

ТОШКЕНТ

ОКИОМИ

Узбекистон Компартияси Тошкент шаҳар комитети ва ҳалқ депутатлари шаҳар Советининг органи

Газета 1966 йил 1 мюлдан

№ 20 (6. 509)

1988 йил 26 январь, сешанба

Бағоси 3 тийин

Қайта ишлаш саноатини жадал ривожлантирайлик

ОБЛАСТЬ ПАРТИЯ-ХЎЖАЛИК АКТИВИ ЙИФИЛИШИ

23 январда область партия-хўжалик активи йиғилиши бўлди. Унда қайта ишлансан саноати ва агросаноат комплекси озиқ-овқат маҳсулотларини сақлаш базаларини жадал ривожлантиришин таъминлаш юзасидан область партия, совет ва хўжалик органларининг вазифалари муҳоммада қўйлини.

Йиғилишида шаҳар ва район партия комитетларининг биринчи секретарлари, шаҳар ва район инкория комитетлари, РАПО советлари, район ва шаҳар халқ контроли комитетлари раислари, агросаноат ходимлари касаба союзи район комитетлари раислари, колхоз ва совхоз, саноат корхоналари, қурилчи, транспорт, савдо ташкилларни, илмий мусассаслар раҳбарлари ва партия комитетлари секретарлари, хукуқни муҳофаза этиш органлари ходимлари, область ва Тошкент шаҳар инкория комитетлари бошқармаларининг раҳбарлари иштирок этдилар.

Актив йиғилишида Тошкент областя партия комитетининг биринчи секретари Т. А. Алимов «Қайта ишлансан саноати ва агросаноат комплекси озиқ-овқат маҳсулотларини сақлаш базаларини жадал ривожлантиришин таъминлаш юзасидан область партия, совет ва хўжалик органларининг вазифалари тўғрисидаги» доклад қандиди.

Докладни муҳоммада қилинди. «Лаззат» кондитер ишлаб чиқарни бирлашмаси партиси бирори секретари Д. М. Бибурова, «Ташмолоко» ишлаб чиқарни бирлашмаси бош директори Н. А. Мухиддинов, Чкалов номидаги Тошкент авиация ишлаб чиқарни бирлашмаси бош директори В. Н. Журавлев, «Ташкентвино» комбинати технологи М. К. Отабеков, Тошкент областя матбуот жамияти правлениеси раиси У. М. Миралиев, «Ташимисо» ишлаб чиқарни бирлашмаси бош инженернинг ўринбосари А. А. Абдурахмонова, Қыброй салцини ичимликлар комбинати директори Г. А. Одилов, Тошкент областя инкория комитети раисининг биринчи секретари Т. А. Алимов, Чкалов номидаги Тошкент авиация ишлаб чиқарни бирлашмаси раиси Р. Акбаров, Ҳамза район партия комитетининг биринчи секретари М. Л. Чумичев, «Уртқо» кондитер фабрикаси партиси секретари М. А. Долгих, Қалинин районидаги «Корасува» совхози директори А. К. Абдувалиев, Тошкентдаги 4-юн заводи мастер—новвойи Р. Ордова, Янги Тошкент консервава комбинати директори А. И. Коҳимхўжаев, Узбекистон ССР Фанлар академияси вице-президенти З. С. Салимов ўргончиликни сурʼути чиқарилар.

Муҳоммада этилган масала юзасидан резолюция қабул қилини.

Йиғилиши қатнашчилари Тошкент области ва Тошкент шаҳрида 1988—1995 йилларда қайта ишлансан саноати корхоналари, тайёрлар ва савдо ташкилларининг озиқ-овқат маҳсулотларини ишлаб чиқарни кувватларини ривожлантиришин таъминлашга қараштилаган программанинг шундигендеги 1988—1989 йилларда Тошкент областя агропром озиқ-овқат саноати учун ностандарт усуналар ва эҳтиёт қисмларини тайёрлар бўйича саноат корхоналарига топшириларни маъқуллайдилар.

Намунали участка

«СССР 50 йиллиги номли Тошкент трактор заводи» ишлаб чиқариш бирлашмаси 24-пайвандлаш-пресслари ҳисобини 2-тайёрлор участкаси январ ойининг биринчи ўн кундиги иш якунлари бўйича бирлашмасининг энг яхши участкаси деб топниди.

Шуниси этиборга лойиқли, «Цехнинг энг яхши мастери» ва «Участканинг энг яхши бригадигари» увонларига ҳам шу участкада меҳнат қилаётган мастер А. Прокопенко ва бригадигар Б. Жўхажердине сазовор бўлди.

Бу колективи ўтган йилнинг февраль ойидан бўён ўзифат муҳрига эга. Колективининг ҳар бир аъзоси юқори маъсулитни билан ишламоқда, ўз олдиларига қўйилган вазифани аъло даражада удалашчандар. Бунинг исботи учун шунайти керакки, давлат қабули шарбонтида ишлаци мобайнида бу колектив фоалиятига ишсизланинг ҳеч қандай этибор ёзилдирилган ўй. Бунга эришидан колективда меҳнатининг аниқ ташкил этилганлиги, ишчилар бир-бирларининг ўринларда ишлай олиши, бригада аъзоларнинг юқсак касб маҳоратига эга эканлиги кўл келадиги.

