1 ОКТЯБРЬ – ЎҚИТУВЧИ ВА МУРАББИЙЛАР КУНИ

Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

O`zbekistonda sog`liqni saqlash
Здравоохранение Узбекистана

Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган ● www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz ● 2012 йил 28 сентябрь ● № 39-40 (904-905)

"Дунёда ҳар қайси касб-ҳунарнинг ўзига хос ўрни, аҳамияти ва қадр-қиммати бор. Аммо уларнинг орасида энг улуғ ва шарафлиси, бу – ўқитувчилик касбидир. Чунки муаллим ҳар биримизга сабоқ беради, ақл-идрокимизни юксалтиради, ҳаёт илмини ўргатади. Заҳматкаш устоз-мураббийларнинг меҳнат ва тарбияси туфайли қалбларимиз покланади, дилимизда олижаноб инсоний фазилатлар камол топади".

Ислом КАРИМОВ.

СИЗГА МИНГ БОР ТАЪЗИМ, УСТОЗ-МУАЛЛИМ!

Нега шеър ёзмайин, юракдан ёниб,
Нега таъзим қилмай, Сизга бу маҳал.
Нега хизматингиз қилмай қувониб,
Эй азиз муаллим, устози аввал.

Сизнинг таълимингиз олмаган ким бор,
Сизки юракларда илк зиё ёққан.
Олимми, шоирми ё санъаткорми,
Илк бор сизга томон устоз деб боққан.

ҲУРМАТЛИ УСТОЗЛАР!

Сизларни касб байрамингиз билан самимий қутлаймиз. Барча соҳалар каби тиббиёт тизимида эришилаётган ютуқларда Сизнинг ҳам алоҳида ҳиссангиз борлигини эътироф этишимиз жоиз. Тиббиётдаги илм-фаннинг юксалиши, интеллектуал салоҳиятли кадрларнинг етишиб чиқаётганлиги Сизларнинг машаққатли меҳнатингиз маҳсулидир. Айниқса, бўлажак тиббиётчиларимизнинг хорижий давлатларда ўтказилаётган фан олимпиадалари ва нуфузли спорт мусобақаларидаги иштироки ҳамда фахрли ўринларга эга бўлишлари ҳар биримиз учун қувонарли ҳолдир. Шунингдек, илмий салоҳият йўлида изланишлар олиб бораётган етук мутахассисларимизга бераётган сабоқларингиз фан уфқларининг янада кенгайишида асосий ўринга эга бўлаётган бўлса, тиббиётимиздаги кашфиётлар инсонлар саломатлигини сақлашда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Шундай экан, Сиз азиз устозларни яқинлашиб келаётган касб байрамингиз, яъни «Ўқитувчи ва мураббийлар куни» билан яна бир бор чин дилдан муборакбод этамиз. Ёш авлодни тарбиялашдек масъулиятли ва шарафли ишларингизга омадлар тилаган ҳолда, Сизларга узоқ умр, оилавий бахт, мустаҳкам соғлик ёр бўлишини истаб қоламиз.

Байрамингиз қутлуғ бўлсин, азиз устозлар!

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги.

Семинар

ЎЗБЕКИСТОНДА СОҒЛОМ ОНА – СОҒЛОМ БОЛА МИЛЛИЙ МОДЕЛИ

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасида Халқаро ишлар ва парламентлараро алоқалар қўмитаси ва Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамкорлигида 2011 йил 26 ноябрда бўлиб ўтган Тошкент Халқаро симпозиуми Резолюциясидан келиб чиққан ҳолда "Ўзбекистонда "Соғлом она – соғлом бола" Миллий модели тажрибаси ва амалга оширилиши истиқболлари" мавзусида семинар ўтказилди.

Ўтган йили Бутунжаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти бош директори Маргарет Чен ва бошқа таниқли хорижлик олимлар ҳамда тиббиёт оламининг мутахассислари иштирокида бўлиб ўтган халқаро симпозиумда Ўзбекистонда аҳоли саломатлигини сақлаш, соғлом, баркамол ёш авлодни тарбиялаш бўйича амалга оширилаётган умуммиллий дастурнинг муҳим таркибий қисми бўлмиш оналик ва болаликни муҳофаза қилиш модели эътироф этилганлиги семинар давомида айтиб ўтилди. «Соғлом она – соғлом бола» шиори аҳолини жипслаштирувчи ва сафарбар этувчи мурожаат бўлиб, давлат ҳамда жамият даражасига кўтарилган устувор вазифага айланди. Ўзбекистон Республикаси Президенти И. Каримов қайд этганларидек: "Албатта, одамлар саломатлигини муҳофаза қилишнинг бутун тизимини чуқур ислоҳ этиш ва модернизация қилиш асосидагина олдимизга қўйилган мақсадга эришиш мумкин. Мустақил ривожланиш йилларида мамлакатимиз соғлиқни сақлаш тизимини барпо этишни давом эттириш ва янгилаш имконини бераётган мустаҳкам пойдевор яратилди, дейиш учун бугун барча асосларимиз бор".

Семинар давомида "Соғлом она – соғлом бола" халқаро симпозиумида қабул қилинган "2011 йил 26 ноябрдаги Тошкент Халқаро симпозиуми Резолюцияси"нинг мазмун-моҳияти ва аҳамияти кўриб чиқилди. Резолюциядан келиб чиқиб, ушбу соҳада қонунчиликни янада такомиллаштириш зарурлиги ҳамда соғлиқни сақлаш соҳасини тизимли ва изчиллик билан ислоҳ қилиш мақсадида давлат ҳокимияти ҳамда бошқаруви органларининг фаолияти устидан қонунларнинг ижро этилиши бўйича парламент назорати таъсирчанлигини ошириш кераклиги таъкидланди. Ўсиб келаётган ёш авлод соғлиғини муҳофаза қилиш ишларига жамоатчиликни жалб қилишга алоҳида урғу берилди.

Семинар иштирокчилари истиқболда она ва бола саломатлигини таъминлашнинг халқаро стандартларга мос келадиган норматив-ҳуқуқий базасини такомиллаштиришга доир концептуал ёндашувларини аниқлаш, Халқаро симпозиумда қабул қилинган Резолюция қоидаларини янада самаралироқ амалга ошириш масалаларига алоҳида эътибор қаратдилар.

Семинарда Олий Мажлис Қонунчилик палатаси депутатлари, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги вакиллари, нодавлат ташкилотлар ва оммавий ахборот воситалари ходимлари иштирок этдилар.

Ибодат СОАТОВА.
Сурат муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасида

ДАВЛАТ БЮДЖЕТИНИНГ 2012 ЙИЛ БИРИНЧИ ЯРИМ ЙИЛЛИГИДАГИ ИЖРОСИ КЎРИБ ЧИҚИЛДИ

2012 йил 21 сентябрь куни Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасининг навбатдаги мажлиси бўлиб ўтди. Депутатлар Қонунчилик палатаси Кенгаши таклиф этган кун тартибини тасдиқлагандан сўнг, Ўзбекистон Республикаси Давлат бюджетининг 2012 йил биринчи ярим йиллигидаги ижросига доир масалани кўриб чиқишга киришдилар.

Мажлисда таъкидландики, Ўзбекистон Республикаси Давлат бюджети 2012 йилнинг биринчи ярмида Олий Мажлис маъқуллаган параметрларга мувофиқ, шунингдек, жорий йилнинг 19 январь куни ҳукумат мажлисида Ўзбекистон Республикаси Президенти И. Каримов томонидан белгилаб берилган «Мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантиришнинг 2012 йилга мўлжалланган дастури»даги энг муҳим устуворликларни аниқ мақсадни кўзлаган ҳолда амалга ошириш туфайли ижро этилди. Кўрилган чора-тадбирлар натижасида иқтисодиётнинг барча соҳаларида ўсишнинг юқори суръатлари таъминланди, ялпи ички маҳсулотнинг ўсиши 8,1 фоизни ташкил этди.

Пухта ўйланган ижтимоий-иқтисодий сиёсат ҳисобот даврида макроиқтисодий барқарорликни, банк-молия соҳаси барқарор ишлашини таъминлади. Бундай натижага, биринчи навбатда, ишлаб чиқаришни модернизациялаш, техника ва технология жиҳатидан қайта жиҳозлаш, ноишлаб чиқариш харажатларини қисқартириш ва ишлаб чиқарилаётган маҳсулотнинг рақобатбардошлигини ошириш бўйича чора-тадбирларни амалга ошириш эвазига эришилди.

Натижада давлат бюджети ЯИМга нисбатан 0,2 фоиз профицит билан ижро этилди, инқироз прогнозида назарда тутилган даражада сақлаб қолинди.

Саноат тармоқларидаги микрофирмалар ва кичик корхоналар учун ягона солиқ тўловининг ставкаси 6 фоиздан 5 фоизгача туширилганлигига қарамай, 2012 йилнинг биринчи ярим йиллигида ўтган йилнинг худди шу даврига таққосланганда солиқнинг ушбу тури бўйича бюджетга тушум 29,1 фоизга кўпайган, жисмоний шахсларнинг даромадига солинадиган қуйи солиқ ставкаси камайтирилганлигига қарамай, ҳисобот даврида ўтган йилнинг худди шу даврига қиёслаганда тушумлар 21,3 фоизга кўпайган.

Умуман олганда, Давлат бюджетининг даромад қисми 100,2 фоиз қилиб бажарилган.

Мажлисда таъкидлаб ўтилганига кўра, Давлат бюджетининг харажатлари ижтимоий йўналтирилганлик хусусиятига эга бўлиб, улар биринчи навбатдаги тўловларни ўз вақтида молиялаштириш, шунингдек, таълим, соғлиқни сақлаш ва бошқа соҳалар учун ажратилган. Хусусан, бюджет харажатларининг 59,6 фоизи ижтимоий соҳага ва аҳолини ижтимоий қўллаб-қувватлашга, 9,6 фоизи иқтисодиётга, 4,4 фоизи марказлаштирилган инвестицияларни молиялаштиришга, 2,9 фоизи давлат ҳокимияти, бошқаруви органлари ва судларнинг таъминотига йўналтирилган.

Меҳнатга ҳақ тўлаш ягона тариф сеткасининг ноль разряди бекор қилиниб, республикадаги барча ташкилотлар учун меҳнатга тўланадиган ҳақ тариф сеткасининг биринчи разрядидан паст бўлмаган миқдорда белгиланганлиги, шунингдек, якка тартибдаги тадбиркорлар учун қайд этилган солиқ ставкаларининг камайтирилганлиги ҳисобот даврида ўртача ойлик иш ҳақининг 19,4 фоизга, шунингдек, аҳоли жами даромадларининг 26,1 фоизга ўсишини таъминлади.

Ҳисобот даврида «Мустаҳкам оила йили» Давлат дастурини амалга ошириш доирасида иқтисодиётнинг турли соҳаларида оилавий тадбиркорликни ривожлантиришни қўллаб-қувватлашга, ёш оилаларни ижтимоий қўллаб-қувватлашни кучайтиришга қаратилган қонунлар ва норматив-ҳуқуқий ҳужжатлар, хусусан, «Оилавий тадбиркорлик тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси Қонуни ишлаб чиқилди ва қабул қилинди. Жорий йилнинг биринчи ярмида ёш оилаларга жами суммаси 14 миллиард сўмдан ортиқ миқдорда имтиёзли истеъмол ва ипотека кредитлари, шунингдек, тадбиркорлик фаолиятини ташкил этиш учун микрокредитлар берилди. Умуман олганда, «Мустаҳкам оила йили» Давлат дастури тадбирларини амалга ошириш учун йилнинг ўтган даври ичида молиялаштиришнинг барча манбалари ҳисобидан салкам 1,1 триллион сўм, шу жумладан, Давлат бюджети ҳисобидан 100 миллиард сўмга яқин маблағ ажратилди.

Мажлисда эришилган натижалар билан бир қаторда, ҳанузгача ўз ечимини топмаган масалаларга ҳам эътибор қаратилди. Чунончи, депутатларнинг фикрига кўра, ҳисобот даврида айрим корхоналарда зиёнга ишлаш ва фойда ҳажмларининг камайишига йўл қўйилган, бир қатор бюджет муассасаларида маблағлар мўлжалланган мақсадлар учун ишлатилмаганлиги, бюджет ва тўлов интизоми бузилганлиги ҳоллари мавжуд, шунингдек, маблағлардан ноқонуний фойдаланиш билан боғлиқ молиявий ҳуқуқбузарликларга ҳам йўл қўйилган. Таъкидландики, бундай ҳолат юзага келишинига бир қатор сабаблари бор, масалан, қонун ҳужжатларининг талаблари, хусусан, «Бухгалтерия ҳисоби тўғрисида»ги ва «Давлат бюджетининг ғазна ижроси тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси қонунларининг талаблари тўлиқ ҳажмда бажарилди, деб бўлмайди.

Савол-жавоблардан кейин бўлиб ўтган ҳисоботнинг батафсил муҳокамасида барча сиёсий партиялар фракциялари ва Ўзбекистон экологик ҳаракатидан сайланган депутатлар гуруҳи вакиллари сўзга чиқдилар.

Музокаралар чоғида **ЎзЛиДеП фракцияси** мамлакатимизда кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик учун қулай шароитлар яратилганлиги ва солиқ имтиёзлари берилганлигини алоҳида таъкидлади. Саноат соҳасидаги микрофирмалар ва кичик корхоналар учун ягона солиқ тўлови ставкаси камайтирилганлигига қарамай, ушбу турдаги солиқнинг бюджетга тушуми кўпайганлиги хусусида тўхталинди. Айни бир вақтда тадбиркорлик фаолияти учун қулай шарт-шароитлар яратишга қаратилган қонунларнинг талабларини жойларда амалга ошириш, тадбиркорларнинг ҳуқуқлари ва манфаатларини ҳимоя қилишга қаратилган қонунлар тўлиқ ҳажмда ижро қилинишини таъминлаш, шунингдек, Ўзбекистон Республикаси Президентининг «Статистик, солиқ, молиявий ҳисоботларни, лицензияланадиган фаолият турларини ва рухсат бериш тартиботларини тубдан қисқартириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги ва «Ишбилармонлик муҳитини янада тубдан яхшилаш ва тадбиркорликка янада кенг эркинлик бериш чора-тадбирлари тўғрисида»ги фармонлари талабларини амалга ошириш ҳақида таклифлар баён этилди.

ЎзХДП фракцияси депутатлари Давлат бюджетининг ижтимоий йўналтирилганлигини, хусусан, харажатларнинг 59,6 фоизи ижтимоий соҳага ва аҳолини ижтимоий қўллаб-қувватлашга йўналтирилганлигини алоҳида таъкидлаб ўтдилар. Қабул қилинган Иш ўринлари ташкил этиш ва аҳоли бандлигини таъминлаш дастурини амалга ошириш 2012 йилнинг биринчи ярмида 510,5 мингта янги иш ўрни ташкил этиш имконини берди. Жумладан, уларнинг 345 мингтаси ёки 67,6 фоизи қишлоқ жойларда яратилди. «Мустаҳкам оила йили» Давлат дастурида назарда тутилган тадбирлар ҳам муваффақиятли амалга оширилаётганлиги таъкидланди. Айни бир вақтда ЎзХДП фракцияси аҳолининг ижтимоий муҳтож қатламларини, айниқса пенсионерлар ва ногиронларни манзилли қўллаб-қувватлаш тизимини янада такомиллаштириш зарур эканлиги тўғрисида фикр билдирди.

«Миллий тикланиш» ДП фракцияси депутатлари оилавий тадбиркорлик ва ҳунармандчиликни янада ривожлантириш муҳим эканлигига эътиборни қаратдилар. Ички бозорни мамлакатимизда ишлаб чиқарилган сифатли маҳсулотлар билан тўлдиришни рағбатлантирувчи тегишли инфратузилмани яратишга ажратилаётган маблағларни самарали сарфлаш муҳим аҳамиятга молик эканлиги таъкидлаб ўтилди. «Миллий тикланиш» ДП фракцияси депутатлари туризм фаолиятига доир қонун ҳужжатларини, шунингдек, бир қатор бошқа норматив-ҳуқуқий ҳужжатларни такомиллаштириш орқали хизматлар кўрсатиш ва туризм соҳасини ривожлантириш зарурлиги хусусида алоҳида тўхталиб ўтдилар, бинобарин бу Давлат бюджетининг даромад қисмини кўпайтириш манбаларини кенгайтиришга кўмаклашади.

«Адолат» СДП фракцияси аъзолари инновацияларга асосланган иқтисодиётни модернизациялашга бюджет маблағларидан сарфлаш муҳим эканлигини таъкидладилар. Бунинг учун, фракциянинг фикрига кўра, илмий-тадқиқотлар ва ечимларга Давлат бюджетидан ажратиладиган маблағлар бюджет ташкилотлари томонидан ўз вақтида ва тўлиқ ўзлаштирилишини таъминлаш зарур. Бундан ташқари, депутатлар энергиянинг қайта тикланадиган манбалари тизимини ривожлантиришга маблағлар ажратиш зарурлигига ҳам эътиборни қаратдилар.

Ўзбекистон экологик ҳаракатидан сайланган депутатлар гуруҳи атроф-муҳитни муҳофаза қилишга ажратилаётган маблағлар ҳажми йил сайин кўпайиб бораётганлигини алоҳида таъкидладилар. Хусусан, 2012 йилнинг биринчи ярмида атроф-муҳитни муҳофаза қилишга 47,3 миллиард сўм ажратилган. Бундан ташқари, Экологик ҳаракатдан сайланган депутатлар табиатни муҳофаза қилиш чора-тадбирларига ажратилаётган бюджет маблағларини ўзлаштиришнинг самарадорлигини ошириш муҳимлиги устида ҳам тўхталиб ўтдилар.

Депутатлар бюджет интизомига риоя этилиши устидан назоратни кучайтириш зарурлиги тўғрисида ҳам фикр-мулоҳазалар баён қилдилар. Ҳукуматга бюджетнинг даромад қисми сифатли ижро этилишига салбий таъсир кўрсатаётган ҳолатларга, хусусан, солиқлар ва бошқа тўловлар бўйича боқимандаликка, дебиторлик ва кредиторлик қарзларининг ҳолатига алоҳида эътибор қаратиш таклиф қилинди.

Парламент аъзолари Давлат бюджетига доир ҳисобот юзасидан тегишли вазирликлар ва идораларнинг вакилларига бир қатор саволлар билан мурожаат қилдилар.

Муҳокама давомида баён этилган фикр-мулоҳазаларни ҳисобга олган ҳолда Олий Мажлис Қонунчилик палатаси Ўзбекистон Республикаси Давлат бюджетининг 2012 йил биринчи ярим йиллигидаги ижроси тўғрисидаги ҳисоботни тасдиқлади ва тегишли қарор қабул қилди.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси Ахборот хизмати.

Тадбир

ЯНГИ КЛИНИКА ФАОЛИЯТ БОШЛАДИ

2012 йилнинг 21 сентябрь куни Республика ОИТСга қарши кураш маркази қошидаги 60 ўринли клиниканинг очилиш маросими бўлиб ўтди. Мазкур тадбирда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири А. Алимов, Республика ОИТСга қарши кураш маркази директори Н. Атабеков, ЮНЕЙДСнинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси раҳбари Дени Або, ЮНИСЕФнинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси раҳбари Жан-Мишель Дельмотте, БМТнинг ОИВ инфекцияси бўйича лойиҳаси менежери Зокир Қодиров, клиника бош врачи Дилфуза Файзуллаевалар сўзга чиқиб, ушбу клиникада яратилган шароит ва имкониятлар инсонлар саломатлигини тиклашда муҳим аҳамият касб этишини таъкидлаб ўтдилар.

Мустақиллигимизнинг дастлабки кунлариданоқ, Президентимиз томонидан халқимиз саломатлигини сақлаш, соғлом авлодни тарбиялаш йўлида алоҳида эътибор ва ғамхўрлик кўрсатиб келинмоқда. Шуни таъкидлаш муҳимки, халқимиз орасида юқумли касалликлар тарқалишига барҳам бериш ва уларнинг олдини олиш бўйича муҳим тадбирлар амалга оширилмоқда.

Жумладан, ОИТС хасталигининг олдини олиш юзасидан давлатимиз томонидан зарурий чора-тадбирлар ишлаб чиқилган. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2008 йил 26 декабрдаги “Ўзбекистон Республикасида ОИВ инфекцияси тарқалишига қарши кураш самарадорлигини оширишга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги ҳамда Вазирлар Маҳкамасининг 2009 йил 5 январдаги “ОИТСга қарши кураш марказларининг ташкилий тузилмаси ва фаолиятини такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги қарорлари фикримизнинг ёрқин далилидир. Ушбу қарорларнинг ижросини таъминлаш ва ОИВ инфекцияси профилактикаси, диагностикаси, беморларни даволаш ва уларни парвариш қилиш мақсадида Республика ОИТСга қарши кураш маркази қошида махсуслаштирилган юқумли касалликлар клиникаси ташкил этилди.

