

ТОШКЕНТ ОҚШОМЧИ

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАҲАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТНИНГ ОРГАНИ

ПОЙТАХТИМИЗНИНГ БИР КУНИ



№ 117 (5108)
25 МАЙ 1983 й.
ЧОРШАНБА
Газета 1986 йил 1 июлдан чиқа бошлады.
Баҳоси 3 тийин.

- Тошкентнинг 2000 йиллиги шарафига
- Шаҳрим менинг —
- Ҳам шаҳарлар, фаҳрим менинг | Сизлар учун

ВАҚТДАН ҲАМ ҲАМ

Тошкент тўқимачилик комбинатида ўзининг устаси бўлиш сарғайрат ишчиларнинг ташкил этилиши асосида, 6-разрядли электр слесарь Т. Мавлонов ана шундай ишчилардан саналади. У ўттиз икки йилдан бери ана шу корхонада ўз касбини шарафлаб келмоқда. Унлаб шикоятли ёш ишчиларга мураббийлик қилган бу меҳнат илғори Тошкентнинг 2000 йиллик юбилейини 3,5 йиллик план-топшириқларини бажариш билан кутуб олишга аҳд қилган.

БУГУН

Т. Мавлоновнинг меҳнат календарига шу йилнинг декабрь ойи бошланди. Айна пайтда жонқуяр ишчи юбилей шарафига ташкил қилинган социалистик мусобақада пешқадамликни қўлмоқда.

Н. АҲМАДОХУНОВ, ишчи.

КОЛЛЕКТИВ ИБРАТИ

«Ўртоқ» кондитер фабрикасининг ирис конфетлари ишлаб чиқариш цехи корхонада пешқадам участкалардан саналади. Цех ишчилари конфет цехи коллективи билан мусобақалашиб, кўп сак натижаларга эришмоқдалар. Ишчилар ўтган ойда пиландан ташқари 5 тонна хилма-хил конфет тайёрлашга муваффақ бўлдилар.

БУГУН

Цех ишчиларининг май ойи давомида тайёрлаган маҳсулоти 400 тоннага етди. Бундай муваффақиятнинг қўлга киритилишида Л. Ҳачева бошлиқ коммунистик меҳнат бригадасининг удуши айниқса, катта бўлди.

ИШЧИЛАР САФИГА

БУГУН

Тошкент тўқимачилик комбинатининг пардозлаш цехи электр бўлимига шахардаги 11-хунар-техника билан юртидан бир гушпа ўқувчилар ишлаб чиқариш практикасини ўтказишга келди.

Улар қисқа вақт ичида сеvimли касбларининг устаси бўлиб етишиларига ишонамиз, — дейди ёшларнинг мураббийси, комбинатнинг тажрибали электромонтери Э. Раҳмонов. Група аъзоларидан Д. Вобоев, М. Ғаниев ва С. Саидалиевлар биринчи кундан оқ астойдил меҳнат қилиб бошқаларга ўрнак бўлмоқдалар.

Тошкент трамвай-троллейбус ишлаб чиқариш бошқармасига қарашли 1-троллейбус депоси коллективи пойтахтимизнинг 2000 йиллик шонли юбилейига зўр уюшқоқлик билан тайёргарлик кўрмоқда. Коллектив корхонадаги ишлаб чиқариш ва маъмурий биноларнинг ташқи кўринишини яхшилаш учун бир қатор ремонт ишларини амалга оширди. Эндиликда машиналарнинг санитария ҳолатини яхшилаш, ҳайдовчиларни махсус формаларда линияларга чиқишини таъминлаш, энг муҳими хизмат кўрсатиш ма-

ЮБИЛЕЙ АРАФАСИДА

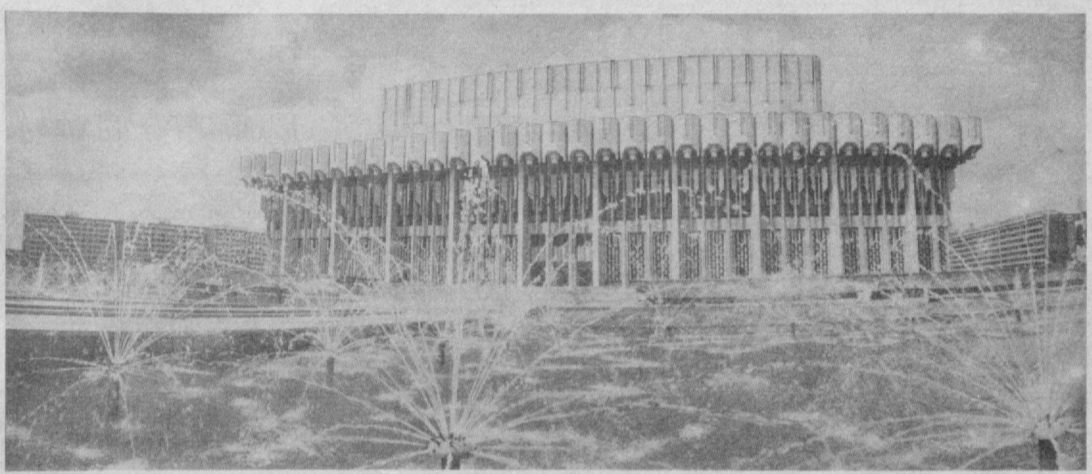
данийтини ошириш борасида зарур тадбирлар ишлаб чиқилди ва амалда қўлланди. Депо аҳли юбилей йилида пиландан ташқари 55 минг сўм иқтисодий фойда келтиришга аҳд қилган. 3,14-маршрут коллек-

тивлари эса бошқа бригадаларга ўрнак кўрсатган ҳолда меҳнат қилиб, «Намунали хизмат кўрсатиш маршрути» деган фахрли ном учун кўрашмоқдалар. Ҳайдовчилардан Н. Икромов, И. Шахов, Р. Тиллаҳужаев, Н. Ҳус-

нуллиналар эса меҳнат унумдорлигини ошириб, йўловчиларга хизмат кўрсатишни тобора яхшиламоқдалар.

БУГУН

Б. Қосимов бошлиқ

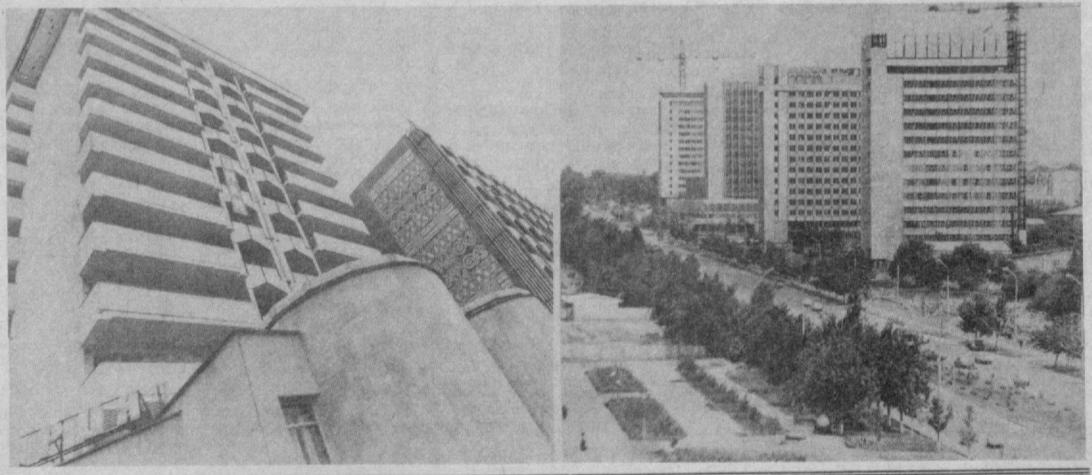


БУГУНГИ ТОШКЕНТ

Дўстлик ва қардошлик шаҳри Тошкент ўзининг 2000 йиллик шонли юбилейига қизгин таралдув кўрмоқда. Шарқ машъали ана шу юбилей тантаналарига қадар янада чиройли, янада мағзункор бўлади. Ҳозир шаҳримизда бир қатор объектлар — ноҳий меъморийлик обидалари жадал суръатлар билан бунёд этилмоқда.

