

БУТУН ДУНЁ ПРОЛЕТАРЛАРИ, БИРЛАШИНГИЗ!

ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАҲАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТЛАРИНИНГ ОРГАНИ

«ОММАВИЙ ФИЗКУЛЬТУРА ВА СПОРТ АКТИВ РИВОЖЛАНТИРИЛСИН, УЛАРИНИНГ СОВЕТ КИШИЛАРИ КУНДАЛИК ТУРМУШИГА ТОБОРА КЕНГРОК ЖОРИЙ ЭТИЛИШИГА ЕРДАМ БЕРИЛСИН. БОЛАЛАР ВА ЕШЛАР УРТАСИДА ФИЗКУЛЬТУРА ВА СПОРТ ИШЛАРИ КУЧАЙТИРИЛСИН, СПОРТ ИНШОТЛАРИДАН САМАРАЛИРОК ФОЙДАЛАНИЛСИН».

(КПСС Марказий Комитетининг 1981-1985 йилларга ва 1990 йилгача бўлган даврга мўлжалланган асосий йўналишлари лойиҳасидан).

Физкультура ва спорт мамлакатимиз меҳнатчилари, шу жумладан, ҳамшаҳарларимиз ҳаётидан муқим ўрин олиб, совет турмуш тарзининг ажралмас қисмига айланиб қолганига аниқ бўлди. Физкультура ҳаракатининг тобора оммаланиб, бориши, совет спортининг жаҳон миқёсида етакчи ўринлардан бирини эгаллашига оид бўлмоқда. Спортчиларимизнинг Москвада бўлган XXII Олимпиада ўйинларида муваффақиятли қатнашганликлари ҳали хотирамиздан кўтарилаётган йўқ. Қўлга киритилган ютуқларга мийналоб физкультурачиларнинг юзлаб чемпионолар билан алоқаси омил бўлди. Маҳоратли спортчилар ёрдамида талабалар билан совет спортининг, Ватанимиз шарафини оширишди.

Спортчилар оиласимиз БИРУМРГА

Тошкент тўқимачилик комбинатда ўтказилган спорт мусобақаларини санашнинг ўзи нинга янги келган кишига янги тасаввур бериши мумкин. Бу тадбирлар қаторидан комплекс спартакиада, цех, бригада, ётоқхоналар тарма командаларининг ўртасидаги уршувлар, «Олга, қизлар!», «Бўш келманг, йигитлар!» оммавий стартлар бор. Айтгандай, ҳозир турларнинг хилма-хиллиги билан ҳеч қимни ажаблантириб бўлмайди. У ҳолда тўқимачилар ўзларининг ҳаётида янгилик бўлган «Отам, онам ва меп» спорт оиласимиз мусобақалари билан мақтанлашари мумкин. Бу беллашувлар ҳамма қизқарди ўтади. Бунинг босиб бор албатта. Беллашувларда болалар ва ўсмирлар ҳам қатнашади.

- Яхши ҳордиқ-саломатлик гарови
• Спорт-меҳнатга ҳамдам
• Оммавийликдан-маҳорат сари
• Стадион ва заллар доимо гавжум бўлсин

Бардам яшаш манбаи

Цивилизация, техника, халқ фаровонлиги, медицина, ҳозирги замон кишининг аввал муқаррар бўлган бир неча хил касалликлардан ҳимоя қилади. Айни пайтда дастлаб унча ҳавфли бўлмаган, кейинчалик эса даҳшатли касалликларга дучор қилди. Невроз ва невростика, гипертония, стенокардия, аллергия, астма сингари касалликларнинг шугулдан кўпайиши мумкин.

Унинг атрофига ташаббускор ёшлар уюшган. Бундай бўлиши табиий, албатта. Чунки Валентинанинг ўзи ташаббускор ҳар қандай яхши ишни амалга оширишга қўл беради. Айни пайтда дастлаб унча ҳавфли бўлмаган, кейинчалик эса даҳшатли касалликларга дучор қилди. Невроз ва невростика, гипертония, стенокардия, аллергия, астма сингари касалликларнинг шугулдан кўпайиши мумкин.

«ТАШСЕЛЬМАШ» ФИЗКУЛЬТУРАЧИЛАРИ ҲИСОВ БЕРИШМОҚДА

«Ташсельмаш» ва «Цирк» клубининг йиллик ҳисобот-санолат йиллиги бўлиб ўтди. Урта Осиёдаги қишлоқ хўжалик машинасозлиги корхоналарининг байроқдори бўлган бу коллектив физкультура ва спорт билан шугулланиши жондидан севди. Бу ерда спортни муваффақият омили деб тушунилади.

Юбилярнинг ёшлиги

Ҳақиқат Мехнат Қилич Байроқ орденли Тошкент Давлат Медицина институтининг 60 йилги юбилейига қатнашиш ҳам эслатиб ўтилган. Бундай беллашувлар орасида «Студентлар спорт клуби»нинг «Бурестон» клубидан спорт жамаияти бўлиб Советнинг спартакиадаси, шаҳар бринчликлари бор. Бу беллашувларда студентлар маҳоратларини синовдан ўтказишди.

«Ташсельмаш» заводининг физкультурачилари КПСС XXVI съезди бўладиган 1981 йил учун катта тадбирларни белгилаб қўйди. КПСС Марказий Комитетининг партия съездида лойиҳасига биноан, асосий эътибор физкультура ва спортни янада такомиллаштириш, болалар ва ўсмирларни спортга аниқ жалб қилиш, спорт иншоотларидан фойдаланиши янада яхшироқ қилишга қаратилади.

