







Шифокорлар бемор дардига доим малҳам бўладилар, уларнинг сикх-саломатлигини муҳофаза қиладилар. Тошкент Медицина институтининг кўлиб, бурун ва томоқ касалликлари кафедраси шифокор-олимадан аҳоли миннатдор бўлмоқда. Бу ерда профессор Анром Иброҳимович Мўминов раҳбарлигидаги шифокорлар беморларга намунали хизмат кўрсатяптилар.

СУРАТЛАРДА: 1. (чапдан) кафедра ассистенти Холда Шайхова, ки-чик илмий ходим Хайитов Матулов, кафедра ассистенти, бўлим муди-ри, медицина фанлари кандидати Карим Жаборов ва ната илмий хо-дим Владимир Пулатовлар бемор на салнинг рангтен суратини кўздан кеиришмоқда. 2. Илмий ходим, ёш врач Абдураҳмон Асқаров бемор-нинг кўлигини даволамоқда. X. Шодиев фотолари.

# САЛОМАТЛИК ҲАҚИДА СУХБАТЛАР

Ҳозирги кунда ҳам қилиш системасидан энг кўп тарқалган ҳасталикдан бири — ошқозон ва ўн икки бармоқ ичак яраси касаллигидир. Бу ҳасталик асосан ёш, навқирон, ҳати меҳнат қобилиятини йўқотмаган кишиларда учрайди, бу дардга эришмаган аёллар нисбатан кўпроқ қалинадилар. Ҳасталик бутун бир организмдаги барча органлар функциясининг ўзгариши билан кечади.

Ҳасталикка олиб келувчи сабаблар турғисида аниқ бир нарса дейиш қийин. Чунки ҳасталикка олиб келувчи аниқ бир сабабни омиқ йўқ, аммо катор омиқлар бор. Бундай омиқлар жумласига чекиш, кучли спиртли ичимликлар ичиш, қийин ҳам бўладиган, шунингдек, ёғлиқ, аччиқ, жуда иссиқ ёки жуда совуқ оғдатлар еيш, ўз вақтида оғдатланмаслик, турли хил ташиқ таъсиротлар — кучли ҳаяжонланиш, қайғуриш, турли шовқинлар, атроф ҳаво муҳитининг ифлославиши, вақтида даволашмаган сурункали гастритлар, бир қанча оғдат токсик-инфекция т а л а р и н а заҳарланиш, ҳам қилиш йўллари кўчиши, ўз билгич ҳар хил дорилар ичиш ва бошқа сабаблари кўрсатиши мумкин.

Касаллик келиб чиқишига яна шу нарса сабабчи, бу явра факторларнинг таъсир этиши натижасида ошқозоннинг ишдан чиқиб, ошқозон безлари ва ҳам қилиш безлари функциясининг бузилишидир. Бундан таъсирли ошқозонда кислоталарнинг таъсирот ортиб ёки камайиб кетиши ҳам ҳасталикни келтириб чиқаради.

Дардга чалинган беморлар узоқ вақт даволашдан парҳез қилиш қилиши, шифокорнинг ҳамма буюрганини бақариши керак. Биро, даволашдан кейин ҳам касаллик асорат қолдириши мумкин. Касаллик белгилари билан ажралиб

туради. Баҳор ва ёз ойларида (баъзан ёз ва кич ойларида ҳам) ҳасталик қўзаб, бир неча ойгача беморни безовта қилиши, кейин, сухари, қуруқ, ёғисиз печенье, сут, сариёғ, сут маҳсулотларидан тайёрланган оғдатлар буюрилади. Икки-уч ҳафтадан

Хасталик асоратлари билан яна бири — бу яраининг тешилишидир. Бундай ҳолда боринда тўсатдан ҳажжар суққандек оғриқ пайдо бўлиб, бемор ўзини йўқотиб қўйиши, хушдан кетиши мумкин. Бундай пайтда беморни тезда касалхонага олиб бориш ва операция қилиш керак бўлади.

