

ТОШКЕНТ

ОКШОМИ

№ 209 (4308)

12 СЕНТЯБРЬ 1980 й.

ЖУМА
Газета 1986 йил 1
июлдан чика бошлади.
Баҳоси 2 тийна.

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАҲАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТНИНГ ОРГАНИ

• Депутат ва ишлаб чиқариш

ТАЖРИБА АСОСИДА

«Таштекстильмаш» заводнинг мастери, халқ депутатлари Фрунзе район Советининг депутаты Виктор Петрович Нежинский муҳтарам фаолиятини бошлаганича чорак аср тўлди. Илгари электрлайвандчи бўлиб ишлаган, ҳозирда эса ремонт-механика цехининг катта участкаларидан бирига раҳбарлик қилаётган депутатнинг орттирган бой тажрибалари унга илгорлар тажриба мактабда коллектив учун мураббий бўлиш имконини берди.

Ҳар йили корхона коллективининг сафига завод базасидан 37-хўна-техника билми юртини, ўрта мактабларини битириб келувчилар қўшилишмоқда.

Ремонтчи-механиклардан мастер В. Нежинский, кадр ишчилар М. Бабаев, Л. Каузов, А. Батури, В. Волковлар ёш ишчиларга мураббийлик шариғини, ишчилар турмушини, меҳнатини ва ишлаб чиқаришни ташкил этиш каби масалалар бор.

РЕСПУБЛИКАМИЗ ПОИТАХТИДА

«Кера»

«Средазкабель» ишлаб чиқариш бирлашмаси стадионда Куйбисев райони меҳнаткашларининг турар жойлар шайбасида ўтказилган спартакиадада ғалабасига эришти.

Икки қисмли катта программада уюштирилган бу спартакиада Ватанимиз пойтахти Москвада бўлиб ўтган XXII Олимпиада ҳамда КПСС XXVI съездида бағишланиб, у «Бутун оила билан — тартиб!» шiori остида ўтди. Юзлаб томошабинлар спартакиада ўзинларини кўришди ва иштиёқ билан кузатдилар. Мусобақалар давомида «Кабель» заводидан маданият унинг воқеа-воқу дамида «Нюанс» воқеа-воқу ансамблининг ижросида куй, қўшиқлар янгради.

Тельман номидаги маданият ва истироҳат боғида Болгария Халқ Республикаси миллий байрамига бағишланган дўстлик кечаси бўлиб ўтди.

Кечда ишлаб чиқариш илгорлари, меҳнат ветеранлари, шаҳримиз олий ўқув юртлири, студентлари, шунингдек пойтахтимизда таълим олаётган болгариялик ёшлар иштирок этидилар.

Бу ерга йирилганлар совет-болгар дўстлиги ҳақида, иқтисодий ва маданий алоқалар хусусида ҳамда Болгария-Ўзбекистон ўртасидаги мустақим дўстлик тўғрисида қизқарли сўзларни эшитдилар, болгар шоирларининг шеърларини тингладилар.

Кеча иштирокчиларнинг хоҳиши билан тантана сўнида ўтказилган концертда совет-болгар композиторларининг музыкалари янгради.

Бугун

М. Т. Ойбек номидаги Ўзбекистон ССР халқлари тарихи музейида Шарқнинг буюк аломаси Абу Али ибн Сино туғилган кунининг 1000 йиллик юбилейи муносабати билан ташкил этилаётган кўргазма ўз залларига навбатдаги экспонатларни қабул қилиб олади.

Бу экспонатлардан бири халқ устаси Муҳит Каримов ишлаган керамик ланган бўлиб, унда аллоҳнинг тасвири тўширилган. Иккинчи экспонат — Ибн Синонинг портретини кўргазмага расмол Павел Воронкин тўхта қилди.

Кўргазма мўлкалланган кунда очилганга қадар йиллардан яна ўзлаб экспонатларни қабул қилиб олади.



Тошкент трактор заводи механика цехининг А. Ишченко бошлиқ йиғувчи слесарлар бригадаси шу кунларда беш йилликнинг сўнги охи ҳисобига меҳнат қилмоқда. Зарбдор коллектив аъзолари ҳар смсанда нормадан 7—10 та кўп — 53-55 тадан кўпирини йиғаяпти.

СУРАТДА: республика далаларига жўнатиш учун тайёрлаб қўйилган янги тракторлар.

Ўзбекистон ССР Халқ ҳўжалиги ютуқлари вистасида «Медали даҳатлар ва узоқининг энг яхши истиқболли районлаштирилган навлари» номли кўргазма очилди. Кўргазма Ўзбекистонда узоқининг ва боғдорчиликнинг истиқболлари ҳақида ҳикоя қилади.

Унда «Узлодоовошчином» бирлашмасига қарашли аграр-саноат совхозларида етиштирилган олма, узум, олхўри мева-меваларининг энг яхши навлари қўйилган. Кўргазмага ана — шундай совхозлардан 139 таси қатнашмоқда. Биргина ўтган йилда мажур совхозлар 243,3 минг тонна узум ҳосили етиштирилди.

Кўргазмада, шунингдек, Самарқанд областидаги Свердлов, Сурхондарё областидаги К. Маркс номи, Тошкент областининг «Огонёк», «Қайрат» ҳамда «Паркент» узоқининг-боғдорчилик совхозлари ўз юксак навли мева-мевалари билан иштирок этмоқдалар.

Тошкент асбобсозлик заводи ишчилари томонидан Германия Демократик Республикасида кўп миқдорда маҳсулот жўнатилади. Булар ҳар хил стандартдаги фрезлар ва асбоблар бўлиб, улар Демократик Республика корхоналарида катта эҳтиёгга эга.

