



Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

ПОЙТАХТНИНГ

БИР
КУНИ

2012 йил –
Мустаҳкам оила йили

SPORT MAJMUASI



Аъло Абдуллаев (ЎЗА) олган сурʼат

ЯНГИ СПОРТ МАЖМУАСИ

**«Мехр нури» жамғармаси ва бир қатор
нодавлат ташкилотлар ҳамкорлигида Тошкент
педиатрия тиббиёт институтида замонавий
спорт мажмуаси куриб, фойдаланишга
тотширилди.**

Ёш авлодни спортга кенг жалб этиш, хотин-қизлар, ёшлар, болалар саломатлигига муҳофаза килиш. Ўзбекистон маданиятни ва санъатни фуруми, «Мехр нури» жамғармалари фаолиятининг муҳим йўналишларидандир. Ушбу нодавлат ташкилотлар томонидан ўтказилаётган ижтимоий акциялар, хайрия марафонлари, спорт мусобакалари, маърифий анхуммалар ёшларнинг тиббий маданиятини ошириш, жамиятда соглом турмуш тарзи ғояларини қарор топтириш, миллий генофондини соғломлаштиришга хизмат қулаёт.

Тошкент педиатрия тиббиёт институтида янги спорт мажмуасининг фойдаланишга топтирилди.

Назокат УСМОНОВА,
ЎЗА мухабири

Ширилган бунинг мисолидир. Бу ерда спортнинг кўплаб турлари билан шугулланни учун барча шароит яратилган. Мажмуа спорт заллари замонавий спорт инвентарлари билан жиҳозланган. Оғир атлетика, кураш, гимнастика, фитнес секциялари, мини-футбол, баскетбол, волейбол учун майдонлар ҳам талаба-ёшлар ихтиёрида.

Буларнинг барчаси мамлакатизда ёш авлод камолоти ва истибли ойлуда кўрсатиладиган. Оғир атлетика, кураш, гимнастика, фитнес секциялари, мини-футбол, баскетбол, волейбол учун майдонлар ҳам талаба-ёшлар ихтиёрида.

Назокат УСМОНОВА,
ЎЗА мухабири

Шу муносабат билан бўлиб ўтган тадбирга соғлиқни саклаш тизими ходимлари, жамоат ташкилотлари вакиллари, маҳаллалар фаоллари, талабалар, ўкувчи-ёшлар таклиф этилди.

Тошкент педиатрия тиббиёт институти ректори Б.Даминов, «Мехр нури» жамғармаси бошкруви раиси А.Саъдуллаев ва бошқалар Президентимиз Ислом Каримов рахнамолигида амала оширилаётган кенг камарвли ислоҳотлар жараённида инсон омили устуворлигини таъминлаш, халқимизнинг турмуш фаровонлигини юксалтириш, тиббий хизмат кўрсатиш сифатини янада яхшилаш борасидаги эзгу ишлар юксак самаралар берётганини таъкидлайди.

«Мустаҳкам оила йили» давлат дастури доирасида «Соғлом она – соглом бола» тамоилига мувофиқ оила саломатлигини, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, ёшларнинг спорта бўлган қизиқишини янада кучайтиришга доир ишлар ҳажми тобора ортмоқда.

«Мехр нури» жамғармаси ва бир қатор нодавлат ташкилотлар ҳамкорлигида Тошкент педиатрия тиббиёт институтида замонавий спорт мажмуаси куриб, фойдаланишга топширилди.

Ўзбекистон Республикаси Бош прокуратурасида бир қатор вазирликлар, давлат қўмиталари, Марказий банк вакиллари, вилоятлар ҳокимларининг ўринбосарлари ҳамда хорижий инвестиция иштирокидаги корхоналар раҳбарлари билан учрашув бўлиб ўтди.

БОШ ПРОКУРАТУРАДА УЧРАШУВ

Учрашувда мамлакатимизда куляй инвестицияни мухит яратилганлиги, хорижий инвесторларнинг хукуқ ва манфаатларини химояни қилишга қаратилган кенг қамрови имтиёз, афзалликлар ва кафолатлар тизими барпо этилганлиги таъкидланди.