Д. ОБЛАЕВ.

Янги ташаббус

«Главташпәсавтотранс» бошқармасига қарашли 7-таксомотор паркида транспортлар сони шу ойда 19 та янги «Волга» машиналар ҳисобига кўпайди.

Шу кунларда паркдан ҳар куни 410 та енгил машина ҳамма ҳарларини музматига чиқарилмоқда.

Январ ойи биринчи ярмини самарали ютуқлар билан бошлаган корхонанинг 120 хайловини Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси очиладиган кунгача уч ўйлик план топширигини бажаришига аҳд қилиши.

Т. Ибродимов, Т. Норкаев, И. Миразов каби ҳайдовчилар, П. Келази, А. Ҳакимов каби ремонтчилар илгорлар сафида ишламишоқда.

Парни ҳайдовчилари бу йил йўловчиларга 9 миллион сўмлик хизмат кўрсатишга бел bogлашgan.

Сўз ва иш бирлиги

«Тез, соз ва аъло сифатли қурамиз!» — «Главташкентстрой»нинг 1-йисозлии комбинатига қарашли 26-курилиш бошқармасининг А. Маматниёзов бошчилик қилаётган комплекс бригада аъзолари мана шу шиор асосидан меҳнат қилишишти.

Бригада пудрати методи асосидан ишлайтган колектив шу кунларда Луначарский шоссесининг жанубий томонидаги қўйтараптадан кўп қавати бинони бўйёд этмоқда. Графикдан иккаки ҳафтада ўзбек ишлайтган бинокорлар кунини обектдан монтаж ишларини ниҳоянга етказиши.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

М. ФЕЛЬДМАН.

Бригада пудрати методи асосидан ишлайтган колектив шу кунларда Луначарский шоссесининг жанубий томонидаги қўйтараптадан кўп қавати бинони бўйёд этмоқда. Графикдан иккаки ҳафтада ўзбек ишлайтган бинокорлар кунини обектдан монтаж ишларини ниҳоянга етказиши.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга киритмоқда.

Бригада колективи Бутуниттифоқ XIX партия конференцияси шараfiga бошланган ўзаро социалистик мусобақада актив қатнашиб самарали ютуқларни кўлга кирит

Бир пиёла чой

Инсон ҳаётин фоалиятидага турфада хил ичимликлар истельмөл кыллади. Организмдада содир бүлдүгендеги нозик биохимиялык жарабарада кечиншида албатта сув, шунгундеги бошقا ўйда зарурый ҳәтбахаш омилларни сақлайдиган суюқликларин ахамияти катта.

Биз күйдә уй шароитидага тайёрланыш мумкин болгандар бир қатар шифобашш ичимликлар, уларни тайёрланыш күйдә түхтәлийтән айтамиз. Албатта, сұхбатимиз биз утун таныш болған чой билан бошланынын лозим.

Малтумки, ҳар бир даудархонин қанчалык түгінде таураға неъматтардағы бир бүлмасын, бағырдан бир піләя чойниң ўрнын үзгәрчаша. Чой шундай бир татимлики, у бутун жаҳон ҳалықаралыгыннан сөзимеліктердеги үзгәрчаша. Ҳозирда ер күйдән ашайынан берін милялардан зиенди жойқур ҳисобланады. Дүнән күләмдә 230 миллион килограмм миңдердеги төймәннан атасынан. Ҳозирда ер күйдән ашайынан берін милялардан зиенди жойқур ҳисобланады. Дүнән күләмдә 230 миллион килограмм миңдердеги төймәннан атасынан.

Чойнинг бүнчалыктың эле-

ланишининг боиси ҳам бор. Техниклар мавжуд бўлиб, улар ҳавфли хасталиклар бўлмаси избируб, ичтэрлама ҳамда бошқа коки бактериаларга таъсир этиб, ӯларга қирон келтиради. Чуюччи, чой миң фоалиятиниң яхшилайды, унга мајада берди. Чой нафас олишнан сусайшигига, юрак оқизлигига, да, кон босими пасайш кетгандан даалда берувчи манба бўлиб ҳисмат қиласди. У одамнинг миң қон томирларининг дөвроларини мустахкамлайди. Демак, ҳозирда кең таржалган қон томирларининг ёрлини билан боғлиқ бўлган шифобашш моддалар қон томирларининг муртлигига нисбатан хотимни берди, унинг эластичигиги, қайсацоқларини оширади. Бу аса ўз навбатида ичики қон күйилиши каби ҳавфли таъсифларга чек қўяди.

