

ИНСОН МАНФААТИ, ҲУҚУҚ ВА ЭРКИНЛИКЛАРИНИ ТАЪМИНЛАШ, ҲАЁТИМИЗНИНГ ЯНАДА ЭРКИН ВА ОБОД БҮЛИШИГА ЭРИШИШ – БИЗНИНГ БОШ МАҚСАДИМИЗДИР

**ПРЕЗИДЕНТ ИСЛОМ КАРИМОВНИНГ ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ КОНСТИТУЦИЯСИННИНГ
20 ЙИЛЛИГИГА БАФИШЛАНГАН ТАНТАНАЛИ МАРОСИМДАГИ МАЪРУЗАСИ**

(Давоми. Боши 1,2-бетларда)

"Мұстахам оила иили" дастыру асосида соғлиқ-ни сақлаш соҳаси бўйича ҳам улкан ишлар амалга оширилганини бугун мамнуният билан таъкидлашга ҳақлимиз.

Хусусан, мамлакатимизда мустақилликнинг дастлабки йилларидан бошлаб жорий этиб келина-ётган, халқаро ҳамжамият томонидан тан олинган "Софгом она – соғфом бола" дастури доирасидаги чора-таддирларимиз йил давомида янги босқичга кўтарилди.

Айниқса, Бирлашған Миллатлар Ташкилоти, ЮНИСЕФ в башқа халқаро жамғармалар билан хамкорликда “Саломатлик-3” лойхаси доирасыда тиббиёт ходимларининг малакасини ошириш, замонавий техник воситалар ёрдамида малакали ташхис күйиш, қасаллукларни илк босқында даволава ишлари аниқ режа асосида олиб борилди, профилактикадабирларда ахолининг барча қатламларини камраб олишга алоҳуда эътибор қаратилди.

Бизнинг олий максадимиз бўлган соглом ва баркамол авлодни тарбиялаб вояга етказиш учун жорий йилда 8 миллион 300 минг нафар фарзанд кўриш ёшидаги аёл хамда 8 миллион бола тиббий кўридандган ўтказилид. Шулар қаторида 5 мингта якин ёлғиз кекса ва ногиронлар малакали текширудан ўтказилиб, уларга тегишли тиббий ёрдамлар кўрсатилганини айтиш жоиз.

Тиббиёт соҳасининг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш бўйича ҳам катта ишлар амалга оширилди.

Шу борада Тошкент шаҳрида 21,5 миллиард сўм ва қарийб 23 миллион АҚШ долларидан иборат маблағ ҳисобидан куриб битказилган, энг замонавий тиббий асбоб-ускуналар билан таъминланган Республика ихтиослаштирилган жарроҳлик марказининг кардиожарроҳлик мажумаси бугунги кунда ўтқир муаммо бўлиб турган юрак-қон томир касалликларининг олдини олиш ва даволашда алоҳида аҳамият касб этиши билан айниқса эътиборлидир.

Тақылдаш керакки, "Мұстағам оила йили" жа-
мияттимизнің маңынан негизларини янада ривож-
лантириш, азалий кадирларни асраб-авайлаш, юк-
сак маңынан мұхиттың қарор топтыриша, миллий
менталитеттегізде ёт бүлгап зарапарлы тасырларга
карши туришда бекітсіз күч бүлгап ойланып үрни
ва нұфузини оширишга қарастылған күлгәлдә табдир-
ларға, жұмілдадан, турлы күркін-танловлар, фестивал-
лар, күргазма ва ижодий кечаларга бой бүлди.

Мамлакаттамызда ижтимоий ахамияттыг молик бошқа объектлар қатори замонавий спорт иншоотлари барпо этиш, бар ийнүалиштада инфратузизилма тармокларини яңада көнгайтириш борасидаги ишлар ҳам изчили давом этирилмоқда.

Биргина жорийт үйлнинг ўзода 168 та болалар спорти обьекти фойдаланишга топширилди ва бу-гунги кунда 6 ёшдан 15 ёшгача бўлган 1 миллион 600 мингандан зиёд болаларимиз спорт билан мун-тазам шуғулланиш имконига эга бўлди.

