Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган ● www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz ● 2014 йил 24 январь ● № 4 (973)

Тиббий хамкорлик/

ЭЗГУЛИК ЙЎЛИДАГИ ИЗЧИЛ ФАОЛИЯТ



Мамлакатимизга ташриф буюрган Корея Республикасининг "Ewha Womans University" госпитали шифокорлари Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникасида вояга етмаган болаларни чуқурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказиб, юртимиз шифокорлари билан хамкорликда операция амалиётини муваффакиятли бажардилар.

(Давоми 3-бетда).

УШБУ СОНДА:

НАЗОРАТ ВА МАСЪУЛИЯТНИ

самарадорликнинг мухим омилидир

Яна шуни алохида таъкидлаш мухимки, Согликни саклаш вазирлигининг 210 хамда 317-буйруклари асосида "Ишонч телефони" ташкил этилган бўлиб, бунда фуқароларнинг мурожаатларига жойида керакли маслахат ва тавсиялар берилмокда.



ТЕРИ МЕЛАНОМАСИ

хотиржамликка берилмайлик



Хасталикнинг клиник кўриниши: терида жигарранг ва қорамтир пигментли хосила юзага келади. Кўпчилик холатларда айнан шу ўзгаришлар теридаги туғма ва орттирилган хол сифатида, пигментли доглар ўрнида ёки улар устида пайдо бўлади.

ИФОКОР ДЕОНТОЛОГИЯСИ ТИББИЙ АХЛОК

Таникли профессор Н. Эльштейн ёзишича: "Тингламоқ ва эшита билмок - бу хам даволаш". Врач ва беморнинг ўзаро муносабатларида кўрмоқ, эшитмоқ, хис қилмоқ касалликни даволаш ва енгишда мухим омилдир.



6

Ўқув-семинар

ЖАМИЯТ ТАРАҚҚИЁТИНИНГ ВОР ВАЗИФАЛАРИ

Жорий йилнинг 23 январь куни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги билан Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмаси Марказий кенгаши ўртасидаги тармок келишувига биноан, Тошкент шахар врачлар малакасини ошириш институти "Согликни саклашни ташкиллаштириш, молиялаштириш ва бошқариш" кафедрасида малакасини ошираётган республика согликни саклаш тизими бошкарув органлари рахбарларининг мехнат қонунчилиги, меҳнат муҳофазаси, ижтимоий муҳофаза масалалари бўйича хамда касбий тайёргарлиги даражасини ошириб бориш мақсадига қаратилган "Касаба уюшмаларининг жамиятдаги ўрни ва вазифалари тўгрисида" ўкув-семинари бўлиб ўтди.

погистон Республикаси Согшахар соғлиқни сақлаш бош бошлиқлари, Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмаси Марказий кенгарот воситалари ходимлари иштирок этишди.

Семинарни Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмаси Марказий кенгаши

Тадбирда асосан Қорақал- раиси Ф. Ханапияев кириш сўзи билан очиб, мамлакатимизда инлиқни сақлаш вазири, Тошкент сон саломатлиги ва унинг манфаатлари устувор вазифа эканбошқармаси ва вилоят соғ- лиги ва бу борада босқичмалиқни сақлаш бошқармаси босқич амалга оширилаётган ишлар самарали кечаётганлигини таъкидлаб ўтди. Ўзбекистон касаба уюшмалари федераши, шунингдек, оммавий ахбо- цияси Кенгаши раиси ўринбосари Б. Махмадалиев "Ўзбекистон соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшма ташкилотлари фаолиятини такомиллаштириш

(Давоми 3-бетда).



Ижро интизоми

НАЗОРАТ ВА МАСЪУЛИЯТНИ КУЧАЙТИРИШ

самарадорликнинг мухим омилидир

Таъкидлаш жоизки, юртимизда демократик ислохотларни чуқурлаштириш, фуқаролик жамиятини ривожлантириш борасида амалга оширилаётган ишларнинг изчиллиги боис, ҳар бир соҳада муайян натижаларга эришилмоқда. Албатта, бундай ютуқлар ўз-ўзидан бўлаётгани йўқ. Ислохот жараёнларининг боскичма-боскич амалга оширилаётгани ва унинг замирида инсон манфаатлари устуворлик касб этиши хеч биримизга сир эмас. Дарҳақиқат, ҳар бир фуқаро қандай касб эгаси бўлишидан қатъи назар, ўзининг халол мехнати билан Ватанимиз равнақи йўлида астойдил хизмат қилиши зарур.

Шундай экан, юртимизда қонун устуворлиги барчамиз учун баробар булиб,

Ўзбекистон Республи-

хамжихатликда иш олиб бориш бугунги ишга туширилиб, унда хужжат- да тўлдирилмаган, қайдлов давр талабига айланмоқда. Айниқса, хозирги вақтда давлат бошқаруви ва хокимияти органларида "Фуқароларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги Қонун, Вазирлар Махкамасининг "Ижро интизомини мустахкамлаш тўгрисида"ги қарори ижроси бўйича мухим тадбирлар амалга ошириб келинмокда. Шу жумладан, Ўзбекистон Республикаси Согликни саклаш вазирлиги тизимида хам мазкур қонун ва Қарор ижросига чуқур эътибор қаратилмоқда. Вазирликнинг Назорат инспекцияси бошлиғи Абдушукур Содиқов юқоридаги меъёрий хужжатлар юзасидан тизимда олиб борилаётган ишларга қуйидагича шарх бериб ўтди:

ларни рўйхатга олиш, хисобини олиб бориш, ҳаракатини кузатиш, назорат килиш каби налда рўйхатга олиниб, рахфункциялар мавжуд. Вазирлик барият томонидан ижрога тизимидаги барча даволаш- қаратилган, бироқ уларни профилактика, олий таълим муассасалари, тиббиёт коллеж ва назоратдан олинганлиги лицейлари ушбу корпоратив тўгрисида тегишли белгилар тармоққа тўлиқ уланишлари та- қўйилмаган, ёзма мурожаатлаб этилади. Чунки, юқорида- лар муқоваланмаган ҳамда ги камчиликлар бартараф эти- сақланиши талаб даражасилишида бу жараён асосий ўрин да эмас. эгаллайди.

сига айланган "Фукаролар- лаш вазирлигининг 210 ҳамнинг мурожаатлари тўг- да 317-буйруқлари асосида

варақалари юритилмаган. Хат ва аризалар махсус журкўриб чиқиш натижалари ва

Яна шуни алохида таъкид-Даврнинг долзарб масала- лаш мухимки, Согликни сак-



зирлигида "Фукароларнинг мурожаатлари тўгри-2009 йил 28 августдаги 10-11-топшириғи юзасидан хужжатлар билан ишижро интизоми мониторингини олиб боришда вазирунинг худудий бошқармаларикистон Республикаси Прези- ги аникланди. денти фармон ва фармойишлари, хукумат қарорларининг бажарилишини ва фукаролар мурожаатлари билан ишлашишлар олиб борилмоқда. Хусусан, 2013 йилда 3 та ҳайъат, 3 та видеоселектор йимухокама этилди ва 68 нафар рахбар-ходимга ижро интизомини бузганлиги учун тегишли чора қўлланилди. Вазирликнинг хафталик йигилишларида рахбарият томоқўйилган. Шунингдек, республика миқёсида ҳужжатлар билан ишлашни тазомини мустахкамлаш масалаларига бағишланган семинарлар мунтазам ўтказилмоқда. Жумладан, 2013 йилнинг ноябрь-декабрь ойларида вазирликнинг ишчи гурухи томонидан ижро интизоми мониторингини олиб бориш тартибининг жойлардаги ижроси Қорақалпоғистон Ресвазирлиги ва Тошкент шахар согликни саклаш бош бошқармаси ва вилоят соғлиқни сақлаш бошқармалари ва уларнинг тасарруфидаги тиб-

ўнга яқин республика тасаррукаси Согликни саклаш ва- фидаги даволаш-профилактика муассасаларида чукур ўрганилди. Натижалар тахлилига ба**сида"ги Конун, Вазирлар** ғишлаб барча худудларда ижро **Махкамасининг "Ижро ин-** интизомига масъул рахбар ва тизомини мустахкамлаш ходимлар учун "Тиббиёт муастўгрисида"ги қарор ҳамда сасаларида ижро интизоми, хужжатлар билан ишлашни ташкил этиш ва хужжатларни архивга топшириш хамда уларни лашни ташкил этиш хамда саклаш масалалари" бүйича семинарлар ўтказилди. Шунга қарамай, айрим муассасаларда лик марказий аппарати ва иш юритиш ва ижро интизомини ташкил этиш холати ўргада амалдаги қонунлар, Ўзбе- нилганда, камчиликлар борли-

Хусусан, Соғлиқни сақлаш вазирлигининг қуйи тизимидаги айрим худудий бошқарма ва муассасаларда юкори ташкилотни ташкил этишда муайян лардан келган хужжатларни назоратга олиш ва улар бўйича ўз қарорларини қабул қилиш хамда қуйи ижрочиларга еткағилиши ўтказилиб, вазирлик зиш борасида олиб борилаёттизимидаги ижро интизоми ган ишлар етарли эмаслиги ва уларнинг ечимини топишни даврнинг ўзи талаб қилаётганлиги бежиз эмас. Назорат инспекцияси томонидан режали ва режадан ташқари текширувларда айрим тиббиёт муассасалари ва нидан ижро интизоми ва фу- ташкилотларда Вазирлар Махқароларнинг мурожаатлари камасининг 1999 йил 12 январмасалалари кенг мухокама даги 12-сон ва 29 мартдаги этиб борилиши ҳам тўғри 140-сон қарорлари ҳамда 2009 йил 28 августдаги 11-10тартибига асосан, биринчи рахбарнинг эътиборсизлиги туфайкомиллаштириш, ижро инти- ли ДПМларида айрим камчиликлар кузатилмоқда.

Муассасалар рахбарлари томонидан хужжатларга аник, ушбу масалалар мухокама мазмунли ва тўгри мақсадга йўналтирилган топшириклар (резолюция)га етарли эътибор берилмасдан, деярли кўп холатларда умумий тарздаги топшириклар берилиши билан чегараланган ва бу ўз навбатипубликаси Соғлиқни сақлаш да топшириқларнинг ижроси тўлақонли бажарилмаганлигини кўрсатмоқда. Бунинг натижасида ДПМларида хужжатларни хисобга олиш, ўз вақтида рўйхатдан ўтказиш ёки ижро биёт муассасалари хамда назоратини олиб бориш учун

очилган 2б назорат карточкасида ижро ва назорат бандларини нотўгри тўлдириш ёки умуман тўлдирилмаган ҳолатлари учрамоқда. Шунингдек, қуйи таркибий тиббиёт муассасалари ва ташкилотлар томонидан тақдим этилган 1-2жадвалларда хужжатлар ижроси киритиладиган бандида ижро холати хакила маълумотлар, бажарилган ишлар ва эришилган кўрсаткичлар аниқ ёритилмаган.

