

МЕХНАТДАГИ ҚАРДОШЛИК
АНЪАНАЛАРИНИ МУСТАҲКАМЛАЙЛИК



А. Абалян фотоси.

таҳмин қиласиз?

[illegible]

Ҳозир шаҳардан ташқаридаги 60 лагерь-болалар йиғинида Қаниқуллар даврида уларда 70 минг ўсқалқиз дам олиб ўз соғинақларини ўстига-қизга қайтиши мумкин. Партия ва совет органлари, қорхоналар ва заводлар лагерларини ҳар бирда дам олиш учун баъзи зарур шaroитлар ўқиништи, ҳар бири пионер лагерига ҳаётини ҳаққон ҳисоб ва сермазмон бўлинишига эришти берди. Зар. Памиллар, болалар ўйнайди спорт майдонлари яқинлида, қўчилишда эса янги қорхулар қурди. Масалан, бу янги фақатгина «Текстильчи» пионер лагери эҳтиёжлари учун 60 минг сўм маблаг ажратиди. Аммо айрим пионер лагерларида ҳавол болалири хурсанд қилмади. Масалан, Қишлоқ қуралиши министригининг 23-трестига қарашли «Феруза» пионер лагерини бирчили сменага қалар оғар сув билан таъминлаш, памилларнинг ремонт қилиш масаласи ҳақ этилмади. Қўлар жамияти Марказий правленесининг «Буревестник» лагерида ҳовузлиги тозалаш, бионич тартибга келтириш учун ўз вақтида чора-тадбирлар қўрилмади. Граждан авиацияси бошқармасининг Марсесь номи пионер лагерида ҳам шу каби нуқсонлар бор эди. Аммо ҳозир бу қамчиқларлар бартараф этилди. Умуман эса болалар жуда яхши қабул қилиб олинди.

Болалири ахлоқий жиҳатдан тарбиялашда мактабларини тарбиячи-ўқитувчилар, педагогика олий ўқув юртиларини воқияти-деятлари катта иш олиб беришмоқда. «Рўтга» пионер лагерида меҳнат қилган Равшан Ишмуҳамедов, «Иўзасолар» пионер лагерида Валентина Поддеева ва бошда моҳир воқиятилар ўзларидаги катта ишжона, иштиғили болаларга сингдиришга муваффақ бўлишмоқда.

23 июлдан бошлаб «Иўзасолар», Сергей Тўленеин номи, «Мир», «Гуанетон» ва «Спутник» каби бешта пионер лагерида совет болалири билан бирга 700 афғонистонли болалар ҳам дам ола бошладилар. Пионер лагерларидаги эрталиби горилар овози, ланейалар, пионер гўлханлари ёнгида ашулалар қўшин мамлакат ўғил-қизларига жуда ёқиб қолди.

Ўзбекистон ССР Олий Совети Президиуми кўп йил самарали ишлаганиги учун ва туғилган кунига эллик йил тулиши муносабати билан Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитети нашриёти директорининг ўринбосари ўртоқ Ҳамидулла Турсунович Юнусовга «Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган маданият ходими» фахрий унвони берди.

қармаси бошлиғи милиция генерал-майори И. Ғ. Сатторов кириш сўзи билан очди.

КПСС Марказий Комитетининг «Хукукий тартиботни муҳофаза қилиш бўйича ишларни ахлишда ҳамда тартиб бўлишчиларига қарши курашни кучайтириш тўғрисида» қарори асосида ёш ходимларда меҳнатда коммунистик муносабатни шакллантириш ва хизмат интизомини мустаҳкамлаш ҳақида Ўзбекистон ССР Ички ишлар министрлиги сиёсий тарбиявий ишлар бошқармаси бошлиғи милиция полковниги Н. В. Стрижков доклад қилди.

Ёш ходимларни юксак ахлоқий-сиёсий ва одоб руҳида тарбиялашда мураббийлик иншининг роли ва аҳа

миёти ҳақида Тошкент шаҳар Совети ижроия комитети Ички ишлар бошқармаси сиёсий тарбиявий ишлар бўлими бошлиғи, милиция подполковниги М. П. Изанов сўзлаб берди.

