

ОИЛА

ДАВРАСИДА СУХБАТЛАР

Қизга келар қирч, совчи, деган гап бор. Қиз ахтариш, танлаш ҳам бир санъатдир. Бу ҳаётини омил негизда ўғил-қизни тўғри ва баодоб ўстириш каби фазилатлар ётади. Совчилар одатда бўлиши келининин ишдан-иғнасига текшириб, билиб, сўнг бирор қарорга келади. Агар қизнинг фазилатлари устун чиқса — бундай қиз албатта бахтини топади дегаверин!

Ҳўш, нималардан иборат экан бу фазилатлар? Эсли-хушли қизгина хонадонини озода, кийим-кечанини покиза тутати, уйда, сиздан чиқади ҳам. Пазандалик каби чеварлик ҳам, бўлиши келининин доимий ҳамроҳидир. Тиббиётини ўрганиш, ўзлаштириш муолажалли бўлиш демакдир. Бу уни ҳозир ҳам, нелаяқда ҳам ирим-сиримдан, бидь-атдан ироқ қилиб, кўнгилсиз ҳодисалардан сақлаб қолади. Хушовозлик оила аъзоларининг хулқини тартибга солиб, оёйиштаклики барпо этади. Бу арзимолиги гап эмас. Бадабтар билан муътадил шугулланган қизгина соғлом ва дуркин ўсади. Иллар ўтса ҳам хушсурадлигига ҳолаверади.

Эсли-хушли қизгина, «Кўш индида қўрғанини қилади», деганларидек оиласида юмушга ўрганган, том маъноси билан маданият қизгина келинлик бурчини осон ва шодон адо этиб, кун сайин янги шарт-шароитларга қўниб, ўғилни боқаради. Натижада янги оила пайдо бўлади, кўп ўтмай илди олади ҳам.

Соғда, озода ва покиза кийинган қизгина суҳбатда вақтин, ҳаракатда тезкор, юмушда эҳтиш бўлади. Оила аъзолари билан саломлашиб, «қулоғимни сизга» дегандек, табасум-ла қиб боқиб туради. Энди биз азиз қизларимизга уларнинг келгуси ҳаётлари ҳақида бир-икки оғиз сўз айтмоқчимиз.

Қизим, фелъ-атвор туфайли қайнота-қай...

этади. Та-она қандай табиятга эга бўлмасин, барбир уларга матлуб муносабатда бўлиш ҳатто СССР Конституциясида ҳам қатъий қайд этилган. Эскича-сига ҳам гап шундай. Қўхна ҳикматлар ота билан фарзандлар, келинлар ўртасида иназ бўлса, оила бошига катта ташвиш тушуниши ўғит-насихатлар билан тушутирилади. Навоий Бадийуззамон Мирзога хат йўллар экан: «Отанг парвардиго...

ҚИЗИМ, СЕНГА АЙТАМАН...

Яхши оила қурмоқ учун биргина муҳаббат кифоя эмас. Катта дўстлик ҳам керак. Шундай ҳам бўлади: бир-бирларини севадилар, турмуш қуришни эса билмайдилар. Оила учун қурашмоқ керак.

А. КОРНЕЙЧУК.

ноналар тўрт хил тоифага бўлинадилар. Соғда, ҳалол, энцила, хушчақчақ, яъни кўпроқ аскияга мойил кишилар. Булар қизил-қоқ ҳукмида бўлиб, илмий тилда сангивинилар деб аталадилар. Сангивинилар одатан қиз қўрсалар ҳам баҳор келирадилар. Иккинчи бир сўз билан айтсак, улар «гапир-гуччи» ноюн бўлса, ҳам, тингловчи доно бўлсин» тарзида иш тутайдилар. Шунинг учун ҳам бунга оила-ларда қўйди-қинди каби можазолар намдан-кам учрайди.