СУРАТЛАРДА: В. И. Ленин номи СССР халқлари Дўстлиги саройининг кўриниши; шаҳримиздаги архитектура ансамблларида айримлари.

Ж. Тўраев фотолари.



МУҲИМ МАСАЛА ЮЗАСИДАН

24 май куни Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитетиде бўлиб ўтган семинар-кенгашда Озиқ-овқат программасини пропаганда қилиш ва амалга ошириш борасида лекция ишларининг форма ва методларини тақомиллаштириш КПСС Марказий Комитетининг 1982 йил ноябрь Пленуми белги-

лаган вазифалар асосида меҳнат ва давлат иттифоқи ишчи муштахкамлаш учун курашни оғзаки пропаганда воқитлари билан идеологик жиҳатдан таъминлаш масалалари муҳокама қилинди.

Ўзбекистон Компартияси Каттақўрғон шаҳар комитети ва СССР 50 йиллиги номи Тошкент трактор заводи бирлашмасининг бош корхонаси партия ташкилоти шу соҳада тўплаган тажриба кўриб чиқилди.

Семинар-кенгашда республикада лекция пропагандаси билан шуғулланаётган министри ва идораларнинг раҳбар ходимлари, журналистлар, област партия комитетлари пропаганда ва агитация бўлимлари лекторлар гуруҳларининг раҳбарлари иштирок этдилар. (ЎзТАГ).

АФРИКА ХАЛҚЛАРИ БИЛАН БИРДАМЛИК

Барча совет кишилари ҳамда ўқув юртлирида бўлиб ўтган йилги Африка халқларининг империализмга ва янги мустамлакачиликка, ирчилик ва алартейдга қарши олиб бораётган адолатли курашини қизгин қўллаб-қувватламоқда. Африка озодлиги куни арафасида ва Жанубий Африка халқлари билан бирдамлик ҳафтаси давомида республика меҳ-

нат коллективлари ҳамда ўқув юртлирида бўлиб ўтган йилги Африка халқларининг империализмга ва янги мустамлакачиликка, ирчилик ва алартейдга қарши олиб бораётган адолатли курашини қизгин қўллаб-қувватламоқда. Африка озодлиги куни арафасида ва Жанубий Африка халқлари билан бирдамлик ҳафтаси давомида республика меҳ-

нат коллективлари ҳамда ўқув юртлирида бўлиб ўтган йилги Африка халқларининг империализмга ва янги мустамлакачиликка, ирчилик ва алартейдга қарши олиб бораётган адолатли курашини қизгин қўллаб-қувватламоқда. Африка озодлиги куни арафасида ва Жанубий Африка халқлари билан бирдамлик ҳафтаси давомида республика меҳ-

нат коллективлари ҳамда ўқув юртлирида бўлиб ўтган йилги Африка халқларининг империализмга ва янги мустамлакачиликка, ирчилик ва алартейдга қарши олиб бораётган адолатли курашини қизгин қўллаб-қувватламоқда. Африка озодлиги куни арафасида ва Жанубий Африка халқлари билан бирдамлик ҳафтаси давомида республика меҳ-

нат коллективлари ҳамда ўқув юртлирида бўлиб ўтган йилги Африка халқларининг империализмга ва янги мустамлакачиликка, ирчилик ва алартейдга қарши олиб бораётган адолатли курашини қизгин қўллаб-қувватламоқда. Африка озодлиги куни арафасида ва Жанубий Африка халқлари билан бирдамлик ҳафтаси давомида республика меҳ-

ШАРҲЧИ САТРАЛРИ

АҚШ маъмурияти Узоқ Шарқ регионда ва Тинч океани ҳаво-сувда ўзининг империалистик мудоабларини амалга оширишда Жанубий Корея кўичроқ режимидан актив фойдаланмоқда. Японияда чиқадиган «Асахи» га-

ХАВФЛИ РЕЖАЛАР

зетасининг аниқлашча, Вашингтон Совет Иттифоқи ва бошқа социалистик мамлакатларга нисбатан ўз стратегиясида Жанубий Африканинг «қолдинги маррадаги базаси» деб билмоқда. Пентагон қозирдаёқ бу ерда 40 та йирки ҳар-

бий базага эга. Американинг Узоқ Шарқдаги 150 минг солдатидан 42 минги Жанубий Кореяда жойлаштирилган. Америка ҳарбий-ҳаво базаларига ичиде яном қуроли бўлган «В-52» бомбардирмончи самолётлари, Ф-16 ки-

рувчи-бомбардирмончи самолётлари, замонавий ракетапар кетлар ва нейтрон қуроли билан тўндрилган «Жанубий Корея» ташқи ишлар министри Ли Бом Сок яқинда АҚШга қилган сафари бу ерда ҳозирдаёқ 700 вақтида унга Америка тага яқин ядро заряди

Жанубий Кореяда жойлаштириб қўйган ядро қуроллари қанотли ракеталар ва нейтрон қуроли билан тўндрилган «Жанубий Корея» ташқи ишлар министри Ли Бом Сок яқинда АҚШга қилган сафари бу ерда ҳозирдаёқ 700 вақтида унга Америка тага яқин ядро заряди

жойлаштирилган. АҚШ давлат департаменти яқинда Вашингтон 1984 молия йилида Жанубий Кореяга 232 миллион доллар микдорда ҳарбий ёрдам кўрсатиш ниятида эканлигини билдирди. Бу ҳозирги йилдаги нисбатан 30 миллион доллар кўпдир.

Вашингтон Сеул режимини ҳарбийлаштириш режаларида Япония жалб этишга

уринмоқда. Япония ҳукумати шу йил бошида АҚШнинг тезини ҳам маълум бўлиб, Вашингтон — Токио — Сеул уч ёклама ҳарбий иттифоқи ташкил этилмоқда. Жанубий Корея бу иттифоқда энг замонавий қурол-яроғлар билан таъминланган жуда катта аслагаҳона ролни бажаради. АҚШнинг Узоқ Шарқдаги гегамончилиги ре-

жализи Осиёда тинчлик ишига иккидий ҳаффи солмоқда. Қўшма Штатлар жаҳоннинг ана шу районда нескниликни авж олдиришга интилоқда. Яқин Шарқда ишонч тадбирларини ўрнатилуш тўғрисида маълум Совет тақлифларини рад этмоқда. Америка империалистларининг бу хавфли йўлини бутун дунё халқлари қораламоқдалар. Улар Америк

жализи Осиёда тинчлик ишига иккидий ҳаффи солмоқда. Қўшма Штатлар жаҳоннинг ана шу районда нескниликни авж олдиришга интилоқда. Яқин Шарқда ишонч тадбирларини ўрнатилуш тўғрисида маълум Совет тақлифларини рад этмоқда. Америка империалистларининг бу хавфли йўлини бутун дунё халқлари қораламоқдалар. Улар Америк

жализи Осиёда тинчлик ишига иккидий ҳаффи солмоқда. Қўшма Штатлар жаҳоннинг ана шу районда нескниликни авж олдиришга интилоқда. Яқин Шарқда ишонч тадбирларини ўрнатилуш тўғрисида маълум Совет тақлифларини рад этмоқда. Америка империалистларининг бу хавфли йўлини бутун дунё халқлари қораламоқдалар. Улар Америк

монзги газеталарга

СССР Олий Совети Президиуми ва СССР Министрлар Совети Африка озодлиги кунини муносабати билан бутун совет халқи номидан Африка мамлакатлари давлат ва ҳукуматлари бошқаларини ҳамда халқларини қизгин табриқлайдилар.

