







## Тиббиёт масканларида

## Соғлом оила тарғиботи

■ Президентимизнинг 2009-2013 йилларда ахолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва манавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самародорлигини ошириш Дастури тўғрисидаги қарор ижроси ни таъминлаш, шу тариқа соғлом турмуш тарзини қарор топтириш юзасидан Республика репродуктив саломатлик марказининг Бухоро вилоят филиалида эътиборга молик қатор ишлар қилинмоқда.

Жорий йилнинг ўтган уч ойи давомида 250 нафардан ортиқ аёл маслаҳат учун марказга мурожаат килди. Шундан 30 нафардан ортиқ тиббий текширувдан ўтказилди. Уларда аниқланган қасалликлар бўйича даволаш ишлари олиб борири.

— Репродуктив саломатликини мустаҳкамлаш, соғлом оиласи шакллантишнинг муҳим омилидир, — дейди марказ раҳбари Надира Холова. — Агар ота-она манъян ва жисмонан соғлом

бўлса, оиласда дунёга келадиган фарзанд ҳам соғлом бўлади.

Марказ томонидан махаллаларда, таълиму мусассасаларида ҳам мунтазам равишда «Репродуктив саломатлик ва репродуктив хукук», «Қариндошлар ўртасидаги никоҳ ва унинг оқибатлари», «Соғлом турмуш тарзи», «Соғлом оиласи шакллантириши», «ОИТС» ва «ОИВ» нима каби мавзуларда давра сұхбатлари ўштирилди.

Лазиза ШЕРОВА



Юртимиздаги юқумли қасалликларга қарши курашининг миллӣ таквимига кўра, ўн турдаги хасталик бўйича болалар мунтазам эмланмоқда. Бу тадбирлар тўлиқ давлат бўджетидан молиялаштирилиб, эмлаш бепул ўтказилаётir.

**Хусусан, беш ёшга-ча бўлган болаларни полиномиелита қарши эмлаша 18 апрелдан бошланган эди. Бу тадбир 23 апрелга қадар давом этади. Сиз фарзандингизни эмлашга олиб бор-дингизми?**

## Қадр

## Умрим ҳикоялари

■ Муқаддас Абдусаматова матбуотимиз фахрийларидан. У ўтиз йилдан зиёд вақт мобайнида ёшлар газетасида фаолият кўрсатди. Кўплаб шогирдлар етишириди. Унинг қаламига мансуб бир қатор тўплам ва китоблар турилди йилларда нашр этилган.

Яқинда журналист-ёзувчининг «Умр — ирга терилиган маржон» номли китоби «Ўзбекистон» нашриётида чол этилди. Ундаги мўъжаз қатралардан баъзи бирларини эътиборингизга ҳавола этаётимиз.

## КЎЗ

Тонг. Умримнинг йигирма олтичини баҳори тонги. Ана шу тонг оғизида хонадонимизда кечагина оламга келган гўдак овози янгради. Унинг йигиси шу дам йонғондек ёқимли кўйдек...

## СЎЗ СЕХРИ

Она шунак бўлар экан. Аввал кўзининг очишини пойлагандим. Энди туну кун у билан овораман. Кун бўйи юз-кўзига тикилсан ҳам, назаримда ундан ўзғаришларнинг ҳаммасини билмаётганга ўхшайман. Энди тезроқ тилга киришини кутаман.

Куз кулирадан бирорда биринчи бор «ая» дегандек бўлди. Яна кайтаргин деб илтиҳо қилдим. У ҳам тушунгандек тақрорлади. Ҳудди шу сўз билан фарзандим мени ўзига қанчалик сеҳрлаганини ҳамон кечагидек эслайман.

## ҚАДАМ

Аёл гўзлалиги фарзанд билан дейишиди. Чиндан ҳам узис ўзимни тасаввур қилолмай қолдим. Чапа-чулла «ая», «дада» сўзлари ишончада ҳам, кўчада ҳам қулогим остида. Энди унинг тезроқи, юралини, таъсизларни кечагидек эслайман.

