

# ТОШКЕНТ

## ОКШОМИ

27 5-йил чиқиши.  
ИЮНЬ 1970 й.  
ШАНБА  
№ 150 (1218).  
БАҲОСИ 2 ТИЯН

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАҲАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТИНИНГ ОРГАНИ

### СЛЁТДА ҚАТНАШАДИЛАР

ВЛКСМ Марказий Комитети ва В. И. Ленин номидаги Бутуниттиффон пионер ташаббуси билан ўтказиладиган пионерларнинг Бутуниттиффон VI слёти Ленинград шаҳрида бўлади. Унга актив пионерлар таъриф қилинган.

Слётда серкўёш дийримиздан қирғат пионер қатнашади. Улар республикада ўтказилган VIII слёт ғолибларидир. Слёт қатнашчилари орасида ёш ҳамшаҳарларимиз ҳам бор. 192-мактабдан О. Нарзуллаева, 151-мактабдан С. Нишонбоева, 142-мактабдан Г. Ҳасанова ва бошқалар слётда ўз мактабларидаги пионер ишлари ҳақида гапириб берадилар.

Шунингдек, слётда қатнашиш учун Ўзбекистон пионерлари баъдий ҳаваскорлик гуруҳи ҳам жўнаб кетди.

Слёт 30 июнда ўз ишнинг бошлаб, 4 июлгача давом этади.

## ЯНГИ КИТОБ ДЎКОНИ

Шаҳримиз чиройи кундан-кунга оялиб бораётган. Янги-янги турар-жой бинолари, дўконлар, маъини хизмат кўрсатиш уйлари қурилиб, ишга тушириляпти. Кўни-кеча Марказий университетнинг орақсидидаги тўққиз қаватли бинонинг биринчи қаватида янги китоб дўкони ишга тушди. «Академикнинг» дўконининг ташкили оқиллик маросимида танилган олимлар — академик Ленин мукофоти лауреати Б. Х. Тўрақуллов ва академик М. В. Хомидовлар, Ўзбекистон ССР Министрлар Совети олий ўқув юртлири бўлими мудири А. М. Афанасьев, Ўзбекистон «Фан» нашриёти бош редактори З. А. Мильман, Ўзбекистон китоб савдоси бош бошқармасининг бошлиғи Б. Ғуломов ва бошқалар иштирок этишди.

Янги китоб дўкони очилиши ҳақида СССР Фанлар Академияси «Фан» нашриётининг ўрта осие «Академикнинг» идораси директори Гафур Гапиевич Гапиев мухбиримизга қуйидагиларни гапириб берди.

— Улкан илмий ва тарбиявий қимматга эга бўлган янги «Академикнинг» китоб дўконининг очилиши партия ва ҳукуматимизнинг илм-фан равишга кўрсатаётган бегибс ғам-хўрағи нишонасидир.

Уч савдо ўрнига эга бўлган янги дўконда илмнинг туран соҳаларига оид зарур китобларни топиш мумкин. Ҳозирнинг ўзидеёқ бу ерга қирқ минг сўмликдан ортиқ китоб қўйилди. Булар СССР Фанлар Академияси «Фан» нашриёти ва қардош республикалар илм-фан нашриётлари томонидан топ этилган физика, химия, биология, математика, техника, адабиётшунослик, тилшунослик, шарҳишунослик ва бошқалардаги илмий-оммабоп китоблардир.

Бу китоблар талабларга кўра почта орқали чет элларга ва бошқа республикаларга ҳам жўналади. Дўкондаги китоблар орасида республикамизнинг кўзга кўришган олимлари ёзган асарлар ҳам мавжуд. Бундан ташқари, дўкон махсус шартномалар асосида илмий-тадқиқот институтлари, қардош республикалар Фанлар Академияларига зарурий адабиётларни етказиб беради.

Хуллас, янги китоб дўкони шаҳримиз, қолаверса, бутун республикадаги китоб шайдоларининг сеvimли даргоҳига айланади. СУРАТДА: магазинда савдо пайти. М. Нуриддинов фотоси.

### Севинч даргоҳи

Шириндан-шакир ва эржоник эркатойини сеvimч ардоқлаш, унинг дийдалини эсимиз билан қўллашнинг кўзатиш кимга хузури бағишлайди дейсиз! Бола оила кувончи, ота-она таланич, Фарзанд кўришини орзу қилмас экан, Не-не умид, не-не ниятлар билан ушунга орқини қўйибди. Чақалоқ туғилди. Янги меҳмон оила аъзоларининг умиди, ҳамма кувончидир.

