

Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgtz.uz, info@uzssgtz.uz • 2015 йил 12 июнь • № 23 (1044)

САХОВАТГА ЙЎҒРИЛГАН ЭЗГУЛИК

Хар бир донор ҳаётида кузатилади



Қалби тоза ва самимий инсон доимо яхшилик қилишга интилади. Бу хайрли амал кимнингдир соғлигини сақлашга, ҳаётини узайтиришга кўмак берса-чи? Инсон учун бундан ортиқ бахт бўлмаса керак. Донорларни ана шундай беғараз ёрдам кўрсатувчи эзгу ниятли инсон дейиш мумкин.

Дарҳақиқат, ҳар йили 14 июнь – Бутунжаҳон донорлар куни сифатида нишонланади. Ушбу тадбирнинг бош мақсади қон куйиш учун хавфсиз қоннинг муҳимлиги ва қон донорларининг зарурлигини чуқурроқ англаб етишни шакллантиришдир. Бу кун, авваламбор, донорлик қонлари ва қон компонентларига дунё бўйлаб ошиб бораётган талабга фаоллик билан жавоб қайтараётган кўнгилдиларнинг инсоният олдидаги хизматларини рағбатлантириб, уларга миннатдорлик билдиришга имконият яради.

Беғараз донорликни ривожлантириш борасида мамлакатимизда амалга оширилаётган кенг кўламли ишлар ҳақида **Республика гематология ва қон**

куйиш илмий-текшириш институти директори Аълонур Саидов бизга куйидагиларни сўзлаб берди:

– Мамлакатимизда беғараз донорлик ва уни ривожлантиришга катта эътибор қаратилмоқда. Жумладан, ўтган йиллар давомида “Қон ва унинг таркибий қисмлари донорлиги тўғрисида”ги Қонунга мувофиқ, қон хизмати муассасалари фаолиятини янада такомиллаштириш, қон ва унинг таркибий қисмлари хавфсизлигини таъминлаш, шунингдек, кенг жамоатчилик орасида беғараз донорликни ривожлантиришга қаратилган қатор дастурлар ишлаб чиқилиб, ҳаётга татбиқ этилмоқда. Бинобарин, меҳнат (Давоми 2-бетда).

ДАВЛАТ БЮДЖЕТИ ИЖРОСИ УСТИДАН НАЗОРАТ

СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИ ИСЛОҲОТЛАРИ САМАРАЛИ БАЖАРИЛИШИГА ХИЗМАТ ҚИЛДИ

Жорий йилнинг 11 июнь куни Олий Мажлис Қонунчилик палатасининг навбатдаги мажлисида Ўзбекистон Республикаси Давлат бюджетининг ва давлат мақсадли фондлари бюджетларининг 2014 йилдаги ҳамда 2015 йил биринчи чорагидаги ижроси якунлари муҳокама қилинди.

Маълумки, 2014 йил якунларига кўра, мамлакат ялпи ички маҳсулоти 8,1 фоизга, саноат маҳсулотлари ишлаб чиқариш 8,3 фоизга, қишлоқ хўжалиги маҳсулотлари етиштириш 6,9 фоизга, капитал қурилиш 10,9 фоизга, чакана савдо айланмаси 14,3 фоизга, пуллик хизматлар ҳажми 11,4 фоизга ўсишига эришилди.

Ҳисобот даврида ижтимоий соҳа ва аҳолини ижтимоий ҳимоя қилиш харажатларини молиялаштириш учун Давлат бюджетидан 18 493,8 млрд. сўм ёки умумий харажатларнинг 58,8 фоизи миқдорида маблағ ажратилди. Бу харажатлар ялпи ички маҳсулотга нисбатан 12,8 фоизни ташкил этди.

2014 йилда иқтисодиётни диверсификация қилиш ва туб таркибий ўзгаришларнинг амалга оширилиши натижасида аҳоли бандлиги ва даромадларининг сезиларли ўсишига эришилди. Хусусан, 2014 йилги Иш ўринлари ташкил этиш ва аҳоли бандлигини таъминлаш дастурига асосан, 980 мингдан ортиқ, жумладан, ёшлар, касб-хунар коллежла-

ри битирувчилари учун янги иш ўринлари ташкил этилди. Иқтисодиётда 2014 йил давомида эришилган ижобий-таркибий силжишлар, сифатли ўзгаришлар ва тенденциялар унинг барқарор ва балансли ривожланишини таъминлади, аҳоли бандлиги ва даромадининг ўсишига кўмаклашди. 2014 йилда соғлиқни сақлаш тизимини янада ислоҳ қилиш ва ривожлантириш борасидаги ишлар изчил ва тизимли асосда давом эттирилгани, албатта, эътиборга молик.

Меҳнат ва ижтимоий масалалар қўмитаси томонидан ўтказилган мазкур масалага бағишланган йиғилишда сўз олган **Соғлиқни сақлаш вазири Анвар Алимовнинг берган маълумотларига кўра**, ҳисобот даврида соғлиқни сақлашни ривожлантиришга Давлат бюджетидан ижтимоий соҳага ажратилган маблағларнинг 24,4 фоизи йўналтирилиб, бу эса 2013 йилга нисбатан 21,5 фоизга кўпдир. Шундан, дори-дармонлар, тиббиётда фойдаланиладиган воситалар, вакциналар ва

(Давоми 3-бетда).



САХОВАТГА ЙЎҒРИЛГАН ЭЗГУЛИК

Хар бир донор ҳаётида кузатилади

жамоалари, олий ўқув юрталарида қон ва қон маҳсулотларининг қандай хасталикларда қўлланилиши, донорликнинг организм учун фойдали жиҳатлари, ўз навбатида донорнинг саломатлигига доир маълумотлар берилмоқда.

Донорлик ҳаракатини республика миқёсида ривожлантириш, қон ва унинг таркибий қисмларини мунтазам равишда ва беғараз қон топширувчи фуқароларни рағбатлантириш мақсадида **Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 202-сонли “Ўзбекистон Республикаси фахрий донори” (“Почетный донор Республики Узбекистан”) кўкрак нишонини тасдиқлаш тўғрисидаги қарори** қабул қилинган эди. Ушбу қарорда донорга Ўзбекистон Республикаси “Қон ва унинг таркибий қисмлари донорлиги тўғрисида”ги Қонунда белгиланган қон топширгандан кейин бепул овқатланиш, текширув ўтиш ва қон топширган кунлари 2 кунга ишдан (ўқишдан) озод этилишидан ташқари шифохонага ётқизилганда овқатланишга пул тўлашдан озод этилиши имтиёз сифатида белгиланди.

Қарорда **“Ўзбекистон Республикаси фахрий донори” кўкрак нишони билан ўз қонини камида қирқ марта ёки унинг таркибий қисмларидан бир қисмини камида олти марта бепул топширган донорлар мукофотландилар. “Ўзбекистон Республикаси фахрий донори” кўкрак нишони ва унга гувоҳнома Бутунжаҳон донорлар кунини Соғлиқни сақлаш вазири ёки унинг номидан бошқа масъул шахслар томонидан тантанали маросимда топширилган. Бутунжаҳон донорлар кунини нишонладиган кунда Самарқанд, Наманган, Бухоро ва Навоий вилоятларидан 6 кишига “Ўзбекистон Республикаси фахрий донори” кўкрак нишони ва гувоҳномасини тантанали равишда топшириш режалаштирилган.**

Донорлик жамиятимизнинг ҳар бир соғлом аъзоси учун бурч бўлиб қолиши учун, уни кенг миқёсда тарғиб-ташвиқ қилиш зарур. Тиббиёт ходимлари билан биргаликда аҳоли орасида тарғибот ишларини амалга оширишда барча жамоат, нодавлат, хайрия ташкилотлари, турли хил фондлар иштирок этишлари керак. Мамлакат жамоатчилигининг қўллаши ва иштироки, қон донорлиги инсонлар ҳаётини сақлаб қолиши, хавфсиз қон ва унинг маҳсулотларини таъминловчи қон хизмати эса соғлиқни сақлашнинг муҳим қисми эканлигини таъкидлайди.

Бутунжаҳон донорлар кунини арафасида, барча ҳудудларда кўп йиллар беғараз қон топшириб келаётган донорлар ва донорлик ҳаракатида иштирок этувчи инсонларни рағбатлантиришга бағишланган тантаналар бўлиб ўтади.