Бундан йигирма йил муқаддам Африка давлатлари ва ҳукуматларининг бошқилари Аддис-Абебада эълон қилган Африка озодлиги кунини—Африка халқлари кўп миллионли онласининг катта байрамидир. Африка озодлиги ва мустакиллигининг барча ҳақиқий дўстлари бўлиш совет кишилари ҳам бу шон-

ли санани кенг нишонламоқдалар, дейлади жумладан табриқда.

Ўзбекистон ССР Фанлар академияси Геология ва геофизика институтида Урта Осиё территорияси ер қобиғи тузилишининг хусусиятлари тўғрисида янги маълумотлар олинди. Олимлар космик суратлар ёрдамида ҳалқа шаклидаги 200 тадан кўпроқ структураларни аниқладилар. Бу структуралар катта-кичинлигига ва тузилиш хусусиятларига кўра Ой, Меркурий, Венера, Марсда, Сатурн ва Юпитер йўдошларида мавжуд ҳалқаларга ўхшашдир.

Космик геологияга бағишланган аънавий Тошкент семинарида ана шулар ҳақида гап борди.



МЕНИНГ АҲДИМ

Жонажон шаҳримизнинг 2000 йиллик шонли юбилейини йиллик планни муддатидан илгари адо этиш билан кутиб олам.

Галина ФЕОКТИСТОВА,
Тошкент подшпниклар ремонт заводининг ишчиси.

ҚИЗИҚАРЛИ СУҲБАТЛАР

БУГУН

пойтахтимиздаги бир қатор санъат ва маданият масканларида жонажон пойтахтимизнинг 2000 йиллик юбилейига бағишланган тадбирлар ўтказилди. Фрунзе номи маданият уйи қошидаги қизлар клуби «Сен ўз шаҳринг ҳақида нималарни биласан?», «Тошкент сен учун қай жиҳатдан қадрли?», «Тошкент ҳақида сен севган

«Хамза» районидеги «Советменник» маданият уйида «Хамма рақсга тушади» номли дам олиш кечеси, Ленин районидеги Улуғбек номи маданият уйида эса Тошкентнинг 2000 йиллигига бағишланган қизиқарли суҳбатлар бўлади.

Бундан ташқари, пойтахтимиздаги Гафур Фулом, Аббас Ҳидоят номи ҳамда «Юность»

маданият уйларида РСДРП II съездининг тарихий аҳамияти мавзуда қизиқарли суҳбатлар ташкил этилади. Пойтахтимизнинг барча районларидаги маданият масканларида бўлиб ўтаётган турли кечалар, иккидий тадбирлар ҳам шаҳримиз аҳолиси ва меҳмонларининг мароқли ҳордиқ чиқаришига, айна пайтда уларнинг Тошкентнинг ўтмиши, бугунги ва эртанги кунини ҳақида билимларини бойитишга хизмат қилади.

БУГУН

Ўзбекистон ССР Давлат санъат музейида «Уйғонш даврида буюк италян санъати усталари» мавзуда янги лекторий иш бошланди. У Леонардо да Винчи, Микеланджело, Рафаэль ва Ти-

риининг навбатдаги машғулотида томошабинлар эътиборига Леонардо да Винчининг асарлари асосида суратта олинган «Жононда» фильми ҳам ҳавола этилади. Музей коллективи пойтахтимизнинг 2000 йиллигига атаб бир қатор иккидий тадбирларини амалга ошир-

рийнинг навбатдаги машғулотида томошабинлар эътиборига Леонардо да Винчининг асарлари асосида суратта олинган «Жононда» фильми ҳам ҳавола этилади. Музей коллективи пойтахтимизнинг 2000 йиллигига атаб бир қатор иккидий тадбирларини амалга ошир-

Тошкент шаҳар Совети ижроия комитетиде ТАДБИРЛАРНИ БАЖАРА БОРИБ

Шаҳар ҳўжалигини кўзги-қички даврдаги ишларга ўз вақтида ва сифатли тайёрлашнинг боришини назорат қилиш ва Тошкентнинг 2000 йиллигини нишонлаш бўйича шаҳар комиссияларининг навбатдаги мажлиси бўлиб ўтди.

Айна шу илиқ-иссиқ кунларда биз қишнинг совуқ кунларига тайёрларини тўғрисида ўйлашимиз, ўтган йилги қиш сабоқларидан тегишли хулосалар чиқарган ҳолда иш кўришимиз керак. Мажлисда «Сергели» 8-район қозонхоналари қурилишида мазутхо-

на қурилишининг бориши ва район қозонхоналари бошқа корхоналари қурилиши тўғрисидаги ахборот тингланди.

Ҳозирги пайтда барча меҳнат коллективлари Тошкентнинг 2000 йиллигига қизгин таралдув кўрмоқда. Ана шу ишдан шаҳар «Союзпечать»

дирекцияси ва Тошкент шаҳар Совети ижроия комитети Ички ишлар бошқармаси давлат автомобил инспекцияси бошқармаси ҳам четда қолаётгани йўқ. Мажлисда ана шу ташкилотларнинг олиб бораётган ишлари тўғрисидаги ахборот тингланди.

Тошкент шаҳар Совети ижроия комитетининг раиси В. О. Қосимов мажлисда яқин асбоб, коллективларини бошланган ишда янада активлик кўрсатишга даъват этди.



КУРАШ КЕСКИНЛАШМОҚДА

Дастлабки босқич мусобақаларида ўз гуруҳларида биринчи ва иккинчи ўринни олган командалар «А» гуруҳида жой олишди. Улар Москва, Украина, РСФСР, Белоруссия, Грузия, Озарбайжон, Латвия ва Эстония командаларидир. Ана шу командалар ўртасида Спартакда чемпиони унвонини олиш учун кураш боради.

Ўз кичик гуруҳлариде учинчи ўринни эгаллаган командалар «Б» гуруҳини ташкил этидилар. Улар 9-12 ўринлар учун баҳс уюштирилади. Бу ўринлар учун Ўзбекистон, Арманистон, Тожикистон ва Ленинград шаҳри командалари ўрта-

сида кураш боради. Шундай қилиб дастлабки босқич мусобақаларида команда ҳисобида кутилмаган ҳодисалар юз бермади. Бирок, шахсий учрашувларда кутилмаган натижалар ҳам юз берди. Жумладан, ҳамшаҳримиз, спорт мастери Вадим Маркин ўзини хос Спартакда рекордчиси бўлган озарбайжонли хизмат кўрсатган спорт мастери Сергей Лихачевни мағлубиятга учратди.

Ўзбекистон терма командасининг ана бир вакили тошкентлик динамолик спорт мастери Валентина Поликарпова ҳам мухлисларини ҳушуд этди. У москвалик теннисчи, мамлакат биринчили-

нинг бронза совриндори Светлана Черневани етди.

Уялеймики, бу спортчиларнинг муваффақияти республикамиз терма командасининг бошқа аъзоларини ҳам таъсир кўрсатиб, уларни бор маҳоратларини ишга солишга ва турнирда мумкин қадар яхшироқ ўринни эгаллашга ундайди.

Шундай қилиб эртага Спартакда теннис турнирида ҳал қилувчи учрашувлар бошланади. Яна бир неча кундан кейин чемпион ҳам, энг омадсиз команда ҳам маълум бўлади.

