

Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

Ўзбекистонда соғ'лиқни сақлаш Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgt.uz, info@uzssgt.uz • 2015 йил 11 декабрь • № 51 (1072)

Муносабат

ОНА ВА БОЛА САЛОМАТЛИГИ – ОИЛА БАХТИ

Конституциямиз нормаларининг ҳаётга татбиқ этилиши жамиятимизда қарор топган тинчлик ва ҳамжиҳатликда, ҳаётимизга янгича мазмун бағишлайётган ислохотлар замирида, юртдошларимизнинг ўзгариб бораётган онгу тафаккурида, ҳар бир оила, ҳар бир инсон ҳаётида ўз ифодасини топмоқда.



Дарҳақиқат, мамлакатимизда оламшумул ўзгаришлар амалга оширилиб, шаҳар ва қишлоқларимизнинг қиёфаси тобора чирой очиб, аҳоли фаровонлиги юксалиб бормоқда. Бунинг натижасида фуқароларимизнинг ён-атрофда рўй бераётган воқеа-ҳодисаларга дахлдорлик ҳисси, эртанги кунга муносабати ва ишончи мустаҳкамланиб, сиёсий саводхонлиги ва ҳуқуқий маданияти ҳам ортмоқда.

Мамлакатимизда Бош Қомусимиз моддаларининг барча соҳаларда изчиллик билан татбиқ этилишига қаратилган кенг миқёсли ислохотлар амалга оширилмоқда. Унинг муҳим жиҳатларидан яна бири, фуқароларга берилган ижтимоий ҳуқуқларнинг қонуний мустаҳкамланганлигидир.

Кунни кеча бўлиб ўтган Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 23 йиллигига бағишланган тантанали йиғилишда Юртбошимиз кириб келаётган 2016 йилни – Соғлом она ва бола йили деб эълон қилдилар. Мамлакатимизда истиқлолнинг дастлабки йиллариданоқ Президентимиз Ислон Каримов раҳнамолигида ҳам жисмонан, ҳам маънан соғлом авлодни вояга етказишга давлат сиёсати даражасида эътибор қаратилмоқда. Шу жумладан, истиқлол йилларида соғлиқни сақлаш тизимининг нафақат моддий-техник, балки ҳуқуқий базаси ҳам мустаҳкамланганлиги, бугунги кунда аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш билан боғлиқ муносабатлар амалдаги 14 та қонун билан тартибга солинганлиги диққатга сазовордир. Биргина жорий йилда парламентимиз томонидан ушбу соҳада “Аҳолининг санитария-эпидемиологик осойишталиги тўғрисида”, “Дори воситалари ва фармацевтика фаолияти тўғрисида”ги Ўзбекистон Республикаси Қонунига ўзгартиш ва қўшимчалар киритиш ҳақида”, “Жисмоний тарбия ва спорт тўғрисида”, “Йод етишмаслиги касалликлари профилактикаси тўғрисида”ги Ўзбекистон Республикаси Қонунига ўзгартишлар киритиш ҳақида”ги Қонунлар қабул қилинди.

(Давоми 2-бетда).

Эътироф

МЕҲНАТГА МУНОСИБ РАВБАТ



Эътироф этиш жоизки, Президентимиз Ислон Каримовнинг Фармонларига мувофиқ ҳар йили энг улуғ, энг азиз айём бўлмиш Мустақиллик байрами арафасида ҳар бир соҳада узоқ йиллар самарали меҳнат қилиб келаётган юртдошларимизни Ватанимизнинг юксак унвонлари, орден ва медаллари билан тақдирлаш яхши

анъанага айланган. Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 23 йиллиги арафасида Соғлиқни сақлаш вазирлигида юртимиз соғлиқни сақлаш тизимида фидокорона меҳнат қилаётган бир гуруҳ тиббиёт ходимларига давлатимизнинг юксак мукофотлари топширилди.

Тадбирни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Анвар Алимов кириш сўзи билан очиб, мамлакатимиз тиббиёт тизимида олиб борилаётган фаолиятларга алоҳида тўхталиб ўтди ва бу борада эришилаётган ютуқларимиз натижасида аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифати ошиб бораётганлигини таъкидлади. Давлатимизнинг юксак мукофотларини Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари Адҳам Икрамов топширди.

– Истиқлолимиз шарофати билан тизимимизда катта ўзгаришлар бўлди. Янгича қиёфа кашф этаётган шифо масканлари, замонавий тиббиёт аппаратуралари ҳамда

малакали кадрларнинг илмий салоҳияти, шунингдек, аҳоли учун яратилаётган кенг тиббий имкониятлар бугунга келиб ўз маҳсулини берапти. Ҳатто, қўлга киритаётган муваффақиятларимиз хорижлик ҳамкасбларимиз томонидан юксак баҳолалиб, Ўзбекистон тиббиёти жаҳон ҳамжамиятида ўз ўрнига эга бўлиб бор-

моқда. Бугунги кунда тиббиёт ходимлари меҳнатини қўллаб-қувватлаб, уларни юксак мукофотларга муносиб кўраётган Юртбошимизнинг эътибор ва ғамхўрликлари бизни руҳлантириб, янада шижоат билан ишлашга ундамоқда. Шу жумладан, мени ҳам камтарона меҳнатим учун “Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган соғлиқни сақлаш ходими” унвони билан тақдирлаган Президентимизга ўз ташаккуримни билдираман, – дейди Республика онкология илмий маркази таркибидаги рентген-радиология маркази мудири Александр Ососков.

– Мамлакатимизда оналик ва болаликни муҳофаза қилиш ишларига қаратилган эътибор туфайли, соҳада улкан муваффақиятларга эришмоқдамиз. Пойтахтимизда бўлиб ўтган Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 23 йиллигига бағишланган тантанада давлатимиз раҳбари: “Барчамизга яхши аёнки, ҳар бир инсон аввало Олlohнинг марҳамати билан она зотининг ўз боласини юраги остида асраб, тўққиз ой давомида

тортган машаққатлари туфайли дунёга келади. Шу боис, ҳаммамиз Яратганнинг буюк мўъжизаси бўлган аёлларимиз тимсолида ҳаёт абадийлигини таъминлаб келаётган табарруқ зотларни кўрамиз...” дея таъкидладилар ва 2016 йилга “Соғлом она ва бола йили” деб ном бердилар. Бу албатта, юртимиз хотин-қизларига бўлган юксак эҳтиромдан далолат. Ана шундай ажойиб ўлкада камол топиб, Президентимиз томонидан “Эл-юрт ҳурмати” ордени билан тақдирланганим мен учун қутилмаган бахт бўлди. Бунинг учун Юртбошимизга ўзимнинг чексиз мамнунлигимни билдириб, она ва бола саломатлиги йўлида астойдил хизмат қиламан, – дейди Республика “Она ва бола скрининги” маркази директори Мадина Каримова.

– Тарихга назар ташлаб, шуни айтиб ўтмоқчиманки, бундан 20 йил муқаддам соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган ишларни такомиллаштириш мақсадида бир гуруҳ шифокорлар қаторида

(Давоми 2-бетда).

Эътироф

МЕХНАТГА МУНОСИБ РАҒБАТ

мен ҳам Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримов қабулларида бўлган эдим. Ўшанда соҳада кўп йиллар давомида меҳнат қилаётган тиббиёт ходимларининг машаққатли меҳнатларини қўллаб-қувватлаш тўғрисидаги фикрлар

сохибларининг сафи кенгайиб бораётганлиги ҳамда юртимиз тиббиётининг жаҳонга юз тутаётганлиги барчамизни қувонтиради. Давлатимизнинг юксак мукофоти – “Меҳнат шухрати” орденига сазовор бўлар эканман, кўзларимда қувонч ёшлари қал-

раш диспансери бош шифокори, вилоят бош фтизиатри Абдувоҳид Содиқов.