Қон, унинг компонентлари ва препаратлари (плазма, эритроцитлар, тромбоцитлар, альбумин ва иммуноглобулинлар) инсон ҳаёти хавф остида қолса қўйилади. Шунингдек, қон ти-

зими касалликларида (оғир даражали камқонликларда, лейкоз, яъни “оққон” хасталигида, қон ивиши тизими бузилиши касалликлари, яъни гемофилия касаллиги, коагулопатиялар), саратон касалликларида, патологияли оғир кечадиган туғруқларда, операцияларда, оғир даражали куйишларда ва бошқа фавқулодда ҳолатларда асқотади. Бундай ҳолатда керакли миқдордаги қонни топиш учун соғлом инсонларни доимий, беғараз қон донорлигига жалб этиш лозим. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти тавсиясига кўра, ҳар бир мамлакатнинг қонга бўлган эҳтиёжини қоплаш учун ҳар минг нафар аҳолининг камида қирқ нафари донор бўлиши талаб этилади. Ана шундан келиб, чиқиб юртимизда аҳолини донорликка жалб этишда зарур тарғибот ишлари олиб борилмоқда. Биламизки, қон беғараз, хоҳиш-иродаси билан келган донордангина олинади. Бундай саховатпеша кишилар ўзининг саломатлиги ҳамда турмуш тарзи ҳақида аниқ маълумот бера олади. Бу эса қон хавфсизлигини таъминлашда гоятда муҳимдир. Негаки, донор бўлишга аҳд қилган инсон масъулиятни бўйнига олади. Кечагина у фақат ўз соғлиғи учун жавоб берган бўлса, бугун у бошқаларнинг саломатлиги учун ҳам масъулдир.

Донорлар 18 дан 60 ёшгача бўлган соғлом инсонлар бўлиб, улар Республика қон марказида тўрт босқичли тиббий текширувдан ўтказилиб, шифокор тавсиясига биноан, донорлик қилиши мумкин. Соғлом киши учун қон топшириш, албатта, хавфсиз ҳисобланади. Чунки одам организмда 4,5, 5 литр қон бўлиб, ундан 200 ёки 400 мл. олинади ва организм 36 соат ичида топширилган қон миқдорини тиклаб олиш хусусиятига эга. Асосийси, артериал гипертония хасталигининг олдини олиш ва бартараф этиш, моддалар алмашинуви яхшилаш, шунингдек, иммун тизимини мустаҳкамлашда қон топширишнинг аҳамияти бекиёсдир. Эътиборлиси, мамлакатимизда “Қон ва унинг таркибий қисмлари донорлиги тўғрисида”ги Қонунга мувофиқ, ушбу йўналишда қатор хайри ишлар амалга оширилмоқда. Донорлар билан ишловчи тиббий муассасалар фаолиятини янада такомиллаштириш, қон ва унинг таркибий қисмлари хавфсизлигини таъминлаш, шунингдек, кенг жамоатчилик орасида беғараз донорликни ривожлантиришга қаратилган қатор дастурлар ишлаб чиқилиб, ҳаётга татбиқ этилаётганлиги бунинг ёрқин тасдиғидир. Хусусан, 2008 йилда ҳукуматимиз томонидан “Ўзбекистон Республикасида беғараз донорликни ривожлантириш дастури” қабул қилинди. Айти пайтда мазкур ҳуқуқий ҳужжатга мувофиқ, кенг жамоатчилик орасида тиббий тарғибот тадбирларини кучайтиришга алоҳида аҳамият қаратилиб, маҳаллалар, олий ўқув юрталари, корхона ва ташкилотларда беғараз донорликнинг мазмун-моҳияти ҳақидаги тушунтириш ишлари олиб борилмоқда.

Соҳада амалга оширилган кенг қўламли ислохотлар натижасида тизим муассасалари фаолияти такомиллаштирилиб, энг замонавий тиббий жиҳозлар билан таъминланди. Айти пайтда Қорақал-

поғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳрида қон қуйиш станциялари фаолияти йўлга қўйилган. Пойтахтимизда бизнинг муассасамиздан ташқари ҳам бир қатор шифо марказлари, жумладан, Республика шешилч тиббий ёрдам илмий маркази, академик В. Воҳидов номидаги Республика ихтисослаштирилган хирургия маркази, Тошкент тиббиёт академиясининг 2-клиникаси, шунингдек, Тошкент шаҳар қон қуйиш станциясида қон тайёрланади ва улар пойтахтимиз шифохоналарида даволанаётган беморларнинг қонга бўлган эҳтиёжини таъминламоқда.

Мамлакатимизда бу йилги Бутунжаҳон донорлар кунини **“Ҳаётимни сақлаб қолганлигингиз учун Сиздан миннатдорман”** шиори остида ўтказилмоқда. Шунингдек, сана муносабати билан кўп йиллар давомида беғараз қон топширган донорлар эътироф этилиб, уларга эсдалик совғалари топширилиши ҳам режалаштирилган.

Қон топшириш инсоннинг инсонга ҳада этган энг олий даражадаги совғасидир. Ҳаёт ҳада этиш – савоб ишнинг энг олий ифодасидир. Шундай экан, савоб ишни амалга оширишга кечикмайлик.

“Донор ким ўзи?”

Тиббиёт нуқтаи назаридан қараганда, қон бу органларга озуқа ва кислород етказиб берувчи суюқлик. Бу оддий суюқлик шундай мураккаб тузилганки, ҳозир илм-фан ривожланган давр бўлса-да, унинг ўрнини тўлиқ босадиган маҳсулот яратилмаган. Демак, инсоннинг қонга бўлган эҳтиёжини қондирадиган ягона манба бу уларнинг ўзи, яъни донорлар қонидир. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти томонидан биринчи бўлиб қон гуруҳларини аниқлаган олим Карл Ландштейнернинг туғилган кунини – 14 июнь жаҳонда Донорлик кунини деб эълон қилинган. Донор ким ўзи? Донор оғир дамларда беморга ҳаёт бахш этувчи олижаноб кишидир. «Донор» сўзининг маъноси ҳам саховатни, ҳимматни ифода қилади, «ҳада этаман» деган маънони беради. Донор қон топширар экан, фақат бировнинг ҳаётини сақлаб қолмайди, аксинча ўзининг соғлигини ҳам ўйлаган бўлади. Бугунги кунда иқлим ва экологик муҳитнинг ўзгариши натижасида юрак қон-томирлари касалликлари кўпайиши кузатилмоқда. Бу касалликда вақти-вақти билан қон олдириш гоят муҳим ҳисобланади. Соғлом организм учун қон топшириш ҳеч қандай зарар етказмайди. Аксинча, қон топшириш қонларнинг ҳаракатини енгиллаштиради, тўқималарга озуқа ва кислород етиб бориши осонлашади, юрак фаолияти яхшиланади. Топширилган қон ўрни икки суткада тўлиқ тўлдирилади. Олинган захира қон ўрни эса икки ойда тўлади ва қон янгиланади.

Республика Қон марказига борганмисиз?

Осиё тараққиёт банки лойиҳаси бўйича институтнинг Республика қон маркази замонавий ускуналар билан жиҳозланган. Қон маркази таркибида қуйидаги бўлимлар фаолият олиб борапти: донорлар, қонни қайта тайёрлаш ва вақтинча сақлаш, ОИТС лабораторияси, бак-лабо-



ратория, биокимё ва иммунология лабораториялари, қон препаратлари сифатини назорат қилиш, қон захирасини бошқариш маркази экспедицияси, сайёр бригада, дорихона ва виварий.

Донорлар бўлими донорларни кўриқдан ўтказиш, беғараз донорлардан қон ва плазмаларни, кадр донорлардан плазма (янги музлатилган, стафилококка қарши) ва тромбоконцентрат тайёрлайди, терапевтик беморларга даволловчи плазмаферез муолажасини ўтказиш. Ўзақ хужайраларни тайёрлаш ишлари йўлга қўйилапти. Бўлим қон тайёрлаш, плазмаферез ва плазмацитаферез учун Европа стандартларига мос келадиган замонавий жиҳозлар билан таъминланган. Донорлар бўлими донорлик ва даволловчи плазмацитаферез учун гравитацион жарроҳликни такомиллаштириш ва янги технологияларини жорий қилиш; экстракорпорал гемокоррекция операцияларини ўтказиш; институт клиникаси беморларига плазмацитаферез йўли билан олинган қон компонентларини тайёрлаш билан шуғулланади.

Қонни қайта тайёрлаш ва вақтинча сақлаш бўлими центрифуга қилингандан кейин эритроцитлар масса ва плазма, тромбоконцентрат, криопреципитат, ювилган эритроцитларни тайёрлаш билан шуғулланади. Бўлим қон ва унинг компонентларини қайта ишлаш ва сақлаш учун Европа стандартларига мос келувчи ускуналар билан жиҳозланган.

Сайёр гуруҳлар сайёр шароитда қон тайёрлаш ва тайёрлашни режалаштириш бўйича ишлар давом эттирилмоқда. Таалабалар ва аҳоли ўртасида беғараз донорликни ривожлантириш бўйича тарғибот олиб борилмоқда. Бўлим қон тайёрлаш бўйича Европа стандартларига жавоб берадиган замонавий асбоб-ускуналар билан жиҳозланган.

