

Саломатлик

ҲАҚИДА СУХБАТЛАР

● ФАРЗАНДЛАРИМИЗ УЧУН ЧЕКСИЗ ҒАМХУРЛИК
● МЕДИЦИНА ЛАБОРАТОРИЯЛАРИДА ● САРАТОНДА
ЧАНҚОВБОСДИ БУЛАДИ ● МЕЪБЕР — ЭНГ ЯХШИ ПАР-
ҲЕЗ ● ТИШ ҲАМ ҲУСН, ҲАМ СОҒЛИҚ ПОСБОНИ.

Болалар — ҳаётимиз гулла ри, онлаимиз бахти, қалбимиз қувончидир. Уларнинг сўхат-саломатлигини муҳофаза қилиш учун ҳамма шарт-шароитлар мундоғиб этиб қўйилди. Меҳнат Қизил Байроқ ордени Ташкент Давлат медицина институтининг стоматология кафедраси шифокор-олимлари болаларда учрайдиган туғма лаб ва танглай касалликларини даволаш, шу хасталиклар туғмайли уларда учрайдиган нутқ камчиликларини йўқотиш бўлишида бир қатор илмий ишлари олиб боришмоқда. Бу ҳақда кафедра мудири, медицина фахлари доктори, профессор Э. У. МАҲКАМОВ шундай ҳикоя қилади:

— Ҳар бир оилда бола туғилиши орқибоз кутулади. Янги инсоннинг дунёга келиши — ота-она ва қариндош-уруғлар учун катта қувонч бахш этади. Аммо чақалоқнинг туғма мажруҳлиги ота-она ва уларнинг яқинларига қанчалик салбий таъсир кўрсатишини ифодалаш қийин. Диниқса, янги туғилган чақалоқлардаги юқори лаб ва танглайнинг кемтик ҳолда бўлиши ҳар қандай оила ҳаловатига нутқ етказиши турган гап. Қадимда ана шундай камчиликлар билан туғилган болалар, ни нотовонлар деб қамоқтиришган. Бугунги кунда ҳар қандай туғма жароҳатларини ҳам даволаса бўлади. Ҳозирги медицина лаб ва танглай кемтикларини хирургик йўл билан даволамоқда. Касаллик туғмайли юз берган нутқ камчиликлар ҳам даволаниб, болалар тўла соғайиб кетиш-гучча врачлар назоратида бўлаётир.

— Эргаш Убайдуллаевчи, Сиз тилга олган касалликларнинг келиб чиқиш сабаблари ҳақида батафсилроқ тўхта-сангиз...

— Медицина фахлари доктори, профессор Л. Е. Фролованинг ўзбекистонда олиб борган Эпидемиология институтининг шундай кўрсаткичи, республикамиз территориясида ҳар мингта боладан биттаси юқори лаб ва танглай кемити билан туғилмоқда. Еки Иттифоқимиз бўйича олиб қарайдиган бўлса, ҳар йили беш мингта бўлса бу касалликка чалинган. Лаб ва танглай кемити билан туғилган болалар биринчи кунлариданоқ она сўтидан тўла баҳраманд бўла олмайдилар. Ютинич, ҳаво олиш ўз-ўзидан бузилади. Энг ёмони — бола ўсган сари унинг нутқи тараққий этмайди. Улар дудуқлиги сўзлайдиган бўлиб қолишади. Бундан ташқари, бемор болалар турли хил юқумли касалликларга чидамсиз бўлишади.