– Мустақиллигимизнинг 24 йиллиги арафасида Президентимиз Фармонларига асосан, босма оммавий ахборот воситаларида эълон қилинган давлат мукофотига сазовор бўлганлар орасида “Шухрат” медали билан тақдирланганимни кўриб, серқуёш Ўзбекистон фарзанди эканлигимдан фахрланиб кетдим. Мамлакатимизда бирламчи тизим ҳамда мазкур йўналишда фаолият юритаётган тиббиёт ходимлари меҳнатига кўрсатилаётган ғамхўрлик барчамизнинг касбий маҳоратимизни янада ошириб, аҳоли билан кенг қамровда ишлашга имконият яратмоқда. Бундан нафақат тиббиёт ходимлари, балки аҳоли ҳам мамнун. Дарҳақиқат, халқнинг дуосини олиб, унинг дардига нажот бахш этмоқ ва ҳалол ишламоқ энг олий бахт эканлигини Соғлиқни сақлаш вазирлигида тантанали равишда топширилган “Шухрат” медалини олиш чоғида яна бир қарра ҳис этдим, – **дейди Тошкент вилояти Юқори Чирчиқ тумани тиббиёт бирлашмаси тасарруфидаги “Кавардон” кишлоқ врачлик пункти мудираси Санобар Узоқова.**

– Аввало, инсон учун ўз меҳнати маҳсулини кўришдан ортиқ бахт бўлмаса керак. Тиббиёт тизимида хизмат қилаётган ҳамкасбларим қатори камтарона меҳнатим Президентимиз томонидан муносиб баҳоланиб, “Меҳнат шухрати” ордени билан тақдир-

аппаратуралар билан жиҳозланганлиги, малакали мутахассислар ноёб операцияларни амалга ошираётганлиги эътирофга лойиқдир. Марказимиз ривожланган давлатларнинг етакчи клиникаларидан асло қолишмаслиги бизни қувонтиради, –



билдирилган эди. Фахр билан айтиш жоизки, шу кунга қадар тиббиёт ходимлари орасида Ўзбекистон Қаҳрамонлари ҳамда бир қанча орден ва медалъ

(Давоми. Боши 1-бетда).

қиди. Меҳнатимизнинг машаққатли ва масъулиятли томонларини қадрлаб, юксак мукофотга муносиб кўрган Президентимизга самимий миннатдорлигимни изҳор қилиб қоламан, – **дейди Тошкент вилояти силга қарши ку-**



ланганим учун давлатимиз раҳбарига ташаккуримни билдираман. Бугунги кунда аҳолига 10 та ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт марказлари томонидан тиббий хизмат кўрсатилаётганлиги ва улар энг сўнгги русумдаги

дейди академик В. Воҳидов номидаги Республика ихтисослаштирилган хирургия маркази бош шифокори Шухрат Ҳошимов.

Ибодат СОАТОВА.
Муаллиф олган суратлар.

Муносабат

ОНА ВА БОЛА САЛОМАТЛИГИ — ОИЛА БАХТИ

Дарҳақиқат, фуқаролар соғлигини мустаҳкамлаш билан боғлиқ бўлган долзарб масалаларга жиддий эътибор қаратилиши боис, мамлакатимизда оналар ва болалар ўлими кўрсаткичи йилдан-йилга камайиб бораётгани, аҳолини юқумли, вирусли ва ўта хавфли инфекциялардан асраш, соғлом, қулай атроф-муҳит шароитлари билан ва экологик хавфсизлигини таъминлаш, аҳоли ўртасида касалликларнинг олдини олишга қаратилган профилактик чора-тадбирлар самарадорлигини ошириш ҳамда беморларга тегишли ҳажмдаги малакали тиббий хизмат, жумладан, шошилинч тиббий хизмат кўрсатиш, кишлоқ жойларида замонавий кишлоқ врачлик пунктларини барпо этиш орқали у ерда истикомат қилаётган фуқароларга врачлик тиббий ёрдамни яқинлаштириш, тиббиётнинг 10 та муҳим йўналиши бўйича замонавий Республика ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт марказларини ташкил этишга эришилди. Халқимизнинг ўртача умр кўриш даражаси 67 ёшдан 73,5, аёллар ўртасида эса 75,8 ёшга етгани, навқирон авлоднинг жисмоний ва интеллектуал соҳа-хияти ошгани бу эзгу ишларнинг самарасидир.

Конституцимизнинг тантанали маросимида Юртбошимиз ўтаётган 2015 йилдаги фаолиятларга ҳам алоҳида ургу бериб ўтдилар. Биринчи навбатда ёлғиз қариялар, пенсионер ва ногиронларни ижтимоий муҳофаза қилиш тизимини янада мустаҳкамлаш ва ривожлантиришга оид Давлат дастури қабул қилинган ва бу йўналишда 5-6 йилга

(Давоми. Боши 1-бетда).

мўлжаллаб режалаштирилган ишлар ўз самарасини бераётганлиги эътироф этилди. Хусусан, шу йилнинг ўзига 2 миллион 750 минг нафар отахон ва онахоннинг пенсия миқдори 20 фоиздан зиёд кўпайтирилиб, уларга давлат бюджетидан ҳисобидан 12 триллион 888 миллиард сўм пенсия тўлангани, ўз вақтида ва узлуксиз етказиб берилгани алоҳида таъкидланди. Шунингдек, 1941-1945 йиллардаги урушда қатнашган ва фронт ортида хизмат қилган 61 мингдан ортиқ фахрийларимизга коммунал хизматлар бўйича 3 миллиард 900 миллион сўм миқдоридаги компенсация пуллари тўлаб берилди. Бундан ташқари, 100 ёшга етган ва ундан ошган кексаларимизнинг пенсиясига энг кам иш ҳақининг 100 фоизи миқдорида устама тўлаб бориш тизими татбиқ этилди ва шу каби бир қатор бошқа чора-тадбирлар амалга оширилди. Давлат дастури доирасида фахрийларга тиббий ва ижтимоий хизмат кўрсатиш даражаси ва сифатини ошириш, уларни тизимли асосда соғломлаштиришни ташкил этиш, шу йўналишга ихтисослаштирилган даволаш ва ижтимоий хизмат муассасаларининг моддий-техник базасини янада мустаҳкамлаш бўйича ҳам кўп ишлар қилинди. Жумладан, барча ҳудуд ва минтақаларда “Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин!” шиори остида кексалар, пенсионер ва ногиронларга ихтисослаштирилган тиббий хизмат кўрсатишни яхшилашга қаратилган ижтимоий тадбирлар ўтказилди. Уларда 215 мингдан зиёд отахон ва онахонларимиз чуқурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказилиб, уларнинг саломатлигини тиклашга эътибор қаратилди. 50 минг-

дан ортиқ уруш ва меҳнат fronti фахрийлари, пенсионер ва ногиронлар санаторийларда бепул даволанди. Уларнинг 7 минг нафарига ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатилди, 5 мингдан кўпроқ қарияларимиз учун замонавий клиникаларда операциялар ўтказилди. Инвестиция дастури асосида 141 та тиббиёт муассасасида қарийб 495 миллиард сўмлик реконструкция ва таъмирлаш ишлари амалга оширилди, улар замонавий диагностика ва даволаш асбоб-ускуналари билан жиҳозланди ва кадрлар салоҳиятига алоҳида аҳамият қаратилди. “Кексаларни эъзозлаш йили” Давлат дастури ижросини таъминлаш мақсадида 2 триллион 246 миллиард сўм ва 225 миллион АҚШ долларидан зиёд маблағ сарфлангани Юртбошимиз томонидан алоҳида эътироф этилди.

Давлатимиз раҳбари 2016 йилга ном бериш масаласида тўхталиб шундай дедилар: “Маълумки, бу ёруғ оламда ҳаёт бор экан, оила бор. Оила бор экан, фарзанд ҳар аталмиш бебаҳо неъмат бор. Дар қайси онгли инсон жондан азиз фарзандининг бахтини, камолини ўйлаб, ҳамиша эзгу орзу-интилишлар билан яшайди, ўз зурриёдининг ҳар томонлама соғлом ва баркамол бўлишини истайди” ёки “Соғлом бола соғлом ва ахил оиланинг меваси бўлиб, фақатгина соғлом онадан соғлом бола туғилади” деган кўп асрлик вақт синовидан ўтган сўзларни тилга олиб, бутун жамоатчиликка соғлом ва баркамол авлодни вояга етказиш, биринчи навбатда, оила, оналик ва болаликни ҳимоя қилиш масаласи ҳар биримизнинг доимий устувор вазифамиз бўлишини таъкидлаб ўтдилар.

Бу соҳада зарур ҳуқуқий-меъёрий базани такомиллаштириш, миллат генофондини яхшилаш,

аҳолининг ҳаёт даражаси ва сифатини ошириш борасида улкан ишларни бажариш, хусусан Тошкент шаҳрида Жанубий Корея давлатининг беғараз ёрдами билан қиймати 130 миллион 600 минг доллар бўлган кўп тармоқли замонавий болалар шифохонасининг қурилиши давом этаётганлиги йирик лойиҳа сифатида эътироф этилди. Бу мажмуанинг – Мустақил Давлатлар Ҳамдўстлиги мамлакатлари ҳудудида ягона бўлган, тўртинчи ва энг юқори даражага эга ноёб тиббиёт масканининг яқин келгусида фойдаланишга топширилиши соғлом авлод тарбияси йўлида улкан қадам бўлиши таъкидланди.

