







## Таълим

ИНСОННИ КОМИЛЛИККА  
ЕТАКЛОВЧИ ОМИЛ

Тошкент Ислом университетида «Маънавият ҳафталиклари» доирасида «Ёшлар, адабиёт ва мутолаа» мавзуидаги тадбир бўлиб ўтди.

Тадбирда ислом ҳукуки, ислом тарихи ва манбаҳунослик, дин социо-психологияси, информатика ва ахборот технологиялари, халқаро муносабатлар факультетларида таҳсил олаётган талабаларниң ўқиган китоблари фольклорларо таҳлил қилинди.

Бадий, илмий ва дунёвий китобларни талабалари энг кўп мутолаа киган факультетлар, ўзлари ўқиган талабалар ва ходимлар университет ректорати томонидан диплом ва кимматбахо совгалир билан тақдирланиди.

Талабалар орасида дин, халқаро муносабатлар факультети талабаси Баходир Хўжев 87 та,

ислом ҳукуки факультети талабаси Дилноза Сайдалиева 86 та, социо-психологияси факультети талабаси Бехзод Мухторов эса 49 та китобни ўқигани холда энг кўп бадий китоблар мутолаа қўлган талабалар сафидан ўрин олиши.

Зиёдуддин Тошмуҳамедов, Зулфия Ёқубова ва Дилноза Абдуқодировлар энг кўп китоб ўқиган ходимлар сифатида рағбатлантирилди.

Китоб мияғи ҳам, юракка ҳам фаол таъсир кўрсатадиган, ақлини бойитиб, юракни хиссиятларга тўлдирадиган маънавият озиқ ҳисобланади, — дейди Тошкент

Ислом университети проректори Ш.Акмалов. — Зеро, китоблар инсонни комилликка етаклайди, иро-дасини мустахкамлайди, изланышга, интилишга унданди, эзгуликка тўла хайрли шашларни бошланишига замин яратади, яхшилини етаклаб, ёмонлик ва жаҳолатнинг нечогли зарари иллат эканлигини кишилар онгига сингидиради. Бу тадбирдан кўзланган максад ҳам ёшлар камолотида китобнинг нечогли муҳим аҳамият касб этишини янга бир бора таъсилда, талабарниң бўлим олишилари, келажакда солиҳ ва мукаммал инсон бўйли этишиларида китоблар оламининг алоҳида ўрни бор



еканлигини кўрсатиб беришдан иборат.

Тадбир доирасида таникли ёзувчилар билан ижодий учрашув ҳам бўлиб ўтди.

Дарҳақиқат, китоб маънавият сарчашмаси, инсон тафаккурини, шуруни тераплантизирдиган, ёруғ йўлларга, ойдин хайялларга ошно

этувчи сирли тилсимот. Уни вараклаганинг сари дунёнинг гўзлалигини кааш этгандай, энг нурила ва нағис туйғуларга ошно бўлгандай ўзини ҳис қиласи, киши.

Гулнигор САТТОРОВА  
СУРАТДА: тадбирдан лавҳа  
Ислом Исоимолов  
олган сурат

**Ёшларимизнинг маънавият оламини юксалтириш, уларни миллий ва умуминсоний қадриялар, соглом турмуш тарзи таомонлари руҳида тарбиялаш гиёҳвандлик, турли иллатлар хавфи ва зарарли таъсиридан химоя қилиш, Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятларнинг чекка олис қишлоқлари ва Тошкент шаҳрида ижод қилаётган иқтидорли ёш кулолларни кааш этиши ҳамда уларнинг ижодини кенг тарғиб этиш мақсадида 24-27 апрель кунлари Тошкент шаҳридаги Ўзбекистон Маданият ва санъат кўргазмаси биносида ёш кулолларнинг «Обод турмуш йили»га бағишиланган Республика кўргазмаси бўлиб ўтмоқда.**



## Олий ўқув юртларида

## ЁШЛАР ГЎЗАЛЛИГИ ҲАРАКАТДА

Тошкент Тиббиёт академиясида ҳар йили анъанавий равишида ўтказиб келинаётган факультетлароро спорт мусобақалари бўлиб ўтмоқда.

«Спорт менинг ҳаётим», «Саломатлик мезонлари», «Ёшлар гўзаллиги ҳаракатда» йўналишидаги мусобақаларда талабалар ва профессор-ўтишибилар спортивнинг волейбол, баскетбол, футбол, стол тенниси, шайпинг, эстафета югуриши ва бошқа турлари бўйича ўзаро беллашадилар.

Биринчи босқич бўйича «Югурш эстафетаси» Тошкент Тиббиёт академиясининг иккичи клиник шифохонасида бошлаб берилди. Унда талабалар ва ходимлар югуриш бўйича ўзаро беллашадилар.

