

ЯНГИЛАНИШ ВА ЯШАРИШ ФАСЛИ БАҲОР – НАВРЎЗИ ОЛАМ МУБОРАК!



Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz • 2015 йил 20 март • № 11 (1032)

Қалбларда байрам таровати

МУВАФФАҚИЯТ – БУ ШИЖОАТ ВА ФИДОЙИЛИКНИНГ МАҲСУЛИ



Жорий йилнинг 18 март куни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан Республика врачлар малакасини ошириш институтида Наврўзи олам ҳамда мамлакатимиз соғлиқни сақлаш тизимида тез тиббий ёрдам йўналишида меҳнат қилаётган соҳа мутахассислари хизматларини қўллаб-қувватлаш ва рағбатлантиришга бағишланган кўрик-танлов бўлиб ўтди.

Тадбирни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири Анвар Алимов кириш сўзи билан очиб, танлов иштирокчилари ва меҳмонларни улуг айём – Наврўз байрами билан самимий табриклаб, тизимда олиб борилаётган фаолиятларга алоҳида урғу қаратиб, соҳада эришилаётган ютуқларда уларнинг ҳиссалари катта эканлигини таъкидлади.

Сўнгра, Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг мамлакатимиздаги ваколатхонаси раҳбари Асмус Хаммерих ва Бирлашган Миллатлар Ташкилотининг Аҳолишунослик жамғармасининг Ўзбекистондаги ваколатхонаси раҳбари Карл Кулесса барчани Наврўзи олам билан муборакбод этиб, юртимизда соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган ҳамкорликдаги ишлар эзгу мақсадларга қаратилганлиги,

шунингдек, соҳада эришилаётган муваффақиятлар ўзбекистонлик тиббиёт ходимларининг билим ва малакаси, илмий салоҳияти юқори эканлигига алоҳида эътибор қаратиб, шу билан бирга, халқимизнинг миллий байрами бўлган Наврўз айёмининг ўзига хос кўтаринки тарзда нишонланишини ҳам мамнуният билан тилга олдилар.

Таъкидлаб ўтиш жоизки, Президентимиз томонидан соғлиқни сақлаш тизимида оид чиқарилаётган қарор ва фармонларнинг амалдаги ижроси бугунги кунга келиб ўзининг ижобий натижаларини бераётганлиги, албатта, қувонарли ҳолдир. Соҳанинг қайси бир йўналишига қараманг, замонавий шифо масканларининг жаҳон (Давоми 2-бетда).

АССАЛОМ БАҲОРИМ, АССАЛОМ НАВРЎЗ!

Тоғлардан эсганда илиқ насимлар,
Боғларни кезганда илиқ насимлар,
Мен сени танидим, келганинг билдим,
Илк очилган гулинг чаккамга илдим,
Тиз чўқдим пойингга, таъзимлар қилдим,
Ассалом баҳорим, ассалом Наврўз!

Ҳали тонг ёришмай қушлар чарх уриб,
Самони тўлдириб, қилганда ханда,
Кўк тоқи гумбурлаб, чакмоқ тош уриб,
Фаришталар гулхан ёқмоқ бўлганда,
Мен сени танидим, келганинг билдим,
Ассалом баҳорим, ассалом Наврўз!

Бодом шохларида гуллар шодаси,
Йигитлар қўлида севги бодаси,
Санамлар юзида ишқ ифодаси,



Чаманларда куйлар, булбул газалхон,
Мен сени танидим, келганинг билдим,
Ассалом баҳорим, ассалом Наврўз!

Баҳорим хуш келдинг, хандон солиб кел,
Юртимга тўкинлик – тинчлик олиб кел,
Дошқозонда қайнаб, тўлиб-тошиб кел,
Бахт бўлиб кел, кетмас омад бўлиб кел,
Мен сени танидим, келганинг билдим,
Ассалом баҳорим, ассалом Наврўз!

Еллар олиб келса кўклам нафасин,
Майса чил-чил қилар, қишнинг қафасин.
Лолазор чиройи ўзи бир дoston,
Қандай таъриф этай баҳор нашъасин,
Мен сени танидим, келганинг билдим,
Ассалом баҳорим, ассалом Наврўз!

Мурод ХОН.

Эзгу фазилатлар

Одамлар, инсонпарвар бўлинг! Бу сизнинг биринчи бурчингиз.

Барча камчиликларидан қатъи назар,
одамлар ҳар нарсадан ҳам кўра кўпроқ
меҳрга лойиқ.

Инсон тани учун сиҳат-саломатлик қанчалик зарур бўлса, қалб учун эзгулик ҳам

шунчалик муҳим: эзгулигинг бўлса, у ҳар ишда муваффақият келтирса, уни сезмайсан ҳам.

Одамларга меҳр – бу шундай қанотдирки,
у билан инсон энг юксакка парвоз қилади.

Яхшилик ва камтарлик – шу икки фазилатдан киши ҳеч қачон чарчамаслиги керак.



– Катталарга ҳурматни Кексаларни эъзозлаш йилида яна бир қарра ҳис қилиш бизларга завқ ва шавқ улашиши билан бирга, набираю абираларимиз даврасида яна бир баҳорни қарши олишимиздан завқлироқ бахт бўлмаса керак...

Қалбларда байрам таровати

МУВАФФАҚИЯТ — БУ ШИЖОАТ ВА ФИДОЙИЛИКНИНГ МАҲСУЛИ

стандартларига мослиги, уларнинг янги технологиялар ҳамда малакали кадрлар билан таъминланганлиги аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш, касалликларни эрта аниқлаш ва унинг олдини олишда муҳим омил бўлиб хизмат қилаётганлиги юқоридаги фикрларимизнинг ёрқин далилидир. Айниқса, аҳоли саломатлигини янада яхшилашда шошилинч тиббий ёрдам хизмати алоҳида ўринга эга бўлиб, бу борадаги фаолият изчиллиги таъминланмоқда. Шундай экан, Президентимиз 2009 йил 21 майда қабул қилган «Тез тиббий ёрдам кўрсатиш тизими фаолиятини такомиллаштириш тўғрисида»ги Қарорининг ҳаётга татбиқ қилиниши, ҳозирги кунда бу тизим нафақат ўзининг долзарблиги ва ҳаётийлигини исботлади, балки бошқа давлатларга ҳам ўрнат

тез тиббий ёрдам йўналишининг зарурати қанчалик муҳим эканлигини ушбу соҳада хизмат қилаётган тиббиёт ходимлари кўпроқ ҳис қила олади. Шундай экан, улар меҳнати давлатимиз ҳамда Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан қадрланиб, республика миқёсида, яъни тез тиббий ёрдам станциялари ва бўлимларида фаолият юритаётган мутахассислар саралаб олинади. Албатта, юқори малакали, ўз касбининг фидойисини бўлган танлов голибларини танлаб олиш ҳайъат аъзолари учун осон кечмайди. Шу боис, вазирликнинг тажрибали мутахассислари томонидан улар фаолияти чуқур ўрганилади. Бу йилги танлов голибларини ҳакамлар ҳайъати томонидан одилона баҳолалиниши, уларга Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш ва фармацевтика

Кўрик-танлов голиблари

«Энг намунали тез тиббий ёрдам станцияси» номинацияси бўйича

- 1-ўринни** Фарғона вилояти, Ўзбекистон тумани тез тиббий ёрдам бўлими,
2-ўринни Қорақалпоғистон Республикаси Эллиққалъа тумани тез тиббий ёрдам бўлими,
3-ўринни Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази Бухоро филиали тез тиббий ёрдам бўлими қўлга киритди.

«Тез тиббий ёрдам станциясининг энг малакали шифокори» номинацияси бўйича

- 1-ўринга** Хоразм вилояти, Урганч тумани тез тиббий ёрдам бўлими шифокори Раъно Собирова,
2-ўринга Сирдарё вилояти, Гулистон шаҳар тез тиббий ёрдам бўлими шифокори Тожибой Абдуллаев,
3-ўринга Сурхондарё вилояти, Шеробод тумани тез тиббий ёрдам бўлими шифокори Холмат Пардаев муносиб деб топилди.

«Тез тиббий ёрдам станциясининг энг интизомли ҳайдовчиси» номинацияси бўйича

- 1-ўринга** Навоий вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси автохўжалиги ҳайдовчиси Алимат Латипов,
2-ўринга Андижон вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси автохўжалиги ҳайдовчиси Азизбек Қамбаров,
3-ўринга Самарқанд вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси автохўжалиги ҳайдовчиси Ўткир Ҳамдамов сазовор бўлди.



сифатида эътироф этилмоқда. Барчамизга маълумки, анча йиллардан буён Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан соҳада фаолият юритаётган малакали мутахассисларнинг касб маҳорати, билим ва тажрибасини кенг тарғиб қилиш ҳамда намунали ходимлар меҳнатини муносиб тақдирлаш мақсадида мазкур йўналишда кўрик-танлов ўтказиб келинмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2009 йил 21 майда қабул қилган «Тез тиббий ёрдам кўрсатиш тизими фаолиятини такомиллаштириш тўғрисида»ги Қарори ижросини таъминлаш мақсадида Соғлиқни сақлаш вазирлигининг буйруғига асосан, жорий йилда Қорақалпоғистон Республикаси, Тошкент шаҳри ва барча вилоятларда «Энг намунали тез тиббий ёрдам станцияси», «Тез тиббий ёрдам станциясининг энг малакали шифокори», «Тез тиббий ёрдам станциясининг энг интизомли ҳайдовчиси» кўрик-танловининг саралаш босқичлари ўтказилди.