Шунингдек, мамлакатимиз иқтисодиётининг ишакчи тармоқлари ва соҳаларида хорижий инвестциялар иштирокида 4,2 мингтадан кўпроқ корхона ташкил этилганлиги таъкидланди.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2012 йил 10 апрелда қабул қилинган «Тўғри-

дан-тўғри» хорижий инвестициялар жалб этишини рабатлантиришга оид юйимча чора-тадбирлар топширилди. Фармон маданиятини хорижий инвесторларнинг хукуқий химояси бўйича сармояларнинг иштирокидаги корхоналарни таъминлаштиришга таъсирчан чоралар кўлланинига мансабдор шахсларнинг жавобгарликка тортлиши борасида катъи талаблар кўйилди.

Учрашувда маданиятини хорижий инвесторларни таъминлаштиришга таъсирчан чоралар кўлланинига мансабдор шахсларнинг жавобгарликка тортлиши борасида катъи талаблар кўйилди.

Шу билан бирга, учрашувда хорижий инвестияларни жалб қилишни рабатлантиришга қаратилган қонун хужжатларига давлат ва хўжалик бошқаруви органлари томонидан сўзсиз

Хитойда нашр қилинадиган «Дунфан Цзаобао» газетаси саҳифасида мамлакатимиз сармоявий салоҳиятига багишланган «Ўзбекистон хорижий сармоялар учун очик» сарлавҳали мақола чоп этилди. Юртимизда куляй сармоявий мұхитни яратиш борасида олиб борилаётган кенг кўламли ва аниқ мақсадга йўналтирилган ишлар, хорижий сармоядорларни жалб қилиш учун ишлаб чиқилган кенг имтиёз ва афзалликлар тўғрисидаги батафсил маълумотлар мазкур мақолада ўз ифодасини топган.

«ДУНФАН ЦЗАОБАО» ЎЗБЕКИСТОННИНГ САРМОЯВИЙ САЛОҲИЯТИ ҲАҚИДА

Маколада қайд этилишича, 20 йиллик мустаҳкам тараққиёти мобайнида Ўзбекистонда сармоявий сиёсатни ривожлантириш борасида чукур ўйланган сайди-харакатлар амалга оширилганинг ҳолда, сармоялар оқимиш юқори суръатлари ва иқтисодий тараққиётнинг юқори кўрсаткичларини таъминлашга имкон берадиган оқилона чора-тадбирлар натижасида, деб ёзди газета, тўғридан-тўғри сармояларнинг оқими кучайиб, улар сармоялшнинг умумий ҳажмида 26,6 фоизни ташкил этганинг ҳолда, бугунги кунда мамлакатда ишлаб чиқариш ўсишига ва технологик жиҳатдан ривожлантишига саломокли таъсир кўрсатмоқда». «Дунфан Цзаобао» газетаси ўтган йиллар мобайнида Ўзбекистонда хориждан жалб қилинган тўғридан-тўғри сармоялшнинг оқими кучайиб, улар сармоялшнинг умумий ҳажмида 26,6 фоизни ташкил этганинг ҳолда, бугунги кунда мамлакатда ишлаб чиқариш ўсишига ва технологик жиҳатдан ривожлантишига саломокли таъсир кўрсатмоқда». «Дунфан Цзаобао» газетаси ўтган йиллар мобайнида Ўзбекистонда хориждан жалб қилинган тўғридан-тўғри шартномалар тузиш юйли билан танлов ўтказмасдан «ноль» харид қиймати бўйича сотиш мумкинлиги мамлакатимиз иқтисодиётига сармоя киритиш учун самарали турти беришини ёзди.

(Давоми 2-бетда)

риоя этилиши, хорижий инвестиция иштирокидаги корхоналар фаолиятига ноконуну аралашиш ҳолатларига йўл қўйилмаслиги, шунингдек, мазкур соҳада прокурор назорати кучайтирилиши ва хорижий инвесторларнинг хукуқий химояси бўйича таъсирчан чоралар кўлланинига мансабдор шахсларнинг жавобгарликка тортлиши борасида катъи талаблар кўйилди.