Мажур фрезлар шаҳримиз корхонасининг муҳри билан жаҳоннинг 70 мамлакатига юборилмоқда.

Эртала

Республика умумий ҳунар-техника таълими бошқармасининг маданият уйда янги қабул қилинган санъат илосмалари группаси ўз машғулотида бошлайди. 50 нафар қизлардан иборат бу группа таълимчилар тайёрлашдан 5-хунар-техника билим юрти студентларидан ташкил топан.

Бўлажақ таълимчилар маданият уйда кўшиқ титиш, рақс тушиш маҳоратини эгаллаб, санъатнинг сирли оламида баҳраманд бўладилар.

Уртоклик судларининг меҳнаткашларини ҳуқуқий тарбиялаш ҳамда тартиб бузиларининг олдини олишда катта роль ўйнайди. Собир Раҳимов район партия комитети ва республика Юстиция судларининг уртоклик судларининг фаолиятини яхшилаш мақсадида жамоатчилик судлари вакиллари билан бирга семинар-кеңаш ўтказдилар. Унда район партия комитетининг биринчи секретари З. Н. Абдурахимов ва юстиция министрининг уринбосари А. И. Шербаков доклад қилдилар.

Райондаги қатор корхона ва таъшилотлар фабрика-завод комитетлари ҳамда уртоклик судларининг раислари йиғилганларга ўз иш тажрибалари ҳақида

иш комитетининг сессиясида партиянинг бўлажақ парламент санъатдаги программаси ва таътиксиз маъмуланид. Бу программа ва таътиксиз маъмуланид партиянинг биринчи секретари З. Н. Абдурахимов ва юстиция министрининг уринбосари А. И. Шербаков доклад қилдилар.

КАНБЕРРА. Австралия лейбористлар партияси федерал ижроия комитетининг бу ерда бўлиб ўтган навбатдаги сессиясида Янги Жаңубий Уэльс штатининг беш министри Н. Рэн шу партиянинг раиси қилиб сайланди. Ижроия

(ТАСС).

КПСС XXVI СЪЕЗДИНИ МУНОСИБ КУТИБ ОЛАЙЛИК

ПЕШҚАДАМЛАР КЎПАЙМОҚДА

Бадий буюмлар фабрикасининг дўппи цехи коллективининг уюни (1980 йил) Пленуми қарорларини бажара бориб катта муваффақиятларни қўлга киритмоқда. Цехда жами 800 нафар ишчи бўлиб, унга коммунистик меҳнат зарбдори М. Аъзамова раҳбарлик қилмоқда. 21 та бригаданин 9 таси коммунистик меҳнат қолганлари эса комсомол-ёшлар бригадасидир. Цех коллективини саккиз ойлик плани 104 процент, сифат белгиси билан маҳсулот ишлаб чиқариш планини эса 105 процента ошган билан бажарди. Ишлаб чиқарилаётган 15 хил дўппининг 9 хили эса сифат белгиси билан ишлаб чиқарилмоқда.

БУГУН

цех бўйича тўққизинчи беш йилликни бажарганлар соя қирғата етди.

Ташаббусга

қўшилиб

«Беш йилликка зарбдор яқин», «КПСС XXVI съездини муносиб кутуб олайлик» — «Таштекстильмаш» заводининг халқ депутатлари ана шу ишор остида меҳнат қилмоқдалар. Депутатлар группаси партия съезди шарафига ўтказилаётган зарбдор вахтанин боришини ўз назоратлари остида олдлар. Корхона цехларида ишлаб чиқаришнинг қўшмачи резервларини топишга илком берувчи постлар ташкил этилган.

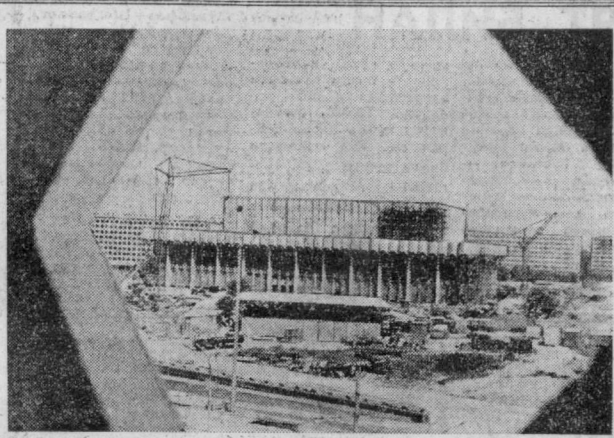
Бугунги кунда корхонада 150 га яқин бригада графикдан ўзган ҳолда меҳнат қилмоқда. Металл кузовчи — мастер А. Соловьев, темирчи К. Қосимов, токар В. Нокин, фрезировкачи М. Кандауров каби ишлаб чиқариш илгорлари ва новаторлари депутатларнинг йиллик топишларини — 7 ноябргача бажариш тўғрисидаги ташаббусларини биринчи бўлиб қўллаб-қувватладилар.

ШАҲИР — ФАХРИМ

Пойтахтимиз илгари ҳамда районий йил сани чирои ояпти. Район ободонлаштириш бошқармаси коллективининг уюни беш йилликнинг якуловчи йилида, аниқсиз баракали меҳнат қилипти. Шу кунларда бажарилаётган барча ишлар кўчалар, хие-бонларини, янги турар жой микрорайонларини янада яхшилаш, чироиди, ораста қилишга қаратилган. Айни пайтда киш масу-мига тайёргарлик ишлари жадал олиб бориляпти.