Илгирилари аёлларнинг кўзи ериши бир муаммо бўлиб, шароит нихотда ачинариди, гилмена шартларига заррача тўғри келмас эди. Ҳозирги нунда ҳаммадорлар ҳар томонлама ардоқланади. Озода ва ёруғ хоналар, оппоқ чойшаблар, маляна илчилар, меҳрибон ҳамширалар ҳамма-ҳаммалари улар хизматда. Шаҳримизда онлаги кувонч бахш этиладиган бундай даргоҳлар — туғруқхоналар сонини борган сари кўпайляпти. Аввал шаҳарда туғруқхона туғруқхона мавжуд бўлса, энди ўзинчи туғруқхона ҳамма мехнатнашларга кувонч бахш этади. Янгида Болгар Оғорозиди кувончда бир юз йилгирма ўрилди замонавий талабларга тўла жавоб берадиган туғруқхона фойдаланишга топширилади.

### Тошкент — жаҳонга

## ДўСТЛАР БУЮРТМАСИ

Тошкент тўқимачилик машинасозлиги заводи яқинда Болгария мамлакатига «Р-192-3» маркали арқок машина, ишша толаси ишлаб чиқаришга мосланган машиналардан тўрттасини ва «РПС-83-1» маркали тўқим машинасидан иккитасини жўнатганди.

### БУГУН

дўст мамлакатга юбориш учун яна тўртта ана шундай машина тайёрлаб қўйилди. Бу мамлакатга жами ўн тўртта ана шундай машина, ўнлаб минг сўмлик эҳтиёт қисмлар юборилди. «ПК-100» маркали йи

ро кўргазмада олтин медал олинган ҳам бежиз эмас. Иккинчи кварталда дўст мамлакатлар буюртмасини ўз вақтида адо этган машинасозлар учинчи квартал буюртмаларини ҳам бажаришга киришдилар. Учинчи кварталда Сурия, Покистон, Польша, Нигерия ва бошқа мамлакатларнинг буюртмаси бажо келтирилди.

### БЕШ ЙИЛЛИК МУДДАТИДАН ИЛГАРИ

## ҚЎШИМЧА ҚУВВАТЛАР

Ярим йиллик план 109,1 процент бажарилди. Янги планга қўшимча 27 минг гектар ортиқ иссиқлик қуввати ишлаб чиқарилади. СССР Энергетика ва электрлаштириш министрлигига қарашли район қозонхоналари қорхонасининг йўллаган галаба рапортида ана шу сўзлар қай қилиб

## ПЛАНДАН ТАШҚАРИ

Шаҳримизда аҳолининг уй-қолига бўлган эҳтиёжини қондириш ишига 153-трестнинг 1-қурилиш бошқармаси коллектив ҳам қатта ҳисса қўшмоқда. Илм бошқари буён Чилонзорнинг В-14, Д-20 кварталларида 35 минг квадрат метр уй-жой қурилди. Коллектив ярим йиллик планни барвақт бажариб, олти ой мо

байнида пландаги нисбатан икки миллион сўмлик ортиқ беш нудрат ишлари бажарди. Планга қўшимча 124 минг сўм фойда олинди. Беш йиллик план бажариш учун бошланган социалистик мусобақага қўшилган бошқарма ишчи ва хизматчилари жадалан суръатлар билан иш олиб бормоқдалар.

## ОППОҚ ТОНГ ҚЎШИГИ

### Кеча

оқшом чироқлари порлаганда серкўёш дийримиз пойтахти — Тошкент ажиб маззара кашф этди. Пойтахт ўрта мактаб битирувчилари учун 26 июнь оқшоми 27 июнь тонги билан улашиб кетди. Бу шодиёнада уч юзга яқин ўрта мактабнинг ўн мингдан ортиқ битирувчиси қатнашди.

Дастлаб барча мактабларда устозларнинг ўқувчилар билан хайрлашуви йилгили бўлиб ўтди. Ўгул-гул очилган қизлар, энди мўйлави сабаз урган йилгитлар жонамон мактаб, азиз ва қардон ўқитувчилари билан хайрлашди.

СОАТ УН ИККИ. Уқувчилар В. И. Ленин номидаги майдон томон йўл олишди. Ленин номидаги район битирувчилари туркистонлик 14 ҳарбий коймиссар ёдгор

лиги олдида бир зум да Туркистон ҳарбий оқсугу саклашди. Девҳажикат, Бяхтмики ва келажакимиз учун жонини фидо қилганларни эсламай бўладими? Оқ ҳарир кўйлақлар чилпирайдн. Болалар биродарлик қабристонига келишди. Яна сугу...

СОАТ ТўРТ ЯРИМ. Алишер Навоий, Муқимий, Пушкин, Лермонтов ва Ҳамзаларнинг рамзий қиёфаси ёшлар ўртасида пайдо бўлди. Улар болалар билан суҳбатлашар, уларга оқ йўл тиллашарди.