ОИТСни ташхислаш бўйича лаборатория ва клиник-биохимик лаборатория бўлими Республика гематология ва қон қуйиш илмий-текшириш институти ва бошқа соғлиқни сақлаш муассасалари донорларнинг қонини ВИЧ, HBsAg ва

HCVга, клиника беморларининг клиник-биохимик таҳлиллари, фракционерлик бўлими маҳсулотини текширади.

Имунологик лаборатория донорлар қони апробацияси, эритроцитлар типлаш, сенсбиллашган хомиладор аёлларда иммунологик зиддият вужудга келишини кузатиш билан шуғулланади. Лаборатория шифокорлари донорларни реципиентларга индивидуал саралашни ўтказиш. Гемагглютинация қилувчи ва резусга қарши зардоб ва резусга қарши иммуноглобулин ишлаб чиқариш учун хом ашё йиғиш билан шуғулланадилар. Лаборатория изосерология ва трансфузиядан кейинги асоратларнинг олдини олиш масалалари бўйича шифокор-лаборантларни тайёрлайди.

Клиник лаборатория донорлар қонининг клиник-диагностик тестларини амалга оширади. Қон препаратлари бўлими 10 фоизли альбумин, инсон иммуноглобулини, антистафилокок ва резусга қарши гамма-глобулин тайёрлайди. Беморларни парентерал озиклантирувчи янги препарат (эритроцит массасининг гидролизати) ишлаб чиқариш устида иш олиб борилмоқда. Бўлим Ўзбекистон Республикасида қон препаратларини ишлаб чиқариш бўйича услубий марказ ҳисобланади.

Бактериологик лаборатория қон препаратлари ва компонентлари зарарсизлигини назорат қилади. Республика гематология ва қон қуйиш илмий-текшириш институти донорнинг сифилис ва бруцеллез касаллиги билан оғирлигини текширади. Иммуно плазмадонорларида махсус антитителлар титрини аниқлайди.

Марказий Республика қон препаратлари сифатини назорат қилиш лабораторияси ишлаб чиқарилаётган қон препаратлари ва қон ўрнини тўлдирувчи эритмалар сифатини назорат қилади. Даволаш-профилактика муассасаларига клиник тажрибалар учун трансфузион эритмалар муҳитини кечаю-кунду етказиб беради.

Қон – бу ҳаёт! Агар инсон организмда бу модда етарли бўлмаса, қандай ҳолат рўй бериши барчамизга маълум. Донорликни ўз ҳаётининг мазмунига айлантирган киши эса чинакам маънода саховатдир. Шундай экан, умрини эзгуликка бағишлаган юртдошларимизни “Ўзбекистон Республикаси фахрий донори” кўкрак нишонига сазовор бўлганлиги билан Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва тахририятимиз ижодий жамоаси номидан самимий кутлаймиз.

Намоз ТОЛИПОВ.

(Давоми. Боши 1-бетда).

ДАВЛАТ БЮДЖЕТИ ИЖРОСИ УСТИДАН НАЗОРАТ

СОГЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИ ИСЛОХОТЛАРИ САМАРАЛИ БАЖАРИЛИШИГА ХИЗМАТ ҚИЛДИ

бактериологик препаратлар, озик-овқат маҳсулотларини харид қилиш учун муайян маблағлар йўналтирилди. Соғлиқни сақлаш соҳасида қишлоқ врачлик пунктларининг фаолияти тубдан қайта кўриб чиқилди. Бундай тиббиёт масканларининг сонини янада оптималлаштириш, замонавий диагностика ва тиббиёт асбоб-ускуналари билан жиҳозлаш, малякали кадрлар билан таъминлаш ва уларнинг меҳнатини рағбатлантиришни кучайтириш бўйича чора-тадбирлар амалга оширилди. Оптималлаштириш натижасида камқувватли ва самарасиз фаолият кўрсатаётган 243 та қишлоқ врачлик пункти тугатилди. Тажриба тариқасида Бўстонлик, Ўзбекистон, Шаҳрисабз, Хива ва Жомбой туманларида патронаж тиббиёт ҳамширасининг ўз функционал вазибаларини нечоғлиқ тўлиқ бажариши ва фаолиятининг якуний натижаларидан келиб чиққан ҳолда, унинг иш самарадорлигини рейтинг асо-

сида баҳолаш тизими жорий этилди. Бу йил ушбу тажрибани мамлакатимизнинг яна 18 та туманида қўллаш мўлжалланмоқда. Хотин-қизлар саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом авлодни тарбиялаш масаласи давлатимиз ва жамиятимизнинг энг муҳим устувор вазифаси бўлиб қолмоқда. Бу борада скрининг марказлари, вилоят кўптармоқли болалар шифохоналари, шунингдек, ихтисослаштирилган педиатрия тиббиёт муассасаларини замонавий тиббий асбоб-ускуналар ва зарур жиҳозлар билан таъминлашга алоҳида эътибор қаратилиб, оналар ва болаларни тизимли асосда тиббий текширувдан ўтказиш давом этмоқда. Фақат 2014 йилда 6,5 млн. нафар мактабгача таълим муассасалари тарбияланувчилари, мактаб, касб-хунар коллежлари ва академик лицейлар ўқувчилари чуқурлаштирилган тиббий кўриқдан ўтказилди. Бу эса касалликларни барвақт аниқлаш ва уларни самарали даволаш имконини берди. Ана шундай амалий ишларимиз натижасида сўнгги ўн йилда ривожланиши-

да туғма нуқсонлари бўлган болалар сони 1,3 баробар камайди. 6-15 ёшли болалар орасида ўткир юқумли касалликлар билан оғриш 34,4 фоизга, пневмонияга чалиниш 49,7 фоизга, бронхит билан хасталаниш 32,8 ва сколиоз билан касалланиш 32,7 фоизга камайди. 2014 йилда 133 та тиббиёт муассасаси янгитдан қурилди ва реконструкция қилинди. Гулистон шаҳридаги вилоят онкология диспансери, Тошкент шаҳридаги Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-амалий маркази, Андижон шаҳридаги кўптармоқли вилоят тиббиёт маркази, Нукус шаҳридаги Республика силга қарши кураш диспансери ва бошқалар шулар жумласига киради. Ушбу мақсадлар учун бюджетдан 400,0 млрд. сўмдан ортиқ маблағ ва қарийб 30 млн. АҚШ долларини мақдорида хорижий кредит ва грант маблағлари йўналтирилди. Корея Республикаси билан яқин ҳамкорликда Мустақил Давлатлар Ҳамдўстлиги мамлакатлари ҳудудида ягона бўлган, энг юқори технологиялар асосида-

ги тиббиёт асбоб-ускуналари билан жиҳозланган кўптармоқли замонавий болалар тиббиёт маркази қурилиши бошланди.

Йиғилишда 2015 йилнинг 1-чорагида ижтимоий соҳага ва аҳолини ижтимоий қўллаб-қувватлаш тадбирларига ажратилган Давлат бюджетни маблағларининг харажатлар қисми ҳам муҳокама қилинди. Жорий йилнинг 1-чорагида Иш ўринлари ташкил этиш ва аҳоли бандлигини таъминлаш дастурига асосан, 141 мингдан ортиқ янги иш ўринлари ташкил этилди. Ташкил этилган иш ўринларининг 62,6 фоизи ёки 88 мингтадан ортиги қишлоқ жойларига тўғри келади. Соғлиқни сақлашни ривожлантиришга 037,9 млрд. сўм ёки ижтимоий соҳага ажратилган маблағларнинг 24,1 фоизига, яъни ўтган йилнинг шу даврига нисбатан 19,0 фоизга кўп маблағ харажат қилинди. Бир сўз билан айтганда, йил бошидан буён минтақаларни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш ҳудудий дастурларини амалга ошириш

доирасида 434 та янги ишлаб чиқариш объекти фойдаланишга топширилди. Қишлоқ жойларида 169 км. сув қувури тармоқлари, 54 км. газ тармоқлари ишга туширилди, 1,3 млн. квадрат метр уй-жой фойдаланишга топширилди. Жорий йилда қишлоқ жойларида намунавий лойиҳалар бўйича 12 мингта яқка тартибдаги уй-жой қуришни ташкил этиш, шунингдек, уларни зарур муҳандислик-коммуникация ва ижтимоий инфратузилма билан таъминлаш чора-тадбирлари кўрилмоқда.

Шу билан бир қаторда ҳисобот даврида айрим бюджет ташкилотларида маблағларнинг мақсадсиз сарфланишига, уларнинг ноқонуний ишлатилиши билан боғлиқ молиявий ҳуқуқбузарликларга йўл қўйилаётганлиги ҳақида сўз юритилди. Қўмиталарнинг йиғилишларида муҳокама қилинган масала бўйича тегишли вазирилик ва идоралар вакиллари ахборотлари эшитилди.