Сўнг катташайхлар ВЛКСМ XIX съезди қарорлари ҳамда СССР Ички ишлар министрлигининг кўрсатмаларидан келиб чиқувчи оператив-хиз

ESPAÑA 82

Группалардаги чоран
финал бахслари қў-
йидагица йуналиди:

«А» группаси:
Польша — 3 очко,
СССР — 3 очко, Бель-
гия — 0 очко.

«Б» группаси:
Франция — 4 очко,

БРАЗИЛИЯ — ИТАЛИЯ — 2:3
АНГЛИЯ — ИСПАНИЯ — 0:0.

Шимолий Ирландия—
1 очко, Австрия — 1
очко.

«С» группаси: Ита-
лия — 4 очко, Бра-
зилия—2 очко, Арген-
тина—0 очко.

«Д» группаси: ГФР
— 3 очко, Англия — 2

очко, Испания — 1 оч-
ко.

Ярим финал белла-
шувларида Польша —
Италия, Франция —
ГФР командалари у-
рашди. Мусобақалар
8 июль куни ўтказила-
ди.

Тошкент шаҳар Совети Ижроия комитети
матълум қилдики, XVIII чақириқ Тошкент
шаҳар Советининг йириччи сессияси 1982
йил 8 июль соат 11.00 да Тошкент области
партия комитетининг мажлислар залида очи-
лади (Ўзбекистон кўчаси, 9 уй).
Депутатлар ўша жойининг ўзида соат 10.00
да рўйхатга олиндилар.
Халқ депутатлари Тошкент шаҳар
Совети ижроия комитети.

Саломатлик
ҳақида суҳбатлар

Доривор ўсимликлар хосияти

Шифобахш ўсимликларнинг хосиятини қадим замонлардан билишган, улардан турли хасталикларни даволаш учун фойдаланишган. Утмишнинг улуғ мутафаккири олимлари Абу Али ибн Сино, Абу Бакр ар-Розий, Абу Райхон Беруний беморларни доривор ўсимликлар билан даволаганлар. Чунки шифобахш ўсимликлар организмга камдан-кам салбий таъсир этди, аллергик ҳусусияти жуда кам, тайёрлашни ҳам оддийдир.

Шифобахш ўсимликлар витамин, микроэлемент, органик кислоталар, эфир май ва қандга бой бўлади. Юқорида қайд этилган моддалар организмда қон ишлаб чиқариш ҳусусиятини яхшилайди, модда алмасишнинг иқобий таъсир қилади.

Кейинги вақтларда химия фани кенг та-

сузиб, 4 ҳафта мобайнида 1—2 чой қошиқдан бир кунда 3 марта ичирилади, ёки ингалляция йўли билан ҳам юбориш мумкин.

ДАЛАЧОЙ ўсимлиги таркибиде эфир майи, витамини, қанд

да, шунингдек томоқ оғриғида томоқ йўлини чайноб ташлаш учун ишлатилади. Бунинг учун жуна гулидан 10 грамм олиб, бир стакан қайнаган сувга солинади, бу дамламадан бир ош қошиқдан кунига 3 марта ба ичши мумкин ёки томоқ йўлини чайиб ташланади.

Биз юқорида айтиб ўтган бир неча доривор ўсимликларини болалардаги зотилжам, нафас йўллари яллиғланиши, нафас қисилиши ва нафас олиш қийинлашганда қай тарзда ишлатилиши ҳамда тайёрлашни тўғрисида тўхталиб ўтдик. Шуни алоҳида таъкидлаш керакки, доривор ўсимликларини ҳар қандай шифобахш таъсирига эришмасдан, оғир ҳолатларда бир-икки чой қошиқдан 3—4 ҳафта давомида кунига 3—4 марта ба балғам кўчирувчи, модда алмасишнинг яхшиловчи сифатида қўлланилади.

