Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

O`zbekistonda sog`liqni saqlash
Здравоохранение Узбекистана

Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz • 2014 йил 12 декабрь • № 51 (1020)

Инвестиция дастури амалда

ЯНГИ ЗАМОНАВИЙ МУАССАСА — АҲОЛИ ХИЗМАТИДА

Республикамиз соғлиқни сақлаш тизимида соҳанинг ҳар бир йўналишига қаратилаётган эътибор боис, самарали натижаларга эришилмоқда. Айниқса, Инвестиция дастури бўйича тизимда амалга оширилган ишларга эътибор қаратадиган бўлсак, мамлакатимиз ҳудудларидаги шифо масканларининг янгича қиёфа кашф этганлигини кўриб, хурсанд бўламиз. Шунингдек, тиббиёт муассасаларининг дастур асосида ноёб аппаратлар, қаттиқ ва юмшоқ жиҳозлар билан таъминланаётганлиги алоҳида аҳамиятга эгадир.

Шу ўринда таъкидлаш муҳимки, соҳанинг барча йўналишлари қатори онкология соҳасига қаратилган алоҳида эътибор туфайли, нафақат пойтахтимиз, балки вилоятларда онкология диспансерларининг жаҳон андозаларига мос равишда қурилаётганлиги халқимиз саломатлигига бўлган эътиборнинг ёрқин ифодасидир. Маълумки, Республика онкология илмий маркази етакчи клиникалардан бири ҳисобланиб, бугунги кунда у ердаги фаолиятлар, илмий изланишлар, халқаро ҳамкорликлар ўз натижасини бериб, онкологик касалликларнинг олдини олиш ва даволашда муваффақиятларга эришилмоқда.

2014 йилнинг 9 декабрь куни Сирдарё вилояти Онкология диспансерининг очилиш маросими бўлиб ўтди. Тадбирни Сирдарё вилояти ҳокими Ойбек Ашурматов кириш сўзи билан очиб, мамлакатимиз соғлиқни сақлаш тизимида босқичма-босқич амалга оширилаётган ишлар ўзининг ютуқли натижаларини бераётганлиги, шу жумладан, Сирдарё вилоятида ҳам кўплаб тиббиёт муассасаларининг моддий-техник базаси мустаҳкамланиб, халқимиз хизматига топширилаётган замонавий шифо масканларининг янги технологиялар билан жиҳозланаётганлиги хусусида тўхталди. Шу билан бирга, янгидан бунёд этилган замонавий онкология диспансерининг ташқи ва ички кўриниши ва беморлар учун яратилган барча шароит ва имкониятлар бугунги давр талабига жавоб беришини эътироф билан айтиб ўтди.

Республика онкология илмий маркази директори, профессор Саримбек Наврўзов сўзга чиқиб, давлатимиз томонидан мамлакатимизда онкология соҳасига қаратилаётган эътибор боис, касалликларни эрта аниқлаш ва даволаш бўйича кенг имкониятлар яратилаётганлигини таъкидлаб, вилоятларда замон талабига жавоб бера оладиган онкология диспансерлари бунёд этилиши инсонлар саломатлиги йўлида қилинаётган эзгу ишлар эканлигини алоҳида тилга олди.

Тадбир иштирокчилари диспансер бўлимлари ва уларда яратилган шароит ва имкониятлар билан танишиб чиқдилар. Таъкидлаш муҳимки, ушбу шифо масканини ўзига хос дид билан бунёд этган "Бек қурилиш авто" масъулияти чекланган жамияти қурувчиларининг астойдил меҳнатлари вилоят ҳокими ҳамда Республика онкология илмий маркази директори Саримбек Наврўзовлар томонидан таҳсинга лойиқ топилиб, уларга миннатдорлик билдирилди.

(Давоми 8-бетда).

Сайлов – 2014

МУНОСИБ НОМЗОДЛАРГА ОВОЗ БЕРАЙЛИК

Мустақилликка эришган ҳар бир халқнинг тараққиёт йўли бор, янги давлат бунёд этиш йўлида ҳар бир миллат ўзига хос тараққиёт йўлини танлайди. 1991 йилда ўз мустақиллигига эришган мамлакатимизда олиб борилаётган кенг қамровли ислоҳотлар ўз мевасини бериб, Ўзбекистон дунё миқёсида катта эътирофларга сазовор бўлмоқда. Ўзига хос истиқлол ва ривожланишнинг "ўзбек модели"ни танлаб олган Ўзбекистон, мана, 23 йилдирки, ушбу тараққиёт йўлидан дадил одим ташламоқда. Бу йўл – ижтимоий йўналтирилган бозор иқтисодиётига асосланган адолатли, демократик ҳуқуқий давлат ва фуқаролик жамияти барпо этишда муҳим аҳамият касб этмоқда.

(Давоми 2-бетда).

ЭЗГУ МАҚСАДЛАР ЙЎЛИДА

Қорақалпоғистон Республикаси Кегейли туман тиббиёт бирлашмаси тасарруфидаги марказий шифохона "Саломатлик-2-3" лойиҳалари асосида замонавий тарзда жиҳозланган.

Шифохонада шошилинч тиббий ёрдам, реанимация, жарроҳлик, терапия, юқумли касалликлар, туғруқ ва болалар бўлимлари фаолият кўрсатмоқда. Муассаса шифокорлари амалга ошираётган тиббий кўрик, ташхис ва даволаш ишларидан аҳоли мамнун.

Сурат муаллифи Мақсад ҲАБИБУЛЛАЕВ (ЎзА).

Обуна – 2015

Ҳурматли муштарийлар!

«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2015 йил учун обуна мавсуми давом этмоқда.

Республикамиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар ҳамда ҳамкасбларингиз тажрибаси билан танишишни, шунингдек, тиббиёт янгиликларидан хабардор бўлишни истасангиз, севимли газетангизга обуна бўлишни унутманг!

Нашр индекси: 128.

Ушбу сонда

ТИББИЁТ МУАССАСАЛАРИ ИМКОНИЯТИ КЕНГАЙМОҚДА

Юртимизда Инвестиция дастурининг татбиқ этилиши нафақат марказий жойлар, балки юртимизнинг чекка ҳудудларида ҳам ўз маҳсулини бериб келаётганлиги албатта қувонарли ҳолдир. Таъкидлаш ўринлики, мазкур дастурни амалга ошириш, режадаги вазифаларни бажариш, айниқса, давлат томонидан ажратилган маблағлардан тўғри фойдаланиш мазкур лойиҳанинг асосий мақсадларидан бўлиб, қарийб беш йилдирки, бу борадаги фаолиятлар халқимиз саломатлигини сақлашда хизмат қилмоқда.

3

21 декабрь – Сайловлар куни

МУНОСИБ НОМЗОДЛАРГА ОВОЗ БЕРАЙЛИК

1992 йилнинг 8 декабрида қабул қилинган мустақиллигимиз қомуси – Бош Қонунимиз – Ўзбекистон Республикаси Конституцияси демократик давлат яратишнинг ҳуқуқий пойдеворига замин яратди. 1992 йилдан буён бу пойдевор юксалиб, қонуний асосда мустаҳкамланмоқда.

Бугун турмушимиз фаровон, фуқаролар онги ва дунёқарашида тафаккур ўзгаришлари кузатилмоқда. Бу эса халқимиз тақдирида Конституциямизнинг аҳамияти нечоғли катта эканлигини кўрсатади. Бош Қомусимизда давлат ва жамият тузилишининг шакллари, фуқароларнинг ҳуқуқ, бурч ва эркинликлари кўрсатилиб, тинчлигимиз ва осойишталигимиз, фаровон турмушимиз асослари белгилаб берилган.

Ана шундай сиёсий ҳуқуқларимиздан бири Конституциянинг VIII боб, 32-моддасида келтирилган, яъни: "Ўзбекистон Республикасининг фуқаролари жамият ва давлат ишларини бошқаришда бевосита ҳамда ўз вакиллари орқали иштирок этиш ҳуқуқига эгадирлар. Бундай иштирок этиш ўзини ўзи бошқариш, референдумлар ўтказиш ва давлат ишларини демократик тарзда ташкил этиш йўли билан амалга оширилади".

Мана шу модданинг ўзи ҳам ҳозирда ўтказилаётган туб ислоҳотлар жараёнида халқнинг тўла-тўкис иштирок этишини ифодалаб турибди. Демак, мамлакатимизда яшовчи ҳар бир инсон адолатли жамият, фаровон ҳаёт қуришда фаол иштирок этиш ҳуқуқига эгадир.

(Давоми. Боши 1-бетда).

Жорий йилнинг 21 декабрида ўтказиладиган Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси, Халқ депутатлари вилоят, туман ва шаҳар Кенгашларига сайловлар сифат жиҳатидан тамомила янги шароитларда ўтказилмоқда, яъни жамиятни демократик янгилаш жараёнларида мамлакатимиз Олий Қонунчилик органи, маҳаллий ҳокимият вакиллик органларининг роли мустаҳкамланди. Вужудга келган сиёсий воқеликнинг ҳисобга олган ҳолда, сиёсий партиялар ва фуқаролик жамияти институтларининг ижтимоий-сиёсий фаоллигини ошириш мақсадида Қонунчилик палатасидаги депутатлик ўринлари сони 150 нафардан иборат қилиб белгиланган. Атроф-муҳитни муҳофаза қилиш, экологик вазиятни ҳамда одамлар саломатлигини мустаҳкамлаш муҳимлигини инобатга олган ҳолда Ўзбекистон Экологик ҳаракатидан сайланадиган депутатларга 15 та ўрин берилди.

