

жака-елдиз эмаслигини,
у кудратли социализм
лагерининг ежралмас
гаркибий кисми эканини,
Совет Иттифоки, умумен
социалистик хамдустлиги,
буутун тарақкийларазар
инсоният унге мададкор
ва бирдам эканини,
чамаси. Вашингтондаги
лар эсдан чиқариб қуй-
моқдалар.

Н. ЧИГИРЬ,
ТАСС шарҳловчиси.

- Халқ айтди:
 - Бир сўз билан беморни соғайтириб юбориш мумкин, яна бошқа бир сўз билан соғ кишини ўлдириб қўйиш мумкин.
- Бир доно айтди:
 - Тил учига келиб турган иккита сўздан доимо ширин ва кўнгил яйратадиганини танланг.
- Ҳикмат: Гапирганин билмасанг, тинглашин ўрган.
- Арасту ҳақини айтди:
 - Тил — ярасини доғлатиш сўз ярасидан кўра тил ярасини доғлатиш осон.
- Мавлоно Алишер Навоий айтди:
 - Сўздурки, нишон берур ўлуikka жондин,
 - Сўздурки, берур жонга хабар жонондин.
 - Инсонин сўз айлади жудо хайвондин,
 - Билим, гуҳари шарифроқ кўк ондин.
- Бир доно айтди:
 - Хушмуомалилик ҳеч нарсга турмайди-ю, аммо нафига бемалдир.

- Абасту ҳақим айтди!
- Сўқинчи одат қўйган сари беҳтёр ёмон ҳахти-ҳаракатларга мойилли ҳам қўйча боради.
- Букрот ҳақим айтди!
- Беморни дори билан эмас, балки ширин қалб билан даволаш афзалдир.
- **Ҳақим** — Диллор Сўрандлар:
- Диллор кишилар нимага ўхшайди?
- Дово жааб берди:
- Диллор кишилар нашлашга ўхшайдилар, баганингизда сакраб юриб, айнан яра юзига тўғайдилар.

Надх: сахар тил қаҳрли дил нишонасидир.
Ҳикмат: Нина ўтолмаган жойдан ҳам сўз
тешиб ўтади.

● Кошифий айтади:
— Ҳушмуомалалик, мулоиймлик — ўзаро
муроса-мадора қилишдир. Кимки ҳушмуома-
да бўлса қамол топади.

● Бир доно айтди:
—Баъзи одамларга раъм солсангиз, улар
ҳеч кимни ёқтирмайди, ҳеч кимдан кўнгли
тўлмайди. Аслида бу одамларнинг ўзидан
ҳеч кимнинг кўнгли тўлмайди.

● Мавлоно Бузуржмехрдан сўради:
— Кўп гапиралитган, эзма одамларни қандай таърифлайсиз?
Доню жавоб берди:
— Кимки кўп сўлашга иштиёқманд бўлса, бу жунулик аломатидир, яъни ундай кишини девона деб бил! Масал борким: кўп сўзловчи — беҳуда сўзловчидир.

• Бир доно айтди:
— Узгани ҳақоратлама, эй яхши одам,
ахир бунда ўзингни ҳам ҳақоратлаган бўла-
сан.

Шифокор Шонрбек СОАТОВ тайёрлаган.

Меросундун
жашында
Халкымизинг маданий мероси битмасту

Гарчадан Алишер
тавоил ёшлик чоғида
данонқул султонидан
— икки тилда яқод
туғчи (ўзбек ва форс-
тоҷик) шоир сифатида
тада шукрат қозониб,
сарлари халқ ораси-
да кенг ёйилган бўл-
дида, камтарлик юза-
данан кўп биллар мо-
айинида ўз шешлари-
ни бир жойга жамлаб,
девор тўзғанида кириш-
тирган. Ниҳоят, энг
гирчи дўстлари ва кўп
онини шеърят мух-
исларини илтимос
да тақдирлари ҳам-
да тугатон Хусайн Ўй-
лонининг махсус фар-
монига биноан 38—39
сонини тар оралиғида
биринчи шеърлар де-
ворини тасвир этди.
Уш девор — Бадониул
— «бидор» (Ўйк қўзал-
ликлар) номи билан
ашахуш.

[illegible]

Халилар дўниги маъдонда жойлашган «Бахт уйи» эз ҳаётида биринчи марта янги йил байрамини кутиб олди. У бундан ярым йил муқаддам фойдаланганда топирилган эди. Ана шу вақт ичида бу ерда мингдан зиёд янги оилалар рўйхатга олинди.

Шу кунларда «Бахт уйи», унинг ниноҳлар қайд этилгандан нини зали, санитлар зали байрамона безатилган.

