



Газета 1966 йил 1 июлдан чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 66 (12.377)

Баҳоси эркин нарҳда

## ПОЙТАХТНИНГ БИР КУНИ



Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлиги академиясида сержантлар таркибини тайёрлаш олий курслари тингловчиларининг навбатдаги битирув маросими бўлиб ўтди.

Ушбу тантанали маросимда ИИВ масъул ходимлари ва фахрийлари, курсантларнинг ота-оналари ва оммавий ахборот воситалари вакиллари иштирок этди.

Ўзбекистон Республикаси ички ишлар вазири, генерал-лейтенант Б.Матлюбов, ИИВ академиясининг бошлиғи, полковник Ш.Икромов ва бошқалар Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида ички ишлар тизимида амалга оширилаётган ислохотлар Ўзбекистонда тинчлик-осойишталикни янада мустаҳкамлашда муҳим омил бўлиб хизмат қилаётганини таъкидлади.

Мамлакатимизда ҳуқуқ-тартиботни таъминлашда ва жиноятчиликка қарши юқори самарали тизим фаолият кўрсатмоқда. Бу борада Марказий Осиёда ҳуқуқни муҳофазат қилиш органлари учун кадрлар тайёрлайдиган йирик олий таълим муассасаларидан бири Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазири-

## ТИНЧЛИК ВА ОСОЙИШТАЛИК ПОСБОНЛАРИ

лиги академияси муҳим ўрин тутди. Бу ерда тергов, тезкор-қидирув, эксперт-криминалистика соҳалари, жиноятчиликнинг олдини олиш бўйича мутахассислар тайёрланмоқда.

ИИВ академиясида курсантлар чуқур билим ва касб кўникмаларини эгаллаши учун барча зарур шарт-шароит яратилган, кенг ва ёруғ аудиториялар, маъруза заллари, замонавий техника воситалари улар ихтиёрига берилган. Тингловчиларнинг давр талабларига мувофиқ билим олиши учун самарали фаолият кўрсатётган 24 кафедрани ўз ичига олган ортак докторлари ва юзлаб фан номзодлари меҳнат қилмоқда. Айтилганча бу курсларни тингловчилар ўн еттинчи бор битириб чиқди. Бу ерда пост-патруль, йўл ҳара-

кати хавфсизлиги, фуқароларнинг кириш ва чиқишини расмиyllаштириш, ҳуқуқ-тартиботни ҳимоя қилиш, ҳуқуқбузарликларнинг олдини олиш, жазоларни ижро этиш, ёнғин хавфсизлиги хизматлари учун қарийб 9 минг нафар сержант тайёрланди. Бугун олий курсларнинг аксарият битирувчилари иш жойларида ўз хизмат вазибаларини муваффақиятли бажармоқда.

— Бугун менинг ҳаётимдаги унутилмас кун, — дейди Ҳафиза мўлловичани битирувчи сержант Н.Сайдов. — Ички ишлар органлари ходими сифатида менга билдирилган ишончни тўлиқ оқлашга ҳаракат қиламан, мамлакатимиз Конституциясини муқаддас билиб, иш фаолиятимда унга қатъий риоя этман.

**Р.БОНДАРЧУК**  
**К. Ҳулмасов олган сурат**

## ХАЛҚ ДЕПУТАТЛАРИ ТОШКЕНТ ШАҲАР КЕНГАШИ СЕССИЯСINI ЧАҚИРИШ ТўҒРИСИДА

Тошкент шаҳар ҳоқими қарорига мувофиқ 2013 йил 9 апрель кўни соат 15.00 да шаҳар ҳокимлигининг катта мажлисида халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгашининг йилги биринчи сессияси ўтказилди.