Юртимизда спорт соҳасини янада ривожлантириш, ўзбек футболи ривожини янги босқичга кўтариш мақсадида азим пойтахтимиз Тошкент шахрида замонавий “Бунёдкор” спорт мажмуси куриб фойдаланнишга топширилган мамлакатимиз ижтиё мой-иқтиносидаги салоҳиятини яна бир бор ёрқин намоён этиди. Марказий Осиёда ягона бўлган ушбу мажмуда ёшпаримизни ҳам жисмоний, ҳам маънавий жиҳатдан соғлом авлод этиб ўстириш, спортчиларимизнинг жаҳон майдонларида юксак мараларни эгаллашига, Ўзбекистонимизнинг дунёдаги обрў-эътиборини янада юксалтиришга хизмат килиши мүкаррабар.

Халқимизнинг энг улуг, энг азиз байрами – мамлакатимиз мустақиллигининг 21 йиллиги арафасида Президентимиз Ислом Каримовнинг фармонларига мувофиқ мамлакатимиз тараққиёти, ижтимоий-иктисодий соҳаларнинг гуллаб-яшинашига муносиб ҳисса қўшаётган бир гурух фидойи ва ташаббускор ҳамюртларимиз Ватанимизнинг юксак унвонлари орден ва медаллари билан тақдирланган эди. Конституциямиз қабул қилинганининг 20 йиллиги катта шоду хуррамлик билан нишонданаётган шу кунларда мазкур мукофотлар ўз ғалларига тантанали равишда топширилмоқда.

ҲАЛОЛ МЕҲНАТ ЭЪЗОЗЛАНГАН ЎРТ

малакали, тезкор тиббий хизмат кўрсатиш борасидаги эзгу ишларнинг амалдаги яна бир ёрқин намунаси бўлди.

Мамлакатимизда футболни ривож-лантириш, истеъдодли спортчиларни вояжга етказиш мақсадида мухташам "Бунёдкор" стадиони, энг замонавий талабларга жавоб берадиган болалар ва ўсмиirlар футбол мактаби барпо этилди.

Бу сингари улкан ишларни амалга оширишда ҳамюртларимиз фидойилик науманасини намоён этмоқда. Тадбирда мамлакатимизнинг иқтисодий салоҳиятини ўксалтириш ва ислоҳотларни муваффақиятли амалга оширишдаги катта хизматлари, кўл йиллик самара-ли меҳнати билан саноат, транспорт, алоқа ҳамда курилиш соҳаларини ривожлантиришга кўшган салмоқли хиссаси, ижтимоий ҳаётдаги фаол иштироки учун бир гурӯҳ ҳамюртларимизга фаҳрли уйвонлар, орден ва медаллар тантаналари тараза топишдирилди.

тантанали тарзда топширилди.
— Мамлакатимизда истиқтол үйларыда оңда, онадик ва бодадикни мухоммад

фазалаш, соғлом фарзандни дунёга келтириш, хотин-қизларни эъзозлаш, уларга меҳр-эътибор кўрсатиш масаласига устувор вазифа сифатида эътибор қаратилмоқда, – дейди Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиника-сининг бош шифокори, “Эл-юрг хурмати” ордени сохибаси Гулираёво Усмонова. – Камтарона меҳнатимнинг бундай юксак қадрланиши тизимдаги барча ҳамкасларим, жамоамизга билдирилган ишонч демақидр. Бу ишончга муносиб бўлиш, яратилган барча шароит ва имкониятларнинг қадрига этиш бизнинг бурчимиизидр.

Мукофотларни Ўзбекистон Республикаси Баш вазири Ш.Мирзиёев топширди.

ялаш маънавий-маърифий соҳаларда ги ислоҳотларнинг асосий мазмун-мөхитини ташкил этади.

Бу йұналиштада кең күламлы сый-
харапаттар ижодор зиёлілар, ми-
лий адабиётимиз, илм-ған, соғын-
сақлаш тизими фидойилари, санъата
ва маданият, оммавий ахборот вости-
талари ходимлари зиммасига кatta-
масылуында жүргізгендегі
жихатдан юксак, эзгу тоғында да-
ват этувчи асарлар яратышга рухлан-
тириш, мәхнатини ҳар томонлама-
күллаб-куватлаш, рағбатлантириш
масаласига алохуда эътибор қаратыл-
мокда.

Ўзбек Миллий академик драма театрида бўлиб ўтган тантанали тадбирга ёзувчи ва шоиirlар, драматурглар олимлар, тадқиқотчилар, режиссерлар, актёрлар, мусавиirlар, санъаткорлар журналистлар, жамоатчилик вакилари тақлиф этилди.