Бу шундай кўрсаткичи, касалликнинг келиб чиқиш замирини пухта ўрганиш, унинг олдини олиш ва ниҳоят бемор болаларни даволаш методини янада такомиллаштириш умумдават аҳамиятига эга бўлган вазифа бўлиб қолмоқда. Шундай айтиш керакки, кўпчиликда спиртли ичимликлар ичиш зурриётимизга салбий таъ-

мас. Операциядан сўнг бо- ланинг ўсиши билан юқори жағ кемтиклари кенгайди, тишлар нутқни йўналишда чина бошлади, оқват ейиш қийинлашади. Бемор болаларнинг нутқ сўзлаши қийинлашиб, улар дудуқлиги қолади. Бу эса ёш болалар психикасига салбий таъсир кўрсатиб, улар ўз тенгқур-

лозим. Диспансер кузатуви- да бўлган бемор боланинг тўғри сўзлаши учун у билан доимий равишда логопед шу- гулланади. Логопед билан шуғулланишни боланинг ёш- лигидан (яқин ашарлигидан) бошлашган мақсадга мувофиқ- дир. Бу машғулотни опера- циягача ва операциядан ке- йин ҳам доимий давом эт- тириш зарур. Шундай қи- линганда бемор болалар опе- рациядан сўнг бийрон сўз- лаб кетиши мумкин. Улардаги дудуқлик ўз-ўзидан йўқола- ди. Шу билан бирга, ота- оналар ўз фарзандларининг нутқ маданиятини доимий ўс- тириб боришлари керак. Улар билан уй шароитида мунта- зам шуғулланиш яқойиб на- тижаси беради. Иложи бори- ча болалар махсус ихтисосла- штирилган логопед боғчалари- га қатнашлари маъқулдир.

Партия ва ҳукуматимиз болалар соғлигини мустақ- камлаш борисидо доим ғам- хўрлик қилиб келмоқда. Шу босидан ҳам бу борада бир қатор тадбирларни амалга ошириш мўжжаллаб қўйилган. Ташкент шаҳрида 620 бемор болага мўжжалланган мактаб- интернат ҳамда 230 ўринли махсус болалар боғчаси ту- риши планлаштирилган. Бу ихтисослаштирилган мактаб- интернат ётоқхонаси билан республикамизнинг бошқа областларидан келган бемор болаларга хизмат кўрсата олади.

Халқ депутатлари Ташкент шаҳар Совети ижроия коми- тети ҳамда Ўзбекистон ССР Соғлиқни сақлаш минис- трининг қароридо белгиланган тадбирларни амалга ошириш борисидо катта ердэм кўрсатишмоқда. Мактаб-интернат қурилиши учун 6 гектар ер ажратилди. Кафедрани мута- хассислари мактаб-интернат ва болалар боғчаси очилиши- га қадар республикамиз тер- риториясидаги лаб ва танглай касалликларини билан оғирган бемор болаларни ҳисобга олиб, уларнинг географиясини ўрганиш, касалликнинг характерини белгилаш борисидо бир қатор ишларни амалга оширишти. Шунинг айтиш керакки, мактаб-ин- тернат ва болалар боғчаси ишга тушгач, бемор болалар- ни даволаш билан бирга, уларни ўқитиш ва тарбия- лаш йўлга қўйилди. Болаларнинг ўқиши ва тарбияси билан Низомий номи Тош- кент Давлат педагогика ин- ститутининг дефектология факультети педагоглари ва студентлари шуғулланади.

Шу билан бирга, бу ерда ме- дицина блоки ташкил этилиб, беморларни комплекс даво- лаш йўлга қўйилди. **Сўхбатни И. УСМОНОВ ёзиб олди.**

Кўпчилик ота-оналар опе- рациядан сўнг даволаниши учун сўхаттириб юборишади. Бу эса асос кечириб бўлмайдиган ҳолдир. Бемор бола мунтазам ортодонд, қўдоқ ва оғиз-бурун касалликлари му- тахассислари ва болалар врачлари назоратида бўлиши

САЛОМАТЛИК ҲАҚИДА МАҚОЛЛАР

Дори аччиқ, таъсири мон бўла олади. Дори- дармон ортиқча бўлса захарлидир. **[Япон мақоллари].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

Дарду ғам, қайғу кўп, соғлиқ эса битта. **[Грузин мақоли].**

ЎЗМОҚЧИМИСIZ?

Қайси крэм яхши фойда бериши тўғрисида мас- лахат беради.

Яна битта муҳим оғо- лантириш. Еши ўтган аёлларнинг бирданги озими мумкин эмас.