Сессия кун тартибига қуйидаги масалалар киритилмоқда:

- Ўзбекистон Республикаси Президентининг Ислам Каримовнинг 2012 йил 16 мартдаги халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгашининг навбатдан ташқари сессиясида сўзлаган нутқидан келиб чиқиб, Тошкент шаҳрининг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш юзасидан ишлаб чиқилган қўшимча чора-тадбирларнинг ижроси тўғрисида;
- «Виждон эркинлиги ва диний ташкилотлар тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси Қонунининг Тошкент шаҳридаги ижроси тўғрисида;
- Тошкент шаҳар прокуратураси органларининг шаҳарда қонунийликни мустаҳкамлаш ҳамда жиноятчиликка қарши кураш ва олдини олишининг 2012 йилдаги аҳоли юзасидан Тошкент шаҳар прокурорининг ахбороти;
- Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Инсон ҳуқуқлари бўйича вакили (Омбудсман)нинг Тошкент шаҳридаги минтақавий вакилининг 2012 йилдаги фаолияти тўғрисида.

- «Маҳаллий давлат ҳокимияти тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси Қонунининг ижроси юзасидан тумани ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш ҳамда иқтисодий тинчликни ислоҳ қилиш ва эркинлаштириш жараёнларини чуқурлаштириш юзасидан устувор вазифаларни амалга ошириш бўйича Шайхонтохур, Юнусобод ва Сергели тумани ҳокимларининг ҳисоботлари;
- Фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари фаолиятининг самарадорлигини янада ошириш чора-тадбирлари тўғрисида;
- Тошкент шаҳри ҳудудида жойлашган кўп қаватли уйлар йўлакларини таъмирлаш ва намунали даражада сақлаш тўғрисида;
- Тошкент шаҳридаги умумий овқатланиш тармоғи объектлари ва новвойхоналарда архитектура, ёнғин хавфсизлиги ва санитария қоидаларига риоя қилинишини тартибга солиш тўғрисида;
- Тошкент шаҳридаги мавжуд вақтинчалик ўрнатилган гараж қурилмаларини тартибга келтириш тўғрисида;
- Тошкент шаҳрининг санитария-эпидемиологик ҳолатини яхшилаш ва аҳоли ўртасида экологик маданиятни тарғиб этиш бўйича чора-тадбирлар тўғрисида ва бошқа масалалар.

**«Ижтимоий фикр» жамоатчилиги фикрини ўрганиш маркази томонидан «Ўзбекистон фуқароларининг маънавий-ахлоқий қадриятлари» мавзусида навбатдаги ижтимоий сўров ўтказилди. У Президентимиз Ислам Каримовнинг «Юксак маънавият — енгилмас куч» асариде белгиланган вазифалар ижросини таъминлаш доирасида одамлар онгу тафаккурдаги муҳим ўзгаришларни аниқлаш ва аҳоли дунёқарошини шакллантириш мақсадида мониторинг режимида ташкил этилди. Сўровда мамлакатимиз ҳудудларида яшайётган барча аҳоли, турли ёш, касб, миллат ва этник ҳоддага эга бўлган эркак ҳамда хотин-қизлар иштирок этди.**

## ЮКСАК МАЪНАВИЯТ — ЖАМИЯТ РИВОЖИНИНГ МУҲИМ ШАРТИ

Сўралганларнинг фикрича, меҳнатсеварлик, тadbиркорлик, меҳмондўстлик, меҳрибонлик, ростгўйлик, самимийлик, яқинлар ҳақида ғамхўрлик қилиш, аҳил-иноқ яшаш, одиллик, виждонликлик Ўзбекистон фуқароларига хос ижобий фазилатлардир. Оила ва фарзандлар одамларимизнинг ҳаётий позициясини белгилаб берадиган муҳим қадриятлар бўлиб, жамиятимизда оила институтининг аҳамияти тобора ортиб бормоқда. Мамлакатимиз аксарият аҳолиси учун мустаҳкам ва аҳил оилани шакллантириш, фарзандларга муносиб келажакни таъминлаб бериш муҳим ҳаётий мақсадлар ҳисобланади.