Намоз ТОЛИПОВ.

(Давоми. Боши 1-бетда).

Пресс-конференция

«НОВЫЙ ВЗГЛЯД» В ОФТАЛЬМОЛОГИЮ

Видеть всю красоту окружающего нас мира, наслаждаться закатом и рассветом, любоваться яркими красками цветов и лицезреть улыбающиеся лица твоих родных и близких, что может быть дороже на свете? Но порой, увы, в силу различных заболеваний, связанных с органами зрения, для многих людей это становится только мечтой. Глаза, будучи одним из самых важных и в то же время очень хрупким органом, требуют к себе бережного отношения и тщательного контроля с самого раннего детства. Но, медицина сегодняшнего дня творит настоящие чудеса. Как и в современно-оснащенных медицинских учреждениях во всем мире, так и в нашей стране, квалифицированными специалистами с успехом выполняются самые сложные оперативные вмешательства, в результате чего вчерашний слабовидящий пациент уже через некоторое время собственными глазами видит окружающий его мир.



5-го июня текущего года в Национальном пресс-центре состоялась пресс-конференция для журналистов на тему "Тенденции развития офтальмологии в системе здравоохранения Республики Узбекистан, достижения и цели на будущее". Мероприятие открыл Министр здравоохранения Республики Узбекистан Анвар Алимов, который в своей вступительной речи проинформировал участников о больших изменениях, произошедших в сфере медицины с приобретением независимости страны.

Известно, что благодаря вниманию и заботе, оказываемой со стороны государства, реформированию системы здравоохранения, отечественное здравоохранение вышло на новый уровень. Как в столице, так и в отдаленных районах республики были построены и реконструированы, а также оснащены самыми современными медицинскими технологиями новые медицинские учреждения. Особое внимание уделяется подготовке и переподготовке высококвалифицированных медицинских работников.

В каждой сфере медицины в практическую деятельность стали внедряться все новые методики, что позволило оказывать качественную медицинскую помощь широким слоям населения. Это, мы можем видеть на примере такой широкой меди-

цинской отрасли как офтальмология, и ее перспективному направлению – микрохирургии глаза. Следует особо отметить деятельность Республиканской глазной клинической больницы. По всей республике ведут свою деятельность около 700 офтальмологических кабинетов. Вот уже более десяти лет Республиканский специализированный центр микрохирургии глаза оказывает медицинскую помощь каждому пациенту. Известно, что наряду с современным оснащением медицинской техникой нужны опытные руки и обширные знания специалистов. За годы независимости в столице и по всей республике офтальмологические учреждения были оснащены факоемульсификаторами, ультразвуковыми биомикроскопами, оптическим когерентным томографом, с помощью которых проводится успешное лечение многих заболеваний глаз.

Благодаря реформам, проводимым в системе здравоохранения, был открыт и ведет свою деятельность Республиканский специализированный центр микрохирургии глаза. Из доклада директора центра Зафара Сиддикова мы узнали, что в данном учреждении, отвечающем международным стандартам, функционирует консультативно-диагностическая поликлиника, стационар из 50-ти коек, отделение хирургии, лаборатория и централизованное отделение стерилизации.

На пресс-конференции Зафар Сиддиков сообщил следующее: – В стенах нашего центра с помощью факоемульсификации – "золотого стандарта" лечения проводится эффективное лечение катаракты. К тому же благодаря новому методу – витреоретинальному хирургическому вмешательству на стекловидном теле и сетчатке глаза пациенты заново обретают зрение. Хотя, несколько лет назад это оперативное вмешательство проводилось только в ведущих клиниках мира, а сегодня наши специалисты вполне успешно осуществляют столь серьезные операции. Республиканский специализированный центр микрохирургии глаза (РСЦМГ) на сегодняшний день является единственным учреждением в стране, где проводятся операции по пересадке роговицы. В прошлом году около 300 пациентам была сделана данная операция, в результате которой пациенты вновь увидели мир в его ярких красках.

С 2009 года РСЦМГ стал главным медицинским учреждением страны, который осуществляет методическую и практическую помощь в деле развития службы офтальмологии по вертикальной системе. Уделяется внимание более широкому распрост-

ранению знаний о методах диагностики и лечения на максимальное приближение медицины к населению, а также ведутся работы по проведению мастер-классов. Наши специалисты принимают активное участие в проведении недели оздоровления.

Стремительно развивается как практика, так и научная деятельность. Молодые специалисты проводят глубокие научные исследования, которые становятся своеобразными ступенями к освоению вершины науки.

Известно, что обмен опытом и практикой играет немаловажную роль в развитии как отечественной, так и мировой школы офтальмологии. В прошлом году, молодые ученые из Узбекистана повысили свою квалификацию в ведущих клиниках России, США, Германии, Бельгии.

Все масштабные дела, свидетелями которых мы становимся, осуществляются с одной единственной целью – беречь здоровье нашего народа и подрастающего молодого поколения. Для этого в нашей стране создаются все условия.

И нынешнее развитие системы здравоохранения нашей страны созвучно со стратегией ВОЗ "Здоровье - 2020", утвержденной в ходе проведения в

сентябре 2012 года сессии Европейского регионального комитета ВОЗ на которой участвовали представители из 53-х стран Европейского региона. Основной целью данной политики является улучшение здоровья для всех слоев населения и сокращение неравенства в отношении здоровья посредством совершенствования лидерства и стратегического руководства в интересах здоровья. И все это достигается с помощью упорного труда, постоянной работы в деле пропаганды здорового образа жизни среди населения. И для более подробного ознакомления участников со стратегией "Здоровье - 2020" был представлен фильм, в котором была продемонстрирована масштабная работа по развитию системы здравоохранения в целом и в ее разных сферах таких как, хирургия, акушерство и гинекология, офтальмология. Несомненно, сегодняшняя конференция дала участвующим в ней журналистам поближе ознакомиться с реформами, проводимыми в системе здравоохранения в целом и в ее важной отрасли, такой как офтальмология.

Ирода ИЛЬХАМОВА.
Фото Анвара САМАТХОДЖАЕВА.



«Salomatlik-3»

loyihasi №3

Проект

«Здоровье-3»

Анализы и результаты

ШАГИ ПО БОРЬБЕ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



19 мая текущего года в Бизнес-центре "Пойтахт" состоялась пресс-конференция, посвященная обсуждению результатов исследования "Распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний в Узбекистане (STEPS ВОЗ. 2014)". Методология исследования основана на пошаговом мониторинге факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ).

Известно, что на сегодняшний день во всем мире наблюдается тенденция роста неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, хронические заболевания органов дыхания и сахарный диабет. К сожалению, данные заболевания часто становятся причинами ранней инвалидизации и смертности во всем мире.

Осознавая всю актуальность данной проблемы, Министерством здравоохранения Республики Узбекистан в рамках проекта "Здоровье" при поддержке международных экспертов Всемирной организации здравоохранения в Узбекистане впервые было проведено исследование распространенности факторов риска. Согласно методологии STEPS ВОЗ исследование проводилось в три этапа – шага, в ходе чего проводился опрос населения, физические измерения роста, веса, окружности талии и бедер, измерение кровяного давления, а также показатели общего холестерина и глюкозы в крови среди населения в возрасте 18-64 лет. В ходе мероприятия были обсуждены актуальные вопросы, касающиеся определения стратегии борьбы с НИЗ в Узбекистане, а также организованы мастер-классы с участием экспертов ВОЗ по консультированию пациентов с алкогольной и табачной зави-

симостью.

Своими мнениями по поводу предстоящей работы в республике по борьбе с НИЗ с нами поделились участники мероприятия.

Анатолий ХУДАЙБЕРГАНОВ, Главный специалист по питанию Министерства здравоохранения Узбекистана, д.м.н., профессор:

– Сегодняшнее мероприятие посвящено обсуждению предстоящих планов работы по профилактике неинфекционных заболеваний среди населения. В ходе данного исследования было выявлено, что основными причинами, приводящими к НИЗ в нашей республике является недостаточное потребление овощей и фруктов, чрезмерное потребление поваренной соли как среди мужчин, так и женщин, а также табакокурение (сюда относятся не только сигареты, но и насвай, кальян и другое) и потребление алкоголя в основном среди мужчин.