Районда йўл ва йўл-

БЕШ ЙИЛЛИКНИНГ ШАҲДАМ ОДИМЛАРИ



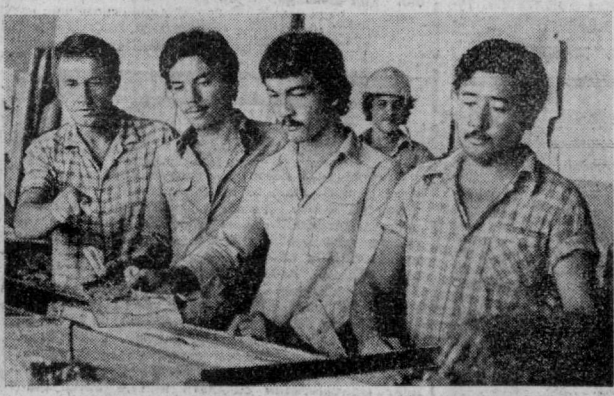
«Халқлар дўстлиги» майдонида САҲНА ДЕВОРЛАРИГА БЕЗАКЛАР

«Халқлар дўстлиги» майдонида қўйлаётган кино-концерт залига сайжал беришга пардозлаш трестининг 55-қурилиш бошқармаси пардозчилари ўзларининг муайян ҳиссаларини қўшмоқдалар. Кино-концерт зали саҳнасининг икки ён томон деворларига гипсдан тайёрланган чиройли безаклар ёпиштирилмоқда.

Пардозчиларимиз саҳна деворларига шундай чиройли формалаги гипсдан тайёрланган безаклардан ярим миллионга яқини ёпиштиришлари керак — дейди участка бошлиғи Анвар Алпуратов. Гўларнинг ҳар 60 сантиметрдан — тоғлиб тоғлиб метр ҳамма бўлади. Шундай безаклардан 2,5 мингта саҳна деворларига ёпиштирилади. Бу ишларни бажариш билан иккинчи бригада азалари банд.

И. Ветцак ва В. Караминов бошлиқ бригадалар ўзаро мусобақалашиб ишламоқдалар. Улар амалда ошариётган ишларнинг яна бир яхши толарини шунданки, гипсдан тайёрланган архитектура безакларининг орасида задалга ҳавони муътадил қилиб турувчи кондицион ҳаво чиқиб туради.

Х. МИРЗАКАРИМОВ. СУРАТЛАРДА: кино-концерт залининг умумий кўриниши; мармар безаклар; архитектура формаси тайёрланмоқда. Автор фотолари.



ЧИРОЙ ОЧАҒИТИ

Пойтахтимиз илгари ҳамда районий йил сани чирои ояпти. Район ободонлаштириш бошқармаси коллективининг уюни беш йилликнинг якуловчи йилида, аниқсиз баракали меҳнат қилипти. Шу кунларда бажарилаётган барча ишлар кўчалар, хие-бонларини, янги турар жой микрорайонларини янада яхшилаш, чироиди, ораста қилишга қаратилган. Айни пайтда киш масу-мига тайёргарлик ишлари жадал олиб бориляпти.

Районда йўл ва йўл-

Районда йўл ва йўл-

Мажбурият бажарилди

Шина ремонт заводи ишчи ва инженер техник ходимлари меҳнатлари халқ ҳўжалиги учун гош муҳим аҳамиятга эгалигини яхши билишди. Шунинг учун ҳам улар беш йилликнинг якуловчи йилида ҳар вақтдан ҳам кўп ва сифатли маҳсулот ишлаб чиқариш учун изчил кураш олиб бориляпти. КПССнинг бўлажақ XXVI съездини муносиб меҳнат тўхталари билан кутуб олишга интилаётган коллектив

рақитини начил давом эттириш орқали эришяптилар. Корхона бош инженери Э. Каримбеков ҳозир заводда туртинчи аёл ўқувчиларни таълим қилишга маълум қилди. Булар шина эриштирилган камералари автоматик зариланадан «ВВ-550Д», «ВВ-180Д», «ВВ-90Д» вулканизаторлари, шунингдек, бир қатор янги пресслардир.

Корхонада йил охиригача 57 минг 300 та шина сифатли ремонтдан чиқарилади.

ЎЗБЕКИСТОН ИБН СИНО МЕҲМОНЛАРИНИ КУТМОҚДА

Ўзбекистон ўрта аср шарқининг аломаси Абу Али ибн Сино туғилган кунининг 1000 йиллик шарафига бўлаётган тантаналарга тайёр. Шу юбилейни ўтказиш республика ташкилот комитетининг 11 сентябрда бўлиб ўтган мажлисида шундай ҳуло-

са қилинди. Мажлиси Ўзбекистон ССР Министрлар Советининг Раиси Н. Ж. Худойбердиев олиб борди.

Тошкент шаҳар ижроия комитети ва Бухоро области ижроия комитети, республи-

ка министрликлари ва илгорлари раҳбарларининг белгиланган тайёргарлик тадбирлари қандай бажарилаётгани тўғрисида берган ҳисоботлари кўриб чиқилди, юбилей байрамининг узун-кесил тартибини аниқлаб олинди. Шунингдек юбилейгача қолган кунларда ҳал этилиши лозим бўлган вазифалар белгиланди.

(ЎЗТАГ).