Иштирокчиларнинг кўпчилиги Ўзбекистонда ҳаётий мақсадларга эришиш учун барча зарур шароит ва имкониятлар мавжудлигига қатъий ишонади. Улар мамлакатимизда қарор топган тинчлик-барқарорликни бу борадаги асосий омиллардан бири деб билади. Сўров қатнашчилари таълим олишни ҳам зарур шартлардан бири сифатида қайд этди. Жамиятимизда кўтаринкилик, меҳнатсеварлик, ўз режаларини амалга оширишда қатъиятлик каби шахсий фазилатларга алоҳида эътибор берилмоқда.

Сўралганлардан аксарият қисмининг (90 фоиздан ортиги) ўз мақсадларига эришишига ишончи қомил. Бу мамлакатимиз аҳолиси ижтимоий кайфиятидаги кўтаринкилик даражаси билан алоқадорлигида долалат беради. Бунда, аввало, ўз кучи ва имкониятларига таянадиганлар кўпчилигини ташкил этмоқда.

Ўзбекистон фуқаролари учун ўтган йиллардаги каби оиладаги аънавий муносабатларга содиқлик муҳим жиҳат ҳисобланади. Инсон бахти, саломатлиги, меҳнатдан қониқиб ҳосил қилиши, жамиятга ўзининг қишлоғи ва фойда келтиришини ҳис қилиши тўғрисидаги тасаввурлар янада кенгайди. Сўров натижаларига кўра, юртдошларимизнинг кўпчилиги ўзини тўлиқ бахтли деб билади, халқ аънавалари, одоб-ахлоқ меъзоли ва қоидаларига асосланган турмуш тарзини афзал кўради.

Уларнинг аксарияти инсон ҳаётининг кадр-қиммати унинг самарали меҳнатиде акс этади, деб ҳисоблайди. Меҳнат орқали ўз қобилиятини рўйба қилириш, жамиятда юксак обрў-эътиборга эришишга интилайётган одамлар тобора кўпаймоқда, улар учун иш қизиқарли ва ижодий бўлиши муҳим.

Ижтимоий тадқиқот Ўзбекистон аҳолисининг кўпчилиги демократик қадриятларга ҳурмат билан муносабатда бўлишини кўрсатди. Сўралган ҳар тўрт кишидан бири ижтимоий адолат принципини барча учун тенгликни таъминлаш, 80 фоизи эса ҳар бир инсон ҳақ-ҳуқуқини таъминлаш сифатида тушунади. Фуқароларимиз орасида жамият ҳаётида инсон ҳуқуқ ва эркинликларини устуворлигининг қарор топишини кўллаб-қувватловчилар кўпайиб бормоқда. Шу сабабли аксарият юртдошларимиз учун Ўзбекистонда шахс ҳуқуқ ҳамда эркинликларини таъминлаш борасида барча шарт-шароитлар яратилгани муҳим аҳамиятга эга. Жамоатчилик фикрида бу истиқлол йилларида эришилган асосий ютуқлардан бири сифатида қайд этилди. Сўралганларнинг аксарияти Ўзбекистон фуқароси эканидан фخرланади.

Ўтказилган ижтимоий тадқиқот шуни кўрсатдики, мамлакатимиз аҳолисининг асосий қисми Президентимиз Ислам Каримов томонидан демократик ҳуқуқий давлат барпо этиш йўлида амалга оширилаётган ишлар, социал-иқтисодий ва ижтимоий-сиёсий соҳаларда юритилаётган сиёсатни тўлиқ кўллаб-қувватлайди. Мамлакатимиз фуқароларининг ватанпарварлик даражаси, ўз давлати ишларига дахлдорлик туйғусининг юқорилиги ҳам бунга тасдиқлайди. Аксарият фуқароларнинг ўз мамлакатини тақдирини ва унинг муаммоларини ҳал этишга маънавий жиҳатдан масъул эканига ишончи қомил. Мамлакатимизда муносиб ва фаровон ҳаётни таъминлашга қаратилган туў ўзгаришларни амалга оширишга ўз ҳиссасини қўшишда жамиятимиз аъзоларининг фуқаролик масъулиятини янада кучайтириш зарур, деб ҳисоблайдиганлар кўпаймоқда.