Не стоит забывать, что одними из главных факторов здорового образа жизни являются здоровое питание, отказ от табакокурения и злоупотребления алко-

голем. Приведу только некоторые цифры. Сегодня факторы риска неинфекционных заболеваний во всем мире являются причиной более 65-ти процентов всех смертей и более 75-ти процентов всех заболеваний. Это можно предотвратить. В 2011-м году на 66-й сессии Генеральной ассамблеи ООН наряду с государствами мира Узбекистан взял на себя обязательства по осуществлению мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний. В этом направлении принято постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан №102 от 25 апреля 2015 года "О дальнейшем совершенствовании мероприятий по здоровому питанию среди населения Узбекистана", которое предусматривает реализацию конкретных мероприятий, направленных как на профилак-

тику здорового питания среди населения, так и на работу с производителями пищевых продуктов, контролирующими органами и потребителями. Кроме того, по данному постановлению создана Республиканская комиссия по организации и контролю за реализацией комплекса мер в области здорового питания населения.

Такие меры невозможно решить только силами Министерства здравоохранения. Поэтому, мы обсуждаем проблему объединения усилий в межведомственном плане (это и Министерство сельского и водного хозяйства и Ассоциация производителей пищевой продукции, Министерство народного образования, Министерство высшего и среднего специального образования и другие). В настоящее время уже идет подготов-

торые призваны помочь снизить уровень распространения НИЗ. Среди них, к примеру, сокращение употребления соли, введение запрета на все виды рекламы табака и алкоголя, замена трансжиров полиненасыщенными жирами, расширение и защита практики грудного вскармливания, профилактика и лечение гипертензии, сахарного диабета, борьба с недостаточной физической активностью и другое. Работа по борьбе с НИЗ как на общественном, так и на индивидуальном уровне начинает внедряться в двух "пилотных" областях – Кашкадарьинской и Ферганской. В дальнейшем планируется использовать применяемые здесь механизмы борьбы с неинфекционными заболеваниями по всей республи-



ка специалистов в области диетологии в Республиканском научно-учебном центре по диетологии. В дальнейшем необходимо не только готовить специалистов, но и проводить научно-практическую работу в этой области.

Асмус ХАММЕРИХ, Глава Представительства ВОЗ в Узбекистане:

– В Европейском регионе, а теперь также и в Узбекистане разработан согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения свой план действий, направленных на борьбу с неинфекционными заболеваниями. Данное исследование направлено на достижение 9-ти главных целей, ко-

Через пять лет планируем провести повторное исследование STEPS ВОЗ в Узбекистане с целью изучения результатов работы, которая намечена в республике по борьбе с НИЗ. Кроме того, сейчас стоит вопрос об обеспечении не только стационаров, но и медицинских учреждений в системе первичного звена здравоохранения необходимыми лекарственными препаратами по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета. Однако, для решения этого вопроса необходим поиск стабильных финансовых источников.

(Окончание на 5-стр.)



заболеваний увеличивается. И все это происходит от того, что порой в деловой суете, мы забываем, что такое правильное питание, из-за наличия средств передвижения уменьшается физическая активность, порой в силу разных причин у людей появляются вредные привычки как

не большого количества животных жиров и недостаточное потребление овощей приводит к сбоям в организме человека. Как и во всех сферах, так и в пищевой промышленности происходят значительные изменения в технологии заготовки и хранения пищевых продуктов.

публики вести здоровый образ жизни, уделять большую часть своего времени спорту и растить молодое поколение в этом же духе. И на сегодняшнем семинаре-тренинге мы каждый раз делаем акцент на эту проблему. Мы обучаем наших врачей общей практи-

ШАГИ ПО БОРЬБЕ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Рифат МАМУТОВ,
Главный кардиолог
Министерства
здравоохранения
Республики Узбекистан,
профессор, д.м.н:

– На сегодняшний день к сожалению, среди населения всего мира учащаются случаи сердечно-сосудистых заболеваний, хронических болезней органов дыхания, сахарного диабета и онкологических заболеваний. Стремительное развитие технологий, малоподвижный образ жизни, неправильный рацион питания, курение и употребление алкогольных напитков отражаются на здоровье человека. И, к сожалению, на сегодняшний день основной причиной инвалидности и преждевременной смерти становятся неинфекционные заболевания.

И на сегодняшний день, стало необходимо изучать данную проблему, чтобы найти верное ее решение.

В ходе исследования STEPS ВОЗ было охвачено население всей республики от 18-ти до 64-х лет. Согласно методологии STEPS по всем регионам были отобраны участники исследования. По результатам исследования выяснилось, что недостаточное потребление овощей и фруктов, чрезмерное потребление соли, недостаточная физическая активность пагубно влияет на здоровье человека. От этого возникают проблемы с избыточным весом, ожирением, далее повышение холестерина в крови, повышение кровяного давления и сердечно-сосудистых заболеваний. И это должно нас заставить задуматься о том, что здоровье в наших собственных руках. Как специалист, часто сталкивающийся с такими проблемами у своих пациентов, я бы хотел порекомендовать, чтобы население нашей страны внимательно относилось к своему здоровью. Потребление не менее 5 порций (400 гр) овощей и фруктов, умеренная физическая нагрузка, ведение активного образа жизни – это основные критерии укрепления здоровья. Проведение сегодня данного мероприятия еще раз доказывает актуальность этой проблемы. Хотелось бы подчеркнуть, что для поддержки и укрепления здоровья в нашей стране созданы все условия. В столице и каждом регионе республики построены и сданы в эксплуатацию современные спортивные комплексы, оснащенные необходимым спортивным инвентарем, чтобы привить нам и подрастающему молодому поколению любовь к спорту. И тогда, мы обязательно достигнем главной намеченной цели - охра-

ны здоровья населения.

Умида ГАЗИЕВА,
Первый заместитель
начальника областного
Управления
здравоохранения
Кашкадарьинской области:

– В рамках реализации проекта «Здоровье-3» наша область вошла в «пилотный» проект. В настоящее время, как первый шаг, в городе Карши и Каршинском районе уже ведется работа по борьбе с неинфекционными заболеваниями. Надо сказать, что мы уже достигли определенных успехов в этой сфере. Врачи первичного звена здравоохранения, медсестры проводят профилактическую работу среди населения по снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и ожирения. Многие делается и в области борьбы с алкоголизмом и табакокурением. Так, сегодня, хокимият города Карши и соответствующие службы строго следят за запретом на продажу сигарет и насвая вблизи учебных заведений. С подростками ведется большая разъяснительная работа.

Кроме того, в больницах введена новая тактика ведения пациентов. После прохождения курса лечения врач дает пациенту не только выписку из истории болезни, но и подробные рекомендации по дальней-

курение и злоупотребление алкогольных напитков.

Самой первой, и пожалуй, главной причиной появления факторов риска развития неинфекционных болезней является рацион питания. Хотя, мы живем в солнечном крае, где можно увидеть все четыре времени года, а базары круглый год полны свежих овощей и фруктов, население не потребляет должного количества. В информировании населения о важности ведения здорового образа жизни большую роль играет работа медицинского персонала. Ведь именно на плечи меди-



ки в работе со своими пациентами не только лечить, но и вести глубокую профилактическую работу.

Хидоят РАХИМОВА,
Заведующая кафедрой
переподготовки и повышения
квалификации ВОП
Самаркандского государственного
медицинского
института:

– Здоровье самое большое богатство дарованное каждому из нас. Заботиться, беречь, ценить и укреплять его в наших же руках. Но, к сожалению, порой, мы забываем об этом, не уделяем ему должного внимания. Ознакомившись с данными проведенного исследования, мы узнали, что курение, потребление алкогольных напитков, ведение малоподвижного образа жизни, несбалансированный рацион питания, здесь же употребление чрезмерного количества поваренной соли – это те самые факторы риска, которые влекут за собой различные заболевания. Проведение сегодняшнего обучающего семинара стало для нас очень важным событием. Всю ценную информацию, которую мы получили в ходе докладов у себя в регионах мы применим в практической деятельности. Ведь врачи общей практики и медсестры работая не только с одним пациентом, но и со всей его семьей имеют более широкий круг общения. Обсуждение необходимости ведения здорового образа жизни со всей семьей непременно даст свои результаты для достижения поставленных целей.

Гулчехра МАХКАМОВА,
Тренер курсов по
подготовке врачей общей
практики при кафедре
амбулаторной медицины
Ташкентского
педиатрического
медицинского института:

– Актуальность сегодняшнего обучающего тренинга в том, что необходимо уделять особое внимание на профилактику болезней, возникающих в



шесу поддержанию здоровья. Сюда входят не только лекарства, которые помогут поддержать организм в норме, но также при необходимости диета или физические нагрузки. Также пациенту объясняют причины возникновения и развития его заболевания и меры по снижению этих вредных факторов. Надеемся, что это поможет значительно снизить распространение неинфекционных заболеваний.