СОАТ БЕШ. Дижкат, диққат! Киногруппа ишга тушди, деган сўз жараёнлашди. Барча битирувчилар эсдалик учун кинога тушар, яйрашарди.

Уфқ оқаряпти. Тошкентнинг оппоқ тонги отиб келяпти. Ҳар бир бола меҳр билан тонгин қаршиларди. У оппоқ ва нурил тоғ эди. Бу тонг ёшларни нурил уфқларга чорларди. К. НОРМАТОВ.

### \* Эртага — совет ёшлари кунин

## АЗАМАТЛАР ЗАФАРИ

Бахтли, фаровон ва тинч даврда яшаётганмиз. Она-Ватанимизни яшатишда Совет ёшлари кеска авлод йўлидан бориб, меҳнатда, ўқинишда ва халқ парварлигида намуна кўрсатмоқдалар. Совет ёшлари ҳамма ишга қодир: улар чулларни боғ-бўстонга айлантиришда, эшиқда, дарёларни жилволашда, ҳосил йилгиларида, қўйинчи, халқ учун, Она-Ватан учун фойда келтиришда фидокорлик кўрсатишмоқдалар.

Эртага совет ёшлари ўз байрамларини нишонлашди. Шу муносабат билан мухбиримиз Тошкент ширкетиде бўлди. Бу ерда аjoyиб янгиликни ҳикоя қилиб беришди.

Пойтахтнинг турли қурилиш майдонларида ўн мингга яқин йилгитиз савдоат билан ишшламоқда. Улар ўзларининг навбатдаги слётига ҳозирлик кўрмоқдалар. Бу слёт келгуси ҳафтанинг бошларида тўқимачилар маданият саройида ўтказилади. Бунга азамат ёшлар қурилиш ишларини янада жадаллаштириш, барча ишларнинг сифатли бажарилиши, қурилиш материалларини тежаб-тергаб сарфлашни маслаҳатлашиб оладилар.



СУРАТДА: Электромеханика-алопа институтининг бир группа студентлари. Улар Совет ёшлари кунини ўқинишда қатта муваффақиятларни қўлга киритган ҳолда кутиб олдилар. Эски имтиҳон сессиясида барча фанлардан «яхши» ва «аъло» баҳо олдилар. М. Нуриддинов ва И. Шоннагомов фотоси.

## ҚИШЛОҚ — КУНИГА ЕТМИШ ТОННАДАН

Оржоникиде район колхоз ва совхозлари зиммасида шаҳар меҳнаткашларини сабазот, картошка, мева ва бошқа нозу-неъматлар билан таъминлашдек масъулияти вазифа топширилган. Район меҳнаткашлари бу ва

зифатини шараф билан уйдаламоқдалар. Шу кунларда шаҳарда савзот маҳсулотлари жўнатиш қизғин тус олмақда. Бу боғлар «Маданият» колхозиде пешқадамлик қилимоқда. Хўжалик сабазоткорлари бу йил

## ТўРТ МАРТА АРЗОН

Кийим тиктирганда кўпчилик матосига монанд, кўнгилдаги тугмачани топа олмай сарсон бўлади. «Қизил тон» фирмаси рационализаторлари металл тугмачалар устидан, кийим тиклаётган матонинг ўзини қошлаб, фойдаланишни тақлиф қилишди.

Тунука тугмачаларни ишлаб чиқаришда қўлланган учун махсус ускуналар ўрнатилди. Шулар ёрдамида фирмада чиқтирилган тугмачалар таёирлаш кеиғ йўлга қўйилди.

## ЖАҲОН ОЙНАСИ

### ТОШКЕНГГА ҒОВ

ГАВНА. Кубанинг шимолидаги Орсьенте вилоятидаги Манати районида қатта гидро-техника комплекси қурилмақда. У, бу ерда тез-тез бўлиб турадиган тошқинлардан 13 минг гектар шакарқамишзорини холи қилади. Қурилиш икки-уч йилда битказилади. Лекин ҳозирнинг ўзидеёқ битказилган сув йиғини ва сув ташловчи каналлар 5 минг гектар шакарқамишзорини тошқинлардан пухта ҳимоя қилади.

## ВЕРТОЛЁТ — ХАРИД ҚИЛИНМОҚДА

БОНН. Ғарбий Германиянинг муудофаа министри Шмидт Бундесвернинг қурулдидаги кучлари ҳаракатчанлигини ошириш мақсадларида шопинич равишда яна ағча вертолёт харид қилиш тўғрисида қарорга келди. Бундесвер учун дастлаб 80 та ўртача транспорт вертолётлари буюрилади. Яна 53 вертолёт харид қилиш тўғрисидаги масала кейинроқ ҳал қилинади.