Ушбу махсуслаштирилган юқумли касалликлар клиникаси Марказий Осиёда биринчи бўлиб ташкил этилди ва ОИВ инфекциясини юқтириб олган беморларга малакали тиббий ёрдам кўрсатадиган маскан ҳисобланади. Клиника 60 ўринга эга бўлиб, ундан 30 таси катталар ҳамда 30 таси болалар учун мўлжалланган. Ҳар бир бўлимда 6 ўринли интенсив, 4 ўринга мўлжалланган бокс хоналари мавжуд бўлиб, керакли даволаш ва диагностика асбоб-ускуналари билан жиҳозланган. Бундан ташқари, клиникада клиника-биохимия, серология ва бактериология лабораториялари ташкил этилган. Шифохонада юқори малакали тор доирадаги мутахассислар (гинеколог, уролог, невропатолог, дерматолог, кардиолог, оториноларинголог, УЗИ шифокори, эндоскопист) фаолият олиб боради. Клиника сўнгги русумдаги, хорижий етакчи компанияларнинг замонавий тиббий ва лаборатория асбоб-ускуналари билан таъминланган. Шифохона ҳудудида Ўрта Осиё давлатлари мутахассисларини тайёрлаш ва қайта тайёрлаш учун “ОИВ инфекциясига чалинган шахсларни даволаш, парваришлаш ва қўллаб-қувватлаш” Минтақавий ўқув маркази ташкил этилган бўлиб, ушбу марказда шифокорлар ва ўрта тиббиёт ходимлари ОИВ инфекциясини даволаш, парваришлаш, қўллаб-қувватлаш, самарали тиббий ёрдам кўрсатиш бўйича тайёргарликдан ўтказилади. Клиникани ташкил этиш жараёнида бир қатор халқаро ташкилотлар, жумладан, ОИТС, сил ва безгакка қарши Глобал жамғарма, Жаҳон банки, БМТнинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси ва бюджет маблағлари ажратилиб, унга 1,2 миллион АҚШ доллари сарф қилинди.

Хулоса ўрнида айтиш жоизки, мамлакатимизда ОИТС касаллигига қарши олиб борилаётган изчил фаолиятлар натижасида мазкур хасталикнинг олди олинмоқда. Лекин хотиржамликка йўл қўймай, мавжуд хавф-хатарлардан огоҳ бўлишимиз зарур.

Диёра БОЗОРОВА.7
Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Сотрудничество

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ

Диагностировать заболевание у пациента, сидя за компьютером, определяя степень его прогрессирования, очаги инфекции в организме человека, казалось еще в недалеком прошлом фантастикой. Сегодня мир высоких технологий все прочнее входит в нашу жизнь, и “бездушный” металл с огромным количеством проводов и микросхем становится благодаря развитию человеческой мысли нам верным и надежным помощником.

Не только в решении сложных финансовых операций, регулировании технологических процессов, но и охране здоровья, спасении человеческой жизни. Именно на это направлен проект Германского общества по международному сотрудничеству GIZ “Повышение квалификации врачей и медицинских работников для работы на современном высокотехнологичном медицинском оборудовании в Узбекистане”, который реализуется в нашей стране совместно с Министерством здравоохранения РУз и Ташкентским институтом усовершенствования врачей.

Обсуждению целей и задач проекта, рассчитанного до 2014 года, была посвящена встреча специалистов из Узбекистана, а также иностранных партнеров в отеле “Ташкент Палас”. С приветственным словом к участникам “круглого стола” обратился заместитель министра здравоохранения РУз Марат Ходжибеков.

В ходе встречи было отмечено, что необходимость реализации проекта возникла в связи с закупкой за последние годы значительного количества медицинского оборудования, в том числе прогрессивного высокотехнологичного, для оснащения медицинских учреждений РУз – приборы методов визуализации, лабораторной диагностики, анестезии и интенсивной медицины, а также эндоскопии и минимально-инвазивной хирургии. Это привело к повышению спроса на квалифицированный персонал, который был бы технически грамотным, а также мог работать в системе управления закупками, заниматься техобслуживанием и логистикой.

Реализации проекта в нашей стране предшествовало подписание целого ряда нормативных документов о двустороннем сотрудничестве между Правительствами Республики Узбекистан и Федеративной Республики Германия. Последним и решающим стало Соглашение о реализации данного проекта между Министерством РУз и Представительством GIZ в Узбекистане, которое было подписано 25 июня этого года.

Одной из главных целей совместного проекта является достижение эффективного применения современных медицинских технологий в таких сферах клинического лечения, как методы визуализации, компьютерная и

магнитно-резонансная томография, эндоскопия и малоинвазивная хирургия.

С момента подписания договора о реализации проекта сделано уже многое. Так, проведены предварительные поездки в регионы и встречи с партнерскими организациями для составления плана мероприятий проекта, план мероприятий согласован с Минздравом и GIZ, оказана техническая поддержка в дизайне и проведении базового исследования с участием экспертов из Германии, оказывается техподдержка в организации обучающего ресурса центра и его оснащении.

В дальнейшем в рамках проекта запланированы переработка нормативных положений по повышению квалификации врачей, разработка учебных программ, определение целевой группы участников, предусмотрена консультативная и финансовая поддержка.

Как было подчеркнуто на встрече, грамотное и экономичное использование технологий поможет сократить затраты, а оптимальное использование оборудования предотвратит ненужное хирургическое вмешательство и сократит длительность пребывания пациента в больнице.

Ибодат СОАТОВА.
Фото автора.

Конференция

ИСКУССТВО СПАСАТЬ «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ»

Маленького человечка, делающего первые шаги в огромный мир, подстерегает много опасностей. И, порой оградить от них малыша под силу лишь профессионалам своего дела. Тем, кто способен подарить детям будущее сегодня, протянув вовремя руку помощи, экстренной медицинской помощи.

Каковы наиболее эффективные пути выявления и лечения у маленьких пациентов различных патологий, врожденных либо приобретенных, какая работа ведется по охране здоровья матери и ребенка в нашей стране? Эти и другие вопросы собрали за одним столом специалистов из Узбекистана и России на Республиканской научно-практической конференции "Достижения и перспективы педиатрии в республике Узбекистан", которая состоялась в Ташкенте.

В настоящее время в Узбекистане продолжается реализация мероприятий, направленных на дальнейшее развитие и модернизацию системы здравоохранения, в том числе и педиатрической службы. Специализированную помощь детям оказывают Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр педиатрии (РСНПМЦ педиатрии) и 13 региональных детских многопрофильных медицинских центров.

Государством уделяется большое внимание вопросам развития и укрепления этих центров. Так, в рамках кредитов и грантов правительства Германии на сумму 27 млн.евро предусмотрено новое строительство, реконструктивные работы, а также оснащение их современным оборудованием. Широко внедряются современные технологии ВОЗ и ЮНИСЕФ в области охраны материнского и детского здоровья, в этих целях реализуются проекты по внедрению системы интегрированного ведения болезней детского возраста, эффективного управления перинатальной помощью, реанимации новорожденных, грудного вскармливания и рационального питания, мониторинга роста и развития детей.

Как отметила в своем выступлении профессор Д.Ахмедова, директор РСНПМЦ педиатрии, большим шагом в снижении детской заболеваемости, раннего выявления врожденных и наследственных заболеваний, позволяющих предупредить рождение детей-инвалидов, стала реализация с 1998 года Госпрограммы "Скрининг матери и ребенка". Во всех регионах страны организованы современные скрининг-центры, оснащенные необходимым лабораторным оборудованием, но оно в настоящее время довольно дорогостоящее, и альтернативой скринингу до момента реализации нового проекта в этой сфере могут стать мероприятия по профилактике врожденных патологий у детей, иммунизации женщин фертильного возраста. Также решается проблема улучшения питания женщин и детей путем фортификации муки, иодизации соли, беременные женщины обеспечиваются необходимыми мультивитаминами. Кроме того, средствами государственного бюджета, без поддержки иностранных партнеров, в Узбекистане обеспечена вакцинация детей до 2-х лет. Однако, по словам Д. Ахмедовой, есть ряд вопросов, требующих своего скорейшего решения. Так, необходимо разработать единую программу взаимодействия всех служб детства, консолидации усилий, налаживание более тесных связей с районными СВП; необходимо повышение квалификации педиатров, терапевтов в регионах республики для оказания более грамотной и эффективной помощи детям. На это направлен проект "Совершенствование системы здравоохранения" ("Здоровье-3"). Также важно повышение медицинской культуры населения, привлечение молодежи к физической активности, что будет способствовать их оздоровлению.

Несомненно, как отметила, Д. Ахмедова, настоящим прорывом в области педиатрии станет строительство при ТашПМИ двух центров – нового отделения хирургии, где будут проводиться все виды операций, а также центра лечения и реабилитации больных с тугоухостью, которым будет оказана высокотехнологичная помощь. Планируется провести закупку определенного количества дорогостоящих кохлеарных имплантантов, ранее такие операции проводились только за границей.

В ходе конференции были обсуждены такие направления в педиатрии, как пульмонология, реаниматология, неонатология, кардиология, неврология, нефрология, детская хирургия и многие другие. Однако ведущей темой встречи специалистов стала гепатология – проблемы и перспективы лечения вирусных гепатитов у детей. Большой вклад в изучение и поиск новых форм лечения детских вирусных гепатитов, а также организацию и развитие педиатрической службы в республике внес профессор, заслуженный деятель науки Узбекистана О. С. Махмудов, который в этом году празднует свое 85-летие. В рамках конференции его коллеги поздравили мэтра отечественной педиатрии с юбилеем, а старший научный сотрудник, кандидат медицинских наук, сотрудник РСНПМЦ педиатрии Ш. Турсунов выступил с докладом, посвященным роли и значению деятельности О. С. Махмудова, который по сей день является руководителем отдела детской кишечной инфекции (септического отдела) при РСНПМЦ педиатрии. Как отметил Ш. Турсунов, свою деятельность Махмудов начал в Гузарском районе Кашкадарьинской области, затем был начальником медицинской службы в военном госпитале в Риге, в дальнейшем продолжил свою работу в ТашМИ (ныне ТМА), где от ассистента дорос до проректора по научной работе, стоял у истоков создания СамПИ (ныне ТашПМИ), где стал его ректором, также возглавлял НИИ педиатрии, занимал должность замминистра Министерства здравоохранения, под его руководством 14 человек получили степень доктора медицинских наук, 60 – кандидата. О. Махмудов является обладателем медали "Шухрат", лауреатом Государственной премии Беруни, ордена "Буюк хизматлари учун".

Участники конференции смогли не только ознакомиться с уже существующими методами лечения вирусных гепатитов у детей, большинство из которых разработано профессором О. С. Махмудовым, но и новыми разработками в этой сфере – интерферонотерапия (перспективное направление – использование в лечении вирусных гепатитов пеглированного интерферона). Также говорилось о своевременной и правильной диагностике и необходимости хирургического вмешательства при гепатопортальной патологии у детей (внепеченочной и надпеченочной гипертензии), что позволяет резко сократить летальный исход у маленьких пациентов. Этой теме был посвящен целый ряд докладов – "Современные подходы к лечению вирусных гепатитов", "Актуальные проблемы гепато-портальной и билиарной хирургии у детей в Узбекистане и пути их решения", "Достижения детского гепатологического центра при Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре педиатрии Министерства здравоохранения Республики Узбекистан". В ходе конференции также были обсуждены вопросы организации и оказания медицинской помощи детям в областных детских многопрофильных медицинских центрах, лабораторно-диагностических службах в педиатрии, что, несомненно, поможет в будущем повысить эффективность оказания помощи маленьким пациентам.

Оксана КАДЫШЕВА.
Фото Анвара САМАТХОДЖАЕВА.

Тиббиётимиз дарғаси

УМР МАЗМУНИНИНГ САРҲАДСИЗ МАНЗИЛЛАРИ

Тиббиётимиз равнақини юксалтириш, унинг довруғини дунёга кенг ёйишда ўзининг муносиб ҳиссасини қўшиб келаётган кўп сонли тиббиёт ходимларимиз билан қанчалар фахрлансакда арзийди. Зеро, тиббиёт илмининг забардаст олими, болалар юқумли касалликлари бўйича етакчи шифокор, моҳир ташкилотчи, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган фан арбоби, Беруний номли давлат мукофоти, I даражали "Соғлом авлод" ва "Буюк хизматлари" учун орденлари соҳиби Орхон Сирожиддинович Маҳмудов эл назарига тушган ана шундай фидойи инсонлардан биридир. Куни кеча тиббиёт дарғаси муборак 85 ёшни қарши олди.

Орхон Маҳмудов 1927 йилда Тошкент шаҳрида зиёлилар оиласида таваллуд топди. Отаси Сирожиддин Маҳмудов Тошкент тиббиёт академиясида узоқ йиллар директор муовини бўлиб ишлаган. Онаси Манзура опа эса Ўзбекистонда хизмат кўрсатган шифокор сифатида элда ҳурмат-эътибор қозонган. Оиладаги соғлом муҳит Орхон Маҳмудовнинг тиббиёт соҳасига бўлган қизиқишини янада оширди.

Орхон аканинг ўқиш йиллари уруш даврига тўғри келиб, у кечки мактабда ўқиш билан бирга, ҳарбий заводда ишлади, уни тугатгач, Тошкент тиббиёт академиясининг даволаш факультетига ўқишга кириб, уни 1948 йилда тамомлади. У илк фаолиятини Қашқадарё вилояти Ғузор туман шифохонасида бош врачлик лавозимидан бошлади. Етук мутахассис меҳнат жараёнида болалар ўртасида ўлимни камайтириш, ўткир юқумли касалликларни даволаш ва унинг олдини олиш, шунингдек, билимли кадрларни кўпайтириш, тиббий маданиятни ошириш, айниқса болалар ўртасида эмлаш ишларини тўғри йўлга қўйиш масалаларига катта эътибор қаратди.

Тўғри, у вақтларда аҳоли ўртасида юқумли касалликлар кенг тарқалган, унинг устига урушдан кейинги қийинчиликлар, тоза ичимлик суви етишмаслиги, санитария ҳолати ёмонлиги мутахассисдан катта масъулият талаб қилар эди. Албатта, бу вазифаларни бажариш осон кечмади, бор билим ва маҳоратини ишга солган Орхон Маҳмудов фаолиятни янада изчил олиб бориб, кўпроқ профилактика ишларига алоҳида эътибор қаратди.

Қашқадарё вилоятида ишлаш унга ҳақиқий маънода катта ҳаёт мактаби бўлди. Куч-қувватга тўлган Орхон Маҳмудов ҳарбий ҳизматни 1951-56-йилларда Ригадаги ҳарбий-денгиз госпиталида давом эттирди. Хизматни тугатгач, Тошкент тиббиёт академиясининг болалар юқумли касалликлар кафедраси клиник ординатурасига ўқишга кирди. Болаларда жуда оғир кечадиган ичтерлама ва паратиф каби юқумли касалликларнинг келиб чиқиш сабаблари ҳамда уни даволаш йўлларини ўрганишни мақсад қилди. У чуқур илмий изланишлар натижасида ичтерлама ва паратиф касалликларида организмда юз берадиган оғир ўзгаришлар асосида сув-туз алмашинуви издан чиқишини аниқлади. Бу хулоса касалликнинг кечиш даражаси, болалар ёши, организмнинг хусусиятларига қараб, беморларнинг патогенетик даволаш усулларини ишлаб чиқаришга имкон берди ва амалиётга регидратация терапиясининг рационал схемасини татбиқ этди. Жамланган катта ҳажмдаги илмий-амалий маълумотлар у 1960 йилда ҳимоя қилган номзодлик диссертациясига асос бўлди. Лекин олим изланишларини давом эттириб, қатор патогенетик механизмларни аниқлаб, янгича тасниф тузди, даволаш усулларини ишлаб чиқди. Натижада, ичтерлама ва паратиф касалликларнинг келиб чиқиш сабаблари аниқланиб, 1966 йилда докторлик диссертациясини муваффақиятли

(Давоми 5-бетда).

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

УМР МАЗМУНИНИНГ САРҲАДСИЗ МАНЗИЛЛАРИ

ҳимоя қилди. Меҳнат фаолияти ҳамда чуқур изланишлари ўз маҳсулини бериб, устозимиз томонидан 1962 йилда “Брюшной тиф и паратифы у детей”, 1968 йилда эса “Водно-минеральный обмен при кишечных инфекционных заболеваниях” монографиялари чоп этилди. Шу даврда олим болалар юқумли касалликлари соҳасига ўз ҳиссасини қўшиб, бу борада самарали меҳнат қилди. Шунингдек, унинг ҳаётида катта илмий-педагогик фаолият бошланди. 1966 йилдан Тошкент тиббиёт академиясида факультет декани, кейинчалик ўқув ва илмий ишлар бўйича проректор, болалар юқумли касалликлари кафедраси мудири лавозимларида фаолият юритди.

Таъкидлаш муҳимки, Орхон Маҳмудовнинг тиббиёт соҳасидаги изланиш, меҳнатсеварлик, талабчанлик ҳамда ташкилотчилик фазилатларини инобатга олган раҳбарият уни 1972 йилда янги очилган Тошкент педиатрия тиббиёт институтининг илмий ишлар бўйича проректор вазифасига тайинлади (айни пайтда болалар инфекцияси кафедра мудири вазифасини ҳам бажарди). Талабчан раҳбарнинг саъй-ҳаракатлари билан институтда қобилиятли ёшлардан илмий-педагогик кадрлар тайёрлашга катта аҳамият берилиб, қисқа муддатда институтнинг кафедра ва лабораторияларида иқтидорли врачлардан фан номзодлари ҳамда фан докторлари етишиб чиқди.

Олим раҳбарлигидаги илмий изланишларнинг асосий йўналиши ўлка патологиясини ташкил этувчи юқумли касалликлар (ичбуруғ, салмонеллёз, иерсиниоз ва бошқалар) чуқур ўрганилди, унинг ривожланишида организмнинг ёшга мос ҳолда касалликка қарши курашиш қобилияти (реактивлик)нинг аҳамияти, иммун жараённинг шаклланиш хусусиятлари, макроорганизм ва касаллик қўзғатувчиси ўртасидаги ўзаро муносабатларнинг ички (нозик) механизмлари, модда алмашинуви (метаболик) жараёнлари бузилишининг мураккаб сабаб-оқибатларининг ўзаро боғлиқликлари аниқланди ва олинган маълумотлар тизим амалиётида кенг татбиқ этилиб, даволаш-профилактик дастурларга киритилди. Болаларда кечувчи қорин тифи ва паратиф, сальмонеллёз, ичбуруғ, Qu-иситма, иерсиниоз, носпецифик ярали колит касалликларининг ишчи таснифлари ишлаб чиқилди. Эътирофлиси шундаки, устоз раҳбарлигида ўнлаб фан номзодлари етишиб, у ўзининг илмий мактабига асос солди.

1976 йилда Орхон Маҳмудов Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлигига қарашли Педиатрия илмий-текшириш институти (ҳозирги Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий тиббиёт маркази)га директор этиб тайинланди. Ташкилотчи олим ишни институтнинг моддий-техник базасини ривожлантириш ҳамда кадрлар масаласига эътибор қаратишдан бошлади. Жамоада илмий-амалий, профилактик йўналишдаги ишлар изчиллик билан олиб борилди. Тинимсиз меҳнатлар ҳамда янгича ғоялар илгари сурилганлиги боис, институт МДҲда биринчи бўлиб бемор болалар парвариши билан клиникада ётган оналарни соғломлаштиришнинг янги кўриниши – болалар шифохонаси қошидаги терапевтик бўлим ташкил қилинди. Бу бўлимнинг иш тажрибаси республика ва ундан ташқаридаги бошқа йирик болалар шифохоналарида ҳам амалиётга татбиқ этилди.

Олимнинг саъй-ҳаракати билан болалар гепатологияси бўйича илмий изланишларни самарали олиб бориш ва уларни мувофиқлаштириш, гепатобилиар тизим сурункали касалликлари билан оғриган болаларга ихтисослаштирилган даволаш-профилактика ва маслаҳатлашув ёрдамини уюштириши, фан ютуқларини соғлиқни сақлаш амалиётига жорий қилиш мақсадида 1978 йилда институт қошида Ўрта Осиё минтақасида ягона бўлган болалар илмий-амалий гепатология маркази ташкил қилинди. Булардан ташқари, неонатология, болалар пульмонологияси, иммунмикробиология, биокимё ва клиник, резус, радиоиммунология таҳлилхоналари ҳамда ижтимоий педиатрия соҳаларида долзарб йўналишлар бўйича илмий-тадқиқот ишлари йўлга қўйилди. Унинг раҳбарлигида Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий тиббиёт маркази республикада болаларга тиббий хизмат кўрсатишнинг илмий-амалий ҳамда ташкилий-услубий марказга айланди.

Орхон Сирожиддинович 1983 йилдан Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирининг ўринбосари, 1984 йилдан эса, Тошкент Давлат тиббиёт институти ректори вазифаларида фаолият юритди. Олти йиллик ректорлик даврида институтда ўқув ишлари ва тарбия жараёнини такомиллаштириш, моддий-техник базани мустаҳкамлаш борасида катта тадбирларни амалга оширди. Ўзбек тилида дарслик, ўқув ва услубий қўлланмалар яратишга, талабаларнинг илмий-тадқиқот ишларини фаоллаштиришга эришиб, шогирдлари билан болаларда жигар патологиясига алоҳида урғу қаратиб, мазкур йўналишни изчил ўрганишга ҳаракат қилди.

Олим 1990 йилда Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий тиббиёт марказига қайта директор этиб тайинланганидан сўнг, болаларда вирусли гепатитларнинг турли хиллари ва йўналишларини ўрганишга астойдил киришди. Вирусли гепатитлар патогенезининг нозик механизмларини ҳужайра ва ҳужайра ости (субҳужайра) даражасида ўрганиш бўйича текширувлар ўтказди. Орхон Маҳмудов раҳбарлигида биринчилар қаторида педиатрияда ультратовуш диагностикаси қўлланилиб, болаларда гепатитларнинг дифференциал-диагностик, ультратовуш алгоритми ишлаб чиқилиб, юқумли касалликларнинг келиб чиқиш сабаблари ва унинг олдини олиш бўйича амалга оширилган ишлар нафақат пойтахтимиз, балки республика миқёсида кенг татбиқ этилди.

Орхон Маҳмудов 1997 йилдан бошлаб ҳозирги кунга қадар марказнинг “Ичак инфекцияси” (ҳозирда “Токсико-септик ҳолатлар”) бўлими илмий раҳбари вазифасида фаолият кўрсатмоқда. Ундаги илмий дунёқарашнинг кенглиги ва бой клиник тажрибаси ҳозирги кунда келажак авлодимиз бўлган болалар соғлигини муҳофаза қилишда муҳим аҳамиятга эга бўлмоқда, шу билан бирга, устоз катта илмий лойиҳага раҳбарлик қилиб келмоқда.