жализи Осиёда тинчлик ишига иккидий ҳаффи солмоқда. Қўшма Штатлар жаҳоннинг ана шу районда нескниликни авж олдиришга интилоқда. Яқин Шарқда ишонч тадбирларини ўрнатилуш тўғрисида маълум Совет тақлифларини рад этмоқда. Америка империалистларининг бу хавфли йўлини бутун дунё халқлари қораламоқдалар. Улар Америк

жализи Осиёда тинчлик ишига иккидий ҳаффи солмоқда. Қўшма Штатлар жаҳоннинг ана шу районда нескниликни авж олдиришга интилоқда. Яқин Шарқда ишонч тадбирларини ўрнатилуш тўғрисида маълум Совет тақлифларини рад этмоқда. Америка империалистларининг бу хавфли йўлини бутун дунё халқлари қораламоқдалар. Улар Америк

жализи Осиёда тинчлик ишига иккидий ҳаффи солмоқда. Қўшма Штатлар жаҳоннинг ана шу районда нескниликни авж олдиришга интилоқда. Яқин Шарқда ишонч тадбирларини ўрнатилуш тўғрисида маълум Совет тақлифларини рад этмоқда. Америка империалистларининг бу хавфли йўлини бутун дунё халқлари қораламоқдалар. Улар Америк

ТОШКЕНТ КОМСОМОЛИ

Канонал ёшлар орақибди

- ПАРТИЯ РЕЖАЛАРИ — ХАЛҚ РЕЖАЛАРИ
- КАТТА ХАЁТ БУСАФАСИДА
- МЕХНАТДА ПЕШҚАДАМ ЕШЛАР
- СПОРТ—САЛОМАТЛИК ОМИЛИ

ЖАҲОН ОЙНАСИ

ТАСС ВА АПН МУҲБИРЛАРИ ХАБАР ҚИЛАДИЛАР

ЮКСАК СУРЪАТДА

Кейинги йилларда Венгрия фармацевтика саноатини ривожланишида ишлаб чиқаришнинг юксак суръатлар билан ошганлиги қайд қилинди. Утган йили тармоқ маҳсулотнинг ҳажми 10 процентга етди, социалистик мамлакатларга дори-дармонлар ҳамда медицина препаратларини экспорт қилиш 25 процентга кўпайди.

Ҳозирги вақтда жаҳонда фармацевтика маҳсулотлари билан савдо-сотиқ қилиш ҳажмининг 4 проценти Венгрия зиммасига тўғри келмоқда. Келгуси йилларга мўлжалланган республика программаси тармоқни ривожлантиришда катта роль ўйнайди.

Мазкур (1981—85 йиллар) беш йилликнинг ўзигагина ишлаб чиқариш ҳажмининг 26 баравар, социалистик мамлакатларга экспортни эса 2 баравар кўпайтириш кўзда тутилган.

МУЪЖИЗАКОР ДАРАХТ

Филиппин мамлакатда маҳаллий аҳоли орасида ханга номи билан машҳур бўлган бир дарахт ўсади. Кейинги вақтларда шу дарахтнинг янги бир хосияти маълум бўлди. Ханга мевасидан таркибиде 16 процент соф алкоголь бўлган мол оlish мумкин экан.

Қизғин шундан, бу модда ўз таркиби ва хоссаларига кўра керосиннинг ўзига яқин, ёнганда ҳам керосин сингари аланга олади.

Ханганинг бу хоссаси ошқор бўлган, Жанубий-Шарқий Осиендаги бошқа мамлакатлар ҳам ўз территорияларидаги ўрмонзорларда бу муъжизакор дарахтни қидира бошладилар.

Тахмин уч йиллик плани ишлаб чиқилди.

ТЕКШИРУВ ЯКУНЛАРИ

Англиялик мединлар 6—7 ёшлар ҳаммасидаги бир гуруҳ болаларни текширувдан ўтказишди. Маълум бўлишича, қайси келинган хоналарга тез-тез кириб чиқиб турадиган ёш эрда чекувчилар билан бевосита ўтирдиган юқоридеги ёш болалар соғлом шароитда яшовчи ўз тенгқурларига бўлган паст бўлиб, уларнинг организми ҳам суст равишда ривожланган экан. Яқинда бу ҳақда француз ҳафталиги «Матон-магазин» мақола босиб чиқарди.

НОЁБ

ЭКСПОНАТЛАР

Дам олиш куни Стамбулда «Анатолия маданияти» выставкаси очилди, деб хабар беради Рейтер агентлиги. (Туркиянинг Осиё қисмининг Анатолия деб аташди.) Кўргазмага Туркиянинг 59 музейидан келтирилган 11.800 дан ортиқ ноёб экспонатлар намойиш қилинди. Бу экспонатлар 10 минг йиллар давомидеги Анатолиянинг бой маданияти ҳақида ҳикоя қилади.



БЕРЛИН. ГДР пойтахтида намойиш этилаётган виставка «Вайронлардан қад кўтарган Берлин 1945 йилда ва ҳозир» деб аталади. У совет халқининг Улуғ Ватан урушида қозонган ғалабаси ва Европа халқларининг фашизмдан озод этилишининг 38 йиллигига бағишланади. СУРАТДА: томошабинлар виставкани кўздан кечиришляпти. АДН—ТАСС телефотоси.

ҚИСКА ХАБАРЛАР

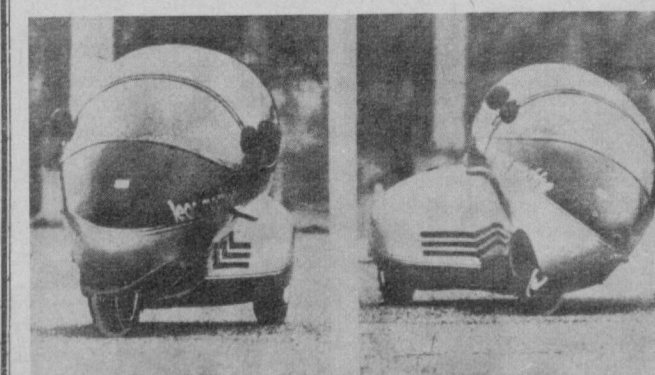
Австрия Марказий Статистика маҳкамасининг хабарига кўра, май ойининг ўрталарида мамлекетда ишчилар 120 минг кишидан ошиб кетган. Бу меҳнатга қобилияти жами аҳолининг 4,3 проценти. Утган йилнинг шу даврига нисбатан «ортиқча кишилар» армияси 30 минг кишига кўпайган. Меҳнат ҳуқуқидан маҳрум бўлганларнинг ҳар тўрттастидан бири 15 ёшдан 25 ёшга бўлган йигит ва қизлардир.

Мозамбик пойтахтида планлаштириш соҳасида мутахассислар тайёрланди. Мамлакатнинг турли вилоятларидан келган талабдорларни бошлади. Сиёсий иқтисод, статистика, давлат қурилиши, иқтисодий география каби фанлар марказининг ўқув программасига киришди.

Фрелимо партиясининг IV съезида маъқулланган республикани социал-иқтисодий ривожлантиришнинг 1983—1985 йилларга мўлжалланган директиваларида планлаштириш бича даражада тақомиллаштиришга алоҳида аҳамият берилди. Планининг тузишда

Фарбий Африкадаги Нигерия ҳукумати мамлакатини қишлоқ районларини сува билан таъминлаш комплексини ишлаб чиқди. Бу план республикани экономикаси аграр секторини юксалтиришга қаратилган «қўқола» револүцион ривожлантиришнинг узоқ муددатли программаси доирасида амалга оширилади.

Планда кўрлаб ирригация тармоқларини барпо этиш, аввало, Нигериянинг қургочил шимолда тўғонлар ва сув омборлари қуриш кўзда тутилди. Давлат кичик тўғонлар ҳамда ховуз ва кўлар бунёд этишда деҳқонлар ҳам моллийвий ёрдам беради.



АҚШ «Дженерал моторс» автобил компаниясининг инженерлари кескин қайрилишларга мослашган машина яратишди (суратда). Бу машина жойидан қўзғалган захоти 7 секунд ичиде соатига юз километр тезликда юра олади. 60 километрге бир литр ёнгили сарф этади. ЮПИ—ТАСС телефотоси.