Учрашувда иштирокидаги корхоналар раҳбарлари билан очик мулоқот ўтказилиб, муҳокама қилинган масала бўйича фикр алмашибди, шунингдек, улар давлат бошқаруви органлари масъул ходимларидан ўзларини кизиктирсанг саволларга тўлиқ ва атрофлича жавоб олдилар.

Учрашувда маданиятини хорижий инвесторларни таъминлаштиришга таъсирчан чоралар кўлланинига мансабдор шахсларнинг масъулияти ва шахсий жавобгарлигини кескин оширишга қаратилган тегиши тавсиялар берилди.

Ўзбекистон Республикаси
Бош прокуратураси
матбуот хизмати

дай бўлсин» деб номланди.

✓ ЭРТАГА Абдулла Қодирий номидаги Тошкент давлат маданият институтида «Келажак овози — 2012» кўрик-танловининг Мирзо Улугбек тумани бошқаруви бўлиб ўтади.



сафоси
Барча
манбаҳардсан
олинан суннни
хабарлар

МАМЛАКАТИМIZДА

- Жиззах вилоятида ичимлик суви тармоқларини реконструкция қилишда стури ижросини таъминлаш мақсадида Осиё тараққиёт банкининг 31,2 миллион АҚШ долларилик кредити жалб этилди. Ушбу дастур амалга оширилиши билан чўл ҳудудида жойлашган Арнасий, Зафаробод ва Дўстлик туманларининг 107 мингдан зиёд аҳоли яшайдиган 60 дан ортик кишиларнига ичимлик суви таъминоти тубдан яхшиланадиган бўлди. Бундан аввалги лойиҳада Осиё тараққиёт банки 11,5 миллион АҚШ долларлари микдоридаги кредит маблаби билан Жиззах шаҳри аҳолисининг ичимлик суви таъминотини яхшилашда иштирок этилди.

- Узун туманидаги «Жавоҳир» корхонасида ийлига 100 тонна сутни қайта ишлашга мўлжалланган янги технологик линия фойдаланишга топширилди. Мазкур лойиҳада ийлига оширилади.

- Қарши шаҳрида Ўзбекистон Республикасининг «Оилавий тадбиркорлик тўғрисида»ги ҳамда янги таъхирдаги «Тадбиркорлик фаолияти эркинлигининг кафолатлари тўғрисида»ги конунларининг мазмун-моҳиятини кенг жамоатчиликка етказиш масаласига багишланган семинар ўтказилди.

- Нукусда бўлиб ўтган «Оналар кўйлаганда» кўрик-танловининг Коракалпогистон Республикаси бошқаруви бўйича Кўнгирот тумани вакиллари ғолибликни кўлга киритди. Қораўзак, Кегейли туманлари жамоатлари лапар, ёр-ёр айтиш бўйича юқори ўринга сазовор бўлди.



- Япониянинг «Ниссан мотор» корпорацияси электр автомобиллари ишлаб чиқаришни йўлга қўйишни режалаштиришмоқда. Хабарларга қараганда, «e-NV200» русумдаги ушбу машиналарни тайёрлаш 2013 йилга бориб амалга оширилади. «Ниссан мотор» вакилларининг сўзларига кўра, янги турдаги бундай машиналарни ишлаб чиқаришда экологик тоза батареялардан фойдаланилади.

- Америкалик олимлар водород ишлаб чиқарадиган ускуна яратди. Кремний, кобальт ва никель каби материаллардан тайёрланган ушбу машиналарни тайёрлашадиган идишига солинади ҳамда куёш нури ёрдамида сувни водород ва кислородга ажратади. Маълумотларга кўра, атроф-муҳитга нисбатан кам зарар етказадиган ушбу технология ёрдамида ҳосил бўлган маддадан электр токини олишда фойдаланилади.