Мазкур танловнинг мақсади ўз касбининг билимдони бўлган соҳа мутахассисларининг меҳнатини қўллаб-қувватлаш баробарида уларнинг билим ва малакаларини ошириб боришдан иборатдир. Бундай танловларнинг йилдан-йилга аънамага айланиб, кенг аудиторияни қамраб олаётганлиги тизимдаги фаолиятларнинг самарали кечаётганлигидан далолатдир. Дарҳақиқат, бундай натижаларга эришишнинг ўзи бўлмайди. Айниқса, инсон саломатлиги учун

ходимлари Касаба уюشمаси республика Кенгаши томонидан эсдалик ва қимматбахо совғалар тақдим этилиши иштирокчиларда ҳавас уйғотди.

Алоҳида таъкидлаш муҳимки, кўрик-танловнинг якуний натижаларига кўра, «Энг намунали тез тиббий ёрдам станцияси» номинацияси бўйича Фарғона вилояти, Ўзбекистон тумани тез тиббий ёрдам бўлими голиб деб топилди ва бош соврин — «Дамас» автоамбуланси билан тақдирланди.

Абдурахмон МАМАДАЛИЕВ,
Фарғона вилояти,
Ўзбекистон тумани тез тиббий ёрдам бўлими мудири:

— Бугунги кўрик-танловда бош совринни жамоамизда астойдил меҳнат қилаётган ходимларимизнинг саъй-ҳаракатлари, аҳолига кўрсатаётган сифатли тиббий хизматлари ва касбларига бўлган иштиёқлари боис, қўлга киритдик. Аввало, биздек тиббиёт ходимлари фаолиятига эътибор ва ғамхўрлик кўрсатаётган Президентимиз ҳамда Соғлиқни сақлаш вазирлигидан миннатдоримиз. Хурсандлигимизнинг яна бири шундаки, Юртбошимиз ташаббуси билан шошилинч тиббий ёрдам хизматида кўплаб энг замонавий реанимобиллар-

нинг берилганлиги аҳолига сифатли ва тез ёрдам кўрсатишда асосий ўринга эга бўлмоқда. Бўлимимиз ана шундай автомобиллар билан тўлиқ таъминланган бўлиб, уларнинг афзаллиги шундаки, унда сунъий нафас бериш, қон босими, томир уришини ўлчаш ва бошқа тезкор ёрдамни йўл-йўлакай кўрсатиш имконияти бор. Шунингдек, бўлимимизда мутахассисларимиз учун барча шароит ва имкониятлар яратилган. Қўлга киритган ютуқларимизни юксак баҳолаган барча мутасаддиларга яна бир бор мамнунлигимни изҳор қилиб, халқимиз саломатлиги йўлида бор куч ва имкониятларимиздан унумли фойдаланган



холда хизмат қилишга тайёримиз.

Раъно СОБИРОВА,
Хоразм вилояти, Урганч тумани тез тиббий ёрдам бўлими шифокори:

— Мана, бир неча йилдирки, шифокорлик касбини эъзозлаб келмоқдаман. Бизнинг соҳамиз йўналиши ҳамisha тезкорлик ва эпчилликни тақозо қилгани сабабли, ҳар қандай вазиятда ҳам доим тайёр туришимиз зарур. Чунки, ўз вақтида қилинган тез тиббий муолажа инсон умрини сақлаб қолишга имкон яратади. Ушбу кўрик-танловда «Тез тиббий ёрдам станциясининг энг малакали шифокори» номинацияси бўйича 1-ўринга муносиб деб топилганлигим, нафақат менинг, балки жамоамиз ходимларининг ҳам астойдил меҳнатларини эътироф этишдир. Аввало, халқимиз саломатлиги йўлида фаолият юритиб, инсонлар дардига

нинг оила ва жамиятдаги ўринлари беқиёслиги эътироф этилаётганлиги мамлакатимиз хотин-қизлари учун катта бахт эканлигини доимий дилдан ҳис этиб бораман.

Азизбек ҚАМБАРОВ,
Андижон вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси автохўжалиги ҳайдовчиси:

— Ҳайдовчилик касбим туфайли жамоада обрў-эътибор қозониб, кўрик-танловнинг республика босқичида голиб бўлишим, вилоятимиздаги шошилинч тиббий ёрдам ҳай-

довчиларининг сидқидилдан қилаётган меҳнатлари самараси, деб биламан. Бугунги кунда давлатимиз томонидан барча соҳаларда олиб борилаётган изчил ислохотлар натижаларини кўриб, қувонади киши. Шундай экан, ишонамизда фаолият олиб бориш ва дам олиш учун яратилган шарт-шароитлар ҳамда махсус иш кийимлари билан таъминланишимиз фидокорона меҳнат қилишимизда ўз самарасини бериб, янада фаоллик билан ишлашимизни тақозо этмоқда. Ҳакамлар томонидан «Тез тиббий ёрдам станциясининг энг интизомли ҳайдовчиси» номинацияси бўйича 2-ўринга муносиб деб топилганлигимдан фахрландим. Чунки «интизомли» сўзининг ўзида қанчалик чуқур маъно борлиги инсондаги барча эзгу фазилатларни намоён этади. Шундай экан, менинг фаолиятига катта ишонч билдириб, республика финал босқичига йўллаган Соғлиқни сақлаш вазирлиги мутахассисларига ўз ташаккуримни билдираман.

Байрам тадбирида юртимизнинг таниқли санъаткорлари томонидан дилрабо куй ва кўшиқлар ижро этилди.

Хулоса сифатида айтиш жоизки, бундай аънамага айланган кўрик-танловларнинг ўтказилиши соҳа мутахассисларининг касбий маҳорати ва уларнинг сидқидилдан бажарётган фидойи меҳнатларига берилган муносиб баҳо эканлигига ҳар биримиз гувоҳ бўлиб турибмиз. Ана шундай бардавом тадбирларнинг ўтказилаётганлиги — бу албатта юртимиз тиббиёт ходимларининг машаққатли меҳнатларига бўлган эътибор ва ғамхўрликдир.

Ибодат СОАТОВА.

Суратлар муаллифи Жасур ЖАЛИЛОВ.

Ҳашар – элга ярашар

ЭРКИН ВА ОБОД ЮРТДА МЕҲНАТ БАЙРАМИ

Орзиқиб кутганимиз, баҳор келиши билан бутун борлик, табиат яна жонланди. Сеҳрли фаслнинг ҳаётбахш еллари қалбларни энг эзгу ва гўзал туйғуларга тўлқинлантирди. Инсон зоти борки, фасли навбахорнинг тароватли кунларида гўзаллик ва нафосатга, яратилган ва яшнатишга интилиб яшайди. Қалбу вужудимиз ўзимиз яшаётган хонадондан тортиб маҳалла гузарлар, кўча ва майдонлар, боғу хиёбонларни янада ободонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш, чиройига чирой кўшиши истаги билан лиммо-лим.

Халқимизнинг тарихи минг йилликларга бориб тақалувчи қадимий қадриятларидан бири – бу ҳашардир. Аждодларимиз бу анъанани доимо улуғлаганлар. Мамлакатимиз истиқлолга эришгач, ҳар йили муқаддас байрамларимиз арафасида умумхалқ ҳашарлари уюшқоқлик билан ташкил этилмоқда. Шу муносабат билан 14-15 март кунлари бутун республикамизнинг барча шаҳар, туман, қишлоқ ва овулларида умумхалқ хайрия ҳашари ўтказилди.

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг шу йил 7 мартда қабул қилинган фармойишига мувофиқ, март-апрель мамлакатимизда ободонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш ойликлари, деб эълон қилинди. Бугун ҳар бир юртдошимиз ўз ҳовлиси, маҳалласида эзгу ниятлар билан кўчат ўтказиш, юртимизни боғу бўстонга айлантиришга киришган. “Мустақиллигимизнинг 24 йиллигига 24 туп кўчат” шиори остида ўтказилаётган тадбирлар доирасида барча маҳалла ва қишлоқларда, кўча ва хиёбонларда, муқаддас қадамжо ва зиёратгоҳларда кенг кўламли ободонлаштириш-кўкаламзорлаштириш ишлари амалга оширилмоқда. Беморлар, ногиронлар, кексалар, кам таъминланган оилалар ҳолидан хабар олиниб, уларга моддий ва маънавий рағбат кўрсатилмоқда.

Шу муносабат билан, умумхалқ хайрия ҳашари мамлакатимизнинг барча ҳудудларида, энг чекка қишлоқ ва овулларида, маҳаллаларда уюшқоқлик билан ўтказилди. “Маҳалла” хайрия жамоат фонди республика бошқарувида умумхалқ хайрия ҳашарини юқори савияда ташкил этиш ва ўтказиш мақсадида ишчи гуруҳи тузилиб, ҳудудларда амалга оширилган ишлар таҳлил этиб борилди.

Барча ташкилотлар, муассасалар, корхоналар, шунингдек, маҳаллалар ҳудудида ҳашар уюшқоқлик билан ташкил этилиб, унинг биринчи кунда 18 миллион нафардан зиёд юртдошимиз қатнашди, шундан 11 млн. нафарга яқинини ёшлар ташкил этгани қувонарлидир. Халқимизни, барча ёшдаги ватандошларимизни бирлаштирган ободонлаштириш ва

кўкаламзорлаштириш тадбирлари маҳаллаларда давом этмоқда. Ҳашарда эл-юрт юмушига бел боғлаган ҳашарчиларнинг ғайрат-шижоати билан 43 минг гектардан зиёд майдонда ободонлаштириш ишлари амалга оширилди. 17 мингга яқин махсус техника воситаларини жалб этиш орқали 60 минг тоннадан зиёд маиший ва қурилиш чиқиндилари белгиланган жойларга олиб чиқиб ташланди. 28 минг километрга яқин ариқ-зовур тозаланиб, 9,5 мингга яқин зиёратгоҳ ва қабристонлар тартибга келтирилди. 18 млн. дан ортиқ дарахтларга шакл берилиб, оқланди.

