

9 май – Хотира ва Қадрлаш куни

ШОНЛИ ФАЛАБАНИНГ 60 ЙИЛЛИГИ МУБОРАК!

О'ЗВЕКИСТОНДА СОГ'ЛИҚНИ САҚЛАШ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ УЗБЕКИСТАНА

Tibbiyotning oliy
maqsadi – inson
salomatligiga
erishishdir.

Высшее благо
медицины –
здравье.



❖ Gazeta 1995-yil oktabr oyidan chiqsa boshlagan. ❖ № 17 (429) 2005-yil 3-16 май ❖ Seshanba kunlari chiqadi. ❖ Sotuvda erkin narxda.

«Буюк фалабани буюк жасоратли инсонлар таъминлаган ва биз, миннатдор авлодлар бу фидойи юртдошларимизни доимо улуғлаймиз, уларнинг бекиёс матонати ва хотираси олдида ҳурмат билан бош эгамиз».

Ислом КАРИМОВ.



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИНИНГ **БҮЙРУГИ**

2005 йил 28.04

Тошкент шаҳри.

№ 185

Иккинчи жаҳон урушидаги Фалабанинг 60 йиллиги муносабати билан,

БЮРАМАН:

1. Коракалпогистон Республикаси Соғликни сақлаш вазири, Тошкент шаҳар соғликни сақлаш Баш бошқармаси бошлиғи, вилоятлар соғликни сақлаш бошқармалари бошлиқлари ҳамда бевосита вазириликка бўйсунувчи муассасалар раҳбарларига:

1.1. Умумхалқ байрами 9 май кунини юксак маънавий-ахлоқий савияда ўтказиш таъминлансан.

1.2. Барча жамоаларда байрамга бағишиланган умумий йигишишлар ўтказилинган ва унда фашизм устидан қозонилган фалабага хисса кўшган, ҳозир нафакада бўлган фарҳилларга, шунингдек, бугун ҳам сафларимизда турб, Ватан обрў-эътиборини юксалитириша ҳамда ёшларни маънавий-ахлоқий жиҳатдан тарбиялашга ўз ушушини кўшаётган ҳамюрларимизга мунособ иззат-икром кўрсатилинган ва муассасалар рахбарларига тақдим этисан.

2. Ушбу буйрукнинг бажарилишини назорат қилиш вазир ўринbosari M. X. Xожибековга юклатилисан.

Ўзбекистон Республикаси Соғликни сақлаш вазири

Ф. НАЗИРОВ.

ТАБРИК

Азиз ватандошлар!

Хурматли тибиёт ходимлари Сизларни 9 май – Хотира ва Қадрлаш куни ҳамда шонли фалабанинг 60 йиллиги муносабати билан самимий муборакбод этаман. Сизларга тани-соғлик, оила-ваҳхаб, келгуси эзгу яратувчаник ишларингизда омад ёр булишини тилаб қоламан.

Мана, истикклимиз тифайи унтилаётган удумларимиз кайта тикланди ва шу билан бирга янгина айёллар, урф-одатлар ташкил килиниб, миллий анъанага айланмоқда. Бу эса ўзбек халқининг келажак авлод учун ўчмас мөъроси бўлса ажаб эмас...

Қадрла юртошлар! Яқинда биз 9 май – Хотира ва Қадрлаш кунини ўлкамиз узра кенг ва кўтарики руҳда нишонлаймиз. Шунингдек, 1941-1945 йилларда Ватанимизни химоя қилган элимизнин мунособ фарзандлари хоқи-пойига гулчамбарлар кўйиб, руҳларини ўйдайдаймиз.

Сизга маълумки, ўша шиддатли жангларда тибиёт ходимлари ҳам иштирок этиб, ярадор бўлган ҳарбийларга тибиёт хизмат кўрсатган. Вакти келганда эса кўлига қурол олиб, тинчлик осойиштанин учун фашизмга қарши курашган. Она юргача жон олиб, жон беришган. Хуллас, Ватан деб атамлиш мукаддас мавони кўз корачигидек асрар-авайлаб, инсоний бурчларини адо этишган. Шу боис, ана шундай фидойи, шавкатли ва табаррук инсонларнинг хотираси абдул-абад юрагимизда мангу яшайди.

Жангохларда мардонавор жон фидо қилиб, ҳозирда бизнинг сағимизда юрган, устоzielик килётганди тибиёт ходимларини яна бир улуг айём билан муборакбод этиб, узоқ умр, бахт саодат, хонадонларига эса кут-барака тилайди.

Феруз НАЗИРОВ,
Ўзбекистон Республикаси Соғликни сақлаш вазири.

REKLAMA VA E'LONLAR: TEL.: 133-13-22, 133-57-73.

Жасорат - 60**ЎЗБЕКИСТОНЛИК ЖАНГЧИ****ШИФОКОРЛАР ХОТИРАСИ УНУТИЛМАС!**

Иккинчи жаҳон уруши... Кишилик жамияти пайдо бўлибди, унинг бошига сон-саноксиз оғир кулфатлар тушибан. Бирок, 1941-1945 йиллардаги Иккинчи жаҳон уруши сингари оғир йўқотиш ва эмирилишлар тарихда асло бўлмаган. Дунё миқёсида бу мудҳиш уруш оқибатидаги берилган курбонлар хакида ҳар хил ракамларни айтишиди. Бизнинг на заримизда бу ражмадаги 100 миллиондан кам эмас. Чунки бу киргингарот дунёнинг кариб ҳамма бурчаги - Гарбу Шарқда, Шимолу Жанубда, ирқидан, миллиатидан, эътиодидан кати низар Карелиядан тортиб, Кириль орроларига бўлган катта худудларни ўз каврига тортиб. Шунинг учун ҳам бу беълад худудларда шайётган халқлар фашизм кулдигига тушиби колмаслини учун ёки фидо килишига тайёр эканликларини амалда исбот килдилар.

Расмий маълумотларга кўра, факат бизнинг Ўзбекистонда 1,5 миллиондан ортиқ энг сара йигитларимиз, беш мингга яқин аёлларимиз жангга сафарбар бўлишган. Машъум уруш тифайли биргина Ўзбекистондан бир миллиондан зиёд оила бевосита айрилик азобига дучор бўлди, яъни аксарият ҳали хаёт лазатига тўйиш ўёда турсин, хотто уни татиб кўришга ҳам улгурмаган, ўн гулидан бир гули очилмаган 18-20 ёшли навқирон йигитларимиз туғилиб ўғсан ўз қадрон гўшалари, даргоҳларига қайтадилар, чет мамлакатларнинг бегона, союв, тупреклари оғушида қолиб кетдилар.

Ўша мудҳиш уруш йилларида халқимиз галабани яқинлаштириш учун фронт ортида ҳам мардонавор мөхнат килди. Бундай оғир шароитларда тиббиёт ходимлари ҳам мардлик, қаҳрамонлик намуналарини қўрсатдилар. Улар ярадор ва беморларни мумкин қадар киска фурсатларда соғатириб, ҳаётга қайтариши, ҳарбийлар ва фуқаролар орасида юкумли касалликларнинг тарқалишига йўл кўймаслик каби ўта мухим вазифаларни шараф билан бажаришда ўзларининг барча билим, ташкотчиликларни қобилиятларини аямадилар.

Фахрий мактуби**КАНЧА МАҚТАСАМ ҲАМ ОЗ**

Азизларим, сизга ушбу мактубни йўллаётган оддий бир инсонлардан бириман. Ешиш 90 га бориб колди. Иккинчи жаҳон уруши биринчи гурух ногирониман. Мана буюк галабага ҳам олтиш иш тўлаяти. Бу айтишагани осон. Бугунга кунда сафимиз анча сийраклашиб колган. Гапларимиз хам пайдарлай. Нак ёш боланинг ўзи бўлиб қолганим. Ҳаммани кўя турайлик. Мен ўзим 1938 йилда армия сафига кетганса, шу билан 1944 йили оғир яраланиб, ярим жон бўлиб, жигарларим хузурига қайтганман. Бу бошимиз не-не жафоларни кўрмади, айниқса, Сталинград учун бўлган жангларни таърифлашига тил охиз. Фронтдаги вахшийликлар ёдга тушса ҳануз этим жимирлаб кетади. Урушда танчилик қўлганман. 3-4-Украина фронтларида жанг килиб юрган кезларимда ортирган оғир яроҳатим менин буткуп холдан тойдирган бўлса-да, факат ва факат оҳалати халоскорларим туфайлигина шу кунларга жон саклаб юрибман.