АСОСИЙ РЕКОРД - САЛОМАТЛИК

А. И. Замшев: уч марта инфаркт бўлдим. Ҳар сафар дерай ярим йилдан шифохонада ётдим. Касалдан турганимдан кейин ўзгаларнинг ёрдамига ҳатто қадам ҳам боқолмасдим. Врачлар билан маслаҳатлашиб, аста-секин физкультура билан шугуллана бошладим. Дастлаб узоқ масофаларга сайр қилдим, кейин эса югура бошладим. Ҳозир мен ҳар куним бир ярим соат югуришни билан шугулланмоқдам. Машғулдорларим программага югуриш, эспандер билан шугулланаман, соғуқ сувда ювганим, массажи киритганман. Тетик ва бардамман.

Н. И. Силаев: 64 ёшда, 17 йилдан буён физкультура билан шугулланаман. Бутун умрим давомида грипдан бошқа касалликка дучор бўлмаган.

Л. А. Сорокин: тўрт йилдан буён стадионга қатнашмоқда. У «Ту-154» самолётининг учувчиси. «Замонавий техника билан ишлаш асабни бузади. Стадионда машқ ўтказишни қўшимча ташвишлардан ҳоли қилади».

П. С. Безбородов: 65 ёшда, икки йилдан бери машғулотларда қатнашмоқда. Оғир ёшда бўлганимга қарамай, бундай саломатликни ушлаб туриш мумкин.

Н. К. Бобоев: 52 ёшда, 20 йилдан бери физкультура билан шугулланаман.

Мақола охирида шунини қўшимча қилиш керакки, саломатликни ушлаб туришнинг янада яхшироқ йўли бўлиши мумкин. Буни ушлаб туришнинг янада яхшироқ йўли бўлиши мумкин. Буни ушлаб туришнинг янада яхшироқ йўли бўлиши мумкин.

Бундан ташқари, спортнинг янада такомиллаштириш, болалар ва ўсмирларни спортга аниқ жалб қилиш, спорт иншоотларидан фойдаланиши янада яхшироқ қилишга қаратилади.

Биринчи курс студентларининг спартакиадасини ўтказиш аниқ бўлиб қолган. Бу беллашувлар физкультура нафақасини ўқитувчиларга ўқитишга қилган йиғит ва қизларнинг спортининг қайси түр бунча қобилиятлари борлигини аниқлаб олиш имконини бермоқда. Айни пайтда ёшлар ўзларини севаган спорт турларини танлашапти. Баҳорда ётоқхоналар спартакиадаси бўлади, ёзда эса спорт-соғломлаштириш лагерлари ўзларининг чемпионоларини аниқлашади.

Заллар нега бўш?

КПСС Марказий Комитетининг партия съездида «СССРни иқтисодий ва социал ривожлантиришнинг 1981—1985 йилларга ва 1990 йилгача бўлган даврга мўлжалланган асосий йўналишлари лойиҳасидан» фойдаланишга эътибор берилди. Спорт иншоотлари етишмаслиги сир эмас. Спорт иншоотлари, асосийси, сузиш қорғаларида машғулловчи олиб бориш учун имконияти йўқ. Кўпгина ҳамшаҳарларимиз кечқурун ишдан кейин машқ қилишни яхши қўришади. Агар унинг олдига спорт майдончаси бўлганида, улар албатта

«Сред-азкабел» ишлаб чиқариш бirlашмасининг бош қорхонаси физкультура коллективда ҳам бу иш яхши йўлга қўйилган. Шунингдек, «Сред-азкабел» ишлаб чиқариш бirlашмасининг бош қорхонаси физкультура коллективда ҳам бу иш яхши йўлга қўйилган.

ЛАУРЕАТ БЎЛДИ

Тошкентнинг Қўйибаш райони СССР Министрлар Совети Физкультура ва спорт комитети ва «Известия» газетаси ўтказган «Бутун оила билан спорт» мусобақасининг лауреати бўлди. Қўйибаш районида бутун оила билан спорт беллашувларида қатнашган оммалашганига

Деҳлидан Москвага қайтиб келди. Ҳисов раҳбарлари Тошкентда таъин этилган Бутун оила билан спорт комитети раисининг ўринбосари Э. Шевченко бошчилигида махсус комиссия ташкил этилган. 21, 43, 54-ЖЭКларда ўтказилган турнирлар натижасида қизқарли бўлмоқда.

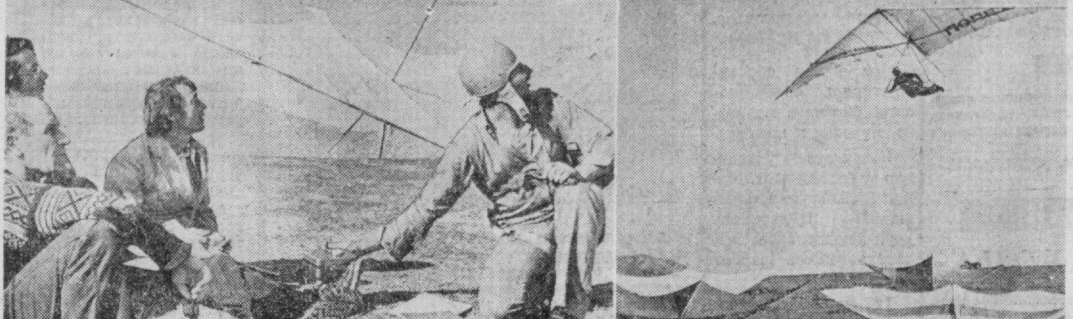
Деҳлидан Москвага қайтиб келди. Ҳисов раҳбарлари Тошкентда таъин этилган Бутун оила билан спорт комитети раисининг ўринбосари Э. Шевченко бошчилигида махсус комиссия ташкил этилган. 21, 43, 54-ЖЭКларда ўтказилган турнирлар натижасида қизқарли бўлмоқда.