Бу йилги сайловларни кўтаринки ва байрамона руҳда ўтказишга жиддий тайёргарлик кўрилмоқда. Профессионал парламентга сайлов, ошкора, очиқ, эркин руҳда ўтказилиши лозим. Қолаверса, бу сайловларда ўзининг сиёсий билими, дунёқарашини, бутун кучғайрати ва шижоатини қонун ижодкорлигига йўналтирган сиёсий партиялар ва фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари ва Ўзбекистон Экологик ҳаракати томонидан кўрсатиладиган номзодларнинг муносиб сайловолди кураши барча фуқаролар фаол иштирокида ўтказилади.

Халқ манфаатларини кўзлаш ва тарғиб-ташвиқ этишга йўналтирилган сайлов жараёнида барча сайловчилар парламентда уларнинг ҳақ-ҳуқуқ ва эркинликларини муносиб ҳимоя қилувчи, Ватан тараққиёти, жамият равнақини юксалтиришга ўзининг ҳиссасини қўшадиган муносиб номзодларни танлайди ва уларга овоз беради. Бу эса Конституциямизда "Фуқаро – жамият – давлат" ўртасида ўзаро муносабатнинг оқилона ҳуқуқий ечимини кўрсатувчи 117-моддасининг қуйидаги сатрларида ўз ифодасини топган: "Ўзбекистон Республикасининг фуқаролари давлат ҳокимияти вакиллик органларига сайлаш ва сайланиш ҳуқуқига эгадирлар. Ҳар бир сайловчи бир овозга эга. Овоз бериш ҳуқуқи, ўз хоҳиш-иродасини билдириш тенглиги ва эркинлиги қонун билан кафолатланади..."

21 декабрь – сайловлар кунига саноқли кунлар қолди. Барча сайлов округ ва участкаларида рўйхатга олинган номзодларнинг муносибларига овоз бериш жараёни яқин. Сиёсий руҳдаги бу кампанияни амалдаги тартиб-қоидалар асосида ўтказишга ҳар биримиз ҳисса қўшайлик.

Искандар ХОДЖАНОВ,
Травматология ва ортопедия илмий-текшириш институти бўлим раҳбари, тиббиёт фанлари доктори, профессор.
Шоира ҚОДИРОВА,
Тошкент тиббиёт академияси ўқитувчиси.

БУ САЙЛОВ ЭЛИМИЗ УЧУН СИНОВДИР

Яшнасин, гулласин ҳур, обод ўлкам,
Яшасин дунёда инсон шод, хуррам,
Имон, эътиқодни қилиб мустаҳкам,
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Бу сайлов элимиз учун синовдир,
Эзгулик йўлида маёқ, яловдир,
Бахтимиз қомуси бунга гаровдир,
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Беш бармоқ бирлашса, зўр мушт, куч бўлар,
Билаклар тўлишиб, пайлар зич бўлар,
Ғанимлар нияти барбод, пуч бўлар,
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Узукка кўз каби номзодимиз бор,
Эл-юртга юз каби номзодимиз бор,
Қалби дарё, қадди шамшодимиз бор
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Соғлом миллат – соғлом келажак эрур,
Соғлом юртда асл чечаклар унур,
Баркамол авлод-ла эл кучли бўлур,
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Қариси бор уйнинг париси бордир,
Уларнинг дуоси омадга ёрдир,
Дуони олганлар чин бахтиёрдир,
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Оламни англамоқ фурсати бугун,
Одамни танламоқ фурсати бугун,
Жаҳонга бонг урмоқ фурсати бугун,
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Сарани саракка, пучни пучакка
Ажратиб, майдонда яккама-якка,
Курашиб мардона, етиб тилакка,
Бирдамлик, тинчлик деб овоз берамиз,
Ҳамкорлик, дўстлик деб овоз берамиз!

Искандар РАҲМОН.

Фахрийлар – фахримиз

НУРОНИЙЛАР ДОИМО ЭЪТИБОРДА

Президентимизнинг 2014 йил 13 октябрда қабул қилинган "1941-1945 йиллардаги уруш ва меҳнат фронти фахрийларини ижтимоий қўллаб-қувватлашни янада кучайтириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги Фармони ёши улуғ инсонларни ижтимоий ҳимоя қилиш, улар учун муносиб турмуш шароити яратиш борасидаги ишлар самарадорлигини оширишда муҳим дастуриламал бўлмоқда.

Фармонда уруш ва меҳнат фронти фахрийларининг саломатлигини мустаҳкамлаш учун санаторий-соғломлаштириш соҳасидаги хизматларнинг даражаси ва сифатини ошириш борасидаги вазифалар аниқ кўрсатилган. Келгуси йилдан бошлаб мазкур тоифадаги кексалар ҳар йили бир марта санаторий-соғломлаштириш муассасасида бепул дам олиб, даволанади.

Тахиатош шаҳридаги "Уруш ва меҳнат фахрийлари санаторийси" кекса авлод вакилларига хизмат кўрсатадиган ана шундай муассасалардан бири.

– Уруш ва меҳнат фронти фахрийларини навбатсиз қабул қилиш, тиббий кўрикдан ўтказиш, ташхис қўйиш учун масъул ходимлар тайинланган, – дейди санаторий раҳбари Жумагул Алиева. – Сиҳатгоҳимизда асосан Қорақалпоғистон Республикаси ва Хоразм вилоятидан келган фахрийлар соғломлаштирилади. Жорий йилда санаторийда 1 минг 700 дан зиёд киши ўз саломатлигини мустаҳкамлади. Улар орасида ўттиздан зиёд Иккинчи жаҳон уруши ҳамда меҳнат фронти фахрийси бор.

Бу ерда дам олувчиларнинг бўш вақтини мазмунли ўтказиш мақсадида турли маданий-маърифий тадбирлар ташкил этилиб, Нукус шаҳридаги И. Савицкий номидаги Қорақалпоқ давлат санъат музейи, Бердақ номидаги миллий музейга саёҳатлар уюштирилади. Ҳудуддаги қадимий ёдгорликларни зиёрат қилиш учун ҳам қулай шароит яратилган.

Сиҳатгоҳ кутубхонаси, шахмат-шашка тўгараги доимо дам олувчилар билан гавжум.

– Замонавий тиббий ускуналар ёрдамидаги муолажалардан сўнг киши ўзини қуштдек енгил сезади, – дейди амударёлик уруш ва меҳнат фахрийси, 91 ёшли отахон Ражаббой Эшманов. – Президентимизнинг шу йил октябрдаги фармони биз, кекса авлодга кўрсатилаётган улкан эътибор ва ғамхўрликнинг яна бир амалий ифодаси сифатида барчамизни мамнун этди.

Серқуёш юртимизда шукроналик билан яшаётган отахон ва онахонларимизнинг қўллари доимо дуога очиқ экан, улар бизнинг бахтимиз, оиламиз файзи. Дарҳақиқат, азиз отажон ва онажонларимизни ардоқлаб уларнинг қадрига етиш ҳар биримиз учун қарз ва фарздир.

Мамлакатимизда кекса авлод вакилларига кўрсатилаётган бундай эътибор ва ғамхўрлик истиқлолимиз берган буюк неъматлардан биридир.

А. ОРТИҚБОЕВ.
Сурат муаллифи М. ҲАБИБУЛЛАЕВ.
(ЎзА).

Ҳурматли газетхонлар!

Кейинги йилларда республика соғлиқни сақлаш тизимида босқичма-босқич амалга оширилаётган ислоҳотлар ўз самарасини бериб келаётганлиги қувонарли, албатта. Айниқса, давлатимиз томонидан бирламчи тиббий-санитария ёрдами тизимига қаратилаётган эътибор бундан мустасно эмас. Газетамизда «Савол беринг – жавоб берамиз» рукни остида мутахассислар билан мулоқот олиб борилмоқда. Агар Сизда бирламчи тиббий-санитария ёрдамини ташкиллаштириш бўйича саволлар бўлса, вазирликнинг Марказий штаби barno.odilova@minzdrav.uz электрон манзили ёки 241-86-16 телефон рақамига мурожаат қилинг.

Мутахассислар томонидан берилган жавоблар «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетаси саҳифаларида чоп этиб борилади.

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

Инвестиция дастури амалда

Сирдарё вилояти

ТИББИЁТ МУАССАСАЛАРИ ИМКОНИЯТИ КЕНГАЙМОҚДА

Юртимизда Инвестиция дастурининг татбиқ этилиши нафақат марказий жойлар, балки республикамизнинг чекка ҳудудларида ҳам ўз маҳсулини бериб келаётганлиги, албатта, қувонарли ҳолдир. Барча соҳалар каби тиббиёт тизимида ҳам бу жараён самарали натижалар бериб, изчиллик билан давом эттирилмоқда.