КПСС МАРКАЗИЙ КОМИТЕТИ

НОВАРЬ (1982 ЙИЛ) ПЛЕНУМИ ҚАРОРЛАРИ—АМАЛДА

ИНТИЗОМ—КОМСОМОЛ НАЗОРАТИДА

Интизомга риоя қилиш тўғрисидаги мақолада шу куннинг даврини талаби бўлиб қолди.

«Миконда» заводи комсомол комитети интизомни бир томонлама тушунмайди, албатта. Бу ерда иш комплекс олиб борилган.

Ишга ўз вақтида келиш муваффақияти ишнинг гарови, албатта. Шунинг учун ҳам заводга кириверишда мана бир неча ой бўлдики, комсомол прожекторчилари ҳар кун навбатчилик қилишляпти. Шуниси яхшики, ишга кечиниб келишлар кескин каймайди.

Интизомни бузувчилар ҳақидаги маълумотлар ишлаб чиқариш-диспетчерлик бўлимига, надрлар бўлимига, деҳ ва бўлим бошлиқларига берилди. Шундан сўнг ҳар бир рейд маълумоти «Комсомол прожекторчи»га кечиканларнинг фамилияларини кўрсатилган ҳолда юборилди. Кечиканлар рўйхати заводга кириверишда осиб қўйилди.

Рейд натижаси шунини кўрсатдики, ишлаб чиқаришни ҳали иш вақти бошланмасдан тайёрлаб қўйиш зарур экан. Ҳолбуки

КПСС Марказий Комитетининг Бош секретари Ю. В. Андронов КПСС Марказий Комитетининг ноябрь (1982 йил) Пленуми (1982 йил) Пленумида сўзлаган нутқида маҳсулот сифатини ошириш, моддий ресурсларни тежас учун кураш масалаларини алоҳида қайд этиб ўтди. Бу масалаларни заводимиз комсомоллари

бир неча мартаба муҳокама қилдилар. «Тракторостроите ль» газетасида техника назорати бўлими комсомол ташкилотининг бирлашганини барча комсомолларига маҳсулот сифатини ошириш борасидаги мурожаати эълон қилинди. Бу мурожаат комсомол комитети томонидан

бир неча мартаба муҳокама қилдилар. «Тракторостроите ль» газетасида техника назорати бўлими комсомол ташкилотининг бирлашганини барча комсомолларига маҳсулот сифатини ошириш борасидаги мурожаати эълон қилинди. Бу мурожаат комсомол комитети томонидан

бир неча мартаба муҳокама қилдилар. «Тракторостроите ль» газетасида техника назорати бўлими комсомол ташкилотининг бирлашганини барча комсомолларига маҳсулот сифатини ошириш борасидаги мурожаати эълон қилинди. Бу мурожаат комсомол комитети томонидан

АҲОЛИ ТУРАР ЖОЙЛАРИДА СПОРТ ОММАВИЙЛИГИ УЧУН

Бундан бир неча йил муқаддам Собир Раҳимов райондаги физкультура ва спортнинг ривожлантириш тўғрисида гап борганда, бу ерда спорт иншоотлари йўлнинг айтаб ўтилган эди. Ушундан район партия комитети жамоатчиликка мурожаат қилиб, саломатлик шарҳаси комплексини ҳашар йўли билан қуришга даъват этиди.

45-микрорайоннинг ҳар бирга саноат корхоналари бирикити қўйилди. Улар қурилиш материаллари ажратдилар. Район комсомол ташкилотлари, комсомол ва ёшлар бу ишда фаол қатнашдилар. Ўнча муқаддат ичиде 45 та шундай спорт комплекси барпо этилди. Маълум бўлдики, бундай саломатлик шарҳасининг қуриш фақат ишнинг ўрни эди, холос. Шаҳарча аҳолини жисмоний тарбиялаш, оммавий соғломлаштириш марказига айлантириш зарур эди. Бунда ҳам район активлари, аҳоли катта ҳисса қўлди. Улар орасида спорт ташаббускорлари, физкультура ҳаваскорлари кўп эди. Бугунги кунда спортнинг 11 тури бўйича спорт секцияларида 32 жамоатчилик тренери машғулотлар олиб бормоқда. Уларда миндан зиёд йигит ва қиз ўз маҳоратларини ошириш устида ишламоқдалар.

Бирок бизни энг аввало, оммавий физкультура ва спорт қизлари эди. Унга районда тез-тез ўтказилган саломатлик кунлари, ўқувчилар ва болалар боғчалари тарбияланувчилари ишнинг спартакиадалари, ЖЭФлар ўртасидаги спорт мусобақалари муайян дарарада ёрдам берди.

Районда мана инкичи йилдирки,



СЎНГГИ ҚЎНҒИРОҚ

— Мен сизларнинг қалбингизда мактабдаги энг яхши воқеалар, ўқитувчилар ҳақидаги таассуротлар, ўзингиз иштирок этган мактаб ишлари абадий сақланиб қолишини истар экман.— деди битирувчиларга мурожаат қилиб мактаб директори Надежда Ивановна Пянова.

Бугунги битирувчилар эртага ким бўлишди? Елена Малиновская, Елена Минаява ва Лола Руднова ҳисоблаш машиналарининг оператори бўлишга аҳд қилишди. Улар 124-шаҳар ҳўнар-техника билим юртига боришди...

Кўпчилик эса инженер, врач, педагог бўлишни орзу қилди. Мактаб бўйлаб хайрлашув кўнғируғининг овози эшитилди. Битирувчилар гуллар тақдим этилди. Шундан кейин улар ўзларининг болалиқлари ўтган синфларга юрди.

БУГУН

...Киров районидеги 246-ўрта мактаб биносида: «Ҳар биринингизнинг тақдирингиз ўз қўлингизда. Бахтингизни ўзингиз яратасиз. Сизларга омад тилаймиз!».

«Битирувчилар, сизларга ҳақиқат амад ёр бўлинди, ҳар бир комсомол аъзоси меҳнат интизими талабларини тўла бажаришига эришишга интилаймиз».

Л. ЛЕВИТАС, «Миконда» заводи комсомол комитети секретарининг ўринбосари.

ЮБИЛЕЙ ВАХТАСИДА

Тошкент пойафзал ишлаб чиқариш бича-лашмасининг кўрлаб ёш ишчилари қаторида комсомол аъзоси Александр Снастин Тошкентнинг 2000 йиллигига муносиб меҳнат совғаси тайёрламоқда. У ҳар кунини 190—200 процентдан бажариб, 10-сехтаги фрезерчи

ҚОЛОҚЛАРГА ЎРИН ЙЎҚ

Ешларни онгли интизом, тежамкорлик руҳида тарбиялаш масалалари. Тошкент агрегат заводи комсомол комитетининг кун тартибиде турибди. У партия ташкилоти билан ҳамкорликда меҳнат интизومини яхшилашга қаратилган тадбирлар ишлаб чиқди. Ишга кечиканларни аниқлаш мақсадида навбатчилик пости ташкил этилди. Ошхона иш ҳақида натижа остига олинди. Бу янги натижа берди. Рейд якунлари завод комсомол комитети мажлисида муҳокама этилиб, касба союз комитетига оширилмоқда.

Корхонада «Партия қарорларига жавобан ташаббускорлик, маҳорат, ёшларнинг юксак уюшқонлиги ва интизомини кўрсатайлик» деган масалада йиғилиш ўтказилди. Унда янги, узлуксиз оператив планлаштириш системасини қўллаш масаласи муҳокама этилди. У барча эвонларда ишнинг бир маромда боришини таъминлайди.

