

Ўзбекистон

Обози тоҷик

Бани одам съзи якдигаранд!

Рӯзнома аз соли 1924 мебарояд

Номҳои пешниҳон рӯзнома: «Обози тоҷик» (соли 1924), «Обози тоҷик» (солҳоҳо 1924-1931), «Ҳаҷроти Ҳабебистон» (солҳоҳо 1931-1940), «Ҳабебистон сурх» (солҳоҳо 1950-1964), «Ҳаҷроти Ҳабебистон» (солҳоҳо 1964-1991).

ПРЕЗИДЕНТ БО РАФТИ КОРХОИ СОЗАНДАГӢ ДАР БОГИ НАВ ШИНОС ШУД



Президент Шавкат Мирзиёев 9 июл бо рафти корҳои созандагие, ки дар худути боғи «Ўзбекистони нав» амалӣ мегарданд, шинос шуд.

Пойтаҳтоҳои кишварҳои пешрафта натанҳо бо биноҳо ва иншоотҳои худ, ки барои зиндагӣ ва кор имкониятҳои веъс фароҳам меоранд, балки бо боғҳои зебо ва бароҳоти худ бароҳоти маддум шӯҳрат доранд.

Зеро онҳо ба кишвар зебои мебахшанд ва яке аз омилоҳи баланд бардоштани сифати зиндагӣ мебошанд.

Дар солҳоҳо охир дар мамлакати мо инчунин ба веъс гардондани минтақаҳои сабз ва фароҳам оварданӣ ша-

роити мусоид барои истироҳати пурмазмуни халқ, дикати маҳсус дода мешавад. Микёси соҳтмон, хусусан дар пойтаҳ, ки тадриҷан бе мегаполиси азim табдил мебад, рӯз аз рӯз веъс мегардад.

Боғи зебоманзаре, ки бо ташабbusи сарвари давлатамон Шавкат Мирзиёев дар шафати шаҳри Тошканд бунёд мебад, натанҳо ба макони истироҳат ва маънавият, балки ба маҷмӯй табдил хоҳад ёфт, ки дар худ таърихи бисёрарснаи бузурги давлатдории миллии моро таҷассум менамояд.

1 май соли равон дар боғи «Ўзбекистони нав» аввалини ниҳолко шинонда шуда, кабудизоркуни худуд оғоз ёғта буд.

Ҳамон вақт Президент аҳамияти таърихиву ғоявии ин борго қайд кард, ки зеро маҳз дар ин чо маҷмӯй «Истиқлол» баҳшида ба 30-солагии истиқлолияти мо соҳта мешавад.

Консепсияи боғ дар ҳамкорӣ бо мутахассисони ўзбекистонӣ ва ҳорҷӣ таҳия шудааст. Он дар худ таърихи давлатдории милли, саъю қӯшишҳои имрӯзӣ халқи мо ба мақсадҳои Эҳёи сеюмро таҷассум менамояд. Намуни умумии боғи майдонаш 104 гектар шакли панҷ шоҳаи дараҳти ба самтоҳи Стратегияи амалиётӣ монандро хоҳад дошт. Дар ин чо боғи боҳашам ба чунин дараҳтони ороиши ҳаҷабӣ шоҳбулут, булут, заранд, сафедор, дараҳтони лола, ёс, бутта ба гулҳо домон хоҳад густурд.

Имрӯзҳо дар ин чо ҳамкорӣ бо мутахассисони ўзбекистонӣ ва ободонӣ имдаи доранд. Зиёда аз ду ҳазор нафар бинокорон ва коргарон, беш аз 200 адад техникии маҳсус ҷалб карда шудааст. Дар худути боғ маҷмӯи «Истиқлол» бунёд мебад. Иншооти таҷассуми киёғаи нави Ўзбекистон мегардад. Дар айни замон таҳкурсии ин иншооти азим гузашта шуда, наасби басти пӯлодии он оғоз ёфт.

(Давомаш дар саҳ.2) ⇢

Сурати Хидмати матбуоти
Президенти Чумхурии Ўзбекистон

МАСЪАЛАҲОИ РУШДИ НИЗОМИ ТАЙЁР КАРДАНИ ВАРЗИШГАРОН БАРРАСӢ ГАРДӢ

Президент Шавкат Мирзиёев 9 июл бо тақдимот оид ба масъалаҳои рушди таълими варзишӣ ва тайёрунни зиҳираҳои олимпӣ шинос шуд.

Имрӯз дар мамлакатамон 15 коллеҷи зиҳираҳои олимпӣ, 344 мактаби варзишӣ ва 7 мактаби олии варзишӣ фаволият нишон мегарданд. Дар онҳо 380 ҳазор ҷавонон мунтазам ба зиёда аз 100 намуди варзиш шугӯл меваҳаранд.

Мукаррар шудааст, ки ба шуъбаҳои намудҳои паралимпии варзиши коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ фиристоҳада мешаванд, то 10 фоиз қвотаи иловагӣ чудо карда, тартиби ситондани маблаги таҳсил аз волидайн бекор карда мешавад. Дар баробари ин тамоюзи барбории гендерӣ мувофиқи талаботи Кумитаи байналмилалии олимпӣ бо роҳи зиёд кардани қвота барои дuxтарон татбик карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби миллии Ўзбекистон тақрибан 4,5 ҳазор донишҷӯй қабул карда шуд.