Бундан ташқари, ҳашар кунларида 12 миллион тупга яқин манзарали ва 10 миллион тупдан зиёд мевали дарахт ниҳоллари ҳамда 14 миллион тупдан ортиқ гул кўчатлари ўтказилди. Ҳашар кунлари маҳаллаларда 100 га яқин аҳолига маиший хизмат кўрсатиш шохобчалари, спорт иншоотлари, маҳалла гу-



зарлари, болалар майдончалари, гўзаллик салонлари фойдаланишга топширилди.

Ҳашар инсонларга меҳр-оқибат, одамийликдан сабоқ берувчи бебаҳо тарбиявий аҳамиятга эга тадбирдир. У ўзаро меҳр-оқибат ришталарини, айниқса, ёшлар қалбида маҳалла-қўйга, она Ватанга муҳаббат туйғуларини мустақкамлайди. Анъанага кўра, бу галги хайрия ҳашарида ҳам яқка-ёлғиз қариялар, уруш ва меҳнат fronti фахрийлари, ногиронлар, боқувчисини йўқотган, кам таъминланган оилаларга меҳр-мурувват ёрдамлари кўрсатилди.

Ҳашар кунлари юртимиз бўйлаб кам таъминланган оилалар, ёлғиз қариялар, ногиронларнинг ҳолидан хабар олиниб, уй-жойлари таъмирлаб берилди. Кўмакка муҳтож оилалар, ногирон ва ёлғиз кексалар, уруш ва меҳнат fronti фахрийларга 3,5 млрд. сўмдан ортиқ, шундан “Маҳалла” хайрия фонди томонидан 110 млн. сўмга яқин моддий ёрдам кўрсатилди.

Бир сўз билан айтганда, бутун республикамиз аҳли, мулкчилик шаклидан қатъи назар, барча корхона, ташкилот ва муассасалар, таълим масканлари жамоалари, кексаю ёш ўзлари



да ҳар шанбани ана шундай кўтаринкиликда тозалаш куни сифатида ўтказиб келади. Инсон доимо ободлик ва бунёдкорликка чанқоқ экан, бу йўлда бор куч-ғайратини сафарбар этишни истайди. Халқимиз байрам шодиёналарини кўнгил ободлиги, атрофимиз гўзаллигига саранжом-сарилталигидан бошлаган экан, албатта бу кайфият бизни йил бўйи тарк этмайди, – **деди Республика онкология илмий маркази директори, профессор Саримбек Наврўзов.**

Ободончилик тадбирлари вилоятларда ҳам уюшқоқлик руҳида давом этди. Жумладан, ҳудудий соғлиқни сақлаш бошқармалари, тиббиёт муассасаларида ҳам шифокору ҳамширалар фаоллик билан қатнашди. Ҳашарда яшил майдонларни кенгайтириш, янги боғлар, гулзорлар барпо этишга алоҳида эътибор қаратилди. Турли манзарали, мевали дарахт ва гул кўчатлари экилди.

– Бошқармамиз тасарруфидаги тиббиёт муассасаларида ободонлаштириш тадбирлари баҳорнинг илк кунлариданоқ бошланди. Тиббиёт ходимлари, таълим муассасалари ўқувчилари ҳам «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати ташаббуси билан ўтказилган «Ҳар бир ёшга – бир ниҳол», «Ободлик кўнгилдан бошланади», «Мустақиллигимизнинг 24 йиллигига 24 туп кўчат» шиори хайрия акцияларида фаол қатнашди. Наврўз янгилиниш, яшариш рамзи экан, ушбу анъана бардавом бўлиб, қалбларда эзгулик фазилатларини мужассам этаверади, – **деди Бухоро вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи, профессор Икром Омонов.**

Бугун шаҳарнинг қай гўшасида бўлманг, Наврўз шукухи ҳукрон. Ҳа, ҳур ва озод юртга бунёдкорликлар, тўйлар, байрамлар ярашади. Унинг фуқароси эса муборак шодиёналарга қай тарзда тайёргарлик кўришу нишонлашни ҳам қойилмақом қилиб эплайди. Бугун ўлкамизда бўлган ҳар қандай киши бунга тан бермасдан иложи йўқ. Ушбу эзгу тадбирда республикамиздаги барча тиббиёт муассасаларида фаолият юритаётган тиббиёт ходимлари, каттаю кичик бир тану бир жон бўлиб, уюшқоқлик билан меҳнат қилишди.

– «Ободлик кўнгилдан бошланади» дейди халқимиз. Албатта, ушбу анъана бардавом бўлиб, асрлар оша хайрли ва савобли ишларга ундаб келмоқда. Марказимиз ходимлари йил давоми-

Дарҳақиқат, ҳашар – элга ярашар, деб шуни айтишадиде. Эзгу тадбир натижасида юз минглаб майдонларда боғ ва гулзорлар барпо этилиб, дарахтлар оқланди. Шаҳару қишлоқлар янада мафтункор кифа касб этди.

Намоз ТОЛИПОВ.

Марғилон шаҳрининг “Йўрмадўз” маҳалласида 2938 нафардан зиёд фуқаро истиқомат қилади. Улар бир-бирларига меҳр-оқибатли бўлиб, барча байрам тадбирларини шоду хуррамлик билан кутиб оладилар.

– Мустақиллик шарофати билан халқимизнинг умрбоқий

МЕҲР-ОҚИБАТ ВА ЭЗГУЛИК АЙЁМИ

қадриятлари, унутилган анъана ва урф-одатлари яна ҳаётимизга қайтди, – дейди маҳалла фуқаролар йиғини раиси Мухторжон Ҳасанов. – Айниқса, Наврўз айёмининг ҳар йили қизгин нишонланиши барча кексаю ёш қалбида бир-бирига меҳр-оқибат, ҳам-

жихатлик, инсонийлик ва Ватанга бўлган муҳаббат каби миллий туйғуларни уйғотмоқда.

Куни кеча мазкур маҳаллада икки кун давомида ҳашар уюштирилиб, кўкаламзорлаштириш ва ободонлаштириш ишлари амалга оширилди. Шунингдек,

умумхалқ ҳашарида кексалик гаштини сураётган отахон ва онахонлар ҳам иштирок этиб, ёшларга ҳашарнинг моҳияти хусусида тушунча беришди. Ҳашардан сўнг ташкил этилган байрам тадбирида Иккинчи жаҳон уруши қатнашчиси ва меҳнат

фахрийси Абдусамат ота Фуллов, фронт ортида меҳнат қилган Буважон ота Мухтошевлар иштирокчиларга ўз ҳаёт йўллари ва Ватан равнақи учун олиб борган ишлари ҳамда Наврўз айёмининг ўзига хос хусусиятлари тўғрисида сўзлаб бердилар.

Муҳаммадҷон МАҲМУДОВ, Марғилон шаҳри.

В преддверии праздника

НАВРУЗ — НОВЫЙ ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ

Один из самых древних и почитаемых на Востоке праздников Навруз отмечается весной. В пору, с которой у людей связаны самые искренние и светлые чувства. Подобно раскрывающимся бутонам, в душе человека в это время рождается надежда. Надежда на то, что его ждут большие перемены. Накануне праздника мы обратились к сотрудникам системы здравоохранения, врачам, которые призваны дарить людям веру в лучшее. Они поделились с нами своими достижениями на профессиональном поприще и самыми искренними пожеланиями к Наврузу.

Фарида ИСХАКОВА,
генеральный директор
ассоциации Узбекистана
"Узтибтаминот":

— Организация у нас молодая, существует всего несколько лет, но и за такой небольшой промежуток времени сделано многое. Главная задача,

Мамлакат УСМАНОВА,
профессор, заведующая
кафедрой внутренних
болезней по подготовке
врачей общей практики
первой клиники Ташкентской
медицинской академии:

— Наша кафедра, открывшаяся в 1996-м году, стала одной из

Барно АДЫЛОВА,
главный специалист
Главного управления
организации лечебно-
профилактической помощи
Министерства
здравоохранения:

— В этом году, объявленным Годом заботы и внимания о старшем поколении, перед нами поставлены большие задачи. Часть из них мы уже начали реализовывать, начиная с января 2015 года. В целях повышения уровня оказания медицинской помощи ветеранам войны и людям преклонного возраста, расширения проводимых профилактических мероприятий в республике, в феврале этого года был проведен углубленный медицинский осмотр людей старшего поколения, инициатором которого выступил Минздрав республики. Бригады в составе 7-10 узких специалистов провели медосмотр во всех об-

Нодира КАДЫРХОДЖАЕВА,
кандидат медицинских
наук, заведующая
приемно-диагностическим
отделением
Республиканского научного
института травматологии и
ортопедии:

— Работаю в институте много лет, в свое время занимала должность замглавврача. Сегодня возглавляю отделение, через которое проходят все плановые больные, поступающие в институт травматологии и ортопедии. Если же ситуация требует неотлагательного решения, пациента направляют в отделение экстренной помощи.