Янги системада интизом энг муҳим боқсўч ҳисобланади. Бунда «Комсомол прожекторчи» олдиде катта вазифалар турибди. Унинг аниқ мақсадага қаратилган ишлари яхши натижалар берляпти. Иш вақтининг йўқотишларини илжон бича кескин қамайтириш, прогуд ва ишга кечикиб келишларга барҳам бериш, технологик интизомларни бузишларга чек қўйиш комсомол ташкилоти олдиде турган ақтуал вазифадир. Қисқаси қолақларга орамизда ўрин йўқ!

М. ТОШҒУЛАТОВА, Тошкент агрегат заводи комсомол комитетининг сеиретари.

РЕСПУБЛИКА БЎЙЛАБ

Зарафшонда савҳат ва экскурсиялар бюроси очилди. Даштдаги шаҳар меҳнатқашлариде дастлаб гуруҳлар республика бўйлаб савҳатга жўнаб кетди.

Келаси йилдан Зарафшон бюроси тақлиф этилган маршрутлар географияси аниқ келгади. Қозғистон, Тожикистон ва Қирғизистонга ҳам туристик савҳатга чиқилди.

Фаргона химикларининг ишчилар шаҳарчаси Қирғизиде очилган янги савдо маркази харидорларга хизмат қила бошлади. Савдо марказининг умумий нафли майдон қарийб 11 минг квадрат метр дир. Бу ерда «болалар дунёси», ёшлар учун товарлар сотиладиган махсус магазин, озиқ-овқат, нон-булка ва савзавот бўлими, кафетерий, уйга олиб бориб бериш билан шуғулланган буюртмалар бўлими жойлашган. Бу беш йиллик бошдан

буён Фаргона областиде қурилган 57-савдо марказидир.

Элликқалъа кўрғини массивларини ўзлаштирувчиларнинг район маркази аҳолиси қвартираларга газ келди. Посёлкани газ қувурининг 22 километрини участкасини муқаддатдан илгари қуриб битказган «Ўзбекгазстрой»

налар галереяси Ангрена мактаб ўқувчилари учун янги ўқув кабинетини бўлиб қолди. Рассонининг қончиларга совға қилган элликта асарни ўқув кабинетига асос бўлди. Бу ерда ёш ангрениклар эстетик тарбия даражларини ўтадилар. Санъатшунослар болаларни галереядаги полотнолар билан таништирилди, расмолар билан ўқувчилар уюштирилди.

Узбекистон халқ расмони В. И. Уфимцев номидеги шаҳар картини

2 ТОШКЕНТ БЕТ ОКШОМИ
25 МАЙ, 1983 й.



Тошкентга самимий саломларим

Исса ТРАОРЕ,

малилик кинорежиссёр, VII Халқаро Тошкент кинофестивали иштирокчиси

фарқ қилади. Унда жинку-чалар йўқ... Бундай кўп аҳоли шаҳар учун тор кўчалар катта қийинчилик туғдиради. Аммо у бошқа энг замонавий шаҳарларга ҳам ўхшамайди. Бунинг сабаби мезморчиликда. Яъни шаҳарнинг тамомла ўзига хос мезморий қиёфасида. Бу ерда кишини кўёбосиб турадиган оғир бетон иншоотлар йўқ. Тошкент мезморчиликда изланиш, фантазия сезилиб туради. Мезморлар ўхшаши йўқ шаҳар барпо этишга интилганлар. Унда ўзини жуда қудай ҳис этасан, диққатнафаслик йўқ.

Бу биринчи таассурот эди. Аммо у асосийси эмас. Чунки одамлар билан суҳбатларимдан янада кўпроқ завқ олдим. Маълум даражада ўзини Бамако шаҳрида юргандек сездим. Мен ишқин, бағри очиб кишиларни учратдим. Улар худди бизга ўхшаб чин юракдан кула билдилар. Бу жуда муҳим... Нечирасиз, аммо меннинг назаримда, шимол одамлари олдига жуда босиқ, хотиржам, ҳатто совуқ бўлади.

Балки уларнинг микро-зига совуқ об-хаво таъсир қилса керак. Тошкент одамлари эса биз билан суҳбатлашгани жуда истардилар. Уларни ҳамма нарса қизиқтиради: бизда об-хавонинг қандай эканлиги, қандай ишчилик, уйлари қандай қуришимиз, мактабларимиз, динимиз қанақа эканлиги... Биз, чет элликлар бундай шароитда ўзини жуда эркин ҳис этардик. Мамурий билан булар ҳақида гапириб берардик. Тўғриси айтганда, маълум даражада биз ўз давлатларимизнинг элчилари ҳам эдик. Совет Иттифоқи бизни турист сифатида тақлиф этмаган. Биз халқро алоқарани, маданиятларнинг ўзаро бир-бирига таъсирини муостахкамлашга ҳисса қўшимиз зарур эди.

Жума куни бизни Тошкентдаги масжидга тақлиф этганларини хотирлайман. Бизни бош муфти қабул қилди. Биз биргаликда намоз ўқидик. Намоздан сўнг муфти мен билан суҳбатлади. Тўғриси айтсам бу мени жуда ҳаяжонландирди.

Одамлар биз диний маросимларни қандай адо этишимиз билан қизиқибди. Бу ерда жума намози қандай ўқилишини билди эса биз учун қизиқарли эди. Албатта, бу маросимда айрим фарқлар бор. Лекин биз ўзимизни жуда эркин ҳис этдик. Мен билан бирга сенгалликлар ва нигерияликлар бор эди. Ҳаммаиш ўзимизни қардошлар ўртасида ҳис этдик. Мен илгари СССРда мамулонларнинг ҳаёти, муаммоларини дин эркинлиги ҳақида ўқиган эдим. Аммо айрим кишилар менга: «Буларнинг ҳаммаси ташвиқот, аслида аҳвол тамомила бошқача», дейишган. Энди ўзим айтишим мумкин: «Буларнинг ҳаммаси ҳақиқат!» Ҳаммаиш Тошкент масжидида, диндорлар даврасида номоз ўқидим. Диндорлар тайёргарликда ўз ўрнларини кўрдим. Намоз вақтида хизмат қилган Тошкент масжиди ёмони ёш киши экан. Мана бошқа бир мисол. Биз билан бир таржимон ишлади. Атеист, комсомол аъзоси экан; Аммо унинг исми муслимон

эди. Ҳаммаси ҳисобланган, олдидан мўлжалланган бўлиб, ҳар бир киши нима иш қилишини ва уни қачон амалга оширишини билар эди. Фестиваль ташкилий нуктага назардангина эмас, қизиқарли учрашувлар жинҳатдан ҳам жуда катта воқеа бўлди. Мен бутун дунёдан келган кишилар билан учрашдим. Улар ҳақида кўп сўзлашган. Улар билан ҳам хел қачон кўрмган эдим. Масалан, афсонавий кинохончиларлар — Сальвадор ватанпарварлар билан учрашдим.

Мен тошкентликлардан беҳад миннатдорман. Биз ўзимизни худди уйимиздагидек ҳис этишимиз учун барча ишни қилдилар. Биз барча нарсалар ҳақида эркин фикр билдирар, қизиқарли ва самимий баҳслар ўтказардик.

Сўнги учрашувда Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитетининг биринчи секретари Ш. Р. Рашидов ҳузуримизда нутқ сўзлади. Мен эса қатнашчиларни Африка делегацияси аъзолари номидан табриклашга муассар бўлдим.

Шундан кейин биз концерт номерлари, фольклор ансамблининг чинишларини томоша қилдик. Бизга ўзбек рақсларини ва жаҳон халқлари рақсларини намойиш этдилар. Совет саяёти бой ва ранг-баранг эканлигини англадик. Тошкентнинг 2000 йиллиги арафасида унинг

аҳолисини кизгин муборак бод этаман. Шаҳар аҳлининг жаҳондаги барча халқлар билан дўстлиги янада кенгайиши, муостахкамлашини орзу қиламан. Ахир Тошкент чинакам дўстлик пойтахтидир. Мен у ерда бўлганимда Африка, Осиё ва Лотин Америкасидан келган кўплаб студентларни кўрдим. Улар Ўзбекистонда турли мутахассисликларни оқитиб, Ўз Ватанларига ишдаш учун йўлга оладилар. Тошкентда ёш малайилар ҳам ўқимокдалар. Бу мени беҳад қувонтирди. Тошкент шаҳри боддан кечирган фалокат бундан кейин ҳеч қачон қайтариқмасин дейман.

