

БЕТАКРОРИМСАН, ЯГОНАСАН, ОНА ВАТАНИМ — ЎЗБЕКИСТОНИМ!

Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgt.uz, info@uzssgt.uz • 2015 йил 21 август • № 33 (1054)



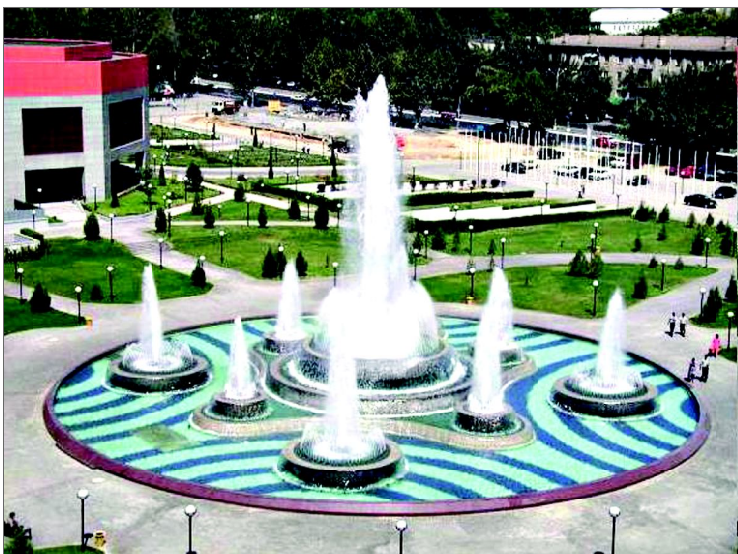
МУСТАҚИЛЛИКНИНГ НУРАФШОН МАНЗИЛЛАРИДА халқимизнинг улкан бунёдкорлик салоҳияти мужассам

Шу кунларда халқимиз Ватанимиз тарихидаги улуг ва ёрқин сана – Ўзбекистон мустақиллигининг 24 йиллигини кенг нишонлашга катта тайёргарлик кўрмоқда. Ана шу кутлуг айёмни муносиб кутиб олар эканмиз, танланган тараққиёт йўлининг нақадар тўғри ва ҳаётий эканлиги, эришилаётган бемисл ютуқ ва марраларнинг мазмун ва моҳияти, янги демократик давлат ва фуқаролик жамияти қуриш борасида амалга оширилаётган ислохотларнинг теран аҳамияти кишини чуқур мушоҳада юритишга ундайди.

Дарҳақиқат, инсоният тарихида мустақилликдан кўра азирроқ ва қимматлироқ ҳеч нарсанинг ўзи йўқ, бўлмайдиган ҳам. Чунки мустақиллик миллатга адолат ва тенг ҳуқуқлик асосида, миллий ғурур туйғуси ва ўзликини англаш негизида янги сиёсий ва ижтимоий келажакни барпо этиш имконини беради. Қолаверса, барча соҳалардаги ўсиш ва ўзгаришлар, халқ ва мамлакатнинг эришиши мумкин бўлган жамики муваффақиятлари, унинг жаҳондаги обрў-эътибори юксалиши, аввало, мана шу омилга чамбарчас боғлиқдир. Бугун Ўзбекистонимиз барқарор суръатлар билан ўсиб бораётгани, қўлга киритган ул-

ролик жамияти қуриш йўлини танлади. Бу борада муҳтарам Юртбошимиз томонидан ишлаб чиқилган ва жаҳон ҳамжамияти томонидан “ўзбек модели” деб эътироф этилган мамлакатни ривожлантиришнинг беш тамойили давлат ва жамият ҳаётининг барча жаҳаларини демократлаштириш ва янгилашга йўналтирилган ислохотларнинг муваффақиятини таъминлади.

Бугун қайсики бир гўшага бормайлик, у ердаги бунёдкорлик ўзгаришларини кўриб ҳайратингиз ошади. Бу равон йўллар, ёруғ ва шинам кўприклар, боғлар, хиёбонлар, гўзал ва бетакрор фавворалар, замонавий иншоотлар, тураржойларни кўриб халқимизнинг бунёдкорлик



кан натижаларимизни бутун дунё тан олаётгани, мамлакатимизнинг халқаро майдонда обрў-эътибори ортиб, ўз муносиб ўрнини эгаллаётгани ҳеч кимга сир эмас.

Ўзбекистон мустақилликка эришгач, миллий муштаракликни ўзида мужассам этган ва ижтимоий бозор иқтисодиётига асосланган ҳуқуқий демократик давлат, адолатли фуқа-

салоҳиятига тан бермасдан иложимиз йўқ. Барча соҳаларда бўлгани каби тиббиётнинг ҳам ривожланиб, аҳоли саломатлигини яхшилаш йўлида амалга оширилаётган эзгу ишларни кўрганимизда, Ўзбекистон танлаган ушбу йўл нақадар тўғри ва ҳаққоний эканлигига ишончинг ортади. Юртимиз чиройи йилдан-йилга юксалиб, жаҳон ҳамжамиятининг эътиборига сазо-

вор бўлмоқда. Бугун ҳар бир хонадон, ҳар бир гўшада мустақиллик нафаси мужассамлигини кўришимиз мумкин.

Шубҳасизки, халқимизнинг энг буюк бойлиги ҳам миллий қадриятлар, улугвор тарих ва юксак маънавиятини бугунги замон руҳи, илғор ғоялар асосида ривожлантириш ҳамда уни турли тажовуз ва бузғунчи ғоялардан ҳимоя қилиш давлат сиёсатининг устувор йўналишларидан биридир. Чунки, ҳар қайси миллат ёки халқнинг маънавияти унинг бугунги ҳаёти ва тақдирини, ўсиб келаётган фарзандларининг келажакни белгилашда шакл-шубҳасиз ҳал қилувчи аҳамият касб этади. Бу борада Муҳтарам Президентимизнинг “Инсон ўзлигини англагани, насл-насабини билгани сари юрагида Ватанга муҳаббат туйғуси илдиз отиб, юксала боради. Бу илдиз қанча чуқур бўлса, туғилиб ўсган юртга муҳаббат ҳам шу қадар чексиз бўлади, у ўз тақдирини Ватан равнақи билан боғлиқ, деб билади” деган фикрларни эслаб ўтиш ўринлидир.

Демократик жамият барпо қилаётган ўзбек халқининг улуг

ният ва мақсадлари, буюк орзу ва умидлари миллий ғоямизда тўла мужассам. Халқимизнинг бой тарихий тажрибаси ва замонавий ютуқларига асосланган мафқураси негизини миллий тикланиш ғояси ташкил қилади, десак муболага бўлмайдиган. Шу ўринда таъкидлаш жоизки, ўзбек халқи демократик жамият барпо қилиш, замонавий билимларга эга миллатнинг янги авлодини шакллантириш орқали ўз қаддини ростлашга, ўзлигини англашга, дунёнинг ривожланган давлатлари қаторидан муносиб ўрин эгаллашга интилмоқда. Айниқса, ўзбек ёшларининг барча соҳаларда замонавий билимларни эгаллаётгани, илм-фан, маданият, санъат ва спорт соҳаларида юксак чўққиларини забт этаётгани фикримизнинг ёрқин далилидир. Зеро, буюк аجدодларимизнинг жаҳон цивилизацияси тараққиётига, хусусан, илм-фан, маънавият ва маърифатнинг юксалишига қўшган улкан ҳиссаси бугунги кун авлодларини доимо руҳлантириб туради. Чунки халқимиз ҳеч қачон ҳеч кимдан кам бўлмаган, кам бўлмайдиган ҳам!

Хулоса қилиш мумкинки, инсоният тарихида шундай давр-

лар бўладики, унинг ҳар бир куни, ҳар бир ўзгариши олтин харфлар билан муҳрланади. Биз ана шундай улкан тарихий ўзгаришлар, юксалишлар даврида яшаймиз. Не бахтки, келажакни буюк давлатни барпо этиш, адолатли фуқаролик жамиятини қуриш йўлида амалга оширилаётган изчил саъй-ҳаракатларнинг, демократик ислохотларнинг гувоҳи ва бевосита иштирокчилари бўлиш бахти биз – мустақиллик фарзандларига nasib этди. Бу ҳар биримизни беҳад мамнун этиш билан бирга зиммамизга улкан масъулият ва вазифалар ҳам юклайди.

Бундай улуг давлатни қуриш ўз-ўзидан бўлмаганлиги, халқнинг бахти – йўлбошчисининг машаққатли меҳнати, фидойилиги, миллатпарварлиги эвазига бўлганлигини ҳар лаҳза ёдда тутишимиз, шукрона айтишимиз лозим.

Шуқуҳли кун шукронаси эса эзгу, улуг ишларимизга қанот бўлаверади. Бетакрор, ягона, Она Ватаним – Ўзбекистоним янада гуркираб, ривожланади.

Намоз ТОЛИПОВ.

Мустақиллигимизнинг 24 йиллиги олдидан Бухоро вилояти ТИББИЙ КЎРИҚДА АҲОЛИ ФАОЛ ҚАТНАШМОҚДА

“Кексаларни эъзозлаш йили” Давлат дастури ижроси доирасида “Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин!” шиори остидаги саломатлик ҳафталиги Бухоро вилоятида ҳам бўлиб ўтди.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ташаббуси билан ташкил этилган тиббий кўрикнинг навбатдагиси Қорақўл туманида бўлиб ўтди. Унда тажрибали шифокорлар – кардиолог, офтальмолог, терапевт, ортопед, нейрохирург, травматолог, педиатр ва бошқа мутахассислар турли ёшдаги аҳоли вакиллари саломатлигини текширувдан ўтказди.

– Президентимиз раҳнамолигида соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган изчил ислохотлар самарасини мамлакатимизнинг исталган

худудида кўриш мумкин, – дейди **Республика нейрохирургия илмий маркази директори, тиббиёт фанлари доктори Файрат Қориев.** – Бугун тиббий кўрик ўтказилган Қорақўл тумани кўп тармоқли марказий поликлиникаси ҳам бунга яққол мисол. Инвестиция дастурига мувофиқ қурилган янги бинода мурожаат қилувчилар саломатлигини ўрганиш, тегишли таҳлиллар асосида аниқ ташхис қўйиш учун барча шароитлар яратилган.