ҚОРА АНДИЗ нинг илдизи бу илдиз пояси таркибиде эфир майи, қанд, алкалоид, сапонин ва бошқа бирикмалар бор. Қора андизнинг илдизи ва илдиз поясида 20 грамм олиб, бир стакан қайнаган сувга солиб тайёрланган дамламадан 2—3 ҳафта мобайнида кунига 1—2 чой қошиқдан 3—4 марта ба балғам кўчирувчи доривор ўсимликлар билан даволаш керак.

ҚОРА ЗИРА мевасидан бир ош қошиқдан бир стакан қайнаган сувга солиб тайёрланган дамламадан 2—3 ҳафта мобайнида кунига 1—2 чой қошиқдан 3—4 марта ба балғам кўчирувчи доривор ўсимликлар билан даволаш керак.

«Медицина» нашриёти тўғрисида «ЗАХРИ ҚОТИЛ»

Инсон ўз саломатлигини муҳофаза қилиши, турли зарарли оғирликлардан сақланиши керак. Маълумки, тамаки одам организмга ёмон таъсир қилиб, умрини қисқартиради. Р. И. Вагнер ва Е. Н. Валдинанинг тамакининг зарари ҳақидаги рисолисиде чекишни саломатликка ҳалокатли таъсир этиши батафсил баён этилган.

Китобхон бу рисолада тамакининг пай-

БИЛИБ ҚУЙГАН ЯШИ СОҒЛИҚ КУШАНДАСИ

Алкоголь — ичкилик инсон сифат-саломатлигига оғу экани жуда қадим замонлардан ҳам маълум бўлган. Спартак замониде Грецияда никоҳ қилиш келин-куввага спиртли ичимлик ичиши ман қилинган.

Юнон фойласуфи Диоген аср паст бола-лардан бирини кўриб, ониси бўйда бўлиш оқиде отаси маст бўлган леиди.

Француз врач

УМРИ ЧИНОРЛАР 117 ЁШЛИ ЮБИЛЯР

Япониялик Сигесие Идзуми 117 ёшга кирди. У Япониянинг Янаубидаги Токуниси-ма оролида яшайди.

Қозиргача у жисмоний меҳнат билан бори-йўғи инки йил шугулланади. Франс муаххдам чекнишн Пресс агентлигининг ташлаган эмиш.

«СИЛНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШ МУМКИН»

Шифокор олим В. Х. Бодаревнинг шу номдаги рисолисиде сил инфекциясининг одам организмга тушиш йўллари, касалликнинг олдини олиш ва эрта аниқлаш ҳақида ҳикоя қилинади. Сил қадимдан инсоният бопига битган бало бўлган, бунга сабаб ўтмишда халқнинг турмуши, ҳаёт тарзи, овқатланишнинг сифатсиз бўлганлиги, ҳаётини мисолларда кўрсатилган.

Совет соғлиқни сақлаш фани ҳозирги кунда силни йўқотиш масаласини ҳал қилмоқда. Автор мамлакатимизда олиб борилаётган силга қарши

«ШОВҚИН — ЗАРАР»

Шовқин нима? Шовқин — ҳар хил куч ва даражадаги товушлар йиғиндиси. Бошқача қилиб айтганда, шовқин — киши организмига, дам олишга ва ишлаб қўйилганга таъсир қилувчи товушлар йиғиндиси.

У. Мирзаванин бу китобчасини ўқисангиз, шовқин ва сўзунат ҳақида қизиқарли

Автомобилда ернинг иссиқлигини ўлчаш

Озарбайжон ССР Фанлар академияси «Геофизик» илмий жамиятининг мутахассислари ишлаб чиққан прибор геологлар геотермик сўйма қилбаётганлариде уларни разведка кудуқлари қавали заруратидан ҳалос қила олади.