- Буюк Британиянинг «Intelligent energy» компанияси водород билан харатканадиган такси ишлаб чиқаришни йўлга қўйди. Ушбу экологик тоза машинанинг бир марталик заряди 150 километр масоғани босиб ўтишга етади. Маълумот ўрнида шуни айтиш жоизки, Лондонда 2010 йилдан бўён водород ёрдамида юрадиган автобуслар ҳаракати йўлга қўйилган.

- Тайландда тиббиётда ва пазандаликда кенг кўлланиладиган сув ўтларидан турли кийимлар тайёрлаш йўлга қўйилди. Махаллий оммавий аҳборот воситаларининг хабарларига қараганда, бундай либослар инсон саломатлигига хавф соловчи ультрабинафа нурлардан тўлиқ химоя қилиш хусусиятига эга. Бу эса тери саратони хасталигига чалинишнинг олдини олади. Тадқиқотчиларнинг сўзларига кўра, шифобахш ўсимликлардан тайёрланган мазкур кийимлар кўп маротаба ювилганда ҳам охорини йўқотмайди. Уларни ишлаб чиқаришда муайян миқдорда пахта толасидан ҳам фойдаланилади.

ҚИСҚА САТРЛАРДА

Тошкент шаҳар ҳокимлигининг Ахборот хизмати ва ўз мухбириларимиз хабарларидан

✓ БУГУН Учрашувда иштирокидаги 28-бошқарув мактабида Ўзбекистон таълим, фан ва маданият хо-

димлари касаба ўюшмаси Тошкент шаҳар Кенгаши томонидан «Онам айтган аллалар» кўрик-танловининг шаҳар бошқарув ташкил этилди.

✓ БУГУН Олмазор туманинадаги «Олмазор» ресторанида Мехрион-



31 май — Бутунжаҳон чекишига қарши курашиш куни

Замонавий тиббиёт натижалариға сиянган ҳолда шунин аниқ айтишимиз мумкинни, тамаки таркибида йигирмадан ортиқ заҳарли моддалар мавжуд бўлиб, улар ичида энг зарарлиси никотиндир.

ТАМАКИ ЧЕКИШНИНГ ЗАРАРИ

Инсон тамаки чекишида никотин тутун орқали ўлкага, кейин эса қонга сўрилиб, юрак-қон томир тизимига салбий таъсир этади. Кон томирлари торайиб, босим ошади. Юрак уриши тезлашида. Бу холат юрак мускуларининг ишдан чекишига сабаб бўлади. Бу хол тез-тез таракорланвергач, бориб-бориб юрак инфаркти, стенокардия каби касалликлар бошланши мумкин. Мавзумотларга қараганди, чекувчиларда чекмайдиганларга нисбатан ўн иккى марта кўпроқ юрак-қон томир хасталиклари учрайди.

Тамаки боз мия хужайралариға ҳам таъсир этмай қолмайди. Чекувчидаги ўйусизлик, боз оғриги бошланади. Оқибатда эса марказий асаб тизими фаолиги бузилади. Кўп чекадиган киши тез-тез балғам ташлайди. Тез юраси, жисмоний меҳнат қилса, ҳансираидиган бўлиб қолади. Айрим ҳолларда киши таъсирни оширишни мумкин.

Тамаки чекиши нафас олиш тизимига ҳам зарарли таъсир килади. Тамаки тутуни таркибидаги заҳарли сакчанинг таркибадарининг турли турли қилинади. Кўп чекадиган киши тез-тез балғам ташлайди. Тез юраси, жисмоний меҳнат қилса, ҳансираидиган бўлиб қолади. Айрим ҳолларда киши таъсирни оширишни мумкин.

Тамаки чекишина ҳазм органларига нохуш таъсир қилиши натижасида қишида иштаҳа йўқолади, оғзида бемазса таъм пайдо бўлади, сўлак безлари фаолиги бузилади. Сўлақ билан ошқозонга тушган никотин кислотаси унинг деворларини зарарлайди. Жигилдан қайнайди. Меъда керагидан ортиқ шира ишлаб чиқаради. Бу эса меъда ўн иккى бармоқли ичак яраси каби касалликларнинг келиши кузатилади.