Таъкидлаш ўринлики, мазкур дастурни амалга ошириш, режадаги вазифаларни бажариш, айниқса, давлат томонидан ажратилган маблағлардан тўғри фойдаланиш мазкур лойиҳанинг асосий мақсадларидан бўлиб, қарийб беш йилдирки, бу борадаги ислоҳотлар халқимиз саломатлигини сақлашда хизмат қилмоқда. Бинобарин, янгидан бунёд этилаётган замонавий тиббиёт муассасаларининг ташқи ва ички кўринишлари, шунингдек, аҳоли учун зарурий шароитларнинг мавжудлиги, юмшоқ ва қаттиқ жиҳозлар билан таъминланиши, бу албатта, ишлар самарадорлигини оширишдаги муҳим жиҳатлардан бири ҳисобланади.

Республикамиз миқёсидаги тиббиёт муассасаларининг бирин-кетин Инвестиция дастури асосида янгича қиёфага кираётганлиги шифо масканларида ишлар қизғин давом этаётганлигини кўрсатмоқда. Жумладан, Сирдарё вилояти соғлиқни сақлаш тизимига қарашли тиббиёт муассасалари янги қурилиш, реконструкция ва мукаммал таъмирлаш ишлари билан кенг қамраб олинган. 2013-2014 йилларда вилоятнинг Боёвут, Оқолтин, Сайхунобод, Сардоба, Ховос туман тиббиёт бирлашмалари, Янгиер шаҳар туман тиббиёт бирлашмаси, Гулистон шаҳар акушерлик комплекси, вилоят гўдаклар уйи, вилоят онкология диспансерларида Инвестиция дастури асосида янги қурилиш, реконструкция ва мукаммал таъмирлаш ишлари муваффақиятли якунланди. Маълумки, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда "Саломатлик-3" лойиҳаси доирасида босқичма-босқич амалга оширилаётган ишлар тизимда аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини оширмоқда.

Куни кеча Сирдарё вилояти соғлиқни сақлаш бошқармасига қарашли, яъни "Саломатлик-3" лойиҳаси доирасига киритилган Боёвут, Сайхунобод, Сардоба ва Ховос туман тиббиёт бирлашмаларида Инвестиция дастури ҳамда лойиҳа томонидан тақдим этилган сўнгги русумдаги аппаратуралар ва тиббий асбоб-ускуналарнинг амалиётда фойдаланиш жараёни билан яқиндан танишдик. Юқорида тилга олинган туман тиббиёт бирлашмаларида Инвестиция дастури бўйича 2013-2014 йилларда режалаштирилган ишлар ниҳоясига етказилганлигини кўрдик. Шу билан бирга, "Саломатлик-3" лойиҳаси тақдим этган аппаратлар ҳамда тиббий асбоб-ускуналардан халқимиз саломатлигини асраб-авайлаш ва тиклашда фойдаланилаётганлигига гувоҳ бўлдик. Жорий йилда Сардоба туман тиббиёт бирлашмасининг иккинчи ва учинчи қаватларидаги бўлимлар реконструкция қилинган бўлиб, 150 қатновга мўлжалланган қўшимча поликлиника биноси қурилиб, фойдаланишга топширилган. Тиббиёт муассасасининг болалар, реанимация, диагностика ва лаборатория бўлимларидаги ишлар билан танишиш чоғида "Саломатлик-3" лойиҳаси доирасида берилган аппаратуралар ҳамда тиббий асбоб-ускуналарнинг тиббиёт ходимлари томонидан ишлатилиш жараёнларини кузатиб, улар билан суҳбатлашдик.

Сайёра НОРОВА,
Сардоба туман тиббиёт бирлашмаси диагностика бўлими УТД врачи:

– Истиқлол шарофати билан тиббиёт тизимига катта эътибор қаратилиб, шифо масканлари структураси тубдан ўзгариб кетди. Соҳада ислоҳотлар асосида босқичма-босқич амалга оширилган ишлар натижасида катта муваффақиятларга эришилди. Айниқса, аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш борасида турли касалликларнинг олди олиниб, халқимизнинг ўз саломатлиги ҳамда тиббиёт ходимларига бўлган ишончи кундан-кунга ортиб бормоқда. Мутахассис сифатида эътироф этмоқчиманки, бугун қайси бир тиббиёт муассасасида бўлманг, у ерда жамоа ходимлари, шунингдек, даволанувчилар учун кенг имкониятлар яратилганлиги соҳадаги ижобий ишларнинг маҳсулидир.

Давлатимиз раҳбарининг оқилона сиёсати боис, инсон саломатлиги ва унинг манфаатлари ҳамда турмуш фаровонлиги устувор вазифага айланди. Бундай мақсад замирида жамиятимиз тараққиётини белгилаб берувчи инсон саломатлиги ётар экан, ҳукуматимиз томонидан аввалламбор бирламчи тизимга қаратилган эътибор, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, эпидемиологик барқарорликни сақлаш, тиббиёт муассасаларининг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, шу билан бирга, кадрлар масаласи бўйича олиб борилган ишлар режасининг навбатма-навбат амалга оширилиши, тизимда ўзига хос мактаб яратиб, жаҳон ҳамжамиятидан ўрин олишга муяссар бўлди. Шу ўринда айтишим жоизки, 4-5 йил давомида нафақат пойтахтимиз, балки юртимизнинг чекка ҳудудларида замонавий шифо масканларининг янгидан бунёд этилиши, реконструкция қилиниши ҳамда янги технологиялар билан таъминланиши, мутахассислар малакасини ошириш йўлидаги самарали ишлар тиббиётимиз равнақ этиб бораётганлигини кўрсатмоқда. Буларнинг ифодасини ўзим фаолият юритаётган Сардоба туман тиббиёт бирлашмаси мисолида кўришимиз мумкин. Шифохонамиз 2013-2014 йилларда Инвестиция дастурига киритилиб, бўлимлар мукаммал таъмирланди, шу билан бирга, 150 ўринга мўлжалланган поликлиниканинг қўшимча янги биноси

(Давоми 4-бетда).

Сайхунобод туман кўп тармоқли марказий поликлиниканинг ташқи кўриниши.

Сардоба туман тиббиёт бирлашмасининг ташқи кўриниши.

Улуғбек САТТОРОВ,
Сардоба тумани фуқароси:

– Туман тиббиёт бирлашмасининг диагностика бўлимига келиб, саломатлигимни текширувдан ўтказиш жараёнида шифокор тавсияси билан УТД аппаратида жигарим ва буйрагимни текшириб кўришди. Тажрибали врач Сайёра Норова нафақат жигарим ёки буйрагим, ҳатто ўт қопим, буқоқ ва ошқозон ости безлари фаолиятини аппарат ёрдамида кўздан кечирди. Ушбу аппарат олдинги русумдаги УТД аппаратидан катта фарқ қилар экан. Унинг монитори катта бўлиб, тана аъзоларини рангли тасвирда аниқ қилиб кўрсатади. Бундан ташқари, тезкор ва тўғри ташхис қўйиши менга маъқул келди. Барча тана аъзоларимни тиббий кўрикдан ўтказгач, ҳеч қандай касаллик асоратлари топилмади. Вилоятимизнинг чекка ҳудуди бўлган Сардоба тумани аҳолиси учун ана шундай замонавий аппаратларни етказиб бераётган давлатимиз ва Соғлиқни сақлаш вазирлигига чин дилдан раҳмат айтмоқчиман.

ТИББИЁТ МУАССАСАЛАРИ ИМКОНИЯТИ КЕНГАЙМОҚДА

(Давоми. Боши 3-бетда).

ишга туширилди. 2015 йилда Инвестиция дастури бўйича 20 ўринли юқумли касалликлар, патанатомия корпуси қурилиши, ошхона, кир ювиш хонаси реконструкция қилиниши режалаштирилмоқда. Туман тиббиёт бирлашмаси ҳудудидаги барча бўлимларнинг оптимизация қилинаётганлиги ҳам халқимиз учун энг катта қулайликлардан бири ҳисобланади. Бундан ташқари, бирлашмамиздаги ободонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш ишларининг мавсумий даражада олиб борилаётганлиги даволанувчилар ва фуқаролар қалбига янада кўтаринки кайфият бағишламоқда.