Ҳар бир машинанинг нархи 11,3 миллион марка, вертолётларнинг 40 проценти АҚШ-дан харид қилинади, қолганлари эса Американинг рицезияларига мувофиқ Германия Федератив Республикасининг ўзида қурилади. (ТАСС).

## САЙГОНДА УМУМИЙ ЗАБАСТОВКА

ПАРИЖ. Сайгонда Сайгон — Шолопзидинь району ишчилари касба союзулари федерациясининг даъвати билан умумий забастовка бошлади.

Франс пресс агентлигининг Сайгондаги мухбири хабар беришча забастовка нагжа-сида сув ва электр энергияси бериш тамомила тўхтаб қолган, портдаги ишлар, район атрофидаги хўжалик фаолияти издан чиққан.

100 мингдан ортиқ меҳнаткаши бирлаштирувчи бу федерация қонунга хилоф сурада ишлаб бўшатылган ишчиларни дарҳол қайтадан ишга олишни талаб этимоқда. (ТАСС).

## ЯХШИ ДАМ — ЗАФАРГА ҲАМДАМ

### ХУШҲАВО ТОҒ БАҒРИДА

— Трест механизаторлари, инженер-техник ходимлари қандай дам олишяпти? — Механизаторларимиз яхши ишлаб била бирга мириқиб дам олишни ҳам биллашади. Отпуск олган ки-

## Туризм мавсуми

Касаба союзулар йули билан 7 миллион 800 минг киши курорт ва санаторийларда даволанади. Бундан ташқари 10 миллион киши туристик сафарларида қатнашишга тақлиф қилинган. Бу савҳатларнинг маршрутлари Совет Иттифонининг кўпгина тарихий шаҳарлари ва сўлим жойларини қамраб олган.

## «ШОДЛИК» БУНЁД ЭТИЛЯПТИ

рида чиройли павильонлар қад кўтарди. унеболлар ташкил қилинади. Келгуси ойдан бошлаб, «Шодлик» корхона ишчи ва хизматчиларининг фарзандларини ўз бағрига олади. Пионер лагерини икки смеиаладан ортиқ бола-ғашлик дам олишади.

## «ШОДЛИК» БУНЁД ЭТИЛЯПТИ

электротехника заводи эшлари Чимёндаги «Ун икки тикал» районига йўл олишди. Бу тушмазара жойда корхона комсомол ёшлари кучи билан «Шодлик» пионер лагерини бунёд этилади. Пионер лаге-

## БОШҚА МЕДИЦИНА МУСОСАЛАРИДАГИ МАШИНАЛАРИМИЗ

Бир кун ишлаб, иккинчи кунни ҳордиқ чиқарадилар. Масалан, фақат «Тез ёрдамга» юздан ортиқ енгил машина ажратилган. Маълумки, чақирувга борган шофёр вақт билан ҳисоблашмайди. Уз сменасида бир сутка навабчилик қилади.

## ШОФЕРЛАР ОРОМИ

Ҳафтанинг беш кунда гафрат билан ишлаб, икки кун мириқиб, кўнгилда дағидай дам олишга не етсин! Шу муносабат билан редакция шаҳар соғлиқини сақлаш бўлими қошдаги автобаза директори Т. Толбовага, шофёрларнинг дам олиш қандай уюштирилаггани тўғрисида ахборот беришни илтимос қилди.

Автобазада ҳаммаси бўлиб 980 киши ишлайди. Ҳайдовчиларимиз, бир кун ишлаб, иккинчи кунни ҳордиқ чиқарадилар. Масалан, фақат «Тез ёрдамга» юздан ортиқ енгил машина ажратилган. Маълумки, чақирувга борган шофёр вақт билан ҳисоблашмайди. Уз сменасида бир сутка навабчилик қилади.

Бошқа медицина муосасаларидаги машиналаримиз ҳам ана шундай режимида ишлашади. Бирок, шундай бўлса ҳам, шанба ва жшанба кунлари манзарали жойларга бориб гашили дам оламиз. Утган икки дам олиш кунини Бўстонлик районининг тўз-тал жойларида ўтказамиз. Юзга яқин шофёримиз мириқиб қайтишди.

икки машинада 80 яқин ҳайдовчи «Тошкент денгизига» жўнаб кетишди. Улар икки кун мобайнида яхши ҳордиқ чиқаришиб, меҳнатга янги куч-қувват билан келишадн. Ҳа, аз жазирмасини шофёрларимиз салқин ва гашили жойларда ўтказадилар.

## БУГУН

Яши дам — тўман соғлиқ-ку, ахир. Шофёрларимиз бунга амал қилган ҳолда, аҳоли килематининг йўлида жон кўядириб ишлайдилар.