Япония кимёгарла- ри Ғарбий Африка- да ўсувчи тропик ўсимлик мевасидан ту- шунга ширин модда олишга эришдилар. Олимларнинг аниқлашларича, бу мод- да қандаг қараганда уч минг марта ширин экан.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

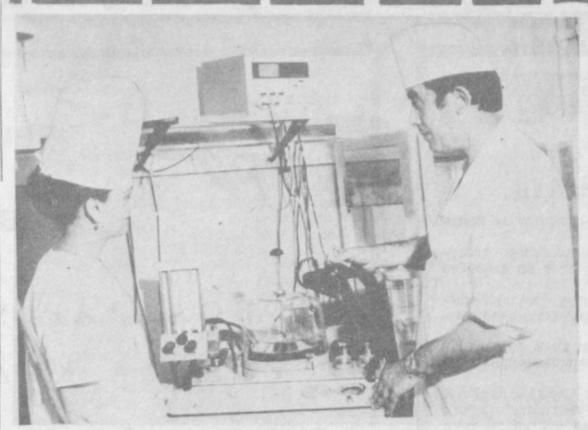
Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.



ШИФОБАХШ ИЧИМЛИКЛАР ҒУРА ШАРБАТИ

Узум ғўрасини (июль ойи биринчи ярмисиди- ни) бандидан ажратиб ювасиз, кейин сирли идишга солиб, юзи билан баравар сув қуясиз-де, оловга қуясиз. Сув қай- нагач, олиб совутизиз, узумни эзиб шарбатини сузгандан сўнг қуюқ қи- либ қайнатилган қиём- га қуйиб ювасиз ва қайнаб чиққач олиб сову- тасиз.

Ғура шарбатига: бир кило ғўра, қиёми учун ярим кило шакар ва икки стакан сув етади.

Олчани чўп ва данаги. дан тозалаб эвасиз ва сузиб эритилган шакар қўшасиз-де, дарҳол исте- молга узатасиз.

Бир литр олча сувига 200 грамм шакар ки- фоз қилади.

«РОҲАТИЖОН»
Эзинг иссиқ қуналари да ҳолодликлик музи ёки табиий музи кир- гичда қирасиз (қирил- ган муз эриб кетмай қорға ўшаб турсин). Мана шу қирилган муз- ларни ликоп ёки аза- лерга солиб юзига шини ёки меваси олинган қиём қуйиб дастурхон- га тортасиз.

«Роҳатижонга» ярим кило муз учун 100 грамм ширинлик соласиз.

ШАФТОЛИ КОМПОТИ
Шафтолининг мовлига солиб иссиқ сувга икки минутча пишиб олинг, пўстини арчиб данагини чиқариб ташлаш. Кас- трийкага шакар солиб эритгач, сув солиб қай- натиш, шафтолини солиб қайнашга келгандо олов- дан олиш ва қолқоғи ёпилган ҳолда совутиб ҳолодликликка қўйиш. Дастурхонга тортиш- да пиваларга қуйиб келтирасиз.

Шафтоли компотига: ярим кило шафтоли, бир стакан шакар, бир литр сув керак бўлади.

Қайси крэм яхши фойда бериши тўғрисида мас- лахат беради.

Яна битта муҳим оғо- лантириш. Еши ўтган аёлларнинг бирданги озими мумкин эмас.

Япония кимёгарла- ри Ғарбий Африка- да ўсувчи тропик ўсимлик мевасидан ту- шунга ширин модда олишга эришдилар. Олимларнинг аниқлашларича, бу мод- да қандаг қараганда уч минг марта ширин экан.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

Мутахассислар уш ре- зина-сақич ишлаб чиқ- аришда фойдаланиши кўзда тутишмоқда. Шун- дай қилинганда резина- сақич мазаси дарров ке- тиш қолмай, ширинлиги анчагача сақланиб тура- диган бўлади.