Тиббий кўрик давомида пойтахтлик шифокорлар шу ернинг ўзидан бир неча кичик жароҳлик амалиётини амалга ошириш-

ди. Тадбирда тумanning турли ҳудудларидан келган 850 дан зиёд киши чуқурлаштирилган тиббий кўриқдан ўтказилди. Касаллик аниқланган фуқароларга амбулатория шароитида ҳамда туман, вилоят ва республика шифоналарида даволаниш, 15 нафарига санаторийда саломатлигини мустаҳкамлаш учун тавсия берилди.

– Қишлоқ врачлик пункти шифокорлари ҳолимдан тез-тез хабар олиб туришади, – дейди **“Тожиқент” маҳалласидан 83 ёшли Қурбон Жўраев.** – Пойтахтдан келган шифокорлар соғлигимда жиддий муаммо йўқлиги, фақат бўйин остеохондрози аломати борлигини айтиб, уй шароитида даволанишимни тавсия қилишди. Аҳоли саломатли-



ги йўлида қилинаётган бундай эзгу ишлар учун Юртбошимиздан миннатдоримиз.

Қорақўл тумани кўп тармоқли марказий поликлиникаси бош шифокори Илҳом Хотамовнинг таъкидлашича, тиббий кўрик туман даволаш-профилактика муассасаларининг умумий амалиёт шифокорлари учун ҳам фойдали бўлди. Пойтахтдан келган тажрибали шифокорларнинг кўрикни ўтказиш амалиёти, маҳорат дарслари тажриба мактаби вазифасини ўтади, десам муболаға бўлмайд.

Ҳа, албатта бу каби кенг доирадаги ижтимоий акция инсон саломатлиги ва унинг турмуш фаровонлигига қаратилган экан, бундай хайрли ишлар бардавомлиги ўз маҳсулини бериши шубҳасиздир.



Жиззах вилояти

Бундай хайрли ишлар ташаббускори

Юртбошимиздан миннатдоримиз, – дейди Пахтакор туманида яшовчи меҳнат фахрийси Мавжуда Шукурова.

Жиззах вилоятининг Жиззах тумани кўп тармоқли марказий поликлиникасида мустақиллигимизнинг 24 йиллиги ва Кексаларни эъзозлаш йили муносабати билан бўлиб ўтган саломатлик ҳафталиги доирасида аҳоли чуқурлаштирилган тиббий кўриқдан ўтказилди.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ташаббуси билан “Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин!” шиори остида ташкил этилган кўриқда уруш ва меҳнат фахрийлари, оналар ва болалар саломатлигига алоҳида эътибор қаратилди.

– Сўнгги пайтларда кўзим хиралашиб, пойтахтга текширув учун бормоқчи бўлиб юрган эдим, – дейди **Пахтакор туманида яшовчи меҳнат фахрийси Мавжуда Шукурова.** – Малакали шифокорларнинг туманимизга келиб тиббий кўрик ўтказиётгани мушкулимни осон қилди. Республика кўз касалликлари клиникаси врачлари кўзимни текшириб, муолажа тайинлади. Аҳоли саломатлигини ўйлаб амалга оширилаётган бундай хайрли ишлар ташаббус-



кори Юртбошимиздан миннатдоримиз.

Поликлиникада яратилган қулай шароит, замонавий асбоб-ускуналар касалликларни

аниқлаш ва ташхис қўйишда жуда қўл келмоқда.

– Президентимизнинг 2014 йил 1 августдаги “2014-2018 йилларда Ўзбекистонда аҳоли-

нинг репродуктив саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналар, болалар ва ўсмирлар соғлигини муҳофаза қилиш борасидаги Давлат дастури тўғриси-



да”ги Қарори ҳамда “Кексаларни эъзозлаш йили” Давлат дастури ижроси бу каби эзгу ишлар қўламини янада кенгайтирди, – дейди **Жиззах вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлигининг биринчи ўринбосари Абдураззоқ Умрзоқов.** – Тиббий кўрик одамларнинг келиб-кетиши учун қулай бўлган ҳудудлардаги му-

ассасаларда ташкил этилмоқда. Жумладан, Арнасой, Дўстлик, Мирзачўл, Фориш ва Зомин туманлари учун алоҳида кўриқлар ташкил этилди. Беморлар рўйхатга олиниб, келиш вақти ва жойи тўғрисида олдиндан хабар берилгани аҳолининг кўриқда фаол иштирок этишида катта аҳамиятга эга бўлди.

Қорақалпоғистон Республикаси

Нукус шаҳар тиббиёт бирлашмасига қарашли 2-оилавий поликлиникада аҳоли, шунингдек, кексаларга сифатли тиббий хизмат кўрсатиш самарали йўлга қўйилган.

Кези келганда тўхталиш жоиз, Президентимизнинг 2014 йил 1 августдаги “2014-2018 йилларда Ўзбекистонда аҳолининг репродуктив саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналар, болалар ва ўсмирлар соғлигини муҳофаза қилиш борасидаги Давлат дастури тўғрисида”ги Қарори қабул қилиниши бу борадаги ишларнинг янги босқичини бошлаб берди, десак муболаға бўлмайд.

Мазкур қарор асосида мамлакатимизда аҳолининг репродуктив саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш соҳасида тиббий ёрдам кўрсатаётган муассасаларнинг моддий-техник базаси ва кадрлар салоҳиятини кучайтириш, замонавий ташхис усуллари жорий этиш, аёллар, болалар ва ўсмирлар касалликларининг олдини олиш бўйича 5 йилга мўлжалланган қатор долзарб

вазифалар белгилаб берилди.

Жумладан, ҳудудда истиқомат қилаётган 26 нафар Иккинчи жаҳон уруши қатнашчиси ва меҳнат фронти фахрийсига малакали шифокорлар бириктирилган. Жисмоний имконияти чекланган кексаларга уй шароитида тиббий хизмат кўрсатилмоқда. Ҳозирга қадар 446 нафар 70 ёшдан ошган кексалар чуқурлаштирилган тиббий кўриқдан ўтказилди. Уларнинг саломатлиги шифокорларнинг доимий назоратида.

ЎЗА материаллари ва суратлари асосида тайёрланди.



Истиқлол ёшлари

ЁШ ОЛИМЛАРНИНГ ТАДҚИҚОТЛАРИДА

инсон саломатлигини сақлашдек эзгу мақсад туради

– Сиз мени танимадингиз, шекилли.

– Эсласанми бундан бири бўлсангиз керак.

– Ҳа, худди шундай, 2005 йилда ошқозонимда пайдо бўлган ўсимтани операция қилиб, ҳаётга қайтаргансиз.

Дилшод бу йигитни эслади. Ўшанда у эндигина 18 ёшга тўлган бўлиб, марказга хаво-

бир дардни ўз вақтида давола-са, хавотирга ўрин йўқ. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларга кўра, охириги ўн йилликда сунъий озиқ-овқат маҳсулотларининг кўпайиши, жисмоний ҳаракатнинг камайиши, қўл билан бажариладиган ишнинг технологик ускуналарга юклатилиши, нотўғри овқатланиш, экологик вазиятнинг ёмонлашуви нафақат ўсма, балки юрак қон-

да тўплаган ўзига хос тажрибалари борлигини исботлади.

Онкология соҳаси билан шуғулланаётган юртимиз мутахассисларининг кузатишича, кўрак саратонидан кейинги ўринда меъда саратони туради.

– Марказимизга меъда саратонидан азоб чекаётган кўп беморлар келишади. Биз уларга зарурий ёрдам кўрсатиб, керакли тавсия ва маслаҳатларимизни берамиз. Агар бемор операцияга муҳтож бўлса, унда резервуар 40 см.лик ингичка ичакнинг қирқмасидан ясаиб, олиб ташланган меъданинг ўрнига ўрнатилади. Операция жараёни 3,5-4 соат давом этади. Ҳозирги кунга қадар марказимизда 60 нафар меъда саратонига учраган беморда операция жараёни амалга оширилди. Бундан ташқари, грант лойиҳаси бўйича персоналлаштирилган терапия усули жорий қилинмоқда. Беморда генетик текширув ўтказиб, унинг туғилиши, қандай касалликлар билан оғриши, қон ва сийдик таҳлили, ўсма касаллигининг қайси босқичда эканлиги синчиклаб ўрганилади. Меъда саратонидан тавсия қилинадиган кимё терапия воситаларидан беморнинг генетик текшируви натижасига кўра беморга персоналлаштирилган энг самарадор даво дастури танланади, – дейди ёш шифокор Дилшод Эгамбердиев.

Тиббиёт соҳасида қўлга киритилаётган муваффақиятларимизнинг дунё миқёсида эътироф этилаётганлиги бежиз эмас. Юртимиз мустақилликка эришгач, тиббиёт соҳасига давлат бюджетидан етарли маблағ ажратилаётгани, мавжуд даволаш муассасаларининг моддий-техник базаси яхшиланаётганлиги, шунингдек, шифо масканларининг янги қиёфа кашф этаётганлиги, ноёб аппаратура ва малакали кадрлар билан таъминланаётганлиги даволаш жараёни самарадорлигини ошириш билан бирга, аҳолига кўрсатилаётган тиббий ёрдам сифати яхшиланаётганлигидан далолатдир. Юқорида қайд этиб ўтганимиздек, Республика онкология илмий марказининг моддий-техник базаси мустаҳкамлангани боис, бу ерда ўсма касаллигига чалинган беморларни даволаш имкониятлари янада кенгайди. Шифокор-олимлар томонидан халқимиз саломатлигини сақлаш йўлида амалга оширилаётган илмий ва амалий изланишлар кенг қамровли бўлгани учун ҳам онкология соҳасидаги ютуқлар халқаро миқёсда тан олинмоқда. Марказ олимлари дунёнинг етакчи клиникалари ва ташкилотлари билан узвий алоқа ўрнатишган.