2014 йилнинг 16 январь куни Согликни саклаш вазирлигининг мажлислар залида Ўзбекистон Республикасининг "Фуқароларнинг мурожаатлари тўгрисида"ги **Конуни, Вазирлар Махкама-**сининг "Ижро интизомини мустахкамлаш тўгрисида"ги қарори ва 2009 йил 28 августдаги 10-11-топшириги юзасидан хужжатлар билан ишлашни ташкил этиш хамда ижро интизоми мониторингини олиб боришга багишланган семинар бўлиб **УТДИ.**

Семинарда ихтисослаштирилган илмий марказлар, илмий-текшириш институтлари, вазирлик тасарруфидаги даволаш-профилактика муассасалари ва Республика ДСЭНМининг ижро интизоми ва фукаролар мурожаатларига масъул бўлган ходимлар қатнашдилар.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг биринчи ўринбосари А. Худаяров мазкур йигилишда иштирок этиб, "Фуқароларнинг мурожаатлари тўгрисила"ги Конун, Вазирлар Махкамасининг "Ижро интизомини мустахкамлаш тўгрисида"ги қарори ижроси юзасидан бажарилган ишлар ва ДПМларидаги мавжуд муаммо ва камчиликларга тўхталиб, вазирлик марказий аппарати ва унинг худудий бошқармаларида Ўзбекистон Республикаси Конунлари, Ўзбекистон Республикаси Президенти хужжатлари, хукумат қарорфуқаролар мурожаатлари билан ишлашни ташкил этишда муайян ишлар олиб борилганини таъкидлаб ўтди.

Кун тартибидан ўрин олган қилиниб, айрим таклифлар киритилди. Хусусан, муассаса ёки ташкилот рахбарларига иш юритиш ва ижро интизомини мустахкамлаш борасида йўл қўйилаётган камчиликларни бартараф этиш учун зарур тавсиялар берилди. Энг асосийси, бу борада ўқув-амалий семинарларни мунтазам ташкил қилиш ва бунда ҳуқуқшуносларни кенг жалб этиш керак. Вазирликда 2010 йилда электрон хужжат айланиш тизими



рисида"ги Ўзбекистон Республикаси Қонуни бўйича этилган бўлиб, бунда фуқавазирлик тизимида хам чуқур тахлилий ишлар олиб борилмоқда. Айниқса, фуқароларнинг мурожаатларини қабул қилиш, хат ва аризаларни йил давомида хатлар бўлимикўриб чиқиш бўйича ишлар савиясини ошириш мақсадида вазирликнинг 2010 йил 20 атлар чуқур таҳлил қилиб чиавгустдаги 250-сонли буйруги билан «Фуқароларнинг мурожаатларини кўриб чиқиш тартиби тўгрисида»ги Низом тасдикланган. Ушбу хужжатга биноан, фукароларнинг мурожаатлари билан ишлаш тизими самарали йўлга қўйилган. Мурожаатларда кўтарилаётган масалалар тахлил килинганда, уларнинг аксарияти вазирликнинг ҳудудий идораларида ҳал этилиши лозим бўлган муаммолардан иборат эканлиги ойдинлашмокда. Бv эса жойлардаги муассасаларнинг рахбарлари ва масъул фукароларнинг ёзма ва ходимлари вазирлик тизимига оид хужжатларнинг маз- ралган муаммоларни хал мун-мохиятини билмасликлари натижасида фуқароларга тегишли маслахатни берол- ди. Фукароларнинг мурожамаслиги хамда жойларда рахбар ўз устида етарли ишламаслигидан далолат беради, маълумот шахсан рахбарлар Айрим ёзма ва оғзаки муро- ва масъул ходимлар иштижаатларни кўриб чиқишда рокида танқидий мухокама масъул ходимларнинг қонун қилинди. Жумладан, хатларталабларига амал қилмасли- ни кўриб чиқиш жараёнида ги ва масъулиятсизликка йўл 22 нафар ходим эгаллаб қўйиши ҳамда кўпгина ҳол- турган лавозимидан озод ларда кўриб чиқиш натижала- этилди, 78 нафар ходимга ридан фукароларнинг хабар- нисбатан қонунда белгилансиз қолишлари ёки уларга ба- ган интизомий чора кўрилтафсил жавоб берилмаслиги ди. Фуқароларнинг ҳар бир оқибатида такрорий мурожа- ёзма ва оғзаки мурожаатиат этиш холлари учрамоқда. ни ўз вақтида кўриб чиқиш-Масалан, айрим оғзаки мурожаатларда кўриб чикиш сана- килинмокда ва мансабдор лари қўйилмаган, тегишли шахсларнинг масъулияти

"Ишонч телефони" ташкил роларнинг мурожаатларига жойида керакли маслахат ва тавсиялар берилмокда.

Вазирлик томонидан 2013 га келиб тушган хат ва шикоятлар ҳамда оғзаки мурожакилди. Ўтказилган тахлил шуни кўрсатдики, агар 2013 йил давомида жами 618 та хат ва шикоят келиб тушган бўлса, бу рақам 2012 йилга нисбатан 27 тага камайган. Вазирлик қабулхонасида 2013 йил мобайнида 1532 нафар (2012 йилнинг шу даврида 1529 нафар) фукаро қабул қилинган, яъни бу кўрсаткич қабулхонага мурожаат этган фуқаролар сони 3 тага кўпайганлигини кўрсатди.

2013 йил давомида Соғликни саклаш вазирлигида оғзаки мурожаатларида сўэтиш борасида қатор ижобий ишлар амалга оширилатлари бўйича амалга оширилган ишлар тўгрисидаги да қонун талабларига амал жадваллар ўрнатилган тартиб- оширилмоқда.

Хулоса қилиб айтганда, мазкур жараён узлуксиз давом этиши баробарида бунга жавобгар бўлган рахбар-ходимлар янада масъулият билан ишлашга, шунингдек, меъёрий хужжатларни тўгри юритиш хамда эътиборли бўлишларини даврнинг ўзи талаб этмокда.

> Ибодат СОАТОВА ёзиб олди. Суратлар муаллифи Жасур ЖАЛИЛОВ.

Ўқув-семинар

ЖАМИЯТ ТАРАҚҚИЁТИНИНГ УСТУВОР ВАЗИФАЛАРИ

ликни амалга ошириш механизми бўлган жамоа шартнома- дириб ўтдилар.

мавзусида тўхталиб, респуб- бўйича бош мутахассиси З. Алиликамизда давлат, иш берувчи- ев "Соғлиқни сақлаш муассасалалар ва ходимлар манфаатлари рида мехнатни мухофаза килиш мувозанатини таъминловчи ишларини ташкил этиш", Ўзбекимехнат сохасидаги фақат бозор стон касаба уюшмалари Федераиқтисодиётига хос бўлган иж- цияси Кенгашининг юридик бўтимоий-мехнат муносабатлари- лими мудири Д. Кимсановлар нинг алохида бир тизими "Иш берувчи ва ходимлар ўртабўлган ижтимоий шерикчилик сидаги мехнат муносабатлари' тамойилига, бундай шерикчи- мавзусида маърузалар қилишиб, ўз фикр ва мулохазаларини бил-



лари ва келишувлари, қўшма қарорлар, локал хужжатлар, кашиб кабул килинадиган бошка этиш масалаларига эътибор қаратди. Шунингдек, семинарда Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси Кенгашининг ижтимоий-иқтисодий манфаатларни химоя килиш бўлими мудири М. Исаев "Мехнаткашларнинг ижтимоий-иқтисодий манфаатларини химоя қилишда жамоа келишувлари ва шартномаларининг ўрни. Халқаро Меҳнат Ташкилотининг Конвенциялари", Марказий кен-

(Давоми. Боши 1-бетда).

Семинар давомида иштирокчилар тингланган маърузалардан саба уюшмалари билан кели- келиб чиққан қолда фаолиятлари учун мухим бўлган саволлар хужжатларни тузиш ва татбик билан мурожаат этиб, янада чуқур маълумотлар олдилар. Шунингдек, ўртага ташланган масалалар асносида тахлилий ва танкидий ёндошувлар мутахассислар ўртасида мухокама қилинди.

Валихон ХАКИМОВ, Андижон вилояти согликни сақлаш бошқармаси бошлиғи:

- Мана тўрт йилдирки, Тошкент врачлар малакасини ошириш институти "Соглиқни сақлашни ташкиллаштириш, молиялаштириш ва бошқариш" кафедрасида ўкув-семинарида ишти-

хамда устувор вазифалар" гашнинг мехнат мухофазаси рок этаётганлигимиз мамлакати- нинг мехнат мухофазаси бўйича кенгаши ва унинг тасарруфимизда ижтимоий-сиёсий ва иқтисодий хамда ислохотлар асосида боскичма-боскич олиб борилаётган фаолиятлар жараёнида эришаётган ютуқларимиз, ҳар бир сохадаги туб ўзгаришлар, қолаверса инсон ва унинг манфаатлари учун давлатимиз томонидан чиқарилаётган Қонун, қарор ва фармонларнинг мазмун-мохияти, бунинг баробарида республика соғлиқни сақлаш тизимидаги янгиликлар хамда келгусидаги вазифалар бўйича ўкув-машғулотларини тажрибали профессор-ўқитувчилар олиб бораётганликлари билим ва тажрибамизни ошириш билан бирга, рахбарликни барча кирраларини чуқур эгаллашимизда катта ахамият касб этмокда.

Шу ўринда таъкидлаб ўтмоқчиманки, биз фақатгина ўқув-машғулотлари билан чекланиб колмай. Соғликни саклаш вазирлиги тизимидаги бошқармаларда бўлиб, малакали мутахассисларнинг маърузаларини тинглаган холда, уларнинг иш жараёнлари билан ҳам яқиндан танишиб келмоқдамиз. Бугунги Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмаси Марказий кенгаши томонидан ўтказилган ўқув семинарида соғликни саклаш муассасалари рахбарлари билан касаба уюшма ташкилотларининг қонун устуворлигига эришиш ва ходимларнинг ҳақ-ҳуқуқларини ҳимоя қилиш мақсадида ўз эътиборларини мехнат қонунчилигига риоя қилинишига, иш берувчилар томонидан иш ўринларини аттестациядан ўтказиш ва мехнат шароитлари холатини паспортлаштириш, ходимларга салбий таъсир этувчи зарарли омилларни камайтириш, мехнат мухофазаси бўйича вакиллар сонини лозим бўлган даражага етказиш, касаба уюшма ташкилотлари меҳнат муҳофазаси бўйича меъёр ва қоидаларни ишлаб чикиш хамда уларни жорий килиш, иш берувчилар-

амалдаги қоида ва меъёрларга даги барча бўғим касаба уюшриоя қилишлари устидан қатъий малари хамкорлигида фаолиятназоратни таъминлашга кўмакла- лар олиб бориш лозимлигига шиш борасидаги вазифаларга алохида ургу қаратди. Жумлаалохида эътибор қаратилганлиги дан, Давлат дастурида белгиўкув-семинарининг асосий мохиятини ташкил этди десам, муболаға бўлмайди.

