





# ТО СПРАВКАЛАР БЮРОСИ

## ХАТЛАРГА ЖАВОБ БЕРАМИЗ

**А. ИСМАТОВ:** Яқинда оила аъзоларининг ораун умалди биз «Жигул» энгил автомашинаси сотиб олдик. Ушунга келган дўстларимдан бири менга унинг страховани қилиш ҳақида маслаҳат берди. Илтимос транспорт воситаларини страховани қилиш шартлари тўғрисида маълумот берсангиз.

**Жавоб:** Транспорт воситаларидан қўнгил тўқ бўлиши десангиз унинг страховани қилишни биз ҳам тавсия этаемиз. Бундай шартномани бир йилга икки ойдан ёки ўн бир ойгача муддатга тузиш мумкин. Транспорт воситасини ундан қанчалик фойдаланганлигига қараб ўз қиймати даражасида страховани қилиш мумкин. Страховани суммасининг миқдори га боғлиқ. Страховани баҳоси қанчалик кўп бўлса, ундан ундириладиган тўлов шунчалик кам бўлади. Мисол учун автомобил 50 сўмга страховани килинган тақдирда бир йиллик тўлов страховани суммасининг уч процентини ташкил этади. 3 минг сўмга страховани қилинганда эса 1,5 процент ташкил этади. Мотоциклнинг 20 сўмга страховани қилинганда бир йиллик тўлов страховани суммасининг 2 процентини, 800 сўмга страховани қилинганда эса атиги 1 процентини ташкил этади. Транспорт воситасини страховани қилдирган шахсларга агар улар икки йил сурункасига аварияга йўл қўймаган бўлса, янги шартнома тузиш вақтида ундириб олинган тўлов «суммасининг» 10 проценти ҳажмида скидка берилади. 3 йил ва ундан ортиқ муддатга эса 15 процент ҳажмида скидка берилади. Тўловларни бухгалтерия ва яшаш жойи орқали нақд пулдан эки страховани агентлигига нақд пул билан тўлаш мумкин.

**Ш. АЗИЗОВА:** Яқинда мен завод маъмурияти «1978 йилги социалистик мусобақа голиб» деган нишон билан таъдирландим. Айниқчи, мамлакатимизда биринчи беш йиллик давридаги социалистик мусобақада голиб чиққан кишилар ҳам бирор кўркак нишон билан таъдирланганми?

**Жавоб:** Ҳа, биринчи беш йиллик давридаги социалистик мусобақада голиб чиққан кишилар таъдирландилар. Тўрақа танқиддан ягона мусобақадаги нишон бўлмаган. Уша пайтда бундай нишонларнинг бир неча хили бўлган. Шулардан энг кенг тарқалган «Беш йиллик» янгиловчи 1932 йилги зарбдорига деган нишон бўлган. Бу нишон билан кўпчилик таъдирланган.

**С. ХОШИМОВА:** Шаҳримизда синтетикадан тайёрланган кофталарни кайтадан бўёб берадиган пунктлар борми?

**Жавоб:** Тошкентдаги «Химистка» фабрикасининг барча пунктлари аҳолидан синтетикадан тайёрланган буюмларни бошқа рангга бўёб бериш учун қабул қилиб олади. Фабриканинг истаган пунктга учрашсангиз кофтаи қандай рангга бўёш мумкинлигини Сизга айтиб беришади.

**Р. ШОДМОНОВА:** Сингап ушпш буюмларни қарда чегалатса бўлади?

**Жавоб:** Тошкент «Сервис» фирмаси аҳолига хизматнинг ана шу турини ҳам кўрсатмоқда. Бу ерда турли сингап чиния буюмлари чегалат берилди. Справкалар учун 66-29-76 рақамда телефонга қўнғироқ қилинг.

# Саломатлик

## Жақиди сўхбатлар

Редакциямига хат йўллаган кўпчилик аёллар мастит қандай хасталиқ, унинг келиб чиқишига нималар сабаб бўлади, бу касалликнинг олдини олиш учун нимага риоя қилиш керак, деб сўрашди. Қўйида медицина фанлари доктори Санобар ИСМОИЛОВАнинг мақоласини диққатингизга ҳавола қиламиз.