Касаллик асоратларига яна ошқозон пилорик қисми (ўн икки бармоқдан ивакча ўтиш ери)нинг чаидиланиши, яраининг ён атроф органиларнинг, ошқозон ости беизга, ўт пугачига, жигарга ўтиши кузатилади. Бундай ҳолларда оғриқ елмага, қуракча берида, бемор кечаси билан ухлай олмайд, тўлғониб қиқади. Шунинг учун мажбур асоратлардан бири юзата чикқудек бўлса, зудликда операция қилиш керак. Кўнглик беморлар операциядан қўрқиб қасалхонага қўрқиб қилинади ва операцияга розилик бермайдилар. Ваҳоланки, ҳозирги кунда омиқларнинг фириқча, сурункали яра касаллигида қанчалик олдин операция қилинса, ҳасталик тўзатиб кетади.

Бемор тегишли даволаш методидан тўзатади. Иттифоқимиздаги турли хил санатория ва курортларда ўз даволаш профилактикасини давом эттириши, касаллик асоратсиз ўтиб кетади. Булар қаторига Железновски, Боржоми, Ессентуки, Пятигорск, Одесса курортлари, Тошкент минерал суви шифохонаси, Чирчиқ, Чортоқ санаторийлари, Семашко номидаги санаторийлар кирди.

Хулоса қилиб шунини айтиш керакки, ошқозон ва ўн икки бармоқ ичак ярасига чалинган, ҳасталик бошларидан кечираётган беморлар ўз вақтида даволашнинг керак. Ҳаёт учун энг муҳим органлардан бири бўлган ошқозон (меъда) функциясини бузишдан тақдирда ҳар қандай шайроғида ҳар назоратсиз ва этиб-борис қолдириб бўлмайди. Унинг парваршиши, унутмаслигимиз керак.

**Н. НУРМУХАММедов, Ўзбекистон ССРДА хизмат кўрсатган фан ароби, медицина фанлари доктори, профессор.**

# Олимлар ихтироси Куйганнинг Дориси

Венгрия олимлари томондан «Никсол» деган сувоқлиқ яратилди. Бу сувоқлиқдан куйган жойга суртилса, бир минутада оғриқ бутунлай тўхтайдди. Никсол суртилган жойда юкка парда ҳосил бўлади. Парда танга ҳавони яқши ўтказиб, зарарли бактериянинг киришига йўқ қўймайди.

Никсол суртилган яра моделдамайдди ҳамда тузалиб кетишига ёрдам беради.

**ЖАРРОҲЛАР  
УЧУН ИП**

Болгария олимлари жарроҳликда ишлатилган антисептик ип кийимнинг эшигида Полномиде толасининг антисептик препарат билан химик ҳосил қилинган мушаммад ип таъини мушаммад зарарсиздир.

**«ТАНА  
МОНИТОРИ»**

Австралия олимлари операция қилинган беморлар аҳолини билдириб турадиган асбоб яратди. Операция қилинган беморнинг қон айланishi бемор таъини бошланган датчик томирларга қон келиб кетишига аниқ билдириб олади.

**«ТАНА  
МОНИТОРИ»**

Япония мутахассислари ортикар ҳар бери майдондаги суний кон яратилган асбоб яратилган. Бу суний кон одам организмидан қизил қон таначалари вазиносини ўтказиб.

# «МЕҲМОНИ» ТУШГАНДА

Ҳурматли редакция! Сибирь тайғасига бундан олтиш йил илгари тушган осмон жисми ҳақида турли фикрлар айтилади. Шу осмон жисмининг ерга тушиши қандай эҳ борган, у бирор бошқа сайёрдан келган нарса ёки коинот немаси эмасинми?

Ж. ҲОШИМОВ, Л. ОМОНОВ, ишчилар.