Ўзбекистон фуқаролари халқимиз томонидан мамлакатимизни чуқур ислоҳ этиш ва модернизация қилиш борасидаги танланган йўлнинг тўғрилигига қатъий ишонади ҳамда ушбу ижобий жараёнда шахсан иштирок этишга тайёр. «Обод турмуш йили» Давлат дастурида белгиланган вазифаларнинг бажарилиши давлатимиз ва жамиятимизни ижтимоий, иқтисодий, маданий ҳамда маънавий ривожлантиришда янада юқори кўрсаткичларга эришишга ёрдам беришига уларнинг ишончи қомил.

**«Ижтимоий фикр» маркази материаллари асосида Ҳафиза мўллович ва И.ИВАНОВА тайёрлади.**

**XXI саҳоси**  
Барча манбалардан олинган сўнги хабарлар

## МАМЛАКАТИМИЗДА

• Урганч шаҳрида ўтказилган аънавий виллоят ҳудудий саноат ярмаркаси ва кооперация биржасида 181 корхона 400 турдан ортиқ маҳсулотларини намойиш қилди. Икки кун давом этган кўргазмада ишлаб чиқарувчилар ва истеъмолчилар ўртасида умумий қиймати 7,5 миллиард сўмликдан зиёд 400 дан ортиқ шартнома имзоланди, экспорт бўйича эса 2,7 миллион АҚШ доллари миқдорида шартномалар тузилди.

• Ўзбекистон Вrachлар ассоциациясининг навбатдаги кенгаши йиғилишида ташкилот фаолияти, амалга оширилган чора-тадбирлар атрофида таҳлил қилиниб, галдаги вазифалар белгилаб олинди.

• Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди томонидан ҳудудий босма оммавий ахборот воситалари журналистларининг марказий нашрларда малакасини оширишга бағишланган лойиҳа ҳаётга татбиқ этилди. Унга бинотан, Қорақалпоғистон Республикаси ҳамда Хоразм вилоятида фаолият олиб бораётган 20 нафар журналист малака ошириш имкониятига эга бўлди.

• «Ипотекабанк» давлат акциядорлик банкнинг Наманган вилояти филиали томонидан «Исоқжон савдо сервис» хусусий корхонасига юз миллион сўм кредит берилди. Бу маблағ эвазига корхонада ишлаб чиқаришни модернизация қилиш ишлари амалга оширилди, импорт ўрнини босадиган пойабзал тайёрлаш йўлга қўйилди, ўн беш нафар йигит-қиз доимий иш билан таъминланди.

• «Қамолот» ёшлар ижтимоий ҳаракатининг Тошкент вилояти бўлимида одам савдоси ва гиёвандликка қарши курашиш, воғна етмаганлар ўртасида жиноятчиликнинг олдини олиш масалаларига бағишланган ўқув-семинар ўтказилди. Унда ҳуқуқ-тартибот идоралари масъул ходимлари, кенг жамоатчилик вакиллари, ёшлар иштирок этди.

## ЖАҲОНДА

• Аварияга учраб, ёрдам сўраган қорда юрадиган машинанинг соҳибини қутқариш учун йўл олган қутқарув хизматининг вертолети Американинг Аляска штатида ҳалокатга учради. Яъни, вертолётнинг қулаб тушиши натижасида уч киши ҳаётдан кўз юмди. Охир-оқибатда ёрдам сўраган 56 ёшли Карл Аберни топишди, бироқ у ҳам ҳалок бўлган экан.

• Бирманинг Рангун шаҳридаги мактаблардан бирида рўй берган ёнғин натижасида камида 13 киши ҳаётдан кўз юмган, уларнинг кўпчилигини ўқувчилар ташкил этади. Бирма полициясининг маълумотларига қараганда, электр симларининг носозлиги ёнғин чикишига сабаб бўлган. Ўз вақтида амалга оширилган саъй-ҳаракатлар туфайли кўпчилик ўқувчилар қутқариб олинди.