Ушбу УТД: Коробко ва Коробко қўлуқлар — Зуҳра Назиров ва Раъшан Иброҳимовни таърифлашди.

Р. Шагаев ва А. Горюков фотоси. (УСТАГ).

Бөхи — форс бұ-
либ, эски ұабекча номч
хайла. Хайвадан русча
айла деган сүз келиб
чиққан.

Зайтун — арбача
сүз бұлиб, ҳамилиша
сабаа, — яъни яшил

**Сүз мулкига
сәехат** 

Улуг рус ёзувчиси Алексей Толстой: «Тил миллионларча авлодлар томонидан яратилга тирин жондир» деган эди. Чандан, тил бойлиги тафаккур бойлигини намойиш этадиган нимадир десанлар. Янги эба ёлқин тиллар...

Зарбуча сўзидан «елик-ниҳат» киикничи номи Мамларин (Беруний, «Сайлана»). Арабча синонимини уруқ, сўзсабогин, яъни «бўёқ-чилар илдиз» деб юритилади. Зарбуча форсчада зар—олтин, чўба — таёқ, даррахт деган маъноларни англатади. Сарич ранги уни зар деб аташа сабабдир. Ҳозирги пайтда паловга сарик ранг парокити учун ишлатилади. Ион Сионнинг фикрича, тиш оғриғида, кўз қуваъти, тиши оширишда, ката-

ролшта ва кўздаги оқни кетказишда фойда қилади.

Исирёқ — олимларнинг айтишича, аслида ўсимлик номи бўлмай болаларнинг бошларига тошган жраларни йўқо-тиш учун ёки бола-ларни кўз тегизишдан сақлаш учун айтилади-ган сўз бўлган. Бунинг учун ўсимлик (исирёқ) тутатилади ва бола өзига тутатилади. Шун-да, М. Қўшғарийнинг гувоҳлик беришича,

«Э жин, э-хушнинг йўқоти» деб айтилади. Кейинчалик бу сўзини маъносиз кенгайтири ўсимлик номини ҳам англата бошлаган. Бирок, айрим хонадо-ларда беморга ёки бемор ётган хонага исирёқ тутатиш ҳақида «кўз тегмасин» қаби-лида исирёқ тутатиш ҳодир ҳам учраб тур-ди. Қарағинги, ҳозирги замон фарангнинг аниқ-лашча, исирёқ ўсим-лигида уни тутатган

● ҲИҚМАТ — БИР ҲОВУЧ
ОЛТИН ● ЭНГ ҚУДРАТЛИ ВО-
СИТА ● ҒАЗАЛХОН ШОИР БИ-
СОТИДАН ● УИ-РУЗҒОРДА ҚУЛ-
ЛАНГ ● ДИЕРИМИЗ БОЙЛИК-
ЛАРИ ● ОДДИЙ КИШИНИНГ
ИХТИРОСИ.

Тошкент халқ ҳужа-
лиси институтига бош-
қаришни автоматлаш-
тириш
1972 йилда «Минск-
22» электрон-ҳисоблаш
машинаси (ЭХМ) на-
раёнда бўлган эди.
1978 йилда янги
биро нинга туниши жи-
блан институтнинг ҳи-
соблаш маркази кенга-
йиб, ривожланди.

Ҳозирги вақтда тўрта
ЭХМ, тўртта ПХМ,
18 та клавишли маши-

налар хонаси нин-
даги, учуз пр-
лими-текишириш
лар, бошқариш
томатлаштириш
малари ва бошқа
дадаги етими н-
кила бо-
«Минск-22»
масаллар замон
би билан янги-
чи поғона ма-
бўлиши «ЕС-1»
ўтказилди.

ЭХМларни
тишини яна б

[illegible]

Ҳар кунин редакциямизга келмагган унлаб мактубларда оқшомхонлар ўзларини қизиқтиратган турли мазмунларда саволлар йўллашди. Ана шу хатларга иложи борича газета саҳифасида жавоблар ёритиб бориш мақсадида «Сизин қизиқтирган саволлар» рубрикасини ташкил этдик.

Марҳамат азиз оқшомхон, ўзингизни қизиқтирган саволларини ёзиб юборинг.

Хурматли редакция! Ўзбекистонимизда қандай мрамор қонлари бор? Бу қонлардан қазиб олинган мраморлардан қандай эҳтиёжларда фойдаланилади?

Ш. УТАНОВ, ўқитувчи.

мармар ҳам бой макондори таратган, уни ҳатто Ер озида монанди йўқ деса бўлади. Шунинг учун ҳам Москва ва Ленинград метродлари, яъни тенги йўқ йўзал қўққидлар Ваганиннинг чет эллардаги турли кўргазма павильонлари Ҳозгон мармари билан безатишган.