Тадбир сўнгида Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари мухитни кучайтириш, уларкасаба уюшмаси Марказий кен-

ланган вазифаларни амалга оширишда биринчи навбатда оналик ва болаликни мухофаза қилиш, оилаларда соғлом нинг иктисодий ва маънавий гаши раиси Ф. Ханапияев 2014 асосларини мустахкамлаш,



йил Юртбошимиз томонидан иккинчидан соглом болани "Соғлом бола йили" деб эълон вояга етказишда соғлиқни қилинганлигини таъкидлаб, бу сақлаш тизимининг ўрни, шу борада Ўзбекистон Республи- билан бирга ушбу жараёнкаси Согликни саклаш вазир- ларда тармок касаба уюшма лиги, унинг худудий бошқарма ташкилотларининг ҳам асова бўлимлари хамда Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш ходимлари касаба уюшмаси Марказий ўтди.

сий вазифалари нималардан иборат эканлигини айтиб

Хулоса ўрнида айтишимиз жоизки, семинарда иштирок этган республика согликни саклаш тизими бошкарув органлари рахбарлари мехнат қонунчилиги ва мухофазаси, ижтимоий мухофаза масалалари бўйича малака хамда касбий тайёргарлик даражасига эга бўлдилар. Бу албатта, жамиятимиз равнаки йўлида килинаётган эзгу ишларнинг ифодаси бўлиб, инсон саломатлиги ва манфаати учун хизмат қилади.

> Ибодат СОАТОВА. Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Тиббий хамкорлик

ЭЗГУЛИК ЙОЎЛИДАГИ ткилорф упрен

қўйилиб, ахолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифати янада ошиб бормокда. Давлатимиз рахбари ташаббуси билан жорий йилнинг «Соглом бола йили», деб эълон қилиниши бу борадаги хайрли ишлар кўламини янада кенгайтиришга хизмат килмокла.

Узбекистон Республикаси Согликни саклаш вазирлиги ва "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармаси ҳамкорлигила оналик ва болаликни мухофаза қилиш бўйича мухим

(Давоми. Боши 1-бетда).

Юртбошимизнинг эътибор тадбирларни бажариб келаёт- амалиётини ўтказиш режалашва ғамхўрликлари боис, мам- ганлиги диққатга моликдир. тирилган. лакатимизла оналик ва бола- Барчамизга маълумки, "Соглом ликни мухофаза килиш, оила- авлод учун" халқаро хайрия жам- кент педиатрия тиббиёт инстиларда соглом мухитни кучай- гармаси Корея Республикаси битириш, тиббий муассасалар- лан бир қатор соғломлаштириш бемор болалар қамда республининг моддий-техник базасини дастурларини амалга ошириб камиз микёсида юрак нуксони ва янада мустахкамлаш бораси- келмокда. Ушбу хайрли ишлар- урологик касалликлар бўйича ца самарали фаолиятлар йўлга ни давом эттириш мақсадида Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси 2014 йил 6 январда тасдиқлаган 10-23-1сонли ташриф Дастури асосида жорий йилнинг 19-26 январь кунлари Корея Республикасининг «Ewha Womans University» госпитали малакали шифокорлари (19 нафар уролог, кардиолог. педиатр, офтальмолог ва бошка мутахассислар) томонидан республикамизда болалар саломатлигини чукурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказиш ва шу билан бирга Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникасида урология сохасида хирургик

20-21 январь кунлари Тоштути клиникасида даволанаётган назоратда турган болалар лаштирилган тиббий кўрикдан ўтказилди. Урология йўналиши бўйича юртимиз ва Жанубий Кореядан ташриф буюрган соха мутахассислари хирургик амалиётни муваффақиятли бажардилар

Тиббиёт сохасида катта тажрибага эга муассасамиз кўплаб мамлакатлар билан фаол хамкорлик қилиб келади, – дейди "Ewha Womans University" rocпитали профессори Ку Ёнг Жуонг. - Ўзбекистон соғлиқни сақлаш сохасида улкан муваффакиятларни қўлга киритаётгани, бу замин кўплаб машхур шифокорлар Ватани экани бизга яхши маъ-



лум. Мамлакатингизда болалар саломатлигини мухофаза килишга қаратилаётган улкан эътибор Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникаси мисолида ҳам яккол кўзга ташланали. Мазкур шифо масканининг барча замонавий тиббий жихозлар ва асбобускуналар билан таъминлангани диққатга сазовор. Ушбу институтда Жанубий кореялик күплаб талабаларнинг тахсил олаётгани Ўзбекистонда тиббиёт сохаси жадал ривожланаётгани ва мазкур йўналишдаги ўзаро ҳамкорлигимиз изчил мустахкамланиб бораётганидан далолатдир.

22-23 январь кунлари хафталик доирасида Жанубий Кореянинг "Ewha Womans University" госпитали малакали мутахассислари ва юртимиз шифокорлари "Соглом авлод учун" халқаро хайрия жамғармасининг тиббий-ижтимоий марказида хам Тошкент шахрида истикомат килувчи болаларни чуқур тиббий кўрикдан ўтказиб, керакли даво муолажаларни тавсия қилишди.

Намоз ТОЛИПОВ. Сурат муаллифи Жасур ЖАЛИЛОВ.

Хотира уйгонса гўзал

ЯХШИ ИНСОНДАН ЯХШИ НОМ ҚОЛАР



Тиббиёт фанлари доктори, профессор, давлат мукофоти совриндори, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган фан арбоби Фозил Файзирахмонович Амиров 1933-1938 йилларда Тошкент тиббиёт академиясида тахсил олди. Академияни имтиёзли тугатгач, оператив жаррохлик ва топографик анатомия кафедрасида иш фаолияйилларидаёқ илмий изланиш мазкур кафедрага узоқ йиллар рахбарлик қилиб, устозлари В. Войно-Ясенецкий, Б. Стекольниковларнинг берган билимларини оқлаган холда ўзининг машаккатли меҳнати билан етук кадр даражасига етди.

Тўсатдан бошланган Иккинчи жахон урушида Фозил Ами-

Эътирофлиси шундаки, Ўзбекистон тиббиёти бугунги кунда дунё микёсида ўз ўрнига эга бўлиб, жахон олимлари томонидан тан олинмоқда. Албатта, бундай ютуқларга эришишнинг ўзи бўлаётгани йўқ. Бундай ижобий натижаларга эришишда тиббиёт мактабини яратиб кетган устоз-шифокорларимиз мехнатини канчалар күп тилга олсак-да арзийди. Соғлиқни сақлаш тизимида кўп йиллар халқимиз саломатлиги йўлида самарали хизмати билан обрў ва эътибор қозонган тиббиётимиз фидойиларидан бири бўлган Фозил Файзирахмонович Амировнинг соха ривожига күшиб кетган хиссаси хам шогирдлари, қолаверса, мутахассислар учун ибрат бўлиб кел-

говар йўли харакатдаги 3-Украина фронти, 62-армия, 6гвардиячи танкчилар бригадаси фаолияти билан боглик бўлди. У тиббий-санитария взводи командири лавозимидан фронт эвакуацион госпитали бош жаррохи даражасигача кўтарилиб, катта хаётий тажриба орттирди. Волгограддан Венгриягача бўлган машаққатли йўлни мардонавор босиб

- Оғир шароитларда ҳам 2-3 тини бошлади. Талабалик кунлаб жарроҳлик хонасидан чиқмай, ярадорлар ҳаётини сақва тадкикотлар олиб бориб, лаб колишга харакат килардик, деган эдилар рахматли устоз бундан бир неча йиллар олдинги сухбатимиз чогида. - Шундай пайтларда ярадорларни тезрок жанговар сафга, хаётга кайтариш чораларини излаб жаррохлик операцияларининг янги усулларини ишлаб чиқардик. Бир оз бўш вақт топилди дегунча, тиббиёт ходимлари билан ров биринчилар қатори Ватан бўлажак янги операция йўлла-

химоясига отланди. Унинг жан- рини илмий жихатдан тахлил қилиб, амалий машғулотлар ўтказардик.

> Шу тарика сермашаккат жанг йўлларида минглаб ярадор ва беморлар ҳаётини сақлаб, уларни сафга қайтарган Фозил Амировнинг ўзи хам бир эмас, икки марта жанговар постда оғир ярадор бўлди. 1946 йилнинг август ойида ҳарбий хизматдан майор унвони билан қайтган Фозил Амиров яна ўзининг кадрдон жамоасига келиб қўшилди. У янги куч-ғайрат, шижоат, ташаббус билан илмий изланишлар, тадқиқотчилик ишларини бошлаб юборди ва тиббиёт фанлари номзоди даражасига етди.

> 1950 йилнинг бошларида машхур олим, академик А. Бакулев рахбарлигида мамлакатда илк бор нафас йўллари трахея ва бронхларда пластик операция ўтказиш усуллари ишлаб чикишга киришилди. Илмий мулохазаси кенг, тажрибали жаррох Фозил Амиров тинимсиз изланишлари натижа-

чилардан бўлиб экспериментал барча илмий изланишлари. бронхология сохасига асос солди. 1958 йилда докторлик диссертациясини ёклаган Фозил Амиров экспериментал ва амалий жаррохликка оид дол- си оператив жаррохлик ва тозарб мавзуларда 150 та якин пографик анатомия кафедраси илмий мақола, 12 та рисола яратди. Унинг "Трахея ва бронхлар пластикаси", "Ателектазлашган ўпкани қайта операция қилиш", "Бронхографиянинг танланган боблари" ва бошқа китоблари шулар жумласидан-

Фозил Амиров ўзининг илмий маърузалари билан Лондон, Рим, Берлин ҳамда Москва, Ленинград, Киев ва бошқа кўпгина шахарларда бўлиб ўтган нуфузли халқаро илмий анжуманларда иштирок этиб, Ўзбекистон тиббиёти довругини оламга танитди.

Кекирдак ва бронхлардаги реконструктив операциялар" мавзусидаги ноёб усулларни ишлаб чикиб, амалиётга кенг жорий ли саломатлиги хамда илмий этганлиги учун давлат мукофо- салохият йўлида астойдил мехтига сазовор бўлди. Фозил нат қилиб келмоқдалар

сида собик Иттифокда бирин- Файзирахмонович ўзининг тадқиқотларини жамоатчилик, мураббийлик фаолияти билан узлуксиз тарзда олиб борди. У Тошкент тиббиёт академияассистенти, доценти, профессори ва кафедра мудири, даволаш факультети лекани муовини, илмий ишлар буйича проректор лавозимларида самарали ишлаб, соғлиқни сақлаш муассасалари учун кўплаб юкори малакали кадрлар етиштириб, мохир мураббий, ташкилотчи ва олим даражасигача кўтарилди.

Профессор Фозил Амировнинг бевосита рахбарлиги остида 10 нафарга якин фан доктори, 20 нафардан зиёд фан номзоди етишиб чиқди. Қувонарлиси шуки, кейинчалик шо-1974 йилда Фозил Амиров гирдларининг хар бири устоз. таникли олим даражасига кўтарилиб, талабчан Фозил Файзирахмонович Амировдек ахо-

Фозил Амировнинг тиббиётимиз равнакига кушган хиссаси хамда бугунги кунда соха мутахассислари учун ибрат бўлиб келаётган хаёт йўли хар биримизнинг қалбимизда мангу мухрланиб қолади.

Искандар РАХМОН, Куролли Кучлар фахрийси. Эркин ТУРСУНОВ, Ўзбекистон врачлар ассоциацияси «Нуронийлар» қўмитаси раиси.