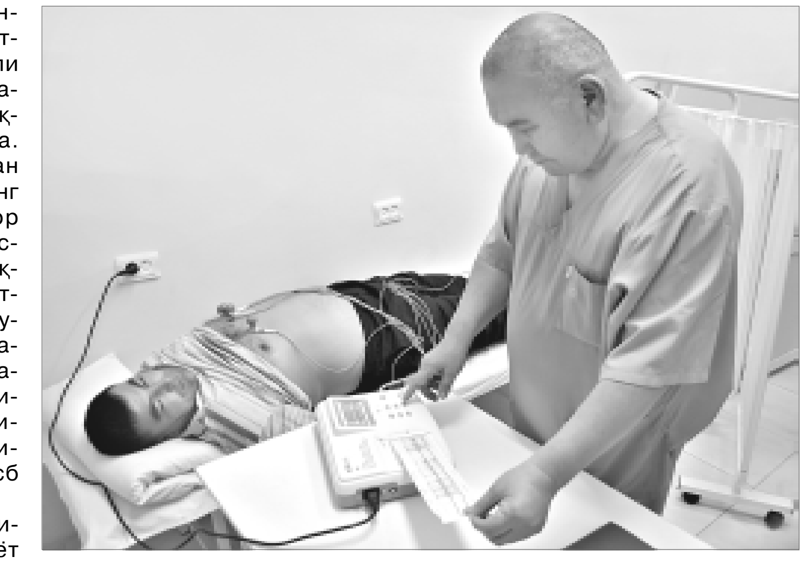
Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда "Саломатлик-3" лойиҳаси ҳамкорлигидаги фаолиятлар тиббиёт муассасаларидаги ишлар сифатини оширишда муҳим аҳамият касб этмоқда. Айниқса, аҳолига сифатли тиббий хизмат кўрсатиш мақсадида "Саломатлик-3" лойиҳасига киритилган (республика миқёсида танлаб олинган) туман тиббиёт бирлашмалари бўлимлари ҳамда туман кўп тармоқли марказий поликлиникаларига лойиҳа томонидан тақдим этилган энг сўнгги русумдаги ноёб рақамли рентген, 2 ва 3 датчикли УТД аппаратлари ва бир қанча тиббий асбоб-ускуналарнинг мавжудлиги, бу албатта, ишларимиз самарадорлигини ошириш билан бирга, беморларга тўғри ташхис қўйиш ҳамда даво муолажаларини ўтказишда қўл келмоқда.

18 йилдан буён бирлашмамизнинг диагностика бўлимида УТД врачи бўлиб ишлаб келмоқдаман. 2014 йилнинг апрель ойида "Саломатлик-3" лойиҳаси доирасида бўлимимизга 1 дона 3 датчикли ва рангли рақамли стационар диагностик система "Mirror2" номли УТД аппарати келтирилди. Шу кунга қадар стационар шароитида даволанаётган беморлар ва мурожаат этиб келаётган фуқаролар саломатлигини мазкур аппарат ёрдамида текширувдан ўтказаяпман. Ушбу аппарат 3, яъни трансвагинал, чизиқли ҳамда конвекс датчиклардан иборат бўлиб, унда буқоқ, кўкрак бези, ҳомиладорлик, қорин бўшлиғидаги травмалар, плевра суюқлиги, жигар, ўт қопи, буйрак, ошқозон ости бези каби аъзолар текширилади. Шунингдек, унинг монитор ҳажми катта бўлиб, тасвирларни рангли тарзда кўрамиз ва у ўз хотирасида ташхис натижаларини сақлаб қолиш имкониятига эга. Бундай кенг имкониятлардан нафақат биз, балки аҳолининг кенг қатлами миннатдор бўлмоқда. Шунингдек, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда "Саломатлик-3" лойиҳаси томонидан мутахассислар малакаси оширилаётганлиги ҳам ушбу ноёб аппаратларда мукаммал ишлай олишимиз ҳамда беморларга сифатли тиббий хизмат кўрсатишимизда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Фикрларимга хулоса қиладиган бўлсам, аввало, тиббиёт ходимлари меҳнатини қўллаб-қувватлаб, барча шароит ва имкониятларни яратиб бераётган давлатимизнинг бизга билдирган ишончини оқлаш учун ўз устимизда ишлашимиз ҳамда давр талаб этганидек, касал бўлмай туриб, касалликнинг олдини олишда астойдил меҳнат қилишимиз зарур.

Шаҳноза КЎШБАҚОВА,
уй бекаси:

– Фарзандим Элёр қаттиқ шамоллаб қолди. Шифокорлар кўригидан ўтгач, уларнинг тавсияси билан туман тиббиёт бирлашмаси тасарруфидаги болалар бўлимига даволаниш учун келдик. Бу ердаги шароитларни кўриб, фарзандларимиз саломатлиги учун ғамхўрлик қилаётган Юртбошимизга ташаккуримни билдираман. Телевидение орқали саломатликка оид бериб борилаётган кўрсатувларда ҳам болаларимиз соғлиги йўлида амалга оширилаётган ишлар, замонавий шифохоналар ҳамда билимдон шифокору ҳамширалар меҳнати таҳсинга лойиқ эканлигининг гувоҳи бўлмоқдамиз. Бўлимдаги тиббиёт ходимларининг муомала маданияти, бой тажрибаси болаларимиз тезда соғайиб кетишида катта ёрдам бермоқда. Яна шуни айтмоқчи эдимки, шифохонадаги тозалик, саранжомлик, ҳовлидаги табиат манзараси қалбларга янада кўтаринки кайфият бағишлайди. Барча оналар номидан жамоа ходимларига ҳам самимий миннатдорлигимни билдириб, уларга мустаҳкам соғлик тилаб қоламан.



Арслонкул ДЎСТМИРЗАЕВ,
Сардоба тумани фуқароси:

– Кўп йиллардан буён юрак ишемик касаллиги, яъни гипертония хасталиги билан оғриб келаман. Касалликнинг олдини олиш учун йилда икки марта Сардоба туман тиббиёт бирлашмасининг терапия бўлимида даволаниб чиқаман. Ўтган йилларга қараганда шифо масканидаги шароитлар тубдан ўзгарди. Бўлимларда замонавий аппаратлар, қайта таъмирлаш ишлари, тиббиёт ходимларининг малака оширишлари беморлар даво топиб кетишларида муҳим омил бўлиб хизмат қилмоқда. Палаталардаги озодалик, саранжомлик, бири-биридан чаққон ҳамшираларнинг меҳрибонлиги, даволовчи врачларнинг билимдонлиги ҳар бир беморга руҳий мадад бермоқда. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда “Саломатлик-3” лойиҳаси томонидан тақдим этилган замонавий ЭКГ ва кардиомонитор аппаратларида юрагимдаги ўзгаришларни аниқлаб, даво муолажаларини ўтказган бўлим ходимларидан чексиз миннатдорман.

Нодира САДИРОВА,
Сардоба туман тиббиёт бирлашмаси болалар бўлими педиатри:

– 1994 йилда мутахассислигим бўйича фаолиятимни бирламчи бўғиндан бошладим. 15 йил давомида мазкур йўналишда аҳоли билан чуқур ишлаб, болаларимиз саломатлигини муҳофаза қилишда тажрибамни оширдим. Албатта, янги туғилган чақалоқ то ўсмир ёшига етгунча педиатрларнинг ўзига хос хизмати бор. Шу жараёнда болаларда кечадиган касалликлар, унинг келиб чиқиш сабаблари, даво муолажалари мутахассисдан катта масъулият талаб қилади. Эндигина ўсиб келаётган ёш авлоднинг жисмонан ривожланиши, соғлом вояга етиши биз педиатрларнинг доимий назоратига боғлиқ. Бунинг учун педиатрия йўналишидаги мутахассислар ҳам ўз устларида ишлаб, соҳадаги янгиликлардан бохабар бўлишлари зарур. 2009 йилдан буён Сардоба туман тиббиёт бирлашмасининг болалар бўлимида ишлаб келаяпман. Инвестиция дастурига киритилган шифо масканимиз 2013-14 йилларда мукаммал таъмирдан чиқарилиб, шу жумладан, болалар бўлими ҳам қайта реконструкция қилинди. Даволанувчи болалар учун барча шароит ва имкониятлар мавжуд. Шунингдек, алоҳида ўйин хоналари, айниқса, хона деворларига чизилган мультфильм қаҳрамонларининг расмлари ҳеч қайси болани бефарқ қолдирмайди. Бундан ташқари, оналар ва болалар учун телевизорнинг мавжудлиги уларни кунлик кўрсатувлардан баҳраманд этиб туради. Кейинги йилларда давлатимиз томонидан фарзандларимиз саломатлиги йўлида қилинаётган ишлар бугунга келиб, ўзининг маҳсулини бераётганлиги барчамизга аён. Бугунги кунда республикамизнинг ҳамма вилоятларида вилоят болалар кўп тармоқли тиббиёт марказларининг ташкил этилганлиги юқоридаги фикрларимнинг ёрқин далилидир. Жорий йилимизнинг Соғлом бола йили деб аталиши ҳам бежиз эмас. Чунки ушбу йилда Давлат дастури бўйича болаларимиз саломатлигини муҳофаза қилиш борасида самарали меҳнат қилинди. Айниқса, 2014 йилнинг ноябрь ойида пойтахтимизда ўтказилган Ўзбекистон педиатрларининг VII съездида халқаро экспертларнинг иштироки ҳамда уларнинг Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий тиббиёт маркази, Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникаларида бўлиб, мутахассислар иши билан танишиш чоғида ва маҳаллий мутахассислар билан операция жараёнларида иштирок этишлари, мамлакатимиз тиббиёт тизимидаги ишларнинг қамрови ниҳоятда кенглиги, бунинг баробарида замонавий аппаратуралар асосида мураккаб операцияларнинг муваффақиятли амалга оширилаётганлигига юқори баҳо беришди. Демак, бу каби ютуқларнинг барчаси келажак авлод – болажонлар саломатлиги йўлида қилинаётган эзгу ишларнинг дебочаси дейиш мумкин. Бўлимимизда даволанаётган болалар ва оналар учун барча шароитлар яратилганлиги уларга сифатли тиббий хизмат кўрсатишида муҳим ўрин тутмоқда. “Саломатлик-3” лойиҳаси томонидан бўлимимизга берилган кардиомонитор аппарати ёрдамида аҳволи оғирлашган болалар текширувдан ўтказилиб, назорат қилинади. Аппаратнинг афзаллиги шундаки, бемор безовта бўлмасдан, унинг юрак уриши, тана ҳарорати ҳамда ички аъзоларидаги ўзгаришларни яққол кўрсатиб беради. Бундан ташқари, бизга бир қанча тиббий асбоб-ускуналар берилган. Улардан

(Давоми 5-бетда).