“Соғлом она ва бола йили” муносабати билан қабул қилинадиган Давлат дастури ушбу соҳада амалга оширилаётган ислохотларни сифат жиҳатидан юқори босқичга олиб чиқади.

Шу билан бирга соҳада ҳалихануз ўз ечимини кутаётган қатор долзарб вазифалар ҳам мавжуд эканлигини Юртбошимиз маърузаларида яна бир бор таъкидладилар ва олдимизга ушбу муаммоларни бартараф этиш юзасидан қатор вазифаларни қўйдилар, жумладан:

– она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш Миллий моделига мувофиқ оналар ва болалар соғлигини сақлаш тизимини такомиллаштириш, перинатал, скрининг марказлари, тугруққа кўмаклашиш ҳамда педиатрия муассасаларининг моддий-техник базасини янада ри-

вожлантириш ва мустаҳкамлаш, перинатал ҳамширалари билим ва кўникмаларини юқори даражага кўтариш;

– аёллар ва болаларни уйда патронаж тартибида бориб кўриш, аҳолининг санитария-эпидемия бўйича хотиржамлигини таъминлаш бўйича комплекс чора-тадбирларни, санитария-гигиена жиҳатидан тарбиялаш ва соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш тадбирларини ташкил этиш ва ўтказишдир.

Муҳим вазифалардан яна бири бу фуқаролар репродуктив саломатлигини муҳофаза қилишдир. Репродуктив ҳуқуқ – бу барча эр-хотин жуфтликлар ва алоҳида шахсларнинг болалар сони, улар орасидаги оралик ва уларнинг туғилиш вақти ҳақида эркин ҳамда тўлиқ масъулият ҳисси билан қарор қабул қилиши ва бунинг учун шарт бўлган маълумот воситаларига эга бўлиши борасидаги асосий ҳуқуқларни тан олишдир. Оиланинг мустаҳкамлиги кўпгина омиларга, жумладан улардан асосийси – она ва боланинг саломатлигига боғлиқдир. Она соғлом бўлсагина, ундан жисмоний ва ақлий жиҳатдан соғлом фарзанд дунёга келади. Оилавий турмуш қуришга тайёрланаётган йигит ва кизларимиз соғлом бўлишлари, аёлларни фақатгина ҳомиладорлик даврида саломатлигини сақлабгина қолмай, балки кизларни ёшлик давридан бошлаб соғ-саломат ўсишларини таъминлаш лозим.

Зеро, Президентимиз таъкидлаганидек, “Она ва бола соғлом бўлса, оила бахтли, оила бахтли бўлса, жамият мустаҳкам бўлади” деган ҳаётбахш ғоя ҳар бир юртдошимизнинг қалбига чуқур кириб бориши, ана шу улғу ишга муносиб ҳисса қўшиши барчамизнинг муқаддас вазифамизга айланиши лозим.

Шаҳзод Тўраев,
журналист.



«Salomatlik-3»

loyihasi №12

Проект

«Здоровье-3»

Амалий татбиқ

«СОҒЛОМ ҲАЁТ» ДАСТУРИДА ФАРЗАНДЛАРИМИЗ КАМОЛОТИ

Мамлакатимизда Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганлигининг 23 йиллигини кўтаринки кайфиятда нишонладик. Мазкур санага бағишлаб, "Ўзбекистон" халқаро анжуманлар саройида тантанали йиғилиш бўлиб ўтди.

Унда Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримов республикаимизнинг асосий Қонуни бўлган Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг инсон ҳаётида тутган ўрни, унинг мазмун-моҳияти, жамият тараққиётининг муҳим омили эканлиги тўғрисида ўз фикрларини баён этдилар. Жумладан, давлатимиз раҳбарининг: "Соғлом бола соғлом ва ахил оиланинг меваси бўлиб, фақатгина соғлом онадан соғлом бола туғилади. Асрлар давомида ўз тасдиғини топган бу ҳақиқатни тушунтириб, изоҳлаб ўтиришнинг хожати йўқ деб ўйлайман. Ана шундай муҳим ҳаётий қадриятни жамиятимизда янада чуқур қарор топ-

"Кексаларни эъзозлаш йили" Давлат дастури асосида амалга оширилган ишларга эътибор қаратиб, дастур доирасида фахрийларга тиббий ва ижтимоий хизмат кўрсатиш даражаси ва сифатини ошириш, уларни тизимли асосда соғломлаштиришни ташкил этиш, шу йўналишга ихтисослаштирилган даволаш ва ижтимоий хизмат муассасаларининг моддий-техник базасини янада мустаҳкамлаш бўйича кўплаб ишлар қилинганлигини эътироф этиб, қуйидагиларни айтиб ўтдилар: "Барча ҳудуд ва минтақаларимизда "Ҳеч ким меҳр ва эътибордан четда қолмасин!" деган шиор остида кексалар, пенсионерлар ва ногиронларга ихтисослаштирилган



тириш, соғлом ва баркамол авлодни тарбиялаш борасидаги ишларимизни янада юксак босқичга кўтариш мақсадида мен кириб келаётган янги – **2016 йилни юртимизда Соғлом она ва бола йили** деб эълон қилишни таклиф этаман", деган пурмаъно сўзлари замирида келажақ авлодни соғлом вояга етказишдек эзгу гоё ётади. Юртбошимиз ўз маърузаларида

тиббий хизмат кўрсатишни яхшилашга қаратилган ижтимоий тадбирлар ўтказилди. Улардан 215 мингдан зиёд отахон ва онахонларимиз чуқур тиббий кўрикдан ўтказилиб, уларнинг саломатлигини тиклашга кўмак берилди. Ўтган йил қабул қилинган қароримизга мувофиқ, 50 мингдан ортиқ уруш ва меҳнат фронти фахрийлари, пенсионер ва ногиронлар санаторийларда бепул даволан-

ди. Уларнинг 7000 нафарига ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатилди, 5000 дан кўпроқ қарияларимиз учун замонавий клиникаларда операциялар ўтказилиб, улар ўз дардига шифо топди. Табиийки, бу борада соғлиқни сақлаш тизимининг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, тиббий хизматнинг сифатини давр талаблари даражасига кўтариш алоҳида аҳамият касб этади".

Аввало, бу каби ишларнинг амалдаги ифодасини Юртбошимизнинг соғлиқни сақлаш тизимига бўлган эътиборлари нечоғлик юқори эканлигида кўришимиз мумкин. Таъкидлашимиз муҳимки, Президентимиз ўз маърузалари якунида аҳоли ўртасида тиббий маданиятни ошириш, ҳомиладор аёлларни асраб-авайлаш, ёш оналар ва болаларни талаб даражасида парвариш қилиш, уларнинг овқатланиш рационини тўғри белгилаш, унинг сифати ва калорияси каби масалаларга жиддий эътибор бериш лозимлигига алоҳида урғу қаратдилар. Шундай экан, республика соғлиқни сақлаш тизимидаги бу каби муҳим вазифаларни астойдил бажариш учун ҳамкорликдаги фаолиятларни янада мустаҳкамлашимиз зарурлигини даврнинг ўзи тақозо этмоқда. Бинобарин, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда "Саломатлик-3" лойиҳаси дастури доирасида олиб борилаётган ишлар ҳам бундан мустасно эмас.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2011 йил 7 сентябрдаги "Жаҳон банкининг Халқаро тараққиёт ассоциацияси молиявий ҳамкорликда Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ислох

қилиш ("Саломатлик-3" лойиҳаси) Давлат дастурини амалга ошириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги 1614-сонли Қарорига мувофиқ, республикаимизда, жумладан, Қашқадарё ва Фарғона вилоятларида 2015 йилдан 2018 йилгача "Саломатлик-3" лойиҳаси амалга оширилади. Шу ўринда айтишимиз муҳимки, газетаимизнинг ўтган сонларида лойиҳа доирасида аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш ва юқумсиз касалликларнинг олдини олишга қаратилган "Соғлом ҳаёт" дастурининг мақсад ва вазифалари юқорида таъкидлаб ўтилган фикрларда мужассам эканлигини кўрамиз. Аввало, "Соғлом ҳаёт" дастурининг асосий вазифалари шаҳар ва туман миқёсида таълим, тиббиёт муассасалари ва барча корхона-ташкилотларда қуйидаги ишларни амалга (Давоми 4-бетда).



«Salomatlik-3» loyihasi № 12 Проект «Здоровье-3»

«СОГЛОМ ҲАЁТ» ДАСТУРИДА ФАРЗАНДЛАРИМИЗ КАМОЛОТИ



ошириш кўзда тутилган:

– аҳоли орасида тиббий маданиятни ошириш;

– соғлом овқатланиш, жисмоний фаолликни ошириш, тамаки ва алкоголь каби зарarli маҳсулотларни истеъмол қилмаслик учун шарт-шароит яратиш.