Шаҳримиздаги «Победа» боғи шабба-жшанба кунлари шаҳарликлар билан одатдагидан ташқари ана шундай гавжум бўлади.



# Шанба Оқшоми

\* ЯХШИ ЛИБОС — ҲАММАГА ХОС

## ТУНГИ КИЙИМ ҲАҚИДА

Тунги кийим қандай бўлиши керак? Аввало бу ҳақда гапиршдан олдин ҳар бир киши билиши зарур бўлган гапни айтиш лозим.

Одам организмда моддалар доимо алмашиб туради. Бундай пайтда турли хил моддалар организмдан фекат Упка, буйрак орқалигина эмас, тери орқали ҳам ажралиб чиқади. Терида жуда кўп майда тешиклар бор. Мана шу тешиклар орқали тер ва ёғ чиқиб туради. Бу тер ва ёғ ажралган пўст билан аралашиб, баданга ёпишади. Ана шу нарса тери тешикчаларини бекитиб, организмдан чиқиб турадиган кераксиз ва зарарли нарсалар йўлини тўсиб қўяди. Бу ҳолда кийим кийимимиз катта роль ўйнайди. Икки кийимимиз ана шу нарсаларни маълум миқдорда ўзига шимеди, шунинг учун ҳам кир бўлган кийим кўчалар оғир бўлади.

Организмга қулай шартот тўғриси ва баденни тоза тутиш учун ётаётганда кундузги кийимларни ечиб, кечаси кенг ва қулай кийимларни кийиб ётиш лозим. Кечаси кийиб ётиладиган кийимларни ҳам ҳафтасига бир икки марта алмаштириб туриш зарур. Тунга мўлжалланган турли формадаги ички кийимларни эгир пўстидан тўқилган газлама ва ип газламалардан тиктирган маъқул. Уларни ювганда крахмалламаслик керак.

Тунги кийим қандай бўлиши керак? Тунда кийиладиган кийимларни асосан гигиеник талабга жавоб берувчи ип газламалардан тайёрлаган маъқул. Ип газлама терни яхши шимеди ва ҳавони яхши ўтказиши. Шунинг учун ҳам кечаси кийиб ётиш учун илҳож борича ип газламалардан кийим тиктирган маъқул. Аёллар учун тунги кийимга ип батисдан қўйлаш жуда уринлидир. Ип батисдан тиктирилган тунги кўйлақларда киши танаси яиради.

Тунги кўйлақ турли бичиқда бўлиб, эркин формада ва қулай бўлиши зарур. Тунги кўйлақ енгил ва енгисиз бўлиши мумкин. Кўйлақнинг бўйин олдидан каттароқ қилиб ўйилган бўлиши, кўкрак олдидан сербурма қилиб тиктирилиши кишининг эркин нафас олишига қулайлик яратди. Тунги кўйлақнинг бўйин олдидан енг учига турли хил нафис турлардан тутиш кўйлақни янз ҳам қириқди қурсатади.

Олпоқ ва пушти рангдан турли хил мадепалам, майя ва ип марказет каби ип газламалардан турли фасонда ички ва тунги кўйлақлар тиктириш мумкин. Майни ва юмшоқ фланелдан тиктирилган оқ ёки ва оқ манжетлар билан бежалас киши кўзи қувонади.

Тунги кийим киши танасига ботиб турувчи турли безаклар ва тумчалардан ҳоли бўлиши зарур. Кечаси кийиб ётиладиган кийимларнинг илҳож борича узунроқ қилиб тиктирилган маъқул. Агар кўйлақ қалта қилиб тиктирилган бўлса, у ҳолда узун ва кенгроқ қилиб тиктирилган, кечаси учун мўлжалланган лозим кийиб ётиш зарур.

Кальсон формасидаги узун лозим ва яхтак формасидаги олдидан очик кўйлақ узунлигини тизза қўйганча тушадиган узунлиқда тиктириш керак. Эркаклар кийими асосан оқ ёки сарулан тўқиллади. Эркакларга кечаси кийиб ётиш учун мўлжалланган пижамаларни турли хил газламалардан тайёрлаш мумкин.

Эркаклар пижамасининг янги моделлари хилмаҳилдир. Бундай пижамаларни кенг ва қулай қилиб, турли рангдан йўл йўл қроп-сатин каби газламалардан тиктириш мумкин.

Пижаманинг шим қўлранг бўлса, юқори кимини кўп газламадан, сурткасини йўл-йўл ёки катақли газламадан тиктириш керак. Кечаси кийиб ётиладиган пижамаларда бошқа уч ишлари билан шуғулланиш ярамайди.

Ҳ. ҚАРИМОВА.