Сизларга мактуб ёзишининг асл максади, яқинлашиб келаётган улуг айём - Хотира ва Қадрлаш куни арафасиди менинг биринчи халоскорим, 1948 йилдан то вафтаришга қадар менин даволат келган моҳир уролог Саид Умаровни хотирлашиб. У кишининг менга кўрсатган саҳоватларини айтиб аддо қилиб бўлмайди. Қачон уларга мурожат қиссан, оғринмай мулажа қилиб кўйилшларни танамда жон берсан, бир умр ёдимда саклаб юраман. Тўғриси, Саид аканинг вафтотидан сунг дунё кўзимга корону бўлиб кетди. Энди мени нима киламан? Ким менга меҳр-шафкат кўрсатади, деб бошим гаранг эди. Буни қарангки, баҳтирга Тошкентдаги биринчи шаҳар клиник шифохонасида мояхир уролог Абдуваҳоббожоҳ Даҳдабоев деган ажойиб йигит бор экан. Унинг темир найчаларини ниҳоятда усталик билан ўрнашишлари, дилкашилгидан кўнглим тўлиб, кувонганимдан кўзимга ўш келди. Мен учун худди Саид Умаров тирилиб келгандек бўлганни. Мана энди ҳар ойда мутазам ravishida mehibon duxtiyim Abduvahob Codirovichning xuzuriga katnab turar ekannan, u bilan kariyb yuylidirki, mени muolaja kilipli, umrimga umr kushib kelaётган hamshiresh Salima Pultavogaga ham chexsiz minnatdoriliqimni izxor kilmagan. Galaba bairamini bilan odadta biz kabib fahriyarlarni muborakob etib, izzat-ikrom kўrsati shadi. Men esa siz aziz shifokorlarni va engnidagi ok libosidek kilib pok, mehr-murruvat bobida bagri keng insonlarni ulug aiyem bilan chin dildan kutilab, ikki ofiz dil suzlarim bilan qadrasha qazam etdim. Ilomxon kullarlingiz dard kurmashin. Bis kabib kungliga yarim insonlarga kўrsatsan sahovatining uzinzingiza yoz karra bўlib qaytsin, deya Yaratgan Emgamdan iltijolar kiliib qolaman.

**Умаржон МУЗАФФАРОВ,
Тошкент шаҳри.**

Вали Алимов ва бошқаларни киритиш мумкин холос.

Дарҳакикат, ҳар бир вилоят ва шаҳардан урушга кетган, жангларда ҳалок бўлган, шунингдек, урушга сафарбар килингандар, шу жумладан тиббёт ходимларининг ҳам номлари қайд килинган ёдгорлик ўрнатилгани ва уларнинг тантанали радиши очилиши айни мудда бўлди. Чунки, Тошкент шаҳри мамлакатимиз пойтахти. Бу ерга дунёнинг турли бурнакларидан эмас, Ўзбекистоннинг ҳар бир кишилодиган ҳам ҳар куни қанчадан-кана одамлар келиб туриши маълум. Шундай экан, пойтахтимизда Хотира хиёбони барпо этилган, бу маскан пойтахтнинг барча мөхмонлари учун катта зиёратгоҳи ва Иккинчи жаҳон урушида мамлакатимиз ва вилоятларимиз ахолиси иштирокин рўй-рост кўрсатадиган ўзига хос кўзгу бўлганлиги шубҳасизид!

Донолардан бири, ҳар бир жангидан иккى оғиз суз бўлса ҳам эсадлик йигиш керак, деган экан. Бу жиҳатдан олиб қараганда, очигини айтсан, уршу ва мөхнат фахрийларининг уруш ва меҳнат фахрийларни кўшилган жонларни ҳам кўрсатган янада жонлантириш, бу соҳага мутасадди фолалар масъулиятининг оширилиши кувончлидир. Ҳусусан, Президентимизнинг ўзлари Иккинчи жаҳон урушида ўзбек халқи, шу жумладан, кўп минг сонли тиббёт ходимлари ҳам кўрсатган жасорат, қаҳрамонликлари ғалабага кўшган хиссамиз жозабил, тасирчан, мазмундор, кенг кўлмада акс этирилиши ҳакида жонбозлик кўрсатадиган бир пайдада ҳар бир тиббий билим юртлари махалларда, аввал ишлаб кетган ва ҳозирги кунда барҳаёт бўлган барча уруш қатнашчалири, ҳусусан тиббёт ходимларининг жасоратларини фалорок ўрганиш ва таргибот килиш, уларнинг хотираларини тикаш, эъзозлаш энг дол зарб вазифамиздир.

ТАХРИРИЯТ.

**Дўстлар, тирикларни авайланг, сақланг!
Салом деган сўзниг салмоғин оқланг!
Ўлганида юз соат йиглаб тургандан
Тириклик чоғида бир соат йўқланг!**

Максуд ШАЙХЗОДА.

мамлакат ортида жонбозлик кўрсатган оқ либоси халоскорларимизнинг айримларигина буғуни кунларда саксонни қоралаб, тўқсоннинг останосини таниклиб, дарвазаримизнинг файзи ва кўрки бўлиб, тинч мөхнат ва баҳт нашидасини суришмокда. Улар жумласига рестубликамида кўзга кўринган таникли олим ва шифокорлардан: Ҳалил Жалилов, Ориф Оқилов, Кудрат Болтаев, Анвар Муҳаррамова, Сулаймон Халифаев, Мавжуда Саматова, Раҳим Нурумхамедов, Абдулла Ибодов, Зоид Юнусов, Эсон Қосимхўжаев, Капиталина Шабанова, Риябухин Израиль, Фаттоҳ Абдухакимов, Нина Ормели, Евгения Фонини, Илес Эшонхўжаев, Шафиқа Усмоналиева, Татьяна Ильина, Татьяна Лазаревич,

Ветеран вспоминает**ПОСЛЕДНЯЯ ОПЕРАЦИЯ - В ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ**

поступил больной. Привезли солдата, водителя автомашины. У больного оказалась перфорация язвы передней стенки желудка. После предварительных подготовительных мероприятий мы приступили к операции под общим эфирно-кислородным наркозом.

Закончив оперировать, я проверил окружность раны и прочности наложенных швов, и затем послеоперационную рану передней брюшной стенки зашили послойно наглухо. В момент, когда накладывали последний шов, внезапно открылась дверь операционной и в проем, засунув лицо, закричал наш замполит госпиталя: «Товарищи, поздравляю вас - война закончилась!»

Время было 11-й час вечера берлинского или 2-й час утра московского времени 9 мая 1945 года.

Из операционной мы вышли во двор госпиталя, где собралась весь персонал и ходячие раненые. Все улыбались, радостно поздравляли друг друга с окончанием войны. Мы тоже поздравили всех встретившихся товарищей. Затем сели ужинать. Ужин, который отложили до окончания операции.

Так мы провели эту ночь до утра дня победы.

**Кудрат БОЛТАЕВ,
капитан медицинской
службы в отставке, 90 лет.**

ҲАМИША ЭЪЗОЗДАСИЗ

Газетага кўплар мактуб битади, қўлига қалам олиб, дилдиагини кўпчилик билан баҳам кўргиси келади. Ҳар бир таҳририятнинг биргаликда ҳамкорлик килиб келаётган эъзоздатги мухబирлари бор.