2015 йилнинг сентябрь-октябрь ойларида "Соғлом ҳаёт" дастури доирасида белгилаб олинган вазибалар бўйича "Саломатлик-3" лойиҳаси мутахассислари Фаргона ва Қашқадарё вилоятларида бўлиб, амалдаги фаолиятлар билан танишиш, шунингдек, иккала вилоятнинг мувофиқлаштирувчи ишчи гуруҳи иштирокида йиғилиш ўтказишди. Йиғилишдан асосий мақсад, дастур доирасида тажриба сифатида олинган Қашқадарё ва Фаргона вилоятларида аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш, юкум-сиз касалликлар профилактикаси ҳамда мазкур касалликларни келтириб чиқарувчи хавф омилларига қарши кураш бўйича тадбирларни амалга ошириш режалари ишлаб чиқилди. Дастурнинг яна бир аҳамиятли томони шундаки, аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш нафақат умумтаълим мактаблари, соғлиқни сақлаш муассасалари, балки солиқ, ички ишлар бошқармалари, хотин-қизлар кўмитаси, «Маҳалла» хайрия жамғармаси, «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати, оммавий

(Давоми. Боши 3-бетда).

ахборот воситалари каби давлат ва нодавлат ташкилотлари масъул этиб белгиланди. Уларнинг фаолиятини эса, вилоят миқёсидаги ишчи гуруҳи мувофиқлаштириб боради ва зарур ёрдам кўрсатади.

Икки вилоятда бўлиб ўтган мувофиқлаштирувчи ишчи гуруҳининг кенгайтирилган йиғилишида «Саломатлик-3» лойиҳаси мутахассиси Феруза Маманазарова 2016 йил учун чора-тадбирлар режаси ишлаб чиқишида жаҳон амалиётида самарадор деб топилган ва республика қонунчилиги амалиётидан келиб чиққан ҳолда қуйидаги тавсияларни тақдим этди:

– **Дарҳақиқат, юқорида таъкидлаганингиздек, Юртбошимизнинг келажак авлод саломатлигига бўлган эътиборлари «Соғлом ҳаёт» дастурида ўз ақсини топганлиги бизни бениҳоя мамнун этди.** Шундай экан, аҳолининг соғлом овқатланишини таъминлаш, жумладан, овқатланиш рацонида мева-сабзавотлар истеъмолини кўпайтириш, туз миқдорини чеклаш, меваларни доналаб сотишни тарғиб қилиш ҳамда ташкиллаштириш, ошхоналарни парҳез таомлари тайёрлашга рағбатлантириш ва уларнинг сонини кўпайтириш, мактаб ошхоналарида таом тайёрлаш учун унинг ҳудудида сабзавот, мева ва кўкатлар етиштириш, тоза ичимлик суви бўлишини таъминлаш, мактабда Ўзбекистон Республикаси Давлат санитария бош врач-

нинг 2010 йил 18 сентябрдаги 8-сон қарорида кўрсатилган озиқ-овқат маҳсулотлари сотилишига йўл қўймаслик, соғлом овқатланишни ташкил қилишда ота-оналар билан иш олиб бориш мақсадга мувофиқдир. Аҳолининг жисмоний фаолли-

Амалий татбиқ

ва кўникмаларни семинар, давра суҳбатлари орқали шакллантиришга эришдик.

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2015 йил 29 августдаги "2015-2020 йилларда Ўзбекистон аҳолисининг соғлом овқатланишини

Маҳаллий телерадиокомпания ва соғлиқни сақлаш бош бошқармаси, оммавий ахборот воситалари билан ҳамкорликда таълим муассасаларида соғлом овқатланиш, соғлиқ учун зарarli бўлган озиқ-овқат маҳсулотларини

таъминлаш Концепциясини ва чора-тадбирлар комплексини тасдиқлаш тўғрисида"ги 251-сонли қарори ҳамда Ўзбекистон Республикаси Халқ таълими вазирлигининг 2015 йил 5 сентябрдаги "2015-2016 ўқув йилларида таълим муассасаларида тарбияланувчи ва ўқувчиларнинг соғлом овқатланишини таъминлаш юзасидан чора-тадбирлар режасини тасдиқлаш тўғрисида"ги 250-сонли буйруғи ижросини таъминлаш, ўқитувчилар, ота-оналар ўртасида соғлом овқатланишга доир тушунтириш ишларини кенг миқёсда олиб бориш ва тарғиб қилишни кучайтириш мақсадида вилоят халқ таъли-

маolini камайитириш мақсадида мактаблар ва тиббиёт муассасаларини «Тамакидан озод ҳудуд» деб эълон қилиш, мактаблар атрофида тамаки ва алкоголь маҳсулотлари сотилишига йўл қўймаслик, савдо шаҳмачаларида ушбу маҳсулотларни 20 ёшгача бўлган шахсларга сотилмаслиги, шунингдек, жамоат жойлари ва транспортларда тамаки чекишни назорат қилишни кучайтириш тадбирларини ташкиллаштиришдан иборатдир.

«Соғлом ҳаёт» дастури бўйича Қашқадарё ҳамда Фаргона вилоятларининг умумтаълим мактабларида бўлганимизда, бу борадаги фаолиятлар бизни бефарқ қолдирмади.

Бобоёр ОЧИЛОВ, Қашқадарё вилояти халқ таълими бошқармаси мутахассиси:

– Қашқадарё вилояти халқ таълими бошқармаси тизимида 1520 та муассаса мавжуд. Шундан, 1121 та умумтаълим мактаби (2 таси футбол мактаб-интернати), 2 та меҳрибонлик уйи, 4 та имконияти чекланган болалар учун ихтисослаштирилган давлат таълим муассасаси, 34 та болалар ва ўсмирлар спорт мактаби, 15 та "Баркамол авлод маркази", 18 та болалар мусиқа ва санъат мактаби, 327 та мактабгача таълим муассасаси фаолият кўрсатади.

Таълим муассасаларида ўқувчиларнинг соғлом овқатланишини ташкил этиш юзасидан доимий равишда тегишли ташкилотлар билан ҳамкорликда бир қатор ишлар амалга ошириб келинмоқда. Жумладан, таълим муассасалари ошхона ва буфетларида санитария-гигиена талабларига мос шароит яратиш, тарбияланувчи ва ўқувчилар, педагоглар, ота-оналарда соғлом овқатланиш қоидаларига амал қилиш юзасидан билим

истеъмол қилишнинг салбий оқибатлари юзасидан тарғибот-ташвиқот ишларини олиб боришга масъул бўлмоқда. Таълим муассасаларида соғлом овқатланишни ташкил этиш юзасидан ҳудудий семинар ташкил этиш режалаштирилди.

Шунингдек, таълим муассасалари раҳбарларига ўз ҳудудларида "Биз чекишга қаршимиз!", "Тамакидан озод ҳудуд!" каби паннолар осиб қўйилиши бўйича кўрсатма берилган.

Сурайё ОЧИЛОВА, Қарши туманидаги 4-умумтаълим мактаби директори:



ми бошқармасининг 2015 йил 15 сентябрдаги 184-сонли буйруғи қабул қилиниб, жойларга ижро учун юборилди. Мазкур буйруқ билан вилоят халқ таълими бошқармасининг чора-тадбирлар режаси тасдиқланди.

Вилоят халқ таълими бошқармасининг чора-тадбирлар режасида таълим муассасаларида соғлом овқатланиш ва соғлом турмуш тарзи масалалари бўйича маърифий ишларни амалга ошириш, босма ва электрон оммавий ахборот воситалари материалларини кўпайтириш, машур сиёсатчилар, фан, санъат, жамоат арбоблари, вилоятимиздан етишиб чиққан таълим, тиббиёт, спорт ва бошқа соҳа вакиллари билан учрашувлар ташкил этиш белгиланган.

– Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 23 йиллигини кенг нишонладик. Дарҳақиқат, ўзларининг одилона сиёсатлари билан юртимизда тинчлик-осойишталик, қолаверса, инсон саломатлиги, унинг турмуш фаровонлиги ҳамда жамиятимиз тараққиётини кундан-кунга раванқ топтириб бораётган Юртбошимиз борлигидан чексиз фахрланаман. Айниқса, Президентимиз томонидан 2015 йилнинг 5 декабрь куни "Ўзбекистон" халқаро анжуманлар саройида Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинган куннинг 23 йиллигига бағишланган тантанали йиғи-

(Давоми 5-бетда).