Аммо саломга ҳам тил учиди жаовоб берадиган, қўрс, ҳар ким ва ҳар нарсадан айб қидирувчи ёки «ичимдагини тош» тарзида иш тутувчи ота-оналар ҳам йўқ эмас. Булар табиятан савдо кичири «сўз қораси» (меланхолик) ихтиёрдаги кишилардир. Иккинчи бир сўз билан айтганда, «нави» шунақа одамлардир. Шу билан бирга, баъди киесалар илгарилари ширинсухан, тавозели бўлишгану, аммо кесалик ташвишлари, тез-тез хасталиқни наҳизасида инкич, сергаж, сержаҳл бўлиб қолишган (холериклар). Мана шундай хоёларда фарзандлар, айниқса келинлар ота-онага, нисбатан қўрсатилган хушмуомалалик ширинсухалик улар кўнглини нурафшон...

рингдур, бу жиҳатдан ким, тенгри тало сени йўқдан бор қилмоқчи васила улдув ва туфундирини шабоб сининдин шабоб синингача парварши бергучи ул. Ва Ҳақим Сулаймон... сўзидирона — розиқи марсум. Ва адиб Аҳмад... деб-дурким:

Атодин хато келса қўрма хато, Савоб бил хато токи қилса хато...»

«Сўздан сўзининг фарқи бор, ўттиз икки нархи бор», дейдилар. Дарҳақиқат сўзларини қимматига, маъносига қараб саралайдиган бўлсак она сўзи биринчи ўринни эгаллар экан. «Ватан» негизда ҳам «она» ётади. «Ассалому алайкум»дек азиз ва салобатли сўз инкинчи ўринда. Учинчи сўз — хизмат.

Қайнона ҳаёт тажрибалига бой, зол хотин бўлиб, «ўғлимнинг бири — икки бўлсин» дея иш тутайди. Бироқ, у кўпича шошильроқ қолади. Нонуш, сусткаш келин кампирга ғайрат ато этади. Бирдан у енг шимариб, ишга тушиб кетади. Кампирнинг хизмати одатда кинояли туюлади. Ораинида қайнонанинг «оуқи-ойдин сўзидан ўпка-ла, аразлаб юрвчи келинлар ҳам учраб туради. Қуйидаги ми-

дуриб кўрсатибди. Шунингдек, ўтидан қаламча қилиб ўчоққа олов ёниб берибди. Бир кун келиннинг хум олдига чакрибди. Бунақа ўпириб олаверсанг ёғ ўн кунга етади, қириб олсанг қирқ кунга етади, деб таъкидлабди.

Келин эса эрига: — Ойингиз ўтисам ўпоқ, турсам сўпоқ дегаверади, тинчлик бермайди. Уйимга кетаман, — дебди зарда билан. Эр дағдаға билан онасига:

— Бизларни тинч қўйсанми, йўқми, ўлар бўлсам ўлиб бўлдим-ку, — дебди қўлини наҳса қилиб: Шунда она:

— Уйлантирсам юзинг қора бўлади, деб айтудим-а, ана айтганим келди. Келин рўзгор илминини ўргатсам, тагин мен ёмонотиқ бўлдимми, деб паранжисини ахтариб қолди.

Доноларнинг айтишича, бунга қўли косов, гочи супурги қайнона тарбиясини олган келин тез кунда уйдабурон бўлиб, кишилар таҳсинига сазовор бўлади. Шунинг учун одамлар «қайнонали келин — қарқара келин, қайнонаси келин — масхара келин», — дейишади.

Қизим, «бахтли бўл» дея сенга кесалар ҳақида бил олам маъноли ҳикмат айтмоқчи эдим. Минг ўйлаб, барбир, Носир Хисравдан афзалроқ бирор нарс тополмадик. Аллома демиш: **Ақининг дарахти қариллик чунон, Дарахти аёну, менаси пинҳон,** ёки:

Тутгил қарининг титроқ қўлини, Қаригач бидурсан қариллик йўлини. Қизим, мана сенга қанчадан-қанча қайнона, қайнона. Қарчаси, билгини «болам, бўтам», «Қўшланинг билан қўша қари» дея яхши ният қилади. Бинобарин, «отанг унақа, онанг бунақа» дея эринг қулоғига қуяверма, акс ҳолда у бир кунмас-бир кун оғиздан гуллаб қўяди, ана унда дунё қоронғу бўлади.