• Голландиялик олимлар ҳавонинг глобал иссиши ва Антарктикадаги муз майдонининг қўпайиши ўртасида ўзаро боғлиқлик борлигини аниқлашди. Бу борадаги олимларнинг фикрлари Антарктикадаги муз майдонининг ўзгаришини компьютерда моделлаштиришга асосланган. Тадқиқот муаллифлари ишлаган иқлим моделига Ер сунъий йўлдошлари ва метеорологик анжомлар ёрдамида 1985-2010 йилларда амалга оширилган кузатувларнинг натижалари киритилган.

• ХХР жорий йилнинг ёзиде «Шэньчжоу-10» космик кемаси бортида коинотга иккинчи фазогир аёлни чиқаради. Ушбу ҳаво кемаси парвозининг фазогирларнинг коинотдаги станцияларда фаолият кўрсатишини таъминлаш учун космик транспорт ташувларини амалга ошириш тизимини ривожлантиришда муҳим босқич бўлиб қолиши кўзда тутилмоқда. Коинотда «Тяньгун-1» орбита модули билан тугашганидан сўнг, космосда фазогирлар 12 кун давомида фаолият кўрсатишади.

## ҚИСҚА САТРАРДА

Тошкент шаҳар ҳокимлигининг Ахборот хизмати ва ўз мухбирларимиз хабарларидан.

✓ **КЕЧА** пойтахтимизда Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати — Ўзбекистон Либерал-

демократик партияси томонидан ташкил этилган семинар оилавий тadbиркорликни ривожлантириш ва унинг ҳуқуқий асосларини янада мустаҳкамлашга бағишланди.

✓ **КЕЧА** Халқаро болалар китоблари кўни муносабати билан Республика болалар кутубхонасида очик эшиклар кўни бўлиб ўтди.

✓ **ЭРТАГА** Маънавият тарғибот

маркази Олмазор туман бўлими томонидан 17-умумтаълим мактабиде «Миллий мафкура — миллатни ягона ғоя йўлида бирлаштирувчи байроқдир» мавзусида давра суҳбати ўтказилди.





Тадбирлар

**МУРУВВАТ — КЎНГИЛДАН БОШЛАНАДИ**

Минг йиллик одатларимизда, муқаддас китобларимизда айтиб ўтилганидек, инсонни эъозлаш, меҳр-мурувватли бўлиш, оқибат кўрсатиш одамзотнинг гўзал фазилатларидан саналади. Бугун юртимизда кечаётган ислохотлар, сиёсий-ижтимоий жараёнларнинг ҳар бирида инсон манфаатлари, халқ фаровонлиги ва юрт осудалиги каби улғу ғоялар мужассамдир. Барча бунёдкорлик, ободонлаштириш ишлари шу халқнинг фаровон ҳаёти, фуқароларнинг ўз юртида қадрлиниб яшаши учун амалга оширилмоқда.

«Ўзбекистон темир йўллари» ДАК Соғлиқни сақлаш хизмати ва Ўзбекистон Қизил Ярим Ой жамияти Темир йўл минтақавий ташкилоти ҳамкорликда атроф-муҳитни муҳофаза қилиш, ёшларни она табиатга муҳаббат руҳида улғайтириш, экологик маданиятни юксалтириш мақсадида темир йўл тизимидаги ўқув муассасаларида «Экология ва саломатлик» ойлгини ташкил этди.

Ўзбекистон Қизил Ярим Ой жамияти Темир йўл минтақавий ташкилоти ташаббуси билан ўтказилган мазкур ойлук доирасидаги тадбирлардан бири Уруш ва меҳнат фахрийлари пансионатида бўлиб ўтди. Ташкилот вакиллари, волонтерлари ва Тошкент Темир йўл муҳандислари институти талабалари иштирокида ташкил этилган тадбири Тошкент темир йўл минтақавий ташкилоти раиси Р. Рустамбекова кириш сўзи билан очди ва «Обод турмуш йили»да келажакимиз эгалари бўлган ёшларнинг маънавий-интеллектуал дунёсини бойитиш, кек-

саларга ҳурмат кўрсатиш, мурувватли бўлиш, одоб-ахлоқ меъёрларига ўргатиш мақсадида ўтказилаётган ушбу тадбирнинг аҳамияти ҳақида сўз юртиди.