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

ТИББИЁТ МУАССАСАЛАРИ ИМКОНИЯТИ КЕНГАЙМОҚДА

оқилона фойдаланиб, болалар саломатлигини тиклашга ҳаракат қилмоқдамиз. Хулоса қилиб айтганда, тиббиёт ходимлари меҳнатини енгиллаштирувчи замонавий аппаратураларнинг келтирилаётганлиги барчамизни касбимизга сидқидилдан ёндошиб, астойдил ишлашга ундайди. Шундай экан, бу борада мен ҳам барча касбдошларим қатори ўсиб келаётган ёш авлодни соғлом вояга етказишда фаол меҳнат қилишни шифокорлик бурчим, деб биламан.

Муртоз АЛИҚУЛОВ, Сардоба туман тиббиёт бирлашмаси терапия бўлими кардиологи:

– Бирлашмамизга “Саломатлик-3” лойиҳаси томонидан 3 та портатив ЭКГ аппарати берилди. Бу аппарат стационарда ётиб даволанувчи ҳамда саломатлигини текширувдан ўтказишга келаётган барча фуқаролар учун энг қулай ва ихчам аппаратдир. Стационарда ётган оғир беморлар учун жойида текшириш имконияти мавжуд. Шунингдек, шифохонага келолмайдиган кексалар, ногиронлар, ижтимоий аҳволи оғир бўлган фуқароларнинг хонадонларига бориб, ЭКГ аппарати ёрдамида юрак фаолиятини текширувдан ўтказамиз. Сўнгги йилларда давлатимиз ва Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан шифо масканларимизга кўрсатилаётган ёрдам, тиббиёт ходимлари меҳнатига бўлган эътибор туфайли тиббий хизмат сифати ошаётганлигидан халқимиз мамнун бўлмоқда. Бундан ташқари, Инвестиция дастури бўйича тиббиёт бирлашмалари ҳудудида барча бўлимларнинг оптимизация қилинганлиги ҳам аҳолининг узоғини яқин қилиб, ортиқча оворагарчиликка йўл қўйилмаяпти. Бундан ташқари, оилавий иқтисод тежаляпти. Буларнинг барчаси инсон саломатлиги ва унинг турмуш фаровонлигини оширишда катта аҳамиятга эга бўлмоқда. Юқорида тилга олиб ўтилган ЭКГ аппаратларидан унумли фойдаланиб, уларни кўз қорачиғимиздай асрасак, узоқ йиллар давомида элга хизмат қилади.

Шаҳноза ТИНЧЛИКОВА, Сардоба туман тиббиёт бирлашмаси лаборатория бўлими лаборанти:

– Уч йилдан буён туман тиббиёт бирлашмасининг лаборатория бўлимида лаборант бўлиб фаолият юритиб, барча устозларимдан касбимнинг сир-синоатларини ўрганмоқдаман. Лекин, ушбу йўналишда ишлаш ўзига яраша машаққатли эканлигини англадим. Чунки, лаборатория таҳлили беморга тўғри ташхис қўйишда асосий ўрин тутади. Бўлимимизга “Саломатлик-3” лойиҳаси томонидан янги русумдаги Гематокрит центрифугаси тақдим этилди. Айни кунда ушбу лаборатория аппаратида ишлаб, биохимик анализлар, яъни қон таҳлилларининг шаклли элементларини аниқлаб келмоқдамиз. Бундан ташқари, лойиҳа томонидан бўлимимизга 1 дона замонавий совутгич/музлаткич (қон, плазма ва реактивлар учун), термосумкалар берилди. Булардан ҳам ўз ўрнида фойдаланиб келмоқдамиз. Дарҳақиқат, ишларимиз самарали бўлиши учун билим ва малакамизни вақтида ошириб боришимиз зарур.

Сайхунобод тумани

БАРЧАСИ ИНСОН САЛОМАТЛИГИ УЧУН

Сирдарё вилоятининг Сайхунобод туман тиббиёт бирлашмасида ҳам Инвестиция дастури бўйича кўплаб ишлар амалга оширилди. Жумладан, туман кўп тармоқли марказий поликлиникаси янгидан бунёд этилди, 40 ўринли туғруқ бўлими ҳамда 80 ўринли даволаш бинолари реконструкция қилинди. “Саломатлик-3” лойиҳаси томонидан Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2013 йил 14 августда тасдиқланган 1-сонли тақсимоти асосида ҳозирги вақтгача 19 турдаги аппаратдан 17 таси келтирилди. Жумладан, 2 ва 3 датчикли УТД аппаратлари, 22 та бикс, 1- ва 2-типдаги совутгичлар, қон, плазма ва реактивлар учун совутгич/музлаткич ва термосумкалар, рақамли рентген аппаратлари (дигитайзерлар), лаборатория центрифугаси, гематокрит центрифугаси, пульсоксиметр, гастрофиброскопия ва унинг жамламаси, термографик плёнка жамламаси, автоклав каби бир қанча тиббий асбоб-ускуналар тақдим этилган. Ҳозирги кунда ушбу аппаратлардан аҳоли саломатлиги йўлида фойдаланилмоқда.

Баҳриддин ХУДОЙНАЗАРОВ, Сайхунобод туман тиббиёт бирлашмаси болалар бўлими мудири:

– Ҳадемай жорий йилимиз тиббиёт бирлашмасининг 40 ўринли туғруқ ва даволаш бўлимлари реконструкция қилиниб, янгича қиёфа кашф этди. Туман кўп тармоқли марказий поликлиникаси эса янгидан бунёд этилришда катта роль ўйнамоқда. Шундай экан, катта маблағ эвазига келаётган бундай тиббий аппаратура ва асбоб-ускуналарни асрашимиз, меъёр даражасида ишлатишимиз муҳим.

га ҳам якун ясаймиз. “Соғлом бола йили” Давлат дастури бўйича мамлакатимизда оналик ва болаликни муҳофаза қилиш борасида муайян ишлар амалга оширилди. Шу жумладан, туманимизда ҳам оналар ва болалар саломатлигига катта эътибор қаратилди. Болаларни ўз вақтида эмлаш ва тиббий кўриклар режа асосида олиб борилди. Бундан ташқари, патронаж ҳамширалар томонидан хонадонларга бориб тарғибот ва ташвиқот ишларининг фаоллиги туфайли ижобий натижаларга эришилиб, юқумли ва мавсумий касалликлар кўрсаткичи кескин камайди. Инвестиция дастури асосида туман ди. Тиббиёт ходимларимиз, даволанувчилар ҳамда мурожаат этиб келаётган фуқаролар учун кенг имкониятлар яратилганлиги бу албатта, давлатимизнинг инсон саломатлиги ва унинг манфаатларига қаратилган эътиборининг ёрқин ифодасидир. Шунингдек, “Саломатлик-3” лойиҳаси доирасида туман кўп тармоқли марказий поликлиникаси ҳамда туман тиббиёт бирлашмаси бўлимларига топширилган замонавий рақамли рентген, УТД, кардиомонитор, автоклав, гастрофиброскопия ва бир қанча аппаратларнинг тезкорлиги, сифатлилиги ҳамда афзалликлари касалликларга тўғри ташхис қўйиш ва даво муолажаларини олиб бо-

Саидмурод СИНДАРОВ, Сайхунобод туман кўп тармоқли марказий поликлиника УТД врачи:

– Туман кўп тармоқли марказий поликлиникамиз шаҳардаги замонавий шифо масканларидан қолишмайди. Унинг ташқи ва ички қиёфалари жаҳон андозаларига мос равишда қурилган. Буларнинг барчаси Инвестиция дастури лойиҳаси асосида амалга оширилган. “Саломатлик-3” лойиҳаси бўйича поликлиникамизга берилган 3 датчикли УТД аппаратининг афзалликлари аҳолини тиббий кўрикдан ўтказиш, шу билан бирга, мурожаат этиб келаётган фуқаролар касалликларини аниқлашда катта хизмат қилмоқда. Ушбу аппарат тўғрисида хабардор бўлганлар ўз саломатликларини текшириш учун қабулимизга келаётганликлари, бу албатта соғлиқларига бўлган эътибор деб биламан. Аппаратнинг афзаллик жиҳати тана аъзоларини рангли тасвирда кўрсата олиши, қамрови кенглиги, монитор ҳажми катталиги, хотирасида кўп маълумотларни сақлай олиши билан аҳамиятлидир. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан кадрлар малакасини оширишга қаратилган эътибор ҳам бундан мустасно эмас. Мазкур аппаратда мукаммал ишлай олиш учун Тошкент врачлар малакасини ошириш институтининг ультратовуш диагностикаси кафедрасида назарий ва амалий билимларимни бойитиб қайтдим. Албатта, бундай шароитларда ишлаш ҳар биримизнинг ўз касбимизга бўлган меҳримизни оширади. Давлатимизнинг соҳа мутахассислари меҳнатини қўллаб-қувватлашга қаратилган эътиборига жавобан, сидқидилдан ишлашимиз зарур деб биламан.