## «ЗАРАФШОН» ШОЙИСИ

Қўлдан-қўл хўтин-қўзлар мўлҳия тулар билан безалган, кечкурун кийиб-юриладиган башанг кўйлақни ана шу нафис ипак газламадан жон-жон деб тикиб оладилар. Қўмушсимон товланиб турадиган бу янги материални тайёрлашда ўзбек тўкувчилари «метанит» металл толадан биринчи марта фойдаландилар. Самарқанд шойи туши фабрикаси харидорларга парча типидида ана шу газламани таълиф қилди. Бу газламани «Зарафшон» деб аташмоқда.

Ўзбекистон ип ипак газламаларида камаланинг барча ранги ишланади. Бу йил республикада бешта янги ипак газлама чиқариш уашириди. Булардан бири — «Ойдин» шойиси триацетат билан табиий ипакдан тўқилган бўлиб, Москвада мутахассисларнинг юксак баҳосига сазовор бўлди ва сифат белгисига тақдим қилишга тевсия этилди. Харидорлар «Шодлик» хон атласини кўйлақнинг газлама «Ажурная» ва бошқаларни чаққон сотиб олмақдалар. Республиканинг ипак газламаларидан Тошкент расоомлари ва конструкторлари ўзбек модларини яратишда зўрдид ва моҳирлик билан фойдаландилар. (ЎТАП).

## ШЕЪР ДЕГАН ЖОНОНАДУР

Дўстлар, тинглаб мени ишқим бу дам  
Сўзда ҳеч изҳор қилломай бағри-дилми  
Майли дейман эй гўзал ҳажрнинг учун сабрим  
Оқибат, васлингга бир кун дил ва лекин  
Ишқ изҳори учун олсам қалам қўлимга гоҳ  
Не қалам ҳатто сатр ҳам ўт олиб тўғанадур.  
Ул пари ишқи учун тун-кечалар бедор ўтар  
У эса ҳолим кўриб билмам нега қувонадур.

Фулум ШОМУРОДОВ,  
Бухоро.

## ФОЙДАЛИ МАСЛАҲАТЛАР

Сутни шиша ёки гўштан чиққан кўзмиш кўзага қўйиб, сўнг совуқ сув тўлдирган тоғорага солиб қўйилад. Иссиқ кунда ҳам ачимади. Бунда идишни бекитиб турган салфетка учлари сувга тегиб туриши керак.

Пиезни тўғрадан олдин пичоқни совуқ сувга ҳўлаб олин. Шундай қилинганда, пиезда сақланиб қолган айрим айрим мойларнинг аччиқ ҳиди кўзмиштирамайди.

Агар нафталин ҳидига кўнйиколмасангиз, жувида кийимларни сақлаш учун уларга духи ёки одеколон сеиб қўйинг. Кўз бундай ҳиддан қочади.

Қайнатма шўрва қайнатаётганда шўрваси тиниб бўлиши учун

гўштан чиққан кўзмиш олиб туриши керак. Кўнйикнинг бор-йўқлиги овқат сифатида таъсир қилмайди.

Янги картошкани тозалаш осон бўлиши учун уни бироз аввал иссиқ, кейин совуқ сувга солиб қўйиш керак. Картошкани тозалашдан олдин кўл қорамаслиги учун сирна билан ҳўлаш лозим. Бироқ, қўлни артмай, сирна қўригунча бироз қараб турилад.

Кўпгина уй бекалари мураббони мис настрюда қайнатадилар. У таёир бўлиб, совиганидан кейин, тезда бошқа идишларга қўйиб олиш керак. Мураббони мис настрюда сақлаш ярамайди.



Кўм-кўк сув сатҳида ёқутдек товланиб очилган нилуфарлар кўзга ором, дилга илҳом беради. Йўлингиз тушиб Гагарин номи истриҳот бонига бориб қолсангиз, анҳор бўйидаги ҳовузларда нилуфарлар очилиб ётганини кўриб чексиз завқ оласиз.

М. Нуриддинов ва И. Шоннагомов фотоси.

Самат ҒАНИ.

## ТОЖИК ҲАЖВЛАРИ

### МАЖЛИСБОЗ

Бўлар-бўламасга ҳадеб мажлис қақариш-и хуш қўрдиган бошқалардан бир кун сўраб қолдингиз:

— Бугунги мулжалнингиз қандақ?

— Бугунги? Икки марта тапталани йиғилиш ва битта янгилик ўтказмоқчимиз.

— Жонингизга тежамлик? Мажлисболаникка қачон барҳам берамиз?

— Бу масалами биз алоҳида мажлис қақариб, муҳокама қиламиз.

### ЭҲТИЁТКОР

Мажлис эдингизга бошланган эди, кимдир динийлаб минбарга чиқди:

— Уртоқлар, — хитоб қилди у. — Менинг шаънинга айтлган ҳамма таққидий фикрларга юз поз қўйишаман!