Маргуба РАСУЛОВА,
Заведующая кафедрой
повышения квалификации
врачей общей практики
Ташкентского института
усовершенствования врачей,
профессор, д.м.н.:

– Сегодняшнее мероприятие является очень важным событием для нас. Как мы узнали из проведенных исследований, рост развития неинфекционных

цинских работников возлагается ответственность по охране здоровья пациента. Будучи на приеме у врача каждый пациент задает интересующие его вопросы о своем здоровье. И в ходе беседы врач обязан давать подробную информацию о состоянии его здоровья и объяснять к чему может привести пристрастие к пагубным привычкам и несбалансированное питание. Хотелось бы особо отметить, что наряду с врачами мы должны вовлекать в работу с населением и медицинских сестер. Как и врачи, так и медицинские сестры в своей практике часто общаются с пациентами.

Как мы отмечали ранее, в возникновении факторов риска неинфекционных заболеваний основную роль играет неправильное питание. Наличие в рацио-

Можно ли это назвать продуктивным для нас, появление целой цепи продуктов быстрого приготовления, не ясно. По всему миру на сегодняшний день проводятся исследования, из результатов которых мы еще раз убеждаемся во вреде так называемого фаст-фуда. Частое потребление продуктов фаст-фуда с большой калорийностью, наличием животных жиров и консервантов дают о себе знать, когда у человека появляются проблемы с лишним весом, эндокринными заболеваниями, сердечно-сосудистой системой. Еще один неоспоримый факт – чрезмерное употребление соли приводит к повышению артериального давления.

Недаром, мы каждый раз говорим, что спорт-источник здоровья. Спорт, даря нам бодрость и хорошее настроение, очень хорошо сказывается на правильной работе организма человека. Я никогда не перестаю отмечать то, что отнюдь не во всех странах мира уделяется столь огромное внимание спорту как у нас. В каждом регионе, городах, в отдаленных уголках нашей страны строятся новые, спортивные комплексы, отвечающие международным стандартам, ведется качественная работа по подготовке тренеров и медицинского персонала непосредственно ведущих деятельность именно в данном направлении. Пользуясь случаем, хотелось бы обратиться ко всему населению нашей рес-

(Окончание.
Начало на 4-й стр.)

(Окончание на 6-стр.)

результате курения, потребления алкоголя, неправильного питания. Как известно, в нашей стране осуществляются все мероприятия по пропаганде здорового образа жизни. В Республике Узбекистан введен официальный запрет на рекламу табака и алкогольных напитков. Также

ворят, что ребенок часто повторяет то, что он видит у себя в семье. Психологическая обстановка в семье и в тех учреждениях где ребенок часто бывает, будь то школа, лицей или университет должны быть стабильными для хорошей учебы и психологического комфорта ребенка.

все же повторяют данные ошибки.

Если дело касается курения и приема алкогольных напитков, вначале это происходит как подражание, молодые люди впервые курят чтобы выделиться среди своих сверстников, это происходит как игра. Но даль-



ШАГИ ПО БОРЬБЕ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

строго запрещается торговать продуктами табака около школ, лицеев и колледжей. Сегодня преподавательский состав средне-образовательных учреждений, профессиональных колледжей, а также высших учебных заведений в целях донесения вреда причиняемого здоровью от табакокурения и употребления алкогольных напитков проводят просветительские уроки. Хотелось бы особо отметить, что в борьбе с данными пагубными привычками нашими первыми помощниками являются родители и махалля. Ведь недаром го-

(Окончание.
Начало на 4-5-й стр.)

Иноят ЗИЯЕВА,
Ассистент
кафедры переподготовки
и повышения квалификации
ВОП Андижанского государственного
медицинского
института:

- В ходе проведения сегодняшнего семинара его участники получили много новой и полезной информации, которую они непременно будут использовать в дальнейшей практике. Мы в разговоре с пациентами постоянно говорим что курение, прием алкогольных напитков, неправильное питание приносит большой вред организму, но нужно признать и тот факт, что порой даже имея четкое представление всей актуальности данной проблемы, многие люди

ше, с каждой очередной сигаретой, каждым приемом спиртных напитков это уже входит в привычку. Но почему-то они после этого не задумываются о том, что вредят себе же.

Наша главная цель от участия в семинаре – это довести до наших коллег-врачей общей практики, что бороться с данными проблемами нужно на начальном этапе, чтобы не было последствий.

Шахиста САДЫКОВА,
Специалист Ферганского
филиала Республиканской
ассоциации медсестер:

- Участие в обучающем семинаре по консультированию пациентов с табачной и алкогольной зависимостью должно значительно помочь нам в работе с населением. Основная

работа нашей ассоциации – непрерывное профессиональное образование медсестер. С этой целью мы организуем обучающие семинары, раздаем руководства, проводим практические занятия.

В ходе семинара получили не только последние мировые сведения и рекомендации в области борьбы с неинфекционными заболеваниями, но и приобрели практические навыки по ведению пациентов с табачной и алкогольной зависимостью. В

дальнейшем полученные навыки будем передавать патронажным медсестрам.

Ведь на них сегодня возложены большие задачи по работе с населением. Медсестры должны определять факторы риска и болезни на раннем этапе и давать советы по правильному питанию, физической активности, отказу от курения и злоупотребления алкоголем. Ведь, как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить.

Несомненно, исследование, проведенное с целью выявления причин распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний в Узбекистане, стало очередным шагом в деле укрепления здоровья населения. Результаты указывают на то, что впереди у нас стоит широкомасштабная работа по здоровому питанию, ведению активного образа жизни, уменьшению потребления табачной и алкогольной продукции.

Профессиональное образование

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОТОКОЛЫ НА ПРАКТИКЕ

Диагностирование пациента и его лечение – настоящее искусство. Оно подвластно тому врачу, кто постоянно повышает уровень своей квалификации и идет в ногу со временем, знаком с последними достижениями в области медицины. На повышение уровня теоретических и практических знаний был направлен обучающий семинар-тренинг по подготовке тренеров для ВОП из числа узких специалистов по внедрению клинических протоколов, разработанных в рамках реализации проекта «Здоровье-3».

строэнтерологии уже адаптирован в СВП, ЦРП и ЦРБ в Ташкентской области после того, как была получена рецензия на него. Подготовка тренеров по внедрению этого протокола направлена на повышение качества медицинских услуг на всех уровнях по гастроэнтерологии. В частности в ходе семинара обсуждались такие заболевания, как диспепсия, хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки и многое другое.

Задача внедрения подобных протоколов на практике состоит в том, чтобы врачи в СВП могли собрать анамнез пациента, произвести диагностику, медикаментозное и не медикаментозное лечение и хорошо знать, в каких случаях следует направлять больного в ЦРП, где есть узкие специалисты. Если же и там лечение не дает должного эффекта, то пациент перенаправляется в ЦРБ, где ему может быть произведено оперативное

направлен в областной многопрофильный медицинский центр. При этом, на каждом этапе пациенту назначаются дополнительные обследования, основанные на доказательной медицине и идет тщательный сбор анамнеза.

- Участие в семинаре должно помочь нам приобрести педаго-

Наши занятия проходили в интересной форме, где теория сочеталась с элементами интерактивных и ролевых игр, так называемым мозговым штурмом.

- В подобных семинарах я принимаю участие второй раз, - говорит врач-гастроэнтеролог Ферганского област-



- Клинические протоколы разрабатывались в рамках проекта «Здоровье-3» в течение года. В его разработке участвовали представители Министерства здравоохранения республики, Ташкентского института усовершенствования врачей и созданного на его базе Центра доказательной медицины, - рассказала нам доцент кафедры повышения квалификации ВОП ТашИУВ, участвующая в разработке данных протоколов и являющаяся одним из педагогов на семинаре-тренинге Рохатой Нурмухамедова. - В настоящее время клинический протокол готов по такой теме, как гастроэнтерология, прошел соответствующую сертификацию и получил лицензию Министерства здравоохране-

ния. Именно по этой тематике сегодня мы и проводим семинар-тренинг для врачей общей практики из разных областей республики, которые в дальнейшем будут передавать полученные знания другим врачам на местах. В дальнейшем планируется выпустить подобные протоколы, посвященные вопросам эндокринологии, сахарного диабета, артериальной гипертензии, пульмонологии и других заболеваний.

Клинический протокол по га-

вмешательство. В дальнейшем же, пациент может быть пере-

ются первыми врачами, к кому обращается население.

гические навыки для того, чтобы мы смогли в легкой и доступной форме передать свои знания врачам ВОП на местах, - поделилась заведующая отделением терапии Ташкентской областной соматической больницы Мадина Бердыева. - Это очень важно, потому что ВОП являются первыми врачами, к кому обращается население.

ного многопрофильного медицинского центра Раъно Каримова. - Тема, как и тогда, выбрана актуальная. По первой, посвященной межличностным отношениям между медицинским работником (врачом или медсестрой) и пациентом, мы уже проводили занятия на местах, и это дало свои положительные результаты. Ведь это так важно, соблюдать простые правила при общении с пациентом – умение видеть, слышать, выявить проблему. Сегодняшний семинар, уверена, будет способствовать снижению риска распространения среди населения гастроэнтерологических заболеваний, которые сегодня встречаются довольно часто и могут иметь серьезные последствия, которых можно избежать.