Бригада сўз берган

«Главташкентстрой» 159-трестининг 22-қурилиш бошқармасининг Меҳнат Қазили Байроқ ордени кавалери Абдураим Юнусов бошлиқ бригадаси коллектив трест бригадалари ўртасида олдинги ўринлардан бирда туриб меҳнат қилмоқда. Бригада беш йиллик планини шу йилнинг июни ойида шараф билан бажарди. Ун биринчи беш йиллик ҳисобига эса 50 минг сумлиқдан зиёд қурилиш ишлари амалга оширилди. Бригада Куйбисев районда 1568 урилиш мактабини август ойининг биринчи ярмида фойдаланишга топширган эди. Шу кунларда коммунистик бригада шаҳримизнинг Носиров кўчасида 64 кавар-

уришда қаҳрамонлари хотираси

ҳамда Киров посёлкасида ўрнатилган ҳайкаллар бўлиб, биринчиси комплекс монументдан иборатдир. Совет ҳокимияти учун қурашган грандчилар урушин жангчилари ҳамда Улуғ Ватан

уришда қаҳрамонлари хотираси

ҳамда Киров посёлкасида ўрнатилган ҳайкаллар бўлиб, биринчиси комплекс монументдан иборатдир. Совет ҳокимияти учун қурашган грандчилар урушин жангчилари ҳамда Улуғ Ватан

уришда қаҳрамонлари хотираси

ҳамда Киров посёлкасида ўрнатилган ҳайкаллар бўлиб, биринчиси комплекс монументдан иборатдир. Совет ҳокимияти учун қурашган грандчилар урушин жангчилари ҳамда Улуғ Ватан

уришда қаҳрамонлари хотираси

ҳамда Киров посёлкасида ўрнатилган ҳайкаллар бўлиб, биринчиси комплекс монументдан иборатдир. Совет ҳокимияти учун қурашган грандчилар урушин жангчилари ҳамда Улуғ Ватан

уришда қаҳрамонлари хотираси

ҳамда Киров посёлкасида ўрнатилган ҳайкаллар бўлиб, биринчиси комплекс монументдан иборатдир. Совет ҳокимияти учун қурашган грандчилар урушин жангчилари ҳамда Улуғ Ватан

уришда қаҳрамонлари хотираси

МЕДЕТАПН ЛЕНТАСИДАН

БЕЛГРАД. Нови-саддин расмол М. Михайлович 1944 йилнинг ноябрида Батина қишлоғи яқинида Дунай дарёсини кечиб ўтган совет ва югослав жангчиларининг қаҳрамон-

лигига бағишланган бадий панно устида олиб борган ишнинг тамомланди. Расмол асарлари фашистларга қарши олиб борилган оғир жанглар бўлиб ўтган жойда қиладиган очилган музей

экспозициясига расмолларнинг асарлари билан бирга қўйилди.

БЕНА. Австриянинг викир саноат маркази бўлган Линце шаҳрида ишчилар ҳаракати

тарихчиларининг халқаро конференцияси иш бошланди. Конференцияда 25 давлатдан, шу жумладан Совет Иттифоқи ва бошқа социалистик мамлакатлардан келган 100 дан кўпроқ олим иштирок этмоқда.

Кейинги икки жаҳон урушин ўртасида халқаро насабо союз ҳаракатининг роли тўғриси-

даги масала конференцияда катташқарининг диққат марказида турибди. Бундан ташқари, ишчилар ҳаракати тарихи муносабати проблемалари кўриб чиқилди.

БОГДОД. Ироқ пойтахтида туризм бўйича араб ташкилотининг 19-сессияси иш бошланди. Сессия катнашчилари — ум турт араб давлати-

нинг вакиллари ташкилотнинг бундан буйиги илгари йилнинг иш программасини тузиб чиқадилар, араб мамлакатлари туризм ишлари министрларининг туртинчи конференциясини ўтказишга тайёргарлик қиладилар.

НАЙРОВИ. Қенда саводчилар сонини кўпайиб бораётганини мамлакат ҳукуматининг жиддий таъришлангирини билди. Шу билан бирга мактабларда ўқиниш таъшилаб кетаётган бошланғич синфларнинг ўқувчилари ҳисобига ҳам саводсизлар сонини янги сайини кўпайиб бормоқда.

Республика бошланғич таълим министрлигининг фикрича, ҳар

йили кеналик ёшлардан 250.000 га яқин киши ўқиниш таъшилаб кетмоқда. Шу билан саводсизлигини тутатиш учун кураш ҳукумат фаолиятида яқин ўринлардан бирини эгаллаб турибди. Ила бошдан буюш шу мақсад учун 65 миллион шиллинг сарфланди. Ҳолбуки, бундан ўтган йил мобайни-

да аттиги 44 миллион сарфланган эди.

КАНБЕРРА. Австралия лейбористлар партияси федерал ижроия комитетининг бу ерда бўлиб ўтган навбатдаги сессиясида Янги Жаңубий Уэльс штатининг беш министри Н. Рэн шу партиянинг раиси қилиб сайланди. Ижроия

САРИҚ ХАСТАЛИГИГА ПАРХЕЗ ДАВО

Хурматли редакция! Болалар ёки катта ёшдагилар нима сабабдан сариқ хасталигига кўп чалинишади! Бу касаллининг олдидан олш учун ёки касаллик тўзатилган кейин нимага эътибор бериш керак! Шулар ҳақида мутахассис врач маслаҳатини берсангиз.

Ш.ТОЛИБОВ, М.МАМАДАЗИМОВ, Л.АКРОМОВА, Б.ИМОМХУЖАЕВ ва бошқалар.

Сариқ касаллиги юқумли бўлиб, уни вирусли гепатит ёки Боткин касаллиги дейишади. Бу хасталик қадим замонлардан маълум. Вирус гепатити кўзгача бўлиб, соғлом киши организмга зарарланган сув ва озиқ-овқатлар воситасида оғиз орқали ўтади. Ичаклардан сўрилган вируслар қонга тушиб, асосан жигар тўқимасини жараҳатлайди. Касаллик вируслари жигар ҳужайраларининг қушандаси бўлиб, уларни аммиради ва жигар фаолиятини издан чиқаради. Натижада жигар шилдан ва шилдан чиққанган ўт дим-ланиб, қонга сўрилади. Бунинг оқибатида кўз оқига ҳама тери сарғаяди. Шу билан ҳам халқимизда бу хасталик сариқ касаллиги номи билан юртилади.

