

Хушхабар

Дилбар, Нодирбек,
Жаҳонгир —

Осиё биринчилиги совриндори

Филиппинда шоҳмот бўйича 8 ёндан 18 ёшгача бўлган ўғил болалар ва кизлар ўтасида Осиё биринчилиги бўлди. Унда юртимизнинг 14 нафар ёш истеъодли шоҳмотчилари катнашиди. Ўғил болалар бахсида Нодирбек Абдулсатторов, кизлар ўтасида Дилбар Ҳамроева Осиё биринчилигининг бронза медалини кўргитди.

ОФК кубоги

«Насаф» —
чорак финалда!

■ Бу йилги мавсумда Қаршининг «Насаф» жамоаси ўз муҳлисларини хурсанд қилиша давом этмоқда. Аввалига ОФК кубогининг «А» гурӯҳида муваффақиятли тўп сурб, нимчорак финалга йўлланмана олган қаршиликлар дастлабки муваффақиятлар тасодиф эмаслигини исботлаши.



ОФК регламентига кўра, Осиё чемпионлар лигаси ва Осиё футбол конфедерацияси кубоги баҳсларининг 1/8 финал боғчида кучиларноми бир учрашувида аниқланади. Унда гурух боғчида биринчи ўринни егаллаган жамоа ўз майдонида тўп сурса, иккинчи жамоа эса сафарда ўз омадини синаб кўради. Этиборли томони, «Насаф» футболчилари Ҳубекистон клублари орасидан биринчи бўлиб, ана шундай имкониятни кўлга киритишиди.

Унда кўрғазлия кўра, нимчорак финалда Иорданинг «Ал-Файсалий» дарвозабонини доғдо колдирган бўлса, 58-дақикада Илҳом Шумуродов ўз жамоасини иккинчи голига муаллифlik килиди. Ўйн тугашига ўн дақика қолганида меҳмонлар жавоб тўпини киритишиди — 2:1.

Кечакида ОФК кубогининг нимчорак финал учрашуварига якун ясалди. Унда Қашқадарё вилоятининг яна бир жамоаси Фузорнинг «Шўртан» вакиллари Иорданияда «Ал-Вихdat» футбольчилари межмон бўлди.

Энди 7 июня куни Куала — Лумпурда Осиё чемпионлар лигаси ва ОФК кубоги чорак финал боғчиба баҳсларига куръа ташланади.

Эркин ХОЛБОБО

Чемпионлар лигаси

«Сепаҳон» —
«Бунёдкор» — 3:1

■ Тошкентнинг «Бунёдкор» жамоаси Эроннинг Исфаҳон шаҳрида маҳаллий «Сепаҳон» клубига қарши нимчорак финал ўйинини ўтказди.

Бу боғчида жамоалар битта ўйнади. Аниқлашадиги муросасига кўра, «Сепаҳон» ўтказди. Айниска, мезбонлар ўз майдонида, муҳлислар қаршида устуналика эришишга харакат килишиади. «Сепаҳон» — «Бунёдкор» ўйинида ҳам шундай бўлди. Эронликлар биринчи бўлнимнинг ўзидаёт хисобда иккита тўп устунилигида эришишиади.

Иккинчи бўлим бошида япониялик боз ҳакам Тома Масаки мезбонлар ўйинчисини май-

дондан четратди. Натижада, руҳий устунилик мехмонлар тарафига ўтди. Бунёдкорчилар карши хужумлардан бирда хисобни кискартишиди. Ҳамюртимиз майдондаги устуналикини ўз кўлига олганда яна химоячиларимиз хотоси панд берди. Мезбонлар пенаалтидан хисобни йиртикаштишиди — 3:1. Бу хисоб учрашув охирича ўзгарамади ва «Бунёдкор» Осиё чемпионлар лигасидаги ўйинини нимчорак финалда ташкириди.

Муассиса:
OZBEKİSTON XALQ DEMOKRATİK PARTİYASI MARKAZIY KENGASHI

Bosh muharrir: Safar OSTONOV

ТАHIRIR HAY'ATI:

Abdulla ORIPOV Ulug'bek MUSTAFOYEV Muslibiddin MUHIDINOV
Latif G'ULOMOV Tat'yana KISTANOVA Ochiboy RAMATOV
Bobir ALIMOV Sharbat ABDULLAYEVA G'affor HOTAMOV
Murodulla ABDULLAYEV (Bosh muharrir o'rbinbosari) (Bosh muharrir o'rbinbosari)

BO'LIMLAR:

Partiya hayoti — 233-10-13; Madaniyat va sport — 233-69-45;
Ijtimoiy hayot va iqtisodiyot — 233-44-55;
Jamoatkhilk bilan aloqalar va haqiqiy targ'ibot — 233-12-56;
Reklama va e'lolar — 233-38-55, 233-47-80;
Kotibiyat — 233-72-83, 236-55-17.