Болалар патологиясида охирги пайтларда етакчи ўринни эгаллаётган сепсис касаллигининг салмоғи эрта ёшдаги болалик даврига тўғри келмоқда. Олим раҳбарлигида эрта ёшдаги болаларда сепсиснинг ташҳиси, даволаш, профилактика ва реабилитацияси бўйича янгича ёндошувлар ишлаб чиқилди ва илмий иш натижалари республика вилоятларида татбиқ этилмоқда. Натижада охирги 5 йил давомида болалар орасида сепсисдан ўлим ҳолати 40 фоиздан 18-21 фоизга камайган. Орхон Маҳмудов яратган ва тарбиялаган катта илмий салоҳиятли мактабдан 15 нафар фан доктори ва 60 га яқин фан номзодлари етишиб чиққан. Тиббиёт мактабининг асосчиси томонидан ўзбек ва рус тилларда 20 та монография, 250 дан зиёд илмий мақола, услубий қўлланмалар чоп этилиб, у 5 та патент муаллифи ҳамдир. Олим томонидан ёзилган монографиялар тиббиёт олий ўқув юртлари ва врачлар малакасини ошириш институтлари ўқув адабиётлари қаторидан ўрин олган.

Фахр билан айтиш мумкинки, Орхон Маҳмудов ва шогирдлари МДҲ ҳамда қатор хорижий мамлакатлар: Финляндия, Ҳиндистон, Миср, Эрон, Греция, Испания, АҚШ, Канада, Германия, Сенегал, Ғарбий Африка, Италия, Туркия ва Францияларда бўлиб ўтган илмий анжуманларда иштирок этиб, долзарб муаммоларни кўтаргани ва соҳадаги янгиликлар бўйича маъруза қилганликлари республика педиатрия фани ютуқларининг дунё ҳамжамиятида ўз ўрни борлигини кўрсата олди десак, муболаға бўлмайди.

Орхон Маҳмудов 1994 йилда Тошкентда ўтказилган туркийзабон давлатлар педиатрлари II халқаро конгрессининг президенти этиб сайланди. Бу ўзбек олимига кўрсатилган катта ҳурмат-эҳтиром бўлиб, конгрессда Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримовнинг табрик хати ўқилди.

Тиббиёт фанининг машҳур намоёндаси ва фидокор олими, комил инсон, ажойиб устоз, педиатрия ва болалар юқумли касалликлар фанлари тараққиётига улкан ҳисса қўшган моҳир педагог ва ташкилотчи Орхон Сирожиддинович Маҳмудовни табаррук 85 ёшлари билан табриклаб, устозга соғлиқ ва узоқ умр тилаб қоламиз.

Эркин ТУРСУНОВ,
Тошкент педиатрия тиббиёт институти профессори.

(Давоми. Боши 4-бетда).

Миннатдорчилик туйғуси

РАҲМАТ СИЗГА, АЗИЗЛАР!

Яқинда икки яшар неварам Абдулазиз қаттиқ шамоллаб, иситмалай бошлади. Уни тезда қизим Муножат билан ҳудудимиздаги 44-оилавий поликлиникага олиб чиқдик. Бизни қулоқ-бурун-томоқ касалликлари шифокори Улуғбек Рўзметов илиқлик билан қабул қилди. У дарҳол неварамнинг қулоқ ва томоғини текшириб, касаллик ташҳисини аниқлаб, керакли муолажаларни буюрди. Ўз вақтида кўрилган чора-тадбирлар ва малакали шифокор ҳамда ҳамшираларнинг саъй-ҳаракатлари туфайли Абдулазиз тез орада дарддан фориғ бўлди.

Ўзининг ширинсуханлиги ва шифокорлик одобини ўрнига қўйиб, беморлар дардига малҳам бўлаётган малакали шифокор Улуғбек Рўзметов ҳамда меҳрибон ҳамшира Дилором Холмуҳаммедова, фаррош Феруза Муҳаммаджонова ва бошқаларга ўзимнинг самимий миннатдорчилигимни билдираман. Ўз касбини ардоқлаб, беморлар дардига шифо бахш этаётган 44-оилавий поликлиника аҳил жамоасининг масъулиятли аммо шарафли ишларига улкан муваффақиятлар тилаб, ўзларига узоқ-умр, сиҳат-саломатлик ҳамроҳ бўлишини истаб қоламан.

Муҳаббат ОХУНЖОНОВА,
2-гуруҳ ногирони, Тошкент шаҳри.

Кейинги йилларда Юртбошимиз томонидан аҳоли саломатлигига қаратилаётган эътибор барчамизни қувонтирмоқда. Айниқса, замонавий тиббиёт масканлари ҳамда ходимларнинг билим ва муомала маданияти, замонавий тиббий асбоб-ускуналарнинг мавжудлиги дарддан халос бўлишимизда катта ёрдам бермоқда. Оила аъзоларимиз билан Тошкент шаҳри Олмазор туманидаги 16-сонли оилавий поликлиникадаги тиббий хизматлардан фойдаланиб келмоқдамиз. Оилавий поликлиника бош врачи Д. Мирзаева ҳамда ўз касбининг фидойилари бўлган шифокору ҳамшираларнинг аҳолига кўрсатаётган сифатли тиббий хизматлари барчамизни мамнун этмоқда. Яна шуни айтмоқчиманки, ҳомиладор аёллар ва болалар саломатлигини муҳофазалаш бўйича ўтказилаётган “Саломатлик” ҳафталиклари уларнинг соғликларини тиклашда муҳим аҳамиятга эгадир. Фаолиятлар самарали кечишида аёллар маслаҳатхонаси шифокори Ю. Исроилова, шифокорлар А. Эргашев, Н. Бегалиева, ҳамширалар Н. Қорабоева, Н. Тоирова, Д. Тешабоеваларнинг ҳиссалари катта бўлмоқда.

Яна бир бор ушбу оилавий поликлиника ходимларига ўз миннатдорчилигимизни билдириб, уларнинг халқимиз саломатлиги йўлидаги ишларига омадлар тилаб қоламиз.

Ш. ТОҲИРОВ,
Тошкент шаҳри.

Устозларга эҳтиром

ҲАЁТ БИЛАН ҲАМНАФАС

Ҳаётдан завқланиб, умрини халқ саломатлиги йўлида бахшида этиб келаётган устозимиз Абдуваҳоб Абдураҳимович Тоҳирий юртимиз тиббиёт аҳлининг энг севимли устозларидан биридир.

Устознинг доимо қувноқ ва самимий чеҳраси ҳамда айтадиган пурмаъно сўзлари киши қалбидан кенг жой олади. Домла шогирдлар, тингловчилар, ёшлар билан суҳбат ёки маъруза чоғида ҳаёт тажрибасига таянган ҳолда фикр-мулоҳаза юритиб, ҳаётий мисоллар келтирадилар. Узоқ йиллар давомида соғлом турмуш тарзи асосларини тарғиб қилиб келаётган устозимизнинг меҳнат фаолиятига яқинда 54 йил тўлади.

Абдуваҳоб Абдураҳимович Тоҳирий 1958 йилда Тошкент тиббиёт институтини муваффақиятли тугатиб, педиатр сифатида Тошкент вилояти Янгийўл туман бирлашган болалар шифохонасида фаолият бошладилар. 1959-1972 йиллар давомида Ўзбекистон Республикаси санитария-гигиена ва овқатланиш илмий-текшириш институтида кичик илмий ходим, сўнгра лаборатория мудири лавозимларида ишладилар. Тошкент педиатрия тиббиёт институтининг "Болалар ва ўсмирлар гигиенаси" кафедрасида ассистент бўлиб талабаларга дарс бердилар. А. Тоҳирий Тошкент шаҳар санитария маорифи уйида 4 йил бош шифокор ўринбосари вазифасида ишлаб, узоқ йиллар Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг республика саломатлик марказида услубиётчи-шифокор лавозимида фаолият юритдилар.

Ҳозирги кунда устозимиз Тошкент врачлар малакасини ошириш институти «Валиология» ва «Соғлиқни сақлашни ташкиллаштириш, молиялаштириш ва бошқариш» кафедраларида республика миқёсида фаолият олиб бораётган шифокорларга соғлом турмуш тарзининг асослари фанидан дарс бермоқдалар. Улар кўп йиллик педагогик фаолиятларида аҳолининг саломатлигини сақлаш тамойиллари, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, узоқ умр кўриш қоидалари каби мавзуларда қизиқарли маърузалар ўқиб келадилар. Шу билан бирга, устознинг долзарб мавзулардаги оммабоп мақолалари газета ва журналларда мунтазам равишда чоп этиб борилмоқда.

30 дан ортиқ илмий мақола, учта монография, 10 та илмий-оммабоп рисола, 400 га яқин газета ва журналларда чоп этилган мақолалар устознинг тиббиёт, гигиеник билимлар тарғиботчиси ва фидойи инсон эканликларини яна бир бор намоён этади. Устозимизнинг аҳоли орасида соғлом турмуш тарзи масалаларига бағишланган кенг тарғибот ишларини доимий равишда маҳорат билан олиб борганлиги ўз вақтида эътиборга лойиқ деб топилган ва Соғлиқни сақлаш вазирлигининг фахрий ёрлиқлари, кўкрак нишонлари билан тақдирланган. Абдуваҳоб Абдураҳимович Тоҳирий домланинг бугуни кундаги салоҳиятлари ана шу фидокорона меҳнатларининг самараси десак, муболаға бўлмайди.

Биз жамоамиз номидан устозимизга мустаҳкам соғлиқ ва кўп йиллар давомида шифокорлар учун нур зиё таратиб юришларини чин кўнгилдан истаб қоламиз.

Шогирдлар устоз ҳақида...

– Устоз Абдуваҳоб Тоҳирий ҳақида сўз кетганда, у кишининг бирор-бир ўқитувчига ўхшамайдиган ўзига хос фазилатлари борлигини гапириб ўтмоқчиман. Чунки устозимиз дарсга доим аъло кайфиятда кириб келадилар. У кишини ҳеч қачон жаҳл устида ёки ғазабли кайфиятда кўрмайсиз. Соғлом турмуш тарзи тамойилларига бағишланган дарсларни ҳеч иккиланмасдан "ҳаётий ҳикоялар жамланмаси" дейиш мумкин. Чунки, домламиз машғулотларни мазмун-моҳиятига боғлаб, ҳаётий воқеалар, ибратли ҳикоялар билан мавзуни янада теранроқ англаш ва тушунтиришга ҳаракат қиладилар. Шунингдек, устоз ўта камтарин, самимий, шогирдларига нисбатан меҳрибон ва жонкуяр. У кишининг одамийлик ва инсонпарварлик фазилати доим ҳурмат-эътиборда. Тиббиётнинг сиру синоатларини тингловчиларга ўргатаётган азиз устозимиз Абдуваҳоб Тоҳирийни Ўқитувчи ва мураббийлар куни билан самимий қутлаймиз.

Бир гуруҳ тингловчилар номидан
Усмон РАСУЛ.
Қашқадарё вилояти.

Ўзининг камтар, самимий, меҳрибон ва ижодкорлиги билан инсонлар қалбидан жой олган устозимиз Турсунхўжа Азлархоновнинг ҳаёт фаолияти тўғрисида қанчалар гапирсакда озлик қилади.

Ёшликдан ўқитувчилик касбини орзу қилган Турсунхўжа Азлархонов 1952 йилда Низомий номидаги педагогика институтининг ўзбек филологияси факультети талабаси бўлди. У билимга ташналиги ҳамда адабиётни чин дилдан севиши билан талабалар орасида ажралиб турарди. Ҳатто, мактабда ўқиб юрган кезларида уни адабиёт сеҳрлаб, "Бой ила хизматчи", "Бурунги сайловлар", "Алишер Навоий" драмаларида ижобий ва салбий ролларни моҳирона ижро этган. Талабалик йилларида унинг спортга иштиёқи ортиб, спорт устаси номига сазовор бўлган. 1956-60-йилларда пойтахтимиздаги 8-мактабда, 1960-62-йилларда 65-сонли "Катталар таълими маркази"да илмий бўлим мудири вазифасида фаолият юритиб, ўқувчиларга тил ва адабиёт фанидан дарс берди. Шунингдек, Тошкент вилояти ва шаҳри ўқитувчилар малакасини ошириш институтларида услубшунос лавозимида иш олиб борди. Ўша пайтларда кечки мактаблар бўлиб, унда тил ва адабиётчилар кенгаши раиси сифатида меҳнат қилиб, самарали ишларни амалга оширди. Турсунхўжа Азлархоновнинг ажойиб фазилатларидан яна бири унинг ижодкорлигидир. Устоз 1989-1993 йилларда "Тракторсоз" газетасида бош муҳаррир, кейин эса "Ҳамшира" журналида бўлим бошлиғи лавозимларида ишлаб, ушбу босма нашрлар ўқишли чиқишида, шу билан бирга "Ўзбекча-русча тиббий луғат", "Таснифга оид луғатлар"ни бойитишда ҳамда Соғлиқни сақлаш вазирлиги қошидаги "Тиббий атамалар гуруҳи"да фаолият юритиб, ишлар ривожига ўзининг муносиб ҳиссасини қўшди.

Ибрат олса арзийди...

– Устоз ҳақида сўз кетганда, менга ёшлигимдан тарбия ва таълим берган онажоним ва отажоним, илк бор қўлимга қалам тутқазган муаллимларим, олий ўқув юртида билим берган ҳамда фаолиятим давомида касбий сирларни чуқур ўргатган устозларимни фахр ва кўзимдаги севинч ёшлари билан тилга оламан. Ана шундай устозларимдан бири Турсунхўжа Азлархоновнинг «Ҳамшира» журналида бирга ишлаган пайтимда менга берган панду насиҳатлари, қолаверса, касбимнинг сиру синоатларини ўргатганликлари бугун мен учун катта мактаб вазифасини ўтамоқда. Фурсатдан фойдаланиб, устозимни таваллуд ҳамда Ўқитувчи ва мураббийлар куни билан самимий муборакбод этаман. Уларга ижодий баркамоллик ҳамда узоқ-умр тилаб қоламан.

Ибодат СОАТОВА.

Ўз касбининг моҳир устаси ижодкорлик бобида ноёб истеъдодга эга бўлган Турсунхўжа Азлархонов республикамизда нашр этилаётган "Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана", "Ташҳис", "Тошкент оқшоми", "Маърифат", "Маърифат гулшани", "Нуроний", "Пойтахт транспорти", "Нурли жол" газеталари ҳамда "Ҳамшира", "Ўзбекистон қишлоқ хўжалиги", "Тасвир" журналларида ўзининг долзарб мавзудаги мақолалари билан қатнашиб келмоқда. Бундан ташқари, устознинг "Алломалар шаҳрисан Тошкент", "Онажоним, сизни соғиндим", "Замондошлар фахрисан Тошкент", "Онажонлар сизга таъзим!" каби шеърлари таниқли санъаткорлар томонидан қўшиқ қилиб куйланмоқда. Шуни қайд этиш лозимки, моҳир педагог, иқтидорли журналистнинг меҳнатлари Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги ва унинг тасарруфидаги олий ўқув юртлари, мактаб ҳамда коллеж раҳбариятлари томонидан бир неча бор муносиб тақдирланиб, фахрий ёрлиқ, ташаккурнома ҳамда қимматбаҳо совғаларга сазовор бўлган. Ўзбекистонда хизмат кўрсатган ўқитувчи, доцент Турсунхўжа Азлархонов айни кунда таълим ва тарбия масканлари, қолаверса, маҳаллаларда муҳим мавзулар бўйича учрашув, давра суҳбати ҳамда йиғилишлар ўтказиб, тарғибот ишларида ҳам фаол иштирок этиб келмоқда.

Қалблари меҳрга тўла устозимиз яқиндагина ўзларининг 80 йиллик юбилейларини нишонлаб, онахонимиз Мўътабархон ая билан турмуш қурганликларига 57 йил бўлганлиги ва 3 нафар фарзандлари ҳам бугунги кунда юртимиз фаровонлиги йўлида астойдил меҳнат қилаётганлигини шукроналик билан тилга олиб, кўзларидаги севинч ёшлари билан 4 нафар невара ва 6 нафар эваралари борлиги, улар эса оиланинг давомчилари эканлигини қувонч билан айтдилар.

Ҳа, биз устозимизнинг ҳаёт ва фаолият йўлларига қисман бўлсада назар ташладик, лекин, Турсунхўжа Азлархоновнинг босиб ўтган машаққатли йўллари, фидойилиги, жонкуярлиги ҳамда меҳнатсеварлиги унинг умр мазмунига айланиб, ўз маҳсулини берди десак, муболаға бўлмайди.

Шу ўринда биз ҳам устозимизни 80 йиллик таваллуд кунлари билан самимий қутлаб, у кишига соғлик-саломатлик ва оилавий хотиржамлик тилаймиз.

Ҳурмат билан "Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана" газетаси жамоаси.

Долзарб муаммо

АХБОРОТ ХУРУЖЛАРИ ВА ЁШЛАР МАЪНАВИЯТИ

Бугунги замон глобаллашуви жараёнида кимки ахборотга эгалик қилса, ўша дунёга ҳукмронлик қилади, деган ибора бежиз пайдо бўлгани йўқ. Дарҳақиқат, ҳозирги кунда ядро қуроли ишлаб чиқариш бўйича дунёда 20 га яқин давлатда ҳаракатлар давом этаётган бўлса, 120 га яқин мамлакат эса ахборот хуружларини уюштириш устида иш олиб бормоқда. Айниқса, маънавий таҳдидга, ёшлар онгини эгаллашга қаратилган ахборот хуружлари авж олса оляптики, асло пасаймаяпти. Баъзи бир ғаразли кучлар томонидан бу борада турли усул ва услублардан фойдаланиб келинмоқда. Айниқса, ахборот хуружларининг ёлғон ахборот тарқатиш, ижтимоий онгни манипуляция қилиш, миллий-маънавий қадриятларни емириш, менталитетга мутлақо ёт бўлган бегона қадриятларни тарғиб этиш, халқнинг тарихий хотирасини бузиш ва ўзгартириш, кибертерроризм каби турлари кенг тарқалмоқда. Ушбу масалалар бўйича Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси депутати Шуҳрат Деҳқонов билан суҳбатда бўлдик.

– **Шуҳрат Бегмирзаевич, маълумки, бугунги ёш авлоднинг тўқсон фоизи асосий ахборот манбаи сифатида "ўргимчак тўри" деб ном олган интернет тармоғига мурожаат қилмоқда. Албатта, бу тармоқнинг қулай ахборот манбаи экани, истаган нарсангизни ундан бир зумда топа олишингиз мумкинлиги, сониялар ичида дунёнинг нариги чеккаси билан боғланиш имконияти мавжудлиги муҳим омил. Шу билан бирга, замонавий ахборот-коммуникация технологияларининг бу чексиз инъомидан ўз ғаразли манфаатлари йўлида фойдаланувчилар сони ҳам ортиб бораётганидан кўз юма олмаймиз... Бу жараёнларга сиз қандай муносабат билдирасиз?**

– Албатта, глобаллашув жараёни авж олгани сари одамларнинг ахборот олиш, тарқатиш ва қабул қилишга бўлган талаб ва эҳтиёжлари тобора ортиб бормоқда. Ўзбекистонда ҳам интернетдан фойдаланувчилар сони кун сайин ўсиб, ҳозирги пайтда 9 миллиондан ошгани, уларнинг аксарияти ёшлар эканини ҳисобга олсак, бу ҳолат барчамизни янада огоҳ ва сергак бўлишга ундайди. Президентимиз ўтган йили Матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимларига йўллаган табригида: "...Такрор бўлса-да, айтмоқчиман – ахборот оламида қандайдир девор ўрнатиш, ўз қобиғига ўралиб, маҳдудликка юз тутиш йўли бизга асло маъқул эмас. Шу билан бирга, бугун ён-атрофимизда, узоқ-яқин минтақаларда юз бераётган воқеаларни инобатга оладиган бўлсак, ҳали онги, ҳаётий қарашлари шаклланиб улгурмаган ёшларни чалғитишга қаратилган ғаразли кучлар ҳам интернет имкониятларидан ўз манфаатлари йўлида фойдаланишга уринаётгани ва бундай интилишларнинг қандай салбий оқибатларга олиб келиши мумкинлигини эътибордан соқит қилиб бўлмайди", дея бежиз таъкидлагани йўқ.

Дарҳақиқат, бугун глобал ахборот маконига реал кўз билан қарасак, жамоатчиликни хавотир ва ташвишга солиб келаётган муаммолардан бири, шубҳасиз, ахборот маконида носоғлом манфаатлар, зиддият ва қарама-қаршиликлар таъсиридаги агрессив, миллий ахборот маконимизга, маънавий қадриятларимизга ва баркамол авлодни тарбиялашдек эзгу ғоямизга мутлақо зид бўлган ахборотлар оқимининг кириб келаётганидир.

Ахборот соҳаси либераллашаётган бир пайтда, узоқ ва яқин минтақалардаги турли хил сиёсий, мафкуравий ва бошқа кучлар ўзларининг чиркин манфаатлари йўлида оммавий коммуникация воситаларидан фойдаланиб, ахборот эркинлигини суиистеъмол қилиб, ахборот таҳдидлари орқали ҳали онги ва ҳаётий қарашлари шаклланиб улгурмаган фарзандларимизни чалғитиш, уларнинг онги ва қалбини эгаллаш йўлидаги ҳаракатларни кучайтираётгани сир эмас.

Шундай экан, бугунги ёшларимиз ҳамма соҳага қизиқувчан, янгиликларни бир зумда ўзлаштириб оладиган, ҳар қандай ахборотни тез қабул қиладиган хислатларга эгалигини ҳисобга олиб, уларни турли манбалардан, ёт мақсадларни кўзлаб тарқалаётган ахборотлардан муносиб ҳимоялай олишимиз даркор.