ТОШКЕНТЛИК САНЪАТКОРЛАР САФАРИ

ГАСТРОЛЬ МУВАФФАҚИЯТЛИ ҲАҚИДА

Янрида Муқимий номидаги Давлат му- анкали театр коллективни Фарғона водийси бўйлаб қилган иккуний сафардан қайтиб келди. Район ва шаҳарларда ўт- ган гастроль давомида намоиш этилган спектакллар, «Кулги кеча»ларини томо- шабинлар яқиб кутиб олинди. Театр ди- ректори, Ўзбекистон ССРда хизмат кў- рсатган артист Хусан Шарипов иккуний коллективнинг гастроль ҳисоботи тўғриси- да муҳиримизга қуйидагиларни гапириб берди:

— Театримиз коллективни учун ҳар йили респу- блика областлари бўйлаб иккуний сафарга бориш яқин аниҳанга айланган. Бу йил коллективимиз билан Фарғона водийсининг сўнг сўни қишлоқ ва ша- ҳарларида бўлди. Энг аввал шунинг қувонч билан айтиш мумкинки, ҳазил мўйибига ўч фарғона- ликлар коллективимизнинг иккуний ҳисоботини яқиб кутиб олинди. «Тоҳир ва Зухра», «Мангу- лик», «Узилган торлар», «Тошбола оқиқ» синга- ри спектакллар томошабинларда катта таассур қолдирди. Томоша заллари ғажулиги учун ар- тистларимиз ҳам уларга бириктилган ролларни алоҳида маҳорат билан ижро эттишди.

— Театрнинг «географияси» ҳақида сўзлаб бер- сангиз...

— Беш-олти кунлик биргаликдаги намоишлар- дан сўнг коллективимиз ўч гуруҳга бўлиниб, турли шаҳар ва районларга тарқаб кетди. Н. Пулатова, С. Пулатов, Д. Сафонова, М. Каримова, Ш. Ғўзохонов сингари артистлар кирган менинг гуруҳам Фарғонанинг Ўзбекистон ва Бувайда рай- онларида, Р. Тўраева бошлиқ артистлар гуруҳи эса Задарв, Қувасой, Чуст ва Поп районларида спектакллар намоиш қилиб, томошабинларга яқин кайфият бахш этди. Аниқса, Марғилон шаҳ- ри, Қўқон ва Наманганда намоиш этган спек- таклларимиз томошабинларнинг кучли олқишига сазовор бўлди. Коллективимиз шунингдек, Чор- тоқ, Норин, Учқўрғон ва Уччи районлари меҳнат- қашларига ҳам маданий ҳордик бағишлади.

— Коллектив бу йил ҳисобидо яна гастролга борадими!

— Одатда ҳар бир иккуний сафардан кейин биз ўз ишимизни тарҳисоб қиламиз. Шу тарҳисоб бизга кейинги паҳ ва режаларимизни аниқ- лашга ердэм беради. Ҳозирги кунларда артистларимиз қардош Қирғизистон ССРини ўч област- тига гастроль сафарига тайёргарлик қўрипти. Биз бу сафарга алоҳида масъулият билан ёндашамиз. Мега дегандо, ўш шехри қардош республиканинг маданий марказларидан бири ҳисобланади. У ери- нинг томошабини ҳам талабчан, Уйлайманки, кол- лективимиз ўш сафардан ҳам муваффақият билан қайтади.

— Коллективнинг яқин ойларида режалари қандай!