Бу касаллик кўпчиликда баҳор ойларида тез-тез учраб туради. Мастит — сут безининг касаллигидир. Бизда бу касалликнинг олдини олиш бўлсада кўп яхши шилар амалга оширилган, санитария-гигиена жуда кенг йўлга қўйилган. Лекин шунга қарамай мастит хасталиғи бот-бот учраб туради.

Мастит касаллигининг келиб чиқишига асосан организмнинг чиққиманглиги эки заифлашиши, турли микробларга мойил бўлиб қолиши сабаб бўлади. Шунинг учун айтиш керакики, бу касалликни қандай микроблар чақиритиш ҳоҳиша қадар аниқ маълум эмас. Одатда мастит касаллигини кўпчилик йирингли микроблардан стафилококк ва стрептококк ҳамда ички микроблар чақиради.

Мастит касаллигига антибиотикларга нам таъсирчан микроблар ҳам сабаб бўлади. Стафилококк инфекцияси сут безининг йўллари орқали жойлашади, натижада паренхиматозлик мастит касаллигини чақиради. Айрим вақтларда кўркак учун қийилган бўлса, стрептококк инфекцияси лимфа томирлари билан тўғимаолада ялғизлашиш — интестинал мастит касаллигини чақиради. Мастит касаллигини чақиритувчи инфекция қон, лимфа, кўркак учун ёки каналлиқлар йўллари орқали тарқалади.

Мастит касаллигининг келиб чиқишига эмизиш ҳам сабаб бўлади. Айрим ёш оналаримиз қаттиқ терлаб

# ТОЗАЛИК ҲАМ ТУМАН БОЙЛИ

## МИНГ ДАРДГА ДАВО ТОПИБ...

### ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАР

#### ЧАҚАЛОҚНИ ЯХШИ ПАРВАРИШ ҚИЛИНГ.

Ҳар вақтларда бундан ҳам юқори бўлиши билан бошланади. Бу пайтда, сут бези натаълашади, кучли оғриқ бўлиб, териси бир оз қизарилади, агар уч-тўрт кун ичрада тезда врачга учралиб даволанмаса, ялғиз тўғилиб, касаллик эўралиб, Сут безида инфилтрат бўлиб, ғузларича даволайдилар, ҳатто туркана дори-дармонлар қилдилар. Бундай но-туғри даволаниш она-нинг ўзинига эмас, чақалоққа ҳам зиён қилади, унга инфекция ўтишига сабаб бўлади. Онани эса консерватив методлар билан даволаш ёрдам оқариши — киргувчи йўли билан даволашга ўтилади, бу беморни анча қийнаб қўяди. Она даволаниш пайтида сут безининг қизаргани қаймайса ёки

та сут безида пайдо бўлса, она уни ўзинча даволай бошласа, иккинчиси ҳам ўтиши, ялғизлиги ҳам инчақала сут безини зарарлаши мумкин. Гигиена қоидаларига амал қилинмаганда онада мастит хасталиғи ҳар гал ҳомиладор бўлганда қай-таланиши мумкин.

Мастит касаллигининг олдини олиш учун асосан турли гигиеник қоидаларга риоя қилини, аёл ҳомиладор вақтида жисмоний машаққат қилиб туриши, ўзини ялғизлаштириши, ички кийимларини тоза, дазмолланган ҳолда кийиши, ҳафтада икки марта душ қабул қилини ёки ҳаммомга бориши, юқумли касалликлардан ўзини асраши керак.

Маълумки, аёл ҳомиладор пайтида хотин-қизлар консултациясида ҳамма мутахассис врачлар кўригидан ўтиши лозим. Агар аёл тишиларда қарие касаллиги ёки томоқ-муртак безларидан сурункали ялғизлашиш бўлса, дарҳол ўз вақтида даволаш керак. Чунки она организмидан инфекция ҳомиладорлик вақтида айрим сабаблар билан, масалан организм кучи пайсалини билан авж олиши, у таънинг бошқа аъзолари тарқашни мумкин.

Ҳомиладор аёл дастлабки кундан гигиена қоидаларига амал қилса, врачлардан маслаҳат олиб турса, шунингдек, уларнинг кўрсатмаси билан даволанса ўзи ҳам, чақалоғи ҳам соғлом бўлиб ўсади, ҳеч қандай дард кўрмайди.