«Сред-азкабел» ишлаб чиқариш бirlашмасининг бош қорхонаси физкультура коллективда ҳам бу иш яхши йўлга қўйилган.

ДИҚҚАТ: МУАММО

Бутун совет халқи сингари оиламиз ёзловчи ҳам КПСС Марказий Комитетининг партия съездида «СССРни иқтисодий ва социал ривожлантиришнинг 1981—1985 йилларга ва 1990 йилгача бўлган даврга мўлжалланган асосий йўналишлари лойиҳасидан» фойдаланишга эътибор берилди.

Деҳлидан Москвага қайтиб келди. Ҳисов раҳбарлари Тошкентда таъин этилган Бутун оила билан спорт комитети раисининг ўринбосари Э. Шевченко бошчилигида махсус комиссия ташкил этилган. 21, 43, 54-ЖЭКларда ўтказилган турнирлар натижасида қизқарли бўлмоқда.



ҚАНОТ ПАРВОЗДА ЧИНИҚАДИ

Бу ажойиб учиб аппаратини янги учун кичкина трубадорларнинг рама таёрлаш керак. Раманинг усти ҳаво ўтказиб берилган бўлиши керак. Минглаб кишилар бу энгил учиб аппаратини тиклаб, махсус клубга уюштириш керак. Иккинчи автобус паркида

ОРЗУ АМАЛГА ОШДИ

Тошкентлик чавандоз Юрий Ковшов Олимпиада ўйинларида қатнашган ўзбекистонлик вакиллари орасида биринчи бўлиб бир Олимпиадада икки медаль — олтин ва кумуш медални қўлга киритди. Яқинда хизмат кўрсатган спорт мастери, спартакчи Юрий Ковшов, унинг устози ва отаси Александр Никитович Ковшов Ватанимиз мукофоти билан тақдирланди.

Деҳлидан Москвага қайтиб келди. Ҳисов раҳбарлари Тошкентда таъин этилган Бутун оила билан спорт комитети раисининг ўринбосари Э. Шевченко бошчилигида махсус комиссия ташкил этилган. 21, 43, 54-ЖЭКларда ўтказилган турнирлар натижасида қизқарли бўлмоқда.





# Беморга банка қўйганда...

Ушбада бронхларда, плеврада ялғизлиги процесси бўлганда, шунингдек неврологияда баъзан банка қўйиш зарур бўлади. Бу албатта фавқ тарих маслаҳати билан бажарилади. Банка қўйганда терига ва ички органларга қон қўйиш керак, бу унинг организмга таъсирини таъсирини билдиради.

Бирок, ўта сезgir терига, терининг таъсирланган соҳаларига банка қўйиш мумкин эмаслигини эсда тутин зарур. Камкуват, ҳоддан тоғдан беморларга, шунингдек, қон кетишда ва қон кетишга мойилликда, сил касаллигинда банка қўйиш ман қилинади.

Банка қўйиш учун 15—20 та медицина банкаси, уни бурама металл таёвча ёки пишкет, спирт ёки одеконол, пахта, вазелин тайёрлаб қўйилади. Банклар один совулал ювлади ёки спирт билан артилади. Банка қўйишдан ҳаммасини бемор ётан жой ёнидаги столчага—тоза сочиқ ёки салфетка ёзиб, териб қўйилади.

Банкалар таванинг тегиш юзасига: курак остига, умуртқа поғонаси билан курак ўртаси соҳасига, белга, биңига, умров суяги остига, курак қафасининг один-

ги юзасига қўйилади (аммо юрак соҳасига эмас!). Врач банка қўйишни буюрганда қаерга қўйиш муминлигини тушутириб беради.

Шундай қилиб, ҳамма нарсани тайёрлаб қўйингиз. Терига одеконол вазелин суринг, шунда банка танага қаттиқроқ ёпишади ва қўйиш аҳтимомил камалди. Учи бурама металл таёвча ёки пишкет учига пахта мومинини ўранг-да, спирт ёки одеконол билан хўллаб, ортиқчасини силкитиб юборинг ва гўгурт чақинг. Алангани банканинг ичига сукиб, худди унинг ичига артаётгандек қилиб айланг-да (бунда банканинг деворларига ва четига олов тегмасин), сўнгра дарров бемор терисига қўйинг. Ёниб турган олов банка четига тегса, у қизиб кетиши ва терини қўйдириши мумкин.

Ёғоч таёвчадан фойдаланган, акс ҳолда, у қизиб, ёниб турган пахта момини терига тушади, ва уни кўндириб қўяди.