Хулоса қилиб айтганда, мамлакатимиз тиббиёт тизимидаги ишларнинг қамрови ниҳоятда кенгайиб бормоқда. Буларнинг барчаси инсон саломатлиги, унинг манфаати ва турмуш фаровонлигига қаратилганлиги билан аҳамиятлидир.

ВНЕДРЕНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОТОКОЛОВ ВОЗ ПО ОСНОВНЫМ НИЗ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ-3»

2-4 декабря 2014 г. в Ташкенте проведен семинар на тему “Разработка инструментов мониторинга и оценки, а также планирование внедрения адаптированных протоколов по НИЗ (PEN)”. Это мероприятие было проведено в рамках реализации проекта “Здоровье-3” Всемирного банка совместно с Представительством Европейского бюро ВОЗ в целях разработки плана мониторинга и оценки (МиО) внедрения клинических протоколов по основным неинфекционным заболеваниям (НИЗ).

В семинаре приняли участие руководители и специалисты Министерства здравоохранения, главные специалисты по кардиологии, эндокринологии, лабораторной службе, республиканских специализированных центров кардиологии и эндокринологии, медицинских институтов, управлений здравоохранения Кашкадарьинской и Ферганской областей, сотрудники ЦБРП “Здоровье-3”, а также международный эксперт ВОЗ д-р Шанти Мендис, международный эксперт проекта “Здоровье-3” Е. Железняков и сотрудники Представительства ВОЗ в Узбекистане.

В июне 2013 г. и марте 2014 г. при участии международного эксперта ВОЗ д-ра Шанти Мендис уже были проведены семинары с целью обучения специалистов и адаптации клинических протоколов PEN ВОЗ по основным НИЗ. За прошедший период обученные специалисты адаптировали к местным условиям клинические протоколы PEN ВОЗ при непосредственном участии д-ра Шанти Мендис. В процессе адаптации были использованы результаты оценки потенциала учреждений ПМСП Кашкадарьинской и Ферганской областей.

Как известно, в международной практике успешно внедряются клинические протоколы PEN ВОЗ по основным НИЗ. Данный семинар был техническим и был направлен на разработку инструментов мониторинга и оценки, а также планирование внедрения адаптированных протоколов PEN по НИЗ.

В связи с тем, что в рамках проекта “Здоровье-3” планируется внедрение клинических протоколов ВОЗ в учреждениях ПМСП Кашкадарьинской и Ферганской областей, основными задачами данного семинара были обозначены:

– обсуждение базовых принципов МиО внедрения интегрированных протоколов PEN ВОЗ;

– обсуждение разработанного комплекса индикаторов МиО внедрения протоколов PEN ВОЗ;

– разработка плана внедрения МиО протоколов PEN ВОЗ в 2-х пилотных областях Узбекистана;

– обсуждение и определение приоритетов, планирование научно-исследовательских проектов по оценке затратной эффективности (рентабельности) и экономической выгоды от внедрения протоколов PEN ВОЗ.

В первый день семинара выступила д-р Шанти Мендис с презентацией “Глобальный мониторинг НИЗ: глобальные индикаторы, связанные с PEN”. Она отметила основные тенденции в мире по борьбе с неинфекционными заболеваниями, с Глобальной стратегией и планом действий ВОЗ по профилактике НИЗ в период 2013-2020 гг. Кроме того, проведен обзор о возможных препятствиях в системе здравоохранения по профилактике НИЗ, встречающихся в процессе улучшения результатов деятельности учреждений ПМСП, представлены принципы определения приоритетов по разработке плана мероприятий по профилактике НИЗ. Участники семинара были ознакомлены с реализуемыми мероприятиями по профилактике НИЗ в Узбекистане, а также с результатами оценки потенциала ПМСП Кашкадарьинской и Ферганской областей.

Национальный координатор по профилактике НИЗ Представительства ВОЗ в Узбекистане Елена Цой рассказала об основных шагах внедрения клинических протоколов и руководств. С презентацией “Проект внедрения протоколов PEN в пилотных областях: взаимосвязь с другими мероприятиями по НИЗ” выступил Ш. Шукуров, специалист проекта “Здоровье-3”.

Второй день был очень насыщенным. После презентации “Общее видение и ключевые принципы МиО внедрения протоколов ПЕН”, с которой выступил Ш. Кураматов, представитель технической группы ВОЗ, были общее обсуждение и дискуссия, посвященные обсуждению определений приоритетов для системы мониторинга и оценки, взаимосвязи между компонентами системы мониторинга и оценки – существующий опыт и необходимые дополнительные действия, а также возможности и риски.

Презентацию, посвященную “Индикаторам внешнего и внутреннего мониторинга внедрения протоколов PEN”, провела Мирварисова Л.Т., местный консультант проекта “Здоровье-3”. Во время доклада была проведена дискуссия. Далее была проведена работа в 2-х группах по направлениям разработки плана внутреннего мониторинга на 2015-2016 гг. и разработки плана внешнего мониторинга на 2015-2016 гг., обсуждение плана взаимодействия с другими программами и мероприятиями по НИЗ, выявление проблем и путей решения. Участники продемонстрировали результаты своих обсуждений в малых группах.

Третий день семинара был не менее активным и интересным. Первым выступил международный консультант проекта “Здоровье-3” Евгений Железняков с презентацией “Взаимосвязь популяционных мероприятий по профилактике и контролю НИЗ с внедрением протоколов PEN в рамках проекта “Здоровье-3”, с дальнейшим обсуждением проблемы.

Затем с презентацией “Приоритеты научных исследований с целью укрепления систем здравоохранения и НИЗ. Примеры других стран” выступила д-р Шанти Мендис. Далее было проведено общее обсуждение для определения приоритетных направлений и проблемных аспектов при проведении научных исследований, связанных с внедрением PEN в Узбекистане. После перерыва д-р Шанти Мендис рассказала о “Принципах и методологии проведения оценки экономической эффективности и выгоды”. Проведено общее обсуждение для определения тематик научно-исследовательских проектов. Далее участники разделились по группам для разработки проекта исследования и определения потребностей по внедрению данных проектов и необходимой поддержки. Этот модуль завершился презентацией проектных предложений от рабочих групп.

Завершающим этапом было обсуждение участниками и планирование дальнейших шагов на период 2015-2016 гг. по внедрению клинических протоколов PEN.

В заключение были подведены итоги работы трех дней.

Таким образом, участники семинара в заключение отметили о необходимости и целесообразности апробирования клинических протоколов PEN ВОЗ в отобранных районах пилотных областей и районов. В целях обеспечения эффективного их внедрения участники выразили единогласное мнение о целесообразности обучения медперсонала учреждений, распространение протоколов и индикаторов на узбекском языке. Были предложения по созданию электронной базы данных для МиО и приобретение реактивов для определения холестерина в крови.

Лобар МИРВАРИСОВА,
консультант проекта “Здоровье-3”, доцент кафедры “Организация, экономика и управление здравоохранением” ТашИУВ.

Ҳурматли муштарийлар!
«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2015 йил учун обуна мавсуми давом этмоқда.
Республикамиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар ҳамда ҳамкасбларингиз тажрибаси билан танишишни, шунингдек, тиббиёт янгиликларидан хабардор бўлишни истасангиз, севимли газетангизга ҳозироқ обуна бўлишни унутманг!
Нашр индекси: 128.

«Саломатлик-3» лойиҳасини татбиқ этиш марказий бюроси.
Ижрочи директор Ж. ЖАБРИЕВ.
100007, Тошкент шаҳри, Паркент кўчаси, 51, Тошкент врачлар малакасини ошириш институти, 3-қават.
Телефонлар: 268-08-19, 267-73-47. 268-25-39 (факс). E-mail:office@jpib.uz
Лойиҳа материалларини Ибодат СОАТОВА тайёрлади.
Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Актуальная тема

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – ИСКУССТВО СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Бесценным достоянием каждого человека и, конечно же, всего общества является здоровье. И поэтому мы при встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми желаем им доброго и крепкого здоровья, как важного, основного условия, а также залога полноценной и счастливой жизни. Ведь здоровье помогает нам успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Научные данные свидетельствуют о том, что у большинства людей при соблюдении ими гигиенических правил есть возможность жить до 100 лет и более. В настоящее время средняя продолжительность жизни в Узбекистане увеличилась в среднем с 66 до 73,5 лет и составляет 73,5 лет для мужчин и 75 лет для женщин. Это произошло благодаря социальному и культурному прогрессу общества, успехам медицинской науки. Отступили многие инфекционные болезни (чума, холера, оспа). Врачи создали эффективные лекарства против туберкулеза, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Хирурги научились делать сложнейшие операции на легких, печени, почках и даже на сердце.