«Ўзбекистонда соғлиники саклаш - Здравоохранение Ўзбекистана» газетаси фаoliyati юритаётганинг ўзи ўйл тўлаётган бўлса, мана шу йиллар давомиди биз билан ҳамкорлик риштасиарини узмай, мустаҳкам алокада бўлиб келаётган урушу ва мөхнат фахрийлари бор. Аниқонлик Ҷалолиддин Турдиев, истефодаги тиббий хизмат подполковниги, шоир Искандар Раҳмон, меҳнат фахрийлари Акбар Алиев, Турсунхўжа Аз-

лархонов, Сафар Муҳаммадиев, Ҳолмуҳаммад Тошмуҳаммадов ва бошқалар ана шулар жумасидандир.

Биз уларни яқинлашиб келаётган Хотира ва Қадрлаш куни билан чин дилдан муборакбод этамиз.

Азиз фахрийларимиз! Барчанлизни таҳририятимизнинг энг азиз ва қадрли мөхмонлари сифатидан эъзозлаб, Сизларнинг турли мавзуларда битилган маколаларигиз биз учун ҳамшиша кимматли эканлигини яна бир бор эслатиб, айёмингиз муборак бўлсин, деб коламиз.

ТАХРИРИЯТ.

Хотира уйғонса гўзал

Бутун умрини тиббиётга бағишилган инсонларнинг руҳи покларини шод этиш, уларнинг муборак номларини хотирамизда агадул-абад сақлаш барчамизнинг инсоний бурчимиизdir

МУНИСЛАҲЗАЛАРНИ ЭСЛАБ...

Устоз берган тълимни денигиз тубидаги дуру гавъарларга қиёс килишади. Дуру гавъар бебаҳолигича қолади. Шундай экан, устоз берган ўйтит, пандасиҳат шогирд калбидан чукур ўрин олиб, инсон умрингиннинг ҳаёт йўлида шамчирик мисол порлаб тураверади...

Тиббиётимиз равнави йўлида қанчадан-қанча олимларимиз, буюк алломаларимиз ўзларининг мунособ хиссаларини кўшиб, келгуси авлод учун катта мактаб пойдеворини бунёд этиб кетдилар. Бугун «Хотира ва Қадрлаш куни» ҳамда шонли ғалабанинг олтмиш йиллик юбелей экан, ана шундай ҳаяконли лаҳзаларддустозим академик Ёлқин Холматович Тўракуловни ёд этишини ҳам қарз, ҳам фарз деб билдим. Яхши инсонлар тўғрисида қанчалар гапираска, сўзларимиз поёнига етмайди. Устозим Ёлқин Тўракулов ўзининг бутун умрини тиббиётга бағишилади. Минглаб шогирдларга тиббиёт сирларини ўргатиб, уларга тўғрисузлик, талабчаник, меҳрибонлик, камтарлик, ҳалоллик сингари нодир фазилатларни мерос қилиб қолдириди.

Азиз инсон ҳалимиз саломатлиги йўлида фидойиларча меҳнат қилиб, Ўзбекистонда эндоқринология мактабини яратиб кетди. У кишини биргина Ўзбе-



кистон ахли эмас, балки бутун дунё имлми инсон сифатида ҳурмат қиласа ва тан олар эди. Мен устозимдаги ҳалолликни, камсуқумлекни, соддатлик ва самимийликни жуда қадрлардим. Кечагина давларимизга файз бағишилаб турган

устозимни бугун орамизда йўклиги қалбимдаги унисизига йиғига изн бергандек. Ҳар бир тадбирда устозим билан утрашиб, дилдан са-мимий сухбатлашар эдим. Бугун эса устозим хотириаси олдида бош эгиб, уларнинг пок руҳларини шод

этар эканман, у кишининг номи қалбимда абадий яшайди.

Озода МУХИДДИНОВА,
Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш ходимлари
Касаба уюшма Марказий
Кенгашининг раиси.

ОҚИЛА АЁЛ ЭДИ...

Илк бор деонтологига бўлган этиборни устозимиз Ольга Николаевна Павловада кўргандик. Ольга Николаевна шунаканги оқила аёл эдики, у кишидаги фазилатларни санаб адогига этиб бўлмас эди. Биз 1951 йилларда

лашга уринарди. Айниқса, устозимизнинг тўғрисузлиги, талабчанилиги, ҳалоллиги бизни доимо сергак қиласади. Агар Ольга Николаевнанинг ҳалолкимиз саломатлиги йўлида килган ишларини оқ қозогза туширадиган бўлсан,



хозирги 1-Республика клиник шифохонасида кафедра мудири, устозимиз Ольга Николаевна билан бирга фаолият олиб борадик. Тиниб-тинчимаган Ольга Николаевна кафедра ҳамда клиника ўртасидаги ходимларнинг ахиллигига ниҳоятда эътибор бераб, беморлар соғлигини назорат килишдан эринмас, кўп вақтини шогирдларига бағишилаб, уларнинг билимларини янада ҷардирди.

қаламимиз ожизлик қиласади.

Марғилон шахрида ҳарбийлар оиласида таваллуд топган Ольга Николаевна бутун умрини тиббиётга баҳшида этганига биз гувоҳмиз. Сарҳадсиз йиллар давомидан фидойинсон қанчадан-қанча беморлар дардига малҳам бўлди. Тиббиёт оламига янгилашадан эринмас, кўп вақтини кашфиётлар олиб кирди, тарих зарварларидаги учмас из қолдириди.

ОНАЖОННИМНИ КЎМСАБ...

Онажоним дардларингизни,
Ҳеч кимларга айтмай
кетдингиз.
Кора кўзли сингилжонларим,
Сўйиб-сўйиб тўймай кетдингиз.

Ҳәётимнинг гўзал дамлари,
Онам умри билан ўтибди.
Онасизга шафқат кор кильмас,
Бизни ақам ташлаб кетибди.

Кечалари зор-зор йиглайман,
Онажоним бедор ўйлайман.
Ҳеч бўлмаса киринг тушимга,
Кеча-кундуз шуни тилайман.

Согинаман дилим ёнади,
Гуллар териб кўйдим қабризга.
Чакираман овов бермайсиз,
Энди етдим сизнинг қадрзига.

Ҳаммамизни кўмий армонга,
Онам руҳи учди осмонга.
Оллоҳ сендан ёлғиз ўтичим,
Ўзинг сақла онам тинчлигин.

Синглимга тўй бўлди онажон,
Ҳамма унга меҳрин илинди.
Ҳўнграб-ҳўнграб кетди сингилжон
Йўклигингиз ёмон билинди.

Ғайратжоннинг сўнгти тилаги,
Ҳамманинг ҳам бўлсин онаси.
Қийналмасин дарддан юраги,
Куй-кўшиқа тўлсин хонаси.

Ғайратжон ҲУДОЙБЕРГАНОВ.

Меҳрибон инсон бизни ўзарандаридек кўриб, 1 апрель түғилган кунини билазариз ўтказмас, даврадаги ўйин-кулгилар эса ажойб, эсда қоладиган лаҳзаларга айланади. Янги йил кунлари уйда арча безатиб, болаларимизни чакириб, байрамлар ташкил қиласа ва ҳар хил соғва-саломлар улашарди. Яхши инсонни ҳеч қачон унтиб бўлмас экан. Мана ёшишимиз етмишдан ошган бўлсада, ҳали ҳам ўша дамларни севинч ёшлари билан ёдга оламиш. Чунки, бизни камол топиб, комил инсонлар каторидан жой олишизига устозимиз профессор Ольга Николаевнанинг меҳнати сингилжондан фарҳанланмис. Гарчанд устозимизнинг фарзандлари бўлмасда, бизларга оналик меҳрини ҳада этиб, бутун умрлари давомидан барчага меҳр-муруваттадирлар. Биз айнан бугун эмас, ҳар доим устозимиз хотирасини ёд олиб, килган ишларини ҳурмат билан тилга оламиш.

Устозимиз номи диллари мизда мангу яшайди, босиб ўтган ҳаёт йўллари эса қалбимизда бир умр муҳрланинг колади.