**С. ИСМОИЛОВА,** медицина фанлари доктори.

# Аёллар, Сизлар учун

## МАСТИТДАН ҚАНДАЙ САҚЛАНИШ КЕРАК?

одатлаштириш керак. Яна мастит касаллигининг келиб чиқишига турли асоратлар: кесарево-сечение операцияси, кўп қон йўқолиши, кам қонлик — анемия қабиблар ҳам сабаб бўлади. Қан пайтида она организмнинг қобилияти пайсалиб кетини — патология учуриши турли инфекцияларни чақиритишга мойил бўлиши керак. Сут тўхтаб қолганда сут бези катталашади. Агар она бундай пайтда сутни соғиб ташласа, врач маслаҳати билан даволанса, йирингли мастит касаллигининг олдини олган бўлади.

Шуни афсус билан айтиш керакики, баъзи ёш оналар кўркак учун қийилса, териси ингазраса, ҳарорати бир оз кўтариб, уни мастит касали бит-

анча йўқолиб кетса, шунда ҳам касаллигининг бирор белгиси қолса, даволаниши тўхтатиш керак.

Баъзи аёллар йирингли мастит бўлишига эришиши йўқолиши, врач маслаҳатини ишлатишади. Айримлар ноини қайнаб асал билан қориштириб (бунда оғиздаги инфекция яна ярага тушади) кўркакқа қўйишади. Қизил пийвиз кўрқа пишириб кўркак учига епиштиришади, алоэ барғини қўйиб даволанмоқчи бўлишади. Бундай муолажалар натижа-сида инфекция тарқалади, бу умумий организм фаолиятига салбий таъсир қилади.

# ГАЗЕТХОН САВОЛЛАРИГА ЖАВОБ

Ғрамади — гавришига ўргатади. Бундай диспансерлар шахримизнинг Саркун, А. Қаҳҳор ва Муҳимини кўчаларига жойлашган. Бу шифохоналарга 3, 22, 54 ва 80-автотубуслар ёки 5, 9, 11-трамвайларда бориш мумкин.

**М. ҚОДИРОВ:** Хурматли редакция! Меининг чап кулоғим яхши эшитмайди, врачга борган эдим, дори ёниб берди, бироқ бу дориини бир-иқкита аптекага кириб тополмадим. Умуман, керак бўлган дорилар топиламай қолса, қаерга мурожаат қилиш керак?

**Жавоб:** Шаҳримиздаги бир қатор дори-хоналарда «Справкалар бюроси» ташкил этилган. Бундай «Справкалар бюроси» 1, 8, 11, 240-дорихоналарда ишлаб турибди. Мана шундай «Справкалар бюроси» беморларга керакли дори-дармонларни топишда, у истаган дори шахримизнинг қайси дорихоналарида борлигини билиб беришда ёрдамлашади.

**М. Т О Ш П У Л А Т О В А:** Шаҳримиздаги йўлдош Окубобоев номли медицина биноси юртида бир йиллик ҳамширалар тайёрлайдиган курс деб эшитдим. Бу курсга қийилар қабул қилинади? Курсни ту-

ганлар шахримизнинг қандай медицина муассасаларида ишлашади?

**Оқшомхоннинг** бу саволига республика ўрта медицина ходимлари малакасини ошириш ва мутахассислик бериш курсининг директори Ҳ. Ибодов шундай жавоб беради:

— Ҳамширалар тайёрлайдиган бир йиллик курс ташкил этилганга ҳали кўп бўлган, у оқшомхон қўйиб ёшлар билим олишмоқда. Курсни битирганларга бола-лар богда ва яслиларда дахмири бўлиб берилади. Даволаш-профилактика муассасаларида меҳнат қилиб амалда иш стажига эга бўлганларга эса имтиёзлар берилади. Шунинг алоҳида таъкидлаш кераки, курсга киришчилар 10-синфини таъмолаган, баҳолари «4» ва «5» бўлиши керак. Маъзур курсга қабул қилиш август ойида бошланади.