Киши организмда жигарнинг маъкеи фойда катта ва муҳим. Айниқса, у модда алмашинуви жараёнида, захарли моддаларни зарарсизлаштиришда фойда кўриш оқибатида. Шунинг учун жигарни организмнинг қиммий лабораторияси деб аташ мумкин. Организм учун бу қадар зарур бўлган аъзонини сариқ касаллиги билан жараҳатланган аъза узоқ давом этадиган ўзгаришлар билан навоён бўлади. Бу эса касаллигининг жиддий хасталикларидан бири эканлигидан далолат беради.

Шунинг учун касаллик кераки, бемор шифохонадан тўзалиб, чиққатдан вақтда сариқлик билан тўзалиб, ўзини яхши ҳис қилса ҳам жигардаги баъзи ўзгаришлар халқ туғалланган, организмдаги мураккаб модда алмашинуви ва баъзи биохимиявий жараёнлар ўз аслига қайтмаган бўлади. Шунинг учун ҳам сариқ касаллигидан тўзаланган беморлар аъза вақтда пархез сақлаб, маъсус режимида ривож қилишлари керак.

Пархез ва режими тайин қилинишидан асосий мақсад, касаллик натижасида анча сўясиб қолган жигар фаолиятини тиклаш ва ўт шилдан чиқарилишини яхшилашдан иборат. Акс ҳолда бемор тезда узилли қолади ва касаллик қайталанган ёки сурункали формага ўтиб кетади.

Бой ва жигарга салбий таъсир кўрсатадиган моддалардан ҳоли бўлиш лозим. Овқатни суткасида тўрт ва беш маротаба, маълум соатда ва меъёрга истеъмол қилиш мақсада мувофиқдир.

Пархезда асосан сут ва сутдан тайёрланган маҳсулотларни тавсия қиламиз: янги тайёрланган қатик, сузма, кефир, творог, широч, ширковок, ширгуруч. Ёғсиз мол ва қўй гуштини қайнатиб пишириш ёки қийма қилиб буғлаб пиширилган қолет, тифтолларни истеъмол қилиш керак. Шунингдек сарсабзи ва лавлаги солинган шол-ла, саркатиқ мастава, карам, сабзи ва турли кўнатлар қўшиб тайёрланган шўрва, атала, қовилар, сумалар, қовил, картошкали, қўзатиқ манти, сомса, карамли, тоқли дўлмалар ҳам фойдали. Таомларга эритилган сариқ, маргарин мойлари, қўнғабўёқ, зир, писта мойи ёки мағизлардан тайёрланган майлар ишлатилиши мақсада мувофиқдир.

Ширинликлардан қанд, шакар, карамель қонфетлар, парварда, новат, олчаи, беҳли, қўлпнай ва малинали мураббалар тановул қилиб турш мумкин. Кунгита бир ош қўшиқда асал ёки турш ҳам фойдалидир, чунки унинг таркибиде жигарга широбаш таъсир этувчи моддалар кўп. Ҳўл мева-лардан узум (айниқса, ҳўсайи ва қиймий навлар), олма, анор, нок, беҳи, анжир, широлти, ўрик, олхўри, мандалари, аёлисини, лимонлар ва уларнинг широбашлари ҳам широбашдир. Тарава, қовок, помидор, бод-ринг, қўзатиқлар ҳам тавсия этилади.

Қўйдаги таомлар ва ичимликларни истеъмол қилиш қатъий ман қилинади: спиритли ичимликларнинг ҳамма турлари. Тузланган, дуллалган ва сиркаланган маҳсулотлар, қоврилган таомлар, қўй, мол ёғлари, тоқ гушти, ўрдак ва гоз гушлари турли келмади. Палов, қовок, сомса, нори, қаз, қарта, қолбаса, тузланган балқиларни ҳам истеъмол қилмаслик керак. Ширинликлардан тоқ, пирожное, шоколад, шоколадли қонфетлар, қовок, шўнқиде, аччиқ дамланган чой ҳам тавсия қилинмайди. Аччиқ гаримдор, мурч, сиркаланган овқатга қўшиб ўтлақ турли келмади.

Бемор шифохонадан чиққан бир, уч, олти ойдан кейин, лозим бўлган тақдирда эса бир йилдан сўнг ҳам врач қўриғидан ўтиб туриши керак. Текширишга белгиланган вақтда, албатта, нонушта қиймай бориш зарур.

Биз юқориде кўрсатиб ўтган режими ва пархезини қайси турлари беморга монанд бўлишини врач аниқ белгилаб бериши, организмда ўзгаришлар рўй берган тақдирда эса, уларнинг ўз вақтида аниқлаши мумкин. Шунинг учун сариқ касаллигидан тўзаланган беморлар врач тайин қилган муқддатда қўриқдан ўтиб туришлари зарур.

М.ТУРОВОВ,

Ўзбекистон эпидемиология, микробиология ва юқумли касалликлар илмий-тектирш институти вирус-ли гепатит лабораториясининг мудири, медицина фанлари кандидати.

лаб турибди. Шуни алоҳида таъкидлаш кераки, улар фабрикалардан спорт ташкилотчиларга нисбатан анча актив фаолият кўрсатишапти. Жамоатчи Советнинг аъзолари ётоқхоналарнинг олдидаги спорт базаларини яхши сақлаш, машғулотларнинг ўтказилишини, спорт жўзларининг ҳаётида сўз бўлишини назорат қилиб турадилар.