Спортчи бўлганлигим учун мени шу савол қизиқтириб қолди: спорт нимани англатади ва у қачондан расм бўлган?
М. ХОЛМУМИНОВ, студент.

Ҳаётини қиёс қилишда ҳақ-
 қасднинг ўрни ҳаққонлик
 бўлиши мумкин.
 Назардан у дикк ёки
 масала отиб мақд қила-
 ни, узунликка ёки
 баъзиларидики сакрайди.
 қисқа бағ юз метрга
 югуради, гимнастика
 машқлари комплекси-
 ни тўла бажарлади.
 дефлик. Шунга қара-
 май, уни спортчи деб
 бўлмайдми. Лекин у
 қудли шу сингари
 машқларни бажарса,
 мусобақаларда ҳам
 натижадан қатъийан
 гурса, шундагина у

Биз бир нарасага кизикиб қолдик: Ер шари
айланасини биринчи бўлиб ким аниқ ўлчаган?
Шу ҳақда маълумот берсангиз?

Ш. ТУРОБОВ, М. АШРАПОВ, ишчилар.

1000 тўлиқ айланаси
 800 градуста тенг
 бўлиши керак. Шу ай-
 лананинг 50 дан бир
 бўлган 7 градуста тенг
 бўлади. Қуёубоно
 довлисига қуёш нури
 шу пайтда худди шу
 учурчалдан тушган эди.
 Асвон билан Алек-
 сандрия оралиғидан
 масофа 5 минг Миср
 айланаси узунлигини
 ҳисоблаб чиқishi қийин
 эмас эди. Бў масофа
 ҳозирги ўлчов билан
 деярли 40 минг
 километр келар эди.
 Сўнгги олим оддий
 ҳисоблар асосида Ер-
 нинг радиусини ҳам
 аниқлаб, уни 6370
 километрга тенгliğini
 айтди.

Эр меридиани 1 градус, шу шаҳарлар оралиғи масофасидан 7 марта кичик узунликка

Эшитишимча, баъзи ўсимликлар жониворларни ер экан, шу тўғрими?
Т. ВАҚҚОСОВ, бинокор.

ламда нималар бўлади дейсан? Биолог-экологларнинг берган таълимлотларида, ўсимликлар расида чивин, машшани ўз «қопқони» ва клингириб олиб,нинг қонини сўради-ларнинг ҳам бор. Бразилиянинг Рио-де-Жанейро штатидаги йани, мушкетерлар «қопқон»ларга ҳушда ва ўсимликка эм бўлади. Айнишларча, яшил «вахшиш»лар маҳаллий бобонлар расида зўр қизикши уйғотмоқда. Бобонлар бу ўсимликларни махсус норхоналарда қўпайтириш мўлжаллашмоқда.

2 ЯНВАРЬ, 1982 й.



бошланди. Ранг-баранг чироқлар, турли уйинчоқлар билан безатилган арча атрофда театрлаштирилган томоша, шўх рақслар, куй ва кўшиқлар ижро этилди.

СУРАТЛАРДА: арча байра ми тантаналаридан лавҳалар. Н. Муҳаммаджонов фотолари.



ТОЗАЛАШ

ланиши учун, уни ювиш
да ёғоч кули, писта кў-
мир кукунидан фойда-
ланилса яхши натижа

ни ювишда майдаланган
қоғоз ёки картошка қи-
риндиси солиб, қаттиқ
чайқатилиши идишнинг
тозаланишини жўнлаш

Тошкент

Коинот-82: Сайёралар „анжуман“и яхши ўтади

Бепоеб коинот, Қуёш, Ой, сон-саноксиз юлдузлар, уларнинг ҳаракати, мўъжизалари азиз оқшомхонларни қизиқтиради, албатта. «Коинот-82» деган рубрика остада Янги йил мобайнида кенг самода, юлдузлар оламида рўй берадиган астрономик ҳодисалар ҳақида ҳикоя қилиб берамиз.

Бу йил коинот илосомандлари кўпдан-кўп ноб астрономик ҳодисаларнинг гувоҳи бўлишди. Бугун XX асрда фақат бир марта бўладиган сайёраларнинг намоиши, етти мартагача Ой ва Қуёш тугилишлари мана шу янги йилнинг рўй беради. Шунингдек, метеор оқимлари, «Бетлеҳа» (Зухрайнинг қўшалоқ қўрилиши), сайёраларнинг рўпара туриши, Нептуннинг Ой билан тугилиши, Қуёш активлигининг пасад бориши ва бошқа шу каби астрономик ҳодисалар, саналар коинотга ҳаётимизга янгила сариб туради.