Эркин КОСИМОВ,
тиббиёт фанлари доктори,
профессор.
Холида ФАНИЕВА,
Ўзбекистонда хизмат
кўрсатган врач.
СУРАТДА: Ольга
Николаевна (ўнгдан
тўртинчи) шогирдлар
даврасида.
Архивдан олингган сурат.

БИЗ ҚОЛДИК ҒАФЛАТДА

Оллоҳининг ажалими, ё биз қолдик ғафлатда,
дардини билмадики, ким отда-ю, ким пастда.
Ёзув дафтари тўла, келажак режа катта,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

62 ёшида, жаннатдан кўп сўйлади,
Туташ оламлар ичра, мансилини кўзлади.
Азизим тезроқ кел, деб сайдёлар бўзлади,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

Чўлкувар фидойилар, Ердан ака дер эди,
Далада қаттиқ нонни, сувга солиб ер эди.
Бу ажис ҳурмат эди, оқибат меҳр эди,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

Ёшлигидан ҳокисор, ўта камтар яшарди,
Ёрдам сўраб келгандা, маљхам излаб шошарди.
Кечани-кеча демай, ухламасдан тошарди,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

Биз каби гарибларга, туманда таянч эди,
Иш юргизиши бобида, гўёки канот эди.
Мард ўғлони Ер аканг, бизга бир мадад эди,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

Мухлиси, дўстлари кўп, мен бунинг гувоҳиман,
тўй-маърока бўлганда, белин маҳкам боғларди.
Хизматин аямасдан, ишни жойга кўярди,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

Тонг отмасдан дарёдек, оқиб келди ҳалойик,
Кишлек, чўлу шахардан, билгандар бари бошдан.
Ийғамаган колмади, борингки, кари-йшдан,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

Кузатдик сўнгги йўлга, барчанинг дили вайрон,
Во ажаб бу қандай савдо, билгандар бўлиб ҳайрон.
Бўлсин жойи жаннатда, ўқилди сўнг фотixa,
Кўз юмди азиз дўстим, Ер аканг Нарбай ўғли.

Собир ТУЛАЕВ,
Навоий вилояти, Конимех тумани.

12 МАЙ — ЖАЛҚАРО

Рихси СОЛИХҮЖАЕВА,
**Ўзбекистон Республика-
 си Соғлиқни сақлаш вазири**
**хамширгининг «Ҳамшира-
 лик иши» бўйича бош му-
 тахассиси, Ўзбекистон
 Ҳамширларни Ассоциа-
 циясининг раиси, Мар-
 казий Осиё мамлакатла-
 ри ҳамширлик ишини
 мувофиқлаштириши Кен-
 гашининг раиси.**

БЮОК НЕММАТ

— 12 май — Халқаро ҳамширлар кунининг нишонланиши бежис эмас. Чунки, ҳамширларда шундай фазилатлар мужассамки, улар меҳнатини эътироф этмасдан илож йўқ. Мен раҳбар сифатида ҳамширлар фаолиятинг накадар машақатли эканлигиги чукур билсалма, амалиётдаги ишларини сўз билан таърифлашим кийин. Тунларни тонгларга улаб, беором беморлар дардига малҳам бўлаётган ҳамширларнинг кўз олдингизга келтиринг-а! Улардаги меҳрибонлик, хушумомаллик, чақонлик, зукколик ва билимдонлик. Оллоҳ инъом этган буюк неъмат бўлса не ажаб!

Президентимизнинг ҳамширлар мөхнатига бўлган фамхўлиги туфайли, фаолиятда юксак дарражадаги ишлар амалга оширилмоқда. Жумладан, «Ўзбекистон ҳамширлар ассоциацияси» ва унинг вилоятлардаги филиаллари ташкил этилди. Шунингдек, ҳамширларимиз тажрибасини янада ошириш максадидаги хорижий давлатлардаги тибиёт мусассалари билан ҳамкорлик ришталарини узвий bogладик. Айниқса, доимий равишда турли мавзулардаги халқаро анжуманлар, давра сұхбатларининг ўтказилаётганилиги ҳамда ҳамширларимизнинг хорижий мамлакатларда бўлиб, тажриба кўламларини бойитбайтишлари ва билим-савияларини ошириши ҳам фаолиятлари борасида ўзига хос мазмун кашф этмоқда. Бундан ташкил, оипавий ҳамширларининг фаолиятдаги ўрни ҳам ҳалкимиз саломатлиги йўлида амалга оширилаётган ишларда ўз ифодасини томоқда. Хали қиладиган ишларимизнинг кўлами нюхоятда кенг. Республикаимиз тибиёт мусассаларида 256 минг нафар ҳамшира мөхнат қиласар экан, келгусидаги режаларимизнинг амалга ошишига шубҳа йўқ.

Азиз ҳамширлар! Халқаро айёмингиз куттулғ бўлсин! Меҳрибонлик, сабр-тоқат, матонат Сизларни кеч қачон тарк этмасин.

ҲУРМАТЛИ ҲАМШИРАЛАР!

Сизларни 12 май — Халқаро ҳамширлар куни билан самимий қутлайман. Сиздек оқила, меҳридарё, зуко ва билимдан инсонларнинг фидои мөхнатлари туфаъли республикамиз тибиётни юксак чўқиуларга эришимоқда. Бугунги улуг айём кунидан сиз азизларнинг бекиёс ва бегараз хизматларини алоҳида эътироф этмоқчиман. Шифокорлар билан елкама-елка туриб, беморлар оғирини енгил қилишида меҳр-шафқат кўрсататётган сиз мунис ҳамшира онажонларни, қадрдан сингилларимизни ва лобар қизларимизнинг эл-юрт саломатлиги йўлида олиб бораётган шарафли ишларига улкан зафарлар тилаб, яна бир бора Халқаро ҳамширлар куни билан вазирлик ва шахсан ўз номимдан қизгин табриклайман.

**Феруз НАЗИРОВ,
 Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири.**



МИНГ ТАСАННО

Бугунги кунда биз тибиёт ходимларининг беминнат хизматлари билан ҳар қанча фахрлансан арзийди. Чунки улар тунларни тонгларга улаб, ҳаётни қили устида турган беморни қай йўл билан, қай йўсунда соғ-омон оиласи бағрига қайтаришни ўйлаиди. Ана шундай муаммолар устида бош қотириб, изланшилар олиб боради...

Фидои ҳамширлар доимо беморлар қошида парвона. Қўйи бўшиди дегунча, ўз устида тинмай ишлайди, ўқиб ўрганишга ҳаракат қиласади. Улар ҳам худди шифокорлар сингари тунлари мисжак қоқмай, инсонлар саломатлиги йўлида қайгуриб, бор имкониятлари, билан ва таҳрибаларини ишга солган ҳолда фаолият кўрсатишмоқда. Айниқса, замонавий асбоб-ускуналар ёрдамида беморлар дардига шифо улашаётган бугунги ҳамширасига минг тасанин айтасан...

Дарвоҷе, айни пайтда ҳамширларимиз хорижий мамлакатларда бўлиб, чет энли ҳамкаслари фаолияти билан яхиндан танишишиб, билим ва таҳрибаларини янада ошириб келётганиларни ҳамда амалиётда қўйлаётганиларни ҳам юқоридаги фикримизнинг ёрқин далиллариди.

Азиз қасбдошларим! Фурсатдан фойдаланиб, республикамизда фаолият юритаётган ба кексалик гаштни сурраётган барча ҳамширларни яхнлашиб келётган 12 май — Халқаро ҳамширлар куни муносабати билан чин қалдан қутлайман. Ҳар биринизга сиҳат-саломатлик, тиббий-тотувлик ҳалқимиз саломатлиги ва тибиётимиз равнаю иўлидаги ишларингизда улкан зафарлар тилайман.