Спартакнаданинг муваффақият-ли ўтишига қатъий белгиланган мусобақалар календарини, аниқ ташкилотчилик ҳам катта ёрдам бермоқда. Уларнинг ҳаммаси ком-бинат ётоқхоналар спартакнада-сининг ҳақиқий маънода спорт байрамига айланишга ёрдам бери-ляти. Беллашулар фақат гоиллар аниқлаб қолмасдан, жуда кўп йигит ва қизлар физкультура ва спорт билан дўстлашиш имкони-ни бермоқда. Фақат ўтган йилда бўлган спартакнада беллашулар-и давомида 460 разрядли спорт-чи тайёрланди, 927 тўқимачи аса ГТО комплекси нормативини ба-жарди.

Оммавийликдан аста-секин ма-ҳорат сари надам босилди, деб бекорга айтилмаган. Спартакнада беллашулар давомида талант-ли ёшлар аниқланди. Жулядан, Рая Макаровадан бунга мисол ке-лиши мумкин. Иккинчи тўқум фабрикасида меҳнат қилаётган бу қиз ўзи истеъмол қилаётган ё-тоқхона шарафини муносиб ҳи-моа қилди. Чим-хоккей турнири-да, иштирок этаётганда унга му-тахассислар эътибор бера бош-лашди. Ҳозир у Тошкентнинг «Университет» командаси «соста-вида ўйнамоқда. Маълумки, бу команда олти лигада қатнашапти.

Тўқимачилар ҳозир яна бир катта спорт байрами — ётоқхо-налар спартакнасида қўнғабўёқ тантанасига тайёрланишмоқда. Анъанага кўра бу тантана тўқи-мачилар Маданият саройида бў-лади.

«Гавташкентстрой» бирлаш-ган физкультура коллективининг болалар ва ўсмирлар спорт мак-таби талабалари янги хоккей ма-всумига тайёргарлигини қизғин бош-лаб юбордилар. Бу «ердаги» 12 гуртпада 180 бола шугулланмо-қда. Мактаб ёш хоккейчиларни тайёрлайди. Вақти келиб улар Вутунитифок мусобақаларида республикамиз шарафини ҳимоа қилидиган етук спортчилар бўлиб етишмаса ажаб эмас. Мактабни битириб чиққан кўпгина спортчи-лар ҳозир биринчи лига мастер-лар командаларида ўйнашапти.

СУРАТДА: навбатдаги машғу-лот бозинасида.

Ф.ТАГА фототехникаси.

Редактор
С.М.КАРОМАТОВ.

РЕКЛАМА РЕКЛАМА РЕКЛАМА РЕКЛАМА

ХУРМАТЛИ ТОШКЕНТЛИКЛАР!

«СЕРВИС» АГЕНТЛИГИ

ПУТЕВКАЛАРГА БУЮРМАЛАР ҚАБУЛ ҚИЛИШНИ ДАВОМ ЭТТИРМОҚДА

«ҚОРА ДЕНГИЗ БУЙЛАБ» «ОДЕССА—ЯЛТА—СЕВАС-ТОПОЛЬ—СОЧИ» НОВОРОССИЙСК—СУХУМИ—ВОТУ-МИ—ОДЕССА» МАРШРУТИ БЎЙИЧА.

«АДМИРАЛ НАХИМОВ» теплоходиде — 12 ва 28 октябр-дан 14 кунга. Путёнка баҳоси — 240 сўм.

«РОССИЯ» теплоходиде — 14 сентябрдан 18 кунга. Баҳоси — 269—333 сўм.

«ПАЛАПИН» теплоходиде — 15 сентябрдан 18 кунга. Баҳоси — 520 сўм.

ДНЕПР БУЙЛАБ «КИЕВ—ОЧАКОВ—КИЕВ» МАРШРУТИ БЎЙИЧА.

«РАДЯНСКИЙ СОЮЗ» теплоходиде — 22 сентябрь, 6 ва 20 октябрдан 14 кунга. Баҳоси — 163, 142, 122 сўм.

«КИЕВ—НИКОЛАЕВ—КИЕВ» МАРШРУТИ БЎЙИЧА: «ХХУ СЪЕЗД КИСС» теплоходиде — 27 сентябрдан 14 кунга. Баҳоси — 310, 265 сўм.

ВОЛГА БУЙЛАБ «МОСКВА—АСТРАХАНЬ—МОСКВА» МАРШРУТИ БЎЙИЧА.

«И. СУСАНИН» теплоходиде — 5 октябрдан 20 кунга. Баҳоси — 110, 205 сўм.

«ЖЕЛЕЗНОВОДСК» «БЕШТАУ»—ТУРИСТИК БАЗАСИ — 4, 18 октябрь, 13, 15 декабрдан 18 кунга. Баҳоси — 90 сўм.

«ВИННИЦА» «ЛАСТОЧКА» ТУРИСТИК БАЗАСИ — 23 сентябрдан 15 кунга. Баҳоси — 91 сўм.

«АЛЕКСИИ ВОР» ТУРИСТИК БАЗАСИ (Серпухово шаҳрига) — 10, 20, 30 октябрь, 9, 19, 29 ноябрь, 9, 19 дека-брдан 10 кунга. Баҳоси — 45 сўм.

СОЧИГА (меҳмонхонада, турида) — 29 декабрдан 20 ку-га. Баҳоси — 189 сўм.

«ЛЕНИНГРАД—РЕПИНОГА» — 1 декабрдан 10 кунга. Баҳоси 63 сўм.

«ЛОСВЕ-ЛЕНИНГРАД» — 24 сентябрь, 5, 27 октябр-дан 20 кунга. Баҳоси — 119 сўм.