2014 йил – Соғлом бола йили

ИНСОН САЛОМАТЛИГИ ВА МАНФААТЛАРИ МУЖАССАМ...

Энг кувонарлиси шундаки, хар йилимизнинг ўзига хос димлари ахоли кенг қатламлари ном билан аталиши замирида инсон саломатлиги ва унинг манфаатлари мужассамлигини кўрамиз. Айниқса, Президентимиз томонидан оналик ва болалик, ёшлар ҳамда оилалар осойишталигига каратилаётган эътибор боис. бу йилнинг "Соглом бола йили" деб эълон қилиниши, ҳар биримизга фахр ва ифтихор багишлади. Бу нафақат тиббиёт ходимлари, балки кенг жамоатчиликни хам янада изчиллик билан фаолият юритиб, эзгу мақсадлар сари интилишга ундайди.

фармонлар замирида халқимизнинг соғлиги, фаровон турмуши, шунингдек, келажак орзу-умидлари ётар экан, соғликни саклаш тизимида бу борада самарали ишлар амалга ошириляпти. Айниқса, Инвесреконструкция килиниши. замонавий тиббиёт аппаратуралари билан жихозланиши, малакали кадрлар билан таъминланиши ахолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини ошириш билан бирга, оилаларда соглом турмуш тарзига бўлган эътиборни кучайтириб келмокда.

Шундай экан, Республика саломатлик ва тиббий статистика институти, унинг филиаллари, саломатлик марказлари хамда даволаш-профилактика муассасалари ходимлари хамкорлигида ахолининг тиббий маданиятини ошириш, улар ўртасида соғлом турмуш тарзи-

Дарҳақиқат, давлатимиз то- ни шакллантириш, юқумли ва монидан сохага оид чикарила- юкумли булмаган касалликларётган хар бир Конун, карор ва нинг олдини олиш максадида кенг қамровли тарғибот ишлари махаллалар, оилалар, мактабгача таълим муассасалари, коллеж, лицей ва институтларда олиб борилмоқда. Шу билан бирга, оммавий ахборот воситалари хамкорлигида саломатликка оид тетиция дастури асосида шифо лекўрсатувлар, радиоэшиттимасканларининг янгидан кад ришлар тайёрланган булса, боскўтариши, айримларининг эса ма оммавий ахборот воситаларида долзарб мавзуларда маколалар чоп этиб келинмокда. Фаолиятимиз давомида Согликни саклаш. Халк таълими. Олий ва ўрта махсус таълим вазирликлари. Республика хотин-кизлар қўмитаси, "Камолот" ЁИХ, "Маҳалла" хайрия жамоат фонди хамда оммавий ахборот воситалари ходимлари хамкорлигида бугуннинг мавзуси бўйича учрашув, давра сухбати, семинар ва йигилишлар ўтказиб келинмоқда. Бу эса ахолига манзур бўлмокда.

Аввало, эзгу мақсадларимиз соглом авлод келажагига қаратилган экан, институтимиз ҳамда унинг филиал ва марказлари хо-

ўртасида жисмоний фаоллик ва спортнинг ахамияти, эрта никохнинг салбий оқибатлари, қариндошлар ўртасидаги никохнинг зарарли томонлари, юкумли ва юқумли бўлмаган касалликларнинг олдини олиш (соматик), гигиеник кўникмаларни ўргатиш, зарарли одатларнинг олдини олиш (кашандалик, ичкиликбозлик, гиёҳвандлик), тўгри овқатланиш, ОИВ/ОИТСнинг олдини олиш, репродуктив саломатлик, эркакларнинг оиладаги ўрни, носоглом турмуш тарзи туфайли келиб чиқадиган турли касалликлар хакида тарғибот ишларини олиб бормоқдалар.

Ўзбекистон Республикаси Соғликни саклаш вазирлигининг 2012 йил 11 сентябрдаги 263сонли буйругининг "Соглом турмуш - келажак пойдевори" ҳара- туал салоҳияти юқори, соғлом мунтазам равишда олиб бокати таптибини жорий этиш борасида амалга ошириладиган чора-тадбирлар дастури юзасидан жорий йилда қуйидаги йўналишлар белгиланди:

- республикамизнинг хар бир коллеж ва лицейида талаба ёшлар орасидан волонтёрлар тайёрланиб, улар "Тенгдош тенгдошга" тамойилида ўз тенгдошлари ўртасида тиббий маданиятни ошириш ва турли касалликларнинг олдини олиш борасида иш олиб бормокдалар;

- Халқ таълими вазирлиги билан келишилган холда республикамизнинг барча мактабларида ҳар чоракнинг боши ва охирида



лар билан ўтказиладиган йиғи- лантириш" мавзуларида ётоқлишларда қатнашиб жисмонан хоналарда институт ходимлари соғлом, руҳан тетик, интеллек- томонидан тарғибот ишлари турмуш тарзига амал қиладиган, зарарли одатлардан сақланадиган фарзандларни вояга етказишларида тарғибот ишларини амалга ошириб келмокдалар:

мавзу доираси бўйича республикамизнинг барча лицей, коллеж, институт талаба қизларига мўлжалланган ён дафтарча *V*4VH ИНСТИТУТ ХОДИМЛАРИ ТОМОнидан соғлом турмуш тарзини шакллантириш мавзуларида материал берилди. Ушбу ён дафтарча чоп этилишида Республика хотин-кизлар кўмитаси ва "Оила" маркази хомийлик қилди;

талабаларнинг тиббий билимини ошириш улар ўртасида

тизимдаги барча врачлар ота-она- "Соглом турмуш тарзини шаклрилмокла

> - эркакларнинг оилада, бола тарбиясидаги ўрни хамда репродуктив саломатлик ҳақидаги мавзуларда олиб борилаётган тарғибот ишлари алохида ахамиятга эга бўлмоқда;

> - республикамизнинг барча врачлари, ўрта тиббиёт ходимлари учун ахоли ўртасида тиббий маданиятни оширишда нималарга эътибор бериш бўйича тезислар ишлаб чиқилиб, вилоятларга тарқатилди.

Зулхумор МУТАЛОВА. Республика саломатлик ва тиббий статистика институти директори.

Мутахассис маслахати

РИ МЕЛАНОМАСИ

хотиржамликка берилмайлик

Тери меланомаси хавфли ўсма касалликлари ичида кенг тарқалған бўлиб, мутахассислар уни ўзига хос клиник белгилари билан фарқлайдилар. Касаллик терига қорамтир-жигарранг берувчи меланин моддаси ишлаб чиқарувчи хужайра, яъни меланоцитларда юзага келадиган хавфли трансформация туфайли пайдо бўлади.

давлат Австралия бўлиб, айниқса, европоид иркига хос одамсий таҳлиллар шуни кўрсатадики, бу давлатда ҳар 100 минг ахолига эркакларда 38 киши, аёлларда 30 кишига тери меланомаси касаллиги тўгри келади. Япония ва Хиндистонда 100 минг ахолига эркак ва аёллар ўртасида ўртача 1 кишига тўгри келади. Россия Федерациясида бу кўрсаткич хар 100 қилса, Ўзбекистонда бу кўрсаткич 0,6 кишига тўгри келади. Кўпчилик холатларда тери меланомасини тери пигментли невуслари, туғма ва орттирилган холлар билан янглиштирилиши хисобига касалликни эрта аниклаш имкони бўлмай колади.

Хасталикнинг клиник кўриниши: терида жигарранг ва қорамтир пигментли хосила юзага келади. Кўпчилик холатларда айнан шу ўзгаришлар теридаги туғма ва орттирилган хол сифатида, пигментли доглар ўрнида ёки улар устида пайдо бўлади. Бу жараён бир неча ойдан бир неча йилларгача секинлик билан ривожланиб бориши мумкин. Секин кечиши хисобига

Касаллик кўп учрайдиган қилиб, "бу хол экан-ку", деган хулоса билан кифояланишади. Ўсма ўлчамлари катталашиб, ялларда кўпрок кузатилади. Қиё- лигланиши, ташки таъсирлар туфайли яраланиши, емирилиши ва қон кетиши каби асоратлар кузатилгандагина бемор шифокорга мурожаат киладики, бунда у анча кечиккан хисобланади. Кўпчилик холатларда регионар лимфатик тугунларда метастазлар пайдо бўлишидан, ички аъзолар ва суяклар метастатик зарарланиб, клиник белгилар яккол сезила бошахолига 3-4 кишини ташкил лагач, бемор мутахассисга шикоят қилади. Тери меланомасининг келиб чикишида терида учрайдиган холлар 75 фоизгача сабабчи бўлиши мумкин. Терида учрайдиган холларнинг бир нечта тури фарқ қилади: чегарали холлар, тери ости холлари, аралаш холлар. ўсмир ёшда учрайдиган холлар, кўкимтир холлар, дюбрея меланози.

Тиббиёт илмида диспластик ва катта пигментли холлар атамаси хам қўлланилади. Галохоллар Сеттон касаллигини келтириб чиқариши амалиётда кузатилган. Санаб ўтилган холлардан қуйидаги турлари тери меланомасини келтириб чиқариш эхтимоли мавжуд: чегарали холлар, Дюбрея меланози, диспластик холлар, катта пигментли холлар. Қуйидакўпинча одамлар касаллик ги ўзгаришларда холнинг тери зўрайиб кетганини пайқамай меланомасига айланиши кузатиқолишади ёки эътиборсизлик лади: холнинг тез катталашуви ва

қаттиқлашуви, хол ранги ўзгариб, тўқ жигарранг ва қора рангга кириши, хол атрофида қизғиш рангли айланма хосил бўлса, қичишиш пайдо бўлса, эътиборсизлик килиш ярамайди. Бундан ташкари, хол юзасида яра-чақа пайдо бўлиб, қон кетиши кузатилса, яхшилик аломати эмас. Хол ўлчами катталашса, юзаси силликланиб ёки дағаллашса, унинг чегаралари нотекис, ноаник куриниш касб этади. Хол тери юзасидан кўтарилиб чиқади ва ўсма куринишини олиб, унинг атрофида қўшимча ўсма тугунлари пайдо бўлиши мумкин. Натижада хол атрофидаги лимфатик тугунлар катталаша-

Касаллик кўпроқ учраши мумкин бўлган ахоли қатламига қуйидагилар киради: териси сариқ ёки оқ бўлган, мовий кўзли, сарик сочли, кўпрок Европа ирқига хос кишилар қуёш ва ультрабинафша нурларга сезувчанлиги юқори бўлгани учун меланомага кўпрок чалинишлари кузатилмокда. Йил давомида қуёш нурида чиниқишга одатланган ахоли орасида ушбу касалликка чалиниш холатлари нисбатан кўпрок учрайди. Умуман олганда, хар кандай холатда хам касалликка чалиниш ирсий мойиллик билан богликлиги, организмнинг гормонал омилларига бориб тақалиши табобатда ўз исботини топган. Таъкидлаб ўтганимиздек, Европа мамлакатлари тери меланомасига учраш даражаси бўйича юқори ўринни эгаллагани учун уч хил контингент аниқланган: Шимолий-Гарбий Европа, иккинчи ўринда эса Марказий Ев-

ропа ахолиси, энг кам учрайди- лар, пигментли невуслари бор, ган худуд Шарқий Европадир. Баъзи холатларда тери пигментсиз меланомаси хам учрайди. Бунда пигмент йўклиги туфай- ликлиникага бориб. онкологга ли, кўпинча бошка касалликлар- мурожаат килишлари ва вактидан уни фарқлаш муаммоси туғилади. Кўпинча аниқ ташҳис ўтиб туришлари керак. Поликқўйилиб, операциядан кейингина тери меланомасини аниклаш тери меланомасини бартараф холлари рўй беради. Тери меланомасига ўхшаш, аммо ундан фарқланадиган меланома турлари хам учрайди: тирнок ости ва кўз меланомаси шулар жумласидан бўлиб, иккинчиси кўз томирли пардасини зарарлайди. Шунингдек, шиллиқ қаватлар меланомаси оғиз бўшлиғи, ичаклар. жинсий аъзолар, уретра шиллиқ қаватида учрайди.