— Биродар, мажлис ҳали эдингизга бошланганди, сени ҳеч ким таққид қилмади, ахир! — лўқма ташлади бироз задалан.

— Бу таққидий фикрга ҳам мен юз поз қўйишаман!

### СОВУН ХИДИ

— Овқатдан айнан совун хиди келтири, — шикоят қилишди хўрандалар.

— Бекоргинаин айтибсиз, — хўрайибди офицант қиз, — бир йилдирким, ошхонамиз совун юзини қўрган йўқ.



### ПИВОНИНГ КЎПИГИДАН...

Бир киши мулло Замоий ибн Оқшомийга дебди:

— Пашадан фил асайдиган одамлар бўлармиш, деб аштитдим. Шу гап ростми?

— Бўлмасам-чи! Бизнинг қўнйимиз Шоназар пивонинг кўпигидан участка қўрғанда, пашадан фил асаш нима деган гап!

### «КИМ БОШЛАБ КЕЛАДИ?»

Мулло Замоий бир ошнас билан суҳбатлашиб ўтириб дебди:

— Қўнйимиз Мирсоттига қийин бўлди-да!

— Нега?

— Унинг кучукчасини машина босиб ўлдирди.

— Ҳа, ўлса нима қилти? Шунга ҳам ота гўри қозихонами?

— Ахир, энди Мирсоттини ҳар кун ресторандан унинг ким бошлаб келди?

М. ВАЛИХОНОВ,  
Қўноқ шахри.

## Ўзбек сайёҳи қаерда борапти?



ЗАВҚЛИ ва мардона кишиларимиз кўп. Шунлардан бири ўзбек сайёҳи журналист Тошмамат Рўзибоевдур. У 1969 йил 7 ноябрь кунин В. И. Ленин номи Тошкент Қўнйил майдонидан Совет Иттифоний бўйлаб пиеда сафарга кўнйлади. Бу ҳақида газетамизда хабар еритилган эди. Ҳўш, ҳозир сайёҳ Рўзибоев қаерда борапти?

Мана, Қирғизистон ССР Ҳш областининг «Ленин йўли» газетаси у ҳақида шундай ёзади:

«Янги — 1970 йил арафасида ўзбек сайёҳи Т. Рўзибоев областимизга кириб келди. У СССР бўйлаб 17.000 километр юришга ва 15 республикани пиеда кезиб ўтишга аҳд қилган.»

Тошмамат Рўзибоев сафарга отланиш олдида берган интервьюсида шундай деган эди:

«Янги йилни Қирғизистоннинг Ҳш областиде, Лениннинг 100 йиллик юбилейини аса Фрунзе шаҳрида, Октябрнинг 53 йиллигини аса Ватанимиз пойтахти — Москвада кўтиб олам!»

Саёҳатчи ҳамшаҳаримиз ўз маршрут харитасига қатъий амал

қилмоқда. У Ленин юбилейи кунларинда Фрунзе шаҳрида бир ҳафта дам олди, сўнгра Олмаота шаҳрига йўл олди.

«Қозогистон пионери» газетаси 1970 йил 15-май сониде қўнйидиганларини ёзади:

«Ғаройиб ўзбек саёҳатчиси Т. Рўзибоев қирғиз оқини Укаевнинг Фрунзедан Олмаотадаги шоир дўсти Музафар Элимбаевага бериб юборган янги шеърлар китобини 10 кун пиеда йўл юриб, ўз кўли билан келтириб топширди.»

Газета сайёҳ ҳақида босган мақоласининг охирида бундай деб ёзади:

«Т. Рўзибоев қозоқ халқининг улғў ёзувчиси Собит Муқонов хўзурига ташириб бурди. Бу учрашувининг алоҳида маъмуи ва маъсади бор эди: ўзбек журналисти машҳур қозоқ ёзувчисининг илҳомини китобини. У узоқ муддатлик сафарига отланар экан, хомеладор бунга бир маътуб қолдириб: унда «Омон-эсон кўз ёрпақ кўнйинг шу маътубни очиб ўқирсан», дейди. Сайёҳнинг умр йўлдоши Хосиятхон ўғлини булди ва турғўхонда ётган биринчи кун маътубни очиб ўқиди:

«Севгилим, агар қиз турсанг, ўзинг истаган исмини қўй, агар ўғил турсанг, ёзувчи Собит Муқонов хўрматига унинг номи билан Собит деб атагин!»

Собит Муқонов ўзбек саёҳатчисига ўз суратини тақдим этиб, унинг орасига: «Тошкентлик набирам Собит Рўзибоевга Собит Муқоновдан» деб ёзиб берди. Энди хўрматли ошномхонларни кўнйилди. Савоб қизитирмас керак!»