Амалий татбиқ

лишда 2016 йилни “Соғлом она ва бола йили” деб эълон қилинганлиги қалбимни янада фахр-ифтихорга тўлдирди. Ҳақиқатдан ҳам хорижлик экспертларнинг эътирофича, мамлакатимизда она ва бола

семинарида иштирок этдим. Жорий йилнинг август-сентябрь ойларидан бошлаб дастур асосида ишляпмиз. Шу билан бирга, мактабимиз ошхонасини кўздан кечириб, спорт заллари, ўқув маскани

лектуал шахс бўлиб етиштишларида муҳим ўринга эга бўлмоқда. Албатта, бу каби хайрли ишлар бардавом бўлишида давлатимиз раҳбарининг кўрсатмаган ҳамхўрликлари бекиёсдир. Бунинг исботи сифатида айт-



«СОҒЛОМ ҲАЁТ» ДАСТУРИДА ФАРЗАНДЛАРИМИЗ КАМОЛОТИ



саломатлигига бўлган юксак эътиборни бошқа давлатларга намуна қилиб кўрсатиш мумкин. Президентимиз ўз маърузаларида аёллар ва келажагимиз бўлган фарзандларимиз тўғрисида илиқ фикрларни билдириб, улар саломатлиги миллатимиз бойлиги эканлигини таъкидлаб ўтдилар. Мана бир неча йилдирки, Қарши туманидаги 4-умумтаълим мактабига раҳбарлик қилиб келмоқдаман. Ўқув масканимизда 733 нафар ўқувчига 70 нафар ўқитувчи таълим-тарбия беради. Шу билан бирга, тиббиёт ходимларимиз болалар

худудидаги савдо шахобчаларининг қай тартибда ишлашини ҳам кўриб чиқдилар. Мактабимиз ён-атрофида Навбахор, Наврўз ҳамда Навойи номидаги маҳаллалар жойлашган бўлиб, улар доимий ҳамкоримиздир. Айниқса, ота-оналар билан оилавий спорт мусобақалари ўтказиб келмоқдамиз. Мактабимиз 20 гектар ерга эга бўлиб, унда узум, ўрик, олма, олча каби мева дарахтлар ҳамда сабзавот экинлари парвариш қилинади. Боғимиздаги барча мева дарахтлар ҳосили ва сабзавот экинларидан таом тайёрлашда фойдаланамиз. “Соғлом ҳаёт”

моқчиманки, кун кеча пойтахтимизда ўтказилган Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганнинг 23 йиллигига бағишланган йиғилишда Президентимиз келажагимиз бўлган фарзандларимиз саломатлигини муҳофаза қилиш ҳамда аёлларимизга бўлган ҳурмат-эътибор хусусида тўхталиб, қириб келаётган 2016 йилни “Соғлом она ва бола йили” деб эълон қилганлари ҳам бежиз эмас. Шундай экан, бугунги кунда республикамиз миқёсида мактабгача тарбия муассасалари, ўрта умумтаълим мактаблари, лицей, коллеж ва олий ўқув юртларида тахсил олаётган фарзандларимиз маънан етук ҳамда жисмонан бақувват бўлиб вояга етаётганликларидан кўнглимиз тўқ. Самарали ютуқларга эришимизда барча соҳаларнинг ҳамжиҳатлигида олиб бораётган фаолиятлари таҳсинга лойиқдир. Жумладан, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда “Саломатлик-3” лойиҳаси доирасидаги фаолиятлар аҳоли саломатлигини муҳофазалашда муҳим аҳамият касб этмоқда. Мазкур лойиҳа доирасидаги “Соғлом ҳаёт” дастурининг Фарғона вилоятида татбиқ этилганлиги аҳоли саломатлигини мустаҳкамлашда, юқумсиз касалликларнинг олдини олиш ҳамда профилактика ишларини кучайтириш омилидир. Фарғона вилояти ҳокимлигида дастурнинг асосий мақсад-вазифаларига бағишлаб ўтказилган мувофиқлаштирувчи ишчи гуруҳининг кенгайтирилган йиғилишида иштирок этиб, мактабларда саломатликни мустаҳкамлаш имконини берувчи шарт-шароитларни яратиш бўйича чора-тадбирларни ишлаб чиқиш масаласига атрофлича тўхталдим. Дастурга киритилган Марғилон шаҳридаги 1-, 8- ва Ёзёвон туманидаги 16-, 17-умумтаълим мактабларида бўлиб, ўқув масканлари фаолиятлари билан яқиндан танишдик. Шу жараёнда дастурдан кўзланган асосий вазифаларга жиддий ёндашиш, кенг жамоатчилик билан ҳамкорликда иш олиб бориш зарурлигига амин бўлдик.



Шунингдек, Юртбошимиз томонидан 5 декабрь кун Оқсаройда бир гуруҳ юртдошларимизга Ватанимизнинг юксак мукофотлари топширилди. Бундай тантаналарни кўриб, шу юртда туғилиб қадр топаётганлигимиздан қалбларимиз чексиз фахрга тўлади. Бўлиб ўтган тантанали йиғилишда Президентимизнинг пурмаъно фикрлари ва олдимизда турган муҳим вазифалар хусусида тўхталиб ўтганликлари ҳар биримизни янада иштиёқ ва шижоат билан ишлашга ундади десам, муболага бўлмайди. Давлатимиз раҳбарининг 2016 йилни “Соғлом она ва бола

ларни келтириб чиқарувчи хавф омилларига қарши курашиш мавзусидаги “Саломатлик-3” лойиҳасининг “Соғлом ҳаёт” дастури халқимиз саломатлигини ҳимоялашда ўз самарасини бериши шубҳасиз. Мазкур дастурнинг илк босқичида Марғилон шаҳри ва Ёзёвон тумани ҳокимликлари ва унинг тасарруфидаги барча ташкилотларнинг ҳамкорликдаги режалари тасдиқланди. Марғилон шаҳри ва Ёзёвон туманидан оилавий поликлиникалар ҳамда қишлоқ врачлик пунктлари, умумтаълим мактаблари танлаб олинди.



саломатлигини доимий назорат қилиб борадилар. Шундай экан, улар ҳар томонлама соғлом ва баркамол ўсиши учун умумтаълим мактабларининг ўрни алоҳида аҳамиятга эга эканлиги биз педагогларга катта масъулият юклайди. Юқоридаги фикрларимдан келиб чиққан ҳолда айтиб ўтмоқчиманки, “Соғлом ҳаёт” дастурининг Қашқадарё вилоятида татбиқ этилаётгани ва ушбу дастурга мактабимизнинг тажриба сифатида киритилганлигидан беҳад хурсанд бўлдик. Мазкур дастур лойиҳасида 2014 йилнинг декабрь ойида “Саломатлик-3” лойиҳаси доирасида ташкил этилган ўқув

дастурининг эзгу мақсадлари фарзандларимиз саломатлиги ва баркамол ўсишига қаратилган экан, бу борадаги ишлар янада самарали кечиши учун жамоамиз, қолаверса кенг жамоатчилик билан ҳамжиҳатликда ишлашимиз керак.

Рустам ХОЛИҚНАЗАРОВ, Фарғона вилояти халқ таълими бошқармаси бошлиғи ўринбосари:

– Эътироф этиш ўринлики, мустақиллигимиз шарофати билан ҳар бир соҳада катта ўзгаришлар рўй бериб, жамиятимиз йил сайин юксалиб бормоқда. Жумладан, таълим соҳасига давлатимиз томонидан қаратилётган эътибор ўзининг ижобий натижаларини бермоқда. Таълим соҳасида яратилаётган шароит ва имкониятлар фарзандларимиз ҳар томонлама интел-

лани деб номлаганликларини республикамиз хотин-қизларига бўлган ҳурмат ва эҳтиромлари деб билдим. Дарҳақиқат, инсон саломатлиги йўлида хизмат қилаётган кўп сонли тиббиёт ходимлари билан биргаликда хотин-қизлар кўмиталарининг бу масала бўйича масъулияти янада ошади. Кириб келаётган янги йилимизга уйғун тарзда Фарғона вилоятида татбиқ этилаётган аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш, юқумсиз касалликлар профилактикаси ҳамда бу касаллик-

Жамила АХМЕДОВА, Марғилон шаҳар ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси, Фарғона вилояти Кенгаши депутати:

– 2015 йилнинг 5 декабрь кун “Ўзбекистон” халқаро анжуманлар саройида Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинган куннинг 23 йиллиги муносабати билан тантанали йиғилиш бўлиб ўтди.