Охириги 5 йилда марказнинг 60 нафар ёш мутахассиси Франция, Швейцария, Австрия, Испания, Италия, АҚШ, Сингапур, Финляндия, Индонезия, Нидерландия, Туркия ва бошқа чет давлатларда тажриба алмашиб келишди, 16 нафар ёш олим эса АҚШ, Франция, Сингапур, Германия, Жанубий Корея, Австрия, Чехия, Россия халқаро грантлари асосида малака ошириб қайтди. Ҳар йили марказга 50 дан ортқ чет эллик етук мутахассислар ташриф буюришади. Ёш мутахассисларнинг инглиз тилида бемалол мулоқот қила олиши марказ учун катта имкониятдир. Хорижий мутахассислар иштирокида ўтказилаётган назарий ва клиник онкологиянинг долзарб

муаммолари бўйича ҳар йили 10 дан ортқ илмий-амалий форум ва семинар-тренингни ўтказилиши тадқиқотчи ва шифокорларнинг тажрибаси, илмий-амалий дунёқарашини кенгайтирмоқда. Республика онкология илмий марказида чет эллик етакчи олимлар иштирокида инглиз тилида анжуманлар ташкил қилиниши ҳам бундан мустасно эмас.

бабларини ўрганишга бағишланган грант лойиҳасини қўлга киритдим. Бунга кўра, буйрак усти беши ўсимининг стандартлаштирилган алгоритмларини ишлаб чиқиб, маҳаллий тарқалган касалликни бошдан кечирувчи беморда комбинирланган (зарарланган қўшни аъзоларни кесиб ташлаш) жароҳлик амалиётини эндокринологлар билан маслаҳатлаш-



Суратда: Дилшод Эгамбердиев.



тир билан кириб келган эди. Ўзбекистоннинг жанубий вилояти – Сурхондарёдан дардига даво истаб келган Алишернинг не сабабдан бу дардга чалингани нафақат ёш онкологни, балки бу даргоҳда кўп йиллардан бери фаолият кўрсатаётган фан докторлари ва шифокорларни ҳам ажаблантирди...

Республика онкология илмий марказининг малакали му-

томир, қандли диабет, жигар, буйрак касалликларининг ҳам кўпайишига сабаб бўлмоқда...

Ўзбекистон мустақиллиги йилларида онкологик касалликларни даволаш, таххис қўйиш, беморнинг аҳволини яхшилаш билан боғлиқ комплекс чоратadbирлар белгиланиб, бу жараёнда иқтидорли, изланувчан ва истеъдодли олимлар нимага қодирлигини кўрсатишмоқда. Ана шундай изланувчан, иқти-

– Марказимиз онкологик касалликлар диагностикаси ва даволаш соҳасида Мустақил Давлатлар Ҳамдўстлигига аъзо мамлакатлар ичида энг йирик муассасалардан бири бўлиб, назария ва амалиётнинг уйғунлигини кўриш қийин эмас. 18 нафар фан доктори (шундан 6 нафари профессор), 55 нафар фан номзоди бу ерда ўзининг ҳам илмий, ҳам амалий фаолиятини йўлга қўйган. Ёш мутахассислар

ган ҳолда ўтказяпмиз. 10 нафар беморда ўтказилган жароҳлик қўтилган самарани берди. Доимий назоратда турувчи 136 нафар бемор шифокорлар кўригидан тез-тез ўтиб туради.

Онкологик касалланишга боғлиқ вазият бутун дунёда мураккаблигича қолмоқда. Ҳўш, нима қилиш керак? Марказ олимлари ва тадқиқотчиларини бу масала жиддий



Суратда: Ҳамидулла Қодиров.



тахассисларидан бири, Дилшоднинг устози Миржалол Жўраев беморни синчиклаб текшириб кўрди-да, ҳали амалиётда жуда кўп қўлланилмаётган сунъий меъда ўрнатиш операциясини ўтказиш керак, деган хулосага келди. Ҳатто, хорижий давлатларда амалга оширилаётган бу операция орқали беморнинг ингичка ичагидан қирқиб олинган “материал”дан резервуар, яъни сунъий ошқозон яшаш мумкин. Бемор ошқозонида юзага келган ўсмани қирқиб ташлаш учун меъдасидан воз кечиш керак бўлади. Начора, беморнинг аҳволини ўнглаш учун бу тажрибани қўллаш зарур эди. Шундай қилингандагина меъда саратонига чалинган кишининг ҳаётини сақлаб қолса бўлади.

Ҳа, Дилшод Алишернинг саломатлигини тиклашда устозлари билан биргаликда олиб борган муолажаларида ўз ҳиссаси борлигидан хурсанд бўлди. Айни кунда унинг ўз оиласи билан бахтли яшаётганидан мамнун бўлиб, унга нажот бахш этган шифокорлар меҳнатидан бир умр миннатдор эканлигини дилдан ҳис этди.

Кўпчилик “саратон, рак, ўсма” сўзларини эшитса, албатта ташвишга тушади. Асли ҳар

дорли, ёш олимларидан бири Дилшод Эгамбердиев бугунги кунда устозлари раҳбарлигида Республика онкология илмий марказида фаолият юритиб келмоқда. 2003 йилда Самарқанд Давлат тиббиёт институтининг даволаш факультетини муваффақиятли тамомлаган талаба клиник ординатурада онкологик касалликлар йўналишини танлади. Кейинчалик клиник ординатурадан сўнг, у ўз илмий салоҳиятини ошириш мақсадида хужжатларини аспирантурага топширди. 2008 йилда эса тиббиёт йўналиши бўйича ёш мутахассис Президент стипендиати деган шарафли номга сазовор бўлди. Нафақат дунё миқёсида, балки Ўзбекистонда ҳам аҳолининг ўсма касалликлари билан оғриш даражаси йилдан-йилга ошиб бораётгани ёш мутахассисни ҳам ташвишлантирарди.

2007 йилда иқтидорли, ёш олим Дилшод Эгамбердиев Бразилиянинг Сан-Паулу шаҳрида ўтказилган халқаро конгрессда иштирок этиб, “Меъда саратонини даволашда замонавий жароҳлик усули” мавзусида инглиз тилида маъруза қилди. Бу айтишга осон. Лекин Дилшод 70 дан ортқ мамлакат вакиллари иштирок этган халқаро конгрессда Ўзбекистон онкологларининг ўсма касалликларини даволаш-

устоз шифокорлардан онкологик касалликларнинг келиб чиқишидан тортиб, клиник белгилари қандай кечиши, беморнинг умрини узайтириш каби бир-бирига боғлиқ жараёнларни қизиқиб ўрганишмоқда. Улар орасида республика ва халқаро доирадаги грант лойиҳаларини қўлга киритган ёш тадқиқотчи Дилшод Эгамбердиев ҳамда Ҳамидулла Қодировларнинг алоҳида ўрни бор, – дейди марказ директори, тиббиёт фанлари доктори, профессор Саримбек Наврўзов.

Марказда буйрак усти саратони бўйича илмий тадқиқот олиб бораётган абдоминал бўлимнинг яна бир ёш олими Ҳамидулла Қодиров Испания, Россия, Украина, Санкт-Петербург, Қозғоннинг кўп шаҳарларида бориб, шу йўналишдаги даволаш жараёнлари билан танишиб қайтди. Илмий салоҳият йўлида ўзига хос йўналишга эга бўлган ёш, иқтидорли, етук мутахассис Ҳамидулла Қодиров шундай дейди:

– Буйрак усти беши саратони жуда кўп учрайдиган касаллик тури бўлмагани учун бизда тўлиқ тадқиқот олиб борилмаган. 2011 йилда Республика онкология илмий марказининг клиник ординатурасини тамомлагач, бу касалликнинг келиб чиқиш са-

ўйлантирмоқда. Биринчи навбатда аҳолининг тиббий саводхонлигини ошириш, улар ўртасида соғлом турмуш тарзи қоидаларини кенг тарғиб этиш орқалигина саратон касаллиги хавфини камайитириш мумкин. Кейинги беш йилнинг ичида “Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин!” шиори остида ўтказилаётган тадбирда тор доирадаги барча мутахассислар қаторида онкологик шифокорнинг жалб этилиши муҳим аҳамият касб этмоқда. Оналик ва болаликни муҳофаза қилишга қаратилган давлат дастурига кўра, скрининг технологияси жорий қилинди. Бунда аёл кўрак беши ва бачадон бўйни саратонига қарши текширилиб, айни пайтда онкологик касаллик хавфи тасвирдан ўтказилади.

Ҳикоя қилганимиздек, пойтахтимиздаги Республика онкология илмий маркази Ўзбекистон аҳолиси ўртасида учраётган онкологик касалликларни эрта босқичда аниқлаш, таххис қўйиш, даволаш, беморга энгиллик яратиш учун моддий-техник жиҳатдан мустаҳкам, илмий салоҳиятли кадрлар тўпланган базавий даволаш муассасаси ҳисобланади.

Ҳулқар КУЗМЕТОВА.

Эътибор ва ғамхўрлик

Тошкент шахри

ФАРОВОН ЗАМИНДА ЯШАШ БАХТИ

Пойтахтимизнинг Учтепа туманидаги Журжоний маҳалласида соғломлаштириш акцияси ўтказилди. Тадбир "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия фонди, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва бошқа ташкилотлар ҳамкорлигида ташкил этилди.

Аҳоли саломатлигини асраш, оилаларда соғлом турмуш тарзини шакллантириш, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, халқимизга кўрсатилаётган тиббий-профилактика ёрдамнинг сифати ва самарадорлигини юксалтириш Президентимиз Ислоом Каримов раҳнамолигида амалга оширилаётган тиббий-ижтимоий ислохотларнинг муҳим йўналишини ташкил этади.