хавас билан қарайман, қизим ҳам қачон шуларга ўхшаб юраркин, деб орзу киламан. У кунга ҳам етишим.

Олтин япроқлар ерга гиламдек ташалтган пайдай у заминга кадам кўйди. Мен кулочимини очаман, у бўлса беш-опти қадам ташлаб кириклиб бағримга отилади. Ҳар иккимизнинг қуончимиз оламга сифмаганди ўшанди.

## БАҲО

Ойлар йилларни кувлаб ўтди. Мен фарзандимнинг тезроқ катта бўлишини кутиб, йиллар ўтганини сезмай коламан. Чироили кийимлар кийиб мактабдан қайтгайтган болаларни кўриб кўзим куонади. Бу кийимлар кизим Матлугбаҳ ҳам жуда яратишни ёхален кўз олдимга келтираман. Ниҳоят, уни мактабга кузатдим. Баҳтимдан ўргилай, у бирам ўшишга ихломсанд чиқдикни, ҳар сўзининг бирорда «альо»ни бўламан дерди. Чиндан ҳам илк бор «беш» баҳо олиб эшиқдан «сүюнчи» деб кирганида кўзларимда ёш калқиди. Шу кундан бошлаб ҳар сафар мактабдан келганида «неча баҳо олдинг» деб сўраш менга одат бўлди.

## MUASSIS:

Bosh muharrir: Safar OSTONOV



## ТАHIR HAY`ATI:

Abdulla ORIPOV  
Latif G'ULOMOV  
Bobir ALIMOV  
Sharbat ABDULLAYEVA  
Murodulla ABDULLAYEV

Ulug'bek MUSTAFOYEV  
Tat'yana KISTANOVA  
(Bosh muharrir o'rbinbosari)  
G'affor HOTAMOV  
(Bosh muharrir o'rbinbosari)

Muslihiddin MUHIDDINOV  
Ochilboy RAMATOV  
Saidahmad RAHIMOV

100000, Toshkent,  
Matbuotchilar ko'chasi, 32-uy.

## BO`LIMLAR:

Partiya hayoti — 233-10-13; Madaniyat va sport — 233-69-45;  
Ijtimoiy hayot va iqtisodiyot — 233-44-55;  
Jamoatchilik bilan aloqalar va huquqiy targ'ibot — 233-12-56;  
Reklama va e'lolar — 233-38-55, 233-47-80;  
Kotibiyot — 233-72-83, 236-55-17.

MANZILIMIZ:

100000, Toshkent,  
Matbuotchilar ko'chasi, 32-uy.

Gazeta O'zbekiston Matbuot va axborot agentligida 0006-raqam bilan  
2007-yil 11-yunvarda ro'yxatga olingan.

«Shard» nashriyot-matbaa aksiyadorlik kompaniyasi bosmaxonasida chop etildi.  
Ko'xonha manzili: Buyuk Turon ko'chasi, 41-uy.

Gazeta offset usulida, A-2 formatida bosioldi. Hajmi 2 bosma taboq.



Хотим МАМАДАЛИЕВ (Уз) олган сурʼатлар.

## Спорт

## Тенинсчиларимиз — кейинги босқичда

■ Қарши шаҳрида тенинс бўйича хотин-қизлар ўртасида давом этётган Халқаро тенинс федерацияси (ITF) мусобақалари тақвимидаги халқаро турнирда дунёнинг ўндан ўн ўнда мамлакатидан келган ракетка усталари гонбилик учун куч синашмоқда.