Тиббиётда кашанда отдан ёки онадан бўлган бола туғилмай нобуд бўлиши ёки нимжон, касалманд бўлиб туғилиши мъълум. Кашандалик, тамаки чекишига муккасидан кетишилк ҳаттоқ инсоннинг кўр бўлиб қилишига олиб келаркан. Тамаки чекувчи томонидан ташкирига чиқарилган тутун таркибидаги заҳарли моддалар концентрацияси кўп бўлади. Бундай холатда чекмайдиган одамлар ҳам маҳбубий равишда чекишига ўрганиб қолишини мумкин.

Ёши каттапар, чекишининг зарарлиги тўғрисидаги мавлумотга эга бўлганлар ҳозирги ёшларга ўрнек бўлмоғи лозим.

Тамаки чекиши ташлаш мумкин. Бунинг учун кишида иродга бўлмоғи лозим. Тўғри, чекиши ташлаган киши дастлабки кунларда анча қийналади, йўтади тутуни, холлизилини, кайфияти ёмонлашини мумкин, аммо бу холат тез кунда ўтиб кетади. Ўз саломатлигини ўйлаган киши тамаки чекиши ташлагани маъкул.

Азизбек НИЗАМОВ,
Саломатлик ва тиббиёт статистика институту Тошкент шахар филиали бўлим бошлиги

Жанубий Кореяда футбол бўйича Осиё чемпионлар лигаси турнирининг «Сеонгнам Унма Чунма» ҳамда «Бунёдкор» жамоалари ўртасидаги гурӯҳ беллашуви бўлиб ўтди.

Спорт

САФАРДАГИ АЖОЙИБ ФАЛАБА

Мутахассислар томонидан «ўлим гурӯҳи» деб аталган ушбу гурӯҳда Австралиянинг «Аделандада Юнайтед» жамоаси биринчи ўринни эгаллаб кейинги босқичда уйнаш ҳуқуқини кўлга кириптади, ҳал қуловчи иккичи йўулламма уйн кураш «Бунёдкор» ҳамда «Сеонгнам Унма Чунма» жамоалари ўртасида давом этадиганди. Очиғи, Жанубий кореяликларга ҳам, тошкентликларга ҳам галаба сув ба ҳаводек зарур эди. Дарвоже, Миржалол Косимов шогирдлари Жанубий Кореянинг бошча бир жамоаси — «Поҳон Стилерз»ни мағлуб эта олганди.

Шу боис ҳам «Бунёдкор» «Сеонгнам Унма Чунма» жамоаси билан кечадиган сўнгти тур баҳсига жиддий тайёргарлик кўрди. Ўйин ниҳоятда шиддатли курашларга бой, мурносаси кечди. Ҳар иккича

жамоа ҳам ҳужумкор, тезкор ўйин намоиш этди. Мухлисларни ҳурсанд қиласидаги шуки, бу сафар амалдаги Ўзбекистон чемпиони химоячилари химояда бехато ҳаракат килишиди. Биринчи бўлимда дарвозалар дахлсизлиги саклаб қолинди.

Иккичини бўлимда анирги 52-дакикада меҳмонлар ҳуқумини мезбонлар химоячилари жарима майдони ичада қоидани бузган ҳолда тўхтатиб килишиди. Учрашув ҳаками томонидан белгиланган пенальтини Хайрулло Каримов аниқ амалга ошириди. Ана шу 1:0 хисоби ўйин охирига кадар сакланиб қолди ва «Бунёдкор» жамоаси Осиё Чемпионлар лигаси турнирининг навбатдаги босқичига йўлланиш олди.