**Жамила НУРМУХАММЕДОВА,
 тибиёт фахрийи.**

**Нодира ЯНГИЕВА,
 1-Тошкент Давлат
 тибиёт институти
 қошидаги «Олий
 маълумотли ҳамширлар
 тайёрлаш» бўлимнинг
 декани.**

ДАВР ТАҚОЗОСИ

— Тезкора ва ахборот технология-лари замонида яшайдиган эканмиз, давр ўзининг кадрларини талаб килмоқда. Агар бид назарда тутаётган кадр ўз соҳасининг билимдни бўлса, ўша жабҳада янгиликлар, туб ўзгаришлар тараққий этиб, кашшапарни йўлига муайян имкониятни эшиклирни очади.

Демократикмиз, қиска фурсат ичда Ўзбекистонда «Ҳамширлик иши» ўзининг нуфузли мавзуянига эга бўйиб бормоқда. Атиги бир неча йил олдин мазкур соҳада «замонавий ҳамшири тайёрлаш» ибораси мутахассислар орасида шов-шувга айланган эди. Эндилида эса, соҳа вакилларининг нияти холис экан, бугунги кунда замонавий ҳамширларнинг айнан ўзи тибиёт мусассасалирида фаолият юритаётганилиги кувонарли ҳолдир. Узукка кўз кўйгандек, бу ишларнинг ривожи «Олий маълумотли ҳамширлар тайёрлаш» бўлимнинг очилишига замин яратди. Чунки, тибиёт мусассасасини ҳамшираси тасаввур этиши кийин. Шунинг учун бугунги кун ҳамшираси илим ва тажриба бобида ҳар қандай куч-кудратга эга. Фаолиятим давомидида чет давлатларнинг тибиёт мусассасалирида бўйиб қайтдим. У ердаги ҳамширлар фаолияти билан ўзимизнинг ҳамширлар мөхнатини солиширадиган бўлсан, улар ўртасида муайян фарқ борлигини кўрамиз. Бизнинг ҳамширлар ўта чақон, хушумомала, зуко, истеъодон ва билимдан эканлиги билан ахалиб туради. Шу боис бўлса керак, Президентимиз ана шундай иқтидорли, ўз касбига содик ҳамширларимиз мөхнатини улуғлаб, имкониятни эшиклирни кенг очиб берди. Айниқса, Республика Шошилинг Тиббий Ёрдам Илмий Маркази ва унинг вилоят филиалларида, шунингдек, замон талаблари даражасида бунёд этилган тибиёт мусассасалирида янги технологиялар билан ишлаётган чакқон ҳамширларимизни кўриб кўз кувонади. Юқорида таъкидлаганимдек, қашfiётлар яратишга қодир ҳамширлар учун «Олий маълумотли ҳамширлар тайёрлаш» бўлимнинг очилганлиги айни муддаодир. Мазкур илм даргоҳини тутаган олий маълумотли ҳамшири магистратурда таҳсил олиб, илмий иш килиш имкониятлари эга бўлди. Яна шуниси кувончилик, Ўзбекистон ҳамширларининг чет энли ҳамкаслари билан ҳамкорликдаги фаолиятлари ҳам ушбу жаённинг жадаллик билан олиб борилиши ва давлатлар тайтасидаги ҳамдустлик ришталарини узвий болгашга сабаб бўлмоқда. Бизнинг вазифасини етук ва малакали кадрлар тайёрлашиб бериш экан, фаолият олиб бораётган педагог-ўқитувчиларимиз учун ҳам шартшароитларни яратиш мухим. Чунки, таъкид жаённинг борасидаги янгиликларни талабалар онигига чукур сингидори, уларни замон руҳида тарбиялиш ва жамият билан ҳамнафас тарзда ишлашраги кенг йўл очиш зарурати — давр тақозосидир.

ҲАМШИРАЛАР КУНИ

МАМНУНМАН

Лора ЛОВЕН, «MASHAV» дастурининг раҳбари (Исройл давлати).



— Мен ўзбекистонлик ҳамкасларимни жуда хурмат киламан. У ерга қылган бир неча бор ташриғим чоғида доим яхши таассу-ротларга ега бўлдим. Айниска, ўзбекистонлик ҳамшираларининг билимга чанқоқлиги ва тиришк-оқлиги ўкув жараёнларда ўзининг ёрқин ифодасини кўрсатди. Давлатимизга ташриф буорган Фарғона, Андикон, Наманган, Тошкент, Навоий ва Хоразм вилоятларининг ҳамширалари бир неча

кун давомида ўзларининг билим ва таҳтибаларини ошириш максадида ўкув семинарларда иштироқ этибайт кайдидар. Ўкув жараённида уларнинг янгиликлар сарнитилшилар, фикр ва мулоҳозага бой эканликларини менинга барча ҳамкасларимни ҳайратта солди. Уларнинг мустакил фикрлар олиши, яратувчликларини машгуллар пайтида янгила изланишларга сабаб бўлди. Айниска, улар тибиёт мусассасаларинизда, шунингдек, ўкув марказларида бўлишиб, қасбий маҳоратга бой эканликларини кўрсата олдиар. Ҳамширалар ўз билим ва таҳтибаларини ошириб кайтгандаридан сўнг, ҳамкасларни орасида кўрган, билган ҳамда олган билимларини татбига эта бошладар. Мен ва ҳамкасларим уларнинг музжассамлаштирилган билимларини синаш мақсадидан вилоятларга ташриф буюрдик. Тингловичларини амалиётдаги фолиятлари билан танишидик. Такдимот мусоришини ўтказдик. Эътироф этиши мумкинки, биз берган сабокларнинг зое кетмаганинига амин бўлдим. Бинобарин, вилоят соглини саклаш бошқар-

маси бошликлари, туман марказий шифононаси бош шифокорлари ҳамда барча мутасадди ражбарларнинг таҳдимот маросимларида билдириг инжобий фикрлари менинга нихоятда тўлқинлантириб юборди. Бу албатта, биргина менинг ёки ҳамкасларимниң меҳнати эмас, балки ўзбекистонлик ҳамшираларининг ўз касбларига бўлган содиклиги, инсонларга бўлган меҳру муҳаббати, одамоҳунлиги ва меҳнатга бўлган шижаоткорлигига, деб биламан. Улар мен учун гўёни, туғишган инсонларимдек бўлиб кетганлигидан фаҳрланманам.

Мустакил ўзбекистоннинг 256 минг ҳамширалари ҳамхижат бўлиб, бир оила мисол ҳалқ саломатлиги йўлida хизмат килишар экан, бу бирлик пойдеворини мустаҳкамлай олган ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазириларининг «Ҳамширилар иши» бўйича бош мутахассиси Рихси Солиҳжӯяеванинг меҳнатлари бекеъ ёланлигини юрақдан хис этаман.

АЗИЗЛАР, қасбий байраминги муборак бўлсин! Қалбинги доимо кувонинг тўлиб юрсан.

Кутлов!

Мұхтарама аямиз Жамила Нұрмухаммедова!

Күтлуг 84 ёшингиз муборак бўлсин.

Сизни моҳир шифокор бўлиб, элизимга кўрсатган шарафли меҳнатингиз, сиз доярига кўлган минг-минглаб чакалокларнинг нурафшон ҳаётида гавҳари шамироқсуга чараклаб турбиди. Қадрли Жамила ая оиласигиз бахтига ҳамишига соғу саломат бўлиб, давраларга файз кирип юраверин. Сиздаги шижаот, куч-ғайрат ҳаммамизга ибрат бўлишини истаб қоламиз.

Самимий хурмат ва эҳтиёда

Ўзбекистон Ҳамширалар Ассоциацияси,
«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш —
Здравоохранение Узбекистана» таҳририяти жамоаси.

Сачио ХЯШИ,

«Ҳамширалик таълимини тақомиллаштириши»
дастурининг узоқ муддатли эксперти, (Япониянинг
Ўзбекистондаги Ҳалқаро Агентлиги (JICA).



ҲАМШИРА КИЗЛАРДА

Ногоҳ ҳасталикнинг
чангали ичра,
Тутқун оху каби
тиргранда жон.
Ҳамшира ҳамдамсиз,
кундузми, кечака,
Шафқат ҳамшираси,
мунис кизларжон.