1982 йили тугилишлар миқдори бўйича нободир: Қуёш, тўрт марта ва Ой уч марта тугилиди. Тугилишларнинг бундай миқдори — йил давомида мумкин бўлган тугилишлар максимумидир. Тугилишлар сони бунчалар кўп бўлган йиллари, қанда бўйича йилларда Ой тугилиши ва сўнг тез орада Қуёш тугилиши, йилнинг ўртала-рида — икки марта Қуёш ва бир марта Ой тугилиши, йилнинг охи-рида — тўртинчи бор Қуёш ва учинчи бор Ой тугилишлари со-дир бўлади.

Бу йилги тугилишларнинг кет-ма-кетлиги қадимдан маълум, схе-мани намойиш этади. XX асрда йил давомида етти марта тугилиш фақат 1917 йилдагина рўй берган эди. Тўрт марта Қуёш тугилиш-ларидан 25 январь ва 21 июнда рўй берадиганлар қисман тугилиш бўлиб, уни фақат Ерининг жану-бий ярим шарда янайдиганлар кўришлари мумкин. 20—21 июл-да Қуёшнинг қисман тугилиши шимол-ий обаластларда, бизда эса кечаси кузатилади. Шимолда бу пайтларда қўн тўлар бўлиб, қўёш ботмайди. Ғарбий Европада, СССРнинг Болтиқ бўйи ва Мур-манский атрофида тугилиши 20 июлда Қуёш ботиши олдидангина кўриш мумкин. Бу ҳодисани Тай-мир, Якутиянинг, Камчатка ва Чу-коткада 21 июлда эрталаб Қуёш чиқиши пайтларда кўриш мум-кин.

15 декабрда Қуёшнинг қисман тугилиши эса, Ғарбий Европа (Скандинавия ва Исландия) бўла-ри бундан мустақил СССРнинг Европа қисми, Шимол-ий Аме-рика, Ғарбий Осиё ва СССРнинг Осиё қисмида Қуёш ботиши олди-дан кузатилади. Шунингдек, Қуёшнинг бу йилги 4 марта туги-лишидан бирортасини ҳам ўзбе-кистонда тўққиз кузатиб бўлмайди.

9 январдан 10 январга ўтар ке-часи рўй берадиган Ойнинг тўла тугилишини, СССР территория-нинг деярли ҳамма жойида куза-тиш мумкин. Бундан фақат Чу-котка мустақило, аммо 6 июлда рўй берадиган тугилишнинг бо-шланғич фақатгина Чукоткада кў-рилади. СССРнинг бошқа жойла-рида уни кузатиб бўлмайди, биз-да тугилиш пайти кундузга тўғри келади. 30 декабрда Ойнинг тў-ла тугилиши СССРнинг Европа қисмининг Шарқий районларида Ой чиқиши билан бошланади. Бу Ойнинг яримсўйиш тугилишини охиридан Урал, Ғарбий Сибирь ва Ўрта Осиё ва Шарқий райо-лар аҳолиси тугилишнинг ҳамма-сини кузатишлари мумкин.

1974 йили АКШнинг ҳафталик наشري «НЬОСНИК» газетасида геофизик Д. Гринбин билан астро-

● КОИНОТНИНГ СИРЛИ ЖИЛВАЛАРИ ● СЛОМАТ-ЛИК — ТУМАН БОЙЛИК ● АНТИКА ҚОНУНЛАР

ШУНАҚАСИ ҲАМ БҮЛАДИ АЖАБТОВУР ҚОНУНЛАР

АКШнинг айрим штат ва шаҳарларида ҳақиқатга сақланиб қолган баъзи қадимий қону-ни ва маҳаллий ҳо-кимиятнинг қўрашма-лари бугунги кунда қўлғили бўлиб туяла-ди. Мана улардан ай-рымлари:

— Гери шаҳрида (Индияна штати) са-римсоқчилик — истеъмол қилган кимса, орадан тўрт соат мудат ўт-май туриб трамвайга чиқса жазога ҳукм қи-линади.

— Монрида (Айлахо штати) икки ҳафта орасида сезиларли ма-софа бўлгандагина та-на тугилиш мумкин.

— Калифорнияда овчилик билетига эга бўлмаганларнинг сит-қойларга қўқон қў-йишлари тақиқланган.

— Йалетта (Илли-нойс штати) бир ма-та-инда олтидан олти қўй-ла-ни ўлчаб қўрган а-ёл-ни қамқоқ олиш мумкин.

— Соулт-Сти—Ме-рида (Мичиган штати) шомолга қарши ту-пу-риш жамоат тартиб-ини бузган ҳисобланади.

— Арканзасда шта-ти номини нотўғри та-ла-ффуз этиш қонунга ҳи-лоф ҳисобланади.

Ф. ОРИПОВ.