Барои рушди донишҷонони коллеҷҳои зиҳираҳои олимпӣ дар мусобиқаҳои байналмилали 723 медал вадар мусобиқаҳои ҷумҳурияти зиёда аз 10 ҳазор медал ба даст оварданӣ. Ба дастаи мунтаҳаби

АҲАМИЯТ ВА НАҚШИ ФАННИ ТЕХНОЛОГИЯ ДАР КАСБУ ҲУНАРОМӮЗИИ ХОНАНДАГОН

На ҳамаи хатмкунандагони мактабҳои миёна дар мактабҳои олий хондан меҳоҳанд ё хоҳанд ҳам имконияти надоранд. Мо омӯзгорони фанни технология бояд дар интихоби қасбу ҳунар ба онҳо кўмак расонем. Масалан, мо метавонем дар дарсҳои беруназисинфи доир ба қасби пазандагӣ ва таърихи он сүҳбат ташкил кунем. Бо ин роҳ ба ҷавононе, ки ба ошпазӣ ҳусни таваҷҷӯх доранд ё дар сари дуроҳаи интихоби ин қасб истодаанд, ёрии амалий мерасонем.

Пазандагӣ ба диди эстетикий, аҳлоӣ, расми рӯсум, меҳмоннавозӣ, тарзи ҳаёт, дар маҷмӯи, маданияти зиндагии ҳар яхалқ иртиботи ногусастани дорад. Пазандагӣ, пухтуз калимаҳои тоҷики буда, дар забони ўзбекӣ низ дар шакли «пазанд», «пазандачилик» кор фармуда мешаванд. Санъати пазандагӣ он аст, ки инсон аз растаниву гӯшии паррандаву ҳайвонот хўроҳои лазиз омода кунад. Хўроку хўришҳои тайёршударо рӯйи дасторҳон батаргӣ гузоштан низ санҷад аст.

Пазандагӣ низ мисли

дигар нахвояи санҷат «жанр»-ҳои худро, аз кабилии ошпазӣ, палавазӣ, нонвойӣ, қандолотпазӣ, мантузӣ ва яхнитайёр-кунӣ дорад. Ҳар як пазандагӣ таоми мавриди назарро ба усулу шевави ҳоси ҳудатӣ мекунад. Пазандагҳои мөхир масолехи хўроҳорӣ табии дил нобадӣ, ҳам, аз онҳо хўроҳои серғизою лазизу шириన ҳодигрингро аз нӯгӣ ба савти поён, картошкоа шалғамро аз қисми оқир дар шакли спирал пӯст меканад. Тункуг пӯст қандани сабзато ба маҳорати пазандагӣ вобаста аст. Моддаи каротин, ки аз он витамини А ҳосил мешавад, дар қисми миёна ва банди сабзато бештар аст. Биноанд, пӯсташро нигурифта истемол кардан он фоиданоктар аст. Баъзеҳо фикр

он низ манбаи энергияи табии буданд. Одамони ибтиди, барои хомӯш нашудани оташ ба рӯйи он шоҳу танаи дараҳонро партоғта месистоданд ва вакте зарурат пайдо мешуд, аз оташ истифода мебурданд. Дар натиҷа сӯҳтор дар беша гӯшии таҳни ҳайвонҳо дар оташи табии меҳул. Нахустин одаме, ки лаззати гӯшии пухтаро ҳис кард, пазандагӣ аввалин буд.

Пӯст қандани сабзато ба қондагҳои худро дорад, мо сабзато ҳар қадар тункуг пӯст қанем, масолехи хўроҳорӣ ҳамон қадар сарфа мешавад. Сабзио бодирингро аз нӯгӣ ба савти поён, картошкоа шалғамро аз қисми оқир дар шакли спирал пӯст меканад. Тункуг пӯст қандани сабзато ба маҳорати пазандагӣ вобаста аст. Моддаи каротин, ки аз он витамини А ҳосил мешавад, дар қисми миёна ва банди сабзато бештар аст. Биноанд, пӯсташро нигурифта истемол кардан он фоиданоктар аст. Баъзеҳо фикр

мекунад, ки пӯсти себ дарҳазм аст. Аз ин рӯ, онро пӯст қандани истемол менамоянд. Дуруст, пӯсти себ дарҳазм аст, валие он ба зуд ҳазм шудани таомҳои дигар кўмак мерасонад. Намак дар ҷараёнҳои физиологии инсон нақши муҳим дорад. Дар таркиби оби даҳон, ширин мъеда, сафро, ҳуҷайраҳо ва ҳун маки мавҷуд аст. Намаки таркиби ҳун кори дилро мутъадил мегардонад. Дар яз рӯй, як моҳ, як сол одам ҷи миқдор намак истемол менамоянд? Мо, ба ҳисоби миёна, тавассути ҳурӯк 20 гр. намак истемол мекунем. Ин миқдор дар яз моҳ 600 грамм, дар яз сол 7 килограммро ташкил медиҳад. Одамони ибтиди намакро намедонистанд. То қашфи намак онҳо талаби ба намак доштаи организмиро аз оби баҳр ва истемоли гиёҳҳои шурӯп конеъ мегардонданд.

Бино да нақли сайёҳи рус Маклухо Маклай папа-

усу

ба

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

и

ш

а

</