Даволаш усулларини белгилашда касалликнинг кечиши, босқичлари, ҳудудий жиҳати, беморнинг соматик холати, таркалиш енгилликка эришадими, деган даражаси инобага олинади ва оператив, кимётерапия, нур терапияси, иммунотерапияга мурожаат қилиш ўзининг ижобий самарасини беради. Касалликка ўсма малигнизацияси, яъни қарши курашишда профилактик хавфли ўсмага айланишига шатадбирлар мухим ахамиятга эгадир. Туғма ва орттирилган хол- рак.

терисида узоқ вақт битмай юрган яра ёки ўсмаси мавжуд кишилар ўз тураржойларидаги повақти билан тиббий кўрикдан линика врачлари томонидан қилиш бўйича билар-билмас операция ўтказишларига мутлақо йўл қўйиб бўлмайди. Ёзнинг жазирама кунларида холи күп кишилар офтоб нурида чиникишни чеклаб, ультрабинафша нурлар инсоляциясидан сақланишлари тавсия қилинади. Баъзан холи кўп кишилар косметологга мурожаат қилишади. Пигментли хосилаларнинг фақат оддий кўз билан кўринадиган қисми кесиб олингач ёки куйдирилгач, бемор савол туғилади. Йўқ, бундай ноадекват муолажа ўсма қайтадан ўсишига олиб келади. Ўзбошимчалик билан даволаниш роит яратишини унутмаслик ке-

Тери меланомаси Ўзбекистон шароитида жуда кўп учрайдиган касалликлардан бўлмаса ҳам, хотиржамликка берилиш мумкин эмас. Согликни саклаш ходимлари ахоли ўртасида юкоридаги каби холатлар кузатилган кишиларни кўрсалар, улар билан тушунтириш ишларини олиб боришлари, беморни оптимал даволаш чораларини куришлари керак.

М. ГОФУР-ОХУНОВ. Тошкент шахар онкология диспансери бош шифокори, профессор. А. БОЛТАБОЕВ, шифокор.

БУРУН ВА БУРУН ЁНДОШ БЎШЛИКЛАРИ

полипларини ташхислаш ва даволаш усуллари

Бурун ва бурун ёндош бўшликлари полипи (полипоз нафас олишга кийналиши, хид жараёни асориносинусит) кенг тарқалган касаллик бўлгани ва кўпинча қайталанган холда кечиши билан отоларингологларнинг касалликка бўлган қизиқишини янада орттирмоқда. Бундай касаллик ер юзи ахолисининг 1-5 фоизида учрайди. Бизнинг минтакавий шароитда 10 минг ахолига 5,1 нисбатни ташкил қилса, мазкур касаллик соха мутахассислари берган маълумотларга кўра, Европа ахолисининг 4 фоизини ташкил қилади. Мутахассисларнинг фикрича ПРС асосан, 40-60 ёшли ахоли ўртасида 51,4 фоизни ташкил қилиши, шунингдек, эркаклар орасида учраш ҳолати аёлларга нисбатан 1,2 марта кўпроқ эканлиги айтиб ўтилади.

да касаллик умумий тиббий билан шифокорга ёки аллергологга мурожаат килишганда аниқланади. Умуман олганда, иммун тизимдаги наслий ўзгаришлар аллергик ПРС келиб чикишига мойиллик яратади. Кўп холларда ЛОР органларининг яллиғланиши, шунингдек, аллергик ва насл билан боглик холлар касаллик ривожланишига сабаб бўлади. амалиёти ривожланиши ва

Эътиборлиси, беморлар ка- ланишига қарамасдан касалликсалликнинг эрта босқичлари- да қайталаниш кўрсаткичи 5-60 даги илк белгиларини ўзлари- фоизни ташкил қилмокда. Одатда сезишмайди. Кўп холлар- да операциядан кейин беморларга тавсия қилинган дори курик пайтида, кулок, томок, препаратларининг вактида ва бурун касалликлари (ринит, узок муддатли қабул қилинмасгайморит, фронтит, этмоидит) лиги натижасида касалликнинг қайталаниш суръати ошганлиги кузатилади. Маълумотларга кўра, полипоз риносинусит билан хасталанган беморларнинг барчасида сурункали ёндош касалликлар, жумладан: юқори нафас йўллари патологиялари, бошқа аъзоларнинг ўсма, нафас аъзолари касалликлари, аллергозлар билан биргаликда учраса, айрим холларда аллергик Кейинги йилларда жаррохлик ринит билан кечади. Бу касаллик билан огриган беморлар дори-дармонларнинг кенг қўл- доимий равишда бурун битиши,

билиш пасайиши, бош огригидан шикоят қилишади. Шу боис, бундай беморларда мехнат қилиш қобилияти сусайиши мумкин.

Хозирги кунда касалликнинг ташхисини ойдинлаштириш мақ- дан садида замонавий тиббий технологиялар, яъни компьютер томография, эндоскопик текширишлар ва мультиспираль компьютер томография аппаратларидан кенг фойдаланилмоқда. Бунинг натижасида полип тўкимасининг аниқ ўлчами, холати ва хозирда респубтарқалиш жойини аниқ кўриш ликамизнинг илимкониятига эга бўлинмокда. Бу гор оторинолаэса ўз навбатида даволаш усулини тўгри танлашда мухим ахамият касб этади. Агар мазкур касаллик вактида даволанмаса ёки тўгри ёндашилмаса ёмон сифатли ўсмаларга айланиши, суяк тўкималарига таъсир килиши ёки бошқа оғир асоратларга олиб келиши мумкин. Хатто амалиётда полипоз риносинусит касаллигига чалиниб, шифокор тавсияларига мунтазам риоя қилмаганлиги оқибатида 20 маротаба жаррохлик операциясини ўтказган беморлар хам йўк

Бугунги кунда мамлакатимизда касалликни даволаш сан 2 мухим боскични ўз ичига олади:

1) жарроҳлик усули;

2) жаррохликкейинги даврда узоқ муддатли топик кортикостероидлар қўлланилмоқда.

Биринчи босқич, яъни жаррохлик амалиёти рингологлари томонидан замонавий асбоб-ускуна-

лар ёрдамида муваффакиятли ўтказилмоқда.

Иккинчи боскичда, шифо-



бушликлари полипидан буткул кутулиш учун бемор жаррохлик амалиётидан кейин энг аввало, шифокор тавсияларига бефарқ бўлмаслиги, гигиена қоидаларига амал қилиши ва тез-тез тиббий кўрикдан ўтиб туриши лозим. Зеро, инсон саломатлиги хар нарсадан устун. к. жабборов,

Тошкент врачлар малакасини ошириш институти профессори. M. ABE30B, катта илмий ходим.

🛮 Долзарб мавзу 🛭

ШИФОКОР ДЕОНТОЛОГИЯСИ ВА ТИББИЙ АХЛОК

лумотини олган, ўз билими, тажрибаси ва малакасини касалликларнинг олдини олиш ва беморни даволашга, инсон саломатлигини сақлаш ва мустахкамлашга бағишлаган шахсдир. 1992 йил 8 декабрда қабул қилинган **Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 40-модда**сида "Хар бир инсон малакали тиббий хизматдан фойдаланиш хукукига эга" дейилган. "Малакали тиббий хизмат олиш" деганда, қачонки, махсус тиббий маълумотга эга, ёрдамга мухтож хар қандай беморга зарурий ёрдамни кўрсатиш мажбурияти хакидаги Ўзбекистон Республикаси врачи қасамёдини қабул қилган шахс томонидан олиб борилишини тушуниш керак.

касаллик ва жарохатларнинг олдини олиш (профилактика), уларни аниқлаб ташҳис қўйиш (диагностика) ва давоси (терапия) билан шуғулланади. Бунга тиббий билими ва врачлик махоратини доимий такомиллаштириш йўли билангина эришиб бориш мумкин. Бу эса бир қатор фундаментал, умумий врачлик ва махсус фанларни ўрганиш, бемор билан бевосита мулоқотда бўлиш тажрибасини эгаллаш, унинг ички эхтиёжлари ва дарддан азият чекишини билишдек мухим жараёнлар билан боғлиқ. Тиббиёт фанида эришилган охирги ютуқларни кўллаб. муваффакиятли даволаш врач махоратини талаб эта-

Шундай экан, беморнинг умиди врачдан, бетоб ётган киши шифокорга даволаниш жараёнида тез-тез мурожаат қилади, врач эса касаллик сабабларни суриштира бошлайди. Чунки хеч қандай касаллик ўз-ўзидан келиб чикмайди. Тиббий муассасанинг замонавий асбоб-ускуна билан жихозланиши ва врачларнинг кучли ихтисослашуви негизида беморнинг саломатлиги тикланади. Врач ҳар бир бемор билан шундай муносабатда бўлмоги зарурки, унинг муолажасини қабул қилаётган киши у ҳақда фақат яхши фикрда бўлсин.

Буюк табиб Абу Али ибн Сино таъбири билан айтганда, врач - беморнинг дўсти, устози ва ёрдамчисидир. Масъулиятли бу вазифани бажариш учун vнда касбий билим ва тажрибадан ташқари, ижобий фазилатлар – раҳм-шафқат, виждон, имон-эътикод шаклланган бў-

Врачнинг инсонпарварлик фазилати бемор билан муносабатда асосий ўрин эгаллайди.

Тажриба орттираётган врач "Врачлик касби - жасорат. У фидокорликни, қалб тозалигини ва эзгу ниятлар улуғлигини талаб қилади. Ҳар ким ҳам бунга қодир эмас", деб ёзади А. Чехов. "Врачлик бурчи" деганда, ўз тиббий фаолиятини намунали ташкил этишга кодир, маънавий-ахлокий оламини талаб даражасида шакллантирган, ўз касбий вазифаларини масъулият билан бажара оладиган кадрни тушунамиз. Бунинг замирида эса врачлик этикаси ётади. Тиббий ахлоқ (этика) ва деонтологиянинг асосий таркибий кисми врачнинг беморга нисбатан ғамхўрлигини, мехрмурувватини ташкил этади. Бу врачнинг мехнат фаолиятида намоён, у бемор билан муносабатда бўлиш, касалликнинг олдини олиш тадбирларини бажариш билан бир қаторда, инсон ҳаётини сақлаб қолишга, унинг дардини енгиллаштиришга, мехнат қобилиятини тиклаш ва узайтиришга доимо тайёрлигини бил-

> фаолиятга асосланган. Агар врач ўз иш фаолиятини сидкидилдан бажариб борсагина, барча ютуқлар уники бўлади. Ахир, бу касб эгасига энг қимматбахо бойлик - одамлар соғлиғи ва ҳаёти ишонилади. У нафақат бемор, балки унинг яқинлари, жамият ва давлат олдида жавобгар эканини унутмаслиги керак.

