

МЕХНАТДАН БАХТ ТОПГАН ОИЛА



Тошкент шаҳар Собир Рахимов тумани Қорасарой маҳалласида истиқомат қилувчи Зикрилла ака Юсуповлар хонадони зиёли оилалардан. Зикрилла ака узоқ йиллар олий ўқув юрларида устозлик қилди. Одилий ўқитувчиликдан проректор лавозимига кўтарилиди. Оила бошлиғи билан суҳбатлашар эканмиз у киши бизга, "Мен ёки оилам ҳақида эмас, маҳалламиз ҳақида ёзинглар", деган гапни қайта-қайта такрорлади. Биз суҳбатни маҳалладан бошладик.

Маҳалламиз шаҳримизнинг эски қисмида жойлашганлиги сабабли хонадонлар жуда тигиз. Шу боис аҳоли жуда иноқ, бир-бирини биладиган, қадрдон бўлиб кетган. Мен солигим кўтармагани туфайли нафақага чиққандим. Маҳалла оқсоқоли ва маҳалладошлар кўярда-қўймай оқсоқолга ўринбосар қилиб қўйишди.

Маҳалла аҳлининг турмуш шароити қай аҳволда?
Аҳолининг яшаш шароити жуда яхши. Бир-иккита

шароити оғир хонадонларнинг иморати маҳалламиз ишбилармонлари томонидан қайта қуриб берилди. Энди аҳоли ўртасида кичик бизнесни ривожлантиришга ҳаракат қилияпмиз. Чунки кичик корхоналар қурилса оилалар ҳам, маҳалла ҳам фаровон бўлади. Бугунги тезкор ҳаёт учун албатта компьютер, принтер, скайнер, телевизор каби техникалар жуда зарур. Маҳалла идорасида мана шу нарсаларни ташкил қилишимиз лозим. Бунга ҳам ўз тadbirkорлигимиз билан эришишга ҳаракат қилияпмиз.

Маҳаллангизда турли оқимлар таъсирига қириб қолган ёки нотинч оилалар борми, улар билан қандай иш олиб бораёсизлар?

Ҳамма оилалар бирдай намунали десам, ёлғон гапирган бўламан. Носоғлом оилаларда албатта тушунтириш ишлари олиб бораемиз. Тўғри йўлга бошлаймиз. Керак жойда ёрдам ҳам берамиз. Тарбиянинг асосини меҳнатда деб биламан. Болаларни ёшликдан меҳнатга ўргатиш керак. Меҳнат қилган бола, ёлғон гапирмайди, сабрли, ҳалол

бўлади. Ҳалол луқмада гап кўп.
Келинг энди суҳбатимиз якунида оилангиз ҳақида ҳам икки оғиз гапиринг. Бу йил намунали оила деб танланисиз.

Мана, кўриб турганингиздек оддийгина яшаймиз. Ховлининг ҳар бир гиштини ўз қўлим билан қўйганман. Ушанда баъзилар: "Нима қиласиз ўзингизни қийнаб. Лавозимли одам бўлсангиз, кўрдиртирмайсизми?", дейишди. Биринчидан, жисмоний меҳнат соғлиқ учун жуда фойдали. Иккинчидан, фарзандларим ибрат олсин, меҳнатдан қочмасин, дедим.

Аёлим доришунос. Уч қизим бор. Барчаси ўқимишли, оилали. Уларнинг турмушидан кўнглим тўқ. Набираларимни кўриб дилим яйрайди. Аёлимнинг, қизларимнинг эътибори, маҳаллага бўлган шижоатим туфайли шукрки, соғлигим ҳам қайта тикланди. Яқинда яна севган касбимга, меҳнат жабҳасига қайтаман.

Жуда яхши. Юрт, маҳалла, оилангиз бахтига соғ бўлинг, чарчамагн...

Матлуба ШУКУРОВА.

Муборак Рамазон ҳайити кунларида Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси, шунингдек вилоятлар, шаҳар ва туманлар хотин-қизлар кўмиталари қатор хайрли тadbirkорларга бош-қош бўлдилар.

Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси ташаббуси билан Тошкент шаҳрида истиқомат қилувчи кам таъминланган ва ижтимоий

Тadbirkор иштирокчилари Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси томонидан ҳайит байрами билан табрикландилар ва "Соғиб Хўжаев операциеси" номли мусикали комедия спектаклини томоша қилдилар.

Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси томонидан Тошкент шаҳридаги Хотин-қизлар колониясида байрам тadbirkори таш-

МЕХР-МУРУВВАТ

ҳимояга муҳтож оилаларни моддий ва маънавий қўллаб-қувватлаш мақсадида байрам совғалари ташкил этилди. Тошкент шаҳрининг барча туманларида 62 нафар фуқаролар моддий ёрдам билан рағбатлантирилди.



кил этилди. Республика СПИД маркази шифокори Майсара Ғозиева, Тошкент шаҳар бош отиноиси Озода Тўлаганова маърузалар қилдилар. Миробод тумани маданият уйи хонандалари дилдорлар наволари билан тadbirkорига фойиз бағишладилар.

НУРИ

Тошкент вилоятида истиқомат қилувчи, узоқ йиллар мобайнида ҳалол ва фидойий меҳнати билан республикамизнинг ижтимоий тараққиётига муносиб хисса қўшган фахрий аёллар, диний-маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчилар "Муқимий" номидидаги мусикали ва комедия театрига "Рамазон тўхфаси" хайрия тadbirkорига тақдир этилдилар.

Маҳкума аёллар ўзларини қизиқтирган саволларга мутахассислардан жавоблар олдилар. Дилдан ўйнаб-қулдилар ва мана шундай тadbirkори ташкил этиб маънавий озуқа улашадиган Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитасига чексиз миннатдорчилик изҳор қилдилар.

Феруза ОРИПОВА,
журналист.

"ШАРҚ ГЎЗАЛИ-2005"

Пойтахтимиздаги "Ўзбекистон" спорт мажмуасида бадий гимнастика бўйича жаҳон кубоги босқичи — "Шарқ гўзали-2005" халқаро турнири бўлиб ўтди.

Мазкур мусобақа Республика маданият ва спорт ишлари вазирлиги, Миллий Олимпия кўмитаси ва Бадий гимнастика федерацияси ташаббуси билан юртимизда иккинчи бор ўтказилди. Бугунги кунда 2500 нафардан зиёд қизларимиз бадий гимнастика тўғрисида қатнашиб, ўз маҳоратларини ошириб келмоқдалар. Халқаро гимнастика федерацияси ўтган йили "Шарқ гўзали-2005" мусобақасини Осиё қитъасида биринчи бўлиб Ўзбекистонда ўтказишни маъқул кўрди.

Жаҳон кубоги финал ўйинларида юртимиз вакиллари билан Россия, Исроил, Белорусия, Озарбайжон, Қозоғистон ва Қирғизистондан келган йигирма бир нафар гимнастикачи қизлар иштирок этишди. Бу йилги саралаш мусобақаларида россиялик Ольга Капанова муваффақиятли қатнашди. Копток ва булава билан беллашувларда шохсупа турини эгаллаган Ольга арқон ва лента машқлари ҳамда кўпқураш баҳсида қумуш медал совриндори бўлди. Осиё чемпионати бронза медали совриндори Алесия Ашаева, гуруҳ баҳсларида Европа чемпиони бўлган Зарина Мухиддинова, халқаро тур-

нирлар совриндорлари Рита Алимова, Екатерина Бабина ва Раъно Мухаммедовалар юртимиз шарафини муносиб ҳимоя қилишди. Ҳамюртларимиздан Екатерина Бабина совринли ўринларни эгалламади, бироқ у бундай имкониятни бошқа ҳамюртимиз Зарина Мухиддиновага инъом этди. Республика ҳамда қитъа чемпионатларининг 2004 йилги ғолиби, турли халқаро мусобақалар совриндори Зарина Мухиддинова миллий жамоа профессионаллари орасидаги рейтингда тўртинчи ўринни эгаллаб турган эди. Саралаш мусобақаларида ўзбекистонлик бу спортчи энг мураккаб ҳисобланган булава спортни машқларида россиялик ва беларусиялик гимнастикачилардан анча устун келиб, учинчи ўринни қўлга киритди.

Жаҳон кубоги босқичи доирасида ёшлар ўртасида ҳам халқаро турнир бўлиб ўтди. Икки кун давомида гимнастика ихлосмандлари бадий гимнастика устасларининг жозибадор ва нафис ўйинларидан баҳра олишди. Жаҳон кубогининг Тошкент босқичи ҳам ўз ниҳоясига етди. Ушбу кубок олти тата саралаш мусобақаларидан иборат бўлиб, Ўзбекистон бунда Франция, Россия ва Озарбайжондан сўнг тўртинчи бўлиб мезбонлик қилган мамлакат бўлди.

Рустам Хайдаров,
"Туркистон-пресс"

СПОРТ ВА БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИ

8 ноябр кuni Оксаройда Президент Ислom Каримов раислигида Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси Ҳомийлик кенгашининг навбатдаги йиғилиши бўлиб ўтди.

Мазкур йиғилишда Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси томонидан 2004 йил август ойидан буён ўтган вақт мобайнида мамлакатимизда, айниқса, қишлоқ жойларда спорт инфратузилмасини барпо этиш ҳамда болаларни спортга оммавий жалб қилиш борасида амалга оширилган ишлар муҳокама қилинди.

Жорий йилда мамлакатимизда болалар спортини иншоотларини барпо этиш борасида режалаштирилган 155 иншоотдан 153 таси фойдаланишга топширилди. 2004-2005 йилларда янги қурилган 101 болалар спортини иншооти бир

миллиард 22 миллион сўмлик спорт ашёлари билан жиҳозланди. Утган йили болалар спортини иншоотларини жиҳозлаш учун 47 хил анжом хориждан келтирилган бўлса, бу йил шундан 31 тасини мамлакатимиз корхоналарида ишлаб чиқариш йўлга қўйилди. Келгуси йил дастурида 162 болалар спортини иншоотида қурилиш ишлари олиб бориш режалаштирилган.

Йиғилишда шу билан бирга, Болалар спортини ривожлантириш дастурини бажаришда муайян камчиликлар ҳам мавжудлиги қайд этилди.

Болалар спортини ривожлантириш жамғармасини тузишдан асосий мақсад — истиқлолнинг

или йилларидаёқ белгилаб олинган буюқ мақсад-муддақларимизга, қураётган жамиятимизга муносиб, ҳам жисмонан, ҳам маънан соғлом, ҳеч қимдан кам бўлмаган авлодни тарбиялашдир, деб таъкидлади Юртбошимиз.

Юртбошимиз қишлоқ мактабларида спортни ривожлантириш, қизларнинг спорт билан шуғулланиши учун тегишли шарт-шароитлар яратиш, болалар спортини мураббийларини, хусусан, хотин-қиз мураббийларини тайёрлаш каби долзарб масалаларга ҳам алоҳида эътибор қаратди.

Йиғилишда қўрилган масалалар юзасидан тегишли қарорлар қабул қилинди.

Войшининг сири

Рислиғой турмушга чиқди-ю, бироз муддат оила, рўзгор ишлари билан ўралашиб қолди. Бирин-кетин 4 қизи дунёга келди. Уларнинг ош-овқати, кир-чири дегандек... Ис-сиқ жон-суяғи қотгунча "шамол теккизмай вояга етказай", деб ҳаловат билмади... Қизлигида бинойидек чевар эди. Онажониси Тошхон опадан тикишни ўрганиб, анчайин "кўзи пишиб" қолган. Мактабда бошланғич синфларда дарс бериб юрганида ҳам кўни-қўшнларга чиройли қўйлақлар тикиб бериб, номи чиққан. Асли бувилари ҳам "машиначи" бўлишган экан. Рислиғой 4-авлод. Бежизга уларни Уйчи туман (Наманган) ахли "тикувчилар сулоласи" дейишмайди. Бу номга "меросхўр" бўлиш осон эмасга ўхшайди. Рислиғой ёши 30 га яқинлашаётган, бир ишга қаттиқ киришмаганини ўйлаб сикилди. "Миям ишлаб турган бўлса... қўл-оёғим бутун... нега энди эримнинг елкасида юк бўлиб ўтиришим керак?"...

Эри қишлоқ хўжалиги тизимида муҳандис бўлиб ишлайди. Оила "хуржун" унинг бўйида... Рислиғой болаларини онаси назоратига қўйиб, қатъий ишга киришди. Бувисининг, онасининг бузилган тикув машиналарини таъмирлатиб олди. Икки хонани чиройли қилиб жиҳозлади. Сўнг танишларига: "Тиқиш-бичишни ўрганадиганлар бўлса, келаверсин", дея хабар қилди. Бир зумда талабгор қизлар, аёллар Рислиғойнинг ҳовлисини тўлдиришди. Рислиғой игна-ипнинг сирини "алифбо"-сидан бошлаб уларга тушунтира бошлади. Кўп ўтмай Рислиғой шогирдларининг "бозори чак-қон" бўлиб кетди. Хатто, келин танлаш учун ҳам Рислиғойнинг эшигини тақиллатадиганлар кўпайди. Рислиғойнинг қувончи ичига сикмасди. Ишини кенгайтириш ҳаракатига тушиб қолди. Бекор турган икки хонали "дом"ини иш юритишга мослаб, "Мадина" тикувчилик кичик корхонасига айлантирди. Иш тури ва кўлами ҳам кенгайди. Юмшоқ уй жиҳозлари, ич қўйлақлар,



махсус иш кийимлари, замонавий фасондаги пардалар тикишни йўлга қўйди. Корхонада йиғирмага яқин малакали чеварлар ишлай бошлашди. 30 нафар аёлни уйда ишлаб беришга мувофиқлаштирди. Жами 50 нафар аёл, қиз иш билан таъминланди. Корхона чеварларининг маҳорати овозаси кенг тарқалди. Унга энди кўп сонли коллежлар, мактаблар, корхоналар буюртмалар бера бош-

лашди. Рислиғой эса изланишдан чарчамади. Хамкорлари кўпайди. Тошкентдаги "Элегант" корхонасига бориб тажриба алмашди. Каталоглардаги янги андозаларни чеварларга ўргатди, қизларини ижод қилишга ундади. Турмуш ўртоғи ҳам доим уни қўллаб-қувватлайди. Қизлари Адибахон, Мадинахон, Машхурахонлар-да яхшигина чевар бўлиб қолишган. Моҳируни 2-

синфда ўқиса-да, опаларидан ўрганиб, қўғирчоқларига қўйлақчаларни ўзи тикади. Бу кун Рислиғой Шамсиддинова орзуларининг рўёбини қўраётганидан боши осмон қадар. Ха, бежизга айтилмаган:

"Хунар бирла ақлинг бириккан замон, Ҳар иш бу жаҳонда юришгай раво".
С. ФАХРИДДИНОВА.

Тадбиркорлик давр талаби

ДИЛКАШ МАСКАНДА...



ХАЗИНАНИНГ КАЛИТИ МЕҲНАТДА

Сўхбатдошимиз Хоразм вилояти "Тадбиркор аёл" уюшмаси сардори **Комила ИШЧОНОВА:**

- Комила опа, тадбиркорликни сиз қандай талқин қиласиз?

- Кўпчилик тадбиркорликни фақат бойиш йўлидаги уриниш, деб тушунади. Аммо бу йўлда халқ манфаати ҳисобга олинмас экан, бошланган иш ўша жойида "қотади", мева беришга улгурмай қуриган дарахтга қиёс... Шунинг учун тадбиркорликка бел боғлаган одам, энг аввало, ҳар томонлама билимли бўлиши керак.

- Тадбиркорликка қачон қўл ургансиз?

- Ўқитувчи, боғча мудираси бўлиб ишладим, шаҳар ихроия қўмитасида, меҳнат биржасида меҳнат қилдим. 1993 йил кичик корхона очдим. Қишлоқ хўжалигига ва рўзгорга зарур бўлган темир асбоб-ускуналар ишлаб чиқара бошладик. Бундан ташқари аҳолини қурилиш материаллари билан таъминлашга, узогини яқин қилишга ҳаракат қилдик. Бекорчидан худо безор, дейишганидек, иш-сиш уйда ўтирган опа-сингилларимизни йиғиб, тикувчилик цехи ва хизмат кўрса-тиш уйи очдик. Тиккан кийимларимиз вилоят кўрик-танловларида юқори баҳо-ларини, талабгорларимиз кўпайди. Бу эса менда яна янги режалар туғилишига сабаб бўлди. Энди Шовот туманидаги қўл бўйида 10 гектар ер олдим. Марҳум турмуш ўртоғим номига фермер хўжалиги-мизни "Тоғон" деб атадик. Шолікорлик-ка қўл урдик. Яна 20дан ортиқ кишининг рўзгори бут бўлди. Жами 100дан зиёд аёлларни иш билан банд қилдик.

- Бу йилдан "Тадбиркор аёл" уюш-масига етакчилик қилаётган экансиз.

Демак, аёллар авваламбор тажрибан-гиздан бахраманд бўлишаркан-да?

- Очигини айтсам, йиллар давомида ин-сонга энг зарури ҳафсала, зийраклик ва билим эканлигини англадим. Бу уччала фазилатни мустаҳкамлайдиган омил-таж-риба!... Ҳар бир туманимизда 100 тадан фермер ва тадбиркор аёл бўлса, ҳамма-сининг ҳам иқтисоди, ишмининг риво-жи ва даромади ҳам ўшанга яраша. Шу боис тадбиркорларимиз учун ўқув курс-лари ташкил қилганмиз. Хусусий мулк-чилик, солиқ, қонун, тадбиркорлик ма-данияти ҳақида мутахассисларимиз са-боқ беришади. Мана шу қондалардан ха-бардор одамга омад доим ёр бўлади.

... Италияга тажриба алмашишга бор-ган кунларимни эслайман. Ҳар уч оила-нинг биттаси тадбиркор. Ҳам давлат иш-ида ишлайди, ҳам мустақил иш юр-ғизиб, даромад қилади. Биз ҳам ҳар бир оилада якка тадбиркорликни ташкил қилиш лойиҳасини ишлаб чиқдик. Ўзбек оилалари кенг-қовул жойларда яша-ди. 100 тадан товук олиб бокса, оила ҳам тўқ, маҳалладагилар ҳам хурсанд.

- Ўғил-қизлар қандай ишлар билан машғул?

- Тўнғич қизим Муқаддас шифокор, Му-борак технолог, фермер хўжалигимизда иш юритувчи. Ўғлим Ёдгорбек бўлажак ҳуқуқшунос, кичик корхонамизда ишлай-ди. Кенжамиз Алибек ўқувчи, бўш вақт-ларида хўжаликка қиқиб, иш ўрганади...

- Хайрли ишларингизга ривож ти-лаймиз.

САНОБАР.



Вобкентлик чеварларнинг сан-ати ҳеч кимдан қолишмайди.

Бухоро вилояти Вобкент тумани Ша-каркент қишлоғида янги ижтимоий мар-каз очилди.

- Вобкент туман ҳокимлиги ҳрмийли-гида очилган ушбу марказ эши-ги эрта-ю кеч хотин-қизлар учун очик. Нафақат шакаркентликлар, балки Вобкент туманининг бошқа қишлоқларидан ҳам жами 150 та-дан ортиқ аёллар ва ёш қизлар бу ерда бичиш-тикиш, ҳар хил пишириқлар тайёрлаш, каштачи-лик ва зардўзлик сирларини ўрганадилар. Кечқурунлари ҳам марказ чироқларининг ёниқ тур-ганини кўрган бу ерлик аҳоли ажабланмайди. Чунки, кечқуруни билан пиширилган тортлар ва ширинликлар эрталаб бозорга чиқади. Хотин-қизларни иш би-

билан сўхбатда Вобкент туман ҳокими ўринбосари, туман хотин-қизлар қўми-таси раиси Зебо Нейматова.

З. МҲИНОВА.



Таваллуд кунлар тортсиз ўтмайди.

Пахтачи тумани, Рўзиқул Махмо-нов жамоа хўжалигидаги Болта-ли қишлоғи фуқароси, Халқ таъ-лими аълочиси Азим Тўхташев 40-таянч мактабда тарих-ҳуқуқшу-нослик фанидан ёшларга сабоқ беради. Шу билан бирга жамоа хўжалигидан ер олиб, оилавий "Шер-Бек-Шоҳ-А" фермер хўжа-лигини ҳам ташкил қилган.

- Ўндан ошқ қорамолимиз бор. Полиз махсулотлари ҳам ўзимиз-дан чиқади, ортиқчасини бозор-га чиқариб сотамиз. Рафиқам Гул-чеҳра врач-педиатр бўлиб иш-лайди. Ўғлим Шерзод ҳуқуқшу-нос, қизим Гузал врач, Бегзод ва Лола талаба. Кенжамиз Шаҳбоз эса хали мактабда ўқийди, - дей-ди Азим ака.

Миробид МИРСОДИҚОВ.

КЎНГАЛИМ ТАСКИН ИСТАЙДИ...

Гап ишма ҳақдалигини билганингиздан кейин, бунақа воқеалар кўпчилигини, ҳеч бўлмаганда баъзи танишларининг ҳаётида муқаррар бўлиб ўтган бўлиши мумкинлигига амин бўласиз. Мен ҳам бундай кўнгил изтироблари ҳақидаги суҳбатларга қайта-қайта дуч келганим, ҳатто ўзимнинг ҳам бошимдан ўтгани боис кимларгадир фойдаси тегар, деб эшитганларимни ёзишга қарор қилдим.

Биринчи ҳикоя

Ўшанда талаба эдим, -дея ҳикоя қилади 47 ёшлардаги аёл. - Матлуба деган Каттакўрғонлик дугонам бўларди. (Исмлар ўзгартирилмаган.) ТошДўнинг филология факультетида ўқирди. Бир куни уникига борсам, синглиси меҳмон бўлиб келибди. Шаҳарни айланишга чиқиб кетишгаётган экан. Мени ҳам кўярда-қўймай бирга олиб кетишди. Расмларга тушдик, музқаймоқ еб, истироҳат боғларида сайр қилиб роса мазза қилдик. Бир вақт нимадир бўлиб унинг сумкачасидаги бир дунё пулга кўзим тушиб қолди.

- Эртага бозорга бормоқчимиз. Синглимининг оладиган зарур нарсалари бор экан, - деди у изоҳ бериб. Аслида мен уникига қарз сўраб келган эдим-у, энди буни ошқор қилиш жуда нокулай эди. Чунки пулни кўриб сўраяпди, деган уйга боришдан андиша қилардим. Менга бугун 15 сўм пул сув билан ҳаводек зарур эди. Бир дўстим кечкурун албатта топиб беришини айтган. Менга эса ... ҳозир керак.

- Эртага бозорга бирга борардик, мени кутишининг иложи борми? - сўрадим Матлубадан.

- Албатта, хоҳласанг кел, - деди у менинг мақсадимдан беҳабар ҳолда.

Автобўсга чиққаннимизда бўш ўринга мен ўтириб олдим. У тикка тургани учун сумкасини тиззамга қўйди. Ана шунда кўзини шамғалат қилиб сумкасидан керак пулни олдим-да, эртага яна шундай билдирмасдан солиб қўяман, деб астойдил ишондим. Бировнинг бир тийинига ҳам тегинган банда эмасдим. Аксига олиб ваъда берган дўстим пулни топиб бера олмади. Бошқа танишларимдан ҳам ҳеч вақо чиқмади. Кейинчалик пул тополмаганим учун табиийки, Матлубанинг ҳам олдиға бормадим. Ана, мана дегунча орадан анча вақт ўтиб қўйди. Мен бошқа инсититутда ўқирдим. Бир-биримизни кам кўрардик. Пул топилганда Матлубани топпадим. Матлубани учратганда эса пулни... Виждоним қанчалик қийналмасин юрак ютиб бу ҳақда унга айтолмадим ҳам. Бу орада иккаламизнинг ҳам битирув имтиҳонларимиз бошланиб кетди-ю, қолган барча иқир-чиқирлар четга сурилди.

Мана, бугун ок-қорани таниб, ёшим улғайгани сайин ўша нодонлик қилиб сўроқсиз олганим 15 сўм пулнинг изтироби ҳам улғайиб бормоқда. Каттакўрғонлик дугонам Матлуба, ўшанда билдингми, йўқми, ҳозир эсингдами, йўқми, барбири мени кечир. Агар дил изхоримни ўқиб қолсанг, менга қаердалигингдан хабар бер, қарзимдан қутулай. Бунинг иложи бўлмаса ўша омонатингга рози бўлгин-ки, Худо кечирсин мени! Илтимос, ўртоқжон!..

Иккинчи ҳикоя

- Бунга кўп бўлди, -эслайди суҳбатдошим, ўрта ёшлардаги аёл. - Институтда сўртдан ўқирдим. Ҳар сессияда бир келардим Тошкентга. Хосият, Раҳима деган андижонлик танишларим бўларди. Тўқимачилик фабрикасида бирга ишлашар, бирга туришарди. Бир сафар сессияга келганимда уларни йўқлаб бордим. Ке-

тар чоғим Хосият бир чиройлиқ, ўша пайтда урф бўлган қизил тўқима кўйлакни кўрсатди.

- Опа, илтимос, шу кўйлакни олиб кетинг, кишлоғингизда кимгадир сотиб пул қилиб берарсиз, - деб қолди.

- Вой бў... Ҳар замон бир сессия баҳона келсам, узоқ муддат кутасанми? Шу ерда сотиб қўя қол, - дедим мен.

- Майли, пулни қачон олиб келишингизнинг фарқи йўқ. Мухи-

МУЛОҲАЗА.
МУШОҲАДА.
МУНОЗАРА.

фаси деб биларди.

Орадан йиллар ўтиб, жонимизга жон қўшилиб ўзи билан ўзгача фойз олиб келин келди. "Жон бўлса

жаҳон, ош бўлса қозон", деганларидек тўқиз жон участкада сиқилиб қолганимизга қарамай аҳил-иноқ, кўнгил равшанлигида яшардик. Қўшниларимизни айтмай-сизми, худди ака-ука, опа-сингиллардек бир-бирларига жонқуярлик қилишарди.