Бундан кейин ҳам Совет ва Мали халқлари ўртасидаги дўстлик ривожланишини истайман.

Совет Иттифоқи ирқчилик, уруш ҳақидаги қарши, мустаҳкам алоқати тинчлик учун курашга катта ҳисса қўшмоқда. Ахир фақатгина тинчлик шароитида биз, ривожланаётган мамлакатлар муваффақиятларга эришимиз мумкин. Ўзбекистон биз учун ақойиб намунадир. Бир пайтлар қолоқ ўлка бўлган республикада бутунги кунда гўза худди биздаги ўтдек ўсиб ётибди. Мен пахтадан найта ишлайдиган заводларни, тўқимачилик фабрикаларини кўрдим... Сахро боққа айталик. Бу муваффақиятларнинг ҳаммаси тинимсиз меҳнат самараларидир. Мен шунда Совет Иттифоқи нега бунча

лик тинчликни қадрлашини ҳам чуқурроқ англадим. Жаҳон урушининг барча қийинчилиларини боддан кечирган мамлакат бутун куч билан тинчликни сақлашга интилмоқда. Шундангина кишилар ўз меҳнатларининг самарасидан баҳраманд бўладилар. Биз, малайилар, ривожланаётган бошқа мамлакатларнинг халқлари сизга қизғин тинчликни жуда қадрлаймиз. Чунки уруш бизга ҳам яхшилик келтирмайди. Балки бунингизимизни янада кўчатиради.

Икмониятдан фойдаланиб, Тошкент аҳолиси ва барча Ўзбекистон халқига самимий салом йўлайман. Тошкент кинофестивали ташкилотчиларига ҳам миннатдорчилик билдираман. Яна Тошкентда бўлиш икмонияти тугилса керак, деб ўйлайман. Ҳозир янги фильмни сураатга олишга ҳозирлик қўрайман. У совет кишиларига ҳам манзур бўлади, деб ишонаман. Чунки фильм Малидаги кишилар билан таърифларини қабул қилган. Совет кишилари чинакам, анъанавий Африка билан танишимиз икмониятга эга бўладилар. Менинг назаримда, худди ана шундай ўзаро танишув бизнинг дўстлигимизни муостахкамлаш зарур.

Сўнги куннинг Бомбакодаги мухбир Виктор ОНУЧКО билан суҳбатимиз («Тошкент оқшоми» учун).

— 1982 йилда мен СССР кинематографлар дари сози ва Тошкент кинофестивали ташкилот комитетининг тақлифига биноан Тошкентда бўлдим. Шаҳар менида бирданга жуда кучли таассурот қолдирди. Шунга айтиш керакин, мен бундан олдин Тошкент кучли изланила натижасида вайрон бўлганлигини айтган эдим. Аммо замонавий шаҳарга тикилиб, мен бунга ишонмадим. Ҳа, «Наҳотки ҳаммаси рост бўлса?» дея найта-найта сўрадим. «Ҳа, шаҳар дегарли 80 фоиз вайрон бўлган эди», деб жаов беришди менга.

Шундай қилиб, Тошкентдан олган илк таассуротимни «Бунга ақд бовар қилмайди!» деган сўзлар билан изохласа бўлади. Қайта тузилган шаҳар ўзига хос қурилишга эга. У бошқа шаҳарлардан, кўпгина Шарқ шаҳарларидан ҳам кескин

Саломатлик ҳақида суҳбатлар

Хурматли редакция! Миокард инфаркти қандай дард, уни бошдан кечирган бемор қандай даволаниши ва нималарга эътибор бериши керак?

Т. ЗУЛФИҚОРОВ, заводчи ишчиси. «Ташсельмаш»

Миокард инфаркти ҳафли касаллик бўлиб, кишилар ҳаётларининг энг сермазmun ва икюдий меҳнатлари туллаган бир пайтда шу хасталикка чалинадилар. Касаллик на асосан юрани озиқлантирувчи кон томиларининг атеросклероз билан оғриши, натижада юрак мускулларининг у ёки бу ерига кон оқими боришининг камайиши, умуман кон бормай қолиш сабаб бўлади. Бунда баъзи мускул тўқималар ҳатто парчаланиши ҳам мумкин. Бу жароҳатнинг битиб кетиши учун эса икюч оғлаб, баъзан эса ундан ҳам кўпроқ вақт даволаши керак.

Миокард инфаркти касаллигини даволаш жараёни уч босқичдан иборатдир: булар стационар, санаторий ва поликлиника босқичлари. Биринчи босқич — даволанишнинг энг оғир даври ҳисобланиб, касалхонанинг реанимация ва бошланғич реабилитация бўлимида олиб борилади. Реабилитация деган сўз — касаллик натижасида йўқотил-

ган жисмоний ва ақлий меҳнат қобилиятини тиклашдан иборат. Бу масала даволанишнинг санаторий босқичида ҳал қилинади ва бундан асосий мақсад кишиларни тезроқ ишлаб чиқариш фаолиятига қайтаришдир. Бунга эришиш учун реабилитация дорилар билан даволанади, жисмоний, руҳий, физиотерапевтик ва икюч аспектлардан фойдаланилади.

Кардиологик санаторий Тошкент шаҳрида шимолнинг шарқинда, денгиз сатҳидан 360 метр баландликда жойлашган. Санаторийнинг ихтисослаштирилган реабилитация бўлими ҳар бири 3 беморга мўлжалланган ўрта палаталардан иборат. Палаталарда икюччи ҳамшира ва кўпроқ сўз — касаллик натижасида йўқотил-

ЁН ДАФТАРИНГИЗГА

- Дам олаётганда, сайр қилиб юрганда мияни чарчатадиган ҳаёлларга берилманг. Икюч борица чиройли манзараларга: сувнинг оқибига, майсаларга, қўшлар ҳаракатига, оқ бўлгунларнинг кўмакчи осмонда сузишига, балкиларнинг аквариумда сузишига махлиб бўлинг.
- Шаронга қароб ҳар қандай машғулот ё меҳнат, дам олиш бўлиши мумкин: расм тузиш ва ҳоказо. Ёш вақтингда шундай иш билан машғул бўлинг. Натижада ҳам дам олдинг, ҳам соғлигингизга зарар етмасин.
- Эрталаб, тоза ҳавога соқилда, хёбобда ёки даракторда сайр қилиш, маълум масофага югуриш, машқ қилиш соғлиқ учун гоёт фойдаландир.
- Баҳорда қўёш қарқолаб чиққанда офтобда қорайиш танани чиниктирад.
- Ҳар бир киши турмуш тарзини оқилана бошқарсин, яъни ёш ва бажаратган ишига месо равнатида оқватланиб, дам олиши, соф ҳавога бўлиши лозим. Мустақил ва мунтазам равнатида даво гимнастикаси билан шуғулланган одам дам соғлом бўлади.

умумий аҳоли, шикоятлари, жисмонан чиникқанлиги, кон босимнинг даражаси, кон анализининг натижа-

лари ва бошқа бир қанча омилларга алоҳида аҳамият берилади. Врач касаллик келишини кузатиб бориб, керакли вақтда зарур даво чораларини қўлади.