Ҳозир Тошмамат Рўзибоев қаерда борапти?

У кўнй-кеча Қозогистоннинг Семипалатинск шаҳридан редакцияга кўнйириқ қилди: сайёҳимиз шу кунга қадар салкам уч ярим минг километр йўл босибди. 16 килограмм озибди, соғ-саломат. Пул дафтарида янги рубойлар, сафар хотиралари. У Новосибирск томон йўлга чиқди.

Ш. УБАЙДУЛЛАЕВ.

## ҲИҚМАТЛАР

Одоб-ахлоқ бозорда сотилмайди.  
Меҳнат қилиб тошганинг,  
Қанду-новот тотганинг.  
Дўстсиз одам илдизсиз дарахтга  
ухшайди.

## \* Фан ва техника янгиликлари

**КЎЛ — ЭНГ ЯХШИ ОМБОР**

Япониялик инженерлар мамнчатдаги энг катта Бива кўлини омборга айлантирди. Сўнга нам ўнзимайдиган йолларда турчи ташлаб қўйилад ва у доимий температурада ҳаво кирмай яхши сақланади.

## СОВУҚ ПЛЮС УЛЬТРАТОВУШ

Инглиз ихтирочиларининг тасдиқлашича, бу биринчи сўт сақлаш муаммосини тула ҳал қилади. Шу вақтгача музлаган сутни бир неча ойгача сақлаб туриш мумкин эди. Маълум бўлишича, агар сутни олдидан ультратовуш билан ишланса, сақлаш мўдлати кўнйилад ва у доимий температурада ҳаво кирмай яхши сақланади.

## \* Бир татим тузу, юз оғиз сўз

ТУЗ назарга илҳожмас нарсалардан бири бўлса-да, аммо ҳар бир таом учун асосий материалдир. Ошини гўштинга қадар, денгиз сувидан ҳўлаш таркиби тузга бой ўсимликларни чайнаш, гўштини хомлигини равиқни ва инсон синат-саломатлигининг бир чеккасига, ана шу татим тузга боғлиқ-да!

Тузнинг табиий қонларини топилган одамлар уни олтиндек қадрлайдиган бўлишган.

## ҚАНЧА ТУЗ ТАТИЙСИЗ?

Ҳозир ер шаринда туз запаслари жўда ҳам кўплиги аниқланган, қазиб олинини осон бўлгани учун у оқиб турган сувдек беқадр. Лекин бир вақтларчи? Улуғ рус хиниги М. В. Ломоносов туз тузисиде қизик бир фактнинг айтиб ўтган: «Хабашистонда, — дейди у, — муштлай-муштлай тўрт булак ош тузига битта кўнйи сотиб олинади.»

ХП асрда Хитойга саёҳат қилган италиялик машҳур олим Марко Поло: «Туз тағаларини кўриб ҳайрон қолдим, ва бу пуллари қандай таёирланганини ўз кўзим билан бориб кўрдим», — деб ёзади: «Танга таёирлаш учун қуоқ намакоқ қайнатилеверар экан. Бир неча соатдан сўнг у хамир ҳолатини олади. Туз хамирини муштлаб ёнғондай-ёнғондай азувлалачалар асайдилар, буни қўвада ёниб, кулча шаклига келтирилади. ҳар бир кулчага император муҳри босилади. Сўнг қизитилган гишт устига териб «қовурдилар», — токи туз тағалари металл чақалар сингани анчамунчага синайдиган ва жаранглайдиган бўлсин. Ана шунинг бозорга олиб бориб, ниманки хоҳласа сотиб олинаверилади.»

К. МАХМУДОВ,  
филефа фанлари кандидати.



Кўмуш қамар! Тошкент Анҳорини шўндай кўнйик дам олиш пайтларида сувга қармоқ ташлаб қўниб, асабларга дам бериш нақадар роҳат!

Кўмуш қамар! Тошкент Анҳорини шўндай кўнйик дам олиш пайтларида сувга қармоқ ташлаб қўниб, асабларга дам бериш нақадар роҳат!

Икки хушманзара. Икки деб атаса бўлади. Унинг соҳиллари кўм-кўк, баҳаво, салқин ва хушманзара. Икки ташлаб қўниб, асабларга дам бериш нақадар роҳат!

Ю. Бутусов фотозюди.

## ЧЕТ ЭЛ ЮМОРЛАРИ

Француз журналисти 120 ёшга кирган кишидан интервью олар экан, сўради:

— Демак, бу шаҳарда энг кекса ёшли одам сизсиз?

— Йў! Менинг хотиним мендан уч ёш катта. Бу ҳақда ҳеч ким билмаслиги керак, азизим!