Давлатимиз раҳбарининг 2014 йил 1 августдаги "2014-2018 йилларда Ўзбекистонда аҳолининг репродуктив саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналар, болалар ва ўсмирлар соғлигини муҳофаза қилиш борасидаги давлат дастури тўғрисида"ги қарори ва "Кексаларни эъзозлаш йили" Давлат дастури доирасида бу борадаги ишлар кўлами янада кенгаймоқда.

"Соғлом авлод учун" халқаро хайрия фонди тегишли ташкилотлар ҳамкорлигида кенг

қамровли тиббий-ижтимоий лойиҳаларни амалга оширмоқда.

Мазкур акцияни ташкил этишда фонд ҳузуридаги тиббий-ижтимоий марказ мутахассисларига ҳудуддаги 23-оилавий полик-

линика шифокорлари яқиндан кўмак берди. Тиббий кўрикка маҳаллада истиқомат қилувчи аҳоли, жумладан, кексалар, кам таъминланган оилалар аъзолари, фертил ёшидаги аёллар, болалар, ўсмирлар жалб этилди.

Тиббий кўрик давомида репродуктив саломатликни асраш, соғлом фарзанд туғилишига салбий таъсир этувчи муаммолар-



нинг олдини олиш, оилада тиббий маданиятни ошириш, соғлом овқатланиш, кексаларга тиббий патронаж ёрдами кўрсатишда эътибор талаб этадиган жиҳатлар бўйича тарғибот ишлари ҳам амалга оширилди. Кам таъминланган оилаларга бепул доридармон тарқатилди.

– Ёшим саксонда, – дейди **Карим ота Салимов.** – Шунга қарамай, белгиланган вақтда тиб-

бий кўрикка чиқиб, шифокорларнинг тавсияларига амал қиламан. Мустақиллигимизнинг 24 йиллиги арафасида ўтказилаётган бундай тадбирлар Президентимиз раҳнамолигида инсон манфаатларини муҳофаза-лашга йўналтирилган ислохотларнинг муҳим самараси, юртимиздаги тинчлик-тотувлик, фаровонлик ифодасидир.

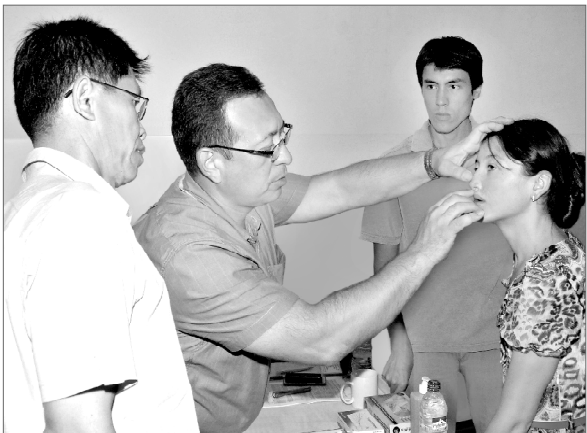
Баҳор ХИДИРОВА.

Тадбир

Фаргона вилояти

ЖАРРОҲЛИК УСУЛИДА СОҒЛОМЛАШТИРИЛМОҚДА

Фаргона вилояти болалар кўп тармоқли тиббиёт марказида ўзбекистонлик ва сингапурлик шифокорлар юқори лаб ва қаттиқ танглай, юз-жағида тугма нуқсони бўлган бемор болаларни тиббий кўрикдан ўтказмоқда. Кўрик натижаларига кўра, "оғир" деб топилган беморлар жарроҳлик йўли билан соғломлаштирилади.



ҳатдан кўллаб-қувватлашга хизмат қилмоқда.

Президентимизнинг 2014 йил 1 августдаги "2014-2018 йилларда Ўзбекистонда аҳолининг репродуктив саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналар, болалар ва ўсмирлар соғлигини муҳофаза қилиш борасидаги Давлат дастури тўғрисида"ги Қарори бу борада муҳим дастури-

ламал бўлмоқда.

Президентимиз раҳнамолигида соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган изчил ислохотлар мамлакатимизда ҳар томонлама баркамол авлодни тарбиялаш, она ва бола саломатлигини мустаҳкамлашда муҳим омил бўлмоқда. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия фонди ва Сингапурнинг "Smile Asia" халқаро ташкилоти ўртасидаги ҳамкорлик битими асосида ташкил этилган тиббий кўрик болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, кам таъминланган оилалардаги бемор болаларни ижтимоий ва тиббий жи-

"Соғлом авлод учун" халқаро хайрия фонди томонидан бир қатор ҳамкор ташкилотлар билан ҳамкорликда амалга оширилаётган лойиҳалар болалар саломатлигини тиклашда катта самара бермоқда. Жумладан, 2014 йилда вилоятдаги юқори лаб ва қаттиқ танглайда нуқсони бўлган юздан зиёд боланинг саломатлиги тикланди.

Тадбир доирасида Андижон, Наманган ва Фарғона вилоятларидан икки юздан зиёд бола чуқурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказилади. Юқори лаб ва қаттиқ танглайда нуқсони бор бемор бола-

лар жарроҳлик йўли билан даволанади.

– Ўзбекистонда биринчи марта бўлишим, – дейди **сингапурлик жарроҳ Кай Жен.** – Аҳоли, айнисқа, оналик ва болаликни муҳофаза қилишга қаратилаётган эътибор, тиббий муассасаларда яратилган шароитларни кўриб, очиғи, ҳавасим келди. Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш соҳасида олиб борилаётган ислохотлар, айнисқа, она ва бола саломатлигини мустаҳкамлаш борасида қилинаётган амалий ишлар халқаро жамоатчилик томонидан кенг эътироф этилиб, ўрганилаётгани бежиз эмас экан. Айни пайтда дунёнинг кўплаб ҳудудларида экологик муаммолар, турли касалликлар, оналар ва болалар ўлими жиддий хавотир уйғотмоқда. Ўзбекистон мустақилликка эришган дастлабки йилларданок бу борадаги муаммоларни бартараф этишга устувор аҳамият қаратиб келмоқда. Натижада Ўзбекистон аҳоли саломатлигига ғамхўрлик кўрсатаётган дунёдаги етакчи мамлакатлардан бирига айланди. Биз, Фарғона вилояти болалар кўп тармоқли тиббиёт марказида бўлиб, бу ердаги шароитлардан мамнун бўлдик. Ушбу шифохона болалар соғлигини тиклаш учун замонавий тиббий ускуналар билан таъминланган.

Маъсуджон СУЛАЙМОНОВ.
Суратлар муаллифи
Муқимжон ҚОДИРОВ. (ЎЗА).



Дил изҳори

БЕМОР ҚАЛБИГА ЙЎЛ ТОПИБ

Юртбошимизнинг "Савоб ишни ҳар куни, ҳар ким қилиши керак" деган пурмаъно сўзларини Тошкент шаҳридаги 1-Марказий клиника шифохонасида даволаниш жараёнида янада теранроқ англаб етдим. Шу боис ҳам беморлар қалбига йўл топишдек олий саодат бўлмаса керак. Зеро, кимнингдир дардига дармон бўлиб, дуосини олиш юксак бахт эканлигини ушбу шифохонада даволаниб чиққач, яна бир бор амин бўлдим.

Даставвал 1-Марказий поликлиникада шифокорлар текширувидан ўтдим. У ерда мени бош шифокор Самат Раҳимов қабул қилиб, саломатлигимдаги жиддий ўзгаришларни тушунтириб бердилар. У кишининг тавсиялари билан менга шифохонада даволанишим учун йўлланма берилди. Мен кўпгина шифо масканларида даволандим. Аммо **1-Марказий клиника шифохонаси**дек баҳаво, саранжом-саришта, гўзал табиати ва манзараси билан беморларга ҳуш кайфият улашувчи бундай бетакрор масканни кўрмадим. Ҳар қадамда озодалик ҳукмрон. Клиниканинг тоза ҳавосидан нафас олар эканман, дардим ҳам бир қадар енгиллашгандек эди. Буларнинг барчаси тасавурида раҳбар салоҳияти ва эътиборининг юксак намунаси бўлса керак, деб ўйладим.

Дарҳақиқат, клиника бош врач, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган тиббиёт ходими, тиббиёт фанлари номзоди, доцент Нилуфар Аҳмедова билан суҳбатлашар эканман, саломатлигимга бўлган ишонч, умид учкунлари янада ортди. Мени очиқ чехралик билан кўтиб олиб, касаллигим сабабларини тушунтириб бердилар. У кишининг беморларга нисбатан ширинсуханлик билан муомала қилишлари, раҳбарга хос одоби ва эътибори нафақат мени, балки барча беморларни ҳам бирдек қувонтириши табиий. Мен клиниканинг терапия бўлимида даволандим. Бўлимнинг олий тоифали шифокори Хайринисо Болтабоева ҳақида қанча гапирмайлик озлик қилади. У киши ўз билими ва кўп йиллик тажрибаси билан мени қайта текширувдан ўтказиб, соғлигимни тиклашга бор куч ва имкониятларини аямади. Клиника раҳбари Н. Аҳмедованинг ширинсуханлик ва оқиллик билан бўлимларда яратган соғлом муҳитлари туфайли барча беморларда мамнунлик ҳисси борлигини кўрдим.

Шу фурсатдан фойдаланиб, поликлиника бош шифокори **Самат Раҳимов**га, 1-Марказий клиника шифохонаси бош врач **Нилуфар Аҳмедова**га, терапия бўлими шифокори **Хайринисо Болтабоева**га ҳамда бир-биридан қақрон ҳамшира қизларга дил изҳоримни билдираман. Уларни Мустақиллигимизнинг 24 йиллиги билан самимий қўтлаб, халқимиз саломатлиги йўлидаги эзгу ишларида зафарлар тилайман.

Ҳикоят ТОЛИПОВА,
Навоий вилояти, Кармана тумани.

Ҳамкорлик ришталари

КОРЕЯЛИК ШИФОКОРЛАР — АНДИЖОНДА



Андижонда Жанубий корейлик бир гуруҳ тажрибали шифокорлар томонидан тиббий кўрик ўтказилди.