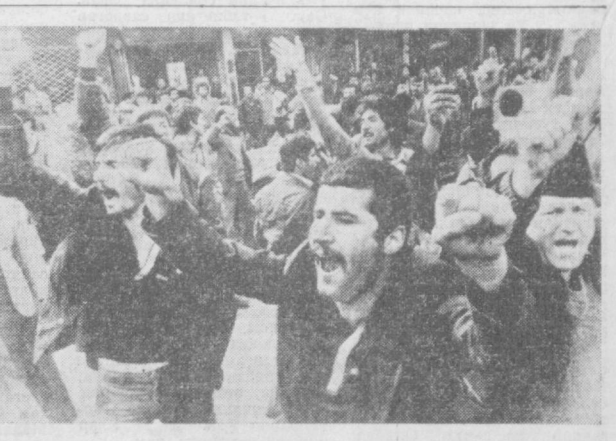
**Х. РАҲМАТУЛЛАЕВА, М. ЕКУБОВА:** Олма, бодиринг, грининг соғлиққа қандай фойдали томонлари бор?

Бу саволга медицина фанлари кандидати, оқватлашиш гигиенаси бўйича мутахассис Б. М. Саидов қўйидаги жавоб берди: — Одам кундалик овқатлашиш жараёни-

# ЖАҲОН ОИНАСИ

## Шаҳдам қадамлар билан

**БУДАПЕШТ.** Бу ерда 1978 йилда республика халқ ҳўжалигини ривожлантириш ва самардорлигини ошириш, фан-техникани тараққий эттириш ва меҳнат унвдорлигини ўстириш логизда ўтказилган. Ахборотда ВХРнинг миллий даромади 1977 йилдаги инсбатан 4 процент ошганини ўқитиб ўтилган.



Эрондаги вазиет ҳамон некинлигича қолмоқда. Миллионлаб кишилар — Эрон аҳолиси турли қатламларнинг вакиллари аниқ кийим-кечак эга бўлган минг ва намоийларда иштирок этишгпти. Мингларда сўзга чиққан эронликлар монархия кучлари устидан тўла галаба қозонишга қадар курашини давом эттиришга шай эканлигини баён этмоқдалар.

Шуни алоҳида таъкидлаш керакики, болаларни даволашда бундай аппаратлардан фойдаланиш шифокорлардан натта билим ва тажриба талаб қилади. Улар бу ишнинг унда-сидан чиришида шифокорлар замонавий медицина аппаратлари ёрдамида тўрт-олти ой илди накта оёқларни 10 — 12 сантиметрге узайтиришга эришмоқдалар.



Шифохонада болалардаги майомқлини даволаш йўлида янгиликлар шифокорлар замонавий медицина аппаратлари ёрдамида тўрт-олти ой илди накта оёқларни 10 — 12 сантиметрге узайтиришга эришмоқдалар.

**АФҒОН ХАЛҚИГА ТУҲФА**  
КОБУЛ. Бу ерда Катта совет энциклопедиясининг янги учинчи нашрини Кобул университетининг кутубхонасига топшириш маро-мати бўлиб ўтди. АДР олий таълим министри М. Сузма туҳфа-ни топшириш маро-мида нутқ сўзлаб, Совет Иттифоқи турли соҳаларда Афғонистонга кўрсатган бағаз ёрдам учун унга чуқур миннатдорчилик изҳор этди. Министр айтидики, яхши кўнчилигини му-носибатларининг қарий олтинчи йиллик тарихи билан мухташамланган икки мамлакат ўртаси-даги дўстлик, совет халқи Афғонистонга бўлиб қилиши натижа-сида меҳнат қилиш ва меҳнат қилиш билан яқиндан таъминати имко-ни беради.

## СССРнинг ёрдами билан

**БАҒДУД** Шу йил Ироқда 3 миллион тоннадан зиёд цемент ишлаб чиқариш мўлжал-ланади. Республика ушун бу муҳим қури-лаш материалини ишлаб чиқариш мўлжал-қўп қисми Совет Итти-фоқининг техникавий ёрдами билан қури-лаш заводларида ишлаб чиқарилади.

## Хроника, хабарлар, фактлар

**РИМ.** Қадимги Рим қолдизини ерталовчи-ридан Бирида қалати бир музей очилди. Унинг стендаларида бошқа қалати экспонатлар орасида шефтло-данак ва зайтунданак-лари, ёнғоқ пўғири ва қовун уруғларини, нард соққаларини кўриш мумкин. Бу буюмлар минг йилликлар қаридан бизга етиб келган: улар қолдизини қазидида топилган. Шу нарсаларга қараб бундан икки минг йил аввал қадимги римликлар гадатларнинг жан-жанлиги томоша қила-тиб, аёва атангилари-ни, ёнғоқ қанқалиқла-рини, зайтун ёнғиқла-ринини тасавур этиш мумкин. Улар қонли то-мошалар ўртасида нард ўйнашган.