В нашем отделении проводим осмотр больных, даем консультации, при необходимости госпитализируем и распределяем по другим отделениям. Оказанию всесторонней, а главное,

Рузикул ФОЗИЛБЕКОВ,
заместитель директора
Республиканского центра
репродуктивного здоровья
населения:

— На созданный несколько лет назад центр была возложена задача по решению всего спектра вопросов, касающихся репродуктивного здоровья девушек и женщин фертильного возраста. Работу, проводимую в нашем центре, условно можно разделить по трем основным направлениям. Первое — учебно-методическое. Медицинская наука не стоит на месте. Это одна из быстро развивающихся областей науки, направленная на исследование новейших методов диагностики и лечения различных болезней. И медицинскому работнику очень важно идти в ногу со временем, активно внедрять передовые методики в свою деятельность. От этого будет за-



которая перед нами стоит — обеспечение медицинских учреждений республики материально-техническими ресурсами. Оснащаем вновь вводимые объекты медицинской мебели, не только в городе Ташкенте, но и по всей республике. Так, среди уже оснащенных благодаря нашей ассоциации медучреждений — клиника Ташкентского педиатрического института, Республиканский перинатальный центр, Республиканский научный центр фтизиатрии и пульмонологии. Началось уже оснащение трех вводимых в строй объектов в Хорезмской области. Хотелось бы отметить тот факт, что медицинская мебель производится у нас в столице. Ассортимент ее увеличивается день ото дня. Недавно начали выпускать функциональные кровати, лабораторную мебель и многое другое (нательные-постельные белье, моющие средства). Радует, что реализуемая нами продукция находит свое практическое применение, отвечает самым современным стандартам и отличается высоким уровнем качества.

Сегодня, накануне праздника Навруз, с которым на Востоке издревле был связан отсчет нового года, обновления природы мысленно оглядываешься назад и понимаешь, что впереди нас ждут новые большие задачи. Верится, что они в скором времени воплотятся в жизнь. Желаю каждому жителю нашей страны успехов в работе, осуществления намеченных планов. А еще — искренности во всем, процветания.

первых кафедр, организованных в связи с реформированием системы здравоохранения в республике. Основная задача, которая перед нами стоит — это подготовка высококвалифицированных врачей общей практики, которые могли бы оказать своевременную и грамотную помощь на уровне первичного звена здравоохранения. Ведь мы готовим врачей общей практики для СВП, семейных поликлиник и сотрудников для подстанций скорой помощи. Главное, в ходе обучения объясняем нашим студентам насколько важно для врача общей практики владеть полным багажом знаний, чтобы суметь предупредить болезнь, как у ребенка, так и у взрослого человека. Профилактика, внедрение в сознание людей принципов здорового образа жизни в системе первичного звена здравоохранения играет огромную роль.

Для того, чтобы материал лучше усваивался, стремимся максимально приблизить условия обучения к условиям работы. Создали на базе кафедры учебную модель СВП, также заключили договора с СВП по республике, где наши студенты проходят практику.

Радует, что выпускники нашей кафедры в дальнейшем находят применение своим знаниям на практике. Работа ВОП, а также реформы, касающиеся первичного звена системы здравоохранения, находят свое отражение в материалах вашего издания. Газета "Узбекистонда соғлиқни сақлаш — Здравоохранение Узбекистана" всегда освещает самые актуальные темы. В преддверии весеннего праздника Навруз хотелось бы пожелать читателям газеты, а также всем нам здоровья, мира в семье и стране.

ластях республики по 8-ми направлениям. В нем приняло участие 300 врачей (доктора и кандидаты наук). Обследованием было охвачено свыше 800 тысяч человек, свыше 130 тысяч человек подлежат амбулаторному и стационарному лечению, которое они будут проходить на уровне СВП, а также районных и городских медицинских центров. Более тысячи человек пройдут лечение в условиях республиканских медицинских учреждений. Отличительной чертой данного обследования по сравнению с проводимыми ранее стал тот факт, что тогда обследование было организовано в районных медцентрах. В этом же году оно проводилось в СВП, а также на дому, где были обследованы ветераны войны, одинокие пожилые люди. В рамках акции также были организованы мастер-классы для рядовых врачей, клинических ординаторов. Кроме того, в этом году планируем согласно Постановлению Кабинета Министров Республики Узбекистан от 5 марта 2014 года № 50 "О мерах по дальнейшей оптимизации и повышению эффективности деятельности сельских врачебных пунктов" реализовать до конца года эксперимент по оценке деятельности медперсонала СВП по рейтинговой системе. Для этого по республике было отобрано 318 СВП и свыше 6 тыс. медперсонала в первичном звене здравоохранения. Эксперимент, начатый в январе этого года, призван выявить, насколько медперсонал в СВП справляется со своими функциональными обязанностями.

В преддверии Навруза хочу пожелать всем медработникам, и в первую очередь сотрудникам первичного звена здравоохранения успехов в их ответственной работе. Навруз — это новый день. Пусть этот день принесет каждому новые мечты и новые надежды.

своевременной помощи больным способствует современная медтехника в нашей клинике, высокий уровень специалистов. Стоит отметить, что сегодня в республике высокий уровень медицины отмечается во всех отраслях. В системе здравоохранения сегодня большие изменения.

Важную роль в процессе выздоровления играют и принципы деонтологии, которых стремимся придерживаться в общении с пациентами. Внимательность и чуткость, проявленные со стороны врача по отношению к больному, играют огромную роль. Ведь у каждого, кто поступает в больницу своя боль. Важно в столь сложный для него момент жизни поддержать человека, внушить ему уверенность в благополучном исходе лечения или операции. В силе такой поддержки я убедилась когда-то сама. В моей жизни произошла трагедия, и выйти из стрессовой ситуации помог родной коллектив, наш замечательный руководитель, прекрасный человек главный врач Миррахим Азизов.

К Наврузу каждому человеку хотелось бы пожелать, чтобы судьба оберегала от горестей. Главное же пожелание — долгих лет жизни родителям, являющихся для нас самой надежной опорой, а также нашим детям и внукам. В этой жизни мы только гости, и после себя оставляем воспоминания. Пусть эти воспоминания будут самыми добрыми, а каждый день будет красивым, таким же, как природа Узбекистана весной. Еще хочу пожелать всем людям сохранять свое здоровье. Когда есть здоровье, можно всего достичь в жизни.

висеть эффективность лечения больного, его скорейшее выздоровление. Вот почему мы делаем столь серьезный акцент на проведение во всех 14-ти филиалах нашего центра учебно-методических занятий. Полученные в ходе этих занятий знания наши сотрудники передают специалистам первичного звена здравоохранения, с которыми мы постоянно работаем, а также акушерам-гинекологам, патронажным медсестрам. Обучение проводится по нескольким направлениям — уход за беременными женщинами, культура использования контрацептивных средств. Также сегодня стоит вопрос о необходимости создания школ материнства в первичном звене здравоохранения.

Второе направление нашей деятельности — санитарно-просветительское. Оснащаемые по всей республике СВП современным медицинским оборудованием должны быть востребованы населением. И, наконец, третье направление — это, непосредственно, лечебная работа с девушками и женщинами фертильного возраста. Можно сказать, сегодня в республике заложен прочный фундамент первичного звена системы здравоохранения, также созданы и развиваются узкоспециализированные медицинские центры. Дальнейшее совершенствование системы здравоохранения будет способствовать оказанию населению еще более квалифицированной помощи.

Накануне прекрасного весеннего праздника хотелось бы пожелать всем жителям Узбекистана две неотъемлемые от нашего счастья вещи — здоровья и мирного неба над головой.

Оксана КАДЫШЕВА.
Фото Жасура ЖАЛИЛОВА.

Билиб қўйган яхши

«ИЛИКУЗИЛДИ» ДАВРИ ВА БАҲОР ТАОМЛАРИ

Жаннатмакон юртимизга кексаларимиз таърифи билан айтиладиган "иликузилди" даври кириб келди. Довдарахтарлар, қир-адир, далаю дашт, тоғу тош ҳамда хиёбонлар барра баҳорнинг ташрифидан яшнаб, чирой очмоқда. Баҳорнинг азалий айёмларидан бири Наврўзнинг бу йилги ташрифи янада ўзгача. Сабабики, жонажон юртимизда боқий байрам тантаналари "Кексаларни эъзозлаш йили" Давлат дастурида белгиланган эзгу вазифалар билан ҳамоҳанг тарзда нишонланади.

Кўклам гарчанд ўзининг хусну таровати билан барчани мафтун этса-да, қишдан ҳориб-толиб чиққан организмни тиклаш ва тўйинтириш муаммоси вужудга келади. Хўш, соғлиқни сақлаш тизимида меҳнат қилаётган мутахассислар бу даврга тиббий нуқтаи назардан қандай баҳо берадилар?

Кўклам таомларини истеъмол қилишда нималарга аҳамият бериш керак? Тошкент тиббиёт академияси ўқитувчиси, олий тоифали шифокор Шоира Қодирова билан шу хусусда суҳбатлашдик.