диради. Врачлик масъулияти

унинг хизмат бурчи белгиланган

Врачларнинг аксарият кисми ўз мутахассислигини севади, ишига виждонан ва халол ёндашади, бироқ улар орасида беморга диққат-эътиборсиз ва ўз касбига совукконлик билан карайдиган шифокорлар хам учраб туради. Врач ўз касбий билимини инсоний мехр-мухаббат билан қўшиб олиб борсагина муаммога ўрин йўқ. Беморнинг шикоятларига лоқайд қараш ва бепарво бўлиш, вактни бехуда сарфлаш врачнинг обрўсини

лантиради.

Таникли профессор Н. Эльштейн ёзишича: "Тингламоқ ва эшита билмоқ - бу ҳам даволаш". Врач ва беморнинг ўзаро муносабатларида кўрмоқ, эшитмок, хис килмок касалликни даволаш ва енгишда мухим омил-

Баъзида шундай холатларни кузатамизки, айрим врачлар тиббиёт тартиб-қоидаларига зид равишда ҳаддан ташқари ортиқча дорилар билан даволаш учун, яъни кераксиз антибиотиклар, глюкокортикоид гормонлар, антикоагулянтлар ва бошка кучли таъсир этувчи дориларни буюриб, бунинг салбий окибатлари ҳақида ўйламайдилар. "Ноёб" дориларни ёзиб беришдек деонтология муаммоси барчамизни ташвишга солади. Аксарият холларда унинг ўрнини босиш мумкин бўлган дориларни осонгина топиш мумкин бўлади. Нафақат тиббий, балки деонтология нуқтаи назаридан ҳам бундай ёндашувга йўл кўйиб бўлмайди. Бунинг устига, кўп холларда психотерапия, физиотерапия ва пархез таомлар билан даволаш мутлако эътиборсиз қолдирилади, аслида бу тажрибалар амалиётда ўз ифодасини топган.

Врач анамнез (касалликнинг келиб чиқиш тарихи) йиғиш маданиятини ўзлаштирган бўлиши мухим. Бемор касаллиги бүйича сўраб-суриштириш, ўрганиш бу ижодий жараёндир, чунки барча диагностика усуллари орасида анамнез ўзининг қулайлиги хамда самарали эканлигини исботлаган. 30 фоиздан кам бўлмаган диагностик хатолар анамнез етарли ўрганилмаганлиги билан боғлиқлиги барчамизга маълум. Врачнинг ташқи кўриниши беморда ишонч уйғота олиши керак. Деонтология қоидаларига мувофиқ, тиббий асбоб-ускуналардан ўринли фойдаланиш, хужжатларни тўгри юритиш врач фаолиятида мухим ахамиятга эгадир. Беморнинг қўлига тиббий атамалар қўлланилган, бутун тасвирлари акс эттирилган рентген суратлари, тегишли бланкадаги меъёрий кўрсаткичлар, умуман, хаста кишини қўркитадиган лаборатория текшируви натижаларини бериб бўлмайди.

Врачлик этика ва деонтоло-

беморга унинг касаллиги ташхиси тўгрисида хабар беришнинг ўзига хос меъёрий томонлари қараб. Бу жуда ҳам нозик ва мураккаб психиологик масала, одатда бу касаллик одам рухиятини инобатга олиб, индивидуал тарзда хал қилинади. Буюк юнон табиби Гиппократ: "Беморни мехр-мухаббат ва ақлли таскин бериш билан ўраб ол, бирок асосийси - унга нима хавф тугдираётган бўлса, ўшандан уни хабарсиз қолдир" деган. Касалликнинг ижобий натижали бўлиши учун бемордаги ишончни доимий қўллаб-қувватлаш зарур, чунки "соғайишга умид - ярим соғайиб кетишдир". Бемор қариндошлари билан врачнинг муносабатда бўлиши мухим ахамиятга эга. Врач беморнинг якинлари билан сухбат чогида уларнинг шахсий хусусиятлари, маданий савияси, рухияти, сабртоқати, ўзини тута билиши, бошқаларга яхшилик исташини албатта хисобга олмоги ва дадил харакати билан уни бирга қўшиб олиб бориши зарур.

Огир беморнинг кариндошлари билан гаплашганда врач шошилмаслиги, уларга лоқайдлик билан қарамаслиги лозим. Оғир кечувчи, тузатиб бўлмайдиган касалликда беморнинг яқинларини соғайиб кетиши мумкинлигига тўлик ишонтириш керак эмас. лекин уларни касалликнинг ремиссияси (касаллик аломатларининг вактинча заифлашуви)га эришишда беморга ёрдам учун врач тиббиётда барчага баравар имкониятлардан фойдаланаётганлигини билдириши зарур. Шу билан бирга жамоада албатта. соглом мухит барқарор бўлиши мақсадга мувофикдир.

Олий тиббий маълумот олган хар бир шахс хам яхши врач бўлавермайди. Айниқса, мамлакатимизда барча тиббиёт ходим-

гияси принципларини унутмаган лари олдига тиббий хизмат холда касаллик диагностикасида кўрсатиш сифатини яхшилашдек аник вазифа кўйилган хозирги даврда бу талаблар янада кучайганлигини унутишбор, яъни касалликлар турига га асло ҳаққимиз йўқ. Бу врачдан нафақат жиддий махсус тайёргарликни, балки юксак ғоявий ва ахлоқий хислатлар эгаси бўлишни хам талаб қилади. Ўзбекистонда врач хурматли касб эгаси бўлган ва бўлиб қолади. Буюк шахслардан бири Гомер ёзадики: "... Битта врачлик қилувчи мохирликда кўпчилик жангчи (аскар)ларга арзийди". Бинобарин, беморнинг маънавий дунёсига кириш учун хушмуомалалик, инсонийлик, хайрихохлик, кўтаринкилик мижозга ижобий таъсир кўрсатади, унда ўз касаллигига тўгри қарашни шакллантиришга, йўқотилган рухий мувозанатни тиклашга ёрдам беради. Хизмат вазифаси даврида врач факат ўзига маълум бўлган йинчиликларни бошдан кечиради, эрталабдан кечгача ишлаб толиқади, баъзан стресс холатига учрайди. Эмоционал огир вазиятда (мослашувчанлик реакциялари бузилишларида) мижозлар, пациентлар билан интенсив ва якин муносабатда бўлган врач психиологик холатдан ўзини ўзи олиб чиқиши керак. Бу эса врачнинг ўз маънавий маданиятини ривожлантириш жараёни билан узвий боқлиғдир. Бу унинг оилада, мактабда ва касбий таълим олиш, дипломдан кейинги дастлабки иш жараёнида эгаллаган билим ва малакасини ўз ичига олади. Охирги икки боскич (касбий таълим олиш ва дипломдан кейинги иш) масъулияти шундаки, врач бошқалар билан ўзаро ҳамкорликда ўз билими, савияси ва дунёкарашини ривожлантириши орқали келажагига пойдевор қўяди.

Демак, бутун умри давомида таълим олиш врачнинг маънавий бурчидир. Профессионал билимларини доимий янгилаш, янги биотиббий технологияларни ўзлаштириш врачнинг ўз-ўзини хар томонлама камолотга етказиш шарти эканлигини хар бир шифокор яхши билиши керак. Ана шундагина у деонтология асосларини хам пухта ўзлаштирган бўлади ва бутун умри давомида ўз беморларидан фақат илиқ ва самимий дил изхорларини эшитади.

Турсунқул ЭРНАЗАРОВ. Самарқанд вилояти кўп тармокли тиббиёт маркази бош врачи ўринбосари, тиббиёт фанлари номзоди.

Президентимиз Ислом Каримов таклифи билан 2014 йилнинг мамлакатимизда Соглом бола йили, деб эълон қилиниши мустақиллигимизнинг дастлабки йилларидан бошлаб изчил амалга ошириб келинаётган эзгу ишларнинг мантиқий давоми бўлди.

Давлатимиз рахбари соглом болани вояга етказишнинг асосий омиллари хусусида сўз юритар экан, бу борада соғликни саклаш тизимининг ўрни ва ахамияти, масъулияти катта эканини алоҳида қайд этди. 2014 йилда оналар ва болалар саломатлиги мухофазаси йўлида хизмат қиладиган тиббиёт муассасаларининг моддий-техник базасини мустахкамлаш, замонавий тиббий асбоб-ускуналар, малакали кадрлар билан таъминлаш борасидаги ишларни янада кучайтириш зарурлигини таъкидлади. Бу тиббиёт сохасида нисбатан

Қарор ва ижро

марказлари фаолиятини тако- лаборатория булимида эса нео- болалар тугилиши курсаткичи миллаштиришда ҳам муҳим натал, пренатал, селектив, ци- 2012 йилга нисбатан сезиларли ахамият касб этади.

2001 йилла иш Она ва бола скрининг маркази "Соғлом она – соғлом бола' концепцияси асосида ахолига намунали тиббий-генетик хизмат кўрсатиб келмоқда, - дейди Наманган вилояти Она ва бола скрининг маркази мудири Насиба Расулова. - Ирсий касалликлар ва туғма нуқсонларни эрта аниқлаш ва уларни ўз вақтида бартараф этиш ҳамда согломлаштириш бўйича сифатли тиббий хизмат кўрсатиш учун марказда зарурий шароит яратилган. Маслахат бўлимида шифокор-генетик, эндокринолог, акушер-гинеколог, невропатолог, психоневролог, диетолог,

янги йўналиш бўлган скрининг социолог, педагог-дефектолог, тогенетика мутахассислари даражада камайган. Бу борадаахолига малакали хизмат кўрсатмокда. Юкори технологияли тиббиёт ускуналари ва малакали мутахассислар ёрдамида неонатал, пренатал скрининг ва тиббий генетик хизмат кўрсатиш каби йўналишларда амалиёт ўтказилаётир.

Мутахассисларнинг таъкидлашича, бир кунда 1600 тахлил ўтказиш имкониятига эга "Дельфия Виктор-2" ташҳис, "Sonoscape SSI-1000" русумли рангли портатив ультратовуш текшируви аппаратлари, "Philips HD 11 ХЕ" кўп функцияли пренатал скрининг сканери юкори даражада ташҳис қўйиш имконини бермоқда.

2013 йилда туғма ногирон ги ишлар самарадорлигини оширишда Президентимизнинг 2013 йил 12 мартдаги 2013-2017 йиллар даврида болаликдан ногиронлар тугилишининг олдини олиш учун туғма ва ирсий касалликларни барвақт аниқлаш Давлат дастури тўгрисидаги карори мухим дастуриламал бўлмоқда.