В Узбекистане на сегодняшний день проживают более 1,7 тысяч человек, возраст которых перевалил за сто лет. По традиции ежегодно накануне Дня независимости указом главы государства 14 жителей республики в возрасте старше 100 лет награждаются медалью "Шухрат".

Порог долголетия зависит от многих факторов. Известно, что здоровье человека определяется на 20% генетической предрасположенностью, на 20% – экологическими факторами, на 10% – уровнем медицинского обеспечения и на 50% – образом жизни человека. Именно на этом направлении можно ожидать наиболее эффективного прорыва в решении проблем сохранения здоровья и долголетия.

Ещё в древности наш великий предок Абу Али ибн Сино главным делом своей жизни считал искусство сохранения здоровья, что является залогом долголетия.

Согласно научной классификации, высший уровень долголетия, когда люди живут 90 лет и выше, называется долгожительством. Долгожителями обычно становятся люди, у которых существует оптимальный уровень функционирования большинства важнейших физиологических систем. Им свойственны широкие адаптивные возможности, что является предпосылкой основы здоровья и жизнедеятельности.

Процесс старения у долгожителей происходит медленнее. Возрастные изменения физиологических основных систем развиваются плавно, состояние систем ряда организма сходно по многим параметрам с теми, кто младше их по возрасту (морфологический и биохимический состав крови, некоторые показатели состояния сердечно-эндокринной, сосудистой систем и центральной нервной системы). Реже встречаются стенокардия, гипертония, существует тенденция к содержанию пониженного холестерина.

Низкое содержание холестерина в крови считается одним из прогностических показателей предрасположения к долголетию. Тип высшей нервной деятельности у долгожителей, как правило, сильный, уравновешенный. Они общительны, доброжелательны, проявляют интерес к событиям и явлениям окружающего мира, устойчивы к стрессам, инфекционным заболеваниям. Долгожители обладают хорошей памятью, для них характерны умственная и высокая физическая активность, работоспособность.

Многолетние исследования показывают, что долгожителям свойственны размеренный, упорядоченный образ жизни, отсутствие таких вредных привычек, как злоупотребление алкоголем, курение, нерациональное питание. Придерживаться рационального питания, не брать в руки сигарету, не злоупотреблять алкоголем – эти, простые на первый взгляд, правила помогают смолоду сохранять весь человеческий организм в хорошем, работоспособном состоянии.

Ещё одним фактором, способствующим долголетию, является то обстоятельство, что в жизни долгожителей преобладает физический труд. Дело в том, что постоянные динамические физические нагрузки значительно улучшают обменные процессы в организме, стимулируют восстановительные процессы. Разнообразный физический труд, да еще на открытом воздухе, очень полезен.

Активное изучение геронтологами факторов долгожительства показывает, что долгожитие обусловлено генетическими факторами, и человек имеет как наследственную предрасположенность к долгожительству, так и к вероятности появления болезней старости: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца и другие. Но также известно, что сочетание благоприятных социально-экономических факторов способствует долголетию и даже несколько сглаживает значение наследственных основ. А в менее благоприятных условиях "плохие" генные изменения реализуются быстрее.

Вернёмся к суждениям великого учёного, о котором мы упомянули вначале. Абу Али ибн Сино, придавая огромное значение здоровому образу жизни в защите и укреплении здоровья, считал, что охрана здоровья равнозначна искусству жизни. Наш предок в своих трудах даёт следующий рецепт долголетия: главными факторами долголетия являются режим питания, содержание массы тела в норме, влияние окружающей среды, культура одежды, гимнастика и физическое воспитание.

Итак, питание также является очень важной слагаемой долголетия. Естественная пища, к тому же весьма разнообразная, включающая широкий набор молочных продуктов, овощных блюд, свежих ягод, безусловно, поддерживает здоровье. Наукой установлено, что на растительной пище (овощи, фрукты, ягоды и т.п.) в кишечнике размножаются полезные бактерии, в том числе и те, что вырабатывают витамины. Рацион многих долгожительских групп включает много фруктов, орехов, ягод, меда, различных овощей, дикорастущих растений и трав, то есть того, что обеспечивает высокую антиоксидантную защиту организма путём увеличения потребления витамина Е, аскорбиновой кислоты, витаминов группы В и РР, глютаминовой кислоты и другого ряда веществ.

Высокий уровень потребления традиционных молочно-кислых продуктов способствует формированию здоровой "микрофлоры" кишечника, что, как известно, способствует потребности организма удовлетворению в витаминах и выполняет дезинтоксикационную (очищающую) важную функцию. Своевременное выведение токсинов способствует продлению жизни.

К благоприятным особенностям питания долгожителей геронтологи относят низкое содержание сахара, соли, мяса и мясопродуктов, строгое соблюдение в еде национальных привычек и традиций, то есть так называемая консервативность. Надо обратить внимание и на то обстоятельство, что еду надо употреблять не наспех, а обстоятельно, не торопясь, и, как правило, четыре раза в день в одно и то же время. Режим питания, разнообразие его, чередование "постной" и "скоромной" пищи и физический труд, обеспечивающий активный расход энергии, – все это составные того здорового образа жизни, который в настоящее время настойчиво пропагандирует медицинская наука.

Правильное питание, прежде всего, повышает иммунитет. А иммунная система не только уничтожает всё чужеродное (в том числе, раковые клетки), но и стимулирует всё полезное в организме! Без сильного здорового иммунитета жить долго невозможно. Таким образом, растительная диета способствует долголетию.

Ещё одной необходимой составляющей долголетия является занятие физическими упражнениями. Вернёмся к научным трудам выдающегося Ибн Сино. И надо отметить, что большинство людей совершенно справедливо считают его самым великим врачом в истории. По одной из версий, термин "медицина" произошел от латинизированного "мадад Сина" (в переводе – исцеление от Сина) или от сокращенного "метод Сина". Так вот, Абу али Ибн Сино в вопросах воспитания здорового образа жизни особо отмечает закаливание, обучение физическим упражнениям. Великий учёный создал теорию физического воспитания, свой особый кодекс основ физической культуры, свод законов физических упражнений для поддержания здорового духа и тела. Он говорил не только о физическом воспитании детей, но и о полезности физических упражнений, воздействии бани на тело, необходимости использования массажа были отмечены учёным как факторы защиты здоровья и долголетия.

Установлено, что под влиянием систематических занятий физическими упражнениями улучшаются процессы обмена веществ, что, в частности, приводит к снижению избыточного веса тела.

Занятия физическими упражнениями оказывают положительное влияние на центральную нервную систему, усиливая работоспособность нервных клеток. Значительно улучшается функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, сердечной мышцы, кровяного давления, уменьшаются склеротические процессы в сосудистых стенках, что проявляется в повышении эластичности сосудов. В процессе занятий нормализуются ритм и амплитуда дыхательных движений, возрастает жизненная емкость легких. Значительные благоприятные изменения испытывает и опорно-двигательный аппарат, непосредственно осуществляющий мышечную деятельность.

В результате занятий физическими упражнениями усиливается сопротивляемость организма к развитию простудных заболеваний. Улучшаются самочувствие, настроение, появляются чувство бодрости, хороший аппетит и сон.

Хотелось бы отметить, что данная статья посвящена пропаганде здорового образа жизни. Знание необходимых аспектов долголетия – верный путь к познанию к долгой и активной жизни.

В заключение хотелось бы сказать, что человек – сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены, словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.

У нас в стране каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости.

Ойимхон ХАЛИКОВА,
студентка медико-педагогического факультета Ташкентской медицинской академии.

Ёнғин хавфсизлиги ойлиги

ПАЙВАНДЛАШ ИШЛАРИ ХАВФСИЗЛИГИ

Жорий йилнинг 20 ноябридан 20 декабрига қадар юртимизнинг барча ҳудудларида бўлгани каби пойтахтимизда ҳам "Ёнғин хавфсизлиги ойлиги" ўтказилмоқда.

Маълумки, юртимизда қурилиш ва таъмирлаш ишлари қизғин олиб борилмоқда. Бунда хавфсизликка амал қилиш ҳар қандай кўнгилсиз ҳолатларнинг олдини олади.

Қурилиш-монтаж жараёнларидаги пайвандлаш ва деталь сиртларини қоплаш ишлари юқори хавфсизликдаги ишлар тоифасига киради. Электр пайвандлаш ишлари 18 ёшга тўлган, шу касб бўйича махсус ўқув курсларини ўтаган, хавфсизлик техникаси ва ёнғин хавфсизлиги бўйича йўриқномалардан ҳамда тиббий кўрикдан ўтган кишиларгагина рухсат этилади. Электр пайвандчиларга ҳар уч ойда бир маротаба қайта йўриқнома ўтказиб борилади.