Ота-онамиз набиралар кўришиб, биз ота бўлдик. Рафиқам Бадиий буюмлар фабрикасида ишларди.

Салом хола деган мулойимгина, ширинсўз қўшнимиз бўлиб, уларни ўз холамиздек кўрардик. Биз қизли бўлдик. Хотинимнинг таътил муддати тугаб, ишга тушиши керак эди. Овсинлар ҳам ишлаб, онамиз неваралари билан ўралашиб қолганидан Салом хола жонимизга оро кириб, қизимизни эрта билан уларникига олиб чиқиб берардик. Бояқиш куни бўйи Умида қизимизга ўз набирасидек меҳрибонлик кўрсатиб қарар эди. Умиданинг тили чиқиб онамизни "ойи" деган бўлса, Салом хола "буви" дея атай бошларди. Оилавий шароитимиз назарга олиниб, бизга ишхонамдан уч хонали уй беришди.

Янги уй, аксарият ёшлардан иборат янги қўшнилари, миллатидан қатъий назар бир пасда қадрдон бўлиб кетдик. Узоқдаги қариндошдан яқиндаги қўшнингнинг яхшилиги доимо сезилиб турарди. Айниқса дам олиш кунлари уч-тўрт қўшни тўпланиши вақтимиз ўйин-кулгу, хушчақчақлик билан ўтарди.

Шу кўйи ҳаёт оқар сувдек давом этарди. Қиз улғайиб узатилди, ўрни тўлиб келин келди. Қўшнилари билан бўладиган гап гаштагу давраларга фарзандлар келиб қўшилиб, кўрсангиз тўй бўлапти дердингиз. Қарабсизки, бизлар улусифат бўлиб қолиб, уйнинг тўрида иззат-икромда бўла бошладик. Кўпчилигимиз пенсияда. Набираю-невараларга қараш, болалар боғчаларига олиб бориб дастурчилик қилиш гали бизга келган эди. Бунисига шукур. "Қариси бор уйнинг париси бор, фариштаси бор" деганларидек маҳаллаимиз обрў-эътиборли, ибрат бўларли маҳаллага айлана борди.

Бир куни денг, жуда қизиқ иш бўлган эди. Қўшни маҳаллада дейсизми ва ёки қўшнилариимизнинг қариндошларида тўй бўлса, эрталабки ошга бизлардан беш-ўн кишини айтишарди. Шундай яхши кунлардан бирида айтилган қўшнилари ҳаммамиз эрта билан азонда тўпланишдик. Лекин Ҳасан деган қўшнимиздан дарак йўқ эди. Уй бошлиғимиз икки кишини Ҳасанникига киритиб юборди. Улар қилиб эшик қўнғирогини босишган экан, бир пайт Ҳасан сутчи аёл келди, деб ўйлаб ички кийимда эшикни қия қилиб очиб, идиш узатибди ва "Икки литр бериб юборинг", дебди. Буни кўрган қўшнилари ҳаҳола қилиб юборишибди. Шунда Ҳасан ўзига келиб "Ия сизлармидиларинг, узр, мен ҳозир", деб эшикни ёпибди. Ҳасан кийиниб чиққанида хатто ўзи ҳам баралла мириқиб қулган эди ўшанда.

Йиллар ўтиб диёримизда Истиқлол куёши барқ уриб, эрк ва ҳуқуқ ола келди. Мулкдор бўлдик. Қўшнилариимиз бирлари уйлари кенгайтириш ўйида уйни сотиб кетган бўлсалар, бирлари уйлари-

ни иккита қилиб қучишиб, ўрниларига янги қўшнилари келишди.

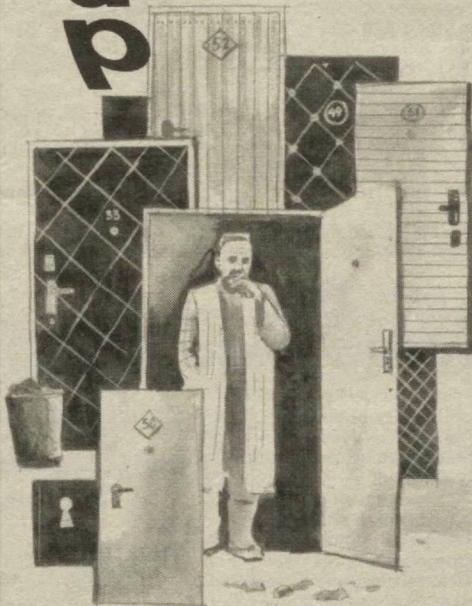
Иш билганга кенг йўл очилиб, ким тижорат йўлини тутган бўлса, ким тадбиркорлик билан эл манфаатини кўзлаб хизмат қила бошлади. Беш қўл баробар бўлмаганидек, мулкдор, пулдор бўлган, босар-тусарини билмай қўлишлар ҳам кўзга ташланиб қолди. Ўзлари инсоний фазилатлардан йироқ бўлишларига қарамай, ўзгаларни оёқ учиди кўради-ганлар ҳам юзга қалқиб чиқиб қолди. "Кўрмаганимиз кўргани курсин", дегани шу эмасми?

Бизнинг тепамизга-иккинчи қаватга кўчиб келганлар ана шундайлардан экан. Биз уйимиз олдини ҳар куни сув сепиб супуриб турсак, улар балқондан ҳар нарсани ташлаб ивирситиб турадилар. Бир куни уларга шу тўғрида гапириб, ўзлари супуриб-сидирмаганларига яраша озодагарчиликка риоя қилишларини сўраб турсам, қўшнингнинг кичик қизи чиқиб "Опа, қўйинг, уйга кингиринг, шу исқирт билан гаплашиб турасизми", деса бўладими. Мен ёшим элликдан ошиб "исқирт" деган сўзни умуман эшитмаган эдим. Бу гап менга қаттиқ таъсир қилиб, томоғимга нимадир тикилиб келиб, бир ғалати бўлдим уйга кирдим. Улар тепамизда-иккинчи қаватда эмас, гўё бошимизга қиқиб олгандек туюлди менга.

Бир куни келин иш билан чиқиб кетаётди, унутиб қолдирилган нараса эсига тушиб қайтиб кирганида эшигимиз очиб қолган. Тепадаги қўшни ўтиб кетаётди, "Эшигингни очиб қўйиб, сассигингни ташқарига чиқарма. Сенларникидан чиққан ахлат ҳидига чидолмаяпмиз", дея вайсаб эшикни қаршилиб ёпиб қўйди.

Бу гаплар айниқса менга қаттиқ таъсир қилган бўлишига қарамай: -"Қўвер,

Қўшнилари

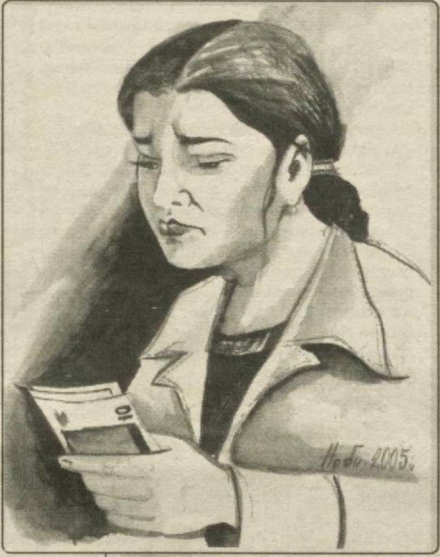


ўзингга олма, қўй ҳам, эчки ҳам ўз оёғидан осилади. Қолаверса, ҳаммаси яратган эгамга аён", дедим кўз ёш қилиб зорланган келинга.

"Бир сўз билан кўнгил мулки обод бўлур, бир сўз билан кўнгил мулки вайрон бўлур", деганларидек мана шунга ўхшаш ҳоллар мени инсулт бўлишганга олиб бориб тўшакка михланиб қолган эдим-да.

Бойлик, давлатманд бўлиш, фаровонлик каби неъматларнинг замирида инсон қадри, тинчлик-тотувлик, хотиржамлик ётмайди? Бу тўғрида нега ўйламаймиз ёки оғзи қийиқ бўлса ҳам бой гапирсин, дея дард чекиб юраверамизми?.. Қадим аждодларимиздан меросбой маънавиятимиз, шарқона маданиятимизни асраб-авайлаш масъулиятини ҳис этиб яшамоқ ҳар биримизнинг муқаддас бурчимиз эмасми?

Жаҳонгир АБУБАКИРОВ,
1-гурух ногирони.



ми, сотиб беринг. Ўзимга анча каттасини олиб қўйибман. Бу ерда ҳеч кимга сота олмадим. Бекор ётгандан кўра кечроқ бўлса ҳам пул бўлсин, - деб кўярда-қўймай қўйлакни бериб юборди.

Менга бу илтимос ёқмаётган бўлса ҳам ноилоҳ олиб кетдим. Бир амаллаб сотдим, денг. Қанча-галиги ҳозир эсимда йўқ, ишқилиб анча қимматгина эди. Кейинги сессияга келганимда Хосиятни излаб топа олмадим. Қаёққадир қўчиб кетишибди. Қайтиб учрашмадик. Пул менда қолиб кетаверди. Вақт аёвсиз экан, шувиллаб ўтиб, ҳаммани ҳар тарафга олиб кетди. Аммо ўша қўйлак, Хосият ҳамон эсимда. Ўша қарздан қандай қилиб қутилсам экан, деб кечалари уйкум қочиб кетади. Хосиятнинг ҳозир қаердалигини, ўша пайтдаги манзилини ҳам билмасам. Наҳотки бир чораси бўлмаса? У ҳам ўша қўйлак ҳақида эслар балки. Лоақал унинг кўнглига "розиман, майли..." деган ўйни солгин, дея Худодан илтижо қилиб сўрайман. Менинг ҳам кимдадир, қачондир қилиб кетган ҳақим бўлса, кечдим, розиман, дейман. Балки шунинг савобига қарзимдан қутилган бўлиб чиқарман, дея умид қиламан.

Бундай ўйлаб қарасам, бунақа воқеалар жуда кўп экан. Кимлардир ўзига боғлиқ бўлмаган ҳолатлар сабаб кимлардандир қарз бўлиб, елкасида қолиб кетган. Кимдир дўстидан қарз олиб, тақдир тақозоси билан қайтиб учрашмаганидан наодомат чекади.

Кўнглилар эса таскин иштайди. Азиз юртдошлар, илтимос, бирор чораси, жўяли йўлини билсангиз, айтинг. Савобга қолсангиз ажабмас.

Насиба РИЗАЕВА.

ЎЗ ҚАДРИМНИ

Хонага ҳомиладор аёл хансираб кириб келди. Тезда жой кўрсатиб, ўтиришга ундадим-да, шу аҳволда келиши сабабини сўрадим. Шунда аёл:

- Бошқа иложим йўқ эди, чунки эримни йўқотиб қўйдим, деди.

- **Тушунмадим, қандай қилиб?**

- Гап шунда-ки, эрим бир тутуруқсиз, номард эркак. Мени мана шу аҳволда ташла кетди. Устига-устак минг долларимни ҳам олиб кетган. Ишхонасига излаб боргандим, йўқ экан. Майли, у менга керак эмас, аммо тийинлаб йиққан пулимни қайтариб берсин-да, опа, аёл ўзини тутолмай йиғлаб юборди. Шунда ёнидаги тим қора кўзлари мўлтиллаб турган, ширингина қизчаси: "Ойижон йиғламанг, йиғламанг", дея онасининг кўз ёшларини арта бошлади.

- Мени ўйламаса ҳам мана шу қизига раҳми келса бўлмайми? Дадасини мактабериб жуда унга меҳри қилиб қўйганман. Устига-устак яна ҳомиладор бўлиб олганимни айтмайсизми? Аслида барча кўргуликларимга ўзим айбдорман.

- **Нега бундай деясиз?**

- Аслида яхши бир инсонга унаштирилган эдим. Аммо тўйга йигирма кун қолганида мен ҳозирги эримга ўз хитиёримни топшириб қўйганман. Ўшанда унинг хотини, икки фарзанди бор эди. У менга йўлини қилиб ўша унаштирилганимга тегиб кетаверишимни айтган. Мен эса бундай қилишга виждоним йўл қўймай, бор гапни унаштирилган йигитимга айтиб, тўйни қайтартирганман. Бу шармандаликка чидолмай ота-онам мени оқ қилди. Ўшанда ҳомиладор эдим. У номард ўша заҳоти мени ташлаб кетди. Қўчаларда сарсон юрдим. Ижарада туриб ишлай бошладим. Ёлғизлигимга кимдир шубҳа қилиб жой бермаса, кимдир бошимни

силади. Аммо ҳар қанақа оғир кунда ҳам шу номардга хиёнат қилмадим. Қизим туғилди, ойлигимни йиғиб Чирчиқдан бир хонали уй олдим. Ота-онам қийналганимни эшитиб улар мени кечирди. Орадан беш йил ўтиб, ҳаётим анча-мунча изига тушиб қолган эди. Шу пайт яна оstonада қизимнинг

БИЛМАДИМ...



отаси пайдо бўлди. Оёғимга йиқилиб кечирим сўради. Онам эса: "Агар уйингга киритсанг мен сендан кечаман. Яна бола орттириб олишинг мумкин", деди. Мен эса қулоқ

солмадим. У билан яшай бошладим. Ўшанга ҳам саккиз ой бўлди. Кейинги ой туғаман. Бир сўм пулсиз қолдирди, қаерга бошимни урай.

- **Эркакнинг оиласи борлигини билар экансиз-ку.**

- Билардим, чунки биз асли бир жойданмиз. Оиласи нотинчлиги, аёлининг хиёна-ти ҳақида анча-мунча гаплар чиққанди. Шу сабаб мен уни қадрласам, у ҳам мени бaxт-

ли қилади, деб ўйлагандим. Лекин бу одам умр бўйи бетайин ҳаёт кечириб ўтиб кетадиган хилдан экан.

- **Боя, пул бериб қизимга совға қилдиртирдим, дедингиз. Дадасининг пули бўлмасмиди, ёки сизлар учун сарф қилишни хоҳламасмиди?**

- Онам доим қуйиб: "У сенинг пулингга келади, оғир аҳволга тушсанг ташлаб кетади, бунчалик ўзингни беқадр қилма, жон қизим" деса, қулоқ солмасдим. Аммо онам ҳақ экан. Бир жойда тайинли ишламайди. Эркак киши пулсиз юрмасин, деб доим йиққанидан бериб турардим.

- **Ахир у оилам деб қарамаса, боқмаса, устига-устак сиз уни боқсангиз. Қонуний никоҳингиз ҳам йўқ экан. Хафа бўлманг-у, синглим, онангиз айтганидек ўзингизни хор қилибсиз. Кўнглингиз тоза аёл экансиз. Озгина қатъиятли бўлинг. Бу асабийлашишда туғилдиган боланинг аҳволи қандай бўлади. Ўз қадрингизни билсангизгина бошқалар сизни қадрлайди. Кеч бўлсада, энди ақл билан иш юритинг.**

Аёл кетди. Мен эса ушбу мақолани қизларимизга сабоқ бўлсин, деб ёздим.

Матлуба ШУКУРОВА.

БАСИРА

- Тахририятингизга бир йигит бормадими? - эрталаб даб-дурдустдан бир аёл кўнгирак қилиб мени саволга тутди.

- **Йўқ, келмади, тинчликми ўзи? - дея мен ҳам савол бердим.**

Аёл бирпас жим қолди. Йиғлаган овоз эшитилди. Сўнг, сўзини давом эттира бошлади:

- Не-не орзу-умидлар билан келин олгандим. Қудам 50 та тоғоранинг ёнига икки сават-

хайида меҳмонларга таъзим қилиб чой узатмаган келин-келими? Қарасам, ранги бир ҳол. Онаси ўзи рангпаргина эди, шунга тортгандир-да, деб эътибор бермадим. Тушгача келди-кетди узилмади. Сонингтаси кириб келиннинг қўлидан чой ичиб кетишди.

Аммо...

- **Бирор кўнглисизлик бўлди?**

- Айни нозик меҳмонлар олдига таъзим қилаётиб, ҳушидан кетиб йиқилиб тушса, денг. Нақ

думалай бошлади. Охири "Тез ёрдам" чақирдик.

- **Саломатлиги яхшими, ҳозир?**

- Қаёқда дейсиз? Дўхтирга боргандан кейин аҳволи янаям оғирлашганмиш. Кейин ўғлимни юбордим. У бугун эрталаб келди. Қовоғидан қор ёғиб, салом ҳам бермади. Ясатилган уйга кириб, дастурхондаги нарсаларни отиб, вазаларни чилчил қилиб синдира бошлади.

- **Нега ундай қилди?**

шарамга дарвозани тарақлатиб ёпиб чиқиб кетди. Балки сизларнинг олдингизга боргандир, деб ўйладим...

Аёл гўшакни қўйиб қўйди.

Бундай воқеа янгилик эмас. - Келинимнинг қўлидан бир пиёла чой ичиб кетинглар, - дея ўтган йили бир танишимиз уйга таклиф қилди.

Келини биз бир пиёла чой ичиб чиқиб кетганимизча ўн бор кийим алмаштирди. Тўри, кийимлар унга жуда ярашган, янада чиройини очиб юборганди. Аммо, ранги оппоқ эди. Буни сезган қайнонаси изох бериб...

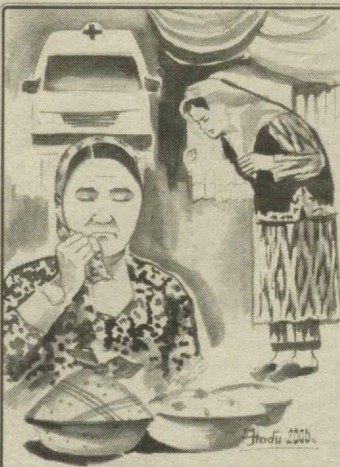
Кўнгирақларингиз...

Йибим орзу-ҳавас қизганимми...

да чиройли гўл ҳам қўшиб юборди. Келинимнинг катта залига тўртта столни чиройли қилиб безатиб қўйдик.

- **Кечирасиз, нега қизларим билан, деясиз? Келинингиз ёрдамлашмадими?**

- Вой, ана шунисига қуяман-да. Келиним десангиз, туғруқхонада ётганди. Ҳомиладорлик даври оғир кечаётганмиш... Эрталаб бориб олиб келайлик, десам ўғлим: "Ойи, келинингизга туриш ҳам мумкин эмас экан. Дўхтирлар шундай дейишди. Хайитни кейинроқ қилармиз, у яхши бўлиб чиқсин-чи," - дейди. Ахир ўзингиз ўйланг, Маҳалламизга еттита келин тушган, ҳаммаси товусдек



товланган таъзим қилиб қўзни қувнатиб турса-ю, мен эшигимни тамбалаб шўпнайиб ўтирамани? Жуда алам қилди.

- **Шундай қилиб хайитни кейинга сурдингарми?**

- Нега энди? Бориб дўхтирлар билан жанжаллашиб келинимни олиб келдим. Уч кун

шарманда бўлдим. Тезда уйга олиб кириб ётқиздик. Ҳушига келай дебмади. Унинг ўрнига кичик қизимга рўмол ёпинтириб, амаллаб ўтказдик.

- **Келинингизнинг аҳволи қандай эди?**

- Э, мазаси қочгандан-қочди. Қорнини ушлаб йиғлаб, ерга

- Кечкурун келинимизни операция қилишибди. Ҳадеб эгиллавергани сабабли шундай бўлганмиш. Таваба, ҳозирги келинлар бунча нозик бўлишмаса-я!...

- **Келинингизнинг ҳолдан хабар олдингизми?**

- Сал ўзимга келиб олай, кейин борарман. Маҳаллада бош кўтариб юра олмайдиган бўлдим. Борганим билан боласини қайтариб берардим? Барибир мени айбдор қилишса керак. Айбим орзу-ҳавас билан хайит қуни керилиб ўтиришни истаганимми?

Энди келиним фарзанд кўра олармикан? Ўғлимнинг авзойи чаток.

"Сизга айтгандим-а! Хайитни кўя турунг деб, мана оқибати. Нафақат келинингизни, мени ҳам бахтсиз қиладиган бўлдингиз! Қилишларингизни газетага айтиб ёздирман", -деб ба-

- Тонг қоронғусидан туриб олди. Бир пиёла чой ичишга сира вақти йўқ. Одам узилма-япти, - деди бамайлихотир.

Ахир келин ҳам инсон... Ор-тиқча дабдаба-ю, асаса, кийимлару анвойи безатилган дастурхонларни кўз-кўз қилиб обрў орттириш миллий удумларга кирадими?

Чиндан ҳам баъзи ҳомиладор келинлар айнан хайитдан сўнг, ҳадеб эгиллаверганидан соғлиги ёмонлашиб, ҳомиласидан айрилиб, бир умр бахтсиз бўлиб қолаётганлари сир эмас-ку! Хайит қуни келинчақ фақат ўз эри, оиласи учун, ўз қўли билан ширинликлар, таомлар тайёрлаб, улар учун дастурхон безатгани маъқул эмасми?

Хайит байрами яхши, ҳамма-ни шу байрамга етказсин! Аммо, хайит қуни келинчақларнинг қунига юз марталаб эғлиб-салом бериши шартмикан?

ГУЛБАШАКАР

КЎНИНГ ЭГАСИ КИМ?

- Биз ўзимиз Тошкентда турармиз. Лекин Юқори Чирчиқнинг Ўрта Сарой бозори атрофидаги Бештом қишлоғида ҳам ҳовлимиз бор. Яхши ниятлар билан у ерда мол-қўй боқамиз. Қўйларимизни қалчага чиқариб юборгандик. Дедимки қара-сак, уларнинг ёнига яна битта қўй қўшилиб келибди. Эгасидан дарак йўқ. Агар илож бўлса шу ҳақда газетга ёзилса-ю, эгаси топилиб, омонати топширсак, -деди кўнгирак қилаётган аёл.

- Яхши, лекин, қўйни қайтариш шартмикан? - дедим аёл-ни синамоқчи бўлиб.

- Ие, нималар деясиз?

Ахир бир инсон бизга ўхшаб умид билан боқаётгандир? Бир танишимизнинг уйига шунақа бегона қўй кириб қолганди, сўйиб юборишди. Ана ўшаларнинг етита қўйи бирин-кетин ҳеч сабабсиз ҳаром ўлиб қолди. Кўрдингизми, бировнинг ҳақи бировга бўйрмайди.

- **Қўй меники, деб кўпчилик ёпирилиб келса-чи?**

- Буни ҳам ўйладик. Келган одамларга ҳамма қўйларни кўрсатиб, шуларнинг ичидан топиб олинг, деймиз. Чунки ҳар ким ўз молини танийди-ку. Агар рангини, белгиларини аниқ айтиб берса, демек ҳақиқий эгаси шу бўлади. Уларни қутаимиз.

Тошкентдаги телефон рақамимиз 98-04-61. Юқори Чирчиқдаги манзилимиз эса - Бештом қишлоғига бориб Қосимбек билан Тўхтаҳонни сўрасангиз...

Ўшакни жойига қўяқанман, кўнглимдан ҳаётимиз дину диёнати, ҳалол инсонлар билан фазли, гўзал, бадайлар доим бор бўлишини, барча топишсин, деган гап кечди.

СИРЛИГУЛ

МАСТЛИК БУ ДЕВОНАЛИК

Мақолани ўқиб, Шарқ донишмандларидан бирининг демиши ёдимга тушди: «Шароб кишига тўрт сифат ато қилади-ган неъматдир. Уни ичган кимса аввалига товус янглиғ товланадиган, муомаласи мулойим, олийжаноб бўлади. Сўнгра маймунга тақлидан кўринган киши билан ҳазиллашиб, қийшанглай бошлайди. Бу сифат ўтгач, у арслонга айланадики, ўз кучига ортиқча бино қўйиб, бировларни писанд қилмай, кўзлари чақнаб, такаббур бўлади. Пировардида тўнғизга ўхшаб қоладики, балчиққа беланиб ётиш унга мароқли бўлиб туюлади...»

“Алкаш”лар фарзандларини боқиб, кийинтириш, ўқитиш каби бурчларини унутиб қўйишади. Қолаверса, оилада ўзаро меҳр-мухаббат йўқолади, нафрат ёки асабий вазият юзага келади. Ичкилик туйғулари жанжал, совуқчилик тушиб, оила барбод бўлади. Фарзандлар тирик етим бўлиб қолади... Газетада ёзилганидек, ичкилик туйғулари кўчада ағанаганча ўлиб қолган кишилар ҳам бор. Шу

ўринда А. исмли танишимнинг тақдири борасида сўзлай. У ошхонада бинойидек ишлаб юрган эди. 2 нафар фарзанди бор. Оиласи ўзига тинч-тотув эди. Нима бўлди, у “қиттакиттак” ича бошлади. Озроқ ичсам ҳеч нима бўлмайди, дея ичкиликни қанда қилмади. Ота-онасининг, умр йўлдошининг панд-насихатлари зое кетди. «Ичкиликни ташланг, бўлмаса мен кетаман», деди хотини. Ҳадеб ичганидан пичоқ суякка тегди шекилли, хотини кўч-кўронини кўтариб, қизлик уйига кетди. Устига-устак у алампидан яна ича бошлади. Ахир сурункали ичкиликка гирифтор бўлди. Бир кун, меъеридан кўп бўлган ичкилик кўчада уни йиқитди. Жазирама қуёш тиги таъсир қилди, юрак иш фаолияти панд бердим, кўчада ағанаб бу дунёни тарк этди. Айни қирчиллама қирқ ёшида ичкилик туйғулари ўлди. Бир савол туйғулари табиий. Ичмасдан тура олмаслик -хумор тутиши қандай юзага келади, аломатлари нима? Гап шундаки, бу дард спиртли ичимликларни сурункали,

“Алкашлар фожеаси”, - 42-сон.