Мурғак чақалокнинг
«инга» ноласи,
Инжа кулгусига
ўзингиз доя.
Тириклик риштаси —
умр толаси
Сизнинг сөхрингиздан
топар ҳимоя.

Кайнок меҳрингиздан
дунё мунавар,
Кўнгилларга зиё
Сиздаги шафқат,
Эй, сулув сингиллар,
жон ҳамширалар,
Эл баҳтига бўлинг
доим саломат!
Муҳиддин ОМОН.

4-5-саҳифа материалларини Ибодат СОАТОВА тайёрлади.

Суратлар муаллифи Асен НУРАТДИНОВ.



УЛКАН МАСЪУЛИЯТ

Салима НАЗАРОВА,

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш
вазириларининг Кадрлар ва ўқув юртлари бош
бошқармасининг мутахассиси.

— Замонавий кадр буғунги

дар талабидир. Қачонки, талбим берувчи устоз ўз билимига мукаммал ега бўлсангина, тайёрланётган кадр ўз соҳасининг

етук мутахассиси бўлиши мумкин. Ана шуларни инобатга олган ҳолда, бошқармасизда узлукис режалар асосида иш олиб бормоқдамиз. Чунки, тибиёт билим юртларидан етуклик дипломини кўлига олаётган ҳар

бир ҳамшира, доя, лаборант, доришунос ва фельдшерлар инсонларнинг бебаҳо согликлири учун масъул шахслар хисобланади.

Шунинг учун уларда тибиёт бўлиши мумкин. Мавжуд иштеводдини янада шакллантириш эса педагог-юқитувчилар зиммасидаги улкан масъулият хисобланади.

Бу борада ўкув масканлари билан ҳамкорликда олиб бораётган ишларимиз эса бундан мустасно эмас.

«Ҳамширалик иши» борасидаги фолиятларга тўхтадагидан бўлсам ислохотлар қўйидагича ўйналишлар асосида олиб борилмоқда.

Республикамизда «Ҳамширалик иши» борасидаги кўллаётган тайёрланётган юртлар ўзбекистонлик ҳамшираларни дунёга танитмоқда. Бу албатта, қалбы пок, меҳри дарё ва билимга ташна ҳамшираларини мурасимиликни шижоатли меҳнатлари тайфайдир. Шундай экан, амалиётда хизмат қилаётган ҳамшираларимиз хеч качон чарчашиб нималигини билмасинлар, вужудларидаги эзгуликка ўзининг бечака таржимасини эса уларни таржимасин деб, улуг айёмлари билан самиими кутлаб коламан.

ҲАМШИРА

Беморнинг дардига малҳам бўлгайсиз,
Тилингиз шириндир дармон бўлгайсиз,
Ҳамшира чакконсиз, Сиз билимдонсиз,
Ҳар бир ишда доим фаол бўлгайсиз.
Мустакил авлоднинг кўмакчиси Сиз,
Ҳар бир чакалокнинг иш доаси Сиз,
Турмушда чироили бека бўлгайсиз,
Ҳамшира бор бўлинг, омон бўлинг Сиз.

Шавкатжон ҚАРШИЕВ.



СИЗ БИЛАН БИРГАМАН



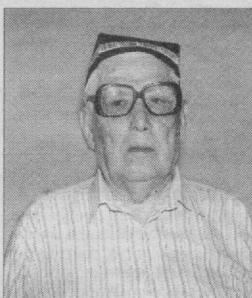
бўйт коллежида ташкил этилган таълимимарда беш кун давомида иккича ўкув семинаримиз бўлиб ўтди. Иштироқ билан фаол катнашган тингловичлар экспертиларнинг машғулотларини кизикувчанлик билан кутуб олдиар дараварларда ўзларнинг фикр-мулоҳаза ҳамда таклифлари билан иштирок этилди. Ўзига хос билимни калбларига жо эта олган педагог-юқитувчилар ва ҳамширалар ўз маскан ҳамда мусассасаларида тарғиб этишини олдиарига максад килиб олдиар. Бизнинг ўзбекистонлик таълимида ташкил этилган дастуримиз таълим жараёндаги ўзига бўлган кенг кирраларини ўз ичига олган. Бу албатта, биздан тинимиз изланишни ва ҳаракатни талаб этиди. Шу боис, ҳамкорлик риштасидан борган сари ўйнлашиб борар экан, бу йўлда ишларимиз учун шарт-шароит яратиб берадиган иккича давлатнинг мутасадди раҳбарларига ўз миннадорилигимни билдирамид.

Ушбу байрам кунида мустакил ўзбекистонда эканман, барча давлат ҳамшираларини 12 май — Ҳалқаро Ҳамширалар кунин билан табриклайман. Илм ва билим бобида уларга енгилмас матонат ва шижаот ёр бўлишини тилаб коламан.

Фахрийлар – фахримиз

МИНГ ОЙ ЮЗИНИ КЎРГАН ДАРҒА

Мен бу нуроний отахонни таҳминан ярим аср зиёд вактдан бери биламан. Унинг қилган эзгу ишлари, босганд қадамини синчковлик билан кузатаман. Очиги, унинг босиб ўтган хаёт йўлига бокиб, оддий бир инсон сифатида ҳавасим ҳам келади.



Бош шифокорнинг исмишарифи ҳам қулоғимга тез-тез чалиниб туради: Халил Абдуллаевич Жалилов. Қисқа фурсат ичда у ўзининг кимлиги ва нималарга қодирлигини кўрсатди. У билимдом мутахассис ва тажрибали раҳбарлиги туфайли туман марказий касалхонаси бошлиги лавозимига кўтарили. Кейинчалик ҳам бирин-кетин хизмат пиллапояларидан кўтарилиб, Тошкент вилояти Соғлиқни саклаш бошқармаси, Республика давлат санитария назорати маҳкамасидаги масъул вазифаларда фаол ишлаётганилиги ҳакида эшишиб туради.

Бу орада мен ҳам улғайиб, ўрта мактаб, сўнгра тиббийт олий ўқув юртни тугатдим, узоқ муддатли ҳарбий хизматга сафарбар этилдим. Деярли чорак асрдан зиёд вакт она юртдан олис, бегона манзилларда мусофиричилик, дарбадарликда ўтди. Нихоят, ёшим эллика тулиб, белгиланган хизмат муддатини ўтагач, тиббий хизмат подполковникинги унвонида истеъфога чиқдим. Такдирни қарангки, «Тоғ тоғ билан учрашас», одам одам билан учрашас, деганиларидек, ўзимга муносиб бир иш қидириб Республика касаба ўюшмаларига қарашли собиқ «Луна-чарское» (ҳозирги «Турон») сиҳатгоҳига бордим ва тасодифан ўшилдиш эски танишини учратиб қолдим. Унинг ёши гарни етишига борганига қарамай, кўринини анча тетик, бардам, гапсўзларида дадиллик сезилиб туради. Сұхбатимиздан сўнг иккى ойлик синов муддати билан ишга қабул килинди. Бу вақт мобайнида эски танишининг ҳаёти ва фаолияти билан яқиндан танишиш, зимдан кузатишда давом этдим. Баъзан иш юзасидан у билан жиддий баҳс, танқидий тортишувларга ҳам борардик.

Шундай килиб, мен такдир такозоси билан ўзим ва бошқалар учун ибратли бир шахс, қаҳрамонни кашф эт-

Искандар РАҲМОН.