MANZILIMIZ:

100000, Toshkent,
Matbuotchilar ko'chasi, 32-uy.
Sharq» nachriyot-matbaa aksiyadorlik kompaniyasi bosmaxonasida chop etildi.
Ko'xonada manzili: Buyuk Turon ko'chasi, 41-uy.

Gazeta:

O'zbekiston Matbuot va axborot agentligida 0006-raqam bilan
2007-yil 11-yavranda ro'yxatga olingan.

e-mail: info@uzbekistonovozi.uz
Г — 549 t — Tijorat materiallari
18528 nuxsada Topshirish vaqt — 21.00
bosildi O'ZA yakuni — 20.35
Topshirish vaqt — 22.35

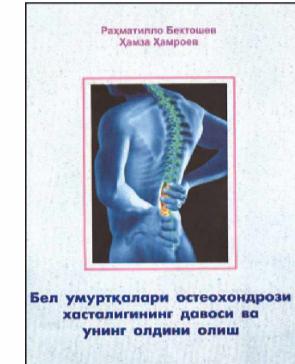
Gazeta seshnba, payshanba va shanba kunlari chiqadi.

«O'zbekiston ovozi» materiallarini ko'chirib bosish faqat tahririyat ruxsati bilan amalga oshiriladi.

Sotuvda erkin narxda

Китоб
жавонингизга

■ Дунёдаги глобал иклим ўзгаришлари, атроф-муҳит билан боғлиқ турли экологик муаммолар ер юзида ҳар хил хавфли касалликларнинг кўпайишига сабаб бўлмоқда. Бел умуртқалари остеохондрози, яъни ҳалқ тили билан айтганда «бел умуртқаларига туз чўкиши» ана шундай хасталиклардан бири.



Бутунжаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотга кўра, 1990 йилда 30 ёндан 50 ёшгача бўлган инсонларнинг ҳар бештасидан иккитаси турли дараҷадаги остеохондроз касаллигига чалинган. 2002 йилда эса бу кўрсаткич яна бир кишига кўпайган. Анинарлиси, охирги 20 йил ичидаги ўғил болалар ва ўсмирларда ювинил остеохондроз касаллиги учрай бошлиди.

Бу касаллик юз йилдан кўпроқ давор мобайнида тадқик этилаётганига қарамай уни кетлириб чиқарувчи сабаблар ҳанузгача аниқланмаган, фақат касаллик ривожлини механизмининг айрим жиҳатлари очиб берилган. Олий тоифали асад жарроҳи Раҳматулло Бектошов хамда олий тоифали ревмотолог, тиббий тифларни номзоди Ҳамза Ҳамроевнинг «Bel umurtqalari osteoхондрози хасталигининг давоси ва унинг олдинги олиш» китобида одамларнинг бу дардга йўлкимишга асосий сабаб буғунги кундаги атроф-муҳит экологигасига пуртетказувчи омилларнинг кўлайб кетиши ва турмуш тарзини тўғри ташкил кила олмаслик эканлиги илк бор иммий жиҳатдан асосланди.

Муаллифлар илмий-амалий тажриблаларидан келиб чиқсан ҳолда касалликнинг аломатлари, организмда ҳандай кечини ва салдиги асаротлари ҳақида ба-тағсил фикр юритади. Уни даволаш, олдини олиш ҳамда кўшимча текширишинг кулад ва энг замонавий усулларини тақлиф этади.

Шунбу китоб юртимиздаги тиббиётга ихтисослашган барча олий ва ўрта маҳсус таълим масканлари талабалари, соҳа ходимлари, шунингдек, кенг ўқувчилар оммасига мўлжаллланган.