— Спорт — инсон ҳаётидаги муҳим роль ўйнайди, — дейди Тошкент Тиббиёт академиясининг маънавият ва маърифат ишлари бўйича проректори Илхом Магзумов. — Чунки спорт инсонларни соғлом ҳаёт кечириши, теран фикр юритишга, гўзалликка чорладай. Айниқса бугунги кун ёшларининг ҳаётини спортиз тасаввур қилиш кўйин. Бу мусобака соглом ҳаёт тарзини тарғиб қилиш билан бирга, талабаларниң буш вактларини унумли ва сермазмун ўтказиши, спорт турлари билан шуғулланыша иштиёқ ўтилдиша муҳим аҳамият касб этиди. Бундай анъанавий тарзда ўтказиладиган мусобақалар соғлини мустаҳкамлаш йўли-

да асосий қадам ҳисобланади ва шунинг барабарида энг чаккон, иқтидорли талаба ва ходимларни аниқлаб беради.

Юғриши мусобакасида биринчи ўринга учнинчи клиника факультети ходимлари сазовор бўлишиди. Иккинчи ўринга биринчи клиника жамғараси кўтариди, учнинчи ўринни эса тибий профилактика факультети ходимлари кўлга киритишиди.

Талабалар ўтасида тибий профилактика факультети талабалари голиблар сафини бошқаришиди. Иккинчи ўрининг даволаш, учнинчи ўринига эса Тошкент Тиббиёт академияси кошидаги академик лицей ўқувчилари сазовор бўлди.

Голиблар Тошкент Тиббиёт академияси ректорати томонидан кимматбахо совгалир, фахрий ёрлик билан тақдирланди.

Айни кунда ўқув мусасасининг барча факультетларда бошқа спорт турлари бўйича мусобақалар бўлиб ўтмоқда.

Якуний босқич 30 апрель куни «Шифокор» спорт мажмусасида ўтказилади.

Гулчехра ДУРДИЕВА  
СУРАТДА: тадбирдан лавҳа  
Ислом Исоимолов олган сурат

**Жаҳон соглиқни сақлаш ташкилотининг қарорига кўра 25 апрель Бутунжаҳон беззакка қарши кураш куни деб ўзлон қилинган. Чунки беззак дунёда кенг тарқалган юқумли касаллик бўлиб, 100 дан ортиқ мамлакатларда рўйхатга олинган. Ҳар йили 250-300 миллион касаллик ҳолати қайд этилиб, шулардан 850-950 мингтаси ўлим билан якунланади.**

Беззак бўйича ноҳуш мамлакатлар билан иктиносиди ва иктиномай алқолаларининг кенгайлиши, шунингдек, кўшини давлатлар билан ахолининг фаол миграцияси оқибатида касалликнинг четдан кириб келиши ва тарқалиши ҳаётини олгашиб келаётганлиги сабабли, беззак Республикасига учун ҳам долзарб муммодир.

Касаллик бермурдан соғлом одамга 3 та ўйл билан: чивин орқали, инъекция ва кон кўйиш орқали, плацента орқали онадан болага кюади.

Беззак ўтказувчи чивинлар секин окувчи сув хавзалирида, каналларда, боткоқликларда, эски дарё ўзанларида кўпайди. Касаллик чакириувчilar — сода организмлар — плазмодийлар бўлиб, уларнинг ривожланиши чивин ва одам организмida боради. Беззакни 4 хил тури фарқланади: уч кунлик, тўрт кунлик, тропик ҳамда овале-беззак. Касаллик юқандан 7-25 кун ўтиб юзага чиқди, бирок уч кунлик беззакда бу муддат 6-14 ойга чиқилиши мумкин. Беморлар юкори ҳарорат, бори оғриши, бўғимлар ва кўз соққасида кучли оғриларга, холисизлик, кўнгил айнишига шикот кидалар. Кўпинча бирламчи симптомлар оддий шамоллашга ўтказади.

Беззакни бошқа касалликлардан фарқлаб турувчи муҳим жиҳати — бу маълум бир давр оралаб қайтариливчи иситма хуруджлari ҳисобланниб, титрок, иситмалаш ва терлаш фа-

заларини ўз ичига олади. Хуруджларнинг давомийлиги ва уларни қайтарилиш вақти беззакни турларига қараб ҳар хил кечади. Масалан: уч кунлик беззакда хуруджлар асосан

## Саломатлик

ХАСТАЛИКНИНГ ОЛДИНИ  
ОЛИШ МУМКИН

Куннинг биринчи ярмида юзага келиб, 4-10 соатгача чўзилиди ва улар кун юзага оралаб кайдай этилади. Энг хавфи хисобланган тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жигар ва талок-

нинг катталлиги каби беғлилар кузатилиши. Уч кунлик, тўрт кунлик ва овале-беззак хавфли ҳисобланмайди. Тропик беззакда ўз вақтида даволаш бошланмаса бемор хаётни учун катта хавф түғилиди. Беззакка таҳсис кўйишда ўзига хос симптомлар, беморнинг беззак бўйича ноҳуш ҳудудларда бўлганилиги тўғрисидаги маълумотлар муҳим аҳамии-

тида. Барча турдаги беззакларда камқонлик, жиг