Тунда чиройли из қолдириб «учи» юлдузларини кўриш керак. Бу юлдузларнинг юлдузларга ҳеч алоқаси йўқлигини ҳар қишам билмасан керак. Аслида «учур юлдузлар» осмоннинг ердан чиқиб кетди, деб ўйлаб, жон-жаҳд билан турмоғиза етишимиз. Сунг ашлонини гир айланиб, ҳеч нарса бўлмаганига ишонч ҳосил қилган ҳайрон бўлиб, яна поездага ўтириб атмосфераси билан ницаланади чўлғанади ва учин давомида жуда тез емирилади. Фанда метеорлар деб юртилувчи «учур юлдуз»лар йўлининг узунлиги, бу осмон жисмларининг катталиклари билан боғлиқ бўлиши ўз-ўзидан тушунарли. Бироқ, «яйд» тошлар жуда катта бўлиб, ер атмосфераси қатламидан ўтатилади йил уағурама сени, унда нима бўлади? У ҳолда бу осмон жисмларининг Ерга урилиши кузатилади ва улар метеоритлар деган яғи ном билан аталади. Метеоритлар асосан тошдан, тмирдан, тош-темирдан ҳамда... муздан иборат бўлади. Ҳа, ингилсизлик, қисман музли метеоритлар ҳам Ерга тушиб туради.

Тарихда кинилар бир неча бор осмон жисмларининг Ерга «ташири» буюрган «вакил» муздан иборат бўлганини кўришган. Худди шундай ҳолдадан бири Киев областида кузатилади. 1970 йили 8 майда Юттин шаҳрида булутсиз очиқ ҳаводан каттагина муз парчаси ерга урилиб, яқиниш осмон булакларга парчаланиб кетди. Булакларнинг умумий оғирлиги 15 килограммга етди.

Буюк Карл замонасининг қўзғалмаган бирида осмондан катталари салкам ўйдек келадиган муз парчаси тушганлиги ҳақида ёзилади. Шарқ қўзғалмаганда эса, осмондан тушган бошқа бир муз парчаси Филдек катталикда бўлганлиги айтилади. 1843 йилда булутсиз Франция осмонидан термоси тошидек муз парчаси тушганлиги кўришлар ўз қўзғалмаган бўлиб келадиган бўлган ҳол Тунгус метеорити деб юртилади. Бу осмон жисми жуда катта (диаметри бир неча юз метр) шар шаклидаги қор умондан иборат бўлган деган яғи назария, муз метеорити ҳақидаги қўзғалмаган фактлар асосида туғилди. Бу, сирини Тунгус метеорити ҳақида қўзғалмаган фактлар асосида туғилди. Бу, сирини Тунгус метеорити ҳақида қўзғалмаган фактлар асосида туғилди.

Кейинги йиллар давомида бу ҳодисани чуқур ўрганш, бу фойда метеорит жисмининг ер атмосферасидан кескин турмолашнинг портлашомон характери туғилди содир бўлган кучли зарбавий туғилдининг ер билан тўқнашувни эканлигини маълум қилди. Валдисини тенглама рақамларидан маълум бўлишича, атмосфера ва осмон жисмининг портлашомон характеридаги тўқнашув, жисм етарлиқ катта бошлангич тезликка эга бўлиб, унинг энгилги атмосфера энгилгига яқин бўлгандагина содир бўлади.

Тунгус метеорити тушган жойда кратерини йўқити, унинг бошлангич турмолашнинг давомида соқилангилдан далолат беради. Зундай катта метеоритнинг соқилангилдан натижасида қўзғалмаган жиндий афзалликларга эга деб қаралмоқда.

Сибирь «меҳмони» Подкаменная Тунгуска дарёсининг ўнг қирғоғида жойлашган Вановаре қишлоғидан юз километра шимол-ғарбга ерталлаб, Кудей бир оз кўтарилиб «ташири» буюрди. Бу катта фойзанинг гувоҳи фақат Вановаре қишлоғи аҳолиси бўлмай, ундан қариб 700—800 километр нарида жойлашган қишлоқларнинг аҳолиси ҳам огоҳ бўлиб, концерт залларида бўладилар. Москва боғларида, майдонлари ва кўчаларида ўтказилган имавий байрамларда, баллар ва наравалларда қатнашадиган спортчилар, маданият ва санъат арбоблари билан учрашадилар. Туркистон спорт байрамидан хотира сифатида ўзлари билан Олимпиада ёдронларини олиб кетдилар. 500 хилдан эмад энчоқ ва ёдронли медаллар, юз миғлаб олимпиада рамзи туширилган буюмлар тайёрланди.