ПОДТУРКИНЛАРГА «ЛЕНИНГРАД» ТУРИСТИК БАЗА-СИГА — 23 сентябрь, 4, 15, 26 октябрь, 17 ноябрдан 20 ку-га. Баҳоси — 115 сўм.

УКРАИНА ВА МОЛДАВИЯГА — 30 сентябрь, 22, 25, 29 октябрдан 20 кунга. Баҳоси — 99 сўм.

«ЮНИИ БУГ» ДНЕСТР—ҚОРА ДЕНГИЗИГА — 7, 8, 21 октябрдан 20 кунга. Баҳоси — 135 сўм.

КАВАРДИН—БОЛКОР БУЙЛАБ — 22 сентябрдан 20 ку-га. Баҳоси — 111 сўм.

«ОЧАКОВ» ТУРИСТИК БАЗАСИГА (Қора денгизга) — 13, 15 сентябрдан 20 кунга. Баҳоси — 98 сўм.

Путевкаларни нақд пулга ва пул ўтказиш йўли билан со-тиб олиш мумкин.

ПУТЕВКА БАҲОСИГА: яшаш, овқатланиш, экскурсия хизмати ҳақлари қиради. Маршрут бошланадиган жойга бориш путига баҳосига қиради.

Мурожаат учун адрес: Тошкент шаҳри, Марказ — 13 кватрали, 35-й. Ўзбекистон ССР 50 йиллиги проспекти (10, 23, 27-трамвайлар, 10-троллейбус, 14, 48-автобусларнинг «Ленинград» меҳмонхонаси) бекати. Телефон 41-80-16.

ТЕАТР

ХАМЗА НОМИН ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК ДРАМА ТЕАТРИДА — 12/IX да Рўйхатларда йўқ, 13/IX да Ганг дарёсининг қизи, 14/IX да Ғариблар.

МУҚИМИ НОМИН ЎЗБЕК ДАВ-ЛАТ МУЗИКАЛИ ТЕАТРИДА — 12/IX да Паранки сирлари, 13/IX да Олифат, 14/IX да Ур, тўқмоқ (16.00), Тошкентнинг назрини ма-ликаси (19.30).

ЎЗБЕК ДАВЛАТ «ЕШ ГВАР-ДИЯ» ДРАМА ТЕАТРИДА — 12/IX да Тўй муборак, қари қиз, 13/IX да Биринчи бўса, 14/IX да Тинмасин, соз.

ЦИРК

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА — «Интерцирк» — 80» гастроллари (19.30).

КИНО

12 СЕНТЯБРДА

ХУЖАТЛИ ФИЛЬМЛАР: «ИЛМИН-ТЕХНИКА РЕВОЛЮ-ЦИАСИ ДАВРИДА ЕНГИНЛАР» — Москва.

«ОЛИМПИАДА—80» МАРКАЛА-РИ — Думба.

«МОЛДОВИЯ МАНЗАРАЛАРИ» — Фестиваль.

«ТИНЧЛИК ВА ҚУРОЛСИЗЛА-НИШ ЙЎЛИДАН» — Лисув ном-ли.

«АДАМ УЧУН ОЛМАЛАР» — Тошкент Советининг 50 йиллиги.

БАДИЙ ФИЛЬМЛАР: «АЛИВОВА ВА ҚИРҚ ҚАРОҚ-ЧИ САРГУЗАШТЛАРИ» — Санъат саройи, (кинч зал, 17.00, 19.40, жа-воб беришчи автомат телефон 44-39-51), К. Ерматов номи (тоқ ва жуфт соатларда, телефон 24-22-66).

«СЕРЖАНТ ЦИВУЛЯНИНГ ДА-ЛА САФАРИ» — Чайна (жуфт со-атларда, жа-воб беришчи автомат телефон 77-06-20), Қозғистон (тоқ ва жуфт соатларда, телефон 35-24-92).

«ИЛК ВОР ТУРМУШГА ЧИҚА-ЯПМАН» — ВЛКСМ 30 йиллиги (жуфт соатларда, жа-воб беришчи автомат телефон 33-44-52), Қоз-ғистон (жуфт соатларда, жа-воб беришчи автомат телефон 35-24-92), Думба (жуфт соатларда), Востон (тоқ соатларда, телефон 46-70-69), «БўЛИНГАН СЕРЕНАДА» — Думба (тоқ соатларда).

«МОСКВА КҲЗ ЕШЛАРИГА ИШОНМАЙДИ» — Исра (19.45, телефон 39-11-76).

«ЭХТИВТ БҲЛ, ИЛОН!» — Вос-тон (18.30, 21.00), Тошкент Совет-ининг 50 йиллиги номи (18, 20.45, телефон 78-47-25).

Тошкент шаҳридаги 35-кочки ишчи ёшлар мактаби томонидан Хўсиддин Мир-зав номига берилган 611917 номерли йўқолган

ЎРТА МАЎЛУМОТ ТЎҒРИСИДАГИ АТТЕСТАТ БЕКОР ҚИЛИНАДИ

Ҳамза районидеги юридик консултациянинг йўқолган ДУМАЛОҚ ПЕЧАТИ БЕКОР ҚИЛИНАДИ

Чилонзор улгурчи-савдо контораси «8-а» мағазини-нинг йўқолган ШТАМПИ БЕКОР ҚИЛИНАДИ

Тошкент облас-и қасаба союзулари капитал қури-лиш бўлимининг йўқолган ДУМАЛОҚ ПЕЧАТИ БЕКОР ҚИЛИНАДИ

13 СЕНТЯБРДА

Марказий телевиденининг «Восток» программаси

18.15 «Орлеан» теледудияси ёш мухбирларининг Совет Ити-фойи Қарамон, авиация гене-рал-майори А. Ҳ. Володин би-лан учрашуви. 19.15 «Дунё воқеа-лари». 19.30 «Бизнинг болалари-миз». Кинолаҳза. 19.35 «Ю. Саульский тароналари». Фильм-концерт премьераси. 20.20 «Бу овоз дунё». Хужаатли фильм. 21.30 «Время». 22.05 «Севилья руллари». СССР халқ артисти А. Зуева А. Н. Островский пьеса-ларида. 22.25 «Дунё воқеалари». 23.40 «Ошмон тароналари».