Одатда, шу мақсад учун кудуқлар парма-лендаи ва термозонт-термостиде жинс температураи ўлчанади. Шу тарафлариде қараб турилган керталар фойдале қазима бор-йўқли-

НАВБАТ КВАРТЕТГА

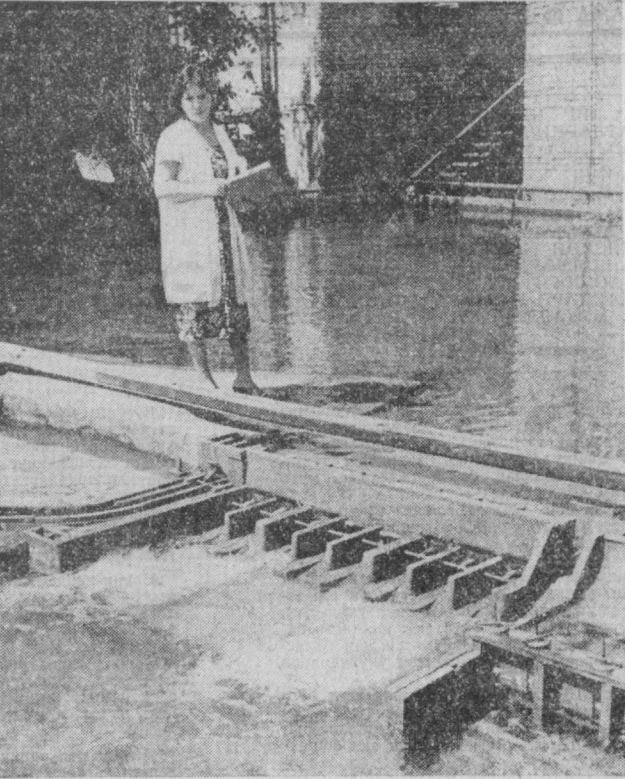
Осмонга отилган таंगा бир неча марта айланиб, польшалик суляе Алиос Яданин кафитга тулди. Франция терма коман-дасининг капитани дарвозани ташлаш ҳуку-рини қўлга киритди. Мишель Платини мар-казий мибаиринг чар-тамониде дарвозани ташлашга эга бўлди. Фран-циялик футболчилар чорак финал учрашу-лариде худди шу дар-возага икки марта тўп киритишган эди.

Испания этюдлари

Ҳақиқий маънода ярим финалда ўтказувчи дарвоза бўлиб қолди. Бахтли белгиларга ишонувчи Франция терма командасининг устози Мишель Идаль-го омад келишини кў-тиб ўтирмади. У даст-лабик дақиқалардаи дашлар ҳаракат қилиш учрашувини ўзларига маълум бўлган усулба-да олиб боришга унда-ди. Францияликлар кўтаришни рухдаи унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган оғирлаштирилган унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган унда-ди.

3 тошкент бетқошми

Сизнинг НАРАХИТОНГИЗ. Мадрид — Барселона, 5 июль.



Бутуниттифок «Гидропроект» лойиҳа-қидирув ва илмий-тадқиқот ин-ститутини. Бу ерда Тошкент ва Ўзбекистонда қурилаётган ҳамда лойиҳаланаётган гидротехника иншоотлари моделларида синовдан ўт-казилади. Бу ана шу иншоотларнинг оптимал вариантларини ишлаб чи-қишда катта роль ўйнайди.

Фан ва техника янгиликлари Ширадор пахта

Лидия Гавриловна Гранкина пахтанинг хоссалари қаторига ана битасини... «Ширадор пахта» деган хоссаи қўйди. У пахтанинг ана шу хос-сасини чигит пўчоғи-дан толди.

«Мана бир тўп чигит пўчоғи ва унинг ёнида ошқоқ кристал-лар турибди. Бу кри-сталлар — шакардир.