Бўламак ўйинларга бағишлаб отқиртналар ва плакатлар чиқарилди. «Турист» Марказий реклама-информация и я бюросининг ўз бундай отқирталардан 3 миллион нускага қилини тайёрлади. Олимпиадада хуш келибсал — плакатлардан биридаги бу сўзлар бутун мосвалиларнинг хис-туйғуларини ифодалади.

А. СИВЦОВ, ТАСС мухбири, Москва.

# ТОШКЕНТ ИПРАВКАЛАР БЮРОСИ

**ЖАВОБ  
БЕРАМИЗ**

**Р. БОЗОРОВ, М. СУЯРОВ:** «Халқлар дўстлиги» майдонида қўрилаган кино-концерт зали қанча томошбинга хизмат кўрсатишга мўлжалланган? У қачон фойдаланишга тоширилади? Шу ҳақида билганиш истардим.

**Жавоб:** «Халқлар дўстлиги саройи» деб номланган кино-концерт зали ўрта Осиёда энг улкан томошахоналардан бири бўлади. Бу ерда бир вақтинг ўзида 4100 киши томоша кўриши мумкин. Бундан ташқари, бу томоша саройи томошабинлар, санъаткорлар учун бариқ шароитларни муҳассамлаштиришчи Вирки комплекс ҳамдир. Томоша зали атрофида буфет, кафе ва ресторандар ҳам ўзини олди. Ёнилин 1981 йил аябасида фойдаланишга тошириш қўзда тутилди.

**Р. ФАЙЗИЕВ:** Бизнинг «Ўзбекистон ССР 50 йиллиги» проспекти ва Сағбон қўчасининг истиқомат қилинганлиги. Илтимос, шу ҳақида маълумот берсангиз.

**Жавоб:** Ҳозир Олой бозори ва Пушкин паркнинг «Тўғридан-Тўғри» лиги йўли билан боғланган хушманзара «Ўзбекистон ССР 50 йиллиги» проспектининг ҳар иккала томондан давом эттириш қўзда тутилмоқда. Бу проспекти Пушкин парк юқорисидан, Аҳмад Доини проспекти билан тўташган жойдан Қораканми массиви томонга давом эттирилди. Шундан сунг ҳозир Сағбон қўчасини қатнаётган транспортлар яғи йўлдан ҳаракат қилиб бoшланди. Шу муносабат билан Сағбон қўчаси атрофидаги аҳоли қўзғалмаган ўрнида эски шаҳарни қайта қуриш ишлари ҳам олиб бoшланди. Қўчанинг Қораканми массивига давом бўлиши ва бу йўлда томон эттирилиши Ҳадра ва шаҳарнинг габрий оралиғида катночи транспортлар учун катта қўлайлик яратди.

Проектнинг Олой бозори яғинида Энгелс қўчаси билан тўташган қисми эса шаҳарнинг шаҳрий томоша яғи айлана шаклида давом эттирилди. Шунинг билан қўчанинг қўчаси борди.

**Э. ХОЛМИРЗАЕВ, Н. ЮЗБОВ:** Тошкент ирригация ва қишлоқ хўжалигини механизациялаш илгизерлари институтига ўқиниб, Айна пайтда шовқинчи касбини ўганиши ниятдаман. Бунинг учун нима қилишимиз ва қаерга мурожаат қилишимиз керак?

**Жавоб:** Бу касбин Киров район ДСОАФ комитети қўшиқдаги спорт-техника клубида ўрганиш мумкин. Қўбдаги машғулотлар ўқинишдан ажралмаган ҳолда олиб бoшланди. Хулоса қилиб шунини айтиш жоизки, бундай гипотеза тунгус фойзанининг «айбодри» — комета ядроси бўлган деган бошқа бир гипотезани ўқини чикармайди. Чунки тез бутлашувчи гован қоруми (шар формасида) комета ядроси ёни энг камда унинг ташиқли қисми бўлиши эҳтимол ҳам нам эмас.