Тантанали тадбирда миллий маданият ва санъатимиз, оммавий ахборот воситадари ривожи давлатимиз

нинг доимий эътиборида экани алоҳида таъқидланди. Юртимизда жаҳон андозалари даражасидаги санъат саройлари, маърифат масканлари, театрлар, кўргазма заллари, болалар ижодиёти учун кўркам биноларнинг барпо этилаётгани, республика ва ҳалқаро миқёсда турли ижодий лойиҳалар, фестиваллар, кўрик-танловлар муввафқиятли ўтказилаётгани бунинг далилидир.

— Бугунги мураккаб глобаллашув даврида ёшларнинг қалби ва онги, уларнинг бадиий диди, эстетик тарбияси, дунёкараши, маънавияти, ахлохи учун масъульлик асосан биз — ижодкорларнинг зиммасида,— дейди Муҳиммид номидаги ўзбек давлат мусиқали драма театри актёри, “Мехнат шұрхати” ордени сохиби Түргун Бекназаров. — Давлатимиз томонидан ижодкор зияйлиларнинг бу шарафли вазифани муносиб адo этиши йўлида зарур барча шароит ва имкониятлар яратилмоқда. Билдирилган бундай юксак ишончга, кўрса-тилаётгандан мешр ва эътиборга муносиб бўлиш бурчимиздир.

Мукофотларни Ўзбекистон Республикаси Президентининг Давлат маслаҳатчиси Х.Султонов топширди.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси
Бош вазирининг ўринбосари А.Икрамов
иштирок этди.

Бундай тадбирлар Корақалпогистон
Республикаси, барча вилоятлар, вазир-
лик ва идоралар, ташкилтларда бўлиб

(ҮзА)

Спорт янгиликлари**БЎЛҒУСИ
ПАХТАКОРЧИЛАР –
ТУРНИР ГОЛИБИ**

Пойтахтимизда 2000 йилда түгилган ўсмиirlар жамоалари ўртасида футбол бўйича ўюнтирилган республика турнирининг финал босқичи якунига етди.

Унда Тошкент шахри ҳамда Тошкент, Каҳқадарё, Фарғона, Наманган, Андикон вилоятлари профессионал футбол лигаси жамоалари тарбияланувчиларидан таркиб топган 16 та жамоа голиблик учун кураш олиб борди.

Мурасасиз, кизиқарли курашларга бой кечган турнирнинг ярим финалига «Насаф», «Риштон», «Пахтакор» ҳамда Республика олимпия заҳиралари коллежи жамоалари етиб келишиди.

Турнирда учинчи ўрин учун кураш «Риштон» ҳамда Каҳшининг «Насаф» жамоалари тарбияланувчилари ўртасида кечди. Шиддатли кечган баҳснинг асосий вақти 1:1 хисобида якунланди. Голиб жамоани аниқлаш максадида ҳакам томонидан белгиланган пенальтилар сериясида «Насаф» футбольчиларига омад кулиб бўқди ва қаршиликлар зафар кучган ҳолда фахрли совринли ўринни газлашиб.

Турнирнинг бош соврини учун майдонга тушган Тошкентнинг «Пахтакор» ҳамда Республика олимпия заҳиралари коллежи командалари ўртасида баҳса ҳамshaҳарларимизнинг кўли баланд келди. Ёш пахтакорчиларининг тўлиқ устулигига кечган беллашув 4:1 хисобида тошкентликларнинг ишончли галабаси билан якунланди. Шундай қилиб «Пахтакор» жамоаси шоҳсупанинг энг юкори погонасини эгаллаган бўлса, Республика олимпия заҳиралари коллежи жамоаси иккинчи ўрин билан кифояланишга мажбур бўлди.

Турнир якунда голиб ва совриндорларга мутасаддиларнинг совринлари, эздалик совғалари тұхфа этилди.

Акбар Йўлдошев



Шаҳримизда Буюк Британиянинг Борнмут шаҳрида бўлиб ўтган кураш бўйича ўсмиirlар ва ёшлар ўртасида жаҳон чемпионатида юртимиз шарафини муносиб химоя қилган бир гурӯҳ ёш полвонларимизни шарафлаш маросими бўлиб ўтди.