– **Хўш, бу каби ижтимоий хавфи юқори бўлган глобал муаммоларга қарши курашиш учун нима қилиш керак?**

– Миллий қонунчилигимизда ёшларни носоғлом ахборотлардан ҳимоялаш механизмлари мавжуд. Мисол учун, "Ёшларга оид давлат сиёсатининг асослари тўғрисида"ги Ўзбекистон Республикаси қонунида ёшлар орасида одоб-ахлоқни бузишга, шу жумладан, зўравонлик, ҳаёсизлик ва шафқатсизликни тарғиб қилишга қаратилган ҳар қандай хатти-ҳаракатлар, "Бола ҳуқуқларининг кафолатлари тўғрисида"ги Қонунда эса беҳаёлик, шафқатсизлик ва зўравонлик ҳақида ҳикоя қилувчи, инсон қадр-қимматини таҳқирловчи, болаларга зарарли таъсир кўрсатувчи ва ҳуқуқбузарликлар содир этишларига сабаб бўлувчи адабиётларни тарқатиш, фильмларни намойиш этишнинг тақиқланиши белгилаб қўйилган.

Аммо ҳали истиқболда қилиниши лозим бўлган ишлар талайгина. Бу каби ижтимоий хавфи катта бўлган муаммолардан холи бўлиш учун мамлакатимизда ижтимоий тармоқларни ривожлантириш бўйича йирик миллий лойиҳани яратиш зарур. Боиси, "Google" компанияси таҳлилларига кўра, Ўзбекистондан кунига odnoklassniki.ru сайтига 200000, Facebook сайтига 90000 га яқин, Мой мир сайтига 40000 нафардан ортиқ фуқаролар кираётганлиги маълум. Ваҳоланки, юртимиздаги doira.uz, vsetut.uz, odnoklassniki.uz, sinfdosh.uz, muloqot.uz, olam.uz каби сайтларда рўйхатдан ўтган фуқароларимизнинг барчаси жамланса ҳам юқоридаги миқдорга етмайди.

Шунингдек, давлат идоралари, фуқаролик институтлари, жамоат ташкилотларининг аҳоли, айниқса, ёшлар билан мунтазам мулоқотда бўлишларига эришиш, интернет тармоғини миллий қадрият ва анъаналаримизни ўзида акс эттирувчи веб-сайтлар билан бойитиш, таълим муассасаларини интернет тармоғига улашда одоб-ахлоқ қоидаларига мувофиқ бўлмаган веб-сайтлардан фойдаланишга чекловларни жорий этиш, ёшларда ахборот ресурсларидан фойдаланиш маданиятини шакллантириш зарур. Аҳолининг холис ва ҳаққоний ахборотга эга бўлишини таъминлаш, ҳар бир фуқаро тафаккурида мафкуравий иммунитетнинг шаклланишига шароит яратиш, ғоявий мухолифларимизнинг ҳаракатларига қарши маънавий-маърифий тарғиботни кучайтириш, вояга етмаган ёшларга оид миллий қонунчилигимизга маънавий таҳдидлар, ахборот хуружларининг олдини олишга қаратилган зарур ўзгартиш ҳамда қўшимчалар киритиш зарур.

– **Юқорида таъкидланганидек, ёшларни бу каби ахборот хуружларидан ҳимоя қилиш, улар маънавиятига зид интернет-сайтларидан фойдаланишларини назорат қилиш тизимини яхшилашда хориж тажрибасини ўрганиш ва чуқурроқ танишиш нечоғлик муҳим деб ўйлайсиз?**

– Ҳар қандай соҳани ўрганаётганда, албатта, миллий ва халқаро тажриба имкониятларига таянилади. Хусусан, қонун ижодкорлиги соҳасида бу муҳим ҳисобланади. Масалан, Буюк Британияда "Ўзини тутиш кодекси" ва "Хавфсиз тармоқ" мустақил жамғармаси зарарли, ноқонуний ахборотлар оқимини назорат қилади. Айрим Европа давлатларида қонун асосида номақбул сайтларни ёпиб қўйиш (блокировка қилиш) белгилаб қўйилган. Хусусан, Германияда бу масала суд қарорига кўра амалга оширилади. Россияда эса турли ахборот хуружларига қарши курашиш мақсадида "Хавфсиз интернет маркази" ташкил этилган. Умуман, Европа Иттифоқи томонидан бу борада 6 та қонун ҳужжати қабул қилинган ва "Хавфсиз интернет" дастури ишлаб чиқилган. Ривожланган мамлакатларда ота-она назоратини амалга ошириш учун кўплаб технологиялар, фильтрловчи дастурий таъминотлар ҳам яратилган. Юртимизда интернет халқаро ахборот тармоғини миллий маълумотлар билан тўлдириш ҳам бугунги куннинг энг долзарб заруриятидир. Таъкидлаш жоизки, бу борада бир қатор ютуқларга эришилмоқда.

Шуни унутмаслик лозимки, бугун юртдошларимиз онгига бир қарашда арзимас бўлиб туюладиган кичкина хабар ҳам глобаллашув шиддатидан куч олиб, кўзга кўринмайдиган, лекин зарарини ҳеч нарса билан қоплаб бўлмайдиган даражада улкан зиён етказиши мумкин. Бундай таҳдидларга қарши ҳар томонлама чуқур ўйланган, илмий асосда пухта ташкил этилган, узлуксиз олиб бориладиган маънавий тарбия билан жавоб бериш лозим. Токи ёшларимиз миллийлигини сақлаб қолган ҳолда, дунёни чуқур англайдиган, давр шиддати билан қадам ташлайдиган инсонлар бўлиб етишсин. Ана шунда ахлоқ-одоб тушунчаларини рад этадиган, биз учун мутлақо бегона ғоялар юртдошларимизга ўз таъсирини ўтказа олмайди.

Давлатимиз раҳбарининг жорий йил 9 май куни пойтахтимизда Хотира ва қадрлаш кунига бағишлаб ўтказилган маросимда журналистларнинг саволларига жавоб қайтара туриб айтган қуйидаги сўзлари ҳам бизни теварак-атрофимизда кечаётган воқеа-ҳодисаларга янада теран назар ташлаб, мушоҳада қилиб, оқни қорадан ажратишга ундайди:

"Эй одамзот, кўзингни оч, атрофга бир қара, кечаги тарихдан хулоса, сабоқ чиқар! Бундай бало-қазоларга қарши ўз вақтида чора кўриш, керак бўлса, бутун имкониятларимизни уларга қарши ишлатиш, турли мамлакатлар, турли миллат ва элатларнинг бир-бирига қарама-қарши туриб эмас, балки ўзаро елкадош бўлиб, тил топишиб, турли офатларни томири билан йўқ қилишини бугун замоннинг ўзи талаб этмоқда. Бунинг яккаю ягона йўли шу. Буни бугун тушуниб, англаб олмасак, эртага кеч бўлади".

Дарҳақиқат, бугун Ўзбекистон қўлга киритаётган салмоқли ютуқлар, барча соҳаларда олиб борилаётган изчил ислоҳотларнинг юксак натижалари ва самаралари жаҳон ҳамжамиятини ҳайрат ва ҳавасга солмоқда. Мамлакатимиз тараққиётидаги бу тарихий эврилишларнинг боиси эса, албатта, эркин ва озод, тинч-осойишта ҳаётимизнинг мевасидир. Тарихий хотира ҳам, шу маънода, мустақиллигимизни мустаҳкамлаш, халқимизнинг фаровон келажагини таъминлаш, бой миллий меросимиз ва қадриятларимиз, урф-одат, анъаналаримизни эъзозлаш, юртимизни тараққий этган илғор мамлакатлар қаторига олиб чиқиш учун фуқароларимизда дахлдорлик туйғусини шакллантиришга хизмат қилади.

Келажаги буюк ва эртанги куни порлоқ юртга, миллатга ҳар томонлама соғлом, маънан етук ёшлар зарур. Шу боис, бугунги кунда ёш авлод тарбиясига бўлган эътибор бизда давлат сиёсати даражасига кўтарилган. Президентимизнинг: "Бугун ёшларимиз ҳал қилувчи куч бўлиб ҳаётга киряпти. Мен бу ёшларга ўзимга ишонгандек ишонаман", деган сўзлари замирида ҳам ана шу ҳақиқат мужассам.

Шундай экан, ёшларимиз онгини эгаллашга қаратилган ҳар қандай хатти-ҳаракатларга, миллий манфаатларимизга рахна солишга, маънавиятимизга тажовуз қилишга, умримиз мазмуни бўлган тарихий хотирамизни бузишга уринаётган ғаразли кучларга қарши доимо огоҳ туришимиз муҳим. Ана шундагина бизни ҳеч ким, ҳеч нарса ўз танлаган йўлимиздан ортга қайтара олмайди ва биз кўзлаган улуғвор мақсадларимизга албатта етамиз.

Суҳбатдош
Намоз ТОЛИПОВ,
журналист.

(Ушбу мақола Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридаги Нодавлат нотижорат ташкилотларни ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш Жамоат фондининг молиявий кўмагида тайёрланди).

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

Актуальная тема

БУДУЩЕЕ СТРАНЫ – В РУКАХ МОЛОДЕЖИ

Наркомания – это трагедия семьи и общества в целом. По данным ООН, около 200 миллионов человек в мире в возрасте от 15 до 64 лет употребляют запрещенные наркотики. Каждый из приобщенных к наркотикам втягивает в свой круг как минимум 15-20 человек. Это означает, что число наркоманов, принимающих наркотики, постоянно растет. По неофициальным данным, количество принимающих наркотики уже составляет около 20 процентов мирового населения.

Борьба с наркотиками во всех странах является наиболее актуальной задачей. По имеющимся данным, каждый год в мире из-за наркомании умирают десятки тысяч людей. Наркозависимые люди всегда были и остаются в группе повышенного риска. Из-за развивающихся расстройств психики полностью меняется их жизнь: они прекращают работать и учиться, разрушаются их родственные связи, семьи, исчезают друзья, дружба заменяется общением с асоциальными, маргинальными людьми. Прежний человек социально умирает и появляется новый патологический субъект, для которого естественными и привычными становятся искаженные, преступные нормы поведения.

В Узбекистане в рамках борьбы с этим злом современности действует государственная стратегия в области контроля за наркотиками, направленная на борьбу с контрабандой и незаконным оборотом наркотиков, расширение международного сотрудничества в этом направлении, оказание медицинской и социальной помощи больным. В феврале 1995 года наша страна присоединилась к Конвенциям ООН о наркотических средствах 1961 года, психотропных веществах 1971 года и борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ 1988 года. В 1999 году принят Закон Республики Узбекистан "О наркотических средствах и психотропных веществах", а в последующем солидный пакет законодательных актов, регулирующих правоотношения в этой сфере.

Работа в данном направлении включает в себя осуществление целенаправленных и комплексных мероприятий по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, перекрытию каналов контрабанды, ликвидации наркопосевов, профилактике распространения наркомании, развитию межведомственного взаимодействия и международного сотрудничества.

В нашей стране повсеместные усилия направлены на улучшение раннего выявления зависимости от психоактивных веществ, расширение использования комплексной реабилитационной практики, создание новых эффективных форм работы с ВИЧ-инфицированными наркоманами. В республике действует современная модель наркологической помощи, отличающаяся медицинской и социальной направленностью.

Больным гарантируется помощь, включающая в себя обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию. При диспансерах круглосуточно работают "телефоны доверия", по которым люди могут получить квалифицированную консультативную, социально-психологическую и правовую помощь.

Наркологическую помощь больным наркоманией оказывают Республиканский наркологический центр со стационаром, отделением реанимации и экстракорпоральной детоксикации, которое оснащено современным лечебно-диагностическим оборудованием для соответствующей экстренной медицинской помощи, а также 14 наркологических диспансеров, имеющих стационарные отделения, восемь наркологических отделений в составе психиатрических больниц, районные наркологические кабинеты при центральных поликлиниках, расположенных в сельской местности, и наркологические кабинеты психоневрологических диспансеров. Больные могут получить медицинскую помощь также и в частных клиниках.

Для подготовки высококвалифицированных специалистов в этой сфере открыта магистратура по наркологии в Ташкентской медицинской академии, Ташкентском педиатрическом медицинском институте. На базе наркологических диспансеров в Ташкенте, Андижане, Самарканде и Нукусе организованы межрегиональные учебно-методические центры по внедрению программ профилактики, лечения и реабилитации больных наркоманией.

В целом в Узбекистане создан механизм организации комплексного противодействия наркоэкспансии как на правительственном, так и на практическом, ведомственном уровне.

Проводится также работа по обеспечению реализации принятых нашей страной обязательств в рамках подписанных международных соглашений о сотрудничестве, привлечению международного содействия в плане повышения эффективности работы министерств и ведомств в области контроля за наркотиками, борьбы с их незаконным оборотом, профилактики, предупреждения и лечения наркомании.

В республике продолжается реализация ряда программ и субрегиональных проектов, направленных на оказание содействия странам региона в организации слаженной совместной работы правоохранительных органов, обмена опытом и реализации мер по предупреждению и борьбе с нарастающей проблемой злоупотребления наркотиками.

В рамках этой работы осуществляются специальные комплексные мероприятия по выявлению транснациональных групп, занимающихся торговлей наркотическими средствами, ликвидации их незаконной деятельности, уничтожению плантаций наркотических растений, а также предупреждению распространения наркомании. В их числе ежегодно проводимая операция "Черный мак", в ходе которой выявляются факты незаконного оборота наркотиков, задерживаются занимающиеся им преступники. Крупные партии наркотиков уничтожаются в присутствии представителей ООН, общественности и средств массовой информации. Из года в год увеличиваются объемы изъятия наркотических средств.

На сегодняшний день наркологическая служба страны возвращает к жизни людей, решивших избавиться от наркозависимости при помощи лекарственных средств и специально разработанной программы реабилитации. Опытные психологи и психотерапевты проводят с больными индивидуальные и групповые консультации, нацеленные на то, чтобы навсегда избавить их от пагубного пристрастия, привить желание вести здоровый образ жизни.

Ежегодно 26 июня мировое сообщество отмечает Международный день борьбы с наркоманией. В Узбекистане по случаю этой даты проходит месячник борьбы с этим злом, в рамках которого организовываются различные благотворительные акции, концертные программы, выставки плакатов антинаркоманийной направленности, встречи молодежи с известными людьми, вечера вопросов и ответов с участием специалистов, спортивные состязания, другие массовые мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни.

Хотелось бы пожелать нашим гражданам, особенно молодежи, не дать запятнать себя миазмами наркомании, всячески ограждать себя и своих близких от этого страшного недуга. Великое будущее нашей страны строят духовно и физически здоровые молодые люди. Значит, не должно быть места таким общечеловеческим бедам, как наркобизнес и наркомания, которые являются одной из главных угроз национальной безопасности.

Елена БОРИСОВА,
Заместитель директора Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи,
член Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

(Данная статья подготовлена при финансовой поддержке Общественного Фонда поддержки ННО и других институтов гражданского общества).

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Стоит подчеркнуть, что наркомания и наркобизнес по-прежнему сохраняют лидирующее положение в числе наиболее острых проблем, напрямую оказывающих влияние как на социально-экономическое положение стран, так и состояние их национальной безопасности.

Главным фактором, формирующим негативные тенденции в динамике развития наркоситуации в нашей республике, продолжает оставаться наркопроизводство в Афганистане и поток афганского героина и опия по "северному маршруту" через территорию Узбекистана.

Республика Узбекистан является участником ряда международных конвенций, соглашений и договоров, в частности, Конвенции о наркотических средствах и психотропных веществах, Конвенции о борьбе против незаконного оборота наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров Организации Объединенных Наций.

В нашей стране особое внимание уделяется развитию международного сотрудничества в сфере борьбы с наркотрафиком, вопросам усиления контроля над незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров, профилактики, лечения и реабилитации потребителей наркотиков. На эти цели направлена сформированная договорно-правовая база двустороннего сотрудничества со странами Азии, Европы и Америки, а также в формате СНГ, ШОС, ОДКБ и ЦАРИКЦ.

В целях укрепления кадрового потенциала министерств и ведомств, задействованных в борьбе против незаконного оборота наркотиков, реализуется ряд международных проектов. Так, по проекту Совета Россия-НАТО представители отечественных органов правопорядка участвовали в тренингах, организованных в учебных центрах Москвы, Санкт-Петербурга, Ташкента. При содействии проекта ОБСЕ для представителей правоохранительных органов организованы краткосрочные курсы в сфере борьбы с незаконным оборотом наркотиков в Венгрии, Франции и Италии. В рамках этого же проекта в мае прошлого года состоялись семинары-тренинги для ответственных работников городских и районных комиссий по контролю за наркотиками хокимиятов столичной области и города Ташкента, а также специалистов наркологических учреждений. В целом только в прошлом году в рамках указанных проектов в учебных занятиях приняли участие более 260 представителей заинтересованных министерств и ведомств республики.

Вопросы координации борьбы с незаконным оборотом наркотиков, разработки и реализации эффективных мер по пресечению распространения наркомании регулирует специальная Государственная комиссия и ее исполнительный аппарат – Национальный центр по контролю за наркотиками при Кабинете Министров Республики Узбекистан. Государственную комиссии, в состав которой входят руководители правоохранительных органов, здравоохранения, образования, других уполномоченных органов, возглавляет Премьер-министр республики. На местах также действуют региональные комиссии во главе с председателем Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимами областей и города Ташкента.

К числу основных задач данных структур относятся осуществление постоянной комплексной оценки состояния борьбы с незаконным оборотом наркотических средств, подготовка и внесение в установленном порядке предложений по формированию основных направлений государственной политики и правовой базы в области контроля за наркотиками, подготовка соответствующих аналитических материалов и предложений по вопросам наркотической ситуации, совершенствования организации борьбы с незаконным оборотом наркотиков как на национальном, так и международном уровнях.

8 июня 2011 года постановлением Государственной комиссии по контролю за наркотиками утверждена Программа комплексных мер противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2011-2015 годы. Программа включает ряд разделов, нацеленных на дальнейшее совершенствование системы правоохранительных органов, укрепление их материально-технического и кадрового потенциала, сокращение спроса на наркотики, укрепление возможностей наркологической службы, внедрение современных методов профилактики, диагностики и лечения, проведение целенаправленной работы по профилактике и искоренению причин распространения наркомании, расширение международного и межведомственного сотрудничества в области противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту, совершенствование законодательной базы в области контроля за наркотиками.

Особое значение в плане предупреждения распространения наркомании придается профилактическим мероприятиям, и в первую очередь среди молодежи с целью снижения спроса на наркотики и другие психоактивные вещества, уменьшения числа лиц, входящих в группу повышенного риска. Так, в учебных заведениях осуществляются программы "Здоровый образ жизни" и "Основы здорового образа жизни и семья". Дети из неблагополучных семей вовлекаются в мероприятия по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни. Особое внимание уделяется организации их досуга,

(Окончание на 9-стр.)

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

(Окончание. Начало на 8-й стр.)

путем привлечения в различные спортивные секции и предметные кружки по интересам. Предусмотрено проведение во время классных часов сочинений и конкурсов рисунков “Я выбираю здоровый образ жизни”. Школьные психологи ведут разъяснительную работу с родителями по оказанию им психологической и педагогической помощи в воспитании ребенка. Совместно с активистами сходов граждан на постоянной основе организовывается профилактическая работа с детьми, пропускающими учебные занятия.

В высших учебных заведениях введен предмет “Основы валеологии”, в который включены вопросы профилактики и негативных последствий потребления психоактивных веществ.

Министерством внутренних дел ежегодно с 1 февраля по 1 марта организовываются специальные мероприятия по предупреждению наркомании среди молодежи, выявлению лиц, занимающихся распространением наркотиков, и их организаторов. В ходе месячника осуществляются встречи и беседы антинаркотической тематики в вузах, средних специальных учебных заведениях и школах, а также в организациях и на предприятиях, где в основном занята молодежь. Врачи-наркологи с привлечением различных слоев населения читают лекции, организовывают семинары, активная разъяснительная работа проводится через СМИ. Кроме того, на постоянной основе во всех регионах действует круглосуточная консультативная помощь по “телефонам доверия”, на которые поступило около 3,2 тысячи обращений, ведется прием специалистов в инспекциях по делам несовершеннолетних.

Большую профилактическую работу проводят и общественные организации. Так, под девизом “Молодежь Узбекистана против наркомании” ежегодно ОДМ “Камолот”, ЦМИ “Келажак овози”, фондом “Махалла” совместно с управлениями по делам культуры и спорта, среднего специального и профессионального образования организовываются соревнования на кубок “Футболимиз келажаги” (“Будущее футбола”), турниры по баскетболу и спортивной борьбе, открытый чемпионат по каратэ. В частности, на региональных этапах кубка “Футболимиз келажаги” в прошлом году участвовали 3,6 тысячи подростков, в их числе были и мальчишки, состоящие на профилактическом учете в органах внутренних дел.

При содействии Комитета женщин республики консультанты сходов граждан махаллей проводят разъяснительную работу по профилактике наркомании и ВИЧ в семьях, члены которых были трудовыми мигрантами за рубежом. В результате данной работы более 54 тысяч граждан прошли добровольное тестирование на ВИЧ.

Фондом “Махалла” с участием религиозных деятелей по месту жительства организовано свыше семи тысяч просветительно-профилактических встреч с охватом более 902 тысяч человек. Правлением мусульман Узбекистана подготовлены и распространены по всем мечетям тезисы специального пятничного намаза “Наркомания – враг здоровья и духовного обнищания человека”.

Уже традиционно, приуроченная к 26 июня – Международному дню борьбы с наркоманией, в нашей стране июнь проходит как месячник профилактики. В эти дни в его рамках организовываются встречи, беседы, конкурсы-викторины, театрализованные представления, показы кинофильмов антинаркоманийной тематики. На центральных улицах размещены баннеры социальной рекламы. Наиболее активно освещается тема месячника в средствах массовой информации. Под эгидой региональных комиссий по контролю за наркотиками на центральных стадионах под девизом “Молодежь против наркомании” проводят массовые шоу-фестивали с участием известных артистов эстрады, кино и общественных деятелей. Основная цель этих мероприятий – усилить внимание общественности на проблемы, связанные с потреблением наркотических средств и его последствиями.