Президентимиз раҳнамолигида соғлиқни сақлаш тизимида ислоҳ қилиш жараёнида тиббий хизмат сифати ва самардорлигини юксалтириш, тиббий муассасалар моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, халқаро тиббиёт муассасалари билан ҳамкорликни кенгайтиришга алоҳида эътибор қаратилмоқда. “Соғлом авлод учун” халқаро хайрия фонди оналар ва болалар саломатлигини муҳофаза қилиш бўйича бир қатор лойиҳаларни амалга оширмоқда. Шулардан бири халқаро ҳам-

корлик доирасида бемор болаларни нуфузли хориж клиникаларида даволатишдир. 2014-2015 йиллар давомида Германия ва Жанубий Кореядаги машҳур клиникалар билан ҳамкорликда тугма юрак нуқсонлари бор, қўл-оёқ бўғимлари, терининг куйиш асоратлари ва бошқа ташхислар билан оғриган бемор болалар даволанди.

Фонд ва Корея Республикасининг “Ewha Womans University” госпитали ўртасида тузилган ҳамкорлик битими асосан, Андижон вилояти болалар кўп тармоқ-

ли тиббиёт марказида ўтказилаётган тиббий кўрик тадбирлари ҳам ана шу йўналишдаги ишлардан биридир.

– Тўрт кун давомида Жанубий корейлик шифокорлар томонидан тиббий кўрик ўтказилди, – дейди Андижон вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи Қудратбек Ёркулов.

– Тиббий кўриқдан ўтаётган фуқаролар саломатликлари бўйича улардан зарур тавсия ва маслаҳатлар олдилар. Тадбирлар ортопед, кардиолог, алерголог, терапевт, стоматолог каби малакали шифокорлар томонидан олиб борилди. Тиббий текширувлар Жанубий Кореядан келтирилган замонавий жиҳоз ва асбоблар ёрдамида ўтказилаётгани кўриқнинг янада самарали ўтишини таъминламоқда.

– Мақсадимиз – аҳоли саломатлигини мустаҳкамлашга кўмаклашиш, Ўзбекистон шифокорлари билан ҳамкорликни янада кенгайтириш, ўзаро тажриба алмашишдир, – дейди профессор Шин Санг Жин. – Ўзбекистонда биринчи бор бўлишим. Юртингизда тиббиёт соҳасида салмоқли ютуқларга эришилмоқда. Ўзаро ҳамкорлигимиз кутулган самарани беришига ишонаман. Гуруҳимиз таркибига бир қанча шифокор талабалар ҳам жалб этилган. Бу ерда бўлажак шифо-



корлар билан фикр алмашиб, илмий мулоқотда бўлиш улар учун фойдадан холи бўлмайди.

Тиббий кўриқнинг биринчи кун меҳмонлар вилоят болалар кўп тармоқли тиббиёт маркази фаолияти билан танишди. Андижон Давлат тиббиёт институти профессор-ўқитувчилари ва талабалари билан учрашув ўтказди.

– Гапиришда нуқсонли борлиги учун доимий равишда даволаниб келаётган набирамни тиббий кўриққа олиб келдим, – дейди Избоскан тумани Эркин қишлоғида яшовчи меҳнат фахрийси Ўғилхон Ҳамроқулова. – Хорижлик шифокорлар

зарур тавсия ва маслаҳатлар беришди. Уларнинг тавсиялари билан набирам тузалиб кетишига ишонаман.

Инсонпарварлик акцияси тарзида ўтказилаётган бу каби тадбирлар аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш, тиббий хизмат сифатини оширишга кўмак бериш билан бирга, юртимизда аҳоли саломатлиги эътибор ҳаммаша оқори эканлигининг ёрқин ифодасидир.

Фахриддин
УБАЙДУЛЛАЕВ.
Суратлар муаллифи
Зухриддин УМУРЗОҚОВ.
(ЎЗА).

Спорт

ПОЮЩИЕ СТРЕЛЫ

Зоркость и внимание – одни из главных способностей, которыми должен обладать каждый спортсмен желающий добиться высокого результата в таком виде спорта как стрельба из лука. В Республиканском колледже Олимпийского резерва прошел чемпионат Узбекистана по стрельбе из лука среди юниоров. Каждый из участников должен был выполнить 36 выстрелов на дистанции с 30-ти и 50-ти метров, а затем по результатам стрельбищ – бороться за призовые места. Спортсменам пришлось проявить себя: в личном первенстве, в смешанных парах (юноши и девушки), в командном зачете. Приняли участие в чемпионате и параолимпийцы из города Ферганы Абдулазиз Тоиржонов и Тавакким Номонжонов. Они усердно трениро-

вались под руководством Салима Умбарова и показали на чемпионате хорошие результаты, несмотря на то, что в секции “Стрельба из лука” занимаются всего один год. Тавакким постарался достойно пройти все требования соревнования и получил диплом участника.

В результате личного первенства в КО-II 1 место среди девушек заняла спортсменка из Самарканды Мадина Акрамова, а среди юношей – ферганец Шахбоз Хаджибеков. Призовое 2 место среди юношей выиграл участник из Ташкента Сардор Рустамов, у девушек – Халима Шермамова. 3 место у Шерзода Абдулхаева из города Ташкента. А в командном зачете 1 и 3 место заняли команды из Ташкента, 2 место – спортсмены из города Ферганы.

ДОРОГУ ОСИЛИТ
БЕГУЩИЙ

Так уж получилось, что жизнь сотворила злую шутку с маленьким Худойшукуром Раджабовым – лишила его рук, но силу духа не сломила. Назло всем, кто посчитал его обреченным, парень поступил в Республиканский художественный колледж города Ташкента на отделение: “Станковая живопись”. С детства Худойшукур увлекался рисованием и вот уже сейчас активно принимает участие в художественных выставках. Но этого показалось

мало молодому художнику. Он решает заняться спортом, чтобы укрепить свое здоровье и поднять моральный дух. Узнав о том, что в спортивно-оздоровительном центре “Чилонзар” есть такой замечательный тренер как Рашид Сафариев, занимающийся с людьми с ограниченными возможностями, Худойшукур решает тренироваться у него в секции “Бег”.

– Знаю, что мои резервы в беге пока маловаты, – говорит Худойшукур Раджабов, – но от-

ступать не хочу и не буду. За время прошедших трех месяцев я почувствовал себя намного лучше. Появилась выносливость, мышцы стали крепче, улучшился аппетит и хорошее настроение. Теперь 100 метров я пробегаю за 10,55. И это только начало. Есть огромное желание участвовать в соревнованиях, поэтому стараюсь не пропускать тренировки.

А. ПОПОВ.
Фото автора.

Я, Евгения Ивановна Дмитренко, ветеран Труда, в своем письме хотела бы выразить слова искренней благодарности всему персоналу Республиканской стоматологической поликлиники.

2-го июня текущего года я обратилась в стоматологическую поликлинику для протезирования верхней и нижней челюстей. По приходу в поликли-

Благодарность

Спасибо за заботу и участие

нику меня пригласили в кабинет заместителя главного врача Закие Абасовой. Она, осмотрев меня, сразу направила к опытному стоматологу-ортодонту Нигмату Хикматуллаеву. Специалист с первых же слов расположил к себе. Тщатель-

но осмотрев меня, расспросил о состоянии здоровья. Поначалу, для подготовки ротовой полости для протезирования, мне было назначено лечение зубов. Опытным стоматологом Ферузой Хашимовой мне была оказана качествен-

ная медицинская помощь. А уже через несколько дней, ортодонт Нигмат Хикматуллаев поставил мне зубные протезы. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить главного врача стоматологической поликлиники Сагдуллу Файзуллаева и весь его дружный коллектив за их профессионализм, ответственность и умение общения с пациентами, низкий им поклон.

Признание

ГОРДЫЙ И НЕПОКОРНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛ ВОСТОКА

В истории человеческой цивилизации народы всего мира внесли свой вклад, как в развитие науки, так и культуры. Народы Центральной Азии также внесли свою значительную лепту в развитие человеческой цивилизации. В средневековье земля Центральной Азии, в том числе Узбекистана, взрастила многих выдающихся ученых и мыслителей, которые поразили весь мир своими научными открытиями.

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов выступая на международной конференции "Историческое наследие ученых и мыслителей средневекового Востока, их роль и значение для современной цивилизации", которая проходила в 2014 году в Самарканде сказал: "Особое восхищение потомков вызывает жизнь и деятельность Абу Али ибн Сино, которого на Западе называют Авиценна, по праву заслужившего звание "самого знаменитого философа и ученого-энциклопедиста исламского мира и одного из самых великих мыслителей человечества". Начав научные исследования в 16 лет, он написал более 450 сочинений, в первую очередь в области медицины и философии, а также по логике, химии, физике, астрономии, математике, музыке, литературе и языкознанию. Его труды восхищались Леонардо да Винчи, Микеланджело, Френсис Бэкон и многие другие поколения ученых.

Мы с гордостью признаем, что своим бесценным фундаментальным трудом – "Канон врачебной науки", самой знаменитой книгой в истории медицины, Ибн Сино определил главные направления развития медицинских дисциплин на многие столетия вперед и фактически заложил фундамент основных методов практической медицины и фармакологии, не потерявших своей актуальности и в настоящее время".

В августе 980 года нашей эры, в селении Афшана родился удивительный человек. Ему дали имя – Хусайн (что в переводе означает "прекрасный"). Известен месяц рождения выдающегося врача мусульманского мира Абу Али Хусайн ибн Абдулла, по мусульманскому летоисчислению – 370 год хиджры, начало месяца "Сафар", что соответствует второй половине августа и первой половине сентября 980 года (по документам ЮНЕСКО – 16 августа).

Хусайну было 5 лет, когда в 986 г. семья Абдуллы переехала в Бухару, город, куда съезжались образованные люди со всего Востока: учёные, философы, поэты, врачи, музыканты и архитекторы.