Умуман, одобли қиз — алга манзур, деган гапни асло унутмай!

БИЛИБ ҚУЙГАН ЯХШИ КҮК ЧОЙ ДАМЛАГАНДА...

Лаззатбахш ичимликлардан бири чойдир. Маълумки, Урта Осиё халқлари, жумладан ўзбекларда кўк чой ичиш одат тусига кирган. У тотимли ичимлик ҳисобланади. Кўк чойнинг шифобахш хусусиятларининг илмий медицина ҳам инобатга олади. Кўк чой таркибида кўпгина шифобахш омиллар билан бирга, салмоқли миқдорда витамин В (фолат кислотаси) бор. У организмда аминокислоталар ҳосил бўлишида қатнашади. Шунингдек, кўк чой қон танақалари — эритроцитлар ва қон пластинкаларини — тромбоцитларнинг ҳосил бўлишида, умуман организмда турли қимий ўзгаришлар пайдо бўлишида энг кучли биологик катализатор ҳисобланади.

Шуни айтиш керакки, маъзур витаминини ясроф этмай, тадбиркорлик билан фойдаланиш керак. Бу болада жаҳон нўламини таниқил журналлардан бўлиши «Нью саентист» («Фан янгиликлари»)да берилган материалларга қараганда, кўк чой дамлашда нозик бир нарсга эътибор бериш лозим экан: кўрүқ чойни қайноқ сув устига солиб, лим тўла чойнак 20 минут давомида дамлангани керак. Шундангача чой таркибида мавжуд бўлган фолат кислотаси яхши сақланади.

Д. ХҲАЖАЕВА.

ЗИРАВОР ВА ОШКУК—ТАОМ ЛАЗЗАТИ

ЯШИЛ БАРГНИНГ ТАЪМИ

Ут-ғиёҳларнинг, ҳар бир ўсимлигининг ўзинга хос хосияти бор. Тропик ва субтропик мамлакатларда ўсадиган дарёна дарахтининг барги антиқа маънасида эга. Бу дарахтнинг қуритилган баргини лавр япроғи дейдилар. Ана шу хосиятли барг бизга асосан суяқ ошларда, айрим қовурма ошқатларда ва сиркаланган сабзавотлар тайёрлашда қўлланилади.

Лавр япроғи тол баргига ўхшаш, бирок эни эндиқроқ ояшил тусда. Таркибида эса ифори мой бўлади, шунинг учун хушбўй, унда дармондорилар, маъдан моддалари ва фитанцидлар бор. Лавр япроғи, айниқса қўлланса ҳид берувчи товуқ, ўрдак ва илвасини ўрдакларини пиширишда, от ва мол қоринини, ичакларини қайнатишда жуда қўл келади. Унинг шифобахшлик томони ҳам бўлиб, Абу Али ибн Сино фикрича, «асаблар бўлашганда, палаж бўлашганда, айниқса юз палажидида қўлланилади. Жигар ва талоқ шифолирида фойда қилади».

Лавр япроғининг ошқат пишиши олдидан солиниб, агар у узоқроқ қайнатилса шўрван тахир қилиб қўйиши мумкин. Турт-олти кишилик суяқ ошқат тайёрлаганда бир донагина лавр япроғи ташлаб қўйсангиз етади.

Хаттоки энг қадимги маскан қондиқлари ҳам сақланган. Урта Осиёдаги археологлар топишган писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маскандан суяқдан, чига-

манда энди ноёб маскан топилиди. Минг йиллардан кейин, ҳатто узоқ авлодлар ошқат пиширишда ёнқад оловнинг писта қўмири ҳам бизгача етиб келди. Қўмирининг радиоуглерод анализ бу ерда одамлар илк бор қачон ўрнашганлиги аниқ жавоб беради. Қорақалпоғистон и г жанубидаги бу маск