тури, Уран, Нептун ва Плутонлар ҳосил қилган яқинлашув сектори 60 градусга камаяди ва қарийб 1984 йилнинг охиригача бу бурчак сақланиб қолади.

Бу секторга Ер типидан сай-ёралардан: Марс—апрель—август ойларида, Ер — апрель, май ва июнда, Венера — март ва апрел-да, Меркурий — февраль— мар-та ва май—июнда, август—сен-тябрь ва ноябрининг иккинчи қи-смида кириб келади. Шунингдек, шу йилнинг биринчи кварталида Меркурий йилнинг иккинчи қи-смида қўлғилида яхши кўриш мумкин. Уни яна СССРнинг жанубий қи-смида, февралнинг иккинчи ва учинчи кунликларида эрталаб ку-затилади. Венера йилнинг ўрта-ригача кечқурун кўрилади. У 21 январда Ер-Қуёш тўғри чи-қи-тига тушиб, самода эрталаб кў-ри-на бошлайди. 25 февралда Венера бошқа қуларга қараганда ёруғ бўлади.

Марс ва Сатурн январда ярим кечадан кейин кўри-на бошлайди. Юпитер январда ҳаммаси соат ик-киларда чиқади. Марс Сатурн би-лан биргаликда тонги пайтларда кўрилади. Биринчи кварталда Уран ва Нептун эрталаб кўриш мумкин.

Йилнинг иккинчи кварталида Меркурий апрелининг учинчи ва майнинг биринчи ва иккинчи кун-ликларида кузатилади. Вене-ран кечаси фақат жанубий қи-с-мида кўрилади. Марс Юпитер ва Сатурн учун иккинчи квартал энг яхши куза-тиш вақтларидир. Бу сайёралар-нинг бизга рўпара туришлари кў-йи-даги вақтларда: Марс — 31 мар-та; Сатурн — 9 апрелда; Ю-пи-тер — 26 апрелда содир бў-лади. Ирим тунда улар уфидан анчагина юқорида, кузатишга ку-лай ҳолатда турадилар. Уранинг бу даврда дурбин ёрдамида ку-затиш мумкин. Унинг рўпара ту-ри-ши 24 майга тўғри келади. Нептун ҳам дурбин ёрдамида ку-затиш мумкин. 17 июнда унинг рўпара туриши рўй беради.

1982 йилнинг учинчи квартали-да Меркурий кўрилади. Вене-ран июни охиридан сентябрга охиригача тонг отар қонига ку-затиш мумкин. Сатурн охири-дан бошлаб сайёранинг тонги кў-ри-ли-ши тўғай бошлайди. Марс, Ю-пи-тер ва Сатурнлар кечқурун Қуёш билан деярли баробар бо-та-дигар ва августда Қуёшнинг то-н-ги шуулаларида кўриноб қолади-лар. Сентабрда Юпитер ва Са-ту-ри-ларнинг туги кўрилишлари тўғайди. Уран ва Нептун кўри-на-майди. Ва нисҳат, тўртинчи квар-талида Меркурий октябрнинг ик-ки-чи ва учинчи кунликлари-да эрталаб кўрилади.

Венерани кузатиб бўлмайди, чунки 2 ноябрдан у Қуёш билан юқори бириктирилади бўлади. Марс-ни кечки пайтларда икки соатлар ҳаммаси кузатиш мумкин. Юпи-тер-нинг Қуёш билан бириктириш 13 ноябрда рўй беради ва декабрда тўрт оғарда кўри-на бошлайди. Сатурннинг Қуёш билан бирикти-ри-ш 18 октябрда содир бўлади ва уш октябр охиригача тонг отарда кузатиш мумкин. Уран ва Нептунлар кўришмайди.

Пилдан-йилга ўз мўъжизакор сирларининг янги саҳифаларини о-ча-ётган коинот бу йил ҳам ўз муҳдисларини хушнуд этишига умид қиламиз.

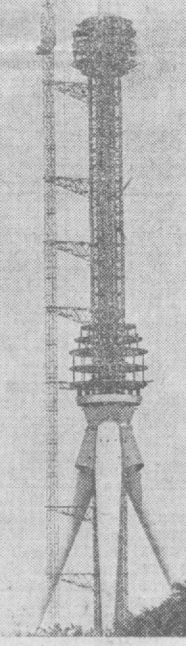
С. АЗИЗОВ, Ўзбекистон ССР Фанлар ака-демияси астрономия институтининг илмий ходими.



Юқоридаги суратда Тошкент фармацевтика заводидаги пешадам мастери Валерий Кимини иш жараёнида кўриб турибсиз.

Пастадаги суратда эса Энгельс кўчасида қад кўтарган Тошкент теле-визион минораси кўри-ниш тасвирланган.

М. Нуриддинов фото-лари.