9 май – Хотира ва Қадлаш куни

ЎЗ КАСБИННИНГ ФИДОЙИПАРИ

Шу йилнинг кузида «Ўзбекистонда соғлиқни саклаш – Здравоохранение Узбекистана» (аввалин номи «Оила шифокори – Домашний доктор») газетаси ташкил топганига ўн йил тўлади. Бир қарашда бу учалик катта сана эмас, бироқ бугунги кундагидек, ахборотлар оқимиши шиддат билан кечётган, бир-биридан ўз ишга интилиб, муштарий қалбини эгаллаша азму қарор қилган сон-саноқиз матбуот нашрлари орасида алоҳида ажralиб, ўз ўқувчиси ва аудиториясига эга бўлиб ўзаб кетиши осон иш эмас. Аммо мана шу ўн йил давомида газетанин ўқувчига етказиш бораисида қалб кўрни, кўз нурини кетказган ва шу йили нишонланадиган жажигина бўлса-да, юбелей тўйланадиган кувончили кунларга этиб келолмаганлар сони ҳам ачнагина экани ачинарлидир. Юртимизда 9 май – Хотира ва Қадлаш кунини нишонлаш арафасида турибиз. Ана шу дамларда марҳум ҳаммасбатаримизни ёдга олиб, руҳларини шод этиш, биз тирикларнинг инсоний бурчи эканлигини бир дам унутмаган ҳолда уларнинг азиз номларини тилга олиб ўтамиз.

ҚАЛАМИ ЎТКИР, ШИЖОАТИ ЗЎР МУХБИР



Владимир Журавлевини кўпдан бери билар эдим. У асли тошкентлик бўлиб, 1949 йили туғилган. Владимир Журавлев мамлакатимиздаги «Пионер востока», «Комсомол Узбекистана» газеталарида пишиб етилган. Кейинчалик «Правда востока»да мухбир ва маълум вақт Москвада нашр этиладиган «Медицинские газеты»нинг ўрта осиё бўйича ўз мухбира бўлиб, ўрдамга мухтож бўлган беморларга тиббий ёрдам берар эдик. Даҳшатли уруш жуда кўп инсонларни ҳаётдан маҳрум этид...

Дарҳақиқат, уруш ва меҳнатида фарҳиси, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган тиббий ходими Халил Абдуллаевич Жалилов босиб ўтган ҳаёт ўйли нихоятда ибратли ва шарафлидир. Ҳозирги пайдада табаррук инсон минг ой юзини қўриб, давраларнинг файзи ва кўрки бўлиб, сергак, бардам ва тетик юрган бу нуроний отахон ўз аҳдига содиқ жасур аскардек ташабbuskor va куч-ғайратга тўйла ҳолда Республика врачлар ассоциацияси хайъати, шунингдек, Ўзбекистон фаҳрийларни ижтимоий қўллаб-куватлаш «Нуроний» жамғармаси Кенгаши фаолиятида фаол иштирок этмоқда. Бундан ташқари, Тошкент Давлат тиббий институтини 1942 йилда тутаган ҳаммасбларида дарғалик кўлмоқда.

Сизга мустаҳкам сиҳат-саломатлик, бардамлик, тетиклик, куч-куват, аъло кайфият, омад ҳамиша ёр бўлсин, тиниб-тинчимас дарға, минг ой юзини кўрган азиз ва табаррук отахон, мухтарам устоз ва мураббий Ҳалил Абдуллаевич Жалилов!

Искандар РАҲМОН.

нашрига Миржалон Миралиев деган йигит бошчилик қилиши ҳақида галирганди. Билсам, ўша сен экансан. ўзимга келсак, мен кўйдан бери Марказий тиббий нашр билан шугулланаман, ҳар ҳолда мамлакатимиз ва хориждаги тиббий вазиятдан яхшигина хабардорман. Сен ҳакингда кўп мактоблар эшитдим. Ҳар қалай тиббий газета бошча соҳалардан кўра бирор мурракбаброқ. Унинг ўзига яраша атамалари бор, шу маънода сен бунга қандай қарайсан, деб колди. Тўғри, тиббий газета бошча соҳалардан кўра бирор мурракбаброқ. Унинг ўзига яраша муносиб ўрин эгаллашига бор имкониятларни сарфлашади. Владимир Журавлевининг газетага жуда кўп хизматлари синган. Дастваб, «Саломатлик-1» лойхасини газета билан мунтазам ҳамкорлик қилишида ҳам Володяниң анча хизматларини бор эди. У ҳеч кимга оғир галирмас, фаткат иши биларди холос. Кейинрок, ўзимни ўтасида, Владимир Журавлев тутаганда вафт этибди. Минг афус билан кайд этиши жоизки, биз ҳаммасбатаримизнинг порлок хотириасини муносиб равишда ёдта олмадик. Бешафқат ўлим ҳали 56 га ҳам тўлмаган Владимир Ивановичи қалами айни чархланиб, ижоди энг гуркираган бир пайдада орамиздан олиб кетди. Ундан эса бизга газета саҳифаларида мурланиб колган турли мавзулардаги мақола ва репортажларгина мерос бўлиб қолди холос.

Газета ҳам очилди. 99-йилларнинг охириларида В. Журавлев ўзимиздинг тиббий газетада мумкин фаолият кўрсата бошлади. Ҳаммамиз зўр иштиёқ билан шугулланаётишинга хусусида гап очиб колди. Александр Маркович Горошин (у ҳозир Америкада яшайди) бўлғуси газетанинг ўзбек тилидаги

ЎРНИ БЎЛАКЧА

Таҳририятга ўзгача рӯҳ ва илҳом олиб келган Светлана Александровна Фролова 1933 йили Туркманистоннинг Ашгабад шаҳрида туғилган, 1944 йилгача Ставрополда юшаган 1951 йили Тошду (ҳозирги ЎзМУ)ни тутаглаб, амалиётни ўташ учун Москва радиокомитетининг Ҳиндистонга эшиттириш берадиган таҳририятга ишга ўйнатилган.

Кейинроқ, С. Фролова Тошкентта қайтиб Ўзбекистон радиосининг чет элларга эшитиришлар қиласидаган таҳририятга ишга кабул килинган. 1961 йили эса Ўзбекистон ахборот агентлигининг Фан ва маданият бўйлими мудири ҳамда ТАССнинг мазкур масалалар бўйича мухбiri бўлиб ҳам фаолият кўрсатанди. Анчагина ҳаётин таҳрибага эга бу аёл 80-йилларда Кинематографчилар уюшмасининг котиби бўлиб ишлади, 1987 йили

Марказкўмнинг тавсияси билан совет маданият фондининг Ўзбекистон бўйича раиси ўринбосари ризасига тайинланган. Шахсий нафакага чиқиб ишсиз ўтира олмайдиган ижодор бу аёл 1996 йили «Домашний доктор» газетасида фаолият кўрсата бошлади. Светлана Александровна биргаликда ишлаб юрган кезларимизда ҳаммамизга маданиятлиникнинг ёркин намунаси бўлиб қолди. Умрининг охири Йилларида Светлана Фролова оғир дардга чалиниб, ўзини анча олдириб кўйди. Онкологик хаста бўлиб, узоқ даволанди. Муваффакиятли операциядан сўнг ҳам, у ижоддан бирлаҳза бўлғисин тўхтамади. Бироқ оғир дардларга дош беравериб, чарчаган юрага тутаганда вафт этибди.

Биз таҳририят аъзоларни Светлана Фролованин сўнгти йўлга кутагни борганимизда у тобутда худди эндиғина уйқуға кетган санамдек мангулук сари йўл олганни дебди. Светлана Фролова табатали инсон бўлса-да, аммо бошига оғир ташвиш тушган одамга биринчи бўлиб ёрдам кўлини чўзишга интилар, қандай бўлмасин, меҳрга ташна инсонларга саҳоват кўрсатишга ҳаракат киларди. Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият арбоби Светлана Александровна Фролова бизнинг тасаввуримизда ана шундай олижаноб аёл сифатида бир умрга мурланиб қолди.

М. МИРАЛИЕВ.



ЛЕГКАЯ ПОХОДКА

Мы привыкли к суете больших городов, научились лавировать в толпе спешащих людей, почти не замечая окружающих. Остановитесь, оглянитесь вокруг, окуньте критическим взглядом идущих мимо вас, в особенности придирично взгляните на женщин. Какие разные у всех походки! Одна ссутулилась и, как говорится, волочит ноги, шагая подшвашами по асфальту. Другая идет вразвалочку, «тигровой» походкой, а вот жертва высоких каблуков - ноги согнуты в коленях, таз отставлен. «Ну и что, - могут возразить некоторые, - да походки ли трудающейся женщины, не все ли равно, как она идет?» Думается, что не все равно. Во первых, правильная походка - это залог хорошей работоспособности, здоровья в конце концов. Во вторых, какая женщина не хочет быть привлекательной, и здесь осанка и походка не последнее дело.