Пахта моминидаги спирт ёниб бўлиб, навабт пахтага келганда, алангани ўзининг-да, янги пахта момини олиб, ўша таёвчага ўранг ва спирт ёки одеконол билан хўллаб ёқинг.

Спиртга эфир қўшиб ишлатманг. Банкани қўётганингизда,

унинг ичига ёниб турган спирт бўлмасин, бу қўйиш хавфини тугдиради.

Агар сиз ҳаммасини тўғри бажарган бўлсангиз, тери банка ичига бир-уч сантиметр тортилади-да, оч пушти ранг ёки қизил-кўк бўлиб қолади.

Одатда бир йўла 10—20 та банка қўйилади ва 10 минутдан 20 минутгача тутиб турилади. Банкани қўйиб бўлгач, беморни адегага ўраб қўйиш лозим, у тинч ётиши керак.

Банкани олиш учун бир қўлингиз билан уни қийшайтиринг ва иккинчи қўлингиз бармоғи билан банканинг оғзини тегиб турган жойга босинг, шунда у тез тушиб кетади. Ҳамма банкани олиб бўлганингиздан кейин бемор орасини тоза сочиқ билан секин-аста, енгилгина силанг ва адегини ёниб қўйинг. Шундан кейин бемор ўрнида бир соатча ётсин.

Зотилакма, бронхит, трахит касалликларига банкани кўнора (бир кун банка, иккинчи кун торчичик) қўйиш буюрилади.

Болаларга эса, улар камиди беш ёшга тулгандан кейингина банка қўйишга рўхсат берилади.

**М. ОРИФЖОНОВА** тайёрлаган.

**РЕКЛАМА \* РЕКЛАМА \* РЕКЛАМА \* РЕКЛАМА**

**ТЕАТР**  
 ҲАМЗА НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК ДРАМА ТЕАТРИДА — 11/ХII да Ганг дарисининг қизи, 12/ХII да Ниқилол тоғини, 13/ХII да Шашма, қуёш!

**ЦИРК**  
 ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА—  
**НАТАЛЯ РУБАНОВА** раҳбарлигидаги «Иллюзияли калейдоскоп» аттракционининг гастроллари (19.30).

**КИНО**  
 13, 14 ДЕКАБРДА  
**БАДИЙ ФИЛЬМЛАР:**  
 «ҚАНДАЛ АЖОИБ ПИЛЛАРИ, МИЗ» — (катта зал, 11, 13, 15, 17, 19.00), «МУҲАББАТ ВА НАФ. РАТ» (ичкин зал, 12, 14, 16, 18.00) — Санъат саройи (телефон 41-39-51).  
 «АЛИБОВО ВА КИРК ҚАРОҚЧ САРГУЗАШТИРИ» — 2 серия— Тошкент Советининг 50 йиллиги номли (12, 13, 18, 20.45, телефон 78-47-25).  
 «СҲНТИ ОВ» — Москва (тоқ соатларда, телефон 33.05.01).  
 «Дружба» (тоқ соатларда, телефон 66.15.75), Қозғонотин (11, 12, 13, 14, 15, телефон 35.24.92).  
 «ОРҚАДАН УЗИЛГАН УҚ» — Москва (юфт соатларда, телефон 33.05.01).  
 «КАТТА-КИЧИК УРУШЛАР» — ВЛСМ 30 йиллиги номли (юфт соатларда, телефон 33.44.52).  
 «ИЗҚУВАР» — Восток (11, 13.30, 18.30, 21.00, телефон 91.14.61).  
 «ИЛК БОР ТУРМУШГА ЧИҚАЙЛМАН» — Дружба (юфт соатларда).  
 «СЕРЖАНТ ЦИБУЛИНИНГ ДАДА САФАРИ» — Восток (11, 13.30, 17, 19, 21.00), Нукус (тоқ соатларда, телефон 46.70.69).  
 «ОКЕАНДАГИ КИШИЛАР» — Исра (16, 18, 19.45, телефон 39.14.59).

Ўзбекистон ССР «МИНМОНТАЖСПЕЦСТРОЙ» И «УЗСТАЛЬКОНСТРУКЦИЯ» трестининг

**УҚУВ ПУНКТИ**  
 газ-электр лайвандчиларни тайёрлайдиган

**КУНДУЗГИ 3 ОЙЛИК КУРСЛАРГА**

**ҚАБУЛ ЭЪЛОН ҚИЛАДИ**

Курсларга 18 ва ундан катта ёндаги 8—10-синф ҳаммада маълумотли йигитлар ва Совет Армияси сафида ҳарбий хизматни ўтаб қайтганлар қабул қилинади.

Машигулотлар гуруҳлари комплексландирилган сўнг бошланади. Қабул қилинганларга ҳар ойда 76 сумдан стипендия берилади. Бошқа шахарларга ётоқхона билан таъминланадилар. Мувожаат учун адрес: Тошкент шаҳри, Фрунзе райони, Ш. Руставели кўчаси, 81-уй. Телефонлар: 53-52-72, 53-51-80.

«СРЕДАЗТЕПЛОМОНТАЖ» ТРЕСТИНИНГ

**УҚУВ ПУНКТИ**  
 ФУТЕРОВКАЧИ-КИСЛОТА УПОРЧИЛАР ВА ТЕРМО-ИЗОЛЯЦИЯ ИШЛАРИНИНГ ИЗОЛЯТРОВКАЧИЛАРИНИ ТАЙЁРЛАЙДИГАН

**3 ОЙЛИК КУРСЛАРГА**

**УҚУВЧИЛАР ҚАБУЛ ҚИЛАДИ**

Камда 16 ёшли, 8—10-синф ҳаммада маълумотли эркеклар ва аёллар, шунингдек, Совет Армияси сафидан запасга бўшатирилган йигитлар қабул қилинади.