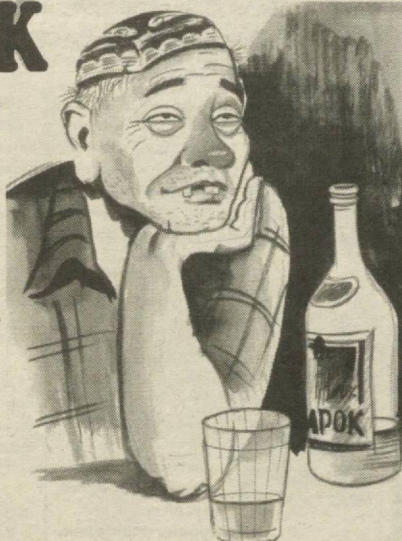
Инсон бошқа мавжудотларга қараганда қанчалик ақлли ва онгли бўлмасин, унинг ичкилик ичганидан кейинги ҳолати энг тубан ҳайвонниқидан ҳам пас-проқ бўларкан.

Муаллиф: Назира БОЙМУРОВОВА.

меъеридан ортиқ ичиш натижасида секин-аста авж олади. Аввалига одам кўп ичгани билан уни кўтаради. Бора-бора у ичкиликка хирс қўйиб, бутун фикри-зикри ароқда бўлиб қолади. Мастлик вақтида хотира бузилади, одам хушёр тортганидан кейин мастлигида нималар бўлганини эслай олмайди. Ичмасдан тура олмаслик авжига чиққанида кўз қорачикларининг кенгайиб кетиши, қалтираш, қон босими кўтарилиб юрак ўйнаши, уйку ва иштаха йўқолиши кузатилади. Аҳвол оғирлашган сайин хуморни босиш учун эрталаб ичиш кун бўйи ичкиликбозлик қилишга айланиб кетади. Маълум бир вақт ўтиши билан кишида ҳар хил руҳий ўзгаришлар -алкоголь психозла-

ри намоён бўлади. Кўнгилга алланечук ваҳима тушади. Киши ғалати бўлиб юради. Васвасага тушиб, йўқ нарсалар кўзига кўринади, йўқ овозлар қулоғига эшитилади. Пировардида, ичкилик “Алкаш”нинг аклий қобилиятини пасайтириб боради.

Ичувчиларда кўпгиначак юрак-томир ва ҳазм тизимлари шикастланади. Кўпроқ жигарга зўр келиб жигар церрозига сабаб бўлади. Кўзлари хира тортиб, ранг-тусларни яхши ажрата олмай қолади. “Алкаш”лар оиласи расман бузилмаганда ҳам, авлоднинг ҳаёти ва саломатлигига путур етиб, оиласи ичидан емирилиб боради. “Алкаш”лар оиласидаги дилхираллик болаларнинг тарбияси ва ўсиб улғайишига ёмон таъсир қилади, уларда асабий ва руҳий ўзгаришлар пайдо бўлишига олиб келади.



Ичадиган киши ўзини назорат қила олмагани боис, ичишга ўзича чек қўйолмайди. Уйдагилар бу одатни тарк этишни, даволанишни қаттиқ тўриб талаб қилишлари лозим. Шарқ донишманди Абу Ало ал Мааррий: “Май косаси ичида жилваланиб турган қуёш алдамчи қуёшдир. У сенинг оғзингга ботишидан эҳтиёт бўл” деганлар. Дарҳақиқат бунга изоҳнинг ҳожасти йўқ.

Мирзамир МИРЗАШАРИПОВ, доришунос.

“Қимгадир армон бу дунё”, - 41-сон

Ҳаётимда «йилт» этган нурни кўрмайман, ортиқ бунаёй яшашга ҳошим қолмади. Севимли эрим, ширинчаан-шакар фарзандларим бўлушини хоҳлайман. Кўчада бола кўтариб кетаётган аёни кўрсам, ўзимни зўрға қўлга оламан.

Имзасиз мактуб.

Онам: “Уй-жойни болаларга қолдириб бу ерга кел”, -дедилар-да, бир ҳафта ичида ўтириб қолган, етим қизга уйлантириб қўйдилар. Тўйдан 10 кун ўтгач, онам вафот этдилар. Кейинги хотиним умуман ҳаётга тайёр эмас экан. 8 ой тишини-тишга қўйдим, ўзгармади, уйига ташлаб келдим. Ўзим бир ташкилотда ишчиман. Кейинчалик қоронғу ҳам бўлиб шу ерда 2 йилдан буён яшаб келмоқдаман.

Энди сизга маслаҳатим, эр нима, турмуш нима ҳали билмайсиз. Ҳаётда

Акс-садо

ҳеч нарса йўқотганингиз йўқ. Машвойиҳлар нима деган бўлса ҳаммаси тўғри. Яъни сабрли бўлинг. “Сабр қилсанг, ғўрадан ҳолва битар” Оллоҳ “Аламиннашрах” сурасининг 5-6 оятларида шундай деган: “Бир қийинчилик ортидан икки енгиллик бори”. “Зилзала” сурасининг 7-8 оятларида “Мисқолча ёмонлик жазосиз қолмайди, мисқолча яхшилик муқофотсиз” деб таъкидлаган. “Ихлос” сурасида эса танҳолик фақат ўзига хос эканлиги ҳамда ҳар бир жонзотни жуфт-жуфт қилиб яратгани ҳақида кўп эшитгансиз. Булар

тани-жоним соғ, тинч ҳамда хотиржамман. Аммо уйим йўқ, мўмайгина пулим йўқ. Учма-уч яшаб келаман. Иймоним қомилки танҳолик Оллоҳга мос, бир кун келиб жуфтимни топарман. Аммо мен тортган азобни инсон тугул ит ҳам кўрмасин.

Ҳозир хотиним тирсагини тишлай деб юрибди. Аммо бунинг иложи йўқ. Қўни-қўшнилари у билан гаплашмайди, ҳурмат-эътибори йўқолди.

“Нега бундай қилдинг”, десам “Яхши кўриб қолдим”, -деди. Яхши кўргани эса мендан ёши катта ҳамда хунук. “Нимасини яхши кўрддинг?”, деб сўрасам “Баджаҳлгини”, - деб жавоб берди. Аёлларга ҳайронсан. Ювош одам ҳам, баджаҳл одам ҳам ёқмайди. Ха, майли охири бахайир бўлсин. Келинлар дуога қўл очайлик:

Эй, бор Худое, авваламбор инсон этиб яратганингга беадад шукрлар қиламиз.

Эй, Оллоҳ борлигинг, раҳмдиллигинг, меҳрибонлигинг, ҳамма нарсанга қодирлигинг ҳақиқ-хурмати, жамийки бандаларингни ҳам билиб-билмай қилган гуноҳларини ўзинг кечир. Дардмандларга шифо, қарздорларга наҳот, оғир бўйларга оқ йўл, сафардагиларга ёруғ юз билан қайтишларини ато эт, бандаларингни иймонини мустаҳкам қил, иймонсизларга иймон бер, яхши ниятли бандаларингни ниятига етказ, ёмон ниятларини ниятидан қайтар, юртимиз, халқимизга тинчлик хотир-жамлик бер. Танҳолик ўзингга ярашган, жамики танҳо бандаларингга жуфт ато эт. Иймонли, инсофли, диёнатли, ҳамиятли умри билан чиройли фарзандлар бер... Омин. Оллоху акбар.

ИСРОИЛ ҳожи ота МАХСУДАХОН ҳожи она ўғли.

САБРАЛИ ВА

ШУКРАЛИ БЎЛИНГ

Ҳурматли синглим! Маслаҳат сўрабсиз, сизга маслаҳат беришдан олдин ҳаётимни озгина айтиб берай, 24 ёшимда ота-онам кўшни маҳалладаги 18 ёшли қизга уйлантиришди. Қизни фақат никоҳдан ўтиш кунни кўрдим холос. Хотиним билан ота-онам ҳузурида 8 йил яшадик. 2 қизлик бўлди. Кейин 8 сотих ер олиб уй қуриб, алоҳида яшадик. Янги уйда яна бир қизлик бўлди. Қаттиққўл ва ҳаддан ташқари талабчан эдим. Ювмаларган идиш кўрсам отиб юборардим. Ота-онам бирор марта келиндан шикоят қилган эмаслар.

Янги уйда яшардик, камчиликлар кўп. Шунинг учун хотиним бозорга чиқди. Оиламиз тинч, ўзимиз хотиржам эдик. 45 ёшга етганимда хотинимни бир эркак билан ушлаб олдим. Ҳеч нарса демадим. Орадан бир ҳафта ўтди. Шу бир ҳафта ичида хотиним чўпга айланди. Уйкуси, тинчлиги бузилди. Сўнгра жавобини сўради. Жавобини бердим. Ота-онасиникига ҳам сизмади. Суд орқали уйимга кириб келди. Лекин қўрқинч ҳамда ваҳима уни тинч қўймасди. Мен эса худди имкон қутаётгандек жим юравердим.



ҳақиқатдир.

Фолбин, ирим-сирим, бахт йўлини боғлашлар хусусига келсак... Бу нарсалар Пайғамбаримиз Муҳаммад Мустафо салоллоҳи алайҳи вассалам даврларида ҳам бўлган. Буларнинг даъвоси учун домлага ёки бошқасига бормаслик учун, Қуръони каримнинг 113-114 — “Фалак”, “Нос” сураларида Оллоҳ бандалари учун оятлар нозил қилган. Сиз ҳурматли синглим ҳар кун ихлос билан 41 мартадан “Фалак” ҳамда “Нос” сураларини ўқинг. Даво тоғганингизни қилаётган ишингиздан, юриш-туришингиздан сезиб қоласиз. Ўзини ўлдириш ҳақида жуда кўп ҳадис ва масаллар бор. Бу жуда катта гуноҳдир. Инсон сабрли ҳамда шукрли бўлиши керак. Нафақат инсонларга жамийки жонзотларга яхшилик қилинг.

Менга бу газетани ўртоғим совға қилди. Сабабини кейин тушундим. Чунки, менда на она, на ҳола, на сингил бор. Шунинг учун Оллоҳдан ўзи суйган бандаларидан бирортасини жуфтликка ҳар доим сўрайман. Оллоҳга беадад шукрлар бўлсинки,

ТАБРИКЛАЙМИЗ



Отажоним
Саъдулла СОБИРОВ!
Таваллуд айёмингиз кутлаб бўлсин! Илоийм, умрингиз узоқ бўлиб, бизнинг бахту саодатимизни, роҳатимизни кўриб юринг!

Ўғлингиз Жасурбек Собиров,
Тошкент шаҳри.



ШОАББОСЖОН!
Беғубор 4 ёшинг муборак! Сенга узоқ умр ва соғлиқ тилайман. Сени се-
вувчи инсонлар, опа-онанг бахтига
комил инсон бўлиб
улағайсин.

Доғажонинг Муродбек,
опажонинг Фаизлат.

Тошкент шаҳри, Юнусовда тумани.

Хурматли Собиржон ОРИФЖОНОВ!
70 ёшингиз муборак! Илоё, умрингиз
янада узоқ бўлсин! Фарзандларингиз
роҳатини кўриб юринг.
Укангиз Иброҳим Абдуллаев.

Азиз ва оқила муаллимимиз Дилобар опа СУХБАТОВА!

Туғилган кунингиз кутлаб бўлсин! Сизга шарафли касбингизда куч-қувват,
шахсий ҳаётингизда бахту омад ва узоқ умр тилаймиз. Сиз энг аjoyиб
устозимизсиз, сизни яхши кўрамыз!

63- мактаб ўқувчилари номидан Ўғилбойбону ва Манзура Салоҳитдинова.
Тошкент шаҳри.

Хурматли
Абдулла СОБИРОВ!
Туғилган кунингиз билан табриклаймиз! Бах-
тимга соғ-омон бўлинг. Ҳаётингиз қувончли
кунларга бой бўлсин. Сиз билан фахрланаман.



Ўғлингиз Зафарбек Аҳмедов,
Хоразм вилояти,
Хазорасп тумани, Пашнак шаҳри.

Азиз жигарбаналарим ЗУХРАЙ ва
Ҳасанжон МАЖИДОВ!
Сизларни таваллуд кунингиз билан
чин қалбдан табриклаймиз. Сизларни
жуда яхши кўрамыз. Келгусида ушбу
бахт ва саломатлик тилаб қоламиз.
Яқинларингиз номидан акангиз
Сухробжон.

Укажоним АБДУСАМАД ва УМИДА
опажон!

Сизларни таваллуд айёмингиз билан
табриклаймиз! Ўқийда муваффақият-
лар, келгуси ҳаётингизда эса бахту са-
одатлар тилаймиз.

Оила аъзоларингиз номидан
Вазирбону Қосимжоновна.

ДИҚҚАТ ТАНЛОВ!!!

Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси Ўзбекистон аёлларининг нуфузини ошириш, жамият ҳаётида туган ўрнини мустақамлаш ва уларнинг юртимизда кечаятган демократик жараёнлардаги иштирокини кучайтириш, аёл зотини эъзозлаш ва улуғлаш мақсадида матбуот ва оммавий ахборот воситаларида фаолият юритаётган ижодкорлар ўртасида

“БАХТИМИЗ ҚОМУСИ”

номли хотин-қизлар ҳаёти, сиёсий фаоллиги, ҳуқуқий билимларини ошириш борасидаги амалий ишлар, ҳуқуқий саводхонлик ва ҳақ-ҳуқуқларини ҳимоя қилиш юзасидан ютуқ ва камчиликлари, эришилаётган муваффақиятлар, Ватанимизнинг равнақи йўлида қилинаётган ишлар ҳақида матбуот ва оммавий ахборот воситаларида ёритилаётган энг



яхши мақола, телекўрсатув, радиоэшиттириш ва фотокургазмалар кўрик-танловини эълон қилади.

Мазкур танловга Ўзбекистон аёлларининг сиёсий фаоллиги, орзу-интилишлари, ижодий зафарлари, ҳуқуқий тизимда самарали меҳнат қилаётган ҳаёратларимиз ҳақидаги лавҳалар, фотокургазмалар, кўрсатув ва радиоэшиттиришлар тақдим этилади. Кўрик-танлов ғолиблари 2006 йил 8 март халқаро хотин-қизлар байрами арафасида эълон қилинади. Ғолиблар қимматбаҳо совғалар билан тақдирланадилар. Қорақалпоғiston Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳри хотин-қизлар қўмиталари мазкур кўрик-танловни алоҳида ўз ҳудудларида ўтказадилар.

Қўшимча маълумотлар учун қуйидаги манзилга
муурожаат қилинг:

700129, Тошкент шаҳри, Навоий кўчаси 30-уй.

Тел/факс: (998-71) 139-40-42, 139-40-12, 135-74-67, 135-73-89.

Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси.

ЭЪЛОН: Томошабинлар талабини инобатга олиб, Ўзбек Миллий Академик драма театрида сахнасида намойиш этилаётган, Эркин ХУШВАҚТОВнинг «АНДИШАЛИ КЕЛИНЧАК» комедияси ноябр ойида ҳам намойиш этилади. Душанба дам олиш кунини.

Тел: 144-17-51, 144-33-75

Уруш йиллари “заборний”, яъни талонга киши бошига оз миқдорда қора нон бериларди. Отаимиз уруш майдонларида жон олиб, жон бериб фашистларга қарши курашарди.

Бола эмасмани, ўша-киши бошига бир бурдадан бериладиган қора нонни олгани навбатда туриб, нон талонини

қазди. Бола мактабда, мендан бир синф юқорида ўқиркан. Оллоҳга шукроналар айтиб, унга миннатдорчилик билдириб, уйга югурдим.

Бунини қарангки, шундай йўқчилик замонда ўша бола талонни келтириб бермай, ўзи учун нон олса бўларди-ку! Кўрдингизми, биронинг нарсага ҳиёнат қилинмасди ўша чоқлар. Ўзимча ўйлаб қоламан, қийинчилик инсонларнинг тарбиясига жуда катта таъсир қиларкан чоғи.

Ҳозир-чи? Болаларимиз тарбияси қандай? Агар баъзан

ШУКРОНАЛИКНИ

йўқотиб қўйдим.

Не қиларимни билмай, кўзларим тўла ёш, дўкончи отага арз қилдим: “Отажон, мен энди нима қиламан, нон талонимни йўқотиб қўйдим...”

Дўкончи чол: “Ийлама болажоним, талонинг топилади, сен уйингга бора тур, мен талонингни уйингга жўна-таман”, - деди мени ишонтириб.

Эртаси кун кўчада солдатча эски шинел кийган, оёғида йиртилиб кетган катта калишни (тушиб қолмасин учун) бинт билан боғлаб олган бир бола мендан, “Афифа деган қизинг уйи қаерда?” - дея сўради: “Афифа мен бўламан, мен”, - дедим шовиб.

У: “Мана бу сенинг талонинг экан”, - дея қўлимга йўқотган “заборний”ни тут-

Бир ўйлаб кўрсак...

ЎРГАТАЙЛИК

егулик тайёрлаш бироз кечикса, чиқолмай қолишди: “Қорним очикди, нима ейман?” - дея шовқоқлаб қилишди. Азизлар! Ўтмиш хотираларимиз, халқимиз бошидан кечган кунларни эслатиш йўли билан ҳам фарзандларимизга шукроналикни сингдиришимиз зарур, токи улар қияётган кийим-кечаклари, егуликлари осонлик билан эмас, меҳнат туфайли яраляётганини ҳис қилиб яшашга ўрганишсин!

Афифа ҲАСАН қизи

МЕҲР РИШТАЛАРИМИЗ УЗИЛМАСИН!

Ҳаётда шундай кишилар бўладики, уларнинг умр йўллари, фидойи меҳнатлари ҳар бир киши учун ўрнатқидир. Яқинлари ҳам уларнинг номини доимо иззат ва ҳурмат билан тилга олади, эъзозлайди. Бундай ҳурматга сазовор бўлиш бахт, чунки

Қутлов

ҳаммага ҳам насиб этавермайди. Жияним Жамол Халилов ана шундай танти инсонлардан. Бугун 10 ноябр посбонлар байрами билан жияним ва унинг ҳамкасбларини чин дилдан табриклай-

ман. Чехраси меҳрли, сўзлари ҳикматли, ота-онаси, фарзандлари ҳурматида сазовор бўлган, жигарбандим, жияним Жамол Халиловга узоқ умр тилайман. Илоё, соғ бўлинг! Ушбу машаққатли ва шарафли касбингизда муваффақиятлар ва сабр тоқат тилаймиз. Ҳамиша паноҳимиз, суянч тоғимиз бўлиб, ёнимизда туринг. Бизни боғлаб турган меҳр ришталари узилмасин!

Ғанижон ЭҒАМБЕРДИЕВ,
Сирдарё шаҳри, С.Раҳимов ж-х.

ТУШКУНЛИККА ТУШГАНИМДА...

“Оила ва жамият” газетасини ҳамиша зўр қизиқиш билан, бирор сонини қолдирмасдан ўқиб бораман. Мен ёлғиз аёлман, бир нафар фарзандим бор. Ҳозир қизалогим 6 ёшда.

Баъзи англашилмовчиликлар туфайли муаммо чиқиб қолиб, оғир тушкунликка тушиб қолганимда менга ёрдам қўлини чўзган Когон шаҳар хотин-қизлар қўмитаси раиси Салима опа Раимовнага ўз миннатдорчилигимни газета орқали йўлламоқчиман. Салима опанинг менга берган маслаҳат ва насиҳатларидан кейин ҳаётга бошқача кўз билан қарашни, ҳаётдан лаззатланиб яшашни ўрган-

дим. Асабларим таранглашганда дунё кўзимга тор кўриниб кетарди. Шу инсоннинг менга оналарча ғамзўрлиги туфайли оғир кунларни ортда қолдириб, порлоқ келажак сари қадам босиб бормоқдаман.

Раҳматнома

Аёл дардини ўз дардидек эшитиб, малҳам бўла оладиган хотин-қизлар қўмиталари раислари ҳаётимизда кўпроқ бўлишینی хоҳлар эдим. Мен Салима опанинг ишларига ҳамиша ривож, оиласига бахту саодат тилаб, тану жонларини ҳамиша соғ бўлишини Оллоҳдан сўраб қоламан.

Насиба БОЗОРОВА,
Бухоро вилояти, Когон шаҳри.

ҚҮЙ (21.03 — 20.04). - Муваффақиятли кунларга бой ҳафта. Жуда кўп совғалар оласиз ва ҳадялар билан яқинларингизни ҳам сийлайсиз.

СИГИР (21.04 — 21.05). - Ҳафтанинг бошланишида маблағингизга эҳтиёт бўлинг. Мулкларингиз бегоналарга ишонманг.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Мунажжимлар йиққан бойлигингизни кўз-кўз қилмасликни маслаҳат беради. Оддий бўлиб кўринганингиз маъқул.

КИСКИЧБАҚА (22.06 — 22.07). - Кўчаларда эҳтиёт бўлиб юринг. Саломатлигингиз панд бериши мумкин.

МУНАЖЖИМЛАР

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Ҳафта тадбиркорлар учун анча омадсиз бўлсада, ижодкорлар учун олашумул муваффақиятлар билан ўтиши кутилмоқда.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Зикналингиз обрўингизга путур етказиши мумкин. Севгилингиз билан муаммо туғилади.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Ўз ишларингиз билан жиддийроқ шуғулланг. Ортиқча уйин-кулгулар туфайли ишингиздан ажраб қолишингиз мумкин.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Шошма-шошарлик оқибатида режаларингиз ўзгариб, ҳафтани ҳар доимгидан унумсиз ўтказишингиз хавфи бор.

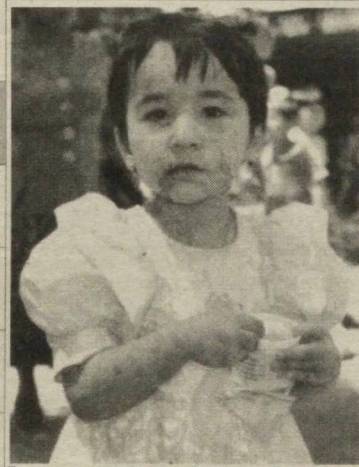
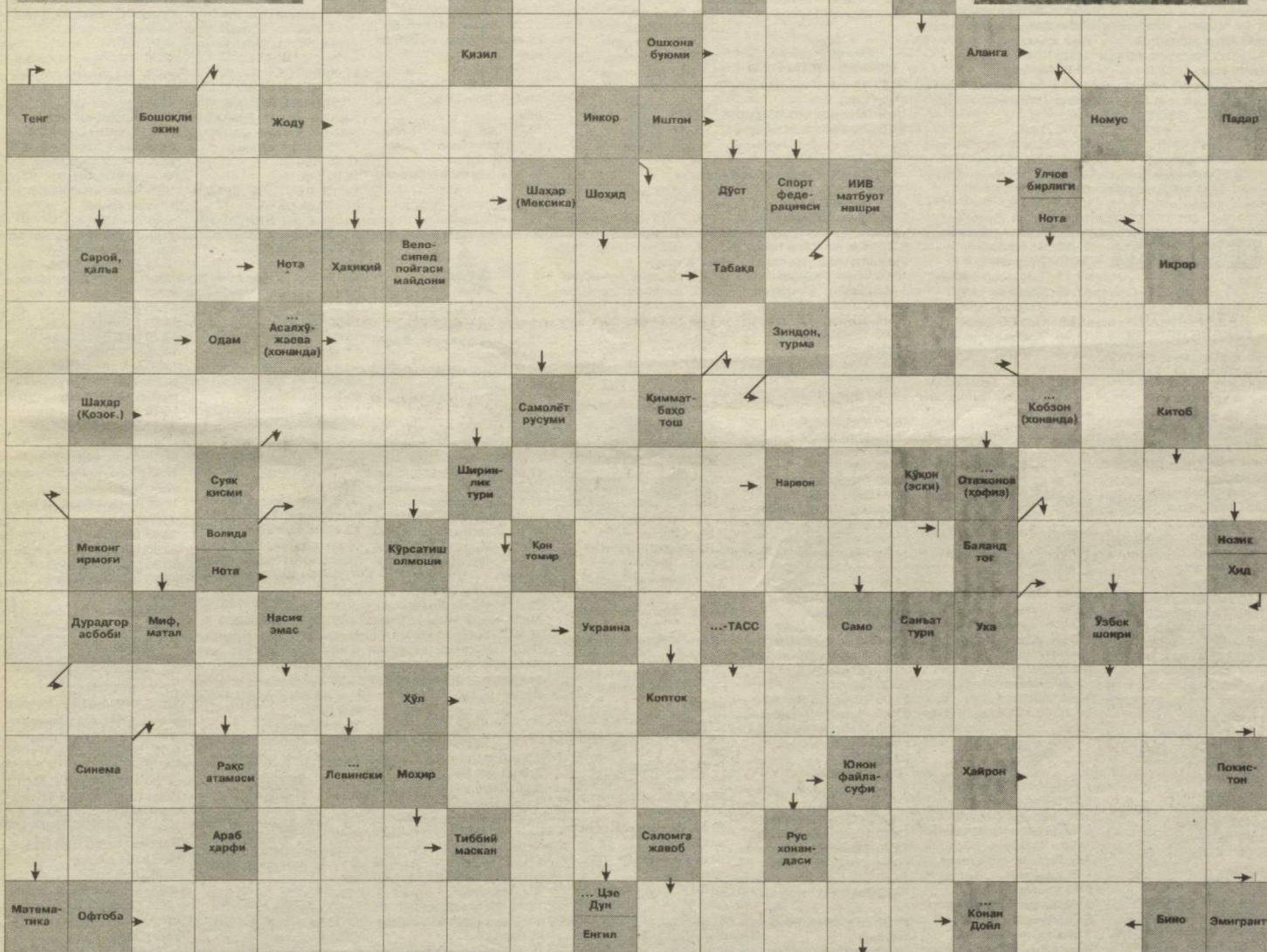
БАШОРАТИ

ЎҚОТАР (23.11 — 21.12). - Ниҳоят ришталарини боғлаш учун қулай имкониятлар туғилади. Шанба кунини янгилик эшитасиз.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01). - Анча мураккаб муаммоларга дуч келсангиз-да, уларни сабр-тоқат билан енгасиз. Жума омадли кун.