– Баҳорда ёшидан қатъи назар, кўпчиликда ҳорғинлик, дармонсизлик кузатилади. Истеъмол қилаётган овқатимиз таркибида витаминларнинг етарли эмаслиги, уларни ўзлаштиришнинг бузилиши ёки ичак микроорганизмлари томонидан витаминлар синтез қилинишининг пасайиши сабабли бу вақтда авитаминоз касаллиги келиб чиқади. Доим бир хил овқат ейиш (айниқса, тозаланган, қуритилган ва консерва маҳсулотлари) оқибатида организм ўзига керакли витамин миқдорини тўлиқ қабул қила олмайди. Организмга углеводларнинг кўп, ҳайвон оқсилли ва ёғларнинг кам тушиши, овқат таркибида янги сабзавот ва мевалар бўлмаслиги, маҳсулотларни нотўғри сақлаш ва овқат пиширганда витаминларнинг парчаланиб кетиши витамин етишмовчилиги сабаб бўлади. Витаминларга бўлган эҳтиёжнинг орттишига олиб келадиган омиллар сирасига биз шифокорлар кўпинча ақлий ва жисмоний толиқиш, бир хил рационда овқатланиш, руҳий изтироб, ҳаво ҳароратининг

табгача таълим муассасалари, интернат-мактаблар, туғруқхоналар ва шифохоналарда тайёр овқатларни витаминлаштириш йўлга қўйилган. Озиқ-овқат саноатида ун тиамин, рибофлавин ва никотин кислота билан, сут ва қанд эса аскорбин кислота билан, маргарин ретинол билан витаминлаштирилади. Ясли ёшидаги 3 ёшгача бўлган кичкинтойлар овқатидан сут ретинол, аскорбин кислота, холекальциферол (витамин Д) билан тўйинтирилади. Уй шароитида витамин етишмовчилигининг олдини олиш учун турли-туман овқатлар ейиш, озиқ-овқат маҳсулотларини тўғри сақлаш ва овқат пиширишнинг гигиеник-санитар қоидаларига риоя қилиш керак.



Баҳорги "иликузилди" даврида овқатланиш рационини тўғри белгилаш, кўклам таомларини тўйиб истеъмол қилишнинг аҳамияти катта. Қадимда аждодларимиз кўклам неъматлари билан безатилган дастурхонга араб ёзувидаги "син" ("с") ҳарфи билан бошланадиган етти хил нарсани қўйишган ва у "ҳафт син" ("етти син") деб юритилган. Булар – сипанд, саримсоқ, сиб (олма), сиёх, седана, синжид (зайтун ёғи), сирка, сабзи (буғдой майсаси) кабилардан иборат бўлган.

Наврўзнинг шоҳ таоми сумалак – табиатнинг барҳаётлигини ўзида ифодаловчи, яъни табиат ва ҳаётнинг узлуксизлигини ўзида мужассамлаштирувчи рамзий таом ҳисобланади. Сумалак йилига бир марта баҳорда – март ойи охири ва апрель бошларида тайёрланади. Бунинг рамзий маъноси шундаки, баҳорда янги сабзавот ва мевалар экишга эндигина киришилади, ўтган йилги ҳосилда эса инсон учун зарур бўлган дармондорилар камайиб кетган. Қишда ва эрта баҳорда кўпроқ дармондориларсиз таом ейишга тўғри келганлиги учун ҳам организмда витаминларга талаб кучаяди, бунинг ўрнини қоплаш учун эса кўпни кўрган момо-бувиларимиз буғдойни уй шароитида ундириб, ундан хушхўр ва витаминга бой сумалак таомини пиширишган. Мутахассисларнинг таъкидлашича, сумалак таркибида

карамелга айланган шакар моддаси, оқсил, фойдали кислоталар ва организм учун сув ва ҳаводек зарур бўлган С дармондориси мўлдир. Сумалак мевасабзавот ва кўкат оғизга теккунча организмни керакли моддалар билан тўйинтирувчи бирдан-бир ноёб таомдир. Уни шифокорлар гўдақдан тортиб, қарияларгача, соғлом кишилар ва беморларнинг тўйиб ейишини буюрганлар. Сумалакнинг шифобахшлиги 1936 йили немис тадқиқотчилари Эвенс ва Эммерсон буғдой ўсимтасини олиб текширилганда, таркибида токоферол деб аталувчи модда борлиги билан ўз исботини топган. Бу модда Е дармондориси бўлиб, у фақат ёғда эрийди, кучли олов таъсирида ҳам емирилмайди. Токоферол ёки Е дармондорисининг шифобахшлик куввати "ҳаёт илдири" деб аталувчи жень-шень ўсимлиги билан тенглаштирилади. 1 кг. буғдой ўсимтаси янчиб текширилганда, ундан 3 минг халқаро бирлик (ХБ) токоферол олиш мумкинлиги аниқланган.



Қоида бўйича сумалак ейиладиган қуни бошқа таом истеъмол қилмаслик зарур. Уни нон билан биргаликда ейиш мақсадга мувофиқдир. Бир кунлик парҳезнинг ўзиёқ халқ табобатчилиги тажрибаларига кўра қабзий, артериал қон босимининг ортиши, шамоллаш, ошқозон ва ичак касалликларини анча енгиллаштиради, организмнинг витамин етишмовчилигига бўлган талабини қондиради.

Кўклам таомларидан яна бири ҳалим бўлиб, у сумалақдан сал кейинроқ, кунлар исчи билан тайёрланади. Организмга етарли бўлмаган озуқавий моддалар ҳалим истеъмол қилиш билан қопланади. Уни тайёрлашда ишлатиладиган маҳсулот – буғдой, ёғ, гўшт ҳисобланиб, улар оқсилга жуда бойдир. Олимлар оқсилга "қурилиш материали" дея таъриф бериб, бу билан унинг организмга кўрсатадиган ижобий таъсирини юқори тутишган. Халқ табобатида ҳалим таркибидаги экстрактив моддалар меъда-ичак фаолиятини яхшилаши, марказий асаб тизимига ижобий таъсир қилиши, мия, юрак функциясини фаоллаштиришга ёрдам бериши исботланган.

Наврўз байрамида халқ сайилларининг тўйимли ва тўқ тутувчи таомларидан бири гўжа Марказий Осиё халқлари таомномасида етакчи ўрин тутган. Бу таом асосан, оқ ва сариқ жўхори, махсус буғдойни узоқ қайнатиб тайёрланган. Бунинг учун масаллик илиқроқ сувда 7-8 соат ивителиб, илик билан биргаликда 5-6 соат қайнатилган. Гўжа ичиб катта бўлган боланинг илги тўқ бўлиши ҳам бор гап. Жўхори, буғдой юмшаб пишганидан сўнг у совутилган ва қатқ аралаштириб ичиш урф бўлган. Баъзи жойларда гўжа оши таркибида қўй ва мол гўштига қўшилиб нўхат, ловия, буғдой, арпа, мош каби дуккакли маҳсулотлар



солинган. Гўжа ошини тўйиб ичган киши кун бўйи тўқ ва тетик юради.

Булардан ташқари, баҳорда турли кўкатлардан тайёрланадиган кўк сомса, чучвара, чалпак ва салатлар ҳам витамин етишмовчилигига қарши курашишда муҳим аҳамиятга эгадир. Ҳовли шароитида етиштириш мумкин бўлган кўкатлардан бир нечасининг ўзига хос хусусиятлари ҳақида билиб қўйиш фойдадан ҳоли эмас. Редиска уруғини бўйрадек жойга ташласангиз, у қирқ кунда етилади. У қўшилган қаймоқли салат дармондориларга бой бўлиб, яхши ҳазм бўлади, парҳезлик хусусиятига эга ва тўқтутар озуқа ҳисобланади.

Пиёздощлар оиласига мансуб кўкпиёз оқсил, пектин, органик кислоталар, А, В1, В2, С, Е дармондорилари, фолат кислотаси, калий, кальций, магний, фосфор, темир, кобальт, марганец, рух каби озиқ моддаларга бой. Кўкпиёз илдири, яъни оқ томони янада фойдали ҳисобланади. Ундан турлича рецептдаги салатлар таркибини бойитишда фойдаланиш мумкин. Бу кўкат иштаҳа очади, овқат ҳазмини яхшилайдиган, қон босимини меъёрлаштиради, юрак қон-томир тизимини яхшилайдиган. У вирус, бактериялар ва яллиғланишга қарши таъсир кўрсатади. Бунинг учун 2-3 шохча кўкпиёз кунига 3 маҳал овқат билан бирга истеъмол қилинади. Ярим боғ кўкпиёзни майда тўғраб 2-3 дақиқа давомида хидлаш саратон касаллигининг олдини олади. Унинг таркибидаги цистеин моддаси ҳаводаги кислород билан бирикиб, организмда ўсма ҳужайралари ҳосил бўлишига йўл қўймайди. Франциялик олимларнинг олиб борган тадқиқотлари кўкпиёз ва саримсоқпиёз таркибидаги биологик фаол моддалар кўкрак саратони хавфини камайтиришини кўрсатган. Шунингдек, кўкпиёз бош мия ҳужайраларини зарарли хилт-

лардан тозалайди. Таркибидаги биологик моддалар организмга тез сингиб қонга тушгач, хотира ва ҳиссийларни бошқарадиган марказлар ишини тезлаштиради. Шу боис, хотирани мустаҳкамлаш учун тушлик ва кечки овқат пайтида бир пиёла қаймоқ билан аралаштириб икки бўлак қора нон истеъмол қилиш фойдали ҳисобланади.

Салат барги ҳам таркибида қанд моддаси, енгил ҳазм бўладиган оқсиллар, калий, кальций, магний, фосфор, А, В1, В2, В6, Е, С, РР, Р, К дармондориларини тутувчи кўкатлардан бири. Унинг таркибидаги темир моддаси организмга тез сингиши туфайли кичик ёшдаги болалар ҳамда ўсмирлар учун ҳам фойдали ҳисобланади. Бунинг учун нонуштада 1-2 дона салат баргини нон ва пишлоқ билан бирга истеъмол қилиш тавсия этилади. Салат барги овқатнинг тез ҳазм бўлишига ёрдам беради, асаб тизимини тинчлантириб, ошқозон оғригини камайтиради, уйқуни тинчлантиради, кекса ёшдаги кишилар ҳамда оғир касалликни бошдан ўтказган беморлар учун ҳам бу кўкат шифобахш ҳисобланади. Шунга кўра, тушлик ва кечки овқат пайтида бир боғ салат барги истеъмол қилиш фойдадан ҳоли эмас.