Акбар ЙУЛДОШЕВ

КЕЛАЖАК АВЛОДЛАР САЛОМАТЛИГИНИ ЎЙЛАБ

1988 йилдан бўён 31 май куни ҳалқаро онкологлар жамиятининг ташаббусига кўра, Жаҳон соглиқини сақлаш ташкилоти томонидан ер куррасида Бутунжаҳон тамакига қарши кураш куни сифатида эълон қилинган. Тамакининг салбий оқибатларига жамоатчилик эътиборини қартиш мақсадида, жаҳон ҳамжамияти ўз олдига XXI асрда чекиши муаммосини бутунлай барҳам топишини вазифа қилиб қўйди.

Маълумки, тамаки маҳсулотларини мунтазам равишда иштеймол қилиш, янни қашандалик дунё ахолиси ўртасидаги ўлим ҳолатларини келтириб чиқарувчи асосий омилдир. Янни 90 фоиз ўлка саратони, 75 фоиз сурункали бронхит ва 25 фоиз юрак ишемии касаллиги тамаки туфайли содир бўлаётганинг айтиши жоиз. Бу кунни ўтказишдан кутилаётган яна бир мақсад — тамакига қарамалликнинг тарқалишини олдини вана шифокорларни аҳолининг барча қатламларини тамакининг зарарли оқибатлари ҳақида хабардор қилиши жалб этишдан иборат.

Жаҳоннинг 140 дан ортиқ давлатларида тамакини иштеймол килишни чеклашга қартилган турли қонунлар кабул қилинган. Уларда назарда тутилган ҳуқуқий чекловлар мамлакати оҳолиси, аввалин бўш авлод саломатлигини муҳофаза қилишни қартилган. Хорижий давлатлар таъкидиган кўра, 20-21 ўёга тўлмаган шахслар томонидан алкоголь иштеймол килиши ва тамаки чекиши чеклашга олиб қоидалар қатор давлатлар қонунчилигида катъий белгиланган.

Маълумки, бу соҳада мамлакатимизда қатор саъи-ҳаракатлар амалга оширилмоқда. Жумладан, Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Конуничилк палатаси томонидан маъкулланган, 2011 йил 5 октябрь куни Ўзбекистон Республикаси Президентини томонидан имзоланган ҳамда жорий йилнинг 6 апрель куни кучга кирган «Алкоголь ва тамаки маҳсулотларини тарқатилиши ҳамда иштеймол килинини чеклаш тўғрисида-ги Конуннинг бекиёс ижтимоий-сиёсий аҳамияти касб этишини эътироф этиш лозим.

Ушбу қонун согласини тарзини тарғиб қилишда ҳамда алкоголь ва тамаки маҳсулотларини чеклаш тўғрисида-ги Конуннинг бекиёс ижтимоий-сиёсий аҳамияти касб этишини эътироф этиш лозим.

Ушбу қонун согласини тарзини тарғиб қилишда ҳамда алкоголь ва тамаки маҳсулотларини чеклаш тўғрисида-ги Конуннинг бекиёс ижтимоий-сиёсий аҳамияти касб этишини эътироф этиш лозим.

Хозирги кунда ҳам ҳужумкор, тезкор ўйинни оширишни иштеймол килиши мумкин.

Хозирги кунда ҳам ҳужумкор, тезкор ўйинни оширишни иштеймол килиши мумкин.

Каршига қартилган профилактика, маърифий тадбирларни амалга оширишда оммавий ахборот воситаларининг, надавлат нотикорат ташкилотларининг кенг иштирок этиши учун ташкилий-ҳуқуқий шарт-шароитлар яратишга йўналтирилган.

Шуни таъкидлаш лозимик, алкоголь ва тамаки маҳсулотларини инсон организмни ва унинг насл-насибига ўта салбий таъсир этиши, уларни иштеймол қилиш меҳнат унумдорлиги ўсиши, меҳнат итизомининг мустаҳкамланиши, аҳолининг маданий савииси ошиши кабилага жиддий таъсирни ошиши таъсир кўрсатади. Фақатгина, давлат миёқесида катъий, конуний профилактик чоралар кўриши орқали иштеймол қилишига олиб қоидаларни олди.