**КАНБЕРРА.** Австралиянинг шимол-ий районида узуниги 1,5 сантиметрдан ошадиган йиринг термий кетди. Бағоят хўрали-дан «билларда» шар-ларини яйдиган хаша-рот деб аталувчи, бун-дай термийларга ўз-ўзида ураган автомобиль йўллари есфалт қоп-ламасини ҳам тушира-ди, резина, пластмас-са, кўрғошдан эсал-ган буюмларни қиликка айлантди кетди. Те-мир йўл шўяларини эса бағоят хўш қўриб оиди.

**ЛОНДОН.** Бу ерда эълон қилинган рас-сий маълумотларга кўра бултур Бахтис-ходислар натижада маҳсон савдо флоты бўлган. Бу кемаларнинг жами тоннажи 1 мил-лион 73 минг 137 тонна-га боради. Шунлар-дан 129 кема фарк бўл-ган, 112 кема аварияга дучор бўлган, 57 кема ёниб кетган ва 32 кема тўқнушуларда фало-катга учраган. Енгин натижада нобуд бўлиб қолган кема ра-жамега етган. Оташ қурбонлари орасида 1958 йилда қурилган Либериянинг «Ониверс дефайнс» танкери бор. Бу танкер 51 319 тонна юк қўтари олар эди. Панамеа байроғини кўри-тарган 54 кема нобуд бўлди. Атиги ўн йил ишлатилган учта 90 000 тоннаги танкер ва 1898 йилда сувга туширилган 115 тоннаги «Турист» —11 кемами темир-терсака топирилган.

**ТОКИО.** Япония-нинг икки префектура-сини — Гумма ва Нингата префектуралари чегарасида тоғларда жаҳонда энг узун Дайсик-бузда тоннели қазилб бўлди. Тоннелининг узун-лиги 22,3 километрга боради — Швейцария — Италия чегарасидаги машҳур Симплон тон-нелининг узунлигидан ошади. Тоннель орқали ўтказилган темир йўл магистралдан шу йил катвон бошланади. Дайсиказдун қазил-га 7 йил кетди. Шу вақт ичиде ер остида-ги ишларда 23 киши ҳалок бўлди. (ТАСС).



Шаҳримиздаги 7-бирлашган болалар касалхонасининг врачлар кол-лектив икчинтойлар соғийини муҳофаза қилиш соҳасида самара-ли ишлар олиб бормоқда. 1-категорида яшар Кочин Соатетчи Қоди-ров шу ерда йилмига йилдан бери сидийирилган шифокорлик қилиб келмоқда. СУРАТДА: касалхонанинг бўлим бошлиғи К. Қодиров болани меди-цина кўригидан ўтказмоқда. Ҳ. Шодиев фотоси.

## ШИФОХОНАЛАР КўПАЙМОҚДА

Ургандча кўз касал-ликларни ихтисослаш-тирилган область ка-салхонасининг бирин-чи вабати фойдала-ниш топирилди. Бу ерда бир вақтинг

## ШУНАҚАСИ ҲАМ БҮЛАДИ

Утган йил кузида биз — бир гурупа врачлар Жиззах об-ластига хашарга чиқ-қан студентларга меди-цина хизмати кўрсати-ш учун борган эдик. Табиийки, биз фақат студентлар эмас, ма-ҳаллий аҳолига ҳам медицина хизмати кўр-сатдик. Жумладан,

## Уч илдизли тиш

Утган йил кузида биз — бир гурупа врачлар Жиззах об-ластига хашарга чиқ-қан студентларга меди-цина хизмати кўрсати-ш учун борган эдик. Табиийки, биз фақат студентлар эмас, ма-ҳаллий аҳолига ҳам медицина хизмати кўр-сатдик. Жумладан,

## Уч илдизли тиш

Утган йил кузида биз — бир гурупа врачлар Жиззах об-ластига хашарга чиқ-қан студентларга меди-цина хизмати кўрсати-ш учун борган эдик. Табиийки, биз фақат студентлар эмас, ма-ҳаллий аҳолига ҳам медицина хизмати кўр-сатдик. Жумладан,

## Уч илдизли тиш

Утган йил кузида биз — бир гурупа врачлар Жиззах об-ластига хашарга чиқ-қан студентларга меди-цина хизмати кўрсати-ш учун борган эдик. Табиийки, биз фақат студентлар эмас, ма-ҳаллий аҳолига ҳам медицина хизмати кўр-сатдик. Жумладан,

Сергей СМОРОДКИН



Нега энди у шу шаҳарга келишга интилд...