O'zbekiston Respublikasi Jahon banki

«Salomatlik-3»
loyihasi №3
Проект
«Здоровье-3»

Профилактика различного рода заболеваний, которые могут привести к тяжелым последствиям со здоровьем, своевременная диагностика и правильно назначенное лечение, индивидуальный подход к маленьким пациентам и людям пожилого возраста... Это и многое другое сегодня входит в обязанности врачей общей практики (ВОП), которым сегодня в системе здравоохранения республики отводится большая роль.

Ведь от уровня квалификации ВОП, определяющих дальнейшую тактику ведения пациентов в условиях семейной поликлиники или СВП, а при необходимости и перенаправления их к узким специалистам в специализированные больницы и клиники, будет зависеть здоровье жителей республики. На дальнейшее совершенствование первичного звена системы здравоохранения Узбекистана направлен реализуемый в стране проект «Здоровье». **В рамках проекта «Здоровье-3» в республике впервые был организован семинар по подготовке координаторов ВОП. Его тема – «Проведение мониторинга знаний и навыков ВОП, полученных при непрерывном профессиональном образовании».**

Как рассказала нам директор Бюро реализации проекта «Здоровье-3» по городу Ташкенту Лола Юлдашева, данный трехдневный семинар организован с привлечением преподавателей ТМА и ТашиУВ.

В настоящее время по городу Ташкенту подготовлено 189 врачей-тренеров по 9-ти направлениям. Среди них: актуальные вопросы педиатрии, терапии, эндокринологии, офтальмологии, онкологии, репродуктивного здоровья и ЛОР-органов, а также антенатальный уход общеврачебной практики. Цель подготовки тренеров заключается в том, чтобы каждый врач общей практики без отрыва от основной работы мог повысить качество своих знаний и выполняемых навыков согласно современным требованиям и новшествам.

– Сегодня впервые, – говорит Лола Юлдашева, – начнется подготовка координаторов врачей общей практики. В течение трех дней пройдет обучение районных координаторов, которые контролируют ВОП для мониторинга их деятельности. Цель мониторинга – выявить недостатки в работе ВОП и оказать им помощь в работе с населением. Пока обучение на координаторов пройдут 31 человек из города Ташкента и Ташкентской области. По итогам занятий они получат сертификаты, что, несомненно, придает высокий статус проводимому обучению.

Примечательно, что занятия для координаторов проводят высококвалифицированные педагоги, имеющие уже довольно солидный опыт в деле подготовки ВОП и глубоко знакомые с теорией и практикой в этой области.

– Обучение ВОП проводим уже более 10-ти лет, – рассказал нам сотрудник Учебного центра по подго-

товке ВОП при ТМА Абдукадыр Джураев. – В настоящее же время перед нами стоит новая задача – подготовка координаторов, что также является важным шагом на пути повышения качества первичной помощи населению. Занятия проводим интерактивным методом. Здесь предусмотрены презентации, ролевые игры, практика. Аудитории, где организуем занятия, оснащены современной аппаратурой, здесь есть компьютеры, проекторы. В ходе занятий даем обучаемым представление о том, какими навыками должны обладать ВОП по 9-ти основным направлениям и по каким параметрам надо оценивать их работу.

Хочу отметить, что на сегодняшний день благодаря проводимой нами работе 80 процентов врачей в первичном звене системы здравоохранения прошли переподготовку ВОП и продолжают дальше совершенствовать свои навыки. Кроме того, некоторые из подготавливаемых нами сегодня координаторов также в свое время прошли обучение на ВОП по 10-месяч-



ной программе, что должно помочь им в их работе.

Среди таких координаторов – заведующая Центральной поликлиникой Яшнабадского района города Ташкента, которая будет координировать работу ВОП в своем районе, Галина Дурманова.

– Семинар организован очень своевременно, – считает Галина Геннадьевна. – Безусловно, необходимо проводить мониторинг деятельности ВОП. Однако, до сегодняшнего времени нам никто не рассказывал по каким индикаторам и показателям его осуществлять. А ведь данный мониторинг ставит перед собой большую задачу – повышение качества медицинской помощи.

Благодаря семинару мы ознакомились с индикаторами, разработанными для 9-ти основных направлений деятельности ВОП. Ведь каждое из них имеет свои особенности. Работа

Анализы и результаты НОВЫЙ УРОВЕНЬ ВОВРЕМЯ ОКАЗЫВАЕМОЙ ПОМОЩИ

ВОП, их профессиональные обязанности закреплены нормативным документом, постановлением Министерства здравоохранения республики. К примеру, они могут вести беременных женщин без наличия у последних тяжелых патологий, также больных сахарным диабетом второго типа, лечить ОРИ и диарею у детей и так далее. Работу ВОП будем оценивать по таким критериям, как учебная компонента, медицинская документация и практические навыки.

Координатор в каждом районе будет осуществлять мониторинг работы ВОП вместе с созданной им рабочей группой из



занятия, которые в рамках семинара прошли на базе семейной поликлиники №59 Яккасарайского района города Ташкента, где уже накоплен определенный опыт работы в области координирования работы ВОП на уровне района. Как рассказала нам главный врач семейной поликлиники, являющаяся районным координатором работы ВОП Раъно Насырова, на базе 59-й семейной поликлиники был создан в рамках проекта «Здоровье-2» Учебный тренировочный центр, где свои знания совершенствуют врачи общей практики пяти находящихся в Яккасарайском районе поликлиник.

В центре, оснащенном современным оборудованием (компьютерами, проектором, муляжами), каждый год переподготовку проходят не только врачи общей практики, но и медсестры. Занятия по 9-ти основным направлениям в сфере медицины проводят специально обученные тренеры из числа узких специалистов, а также ВОП.

– По специальности я – врач-педиатр, – рассказала врач ВОП, тренер по антенатальному уходу Альфия Эгамбердыева. – В 2004-м году окончила курсы для врачей общей практики в институте усовершенствования врачей, а в прошлом году обучалась на тренера по подготовке ВОП. Выбрала тему по антенатальному уходу, то есть уходу за беременными женщинами. Кроме того, в наши обязанности входит диагностика и лечение ЛОР-заболеваний, конъюнктивита, отправляем пациентов на рентген при подозрении на перелом и уже потом к узкому специалисту, а также лечение других заболеваний. Координаторы ВОП, думаю, вместе с рабочей группой помогут нам в будущем еще больше совершенствовать свои профессиональные навыки, что в специальности врача очень важно.

боты с ВОП в семейных поликлиниках, районных и городских медицинских объединениях, но и в сельских врачебных пунктах.

– В нашем районе находится 18 СВП, – рассказала СВП-координатор Бостанлыкского района Роза Дустназарова. – И мы участвуем в эксперименте согласно Постановлению Кабинета Министров Республики Узбекистан от 5 марта 2014 года №50 «О мерах по дальнейшей оптимизации и повышению эффективности деятельности сельских врачебных пунктов». Согласно этому эксперименту работа всего медицинского персонала каждого сельского врачебного пункта оценивается по балльной системе. В прошлом году по этой системе оценивалась работа только медицинских сестер. В этом же году будет оцениваться работа всего медицинского персонала, в том числе и ВОП. Перед врачами общей практики сегодня стоят большие задачи – это и профилактические мероприятия среди населения, и лечение различных заболеваний и многое другое. Мы, координаторы, призваны помочь ВОП в осуществлении поставленных целей.

Закрепить полученные теоретические знания координаторам ВОП помогли практические

числа тренеров ВОП, специалистов семейных поликлиник и лидеров из числа ВОП.

– Данный семинар посвящен актуальным вопросам в сфере подготовки ВОП и повышения их профессионального уровня, качества оказываемых ими услуг населению, – поделилась директор Регионального бюро реализации проекта «Здоровье-3» по Ташкентской области Гульнора Тухтаназарова. – Полученные нами знания помогут координировать работу ВОП во всех районах области. В Ташкентской области мониторить работу ВОП в 14-ти РМО и 4-х ГМО будут 18 координаторов. И это очень важно, так как с января этого года согласно Постановлению Кабинета Министров №91 начали свою работу 10 семейных поликлиник в городах Ташкентской области и в Ангрене, 3 в Чирчике, 2 в Бекабаде и 1 в Алмалыке.

Следует отметить, что семинар позволит подготовить координаторов не только для ра-

«Саломатлик-3» лойихасини татбиқ этиш марказий бюроси.