Айни кунда улар дастур доирасидаги ишни бошлаб юборишди. Бу ишларни янада изчиллик билан давом эттириш, зарурий шароитларни яратиш беришда бор имкониятларимизни ишга солашимиз. Ҳаммамизнинг эзгу мақсади битта. У ҳам бўлса, ҳамкорликда иш олиб бориб, халқимизнинг турмуш фаровонлигини яхшилаш, юртимизда тинчлик ва осойишталикни сақлаш ҳамда соғлом турмуш тарзига риоя қилиб яшашдан иборатдир.

Хулоса сифатида айтиш жоизки, «Соғлом ҳаёт» дастурининг асосий мақсади – ўсиб келаётган ёш авлод ҳар томонлама соғлом ва баркамол вояга етишида муҳим қадам бўлиб хизмат қилишига ишончимиз комил. Шундай экан, ушбу дастурни ҳамжиҳатликда амалга ошириш ҳар биримизнинг фуқаролик бурчимиз эканлигини унутмасилигимиз лозим.

(Давоми. Боши 3-5-бетларда).



В помощь врачу общей практики

ных эпизодов кашлевых толчков с репризами (глубоким вдохом), заканчивающихся, как правило, рвотой, окончательный – после серологического обследования. Сле-

ствии таких раздражителей, как холодный воздух, табачный дым, и других резких запахов.

Еще один вариант возникновения кашля – это аспира-

нии токсокарами, токсоплазмозе.

Острые и хронические заболевания органов дыхания являются наиболее частой причиной кашля. В этом слу-

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КАШЛЯ У ДЕТЕЙ

Одним из самых частых симптомов, с которым родители ребенка обращаются к педиатру, является кашель. Многообразие причин, приводящих к возникновению кашля в детском возрасте, создает в некоторых случаях трудности в дифференциальной диагностике. Кашель является защитным механизмом в ответ на раздражение слизистой оболочки дыхательных путей, благодаря чему дыхательные пути очищаются от избыточного секрета, образующегося при воспалении в бронхах, и содержащихся в нем бактерий, вирусов и аллергенов, а также препятствует попаданию инородных частиц в нижние дыхательные пути. Кашель – это форсированный выдох через рот, вызванный сокращением мышц грудной клетки и диафрагмы вследствие раздражения кашлевых рецепторов. Редкий кашель у детей раннего возраста может быть физиологичен. Например, стекание слизи из носоглотки во время сна провоцирует необходимость откашливания при пробуждении. Также кашель может возникать при повышенной саливации при прорезывании зубов у детей первого года жизни.

Для острых бронхитов характерен «глубокий» кашель, изменяющийся с течением болезни с сухого на влажный. С появлением мокроты в легких выслушиваются сухие и разнокалиберные влажные хрипы. При наличии обструктивного компонента из-за сужения просвета бронхов в легких при аускультации появляются сухие свистящие хрипы.

Кашель при пневмонии от-

дует помнить, что привитые от коклюша дети, могут заболеть, но переносить заболевание в более легкой форме. Влажный кашель сопровождается выделением мокроты, которая может иметь разный характер – слизистый, слизисто-гнойный, гнойный.

Кашель при пневмонии от-

Наиболее часто кашель у детей появляется на фоне острых респираторных инфекций. При таких заболеваниях, как ринит, синусит, фарингит, кашель возникает в связи с раздражением кашлевых рецепторов придаточных пазух носа и гортани. Если в носовой полост-

Изменения бронхиального секрета при воспалении Что происходит с бронхиальным секретом при воспалении

- увеличивается концентрация более вязких сиаломуцинов и уменьшается удельный вес воды;
- увеличивается вязкость бронхиального секрета;
- вязкий секрет (мокрота) отделяется плохо;
- появляется сухой непродуктивный кашель.



ти будет отмечаться обильное количество патологического секрета, то кашель будет выражен после пробуждения ребенка из-за стекания отделяемого по задней стенке глотки и раздражения им кашлевых рецепторов. Кашель можно разделить на две группы: сухой и влажный. Сухой кашель чаще всего возникает в начале респираторных заболеваний. Он навязчивый, значительно беспокоящий и ухудшающий качество жизни ребенка и не сопровождается откашливанием мокроты. Навязчивый кашель также характерен для гранулезного фарингита, хлами-

дийной и микоплазменной инфекции, коклюша и аллергического поражения бронхолегочной системы, в том числе бронхиальной астмы (БА) и ларингита. При БА отмечается приступообразный сухой кашель с затрудненным выдохом. При остром стенозирующем ларингите или ларинготрахеите – грубый, «лающий» кашель с затрудненным вдохом. Причиной длительного приступообразного изнуряющего кашля не только у детей, но и у взрослых может быть коклюш. Предварительный диагноз обычно устанавливается при тщательном анализе клинического течения заболевания – характер-

рывистый, болезненный, аускультативно выслушиваются крепитирующие локальные хрипы и выявляется притупление легочного звука над областью воспаления.

Бронхиальная астма (БА) – хроническое воспалительное заболевание, в основе которого лежит аллергическое воспаление. В ответ на это воспаление возникают бронхоспазм, отек слизистой оболочки бронхов и повышенная продукция бронхиального секрета. Чаще всего заболевание протекает с появлением экспираторной одышки, свистящего дыхания, сухого кашля, приступов удушья. Но различают и так называемый кашлевой вариант БА, когда заболевание сопровождается только наличием сухого кашля, что затрудняет постановку диагноза. У детей раннего возраста начало БА может проявляться рецидивами бронхиальной обструкции, одышка носит смешанный характер, можно увидеть симптом «раздувания» крыльев носа – признак диспноэ. Кашель в комбинации с одышкой после физической нагрузки требует углубленного обследования, так как может быть, одним из проявлений повышенной реактивности бронхов, характерных для БА. Также возникновение кашля наблюдается при воздей-



ствия инородного тела. В этом случае характерен внезапно развившийся приступ кашля на фоне полного здоровья ребенка. В основном родители могут с точностью до минуты указать время появления приступа кашля, особенно во время игры ребенка с какими-то мелкими предметами. Такому ребенку необходимо провести обследование с проведением рентгенологического исследования, что позволит заподозрить инородное тело и провести соответствующее эндоскопическое исследование.

При гастроэзофагеальном рефлюксе заброс кислого содержимого в пищевод с частичным попаданием содержимого в верхние дыхательные пути. Длительное раздражение слизистой оболочки дыхательных путей ведет к развитию воспаления, жалобам на боли в животе, изжогу, отрыжку, характерные для гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, и кашель возникает преимущественно при принятии ребенком горизонтального положения.

Психогенная причина кашля относится к числу редких. Такой кашель возникает у детей с повышенной возбудимостью в ответ на психотравмирующие ситуации. Другие редкие причины кашля включают опухоль. Аневризму аорты, увеличение лимфатических узлов, которые могут приводить к сдавлению трахеи и бронхов, появлению «битонального» кашля. Кашель сопровождает болезни сердечно-сосудистой системы. Прием некоторых лекарственных препаратов, таких как, например В-блокаторы, а также табакокурение могут быть причиной кашля. Периодически возникающие приступы кашля, которые часто принимают за кашлевую форму БА, могут быть связаны с миграцией личинок аскарид, при зараже-

чае механизма возникновения кашля напрямую связан с развитием воспаления слизистой оболочки респираторного тракта. Поверхность слизистой оболочки респираторного тракта покрывает секрет, увлажняющий и защищающий клетки эпителия. Трахеобронхиальный секрет продуцируется слизистыми и серозными клетками подслизистых желез, бокаловидными клетками и клетками Клара. При хронических и острых заболеваниях органов дыхания развивается воспаление, изменение физиологии образования слизи, ее физико-химические свойства, адгезию. Секрет становится особенно вязким. Этому способствует и возникновение между молекулами муцинов дисульфидных мостиков и водородных, электростатических связей. Усиливается эффект гидрофобности с увеличением адгезивности. Изменение свойств бронхиального секрета приводит к нарушению мукоцилиарного клиренса, происходит ухудшение отделения слизи и как следствие этого чрезмерное накопление ее в дыхательных путях с последующей обструкцией.

Изменение вязкостно-эластических свойств бронхиального секрета сопровождается снижением содержания секреторного IgA, интерферона, лактоферрина, лизоцима – основных компонентов местного иммунитета, обладающих противовирусной и противомикробной активностью.

Следует отметить, что у детей, особенно раннего возраста, чаще отмечается непродуктивный кашель, что обусловлено повышенной вязкостью мокроты, слабой

(Окончание на 7-стр.)

В помощь врачам общей практики



N-ацетилцистеин нормализует работу мукоцилиарного клиренса, усиливая двигательную активность ресничек цилиарного эпителия за счет снижения вязкости мокроты и уве-

при воспалительных заболеваниях респираторного тракта.

