





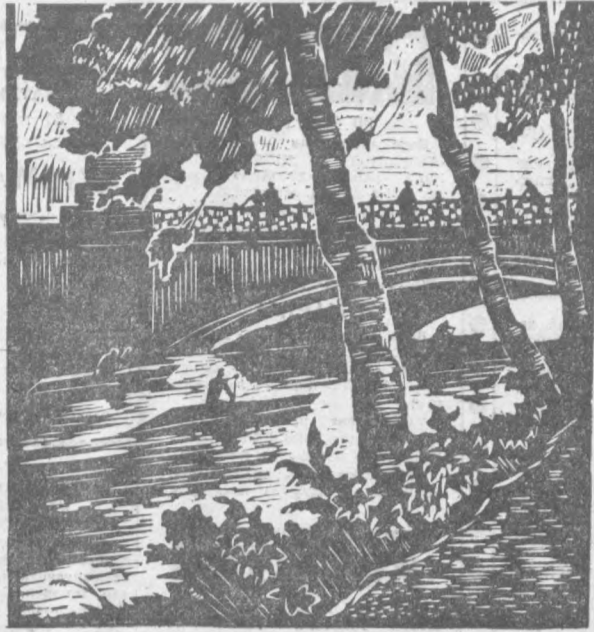
Шифокорлар минбари ТВОРОГНИНГ ФОЙДАСИ

Творог организмнинг оқсил моддаларига бўлган талабини қондиради. Унда аминосиловта моддалари ҳам жуда кўп бўлади. Творогда оқсил моддалари организм ёғ моддасини ўзлаштиришда катта ёрдам беради...

Ундан ташқари йогозга ўралган твороглар ҳам бўлади. Бактериялардан тозаланган бундай творогни сут, қаймоқ ёки мураббо билан истеъмол қилиш мумкин.

Одатда творогда сут бактериялари тез ривожланади. Иссиқроқ жойда сақланса тезда, ачиб, тахир татм берадиган бўлиб қолади...

М. С. МАРШАК, профессор



АНҲОР.

Рассом Ц. Циганков динографюраси.

ТАСС МУХБИРЛАРИ— ШАНБА ОҚШОМИ УЧУН ҲАВОНИ КУЗАТУВЧИ

Гродно шаҳридаги шаҳар савдосининг собиқ директори, пенсиякор В. М. Жемайдо 40 йилдан бундан об-ҳавони кузатишда ушбу мақсадга эришган бўлади...

Ушбу Ватан уруши йилларида ҳам Владимир Михайлович бошқичилардан яширин равишда Гроднодаги об-ҳаво маълумотларини мунтазам ёзиб борди...

Г. ГЕРАСИМОВ.

МОЦАРТ ЭМАС, БИРОҚ...

Айтишларига қараганда Моцарт ўзининг биринчи симфониясини 10 ёшда яқинда эшитган. Еранан музика мактабининг 4-синф ўқувчиси Артем Назарин ушбу композициянинг яннан бери...

Артем ўзининг биринчи «Караван» фантазиясини ёшларида 4 ёшга кирган эди...

Г. ГАЛУСТЯН.

Табиатшунос ён дафтарида

ЯНГ ЛИШИШ САБАБИ

Ёш пайти эди. Суғорилаётган пахтазор четиди дам олиб ўтирар эдик. Атрофини сув босган бир парча қуруқликдаги чумоли ва қумурсқаларнинг ташвишли ҳаракати эътиборимизни ўзига жалб этди...

Аламзада чумолилар ҳам ўз душманини аямас, тўғри келиб қолса, қаير жағи орасида қумурсқаларнинг бошини танақасдан осонгина жудо қилар эдик...

Е. ҚАРШИБОВЕВ, аспирант.

СУВ ЧЕЧАГИ

Қўнчилик болага сув чечаги чиқайтганда уни ювинтириш мумкин. деб савол беради. Мумкин. Ҳатто ювинтириш зарур ҳам. Тери олдига бўлса юқумли касалликларнинг олди олинади...

Жом ё бўлак идишни қайноқ сув билан яхшилаб ювгандан кейин қайноқ сув билан сув солин ва сув пушти рангга қирадиган қилиб марганцовка бўлакчаларини аралаштириш керак...

Боланинг юзи ва баданига қўйиб текинмамай ёроқ шаклини ҳўлаб артаётганига маълум. Пахтаини жуда эҳтиётлик билан текшириш керак...

Наттароқ ёшдаги болалар эса худди шу усулда ўзалари ювинтирилиши мумкин.

Хаммадан ҳам боланинг қўли тоза бўлишига аҳамият бериш. Тирноқлар олинган бўлиши зарур. Беморнинг қўлини кунига бир неча марта лаб совун билан ювинтириш лозим.

Ҳосил бўлган пуфакчалар ва уларнинг бироз ётганларига эзеленка ёки қуюқ марганцовка суринг.

Бола тузалиб бўлди. деб баданини ишқалаб юва қўрманг.

Л. А. ПОПОВА, медицина фанларига кандидат.

Уй бекаларига маслаҳат

ХОНАНИ ЁРИТИШ

Ҳозирги кунда магазилларда турли турдаги электор чироклар сотилади. Бир хиллари ёруғликни шифтдан берса, бошқалари ердан — торшер ёна бир хиллари девордан артади...

КАКСА ЮРАК МАВЖЛАРИ

УЛКА ПАРИСИГА

Келиб навурун олам бўсалар олди янонгидан. Муаттар бўлди гуллар ҳам топиб баҳра кучоғингидан. Қўним тушган юнгига дола сайрин эслади қўнглим, Нигорим, майлими гулдаста терсам яни боғингидан...