ҚОВҒА (21.01 — 18.02). - Катта маблағ билан шартнома тузманг. Етти ўлчаб бир кесмишингиз керак.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03). - Ҳафта давомида маблағингиз ошишига оид кўп ишларни амалга оширасиз. Яқинба кунини меҳмондорчиликка борасиз.



«Oila va jamiyat» фотоальбомидан.

ДУШАНБА 14

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНСИ

14.55 Курсатувлар дастури.
15.00 "Тахлилнома".
15.45 ТВ анонс.
15.50 "Австралиянинг ёввойи табиати". Хужжатли телесериал.
16.40 "Қўшиғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
16.50 ТВ анонс.
16.55 "Олтин мерос".
17.00 "Ахборот".
17.10 ТВ анонс.
"Болалар сайёраси":
17.15 "Эртақлар - яхшиликка етаклар".
17.35 "Равнак" студияси намоиш этади.
17.50 "Умр мазмун".
18.10 "Биржа ва банк хабарлари".
18.20 "Ошин". Телесериал.
18.55 "Аъло ўйинчи". Телелотерея.
19.15 "Оқшом наволари" (SMS. Овоз бериш).
19.25 "Ўзлото" кундалиги ва рекламалар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
19.55, 20.55, 21.30 Ўзлонлар.
20.00 ТВ анонс.
20.05 "Омон бўлинг!".
20.10 "Хўроштепаллик полициячи". Телесериал премьераси. 1-қисм.
21.00 "Ахборот".

СЕШАНБА 15

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНСИ

6.25 Курсатувлар дастури.
6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ анонс.
8.40 "Олтин мерос".
8.45 "Австралиянинг ёввойи табиати". Хужжатли телесериал.
"Болалар сайёраси":
9.35 "Уйла, Изла, Тон!" Телемузоаба.
10.10 "Кавингтон Кросс". Телесериал.
11.00 "Ахборот".
11.10 ТВ анонс.
11.15 "Омон бўлинг!".
11.20 "Хўроштепаллик полициячи". Телесериал. 1-қисм.
12.05 "Шашмаком сабоқлари".
12.25 "Зийнат".
12.45 "Сарой жаҳожири". Телесериал.
13.50 "Қўшиғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
14.00 "Ахборот".
14.15 ТВ анонс.
14.20 "Бобур". Видеофильм. 9-қисм.
14.55 "Жаҳожири".
15.00 "Ахборот" (инглиз тилида).
15.10 ТВ анонс.
15.15 "Бу турфа олам".
"Болалар сайёраси":
16.05 "1. Кувноқ стартлар".
2. "Эртақлар - яхшиликка етаклар".

ЧОРШАНБА 16

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНСИ

6.25 Курсатувлар дастури.
6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 "Олтин мерос".
8.40 "Австралиянинг ёввойи табиати". Хужжатли телесериал.
9.30 "MAGGI" @ Олтин ошона.
"Болалар сайёраси":
9.55 "Шумтакалар". Мультсериал.
10.10 "Кавингтон Кросс". Телесериал.
11.00 "Ахборот".
11.10 ТВ анонс.
11.15 "Омон бўлинг!".
11.20 "Хўроштепаллик полициячи". Телесериал. 2-қисм.

21.35 "Олтин мерос".
21.40 "Эркин мавзу".
22.00 "Сарой жаҳожири". Телесериал премьераси (Қорёя).
23.10 "Қўшиғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
23.20 "Кавингтон Кросс". Телесериал.
00.10 Ватан тимсоллари.



«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

12.00 Дастурнинг очилиши.
12.10 "Ўнги авлод" студияси: Катта танлафус....
12.30 Менимча....
12.35 Мафтунингман, диёрим!
12.40 ТВ-анонс.
12.45 "Совга". Қисқа-метражли телевизион бадийи фильм.
13.20 Эрта сўнган юлдузлар. Нуриддин Хайдаров.
13.40 "Қино SMS" танлови.
13.45 А. Цигарелли. "Ассаломалайкум, қизлар". Абдор Худоятлов номидagi Ўзбек Давлат драма театрининг спектакли.
19.25 "Ўзлото" кундалиги ва рекламалар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
19.55, 20.55, 21.30 Ўзлонлар.
20.00 ТВ анонс.
20.05 "Омон бўлинг!".
20.10 "Хўроштепаллик полициячи". Телесериал премьераси. 1-қисм.
21.00 "Ахборот".

16.55 Зафар Курбонбоев куйлайди.
17.15 ТВ-адвокат.
17.20 Ёшлар овози.
17.35 UzEx хабарлари.
17.45 Чемпион сирлари (рус тилида).
18.05 "Қино SMS" танлови.
18.10 "Жек ва ловия пояси". Бадийи фильм. 1-қисм.
18.50 Мафтунингман, диёрим!
18.55 Ўқлим.
19.00 Давр.
19.40 "Ёшлар" телеканалнинг фототанлови.
19.45 Олис манзиллар.
20.00 "Қино SMS" танлови.
20.05 Қизил худуд.
20.20 ТВ-анонс.
20.25 Менимча....
20.30 Хамкор-2005.
20.40 "Қино SMS" танлови.
20.50 Ўзлонлар.
21.00 "Шубха". Телесериал.
21.50 Мафтунингман, диёрим!
21.55 Ўқлим.
22.00 Давр.
22.35 "Ёшлар" телеканалда спорт дастури: Интерфутбол.



«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

18.30 "Пойтахт" ахборот дастури (рус).
18.50 "Мульткарусел" (рус).
19.00 "Экспресс" телегазетаси.
19.20 "Мульткархаллақ".
19.30 "Табриқлаймиз".
20.00 "Пойтахт" ахборот дастури.
20.20 "Морена Клара".
21.00 "Экспресс" телегазетаси.



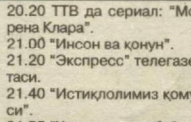
SPORT TV

7.30 "Талқин".
8.00 "Бодро удро".
9.00 "Версия".
9.30 "Хозайка судьбы".
10.10-10.40 От спорти. Ўзбекистон кубог.
14.55 Курсатувлар тартиби.
15.00 Футбол. Ўзбекистон кубог. "Пахтакор" (Тошкент).
"Насаф" (Қарши).
16.50 "Смежная драма". Х/ф.
18.00 "Хабарлар".
18.20 Мультфильм.
18.35 "Спортмизм, маликалари".
18.50 "Жди меня".
20.00 "Хабарлар".
20.30 "Спорт клуб".
20.40 "Футбол плюс".
21.20 "Спорт-антракт".
21.35 "Проф-РИНГ".



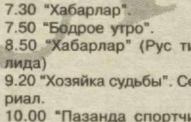
30

16.55 - гача профилактика ишлари
16.55 - Открытие программы
20.20 "Морена Клара".
21.00 "Экспресс" телегазетаси.



SPORT TV

20.20 ТТВ да сериал: "Морена Клара".
21.00 "Инсон ва қрун".
21.20 "Экспресс" телегазетаси.
21.40 "Истиклолимиз қомуси".
21.55 "Хўқ телеклуб".
22.25 Киногхо: "Занжир".
23.50-23.55 Хайрли тун, шахрим!



SPORT TV

7.30 "Хабарлар".
7.50 "Бодро удро".
8.50 "Хабарлар" (Рус тилида).
9.20 "Хозайка судьбы". Сериал.
10.00 "Пазанда спортчи".
10.20 От спорти. Ўзбекистон кубог.
10.50-11.05 Хизмат қўрсатган хор жамоасининг концерти.
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
17.55 Курсатувлар тартиби.
18.00 "Хабарлар".
18.20 "Болалар спорти".
18.35 Жаҳон спорти: "Тенис".
19.15 "В поисках приключений".
20.00 "Хабарлар" (Рус тилида).
20.30 "Кикбоксинг салтанати".
21.00 Жаҳон спорти: "Еврофутбол".
22.35 "Тунингиз осуда бўлсин!"



«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.30 "Мунаввар тон".
7.30 Давринг боласи.
7.45 Эрика.
7.55 Расмлар сулағанда.
8.00 "Эсмеральда".
8.30 Ракурс.
8.50 Мафтунингман, диёрим!
8.55 Ўқлим.
9.00 Давр.
9.20 "Жек ва ловия пояси". Бадийи фильм. 2-қисм.
10.00 "Қино SMS" танлови.
10.05 Менимча....
10.10 "Шубха". Телесериал.
11.00-11.15 Давр.
16.00 Давр.
16.15 Мафтунингман, диёрим!
16.25 Жаҳон жуғрофияси.
16.35 "Ўнги авлод" спорти.
16.45 Давринг боласи.
17.00 Автопатруль.

редак.
17.05 - НТТ - Мультсериал.
17.25 - НТТ - "Киноконцерт".
17.45 - НТТ - "Парламент соати".
18.00 - НТТ - «Кассандра», сериал.
18.45 - «Мусликий лахзалар».
19.00 - «Ошикона», мусликий дастури.
19.45 - «Теле-Хамкор» - фойдали газета.
20.00 - «Мусликий табассум» музикална передача.
21.00 - НТТ - «Чоли куши», сериал.
21.40 - «Мусликий лахзалар».
22.00 - «Теле-хамкор» фойдали газета.
22.15 - «Мусликий табассум» музикална передача.
22.50 - Художественный фильм - «Дикий, дикий вест», комедия.

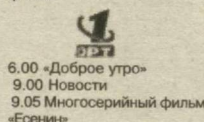


6.00 "Добро утро".
9.00 Новости.
9.05 "Сердце Африки".
10.30 Михаил Пуговкин в комедии "Годен к нестрою".
12.00 Новости.
12.10 - Олег Меньшиков. Между Востоком и Западом.
13.00 Адам Сэндлер в комедии "Управление гневом".
15.00 Новости.
15.10 "Лолита. Без комплексов".
16.00 "Хозайка судьбы".
17.00 "Федеральный судья".



30

12.025 - «Теле-хамкор».
12.25 - «Детский час».
12.50 - «Дружная семейка», сериал.
14.00 - Х/ф «Дикий, дикий вест», комедия.
15.30 - «Ошикона», мусликий дастури.
16.15 - «Аёллар орази» повтор передачи.
16.45 - «Теле-хамкор».
17.05 - НТТ - Мультсериал.
17.25 - «Эстрада кушклари».
17.45 - НТТ - «Путешествия на край света», 1-серия.
18.00 «Кассандра», сериал.
18.45 - «Мусликий лахзалар».
19.00 - «Ошикона» мусликий дастури.
19.45 - «Теле-хамкор».
20.00 - «Мусликий табассум».
21.00 - «Чоли куши», сериал.
21.40 - «Мусликий лахзалар».
22.00 - «Мусликий табассум».
22.40 Х/ф «Ромео должен умереть», остросюжетный фильм.



1

6.00 "Добро утро".
9.00 Новости.
9.05 Многосерийный фильм «Есенин».
10.20 Приключенческий сериал «Агент национальной безопасности».
11.30 «Красота из под скальпеля». Фильм 1-й.
12.10 Новости.
12.10 «Большой обед».
13.30 Дисней-клуб: «Команда Гуффи».
13.50 Кристина Орбакайте в многосерийном фильме

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 «Кривое зеркало».
18.40 - «Адютанты любви. Фаворитка». Многосерийный фильм.
19.50 Жди меня.
21.00 Время.
21.30 Сергей Безруков в многосерийном фильме «Есенин».
22.30 Спецрасследование.
«Выбивание долгов».
23.40 Ночные новости.
0.00 Сериал «Братство бомбы». Фильм 5-й.
1.10 Джефф Бриджес в фильме «Али» (2000 год).
4.30 История с географией «Бегущие по пескам».
5.00 Новости.
5.05 «Бегущие по пескам». Окончание.



5:00 "Добро утро, Россия!"
8:45 Любовь Толкина в фильме «Игры взрослых девочек». 2004г.
11:00 Вести.
11:50 Вести.
12:10 Владимир Ильин в детективе «Марш Турецкого. Золотой выстрел». 2-я серия.
12:45 «Частная жизнь».
13:45 Вести.
14:00 Вести.
14:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:30 СОКРОВИЩА ИН-

«Родственный обмен».
15.00 Новости.
15.10 «Лолита. Без комплексов».
16.00 «Хозайка судьбы».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.10 «Кривое зеркало».
18.40 - «Адютанты любви. Фаворитка». Многосерийный фильм.
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.
21.00 Время.
21.30 Сергей Безруков в многосерийном фильме «Есенин».
23.40 Тайны века. «Подвиг по приговору».
23.40 Ночные новости.
0.00 «2030». Программа Александра Гордона.
1.10 Комедия «Прощай, любовь».
3.00 Новости.
3.05 Комедия «Прощай, любовь». Окончание.
3.20 Сигури Уивер в фильме «Пари».
4.50 «Американские слезы русских жен». Документальный фильм.
5.00 Новости.
5.05 «Американские слезы русских жен». Окончание.



5:00 "Добро утро, Россия!"
8:45 Наталья Егорова в телесериале «Дети Ванюшина».
9:45 «Убить Гитлера». Фильм 1-й.
10:45 Вести.
11:00 Вести.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Владимир Ильин в детективе «Марш Турецкого. Имеются человеческие жерт-

ДИЙСКОГО КИНО. Мелодрама «Красивый и упрямый».
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
17:45 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
18:45 «Черная богиня». Телесериал.
19:45 ВЕСТИ.
20:00 ВЕСТИ.
20:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Алексей Серебряков, Елена Бабенко, Юрий Степанов, Илья Шакунов и Наталья Егорова в телесериале «Дети Ванюшина».
21:55 ПРЕМЬЕРА. Евгений Сидихин, Ян Ципник, Николай Чиндриян и Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
23:00 «ВЕСТИ+».
23:20 «Мой серебряный шар. Фрэнк Синатра». Ведущий - Виталий Вульф.
0:15 ВЕСТИ.
0:30 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
1:00 «Синемания».
1:30 «Дорожный патруль».
1:45 НОЧНОЕ СЕАНС. Анни Жирардо в криминальной драме «Каждому свой ад» (Франция-Германия). 1977г.
3:25 Канал «Евроньюс» на русском языке.
4:45 ВЕСТИ.

твы». 1-я серия.
12:45 «Частная жизнь». Ток-шоу с Владимиром Молчановым и Ликой Кремер.
13:45 ВЕСТИ.
14:00 ВЕСТИ.
14:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:30 «Суд идет».
15:30 Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
16:30 ВЕСТИ.
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Кулаги и партнеры».
17:45 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
18:45 «Черная богиня». Телесериал.
19:45 ВЕСТИ.
20:00 ВЕСТИ.
20:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 Наталья Егорова в телесериале «Дети Ванюшина».
21:55 Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
23:20 ПРЕМЬЕРА. «Леонид Быков. На последнем дыхании».
0:15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
0:30 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Лариса Долина и Елена Цыплакова в фильме Карена Шахназарова «Мы из джаза». 1983г.
2:15 «Дорожный патруль».
2:35 «Горячая десятка».
3:30 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ. «Закон и порядок» (США).
4:20 «Мистер Стерлинг». Телесериал (США).



SPORT TV

7.30 "Хабарлар".
7.50 "Бодро удро".
8.50 "Хабарлар".
9.20 "Хозайка судьбы".
10.00 "Спорт масканларида".
10.20 От спорти. Ўзбекистон кубог.
10.50-11.05 "Алломиш авлодлари".
18.00 "Хабарлар".
18.20 "Шохрух клуби".
18.35 Марказий Осиё давлатлари 2-махсус Олимпия йиллари.
18.55 "Белди белбоги борлар".
19.15 "Сам себе режиссер".
20.00 "Хабарлар".
20.30 "Майдон ортидаги одам".
20.45 "Бахадирлар ўйини".
21.15 Жаҳон спорти: "Еврофутбол".

12.05 - «Теле-хамкор»
12.25 - «Детский час»
12.50 - «Дружная семейка», сериал
14.00 - Х/ф «Старик Хотатай», сказка
15.30 «Документальный фильм»
16.15 - Детский час - мультсериал
16.45 - «Теле-хамкор»
17.05 - НТТ - Мультсериал
17.25 - НТТ - «Киноконцерт»
17.45 - НТТ - «Путешествия на край света», 2 серия
18.00 - «Кассандра», сериал
18.45 - «Музыкальный лагерь»
19.00 - «Ошикона»

19.45 - «Теле-хамкор»
20.00 «Музыкальный табассум»
21.00 «Чоли Куши», сериал
21.40 - «Музыкальный лагерь»
22.00 - «Музыкальный табассум»
22.40 - Х/ф «Дьявольски ваш», приключения
23.00 «Музыкальный табассум»
23.40 «Чоли Куши», сериал
24.00 - «Музыкальный лагерь»
24.40 - «Музыкальный табассум»
25.00 «Чоли Куши», сериал

12.10 «Большой обед»
13.30 Дисней-клуб: «Команда Гупфи»
13.50 Кристина Орбакайте в многосерийном фильме «Родственный обмен»
15.00 Новости
15.10 «Лолита. Без комплексов»
16.00 «Хозяйка судьбы»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости
18.10 «Кривое зеркало»
18.40 «Адютанты любви. Фаворитка». Многосерийный фильм
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым
21.00 Время
21.30 Сергей Безруков в многосерийном фильме

«Есенин»
22.30 «Как стать богатым». Документальный фильм
23.40 Ночные новости
0.00 Искатели. «Якутский дьявол»
0.50 Ударная сила. «Зверобой»
1.40 Мэрилин Монро в комедии «Как выйти замуж за миллионера»
3.00 Новости
3.05 Комедия «Как выйти замуж за миллионера». Окончание
3.40 «Горе уму». Документальный фильм
4.30 Фильм Светланы Сорокиной «Русский плен»
5.00 Новости
5.05 «Русский плен».

5:00 «Доброе утро, Россия!»
8:45 Наталья Егорова в телесериале «Дети Ванюхина»
9:45 «Убить Гитлера». Фильм 2-й.
10:45 ВЕСТИ.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Владимир Ильин в детективе «Марш Турецкого». Имеются человеческие жертвы». 2-я серия.
12:45 «Частная жизнь».
13:45 ВЕСТИ.
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:40 «Суд идет».
15:30 Евгений Сидихин, Ян Цапник, Николай Чиндяйкин

и Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
16:30 ВЕСТИ.
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Кулагин и партнеры».
17:45 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
18:45 «Черная богиня». Телесериал.
19:45 ВЕСТИ.
20:00 ВЕСТИ.
20:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 Юрий Степанов, Илья Шакунов и Наталья Егорова в телесериале «Дети Ванюхина».
21:55 ПРЕМЬЕРА. Евгений

Сидихин, Ян Цапник, Николай Чиндяйкин и Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
23:00 «ВЕСТИ».
23:20 «Исторические хроники» с Николаем Сванидзе. «1944. Маршал Рокоссовский».
0:15 «проСВЕТ». Программа Дмитрия Диброва.
1:15 Дан Эйкройд и Джин Хэман в комедии «Неуправляемые» (США). 1990г.
3:30 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ. «Закон и порядок» (США).
4:20 «Мистер Стерлинг». Телесериал (США).

ПАЙШАНБА 17

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ
6.25 Курсатувлар дастури.
6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Олтин мерос».
8.40 «Австралиянинг ёввойи табиати». Хўжжатли телесериал.
9.30 «Саломатлик дастури».
«Болалар сайёраси»:
9.55 «Шумтакалар». Мультсериал.
10.10 «Кавингтон Кросс». Телесериал.
11.00 «Ахборот».
11.10 «Хўрзаепалик полициячи». Телесериал. 3-кисм.
12.05 1. «Дурдаршан». 2. «Парле ву франсэ».
12.45 «Сарой жаҳохири». Телесериал.
13.50 «Қўшиғимсан, муҳаббат» (SMS. Овоз бериш)
14.00 «Ахборот».
14.15 ТВ анонс.
14.20 «Бобур». Видеофильм. 11-кисм.
14.55 «Жавоҳир».
15.00 «Ахборот» (инглиз тилида)
15.10 ТВ анонс.
15.15 «Сўнгги романс». Бадий фильм. 1-кисм.
«Болалар сайёраси»:
16.20 1. «Соғлом танда - соғ ақл».

2. «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
17.00 «Ахборот».
17.10 ТВ анонс.
17.15 «Юқалиш».
17.35 «Мозий сирлари». Навоийнинг сўнгги кўни. 1-кисм.
18.00 ТВ анонс.
18.05 «Оқшом наволари» (SMS. Овоз бериш)
18.20 «Эркин иқтисодиёт».
18.45 ТВ анонс.
18.50 «Ошин». Телесериал.
19.25 «Ўзлото» кундалиги ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
19.55, 20.55, 21.30 ЭЪЛОНЛАР.
20.00 «Омон бўлинг!»
20.05 «Хўрзаепалик полициячи». Телесериал премьера. 4-кисм.
21.00 «Ахборот».
21.35 «Олтин мерос».
21.40 «Жаҳолат чангаллида». Хўжжатли фильм.
22.05 «Сарой жаҳохири». Телесериал премьера. 23.15 «Қўшиғимсан, муҳаббат» (SMS. Овоз бериш)
23.25 «Кавингтон Кросс».
00.15-00.20 Ватан тимсоллари.
ЎШЛАР ТЕЛЕКАНАЛИ
6.25 Дастурнинг очилиши.
6.30 «Мунаввар тонг».
Информацион дам олиш дастури.

7.30 Давринг боласи.
7.45 «Янги авлод» спорт.
7.55 Расмлар сўзлаганда.
8.00 «Эсмалда». Телесериал.
8.30 ТВ-анонс.
8.35 Давр мавзуси.
8.50 Мафтунингман ан, диёрим!
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.15 «Жек ва ловия пояси». Бадий фильм. 3-кисм.
9.55 Чемпион сирлари(рус тилида)
10.20 «Шубха». Телесериал.
11.00-11.15 Давр.
16.00 Давр.
16.15 Мафтунингман, диёрим!
16.20 ТВ-анонс.
16.25 «Даллас». Телесериал.
17.10 «Янги авлод» студияси: Киноб жавони.
17.20 Давринг боласи.
17.35 Ёшлар овози.
17.50 Табаот оламида.
18.10 «Жек ва ловия пояси». Бадий фильм. 4-кисм.
18.50 Мафтунингман, диёрим!
18.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 ТВ-анонс.
19.40 «Ёшлар» телеканалнинг фототанлови.
19.45 Давр репортаж.

19.55 Дийдор.
20.10 Хамкор-2005.
20.20 Муқийла лаҳза.
20.25 ТВ-анонс.
20.30 Менимча...
20.35 Гули Икромов тахфа этади.
20.45 «Кино SMS» танлови.
20.50 Ёшларлар.
21.00 «Шубха». Телесериал.
21.45 «Кино SMS» танлови.
21.50 Мафтунингман, диёрим!
22.00 Давр.
22.35 «Эсмалда». Телесериал.
23.05 - 23.10 Хайрли тун!

17.55 Курсатувлар тартиби.
18.00 «Хабарлар».
18.20 «Болалар спорт».
18.35 «Кучли бешлик».
19.15 «Мой серебряный шар».
20.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
20.30 «Спорт - менинг ҳаётим».
20.45 Оғир атлетика.
21.00 «Нокаут». Бокс.
21.30 Жаҳон спорт: «Еврофутбол».
23.00 «Тунингиз осуда бўлсин!»
«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.20 Курсатувлар тартиби.
18.30 «Пойтахт» ахборот дастури (рус)
18.50 «Имконият».
19.10 «Экспресс» телегазетаси.
19.30 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
20.00 «Пойтахт» ахборот дастури.
20.20 ТТВ да сериал: «Морена Клара».
21.00 «Экспресс» телегазетаси.
21.20 «Аёл қалби».
21.40 «Янги иқтисод».
22.20 Кинонигоҳ: «Мине».
23.35 «Тункирок».
00.15-00.20 Хайрли тун, шаҳрим!