Равоч баргбандининг таркибида органик кислоталар, калий, кальций, магний, фосфор, А, В1, В2, В6, Е, С, РР, Р мавжуд. Равоч истеъмоли меъда-ичак, жигар ва бошқа аъзоларни соғломлаштиради, қушишни тўхтади, кўнгли айнашининг олдини олади, қон босимини меъёрлаштиради. Таркибида калий тузи кўп бўлган учун ҳам баргбанди юрак фаолиятини яхшилашга ҳамда организмдаги сув-туз алмашинувида ижобий таъсир кўрсатади.

Худди шундай исмалоқ барглари гастрит, энтероколит билан оғирган беморларга тавсия қилинади. Ичи яхши юрилмаган ва қорин дам бўлган пайтларда 10 грамм исмалоқ баргини бир литр сувда қайнатиб, вақти-вақти билан ичиб турилса, ичаклар фаолиятини яхшилаб, дам бўлишни йўқотади.

Кўклам неъматларининг саломатликка кўрсатадиган ижобий таъсири ҳақида ҳар қанча гапирсак оз. Аммо сумалак, ҳалим, гўжа каби узоқ вақт давомида тайёрлануви таомларни меъёридан кўп истеъмол қилиш жигилдон қайнаши, артериал қон босимининг тушиб кетиши ва кўнгли айнаши билан боғлиқ ҳолатларни келтириб чиқаришини ҳар бир киши яхши билиши керак.

Хулқар КУЗМЕТОВА ёзиб олди.

24 март — Бутунжаҳон сил касаллигига қарши кураш куни

КАСАЛЛИКНИ САМАРАЛИ ДАВОЛАШ МУМКИН

Кисқача таърифи

Сил – инфекция (юқумли) касаллик бўлиб, касаллик таёқчаларининг организмга тушиши оқибатида ривожланади. Таёқча даставвал ўпкани зарарлайди. Баъзи ҳолларда мия ва мия қобиғи, суяк, бўғин, жинсий аъзолар, кўз, ичак ва бошқа аъзолар сили ҳам кузатилади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг оғоҳлантиришича, яқин келажакдаги 20 йил ичида яна 200 миллион киши сил билан касалланиши, 70 миллион киши эса бу дард туфайли ҳаётдан кўз юмиши мумкин. Беморларнинг 75 фоизини 20-40 ёшдаги кишилар, яъни меҳнатга лаёқатли ва туғиш ёшидаги аёллар ташкил қилади. Нуфузли ташкилот томонидан ҳар йили 24 март – Силга қарши кураш куни сифатида нишонланиши дунё жамоатчилигини оғоҳлик ва ҳушёрликка чорлайди.

Ҳозирги даврга келиб аксарият сил касалликларини даволаш мумкинлиги исботланган. Агар касалликни аниқлаш ва даволаш тўғри ташкил этилса, қатъий назорат остида ва тўхтатиб қўйилмасдан олиб борилса, бемор албатта соғайиб кетади.

Бактериялари қандай юқади?

Сил таёқчалари ҳаво орқали тез тарқалади. Вирус даставвал касалланган киши ўпкасида ривожланади ва кўпаяди. Аввало, юқори нафас олиш органларида рўй берган яллиғланиш кейинчалик тўқималарни зарарлай бошлаб, парчаланиш участкалари – ковак (каверна)лар пайдо бўлади. Бу ерда миллионлаб бактериялар тўпланади. Бемор йўталганда, акса урганда, гаплашганда сил бактериялари ҳавога ажралиб чиқади. Бу эса у билан мулоқотда бўлган кишилар ҳаёти учун хавфлидир.

Бактериялар ҳавода бир неча соатгача сақланиши мумкин. Агар очик (юқумли) шаклдаги сил билан касалланган бемор шамоллатилмаган хонада (квартира, иш жойи, палата, қамоқхона камераси, транспорт) узоқ вақт ўтирган бўлса, ҳавода айланиб юрган бактериялар сони шунчалик кўпайиб кетадики, улар бошқа кишиларнинг нафас йўлларида осонликча ўтиб олади. Бу силни юктиришнинг асосий йўли бўлиб, “ҳаво-томчи усули” деб аталади. Демак, ҳеч ким сил таёқчаларининг юқишидан ҳимояланган эмас, чунки ҳаво ҳаммага бирдек тарқаладиган умумий атмосферадир. Касалликни ҳар қандай ёшда ҳам юктириш эҳтимоли йўқ эмас, айниқса болалар ва камқувват катталар учун бу касаллик катта хавф туғдиради. Бемор билан узоқ вақт ва тез-тез муносабатда бўлинса, касалликни юктириш хавфи ортади.

Бактерия соғлом одамга ўтгач, қандай ҳолат содир бўлади?

Касаллик юққанидан сўнг ўпка ва бошқа аъзоларга тушган сил таёқчалари соғлом тўқималардан алоҳида ажралиб чиқиб, улар атрофида зич қобиқ (капсула) пайдо бўлади. Касаллик ташувчилар унинг асл манбаи бўлмайди, яъни дардни юктириш ҳали бемор бўлиш, дегани эмас. Сил бактерияларини юктирганларнинг 90-95 фоизи ҳаёти давомида бирор марта сил би-

лан касалланмайди. 5-10 фоизда эса уй-қудаги сил бактериялари ўз вақти-соатини пойлаб ётади. Иммунитет пасайганда, улар сил касаллигини келтириб чиқаради. Айрим ҳолларда, агар организмнинг ҳимоя кучи етарлича бўлса ёки бемор билан узоқ мулоқот қилинмаса, ўпкага тушган сил бактериялари организм ҳужайралари томонидан зарарсизлантирилади ва касаллик юқмайди.

Қандай ривожланади?

Бугунги кунда сил билан касалланганларнинг 50 фоизи кеч аниқланади, шундан 10 фоизда касаллик тузалмайдиган шаклга ўтган бўлади. Ўпка тўқимаси сил бактерияларининг кўпайиши учун қулай муҳит ҳисобланади, бактериялар ерга тушиши билан яллиғланиш содир бўлади, бўртмачалар юзага келиб, улар йиринглайди ва шилимшиқ модда нафас олиш йўлларида тушади. Шу тариқа балғам нукталари вужудга келади.

Кичик сил бўртмалари касаллик зўрайганда бир-бирига қўшилиб, катта бўртмачаларни ҳосил қилади. Бунинг натижасида яллиғланган катта участкалар ҳосил бўлиб, бу жараён бора-бора ўпканинг қолган қисмини ҳам зарарлаши мумкин. Катта парчаланиш бўшлиқларининг юзага келиши анча хатарли ҳолат ҳисобланади. Сил секин-аста ривожланиб, узоқ давом этадиган касаллик. Аммо унинг ўткир ва тез зўрайадиган шакллари ҳам мавжуд.

Касаллик ўз вақтида аниқланса, тезкорлик билан даволашга киришилса, унинг ривожланиши бошланғич даврдаёқ тўхтаб, ўпка ва бошқа аъзолардаги катта участкаларнинг парчаланиши барҳам топади.

Белгилари

Сил касаллигининг клиник белгиларида йўтал, қувватсизлик, кўп терлаш, кўкрак қафасида оғрик, иштаҳа пасайиши, озиб кетиш, тез чарчаш каби ҳолатлар кузатилади. Бундай белгиларга кўпинча бемор кўп ҳам эътибор қилавермайди ва шифокорга муурожаат этмай мустақил даволашнига уринади. Кейинчалик бу симптомлар зўрайиб, бемор қон аралаш балғам туфлайди, бу эса хасталик анча зўрайиб кетганидан далолат беради.

Доимий йўтал – силга хос аниқ белгидир. Агар йўтал икки ҳафтадан кўпроққа чўзилса, у ҳолда бемор дарҳол умумий профилдаги тиббий муассасага муурожаат этиши ва сил касаллигини аниқлашга доир кўриқка жалб этилиши лозим.

Қандай қилиб тез ва тўғри ташхис қўйиш мумкин?

Силни ташхислашнинг энг ишончли ва мураккаб бўлмаган усули – сил бактерияси мавжуд ёки мавжуд эмаслигини аниқлашга қаратилган балғамнинг микроскопик текширувидир. Бунинг учун тиббиёт ходими кузатувида эрталабки балғам йиғилади. Йўталдан ажралиб чиққан шилимшиқ модданинг икки кун давомида йиғилган муайян миқдори текширилади. Силни замонавий технология – флюорография ва рентгенографиядаги тасвир орқали ҳам аниқлаш тажрибаси мавжуд. Аммо бу усуллар ҳар доим ҳам касалликни аниқлашга ёрдам бермаслиги мумкин.

Силни ташхислашнинг яна бир усули – туберкулин синамаси, яъни “Манту” реакциясидир. Мазкур усул зарарсиз, аммо

унинг аниқлик даражаси ҳам у қадар юқори эмас. Силнинг ўз вақтида аниқланиши муваффақиятли даволаниш гаровидир. Касаллик белгилари пайдо бўлиши биланоқ дарҳол бирламчи тиббий муассаса – қишлоқ врачлик пунктининг умумий амалиёт шифокори ҳамда оилавий поликлиниканинг мутахассис шифокорига муурожаат қилиш керак.