Всеми перечисленными свойствами обладает давно известный, хорошо себя за-

шприц и мерный стаканчик, что позволяет дозировать его с точностью до миллилитра. Использование шприца очень удобно при лечении детей раннего возраста. Так, сироп

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КАШЛЯ У ДЕТЕЙ

активностью биения ресничек мерцательного эпителия бронхов, трудностями прохождения мокроты по бронхиальному дереву и недостаточным сокращением бронхов. Поэтому основной целью при лечении кашля у детей является прежде всего разжижение мокроты, снижение ее адгезивных свойств и изменение характера кашля – из непродуктивного сухого в продуктивный, влажный.

Муколитические (секретолитические) препараты в подавляющем большинстве случаев являются препаратами выбора при лечении кашля у детей. К муколитикам относятся производные цистеина: N-ацетилцистеин, карбоцистеин, производные бензиламина: бромгексин, амброксол, а также дорназе, который используется в основном при лечении муковисцидоза.

Муколитические (секретолитические) препараты эффективно разжижают мокроту и при этом увеличивают ее количество. Препараты этой группы выпускаются в нескольких лекарственных формах – растворах для приема внутрь и для ингаляций, сиропах, шипучих таблетках и др., что позволяет обеспечивать различные способы доставки лекарственного вещества (оральный, ингаляционный, эндобронхиальный и др.), что играет немаловажную роль в терапии болезней органов дыхания у детей. При выборе муколитической терапии следует учитывать характер поражения респираторного тракта – верхние или нижние отделы дыхательной системы. Они используются как при острых, так и при хронических бронхолегочных заболеваниях и болезнях ЛОР-органов.

Существует мнение, что муколитики, в том числе и ацетилцистеин, вызывают синдром «заболачивания легких». Но это не так, поскольку эти препараты не увеличивают объем бронхиального секрета, а делают его менее вязким, тем самым улучшая эвакуацию. Однако эти препараты надо применять с осторожностью у детей первых месяцев жизни, имеющих несовершенный кашлевой рефлекс, и у склонных к бы-

строму ухудшению мукоцилиарного клиренса. Назначение муколитиков детям раннего возраста следует сочетать с проведением вибромассажа, а также не назначать их на ночь. Врачам следует также помнить, что применение любых муколитиков в сочетании с лекарствами, угнетающими кашлевой рефлекс (кодеин, окселадин, преноксидиазин и др.), недопустимо, так как это может привести к застою в легких большого количества мокроты (феномен «заболачивания легких»). Поэтому совместное применение таких препаратов противопоказано.

Одним из наиболее часто назначаемых муколитиков является ацетилцистеин. Препарат имеет ряд преимуществ по сравнению с другими лекарствами из этой группы. Основной механизм действия ацетилцистеина – это способность разрывать дисульфидные связи кислых мукополисахаридов мокроты без увеличения ее объема. Это приводит к уменьшению вязкости слизи, ее разжижению и облегчению выведения из бронхиальных путей. В результате этого действия уменьшается воспаление в слизистой оболочке бронхов. Этот эффект ацетилцистеина быстрый и выраженный. Следует отметить, что, в отличие от других муколитиков, препарат активен в отношении любого вида мокроты, в том числе, слизисто-гноющей и гноющей.

Способность разрушать вязкий слизисто-гноющий и гноющий секрет важна при бактериальных инфекциях, когда необходимо быстро вывести мокроту из дыхательных путей и предотвратить распространение инфекции в нижние дыхательные пути.

Следующее свойство ацетилцистеина – это способность препятствовать прикреплению бактерий на эпителии верхних дыхательных путей, достоверно уменьшая частоту инфекционных осложнений острых респираторных вирусных инфекций у детей, за счет снижения колонизации бактериями и вирусами слизистых оболочек, тем самым предотвращая их инфицирование. Препарат также стимулирует синтез секрета мукозными клетками, лизирующими фибрин и кровяные сгустки, что, безусловно, повышает его эффективность при инфекционном воспалении в дыхательных путях.

личивая секрецию альвеолярного сурфактанта альвеолами. Кроме того, ацетилцистеин способствует санации и восстановлению системы местной защиты (барьерная и иммунная функция) респираторного тракта, повышению уровня секреторного IgA и других иммуноглобулинов.

Все муколитики (ацетилцистеин, бромгексин, амброксол, карбоцистеин) показаны при заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся образованием вязкой трудноотделяемой мокроты. Систематический обзор 34 исследований с участием более 2000 детей старше двух лет за период более 40 лет показал, что ацетилцистеин безопасен при острых респираторных инфекциях у пациентов, не имеющих хронических бронхолегочных заболеваний.

Наряду с высокой эффективностью ацетилцистеина как муколитика, его особенностью является наличие уникального тройного действия: муколитического, антиоксидантного и противовоспалительного.

Как антиоксидант, в первые часы интоксикации ацетилцистеин может предотвратить развитие оксидативного стресса и облегчить состояние больного. Быстрое начало лечения не только облегчит отделение секрета, но и устранил один из важных факторов обратимой бронхиальной обструкции, уменьшит вероятность микробной колонизации дыхательных путей. Антиоксидантное действие связано с наличием у ацетилцистеина нуклеофильной тиоловой SH-группы, которая легко отдает водород, нейтрализуя окислительные радикалы. Препарат способствует синтезу глутатиона – главной антиоксидантной системы организма, что повышает защиту клеток от повреждающего воздействия свободнорадикального окисления, свойственного интенсивной воспалительной реакции. Как результат, уменьшается воспаление бронхов, выраженность клинических симптомов, повышается эффективность лечения респираторных заболеваний. Антиоксидантные формы ацетилцистеина обеспечивают дополнительную защиту органов дыхания от повреждающего воздействия свободных радикалов, эндо- и экзотоксинов, образующихся



рекомендовавший и широко используемый препарат АЦЦ. АЦЦ можно применять у детей с двухлетнего возраста без рецепта. Препарат имеет несколько форм выпуска – гранулы и шипучие таблетки для приготовления напитка, в том числе и горячего. Имеет дозировки 100, 200 и 600 мг и применяется 2-3 раза в сутки. Дозы зависят от возраста больного. Обычно детям от 2 до 5 лет рекомендуют по 100 мг препарата 2-3 раза в сутки, детям старше 5 лет – по 200 мг 2-3 раза в сутки, обязательно после еды. АЦЦ 600 (Лонг) назначают 1 раз в сутки детям старше 14 лет. Длительность курса составляет 5-7 дней и в зависимости от характера и течения заболевания может быть продлена врачом: при острых бронхитах и трахеобронхитах от 3 до 14 дней, при хронических заболеваниях – 2-3 недели. При необходимости курсы лечения могут быть повторены.

Педиатрам известно, как немаловажен вкус, цвет, форма и даже органолептические свойства лекарства при лечении маленьких пациентов. Ребенку трудно принять достаточно большой объем лекарства, что ограничивает назначение эффективных препаратов. В настоящее время появилась новинка – АЦЦ сироп 20мг/мл с вишневым ароматом, разработанный специально для детей старше двух лет. АЦЦ сироп не содержит сахара и красителей. В упаковке находится мерный

можно ввести непосредственно шприцом в рот ребенка. При отсутствии других назначений рекомендуется придерживаться следующих дозировок: взрослые и дети старше 14 лет: 10 мл сиропа 2-3 раза в день (400-600 мг ацетилцистеина); дети от 6 до 14 лет: по 5мл сиропа 3 раза в день или 10 мл сиропа 2 раза в день (300-400 мг ацетилцистеина); дети от 2 до 5 лет: по 5мл сиропа 2-3 раза в сутки (200-300мг). Дополнительный прием жидкости усиливает муколитический эффект препарата. Также рекомендуется вечерний прием АЦЦ провести не позднее 2 часов до сна, чтобы успеть провести дыхательную гимнастику и дренаж бронхов.

Опыт использования препарата АЦЦ свидетельствует о хорошей эффективности и безопасности в лечении острых и хронических заболеваний дыхательных путей. Сравнительно быстрый эффект, многообразие детских форм, позволяют рекомендовать назначение препарата как рациональную стартовую муколитическую терапию при влажном кашле у детей и взрослых.

**Н. КОЛОСОВА,
С. ШАТАЛИНА,**
кандидаты

медицинских наук ГБОУ
ВПО Первый МГМУ им.
И. СЕЧЕНОВА МЗ РФ.
Статья взята из журнала
«Лечащий врач».

«Саломатлик-3» лойиҳасини татбиқ этиш
марказий бюроси.