5:00 «Доброе утро, Россия!»
8:45 Наталья Егорова в телесериале «Дети Ванюхина»
9:45 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества».
10:45 ВЕСТИ.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Владимир Ильин в детективе «Марш Турецкого. Оборотень». 1-я серия.
12:45 «Частная жизнь».
13:45 ВЕСТИ.
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:40 «Суд идет».
15:30 Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
16:30 ВЕСТИ.
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Кулагин и партнеры».
17:45 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
18:45 «Черная богиня». Телесериал.
19:45 ВЕСТИ.
20:00 ВЕСТИ.
20:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 «Дети Ванюхина».
21:55 Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
23:00 «ВЕСТИ».
23:20 ПРЕМЬЕРА. «Русская народная группа «Бони М».
0:15 ВЕСТИ.
0:30 Рон Хауард в фильме Джорджа Лукаса «Американские граффити» (США).
2:50 «Дорожный патруль».
3:05 «Закон и порядок»
3:50 «Мистер Стерлинг». Телесериал (США).
4:30 Канал «Евроньюс»

5:00 «Доброе утро, Россия!»
8:45 Наталья Егорова в телесериале «Дети Ванюхина»
9:45 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества».
10:45 ВЕСТИ.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11:50 Владимир Ильин в детективе «Марш Турецкого. Оборотень». 1-я серия.
12:45 «Частная жизнь».
13:45 ВЕСТИ.
14:00 ВЕСТИ.
14:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:40 «Суд идет».
15:30 Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
16:30 ВЕСТИ.
16:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Кулагин и партнеры».
17:45 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
18:45 «Черная богиня». Телесериал.
19:45 ВЕСТИ.
20:00 ВЕСТИ.
20:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 «Дети Ванюхина».
21:55 Александр Песков в телесериале «Бандитский Петербург-7. Передел».
23:00 «ВЕСТИ».
23:20 ПРЕМЬЕРА. «Русская народная группа «Бони М».
0:15 ВЕСТИ.
0:30 Рон Хауард в фильме Джорджа Лукаса «Американские граффити» (США).
2:50 «Дорожный патруль».
3:05 «Закон и порядок»
3:50 «Мистер Стерлинг». Телесериал (США).
4:30 Канал «Евроньюс»

ЖУМА 18

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ
6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 «Олтин мерос».
8.50 «Япония турмуш тарзи». Хўжжатли телесериал.
9.10 «Шумтакалар». Мультсериал.
9.25 «Юртим жамоли». Экранда - Наманган вилояти.
9.50 Д. Экиров номидagi халқ чолгу оркестрининг концерти.
10.10 «Кавингтон Кросс».
11.00 «Ахборот».
11.15 «Омон бўлинг!»
11.20 «Хўрзаепалик полициячи». Телесериал. 4-кисм.
12.15 «Дўстлик» тележурнали: 1. «Чинсан». 2. «Бизнен мирас».
12.45 «Сарой жаҳохири».
13.50 «Қўшиғимсан, муҳаббат» (SMS. Овоз бериш)
14.00 «Ахборот».
14.20 «Бобур». Видеофильм. 12-кисм.
15.00 «Оханлар оғушида».
15.05 «Сўнгги романс». Бадий фильм. 2-кисм.
«Болалар сайёраси»:
16.10 1. «Уйла, Изла, Топ!» Телемусобака.
2. «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
17.00 «Ахборот».
17.15 «Олтин мерос».
17.25 «Мозий сирлари». Навоийнинг сўнгги кўни. 2-кисм.
17.55 «Бизнен янгиликлар».
18.10 «Хидоят сари».
18.30 «Жавоҳир».

18.35 «Оқшом наволари» (SMS. Овоз бериш)
18.50 «Ошин». Телесериал.
19.25 «Ўзлото» кундалиги.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 «Омон бўлинг!»
20.05 «Хўрзаепалик полициячи». Телесериал премьера. 5-кисм.
21.00 «Ахборот».
21.40 «Эркин мавзу».
22.00 «Сарой жаҳохири».
23.10 «Қўшиғимсан, муҳаббат» (SMS. Овоз бериш)
23.20 «Кавингтон Кросс».
ЎШЛАР ТЕЛЕКАНАЛИ
6.25 Дастурнинг очилиши.
6.30 «Мунаввар тонг».
7.30 Давринг боласи.
7.45 «Янги авлод» студияси: Киноб жавони.
7.55 Расмлар сўзлаганда.
8.00 «Эсмалда». Телесериал.
8.30 ТВ-анонс.
8.35 ТВ-дорихона.
8.45 Менимча...
8.50 Мафтунингман, диёрим!
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.15 ТВ-анонс.
9.20 «Жек ва ловия пояси». Бадий фильм. 4-кисм.
10.00 «Кино SMS» танлови.
10.05 «Шубха». Телесериал.
10.50 Менимча...
11.00-11.15 Давр.
16.00 Давр.
16.15 Мафтунингман, диёрим!

16.25 «Даллас». Телесериал.
17.10 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?
17.30 Давринг боласи.
17.45 ТВ-адвокат.
17.50 Қишлоқдаги тенгдошим.
18.05 «Кино SMS» танлови.
18.10 «Жек ва ловия пояси». Бадий фильм. 5-кисм.
18.50 Мафтунингман, диёрим!
18.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 ТВ-анонс.
19.40 Оғоҳлик-давр талаби.
20.00 Спорт - лото.
20.10 «Ёшлар» телеканалнинг фототанлови.
20.15 Муқийла лаҳзалар.
20.25 Менимча.
20.30 ТВ-анонс.
20.35 Давр мавзуси.
20.50 Ёшларлар.
21.00 «Шубха». Телесериал.
21.45 «Кино SMS» танлови.
21.50 Мафтунингман, диёрим!
21.55 Иқлим.
22.00 Давр.
22.35 «Кино SMS» танлови.
22.40 «Эсмалда».
23.10 Интерфутбол.

19.10 «Экспресс» телегазетаси.
19.30 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
20.00 «Пойтахт» ахборот дастури.
20.20 ТТВ да сериал: «Морена Клара».
21.00 «Экспресс» телегазетаси.
21.20 «Дорихона эшитади».
22.10 Кинонигоҳ: «Вельд».
23.25-23.30 Хайрли тун!
«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.20 Курсатувлар тартиби.
18.30 «Пойтахт» ахборот дастури (рус)
18.50 «Имконият».
19.10 «Экспресс» телегазетаси.
19.30 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
20.00 «Пойтахт» ахборот дастури.
20.20 ТТВ да сериал: «Морена Клара».
21.00 «Экспресс» телегазетаси.
21.20 «Дорихона эшитади».
22.10 Кинонигоҳ: «Вельд».
23.25-23.30 Хайрли тун!

12.05 - «Теле-хамкор»
12.25 - «Детский час»
12.50 - «Дружная семейка», сериал
14.00 - Х/ф «Кто стучится в дверь ко мне», детектив
15.30 - «Ошикона».
16.15 - «Детский час»
16.45 - «Теле-хамкор»
17.05 - НТТ - Мультсериал
17.25 - НТТ - «Дилга якин наволар»
17.45 - НТТ - «Путешествия на край света» 4 - серия
18.00 - НТТ - «Кассандра», сериал
18.45 - «Музыкальный лагерь»
19.00 - «Ошикона».
19.45 - «Теле-хамкор»
20.00 - «Музыкальный табассум»
21.00 - «Музыкальный лагерь»
21.40 - «Музыкальный табассум»
22.00 - «Музыкальный табассум»
22.40 - Х/ф «Кто стучится в дверь ко мне», детектив
23.00 - «Ошикона».
23.40 - «Музыкальный табассум»
24.00 - «Музыкальный табассум»
24.40 - «Музыкальный табассум»
25.00 - «Музыкальный табассум»
25.40 - «Музыкальный табассум»
26.00 - «Музыкальный табассум»
26.40 - «Музыкальный табассум»
27.00 - «Музыкальный табассум»
27.40 - «Музыкальный табассум»
28.00 - «Музыкальный табассум»
28.40 - «Музыкальный табассум»
29.00 - «Музыкальный табассум»
29.40 - «Музыкальный табассум»
30.00 - «Музыкальный табассум»
30.40 - «Музыкальный табассум»
31.00 - «Музыкальный табассум»
31.40 - «Музыкальный табассум»
32.00 - «Музыкальный табассум»
32.40 - «Музыкальный табассум»
33.00 - «Музыкальный табассум»
33.40 - «Музыкальный табассум»
34.00 - «Музыкальный табассум»
34.40 - «Музыкальный табассум»
35.00 - «Музыкальный табассум»
35.40 - «Музыкальный табассум»
36.00 - «Музыкальный табассум»
36.40 - «Музыкальный табассум»
37.00 - «Музыкальный табассум»
37.40 - «Музыкальный табассум»
38.00 - «Музыкальный табассум»
38.40 - «Музыкальный табассум»
39.00 - «Музыкальный табассум»
39.40 - «Музыкальный табассум»
40.00 - «Музыкальный табассум»
40.40 - «Музыкальный табассум»
41.00 - «Музыкальный табассум»
41.40 - «Музыкальный табассум»
42.00 - «Музыкальный табассум»
42.40 - «Музыкальный табассум»
43.00 - «Музыкальный табассум»
43.40 - «Музыкальный табассум»
44.00 - «Музыкальный табассум»
44.40 - «Музыкальный табассум»
45.00 - «Музыкальный табассум»
45.40 - «Музыкальный табассум»
46.00 - «Музыкальный табассум»
46.40 - «Музыкальный табассум»
47.00 - «Музыкальный табассум»
47.40 - «Музыкальный табассум»
48.00 - «Музыкальный табассум»
48.40 - «Музыкальный табассум»
49.00 - «Музыкальный табассум»
49.40 - «Музыкальный табассум»
50.00 - «Музыкальный табассум»
50.40 - «Музыкальный табассум»
51.00 - «Музыкальный табассум»
51.40 - «Музыкальный табассум»
52.00 - «Музыкальный табассум»
52.40 - «Музыкальный табассум»
53.00 - «Музыкальный табассум»
53.40 - «Музыкальный табассум»
54.00 - «Музыкальный табассум»
54.40 - «Музыкальный табассум»
55.00 - «Музыкальный табассум»
55.40 - «Музыкальный табассум»
56.00 - «Музыкальный табассум»
56.40 - «Музыкальный табассум»
57.00 - «Музыкальный табассум»
57.40 - «Музыкальный табассум»
58.00 - «Музыкальный табассум»
58.40 - «Музыкальный табассум»
59.00 - «Музыкальный табассум»
59.40 - «Музыкальный табассум»
60.00 - «Музыкальный табассум»
60.40 - «Музыкальный табассум»
61.00 - «Музыкальный табассум»
61.40 - «Музыкальный табассум»
62.00 - «Музыкальный табассум»
62.40 - «Музыкальный табассум»
63.00 - «Музыкальный табассум»
63.40 - «Музыкальный табассум»
64.00 - «Музыкальный табассум»
64.40 - «Музыкальный табассум»
65.00 - «Музыкальный табассум»
65.40 - «Музыкальный табассум»
66.00 - «Музыкальный табассум»
66.40 - «Музыкальный табассум»
67.00 - «Музыкальный табассум»
67.40 - «Музыкальный табассум»
68.00 - «Музыкальный табассум»
68.40 - «Музыкальный табассум»
69.00 - «Музыкальный табассум»
69.40 - «Музыкальный табассум»
70.00 - «Музыкальный табассум»
70.40 - «Музыкальный табассум»
71.00 - «Музыкальный табассум»
71.40 - «Музыкальный табассум»
72.00 - «Музыкальный табассум»
72.40 - «Музыкальный табассум»
73.00 - «Музыкальный табассум»
73.40 - «Музыкальный табассум»
74.00 - «Музыкальный табассум»
74.40 - «Музыкальный табассум»
75.00 - «Музыкальный табассум»
75.40 - «Музыкальный табассум»
76.00 - «Музыкальный табассум»
76.40 - «Музыкальный табассум»
77.00 - «Музыкальный табассум»
77.40 - «Музыкальный табассум»
78.00 - «Музыкальный табассум»
78.40 - «Музыкальный табассум»
79.00 - «Музыкальный табассум»
79.40 - «Музыкальный табассум»
80.00 - «Музыкальный табассум»
80.40 - «Музыкальный табассум»
81.00 - «Музыкальный табассум»
81.40 - «Музыкальный табассум»
82.00 - «Музыкальный табассум»
82.40 - «Музыкальный табассум»
83.00 - «Музыкальный табассум»
83.40 - «Музыкальный табассум»
84.00 - «Музыкальный табассум»
84.40 - «Музыкальный табассум»
85.00 - «Музыкальный табассум»
85.40 - «Музыкальный табассум»
86.00 - «Музыкальный табассум»
86.40 - «Музыкальный табассум»
87.00 - «Музыкальный табассум»
87.40 - «Музыкальный табассум»
88.00 - «Музыкальный табассум»
88.40 - «Музыкальный табассум»
89.00 - «Музыкальный табассум»
89.40 - «Музыкальный табассум»
90.00 - «Музыкальный табассум»
90.40 - «Музыкальный табассум»
91.00 - «Музыкальный табассум»
91.40 - «Музыкальный табассум»
92.00 - «Музыкальный табассум»
92.40 - «Музыкальный табассум»
93.00 - «Музыкальный табассум»
93.40 - «Музыкальный табассум»
94.00 - «Музыкальный табассум»
94.40 - «Музыкальный табассум»
95.00 - «Музыкальный табассум»
95.40 - «Музыкальный табассум»
96.00 - «Музыкальный табассум»
96.40 - «Музыкальный табассум»
97.00 - «Музыкальный табассум»
97.40 - «Музыкальный табассум»
98.00 - «Музыкальный табассум»
98.40 - «Музыкальный табассум»
99.00 - «Музыкальный табассум»
99.40 - «Музыкальный табассум»
100.00 - «Музыкальный табассум»
100.40 - «Музыкальный табассум»
101.00 - «Музыкальный табассум»
101.40 - «Музыкальный табассум»
102.00 - «Музыкальный табассум»
102.40 - «Музыкальный табассум»
103.00 - «Музыкальный табассум»
103.40 - «Музыкальный табассум»
104.00 - «Музыкальный табассум»
104.40 - «Музыкальный табассум»
105.00 - «Музыкальный табассум»
105.40 - «Музыкальный табассум»
106.00 - «Музыкальный табассум»
106.40 - «Музыкальный табассум»
107.00 - «Музыкальный табассум»
107.40 - «Музыкальный табассум»
108.00 - «Музыкальный табассум»
108.40 - «Музыкальный табассум»
109.00 - «Музыкальный табассум»
109.40 - «Музыкальный табассум»
110.00 - «Музыкальный табассум»
110.40 - «Музыкальный табассум»
111.00 - «Музыкальный табассум»
111.40 - «Музыкальный табассум»
112.00 - «Музыкальный табассум»
112.40 - «Музыкальный табассум»
113.00 - «Музыкальный табассум»
113.40 - «Музыкальный табассум»
114.00 - «Музыкальный табассум»
114.40 - «Музыкальный табассум»
115.00 - «Музыкальный табассум»
115.40 - «Музыкальный табассум»
116.00 - «Музыкальный табассум»
116.40 - «Музыкальный табассум»
117.00 - «Музыкальный табассум»
117.40 - «Музыкальный табассум»
118.00 - «Музыкальный табассум»
118.40 - «Музыкальный табассум»
119.00 - «Музыкальный табассум»
119.40 - «Музыкальный табассум»
120.00 - «Музыкальный табассум»
120.40 - «Музыкальный табассум»
121.00 - «Музыкальный табассум»
121.40 - «Музыкальный табассум»
122.00 - «Музыкальный табассум»
122.40 - «Музыкальный табассум»
123.00 - «Музыкальный табассум»
123.40 - «Музыкальный табассум»
124.00 - «Музыкальный табассум»
124.40 - «Музыкальный табассум»
125.00 - «Музыкальный табассум»
125.40 - «Музыкальный табассум»
126.00 - «Музыкальный табассум»
126.40 - «Музыкальный табассум»
127.00 - «Музыкальный табассум»
127.40 - «Музыкальный табассум»
128.00 - «Музыкальный табассум»
128.40 - «Музыкальный табассум»
129.00 - «Музыкальный табассум»
129.40 - «Музыкальный табассум»
130.00 - «Музыкальный табассум»
130.40 - «Музыкальный табассум»
131.00 - «Музыкальный табассум»
131.40 - «Музыкальный табассум»
132.00 - «Музыкальный табассум»
132.40 - «Музыкальный табассум»
133.00 - «Музыкальный табассум»
133.40 - «Музыкальный табассум»
134.00 - «Музыкальный табассум»
134.40 - «Музыкальный табассум»
135.00 - «Музыкальный табассум»
135.40 - «Музыкальный табассум»
136.00 - «Музыкальный табассум»
136.40 - «Музыкальный табассум»
137.00 - «Музыкальный табассум»
137.40 - «Музыкальный табассум»
138.00 - «Музыкальный табассум»
138.40 - «Музыкальный табассум»
139.00 - «Музыкальный табассум»
139.40 - «Музыкальный табассум»
140.00 - «Музыкальный табассум»
140.40 - «Музыкальный табассум»
141.00 - «Музыкальный табассум»
141.40 - «Музыкальный табассум»
142.00 - «Музыкальный табассум»
142.40 - «Музыкальный табассум»
143.00 - «Музыкальный табассум»
143.40 - «Музыкальный табассум»
144.00 - «Музыкальный табассум»
144.40 - «Музыкальный табассум»
145.00 - «Музыкальный табассум»
145.40 - «Музыкальный табассум»
146.00 - «Музыкальный табассум»
146.40 - «Музыкальный табассум»
147.00 - «Музыкальный табассум»
147.40 - «Музыкальный табассум»
148.00 - «Музыкальный табассум»
148.40 - «Музыкальный табассум»
149.00 - «Музыкальный табассум»
149.40 - «Музыкальный табассум»
150.00 - «Музыкальный табассум»
150.40 - «Музыкальный табассум»
151.00 - «Музыкальный табассум»
151.40 -

ШАНБА 19

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНИЕСИ

6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.40 "Олтин мерос".
8.50 "Япония турмуш тарзи". Хуж-
жатли телесериал.
9.10 "Хидоят сари".
"Болалар сайёраси".
9.30 "Олтин тож".
10.05 "Кавингтон Кросс".
10.55 "Оналар мактаби".
11.20 "Омон булинг!".
11.25 "Хўроштепаллик полициячи".
Телесериал. 5-қисм.
12.15 "Дўстлик" тележурнали:
1. "Рангичкамон". 2. "Дидар".
12.45 "Сарой жаҳожири". Телесе-
риал.
13.50 "Қўшиғимсан, муҳаббат"
(SMS. Овоз бериш).
14.00 "Ахборот".
14.20 "Охарибо".
15.00 "Ахборот" (инглиз тилида).
15.10 ТВ анонс.
15.15 "Йиллар армони".
15.55 "Экран хандаси".
16.25 ТВ анонс.
"Болалар сайёраси".
16.30 "Эртаклар - яхшиликка
етақлар".
16.55 "Интеллектуал ринг".
17.35 ТВ анонс.
17.40 "Саломатлик сирлари".
18.00 "Оқшом наволари" (SMS.
Овоз бериш).
18.15 "MAGGI" @ Олтин ошхона.
18.40 "Ошин". Телесериал.
19.15 "Уялото". Телелотерея.
19.25-19.55, 21.30 Ўзлонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 ТВ анонс.
20.05 "Омон булинг!".
20.10 "Меҳр кўзда".

20.55 "Минг бир ривоят".
21.00 "Ахборот".
21.40 "Парламент вақти".
22.20 "Қўшиғимсан, муҳаббат"
(SMS. Овоз бериш).
22.30 "Ўзбекистон" телеканалида
илк маротаба: "Ха, мен ҳам севар-
дим". Бадий фильм. 1-қисм (Ҳин-
дистон).



«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.30 "Мунаввар тонг".
8.00 Давринг боласи.
8.20 "Эсмеральда". Телесериал.
8.50 Мафтунигман, диёрим!
9.00 Давр.
9.20 "Жек ва ловия пояси". Бадий
фильм. 5-қисм.
10.00 Тобабат оламида.
10.20 "Кино SMS" танлови.
10.25 Бола тилидан.
11.00 Давр.
11.15 Менимча...
11.20 Ватанпарвар.
12.20 "Шубҳа". Телесериал.
13.10 Гули Икромова тўхфа эта-
ди.
13.20 "Маслаҳат".
14.05 Менимча...
14.10 "Хақиқат". Телесериал.
15.00 "Кино SMS" танлови.
15.05 Интерфутбол.
15.55 Менимча...
16.00 Давр.
16.15 "Мафтунигман, диёрим!"
16.20 Интерфутбол.
17.15 Давринг боласи.
17.30 "Кино SMS" танлови.
17.35 Илдиш ва япроқ.
18.20 Оқшом кўнгироқлари.
18.25 Менимча...
18.30 Муслик лаҳзалар.
18.40 Каталог.
18.50 Мафтунигман, диёрим!
18.55 Иклим.
19.00 Давр.
19.40 Сайёра.
20.00 Қутилмаган меҳмон.

20.30 Ишдан кейин...
21.00 "Хақиқат". Телесериал.
21.50 Мафтунигман, диёрим!
22.00 Давр.
22.40 "Кино SMS" танлови.
22.45 "Ажойиб ҳаёлараст". Б/ф
0.05 Муслик лаҳзалар.
0.20 "Кино SMS" танлови.
0.25 Оқшом кўнгироқлари.
0.30 "Ғалатеалик авлиё". Б/ф
1.00 Футбол. "Реал" - "Барселона".
(Турридан турти олиб кўрсатилади)



«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

18.20 Кўрсатувлар тартиби.
18.30 CFI- тақдим этади: "Ёввойи
хайвон болалари" 12-қисм.
18.55 "Шунақа гаплар". Хажвий
кўрсатув.
19.15 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
19.45 "Авто-леди".
20.00 "Экспресс" телегазетаси.
20.20 "Табрик-шоу".
21.05 "Экспресс" телегазетаси.
21.25 "Аёллар салтанати".
21.45 Кинонигоҳ: "Унта негр бо-
ласи". 1-2-қисмлар.
23.45-23.50 Хайрли тун, шахрим!



7.30 "Хабарлар".
7.50 "Бодро уяро".
8.50 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.20 "Спортивный английский".
9.30 Жаҳон спорт: "Снукер".
10.10 "Три окна". А. Макаревич.
10.50 "Личная жизнь М. Плисец-
кой". Док. фильм.
12.00-12.30 Дзюдо. Халқаро тур-
нир.
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
17.55 Кўрсатувлар тартиби.
18.00 "Хабарлар".
18.20 "Болалар спорт".

18.40 "Спорт - менинг ҳаётим".
18.55 "Кучли бешик".
19.35 "Идолы". К. Готт.
20.00 "Хабарлар" (Рус тилида)
20.30 "Стать ближе". Ток-шоу.
21.10 "Нокдаун". Бокс.
21.40 Жаҳон спорт: "Еврофут-
бол".
23.15 "Тунингиз осуда бўлсин!"



9.00 - Открытие программы
9.025 - "Теле-хамкор" фойда-
ли газета
9.20 - "Детский час" - мульт-
сериал
9.50 - "Мультфильмы"
11.10 - "Ошикона" муслик
дастур
11.55 - "Спорт - экстрим"
12.40 - "Свадьба в Малинов-
ке", комедия
14.30 - "Болалар соати"
15.30 - "Музыкальный калей-
доскоп".
16.00 - "Детский час" - мульт-
сериал
16.45 - "Теле-хамкор" фойда-
ли газета
17.00 - НТТ - Программа пе-
редач
17.05 - НТТ "Мультсериал"
17.25 - НТТ - "Один дома",
комедия
19.00 - "Ошикона" муслик
дастур
19.45 - "Телехамкор" фойда-
ли газета
20.00 - "Хит-парад - плюс"
21.00 - НТТ - "Доворак" ба-
дий фильм, 1 серия
22.30 - НТТ Анонс
22.35 - НТТ - "Доворак" бади-
ий фильм 2 серия



6.00 Новости
6.10 "Шутка за шуткой". Юмо-
ристическая программа
6.30 Александр Калугин, Евге-
ния Глушенко в фильме «В
профиль и анфас»
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.40 Слово пастыря
9.00 Дисней-клуб: «Кряк-бри-
гада», «С добрым утром, Мик-
ки!»
10.00 Новости
10.10 "Три окна" Андрея Ма-
каревича
10.50 Премьера. «Личная жизнь
Майи Плисецкой»
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 Здоровье
13.00 "Римская империя".
Фильм 3-й. «Жестокие забавы
императора Нерона»
14.00 «ВН-2005». Премьер-
лига. Второй полуфинал
16.00 Футбол. Чемпионат Рос-
сии. «Локомотив» - «Спартак».
Заключительный тур. Прямой
эфир
18.00 Вечерние новости (с
субтитрами)
18.10 «Давид Копперфилд: ра-
зоблаченная иллюзия»
18.40 «Кто хочет стать милли-
онером?» с Максимом Галки-
ным
19.40 Бискуит
21.00 Время
21.20 Фестиваль юмора «Умо-
ра - 2005»
23.10 Что? Где? Когда?
0.30 Фильм Стивена Спилбер-
га «Искусственный разум»
3.10 Майкл Китон, Денни Де
Вито в комедии «Опасный
Джонни»
4.50 Сериал «Прирожденные
охотники»



6.00 «Доброе утро, Россия!».
7.40 «Золотой ключик».
8.00 ВЕСТИ.
8.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-
МОСКВА.
8.20 «Русское лото».
8.55 «Военная программа» Алек-
сандра Сладкова.
9.20 «Вокруг света».
9.50 «Субботник».
10.30 «Секрет успеха». Результа-
ты голосования.
11.00 ВЕСТИ.
11.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-
МОСКВА.
11.20 «Сто к одному». Телеигра.
12.15 «В поисках приключений».
13.15 «Клуб сенаторов».
14.00 ВЕСТИ.
14.20 РОДНОЕ КИНО. Александр
Михайлов, Наталья Гундарова, Та-
мара Семина и Елена Майорова в
комедии «Одиноким предостав-
ляется общежитие». 1983г.
16.00 «Портреты эпохи. Майя
Плисецкая».
17.00 ВЕСТИ.
17.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-
МОСКВА. НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.
18.00 «Комната смеха».
18.55 «Секрет успеха».
19.50 «В Городе».
20.00 ВЕСТИ.
20.15 «Зеркало».
20.30 «Честный детектив». Авторс-
кая программа Эдуарда Петрова.
21.00 «Субботний вечер».
22.50 МИРОВОЕ КИНО. Антонио
Бандерас в триллере Брайана Де
Пальмы «Роковая женщина»
1.05 Лок Бессон представляет:
«Мишель Вальян: жагда скорости»
(Франция). 2003г.
3.15 НОЧНОЕ СЕАНС. Комедия
«Без ума от мамбо» (Ирландия-
Великобритания). 2000г.
4.55 Канал «Евроньюс»

ЯКШАНБА 20

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНИЕСИ

6.30 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.40 "Олтин мерос".
8.50 "Камалак" экран: "Дарсдан
сўнг..."
9.30 ТВ анонс.
9.35 "MAGGI" @ Олтин ошхона.
10.00 "Ватанпарвар".
11.00 "Бу турфа олам".
11.30 "Интеллектуал ринг".
12.10 "Саломатлик сирлари".
12.30 "50X50". Токшоу.
13.20 ТВ анонс.
13.25 "Одам - амфибия". Бадий
фильм.
14.55 "Қўшиғимсан, муҳаббат"
(SMS. Овоз бериш).
15.05 ТВ анонс.
15.10 "Унутмоқ осонмас". Бадий
-муслик дастур. 1-қисм.
"Болалар сайёраси":
16.20 "Олтин тож".
16.55 "Унутмоқ осонмас". Бадий
-муслик дастур. 2-қисм.
18.05 "Одами эрсан".
18.25 "Шахсий фикр".
18.55 ТВ анонс.
19.00 "Оқшом наволари" (SMS.
Овоз бериш).
19.10 "Портрета чизгилар".
19.25, 20.00, 20.55 Ўзлонлар.
19.30 "Тахилнома" (рус тилида)
20.05 "Оддий ҳақиқатлар".
21.00 "Тахилнома".
21.45 "Охарибо".
22.25 "Қўшиғимсан, муҳаббат"
(SMS. Овоз бериш).
22.40 "Ўзбекистон" телеканалида
илк маротаба: "Ха, мен ҳам севар-
дим". Бадий фильм. 2-қисм (Ҳин-
дистон).