Даволаш босқичлари

Касалликни даволаш учун замонавий тиббиётда медикаментоз воситалардан фойдаланилади. Булар изониазид, рифомпицин, пиразинамид, этамбутол, стрептомицин каби антибиотиклардир. Беморга бутун умри мобайнида назорат ўрнатилиши лозим, яъни тиббий ходимлар беморнинг дори истеъмол қилиш жараёнини доимо кузатиб туришлари керак. Бу муваффақиятли даволанишнинг энг асосий шартидир, кўпчилик беморлар зарур дориларни ўз вақтида қабул қилишни унутиб қўйиб, муаммоларни кўпайтириб юборадилар.

Касалликни даволаш учун камида 6-8 ой муддат керак. Фақат шундагина барча сил бактерияларини бутунлай йўқотиш мумкин. Сил назоратсиз, нотўғри даволанганда, у сурункали шаклга, баъзи ҳолларда тузалмайдиган касалликка айланади.

Даволашда нималарга эътибор бериш керак?

Касалликни даволаш икки босқичдан иборат. Биринчи босқич – жадал даволаниш. Бу босқич 2-3 ой мобайнида 4-5 та силга қарши дори-дармонни қабул қилиш билан амалга оширилади. Иккинчи босқич 4-5 ой, баъзида 7 ой давомида 2-3 хил дориини қабул қилиш билан давом эттирилади.

Касалликни даволашда халқ табиобчилигининг турли воситаларидан фойдаланиш амалиёти мавжуд. Масалан, кимиз, шарбат, асал, ёнғоқ, шифобахш гиёҳларни истеъмол қилишнинг роли катта.

Нотўғри даволаниш қандай оқибатларга олиб келади?

Мультирезистент сил бу касалликнинг янада хавфли шакли бўлиб, унда бактериялар барқарорлик касб этиб, касалликка қарши ишлаб чиқарилган дорилар таъсир қилмай қўяди. Хасталикнинг бу тури нотўғри даволаниш, асосан, турли сабабларга кўра силга қарши дориларни мунтазам қабул қилмаслик оқибатида юзага келади. Уни даволаш мураккаб ва узоқ вақт – камида 18-21 ой давом этади. Беморнинг яқинлари, турли даражадаги тиббиёт ходимлари уни даволаш учун амалиётда фойдаланилаётган дори-дармонлар истеъмолида узилишга йўл қўймасликлари талаб қилинади.

Табиийки, касаллик биринчи марта аниқланган беморларнинг 5-10 фоизда силга қарши дорилар истеъмоли натижасида хилма-хил салбий таъсирлар пайдо бўлади: иштаҳа йўқолиши, кўнгил айнаши, қусиш, тери қичимаси, қорин оғриши, кўз оқ пардаси ва тери сарғайиши, бўғинлар оғриги, қулоқда шовқин пайдо бўлиши, қадам босишда мувозанат йўқолиши, кўз хираланиши. Бу белгилардан халос бўлишнинг ягона йўли дори-дармонлардан воз кечиш, аммо бу юқорида таъкидлаганимиздек, мултире-

зистентлик (барқарорлик)ни келтириб чиқариши ҳамда касалликнинг даволаб бўлмайдиган сурункали шакли пайдо бўлишига олиб келиши мумкин. Агар беморда ёқимсиз ҳолатлар кузатилса, мутахассис шифокор кўригига бориш, унинг маслаҳатига мувофиқ иш тутиш керак.

ДОТС нима?

Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти ҳамда сил ва ўпка касалликларига қарши курашиш халқаро иттифоқи дунёнинг барча мамлакатлари учун ДОТС стратегиясини қўллашни тавсия этган. ДОТС – тиббий ва маъмурий чора-тадбирлар комплекс тизими бўлиб, қуйидаги 5 та таркибий қисмдан иборат:

- **ҳукумат даражасида қабул қилинган силга қарши курашиш давлат дастури;**

- **касалликка шубҳа билан қараб, тиббий муассасага муурожаат этган барча беморлар балғамини текшириш орқали хасталикни аниқлаш;**

- **бевосита назорат остида 6-8 ой давомида стандарт даволаш курсини қабул қилиш;**

- **беморни барча асосий дори-дармонлар билан мунтазам ва узлуксиз таъминлаш;**

- **ҳар бир беморнинг даволаниш самараси ҳамда силга қарши дастурнинг натижаларини умумий баҳолаш учун рўйхатга олиш ва ҳисобот бериш тизими.**

ДОТСнинг биз қайд қилиб ўтган ушбу бандлари касалликка чалинган кишилар ўртасида ўлим ҳолатларини қисқартиради. Мамлакатимизда сил касаллигини аҳоли ўртасида камайитириш, беморларга тиббий хизмат кўрсатишни яхшилаш, хасталик билан курашишларида уларга кўмаклашиш масаласига жиддий эътибор қаратилмоқда. Барча туман, вилоят, шаҳарларда ушбу касалликка чалинган беморларга ижтимоий ёрдам кўрсатиш учун алоҳида диспансер очилган. Диспансер шифокорлари беморга ҳар томонлама ёрдам кўрсатадилар, зарурий дори-дармон воситалари бепул тарқатилади. Касаллик профилактикасида беморнинг йўталганда ва акса урганда оғзини дастурўмол билан беркитиши, сўнгра унинг дезинфекцияланиши ёки йўқ қилиниши шифокорлар томонидан уқтирилади. Энг муҳими, бемор билан доимий мулоқотда бўлувчи яқин кишилари унга алоҳида хона ажратиб бериши, фақат ўзи фойдаланадиган идиш-товок, кўрпа-тўшак билан таъминлаши керак. Бемор оқсил ва витаминларга бой, кучли калориядаги озиқ-овқат маҳсулотларини истеъмол қилиши унинг касаллик билан курашиш жараёнини осонлаштиради. Рационда сут ва гўшт маҳсулотлари, сабзавот ва мевалар, турли шарбатлар бўлиши мақсадга мувофиқдир. Унинг ухлаш ва дам олиш тартиби бир суткада 8-10 соатдан кам бўлмасин. Кўпроқ очик ҳавода сайр қилиш тавсия этилади.

Лола КАЛАНДАРОВА,
Тошкент шаҳар силга қарши кураш диспансери бош шифокори.

Қашқадарё вилоят бош тиббий меҳнат экспертиза комиссияси (ТМЭК) тизимида ҳозирги кунда тажрибали мутахассислар томонидан самарали ишлар олиб борилмоқда.

ТМЭК ходимлари асосий эътиборларини даволаш-профилактика муассасалари томонидан тақдим этилган тиббий ҳужжатлар асосида фуқаронинг касаллик туфайли ҳаёт фаолиятининг чекланганлик даражасини, ногиронлик гуруҳини ва муддатларини аниқлаш билан бирга, ногиронларнинг тиббий ва ижтимоий ёрдамнинг қайси турига муҳтожлигини ҳам аниқлайдилар.

Ижтимоий ҳимоя

АСОСИЙ МАҚСАД МЕҲНАТГА ҚАЙТАРИШ

Ушбу комиссияларнинг асосий иш йўналиши бу беморларнинг даволаш ишларини назорат қилиш ва шу орқали вилоят ҳудудида ногиронликни камайитиришдан иборатдир.

Касаллик туфайли вақтинчалик меҳнатга лаёқатсиз бўлиб қолган фуқароларни даволаш орқали ўз иш фаолиятига, ҳаёт фаолияти ва организм функцияларининг тикланиши орқали тиббий реабилитацияга эришиб, уларни ўз оиласи ва ишига қайтаришдир. Шунингдек, комис-

сия ходимлари ўз иш фаолиятида вилоятимизнинг узоқ қишлоқларида оғир ётган бемор ва ногиронларни тиббий кўриқдан ўтказиш мақсадида жойларга бориб, сайёр кўриқ ўтказиб, уларга тиббий ижтимоий ёрдам кўрсатиб келмоқдалар.

Ходимларимиз томонидан вилоятда касалланиш, ногиронлик аҳолини доимий ва чуқур таҳлил қилган ҳолда даволаш-профилактика муассасалари билан биргаликда касалликларни ва ногиронликнинг олдини

олиш ва реабилитация ишларининг самарадорлигини ошириш мақсадида илмий-амалий конференциялар ва давра суҳбатлари ташкил қилинмоқда. Тушунтириш ишларини кучайтириш, ногирон ва беморларнинг эҳтиёжларини аниқлаш мақсадида маҳалла ва қишлоқ фуқаролар йиғинларида тадбирлар ўтказиш анча кўпайтирилди.

Жойлардаги Бандликка кўмаклашиш ва аҳолини ижтимоий муҳофаза қилиш марказлари билан ҳамкорликдаги ишлар

якши натижа бериб, ногиронларни ишга жойлаштириш, уларни касаначилик усули ва иш билан таъминлашга алоҳида эътибор қаратилмоқда.

Ижтимоий ҳимоя давлатимиз сиёсатининг асосий тамойилларидан бири экан, бунда албатта вилоятда ижтимоий ҳимояга муҳтож бўлган фуқароларнинг саломатлигини тиклаш, уларни касбига, ўз меҳнат жамоасига, соғлом одамлар сафига қайтариш ишларини янада яхшилашимиз зарур.

Зафар АБУЛҚОСИМОВ,
Қашқадарё вилоят бош ТМЭК раиси.

Благодарность

СПАСИБО ЗА ЗАБОТУ И УЧАСТИЕ



Забота и уважение, внимание и добросердечность к старшему поколению, к людям с ограниченными возможностями – всеми этими качествами обладают администрация и сотрудники Республиканского специализированного научно – практического центра терапии и медицинской реабилитации имени Н. А. Семашко.