ШИФОКОР МАСЛАҲАТ БЕРАДИ

Медина илмининг ниҳоят-да тараққи этиши натижасида қўнғина қўқули касалликлари бора-бора топили. Ленин пунга на-рамай, грипп ва ўткир респи-ратор касалликлари болалар ўртасида ҳамон учраб туриб-ди.

Грипп ва ўткир респиратор касалликларини вируслар йи-до қилади. У асосан кузда ва қишда кўп тарқалади.

Грипп жуда юқумли касал-лик бўлиб, бемордан соғлом кишига дарров юқиб: бемор йўталганида ва анка урганида грипп вирусларини атрофга су-лак заррачалари билан тарқа-тади. Грипп билан оғриган бе-мор асосан олти-санкиз кунча-ча юқумли ҳисобланади.

Грипп вирус тақий муҳит-да яшай соат, баъзан бир сутка яшайди. Шунинг учун бемор болаларни буюмлар, масалан, дастурмой, сочин, идиш-товуқ ва бошқа буюмлар-дан ҳам касаллик юқиб қоли-ши мумкин.

Грипп, айниқса нимжон, сун-ий оқват билан оқватланган ва рахит билан оғриган бола-лар соғлигига зиён қилади, уларда кўнчанча оғир асоратлар қолдиради.

Одатда грипп касаллиги ту-сатдан бошланади. Аввало бе-морнинг эти унишди, сўнг кўп

Болаларни гриппдан асранг

ўтмай тана ҳарорати кўтарил-ди, бошда оғриқ турели, мус-куллар оғрийдил, лоҳас бўла-ди, ҳоли кўрийдил ва яхши ух-лай олмайдил. Бола нинки бў-либ қолади, кўнчанча кўнгли ай-ниб, қайт қилади. Бу аломат-лар икки-уч кун давом этади. Кейин беморнинг кўзлари ёш-лана бошлайди, бундан сув оқиди ва йўтал қучайди. На-саллик асосан беш-олти кун давом этади.

Грипп ўз вақтида даволан-маса, касаллик оғирлашиб, зо-тилламага айланиб кетади. Бун-дай пайтда боланинг умумий аҳоли оғирлашиб, безовтала-нади, тез-тез нафас олади, та-на ҳарорати 39—40 даражага кўтарилади, лаб ва оғиз ўч-бурчати атрофи қўқариб кета-ди.

Болаларда гриппнинг кўп учраб турадиган асоратлари-дан бири — урта қулоқ ялли-ланлишидир. Айрим пайтларда грипп оғир касаллик — менин-жит (бош миёи яллиланлиши)га ҳам олиб келиши мумкин.

Баъзан грипп тумовсиз, йў-талсиз ва юқори ҳароратсиз ўтиши ҳам мумкин, бироқ бун-дай пайтда беморнинг умумий аҳоли оғир бўлиши кузатила-ди.

Грипп ва ўткир респира-тор касалликлари билан оғриган бе-

морни яхши даволаш учун маълум режаларга амал қилиш керак. Бемор болани дарҳол сор болалардан ажратиб, ало-ҳида хонага ётқизиш керак. Бемор ётган хонага тез-тез ях-шилаб шамоллатиб туриш ке-рак. Хона ҳарорати 20 — 22 даража атрофида бўлиши за-рур.

Беморни фақат врач масла-ҳати билан даволаш керак. Ка-сал болага тўғримили ва яхши сингидиган овқатлар берилади. Сут, твонор, қатик, сабзавот ва мева шарбатлари, суюқ ошлар жуда фойдалидир.

Грипп ва ўткир респира-тор касалликлари қарши ку-рашда умумий профилактика чора-тадбирлари ва шахсий ги-гиена риоя қилиш катта аҳа-миётга эга. Гриппнинг олдини олиш учун бола организмни чинқитириш зарур.

Шундай қилиб, ота-оналар юқорида айтиб ўтилган чора-тадбирларга тўла амал қилса-лар, болаларимиз грипп ва ўт-кир респира-тор хасталиклар билан кўп оғирмайди, улар соғлом ўсади.

Ш. ТУРСУНОВ, М. ДАМИНОВ, медицина фанлари кандидат-лари.

ТОШКЕНТ ИДЕОЛОГИЯ ХОДИМЛАРИ УНИВЕРСИТЕТИ ТИНГЛОВЧИЛАРИ ДИҚҚАТИГА

4 январь кунини соат 18.30 да халқ-аро мавзуларда лекция ўқувчи лекторлар тайёрлаш факультети (рус тилида) «Ироқ—Эрон конфликтини мавзунда лекция ўқилади.

Лектор — «Билим» жамияти аъ-зоси — Г. Х. Климбей.