Мазкур қарор асосида вилоятда хомиладор аёллар текширувдан ўтказилиб, бир неча холатларда ногирон бола туғилишининг олди олинди. Аниқланган салбий холатлар бўйича беморлар махсус назоратга олиниб. уларга тегишли тиббий-ижтимоий хизматлар кўрсатилмокда.

 Бу ерда она ва бола саломатлигини назорат килиб бориш учун энг замонавий шароитлар мавжуд, - дейди поплик Орзугул Хайитова. - Мен ҳам барча текширувлардан ўтиб, туғилажак фарзандим согломлигидан хотиржам бўлдим.

Туғма нуқсонлар, ногиронлик асосан яқин қариндошлар ўртасида тузилган никох, эрта турмуш қуриш, бўлажак ота ёки онанинг тамаки, гиёхвандлик воситалари, спиртли ичимликларга ружу қўйиши оқибатида келиб чиқади. Шуни назарда тутган ҳолда, вилоятнинг барча туманларида, жумладан, чекка қишлоқларда ҳам талаба-ёшлар, махалла фаоллари, бўлажак кайноналар. келин-куёвлар иштирокида турли мавзуларда учрашувлар, давра сухбатлари ўтказилмоқда.

A. CATTOPOB. (ЎзА).

Актуальная тема

НАРУШЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ

В развитых странах распространенность психических нарушений среди детей составляет 12/100, а среди подростков 15-16/100. Чаще встречаются нарушения поведения, реже - тревожные расстройства и депрессии, которые часто остаются нераспознанными, так как многие врачи и не подозревают их у детей.

В таблице перечислены основные периоды развития реповедения грудных детей нередко сохраняются и во взрослом возрасте. Многие исследователи подчеркивают. что основополагающим для дальнейшего развития ребенка является именно первый год его жизни, когда он начинает познавать окружающий мир.

Во время первой встречи очень важно оценить поведение ребенка, учитывая то, что каждому возрасту присущ свой тип поведения в норме:

2 года – непослушный: склонный к конфликтам, излишне любопытный;

3 года – надежный: дружелюбный, благоразумный, любящий;

4 года – разочаровывающийся: дерзкий, назойливый, непослушный, негибкий;

5 лет - обаятельный: гармоничный, независимый;

6 лет - общительный: добивающийся признания, всем интересующийся, но быстро бросающий начатое;

7 лет – сложный: склонный к дурным поступкам, упрямый, не признающий авторитетов;

8 лет – устойчивый: спокойный, верный:

9 лет – шумный: деятельный. любящий приключения.

Вспышки гнева чаще наблюдаются в 1-2 года. Их основным предрасполагающим фактором является усталость. Спокойный до этого ребенок пинает окружающих ногами, пронзительно кричит, швыряет игрушки, демонстрируя тем самым свое недовольство. Необходимо расспросить родителей, в связи с чем это происходит.

Лечение. Следует объяснить родителям, что обычно вспышки деянное; гнева рассчитаны на зрителей и могут стать постоянными, если каждый раз после них ребенок получает требуемое, и рекомендовать

оставить ребенка одного в комнате, но не закрывать дверь. Стараться избенка. Особенности личности и бегать ситуаций, провоцирующих гнев, а если это невозможно, то отвлекать его игрой.

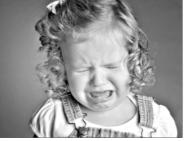
Детские аффективно-респираторные судороги наблюдаются у детей от полугода до 6 лет. чаше в 2-3 года. Они могут возникать во время вспышек гнева или в ответ на испуг, боль. Во время приступа ребенок "заходится" в плаче, после чего наступает задержка дыхания на вдохе, появляются бледность, затем цианоз. При длительных задержках дыхания ребенок теряет сознание, возникают кратковременные судороги. Приступы длятся 10-60 секунд.

Лечение. В первую очередь следует успокоить родителей, объяснив, что приступы проходят со временем самостоятельно и не ведут к задержке умственного развития, что это не эпилепсия. Рекомендуют правильно воспитывать ребенка и избегать ситуаций, провоцирующих приступы.

Поведенческие расстройства

Поведенческие расстройства это самые частые психические нарушения у детей 3-5/100. Ха-

- вызывающее поведение, постоянное непослушание;
- чрезмерная драчливость и хулиганство:



- отсутствие раскаяния за со-
- жестокость, агрессивность:
- подверженность дурному влиянию:
 - трудность в общении:

нарушение внимания с гиперактивностью (30%)

Предрасполагающие факторы: недостаток заботы о ребенке, холодные отношения между родителями, социально неблагополучная семья, жестокое обращение с детьми, дурная компания.

Синдром нарушения

внимания с гиперактивностью

Распространенность среди детей составляет 1/100, у мальчиков встречается чаще в 3 раза. Первые проявления наблюдаются обычно в грудном возрасте. Характерными признаками являются импульсивность, гиперактивность, раздражительность, угрюмость, отвлекаемость, нарушение концентрации внимания, низкая успеваемость в школе.

Лечение нужно начинать как можно раньше. В первую очередь надо постараться создать в семье обстановку тепла и заботы друг о друге, помочь разрешить внутрисемейные конфликты (семейная психотерапия). Организовать свободное время ребенка (кружки, спорт), создать благоприятные ус-



ловия для развития его интересов - все это повышает самооценку ребенка, ставит перед ним цели, к которым он хочет стремиться. Родители должны уделять одинаковое внимание и заботу к каждому ребенку.

Использовать программы по коррекции поведения. При необходимости, направление к детскому психотерапевту.

Нарушения сна

До полугода большинство детей просыпается или совсем не спит ночью. Сновидения и ночные кошмары могут появляться на втором году жизни, когда ребенок начинает говорить.

Лечение. Объясните родителям, что ребенок нуждается в ласваться искушению, брать его с собой в постель. Успокойте ребенка и сразу же уложите его в кроватку.

Распорядок дня. Одни и те же действия перед сном (выпить молоко, переодеться в пижаму, почистить зубы). Тихая музыка, слабый свет, мягкая игрушка помогают заснуть ребенку. Медикаментозное лечение не проводится, хотя иногда полезно назначить на короткое время седативный или снотворный препарат (хлоралгидрат или алимемазин).



Заикание часто сочетается с тиками, но не связано с органическими поражениями ЦНС. Чаще у мальчиков до 6 лет. В 80% случаев к 18-19 годам заикание проходит.

Лечение: в большинстве случаев проходит самостоятельно, но рекомендуется направление к логопеду.

Тики - это быстрые непроизвольные, стереотипные движения, не имеющие какой-либо цели, обычно проходящие в течение года.

Дислексия - неспособность различать буквы, имеющие сходные элементы при нормальном умственном развитии (IQ). При данном нарушении эффективны специальные обучающие программы.

Детский аутизм. Распространенность составляет 4/10000 детей и встречается чаще у мальчиков до 3 лет. У 80% имеется умственная отсталость. Наблюдается при синдроме Жиль де ла Туретта, туберозном склерозе, эпилепсии (она развивается после 13 лет в 30%).

Диагностика: болезнь проявляется на 1-2 году жизни и характеризуется следующими признаками (хотя бы два признака



из перечисленных):

1) отсутствием навыков общения;

2) неразличением людей, безразличием к окружающим, отсутствием подражания, неучастием в ролевых играх, нежеланием общаться с людьми, избеганием взгляда собеседни-

2) нарушением развития речи, отсутствием лепета, игровой жестикуляции, мимики речи; нарушением невербального общения, строя или содержания речи; неумением начать и поддержать беседу;

3) нарушением двигательной активности, неразвитым воображением: стереотипные движения; ритуалы; сильная реакция на отклонение от привычного образа жизни: отсутствие фантазии в играх;

4) нарушением поведения: вспышки гнева, гиперактивность, агрессивное поведение, отсутствие чувства опасности, на руках сопротивляется или наоборот - замирает, противится изменениям, кажется глухим, не реагирует на прикосновения, не подражает взрослым, мало спит.

Лечение: при подозрении на детский аутизм необходимо обратиться к детскому психиатру. Чем раньше будет начато лечение, тем вероятнее успех. Рекомендованы поведенческая психотерапия, занятия с логопедом, лекарственные средства (транквилизаторы, антидепрессанты, противосудорожные средства) применяют только для лечения сопутствующих заболеваний.

д. МАВЛЯНОВА, преподаватель ВОП. ТашПМИ.

Будьте всегда бдительны

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ БОТУЛИЗМА

Что такое ботулизм и как от него уберечься? Открыть зимой приготовленные своими руками деликатесы - баночку варенья или маринованных огурчиков - особое удовольствие.

В Узбекистане у каждой хо- сов (погибают при 121), хорошо зяйки дома хранятся закупоренные банки овощей, фруктов, ягод, грибов собственносмертельная опасность - ботулизм. Ботулизм - инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему, приводящее, при отсутствии своевременного лечения, к параличу и смертельному исходу. Микробы, возбудители ботулизма, - анаэробы (они могут жить только в среде без кислорода). А в закрытых консервированных банках кислорода нет. В этих условиях микробы и вырабатывают яд.

Возбудители ботулизма обитают в почве в виде спор. С почвой споры попадают на овощи. фрукты, грибы, в кишечник животных и птиц, с илом проникают в кишечник рыб.

Споры ботулизма выдерживают нагревание до 100 градусов в течение нескольких чапереносят высокие концентра-

ции соли и уксусной кислоты. Домашние консервы, отравго приготовления. Но при не- ленные токсином ботулизма, соблюдении правил приготов- выглядят, как правило, соверления консервированных про- шенно доброкачественными, не дуктов в банке может таиться меняют ни внешнего вида, ни запаха, ни вкуса. (Но вздутая крышка тоже может быть признаком недоброкачественного продукта.) Особенностью возбудителя болезни является то, что в одной и той же банке консервов токсин накапливается гнездами. Потому одни люди, употребившие консервированные продукты из одной и той же банки, болеют, а другие - нет.

Токсин ботулизма, попав в кишечник человека, всасывается в кровь и вызывает тяжелое заболевание, которое может привести к трагическому исходу. Признаки болезни могут появиться через несколько часов, а могут даже через 5-7 дней после употребления недоброкачественной пиши. Первоначальные признаки – головная боль, сухость во рту, слабость. Очень характерно

отсутствие лихорадки, температура тела повышается незначительно. Рвота и понос бывают не всегда, чаще - упорные запоры, не поддающиеся действию клизмы и слабительных. После резко ухудшается зрение, появляется двоение в глазах ("сетка перед глазами", "туман"), иногда косоглазие, зрачки расширяются, причем один становится шире другого. Больной испытывает сухость во рту, голос становится гнусавым, осипшим, а иногда пропадает совсем. Больному становится трудно глотать, дышать, затрудняются движения, нарастает мышечная слабость: человек не может держать голову - она падает вперед или набок. Часто при попытке глотания жидкость выливается через нос. Тоны сердца становятся глухими, пульс, вначале замедленный, начинает ускоряться, кровяное давление понижается.