Центр оснащен всеми необходимыми ресурсами: уважительное отношение ко всем пациентам, инновационные методы диагностики и лечения, ответственный медицинский персонал, современная аппаратура отвечающая всем нормам международных стандартов, лаборатория, физкабинет и процедурные с новейшим оборудованием.

Но, очень важное значение в выздоровлении пациентов играет этика и деонтология медицинского персонала. Хотелось бы выразить огромную благодарность директору РСНПЦ терапии и реабилитации Аляви А., замдиректору по научной части Камилловой У., а также главврачу центра Муминову К. Отдельное человеческое спасибо хотелось бы выразить лечащим врачам центра: Нурмухамедовой Г. – за отделения кардиореабилитации, Ариповой Б. – за отделения пульмонологии, Нажмитдиновой Д., Югай Л., Расуловой З., Тожиходжаевой Ю., и Алимходжаевой Х., за их профессио-

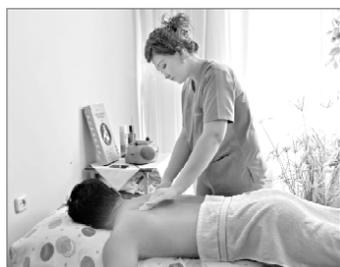


нализм и чуткость. Хорошее настроение пациентам с утра, заботливый уход и приветливый взгляд дарят нам медсестры отделения кардиореабилитации: старшая медсестра Соипова Ш., Таджикиева А., Мамасалимова М., Умарова М., Мухамаджанова Л., Ганибаева У., Расулова М., Бердикулова Х., Ходжиматова Д., сестра-хозяйка Асланова К. и конечно, нелегкий труд и у санитарок отделения кардиореабилитации: Ахмедовой Ш., Артыковой З., Кадыровой Х., Азимовой Г. – им особая благодарность за внимательное отношение. Бережное отношение к пациентам проявляют и медсестры отделения пульмонологии: старшая медсестра Ахмедова Д., Болтабаева З., Гулямова М., Агзамова З., Саидазимова В., Собирова Г., Набиева К.

Вкусное и сбалансированное питание обеспечивают пациентам сотрудники диетической столовой: диетический врач Камалова М., Носирова Д., Исмоилов В., Абдуллаев Б., Ниязова М., Файзиева С., Эргашева Ш., Скрипникова Н.

Именно благодаря такому чуткому, внимательному, вежливому, профессиональному персоналу РСНПЦ терапии и реабилитации больных пациентов становится все меньше, а выздоравливающих все больше. Спасибо вам за проявленную заботу.

Илларион ПЯГАЙ,
инвалид I группы, город Ташкент.



Тиббий кўрик

МАЛАКАЛИ ХИЗМАТДАН АҲОЛИ МАМНУН

Пойтахтимизнинг Яшнобод туманидаги 28-оилавий поликлиникада аҳоли ўртасида ўсма касалликларнинг олдини олиш ва соғлом турмуш тарзига риоя қилишни таъминлаш мақсадида чуқурлаштирилган тиббий кўрик ўтказилди. Тадбир Тошкент шаҳар соғлиқни сақлаш бош бошқармаси ва шаҳар онкология диспансери ҳамкорлигида ташкил этилди.

Мамлакатимизда соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган изчил ишохотлар натижасида халқимизга замонавий тиббий-профилактика хизмати кўрсатиш самарадорлиги тобора юксалиб бормоқда. Президентимиз Ислам Каримовнинг 2011 йил 28 ноябрдаги "Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилишни янада чуқурлаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги Қарори бу борадаги ишлар кўламини кенгайтиришда дастуриламал бўлмоқда.

Тегишли дастур ва лойиҳаларда белгиланган чора-тадбирлар изчил амалга оширилиши натижасида тиббиёт муассасалари моддий-техник базаси мустаҳкамланиб, аҳолининг тиббий ёрдамдан баҳрамандлиги ошмоқда. Хусусан, оилавий поликлиникаларда тиббий-профилактика ишларини самарали ташкил этиш учун барча шароитлар яратилган. Текширувларда ЭКГ, УТТ, рентген, флюорография, лаборатория таҳлил воситаларидан самарали фойдаланилмоқда.

28-оилавий поликлиника бош шифокори Гулбаҳор Маметованинг айтишича, аҳоли саломатлигини асраш, касалликларнинг олдини олишда бирламчи тиббий-профилактика кўриги муҳим аҳамиятга эга. Поликлиникада аҳоли шундай тадбирларга мунтазам жалб этилмоқда. Касаллиги аниқланганларни ўз вақтида соғломлаштириш чоралари кўрилмоқда.

Тошкент шаҳар онкология диспансери шифокорлари иштирокида ташкил этилган навбатдаги тиббий кўрик ўсма касалликларнинг олдини олиш, барвақт аниқлаш ва ўз вақтида соғломлаштириш, аҳолининг бу борадаги тиббий билимини оширишда яна бир муҳим қадам бўлди. Муассасада яратилган шароитлар тиббий кўрикни юқори савияда ташкил этиш имкониятини яратди.

– Анчадан бери буйрагим безовта қиларди, – дейди Беҳиззор маҳалласида яшовчи Шахло Пўлатова. – Малакали шифокорлар кўригидан ўтиб, саломатлигимни яхшилаш бўйича маслаҳат олдим. Улар оилада соғлом турмуш тамойилларига амал қилиш юзасидан тавсия беришди. Инсон манфаатини кўзлаб амалга оширилаётган бундай тадбирлар саломатлигимизни асраш, соғлом ва узоқ умр кечиришимиз шартидир.

Баҳор ХИДИРОВА.
(ЎЗА).

Обуна – 2015

Хурматли муштарийлар! «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2015 йил учун обуна мавсуми давом этмоқда. Республикамиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар ҳамда ҳамкасбларингиз тажрибаси билан танишишни, шунингдек, тиббиёт янгиликларидан хабардор бўлишни истасангиз, сеvimли газетангизга обуна бўлишни унутманг! Нашр индекси: 128.

ҚОНУН ИЖРОСИНИ ТАЪМИНЛАШ МАСЪУЛИЯТИ

Бир бахтсиз ҳодиса туфайли инсон ногирон бўлиб қолиши, жамиятга фаол аралаша олмаслиги мумкин. Юртимизда инсон омили энг юқори ўринда турганлиги боис, ҳар бир шахнинг бахтли ва тўқис ҳаёт кечириши учун барча кулайликлар мавжуд. Хусусан, "Ўзбекистон Республикасида ногиронларни ижтимоий ҳимоя қилиш тўғрисида"ги Қонунда аҳоли соғлигини муҳофаза қилиш, уларнинг беминнат тиббий ёрдам олиши, меҳнатга лаёқатсизлигини экспертизалаш масалалари ўз ифодасини топган.

Жамоамиз айнан мана шу қонун асосида турли сабабларга кўра ўз соғлигини йўқотган инсонларни яна меҳнат фаолиятига қайтариш, вақтинча ёки турғун меҳнатга лаёқатсизлик ҳолатини тиклаш, қолаверса, соғлигини йўқотган кишиларда ногиронликнинг олдини олиш ва уларни ногирон деб топиш борасида кенг қамровли профилактик ишларни амалга оширмоқда. Олий ва биринчи тоифа-

ли мутахассисларимиз Элликқалъа ва Тўртқўл туманлари аҳолисига хизмат кўрсатиб келмоқда.

Комиссия шифокорлари томонидан касаллик турини, асоратлари ва даволаниш натижасидаги оқибатларни эътиборга олган ҳолда реабилитация даражаси юқори бўлганларга малакали ижтимоий ёрдам кўрсатилмоқда. Туманнинг чекка ҳудудларида оғир ётган бемор ва ногиронларни тиббий кўриқдан ўтказиш мақ-

садида сайёр кўрик ўтказиб, уларга зарур тавсиялар беришмоқда.

Қисқасини айтганда, биз келгусида бемор ва ногиронларни даволашга ва умуман, аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини тарғиб этишга алоҳида эътибор қаратиб, "Ўзбекистон Республикасида ногиронларни ижтимоий ҳимоя қилиш тўғрисида"ги Қонун талаблари ижросини тўла таъминлашга ўз ҳиссамизни қўшиш баробарида, астойдил, ҳалол меҳнат қилишни асосий бурчимиз деб билмоғимиз лозимдир.

Гавҳар ПРИМОВА,
Қорақалпоғистон Республикаси
Элликқалъа туманлараро 8-сонли ТМЭК раиси.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги вазирлик раҳбарияти қошидаги аппарат бош мутахассиси Гулбаҳор Фиёсовага волидаи муҳтарамаси
Феруза ЮНУСОВАнинг вафоти муносабати билан чуқур ҳамдардлик билдиради.



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОГЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ

**Яшиллик ва яшариш,
гўзаллик, меҳр-муҳаббат
байрами — Наврўзнинг
Она диёримизга ташрифи
билан азиз юрtdошларимизни
муборакбод этади!**

**Шу қутлуғ айёмда халқимиз
дилидаги эзгу ниятлар,
энг пок мақсадлар
амалга ошсин.**

**Эл-юртимиз тинч ва
обод бўлсин.**

**Баҳор айёми — Наврўз
барчангизга қутлуғ келсин!**

Газета
муассиси:
**Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги**

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «i» шартли белгиси қўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри,
Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета
Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот
агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни
рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят
компьютер марказида
терилди ва саҳифаланди.

Адади 7317 нусха.
Буюртма Г-358.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида
чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚҶШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