**КУРАШЧИЛАРИМИЗ
МУВАФФАҚИЯТИ**

Тошкент шахар кураш федерацияси томонидан ташкил этилган тадбирда мамлакатимизда миллий қадриятимиз – курашни ривожлантириш, ушбу миллий спорт турини ёшлар орасида янада оммалаштириша қартилаётган доимий эътибор ўзининг юксак самараларини берадиган таъкидланди. Президентимиз Ислом Каримов ташабуси билан 1998 йили ҳалқаро спорт туримақомини олган кураш бугунги кунда бутун дунёда жадал ривожланмоқда. Кураш бўйича катталар, ёшлар, ўсмиirlar ва хотин-қизлар ўртасида жаҳон ва китъя чемпионатлари, ҳалқаро турнирлар юксак савида ташкил этилиб, унда юртимиз полвонлари билан бир қаторда дунёнинг кўплаб давлатларидан курашчилар даврага чикмоқда.

Буюк Британиянинг Борнмут шахри мезбонлик қилган мусобақанинг ўсмиirlar ўртасида баҳсларида ёш полвонларимиз уч олтин, олти кумуш ва тўртта бронза медаль жамғарди. 1993-1995 йилларда түгилган ёшлар ўртасида VII жаҳон чемпионатида

олти олтин, беш кумуш ва уч бронза медални кўлга киритди.

Ўзбекистон терма жамоасининг жаҳон чемпионатида юксак натижага эришишида шаҳримиз ёшларининг ҳам хиссаси катта бўлди. Ҳасан Назаров, Шерзод Бобомуродов, Жасур Курбонов, Азимжон Убайдуллаев, Рӯзимурод Мукумов, Сирохиддин Эрматов, Одина Азазова сингари ёш полвонларимизнинг истеътидод ва маҳорати юксак баҳоланди.

Или маротаба жаҳон чемпионатида иштирок этиб, олтин медални кўлга киритганидан курсандман, – дейди жаҳон чемпиони Ҳасан Назаров. – Келажакда моҳир полвон бўлиб этишиб, кураш бўйича катталар ўртасида жаҳон чемпионатида ҳам шоҳсупанинг юкори погонасига кўтарилиши ниятидаман.

Бугунги кунда кураш пойтахт ёшлар орасида ҳам жадал оммалашмоқда, – дейди Тошкент шахар кураш федерацияси ижрохи директори Комил Шоимов. – Хозирда мингта яқин ёш полвонлар пойтахтимизда ташкил этилган кураш секцияла-

рида мунтазам шуғулланмоқда. Ёшларимизнинг жаҳон чемпионатидаги муваффақияти ўғил-қизларнинг миллий қадриятимиз – курашга бўлган кизиқишини янада ошириши шубҳасиз.

Дарҳақиқат, бугунги кунда пойтахтни полвонлар ҳам мамлакат чемпионатларида, ҳалқаро миқёсидаги нуғузли мусобақаларда юқори натижаларга эришмоқда. Айниска, пойтахтимиздаги «Сабони» кураш марказида тарбияланәтган ёшлар эришетган ютуқлар сони ва саломги йилдан-йилга ошиб бормоқда. Марказда шуғулланәтган Файзула Абдуллаев, Эназар Ҳуррамов, Абдулворис Тўлаганов, Нурсатилла Усмонов, Шоҳдиро Фаррухов сингари ёш полвонларимизнинг келажагидан умид катта.

Курашга жуда қизикаман, – дейди Олмазор туманидаги 28-умумтыйлим мактаби ўқувчиси Файзула Абдуллаев. – Полвон акаларим эришетган ютуқларга ҳавас қиласан. Мен ҳам келажакда жаҳон чемпиони бўламан.

Тадбирда жаҳон чемпионатида юқори натижага кўрсатган бир гурӯҳ ёш полвонларга диплом ва эздалик совғалари топширилди.

Даврон НУРМАТОВ
СУРАТДА: тадбирдан лавҳа



Темурйилар тарихи Давлат музейида «Илм-фан тараққиёти ва иқтисодиётни инновацион ривожлантириши» мавзусида Республика ёш олимпийларининг илмий-амалий конференцияси бўлиб ўтди.

ИСТЕДОДЛИ ЁШЛАР – КЕЛАЖАК ПОЙДЕВОРИ

Унда Ўзбекистон Республикаси Фанлар академияси президенти Ш. Салихов, Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта маҳсус таълим вазирининг ўрнебосари Ш. Қаюмов, «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати Марказий қенгаси раиси Б. Фаниев, Ўзбекистон Таълим, фан ва маданият ходимлари касаба яушмаси марказий қенгаси раиси Р. Бедилов, ёш олимпилар, олий ўқув юртлари талаబалари ҳамда илмий изланиш олиб бораётган тадқиқотчилар иштирок этишиди.