Также к этой дате приурочено показательное сжигание наркотических средств, изъятых правоохранительными органами из незаконного оборота. Это мероприятие осуществляется в присутствии представителей государственных органов, дипломатического корпуса и СМИ.

Наркомания – опасное зло, борьба с ним – дело не только специальных органов, а каждого из нас. Давайте приложим усилия и сделаем все, чтобы наши дети росли здоровыми, счастливыми, достойными гражданами страны.

Саодат ЖУМАНОВА,
ведущий эксперт
Национального центра
по контролю за
наркотиками.

(Данная статья подготовлена при финансовой поддержке Общественного Фонда поддержки ННО и других институтов гражданского общества).

“Уста-шогирд”

ЧТОБЫ УЧЕНИК ПРЕВЗОШЕЛ НАСТАВНИКА

Вопрос трудовой занятости молодых специалистов один из самых актуальных в динамично развивающемся государстве. Его решение имеет важное значение в обеспечении социальной, а также экономической стабильности.

Выбор профессии — один из сложных этапов интеллектуального и личностного роста молодого поколения. На этом этапе очень важно поддержать и стимулировать стремления и цели молодых специалистов.

За последние годы государственными структурами страны в тесном социальном партнерстве с общественными и коммерческими организациями разработан ряд программ, помогающих молодежи успешно интегрировать полученные в учебных заведениях знания в профессиональную сферу. Так, на постоянной основе организовываются ярмарки труда, помогающие стажерам проявить себя и в дальнейшем получить вакантное место на каком-либо предприятии, обеспечивают поддержку молодым специалистам в виде стипендий, поощряющих их трудовой вклад в развитие государства, а также создаются новые рабочие места на предприятиях, ведущих свою деятельность в самых разных отраслях.

А вот профсоюзами страны создана уникальная программа, вносящая неоценимый вклад в развитие трудовой деятельности выпускников. Как известно, первый адаптационный год считается самым сложным для деятельности молодых специалистов. Интеграция из сферы теории в область практики протекает очень сложно на всех уровнях. Программа “Уста-шогирд” позволяет проходить этот период с наименьшим сопротивлением. Случается, что выпускники, начав свою деятельность, сталкиваются с трудностями, которые очень сложно преодолеть самостоятельно в силу отсутствия у них нужного опыта. Очень важно в такие моменты ощущать помощь опытного специалиста, который не только направит знания, умение, трудолюбие и рвение молодого специалиста в нужное русло, но и окажет моральную поддержку, а также поможет избежать скепсиса в отношении правильности выбора профессии. Он делится опытом, своими навыками с молодым специалистом и помогает ему взглянуть на проблему с другой стороны, меняет угол его зрения.

Еще одной важной функцией этой программы является выявление талантливых и трудолюбивых выпускников с особыми способностями в период стажировки, что также немаловажно. Такие стажировки помогают работодателям выявить и привлечь действительно способных и нужных данному предприятию специалистов. Что касается выпускников, для них это реальный шанс испытать теорию на практике и подготовиться к переходу на новый этап в их жизни, проявить себя в работе, научиться правильно использовать полученные знания и осознать необходимость получения образования. Таким образом, молодежь еще больше заинтересовывается в получении специальности. Будучи еще студентами, ребята с большим энтузиазмом и ответственностью подходят к учебе, что повышает общий уровень развития населения, а также эффективность труда в стране. Материальный аспект в этой области социального взаимодействия также стабилизируется в форме выплаты стипендий для молодых специалистов в рамках обозначенной программы “Уста-шогирд”. Это является дополнительным стимулом для них.

— Конечно, на начальном этапе работы всегда возникают трудности, и мой случай, думаю, не исключение, — делится своим опытом процедурная медсестра Ташкентской городской детской больницы №1 Юлдуз Хайткулова, выпускница Ташкентского медицинского колледжа имени Боровского. – Но благодаря моему наставнику Мехри Абидовне Адыловой я сумела справиться с профессиональными сложностями, а также внутренними противоречиями. Бывали такие моменты, когда казалось ничего не получается и выбор сделан неправильно. Прежде всего, мудрость и опыт наставника, а также мое стремление и терпение способствовали не только получению этой работы, но и пониманию того, что это мое призвание. Я, процедурная медсестра, всего лишь звено в длинной цепи, но на мне лежит большая ответственность за процесс выздоровления каждого ребенка. От качества моей работы зависит результат труда всей системы. Это осознание пришло благодаря Мехри опа. Я только вступила в мир медицины, но уже понимаю, как важно расти и двигаться в перед, ставить правильные цели. Моя цель — постоянно работать над собой, повышая свою квалификацию, и в будущем обязательно стать главврачом. Я благодарна своему наставнику за помощь в умении найти свое место в жизни, делать работу, которая мне нравится. Лечить детей – это благородная и важная профессия.

В таком процессе происходит очень важный обмен молодых способностей, новых идей, методов и мудрого опыта с профессиональными многолетними навыками. Программа “Уста-шогирд” на практике доказывает свою эффективность. Не стоит забывать и о том, что воспитывая ответственность и профессиональность в молодежи, мы поддерживаем стабильность и процветание будущего нашей страны.

Саодат КАБУЛОВА,
выпускница факультета
философии
Национального
университета Узбекистана.

Реформа здравоохранения

РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В Яккасарайском районе более 115 тысяч жителей. Они получают первичную медико-санитарную помощь в четырех семейных поликлиниках, которые работают по системе врача общей практики. Такой подход позволил снизить число обращений в службу скорой помощи, младенческую смертность, в течение последних трех лет не было ни одного случая материнской смертности. За последнее время поликлиники были оснащены биохимическими анализаторами, духожаровыми шкафами, дистилляторами, а также наборами кабинетной мебели, детскими весами, ростомерами и персональными портативными аппаратами ЭКГ. Налажена преемственность между первичным звеном и стационарной службой района.

Центральная многопрофильная поликлиника со стационарным подразделением рассчитана на 730 посещений в день. Двадцать шесть работающих здесь врачей узкого профиля имеют квалификационные категории. Здесь установлено самое современное лечебно-диагностическое, лабораторное оборудование, есть все возможности для проведения комплексного медицинского осмотра, диагностики, назначения необходимых процедур взрослым, подросткам, детям.

Качество медицинских услуг во многом определяется и профессиональным уровнем врачей. За последние пять лет сертификат врача общей практики получили 64 медика семейных поликлиник, 86 врачей узкой специальности прошли курсы повышения квалификации в известных лечебных учреждениях столицы. Полученные знания помогают им в работе, положительно сказываются на качестве и результативности оказания медицинских услуг.

Проводимая работа позволила за последние пять лет значительно улучшить показатели здоровья населения района: отсутствуют материнская смертность, заболеваемость гепатитом, снизился показатель первичной инвалидности, наблюдается снижение числа заболеваний инфекционными болезнями, словом, эпидемиологическая ситуация находится под контролем.

И. КОГАН.

Обуна — 2012

Хурматли муштарийлар!
«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2012 йилнинг иккинчи ярим йиллиги учун обуна мавсуми давом этмоқда.
Азиз тиббиёт ходимлари ва муштарийлар!
Республика тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар, фаолиятлар ҳамда янгиликлардан хабардор бўлишни истасангиз севимли газетангизга обуна бўлишни унутманг!
Нашр индекси: 128.

Медицинская выставка

ТЕХНИКА И ХИМИЯ НА СЛУЖБЕ У ЗДОРОВЬЯ

Международная выставка фармацевтики и медицинского оборудования "PharmMedExpo Uzbekistan", проводимая в НВК "Узэкспоцентр", в этом году уже в восьмой раз служит идеальной площадкой для решения теоретических и прикладных задач современной медицины, презентаций инновационных программ, технологий, проектов и перспективного инвестирования. Организаторами экспозици выступили национальная выставочная компания ZarExpo при поддержке Министерства здравоохранения РУз, ГАК "Узфармсаноат", Ассоциация представительств иностранных фармацевтических компаний, АК "Дори-Дармон".

Год от года выставка привлекает все большее число участников, тем самым способствуя продвижению на медицинский рынок современных лечебно-оздоровительных услуг, расходных материалов и новых технологий для модернизации и переоснащения системы отечественного здравоохранения, медицинской техники и лекарственных средств.

В этом году наравне с ведущими отечественными и зарубежными компаниями производителей, разработчиков, поставщиков медицинского обрудования было представлено немало компаний, делающих первые, но уже уверенные шаги на нашем рынке, а также впервые посетивших Узбекистан и надеющихся на дальнейшее плодотворное сотрудничество в сфере медицины и здравоохранения республики.

Так, среди уже зарекомендовавших себя компаний были представлены USTS/ SAMSUNG MEDISON, занимающееся разработкой и производством ультразвуковых технологий; открывшееся одним из первых в Узбекистане представительство немецкой фармацевтической компании "Берлин-Хеми", занимающееся разработкой, производством и сбытом лекарственных средств; действующее уже 17 лет на рынке Узбекистана представительство ООО "Аптека-95" из Украины, занимающееся комплексным обслуживанием фармацевтических и медицинских предприятий и организаций – поставками субстанций и расходных материалов, лекарственных средств, поставкой, установкой, технической консультацией, обслуживанием промышленного фармацевтического и лабораторно-аналитического оборудования и многие другие компании.

Большим спросом пользуется продукция действующего на рынке Узбекистана уже три года представительства английской компании "BTL Medikal technologies", производящей медицинское оборудование и работающей по двум основным направлениям – физиотерапии и кардиологии. Как рассказала представитель компании Умида Абдусаттарова, сегодня обрудование "BTL Medikal technologies" есть в Республиканском специализированном центре хирургии имени академика В.Вахидова, поликлинике ГАЖК "Узбекистон темир йуллари" и других клиниках, больницах и медицинских центрах страны. На выставке помимо уже активно реализуемого оборудования был представлен новый вид аппарата УВЧ – BTL-600 для физиотерапии, являющийся ультрасовременным аппаратом высокочастотной терморапии и отличающийся значительно большей глубиной проникновения.

Посетители также имели возможность ознакомиться с только планирующими наладить тесные взаимосвязи с Узбекистаном компаниями. Среди них – итальянская компаниия Stilmas S.p.A., имеющая свои представительства в странах СНГ и успешно работающая на рынке уже 100 лет, являющаяся лидером в области разработки, изготовления, монтажа и валидации оборудования и систем для водоподготовки фармацевтических и биотехнологических производств, китайская компания Keno Tenda LTD, активным направлением деятельности которой является поставка фармацевтического оборудования и расходных материалов из Китая в Россию и страны СНГ.

Отличительной чертой 8-й Международной медицинской выставки стала ее научная составляющая. В рамках выставки состоялись семинары, научно-практические конференци, где были затронуты актуальные вопросы развития современной медицины и фармацевтики.

Наша среда

ОБЩЕСТВО В БОРЬБЕ ЗА ЭКОЛОГИЮ

Объявленный в республике 21-й грантовый конкурс Общественного фонда по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе РУз, направлен, прежде всего, на поддержку негосударственных некоммерческих организаций в вопросах решения наиболее актуальных и наболевших вопросов экологической безопасности. О целях и задачах грантового конкурса говорилось на расширенном заседани Научного совета Экологического движения Узбекистана, которое состоялось в Ташкенте.

Конкурс год от года приобретает все большую значимость, привлекая новые организации, каждая из которых стремится внести свою лепту в дело спасения окружающей среды, повышения экологической культуры и охраны здоровья населения. Несомненно, нынешний конкурс объединит еще большее число болеющих за "правое дело", в чем выразили уверенность присутствующие на встрече депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, члены Парламентской комисси по управлению средствами общественного фонда, руководители НИМФОГО, НАННОУз, Экофорума Узбекистана, экологических и медицинских ННО города Ташкента и Ташкентской области. Говорилось об этом и во вступительном слове вицеспикера Законодательной палаты Олий Мажлиса РУз Б.Алиханова и председателя Парламентской комиссии по управлению средствами Общественного фонда по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе РУз, который был создан в 2009 году, А.Саидова.

В ходе заседания присутствующие смогли ознакомиться с темой грантового конкурса – "Повышение активности населения и ННО в решении важнейших вопросов охраны окружающей среды и здоровья населения, рационального использования природных ресурсов", а также его приоритетами. Среди озвученных в ходе встречи – развитие экотуризма в регионах страны, сохранение и устойчивое использование биоразнообразия, переработка и утилизация твердых бытовых отходов. Также вовлечение ННО в активное и эффективное участие в решении важнейших госпрограмм в сфере здравоохранения, охраны окружающей среды, а также социально-значимых проблем, применение инновационных ресурсосберегающих технологий и возобновляемых источников энергии и многое другое.

Как отметила в своем выступлении руководитель группы по повышению экологической культуры населения и координации деятельности ННО Исполкома Центрального Кенгаша Экодвижения Ирина Зайцева, Экодвижение совместно с целым рядом партнерских организаций проводит широкомасштабную работу по информированию ННО о грантовом конкурсе, закрепляя его результаты в научно-методических разработках. Благодаря чему сегодня Экодвижением установлены не только информационные, но и рабочие контакты более чем с 200 ННО во всех регионах республики (среди них – ННО "Родничок", Ассоциация врачей республики Каракалпакстан, Общественное объединение гастроэнтерологов и другие). Реализован ряд проектов по смягчению последствий Аральского кризиса, развитию экотуризма, созданию новых форм экологического образования, к примеру, экошколы.

Несомненно, широкая популяризация конкурса будет способствовать успешной реализации и других, не менее важных и значимых проектов в сфере экологии. Уже составлен график проведения аналогичных встреч по разъяснению целей и задач конкурса по областям республики, где все желающие смогут получить ответы на вопросы о порядке представления грантовых заявок, требований к проектам, а также вопросам финансирования проектов и отчетности по результатам проектной деятельности.

Полосу подготовила Оксана КАДЫШЕВА.
Фото Анвара САМАТХОДЖАЕВА.

Ибрат

ДАВР ТАЛАБИ: МАСЪУЛИЯТ ВА ФИДОЙИЛИК

Ўзининг самарали меҳнати ҳамда камтар ва самимийлиги билан жамоа, қолаверса, аҳоли орасида ҳурмат топиб келаётган Маъмуржон Муродов Ургут туманидаги Ж. Мирзаев номли кўп тармоқли марказий поликлиникада кўп йиллардан буён хизмат қилиб, аҳоли саломатлигини мустаҳкамлашда ўзининг муносиб ҳиссасини қўшиб келмоқда.

М. Муродов 1981 йилда Самарқанд тиббиёт институтини муваффақиятли тугатиб, Самарқанд шаҳридаги биринчи шифохонада врач-ординатор вазифасида фаолият юритди. Шу вақт давомида устозларидан тиббиёт сирларини чуқур ўрганди. 1987-1994 йилларда Самарқанд шаҳар поликлиникасида, сўнгра Ургут туман тиббиёт бирлашмасининг диагностика ва даволаш марказида ишлаб, аҳолига сифатли тиббий хизмат кўрсатишда фаол иштирок этди.

– Касбим билан ҳақли равишда фахрланаман. Аввало, Юртбошимиз ва Соғлиқни сақлаш вазирлигига ўз миннатдорчилигимни билдираман. Чунки, тиббиёт ходимлари меҳнатига бўлган эътибор ва ғамхўрлик ҳар биримизнинг касбимизга меҳримизни ошириш билан бирга, янада масъулиятли ишлашимизни талаб этмоқда. Шундай экан, яратилган барча шароит ва имкониятлардан унумли фойдаланиб, халқимизга сифатли тиббий хизмат кўрсатишимиз муҳим, – **дейди Маъмуржон Муродов.**

Ургут тумани аҳолиси нафақат Маъмуржон Муродов, балки поликлиникада фаолият юритаётган тиббиёт ходимлари меҳнатидан мамнун бўлмоқдалар. Халқимиз саломатлигини муҳофаза қилишда ўз билим ва меҳнатларини аямаётган тиббиёт ходимлари фаолиятини қанчалар эътироф этсакда, озлик қилади.

Дарҳақиқат, тезкор замонда яшаётган эканмиз, бугунги даврнинг талаби кучайиб, ҳар бир тиббиёт ходими олдига катта вазифаларни юкламоқда. Шундай экан, масъулиятли аммо, шарафли касб эгалари бўлмиш ушбу поликлиниканинг кўп сонли тиббиёт ходимлари ишларига омадлар тилаб қоламан.

Узоқ ОМОНОВ,
Самарқанд вилояти Ургут тумани.

Қонунчиликдаги янгиликлар

ХОДИМЛАРНИ ТИББИЙ КЎРИКДАН ЎТКАЗИШ ТАРТИБИ ЎЗГАРДИ

«Мен кўп йиллардан буён педагоглик касби билан шуғулланиб келаман. Эшитишимча, янги талаб асосида мен каби ходимлар ҳам тиббий кўрикдан ўтказилар экан. Шу ҳақда тўлиқроқ маълумот берсангиз.

Анвар САЛИМХЎЖАЕВ,
Тошкент вилояти, Бўка тумани».

Дарҳақиқат, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг махсус буйруғи билан «Ходимларни тиббий кўрикдан ўтказиш тартиби тўғрисидаги Низом» тасдиқланди. Бундан олдин амалда бўлган «Ходимларни ишга киришдан олдин дастлабки ва даврий тиббий кўриклардан ўтказиш тизимини такомиллаштириш тўғрисида»ги буйруқ (2000 йил 23 июнь, № 937) ўз кучини йўқотди.

Мазкур Низом тиббий кўрикдан ўтиши шарт бўлган лавозимларга эга ташкилотларга таааллуқли бўлиб, ҳужжат талаблари бошқа қонун ҳужжатларига мувофиқ тиббий кўрикдан ўтказиладиган ходимлар тоифаси учун қўлланилмайди.

Тиббий кўриклар ташкилотга тиббиёт хизмати кўрсатувчи даволаш-профилактика муассасалари томонидан, агар улар бўлмаган тақдирда ташкилот жойлашган жойдаги ҳудудий даволаш-профилактика муассасаси томонидан ўтказилади.

Тиббий кўрикнинг сифатли ўтказилишига тиббий кўрикдан ўтказувчи даволаш-профилактика муассасасининг раҳбари жавобгар ҳисобланади.

Иш берувчи ҳудудий давлат санитария-эпидемиология назорати марказлари (ДСЭНМ) ва ташкилотнинг касаба уюшмаси қўмитаси билан биргаликда ҳар календарь йилнинг 1 декабригача ташкилотдаги тиббий кўрикдан ўтказилиши шарт бўлган ходимларнинг лавозим бўйича контингентини аниқлаши ва бу ҳақда мазкур Низомнинг 4-иловасига мувофиқ шаклда далолатнома тузиши шарт. Ходим тиббий кўрикдан ўтиш учун паспорти ёки шахсини тасдиқловчи бошқа ҳужжати билан келиши лозимлиги ҳам айтилади. Ходимлар дастлабки тарзда дерматовенеролог кўригидан мажбурий равишда ўтказилади, вақти-вақти билан кўрикдан ўтиш врач-терапевтнинг кўрсатмаси бўлгандагина амалга оширилади. Шунингдек, ҳужжатда аёлларнинг йилда камида бир марта акушер-гинеколог кўригидан ҳам ўтиши белгиланган.