Бошқа шахардан келганларга ётоқхона берилади. Ўқини қабул қилинганлар ишлаб чиқаришга II-разрядли ишчи ифатида юборилади.

МАШИГУЛОТЛАР ГРУППАЛАР ТУЗИШИГА ҚАРАБ БОШЛАНАДИ.

Ўқини даврида ўртача ойлик иш ҳақи тўланади. Ўқини тугатганларга танланган иxtисос бўйича III-разряд малакаси берилади ва улар Тошкент «Монтажхизмат» бошқармаси системасида иш билан таъминланадилар.

Справкалар учун адрес: 700031, Тошкент шаҳри, Шиларов кўчаси, 3-уй, шарҳлар бўлими (7, 8, 10, 11, 13, 25-трамвайлар: 3, 9, 11-троеёвбусларнинг «Марказий бозор» бекати). Телефонлар 56-45-46, 56-40-43.

«Главашкентстрой» «СТРОИМЕХАНИЗАЦИЯ» трестининг

**2-МЕХАНИЗАЦИЯ БОШҚАРМАСИ КУРСЛАРГА**

**ҚАБУЛ ЭЪЛОН ҚИЛАДИ**

Курслар минорали кранларнинг ремонт ва монтаж қилиш бўйича электрослесарлар (ўқини мuddати—3,5 ой), минорали кранларнинг машинистлари (ўқини мuddати—4,5 ой), автокранларнинг машинистлари (франт шюфёрлар қабул қилинади—ўқини мuddати—3 ойни тайёрлайди).

Курсларга 8-синф ҳаммада маълумотли 18 ва ундан катта ёндагилар қабул қилинади.

Машигулотлар рус тилида одиб борилади. Ўқини даври меҳнат стажига қўшиб ҳисобланади. Стипендия 75 сум.

Елгиз кишилар ётоқхона билан таъминланадилар. Мувожаат учун адреслар: Тошкент шаҳри, Шимолний-Шарҳ саноят зонаси, С. Раҳимов номи станция; Е. Гулом кўчаси, 6-уй, ўқув комбинати (метронинг «С. Раҳимов номи станция», 103-автобуснинг «7-автобаз», 13, 34, 29, 70, 36, 32, 35, 43-автобусларнинг «Оқтепа массиви», 4, 9, 11, 15-трамвайларнинг «Оқтепа массиви» бекатлари).

Тошкент алоқа электротехника институтини қошидаги

**ТЕХНИКА ТАРАҚҚИЙТИ ХАЛҚ УНИВЕРСИТЕТИ**

рузгор электротехника факультетида

**МАШИГУЛОТЛАРНИ БОШЛАЙДИ**

Факультет тингловчиларини замонавий радиотехника, қурилмалар асоси ҳамда рузгор радиотехника асбобларидан фойдаланиш билан таништиради.

Ўқув программаси умумий ўрта маълумоти бўлган кишилар кенг оmmasида мулкаланган.

Ўқини мuddати—2 йил.

Машигулотлар ҳар ойнинг иккинчи ва тўртинчи чоршанба кунлари Тошкент электротехника алоқа институтини ўқув корпусининг 116-аудиториясида соат 19.00 дан 20.30 гача ўтказилади.

Тингловчилар фамилияси, исми, отасининг исми, туғилган йили, маълумоти ва иш жойи кўрсатиб ёзилган арзани қўйишга адреса топишлари: 700000, Тошкент шаҳри, I СП, Онгельс кўчаси, 108-уй, ЭҚП кафедраси, рузгор электроника факультети денани.

Справкалар учун соат 10.00 дан 18.00 гача 325-хонага учрашилсин.

М. Қорнқубов номидаги Ўзбек Давлат филармонияси

**19, 20 ДЕКАБРЬ СОАТ 19.00 ДА**

**СВЕРДЛОВ НОМЛИ КОНЦЕРТ ЗАЛИДА**

ВТУНТИНФКО ПРОФЕССИОНАЛ БАДИЙ КОЛЛЕКТИВЛАР КУРГИ — КОНКУРСНИНГ ДИПЛОМАНТИ ВА ЎЗБЕКISTON ЛЕНИН КОМСОМОЛИ МУКОФОТИНИНГ ЛАУРЕАТИ

**ВОКАЛ-ХОРЕОГРАФИК «ЛАЗГИ» АНСАМБЛИНИНГ**

**КОНЦЕРТИ**

ҚАТНАШАДИЛАР:  
 Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист  
 Гулсара ЕКУБОВА  
 СОЛИСТЛАР:  
 Ортиқ ОТАЖОНОВ  
 Она-сингил Олмагул ва Урбугул СУИЕРБОЕВАЛАР, Гулжонжон ДАДАХОНОВ, Бахмуҳаммад МАДЖИДОВ, Фирюза СОЛИХОВА, Манжула МАХМУРОВА ва бошқалар.

ЎЗБЕК ХАЛҚ ЧОЛГУ АСВОБЛАРИ АНСАМБЛИ.  
 Программани—Ўғилжон ИБРАХИМОВ ва Зухра ТЕМИРОВА одиб борилади.