**М. МАМАДЗИМОВ, физика-математика фанлари кандидати.**

# «МЕДИЦИНА» НАШРИЁТИ ТУҲФАЛАРИ

**«ЧИЛЛА ДАВРИ КАСАЛЛИКЛАРИ»**

Она билан бола — гул билан дола, деб беиз айтишмайди. Она бўлиш, фарзанд кўриш катта бахт. Ленин она ва боланинг соғлом бўлиши, энг муҳим, ҳаётини зарур қўнунилади. Медик олимларимиз оналар ва болаларнинг сикх-саломатлигини сақлаш, уларнинг доим бардам ва баркамол бўлишини таъминлаш учун жон куйиладилар. Қирқ йилга яқин вақтдан бери шу соҳада ишлаб келётган медицина фанлари доктори Санобар Исмомиллова ўз ҳаётини таъриқларига асосидан

«ЧИЛЛА ДАВРИ КАСАЛЛИКЛАРИ» рисоласини яратди.

Аёл киши ҳомилдорлигини бошдан келарайтанда турли касалликлардан ўзини ҳаётини қўриқиб, агар бирор ҳасталикка чалинса, тезда даволашни, организмни қийинчириши, санитари-яғи-гиена қоидаларига риоя қилиши ҳақида китобда жуда кенг ва ҳаётини маъна ҳатлар берилган. Муаллиф аёлларга тушунарли бўлиши учун чилла даврида учрайдиган бир қатор касалликларнинг келиб чиқиш сабабларини кўрсатади ва тезда даволашни ҳақида тушунарлик беради, шунингдек, аёлларда

«ЧИЛЛА ДАВРИ КАСАЛЛИКЛАРИ» рисоласини яратди.

Аёл киши ҳомилдорлигини бошдан келарайтанда турли касалликлардан ўзини ҳаётини қўриқиб, агар бирор ҳасталикка чалинса, тезда даволашни, организмни қийинчириши, санитари-яғи-гиена қоидаларига риоя қилиши ҳақида китобда жуда кенг ва ҳаётини маъна ҳатлар берилган. Муаллиф аёлларга тушунарли бўлиши учун чилла даврида учрайдиган бир қатор касалликларнинг келиб чиқиш сабабларини кўрсатади ва тезда даволашни ҳақида тушунарлик беради, шунингдек, аёлларда

«ЧИЛЛА ДАВРИ КАСАЛЛИКЛАРИ» рисоласини яратди.

Аёл киши ҳомилдорлигини бошдан келарайтанда турли касалликлардан ўзини ҳаётини қўриқиб, агар бирор ҳасталикка чалинса, тезда даволашни, организмни қийинчириши, санитари-яғи-гиена қоидаларига риоя қилиши ҳақида китобда жуда кенг ва ҳаётини маъна ҳатлар берилган. Муаллиф аёлларга тушунарли бўлиши учун чилла даврида учрайдиган бир қатор касалликларнинг келиб чиқиш сабабларини кўрсатади ва тезда даволашни ҳақида тушунарлик беради, шунингдек, аёлларда

# МОСКВА—ТУРИСТЛАРИНИ КУТМОҚДА

Турист энкурсуря программасига, Москвада Олимпиада ўйинлари ўтказилганда жойлар бўйлаб сабаҳатномага ҳам эга бўлади.

Туризм ва энкурсуря Марказий Советида ТАСС мухбирига хабар

«СССР. Бутун-Иттифоқ Халқ Хўжалиги Ютуқлари виставаси» «Москванинг теплоходдан кўриниши» маршуртлари бор. Энкурсуряларни ўтказиш учун 1200 га яқин энкурсуря раҳбари белгилаб қўйилди.

Туркистон музейлар ва таъсирини санъат виставалари билан таъиниладилар. Улар театр-

Пойтахт диққатга сазовор жойларга боғлиқ 24 та энкурсуря маршурти пойтахт тарихи, унинг бугунги кунини билдиришидир. Булар орасида «Москва — СССР пойтахти», XXV Олимпиада ўйинлари пойтахти», «Москва

«Москванинг теплоходдан кўриниши» маршуртлари бор. Энкурсуряларни ўтказиш учун 1200 га яқин энкурсуря раҳбари белгилаб қўйилди.

Туркистон музейлар ва таъсирини санъат виставалари билан таъиниладилар. Улар театр-