Шу кун пансионатда истиқомат қилувчи нурунийларга ётоқ жиҳозлари, иссиқ одеялар, пахмоқ сочиқлар, санитария-гигиена воситалари хайрия асосида тақдим қилинди. Шундан сўнг, пансионатда истиқомат қилаётган кекса отахон ва онахонларга Тошкент Темир йўл муҳандислари институти талабалари томонидан тайёрланган концерт дастури намойиш этилди. Шунингдек, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артист Шухрат Қайомовнинг ушбу тадбирдаги иштироки ва дилга яқин кўшиқлари, Республика Ёш томошабинлар театри актёрлари томонидан ижро этилган сахна кўринишлари, хонандалар Ризвонгул, Ойхон Ифроздаларнинг чиқишлари иштирокчиларда катта таассурот қолдирди.

Феруза ОРИПОВА



Сарвар Урмонов (ЎзА) олган суратлар

Футбол

**КЕСКИН БЕЛЛАШУВЛАР**

Баҳор фаслида эндигина мудроқдан уйғонган наботот намуналари ўзининг кўркини намойиш этади. Бутун борлиқ гулу чечакларнинг муаттар ҳидлари билан кишиларни тўйиб-тўйиб нафас олишга ундайди.

Баҳор чечаклари

**ТИЗМАГУЛ**

Илк баҳор гуллари қаторида тизмагул жозибали кўриниши билан назарингизни ўзига тортмай қўймайди.

Тизмагул (уни маҳаллий аҳоли баъзан тизимгул, чамандагул, тожиклар — битникун кулоқ, форслар — нарқайсар, араблар — башл хуммом, руслар — вербена лекарственная деб юритишади) бўйи бир тирсак ёки тизза баробар келадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Пояси тик, шохланган. Барглари тухумсимон ёки наштарсимон, патсимон қирқилган, пояси ва шохлари бандсиз қарама-қарши ўрнашган.

Гуллари — майда, нуқрасимон, оқш, беш бўлакди. Меваси 4 ёнгоққа ажралади. Ўсимлик апрель-сентябрда гуллайди, мевалари май-октябрь ойларида етилади.

Тизмагул Ўрта Осиёнинг тоғ этаклари, соя-салқин жойлардаги ариқ бўйларида, йўл ёқаларида, бегона ўт сифатида боғлар, экинзорларда учрайди.

Тизмагулнинг ер устки қисми доривор маҳсулот сифатида халқ табиотида кенг қўлланади. Жумладан, бошининг изтиробли оғриши, иситма хуружи, камқувватлик, мажолсизлик, талоқ шиши, жигар касалликлари, камқонликда, зотилжамда ишлатиб келинган. Шунингдек, тизмагулдан ташқи муолажа кўринишида ҳам талайгина тери касалликларини даволашда фойдаланилади. Чунончи, чипқон, сизлогич, лат еб кўқарган жойларни тузатишда даволашда ишлатилади.

Ўсимликнинг суви ёки гиёҳдан тайёрланган дамлама доривор сифатида истеъмол қилинган. Янчилган ўсимлик барглари тухум оқи ва арпа унга қориб малҳам кўринишида ишлатилади. Замонавий тиббиётда ҳам тизмагул доривор воситаларидан ўз ўрнида фойдаланилади. Тизмагул барглари сувда кайнатилиб, унинг ҳарорати тушмаган пайтида зарб тегиб, салқин бўлиб турган жойларга қўйилади.

Тизмагулнинг шифобахш хислатлари унинг таркибида мавжуд бўлган моддалар билан боғлиқ. Гиёҳ таркибида вербенин ва аденосин, камфора исли эфир мойи, алкалоидлар, дармон дорилар, маъданли унсурлар ва бошқа моддалар мавжуд.

Таркибидаги шифобахш моддалар гомеопатия амалиётида, бедор уйқусизликда, асабий жазва кўзиганида, тутқаноқда фойдали омил бўлиб хизмат қилади. Бунинг учун тизмагулнинг спиртли тиндирмаси ишлатилади.