— Фарғона водийси бўйлаб гастролимиз му- ваффақиятли ўтди. Бундан қўнғимиз тўқ. Лекин ҳали қилинмаган ишлар талайгина. Театр спектакл- ларини ҳозирги замон томошабини талаблари да- ражасига кўтариш учун кўпгина тадбирларни, энг муҳими артистлар малакасини ошириш керак. Коллективимиз юксак талабчанлик руҳида тарбиялаш ҳам бизнинг вазифамизга кирди. Янги йилда ҳамма Ҳақимзода Нибзийнинг «Холисхон» асарини қайтадан сценалаштириш ишларини амалга ошир- ялмиз. Бу спектакль томошабинларнинг энг сезим- ли сажна асарига айланганини кўзда тутишмоқда. Ш. Сарулов, А. Мамарасулов, А. Салимов, Р. Солихов, Н. Рустамов ва Р. Тўраева сингари санъ- аткорларимизнинг масъулиятини англаб хизмат қи- лётганликларини алоҳида таъкидлаш керак. Кол- лективимиз «Сатир ва юмор» кечаси номили программани ҳам янада такомиллаштириш ниъти- да. Хуллас, ҳар бир кунимиз юксак ижодкорлик билан ўтмоғи керак. Спектаклларимиздан томо- шабинлар қанчалик мамун бўлиши, бизнинг ку- вончимиз ҳам шунда деб ўйлайман.

ПОЙТАХТ МУЗЕЙЛАРИДА КЎП НУСХАДА

Ўзбекистон ССР Дав- лат санъат музейининг Шарқ бўлими илмий ходими Д. Г. Зильбер халқимизнинг амалий санъатининг асосида санъат муҳлисини тушунилади. Жами 14 отритикадан иборат чи- қаришга тайёргарлик қи- либ келётган эди. Санъ- атшунос музей ходими эши яқинда Москвадаги «Советский художник» наشريёти томонидан бос- ладан чиқди.

Кўп нусхада чоп этил- ган рангли отритика- расмлар автор Д. Г. Зильбер текстларида ту- шунтирилади. Жами 14 отритикадан иборат чи- қаришга тайёргарлик қи- либ келётган эди. Санъ- атшунос музей ходими эши яқинда Москвадаги «Советский художник» наشريёти томонидан бос- ладан чиқди.

ЕНГИЛ АТЛЕТИКА ҲАҚИДА

Украина пойтахти Киев- да биринчи Бутунитти- фок ёшлар спорт ўйин- лари программасидан жой олган енгил атлетика баҳслари давом этмоқ- да. Республикаимиз ша- рафини ҳимоя қилётган тошкентлик Сергей Вол- жок аjoyиб маҳорат кў- рсатиб ўч 110 метр масо- фадга тўсқилар оша югуришда маррага уни- чи бўлиб келди. Месо-



фани босиб ўтиш учун 15,39 секунд вақт сарф- лади.

4х100 метр масофага эстафетали югуриш му- собаклари пайтида рес- публикамиз қизлар ко- мандаси тўртинчи нати- жага кўрсатди. Бу анча юксак натижадир. Шун- си қувончлики, спортчи- ларнинг ҳаммаси тош- кентлик қизлар эди.

Редактор Ш.О.УБАЙДУЛЛАЕВ

ТОШКЕНТ—ОЛМАОТА ШАХМАТ МАТЧИ

● Сиртки «Дўстлик» шахмат матчида 1:0 ҳис- обада тошкентликлар олдинда боришмоқда.
● Иккинчи тахтада вазият кескинлашди. Ҳар бир юриш учрашува тақдирини ҳал қилиши мум- кин.
● 36-юриш қандай бўлиши керак!

Баҳсада иштирок этолмай қолган мухлислар учун иккинчи тахтада қилинган юришларни эслабиз ўта- миз.

1. d4d5, 2. c4d5 3. Kf3 Kf6 4. e3 Cg4 5. Cc4 e6 6. h3 Ch5 7. Kc3 a6 8. g4 Cg6 9. Ch5 Kd7 10. K:g6 11. f3 Kc6 12. a3 Kf6 13. Ca2 Fd7 14. Cd2 0—0 15. 0—0 Ka5

16. Kpb1 Kac4 17. Cc1 Kpb8 18. e4 Fc6 19. Jld3g6 20. h4 Ce7 21. h5g5 22. Jhd1 Jld7 23. Fc2 a5 e6 25. K:d5 K:d5 26. Jl:d5 Kf6 27. Jld7 K:d7 28. Cd5 Fb6 29. C:b7 Kd7 —e5 30. Cb7—d5 Cc6 31. Cc1—e3 Ce7 —c5 32. Ce3:c5 Fb6:c5 33. Fа6 Kc7 34. Cd5—e6 Kpb8—e7 35. Cc1:d8

«Тошкент оқшоми» («Дўстлик матчи»)га. Так- лифларинингиз 32-55-32, адресса йўланг: 700047, 33-08-74 телефонлари ор- тидеги шахри, ГСП, қили ҳам хабар қил- шингиз мумкин.