Бу шакарнинг түси ҳам, таъми ҳам ода-даги шакардан фарқ қилади. Лекин чигит пўчоғи шакар ханқий шакар зарар кўрсата-диган кишиларга ата-ган. Бу — қимматли таъсирчан ошқоқ — кри-сталдир. Ксилит Лидия Гавриловна ихтиро этган усул билан ҳо-сил қилинган. Л. Гран-кина — Фаргона гид-ролиз заводининг бош инжениери. Бу завод «Ўзбекистон» корхона-сининг бош заводи бўл-гандаи эришилган юту-қларов бутун тармоқ-қа ёйнади.

Бош операция — кристаллаштириш опе-рациясини оладати шакар тайёрлаш те-хнологиясидан фойда-ланиб амалда ошириш мумкин бўлди. Нати-жада стандарт маши-на-ускуналариинг янги маҳсулот ишлаб чи-қариш қийинлиги, му-ҳим ишни ўзлашти-ришнинг тезлашти-ришлари эришилди. Ксилитини фармацевтлар, ошпа-лар, кондитерлар — парҳез маҳсулотлар ишлаб чиқариш дах-лдор ҳамма соха ки-шилари сабрсизлик

ТИП РАВКАЛАР БЮРОСИ

Р. ФАТХУЛЛАЕВ: Мен институтнинг сиртки бўлимида ўқий-ман. Янгида сессияга қақиримди. Лекин иш жойимдаги бухгалтер-лардан бири сессия имтиҳонларини топ-шириш учун берила-диган отпускега 50 процент ҳақ тўлайми, дейди. Уларнинг шу ишн тўғрими?

Жавоб: Йўқ, улар потугрин йўл тутти-ган. Амадаги тартиб-га кўра олиш ўқув юр-тларида сирдан таъ-лим олаётган студент-ларга ўқув отпускаи учун иш ҳақи қанча-лидан қатъий назар 100 сўм ҳажмида, те-хникумларда таълим олаётганларга эса 80 сўм миқориде ҳақ тўлашни керак.

Б. ЖАЛИЛОВ: Ай-тириш, қандай ҳо-латда, иш кунини қисмларга бўлиш му-мкин? Бу ларса меҳнат қонунларида қанда тўтатилади?

Жавоб: Иш кунини қисмларга бўлиш — иш вақти режимида қулайлик иш соатлари нормаси қисмларга тақсимланиб, улар ўр-тасида оқватланиш вақти билан бирга 2 соатдан ортққ ёхуд 2 ва ундан ортққ марта танаффус — қилинади. Иш вақтининг умум-ий муддати кундалик иш вақтининг белги-ланган муддатидан ор-тққ кетмаслиғи шарт. Ишлаб чиқаришнинг алоҳида ҳусусиятлари тақозо қилган ишлар-да қонунлар билан қўзда тутилган тар-тибда иш кунини қисмларга бўлишга рухсат этилади. Уни тақдир қилиш асосла-ри ва тартиб халқ ҳўжалигининг айрим тармоқлари ва иш-дор-ларда қисмларга бўлиш белгиланган. Масалан, ишлаб чиқариш зару-рати тўғрисида, СССР алоҳа министр-лиги қасаба союзи Марказий Комитети билан биргаликда та-сдиқланган рўйхатга киритилган екскулат-ция қилувчи алоҳа корхоналари ва та-сидиларининг баъзи категориялариде ходим-лари учун (ФЭМК) иш кунини қисмларга бў-лишга рухсат этилади. Иш кунини (смена) да-вомидаги танаффуслар кўпи билан 2 марта, ҳар танаффуснинг муддати қамда 1 соат, умумий танаффуслар-нинг жами муддати кўпи билан 3 соат бўлиши мумкин. Ша-кар пасасиарн транс-порти корхоналари-нинг раҳбарларини шакарнинг мухта-сам ташкилларини таш-килларини автобуслар, троллейбуслар ва трамвайларнинг ҳай-довчилари ва кондук-торлари учун фабри-ка-завод маҳаллий ко-митети билан кели-шилган ва ходимнинг розилигини олган ҳо-лда иш кунини қисм-ларга бўлиш (кўпи билан 2 қисмга) ҳу-қуқи берилган. Лидия-ини марта қилила-диган сменаларда иш-лаган вақти учун ҳай-довчилар ва кондук-торларга тариф став-каси ёки маошининг 30 процентига миқдор-да қўшимча ҳақ тў-ланади. Сменалар и-чили танаффус вақти иш вақтига кирмайди.