«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

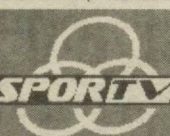
6.25 Дастуринг очилиши.
6.30 "Мунаввар тонг". Информа-
цион дам олиш дастури.
8.00 "Янги авлод" студияси: Би-
лагон маслаҳати.
8.20 "Мульттомоша".
8.50 Мафтунигман, диёрим!
8.55 Иклим.
9.00 Давр.
9.15 ТВ - анонс.
9.40 "Куза". Кинокомедия.
10.10 Муслик лаҳзалар.
10.20 "Очил дастурхон" хангома-
лари.
10.35 "Ажойиб ҳаёлараст". Ба-
дий фильм.
11.55 ТВ-анонс.
12.00. Кино SMS танлови.
12.05 Қўшиқинг тугилиши.
12.35 "Қилин қирқ ёриб..." Ин-
теллектуал ўйин.
13.25 ТВ-анонс.
13.30 Илдиш ва япроқ.
14.15. Кино SMS танлови.
14.20 "Хақиқат". Телесериал.
15.10 Давр спорт.
15.35 Ринг қироллари.
16.25 ТВ-анонс.
16.30. Кино SMS танлови.
16.35 "Антика томоша". Илмий-
оммабоп фильм 4-қисм.
17.00 Кинотақдим.
17.20 Маҳорат майдон.
17.30 ТВ-анонс.
17.35 "Янги авлод" студияси: Уй
вазифаси.
17.55. Кино SMS танлови.
18.00 Хуш келибсиз!
18.20 Ечимлида бахт.
18.25 Ченилмоғи сирлари.
18.45 Сув-ҳаёт манбаи.
18.50 Мафтунигман, диёрим!
18.55 Иклим.
19.00 "Давр" ҳафта ичида.
19.30 ТВ-анонс.

19.35 "Заковат". Интеллектуал
ўйин.
20.25 "Гап йўқ" иждоий гуруҳи
тақдим этади: "Маслаҳат".
21.10 Ўзлонлар.
21.20 "Хақиқат". Телесериал.
22.10 ТВ-анонс.
22.15 "Кино SMS" танлови якуни
Бадий фильм.



«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

"Тошкент" телеканали ижодкор-
лари "8.00-13.00" гача деб ном-
ланган кўнгилолар информацион
муслик кўрсатувлар дастурини
эфирга узатади.
18.20 Кўрсатувлар тартиби.
18.30 "Болалар ошхона".
18.50 "Экспресс" телегазетаси.
19.10 "Табриклаймиз-қутлай-
миз".
19.40 "Экспресс" телегазетаси.
20.00 "Поштак плюс".
20.20 "Турим ҳақида".
20.50 "Нима учун".
21.30 "Тенгдошлар".
21.50 Кинонигоҳ: "Ван-гук".



7.30 "Хабарлар".
7.50 "Бодро уяро".
8.50 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.20 "Умничи и умники".
10.00 "Новости".
10.10 "Непугые заметки".
10.30 "Пока все дома".
11.20 "Ловля булан".
11.30 "Кунёк стартер".
12.10-12.30 "Рақибингиз гросс-
мейстер".
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
17.55 Кўрсатувлар тартиби.
18.00 "Талқин". Информацион-

тақлилий кўрсатув.
18.30 "Спорт - менинг ҳаётим".
18.50 "Проф-РИНГ".
19.35 "Тайм-аут".
20.00 "Версия". Информационно-
аналитическая программа.
20.30 "Спорт уя - энд". Дам олиш
дастури.
21.30 Оғир атлетика. Ўзбекистон
кубги олимпиада.
21.50 Жаҳон спорт: "Еврофут-
бол".
23.25 "Тунингиз осуда бўлсин!"



9.05 - "Теле-хамкор"
9.20 - "Детский час"
9.40 - Документальный фильм
10.15 - "Игровая реальность",
передача о компьютерах
11.00 - "Телехамкор".
11.15 - Художественный фильм
- "Кто я?", комедия
13.30 - "Хит-парад - плюс" по-
втор передачи
14.30 - "Шоу-бизнес янгиликла-
ри", информацион дастур
14.50 - "Болалар соати"
15.30 - "Аёллар орузи", позна-
вательная передача
16.00 - "Детский час", мультсе-
риал
16.45 - "Телехамкор".
17.05 - НТТ - "Мультсериал"
17.25 - НТТ - Анонс
17.30 - НТТ - "Япониянинг ёв-
войи табияти"
17.55 - НТТ - "Киноконцерт"
18.15 - НТТ - "Кино сирлари"
18.45 - НТТ - "Муслик лаҳзалар"
19.00 - "Телехамкор".
19.15 - "Ошикона".
20.00 - "Мультфильмы"
20.20 - "Муслик табассум"
21.00 - "Война миров", бадий
фильм



6.00 Новости
6.10 "Шутка за шуткой". Юмо-
ристическая программа
6.30 Александр Збруев, Евгений
Урбанский в фильме "Пять земли-
8.20 Армеейский магазин
8.50 Дисней-клуб: «Дональд Дак
представляет»
9.20 «Умничи и умники»
10.00 Новости
10.10 «Непугые заметки»
10.30 Пока все дома
11.20 «Веселые картинки» с Юри-
ем Гальцевым и Геннадием Вет-
ровым
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 Мультипликационный про-
ект «Гора самоцветов»
12.40 Живой мир. «Правда о ди-
нозаврах-убийцах»
13.40 Дмитрий Певцов в отече-
ственном боевике... По прозвищу
«Зверь»
15.20 «Новые песни о главном»
16.40 Невероятные приключения
русских во Франции. Программа
«Большие гонки»
18.00 Времена
19.10 Воскресный «Ералаш»
19.40 «Сердце Африки»
21.00 Воскресное «Время».
21.45 Брэд Питт, Роберт Редфорд
в приключенческом фильме «Шпи-
онские игры» (2000 год)
0.10 Бокс. Бой сильнейших про-
фессионалов мира. Бернард Хол-
кинс - Джермейн Тейлор
1.10 Суперчеловек. «Дары пред-
ков». Фильм 3-й
2.10 Лейтенант Коломбо в детек-
тиве «Эпох в черных тонах»
4.00 Сериал «Прирожденные
охотники»
4.50 «Савелий Крамаров. Джен-
тльмен удачи». Документальный
фильм



6.00 «Доброе утро, Россия!».
7.20 «Сельский час».
7.45 Всероссийская лотерея «ТВ
Бинго шоу».
8.00 ВЕСТИ.
8.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
8.20 «Диалоги о животных».
8.55 Давид Духовны в семейной
комедии «Бетховен» (США).
10.30 «Утренняя почта».
11.00 ВЕСТИ.
11.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11.20 «Городок». Дайджест. Раз-
влекательная программа.
11.55 «Сам себе режиссер».
12.45 «Смехопланорама Евгения
Петросяна».
13.15 «Парламентский час».
14.00 ВЕСТИ.
14.20 «Фитиль № 63». Сатириче-
ский тележурнал.
15.10 Николай Еременко-мл., Ан-
желика Невольина и Геннадий Сай-
фулин в остросюжетном фильме
«Я объявляю вам войну». 1990г.
17.00 ВЕСТИ.
17.10 «Парад улыбок».
18.05 ПРЕМЬЕРА. «Юбилейный
вечер Людмилы Гурченко в ГЦКЗ
«Россия»».
20.00 «ВЕСТИ НЕДЕЛИ с Серге-
ем Брилем».
21.00 «Специальный корреспон-
дент».
21.25 Владимир Шевельков в
остросюжетном фильме «Любовни-
цы», 2005г.
0.00 Мишель Пфайффер, Рене
Зеллвегер и Робин Райт Пенн в
психологической драме «Белый
олеандр» (США - Германия).
2.10 ПРЕМЬЕРА. Тьерри Лермитт
в комедии «Противоящий заби-
рает все» (Франция). 2004г.
4.00 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИ-
КОВ. «Семь дней» (США).



- Шим олмасангиз ҳам ўз
шимингизни кийиб кетинг.



- Маълумотли одам бўла туриб,
нега ўқимини безори дейсиз?



Йўл бўлсин йиғит?
- Қиз билан учрашмоқ.
- Ҳа, қиз-чи?
- Кетингиз билан турмуш қураин-
мизга 15 йил бўлди. Шунинг билан
қиз кўй.



ТОНГ ОТАИ, КУН БОТДИ,

ШУКРОНА...

Мендан кўпинча: - Шоир, ёзувчининг аёли бўлиш осонмасми? - деб сўрашади. Узимча шундай жавоб бераман: - Ижод ахли, айниқса, шоир ва ёзувчининг аёли ҳаёлининг халқларини қалғитса, кечинмаларига бефарқ қараса, кўпол қилиб айтганда бефаросатлик қилса, тамом. Баъзан унинг йўқотган бир дон сўзи ёки жумласи бутун бошли асаридан айириб қўйиши мумкин.

Сафар ака билан ўтган сал кам қирқ йиллик умримиз давомида ҳаётда учрайдиган барча ташвишу қувончларга сабр-қаноат билан шукрона

қилиб яшадим. "Сафар ота, отагинан", дейишарди дўстлари. Хонадонимизни нурафшон қилган Абдулла Орипов, Бахтиёр Назаров, Омон Мухтор, Наим Каримов... Айтаверсам, адоғи бўлмайдиган дўстлари, шоғирдларидан беҳад миннатдорман. Сафар Барноев номи билан борсам ким бўлмасин, умрида мени кўрмаган инсон ҳам бутун вужудидан қуёш порлагандай бўлади.

Курсдошларидан-чи, эҳ-ҳе, Турсуной Содиқова, Васила, Дилбар... Хуллас ўша қизлар билан маҳкам кучоқлашиб, ўпишиб кўришганларида биз келинлар, қайнэгачилар билан бирга қувондик. Орада тариқча ҳам



ғубор бўлмасди. Сафар Барноевнинг бетакрор асарлари, файзу-барокатли, кадрдон устозлари, шоғирдлари, дўстлари бор.

Қалби тоза, илми зиёда, меҳр-окибатли, қийинчиликларни мардона енга биладиган фарзандлари, набиралари қолди.

Менинг умрим, тақдирим ана шундай инсон билан ўтганига шукрона қиламан.

Шукрона, тил бутун, сўз бутун, Олисни кўзлаган кўз бутун...

Тушларга кирдилар мимолар, Рухлари шод бўлган боболар.

Тонг отди, кун ботди, шукрона, Сен борсан деб Оллоҳ уйғотди, Шукрона.

Малика БАРНОЕВА.

- Бор экан-у, йўқ экан, - момом шундай деб рўмолини тўғрилаб, менга қараб ўйга чўмдилар. - Бир замонлар ота-онанинг ёлғиз ўғли бор экан. Кунлар ўтиб, ўғлининг бўйи етибди. Иягига соқол битибди. Она келин кўриш нияти билан эрта-ю кеч

ди, деган қарорга қилибди. Ундан қутулиш йўлини излабди. Ўйлай-ўйлай ана бундай чора топибди: хотинини бир чўлу биёбонга олиб бориб ташлабди. Орадан ой, йиллар ўтибди. Ўғли бир куни ақли-хушини йиғиб, хотинидан хабар олишга қарор қилибди. "Нима бўлса

кийинган, ҳаракатлари назокатли аёл яқинлашган сари унинг юраги дук-дук ура бошлабди. "Ё тавба, - дебди ичиди, - нахотки"...

Йигит бу аёл ўз хотини эканига икром бўлибди. Улар бир-бирига боққанча қотиб қолишибди.

Хотинининг кўзлари яш-наб турар, иккала юзидан нур таралар, тўлишиб, ёшариб кетган эмиш. Йигит довдираб қолиб сўрабди:

ОШИҚ

- Бу ерда қандай тирикчилик қилаясан?

- Сиз ташлаб кетган кундан бошлаб, - ўз ҳикоясини бошлабди хотини, - мана шу чўлу биёбонда ўт-ўлан териб тирикчилик қилаяпман. Кўриб турганингиздек чайлаи саройимни ўзим тикладим. Ҳар ҳолда бошпанасиз қолмадим.

- Бепоев саҳрода ўт-ўлан еб, тирикчилик қилдим, дейсан, икки юзинг қўй гўшти егандек қип-қизил-ку?

- Юзининг қип-қизиллиги рўзгорим бут, ғам-қайғу унут, - дебди хотини.

- Қанақа рўзгор?

- Эрим бўлган, рўзгорим ҳам бўлади, ахир. Қачонгача боши очиб яшайман?

Йигитнинг кўзи қонга тўлиб, муштлари ўз-ўзидан тугилибди.

- Қанақа эр? Чўлда ҳам эр бўларканми? Кўрсат, қани ўша эринг?

Хотини чайла ичидаги ўсимликлар билан тўсилган қойшабни очиб, хас-хашакни бир ёнга сурибди.

- Мана менинг эрим! - дебди. Чайла бурчагида лойдан ясалган йигит турар экан.

Эри бирдан ҳушёр тортибди. "Бечора хотиним ёлғиз яшайвериб ақлдан озибди", деган ўйга борибди. Кўнглидан ўтганини хотинига сездирмай сўрабди:

- Эринг лойдан ясалган-ку!

- Ҳа, лойдан ясадим, - дебди хотини.

- Сиз-ку Худонинг яратган бандаси мендек жуфти ҳалолнингиз дардига қулоқ солмадингиз. Мен эса сизга айтолмаган аламлиримни мана шунга айтиб, юрагимни бўшатдим. Ана шу вафодор

ЛОЙДАН ЯСАЛГАН

ёнибди. Маҳалла қизлари бир ёқда қолиб, қўни-қўшни гузарда яшаётган қизларнинг ҳам йўлини поyllабди, аммо бирортасини ҳам хуш кўрмабди. Шу зайлда кун ўтибди. Тун ўтибди. Аммо ўғли севгани борлигини сир тутибди.

Она яна бир ой, ярим ой қизи бор хонадонларга кириб чиқибди. Охир-окибат онанинг тинкаси қурибди.

- Ўғлим, - дебди зўрга тили айланиб, - ўлсам ўлиб бўлдим. Топганинг бўлса айтақол.

Онаси қасди-бастига олган, ўғли кўнглидагини айтибди.

- Кўшнимизнинг қизиними? - сўрабди онаси.

- Яхши-да, - дебди эри, - яхши қиз маҳалланики деганлар.

Алқисса, рози-ризалик бўлиб, тўй бошланибди. Мис қозонда ош дамланибди. Қўни-қўшни, қудачилик - минг йилчилик, деб ахд қилинибди.

Шундай қилиб, келин тушган кундан бошлаб, йигитнинг онаси, ҳақиқий қайнона бўлгиси қелибди. Қават-қават кўрпача тўшаб, уйнинг тўрида ўтириб олибди. Келин чой узатса, "Нега таъзим қилмадинг?" - деб жеркибди. Ошхонага қирадиган бўлса, ундан олдин кирибди. Гўшти, ёғини ўлчаб берибди.

Келини индамай жим юраверибди. Келиннинг жим юрганини кўрган қайнона бир куни ўғлига ташланибди:

- Сенга она эмас, хотин керак. Она-жон, аҳволнингиз не, деб бир оғиз сўрамайсан.

- Мана сўрадим, - дебди ўғил. - Хотининг мени суймас экан. Ўзиям еб тўймак экан.

Ўғли шу кундан бошлаб хотинини кузата бошлабди. Қараса, эрта-ю кеч хотинининг лунжи қимирлармиш. Ахирини онанинг гали тўғрига ўхшай-



(Қадимги ва бугунги эртақ)

ҳам севганим, илк кўз очиб кўрганим", - дебди.

Қайнона бу ёқда тураверсини, гапнинг бўёғини эшит.

...Йигит йўл юриб-юриб ўша чўлу биёбонга етибди. Кўзига узокдан бир чайла кўринибди. У ахирини чайлагга етиб олибди. Чайланнинг ичига кирса, ҳеч ким йўқ эмиш. Фақат хас-хашак устига чўзилибди. Чўзилибди-ю, уйкуга кетибди. Анча аъзои бадани ором олган, қулогига қадам товуси эшитилибди. У бошини кўтарибди. Қараса, чайла томон бир нозанин аёл келаётганмиш. Йигит ўрнидан туриб, бу ким бўлди экан? - деб тикилибди. Жулдур

Сафар БАРНОЕВ.

ШЕЪРИЯТ
ДАFTARUDAN

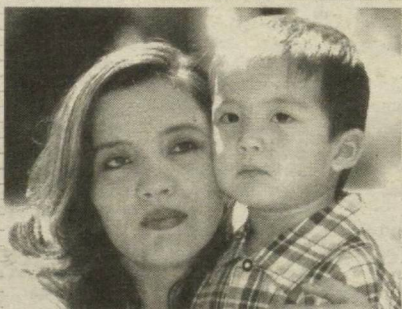
ИШОНЧ БИЛАН БОҚСИН

Мард бўлсанг, мард сўзинг айтар бўлиб айт,
 Фуруринг йўқотма, ишонч турган пайт.
 Бировни алдама, ўзни алдайсан,
 Имон турганида бебурдликдан қайт.
 Ўзингни йўқотма, бўл шоҳи талғат,
 Қўлингда бўлса ҳам амал, ганж, давлат.
 Нокасу ножинсга бўлиб ошино,
 Аслингни йўқотма, топмайсан шухрат.
 Ўзни йўқотмаган, йўқотмайдиган дўст,
 Умр, вақт ўтса ҳам дил содиқ, пок сўз.
 Сен ишонч оқлагин, мард бўлсанг агар,
 Ишонч билан боқсин сенга қоракўз.

ҚАДРИМ СЎРАЙМАН

Қошингда турибман оташда ёниб,
 Тобакай ноҳақлик туради тоғиб,
 Такрор гуруримни оққа ўрайман,
 Билсанг гар мен сендан қадрим сўрайман.
 Қуруқ ваъдалардан тўлди-ку кўнгли,
 Нега дилинг бошқа, бошқа сўзлар тил,
 Такрор гуруримни оққа ўрайман,
 Билсанг гар мен сендан қадрим сўрайман.
 Ўзингни санасанг қадрдон - ҳабиб,
 Дардимга чин дилдан бўлгил сен табиб,
 Фуруринг синдирма, аол юрай ман,
 Тўрам, бугун сендан қадрим сўрайман.

Шарбат МУХТОРОВА.



ОНАМДАЙ ГУЛИЗОР...

Онамдай яна бир она қайдадир,
 Онамдек яғонам яна қайдадир.
 Ҳасратдан юрагим қонаб айтадир,
 Оташ бағрим, кўйиб, ёниб айтадир,
 Онамдек меҳрибон она қайдадир,
 Онамдек гулизор яна қайдадир,
 Бошимга ёғилди не кун қародир,
 Қаролигдан кўнглим пора-порадур.
 Фарёдим ёмеири кўкни ёрадур,
 Мазлум умрим энди шундай борадур.
 Онамдай ҳур Ватан Она қайдадир.
 Мушфиғим, беҳиштим қаён жойдадир,
 Тўрт томоним саҳро, кимга чопаман.
 Кимни соғинаман, кимни ўпаман,
 Қалбим тўла зардоб, кимга тўкаман.
 Ўртаниб ёнаман, ёниб ўтаман,
 Онамдай ҳокисор она қайдадир,
 Матар кўкда бўлса қачон қайтадур?
 Талтиниб, топиниб борарим йўқдир,
 Манзилим, мақсудим, турорим йўқдир.
 Ҳиссиз муаллақман, қарорим йўқдир,
 Ҳеч кимдан муҳаббат сўрарим йўқдир,
 Ҳеч кимдан муҳаббат сўрарим йўқдир,
 Онамдек жон фидо Она қайдадир,
 Онамдек жонисор яна қайдадир.

Озода БЕКМУРОВА.



Ўшал ҳовли саҳнидадир райҳонларим,
 Бир пайт отам қўлин ўнган айвонлари,
 Эркагина кўнглим эди жайронлари,
 О, умрининг армонлари, армонлари.

Бувижоним опичлаб хўп қулганларим,
 Елкасидан тушмай йиғлаб, тўлганларим,
 Бугун излаб тополмасдан сўлганларим,
 Қани ўша минг бир кеча достонлари,
 Бу умрининг армонлари, армонлари.

Энди тоғда қизгалдоқлар очилмайдиган,
 Чорбоғ аро бодомгуллар сочилмайдиган,
 Намозшомгул қўнғироқ чалиб жилмайдиган,
 Биздан сўрмай ўтиб борар қарвонлари,
 О, умрининг армонлари, армонлари.

Маккапоё бағридаги қўғирчоқлар,
 Лойпатирлар эриган тандир, ўчоқлар.
 Бобом бозордан келтирган шақилдоқлар,
 Мухтасарни чорлаган ҳув замонлари,
 Бу умрининг армонлари, армонлари.

Гул исингдан болама, хумор бўлай, алла,
 Қош-қўзингдан болама, тумор бўлай, алла.
 Хумо қушлар ўпсалар нешонандан ҳар кеча,
 Тахту бахтингни сўраб бедор бўлай, алла.

Оллоҳ паноҳинг бўлсин, алла болам, алла,
 Дилда ҳамроҳинг бўлсин, алла болам, алла.
 Икки дунёнинг обод, бешигидир саодат,
 Чин эътиқодинг бўлсин, алла болам, алла.

Икки тоғнинг ораси дарёси бор, алла,
 Дарёларнинг бўйида бияси бор, алла.
 Қулуларни кишинга қошу қабоқ учадир,
 Оналарнинг зўр меҳригисини бор, алла.

Ойбарчиндай барно қиз бўлиб ўсгин, алла,
 Шоҳсанамдай шайдо қиз бўлиб ўсгин, алла.
 Ақлу ҳусн боғида, жоним болам алла,
 Қизлар ичра танҳо қиз бўлиб ўсгин, алла.

Отасининг суйгани- гулчироғи, алла,
 Онасининг ишонган боғи-роғи, алла.
 Саломат бўл бахтимга, аллаё алла,
 Сен умримни ёритган шамчироғим, алла,
 Гул исингдан, болама, хумор бўлай, алла.

Мухтасар ТОЖИМАТОВА.



Биласиз, мен Сизни севаман,
 Лек Сиз ҳам мен учун "ҳаётсиз".
 Мен Сизда дунёни кўраман,
 Сиз мангу тугамас баётсиз.

Оҳ, Сизни унутмоқ азобдир,
 Жонимда яшовчи ғуноҳсиз.
 Муҳаббат қадрсиз саробдир,
 Сиз борсиз севишмоқ савобдир.

Зиёда ФАРҲОД қизи.

Бўстонлик тумани, Хондайлик қишлоғи.



ДИЛНИНГ ТЎКИЛИШИ

Қизгалдоқ тўкилиб борар кўзимдан,
 Осмонлар оқади оҳу бўзимдан,
 Мен кечгим келаяпти бу кун ўзимдан,
 Дилнинг тўкилиши шу бўлса керак.

Қароғим соғиниб яшайди сизни,
 Дийдорга тўлдириб кетинг бу кўзни,
 Майли, севмасангиз севманг бир қизни,
 Дилнинг эгилиши шу бўлса керак.

Сочилган мисрада ҳисларим қолди,
 Шеърим-гул, юзида исларим қолди,
 Кўнглингиз йўлида исларим қолди,
 Дилнинг ўқилиши шу бўлса керак.

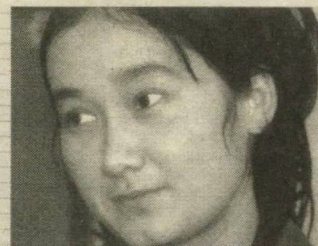
ШЕЪР ЁЗМАЙ ЮРГАН КУНЛАРИМДА

Мен унутиб қўйдим гуллар исини,
 Рангларни ҳам узоқ унутиб қўйдим,
 Мана шу дунё, деб қароқларимга,
 Совуқ тош гулларнинг расмини ўйдим.

Бир хароб кулбанинг остонасига,
 Чумолилар исимим кўйиб қўйдилар,
 Ортиқ тополмадим Дилоромини,
 Улар қоши билан мени сўйдилар.

Неча йил яшадим шундай, билмадим,
 Нечалар ўлди, деб кўнглим гашилади,
 Мен ўлган эмасман, қўлимга қаранг,
 Мана, бармоқларим, гуллаш бошлади.

Дилором ИСМОИЛОВА.



ОНАЛАР АЛЛАСИ

Белларида тўлғонар соч тоналари,
 Вужудимни зир титратар ноналари.
 Эшитиб оқ ухлаб қолар болалари,
 Алла айтса ўзбегимнинг оналари.

