





ФАРЗАНДИГИЗ СОҒЛОМ УССИН

Афсуски, айрим пайтда катталарнинг куч-қувватини булут қоплагандай бўлади. Негаки, у ёки бу сабаб билан юракда бирорта касалликка дучор бўлган аниқланади. Илгарилар бундай болалар катталарнинг энг яхши орзу-ниятларини яқин қилиб, ақилларини доғда қолдириб, ҳаёт билан видолашарди.

Бу ерда, хусусан, суяги суюқ ривожланган инжон болалар, кейинчалик рахит ва ошқоқ касалликларга дучор бўлмасликлари, мажруҳ бўлиб қолмасликлари учун катта тадбир-чоралар қўрилади. Шундай бир мисол келтирайлик: Турсуновлар оиласида чақалоқ туғилди. Исминини ахши яши билан Рустамжон дейишди.

Болаларни неча ёшгача даволайсанлар? — сўради Турсунов. — Шахсан мен бир кулони, томоғи, бурини оғриган болаларга исини уччи алоҳида кулони апарат ўрнатилган. Тўрт бола баравар даволанадиган махсус апарат ҳам бор. Мааску кабинетда хирурглар, невропатологлар, тери касалликлар врачлари, терапевтлар, худлас, ҳар бир мутахассис ўзига тегишли бўлган касалликни даволатгани йўқ.

ЖИГАР КАСАЛЛИГИ, ХАВФЛИМИ?

Жигар касалликларидан энг хавфлиси цирроздир. Бу касаллик юз берганда орган ҳужайралари ўзини қўшимча тўқима эгаллайди, натигада, унинг тузилшини бутунлай ўзгартириб қетади.

Юқорида айтилганлардан кўриниб турибдики, жигар циррози оғир касалликдир. Шунинг учун бу касалликни бошлашигиз даврида аниқлаш катта аҳамиятга эга.

Бундай беморлар сўт қатни, сузма, майдаланган гўшт, сувда пишirilган балиқ, оқ нон, макарон, ширин мевадар ва уларнинг шартлиларини ичсини ташвиш қилинади. Булардан ташқари, фақат врач кўрсатмаси билан глюкоза, ҳар хил витаминлар, оқсил моддалари берилди.

САЛОМАТЛИК

ХАҚИҚА

СУХБАТЛАР

Онда жажжи эркатойнинг қийинлиб қилиши, тетапо қилиб юра бошлаши, ширин-шакер сузаларини эшитиши ким оруз қилмайди дейсан? Кичиктойнинг жиламайиши олам-олам хузур бағишлайди, сизга.

ЖИГАР КАСАЛЛИГИ

Жигар циррози кўпчиликда Боткин касаллиги, яъни «сарид» касаллигини ўз вақтида на етарли даволамаслигини оқибатида келиб чиқади. Бундан ташқари, спиртли ичимликларни кўп истеъмол қилиш, ҳар хил зарарли моддалар билан заҳарланиш, киши учун зарур бўлган оқсил витаминлар етишмаслиги ҳам бу касалликка олиб келади.

ХАВФЛИМИ?

Жигар касаллиги бошлашида жигар фаолияти бузила бошлади. Масалан, қонда трансаминлаза, альдолаза ваби ферментлар миқдори кўпаяди, умумий оқсил эса камаيда. Бемор анча озиб кетади.

КАСАЛЛИК

Жигар циррози даволашда парҳез асосий роль ўйнайди. Бундай беморлар сўт қатни, сузма, майдаланган гўшт, сувда пишirilган балиқ, оқ нон, макарон, ширин мевадар ва уларнинг шартлиларини ичсини ташвиш қилинади.

ОҚ ШОМ СУХБАТЛАРИ УЙ ХАВОСИ-КҮНГИЛ ДАВОСИ

Исон ҳаётининг кўп вақти уйда ўтиши ҳаммага маълум. Шу сабабли унинг ниҳоятда озода сарғиша ва секин рамон тутшининг эҳтимали катта. Бу нарсе тасихатлик учун жузе зарур. Уйда гигиена қондаларига тўла амал қилиш кишининг кайфияти ҳам таъсир қилмай қолмайди.

Уй бот-бот шомолли-тиб, тезтез ҳаво киритиб турилмас, оздин ўзини қон сезади. Боши оғриқди, катта бадан ҳарорати кўтарилди, киши бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

МАҲАЛЛАДА ТАНТАНА



Киров районидagi «Бокс» маҳалласида улуғ сана ва байрамларни оммавий равишда нишонлаш аниқлана айланиб борапти. 9 май куни маҳалла клубига 300 дан кўпроқ киши йиғилди.



МАҲАЛЛАДА ТАНТАНА

Киров районидagi «Бокс» маҳалласида улуғ сана ва байрамларни оммавий равишда нишонлаш аниқлана айланиб борапти. 9 май куни маҳалла клубига 300 дан кўпроқ киши йиғилди.

Маҳалла комитетининг раиси С. Юсупов Габаба кўнига бағишланган байрам нечасини оқиқ деб ўзлон қилади. Киров район ҳарбий комиссари подполковник Шокиров Габаба кўнининг 25 йиллигига бағишланган доклад қилди.

Маҳаллада Улуғ Ватан уруши ветеранлари Хусидини аға Фахриддинов, Урмон аға Утақалилов, Х. Маҳмудов кабиларни ҳамма ҳамма қатнашчиларига А. Худойкулов ва А. Мамайдов бошчилигидаги маҳалла бадий ҳаваскорлари концерт қўйиб беришди.

МАҲАЛЛАДА ТАНТАНА

Киров районидagi «Бокс» маҳалласида улуғ сана ва байрамларни оммавий равишда нишонлаш аниқлана айланиб борапти. 9 май куни маҳалла клубига 300 дан кўпроқ киши йиғилди.

Маҳалла комитетининг раиси С. Юсупов Габаба кўнига бағишланган байрам нечасини оқиқ деб ўзлон қилади. Киров район ҳарбий комиссари подполковник Шокиров Габаба кўнининг 25 йиллигига бағишланган доклад қилди.

Маҳаллада Улуғ Ватан уруши ветеранлари Хусидини аға Фахриддинов, Урмон аға Утақалилов, Х. Маҳмудов кабиларни ҳамма ҳамма қатнашчиларига А. Худойкулов ва А. Мамайдов бошчилигидаги маҳалла бадий ҳаваскорлари концерт қўйиб беришди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

Уйда ҳавонинг ортиқча исиб кетиши киши касалликни келтириб чиқариши мумкин. Бундан ташқари, ҳам қонлик касали юз беради, мунки исон бўлигиз ҳавода исон булдени етарли миқдорда таъминландиган қисорлоқ бўлмайди.