Одатда чой турлари «қора чой», «сарик чой», «қизил чой», «кук чой» номларидан. Энди чойнинг шифобашш хусусиятлари мавзууга кўча-

мийлик ҳисобланади. Ҳозирда ер күйдән ашайынан берін милялардан зиенди жойқур ҳисобланады. Дүнән күләмдә 230 миллион килограмм миңдердеги төймәннан атасынан. Ҳозирда ер күйдән ашайынан берін милялардан зиенди жойқур ҳисобланады. Дүнән күләмдә 230 миллион килограмм миңдердеги төймәннан атасынан.

Чойнинг бүнчалыктың эле-

бўлиб, улар ҳавфли хасталиклар бўлмаси избируб, ичтэрлама ҳамда бошқа коки бактериаларга таъсир этиб, ӯларга қирон келтиради. Шундан сўнг мева шарбатлари кўшилайди-да, енгиз алганда қайнаш даражасиниң етказилмай қизирлайди. Кейин долчин кўшилиб, иссин ҳолда тасмимланади.

• Шотландия усули чой. Бунинг учун 3 чой қошиқ корна чой, бир стакан суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солинади. Алоҳида идишида сут тен миқдордага сув билан қайнатилади-да, чойлий чойнанда қурилайди. Омухтадан ярим стакан олиниб, унинг устига соvuтилган ҳолдати минерал сув, таъбга қараб шакар билан арапалтирилди, кўпчилиди. Уни ярим стакан чой билан арапалтирил чойнанда қурилайди. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Шундан сўнг чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Уни ярим стакан чой билан арапалтирил чойнанда қурилайди. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Шундан сўнг чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

• Лимонлик чой. Чойнанда ачиқчи чой дамланниб соvuтилган. Сунгра унга 2 дона лимон юпка қилиб кесиб солинади-да, бир соатча сақлаб турилади. Бу усулида тайёрланадиган чойнанда ичиш тасвия килинади. У ташнилини жуда яхши қордлайди, кайфнинг эндида ғотади.

• Асалли мурч чой. Бунинг учун ҳар бир чой қошиқ корна чой, бир чимдим оғузини, 1 чой қошиқ кеттаплигидаги сариком ҳозирланади. 1 литр чайони суван 100 грамм шакар, ярим стакан аспеллини, қизғини қутоқ маҳсулоти ҳосил бўлгунчина купчилини шарбати ва иккى дона ўтравта кеттаплигидаги лимони дарахада барҳада берилади. Тибетда бундай усули тайёрланган ҳузурбахш

Оқшом сұхбатлари

Инглизначо чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. 2 шаша минерал сув ва шакар ҳозирланади. Қуруқ чой устига дрип литр қайнон суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Қайнаш даражасиниң етказилмай қизирлайди. Кейин долчин кўшилиб, иссин ҳолда тасмимланади.

• Шотландия усули чой. Бунинг учун 3 чой қошиқ корна чой, бир стакан суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солинади. Алоҳида идишида сут тен миқдордага сув билан қайнатилади-да, чойлий чойнанда қурилайди. Омухтадан ярим стакан олиниб, унинг устига соvuтилган ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Шу орада чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Уни ярим стакан чой билан арапалтирил чойнанда қурилайди. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Шундан сўнг чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Уни ярим стакан чой билан арапалтирил чойнанда қурилайди. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Шундан сўнг чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

• Тибетасигаси тайёрланадиган чой. Бунинг учун 3-4 чой қошиқ корна чой, бир чимдим оғузини, 1 чой қошиқ кеттаплигидаги сариком ҳозирланади. 1 литр чайони суван 100 грамм шакар, ярим стакан аспеллини, қизғини қутоқ маҳсулоти ҳосил бўлгунчина купчилини шарбати ва иккى дона ўтравта кеттаплигидаги лимони дарахада берилади. Тибетда бундай усули тайёрланган ҳузурбахш

шакар ҳозирланади. Уни ярим стакан чой билан арапалтирил чойнанда қурилайди.

• Тибетасигаси тайёрланадиган чой. Бунинг учун 3-4 чой қошиқ корна чой, бир чимдим оғузини, 1 чой қошиқ кеттаплигидаги сариком ҳозирланади. 1 литр чайони суван 100 грамм шакар, ярим стакан аспеллини, қизғини қутоқ маҳсулоти ҳосил бўлгунчина купчилини шарбати ва иккى дона ўтравта кеттаплигидаги лимони дарахада берилади. Тибетда бундай усули тайёрланган ҳузурбахш

Хаво мусаффо бўлади

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Қайнаш даражасиниң етказилмай қизирлайди. Кейин долчин кўшилиб, иссин ҳолда тасмимланади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади. Қайнаш даражасиниң етказилмай қизирлайди.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон сувага чайилган чойнанда қуруқ чой суван солиниб, 5 минут давомидаги дамланади. Сунгра чойнанда ҳолдати минерал сув билан қайнатилади.

Монокорунд ишлаб чиқарилган тутхумли чой. Англияда кастерд ноги билан юритилувчи «тухумли чой» тайёрлаша усули кенг тарағалади. Бунинг учун 2 чой қошиқ корна чой, ярим литр корна суван саҳар ҳозирланади. Қайнон суваг