Юракларга меҳр киради, нур киради,
 Оҳангидан кўнглига сурур киради.
 Тинглаганда чексиз бир гурур киради,
 Алла айтса ўзбегимнинг оналари.

Юртимизга оқшом чўккан паллаларда,
 Жарангласин майли ҳофиз яллалари.
 Овутолмай қийналганда гўдакларни,
 Аллаласин оналарнинг аллалари.

ДЎСТИМГА

Эй дўстим, ёнимга чаман бўлиб кел,
 Жаннатнинг хуш атри-райҳон бўлиб кел.
 Нигоҳим йўлингга қилмай интизор,
 Бағримни тўлдириб шодон кулиб кел.

Сен келсанг ғамларим унут бўлади,
 Юрагим шодланиб хушнуд бўлади.
 Руҳимда қолмайин қайғудан асар,
 Борлигим бир ажиб нурга тўлади.

Сен менинг умримнинг хуш онидурсан,
 Покиза кўнглимнинг султонидурсан.
 Юракка дўстликнинг ристаси пайванд,
 Уйимнинг энг азиз меҳмонидурсан.

Дўстим, иккимиз бир юрак бўлайлик,
 Яхшилар тилаган тилак бўлайлик.
 Ҳамиша элу-юрт дуосин олиб,
 Шу азиз ватанга керак бўлайлик.

Назира БОЙМУРОВА.

Севимли газетамизга синглим ҳаётидаги чигалликлар ҳақида ёзмокдаман. Синглимни эрга берганимизга 10 йилдан ошди. Шу муддатнинг дастлабки 1-2 йиллигига тинч яшашди. Кейинчалик эри-ю қайнона-қайнотаси, 3 та қайинсинглиси синглимга сира кун беришмади. Уни сиқиб, алоҳида кўчишга мажбур қилишди. Ота-онам, акам биргалашиб синглимга уй олиб беришди ва қудаларнинг розилиги билан синглим оиласи билан ўша уйга кўчиб чиқди. Синглим бечора алоҳида чиқиб ҳам тинчимайди. Куёвнинг бошқа хурмача қилиги чиқиб қолди. Энди у уйга истаса келиб, истамаса ота-онасиникида қоладиган бўлди. Пул йўқ, деб вақ қилиб, синглим ва 2 боласини овқатдан ҳам сиқиб қўйди. Ойлаб уйига келмайди. Бу орада унинг жазман орттириб олгани маълум бўлди. Эҳ-хе, қанча уруш-жанжал, гап-сўзлар бўлиб ўтди. Барисини ёзсам қоғоз етмайди. Балик бошидан сасийди, деганлари рост. Куёвнинг онаси, яъни синглимнинг қайнонаси, "Хотини ёмон, шунинг учун ўғлим бошқага оғиб кетган", - дебди. Лекин куёв ажрашмади. Синглим эса табиатан жуда вазмин, оғир, ўта мулоҳазали бўлгани учун мени ажраштирадилар, деб маҳаллага айтишга уялди. "Нега шундай аjoyиб синглимнинг тақдири шундай экан-а?" - деб ачинаиб кетаман. 2 та боласи ташвиши камдек, ўзи ишга тушишга мажбур бўлди. Эрининг ахволи бу бўлса, нима ҳам қилсин бечора. Биз ҳам албатта ёрдам берамиз, лекин "Қўлдан берганга қуш ҳам тўймайди", дейдилар-ку. Эркак оила устуни бўлмаганидан кейин шу-да... Куёв истаганда келиб-кетарди. Болаларига арзимас бирон нима олиб келиб, гуёки оталик бурчини бажаргандек бўлади. Мана 6 йилдан буён эр бор-у, лекин йўқдек. Уларнинг эр-хотинлиги қоғозда қолган ҳолос. Куёв ажрашмапти. Синглим эса барига чидаб юрибди. "Хар нечук болаларимнинг ўз отаси-ку", - дейди. Бу таъвишлардан сочларига эрта оқ оралади. Ўша воқеалардан кейин куёвтўра ва уларнинг оиласи билан бизнинг борди-келдимиз узилди. Тўғри, куёв бизларни рад этса ҳам, синглим анчагача унинг ота-онасиникига бориб турди, лекин пичоқ бориб суякка тақалди шекилли, охири у ҳам улардан юз ўгирди. Тўғри-да, эр-хотин бирга яшашмагач, унинг куёвлиги-ю, синглим-

нинг келинлиги қоладими? Устига-устак қудалардан ёруғлик чиқмаса, синглимни ёмон отлик қилиб, ўғилларининг айбини яширишса... Ахир

ёшлари муносабати билан эл-юрта ош бериб, ҳаммани таклиф этдик, лекин синглимнинг эри келма-



КУЙМОҒИ БОР

синглимда ҳам гурур бор. Қанча тўйма-рақалар бўлиб ўтди. Синглим бечоранинг боши эгик, доим ёлғиз юради. Эр деганнинг номи бор ҳолос. Унинг дилидан нималар кечаётган экан-а, деб қуюнаман. У эса сир бой бермайди. Лабида кулгу, лекин кўзлари маъюс...

Яқинда синглимнинг қайнонаси вафот этди. Албатта, мусулмончилик, шунча гап сўз ўтган бўлса-да, барчамиз таъзия билдириб қайтдик. Синглим ҳам биз билан бирга бориб келди. Кейин эса куёв, нега сен катта келин бўлиб 3 кунгача ўша ерда турмадинг, деб жанжал кўтарди. Унинг оиласидагилар эса синглим ҳақида бўлмағур тўхматлар уюштириб юришибди. Ахир 6 йилдан бери эри билан яшамётганини улар яхши билишадик-ку. Бундан ярим йил аввал амаким вафот этганларида, куёв лоқал келиб таъзия билдиришга ҳам ярамади. Унинг оиласини-ку айтмасак ҳам бўлади. Дадажонимнинг пайғамбар

ди. Бечора синглим яна боши эгик ёлғиз юрди. Биз ҳеч бўлмаганда бориб мусулмонлик бурчимизни бажардик-ку. Улар шунга ҳам ярашмади. Аллақачон бегона бўлиб кетишгандан кейин, синглимнинг катта келинлиги қолибдими? Айтинг-чи, бу муаммони қандай ечиш мумкин. Ажрашгин, десак, куёв ажрашмаса, одамларга ўхшаб яшамаса. Ўртада борди-келди бўлмаса. Бундай оилани сақлашнинг нима кераги бор. Синглимнинг бардошига қойил қоламан. Иродаси яна қанчага етар экан, деб ўйлайман. Лекин синглимнинг бекор ўтаётган умрига ачинаман. Ахир қачонгача шундоқ юради. У гўзал, ақлли, пазанда, ораста. Шунинг учун ҳам куёв ажрашганини истамаёпти. Чунки, ажрашиб кетишса, синглимга кўп совчилар келиши аниқ. Агар синглимни кўзи қиймаса, нега куёв эл қатори яшамайди? Бу чигалликлардан бошимга оғриқ туради. Икки томон бир-биримизни кўрсак, тескари қараймиз.

Борди-келди у ёқда турсин гаплашгимиз келмайди. Синглимнинг ҳаётини ачиб, қолганидан фақат тўкиб ташлашгагина ярайдиган ошга ўхшатаман. Болаларига ачинаман. Уларда не айб? Куёвнинг оиласига ҳам қараб туриб, тавба, дейсан. Фиску-фасод борасида навбат кутиб туришмайди. Лекин муросага келиб, бирлаштиришга келганда эса, дунёни сув босса ҳам, бизга барибир деб туришади. Синглимни келин қилгунларига қадар нақ 15 мартача совчи бўлиб ялиниб келишган. Берилган қоп-қоп ваъдаларни, тўйдан олдин қўй оғзидан чўп олмаган мўмин қобил куёвтўранинг сиполигини айтмаса ҳам бўлади. Мана энди, буларни кўринг. Эҳ, нимасини айтасиз? Болалари катта бўлиб, тўй қилиш вақти келганда бу гиди-бидилар билан ҳаммага кулгу бўлиши турган гап. Бу ҳақда куёв ўйлаб ҳам кўрмайди. Лоқал яқинлари насихат қилишса бўлади-ку. Мен опа сифатида синглимнинг бахтли бўлишини истайман. Шу сабабли унинг эрига инсоф тилайман. Оиласи тикланиб кетишини, ҳаёти изига тушиб тиниб-тинчиб яшаб кетишини истайман. Шунда оиламиздагиларнинг барчаси хурсанд бўларди. Бахтимиз анада тўқис бўларди. Куёвнинг оиласидагиларга ақл билан иш тутишларини тилардим. Айтишадик-ку, қушнинг ҳам уйи бузилмасин, деб. Бу дунё, қайтар дунё. Бундай дил хираликлар ўз бошларига тушса, кейин билишарди, пичоқнинг захрини. Хар кимга инсоф берсин. Ҳамма бахтли бўлиб, муродига етсин. Шулар қаторида синглим ҳам. Куёвга ва унга ўхшаш эркакларга айтган бўлардимки, куйдирмоқнинг, куймоғи бор. Тагингиздаги машинангиз-у, чўнтагингиздаги пуллар аввало хотинингиз ва болаларингизнинг насибасидир. Бировнинг насибаси бошқага буормайди. Уларнинг улушини ўзларига беринг. Ота-онангиз олдидаги бурчларингизни яхши билар экансиз, бунинг учун сизга тасанно. Лекин аёлингиз ва фарзандларингиз олдидаги бурчларингизни ҳам эсда тутсангиз яхши бўларди. Бировнинг гудек қизини тушкун ахволга тушириб, хор қилиб ваъдангизга вафо этмай, унинг жиғларли, ота-онасини қаришига қолманг. Барча йўлдан адашган эркакларга Худонинг ўзи инсоф беришини сўрайман.

Дилобар.

ЁЛҒОН

Маҳалламизда бир бола бор эди. Унинг безорилигини, қўли эгрилигини деярли бутун маҳалла биларди. Бир кун у уйланадиган бўлиб қолди.

Аъналаримизга кўра, қиз томон вакиллари йигитнинг маҳалласига келиб, қўни-қўшнидан, маҳалла-қўйдан йигит ҳақида суриштиришди. Қизик томони йигитнинг безорилигини ҳамма билса ҳам, ҳеч ким у ҳақида ёмон гапирмай фақат макташибди. Баъзилар ўз кўнглида яхшилик қиляпман, деб ёлғондан мактаган бўлса, бошқалар "тўғрисини айтсам йигитнинг қўлоғига етиб боради", деб ўйлаб қўрққанидан мактаган. Қиз томон вакиллари ҳам мактовлардан шод бўлиб қайтишган. Хуллас қарабсизки, тез орада йигитнинг хонадониди карнай-сурнайлар

садоси янгради. Ҳамма машина тўйдан кейин бошланди. Куёв йигит деярли ҳар кун уйга ичиб келар, оилавий жанжаллар ҳам одатий ҳолга айланганди. Энг ёмони йигитнинг гиёҳвандликка берилгани бўлди. Шундан кейин у уйдаги буюмларни олиб чиқиб сота бошлади, ўғирлик қилди. Эҳтимол келиннинг миясига ажрашиш фикри ҳам келгандир. Лекин ўртада фарзанд туғилиб бўлганди. Келин томондагилар барибир яхши умид қилишарди. Балки куёв ўзгарар, балки уни тўғри йўлга солиш мумкиндир. Аммо вазият борган сари оғирлашиб борарди. Ханузгача шу ахвол давом этмокда.

Ўзи ҳаммаси нимадан бошланди? Жавоб бериш мушкул. Лекин, бир нарсани аниқки, қиз томон вакиллари йигит



ҳақида суриштиришганда йигитнинг қўшниси ёлғон гапирмасликлар керак эди. Агар улар яхшилик қиляпман деб ўйлашган бўлишса, бу жуда нотўғри фикр бўлган. Қандайдир безорига яхшилик қиламан деб бир қизнинг ум-

рини хазон қилиш ярамайди. Динимизда ҳам фақат низо-ларни бартараф этиш учунгина ёлғон ишлатишга рухсат берилган. "Балки уйландан кейин яхши томонга ўзгарар", деган умид ҳам мазкур ёлғонни оқламайди. Йигитнинг безорилигидан хавфсизлаб, ўзининг тинчини ўйлаб макташгани ҳам оқлаб бўлмайди. Нега ўзларининг тинчларини ўйлаганда ишлаган ақл қиз томоннинг ҳам тинчини ўйлашга келганда оқсади?! Ростини айтишга юрак бетламаган бўлса, сукут сақлаш мумкин эди-ку...

Шундай одамлар ҳам борки, улардан қўни-қўшниси ҳақида сўрашса қўрқмасдан ёмонлаб кетишди. Лекин уларнинг гаплари фирт ёлғон, тўхмат, бўхтондан иборат бўлади. Улар суриштириб келганларга маҳалладаги беозор, одобли йигит ва қизларни ёмонлаб, одам-

ҚИССАДАН ҲИССА

ларнинг етти ухлаб тушига қирмаган айбу нуқсонлар ҳақида гапиришади. Бу тоифа ҳасадгўй, ярамас одамлар сабабли маҳалладаги йигит-қизларнинг бахти очилмай қолаверади. Чунки, бизлар ҳақиқатдан кўра тўхматга кўпроқ ишонамиз. Бировни макташса унчалик эътибор бермаймиз, лекин кимнидир ёмонлашаётган бўлишса, жон қўлоғимиз билан эшитамиз. Ёмон гап яхши гапдан кўра тез тарқалиши ҳам шундан.

Юқорида зикр қилинган ёлғончиларнинг бари бир кун қилимишга яраша жавоб бериши аниқ. Чунки, адолат барибир галаба қозонади. Жамиятимизни бундай ёлғончилардан тозалашга барчамиз биргаликда ҳаракат қилишимиз керак. Ўзимиз ҳам ўшаларга ўхшаб қолмайлик. Хар қандай ҳолатда рост гапириш барчамизнинг шioriризмиз бўлсин, азизлар.

Усмон.

ШАРБАТЛАР билан даволанамиз!

Сершарбат помидор ёки олма ейилганда тана ўзига керакли дармондориларни қабул қилаётгани учун яйрайди, ҳузур қиладди. Агар, истеъмом қилинаётган ўша мева ёки сабзавотлардан шарбат тайёрлаб ичилса фойдаси ҳам икки баробарига ортади.

Куйида шарбат ичиб даволанишни истаганлар учун шу ҳақда маълумотлар берамиз.

ЧИНДАН ҲАМ ФОЙДАЛИМИ?

Баъзилар, "Мева ёки сабзавотни истаганча егандан кейин, шарбат тайёрлашга вақт кетказиш шартмикан? Шарбат ҳам яхши-ю, лекин уни ичиб даволанса бўлармикан?" - дея иккиланиб ҳам қолишади.

Шарбатлар таркиби фойдали моддаларга бой, чинакам шифобахш ичимлик ҳисобланади. Тез ҳазм бўлади. Агар ейилган мевалар 1 соатда, сабзавотлар эса тўрт соатда ҳазм бўлса, шарбатларнинг инсон танасига сингиб кетиши учун бор йўғи бир неча дақиқа кифоя қилар экан. Яъни, танадаги тўқималар унча кўп куч сарфламаддан уларни етарлича озуқага айлантириб олади.

Улар табиий тоза сув ҳисобланиб, танани барча хиллардан тозалаб, қаршилик қувватини оширади. Таркибида нафақат дармондорилар ва микроэлементлар, балки мураккаб бўлган моддалар, энзима ва аминокислоталар бўлган шарбатларнинг яна бир фойдали хусусияти шундаки, мева ва сабзавотлардаги барча заҳарли химикатлар сиқиб олинган чиқитида қолади.

ШАРБАТ ИЧИШНИ БИЛАСИЗМИ?

Шарбатлар тўғри тайёрланиб, тўғри ичилисагина инсон танаси учун бекиёс фойда келтиради. Шарбат ичиб даволанишни истаганлар куйидаги маслаҳатларга амал қилишса, дардлардан тезда фориғ бўлишади:

Сабзавот ва мевалардан шарбат тайёрлашдан олдин пўстини арчиш керак, агар анча олдинроқ арчилсан шарбатнинг истаганлар куйидаги маслаҳатларга амал қилишса, дардлардан тезда фориғ бўлишади:

Сабзавот ва мевалардан шарбат тайёрлашдан олдин пўстини арчиш керак, агар анча олдинроқ арчилсан шарбатнинг истаганлар куйидаги маслаҳатларга амал қилишса, дардлардан тезда фориғ бўлишади:

Сабзавот ва мевалардан шарбат тайёрлашдан олдин пўстини арчиш керак, агар анча олдинроқ арчилсан шарбатнинг истаганлар куйидаги маслаҳатларга амал қилишса, дардлардан тезда фориғ бўлишади:

Сабзавот ва мевалардан шарбат тайёрлашдан олдин пўстини арчиш керак, агар анча олдинроқ арчилсан шарбатнинг истаганлар куйидаги маслаҳатларга амал қилишса, дардлардан тезда фориғ бўлишади:

Сабзавот ва мевалардан шарбат тайёрлашдан олдин пўстини арчиш керак, агар анча олдинроқ арчилсан шарбатнинг истаганлар куйидаги маслаҳатларга амал қилишса, дардлардан тезда фориғ бўлишади:

Сабзавот ва мевалардан шарбат тайёрлашдан олдин пўстини арчиш керак, агар анча олдинроқ арчилсан шарбатнинг истаганлар куйидаги маслаҳатларга амал қилишса, дардлардан тезда фориғ бўлишади:

ювиб ташланса бас.

Шолғом, турп ва қизил лавлагининг поясини бутунлай кесиб ташламаслик керак.

Агар шифокор бошқача тавсия бермаган бўлса, тайёрланган шарбатни дарҳол ичиш керак. Чунки шарбатларда микроблар жуда тез кўпаяди. Ҳар гал шарбат тайёрлаб бўлгач, ускунани (соковыжималка) қайноқ сув билан яхшилаб ювиш зарур.

Маълум сабабларга кўра шарбатни сақлаш лозим бўлса, унда музлаткичда бир кунгина туриши, болаларга мўлжалланган шарбат эса уч соатдан ортиқ сақланмаслиги керак.

Шарбатни оз-оздан, тамшанган ҳолда ичиш лозим. У оғиздаги сўлак билан яхшилаб аралашгунча, оғизда тутиб туриб кейин ютилади.

Бу усулда даволанишни истаганлар шарбатни бир хил мева ёки сабзавотдан тайёрлаб ичганлари маъқул. Сабаби, улар аралаштирилса, танада аллергия кўзғалишлар юз бериши мумкин. Айниқса, тропик мевалардан тайёрланган шарбатларда шу хусусият кузатилгани учун, аввало тананинг таъсирчанлигини синаб кўриш керак.

Агар шарбатга мева ёки сабзавотнинг эзилган эти ҳам қўшилган бўлса, яна ҳам фойдалидир. Ошқозон-ичак фаолияти бузилган, шамоллаган ва танасида шиш бўлганларга шарбатни бир неча қават донадан ўтказиб, крахмаллардан тозалаб ичиш тавсия этилади.

Шарбатни овқат пайтида ичмасдан, овқатланишдан ярим соат олдин ёки, кейин ичиш лозим. Агар бу қоидаги риоя қилинмаса шарбат ейилган овқатга қўшилиб ичакларда ачийди ва фойда ўрнига зарар келтиради.

Данақли мевалар - ўрик ёки олхўрини бир-бирига аралаштириб шарбат тайёрлаш мумкин эмас. Уларни сабзавотлардан бирортаси билан 1/2 микдорда қўшиб тайёрлаган фойдалироқ. Пиёз, саримсоқпиёз ва редисқа оз-оздан сиқиб қўшилади.

Қизил лавлаги шарбатнинг 1/3 қисmini ташкил этиши керак. Лимон шарбатига тенг микдорда сув ва таъбга қараб асал қўшилади.

Бир кунда 600 мл. микдорда шарбат ичилса, унинг шифобахшлиги янада ортади. Кейинчалик 2-4 литргача етказиб, бутунлай шарбат ичишга ўтса бўлади. Шарбат заруратдан эмас, балки, ҳузур қилиб ичилсагина шифо беради.

Одатда шарбат билан даволаниш бошланганда кўпчилик ўзини нохуш сезади. Лекин тана тозалангач, бу ҳол ўтиб кетади. Тана тозаланаётганда шарбат ичишни тўхтатмасдан, микдорини бироз камайтириш кифоя.



ичиш билан бошланади.

Ошқозон фаолияти яхши бўлганлар шарбатни овқатдан кейин ичишса ҳам бўлади. Ўтлар шарбати муолажасини 2 ҳафтадан 2 ойгача давом эттириш ҳам мумкин.

Ўтлар узилган заҳоти шарбат тайёрлаб ичилади ёки музлаткичнинг музхонасига қўйилади. Ҳар сафар бир булақдан олиб сувда эритиб ичилади. Қичитки ўт (крапива), петрушка, отулоқ, қоқиўтларнинг шарбати жуда шифобахшдир. Қичитки ўт шарбатини болаларга берса ҳам бўлади. Бу ўтнинг шарбати билан камқонлик, қон кетиши, жигар, бод, шишларни даволашади. Турли минераллар ва дармондориларга бой қичитки қон томирларидаги тикчиларни очадиган ажойиб восита ҳамдир.

ҲАММАНИНГ ЎЗ ШАРБАТИ БОР!

Янги сиқиб олинган шарбатлар нафақат фойдали, балки шифобахш ҳамдир. Мева, сабзавот, ўтлар ва резавор меваларнинг шарбатлари дардни тез арилади.

Қон босими ошганда 600 грамм турп ва қизил лавлагидан тайёрланган шарбатга 1 стакан асал ва 100 грамм ароқ қўшиб аралашма тайёрланади ва кунига овқатланишдан 30 дақиқа олдин, уч маҳалдан ичилади.

Қабзиятда эса ўрик, олхўри, сабзи ва селдер ўтларининг шарбатидан кун давомида оз-оздан ичилади.

Аллергик кўзғалишларни даволашда сельдер илдиридан тайёрланган шарбат 2 чой қошиқдан кунига 3 маҳал, овқатланишдан олдин ичилади.

Сурункали гепатит (сарик) касалида 300 граммдан лимон, ерқалампар (хрен) шарбатига 300 грамм асал қўшиб аралашма тайёрланиб, ҳар кунги овқатланишдан 30 дақиқа олдин бир ош қошиқдан ичилади. Кейин бир ой танаффус қилинади ва яна шундай аралашма тайёрлаб, муолажа давом эттирилади.

Камқонликда кўпроқ олма, помидор, сельдер шарбати ичилса, қонни кўпайтиради.

Белуштлиқни даволашда шалфей ўтидан яхшиси йўқ. Унинг шарбатидан ҳайз кўриш тугагандан кейин 12 кун давомида ҳар кун икки маҳал, эрталаб оч қоринга ва кечқурун бир чой қошиқдан ичилади.

Энг кучли ва тез таъсир қиладигани петрушка шарбати бўлиб, уни кунига 50 граммдан ичилса кифоя. У сийдик ҳайдаш хусусиятига ҳам эга бўлиб, сийдик пуфаги, буйрак шамоллаганда ва шишганда ёрдам беради.

Хом қовоқнинг шарбати жигар огриганда, моддалар алмашинувини яхшилашда, камқонликда кунига 2 стакандан ичилади.

Нок шарбати овқат ҳазм қилишни яхшилаб, иссиқни туширади. Қанд касалига шифо бўлади.

Ўрик шарбати хотирани тиклайди. Таркибида магний ва калий кўп бўлгани учун юрак хасталигини тўзатади. Тиббиётчиларнинг таъкидлашича, 5 дона ўрикдан тайёрланган шарбат жигарни 250 грамм қон билан таъминлар экан.

ОЗ ИЧИЛСА ФОЙДАЛИ

Мева ва сабзавотларнинг шарбатини кўпчилик яхши билади. Аммо, ўтларнинг шарбати камдек туюлиши мумкин. Ваҳоланки, оз-оздан ичиладиган ўтлар шарбатининг фойдаси жуда каттадир.

Ўтлар шарбати билан даволанишни бошлаганлар унинг микдорини бир кунда беш ош қошиқдан оширмасликлари зарур. Даволаниш кунига 3 Ҳўлпамдан шарбат



СИЗ БИЛГАН УЗУМНИНГ ШИФОСИ

Узумнинг таркибида қанд кўп бўлганлиги сабабли аллергия кўзғалишларга сабаб бўлиши мумкин. Шунинг учун хом узумдан шарбат тайёрлаб ичган маъқул. Узум ширинлигига қарамай озишга, танада йиғилиб қолган хилларни тозалашга катта ёрдам беради экан. Узум шарбати тиш эмалини мустаҳкамлаб, тиш тоши пайдо бўлишининг олдини олади.

Бошқа шарбатлардек, узумда ҳам С ва В дармондориси жуда кўп. Ҳар икки дармондори ҳам соч, тирноқ, энг муҳими асабларни мустаҳкамлаб, зўриқшининг олдини олади. Узум шарбатидеги Р дармондориси танага аскорбин кислотасининг тез сўрилишини таъминлайди.

Юрак-қон томир тизими хасталиклари, хотира сусайиши, аритмия, нафас қисилиши ва қон босимини муваффақиятли даволайди. Томирлардаги тикчиларни очиб, инфаркт, инсулт бўлишининг олдини олади, умуман олганда танани ёшартиради. Таркибида калий, магний, макро ва микро элементлар бўлгани учун юрак мушакларни мустаҳкамлайди.

Темир моддаси эса камқонликка даво бўлиб, подага билан огриганлар истеъмом қилишса, бўғинларга ўрнашиб қолган сийдик кислоталарини чиқариб юборади. Узумнинг қора навидан тайёрланган шарбат танани тозалайди, аммо жигарга анча оғирлик қиладди. Шунинг учун шарбатни иложи борича юқорида айтилганидек узум гўраси ва сариқ рангли узумдан тайёрлаш мақсадга мувофиқдир.