ЧУСТИН.

ОДОБ ҲАҚИДА

Одоби кишини қалбини ойдек эиъ этар. Ҳақ ўртасида қийматини киммэ этар. Ҳар беадани бе шакни, албатта, оғибат Дунёда бе адабнинг бахтин қаро этар...

МУШКИН.

Халқ ҳофизлари БИРИ-БИРИГА УСТОЗ



СУРАТДА: Маъруфхўна Баҳодиров.

лиш бораётган кунларда Маъруфхўна Баҳодиров Душанба шаҳрига тақлиф этилди. У филармония қошидаги катта ашула ва рақс ансамбли сати-атқорлари сафина кўнчи, Маъруфхўна бу ерда Тожикистон халқ ҳофизлари Абдулмажид Ҳомидов, Акнашир Юрбаевлардан таълим олди.

1941 йилининг апрелида Москвада тожин адабиёти ва санъати декадаси бўлди. Қўнлар инатри Маъруфхўна Баҳодиров ҳам буюн пойтахтдан янги-янги режалар билан қайтди.

Ушбу Ватан уруши қизгин давом этиб турган кунларда — 1944 йилда Тошкентда Ўрта Осиё халқларининг адабиёт ва санъат декадаси ўтказилди. Бу ерга келган тожикистонлик санъаткорлар сафинда Маъруфхўна ҳофиз ҳам бор эди.

Ушбу Ватан уруши қизгин давом этиб турган кунларда — 1944 йилда Тошкентда Ўрта Осиё халқларининг адабиёт ва санъат декадаси ўтказилди.

Маъруфхўна Баҳодиров ўз малласини янада ошириш мақсадида 1950 йили Тожикистонга келди. Ушбу Тожикистон республикасидаги тожин ансамблига бадий раҳбарлик қила бошлади.

Тошкентда икки йилгача бўлди. Маъруфхўна Баҳодиров Тожикистон радиосига ишга таълиф этилди. Ҳофиз бу ерда бир неча йил самарали меҳнат қилган, пенсияга чиқди.

Маъруфхўна Баҳодиров 1900 йили бир гурулла совет санъаткорлари сафида қўшни Афғонистонга боради. форто-лик классикадан Бедил, Саъдий, Ҳофиз, Умар Хайём, Жомий ҳамда буюн ўзбек шоирлигини Навоий шеърларидан айтади, таҳсинга сазовор бўлади.

У. ЮСУПОВ.

ИЛОЙ ОВИ

Тошкент герпетологларининг биринчи экспедицияси Помпир-Олой тоғ этаглирига илон овига жўнаб кетди. Улар Ўзбекистон пойтахтининг ҳайвонот боғи учун турли илонлар овлаб, тоғларда қариб бир ой бўлшадди.

Эрта кўлам — илон ови айна юришдаги пайт. Кишки уйқудан уйғонган илонлар ҳозирча ланж бўлиб қоя тошлар бетига офтобда бир неча соатлаб исиб ётади. Овчилар айна шу пайт уларни тутиб олади.

Шу баҳор Помпир-Олой тоғларида тошкентлик илон овловчиларининг яна икки экспедицияси ишлайди. Республика Фанлар академияси зоология ва паразитология институти билан Ўрта Осиё зона ҳайвонот комбинатининг герпетологлари порра илони овига тайёрланилпти.

У.ТАГ.

ХАНДАЛАР

Муаллим бир кунги талабаларига тарбия ва одоб ҳақида сўзлаб берди. Сўзхўр талабаларда қандай таъсир қолдирганини билмоқчи бўлиб, бир ўқувчидан сўради: — Хасан, тарбия ва одоб нима эканлигини тушунадингми? — Жуда ақшн тушунадим.

— Бўлмаса, айт-чи, уйда ота-онанинг, мастабада ўқувчининг айтганини қилмасанг, нима бўлади? — Бу жуда осон савол-ку! Уйда ота-она, мастабада оса кич-кич оламан.

— Муидр билан уч-рашмоқчи эдим. — Пуналар. — Қандай қилиб йўнлар? Ҳозир кўраман-ку! — Тўғри. Лекин у снани аввалроқ кўрган эди.

Бир бўйдоқ ўртоғингиз — Уйланадиган қизим жуда чиройли, уй ишларида саройим бўлиши керак — дебди. Ушунга тавжжубландим: — Икки хотинга қандай уйлансанг? — дебди.

Редактор С. М. ҚАРОМАТОВ.

ТУТ ДАРАХТИ ҚАЧОН ПАЙДО БЎЛГАН

БИЛЛАСИЗМИ?

Маълумки, ҳозирги вақтда қўриқиб турган тоғ ва тошлар неча миллион йиллар давомида ҳосил бўлган маҳсулотдир. Тоғ жинеларининг келиб чиқиши бир неча сабаблар ва жараёнларга боғлиқ. Улардан энг қизиқи биш учун қизиқди тоғ жинеларидир.

Вангда Ўрта Осиёда ўсмайди, фақат Кавказ тоғлари орасида субтропик климатда ўсиши мумкин. Ҳазир нисбатан майдонда бўлган 10—12 миллион йил олдин ўсган Шу вақтгача неоген даврига кирувчи бундай қатламлар орасида яқин сақланган ўсимлик қолдирини топишмаган эди. Бу ўсимликнинг топилиши неоген даврига қизиқ қисмининг яқин палеоген арасида ўсганлигини исботлаб берди.

Ш. ШОРАҲМЕДОВ.