13 январь кунини соат 17.00 да халқ-аро мавзуларда лекция ўқув-чи лекторлар тайёрлаш факул-тетига (ўзбек тилида) «Бугунги Афғонистон мавзунда лекция ўқилади.

Лектор — фалсафа фанлари кандидати А. М. Масолев.

14 январь кунини соат 16.00 да лекторлик маҳорати ва нотиклик санъати факультетига К. Маркс ва Ф. Энгельс партия пропаган-даси санъатининг асосчилари мавзунда лекция ўқилади.

Лектор — фан кандидати К. А. Шарофуддинова.

Редактор С. М. КАРОМАТОВ.

РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА

ТЕАТР

ҲАМЗА НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК ДРАМА ТЕАТРИДА — 3/1 да Олтин девор (12.00). Не-линлар кўзголини (16.00). 4/1 да Абу Али ибн Сино (12.00). Кузнинг биринчи кунини (16.00).

МУҚИМИ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВ-ЛАТ МУЗИКАЛИ ТЕАТРИДА — 2/1 да Кулги кечаси, 3/1 да Хотинининг эри, 4/1 да Дилафруза тўрт ошми, 5/1 да Олифти.

ЦИРК

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА — «ЦИРКДА АРЧА» ЯНГИ ЙИЛ ЦИРК ТОМОШАЛАРИ (10, 13, 16, 19.30).

КИНО

2 ЯНВАРДА: БАДИЙ ФИЛЬМЛАР:

«ЭКИПАЖ» — Восток (18.30, 21.00). «АСРЛАР ЧЕГАРАСИДА» — Тошкент Советининг 50 йиллиги номли (жуфт соатларда). «УЛАР АКТЕР ЭДИЛАР» — ВЛКСМ 30 йиллиги номли (жуфт соатларда). Искра (16, 18, 20.00). «КУЗИНГА ҚАРА» — Дружба (тоғ соатларда). Қозоғистон (жуфт соатларда).

3 ЯНВАРДА

ХУЖАТЛИ ФИЛЬМЛАР: «АСРЛАР ҚАҲРИДА» — Қозо-ғистон. «ЦИРК ЧАВАНДОЗЛАРИ» — ЛН. сунов номли.

БАДИЙ ФИЛЬМЛАР:

«ЭКИПАЖ» — Восток (11, 13.30, 16, 18.30, 21.00). «АСРЛАР ЧЕГАРАСИДА» — Тошкент Советининг 50 йиллиги номли (жуфт соатларда). «УЛАР АКТЕР ЭДИЛАР» — ВЛКСМ 30 йиллиги номли (жуфт соатларда). Искра (16, 18, 20.00). «КУЗИНГА ҚАРА» — Дружба (тоғ соатларда). Қозоғистон (жуфт соатларда).

ЗАНГОРИ ЭКРАНАДА

2 ЯНВАР — ШАНБА Марказий телевиденининг «Восток» программаси 18.15 «Русская зима» санъат фестивалининг концерти. 19.00 «Вечера Маша». Телевизион ба-дий фильм премьераси. В. Шкваринининг «Вегона бола» пьесаси асосида. 1 ва 2-серия-лар. 21.30 «Время». 22.05 Москва циркида йилги йил аттракцион. 00.20 Янгиланар.

II умумитифоқ программаси

18.05 Тоғ чағи спортга бўй-ча жаҳон чемпи. Швейцариядан олиб кўрсатилади.

Украина ССР телевиденисининг программаси

18.35 «Киевская бир назар». Кўрсатувда бош — конструктор О. К. Антонов иштирок этади. 19.45 «Кулявчи, кумлар ароли». Телевизион спектакль премьераси. Автор — Ю. Шербак. 21.15 «Тунингиз хайрли бўлсин, кич. кинтойлар». 21.30 «Время». 22.05 Марказий телевидение экранда биринчи марта «Мелан» кураш хроникаси. Бадий фильм. (Ку. хрон.)

Ўзбекистон телевиденисининг программаси

18.00 Кўрсатувлар программаси. 18.05 «Тонги куй». «Қоғи ўт». Мультифильмлар. 18.35 «Ах-борот» (рус.). 18.50 «Мультипано-рама». Киноқўрсатув. 19.50 «Ахборот». 20.10 Ўзбекистон санъатига лари ва ижрочи ёшлар концерти. 21.30 Москва. «Время». 22.05 Телевидение экран-да биринчи марта «Жанчи ва фил». Бадий фильм. 23.20 Кўрсатувлар программаси.