Қуйида дастлабки тарзда ва вақти-вақти билан тиббий кўрикдан ўтказилиши шарт бўлган фуқароларнинг рўйхатини келтирамиз:

● озиқ-овқат саноати ташкилотларида ишловчилар, жумладан, сут ферма ва ошхоналари, озиқ-овқат маҳсулотларини тарқатиш пунктлари, озиқ-овқат маҳсулотларини ишлаб чиқарувчи технологик жиҳозларни таъмирлаш жараёнларида ишловчилар, шунингдек, озиқ-овқат маҳсулотларини сақлаш ва ташишда ишловчилар;

● қушхоналарда ишловчилар;

● қандолат маҳсулотларини ишлаб чиқарувчи ташкилотлар, цехларда ишловчилар;

● умумий овқатланиш ташкилотларида ишловчилар – ресторан, кафе, ошхона, буфет ва бошқа умумий овқатланиш шохобчалари, қандолат маҳсулотларини сотиш шохобчалари ва ушбу маҳсулотларни ортиш-ташиш билан шуғулланувчи ҳайдовчилар;

● савдо ташкилотлари, шохобчалари ва бошқаларда ишловчилар;

● чорвачилик фермалари, комплекслари ва бошқаларнинг ходимлари;

● таълим муассасалари педагог-ўқитувчилари;

● таълим муассасаларида ишловчи фаррошлар, қоровуллар, боғбонлар, ётоқхоналар комендантлари, ҳамширалари ва бошқалар;

● мактабгача таълим муассасалари, болалар уйлари, мактаб-интернатлар, болалар санаторийлари, «Мурувват уйлари», «Меҳрибонлик уйлари» ходимлари;

● ёзги болалар соғломлаштириш оромгоҳлари ходимлари;

● таълим муассасаларининг ошхоналари ва кирхоналари ходимлари, экспедиторлар, ушбу муассасаларда озиқ-овқат маҳсулотларини ташувчи транспорт ҳайдовчилари, омборхона ходимлари;

● катталарга мўлжалланган даволаш-профилактик муассасалар, санаторийлар, дам олиш уйлари, пансионатлар, ногиронлар ва қариялар уйларининг ошхоналари ҳамда бошқаларда ишловчилар;

● аҳолига санитария-маиший хизмат кўрсатиш ташкилотлари ходимлари, жумладан: ҳаммом, сауна, душ ходимлари;

● маникюр, педикюр, косметолог, косметолог-визажист, татуаж бўйича усталар ва бошқалар;

● сартарошлик хизматлари;

● кирхоналар, кимёвий тозалаш шохобчалари ходимлари;

● сузиш бўйича тренерлар, инструкторлар, бассейн ва даволовчи ванналарни ўтказувчи ходимлар;

● меҳмонхона ходимлари, фаррошлари, ётоқхона фаррошлари ва комендантлари, поездлар йўл бошловчилари;

● дорихоналар ва дори сақлаш омборхоналари ходимлари, дориларни тарқатиш билан шуғулланувчилар;

● дори моддаларини тайёрлаш билан шуғулланувчи дорихона ходимлари;

● ичимлик сувини тайёрлаш билан боғлиқ ишларга бевосита алоқаси бўлган водопровод қурилмалари ходимлари, водопровод тизимларига хизмат кўрсатувчи шахслар;

● талабаларнинг ишлаб чиқариш амалиёти олдидан (фақат профилактик тиббий кўриклардан ўтиши шарт бўлган объектлар учун);

● соматик профилдаги стационарларнинг тиббий ходимлари ва даволаш иши билан боғлиқ профессор-ўқитувчилар таркиби;

● амбулатория-поликлиника хизмат кўрсатиш муассасалари тиббий ходимлари ва даволаш иши билан боғлиқ бўлган профессор-ўқитувчилар таркиби;

● клиник-диагностик ва биокимё лабораториялари ходимлари;

● юқумли касалликлар шифохоналарининг тиббий ва хўжалик соҳасида ишловчи ходимлари, амбулатор-поликлиника хизмат кўрсатиш муассасаларининг юқумли касалликлар кабинетлари ходимлари, қон қуйиш ҳамда қон ва унинг компонентларини таҳлил қилиш билан боғлиқ лаборатория хизмати ходимлари ва даволаш иши билан боғлиқ профессор-ўқитувчилар таркиби;

● жарроҳлик профилидаги стационарлар ходимлари, амбулатор-поликлиник хизмат кўрсатиш муассасаларининг жарроҳлик, травматологик ва боғлаш кабинетлари ходимлари, стоматологлар, марказий зарарсизлантириш бўлинмалари ходимлари ва даволаш иши билан боғлиқ профессор-ўқитувчилар таркиби;

● туғруқ комплекслари ва бўлинмаларининг тиббий ходимлари, амбулатор-поликлиник хизмат кўрсатиш муассасалари аёллар маслаҳатхонаси, тиббий кўрик хоналари ходимлари, даволаш иши билан боғлиқ профессор-ўқитувчилар таркиби;

● коммунал хўжалик соҳаси ходимлари, шунингдек, маиший чиқиндиларни йиғиш, ташиш ва йўқотиш билан боғлиқ ишлар, жамоат ҳожатхоналарида ишловчилар.

Ходимларни тиббий кўрикдан ўтказиш тартиби тўғрисидаги Низом билан **Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг расмий веб-сайтида (www.minzdrav.uz) танишиш мумкин.**

Намоз ТОЛИПОВ,
Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси Ахборот хизмати ходими.

Конференция

НАУКА ПРОТИВ ВИРУСОВ

Одной из серьезных глобальных биологических угроз человечеству является распространение особо опасных инфекций. Серьезное, а порой и неизлечимое заболевание сравнимо с экологической катастрофой, разрушительным природным катаклизмом. Однако риск заражения уже известными вирусами, а также их новыми штаммами можно снизить. На помощь здесь приходят не только новейшие достижения в области науки, немаловажную роль играет и повышение уровня медицинской грамотности населения.

Научно-практическая конференция “Успехи в борьбе и профилактике особо опасных инфекций”, состоявшаяся в Научно-исследовательском институте эпидемиологии, микробиологии и инфекционных заболеваний Министерства здравоохранения РУз (НИИЭМИЗ МЗ РУз) открыла новые грани в этом вопросе, стала своеобразной площадкой по обмену опытом между врачами республики. Врачами, посвящающими себя поиску новых форм борьбы с опасными недугами, спасающими тысячи человеческих жизней.

Как отметил во вступительном слове открывший конференцию докладом, посвященным эпидемиологической ситуации по карантинным и особо опасным инфекциям в странах мира Главный государственный санитарный врач, заместитель министра здравоохранения РУз С.Сайдалиев, большую роль в недопущении особо опасных инфекций на территории республики играют санитарно-контрольные пункты на границах Узбекистана. Также он подчеркнул необходимость усиления работы эпидемиологов на местах и санитарно-просветительской работы среди населения, с тем, чтобы люди, заподозрив у себя то или иное заболевание, вовремя обращались к врачу.

Несомненно, большим прорывом в области охраны здоровья населения, предотвращения распространения особо опасных инфекций станет реализация и внедрение Международных медико-санитарных правил, которые вступят в силу в 2014 году. Об этом говорил в своем выступлении доктор медицинских наук, профессор НИИЭМИЗ МЗ РУз И.Маматкулов, отметивший также, что Узбекистан в настоящее время входит в межправительственную рабочую группу, учрежденную ВОЗ, и передал во Всемирную организацию здравоохранения список четырех особо опасных инфекций, в борьбе с которыми нашей республике может оказываться международная помощь.

В ходе конференции были сделаны доклады, посвященные знакомству с ситуацией по лепре в Узбекистане – доктор медицинских наук, профессор Э.Ишбоев, начиная с 1930-го года и по настоящее время (на 2012 год в республике зарегистрировано 349 живых больных лепрой, самый большой очаг находится в Каракалпакстане). Также доктором медицинских наук, доцентом ТашПМИ М. Шараповым в выступлении был сделан акцент на современные методы лечения бруцелеза в мире и в Узбекистане, было высказано предложение об использовании в этой сфере новейших достижений зарубежных коллег, продлении курса лечения антибиотиками по определенной схеме, что поможет сократить случаи рецедива заболевания или перехода его в хроническую форму (в настоящее время число таких случаев составляет 50-80 процентов).

В ходе конференции на повестку дня было вынесено обсуждение современных методов борьбы и недопущения распространения на территории республики других, не менее опасных заболеваний, среди которых холера, ВИЧ/СПИД и другие.

Встреча специалистов, несомненно, поможет им в дальнейшем сконцентрировать все свои знания и опыт в профилактике и лечении опасных заболеваний, искать новые методы противостояния вирусам.

Оксана КАДЫШЕВА.
Фото Анвара САМАТХОДЖАЕВА.

Болалар спорти

ЎҚУВЧИ БОЛАЛАРНИНГ ЎСИШИ ВА РИВОЖЛАНИШИНИНГ ТИББИЙ-БИОЛОГИК ЖИҲАТЛАРИ

(Давоми. Боши ўтган сонларда).

Овқатдаги С витамининининг табиий манбалари ўсимлик маҳсулотлари: наъматак, қора смородина, лимон, кўк қалампир, кўк пиёз, апельсин, олмада бўлади.

В гуруҳига кирувчи витаминлар кўп сонли дори-дармонларни бирлаштиради. Қуйида улардан айримларини қайд этиб ўтамиз:

В1 витамини (тиамин) ўсимликларда бўлгани каби ҳайвонот маҳсулотларида ҳам мавжуд. Унинг асосий манбалари донли ўсимликлар бўлиб, хамиртуруш ва жигарда кўп миқдорда учрайди.

В6 витамини (пиридоксин). Озиқ-овқат маҳсулотларида пиридоксин миқдори унча кўп эмас, бироқ овқатланиш рационига тўғри ташкиллаштирилса, у етарли миқдорда бўлиши мумкин. Хамиртуруш ва жигар таркибида пиридоксин кўп миқдорда эканлиги билан алоҳида ажралиб туради.

В12 витамини (цианокобоkламин). Мазкур витамин фақат ҳайвонот маҳсулотлари таркибидагина мавжуд бўлади.

Минерал моддалар. Болалар озуқасида минерал моддаларнинг аҳамияти шундаки, улар пластик жараёнларда салмоқли ўрин эгаллайди ва ўсиб келаётган организм тўқималарини тузиш учун материал вазифасини бажаради. Минерал моддалар тананинг ўсишини белгилайдиган скелет, мушак ва бошқа тўқималарнинг нормал шаклланиши, ички секреция безларининг нормал ривожланиши ва фаолият кўрсатиши, гормонларнинг ишланиши, асаб тўқимаси ҳужайралари, шу жумладан, бош мия тўқималарининг тузилиши учун зарур. Минерал моддалар орасида кальций, фосфор ва темир асосий аҳамиятга эга.

Енгил сингийдиган кальций манбаи ҳисобланган маҳсулотлар сирасига сут ва сут маҳсулотлари, тухум, ёнғоқ, ловия, сабзавотлар, фосфор манбалари туркумига эса тухум, пишлоқ, сули ёрмаси, ловия, мевадан ташқари фосфопротеидлар ва фосфатидлар сақлайдиган бошқа маҳсулотлар ҳам киради.

Гемоглобиннинг зарур таркибий қисми бўлган темир моддаси – гўшт, жигар, тухум сариғи, гречиха, сули ва буғдой ёрмалари, дуккакли ўсимликларда, нон, айрим мева ва данакли меваларда (олма, нок, олхўри, шафтоли, ўрик, хурмо, кишмиш, қора смородина – қорағат) бўлади.

Болаларнинг меъёрий ўсиши ва ривожланишини таъминлашда қалқонсимон безнинг нормал фаолият кўрсатишига имкон берадиган йод моддасининг организмга тушиши катта аҳамиятга эга. Бу айниқса бизнинг минтақа учун муҳим. Буни йод қўшилган туз истеъмол қилиш ва йод сақлайдиган препаратларни профилактик қўллаш йўли билан таъминлаш мумкин.

Айни пайтда Ўзбекистонда микронутриентлар танқислигини бартараф қилиш ва профилактикаси бўйича дастур муваффақиятли ишламоқда: тузни йодлаштириш, унни темир моддаси билан бойитиш (фортификациялаш) ва бошқалар шулар жумласидандир.

Овқатланиш ҳақидаги замонавий фанда 45 та бебаҳо озуқа модда мавжуд бўлиб, улар турли миқдорларда ҳар хил озуқа маҳсулотлари таркибида учрайди. Озуқа маҳсулотларининг ҳар бир гуруҳи алоҳида ҳолда, ўзининг зарурий озуқавий моддаларига ва маълум миқдордаги энергияларга эга. Маҳсулотларнинг комбинацияси зарур озуқавий моддаларнинг тўла таркибини етказиб беради.

Фақат ҳар куни барча гуруҳдаги озуқа моддаларини истеъмол қилиш орқалигина, зарур озуқавий моддалар ва етарли миқдордаги энергияга эга бўлиш мумкин. Озуқанинг турли-туманлиги ҳар куни асосий гуруҳдаги барча маҳсулотларни истеъмол қилиш лозимлигини англатади.

Ёғлар, ширинликларни чеклаш

** Сут ва сут маҳсулотларини ҳар куни 2-3 турини истеъмол қилиш.*

** 3-5 хил турдаги сабзавотларни ҳар куни истеъмол қилиш.*

** Гўшт, балиқ, парранда, тухум, ёнғоқ дуккаклиларнинг 2-3 хил турини истеъмол қилиш.*

** 3-4 хилдаги меваларни ҳар куни истеъмол қилиш.*

** Ёрмалар, бошоқлилар, ун маҳсулотларининг 4-5 хил турини ҳар куни истеъмол қилиш.*

** Соғлом овқатланиш пирамидаси.*

Соғлом овқатланишнинг жиҳатлари

1. Турли-туман озуқавий маҳсулотларни истеъмол қилиш, уларнинг кўпчилиги ҳайвонники эмас, балки ўсимликларнинг озуқавий маҳсулотларидан таркиб топиши лозим.

2. Нон, ун маҳсулотлари, ёрмалар, картошка кунига бир неча мартадан истеъмол қилиниши зарур.

3. Кунига бир неча мартадан турли хил мева-сабзавотларни истеъмол қилиш, яхшиси янги узилган ва яшаш жойида ўстирилганлари (кунига камида 400 г.)дан.

4. Овқат билан ёғлар истеъмолини назорат қилиш.

5. Ёғли гўшт ва ёғли гўшт маҳсулотларини дуккакли, дон, балиқ, парранда ёки ёғсиз гўштга алмаштириш.

6. Таркибида ёғ ва тузлар паст бўлган сут ва сут маҳсулотларини истеъмол қилиш.

7. Таркибида қанд моддаси кам бўлган маҳсулотларни танлаш ва қандни иложи борича камроқ истеъмол қилиш, шунингдек, ширинлик ва ширин ичимликлар сонини чегаралаш.

8. Туз истеъмол қилиш сутка давомида 6 г.дан ошмаслиги зарур. Йодланган туз истеъмол қилиш лозим.

9. Таомни тайёрлаш, унинг хавфсизлигини таъминлаш керак.

10. Тавсия этилган чегаралардa тана вазнини ушлаб туриш учун ҳар кунги бир маромдаги жисмоний юкламалар зарур.

Ўқувчиларнинг овқатланиш тартиби

Мактаб ўқувчисининг саломатлиги учун тўғри овқатланиш тартиби катта ўрин тутади. Овқатни 3 дан 4 соатгача оралиқлар билан, кунига 4 марта истеъмол қилиш лозим. Бола ухлашдан кам деганда 2 соат олдин кечки овқатни истеъмол қилгани маъқул.

Суткалик рационни калориялиги бўйича қуйидагича тақсимлаш тавсия қилинади:
нонушта – 15 %
мактабдаги нонушта – 20 %
тушлик овқат – 35 %
тушликдан кейинги овқат – 10 %
кечки овқат – 20 %

Бир кеча-кундузлик рационда овқатни 4-5 марта истеъмол қилиш умуман бутун организм ишига ижобий таъсир кўрсатади.

Бунда овқат билан тушадиган озиқли моддалар ва энергия миқдори ўзгартирилмайди, лекин организмнинг фермент тизимларига тушадиган юклама камаяди, чунки овқат меъда-ичак йўлларига кичик-кичик порциялар билан тушади.

Овқатланиш бошқа тиббий-биологик жиҳатлар орасида спортчиларни тайёрлашда марказий ўринлардан бирини эгаллайди. Жадал мушакли фаолиятлар организмдаги метоболик жараёнларни анча фаоллаштириб юборади ва табиийки, спортчининг озуқаси ўз хусусиятларига эга бўлиши лозим.

1.5-жадвал

Болалар ва ўсмирлар учун озиқ-овқат маҳсулотларининг намунавий суткалик таркиби ва уларнинг оғирлиги граммлар (брутто)да

Маҳсулотлар	Ёш (йилларда ифодаланган)			
	7-10	11-13	14-17	
			Қизлар	Ўсмирлар
Сут, мл.	450	450	400	400
Творог	35	40	30	30
Сметана ва қаймоқ	15	20	22	23
Пишлоқ	10	25	10	20
Гўшт	90	90	100	120
Балиқ	40	40	40	40
Буғдой, жавдар нон ва бошқалар	215	270	265	335
Ёрма, дуккаклилар, макарон маҳсулотлари	45	50	55	60
Шакар, ширинликлар	65	70	70	70
Сариёғ	15	20	22	23
Ўсимлик ёғлари	15	12	12	12
Сабзавотлар	350	455	455	455
Мевалар	200-250	250-300	300	300
Қуруқ мевалар	15	15-20	15-20	15-20
Парранда гўшти	30	30	40	40
Туз	5-6	6	6	6

Овқатланиш омилидан спортчиларни тайёрлашнинг турли даврларида мақсадга йўналтирилган ҳолда, фойдаланишига катта аҳамият қаратилади. Спорт-

чиларнинг овқатланиш рационини оширилган калориялилиги, оқсил, ёғлар, углеводлар, минерал моддалар, витамин моддаларининг меъёрдан юқори даражада эканлиги, шунингдек, овқатнинг асосий компонентлари орасидаги нисбатлик хусусиятлари билан ҳам ажралиб туради. (Сан ПиН №0274-09) овқатнинг мос шаклларини: маҳсулотларнинг тегишли қисмини танлаш, овқатланишнинг тўғри кун тартиби, машқлар тартиби билан мувофиқ келиши биринчидан, мусобақалар олди даврда мақбул равишдаги метаболик кўриниш яратилишига имкон беради, иккинчидан, мусобақалар даврида юқори даражадаги ишчанлик қобилиятини ушлаб туради, учинчидан, жисмоний юкламалардан сўнг дам олиш даврида тикланиш жараёнларининг фаоллашувига имкон беради. Бу ўринда жисмоний юкламаларнинг организмга, шунингдек, ўсишнинг табиий жараёнлари, болалар ҳамда ўсмирларнинг ривожланишдаги таъсирини ҳисобга олиш зарур бўлади.

ЎҚУВЧИЛАР РИВОЖЛАНИШИ ВА САЛОМАТЛИГИ ҲОЛАТИГА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ҲАМДА СПОРТ БИЛАН ШУҒУЛЛАНИШНИНГ ТАЪСИРИ

ЖССТ Низоми бўйича, «Саломатлик – бу қандайдир бир касалликнинг мавжуд эмаслиги ёки жисмоний камчиликлар йўқ дегани эмас, балки тўлалигича жисмоний, руҳий ва ижтимоий фаровонлик ҳолатидир». Бироқ, бу ифодадан саломатликни ҳаммабоп ва индивидуал даражада баҳолашда фойдаланиш мумкин эмас. ЖССТ фикрича, тиббий санитария статистикасида индивидуал даражадаги саломатлик тушунчаси остида аниқланган бузилишлар ва касалликларнинг мавжуд эмаслиги тушунилади, оммабопида (популяцион) эса – ўлим ҳолати, касалликлар ва ногиронлик даражаларнинг пасайиш жараёни тушунилади.

Кўриб турганингиздек, соғлом турмуш тарзи – саломатликни сақлаш ва мустаҳкамлашдаги энг муҳим ва зарурий шартлардан бири эканлиги маълум бўлади. Мана шу таъкидларнинг тўғрилигига шубҳа туғдирадиган биронта одам топилмаса ҳам керак. Бироқ ҳаракатли фаоллик оқилона овқатланиш, зарарли одатлардан воз кечиш зарурлигини тушуниб олиш билан бирга, жисмоний тарбияни ҳаётий меъёрга айлантириши ҳам унутилмаслик керак. Саломатлик шунчаки бериб қўйилмайди, унга эришиш ёки сақлаш учун ҳар кимдан маълум бир саъй-ҳаракатлар талаб қилинади.

Тиббиёт қанчалик мукаммал бўлмасин, ҳар кимни барча касалликлардан ҳоли қила олмайди. Инсон – ўз саломатлигининг ижодкоридир, унинг учун курашиш лозим. Эрта ёшдан фаол турмуш тарзини олиб бориш, чиниқиш, жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланиш, шахсий гигиена қоидаларига амал қилиш, бир сўз билан айтганда, оқилона йўллар билан саломатликнинг чинакам уйғунлигига эришиш зарур.

Азал-азалдан саломатликни мустаҳкамлаш ва кексайишга қарши курашишда жисмоний тарбиянинг аҳамияти инсониятга яхши маълум бўлиб келган. Жисмоний тарбия тушунчаси деганда, инсоннинг жисмоний мукамалликка эришганлик ва кундалик ҳаётда орттирган сифатлар, малака ва махсус билимлардан фойдаланиш даражаси назарда тутилади.

Инсонинг ҳар томонлама ривожланиши, энг аввало унинг ўзига боғлиқ. Одамнинг саломатлиги қанчалик мустаҳкам бўлса, ўзининг ҳаётий режаларини турмушга татбиқ этиш ҳам шунчалик осон кечади.

Жисмоний тарбия – умумий маданиятнинг энг муҳим таркибий қисмларидан бир бўлиб, инсонийлик жараёни унинг ҳолатига боғлиқ бўлади. Мустаҳкам соғлиқ исталган фаолият тури билан, шу жумладан, ақлий фаолият билан ҳам муваффакиятли шуғулланиш имконини беради. Саломатликнинг умумий ҳолати ва мактаб ўқувчиларининг жисмоний кучи, асосан кўпроқ хотира, диққат-эътибор, тоқатлиликка боғлиқ бўлади.

Жисмоний тарбия берадиган чидамлилик ва чаққонликсиз, куч ва тезкорликсиз, эгилувчанлик ва мувофиқлаштирувсиз ўқувчиларда ишчанлик қобилияти, фаол ҳаракат олиб боришга интилишлар етарли даражада мавжуд бўлмайди.

Дилором АҲМЕДОВА,
Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий тиббиёт маркази директори, профессор.

(Давоми бор).

Умумий амалиёт шифокорларига амалий ёрдам

ЮРАК ИШЕМИК КАСАЛЛИГИ КЕЛИБ ЧИҚИШИДА ДИСЛИПИДЕМИЯНИНГ РОЛИ

(Давоми. Боши ўтган сонларда).

ЛИПИДЛАРНИ АНИҚЛАШ УСЛУБЛАРИ

Липид спектрини аниқлаш учун қон бемордан наҳорда – оч қорингa, охирги овқатланишдан 12-14 соатдан кейин олинади.

Қондаги триглицеридлар даражаси қуйидаги услублар билан аниқланади:

- Кимёвий услуб – унинг асосида триглицеридлар гидролизидан кейин ҳосил бўладиган глицерин миқдорини аниқлаш ётади, глицерин формальдегидгача оксидланади ва колориметрик тарзда ўлчанади.
- Энзиматик услублар – энг специфик ва аниқ услублардир.
- Хроматографик услуб – Варбург оптик синамасига асосланган. Клиник – диагностик лабораторияларнинг амалиётида кўпинча холестерин миқдорини аниқлашнинг Либерман-Бурхард реакциясига ёки Златикс-Злак реакциясига (темир хлорид билан реакция бўйича унификацияланган услуб) ёки Илька реакциясига (сирка ангидриди билан реакция бўйича унификацияланган услуб) асосланган колориметрик услублардан фойдаланилади. Бундан ташқари, холестерин миқдорини аниқлашнинг ферментатив ва экстракцион услублари (изопропанол билан экстракциядан кейин темир хлорид билан реакция бўйича унификацияланган услуб, қоғозда куритилган биологик материалда холестерин миқдорини аниқлаш услуби) мавжуд.