Ижрочи директор В. ХАКИМОВ.
100007, Тошкент шаҳри, Паркент кўчаси, 51,
Тошкент врачлар малакасини
ошириш институти, 3-қават.
Телефонлар: 268-08-19, 267-73-47.
268-25-39 (факс). E-mail: office@jpib.uz

Лойиҳа материалларини
Ибодат СОАТОВА ва Шухрат ШУКУРОВ тайёрлади.
Ибодат СОАТОВА олган суратлар.

(Окончание.
Начало на 6-й стр.)

Хамкорлик ришталари

ЛОЙИХА ЗАМИРИДА ОНАЛИК ВА БОЛАЛИК МУҲОФАЗАСИ



2015 йилнинг 3 декабрь куни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Европа Иттифоқи вакиллари ва ЮНИСЕФ халқаро ташкилоти ҳамкорлигида “Ўзбекистонда оналик ва болаликни муҳофаза қилиш хизматларини такомиллаштириш” лойиҳасининг якунига бағишланган конференция бўлиб ўтди.

Маълумки, лойиҳа соғлиқни сақлаш тизимида давлат томонидан олиб борилаётган ислохотларга кўмаклашишга қаратилган бўлиб, у 2008-2015 йилларда икки босқич-

да амалга оширилди.

Тадбирни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг ўринбосари Лазиз Тўйчиев кириш сўзи билан очиб, “Ўзбекистонда оналар ва

болалар саломатлигини муҳофаза қилиш хизматларини такомиллаштириш” деб номланган ҳамкорлик лойиҳаси муваффақиятли амалга оширилганлигини алоҳида таъкидлаб ўтди.

– Оналик ва болаликни муҳофаза қилиш тизимини мустахкамлаш борасидаги ишларимиз халқаро миқёсдаги энг юқори талабларга жавоб беради. Ушбу фаолият ҳамжамиятлар орқали иш олиб бориш ёндашуви асосида ота-оналарнинг болани парваришлаш ва тиббиёт ходимлари касбий малакасини оширишга хизмат қилади. Биз Ўзбекистон ҳукумати томонидан соғлиқни сақлаш тизимида ва хусусан, она ва бола соғлиғини ҳимоя қилиш секторида амалга оширилаётган ислохотлар муваффақиятлари олиб борилаётганлигининг гувоҳи бўлиб турибмиз. Ушбу лойиҳа 2008 йилдан буён Европа Иттифоқи, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва ЮНИСЕФ халқаро ташкилоти ўртасида самарали ва муваффақиятли амалга оширилди. Мана, бугунга келиб, ушбу лойиҳа доирасидаги

мақсад ва вазифалар ижобий натижа бермоқда, – дейди **Европа Иттифоқининг Ўзбекистондаги делегацияси раҳбари, элчи Юрий Штерк.**

– Таъкидлаш муҳимки, лойиҳанинг иккинчи босқичида оналик ва болаликни муҳофаза қилишни такомиллаштиришга қаратилган 10 та меъёрий ҳужжат қабул қилинишига эришилди. Шунингдек, 17 мингдан ортиқ тиббиёт мутахассиси ҳамда раҳбар ходимлар оналик ва болаликни муҳофаза қилиш борасидаги хизматларни такомиллаштиришга қаратилган ўқув машғулотида қатнашдилар. Лойиҳа Ўзбекистонда амалга оширилаётган соғлиқни сақлаш тизимидаги ислохотларни қўллаб-қувватлади, шаҳар ва қишлоқ жойларида оналар ва болаларга тиббий хизмат кўрсатишни яхшилашга қаратилган кенг қамровли ва иқтисодий жиҳатдан самарали чораларни амалга оширди. Умид қиламанки, биз оналар ва болалар соғлиғини ҳимоя қилишни ривожлантиришга йўналтирилган ҳамкорлигимизни давом этти-

рамиз ва шу орқали бутун мамлакат аҳолисининг соғлиғини сақлаш, фаровон ҳаёт кечириш ва барқарор ривожланишига ҳисса қўшамиз, – дейди **ЮНИСЕФнинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси раҳбари Роберт Фудерич.**

– Ўзбекистонда оналик ва болаликни муҳофаза қилиш хизматларини такомиллаштириш лойиҳаси бўйича ҳамкорликдаги ишларимиз ўзининг ижобий натижаларини берди, десам хато бўлмайди. Гўдакларни кўкрак сути билан боқиш, болалар касалликларининг хавфли белгиларини аниқлаш, турли фойдали элементлар билан бойитилган озиқ-овқатларни истеъмол қилиш, шахсий гигиена қоидаларига риоя этишга эътибор катта бўлди. Бу борада ҳамжиҳатликдаги фаолиятларимиз оналар ва болалар саломатлигини ҳимоя қилишда катта аҳамиятга эга бўлди, – дейди **Тошкент шаҳар Перинатал маркази директори ўринбосари Малика Усмонова.**

Семинар

ДОЛЗАРБ МАВЗУ ДОИРАСИДА

2015 йилнинг 9 декабрь куни Тошкент врачлар малакасини ошириш институтида Соғлиқни сақлаш вазирлиги Лицензиялаш ва назорат қилиш бошқармаси томонидан Тошкент шаҳри ва вилоятида жойлашган нодавлат тиббиёт муассасалари учун Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси томонидан 2015 йилнинг 29 октябрида тасдиқланган “Ўзбекистон Республикасида 2016-2017 йилларда гемоконтакт инфекцияларининг профилактикасини такомиллаштириш бўйича комплекс чора-тадбирлар режаси”ни ўрганиш юзасидан семинар ўтказилди.

Тадбирда Тошкент шаҳри ва вилояти тасарруфидаги нодавлат тиббиёт муассасаси раҳбарлари, Соғлиқни сақлаш вазирлиги Лицензиялаш ва назорат қилиш бошқармаси, касаба уюшмаси вакиллари, Тошкент шаҳар ва вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси ходимлари иштирок этдилар.

Кун тартибидан ўрин олган асосий масала, яъни қон орқали юқадиган касалликларнинг тарқалишига сабаб бўлаётган омиллар, уларнинг олдини олиш ва бартараф этиш чоралари, шунингдек, бу борада 2016-2017 йилларга белгиланган вазифалар тўғрисида Тошкент шаҳар ОИТСга қарши кураш маркази бош шифокори Венера Баратова батафсил маълумот бериб ўтган бўлса, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни



сақлаш вазирлигининг 2012 йил 3 октябрдаги 281- ва 282-сонли буйруқларига киритилган ўзгариш ва қўшимчалар хусусида Тошкент шаҳар соғлиқни сақлаш бошқармаси бош мутахассиси Дилшод

Ҳожиев маъруза қилди.

Сўнгги йилларда Президентимиз ташаббуси билан тадбиркорлик субъектларини ривожлантириш, уларга қўшимча қулайлик ва имкониятлар яратиш, уларнинг ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилиш борасида муайян ишлар амалга оширилди. Жумладан, тиббий фаолият бўйича тадбиркорлик



лиёт врачлар ассоциацияси билан ҳамкорликда нодавлат тиббиёт муассасалари ўртасида “Йилнинг энг яхши нодавлат тиббиёт муассасаси” деб номланган танлов бўйича турли номинациялар ташкил этилди ва семинар доирасида намунали хизмат кўрсатган нодавлат тиббиёт муассасалари ва фидокорона хизмат қилган шифокор ва ҳамширалар рағбатлантирилди. Шунингдек, Тошкент шаҳ-

ри бўйича “DOKTOR-DI” МЧЖ, Тошкент вилояти бўйича эса “RUSTAMBEK NIYAT” хусусий корхонаси “Энг яхши нодавлат тиббиёт муассасаси” деб эътироф этилди ва республика босқичига йўлланма олди.

Таъкидлаш муҳимки, мазкур танлов 16 декабрга қадар Қорақалпоғистон Республикаси ҳамда вилоятлар кесимида давом эттирилади.

Саҳифа материалларини Ибодат СОАТОВА тайёрлади. Муаллиф олган суратлар.

«Умр қисқа, лекин инсон ўз фарзандлари тимсолида қайта яшай бошлайди».
А. ФРАНС.

Газетанинг навбатдаги сони
25 декабрда чиқади.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Тошкент тиббиёт академияси 3-клиникаси бош шифокори Жасур Ризаевга падари бузруквори

Олимжон РИЗАЕВнинг

вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

Тошкент тиббиёт академияси 3-клиникаси жамоаси бош шифокор Жасур Ризаевга падари бузруквори

Олимжон РИЗАЕВнинг

вафоти муносабати билан ҳамдардлик билдиради.

Газета
муассиси:
**Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги**

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул:
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «i» шартли белгиси қўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 4223 нусха.
Буюртма Г-1258.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚҶШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