20 ўёга барча зарарли таъсирлар (жумладан, алкоголь ва тамаки маҳсулотларини чеклаш тўғрисида-ги Конуннинг 13-моддасидан таълим, спорти мусасасаларни ва диний мусасасаларни беш юз метрдан кам радиусда жойлашган саъдо объектлари томонидан алкоголь ва тамаки маҳсулотларини реализацияни қилишга доир чеклашлар белгиланганлиги дўйигатга сазовор.

Бир сўз билан айтганда, дори-дармонларининг янгидан-янги турлари қанчалик ортмасин, тиббий мусасасалар сони ва хизматлар сифати, шифокорлар савииси ва тиббий техника сифати қанчалик яхшиламасин, агар фуқаро ўз саломатлиги тўғрисида қайғурмаса, кутилган натижага эришибирилганлиги шубҳасизиди.

Дилфуз БЎРОНОВА,

Тошкент Тиббиёт академияси доценти

мойилликнинг шаклланишига олиб келади. Бунинг оқибатида нафақат шахснинг жисмоний ривожланиши заифлашиди, балки бундан оиласалар ва бутун жамият катта зарар кўради. Шунингдек, ёшлар орасида алкоголь ва тамаки маҳсулотларини иштеймол қилиш, айнича, уларнинг репродуктив саломатлигига жиддий салбий таъсир кўрсатади ва бу, ўз навбатида соглом зурриёдни дунёга келтириш, насл-насибни асрар-авайлан-каби масалаларда жиддий панд беради.

Бизнинг жамиятимиздаги ҳам алкоголь ва тамаки маҳсулотларини 20 ўёга тўлмаган шахслар учун соти олишини таъкидлаш ҳамда ушбу маҳсулотлар иштеймолини шу ёшдагилар пуртага ҳамзалини шахснинг жисмоний ривожланишини заифлашиди. Шу ўринда, конуннинг 13-моддасидан таълим, спорти мусасасаларни ва диний мусасасаларни беш юз метрдан кам радиусда жойлашган саъдо объектлари томонидан алкоголь ва тамаки маҳсулотларини реализацияни қилишга доир чеклашлар белгиланганлиги дўйигатга сазовор.

Бир сўз билан айтганда, дори-дармонларининг янгидан-янги турлари қанчалик ортмасин, тиббий мусасасалар сони ва хизматлар сифати, шифокорлар савииси ва тиббий техника сифати қанчалик яхшиламасин, агар фуқаро ўз саломатлиги тўғрисида қайғурмаса, кутилган натижага эришибирилганлиги шубҳасизиди.

Дилфуз БЎРОНОВА,

Тошкент Тиббиёт академияси доценти

мойилликнинг шаклланишига олиб келади. Бунинг оқибатида нафақат шахснинг жисмоний ривожланиши заифлашиди, балки бундан оиласалар ва бутун жамият катта зарар кўради. Шунингдек, ёшлар орасида алкоголь ва тамаки маҳсулотларини иштеймол қилиш, айнича, уларнинг репродуктив саломатлигига жиддий салбий таъсир кўрсатади ва бу, ўз навбатида соглом зурриёдни дунёга келтириш, насл-насибни асрар-авайлан-каби масалаларда жиддий панд беради.

Инсонга ҳатоларини англаши ва бир хуносага келиши учун вақт керак.

Инсон табиати шу ўзи: гоҳ тушкун, гоҳ курашчан.

Нодонлар топишига, донога йўл беришмайди.

Ҳамма нарсани ўз устига олиб, ўзини кийнайдиганлар бор.

Муҳаббат ҳам, дўстлик ҳам, кариндошлик ҳам иккى томонлама бўлса, мустаҳкамларни шахарни об-ҳаев шароити шахар ҳаво.

ОЗ-ОЗ ЎҶГАНИД ДОМО БЎЛУ҆Р

МАШРИҚЗАМИН — ҲИҚМАТ БЎСТОНИ

ШАРҚ ҲИҚОЯТ ВА РИВОЯТЛАРИ

Бирорнинг күнглига йўл топиш кийин.

Аҳмокқа ён берсанг, балога қолсан.

Аҳмокқа ён берсанг, балога қолсан.