Марказий телевиденининг туртинчи программаси

22.00 Футбол бўйича СССР чемпионати. «Кубань» (Красно-дар) — «Спартак» (Москва). Крас-нодардан олиб кўрсатилади. Та-чаффуз пайтида (22.45) — «Ту-нинг хайрли бўлсин, кичини-тойлар». 23.55 Москва кўрсату-ларининг охири.

Ўзбекистон телевиденининг программаси

18.15 Кўрсатулар програм-маси. 19.30 «Ғаройиб манеж». Бо-ла-лар учун мулфильм. 19.30 «И-сон болалардан бошланади». 19.00 «Бархат ибн Сино». Ўзбекистон ки-нобо ширинликлари олимнинг юбилейига. 19.30 «Ахборот» (рус.). 19.45 «Қизлар гудастаси». М. Хасанова, Р. Исломов ва Р. Ру-анидулова иштирокда концерт. 20.30 «Иштирок». 20.50 СССР халқ артисти Саодат Қўзюлова кўйлайди. 21.30 Москва. «Время». 22.00 «Дунё воқеалари». 22.30 У. Усмонов. «Гирдоб». Кўп сериали телевидение видеофильм. 3-қис-ми. 23.40 Кўрсатулар программаси.

II

20.00 Кўрсатулар програм-маси. 20.05 Янгиликлар. 20.25 Бо-ла-лар учун фильм. «Йўл». 20.40 Ҳукуматчилар учун консултация. «Бошланғич шифолада методик ишлар». 21.10 «Қонун қуричи-лиш». 21.40 «Сўғитиш қор». Теле-визия хужаатли фильм (рус.). 22.30 «Қочқубеи». Бадий фильм.

13 СЕНТЯБР — ШАНБА

Марказий телевиденининг «Восток» программаси

9.00 «Время». 9.40 Эрталаби гимнастика. 10.00 «Ота-оналар, Силлар учун». 10.30 Халқ чогу-лари икромчиларининг концерти. 11.00 «Қўпал сифатли товарлар етказиб берилади». 11.30 Хоккей бўйича Халро уртокли учра-шуви. СССР—СССР терма коман-далари. Прагадан олиб кўрсати-лади. 13.15 «Рассомлар ҳақида кинолар». СССР бадий акаде-мисининг мўхир-авноси О. Фи-латов. 13.45 «Ғойиблар». Фрон-тош дўстлар клуби. 3-ғавраччи танчилар армияси ветеранлари.

физкультура ва СПОРТ

Қуйи физкультура коллективларида

МАҲОРАТ САРИ

Меҳнат Қизил Байроқ орденли Тошкент тўқимачилик комбинати-да аъёнаний ётоқхоналар Ёзги спартакнадасининг беллашулари ярим йилдан кўпроқ давом этди. Қорхонадаги бу энг оммавий баҳ-ларда олти миңдан зиёд тўқима-чи қатнашди.

«Текстильнинг» спорт клуби амалга ошираётган тадбирларга назар ташлашда бўлсак, жуда кўп иш қилинганлигининг тў-воҳи бўлади. Бу тадбирларнинг қатнаши масъумнинг — очилишчи-га физкультурчилар қўнига. Бағиш-лаб ўтказилаётган байрамлари, турли матч-учрашувлари, фаб-рика биринчилиги ва бошқаларни кiritиш мумкин. Ётоқхоналар-нинг спартакнадасига алоҳида эъ-тибор берилган. Бу беллашулар энг оммавий бўлиш билан бир қаторда ҳаётига қизғин қураш о-стида ўтади. Баҳсларда фақат физкультурчиларгина эмас, бал-ки спорт мухлислари ҳам ишти-рок этишади. Бу ҳусусда спар-такнададан ўтказиш бўйича масъ-

ул тревор О. Будников шундай ҳикоя қилади:

—Бундай бўлишининг бир неча сабаби бор. Биринчидан, ҳар бир ётоқхона олдида спорт базаси мавжуд. Бунга бир мисол келти-райлик. Бешинчи, ўн бешинчи ва ўн олтинчи ётоқхоналар «Тек-стильчик» стадиони спорт базаси-нинг шундай ёнида жойлашган. Йигит ва қизлар истаган пайтла-ринда футбол майдонида, енгил атлетика йўлакларини ва секторла-рида, сузиш ҳавзасида, баскетбол ва волейбол майдонларида, бошқа залларда шугулланишлари мум-кин. Қисқа қилиб айтганда, Ўзе-бекистон пойтахтидаги энг яхши спорт иншоотлари комплексидан бири уларнинг ихтиёрига топши-риб қўйилган. Стадионнинг атро-фида жойлашган ётоқхоналарнинг олдида спорт майдончалари ма-вжуд. Бу ерда истеъмол қилаёт-ган тўқимачилар учун барча ша-ронт муҳайё этилган.

Иккинчидан, ҳар бир ётоқхо-нада ётоқхона жамоатчи Совети иш-



«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ», («ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ») орган-га Ёштининг оғирона КП Ўзбекистон ва Ҳашорсовети,