Тожикистон телевиденисининг программаси

3 ЯНВАР — ЯКШАНБА

Марказий телевиденининг «Восток» программаси

9.00 «Время». 9.40 «Бир-бирини тўшундиш керак. Хужжатли фильм премьераси. 10.00 «Бу-дний». 10.30 «Совет Иттифоқи» га хизмат қиламан». 11.30. Спорт ҳақида хужжатли фильм-лар программаси. 12.15 «Тонги почта». Музикали программаси. 12.45 «Хамма нарсани билганиш кистайми». Киножурнал. 13.00 «Қишлоқ янгиликлари». 14.00 «Музикали кино». 14.30 «Хамма-га маълум бўлган сир». Болалар учун телевизион бадий фильм премьераси 1 ва 2-сериялар. 17.00 «Киносаҳафачилар кўнуби».

18.00 «Алиса мўъжизалар ма-дакатида». Телевизион мулът-фильм премьераси. 18.30 «Халқ-аро панорама». 19.15 «Виргали-да ахил оламон». 19.55 Останки-но концерт студиясида юмор ке-часи. 21.30 «Время». 22.05 Теле-видение экранда биринчи мар-та. И. Штрауснинг «Қўришпалани» опереттаси. Вена опера театри-нинг спектакли. 23.30 Янгилан-лар.

III умумитифоқ программаси

9.00 «Зарядкада сафланми». 9.20 «Объектив». 10.00 «Комсо-мод — меннинг тақдирим». Хуж-жатли фильмлар / программаси. 10.35 «Эртаси ҳузурида меҳмон-да». «Немухун соғинадилар». 12.10 «Хайвонот оламида». 13.10 «Камалани». Халқий пьодибети теле-визион программаларининг IV Халқаро фестивали: «Меҳдицаи областиди қўлсам» (Руминия Со-циалистик Республикаси). 13.30 «Туталмагани репортаж». Телевизион хужжатли фильм. 14.45 «Исон. Ер Коинот». 15.30 «Эрмитаж. Эрмитаж биноси». 2-кўрсатув. 16.00 «9-студия». 17.00 Тўғри қоник бўйича СССР че-мпияти. «Зорний» — «Старт» (Горький шаҳри). 2-тайм. 17.45 ж. Росенин «Музикали кечалар» вокал туркумидан романслар. 18.10 М. Ангаров. «Кундан-кун-га». Кўп сериали телевизион спектакль. 5.00 «9-май, ак-шанба». 19.25 «Театр афшаси ёнида». 20.25 «Русская зима». санъат фестивалининг концерти. 21.15 «Тунингиз хайрли бўлсин, кичинтойлар». 21.30 «Время». 22.05 Ёқсма метражли телевизи-он бадий фильмлар премьераси.

Ўзбекистон телевиденисининг программаси

9.35 Кўрсатувлар программаси. 10.00 «Сеними». Шоу-баттур. Мультифильмлар. 10.30 «Навратин Шерматов рангаста тушадил». 11.05 «Изи сағайи усталири». Акрам Юсупов. 11.45 «Қўшқ». Мулът-фильм. 12.00 «Юноқ стартлар». 13.00 «9-новобойлар». Бадий фильм.

18.00 Кўрсатувлар програм-маси. 18.05 «Дилдан қўлаб, ўйна қувнаб». Болалар бадий ҳава-корлик коллективларининг теле-визион фестивали Эврада — Ву-хоро область еш талантлари. 19.05 «Ахборот» (рус.). 19.20 «Одамчадар». Катталар учун мулътфильмлар программаси. 20.10 «Ахборот». 20.30 «Гулда, янча, дийрим меннинг». Фильм-концерт («Ўзбектеле-фильм»). 21.30 Москва. «Время». 22.05 Эврада киноомеда. «Кавказ аспирис» (рус.). 23.20 Кўрсатувлар программаси.

Қирғизистон телевиденисининг программаси

«Строймеханизм» трости коллективни трест бошқару-чиси Н. И. Хасимовга аёаси ИНОМ

ҲАКИМОВНИНГ вафот этганили муносабати билан чуқур таъзия изҳор қи-лади.

«Ўзторгденда» Тошкент об-ластлараро улутурни монитора-сининг коллективни монитора-директори Т. З. Қосимовга онаси

Кивий

СОДИҚОВНИНГ вафот этганили муносабати билан чуқур таъзия изҳор қи-лади.

Справкалар учун қуйдаги телефонларга мурожаат қилинг: 44-63-15, 44-61-45, 44-28-01, 44-65-04.

ТОШКЕНТ «СЕРВИС» ФИРМАСИ ХИЗМАТИДАН ФОИДАЛАНИНГ

ТОШКЕНТ «СЕРВИС» ФИРМАСИ.

«СОЮЗТОРГРЕКЛАМА» БУТУНИТИФОҚ БИР-ЛАШМАСИНИНГ ЎЗБЕКИСТОН АГЕНТЛИГИ.