Пайвандлаш ишини бажариш жараёнида пайвандчи турли хил хавфлардан ҳимояланиш мақсадида махсус кийимбош, шахсий ҳимоя воситалари ва ишончли иш қуроллари билан таъминланиши зарур. Пайванд ишлари ёпиқ биноларда ўтказилганда хонага шамоллатиш қурилмалари ўрнатилиши керак. Шунингдек, пайванд аппаратлари, трансформаторларнинг корпуслари, пайвандловчи конструкциялар ерга уланиши мақсадга мувофиқ.

Афсуски, айрим ташкилот ва мутасадди раҳбарлар бу каби ишларга эътиборсизлик билан қарайдилар. Албатта, бундай кўнгилсиз ҳолатларнинг олдини олиш ҳамда ёнғин хавфи туғилганда уни тезликда бартараф этиш учун жамоат жойлари, ишхона ва кўп қаватли биноларнинг ички ва ташқи томонларида қуйидагилар бўлиши тақиқланади:

- *йўлак, фойе ва бошқа қутқарув йўлларига жиҳозлар ўрнатиш ва тўсиб қўйиш;*
- *бино хизматчилари хоналари деразаларига металл панжаралар ўрнатиш;*
- *носоз электр мосламаларидан фойдаланиш;*
- *идораларнинг ертўлаларида лойиҳадан ташқари ҳар хил турдаги устахона, омборхоналарни жойлаштириш қатъиян ман этилади.*

Юқоридаги фикрлардан хулоса қилиб айтганда, ёнғин хавфсизлиги қоидаларига риоя этилсагина кўнгилсиз ҳолатларнинг олдини олишга эришган бўламиз.

С. ЖУМАНОВ,
Миробод тумани ИИБ ЁХБ катта инспектори, сержант.

Инвестиция дастури амалда

ЯНГИ ЗАМОНАВИЙ МУАССАСА – АҲОЛИ ХИЗМАТИДА

Ҳақиқатан ҳам, бино ичкарисига киришингиз билан маъмурият, поликлиника, фитобар, хирургия, кимёрадиология бўлимлари, операцион блок, реанимация хоналарининг жаҳон стандартларига мослиги эътиборимизни ўзига тортди. Бундан ташқари, радиология, ошхона, кир ювиш бинолари, ёнғинга қарши резервуарларнинг тартиб билан қурилганлиги, шунингдек, ҳудуднинг кенглиги ва ободонлиги ҳам тадбир иштирокчиларини бефарқ қолдирмади. Шифо масканининг яна бир аҳамиятли томони – кимёрадиология бўлимида даволанаётган бемор нуртерапия хонасига белгиланган вақтда шифохона ичи орқали махсус йўлакдан ўтиб боради. Кир ювиш хонасида Инвестиция дастури бўйича 7 та замонавий кир ювиш машиналари мавжудлиги, ошхонада эса парҳез таомларга мўлжалланган анжомларнинг замонавийлиги ҳам алоҳида эътиборга молик.

— Дарҳақиқат, инсон саломатлиги ва унинг манфаатлари, турмуш фаровонлиги йўлида қилинаётган бундай эзгу мақсадли ишлар давлатимиз сиёсатининг устувор вазифаларидан бири эканлиги бугунга келиб ўзининг маҳсулини бераётганлиги, албатта, қувонарли ҳолдир. Истиқлолимиз берган шукуҳли кунлар ҳар биримизни умуминсоний фазилатлар сари, қалбимизни эса меҳр-оқибат ҳамда нурли манзиллар томон етаклайверсин, – дейди **Сирдарё вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи Самариддин Тилавов.**

(Давоми. Боши 1-бетда).

Ибодат СОАТОВА.
Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Ёнғин хавфсизлиги ойлиги

ЭҲТИЁТКОР БЎЛИНГ, ОФАТ ЧЕКИНАДИ

Шу кунларда республикамиз бўйлаб “Ёнғин хавфсизлиги ойлиги” ўтказилмоқда. Ушбу ойлик доирасида турли тадбирлар, учрашувлар, давра суҳбатлари ва амалий машғулотлар ташкил этилмоқда. Ана шундай тадбирлардан бири Олий Мажлис Қонунчилик палатасида ҳам бўлиб ўтди.

Куз-қиш мавсуми келиши, об-ҳавонинг кескин совиб кетиши билан фуқаролар билар-билмас газ ва электр иситиш асбоб-ускуналаридан, ёнғин хавфсизлиги қоидаларига амал қилмай фойдаланишлари натижасида ёнғин ҳодисаси рўй бериб, бинолар ва инсонларга моддий-маънавий зарар етказилмоқда. Ёнғинни ўчиргандан кўра, унинг олдини олган афзалроқдир. Бу борада хизмат ходимлари томонидан жойларда видеолавҳалар, кўргазмали қуроллар ёрдамида учрашувлар, давра суҳбатлари ўтказиб келинмоқда.

– Сиз ҳаётда бир бор бўлсада, ёнғин ҳодисасини кўрганмисиз? Дейлик, қўшнингизнинг уйидан бирор сабаб билан ёнғин чиқди. Гарчи қўшнининг уйи ёнаяпти-ю, кўпроқ куяётган сиз. Чунки, у сизга ён қўшни. Ёнғин хоҳ катта, хоҳ кичик бўлсин, албатта моддий зарар келтиради. Иккинчидан ёнингиздаги қўшни хонадон гувиллаб ёнадию, сизнинг уйингизга ўтиб кетмайди, деб ким кафолат беради, – **дейди мулоқот чоғида 12-ҲЁХО 2-ХЁХ алоҳида пост бошлиғи, капитан Фаррух Хусанов.** *– Кўриниб турибдики, ёнғин хавфсизлиги қоидаларига амал қилишингиз тинч, осуда яшашингиз учун тўла асос бўла олмас экан.*

Тез-тез учраётган бу каби ҳолатлардан шундай хулосага келиш мумкинки, газ ва электр асбоб-ускуналаридан фойдаланишда энг оддий ва арзимасдай кўринган тартиб-қоидаларга ҳам оғишмай амал қилиш, иситиш воситаларидан яроқсиз ҳолда фойдаланмаслик ва уларни назоратсиз қолдирмаслик, асосийси, уй ичида маст ҳолда ортиқча ҳаракатланмаслик олов билан боғлиқ барча бахтсиз ҳодисаларнинг олдини олишнинг зарурий шартларидандир.

– Бинолардаги ёнғин ўчириш кранлари рукава, дастаклар билан таъминланиб, шкафчалар ичида муҳрланган ҳолда сақланиши керак. Ёнғин ўчириш рукавалари яхши қуритилиб, ўралган ҳамда дастак ва жўмрак уланган ҳолда бўлиши керак, – **дея тушунтириш беради 12-ҲЁХО 2-ХЁХ алоҳида пост смена бошлиғи, капитан Абдуҳамид Адилов.** *– Ёнғин ўчириш кранларининг ҳар бири шкафлари эшигида тартиб рақами, яқин ёнғин ўчириш қисмининг телефон рақами ҳамда ҳарфли билдирувчи белгилари бўлиши мақсадга мувофиқдир.*

Шунингдек, **12-ҲЁХО 2-ХЁХ алоҳида пост кичик инспектори, сафдор Зафар Ғафуров** корхона-ташкилотларда ёнғин келиб чиқишининг асосий сабаблари сифатида электр жиҳозлари ва асбоблари ҳамда улардан фойдаланиш қоидаларининг бузилиши, оловдан ноқилона фойдаланиш, электргаз пайвандлаш ва бошқа таъмирлаш ишлари бажарилаётганда ёнғин хавфсизлиги қоидаларига амал қилмаслик эканлигини қайд қилиб ўтди.

– Энг самарали ва оддий тўсиқ ёнғинга қарши деворлардир. Аммо ёнғинга қарши девор барпо қилиш қатор ҳолларда технологик жараёнларни ташкил этиш учун қийинчиликлар туғдиради, бу эса лойиҳаланаётган объектнинг техник-иқтисодий кўрсаткичларида ўз аксини топади, – **дейди 12-ҲЁХО 2-ХЁХ алоҳида пост кичик инспектори, сержант Дилшод Зуфаров.**

– Ёнғин хавфсизлиги қоидаларига риоя қилган барча фуқароларимиз хонадонларига ҳеч қачон ёнғин хавф солмасин, доимо ўт балосидан сақланишларига, уйларидан хурсандчилик ва қут-барака аримаслигига тилакдошмиз, – **дейди мулоқот ниҳоясида 12-ҲЁХО 2-ХЁХ алоҳида пост катта инспектори, сержант Атҳам Кенжаев.**

Хожиакбар ТЎЛАГАНОВ.

Газетанинг навбатдаги сони 26 декабрь куни чиқади.

Газета муассиси: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истиқбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 5409 нусха.
Буюртма Г-1258.

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «i» шартли белгиси қўйилади.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.
Саҳифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ.
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.