Бирон сабабга кўра

"ТО" Спорт ҳафтаси

● ҚУЙИ ФИЗИКУЛТУРА КОЛЛЕКТИВЛАРИДА

Аҳмад Қаҳрамонов- ни «СССР 50 йиллиги номидаги Тошкент тракт- тор заводи» ишлаб чи- қариш бирлашмасидаги иши ва хизматчилар яқ- шини билишди. У галва- ника чеҳидаги илгор иш- лаб чиқариш бригадаси- нинг бошлиғи, коллекти- ви ҳамisha социалистик мусобақа совриндорлари сафидо боради.

Аҳмад Қаҳрамоновнинг номини элга танитавт- ган яна бир нарсас бор. Бу жисмоний тарбия билан мунтазам шуғулла- нишдир. Иштиёқ ҳамма бўлишга интилиш ту- файли у мидан бун пайларда югурши би- лан шуғулланишга вақт топмоқда. Совет ҳақки- нинг Улуғ Ватан уруши да кўлга киритган Буюқ Ғалабасининг 40 йилли- ги ерафасида «Правда» газетасининг соврини учун мусобақа ўтказил- ди. Тошкент ва Тошкент областидоги саноат кор-

хоналари енгил атлетика- чилари «Старт» стадио- нига тўпландилар. Улар саккиз километр масо- фада беллашдилар ло- зим эди. Аҳмад Қаҳра- монов кирқ қатнашчи орасида маррага бирин- чи бўлиб келди. Эртаси- га эса у етакчилик қила- ётган бригадасига Ғала- банинг 40 йиллиги шарафи- га ўтказилган социалис- тик мусобақада голиб чиққанлиги учун муко- фот топширилди.

У, Ҳа, Аҳмад Қаҳрамо- новга енгил атлетика билан шуғулланиш катта жисмоний ҳам маънавий фойда келтирмоқда. Ха- миша бардам бўлиш билан бирга ишлаб чиқариш топширигини мун- тазам охириб бажаришга эришляпти. Ундаги иштиёқ оша тасир кўрсатган Тур- муш ўргачи Светлана термоялованик чеҳи- да теркиш бўлиб иш- лади. Бу осон кесб

ИШТИЁҚ ТУФАЙЛИ

жуда аjoyиб инсон, у бошқаларни ишонтириш, етаклаш қобилиятига эга. Цех коллективни 210-ўрта мактабга оталиқ ердими кўрсатади. Бу иш талаб даражасида эмасди. Уқувчилар коллективдан ҳафа бў- либ юришарди. Аҳмад

эмас. Аммо жисмоний тарбия билан доимий шуғулланиш туфайли рўзгор юмушлари, иш- лаб чиқариш топши- рикларини муваффақият- ли удаллашга эришляпти. У бир неча марта кор- хонада ўтказилган «Бу- тун бригада» билан «стадионга!» эстафетаси- да иштирок этиб, голиб- лар сафидан жой олган.

А. Қаҳрамоновнинг оиласини ҳақиқий маъ- ноде спортчилар оиласи дейиш мумкин. Тўрт ёш- ли ўғли Рамил яқинда ўтказилган мусобақада отаси билан бирга югу- риш маррасига чиқди. Қиз Альфия ҳам спорт- га ихлол қўйган. У ҳо- зир шаҳар мусобақала- рида корхона спортчи- шаррафини ҳимоя қи- лмоқда.

— Коммунист Аҳмад Қаҳрамонов — дейди цех партия ташкилотининг секретари Валентина Ивановна Борискина, —