ЮЗЛП ХС липопротеидларни гепарин ҳамда марганец тузлари билан чўктиришдан кейин аниқланади.

Қон липид спектрининг асосий катталикларини ҳисоблаб чиқариш:

ПЗЛП $ХС=ХС_{умумий}$ – (ЖЗЛП ХС + ЮЗЛП ХС) = $ХС_{умумий}$ – (ТГ/5 +ЮЗЛП ХС)

Фридвальд формуласи:

ЖЗЛП ХС = ТГ/5;

$АКхс=ХС_{умумий}$ – ЮЗЛП ХС/ЮЗЛП ХС (ушбу кўрсаткичнинг ортиши липид спектрининг атерогенлигидан далолат беради).

ДИСЛИПИДЕМИЯЛАРНИ ДАВОЛАШ УСЛУБЛАРИ БИРЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА

ЮИКнинг бирламчи профилактикаси ЮИК келиб чиқишини камайтиришга қаратилган асосий тадбир ҳисобланади. Клиник ёндашув беморда соғлом турмуш тарзини шакллантиришга қаратилган чора-тадбирларга асосланган.

Фремингем тадқиқоти маълумотларига бўйича нотўғри ҳаёт тарзи энг кенг тарқалган хавф омили бўлиб, ЮИК бор беморларнинг 56 фоизида учрайди. Ҳаёт тарзини ўзгартиришга қуйидагилар киради: тамаки чекишдан воз кечиш, парҳез бўйича тавсиялар, ортиқча тана вазнини камайтириш ва жисмоний фаоллик. Парҳез бўйича тавсиялар қуйидагиларга асосланган:

- ёғларни истеъмол қилишни чеклаш (организм кундалик талабининг 30 фоиздан камини ташкил этиши лозим);
- тўйинган (ҳайвон) ёғларни истеъмол қилишни чеклаш – умумий истеъмол қилинадиган ёғларнинг учдан бир қисмидан кўп бўлмаслиги керак;
- овқатда холестерин миқдорини чеклаш – 200 мг/сут.дан кам;
- асосан, ўсимлик озиқлари ва денгиз маҳсулотлари ҳисобига монотўйинмаган ва политўйинмаган ёғларни истеъмол қилиш;
- мевалар, донли ўсимликлар ва сабзавотлар ҳисобига углеводлар комплексини истеъмол қилиш.

Тана вазнини камайтириш. Тана вазни индекси бемор тана вазнининг (кг да) бўй узунлиги квадратига (м2) нисбати сифатида аниқланади ва 27,0 кг/м2 дан ортик бўлган шахсларга тавсия этилади.

Гиперхолестеринемия аниқланган ҳар бир бемор гиполипидемик терапияни бошлашдан олдин иккиламчи гиперлипидемияни истисно қилиш учун текширувдан ўтиши лозим. Мумкин бўлган иккиламчи бузилиш сабаблари қаторига қуйидагилар киради:

- Қандли диабет.
- Гипотиреоз.
- Жигардаги обструктив оғриқлар.
- Сурункали буйрак етишмовчилиги.
- Дислипидемия чақирувчи препаратлар (прогестинлар, анаболик стероидлар, кортикостероидлар) қабул қилиш.

Иккиламчи сабаблар истисно қилингандан ёки даволашдан кейин мақсадли ҳисобланган беморда липидлар даражаси мавжуд хавфга мувофиқ аниқланади.

ИККИЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКА

Юқори савияда ўтказилган бир қанча махсус клиник тадқиқотларда узоқ вақт ўтказилган, гиполипидемик терапия ЮИК аниқланган беморларда умумий ўлим, коронар ўлим, ЎМИ, коронар жарроҳлик аралашувлари ва бош мия инсульти кўрсаткичлари камайишига олиб келган. Беморларда ПЗЛП ХС даражаси 100 мг/дл.дан паст бўлиши оптимал ҳисобланади, бу эса клиник ва ангиографик текширувлар орқали тасдиқланган. Бундай кўрсаткич ЮИКнинг эквивалент омиллари (АГ, КД, тамаки чекиш) бор беморлар учун ҳам қўлланилиши зарурдир. Ўткир коронар синдром билан ёки коронар реваскуляризация учун госпитализация қилинганда липид спектри 24 соат ичида аниқланиши лозим, бу беморни госпитализация вақтида ёки стационардан чиқариш пайтида даволашни бошлаш имконини беради.

ГИПОЛИПИДЕМИК ПРЕПАРАТЛАР ТАСНИФИ

1. 3-гидроксиметил-глутарил-коэнзим А-редуктаза ингибиторлари ёки статинлар (аторвастатин, симвастатин, правастатин ва ҳ.к.).
2. Фибратлар (фибрат кислотаси ҳосилалари) – клофибрат, гемфиброзил, ципрофибрат ва ҳ.к.
3. Ўт кислотаси секвестрантлари (холестерамин, колестипол).
4. Никотин кислотаси ва унинг ҳосилалари (аципимокс, эндурацин).
5. Пробукол.
6. Сўрилиш ингибиторлари (эзитимиб).

Кардиологияда инқилобий ўзгаришлар содир этган статинлар липид алмашинуви бузилишини даволашда энг самарали препаратлар ҳисобланади.

Статинларнинг асосий гиполипидемик таъсир механизми қуйидагилардан иборат: кимёвий таркиби бўйича мевалон кислотаси ҳосил бўлиши орқали ацетил-КоА.дан холестерин биосинтезининг асосий босқичини катализация қилувчи ГМГ-КоА редуктаза ферментига ўхшаш бўлганлиги сабабли, статинлар ҳақиқий ферментнинг ўрнини босади ва бу билан жигарда ПЗЛП синтезини сусайтиради. Холестерин синтезининг сусайиши гепатоцитлар ташқи мембранасида ПЗЛП рецепторларининг ортишига олиб келади ва қонда ПЗЛП ХС концентрациясининг анчагина пасайиши содир бўлади. Замонавий статинлардан энг кучлилари (липпримар) ПЗЛП ХС концентрациясини 40-65 фоиз камайтириш қобилиятига эгадирлар. Бунда, шунингдек, ЖПЗЛП ХС ҳосил бўлишининг камайиши ҳисобига ТГ концентрацияси ҳам пасаяди ва ЮЗЛП ХС миқдори ортиши мумкин, буларнинг ҳаммаси ижобий омил ҳисобланади.

15-жадвал

СТАТИНЛАРНИНГ АСОСИЙ ФАРМАКОКИНЕТИК ХУСУСИЯТЛАРИ

Статинлар	Ловастатин	Правастатин	Симвастатин	Флувастатин	Аторвастатин
Келиб чиiиши	ЗамбуруI-лардан	ЗамбуруI-лардан	ЗамбуруI-лардан	Синтетик	Синтетик
"Продори"	µа	µа	µа	йґі	йґі
Биологик кирувчанлик iобилияти	<5	<18	<5	29	30
t max (соат)	2-4	0,9-1,6	1,3-2,4	1	1-2 с
Ярим чиiиш даври (соат)	2	2	3	3	14 с метаболитлар учун 20-30
Эрувчанлиги	Липофил	Гидрофил	Липофил	Гидрофил	Липофил

Статинларнинг асосий ножўя таъсирлари:

1. Марказий асаб тизими – бош оғриғи, бош айланиши пайдо бўлиши мумкин (1 %).
2. Ошқозон-ичак тизими – қоринда оғриқ, ич кетиши ёки ич қотиши мумкин (2-3 %).
3. Жигар-қонда трансаминазалар миқдори ортиши мумкин. Трансаминазалар ўзининг дастлабки даражасидан 3 мартага ортган ҳолда статинларни қўллашни тўхтатиш зарур.
4. Мушакларда оғриқ-креатинкиназа ферменти фаоллигининг ортиши натижасидир (2-3 %). Даволашни тўхтатиш зарур.

Замонавий статинлардан умумий ХС, ПЗЛП ХС ва ТГ даражаларини пасайтиришда энг юқори самарага эга бўлган препарат липпримар (аторвастатин)дир. Жадвалдан кўриниб турганидек, препарат энг юқори ярим чиқиш даврига эга (14 соат, метаболитлар учун 20-30 соат), бу эса препаратни бир марта қабул қилинганидан кейин 24 соат ичида гиполипидемик таъсирни амалга ошириш имконини беради.

CURVES тадқиқотида липпримарнинг суткалик 10,20, 40 ва 80 мг.ли дозаларининг самарадорлиги ва хавфсизлиги ўрганилди, таққослаш учун бошқа статинларнинг аналогик дозалари қўлланилди. Тадқиқот АҚШнинг 34 та йирик кардиология марказларида бирламчи гиперхолстеринемияли (паст зичликдаги липопротеидлар холестерини даражаси 160 мг/дл.дан, триглицеридлар даражаси 400 мг/дл.дан кам бўлмаган) 534 нафар беморда ўтказилди. Шу нарса аниқландики, липпримар бошланғич 10 мг/сут дозанинг ўзидаёқ паст зичликдаги липопротеидлар холестерини даражасининг симвастатин (10 мг), правастатин (20 мг), ловастатин (20-40 мг) ва флувастатин (20-40 мг)га нисбатан кўпроқ ифодаланган, ишончли пасайишига олиб келади.

Липпримарнинг суткалик 10, 20 ва 40 мг/сут дозаларида қонда паст зичликдаги липопротеидлар холестерини даражасини тегишли равишда 38,3 фоиз, 46,3 фоиз ва 51,2 фоизга камайтириб, бу камайиш бошқа статинларнинг эквивалент дозалари ёрдамида эришилган пасайишдан анча юқори бўлган (P<0,01).

ДИСЛИПИДЕМИЯ БИЛАН КЕЧАДИГАН ЮИКни ДАВОЛАШ БОРАСИДАГИ АМАЛИЙ ТАВСИЯЛАР

1. Юрак ишемик касаллиги аниқланган беморларни даволашда липидлар алмашинуви аҳволини таҳлил қилиш, албатта, шарт ҳисобланади.
2. Паст зичликдаги липопротеинлар холестерини миқдори 100 мг/дл ёки триглицеридлар миқдори >175-200 мг/дл ёки юқори зичликдаги липопротеинлар холестерини миқдори <40 мг/дл бўлган ҳолатда юрак ишемик касаллиги ёки қандли диабет аниқланган беморларда липидлар алмашинувини коррекция қилиш талаб этилди.
3. Липидлар миқдорини коррекция қилиш овқатланишда парҳез сақлаш, турмуш тарзини ўзгартириш (чекмаслик, жисмоий ҳаракатда бўлиш, тана вазнини оширмаслик ва ҳ.к.) ва гиполипидемик дориларни қабул қилиш орқали амалга оширилди.
4. Умумий холестерин миқдорининг ошиши ($\geq$200мг/дл) ПЗЛП холестерини ва триглицеридлар (ТГ) миқдорларининг ошиши билан кузатилганда статинларни қўллашнинг (липпримар, лескол, провастатин ва ҳ.к.) юрак қон-томир касалликлари асоратларини камайтириши тасдиқланган.
5. Беморларда фақат триглицеридлар миқдори ошиб ($\geq$175 мл/дл), липидларнинг бошқа кўрсаткичлари нормал бўлган ҳолда фибратлар гуруҳига кирувчи дорилар ва омакор тавсия қилинади (липантил, липанор ва ҳ.к.).
6. Юрак ишемик касалликларининг ўткир турлари (ўткир коронар синдром, беқарор (ностабил) стенокардия, миокард инфаркти) паст зичликдаги липопротеинлар холестерини миқдорининг $\geq$100 мл/дл ошиши билан биргаликда кечганда статинларни қўллаш даволашнинг асосий компоненти ҳисобланади.

Равшан ҚУРБОНОВ,
Республика ихтисослаштирилган кардиология маркази директори, профессор.

(Давоми бор).

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Лицензиялаш ва нодавлат тиббиёт муассасалари томонидан кўрсатилаётган тиббий хизматлар сифатини назорат қилиш бошқармаси маълум қилади

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2012 йил 11 сентябрдаги 264-сонли буйруғига илова

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан тиббий фаолият билан шуғулланаётган хўжалик юритувчи субъектларнинг лицензия талаб ва шартларига риоя этишларини назорат қилиш бўйича 2012 йилнинг 4-чорагида ўтказиладиган режали текширишлар жадвали

№	Вилоят	Туман ёки шаҳар	Фирманинг номи	СТИР	Текширув бошланадиган сана	Текширув тугатиладиган сана
			АНДИЖОН ВИЛОЯТИ			
1	Андижон вилояти	Асака тумани	"Ихлос-Мед" хусусий корхонаси	208729589	01.10.2012	30.10.2012
2	Андижон вилояти	Андижон шаҳри	"Кардиоимпульс" масъулияти чекланган жамияти	205287630	01.10.2012	30.10.2012
3	Андижон вилояти	Избоскан тумани	"ЛУҚМОНУ ХАКИМ" кўп тармоқли хусусий фирмаси	203088084	01.10.2012	30.10.2012
4	Андижон вилояти	Булоқбоши тумани	"Анваржон Пардабоев" хусусий шифохонаси	205235085	01.11.2012	30.11.2012
5	Андижон вилояти	Избоскан тумани	"Vita-Behzod" кўп тармоқли хусусий фирмаси	204776726	01.11.2012	30.11.2012
6	Андижон вилояти	Булоқбоши тумани	"Нуриддин Нодиров" ХЖК	204258995	01.11.2012	30.11.2012
7	Андижон вилояти	Шаҳрихон тумани	"МЕҲНАТКАШ ЎРМОН" хусусий корхонаси	208425894	01.12.2012	30.12.2012
8	Андижон вилояти	Шаҳрихон тумани	«Юлдуз Роҳат» хусусий фирмаси	204634589	01.12.2012	30.12.2012
9	Андижон вилояти	Андижон шаҳри	"GIGANT GOLDEN" масъулияти чекланган жамияти	205861899	01.12.2012	30.12.2012
			БУХОРО ВИЛОЯТИ			
1	Бухоро вилояти	Бухоро шаҳри	«DENTAL BUHARA» хусусий фирмаси	201757744	01.10.2012	30.10.2012
2	Бухоро вилояти	Жондор тумани	"NIYATI SHIFO" хусусий клиникаси	205293197	01.10.2012	30.10.2012
3	Бухоро вилояти	Бухоро шаҳри	"DILOSIYA – SALOSIYA" хусусий диагностика ва даволаш клиникаси	205718905	01.11.2012	30.11.2012
4	Бухоро вилояти	Олот тумани	"Сепабиб" хусусий клиникаси	204702364	01.11.2012	30.11.2012
5	Бухоро вилояти	Бухоро шаҳри	"YORUG JAHON" хусусий тиббиёт маскани	204656457	01.11.2012	30.11.2012
6	Бухоро вилояти	Бухоро тумани	"Азиз инсон" хусусий табобат фирмаси	203845150	01.12.2012	30.12.2012
			ЖИЗЗАХ ВИЛОЯТИ			
1	Жиззах вилояти	Жиззах шаҳри	«ЭЪТИҚОД ШИФО» хусусий тиббиёт корхонаси	301270313	01.10.2012	30.10.2012
2	Жиззах вилояти	Жиззах шаҳри	«ZOKIDA-MISO» хусусий фирмаси	206507655	01.11.2012	30.11.2012
3	Жиззах вилояти	Дўстлик тумани	«DOSTLIK DURDONASI» кўп тармоқли хусусий фирмаси	208873489	01.12.2012	30.12.2012
			НАВОИЙ ВИЛОЯТИ			
1	Навоий вилояти	Навоий шаҳри	"Стоматолог" кичик корхонаси	208005018	01.10.2012	30.10.2012
2	Навоий вилояти	Навоий шаҳри	"AVICENNA SHIFO" хусусий фирмаси	203982931	01.11.2012	30.11.2012
3	Навоий вилояти	Навоий шаҳри	"Стома марварид" хусусий фирмаси	204186694	01.12.2012	30.12.2012
			НАМАНГАН ВИЛОЯТИ			
1	Наманган вилояти	Наманган шаҳри	«НОДИРА» МЧЖ	208088646	01.10.2012	30.10.2012
2	Наманган вилояти	Поп тумани	"Фазилат Медикал" хусусий фирмаси	204616866	01.10.2012	30.10.2012
3	Наманган вилояти	Мингбулоқ тумани	«Олмос» хусусий фирмаси	203866180	01.10.2012	30.10.2012
4	Наманган вилояти	Наманган шаҳри	"Immunoferment-Analiz" хусусий корхонаси	205448438	01.11.2012	30.11.2012
5	Наманган вилояти	Чуст тумани	"АХМЕДОВ МЕДИКАЛ СЕРВИС" хусусий фирмаси	206925888	01.11.2012	30.11.2012
6	Наманган вилояти	Наманган шаҳри	"СТОМАСЕРВИС" кўп тармоқли хусусий фирмаси	203316580	01.11.2012	30.11.2012
7	Наманган вилояти	Косонсой тумани	Кўп тармоқли «SOʻLIM-OBI-HAYOT» хусусий фирмаси	204598173	01.12.2012	30.12.2012
			САМАРҚАНД ВИЛОЯТИ			
1	Самарқанд вилояти	Самарқанд тумани	"CHALIK SIHATGOHI" масъулияти чекланган жамияти	206729023	01.10.2012	30.10.2012
2	Самарқанд вилояти	Самарқанд тумани	"GOLD FARTUNA SANDO" хусусий корхонаси	308623526	01.10.2012	30.10.2012
3	Самарқанд вилояти	Каттақўрғон тумани	"DOKTOR ISMAILOVA KO" хусусий корхонаси	308636189	01.10.2012	30.10.2012
4	Самарқанд вилояти	Тойлоқ тумани	«SAM DENTAMEDIK» хусусий корхонаси	308486721	01.11.2012	30.11.2012
5	Самарқанд вилояти	Самарқанд шаҳри	"SANMOS FARM MEDICAL" масъулияти чекланган жамияти	301360398	01.11.2012	30.11.2012
6	Самарқанд вилояти	Самарқанд шаҳар	"NEVROCARDIOMED" масъулияти чекланган жамияти	301574495	01.11.2012	30.11.2012
7	Самарқанд вилояти	Самарқанд шаҳри	"KOREYA MEDIKAL SERVIS" хусусий корхонаси	206184237	01.12.2012	31.12.2012
8	Самарқанд вилояти	Тойлоқ тумани	"TAYLOQ RAVOT SHIFO" хусусий корхонаси	302697107	01.12.2012	31.12.2012
9	Самарқанд вилояти	Булунғур тумани	"STOMATOLOG" хусусий ишлаб чиқариш тижорат фирмаси	202382943	01.12.2012	31.12.2012
			СИРДАРЁ ВИЛОЯТИ			
1	Сирдарё вилояти	Сирдарё шаҳри	«SALOMATLIK MANBAI» хусусий тиббий соғломлаштириш корхонаси	308858485	01.10.2012	30.10.2012
2	Сирдарё вилояти	Гулистон шаҳри	"MARJON OLMOS DENT" хусусий корхонаси	301079626	01.11.2012	30.11.2012
3	Сирдарё вилояти	Янгиер шаҳри	"NAVBAHOR STOMA DENT" хусусий корхонаси	207008654	01.12.2012	30.12.2012
			СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТИ			
1	Сурхондарё вилояти	Термиз шаҳри	«Афросиёб-Мед.сервис» хусусий корхонаси	308202071	01.10.2012	30.10.2012
2	Сурхондарё вилояти	Жарқўрғон тумани	Хусусий хўжалик ҳисобидаги «Ортопедик стоматология» бўлими	204592159	01.10.2012	30.10.2012
3	Сурхондарё вилояти	Шеробод тумани	«Фарзод» хусусий стоматология поликлиникаси	201318902	01.11.2012	30.11.2012
4	Сурхондарё вилояти	Термиз шаҳри	«DENTA-STOMA-SERVIS-TERMIZ» хусусий корхонаси	206790307	01.11.2012	3011.2012
5	Сурхондарё вилояти	Термиз шаҳри	«SUXROB DENTAL» хусусий корхонаси	205738614	01.12.2012	30.12.2012
6	Сурхондарё вилояти	Термиз шаҳри	«Термиз-Шифо» хусусий корхонаси	301251122	01.12.2012	30.12.2012
			ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ			
1	Тошкент вилояти	Паркент тумани	"Shog'ulom - ota" хусусий фирмаси	202587386	01.10.2012	30.10.2012
2	Тошкент вилояти	Чирчиқ шаҳри	"57 ДОРИХОНА" масъулияти чекланган жамияти	208940371	01.10.2012	30.10.2012
3	Тошкент вилояти	Олмалиқ шаҳри	"GIVING HEALTH" масъулияти чекланган жамияти	205682124	01.10.2012	30.10.2012
4	Тошкент вилояти	Чирчиқ шаҳри	"INKOAM-CHIRCHIQ" очиқ турдаги акциядорлик жамияти	208941518	01.10.2012	30.10.2012
5	Тошкент вилояти	Чирчиқ шаҳри	"САДАФ" тижорат корхонаси	202466290	01.10.2012	30.10.2012
6	Тошкент вилояти	Ўрта Чирчиқ тумани	"DOKTOR BAHTIYOR DENTA SERVIS" хусусий корхонаси	301258999	01.10.2012	30.10.2012
7	Тошкент вилояти	Чирчиқ шаҳри	"SEVIMCH SHIFO SERVIS" хусусий корхонаси	205854391	01.10.2012	30.10.2012
8	Тошкент вилояти	Ангрен шаҳри	"ОРИГИНАЛ ДЕНТАЛ СЕРВИС" хусусий корхонаси	205889902	01.10.2012	30.10.2012
9	Тошкент вилояти	Ангрен шаҳри	"MEGAFILL DENTA" хусусий корхонаси	206986773	01.11.2012	30.11.2012
10	Тошкент вилояти	Ангрен шаҳри	"ANGREN STOM" хусусий корхонаси	206969564	01.11.2012	30.11.2012
11	Тошкент вилояти	Олмалиқ шаҳри	"ZUMRAT DENTA" хусусий корхонаси	308458155	01.11.2012	30.11.2012
12	Тошкент вилояти	Юқори Чирчиқ тумани	Масъулияти чекланган жамият шаклидаги "SANG KYUNGPOA" қўшма корхонаси	205205272	01.11.2012	30.11.2012
13	Тошкент вилояти	Олмалиқ шаҳри	"RONDO-SERVIS" хусусий фирмаси	205058915	01.11.2012	30.11.2012
14	Тошкент вилояти	Қибрай тумани	"UMID SHIFO NUR" хусусий корхонаси	206997181	01.11.2012	30.11.2012

(Давоми 15-бетда).