«ЛАЗГИ» ансамблининг бадий раҳбари ва бош балетмейстери Ўзбекистон ССР халқ артисти Гавхар РАҲИМОВА  
 Музика раҳбари —Нажот ТРАХУМАНОВ.

**ЗАНГОРИ ЭКРАНДА**

12 ДЕКАБРЬ — ЖУМА

Марказий телевиденининг «Восток» программаси.

15.00 Янгиликлар. 15.20 «Вр ва эл» Кинопро. грамма. «Иланиш» (Тошкент), «Комплекс» (Киевнучфильм), «Сув қадри» (Фрунзе), 16.15 «В. Маджарович — рассом». 16.45 СССР Педагогика фанлари академияси бадий тарбия институтининг Ленин комсомоли мукофоти лауреати болалар хорининг концерти. 17.15 «Подмосковье учрашувлари».

17.45 Эртак ҳузурида меҳмонда. «Чупон ва мўри тозаловчи». Мультфильм. 18.30 Хиндистон бадий коллективларининг концерти. 19.15 «Дунё воқеалари». 19.30 КИСС ХХУ СЪЕЗДИНИНГ МУНОСИБ КЎТЎРИ ОЛАМИЗ. «Сўюк китоб бошлари». 3-фильм. 20 йиллар ишчилари. 20.30 «86 йил қўнчилари». 21.30 «Время» 23.30 «Эрмитаж». Сезани, Ван-Гог, Гоген. 23.00 «Дунё воқеалари». 23.15 «Московский новости» газетаси соврини учун фигуралар учин бўйича Халқаро мусобақалар. Юфт бўлиб учини. Эрини программа. В. И. Ленин номи Марказий стадионининг Спорт саройидан одиб кўрсатилади.

Марказий телевиденининг тўртинчи программаси.

22.00 «Киносеҳватчилар клуби». 23.00 «Тунингиз хайри бўлсин, кичкинтойлар». 23.25 Гандбол бўйича Европа чемпионларининг кубоги. Эркинлар. МАСК—«Стелла спортс» (Франция). 23.55 Д. Шостакович. Бешинчи симфония. 00.40 Москва кўрсатувларининг охири.

Ўзбекистон телевиденисининг программаси

11.25 Кўрсатувлар программаси. 11.30 «Органг дуненинг ҳозирги замон системаси». Биологиядан ўқув кўрсатуви (рус.). 12.00 Болалар учун «Бойчақал» (такорий). 12.30 «Органг дуненинг ҳозирги замон системаси». Биологиядан ўқув кўрсатуви. 13.00 Сибирь Давлат рус халқ хорининг концерти. 14.15 «Эгачлик бахти». Вадий фильм. 18.15 Кўрсатувлар программаси. 18.20 «Кел дўстлашамиз». Мультфильм. 18.30 «Эшлик» студияси кўрсатади. «Қасим—фахрим». 19.00 КИСС МАРКАЗИЙ КОМИТЕТИНИНГ СОВЕТ ИТТИФОҚИ КОММУНИСТИК ПАРТИЯСИ ХХУ СЪЕЗДИГА ЛОИХАСИДА УМУМХАЛҚ МУХОКАМАСИДА. 19.20 «Ила фасллари». Хужжатли фильм («Эвентелефильм»). 19.30 «Ахборот» (рус.). 19.45 «Чорвачлик—зардоб фронт». 20.00 «Дунё воқеалари». 20.30 «Ахборот». 20.50 К. Яшин. Т. Жалилов. «Нурхон». Мўқимий номи Ўзбек Давлат музикали театрининг спектакли. 21.30 Москва. «Время».

АҲОЛИНИ ИШГА ЖОЙЛАШТИРИШ БЮРОСИ

**ИШГА ТАКЛИФ ҚИЛАДИ**

«ТАШХИМСЕЎМАШ» ЗАВОДИГА токарлар, фрезерчилар, силкитковчилар, ингувчи слесарлар, асосчи ва ремонтчи, сантехник—газ ускуналарини ремонтчи бўйича, электр ускуналарини ремонтчи бўйича слесарлар; автослесарлар; машиналар ва электрорларнинг ҳайдовчилар, автокранчилар, юкчилар, ингувчилар, аннани корригитровка қилувчилар, газ операторлар, бўёқчилар, электрчилар, газ пайвандчилар, газ-лектр пайвандчилар, инженер-технологлар, конструкторлар, механиклар. Хизмат автобус қатнов турлари.

3-АВТОБУС ПАРКИГА автобус ҳайдовчилар, секретар-машинистка, 3 йиллик иш стажига эга бўлган 3 класс ҳайдовчилар ўқини давом эттириш шарти билан.

ОКтябрь Раёонидаги МАХАЛЛИЙ САНОАТ КОРХОНАСИГА ўйда тикувчи чеварлар, дўпни тикувчилар, прессчилар.

В. И. ЛЕНИН НОМЛИ ТОШКЕНТ ЭЛЕКТРОТЕХНИКА ЗАВОДИГА ярим ўтказгичларни ингувчилар, синовчилар, штамповкачилар, технология ускуналарини бошқарувчи операторлар, радиомониторлар, электр монторлар, асосчи-слесарлар, ремонтчилар, сантехниклар, тунукасоллар; фрезерорачилар, киркувчилар, дурадгорлар, бўёқчилар, гинт терувчилар, сувқўчилар, юкчилар, ускуналарини соловчилар, инженерлар. 30 ёшгача бўлган аёллар қисқа иш кунига таълиф қилинадилар.

