







Болалар спорти

ГАМХЎРЛИКНИНГ АМАЛИЙ ИФОДАСИ

Президентимиз Ислол Каримов раҳнамолигида хотин-қизларнинг барча соҳаларда, хусусан, спортда ҳам фаоллигини ошириш йўлида салмоқли ишлар амалга оширилмоқда.



Ёшлар ўртасида спортнинг нафис тури ҳисобланган бадий гимнастика жадал ривожланаётгани, халқаро спорт мусобақаларида гимнастикачи қизларимиз юқори натижаларга эришяётгани куво-нарлидир.

қизлар ва уларнинг ота-оналари иштирок этди. — Спортга меҳри банд қизларнинг спорт кийимлари билан таъминланиши улар сафининг янада кенгайишига хизмат қилади.

ти тўғри шаклланишида ҳам муҳим аҳамият касб этади. — дейди Қибрай туманидаги 1-умумтаълим мактабининг 5-синф ўқувчиси Зебо Юсупова.

кийимлари ҳар жиҳатдан қулай, тикилиши ҳам бежиримлиги билан менга жуда ёқди. Кўрсатилган бундай гамхўрлик учун Президентимиздан келгусида спорт тўғрисида қатнашаётганига қизиқиб, мен ҳам икки йилдан бери шу спорт тури билан мунтазам шуғулланяпман.

Л.СУВОНОВ, ЎЗА мухбири.

Кеча Куала-Лумпур (Малайзия)да футбол бўйича 2014 йили Бразилияда бўладиган жаҳон чемпионати Осиё минтақаси саралаш учрашувларининг ҳал қилувчи босқичига қуръа ташланди.

ЖАҲОН ЧЕМПИОНАТИ ЙЎЛЛАНМАСИ УЧУН

Ўзбекистон миллий терма жамоаси Эрон, Жанубий Корея, Қатар ҳамда Ливан футболчилари билан баҳс юритади



FIFA WORLD CUP Brasil

Ушбу босқичда қўйғамизнинг энг кучли ўнта терма жамоаси мусобақанинг финал босқичига бериладиган 4,5 та йўлланма учун кураш олиб боради.

мал формасини йўқотмас бўлди. Учрашувлар якунига қўра, ҳар бир гуруҳда дастлабки икки ўринни эгаллаган жамоалар тўғрисида банд эгган футболчилар «плей-офф» ўйинлари орқали жаҳон чемпионати финал босқичи йўлланмаси тақдирини ҳал қилади.

Эркин ХОЛБОБО

МАМЛАКАТИМИЗ БОШ ЖАМОАСИ ЖОЙ ОЛГАН «А» ГУРУҲИ УЧРАШУВЛАР ТАКВИМИ:

Table with 2 columns: Тур (Round) and Ҳафта (Week) listing matches between Uzbekistan and other teams.

СПОРТЧИ ҚИЗЛАРНИ ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШ ЙЎЛИДА

Наманган вилоятининг барча шаҳар ва туманларида спортчи қизларга Президент совғаси — спорт кийимларини топшириш маросимлари бўлиб ўтмоқда.

Тўрақўрғондаги «Ёшлик» стадионида бўлиб ўтган ана шундай тадбирда тумандаги умумтаълим мактаблари, коллежларда ўқийётган ва мунтазам спорт билан шуғулланаётган 1 минг 741 нафар 6 ёшдан 18 ёшгача бўлган қизларга давлатимиз

раҳбарининг совғалари топширилди. Туман ҳокимлиги, жамоатчилик вакиллари, спортчи қизлар ва уларнинг ота-оналари иштирок этган тадбирда мамлакатимизда Президентимиз Ислол Каримов раҳнамолигида спортни,

жумладан, болалар спортини ривожлантириш, олис, чекка қишлоқларда ҳам болаларни спорт билан мунтазам шуғулланишлари учун зарур шарт-шароит яратиш борасида амалга ошириладиган ишлар ўзининг юксак самараларини бераётгани алоҳида таъкидланди.

бешта спорт объекти куриб, фойдаланишга топширилди. Ертепа қишлоғида намунавий лойиҳа асосида спорт мактаби курилди. Бурама-тут, Шаҳанд, Хўжанд, Қўми-дон қишлоқлари ва Оқтош шаҳарчасидаги умумтаълим мактабларига спорт заллари куриб берилади.

А. САПТОВ, ЎЗА мухбири.

Ульяна ТРОФИМОВА: ЛОНДОН ОЛИМПИАДАСИДАН МЕДАЛЬ БИЛАН ҚАЙТМОҚЧИМАН



— Аввало Сизни Лондонда бўлиб ўтадиган XXX ёзи Олимпия ўйинларига йўлланма кўлга киритганингиз билан яна бир бор табриклаймиз. Ушбу муваффақиятни кўлга киритишингиз осон бўлган албатта...

(Лавоми. Боши 1-бетда.)

Лондон олимпиадаси йўлланмасини тақдим этди. Гарчи, мусобақада голиблар қаторидан жой олмаган бўлсам-да, Ўзбекистон бадий гимнастикачиларидан биринчи бўлиб, Олимпия ўйинларида қатнашиш имкониятига эга бўлганимдан қўзғалимига ёш келди. Уша лаҳзаларда қалбимдан ўтган ҳис-ҳаяжон ва туйғуларни бир-икки оғиз сўз билан ифода қиламан, албатта. Аввало, кўз олдимга илк мартабига гимнастика залига қадам қўйган дамларим келди...

ни тутишимни кўрган мураббийим Инвина Денисова қаттиқ койиди. Агар гиламга чиққанганда ҳам ҳозирга қадар кўрақдиган бўлсанг, чиқмасанг ҳам бўлади, деб айтидилар. Бадий гимнастика руҳият билан чамбарчас боғлиқ. Битта арзиманган хато бир неча йиллик меҳнатни йўққа чиқариши мумкин. Шунда ўзимни қўлга олиб, ҳаяжонимни босишга ҳаракат қилдим. Ҳиссиётларимни енгганимдан кейингина қутулган натижага эришдим. Дастурим тайёр эди. Мен тўрт йилдан бери бу йўлланмага интилиб келар эдим. Маррага етдим, деганда ҳаяжонимни енга олмасам алам қиларди.

ман. Копток, тасма билан машқ қилишда дастурларимизни янгилашимиз. Янги мусика танлашимиз. Булавалар бўйича янги жон-қондаларга қўра дастур тайёрлаймиз.



гун мамлакатимизда бадий гимнастикани янада юксалтириш учун жуда катта ишлар амалга оширилмоқда. Бир пайтлар биз оддий паласларда машғулотлар ўтказар эдик. Баъзида пол устида шуғулланишга тўғри келарди. Ҳозир нафақат Тошкент шаҳрида, балки барча вилоятларда гимнастикачилар учун энг замонавий шарт-шароитлар яратилган. Келажакда Ватанимиз гимнастикачилари Олимпия ўйинларига бир эмас, бир нечта йўлланмаларни кўлга киритишига ишонаман.

Абдор МЕЛИБОВЕВ суҳбатлашди.

Table with 2 columns: Ҳафта (Week) and Ҳисоб (Score) showing results for various locations like London, Paris, Moscow, etc.

Section for MUASSIS: Bosh muharrir: Safar OSTONOV. Includes contact info and a list of authors.

Section for BO'LIMLAR: Partiya hayoti, Jamiyat bilan aloqalar, Manzilimiz. Includes contact info and subscription rates.

Section for Navbatchi: Alisher RO'ZIYEV. Includes contact info, ISSN, and a barcode.