Шамоллаганда узум гўрасидан тайёрланган шарбат билан оғиз чайилса, балғам кўчиради, томоқ огригини тез тўзатади.

Аёллар узумнинг пишган мевасини эзиб юзларига суришса, терини тиник ва ипақдек мулоим қиладди. Агар тери таъсирчан бўлса, бир чой қошиқдан товороқ, асал, 2 чой қошиқ узум шарбатини аралаштириб юзга сурилади. 10 дақиқадан сўнг совуқ сув билан ювиб ташланади.

Саҳифани Саида ва Басира тайёрлашди.

ҚАДРИМГА ЭМАС, ҚОРНИМГА...

Эркаклар нега қорин қўйишади? Табиатан шундай яралганмизки, доим "кал-такнинг зўри" қоринга тушади: меъридан ортиқ овқатланиш, ҳар кунги пивоҳўрликлар, камҳаракатлилиқ... Сабаблар кўп, оқибат эса битта. Қолаверса, семизлик кўпдан кўп касалликларни келтириб чиқариши ҳам барчамизга яхши маълум. Лекин тери остида йиғиладиган ёғлар унчалик хавфли эмас. Биз ички аъзоларимизни ёғ қоплашидан эҳтиёт бўлишимиз керак. Йўқса, гипертония, қандли диабет, инсулт ва яна бир қанча онкологик касалликлар "гулдастаси" бизга ёпишиб олиши ҳеч гап эмас.

Кўпдан кўп анализлар топшириш, шифокор қабулида соатлаб навбат кутишларсиз ҳам "озиш керакми ёки ҳаммаси жойидами?" деган саволга жавоб топиш мумкин. Бунинг учун белингизнинг энг хигча жойининг айланасини ўлчаб, уни белдан пастингизнинг энг йўғон жойи ўлчамига бўлинг. Бўлинма қанча катта бўлса, умр шунча қисқа бўларкан. Яъни бўлинма 0,95 дан катта бўлса, озиш ва яна озиш керак.

Макарон семиртирадимиз?

Аввало, озишни тўғри овқатланишдан бошлаш керак. Парҳез сақлаш ҳар доим ҳам қўйилган натижани беравермайди. Чунки, бунда озиш асосан мушаклар ва танада суюқлик микдорининг камайиши ҳисобига юз беради. Танада суюқликнинг камайиши, бир томондан, юрак фаолияти бузилишига олиб келса, иккинчи томондан парҳез тўхтатилган, қайтадан семирб кетиш эҳтимоли кўпроқ бўлади. Шу боис озишга аҳд қилган киши ёғли

таомлардан воз кечиш, крахмал кўп бўлган мева, сабзавотлар ва қаттиқ навли бугдой унidan тайёрланган нон ва макаронларни кундалик таомномасига киритгани маъқул. Тўғри, ёғлиқ қана қайнатма шўрвадан, чойхона паловдан, қўй ёғи ва гўштидан ёпилган сомсадан воз кечиш осон бўлмайди.

Лекин илож қанча?! Жон чекмай жоннага, тоққа чиқмай дўланага етишиб бўлмаганидек, соғлом, кўркам ва ҳушбичим бўлиш учун шунга кўнишга тўғри келади.

Сиз ҳам "макаронни кўп ейиш одамни семиртиради", деган гапни эшитгандирсиз?! Лекин бу фикр унчалик ҳам тўғри эмас. Айнан қаттиқ навли бугдой унidan бўлган макаронлар таркибда витаминлар ва биологик фаол моддалар кўпчилиги боис фойдалироқ ҳамдир. Фақат организмда модда алмашинуви издан қийин, углеводларни ўзлаштириш ёмонлашганда картошка, гуруч ва макарон каби углеводларга бой овқатларни имкон қадар камроқ еган маъ-

қул. Аксинча, соппа-соғ бўлсангиз, макарон ва лағмонни бемалол еяверинг. Биргина лекин: меъри унутмасангиз бўлгани. Чунки ҳар қандай, ҳатто энг безарар бўлган таом ҳам меъридан ортиқ истеъмол қилинса, одамни семиртиради.

Жисмоний тарбия

Ортиқча ёғлардан қўтилиб, озишнинг яна бир шартидоимий жисмоний машқлар билан шўғулланиб туриш.

Ҳар куни эрталаб шошилмасдан югуриш, велосипедда сайр қилиш, сувда сузиш, тренажер залида шўғулланиш канда қилманг. Яна мунтазам ўтириб туриш машқларини бажариш қориндаги ёғларни эритиб, озишда яхши самара беради. Лекин бу машқларнинг меъёрида бўлгани яхши. Негаки, сиз спортчи эмассиз, шунинг учун танангизни толиктириб қўйишдан эҳтиёт бўлинг. Айнан организмнинг кучли зўриқиши ва толиқиш гликогенлар сарфини кескин ошириб юборади. Танангиз қуввати учун ниҳоятда зарур бўлган бу модда ўрнини тўлдириш учун яна кўп ва кучли овқатлар ейишингизга тўғри келади. Оқибатда ҳеч ҳам

"40 ёшга боргандан кейин аксарият эркаклар семира бошлайди", деган фикр мавжуд. Шифокорлар етти уруғ-аймоғида "меш-полвон"лар бисёр бўлганлар ҳам бемалол ортиқча вазндан қўтили олишлари мумкинлигини таъкидлашади. Ҳаммаси одамнинг ўзига-хоҳиш ва интилишга боғлиқ.

озмайсиз, аксинча, янаям семирб кетишингиз мумкин. Шунинг учун шошмасдан, аста-секин, меъёрида ва албатта мунтазам бажариладиган машқлар сизни оздиришини унутманг.

Ғамларни ичга ютманг

Эркаклар стресс ҳолатларни, турли ғам-ташвишларни енгиб ўтишда аёлларга нисбатан охишроқ бўлишади. Бундай ҳолларда аёллар аламларини кўз ёшидан олиб енгил тортсалар, эркаклар дардларини ичларига ютадилар. Семиришга мойил эркакларда стресс қонда кортизон гормонининг ортиб кетишига олиб келади. Айнан шу гормон адреналин билан бирга танада ортиқча ёғ йиғилишига, ички аъзолар атрофини ёғ қоплашига сабаб бўлади.

Стрессни, ғам-ташвишнинг сигарета билан енгаман, деганлар ҳам қаттиқ адашади. Аниқланишича, кашандаларда ички ёғлар чекмайдиганларга нис-

батан кўпроқ йиғилар экан. "Чекишни ташласам семирб кетаман ва ўлиб қоламан", дейдиганлар ҳам бор. Лекин чекишни ташлаб семирб кетсангиз ҳам бу тамакичилик зарарли эмаслигини билиб қўйсангиз ёмон бўлмасди. Ҳар куни бир-икки шиша пиво ичиб туришни қанда қилмайдиган эркакларнинг қуйидаги ҳангомада тасвирланган ҳолатга тушиб қолиш эҳтимоли бор.

Бекатда бир аёл ҳомиладор дугонаси билан гаплашиб турибди:

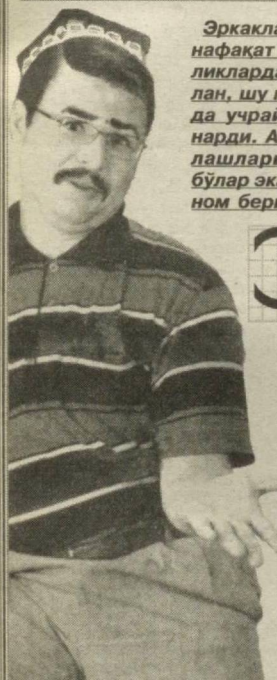
- Дугонажон, нима кута-яписиз?

- Худо хоҳласа, ўғил.

Уларнинг суҳбатини эшитиб турган кичкина қизча шу ердаги қориндор кишининг ёнига бориб сўради:

- Амаки, сиз нима кута-яписиз?

Хуллас, халқимизнинг "Семизлиқни қўй кўтаради", деган аjoyиб нақли доим ёдингизда бўлсин.



Эркаклар ва аёллар ўртасидаги тенглик нафақат ижтимоий ҳаётда, балки касалликларда ҳам намоён бўлмоқда. Масалан, шу пайтгача климакс фақат аёлларда ўчрайдиган касаллик, деб ҳисобланарди. Андролог-шифокорларнинг аниқлашларича, эркакларда ҳам климакс бўлар экан, фақат унга "андропауза" деб ном беришган.

ЭРКАКЛАР КЛИМАКСИ?!

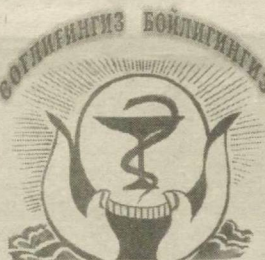
ний ўзгаришлар аста-секин содир бўлгани боис инсон уларга кўникиб боради, патологик ўзгаришлар эса қўйилмаганда "ташриф буюриши" сабаб эркакларни тушқунликка тушириб қўяди.

Касаллиқнинг белгилари

Жисмоний климакснинг асосий белгилари: камқонлик, артериал қон босимининг кўтарилиб кетиши, мигрен, тез-тез қорин дам бўлиши, бош айланиши, хотиранинг сусайиши, тез-тез ва кўп терлаш, доимий чарчоқ ва уйкучлик.

Бу белгиларнинг ҳаммаси бир одамда бирданига учраши камдан кам рўй беради. Кўпроқ уларнинг 2-3 таси ёмон-ён келади. Лекин организмнинг қариб бориши, қандли диабет, гипертония, кашандалик, ичкиликка ружу қўйиш уларнинг асоратини чуқурлаштириб юбориши мумкин.

Патологик климакснинг белгилари: рухий ўзгаришлар, қон босимининг кескин кўтарилиб кетиши, тананинг гох исиб, гох совиб кетиши, танада ортиқча ёғларнинг йиғилиши. Айнан патологик климаксда жинсий ҳаётда ҳам тушунарсиз ҳолатлар юз беради. Эркак дам ҳафта давомида ҳар куни ишқий муносабатда бўлиб ҳам бундан



тушқунликка тушманг. Андропоза аёллар климаксидан фарқли равишда жуда осон даволанади.

Яшасин профилактика!

Фаол турмуш тарзи кечирадиган, жисмоний тарбия билан мунтазам шўғулланганидан, спиртли ичимликларга ружу қўймаган эркакларда климакс тез ва сездирмасдан ўтиб кетади. Кун бўйи ўтириб ишлайдиган, спортга эмас, пивога "ошна" тутинган эркаклар эса қуйидаги маслаҳатларимизни қўлоқларига қўйиб олсалар, ёмон бўлмасди. Йўқса, ёш 40 дан ўтганда "аттанг", деб қолиш ҳеч гап эмас.

Дастурхонингиздан ёғли ва углеводларга бой таомларни камайтириб, таркиби оқсил, минерал тузлар, микроэлементлар ва витаминларга бой оғуқларни кўпайтиринг.

Фаол жинсий ҳаёт кечиринг. Кексалиқни бўйингизга олишга шошилманг.

Аёлингиздан ширин сўзингизни даригутманг, унга совгалар бериб турунг. Болаларингизнинг ўқишлари билан қизиқиб туриш ҳам эсингиздан чиқмасин.

Ишда ишни, уйда эса оилани ва дам олишни уйланг. Дам олиш кунлари оилангиз билан истироҳат боғларига, табиат қўйнига бориб турунг.

Ўзингизни жисмоний ва рухий толиқлардан эҳтиёт қилинг.

Об-ҳавога мос кийинишга одаланинг.

Нима қилмоқ керак?

Афсуски, патологик климакснинг профилактикаси мавжуд эмас. Баъзан ҳатто шифокорлар ҳам касаллиқнинг асл сабабини аниқлашга қийналадилар. Шу боис ўзингизда патологик климакснинг биз юқорида баён этган белгиларини сезишингиз билан шифокорга учрашиб, қондаги тестостерон микдорини, простата билан оғриганлик эҳтимолини аниқлаш учун анализлар топширинг, жинсий аъзо қон томирларининг доплерографик текширувини ўтказдиринг. Уларнинг натижаларига қараб шифокор сизга зарур даволаниш курсини белгилайди.

Билмасангиз, билиб қўйинг

- Кўпчилик баҳорни муҳаббат ва эҳтирослар уйғонадиган фасл, деб ҳисоблайди. Аслида бундай эмас. Халқимизнинг "илик ўзилди" деган гапи ёдингиздадир. Киши билан организмда тестостерон микдори камайиб кетгани боис суюкли аёлингизнинг ҳафсаласини пир қилишингиз мумкин. Маълумотларга кўра, эркакларнинг энг кучга тўлган пайти июн-июл ойларига тўғри келар экан.

-Кўпни кўрган ва кўп нарсани билладиган олимларимиз ухлаб ётган аёлингиз сочини силамаслиқни маслаҳат берадилар. Гарчи улар асл сабабини изохлай олмасаларда, бу нарсалар аёллarning гашига тегишини аниқлашлар. Яхшиси, аёлингизни юзидан ўлиб ёки елкасидан астагина туртиб уйғотинг.

-Сокин ва майин мусиқа эҳтиросларни уйғотишининг яна бир воситаси экан. Шунинг учун ётоқхонагизда аудиомоғниитофон ва мусиқа ёзилган бир неча кассета бўлса, ёмон бўлмасди.

Саҳифани Дармон ИБРАГИМОВ тайёрлади.

Кайдан келди бу дард?

Эркаклар климаксининг асосий сабаби бош миё, хусусан тестостерон ва андростерон гармонлари ишлаб чиқарилишини ва уларнинг микдорини меъёрлаштириб турадиган гипофиз ва гипоталамус фаолиятининг бузилиши билан боғлиқ. Бу касаллик организмда рўй берадиган табиий, жисмоний ўзгаришлар, жумладан, кексайиш оқибатида ёки патологик сабабларга кўра, яъни турли касалликлар қолдирадиган асоратлар натижасида рўй бериши мумкин. Жисмо-

ХУШБАҲАРЛАР ҲАМ ҲАМ...

Табаррук кунларнинг хайри ҳам бисёр бўлади, дейишади. Моҳи Рамазонда тахририятга қилинган кўнгироклар бунга яна бир бор исботлагандек бўлди:

- Ассалому алайкум, опажон, мен ҳам-шира синглингиз ... ман! - ҳаяжонли овоз эшитилади телефон гўшагидан.

- Танидим, саломатмисиз, янгиликлар борми? - дейман ҳаяжонининг сабабини тезроқ билмоқ учун.

- Опажон, мени табрикларанг. ...ака билан юлдузимиз юлдузимизга тўғри келди. Дадамларга ҳам у киши маъқул бўлди. Тўйга келасиз энди. Яхшиликларингиз кўнглимизда қолади бутун умр...

Рухимда бир енгиллик сезаман. Гўё яқин кишимни узатаётгандай қувонч эгаллайди қалбимни:

- Хурсандман, албатта бораман тўйингизда. У йигит сизни бахтли қилишига ишонаман, дейман шодлигига жўр бўлиб.

Телефон гўшагини қўяр-қўямасимдан эшикдан кириб келган баланд бўйли 35 ёшлардаги эркак қўлида гулдастани узатаркан:

- Опа, қизчалик бўлди. ...хон "суюн"-чини биринчи бўлиб сиздан олишимни

илтимос қилган, -дейди баралла овозда.

Чўнтагимдан "суюнчи" чиқарарканман, кўзимда ёш қалқганини сезмай қоламман.

- Етказганига шукр! Ўзи бугун хушхабар эшик қоқадиган кун бўлди, -деди "ота"-ни қўтлайман. Алижонни кузатиб қайтарканман, бир йил аввал фарзандсизлик туфайли 10 йиллик оиласи билан ажралишга мажбур бўлган эркакнинг маҳзун ҳолатини эслайман. Ўша кунлар тахририятимизга келиб, фарзандсизлик туфайли оиласи бузилган ёшгина жувон ачиқ-аччиқ йиғлаган эди. Шифокорлар эр-хотинга "бошқа эркак ва аёл билан турмуш қуришса", фарзанд қўришларини айтишган экан. Гўлига дарди-ю, орзуи бир хил бўлган Алижонни тавсия қилгандим. Шифокорлар қўриги уларга илҳомий жавоб қилгач, ширингина тўйлар бўлиб ўтганди. ... Мана бир йилдан кейин бахт уларга ҳам қулиб боқди. Дунё мўъжизаларга бой, дейишгани шу-да!

Хушхабарларнинг қувватидан дилхуш ўтиргандим, 50 ёшли аёл хонамизга ташриф буюрди. У тортинибгина ўзи ҳақида ҳикоя қила бошлади:

- Эримнинг чўнтаги озгина пул қўرғач, босар -тусарини билмайди. Уйдаги жанжалларга чидаб

бўлмай қолди. Ёмон йўлга кириб, бир ахлоқсиз аёлга эргашиб кетди. Икки фарзандим бор. Отаси болаларига ҳам қарамай қўйди. Номусга чидалмай ажрашдим. Шу болаларимга оталик меҳрини бера оладиган одам бўлса, турмуш қурмоқчиман. Икки қизимни узатсам, ўзим ёлғиз қолишни ўйлаб ваҳимага тушиб ҳузурингизга келдим, -хўрсинади аёл. - Қайси вилоятдан бўлса ҳам майли... Ўша шаҳардан кетсам, дейман...

Узун, қуюқ киприкларини ерга қадаб ўтирган аёлнинг чеҳрасига кўз ташлайман. Камондай қошлар, гулоби ёноқлар, ажинга бегона юзлар... Аёлга ачинаман: "Кимдир тирноққа зор, кимдир боладан безор"... Вақти келиб ўша болаларнинг уволи тутмасикин отани? Аёл шу ҳусну таровати, ақлу заковати билан яна битта оилани обод қила олишига шубҳа йўқ. Қўлида «зардўзлик»дай ноёб ҳунари бўлса...

- Кўп сиқилаверманг, ойнинг ўн беши қоронғу бўлса, ўн беши ёруғ, деган гап бор-ку. Манзилнингизни ёзиб қолдиринг, -деди дадла берган бўламан аёлга. Аёл хайрлашиб чиқиб кетади-ю, унинг "илинж" тўла нигоҳи қолади хонада. Телефон гўшагини олиб, яқинда тахририятимизга келиб кетган Олимжон ақининг рақамини тераман, (У киши аёлдан 2 ёш катта. Рафқаси беш йил аввал оламдан ўтган. Ёлғиз ўзи

ўғлини ҳам яқинда уйлантирган. Ўғлининг қистови билан уйланоқчи. Шу пайтга хотинининг хотираси ҳурматини қилиб уйланиш ҳақида ўйлабди).

- Лаббай? - Олимжон ақининг овози эшитилади гўшақдан. Эри хиёнат қилган 2 қизли аёл ҳақида гапираман...

Орадан бир ҳафта ўтиб, Олимжон ака шундай ақли ва шундай одобли болаларни ҳою ҳавас йўлида қурбон қилган ота ўз қавмидан эканлигиндан уяллаганини билдиради. Аёл билан ҳаёт ришталарини боғлаётганини, Самарқандга кетишга рози бўлганини айтади. Уларга бахт бутунлик тилайман... ва мухлислардан келган мактубларни ўқишга тутинман.

"...22 ёшдаман. Раҳмат сизларга, бахтининг тоғдими! С. Бўка. "24 ёшдаман. Онам тенгим чиққанига хурсандлар. Энди хотиржам оёғимни узатсам ҳам бўлади, дейдилар...М. Фаргона шаҳри". Рамазон ойи давомида тахририят сабаб 5 та янги оила дунёга келибди... Оила қурмоқчилигида бизга мурожаат қилганларнинг сони эса 500 дан ошди. Улар 18 ёшдан 80 ёшгача. Ҳаммининг нияти битта- худойим ўзларига атаган "ярим"ларини топиш. Нима деймиз? Ниятингизга етинг, Азизлар! Бу йўлда ёрдамимиз тегса, бахтиёрмиз! (Мақоладаги исмлар ўзгартириб берилган.)

С. ФАХРИДДИНОВА.



Аслида овқатимни тайёрлаш, киримни ювиб, уйимни тоза қилишни ўзим ҳам жуда яхши эглайман. Эплаганим учун ҳам аёлим оламдан ўтиб кетгач, узоқ йилдан бери ёлғиз яшайман. Афсуски, фарзандим ҳам йўқ. Ёшим 65га кирган бўлсада жуда эпчил ва соғломман. Тоат-ибодат қилиш вақтим етгани учун намозимни, мачитга чиқишни қанда қилмайман. Яқинда "ҳожо ота" деган номга ҳам мушарраф бўлдим. Исломда жуфт яшаш буюрилгани учун ҳам, қолаверса бир иймонли дилдошга муҳтожлигим учун **55 ёшгача** бўлган аёлга уйланоқчиман. Кам -кўсим йўқ.

Манзилим тахририятда.

Аёлим рус миллатига мансуб эди. Иккита қизли бўлганимизда менга қўлоқ солмай Россияга кетиб қолди. Тақдирини қаранг-ки, у ўша жойда автохалокат туфайли оламдан ўтибди. Қизларимни эса хотинимнинг онаси олиб қолди. Мен эса иккинчи турмушимда адашмаслик учун тахририятга мурожаат қилдим. **Ёшим 29да.** Олий маълумотли хим-технологман. Уй-жойим бор. Давлат қорхонасида ишлайман. Ёшим мендан каттароқ бўлсада оқила бир аёл билан оила қурмоқчиман.

Манзилим тахририятда.

Дугонам ҳақида ёзишни жуда-жуда хоҳлардим. Чунки, унинг тақдирини мен ташвишга солади. Латофатли, саришта ва уятчанлигини ўйлаб, бир инсонни тўла бахтли қилишга амин бўламан. Афсуски, дугонам оилавий шароити туфайли вақтида турмушга чиқа олмади. Балки, унинг ўзи каби олий маълумотли, кенг фёғли, мард тенги газета орқали овоз берар. Дугонамнинг **ёши 39 да. Ёши 50** гача бўлган орзуидигидек инсон бўлса манзилини тахририятдан олсин.

ДИЛДОРА,
Самарқанд.

Назар ота,
Тошкент.

Дугонам асли сурхондарёлик. **Ёши 23** да. Олий маълумотли. Ҳозир Тошкентдаги нуфузли бир идорада ишлайди. Зиёли оилада тарбия қўлган. Табиати нозик, таъсирчан. Мардлик инсонийлик ва соф тўғуларни қадрлайди. Оразу-истаклари ниҳоятда кўп. Аммо ҳали тенги топилмади. Ўзига муносиб, ёнида юрса ярашадиган, соф кўнглили, олий маълумотли, касби тайин, **30 ёшгача** бўлган, пойтахтда яшайдиган, ота-онасини қадрлайдиган йигит билан бахтли бўлишни жуда-жуда истардим.

Манзилим тахририятда.

Насиба,
Тошкент.

Ёшим 55да. Иш-жойим тайин. Ўғлим ва келиним билан яшайман. Хотиним қазо қилган (охирати обод бўлсин). Ўғлим менинг ҳам жуфт бўлиб яшашимни истади. Маошим яхши. Солиҳа бир аёл бўлса, икки ёрти бир бутун бўлиб яшардик.

Манзилим тахририятда.

Раҳимжон,
Тошкент.

Масъул бир лавозимда ишлайман. **Ёшим 55**да. Олий маълумотлиман. Тўла-тўқис шароитим ҳам бор. Аммо хотиним билан табиатимиз тўғри келмай ҳаёт йўлимизни айро тутдик. Ўртаимиздаги ёлғиз қизимиз ҳам оилали бўлиб кетган. Асли андижонлик бўлсам-да, Тошкентда яшайман. **Ёши 35** гача бўлган чиройли, ақли бир аёл бўлса бахтли қилардим.

Манзилим тахририятда.

Муродбек,
Тошкент.

Тақдирнинг ўйинини қаранг-ки, узоқ йиллар фарзанд қўрмай, ахир бир қизга етдим деганда аёлим тузалмас касалга чалиниб оламдан ўтди. Гудакка ҳам ота, ҳам она бўлиб парваридан ўтди. Энди 14 ёшга кириб, оқ билан қорани ажратадиган бўлиб қолган қизим, бир меҳрини аёл онаси бўлишини жуда-жуда хоҳлаяпти. Мени ҳам қўйрада-қўймай тахририятга бошлади. **Ёшим 45**да. Тадбиркорман. "Дом"имиз, ҳовлимиз ҳам бор. **35** ёшларгача бўлган, фарзанд қўрадиган аёл бўлса, балки энди бахтли бўларман.

Манзилим тахририятда.

Баҳодир,
Тошкент.

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Оила ва жамият

Фойдаланилмаган қўлёзмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайдиган, ёзма жавоб берилмайди. Газетадан қўйиб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта кайд этилсин.

E-mail: oilavajamiyat@rambler.ru
oilavajamiyat@mail.ru

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САЙДОВА

Бош муҳаррир: 134-86-91
Қабулхона: (тел. ва факс) 133-28-20
Табриклар, эълонлар: 133-04-50
Бўлимлар: Оила - 133-04-35, 133-25-46
Бухгалтерия: 132-07-41

Газета «Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босма-хонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти - 20.00. Босишга топширилди - 21.00

Газета тахририят компьютер базасида терилди ва сақланган.

ХОМИЙ: «Матбуот таркатувчи» акциядорлик компанияси

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 027-рақам билан рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 934. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.
Адади - 11941
Саҳифаловчи - **Ш. БАРОҚОВ**
Расм - **Н. ХОЛМУРДОВ**
Навбатчи - **М. ШУКУРОВА**
Мусаххих - **С. САЙДАЛИМОВ**

1 2 3 4 5