Через несколько дней после переезда в Бухару в 986 году Абдулла ибн Хасан отвёл Хусайна ибн Абдулла ибн Сину в мактаб (школу), где он проучился до 10 лет, изучая Коран и Адаб (комплекс знаний, требовавшихся от многосторонне образованной, "культурной" личности и предполагавших, прежде всего усвоение стилистики, поэтики и прочих словесных дисциплин), арифметику и алгебру.

К десятилетнему возрасту, то

есть к 990 году, будущий великий ученый заканчивает первый, начальный цикл своего образования. С тех пор Хусайн ибн Абдулла не ходил в школу изучать Коран.

В детстве Хусайн Ибн Абдулла поража всех своим стремлением к знаниям. Он отличался незаурядными способностями, исключительной одаренностью и талантом.

Хусайн ибн Абдулла с детского возраста обладал уникальной памятью, поражающей всех, цитируя наизусть весь Коран, состоящий из 6226 стихов, называемых аятами.

Подросток восхищал прекрасным знанием тысячи хадисов пророка Мухаммада, грамматики персидского (фарси-дари) и арабского языков, стилистики, риторики, литературы, истории и пробовал сочинять стихи – поэтику.

Он достиг всего на почве чрезвычайно напряженного труда. Молодого Хусайна отличало упорство в достижении поставленной цели. Он мог заниматься круглосуточно, прерывая занятия лишь на употребление пищи и короткий сон.

С 14-ти лет юноша начал заниматься самостоятельно. Геометрия, астрономия и музыка ему давались легко, пока он не познакомился с "Метафизикой" Аристотеля. Постигая философское учение Аристотеля, Хусайн ибн Абдулла 40 раз подряд прочел его книгу "Метафизика", в которой изложено учение о четырех принципах бытия. Он даже выучил содержание книги наизусть, но до конца так и не смог овладеть стилем аристотелевского научного мышления.

Хусайн с увлечением занялся изучением естественных наук, и прежде всего медицины, прочитав все доступные книги, трактаты, рукописи того времени по медицине, какие можно было найти в Бухаре. Часто ходил на рынок к книготорговцам и скупил все имеющиеся у них книги по медицине.

Работоспособность Хусайна ибн Абдуллы была исключительной. "В то время, – писал он о своем шестнадцатилетнем возрасте, – я недосыпал ни одной ночи, да и в течение дня не занимался ничем иным, кроме наук. Возвращаясь к ночи в свое жилище, я ставил перед собой светильник и погружался в чтение или письмо... Когда же сон окончательно одолевал меня, то и во сне продолжал я обдумывать те вопросы, которыми занимался наяву... Такую жизнь вел я, пока не усвоил твердо все науки и не овладел ими настолько, насколько это вообще доступно человеку".

Хусайн Ибн Абдулла в течение жизни продемонстрировал феноменальную зрительную память. Он сумел упорядочить собственные зрительные ощущения

с самых ранних лет и существенно ее улучшил. При чтении книг он буквально фотографировал страницы, или целую книгу в память, сохраняя на долгие времена. Поразительная зрительная память ученого подобно чувствительной фотоэмульсии, мгновенно фиксировала нужную информацию, научные данные, которые от внимания обычного человека неизбежно ускользают.

Особый картинный характер его зрительной памяти (эйдетизм – образ, внешний вид), позволяющий удерживать и воспроизводить чрезвычайно живой образ воспринятого ранее предмета (текстов книг), развивался в детском и подростковом возрасте, когда формировалось его исключительное дарование, а во взрослые годы проявлялось в своих ярких формах при написании книг. Он как бы продолжал видеть страницы книг в её отсутствие.

Его верный ученик Абу Убейд ал-Джуджани так рассказывает о работе учителя: "Учитель попросил бумагу и чернильницу... Затем он разложил стопы бумаги перед собой, брал листы и рассматривал каждую проблему, писал объяснение ее. И он писал каждый день по пятьдесят листов... При этом у него под рукой не было ни одной книги, он не обращался ни к какому источнику, а писал все по памяти и наизусть".

Крупнейший врач и мыслитель своего времени Хусайн ибн Абдулла ибн Сино еще при жизни пользовался поразительной известностью, был признан уже современниками и ему были присвоены почетные титулы "Шейх-ар-Раис" (Глава, Правитель мудрецов и старейшин, Духовный наставник, Наставник ученых, Великий мыслитель), "Худжат аль-Хаким" (Доказательство или Авторитет истины), "Худжат аль-Ислам" – (Авторитет ислама), "Хакими бузург" (Великий исцелитель), «Хаким аль-Вазир» (Князь ученых), и "Шараф аль-Мульк" (Слава, гордость страны), в "Хорезмской Академии Маъмуна" его называли "Князем врачей", "Отцом медицины", ученики называли его Учителем. Все эти эпитеты сопровождали его имя в течение многих веков. На христианском западе он был известен как Авиценна, его сравнивали с древнегреческим врачом и называли "Галеном Ислама".

По историческим данным в Исфахане под руководством Хусайна ибн Абдуллы ибн Сино была открыта больница, которая была названа "Домом исцеления", которая давала надежду больным на выздоровление, и это – "самое хорошее из лекарств".

Хусайн ибн Абдулла ибн Сино считал слово врача важнейшим лечебным средством. В процессе своей практической врачебной деятельности он убедился в сильнейшем воздействии слова врача на больных. Не зря великий ученый сказал: "Есть три средства для того, чтобы вылечить больного: при помощи слова, снадобий, приготовленных из трав и третье средство – нож". Ибн Сино так

же дал прекрасную поэтическую характеристику личности врача следующим изречением: "Врач должен обладать глазом сокола (зоркостью), мудростью змеи (осторожностью), сердцем льва (смелостью) и руками девушки (нежностью материнских рук)". В этом изречении выражены высокие требования к физическим и духовным качествам врача.

О Хусайне ибн Абдулле ибн Сино писали – Микеланджело (16в.): "Лучше быть неправым, поддерживая Авиценну, чем правым, поддерживая других"; Бертельс (20в.): «Ибн Сино – это "незримый очаг подземного огня, питающий цельную цепь огнедышащих вершин"», французская исследовательница творчества Авиценны А. Гуашон назвала его первым умом человечества, американский ученый Г. Хавзер называл Авиценну "Солнцем медицинского мира" и др.

Он был всеми любимым, очень добрым человеком и лечил всех без отказа. О мудрости его ходили легенды. Всё, что постиг его гений, подарено людям, беспримерное трудолюбие Хусайна ибн Абдуллы ибн Сино служило этой цели и обеспечило человечество бесценным наследием. Передавая читателям в своих произведениях огромный жизненный опыт, Хусайн ибн Абдулла ибн Сино, кровно был заинтересован в судьбе науки и медицины, со всей присущей ему ответственностью, показывал всем яркий и убедительный пример, как надо бороться за высокие моральные качества народа, за его ум, здоровье, за его будущее. Интеллектуал высшей пробы, успешно справлялся с административными задачами в трех княжествах, вел дела государей в должности визиря. Он считал, что правитель должен быть образованным, добродетельным, справедливым, благочестивым и чутким к своим подданным, управлять ими в соответствии с законом.

Проведя интенсивную научную и лечебную работу, Хусайн ибн Абдулла ибн Сино оставался исключительно простым, доброжелательным, доступным для общения человеком, оптимистом. Он обладал высокими волевыми качествами, для него была характерна взвешенность принятия решений в любой сложной ситуации.

Хусайн ибн Абдулла ибн Сино жил по принципу "первого своего учителя" Аристотеля – "чтобы преуспеть, надо догонять тех, кто впереди, и не ждать тех, кто позади".

Он всегда стремился быть впереди и требовал от учеников, чтобы они тоже не отставали от передовиков, постоянно развивали свою память и мышление, и учил их: "Надо всегда быть в плоскости пира (учителя), познавать мир через любовь".

Отличительными чертами Хусайна ибн Абдуллы ибн Сино были независимость и чувство собственного достоинства (отказался служить, быть придворным врачом у грозного султана Махмуда Газневи), поразительное трудолюбие, скромность, отзывчивость и внимательность к



людям. Он был замечательным врачом, полным желания и готовности помочь в любую минуту, любому человеку преодолеть недуг и обрести надежду на выздоровление.

Ибн Сино, отличался целостным жизненным восприятием, в нем продуктивно сочетались глубокая вера и милосердие, утонченная интеллигентность и широкая образованность, доброжелательность и щедрость, самоотдача любящего учителя, интуиция и опыт практического хакима, знания и тонкое научное прогнозирование ученого-естествоиспытателя, мудрость и уверенность крупного ученого энциклопедиста.

Авиценна прожил насыщенную жизнь, был высококультурным человеком, личностью, в нем гармонично сочетались все направления энциклопедических способностей (в том числе уникальным явлением средневековья. Великий гений своего времени, Хусайн ибн Абдулла ибн Сино – человек, заглянувший за край мироздания и поспоривший с самой смертью, мог диагностировать и излечивать около 2000 различных недугов.

Призывал учеников до конца исполнять свой долг, честно трудиться во благо народа. Он был первым во многих вопросах медицины: указал на заболевания инфаркта миокарда; разработал целое учение о диагностике по пульсу; отделил оспу от кори; открыл, что туберкулез является заразной болезнью; предложил метод выравнивания костей, который и сегодня называется "Способ Авиценны"; девятьсот лет до Беннета рассказал о том, что сейчас называется "переломом Беннета" (1882); применил диагностическую пальпацию печени; рекомендовал выслушивать грудь ухом, постукивать живот, различал звук "бурдючный" (тупой) и "барабанный" (тимпанический), намного предвосхищая методы аускультации Р. Лангекка и перкусии Л. Аунбругера; дал описание многих расстройств психики; указал, что существует тесная связь между здоровьем и психикой; первым установил, что нервы обеспечивают подвижность мускулов и вызывают чувство боли; указал на важность проблемы диабета; предположил

(Окончание на 7-стр.)

