

ЁНАЁТГАН ХАЗОН – БАРЧАГА ЗИЁН

Олтингранг япроқлардан поёндоз түшалган йүлакдан охиста одимлаб кетяпзис. Сал юрмәк димогингизга бадбүй хид урилади. Сергак тортасиз, атрофа назар ташлайсиз: хазон ёнмоқда.

Ха, ҳар ийли куз фаслида бундай манзарага тез-тез дүч келамиз. Хазонларни түлгөб ёкі, бу билан гүёки атрофни тоzалаган бўламиз. Аслида-чи? Бу ишмиз билан нафакат атмосферни инфослантирамиз, балки одамларни заҳарлаймиз. Чунки мутахассислар фикрига кўра, хазонларни ёки жараёнида хавода заҳарли, анич туннлар пайдо бўлиб, бу инсонлар соғлигига жиддий хавф тудиради. Экологига салбий таъсир кўрсатади. Янын хазон ёкиш орқали атмосфера хавоси таркибида кислород микдори камайиб кетар экан.

Хозигир пайтаги энг муҳим экологик муммалардан бирни хам кислороднинг курраси атрофида йилдан-йилга камайиб кетаётганигидир. Хазонни ёки натижасида бутун ёз давомиди даражатларни ишлаб чиқарган кислороднинг кўзи кислороднинг бўламиз. Сирасини айтганда, сабзини қайта ишлашни хам йўла гўйлиларни кўрсангиз, бир лиитрлик банкага 1000 сўм хам сарфланмаган. Аммо бемалол дориҳонадаги 5-10 минг сумлик "мультивитаминлар" ўрнуни босади.

Бу аёлнинг ўз рўзгори тўкиничилиги учун кўилган тадбиркорлиги тармоқдаги қайта ишлашнинг бошланғич – кичик бир тури дейиш мумкин. Сирасини айтганда, сабзини қайта ишлашни хам йўла гўйлиларни кўрсангиз, бир лиитрлик банкага 1000 сўм хам сарфланмаган. Аммо бемалол дориҳонадаги 5-10 минг сумлик "мультивитаминлар" ўрнуни босади.

Хазонни ёкишинг янга бир салбий жиҳати шундаки, бу орқали турли кўнгилсиз ҳолатлар – ёнгин келиб чикиши хам мумкин. Шундук экан, маҳалла оқсоқлари, кўча-бошилар, уй-жой муклодлари ширкатлари раислари, умуман, барчамиз хазонни ёкиш ва ёнгинни келтириб чиқарадиган босха ҳолатларнинг оддини олиш, буларнинг салбий оқибатлари хакида тушунтириш ишларни олиб боришга жиддий этибор қарасат койдадан холи бўлмас эди. Зоро, бу орқали хам соглигимизни, хам атроф-муҳитни салбий таъсирилардан асраран бўламиш.

Донёнр УРМАНОВ,

Тошкент шаҳар ИИББ ёнгин хавфсизлиги бошкармаси катта муҳандиси.

«ОЛТИН ҚОЗИҚ»ми ё «ОЛТИН ОЗИҚ»?

ТОПИШМОҚ: ер остида олтин қозиқ.

ЖАВОБ: сабзи.

ТОПИШМОҚ: ер остида олтин озиқ.

ЖАВОБ: сабзи.

Дарҳакат, сабзи ана шундай ҳам даромад, ҳам саломатлик манбай. Нафакат, сабзи, балки юртимизда етиширилаётган ҳар бир мева, ҳар бир сабзавот сифати, мазаси ва энг муҳими, инсон организми учун фойдали хусусиятларни билан беҳоҳа. Биргина сабзининг одам саломатлиги учун фойдали хусусиятларни олиб кўрининг! Мана оддийгина мисол, сабзиди А витамини бор. У эса кўзининг кўриш қобилиятини яхшилайди, ичаклар фоялиятини согломлаширади, организмда моддалар алмашувини баркарорлаштиради. Юртимиз заминидаги етиширилган сабзининг 100 граммидаги эса 9 миллиграммик микдорда А витамини бор экан. Инсоннинг бир кунлик ушбу витаминга этийижи эса 1,5 миллиграмм ташкил этади. Демак, 100 грамм сабзи бизнинг А витамина бўлган одам кунлик этийижисини бемалол ташминий олади. Ва яна: шифокорларнинг таъкидлашича, сабзи шарбати бўйрак, ошқозон, юрак кон-томир касаллакларидан азоб чекаётгандар учун жуда фойдалиди. У фосфор, темир, кальций, калий каби тузларга ва йодга бой.

– Кўй йилдан бўён сабзини хом ҳолда ёки қирғичдан ўтказиб ейишни кандо қилмайман, – дейди тошкентлик танишин Б.Хасанов. – Иккى йилдан бўён ҳар куни эрталаб ва кечикурон 200 граммдан сабзи шарбати чиаман. Олдинлари буйрагим оғриди, ўзимни анча холосиз хис қилардим. Хозир тетикман, учча-мунчага чарчокни билмайман.

“Сабзи – оиласиз шифокори”.

“Сабзи шарбати соғлик, гўзаллик ва ёшлиник сақлайди”. Сабзига ана шундай таъриф берган танишининг айтишича, балки йиллари бу маҳсулот унти етиширишга кетадиган меҳнат ва сарфланадиган харажатларга киёслагандага анча азрон нархларда сотилиади. Аммо бозорларимизда сабзи неча пул сотилишидан қатъи назар, юртимиздаги айрим кишлосклар ахолиси сабзи етишириверадилар. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, октябрда бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қишлоқда йил бир эмас, иккى-уч марта ҳосил олинади. Тажрибали дехконларнинг таъкидлашича биринчи марта февралда экилади, майга тайёр бўлади. Кейин июнда экилиб, олти кунлик кўришни кўплашидиган. Масалан, Қашқадарё вилояти Конос туманинг Эсадоб кишлосидаги сабзи ёкишлосида сабзи экмайдиган хона-донни топширилган. Ушбу қ