Конференциядан қўлланган асосий максад ёш олимпилар томонидан ўршилган энг муҳим фундаментал натижалар, долзарб амалий тадқиқотлар ҳамда яратилинган инновацион технологиялар ва илмий ҳажмдор маҳсулотларни чукур таҳлил килиш, ёш олимпийларнинг интеллектуал салоҳиятни кўллаб-куватлаш, илм-фан соҳасининг барча жаҳжалари ёш олимпийларни фоа иштирокини таъминлаш, уларни илм-фанга кенг жалб этиш, иктидори ва илмий салоҳиятидан унумли фойдаланиш, ёш олимпилар ўртасида ўзаро илмий-ижодий ҳамкорлик муҳитини шакллантириш, устоз-шоғирд анъаналари асосида ишланишлари учун шарт-шароитлар яратиб бериш ҳамда долзарб мавзуларда мустақил тадқиқотлар олиб бораётган, шунингдек, иктисолид тармоклари учун фойдала ўзларни яратган ёш олимпиларни яратган ёш олимпийларни яшашдан иборат.

Мустакиллик йилларда амалга оширилган ислоҳотлар, олий таълим ва илмий мусассалар ҳамда ишлаб чиқариш корхоналарининг ҳамкорлиги йўлга кўйилганилигига натижасида ёшлар ишлаб

мий ишлаб чиқариш фаoliyatiiga кенг жалб этилиди. Энг муҳими, мамлакатимизда иктидорли ёшларни кўллаб-куватлашга катта ётибор қартилиб, илмий тадқиқотларнинг янги йўналишлари, илмий мактаблар шаклланади, улар доирасида, давлат ва жамият курилиши, иктисолид, маданият, техника ва технологияларнинг долзарб масалалари ечилимоқда.

«Инновацион гоялар асри» республика танловида илмий лойиҳам билан қатнашиб, Энг яхши инновациян ғоя ҳамда Фанлар академияси қенгаси томонидан ёш яхши мақола номинацияси бўйича тақдирландид, – дейди Ўзбекистон Миллий универсitetinинг ўзбек тили филологияси факультетининг биринчи боскич таъбиати Ниулифар Абдураҳмонова. – Бугунги кунга келиб дунёда 70 та матнларни тўғридан таржима киливчи дастурлар мавжуд. Аммо инглиз тили таржимонини ҳеч кеърда уратмадик. Мен айнан шу имкониятларни ўзида мухассас этган фомини компютер дастурлорчиларига таъдим этмоқиман.

– Бугунги кунда ёшларни кўллаб-куватлаш борасида кенг имкониятларни яратилиб келимоя, – дейди Ўзбекистон Республикаси Фанлар академияси ёш олимпилар қенгаси аъзоси Умарбек Умирзоқов. – Мана шундай бизга берилган имкониятлардан самараларни фойдаланиб, «Энг яхши мавзузачи» номинацияси бўйича галибларни кўлга киритдим. Келажакда ўз устимда изланишлар олиб бориб докторлик ишмени ёқламоқиман.

Ҳабиба Йўлдошев

Олма, узум, қовоқ – камқонликнинг давоси. Ушбу меваларни куз мавзумида тўйиб-тўйиб тановул қилганларнинг, одатда, соғлом бўлишгани маълум.

Билиб қўйган яхши**КАМҚОНЛИККА ДАВО БЎЛАДИ**

Чунки оддий олмаларнинг таркибида 15-16 фоиз қанд, глюкоза, фруктоза ва сахарозадан ташқари, лимон кислотаси, пектин, клетчатка, шунингдек, темир, калий, мис, витаминлардан эса С, В1, В2, томир деворларини мустаҳкамловчи РР дармондорисининг бўлиши ҳатто инфаркт ва инсульт каби оғир дардларнинг олдини олишида муҳим омил бўлишини баъзилар билмасликлари мумкин.

Энг муҳими, олма танадаги микробларга кирон келтириши билан бирга, конни кўлпайтиради, мис фолиоцитини яхшилади, паришонхтирилар барҳам беради. Яна бир тиббий хусусияти: олмани кўпроқ иштеймал килиладиганларнинг оғир дардлардан бири – подагра касаллигига дучор бўлмаслиги тиббиёт ходимлари томонидан амалда синалган.

Турсунхўжа АЗЛАРХОНОВ,
Халқ таълими фидойиси

Хамид

Хамид