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Лицензиялаш ва нодавлат тиббиёт муассасалари томонидан кўрсатилаётган тиббий хизматлар сифатини назорат қилиш бошқармаси маълум қилади

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2012 йил 11 сентябрдаги 264-сонли буйруғига илова

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан тиббий фаолият билан шуғулланаётган хўжалик юритувчи субъектларнинг лицензия талаб ва шартларига риоя этишларини назорат қилиш бўйича 2012 йилнинг 4-чорагида ўтказиладиган режали текширишлар жадвали

15	Тошкент вилояти	Қибрай тумани	"DOKTOR NIGORA" хусусий корхонаси	206889420	01.11.2012	30.11.2012
16	Тошкент вилояти	Қибрай тумани	"FARHOD MADAD SHIFO" хусусий корхонаси	206555732	01.11.2012	30.11.2012
17	Тошкент вилояти	Қибрай тумани	"TO'LAGAN BOJI" хусусий фирмаси	204072274	01.12.2012	30.12.2012
18	Тошкент вилояти	Оҳангарон тумани	"MAQSUDJON" хусусий корхонаси	202980555	01.12.2012	30.12.2012
19	Тошкент вилояти	Оҳангарон тумани	"A'LO DENTA LYUKS" хусусий корхонаси	300082247	01.12.2012	30.12.2012
20	Тошкент вилояти	Зангиота тумани	"BILLUR STOM" хусусий корхонаси	206611639	01.12.2012	30.12.2012
21	Тошкент вилояти	Ўрта Чирчиқ тумани	"STOMA SERVIS MOJIZA" хусусий корхонаси	206358059	01.12.2012	30.12.2012
22	Тошкент вилояти	Янгийўл тумани	"RUSTAMBEK MIYAT" хусусий корхонаси	300395750	01.12.2012	30.12.2012
23	Тошкент вилояти	Янгийўл тумани	"ALFA DOKTOR SERVIS" хусусий корхонаси	300760219	01.12.2012	30.12.2012
ТОШКЕНТ ШАҲРИ						
1	Тошкент шаҳри	Мирообод тумани	"DENTA KLASS" хусусий фирма	204308680	01.10.2012	30.10.2012
2	Тошкент шаҳри	М. Улуғбек тумани	"SADAF" МЧЖ	204617283	01.10.2012	30.10.2012
3	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"MIDIA" хусусий фирма	201633886	01.10.2012	30.10.2012
4	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"ESTEDENT" МЧЖ	201005398	01.10.2012	30.10.2012
5	Тошкент шаҳри	Мирзо Улуғбек тумани	"REAL DENTA SERVIS" хусусий корхонаси	205808114	01.10.2012	30.10.2012
6	Тошкент шаҳри	Мирзо Улуғбек тумани	"STOMA – MIR" хусусий фирма	204090926	01.10.2012	30.10.2012
7	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"TOHIR-TMT-TABARRUK" фермер хўжалиги	205588896	01.10.2012	30.10.2012
8	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"BAXTIYOR DENT PLUS" МЧЖ	206733620	01.10.2012	30.10.2012
9	Тошкент шаҳри	Чилонзор тумани	"SIR MUSPAT" МЧЖ	201377394	01.10.2012	30.10.2012
10	Тошкент шаҳри	Чилонзор тумани	"AFSONAK-63" хусусий фирма	202394421	01.10.2012	30.10.2012
11	Тошкент шаҳри	Мирзо Улуғбек туман	"YUNIKOM – SERVIS" МЧЖ	203244725	01.11.2012	30.11.2012
12	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"BELLADONT" хусусий фирма	204151611	01.11.2012	30.11.2012
13	Тошкент шаҳри	Мирообод тумани	"DENTAL LYUKS" МЧЖ	202714274	01.11.2012	30.11.2012
14	Тошкент шаҳри	М. Улуғбек тумани	"NASLOVIDDIN O'G'LI NARIMON" жамоа корхонаси	201596690	01.11.2012	30.11.2012
15	Тошкент шаҳри	Сергели тумани	"ABBAS – SERVIS" хусусий фирма	202493969	01.11.2012	30.11.2012
16	Тошкент шаҳри	Чилонзор тумани	"CHILONZOR DENTAL LYUKS" МЧЖ	204511732	01.11.2012	30.11.2012
17	Тошкент шаҳри	Хамза тумани	"MIR FARM" МЧЖ	203814134	01.11.2012	30.11.2012
18	Тошкент шаҳри	Мирообод тумани	"CARAT – DENTAL" хусусий фирма	204728778	01.11.2012	30.11.2012
19	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"VALIEV. F" хусусий фирма	204741494	01.11.2012	30.11.2012
20	Тошкент шаҳри	Хамза тумани	"BIOS – UMID" хусусий фирма	204106150	01.11.2012	30.11.2012
21	Тошкент шаҳри	Яккасарой тумани	"STOMA MED SERVIS" МЧЖ	204679077	01.12.2012	30.12.2012
22	Тошкент шаҳри	Олмазор тумани	"QUDRAT STOMADENT" хусусий корхона	204998388	01.12.2012	30.12.2012
23	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"LOLITA" хусусий фирма	204752590	01.12.2012	30.12.2012
24	Тошкент шаҳри	Шайхонтохур тумани	"BONU FASHION" МЧЖ	206277905	01.12.2012	30.12.2012
25	Тошкент шаҳри	Чилонзор тумани	"DENTA - SERVIS FIZIOMED" хусусий фирма	205068794	01.12.2012	30.12.2012
26	Тошкент шаҳри	Шайхонтохур тумани	"DENTA NUR" МЧЖ	205178951	01.12.2012	30.12.2012
27	Тошкент шаҳри	Чилонзор тумани	"NAJJOR" хусусий фирма	203425071	01.12.2012	30.12.2012
28	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"ABDULLA DENT" хусусий корхона	205881462	01.12.2012	30.12.2012
29	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани	"USMAN NAZAR-UMIRXON" МЧЖ	205831627	01.12.2012	30.12.2012
30	Тошкент шаҳри	Сергели тумани	"NIGINA STOM" хусусий корхона	206132583	01.12.2012	30.12.2012

(Давоми. Боши 14-бетда).

ФАРҒОНА ВИЛОЯТИ						
1	Фарғона вилояти	Ўзбекистон тумани	«САЛОМАТ ШИФО ДУРДОНА ТИШЛАР» хусусий фирмаси	300588527	01.10.2012	30.10.2012
2	Фарғона вилояти	Қўқон шаҳри	«MEHMED KOKAND» хусусий фирмаси	300062739	01.10.2012	30.10.2012
3	Фарғона вилояти	Ёзёвон тумани	«ШЕРАЛИЕВ ЭРГАШАЛИ НАЗИРОВИЧ» хусусий фирмаси	300656580	01.10.2012	30.10.2012
4	Фарғона вилояти	Ўзбекистон тумани	«Ашур Тош Азизбек» хусусий фирмаси	300411754	01.10.2012	30.10.2012
5	Фарғона вилояти	Данғара тумани	«ДАНҒАРА ШАРИФЖОН ШИФО» хусусий фирмаси	205413687	01.11.2012	30.11.2012
6	Фарғона вилояти	Марғилон шаҳри	«ШИФОКОР-2» хусусий поликлиника	200357186	01.11.2012	30.11.2012
7	Фарғона вилояти	Ўзбекистон тумани	"NUR MTOV" хусусий фирмаси	202552680	01.11.2012	30.11.2012
8	Фарғона вилояти	Учкўприк тумани	«ШЕРКУЗИЕВ КЎЗИБОЙ ШИФО» хусусий фирмаси	301040210	01.11.2012	30.11.2012
9	Фарғона вилояти	Қўқон шаҳри	«Мансуров клиникаси» МЧЖ	200552680	01.12.2012	30.12.2012
10	Фарғона вилояти	Ўзбекистон тумани	"Саломатлик САДАФ" хусусий поликлиникаси	204023178	01.12.2012	30.12.2012
11	Фарғона вилояти	Фарғона шаҳри	«ВОДИЙ НАМУНА ДЕЗ СЕРВИС» МЧЖ	300573726	01.12.2012	30.12.2012
ХОРАЗМ ВИЛОЯТИ						
1	Хоразм вилояти	Хива тумани	"Арслон Хожи" хусусий корхонаси	205309657	01.10.2012	30.10.2012
2	Хоразм вилояти	Урганч Шаҳри	«ЯМИД ШИФОКОР» хусусий тиббий марказ	205038190	01.10.2012	30.10.2012
3	Хоразм вилояти	Урганч шаҳри	"ОКЛУС" хусусий медицина фирмаси	201715087	01.11.2012	30.11.2012
4	Хоразм вилояти	Урганч шаҳри	«БУМО СТОМА СЕРВИС» хусусий стоматология поликлиникаси	208964516	01.11.2012	30.11.2012
5	Хоразм вилояти	Урганч шаҳри	"САДОҚАТ ЛАТИПОВА" хусусий стоматология корхонаси	300024396	01.12.2012	30.12.2012
ҚАШҚАДАРЁ ВИЛОЯТИ						
1	Қашқадарё вилояти	Китоб тумани	"Сиҳатлик фидойиси" хусусий шифохонаси	300858684	01.10.2012	30.10.2012
2	Қашқадарё вилояти	Китоб тумани	«Меҳрож нур шифо» хусусий фирмаси	205757970	01.10.2012	30.10.2012
3	Қашқадарё вилояти	Қарши шаҳри	«САНАМОЙ» хусусий корхонаси	202378069	01.10.2012	30.10.2012
4	Қашқадарё вилояти	Қарши шаҳри	«VITA STOM» хусусий корхонаси	300881226	01.10.2012	30.10.2012
5	Қашқадарё вилояти	Қарши шаҳри	«Ибн Сино» хусусий фирмаси	201648630	01.10.2012	30.10.2012
6	Қашқадарё вилояти	Қарши шаҳри	«Нуробод» хусусий даволаш ва ташхис қўйиш корхонаси	201240896	01.11.2012	30.11.2012
7	Қашқадарё вилояти	Қарши тумани	«Назира Хамкалдиева» хусусий корхонаси	206178021	01.11.2012	30.11.2012
8	Қашқадарё вилояти	Шаҳрисабз тумани	"Оила ва Никоҳ" диагностика маркази	202655850	01.11.2012	30.11.2012
9	Қашқадарё вилояти	Қарши шаҳри	"Аср Кейфаси" хусусий фирмаси	200575567	01.11.2012	30.11.2012
10	Қашқадарё вилояти	Касби тумани	«Стоматология» х/с/к	201894950	01.11.2012	30.11.2012
11	Қашқадарё вилояти	Қарши шаҳри	"Физиомед Диагностик" хусусий корхонаси	205240599	01.12.2012	30.12.2012
12	Қашқадарё вилояти	Қарши шаҳри	"Ўзбекистон темир йўллари "ДАТЙК" қарши бўлими шифохонаси	208666732	01.12.2012	30.12.2012
13	Қашқадарё вилояти	Китоб тумани	"Шифо Плюс" МЧЖ	206832664	01.12.2012	30.12.2012
ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ						
1	Қорақалпоғистон Республикаси	Беруний тумани	"Дантист" масъулияти чекланган жамияти	202572951	01.10.2012	30.10.2012
2	Қорақалпоғистон Республикаси	Тўрткўл тумани	«Стоматолог» шахсий шифохонаси	200392520	01.11.2012	30.11.2012
3	Қорақалпоғистон Республикаси	Беруний тумани	«ГУЗАЛ» хусусий стоматология поликлиникаси	200672288	01.12.2012	30.12.2012

Нуқтаи назар

КОМПЬЮТЕР ВА САЛОМАТЛИК

Сизни ушбу мавзу қизиқтирадими? Вақтингизни компьютер олдида кўп ўтказаётган бўлсангиз, албатта унинг соғлиққа таъсири борлигини билиб қўйганингиз фойдадан ҳоли бўлмас.

Демак, мазкур мавзу тўғрисида фикр юритар эканмиз, компьютердан узоқ муддат фойдаланганда инсон саломатлигига таъсири, унинг зарарини камайтириш йўллари хусусида нималарга эътибор беришимиз лозимлиги тўғрисида маълумот бермоқчимиз.

Компьютердан фойдаланувчи инсонлар саломатлигига таъсир этувчи зарарли омиллар қуйидагилар:

- узоқ муддат ўтириб ишлаш жараёнлари монитордаги электрмагнит нурланишлар таъсири кўрув органларига тушадиган юкламалар, яъни кўзнинг толиқиши, қўл-кафт бўғимларига тушадиган юклама ахборотларнинг йўқолиб қолиш пайтидаги стресс ҳолатлари.

Юқоридаги зарарли омиллар тўғрисида тўхталиб ўтмоқчимиз:

Узоқ муддат ўтириб ишлаш (камҳаракатлик – гиподинамия)

Эътибор берсангиз, компьютер олдида ўтирган инсонда бўйин, бош, қўл ва елка мушаклари таранг ҳолда бўлиши оқибатида умуртқа поғонасига ҳам ортиқча юклама тушади. Баъзида умуртқа поғона чарчаши туфайли болалар столга ётган ҳолда ундан фойдаланадилар. Бунинг оқибатида катталарда остеохондроз, болаларда эса сколиоз касаллиги пайдо бўлади.

Бундан ташқари, кўп ўтириш давомида стул билан тана ўртасида ўзига хос “иссиқ компресс” юзага келиб, у ўз навбатида простата безининг яллиғланиши, простатит, геморрой касалликларини юзага келтиради. Камҳаракатлик ўз навбатида моддалар алмашинуви бузилиши ҳамда “семириш” касаллигига ҳам замин яратади.

Электрмагнит нурланишлар

Компьютер ва бошқа электр асбоблари ўзидан электрмагнит нурларини тарқатувчи манба ҳисобланади. Улардан чиқаётган электрстатик нурлар ҳамда майда чанг зарралари терининг очиқ жойларига тушиши оқибатида турли хилдаги аллергик касалликларни чақиради. Сочлар тўкилиши ва терининг қуриши ҳам кузатилиши мумкин.

Бу ҳолатларнинг олдини олиш учун қуйидагиларга аҳамият бериш зарур:

- компьютер бор хоналарда вентиляция тизими яхши йўлга қўйилса, мақсадга мувофиқдир;
- хонани тез-тез шамоллатиб туринг. 1 та монитор учун майдон сатҳи 9-10 $м^2$ бўлиши лозим;
- хонанинг намлик ҳолатини яхшилаш мақсадида махсус ҳавони намловчи мосламалардан фойдаланиш мақсадга мувофиқдир;
- хонани нам латта билан тез-тез тозалаб туринг.

Кўриш органларига таъсири

- компьютер билан ишлаш давомида кўзимиз доимий равишда экранда бўлади. Монитор ёруғлик манбаи бўлиб қолмай, балки мунтазам равишдаги жимирлаш ҳолатлари кўзни таъсирлантиради.

Кўздаги қаттиқ оғриқлар, кўз ёшланиши, кўз қорачиқлари ва кўз олмалари, қовоқлар қизариши, пешона соҳасидаги оғриқлар, тез чарчаш ҳолатлари “дисплей” касаллиги деб номланади. Ва бундай ҳолат экрандан доимий равишда фойдаланиш оқибатида келиб чиқади.

Кўз чарчаб қолмаслиги учун қуйидагиларга риоя қилинг:

* *монитор билан кўз оралиғидаги масофа 45 см.дан кам бўлмаслиги;*
* *ёруғлик монитор экранига тушиб, ярқираб, кўришга халақит бермаслиги;*
* *экран сатҳини тез-тез артиб туриш;*
* *кўзга дам бериш учун 10-15 дақиқа танаффус қилиб туринг.*

Кўз машқлари жуда муҳим:

- *10 сония кўзларингизни юмиб туринг;*
- *5-10 сония кўзни очиб-ёпиш;*
- *кўз соққаларини айлантириш;*
- *ойнадан узоқ ва яқинга қараш;*
- *турли таъсирлардан сақлаш учун чой пакетчаларини кўзга 10 дақиқа қўйиб ётинг.*

Лобар ЗОКИРОВА,
Саломатлик ва тиббий статистика институти Соғлом турмуш тарзи булим мудири.

Хабар

ТИББИЙ ХИЗМАТ СИФАТИ ВА КЎЛАМИ ОШМОҚДА

Мамлакатимизда аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш, тиббий муассасаларнинг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш ва уларда хизмат кўрсатиш сифатини замон талаблари асосида ташкил этишга устувор аҳамият қаратилмоқда.

Андижон вилояти Балиқчи туман тиббиёт бирлашмасига қарашли Чинобод шифохонаси шошилинч тиббий ёрдам бўлими қайта таъмирланиб, замонавий шарт-шароитга эга бўлди. Бу ерда 30 ўринга мўлжалланган жарроҳлик бўлими барпо этилди. Тиббиёт бирлашмасига қарашли поликлиника ҳам қайта реконструкция қилиниб, кўп тармоқли поликлиникага айлантирилди. Тиббий муассасанинг алоҳида иситиш ва кир ювиш бинолари қурилди. Ушбу қурилиш-монтаж ишлари “Ихтисослашган Шаҳрихон қурилиш” хусусий корхонаси жамоаси томонидан бажарилди.

Балиқчи туман тиббиёт бирлашмасининг Чинобод шифохонаси бош шифокори Умарали Шамсиддиновнинг айтишича, муассасанинг янги УЗИ, лаборатория жиҳозлари, рақамли рентген аппарати каби 22 турдаги замонавий тиббий асбоб-ускуналар билан жиҳозланиши натижасида ташҳис қўйиш ва даволаш ишлари самарадорлиги янада ошган.

СУРАТЛАРДА: *1-шошилинч тиббий ёрдам бўлимининг умумий кўриниши; тажрибали шифокор Бобур Иброҳимов ва лаборант Мўътабар Мусаева иш устида.*

Хурсандбек АРАББОЕВ (ЎзА) олган суратлар.

Гигиеник маслаҳатлар

Мана, ўлкамизга куз фасли ҳам кириб келди. Далаларимизда етиштирилган пахталарни териб олиш учун пахтакорларимиз астойдил меҳнат қилмоқдалар. Шундай экан, ҳар бир пахтакор кундалик ҳаётида қуйидаги талабларга риоя қилиши зарур: эрталаб туришингиз билан бадантарбия билан шуғулланиш, ўз вақтида тўғри овқатланиш, ариқ ва ҳовуз сувларидан ичмаслик, ортиб қолган озиқ-овқатларни усти ёпиқ ҳолда сақлаш, яшаш жойларини тоза, озода тутиш, шахсий гигиена қоидаларига риоя қилиш мақсадга мувофиқдир. Шунингдек, пахтакорлар қўлларида доимий ташқи омиллар таъсирида майда, кичик жароҳатлар бўлиши табиий. Ана шундай ҳолда бундай яраларни кирсовун билан яхшилаб ювиб, зелёнка ёки йод эритмаси билан ишлов бериш керак. Агар, яралар йиринг боғлаб, оғриқ безовта қилса, тана ҳарорати кўтарилса тезда тиббиёт ходимларига мурожаат қилишингиз зарур. Ухлашдан аввал эса қўлларни иссиқ сувда ювиб, глицерин, айниқса ёрилган, шилинган қўл териси учун бор вазелини ёки терини юмшатувчи кремлардан фойдаланиш муҳим. Пойабзаллар сув, намликни ўтказмаслиги учун ҳар куни мойлаш тавсия қилинади. Ишдан сўнг уст-бош, пойабзал тозасига алмаштирилиши керак, ҳафтасига бир марта ҳаммомга тушиш танангизни янада соғлом бўлишини таъминлайди. Бунинг баробарида, офтоб уришидан сақланиш учун бош кийим кийиш зарур. Яна шуни таъкидлаш муҳимки, нам ва зах ерларда ўтириш соғлигингизга зарар етказади.

Республика саломатлик ва тиббий статистика институти.

Ҳурматли муштарийлар!
Агар Сиз обуна бўлган ҳудудда газетанинг кечикиб бориш ҳолатлари кузатилса, таҳририятнинг қуйидаги рақамларига мурожаат қилишингиз мумкин: (8371) 233-13-22, 233-57-73.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Республика 1-сонли клиник шифохонаси бош врачи Азиз Юлдашевич Ибрагимовга волидаи муҳтарамаси

Ҳамидахон ая ҒОФУРОВАнинг

вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

Газетанинг навбатдаги сони 12 октябрда чиқади.

Газета муассиси: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Бош муҳаррир Анвар АЛИМОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари Ибодат СОАТОВА

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истиқбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 6443 нусха.
Буюртма Г-945.

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «I» шартли белгиси қўйилади.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 4 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ. **Навбатчи Владимир ПОЖОГИН.**
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

ISSN 2010-6149 «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана». Сайтимиз: www.uzssgzt.uz Топширилди – 20.45. 1 2 3 4 5