ҚОҶОЗ САНОАТИ КОРХОНАСИГА ремонтчи-слесарлар, ускуналарга хизмат кўрсатиш бўйича навбатчи слесарлар, қоғоз қилдиган машиналарга хизмат кўрсатувчи ишчилар, юкчилар, токарлар. Елгизлар ётоқхона билан таъминланадилар, хизмат автобуси қатнов туради.

ТОШКЕНТ АЭРОПОЎТИГА юкчилар, электрорач ҳайдовчилар, токарлар, самолёт ювчилар, бўёқчилар, хизматдан ташқари соқчилик ходимлари, вулканизаторлар, аэродром ишчилари, ремонтчи-слесарлар, сантехниклар, енгилги автоматикаси бўйича; самолётга хизмат кўрсатиш бўйича авиатехниклар ва авиамеханиклар, электр пайвандчилар, насос станцияларининг газ пайвандчилари, холодлик қурилмаларини бўйича слесарлар ва механиклар, тунукасоллар, пайвандчилик, болалар боғчаси энагалари, МУРЖААТ УЧУН АДРЕСЛАР:  
 Марказий пункт — Пролетар кўчаси, 4-уй, 3-подъезд, 5-хона  
 Ленин район пункти— Т. Шевченко кўчаси, 56-уй.  
 Октябрь район пункти — У. Юсупов кўчаси, 3-уй.  
 Чилонзор район пункти — Чилонзор массиви, 2-квартал, 3-уй.  
 Ҳамза район пункти — М. Ҳасанова кўчаси, 3-уй.  
 Фрунзе район пункти — Ш. Руставели кўчаси, 62-уй.  
 Қуйишев район пункти — К. Маркс кўчаси, 59-уй.  
 Киров район пункти — Энгельс кўчаси, 89-уй.  
 С. Раҳимов район пункти — Қорасарой кўчаси, 270-уй.  
 А. Ниромов район пункти — 22-квартал, 13-уй.  
 Сергели район пункти — район икрония комитети, Совет Армияси майдони.

**ТЕХНИКА ЯНГИЛИКЛАРИ**

**Портфель телефон Экрани иккита**

Ғоҳида шошилинч телефон излаб қоласиз. Вақтингиз бекор кетадиз. Венгриялик телефон усталари бунинг ҳам иложини топишди. Улар отирлиги 700 грамм бўлган телефон яратдилар. Бундай телефонлар ҳар бир кишининг портфели ёки суммасига бемаалод синади. Зарур бўлиб қолганда, бу телефон орқали мамлакат ичидангина 500 квадрат километр Ма-софадаги ҳар қайси пункт билан гап-лашиш мумкин. Янаки телефонлар автомобиллар учун ҳам жуда бопдир.

**Сигналли светофор**

Италиялик мутахассислар кўча ҳаракатида кўзи оқизларини ҳам ҳисобга олдилар. Шу босқдан улар сигналли светофор ишлаб чиқардилар. Қўчаларга ўрнатилган бундай светофорлар ўтқиш муминлигини билдирувчи кўк чироқ ёниш билан кўзи оқизлар учун сигнал овози беради.

**Митти машина**

Канаданинг «Күшман» фирмаси тайёрлаган митти вездеходлар оғчи ва туристларга жуда ёқиб қолди. Умумий вази 450 килограмм бўлган бу машиналар 380 килограммгача юк билан паст-бадан, қишда эса қалин қор устидан бемаалод кетаверилади. Митти машинанинг дивантели 25 от кучига эга бўлиб, соатига 16 километр тезликда ҳаракатланади.

**ҲАР ТУҒРИДА**

**ИНДОНЕЗИЯ ВУЛҚОНЛАРИ**

Индонезияда 500 га яқин вулқон мавжуд. Уларнинг амалдаги 150 тасидан 70 таси ер юзидеги энг хавфлилари туркумига мансуб. Энг хавфли вулқонларнинг 70 тасидан 17 таси мамлакат аҳолиси бирмунча эич жойлашган Ява оролидадир.

**ЭНГ УЗУН КЎЧА**

Аргентина пойтахти қатор кўри-нишлари билан барча учун ва тўғри кўчалар шаҳри сифатида ҳам машҳур. Уларнинг энг узуни XIX аср сийси арбоби Ривадави номи билан аталувчи кўчанинг бу бошидан охи-ригача бўлган масофа 37 километрини ташкил этади. Бузнос-Айресдаги бу кўча шаҳарнинг 100 та кварталини босиб ўтқиш билан бирга, икки ёқасида 10 минглаб бинолар мавжуд.

**СУТКАГА ЕТМАЙ**

Дунё бўйича химия фанига сид ўн мингдан зиёд махсус журналлар нашр этилади. Кимёгар 34 хил тили билгани ҳолда, сутканинг 24 соати давомида тинмай ўқигани тақдирда, бир йил давомида химия фанига оид нашр этилган материалларнинг ягирмадан бир қисминигина ўқиб улгурган бўлур эди.