Признание

ГОРДЫЙ И НЕПОКОРНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛ ВОСТОКА

о невидимых существах, могущих вызывать лихорадочные заболевания и распространяться через воздух, воду и почву; утверждал, что внешне проявившаяся болезнь обязательно имеет внутренние причины, а симптомы свидетельствуют о действии собственных сил организма, проявляющих эти признаки, и искал способы их стимулирования к борьбе с недугом; уделял внимание физическим упражнениям, называл их самым главным условием здоровья и на следующее место он поставил режим питания и сна; впервые сформулировал принципы медицины: "Лечить, прежде всего больного, а не болезнь", "Природа оздоравливает, а врач лечит", "Предупредить болезнь легче, чем её лечить"; писал, что основное в искусстве сохранения гармонии – это уравнивание необходимых факторов: уравновешенность природы; выбор пищи; очистка от излишков; сохранение телосложения; улучшение того, что вдыхается через нос; приспособление одежды; уравновешенность физического и душевного движения; придумал различные хирургические инструменты.

Перечисление его предложений, поднимающих медицину на новую высоту, может быть бесконечным.

Наследие ученого энциклопедиста Абу Али Хусайна ибн Сино неоспоримо велико, но самыми известными из всех работ, посвященными вопросам медикаментозной терапии являются вторая и пятая тома знаменитой "Китаб ал-канун фи-т-тибб" ("Канон врачебной науки").

Гениальный труд ибн Сино "Канон врачебной науки", переведенный на латинский в двенадцатом веке нашей эры ("Liber Canonis") – величайший по значению и содержанию памятник культуры – написан в 1012–1020 годах, пользовался авторитетом, который почти превзошел авторитет Гиппократ и Галена, и оставался самым авторитетным сводом по греко-римско-арабской научной медицине и справочным источником по Materia Medica, т.е. по всем медицинским вопросам, на протяжении всего средневекового периода вплоть до эпохи Возрождения. Этот колоссальный свод медицинских знаний представляет собой одну из вех на пути развития подлинных идей гуманизма, связанных с борьбой за охрану здоровья человека. Одну главу этой книги написал в Гургане, другую – в Рее, а осталь-

ные – в Хамадане и Исфахане. Имеется мнение, что две книги своего пятитомного труда "Канон врачебной науки" он завершил в Академии Маъмуна.

"Канон врачебной науки" подлинно медицинская энциклопедия – не только обобщение медицинской науки за предшествующий период, но и итог личного практического опыта величайшего ученого, в котором с логической стройностью излагается все, что относится к профилактике и лечению болезней.

"Китаб ал-Канун фи-т-тибб" – новый этап в развитии научной медицины. Он состоит из 5 книг, каждая из которых посвящена определенным разделам медицины.

Каждая книга, в свою очередь, делится на части (фан), отделы (джумла), статьи (макала) и параграфы (фасл).

Первая книга "Китаб ал-Канун фи-т-тибб" – это своеобразный учебник по анатомии и физиологии с пропедевтикой внутренних болезней. Состоит из 4-х частей, 14 отделов, 11 глав, 256 параграфов.

В книге излагаются теоретические основы медицины и общие положения практической медицины. В ней дается определение понятия медицины, раскрываются задачи этой науки.

В первой части книги излагаются анатомия и физиология человека. Описываются кости, суставы, связки, мускулы, сухожилия, кровеносные сосуды и другие органы. Кровеносные сосуды Хусайн ибн Сино подразделил на пульсирующие (артерии) и покоящиеся – вены. Описал достаточно точно сложный мышечный аппарат глаза.

Во второй части первой книги излагаются фактические причины, проявления, классификации болезней и общие правила их лечения. При этом даются некоторые сведения и из патологической анатомии.

Ибн Сино уделял внимание профилактике заболеваний, предугадал, до развития микробиологии, существование патогенных микроорганизмов. Кроме того, приводятся сведения о пульсе, его свойствах и разновидностях, а также о результатах исследования выделений (мочи, мокроты, кала и др.) больного.

В третьей части книги подробно излагается учение о питании (общая диететика), образе жизни (факторы здоровья), сохранении здоровья во все периоды жизни и неизбежности смерти. Здесь рассмотрены правила гигиены, а также указывается важное значение закалывания организма. Для этой цели Хусайн ибн Сино рекомендует физические упражнения, такие как бег, борьба, верховая езда, стрельба из лука, фехтование и др. По его мнению, все это должно прово-

диться с учетом особенностей организма, пола, возраста и других факторов.

Четвертая часть книги посвящена общим принципам лечения, где он излагает основные правила лечения болезней.

Вторая книга "Канона врачебной науки" – это капитальный свод сведений о лекарственных средствах, применявшихся в медицинской практике того времени. Книга посвящена учению о простых лекарственных веществах. В ней подробно описаны более 811 простых растительных, животных, минеральных лекарственных веществ с указанием их лечебных свойств и способов применения.

Книга состоит из 2-х частей. В первой части книги излагаются общие свойства лекарственных веществ.

Во второй части книги рассматриваются лекарственные формы и перечисляются влияния этих субстратов на организм и лечение ими заболеваний отдельных органов.

Из 2600 лекарственных средств, описанных в «Каноне врачебной науки» 1400 имеют растительное происхождение. Рекомендуются к применению лекарственные препараты разнообразны, многие из них позднее вошли в научную фармакологию.

Помимо лекарственных средств, производившихся в Средней Азии и в других странах Ближнего и Среднего Востока, автор указывает немало лекарств, привозимых из Индии, Китая, Греции, Африки, островов Средиземного моря и других регионов земного шара. Многие из них стали известны прямо или косвенно средневековой Европе по сочинениям Хусайна ибн Абдуллы ибн Сино, что само по себе характеризует значение "Канона врачебной науки" в истории фармакологии. Эта книга дает возможность ознакомиться не только с научной, но и с бытовой народной медициной того времени. Многие лекарства из этой книги Авиценны прочно вошли в фармакопею и применяются по сегодняшний день.

Третья книга "Канона врачебной науки" самая большая из пяти книг. Состоит из 22-х частей, посвящена отдельным органам и системам. В нее входят описания болезней головы и мозга (в том числе нервных и психических болезней), глаза, ушей, носа, полости рта, языка, зубов, десен, губ, горла, легких, сердца, груди, пищевода, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки, кишечника, заднего прохода, почек, мочевого пузыря, половых органов. В каждой части даются подробные описания по анатомии и физиологии соответствующего органа и системы.

Затем разбирается патология этого органа, описываются при-

чины и симптомы болезней. После этого излагаются методы лечения соответствующего заболевания. В основе классификации заболеваний лежит локалистический принцип, т.е. эта книга может называться полным учебником по частной патологии и терапии.

В четвертой книге "Канона" разбираются некоторые важные вопросы из практической медицины, рассматриваются "общие" болезни тела, не присущие лишь одному органу. К числу таковых отнесены различные лихорадки (кризисы при болезнях), опухоли (в том числе рак), прыщи, раны, язвы, ожоги, переломы и вывихи костей, ранения и прочие поражения нервов, повреждения черепа, груди, позвоночника, конечностей.

Книга состоит из 7 частей. Первая часть – своеобразный раздел инфекционных заболеваний. В этой части говорится также о хронических и острых различных болезнях: оспе, кори, проказы, чуме и бешенстве.

Во второй части описывается течение болезней под влиянием факторов извне и исход. Третья часть посвящена различным воспалительным опухолям. Подробно описываются признаки и лечение рака и проказы. В параграфе, посвященном злокачественным опухолям, Авиценна придерживается мнения оперативного лечения, подчеркивая особую опасность.

Четвертая часть посвящена вопросам травматологии – ранам, ушибам, ожогам, кровотечениям, их подробной классификации и лечению, здесь же есть описание вопросов по лекарственной терапии.

Пятая часть посвящена вывихам и переломам. Здесь Хусайн ибн Абдулла ибн Сино подробно описал признаки вывихов и методы вправления суставов. О вправлении суставов в номенклатуре методов можно обнаружить такой как "метод Авиценны". Он классифицировал переломы на открытые и закрытые. Для лечения переломов применял тугую повязку и компрессию при помощи специальных приспособлений.

Шестая часть посвящена токсикологии, т.е. ядам и противоядиям, в ней разбирается их природа и влияние на организм.

Седьмая часть посвящена вопросам сохранения красоты тела, косметике. Рассматриваются вопросы ухода за волосами, кожей, ногтями. Упоминается о татуировке и о способах ее удаления. Также Авиценна рассматривает вопросы таких кожных заболеваний, как лишай, чесотка, бородавки и т.д.

Пятая книга "Канона врачебной науки" по сути исчерпывающее для своего времени руководство по фармакологии. В ней подробно излагают-

ся приготовление сложных многокомпонентных лекарств и их применение.

Книга состоит из двух частей. В первой описываются различные противоядия (терьяки), лекарственные каши, пилюли, таблетки, порошки, сиропы, отвары, настои, вина, пластыри, приготовление и хранение лекарственных форм.

Во второй части указываются испытанные средства, предназначенные для лечения конкретных заболеваний органов головы, глаз, уха, зубов, горла, органов грудной и брюшной полости, суставов и кожи. Излагаются способы применения лекарственных средств при различных заболеваниях.

Почти непрерывные скитания по городам Мавераннахра (территория между реками Амударья и Сырдарья) и Персии (Иран), постоянный напряженный труд в эмоционально нагруженной атмосфере при оказании профессиональной помощи ("синдром эмоционального выгорания"), бессонные ночи, опасности и придворные интриги в период работы у саманидских эмиров и даймлитских султанов, неоднократные тюремные заключения надломили организм ученого.

К тому же его мучило заболевание желудка и кишечника (возможно с перерождением в опухоль кишечника) с частыми обострениями.

Хусайн ибн Абдулла ибн Сино было трудно обмануть, он знал, что уже не годы и дни, а даже часы его сочтены: разве может ошибаться в этом тот, кто отдал борьбе с недугами всю жизнь. Вскоре у его изголовья появится бледная тень той, кому он старался не уступить ни одного из больных: пришел и его черед. Он знал что умрет, знали и его ученики тоже, но ничем не могли помочь.