Мусобаканинг жуфтлик беллашувларида иккича рақамда саралганган дут — Нигина Абдураимова ва Альбина Ҳабибулла биринчилардан бўйли чорак финалга йўлланима олди. Қирғизистонлик Бермет Дуванеева ва исломлик Гreta Скрипникка ҳарчи рақта чиқкан ўзбекистонлик ракетка усталари рақиблари устидан 6:3, 6:3 хисобида зафар кучди. Энди улар кейинги даврада япониялик Каназ Ҳишами ва америкалик Александра Риляй билан рагбатлашади.

Жуфтлик бахсларидаги куртимиз шарафидин ҳимоя килаётган Алияна Абдураимова дауди Мадина Хотамова ва Мағтина Юнусовани 6:4, 6:3 хисобида енгиб, кейинги даврага йўл олди. Шунингдек, биринчича рақамда саралган жуфтлик — россиялик Евгения Пашкова ва грузиялик София Квадабая, россиялик Аминнат Кушковава Ольга Панова ҳам бош соврин учун курашни давом этишмокда.

**Зоҳир ТОШХУЖАЕВ,**  
Ўз шарҳловиниси.

## «Пахтакор» — «Истиқдол» — 2:1

■ Осиё чемпионларлигаси гурӯҳ босқичининг иккичада даврага ўйинлари футболчиларимиз учун ҳайрли бошланди.

«В» гурӯхида катнашашётган Тошкентнинг «Пахтакор» клуби 4-тур ўйинидаги Эроннинг номдор жамоаларидан бири бўлган «Истиқдол» футболчиларини ўз майдонидаги кабул килди. Хисоб — 2:1. Бу галаба «Пахтакорни» эгаллаб турган тўрткўши ўриндан юкорига кўтмармаган бўлса-да, кейинги босқичида ўйланиларлаш учун курашиб имконини беради.

Гуруҳдаги иккичи учрашув натижаси: «Ал-Наср» (Сауди Арабистон) — «Ал-Саад» (Қатар) — 1:1. Ҳозирча «А» гурӯхида ўтказилган ўйинлардан кейин «Ал-Саад» — 8, «Ал-Наср» — 5, «Истиқдол» ва «Пахтакор» — 4 тадан очко тўлпайди.

«С» гурӯхида иштирок этётган Тошкентнинг «Бунёдкор» жамоаси кечак 4-тур ўйинини сафарда ўтказди. «Пирзуи» (Эрон) — «Бунёдкор» (Ўзбекистон) — 1:3.

(Ўз мухбирумиз)

## ОБ-ХАВО 21-22.04. 2011

	БУГУН	ЭРТАГА
Тошкент	28°C	30°C
Самарқанд	28°C	33°C
Нукус	30°C	35°C
Карши	30°C	35°C
Ургонч	30°C	35°C
Навоий	30°C	35°C
Фарғона	27°C	32°C
Бухоро	30°C	35°C
Андиқон	27°C	32°C
Наманган	27°C	32°C
Термиз	30°C	35°C
Жиззах	28°C	33°C
Гулистан	28°C	33°C
Тошкент вил.	28°C	33°C
Лондон	13°C	14°C
Париж	13°C	14°C
Москва	0°C	3°C
Мадрид	12°C	10°C
Пекин	14°C	8°C
Гонконг	20°C	22°C
Рим	9°C	10°C
Анкара	5°C	2°C
Токио	9°C	12°C
Стокгольм	5°C	5°C
Кейтігтан	11°C	13°C
Кохира	14°C	6°C
Гавана	27°C	22°C
Вашингтон	8°C	7°C

Каттакўрғон туман тиббиёт бирлашмаси жамоаси Самарқанд медицина институти клиникаси бош врачи Нуруматмат Абдуллаевга турмуш ўтроби

**Дилбар АТАБАЕВ** Бининг вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

Navbatchi: Alisher RO'ZIEV

Gazeta «O'zbekiston ovozi»ning kompyuter markazida terildi va sahifalandi.

Sahifalovchi-dastxurchilar: Sobirjon TUNG'ATOV, Zafar BAKIROV

ISSN 2010-7633

1 2 3 4 5