Н. УМУРЗОҚОВА: Бу йил янгиини сиф-нини тўғайладим. Ору-нини қийинларнинг мо-делларини яратадиган шакар этаси бўлди. Шахримизда модел-конструкторлик икхи-сослигини ўргатадиган ўқув юрти борми?

Жавоб: Тошкент те-хничалик институтида те-хничалик бўйларини те-хнологияси, тиву-чиллик бўйларини кон-структорлик синга-рини ихтисослаштири-ш алоҳида таълим ола-ди. Ўзбекистон ССР Олий ва ўрта махсус таъ-лим министрлигининг А. Абдурахмонов ми-нади Тошкент поли-техникумида эса ки-йини-кечакларнинг мо-деллини яратадиган му-тахассислар тайёрла-нади. Шу ҳусусият қийинча маълумотлар-ни юқорида номлар-ни айтиб ўтган ўқув ҳамда хунар маскан-лариде билиб оли-шини мумкин.

Редактор Ш.О.УБАЙДУЛЛАЕВ



НАВБАТ КВАРТЕТГА

Осмонга отилган таंगा бир неча марта айланиб, польшалик суляе Алиос Яданин кафитга тулди. Франция терма коман-дасининг капитани дарвозани ташлаш ҳуку-рини қўлга киритди. Мишель Платини мар-казий мибаиринг чар-тамониде дарвозани ташлашга эга бўлди. Фран-циялик футболчилар чорак финал учрашу-лариде худди шу дар-возага икки марта тўп киритишган эди.

Ҳақиқий маънода ярим финалда ўтказувчи дарвоза бўлиб қолди. Бахтли белгиларга ишонувчи Франция терма командасининг устози Мишель Идаль-го омад келишини кў-тиб ўтирмади. У даст-лабик дақиқалардаи дашлар ҳаракат қилиш учрашувини ўзларига маълум бўлган усулба-да олиб боришга унда-ди. Францияликлар кўтаришни рухдаи унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган оғирлаштирилган унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган унда-ди.

Ҳақиқий маънода ярим финалда ўтказувчи дарвоза бўлиб қолди. Бахтли белгиларга ишонувчи Франция терма командасининг устози Мишель Идаль-го омад келишини кў-тиб ўтирмади. У даст-лабик дақиқалардаи дашлар ҳаракат қилиш учрашувини ўзларига маълум бўлган усулба-да олиб боришга унда-ди. Францияликлар кўтаришни рухдаи унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган оғирлаштирилган унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган унда-ди. Икки мар-та оғирлаштирилган унда-ди.

Автомобилда ернинг иссиқлигини ўлчаш

Озарбайжон ССР Фанлар академияси «Геофизик» илмий жамиятининг мутахассислари ишлаб чиққан прибор геологлар геотермик сўйма қилбаётганлариде уларни разведка кудуқлари қавали заруратидан ҳалос қила олади.

Одатда, шу мақсад учун кудуқлар парма-лендаи ва термозонт-термостиде жинс температураи ўлчанади. Шу тарафлариде қараб турилган керталар фойдале қазима бор-йўқли-

НАВБАТ КВАРТЕТГА

Осмонга отилган таंगा бир неча марта айланиб, польшалик суляе Алиос Яданин кафитга тулди. Франция терма коман-дасининг капитани дарвозани ташлаш ҳуку-рини қўлга киритди. Мишель Платини мар-казий мибаиринг чар-тамониде дарвозани ташлашга эга бўлди. Фран-циялик футболчилар чорак финал учрашу-лариде худди шу дар-возага икки марта тўп киритишган эди.