Санаторийда беморларни психоневролог-врач ҳам кузатиб боради, чунки миокард инфаркти касаллигида касалда бир қанча руҳий ўзгаришлар кузатилади, жумладан, булар сабабсиз қўрқинлар, соғайиб кетишга бўлган ишонсизлик каби салбий ҳолатлар билан суҳбатлар

СУРАГАН ЭКАНСИЗ... ХАВФЛИ ХАСТАЛИК АЛОМАТИ

Безни кишиларда қизилўнғач хасталиги, рак касали учрайди, унинг олдини олиш учун нима қилиш керак?

Б. ИСМАТОВ, ботбон.

ЁДИНГИЗДА БУЛСИН

Овқатланиш гигиенасига риоя қилиш қизилўнғач ракинни олдини олишда маълум даражада ердан беради, бунинг учун қуйидагиларга амал қилиш шарт:

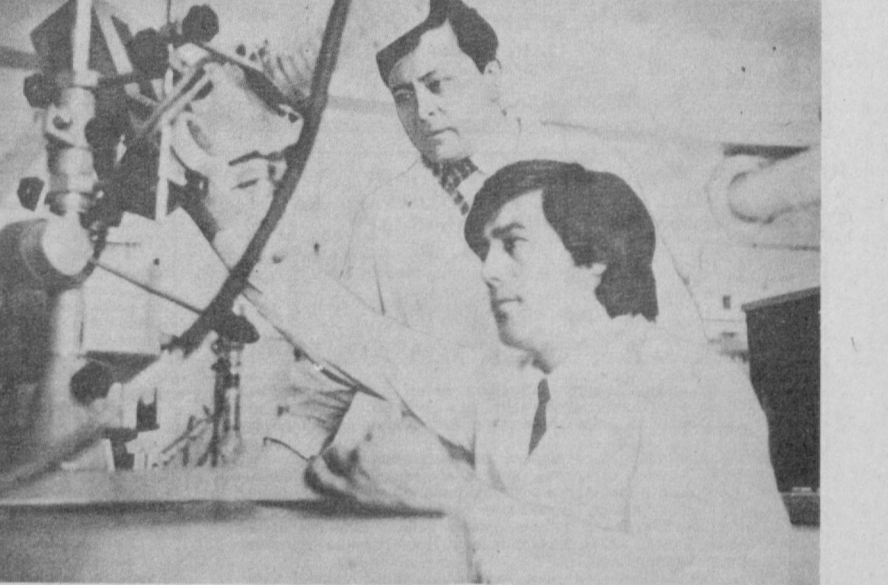
- Тишларнинг соғлом бўлишига эътибор беринг, уларни вақтда даволаш ва протезлаш керак.
- Ҳаддан ташқари қайноқ овқат ва қайноқ икчмлик ичманг.
- Ҳаддан ташқари аччиқ овқат еманг, сирка, қалампир, хрен, хантал ва бошқа аччиқ эриворларнинг меъридан ортиқ истеъмол қилманг.
- Ченишдан мутлақо воз кечинг, спиртли икчмликларни асло сунимсезмоқ қилманг.
- Минг, бурун-ҳалқумдаги сурункали касалликларни, ангигани вақтда даволатинг.
- Овқат ютиш салгина қийинлашганда ҳам худди билан вақтга бориш зарурлигини унутманг.

УНУМЛИ, ТЕЖАМЛИ

Тошкент область «Юбилейный» посёлкидаги бинокорлик конструкциялари комбинатида чорвачилик комплекслари учун ярим рама конструкциялар ишлаб чиқариш ўн баравар кўпайди. Бу ерда Краснодар

СУНГГИ ТУРДА ХАЛ БУЛДИ

Максим Горький номидаги маданият ва истироҳат борининг марказий шахмат-шахка павильонида ўтказишди. Турнирда жуда кўп номдор шахматчилар иштирок этдилар. Жумладан, голиблик



Тошкентдаги химия ва физика полимерлари институти коллективи муҳим ҳаёқ хўжалиги масалалари билан боғлиқ бўлган кўпгина кашфиётлар устида кенг кўламли илмий-тадқиқот ишлари олиб бормоқда. Сиз мана бу фотосаҳифада институтнинг ишчан илмий ходимларидан [чапдан ўнгга] химия фанлари кандидати Р. Хўжаев ва М. Ташев ўз оқшоларни мураккаб лаборатория тадқиқотлари жараёнида кўриб турибсиз.

ФАН ВА ТЕХНИКА ИЗЛАНИШЛАРИ БАЙКАЛ-ГЕОЛОГИК МУЗЕЙ

Кейинги икки миллион йил мубайида Байкал оқимининг йўналиши бир неча марта ўзгарган. Планетарий энг катта чуқук сувга кўл Шимоллий Муз океани билан ҳозирга нисбатан анча қисқа йўл орқали боғланган бўлиши ҳам мумкин. Ер ҳозирги рельефининг шаклининг тарихини тадқиқ этган Ирруктс олимлари шундай хулосага келишди.

УНУМЛИ, ТЕЖАМЛИ

Тошкент область «Юбилейный» посёлкидаги бинокорлик конструкциялари комбинатида чорвачилик комплекслари учун ярим рама конструкциялар ишлаб чиқариш ўн баравар кўпайди. Бу ерда Краснодар

СУНГГИ ТУРДА ХАЛ БУЛДИ

Максим Горький номидаги маданият ва истироҳат борининг марказий шахмат-шахка павильонида ўтказишди. Турнирда жуда кўп номдор шахматчилар иштирок этдилар. Жумладан, голиблик



Пойтахтимизнинг Собир Раҳимов районидagi 22-мактаб қошида логопедия кабинети ташкил этилган. Бу ерда баъзи ҳарфларни тўри талаффуз қила олмайдиган ўқувчилар билан машғулот олиб боришмоқда. Болаларнинг нуқт камчиликларини бартараф этишда логопед М. Алимова ўзининг салмоқли ҳиссасини қўшмоқда. СУРАТДА: М. Алимова машғулот пайтида. Х. Шодиев фотоси.

Оналар, Сизлар учун БОЛА ҚАНЧА СУТ ИЧИШИ КЕРАК?

Менинг икки ярим ёшли неварам ҳар қандай овқатни сут билан ичингани яхши кўради, кунига ҳатто икки литргача сут ичиб қўяди. Бу зарарли эмасми? **Н. Каримова,** пенсионер.

СУРАГАН ЭКАНСИЗ... ХАВФЛИ ХАСТАЛИК АЛОМАТИ

Безни кишиларда қизилўнғач хасталиги, рак касали учрайди, унинг олдини олиш учун нима қилиш керак?

Б. ИСМАТОВ, ботбон.

СУНГГИ ТУРДА ХАЛ БУЛДИ

Максим Горький номидаги маданият ва истироҳат борининг марказий шахмат-шахка павильонида ўтказишди. Турнирда жуда кўп номдор шахматчилар иштирок этдилар. Жумладан, голиблик

СУРАГАН ЭКАНСИЗ... ХАВФЛИ ХАСТАЛИК АЛОМАТИ

Безни кишиларда қизилўнғач хасталиги, рак касали учрайди, унинг олдини олиш учун нима қилиш керак?

Б. ИСМАТОВ, ботбон.

СУНГГИ ТУРДА ХАЛ БУЛДИ

Максим Горький номидаги маданият ва истироҳат борининг марказий шахмат-шахка павильонида ўтказишди. Турнирда жуда кўп номдор шахматчилар иштирок этдилар. Жумладан, голиблик

УНУМЛИ, ТЕЖАМЛИ

Тошкент область «Юбилейный» посёлкидаги бинокорлик конструкциялари комбинатида чорвачилик комплекслари учун ярим рама конструкциялар ишлаб чиқариш ўн баравар кўпайди. Бу ерда Краснодар

СУНГГИ ТУРДА ХАЛ БУЛДИ

Максим Горький номидаги маданият ва истироҳат борининг марказий шахмат-шахка павильонида ўтказишди. Турнирда жуда кўп номдор шахматчилар иштирок этдилар. Жумладан, голиблик