Тизмагулнинг ер устки қисми доривор маҳсулот сифатида халқ табиотида кенг қўлланади. Жумладан, бошининг изтиробли оғриши, иситма хуружи, камқувватлик, мажолсизлик, талоқ шиши, жигар касалликлари, камқонликда, зотилжамда ишлатиб келинган. Шунингдек, тизмагулдан ташқи муолажа кўринишида ҳам талайгина тери касалликларини даволашда фойдаланилади. Чунончи, чипқон, сизлогич, лат еб кўқарган жойларни тузатишда даволашда ишлатилади.

Ўсимликнинг суви ёки гиёҳдан тайёрланган дамлама доривор сифатида истеъмол қилинган. Янчилган ўсимлик барглари тухум оқи ва арпа унга қориб малҳам кўринишида ишлатилади. Замонавий тиббиётда ҳам тизмагул доривор воситаларидан ўз ўрнида фойдаланилади. Тизмагул барглари сувда кайнатилиб, унинг ҳарорати тушмаган пайтида зарб тегиб, салқин бўлиб турган жойларга қўйилади.

Тизмагулнинг шифобахш хислатлари унинг таркибида мавжуд бўлган моддалар билан боғлиқ. Гиёҳ таркибида вербенин ва аденосин, камфора исли эфир мойи, алкалоидлар, дармон дорилар, маъданли унсурлар ва бошқа моддалар мавжуд.

Таркибидаги шифобахш моддалар гомеопатия амалиётида, бедор уйқусизликда, асабий жазва кўзиганида, тутқаноқда фойдали омил бўлиб хизмат қилади. Бунинг учун тизмагулнинг спиртли тиндирмаси ишлатилади.

**Уй шароитида тизмагулдан дориворлар тайёрлаш**

Майдаланган тизмагулдан 1 ош қошиқ микдориде олиб, унинг устига 500 мл сув қуйилади-да, енгил аланга устида чорак соат мобайнида қайнатилади. Сўнг сузиб олиниб, унга бир оз асал қўшиб чўчқлаштирилади. Ҳосил бўлган чойдан кунига 3 маҳал 1 стакандан ичилади. Мазкур амал камқонлик дивоси бўлиб хизмат қилади.

Куйидаги тартибда аралашма тайёрланади: 10 г тизмагул, 5 г мойичак, 10 г атиргул гулбарглари, 10 г эман пўстлоғи, 5 г марвак барглари, 10 г қирқбўғим гиёҳи. Йиғма чой кайнатилиб, ялғизлишига қарши ва жароҳатларни битирувчи омил сифатида боғлама кўринишида сирта ишлатилади.

Кечкурун 200 мл қайноқ сув қуйилган термосга 1 ош қошиқ тизмагул гиёҳи солиниб, дамлаб қўйилади. Эртаси мазкур дамламани 3 га бўлиб, ҳар сафар овқатдан 20 дақиқа олдин ичилади.

Маннон НАБИЕВ,  
доришунос

**Тошкент Оқшоми**

Манзилимиз: 100029, Тошкент шаҳри, Матбуотчилар кучаси, 32

ТЕЛЕФОНЛАР: Эълонлар: 233-28-95, 236-57-65. факс: (371) 232-11-39

2007 йил 19 январда Тошкент шаҳар Матбуот ва ахборот бошқармасида 02-1-рақам билан руйхатга олинган

Нашри етказиб бериш масалалари буйича турар жойлардаги почта-булимларига ёки «Тошкент почтамити»га — 233-74-05 телефонига мурожаат қилишингиз мумкин.