**Менин милициям**

**Уйсозлар билан учрашув**

Тошкент шаҳар ички ишлар бошқармаси ходимларининг I-уй-соалик комбинати коллективни ҳамда корхона атрофига жойлашган микроарай аҳолиси билан тез-тез учрашувлар ўтказиб туришлари яхши анъанавга айланди қолди. Шундай учрашувлардан бири яқинда бўлиб ўтди. Тошкент шаҳар Совети икрония комитети ички ишлар Бошқармасининг бошлиғи, милиция генерал-майори И. Ғ. Сатторов комбинат цехлари ва бўлимларининг ишчи-хизматчилари билан учрашди. У коллективнинг меҳнат ютуқлари ҳамда жамоатчилик тартибинин муҳофаза қилишдаги иштироки билан қизқиди.

Корхонадаги халқ кўнгилли дружиначиларининг ҳуқуқ тартибининг муҳофаза қилишида одиб борибетган катта ишлари тўғрисида комбинат партия ташкилотининг секретари Н. К. Ригванов сўзлаб берди.

Милиция генерал-майори И. Ғ. Сатторов комбинат меҳнатқашлари олдиди сўзлаб, ички ишлар органлари ходимларининг шаҳар аҳолиси билан мустаҳкам алоқа-си, шаҳардаги турар жой массивларида жамоат тартибинин муҳофаза этишида ҳамда партия ва ҳукуматимизнинг ҳуқуқ тартибининг муҳофаза қилиш юзасидан белги-лаган тадбирларининг амалга оширишидаги ваизифалари тўғрисида тўхталди.

Шундан кейин милиция ходим-лари меҳнатқашлари хатлари билан ишлаш, аҳоли турар жойларда одиб бориладиган ишларни янада ажл олдинчи тўғрисида гап-ридилар.

**М. МАМАДАЛИЕВ.**

**Редактор С. М. ҚАРОМАТОВ.**



Баскетбол

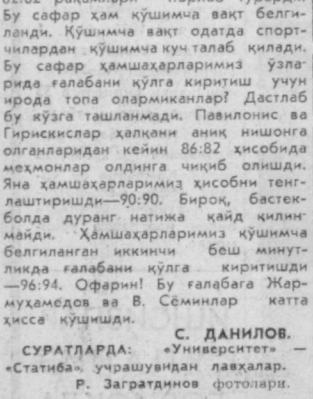
**ҒОЛИБНИ АНИҚЛАШ ҚИЙИН БЎЛДИ**

«Университетнинг Тбилисининг «Динамо» командаси билан бўлган учрашувдан кейин тошкентлик томошбинлар баскетбол бўйича мамлакат 48 чемпионатида бундай кескин учрашув бўлмайдиган деб тахмин қилишган эди. Бирок, «Университет»нинг «Статива» командаси билан бўлган учрашув воқеалари тахминларни бутунлай йўққа чиқарди. Учрашув бошланганида бирданги майдон эгалари ҳисобда олднинг ўтиб кетдилар. Бу нарсаси томошбинларга бу сафар ҳамшаҳарларимиз оsonига галабага эришадилар, деган хулоса чиқариш имконини берди. Ҳақиқатдан ҳам Г. Адеев, Н. Бузляков, Т. Гаврилов, Я. Сухарев, В. Филишкнлар учрашувни ниҳоятда шаддатли бошлади. Натияжада ҳисоб ҳамшаҳарларимизнинг фойдасига ўсиб борди. Лекин бу литвалек спортчиларнинг руҳининг па сайтирмади. Улар ҳамшаҳарларимизга учун минут давомида ўз халқини мизга учун тушуриш имконини берди. Тўп тушуриш имконини берди. Бу вақтда уларнинг ўзлари шаддатли ҳужумлар уюштиришди, асосан В. Андрионсининг махорати туғрисида 14 очко тўллашга муваффақ бўлишди. Шундан кейин ҳисоб 18:12 бўлди.

Ана шу қийин дақиқада «Университет»нинг тренерлари ўзига хос янглик киритишди. Майдонга хизмат кўрсатган спорт мастери А. Жармухамедов чиқди. Олдиндан шунинг айтиб қўйиш мумкинки, бу уларни учрашувнинг сўнги дақиқаларига қадар майдонда ҳаракат қилиб, командага энг кўп—20 очко келтирди.

Ассий вақт тугаганида таблода 82:82 рақамлари пароб таъриди. Бу сафар ҳам қўшимча вақт белги-ланди. Қўшимча вақт олдига спортчилардан қўшимча куч талаб қилинди. Бу сафар ҳамшаҳарларимиз ўзлариде галабани қўлга киритиш учун ирода топа олармиканлар! Дастлаб бу кўзга ташланмади. Павлионис ва Гирискислар ҳалқани аниқ нишонга олганларидан кейин 86:82 ҳисобда меҳмонлар олдига чиқиб олишди. Яна ҳамшаҳарларимиз ҳисобини тенглаштиришди—90:90. Бирок, бастекболда дураник натижа қайд қилин-майди. Ҳамшаҳарларимиз қўшимча белгиланган иккинчи беш минутликда галабани қўлга киритишди—96:94. Офарини бу галабага Жармухамедов ва В. Семинлар катта хисса қўшишди.

**С. ДАНИЛОВ.**  
 СУРАТЛАРДА: «Университет» — «Статива» учрашувидан лавҳалар.  
 Р. Загратдинов фотолари.



4 ТОШКЕНТ БОСМАХОНА



4 ТОШКЕНТ БОСМАХОНА