Против тяжелого заболевания желудка и кишечника с частыми кишечными кровотечениями даже всемогущий Абу Али ибн Сино был бессилён.

Великий ученый умирал в полном сознании от кровотечения опухолью кишечника (возможно, хронический неспецифический язвенный колит с перерождением в рак кишечника), он потерял много крови и продолжал терять, он сильно ослаб, закрывались глаза от бессилия и слабости.

18 июня 1037 года ученый умер в городе Хамадане (в некоторых источниках 24 июня 1037 года).

Исроил ИСМОИЛОВ,
врач Городской детской клинической больницы №1.
г.Ташкент.

(Окончание.
Начало на 6-й стр.)

Обуна – 2015

Хурматли муштарийлар!

«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2015 йилнинг иккинчи ярим йиллиги учун обуна мавсуми давом этмоқда.

Республикамиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар ҳамда ҳамкасбларингиз тажрибаси билан танишишни, шунингдек, тиббиёт янгиликларидан хабардор бўлишни истасангиз, сеvimли газетангизга обуна бўлишни унутманг!

Нашр индекси: 128.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги жамоаси Ташқи иқтисодий фаолиятни мувофиқлаштириш департаменти бошлиғи Абдуномон Эргашевич Сидиковга волидаи мухтарамаси

ЭХТИБОР аянинг

вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

Муस्ताқиллигимизнинг 24 йиллиги олдида

НАМУНАЛИ ТИББИЁТ ХОНАСИ ИШ БОШЛАДИ

Тошкент вилояти, Янгийул тумани, Эски қовунчи қишлоқ фуқаролар йиғинида “Намунали тиббиёт хонаси”нинг очилиш маросими бўлиб ўтди.

Шу муносабат билан ташкил этилган тадбирда сенаторлар, депутатлар, қишлоқ фаоллари, ёши улуг инсонлар, оммавий ахборот воситалари ходимлари ва ёшлар иштирок этди.

Тошкент вилояти ҳоқими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси С. Файзиева ва бошқалар Президентимиз раҳнамолигида аҳоли, айниқса, фахрийларнинг муносиб ҳаёт кечириши учун зарур шароитлар яратиш, уларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлаш, ёши улуг инсонларга эътибор ва ғамхўрлик кўрсатиш, саломатлигини мустаҳкамлашга алоҳида эътибор қаратилаётганини таъкидлади. «Кексаларни эъзозлаш йили» Давлат дастури ижроси доирасида ташкил этилган «Намунали тиббиёт хонаси» ана шундай эътибор ва ғамхўрлик ифодасидир.

Бугунги кунда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тизимидаги уч мингга яқин қишлоқ врачлик пункти ҳамда етти мингдан зиёд умумтаълим мактабларида ташкил этилган тиббий хизмат хоналари самарали фаолият кўрсатмоқда.

Эски қовунчи қишлоғи аҳолисига бирламчи тиб-

бий-санитария ва профилактик ёрдам кўрсатиш, улар орасида санитария-гигиена қоидаларига риоя қилишни тарғиб этиш, ёшларнинг тиббий маданиятини юксалтириш мақсадида ташкил этилган намунали тиббиёт хонаси аҳоли, хусусан, кекса авлод вакилларининг саломатлигини асраш, катта ҳаёт оstonасида турган ёшлар онгига соғлом турмуш қуришнинг мазмун-моҳиятини сингдириш, тиббиёт ходимларининг масъулиятини янада юксалтиришга хизмат қилиши шубҳасиз.

– Болалигим уруш ва ундан кейинги оғир йилларга тўғри келган. Очилигу сарсонликларни, турли зугум ва камситишларни кўрдим. Бугунгидек тинч ва осойишта, фараҳбахш кунларга етказганига шукроналар айтаман, – дейди 76 ёшли Қаҳрамон ота Бекмирзаев. – Ҳар сафар икки даврни бир-бирига қиёсласам, истиқлолнинг шарофати, Президентимизнинг матонатига таҳсинлар ўқийман. Қишлоғимиз йиғини биносида намунали тиббиёт хонасининг ташкил этилиши, аҳоли, айниқса, биз кексаларга кўрсатилаётган ғамхўрликнинг ёрқин ифодасидир. Бундай эътибор ва эҳтиром учун Юртбошимиздан миннатдоримиз.



Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар кўмитаси раиси Э. Боситхонова сўзга чиқди. Бекзод ХИДОЯТОВ. Суратлар муаллифи Оқил ФУЛОМОВ. (ЎЗА).



101 хизмати хабар қилади

ДОИМО ҲУШЁР ВА ОГОҲ БЎЛАЙЛИК

Олов – тилсиз ёв. Ундан ҳаммиша эҳтиёт бўлиш учун ёнғин хавфсизлиги қоидаларига қатъий амал қилиш зарур. Чунки, ўт-олов ёниб турган жойда лоқайдликка йўл қўйиб бўлмайди.

Барча тармоқларда бўлганидек, халқ таълими тизимида ҳам ёнғин хавфсизлигини таъминлаш энг муҳим ташкилий ва тарбиявий ишлардан биридир. Бунда аввало ўқитувчи ва тарбиячилар ўз ўқувчиларига ўт билан ўйнаш хавфи ва унинг оқибатида кўнгилсиз ҳолатлар келиб чиқиши тўғрисида тушунтириш ишлари олиб боришлари зарур. Энг аввало, мактаб, болалар боғчаларида бирламчи ўт ўчириш воситаларининг борлиги, тўлиқлиги, биноларда ёнғин хавфсизлигини таъминлаш учун масъул ходим бириктирилганлиги, уларнинг иши текширувдан ўтказилиши муҳим. Айни

кунларда ўқув йили бошланиши олдида синф хоналаридаги электр нуқталари текширилиб, носозлари вақтида тuzатилмоқда. Газда ишлайдиган иситиш мосламаларидан фойдаланиш учун доимий навбатчилик ташкил этилган. Шундай экан, бу каби ёнғинларнинг олдини олишда барчамиз масъул бўлиб, тушунтириш ва тарғибот ишларини кучайтиришимиз зарур.

А. РИХСИЕВ,
Тошкент шаҳар ИИББ
ЁХБ 20-ҲЁХК смена
бошлиғи, майор.

Оловнинг ҳаётимизда тутган ўрни катта. Унинг ёрдамида кўпгина фойдали ишларни амалга оширамыз. Лекин айрим ҳолларда эътиборсизлик ва лоқайдлик туфайли қутилмаган тасодифларга дуч келамиз.

Шундай экан, ёнғин хавфсизлиги бўйича пойтахтимизда соҳа мутахассислари бу борада тушунтириш ишларини

олиб бормоқдалар. Улар фуқароларимизга ёнғинлар келиб чиқишида инсонларнинг бе-парволиги сабаб бўлаётганлиги ва унинг натижасида уй-жойлар ёниб кетиши билан бирга ўлим ҳолатлари учраётганлигини тушунтириб, видеолавҳалар тақдим этиб келмоқдалар. Ачинарлиси шундаки, айниқса, ёш болаларни қаровсиз қолдириш туфайли кўплаб ёнғинлар келиб чиқаётганлиги барчамизни ташвишга солмоқда. Уларнинг кўп ҳолларда гугурт билан ўйнаши, шунингдек, электр асбобларини билмаган ҳолда ишлатиши сабабли ана шундай кўнгилсиз ҳолатлар келиб чиқмоқда. Шу боис, ота-оналар фарзандларини оловдан эҳтиётлаш билан бирга, ёнғин хавфсизлиги қоидаларини ҳам ўргатиб борсалар, мақсадга мувофиқ бўлар эди.

А. КАРИМОВ,
Тошкент шаҳар ИИББ
ЁХБ 20-ҲЁХК
инспектори, сержант.

Аҳоли тураржойлари, масканлар, кўча ва майдонларда қуриган ўтларни тозалаш, йиғилиб қолган чиқиндиларнинг махсус ажратилган жойларга олиб кетилиши зарурлигини билсак-да, айрим ҳолатларда эътиборсизликка йўл қўйилиб, у осонгина ёқиб юборилади. Оқибатда арзимас бўлиб кўринган гулханлар, ўчирилмаган сигарета қолдиқларидан биринчи навбатда инсон саломатлиги учун зарар бўлган заҳарли газлар чиқиши билан бирга, ёнғиннинг кучайиб кетиши натижасида хонадонлар, қолаверса фуқаролар жиддий зарар кўрадилар.

Бунинг исботи сифатида айтиш муҳимки, масалан Миробод туманида жойлашган Фидойилар кўчаси, 63-уй олдида 2015 йил 4 июнь, Толимаржон кўчаси, 14-уй олдида 7 июнь, Нукус 1-тор кўчаси, 18-уй олдида 11 июнь кунлари қуриган ўтлар ёқиб юборилиши натижасида кўнгилсиз ҳолатлар кузатилди.

Албатта бу каби нохуш ҳолатларнинг олдини олиш ҳар биримизнинг фуқаролик бурчимиздир.

Ҳасан СОБИРОВ,
Миробод тумани ИИБ
ЁХБ инспектори,
кичик сержант.

ЭЪЛОН

Тошкент тиббиёт академиясининг I даволаш факультетини 1985 йилда битирган собиқ талабаларни 2015 йил 5 сентябрь куни соат 17:00 да бўлиб ўтадиган учрашувга таклиф этамиз.

Манзил: Тошкент шаҳри, Бобур боғи ёнидаги «Бразилия» ресторани.

Мурожаат учун телефонлар:
(+99890) 320-87-52 Ҳамро СОДИҚОВ.
(+99897) 747-91-62 Юлдуз ПРИМОВА.
(+99899) 811-01-52 Аббосхон АЛИМОВ.

Газета
муассиси:
Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «i» шартли белгиси қўйилади.

Манзил: 100060, Тошкент шаҳри,
Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета
Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот
агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни
рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят
компьютер марказида
терилди ва саҳифаланди.

Адади 4555 нусха.
Буюртма Г-858.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида
чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚҶШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