Сайёра ЗИЁТОВА

ОБ-ХАВО 26-27.05. 2011

	БУГУН	ЭРТАГА
Тошкент	30°C	32°C
Самарқанд	28°C	33°C
Нукус	28°C	33°C
Карши	32°C	37°C
Урганч	28°C	33°C
Навоӣ	30°C	35°C
Фарғона	28°C	33°C
Бухоро	30°C	35°C
Андижон	28°C	33°C
Наманган	28°C	33°C
Термиз	32°C	37°C
Жиззах	28°C	33°C
Гулистан	28°C	33°C
Тошкент вил.	28°C	33°C
Лондон	9°C	11°C
Париж	10°C	15°C
Москва	17°C	19°C
Мадрид	29°C	23°C
Пекин	26°C	29°C
Гонгконг	27°C	31°C
Рим	23°C	23°C
Анкара	25°C	26°C
Токио	22°C	19°C
Стокгольм	16°C	18°C
Кейтапун	17°C	20°C
Кохира	14°C	12°C
Гавана	31°C	24°C
Вашингтон	21°C	22°C



«Истиқлол умидлари»

■ Фафур Ғулом номидаги маданият ва истироҳат боғида Тошкент шаҳар ҳокимлиги ташаббуси билан «Истиқлол умидлари» иккича ўшлар фестивали бўлиб ўтди. Тадбир доирасида ўшларнинг ижоди науналари кўргазмаси ҳам ташкил этилди.

Муҳиддин ТЎЙЧИЕВ,
Тошкент курилиш ва
миллий ҳунармандлик
касб-хунар коллежи
талаబаси:

— Кўргазмада ўзим тайёрлаб оғизларни кўрсанда иштирок этдим. Тенгдошларни узарни ҳавас бирган томошни килишди. Мен ҳунарим орқасидан ота-онамга ёрдам бергаётганини, ўз эҳтималларини ўзим коплағанни уларга гапириб бердим.

Жаҳонгир РАСУЛОВ,
Тошкент шаҳар 8-сон бокс
мактаби ўқувчisi:

— Спорт билан шуғуллан-

ган бола ҳеч қачон ёмон одатларни ўрганимади. Бирорни куткусига учмайди. Ёлғон гапиримдайди. Фақат ғалаба килишга интилади. Жамоадагиларни ҳам шунга уйядиди.

Соғлом, кучли бўламан, ҳалқаро майдонларда ўзбекистонимиз шуҳратини ошираман деган болаларга, тенгдошларимга спорт билан шуғулланиши маслаҳат беради.

Нилуфар ЮЛДАШОВА,
M. Turtsunhўjaeva nomida

маслаҳатлар олдим. Улардан бу касабни пухта эгаллашмичун ўз ёрдамларини аямасликларини эшишиб кувониб кетдим.

Фестивалда уч мингдан зиёд ўшвларни иштирок этишди. Шу куни истироҳат боғи улар иктиёрига топширилиб, кўнглиларни хордик чиқариларни унинг барча шарт-шароит яраттиди.

Тадбирни ташкил этишда Тошкент шаҳар ҳокимлигига бир қанча давлат ва жамоат ташкилларни оқидаларни кўнглиларни ташкил этишди. Бундай тадбирларнинг мунтазам рашида ўтказилиши ўшларнинг ишмадиги ташкилларни ташкил этишди.

Фестивалда ташкил килинган қизикларни кўнглиларни дараслар, спорт мусобакалари менинг ўшларни барқарорлаштириш, уларнинг маънавий-маърифий билимларини оширишади. Энчарнига хавфина барқарорлаштириш, уларнинг маънавий-маърифий билимларини оширишади. Энчарнига хавфина барқарорлаштириш, уларнинг маънавий-маърифий билимларини оширишади.

Миразиз АҲДОВ, Чилонзор туманинг 217-мактабининг 7-сinf ўқувчи:

— Фестивалда ташкил килинган қизикларни кўнглиларни дараслар, спорт мусобакалари менинг ўшларни барқарорлаштириш, уларнинг маънавий-маърифий билимларини оширишади.

Абдуслим МАХМУДОВ, «Узбекистон овоzi» мухбiri:

— Умуртқалари остеохондрози хасталигининг давоси ва унинг олдинги олиш

Бутунжаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотга кўра, 1990 йилда 30 ёндан 50 ёшгача бўлган инсонларнинг ҳар бештасидан иккитаси турли дараҷадаги остеохондроз касаллигига чалинган. 2002 йилда эса бу кўрсаткич яна бир кишига кўпайган. Анинарлиси, охирги 20 йил ичидаги ўғил болалар ва ўсмирларда ювинил остеохондроз касаллиги учрай бошлиди.</