Газета таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонаси. Корхона манзили: Буюк Турон кучаси, 41-уй

Бош муҳаррир Акмал АКРОМОВ

МАУССИС: ТОШКЕНТ ШАҲАР ҲОКИМЛИГИ

Бизнинг электрон манзил: vto2007@mail.uz

Душанба, сешанба, chorshanba, пайшанба ва жума кунлари чиқади

Нашр кўрсаткичи — 563

Ҳажми — 2 босма табақ, офсет усулида босилади. 12046 нусхада босилди. Қўғоз бичими А-2

Нашр учун масъул Д. Исроилов

Босишга топширилди: 14.50

Топшириш вақти: 13.00

Бюроғимиз Г- 441

977236-52231

РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР / РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР

**ЎЗБЕКISTON RESPUBLIKASI XUSUSIYLASHTIRISH, MONOPOLIYADAN CHIQARISH VA RAQOBATNI RIVOJLANTIRISH DAVLAT QO'MITASI**

**ISTE'MOLCHI, HUQUQINGIZ BUZILDIMI? MUROJAAT ETING!**

**ISHONCH TELEFONI: 233-09-39**

Тошкент шаҳри, Мирзо Улуғбек туманидаги транспорт касб-ҳунар коллежи томонидан 2010 йил июлда Ёқубжоновна Зилола Аҳмаджоновна номига берилган К N 1875063 рақамли диплом йўқолганлиги сабабли **БЕКОР ҚИЛИНАДИ**

Тошкент шаҳри, Юнусобод туманидаги 70-ўрта мактаб томонидан 2007 йилда Ёқубжоновна Зилола Аҳмаджоновна номига берилган И N 2900412 рақамли шаходатнома йўқолганлиги сабабли **БЕКОР ҚИЛИНАДИ**

Тошкент шаҳри, Мирзо Улуғбек туманида жойлашган 59-кечки катталар таълим мактаби томонидан Норматова Назира Турсинбоевна номига берилган N-А-110-496 рақамли шаходатнома йўқолганлиги сабабли **БЕКОР ҚИЛИНАДИ**

Тошкент Давлат университети (ҳозирги ЎзМУ) томонидан 1994 йил 5 сентябрда Расулова Мадина Шухратовна номига берилган 42259 рўйхат рақамли, 010177 сонли дипломи йўқолганлиги сабабли **БЕКОР ҚИЛИНАДИ**

**ЎЗ-ЎЗ ЎРГАНИЧ ДОМО БИГУР**

**МАШРИҚЗАМИН — ҲИКМАТ БЎСТОНИ**

Инсон кўнглида нима яширин — ҳеч ким билмайди.

Қисматнинг кўзи кўр.

Тилдаги заҳарнинг манбаи дилда бўлади.

Майда-чуйда гаплардан узоқ юрган ютади.

Одамга кулфат тилидан келади.

Одамни тузатадиган ҳам, бузадиган ҳам мухит.

Бировникининг баракаси йўқ.

Манфаатлар тўқнашганда на қондошлик, на дўстлик андишаси қолади.

Айтиш ҳамиша осон, бажариш доим қийин.

Ёлғон кишини бевурд қилади.

Ёлғон ёлғончининг ўзидан ўч олади.

Мақсадсиз иш зоедир.

Эътибор қилмаган нарсанг эсингда қолмайди.

Яхшининг қадрига етмаган ёмон билан қолади.

Ҳамма нарсага эришганга ҳаётнинг қизиғи қолмайди.

Хотиржам бўлмас экансан, ишинг унмайди.

Бахт ташқарида бўлади, дард ичда.

Узр айтолмаслик ҳам армон. (Давоми бор) Эргаш ОЧИЛОВ тайёрлаган

**ЎЗГИДРОМЕТ** ХАБАР ҚИЛАДИ

Тошкент шаҳрида 4 апрель кунини ҳаво ўзгариб туради, ёнғинлилик бўлмайди. Шарқдан секундида 3-8 метр тезликда шамол эсади. Ҳарорат кечаси — 3-5 даража илқ, кундузи — 18-20 даража иссиқ бўлади.

Ўзгидрометнинг мониторинг хизмати маълумотига кўра 4 апрелда Тошкент шаҳри об-ҳаво шароити шаҳар ҳаво муҳитида зарарли моддаларнинг бир оз йиғилишига имконият яратди. Атмосферанинг ифлосланиш даражаси 1-3 фазга кўпайиши тахмин қилинмоқда, тағмиқдори паст бўлади.