жавоб берардим. Улар бундай жавобни сира, ҳеч...

Озодлик. Аммо нега бунчалик хафа у?

«...Бу ерда гадойлар шу қадар кўп ва улар шу қадар...

Муаттар баҳор тонгида Бухоро кўчаларидан ағу...

Ушнинг ҳақиқий вулқонга ўхшайди. Ушнинг ҳақиқий вулқонга ўхшайди...

тирди. Учрашганда ҳам Эверсманн Бухоронинг...

Мен Юрениннинг усталик билан қилган бу ишнинг...

— Яна бир негара кўрдим. Еттинчиси! — Углингиз Бухоронинг қаерида турди?

— Мақсадимни тушунган отиқ ярим йил муқаддам...

— Унга қаёқдан келган? — Бунинг мен ҳам ўйловдим...

— Бунинг Эверсманнга нима алоқаси бор? — Эверсманн худдаги...



Ўзбекистон халқ ҳужжалиги ютуқлари кўргазмасида «Ташкилотнинг» китоб-альбомлар билан...

ФАН ВА ТЕХНИКА АЖОИБОТЛАРИ Эски усул арзон тушди

Киргизистонлик кувручилар бу ўлкада қадимий одат бўлган...

Кўна иморатлар деворининг мустақамлик сирини...

— Ҳамма гап ана шунда. Уша дарвиш уста Нибезнинг...

Сеҳрли вермикулит нима ўзи?

Бу тош худда катронга ўхшайди. Аммо қизил-қизил кўз олдига...

PERJAMA PERJAMA PERJAMA PERJAMA THEATR... НАВОИЯ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК КАТТА ТЕАТРИ...

ЦИРК ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА «Тўрт кўё» эстрада-цирк уйлари режиссининг гастроллари...

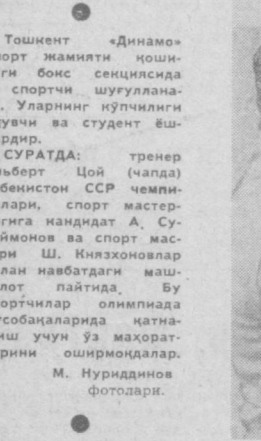
КИНО 7 ФЕВРАЛДА ХУЖЖАТЛИ ФИЛЬМЛАР: «СОЦИАЛИЗМ ОЛАМИДА», «ҲАММА ИШНИ КАДРЛАР ҲАЛ ҚИЛАДИ»...

Ўзбекистон Давлат филармонияси СВЕРДЛОВ НОМЛИ КОНЦЕРТ ЗАЛИДА 7, 8 ФЕВРАЛЬ СОАТ 19.00 ДА...

ТЕЛЕВИЗОР ЭКРАНИДА 7 ФЕВРАЛЬ — ЧОРШАНА Марказий телевиденининг «Восток» программаси...

Энг кичик вулқонлар Одатда вулқонларнинг чўққилари булутларга туташиб кетди...

2 йилга озодликдан маҳрум этилди. Ушнинг ҳақиқий вулқонга ўхшайди...



Тошкент «Динамо» спорт жамаити қошидаги бокс секциясида 45 спортчи шуғулланади...



СУРАТДА: тренер Альберт Цой (чапда) Ўзбекистон ССР чемпиони...

Менинг милициям ТУНЛАРИ БЕДОР

Ушнинг ҳақиқий вулқонга ўхшайди. Ушнинг ҳақиқий вулқонга ўхшайди...

Эски касби — сангир юртини бошлади. Нечалари чой-чада...

— Урток лейтенант, бу шахс тагин сиз кузатиб юрган Александр Архипов бўлмасми?