Ижрочи директор Ж. ЖАБРИЕВ.
100007, Тошкент шаҳри, Паркент кўчаси, 51,
Тошкент врачлар малакасини
ошириш институти, 3-кават.
Телефонлар: 268-08-19, 267-73-47.
268-25-39 (факс). E-mail:office@jpib.uz

Материалы проекта подготовили
Оксана КАДЫШЕВА и Ирода ИЛЬХАМОВА.
Фото Анвара САМАТХОДЖАЕВА.

Тадбир

МАГИСТРЛИК
ДИПЛОМИ ТОПШИРИЛДИ

Шу кунларда республикамизнинг олий ўқув юрталарида магистратура йўналишида барча ўқув йилларига оид ўқув режа ва дастурларни муваффақиятли тугатган, яқиний Давлат аттестациясидан муваффақиятли ўтган ёшларга магистрлик дипломини топшириш маросимлари бўлиб ўтмоқда. Кунги кеча Тошкент тиббиёт академиясининг 270 нафар магистрантига тантанали равишда диплом топширилди.



Тадбирни Тошкент тиббиёт академияси ректори, академик Шавкат Каримов кириш сўзи билан очиб, Президентимиз раҳнамолигида кадрлар тайёрлаш масаласига қаратилаётган эътибор ва бу борада эришилаётган ютуқларга алоҳида тўхталиб, магистрлик дипломига эришган ёш мутахассисларни самимий қутлади.

– Мен, аввало, фарзандларимиз ҳар томонлама соғлом ва баркамол вояга етиши, шунингдек, билим олиши учун кенг имкониятларни яратган Юртбошимизга ва халқимиз саломатлиги йўлида етук кадрларга сабоқ бераётган Тошкент тиббиёт



академияси профессор-ўқитувчиларига чексиз миннатдорлигимни билдираман. Мана, бугун фарзандларимиз магистрлик дипломини қўлига олар экан, уларнинг қувончлари чексиз. Албатта, улар йиллар давомида олган билимларини аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишда сарфлашларига ишончим комил, – дейди ота-оналар номидан Дилором Йўлдошева.

Анвар РАЖАБОВ,

Тошкент тиббиёт академияси умумий хирургия магистратура битирувчиси:

– Устозларимдан олган билимларимни кўп йиллар давомида халқимиз саломатлиги йўлида сарфлаш ниятидаман. Айниқса, ота-онамдек бўлиб қолган азиз устозларимга ташаккуримни изҳор этаман. Айтишим мўҳимки, тиббиёт фани қанчалар моҳиятга эга эканлигини талабалик давримдан магистрлик даражасига етгунча янада чуқур англадим. Шундай экан, умумий хирургия йўналишини танлаб, фаолиятим билан биргаликда илмий изланишларимни давом эттирмоқчиман.

Тадбирда сўз олган Тошкент тиббиёт академияси профессор-ўқитувчилари, доцентлари, ота-оналар барча магистрантларни чин дилдан табриклаб, уларга эзгу тилақларини изҳор этдилар. Тошкент тиббиёт академиясида 44 та мутахассислик бўйича 270 нафар магистрантнинг магистрлик дипломига эришганликлари билан биз ҳам самимий мураббаб бўлган ҳолда, ўз касбининг моҳир устаси бўлиб етишишларини истаб қоламиз.

Намоз ТОЛИПОВ.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги жамоаси вазирнинг ўринбосари Лазиз Нодирович Тўйчиевга падари бузруквори

Нодир Жамолович ТўЙЧИЕВнинг вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

Газета
муассиси:
**Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги**

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «i» шартли белгиси қўйилади.

Кўрик-танлов

Ҳамширалик ишига кейинги пайтларда катта аҳамият бериб келинмоқда. Унинг ривож учун қатор тадбирлар, кўрик-танловлар ўтказилиб, соҳанинг фаол, жонкуяр, фидойи кадрлари ҳамisha рағбатлантириб бориляпти. Республика «Ҳамшира» кўрик-танлови ҳам ҳар йили энг зукко, ўз ишининг билимдони бўлган ҳамшира қизларни кашф этиб бормоқда.

МАҲОРАТ ВА
ТАЖРИБА КЎРИГИ

Яқинда Бухоро вилояти мусиқали ва драма театрида мазкур танловнинг вилоят босқичи ўтказилди. Вилоят ҳокимлиги хотин-қизлар қўмитаси расми Зулфия Тўйева тадбирни очди ва «Ҳамшира – 2015» кўрик-танловининг вилоят босқичи иштирокчиларига омад тилади. Шундан сўнг сўзга чиққан вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи Икром Амонов кўрик-танлов иштирокчиларини вилоят босқичига этиб келганликлари билан табриклаб, ҳамшираларнинг соғлиқни сақлаш тизимидаги ўрни алоҳида аҳамият касб этаётганлигини таъкидлади.

Вилоятда 20 мингдан зиёд олий ва ўрта махсус маълумотга эга ҳамшира-мутахассис фаолият юритмоқда. Танловнинг туман ва шаҳар босқичларида 20 ёшдан 30 ёшгача бўлган 157 нафар ҳамшира иштирок этди.

Кўрик-танловнинг вилоят босқичи ниҳоятда мурасасиз кечди. Ҳамширалар амалий, ҳамшира ташрифи, тиббиёт соҳасига оид назарий билимлар, ижтимоий-сиёсий саволлар, бадиий кўрик шартлари бўйича беллашдилар. Кўрик-танлов ҳакамлар ҳайъати аъзолари томонидан одилона баҳолалиб борилди.

Танлов натижаларига кўра барча шартларда билимдонлиги, чаққонлиги ва зукколи-



ги билан ўз истеъдодини барчага намойиш эта олган Республика шошилич тиббий ёрдам илмий маркази Бухоро филиали операцион блок ҳамшираси Ситора Раҳматова 1-ўрин соҳибасига айланди. У энг кўп балл тўплаган ҳолда бош совринни ва танловнинг Фаргона вилоятида ўтказиладиган республика босқичида иштирок этиш ҳуқуқини қўлга киритди.

– Шифохонамиз, жумладан, мен ишлаётган жарроҳлик бўлими энг замонавий тиббий ускуналар билан жиҳозланган, – дейди Ситора. – Мураккаб операциялар амалга ошириладиган бўлимда ишлаш юқори билим ва

маҳорат талаб этишини яхши биламан. Танлов голиби бўлганимдан беҳад шодман.

Кўрик-танловда Вобкент туман тиббиёт бирлашмаси тез тиббий ёрдам қабулхона бўлими ҳамшираси Малика Иргашева иккинчи, Когон туман тиббиёт бирлашмаси ҳамшираси Гўзал Аҳмедова учинчи ўринни эгаллади.

Ҳолибларга ташкилотчиларнинг қимматбаҳо совғалари топширилди.

Гуллола ҲАЗРАТОВА,
Бухоро вилоят соғлиқни сақлаш бошқармасининг ҳамширалик иши бўйича бош мутахассиси.

Самарқанд вилоятида «Ҳамшира – 2015» кўрик-танловининг вилоят босқичи бўлиб ўтди.



Вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси ва ҳамширалар ассоциацияси томонидан бир қатор ташкилотлар ҳамкорлигида ташкил этилган тадбирда танловнинг туман, шаҳар босқичида голиб бўлган ҳамширалар ўз билим ва маҳоратини синондан ўтказди.

Иштирокчилар Президентимиз раҳнамолигида соғлиқни

сақлаш тизимида амалга ошириладиган ислохотлар жараёнида ўрта тиббиёт ходимлари тайёрлаш ва улар малакасини оширишга қаратилган эътибор самарасини ўз фаолиятига оид саволларга жавоб бериш, беморга тиббий хизмат кўрсатиш ва саҳна кўринишлари билан ифода этишди.

Самарқанд шаҳридаги 3-туғ-

руқ мажмуаси реанимация бўлими ҳамшираси Хосият Ёқубова биринчи ўринни эгаллаб, танловнинг республика босқичига йўлланма олди.

– Бугунги муваффақиятим туғруқ мажмуамизда аҳолига замонавий тиббий хизмат кўрсатиш учун яратилган шароитлар самарасидир, – дейди Х. Ёқубова. – Кейинги йилларда муассасамизда кенг қўламли қурилиш-таъмирлаш ишлари амалга оширилиб, энг сўнгги русумдаги тиббий жиҳозлар келтирилди. Хавфсиз оналик дастури асосида ҳомиладор аёллар ва ёш оналарнинг саломатлигини тиклаш, чақалоқларнинг соғлом туғилиши учун барча имкониятлар яратилди. Бу эса ҳар бир тиббиёт ходимидан билим ва малакасини ошириб бориш, соҳадаги янгилеклардан хабардор бўлишни тақозо этади.

Ғолиб ҲАСАНОВ,
Алишер ИСРОИЛОВ
олган сурат (ЎЗА).

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истикфол кўчаси, 30-уй, 2-қават.

Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март кунини рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 6560 нусха.
Буюртма Г-658.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