При первых же признаках ботулизма необходимо срочно вызвать врача или "скорую помощь" для введения противоботулинической сыворотки, так как больному угрожает остановка дыхания. Очень важно своевременно оказать первую помощь промывание желудка 5% содовым раствором, клизма, слабительное (сернокислый магний 30 гр на 500 гр воды), персиковое или другое растительное масло для связывания токсинов, промывание желудка теплым 5 % раствором гидрокарбоната натрия (питьевая сода).

Меры предосторожности:

Тщательно очищать продукты и посуду, используемые для консервирования, от грязи и пыли.

Использовать рекомендуемые рецептуре концентрации соли, сахара и кислоты, они препятствуют накоплению токсина.

Мясо и рыбу в домашних условиях можно консервировать в герметически закрытых банках только с применением автоклава.

По возможности не закрывать герметически грибы и другие продукты, которые трудно отчистить, и использовать кислоту, которая подавляет развитие спор ботулизма.

Хранить домашние консервы при низких температурах.

Остерегайтесь покупать домашние консервы, а также "самодельные" мясные и рыбные продукты "с рук" на улицах и рынках.

Не приобретайте в магазине консервированные продукты со вздутой крышкой.



И самое главное, всегда следует помнить, что в домашних условиях никакие продукты овощи, фрукты, ягоды, грибы, и др. не могут быть гарантированно очищены от загрязнения. Ни один из рецептов консервирования не предотвращает от прорастания спор ботулинического микроба. Поэтому консервированные продукты, приготовленные в домашних условиях, перед употреблением следует выложить в кастрюлю и прокипятить 15-20 минут, а затем охладить Кипячение разрушает токсин, если он образовался в консервах.

Азизбек НИЗАМОВ, начальник отдела ЗОЖ Ташкентского городского института здоровья и медицинской статистики. Спорт

ЗА ДЕЛО БЕРЕТСЯ ДИРЕКТОР!



спорта международного класса по волейболу Ольга Викторовна Исаенок. Зная физиологию и душу ребёнка, они последовательно от простого к сложному дают задания и нагрузку, чтобы детский организм не перегорел от них, чтобы ребенок не потерял интерес к физкультуре и занятию спортом. Тут и эстафета с мячом, бег с поворотами туловища с кручением головы, касанием рук пола, прыжки в высоту и в длину, через препятствие.

В результате грамотного подхода к детям сборная команда девочек школы № 79 каждый год занимает призовые места. Уже в 2014 году

В школе № 79 города Ташкента, где директором является Надежда Александровна Вдовина, большое внимание уделяется здоровью подрастающего поколения. А, как известно, без физкультуры и спорта это невозможно сделать, ведь только они могу дать импульс к оздоровлению, помочь организму самому защищать себя, ограничивая приём таблеток.

Вот для этого Надежда Александровна, придя директором в школу, взялась за обновление спортзала. Заменили цвет стен, пола, утеплили помещение, сделали ремонт раздевалок и душевых. Из чёрного пол превратили в нежно-голубой, художник написал эмблему "тигр" на полу, символ выносливости, здоровья и силы. Закупили инвентарь для игры в волейбол, баскетбол, мячи, сетки волейбольные. Спортзал заиграл по-новому: стало светло, чисто, красиво. Кроме этого, нашла спонсоров, и сде-



лы. Особенно популярным стал ри» они завоевали второе меволейбол у девочек. В секции сто по городу Ташкенту и по волейбола их насчитывается 36 человек. Они разделены на 3 группы, в каждой группе 12 че- профессионального подхода к ловек. Подобраны учителя физкультуры, знаюшие и любящие свою работу, - это Эркин Абдусаматович Умаров и мастер

лали футбольное поле у шко- по программе «Умид нихоллареспублике.

> Это отличный показатель делу. Пожелаем удачи и терпения директору школы № 79.

> > А.ПОПОВ. Фото автора.

Дил изхори —

Бахтимизга омон бўлинг

Мен Тошкент шахрининг Учтепа туманидаги "Кўҳна Чўпонота" маҳалласида истиқомат қиламан. Ёшим 75 да. Иссиқ жоннинг иситмаси бўлади, деганларидек, яқинда тобим қочиб, Тошкент шаҳар тез тиббий ёрдам клиник шифохонасига тушиб колдим. Бош шифокор Алишер Соатов кўрсатмасига асосан, менга тегишли муолажа буюрилди. Қисқа кунлар ичида ўзимни яхши ҳис қила бошладим. Асаб касалликлари бўлимида мехнат қилаётган олий тоифали шифокор Калия Нуржонова ва тажрибали врач Гулшода Абдуллаева ҳар куни мен каби беморлар ҳолидан ҳабар олиб, доридармонларни ўз вақтида қабул қилишимга имкон яратишди. Атҳам Ахмедов, Мирза Тошев каби тенгқурларим ҳам бу ердаги сифатли хизматдан мамнун эканликларини айтишди.

Ушбу шифохона ховлиси, кўшимча хоналари тоза-озода, саранжом-саришта. Шифокорлар билан бир вақтда фаррош, ошпаз, қоровул ва бошқа ишда ишлайдиганларнинг ўз вазифасига нисбатан масъулият билан ёндашиши бизни хурсанд қилди. Даволаш муассасасида намунали хизмат, юкори муомала маданияти бу ерда соғлом ишчанлик мухити хукм сураётганидан далолат беради. Биздек кексалар саломатлиги учун ана шундай кенг имконият яратаётган Юртбошимиз хамда Согликни саклаш вазири А. Алимовга чексиз миннатдорчилигимни билдириб қоламан.

> Лутфулла ТЎЛАГАНОВ, Тошкент шахри.

Тошкент шахридаги "Нуроний" санаторий типидаги даволаниш масканида бўлган киши бу ердаги очиқ ва самимий чехраларни кўриб, тезда ўз дардини унутади. Бу ерга келганимда, ахволим яхши эмасди. Хушмуомала ва самимий шифокор Гулираъно Махмудова соглигимда юзага келган муаммоларни синчковлик билан текшириб аниклади ва ташхис кўйиб, даволашга киришди. Қисқа кунлар ичида ахволим яхшиланди.

Ушбу даволаш муассасасида тартиб-интизом ва саришталик хукмрон. Албатта, бу бош шифокор Бадриддин Камоловнинг талабчанлиги билан боғлиқ эканлигини сезиш қийин эмас. Шунингдек, ўз касбининг мохир устаси бўлган шифокорлар У. Азимова, М. Мирахмедов, Г. Рустамбекова, бири-биридан чаққон ҳамширалар Н. Мажидова, Н. Юсуповалардан жуда миннатдорман. Қисқаси, самимийлик, ўзаро мехр-оқибат ва ўз ишига нисбатан масъулият бўлган жойдан хар бир киши ўзини енгил хис килиб кайтади.

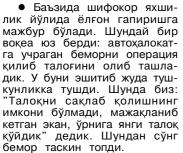
> Турсуной ИШМАТОВА, Тошкент шахри.

Узоқ йиллар таълим соҳасида меҳнат қилиб, соғлигимда муаммо орттирганимни сезмай қолибман. 2013 йилда ошқозоним безовта қилгани учун узоқ воха - Сурхондарёдан Тошкентга келдим. Республика ихтисослаштирилган онкология илмий маркази мутахассисларига мурожаат қилдим, улар ошқозонимни операция килиш кераклигини айтишди. Рози бўлдим. Хозирги кунда операциядан сўнг ўзимни бирмунча яхши хис қилмокдаман. Соғлигимни тиклашда мендан ўз кўмагини аямаган фидойи шифокор, профессорлар Саримбек Наврўзов, Миржалол Жўраев, тиббиёт фанлари номзоди Абдуғаффор Расулов ва даволовчиврачим Сабохатхон Саидовналардан мамнунман. Илохо, қўли енгил, сўзи малхам, билимдонлиги ва малакаси билан беморлар қалбига йўл топаётган бундай олижаноб шифокорлар мен каби инсонларнинг дил сўзларини қабул қилиб юраверсин.

Бозорбой ХЎШБАҚОВ, Сурхондарё вилояти, Денов тумани.

Ён дафтарингизга —

ХАЁТИЙ



Аслида ёлгон ўрмонга ўхшайди, инсон ўрмон ичида қанчалик адашса, ёлғон гапирналиб шунчалик азоб тортади.

• Энг бахтли инсон отаонасини рози қилган фарзанддир.

- Ҳаёт нималигини кўп яшалик йўлида ёлғон гапиришга ганлардан эмас, кўп нарсани кўрганлардан сўранг.
 - Даволаб бўлмайдиган беморни даволаш қийин, даволанишни истамаган беморни даволаш ундан хам кийин.
 - Харакат бўлмаса хаёт тўхтайди... Француз файласуфи Жан ган киши Хаж қилиб келган-Жак Руссо: "Пиёда юриш мени нинг савобини олур, ўзганинг тирилтиради, илхомлантиради, дилига озор етказган эса қарбардам қилади, кайфиятимни ғишга қолур.

кўтаради, агар харакат қилмасам хатто фикрлай олмайман, биламанки, жисмим харакатланса, онгим хам харакатланади!" деган эди.

• Оллох хаммани кечирса хам дилозорни кечирмас экан. Бировнинг кўнглини шод эт-

Қиссадан ҳисса: энг буюк устоз - сиз билан биз яшаётган ёруг олам, ундаги хаётдир. Хаёт хар бир инсонга берилган энг улуг неъмат. Ана шу улуг неъматдан яхшилик иулида фоидаланиш, шу тарзда умргузаронлик килиш инсонни улуглар сафига киритиб, ундан яхши ном колишига асос бўлади.

Отабой МАДАМИНОВ, тиббиёт фанлари номзоди.

Обуна — 2014

Хурматли муштарийлар!

«Ўзбекистонда согликни саклаш - Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2014 йил учун обуна мавсуми давом этмокда.

Республикамиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар хамда хамкасбларингиз тажрибаси билан танишишни, шунингдек, тиббиёт янгиликларидан хабардор бўлишни истасангиз, севимли газетангизга обуна бўлишни унутманг!

Нашр индекси: 128.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Тошкент шахар соғлиқни сақлаш бош бошқармасига қарашли шахар 5-сон клиник шифохонаси бош шифокори Гулнора Кенжаевага волидаи мухтарамаси

Малика ЗИЯЕВАнинг

вафоти муносабати билан чукур таъзия изхор этади.

ент шахар соғлиқни сақлаш оош шахар 5-сон клиник шифохонаси бош шифокори Гулнора Кенжаевага волидаи мухтарамаси

Малика ЗИЯЕВАнинг

вафоти муносабати билан хамдардлик билдиради.

Газета муассиси: **У**збекистон Республикаси Согликни саклаш вазирлиги

Бош мухаррир Асилбек ХУДАЯРОВ Нашр учун масъул Бош мухаррир ўринбосари **Ибодат СОАТОВА**

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Хафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.

Интернет сахифаларидан фойдаланилган суратларга «@» шартли белгиси кўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шахри, Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-кават.

Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета **Узбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот** агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувохнома раками 0015.

Газета материаллари тахририят компьютер марказида терилди ва сахифаланди.

> Адади 7984 нусха. **Буюртма** Г-159.

Газета «ШАРК» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Газета хажми 2 босма табок. Формати АЗ. Офсет усулида босилган.

Сахифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вакти - 20.00.