Как быть красивой по дороге на работу и домой

Вы опаздываете, а как назло нет нужного вам автобуса, троллейбуса, трамвая, - идите пешком, при этом приводите шаги. Быстрая ходьба - прекрасное оздоровительное средство, тренирующее сердце, легкие, нервную систему. Вы сможете избежать и отрицательных эмоций - длительного ожидания, толкотни в транспорте...

При быстрой ходьбе постарайтесь согласовывать ритм движений с дыханием по формуле: 4x1 (4 шага - вдох, 4 шага - выдох). Следите за правильной техникой шага. Учтите, что повседневная одежда и обувь должны быть не только красивой, но и удобной. Средний каблук, небольшая танкетка позволят вам совершать и прогулки. Высокий каблук, открытая подошка при длительной и быстрой ходьбе приводят к утомлению, развитию плоскостопия. Высокий каблук - это выходная обувь.

Ну а как быть с осанкой, походкой, когда вы нагружены продуктами? Учтите, что в этом случае лучше пользоваться сумкой на ремне и носить ее через плечо, а если сумка тяжелая, лучше придерживать ее снизу рукой. Так носят покупки многие мужчины. Стارайтесь время от времени перекладывать сумку с одного плеча на другое, чтобы избежать односторонней перегрузки, что при слабом мышечном корсете может привести к искривлению позвоночника.

Не забывайте и о вертикальном стадионе - лестнице. Пользуйтесь лифтами лишь в тех случаях, когда вы очень устали, возвращаетесь домой с тяжелыми сумками или идете в гости на высоких каблуках. Не ленитесь подниматься по лестнице и спускаться вниз. Начните с медленного темпа: конечно, дыхание участится, повысится частота сердечных сокращений. Следите, чтобы на первых порах пульс не повышался выше 110-130 ударов в минуту. Постепенно убыстряйте подъем, чередуя прохождение одинаковых пролетов в быстром, других в медленном темпе.

Обратите внимание, как вы ставите ногу, держите туловище во время подъема. Ставьте всю стопу на ступеньку, не отводите таз назад, полностью разгибайте ногу в колене - пусть активно работают мышцы. При ходьбе вниз по лестнице стопа ставится с носка перекатом на всю стопу. Конечно, не следует сразу брать высокие вершины и подниматься или спускаться с 12-16-го этажей.

Одновременно следите за мимическими мышцами лица. Мы часто напрасно морщим нежные мышцы лица. Во время дождя, снега мы морщимся, от солнца - щуримся, при плохом настроении опускаем уголки губ вниз. Научившись владеть и следить за своим лицом, мы сможем противостоять преждевременному старению, возникновению морщин вокруг глаз, на лице, щеках.

Луқмони Ҳаким дейди:

- * Исирик қўвумаси юрак хасталикларига фойдалидир.
- * Юраги хаста кишиларга исирикни тўйиб, майдай эзлакдан ўтказиб, кунжут мойи кўшиб ҳар куни уч мисқолдан тановул килиши тавсия килинади.
- * Юрак хасталикларидан кийналган кишига ўлдирилган товуқ тухумини шакар билан бирга қайнатиб истемол килиш фойда беради.
- * Мадор куриши, тана ҳароратининг ортиши, бўйин, кулок, кўз атрофидаги оғриклар - кон айланниши бузилганлигининг аломатидир.

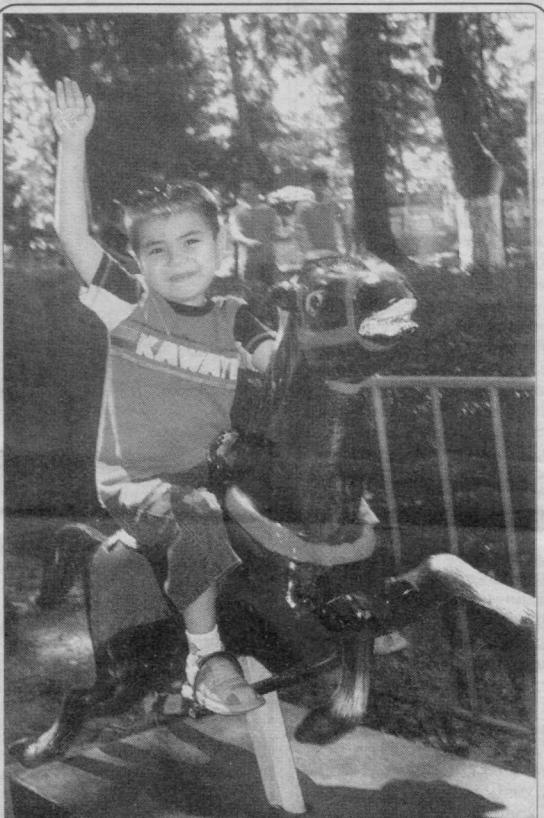
Дил изҳори МЕХРИБОНЛАР ОМОН БЎЛИНГ

Икки йилдирки, икки томонлама қисқарган бўйрагим азоб бериб, хаётдан умидимни узган эдим. Шифокорлар бўйрагимни алмаштириш кераклигини айтиши. Минг афсуски, бунинг имкони бўлмади.

Мажбур бўлиб, пойтахта келиб даволана бошладим. Ўзбекистон Республикаси Соғликни сақлаш вазирлигига қарашли санитария ва эпидемиология илмий-техниши институти клиникасининг реанимация бўлимидаги таҳрибали шифокорлар томонидан муолажа ола бошладим. Айниқса, сунъий бўйрак бўлмининг меҳрибон, талабчан, ўз касбининг устаси бўлган даволовли Равшан Муҳиддинжоев тез-тез холимдан хабар олиб, муолажаларни ўз вақтида ўтказиб турди. Ана

шу қалби пок, ширинсўз шифокорнинг меҳнатлари туфайли соғлигим тиклана бошлади. Бугунги кунда ўзимни жуда яхши ҳис этаётман. Шунингдек, бўйим бошлиги Ҳакимжон Яхёв ҳамда жамоанинг ахли шифокор ва ҳамшираларига ўз миннатдорчилигимни билдираман. Равшан Муҳиддинжоевдек шифокорнинг борлигидан ҳар кичча фаҳланса арзизди. Яна бир бор Равшанжонга самимий дил изҳоримни «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш - Здравоохранение Узбекистана» газетаси орқали билдириб, у кишига сиҳат-саломатлик, оилавий баҳт ҳамроҳ бўлишини тиаб қоламан.

**Ўқтам ФАРМОНОВ,
Бухоро вилояти.**



Болаликнинг беғубор дамлари.

Биласизми...

- Чой ажайиб ичмиллики, уни ҳово союқ пайтида исчандиз иситади, исисиц пайтида иссангиз сақинлатади.
- Корин оч пайтида чой ичган одамнинг нағси ҳар холда ором олади. Коринни тўйгизаб чой ичилса, оқват тез ҳазм бўлади.
- Чой тўғрисида жуда кўп асарлар ёзилган ва илмий ишлар олиб бориладиган бўлса ҳам ушбу нэйматнинг ана шу хусусиятлари нималарга боғлиқ эканлигини олимлар халигача аниқлашганларича йўк.

БЕФОЙДА ДОРИ

Пенсельвания университетининг тадқиқотчisi Энтони Кеййлс текширишлар натижасида шундай хуласага келди: уйку дорисидан фойдаланадиган кишилар оқибати натижасида янада ёмон ухлашади. Кеййлс ва унинг ёрдами ҳамкаслари ухусизликдан нолидиган икки гурӯҳ кишиларни назоратдан ўтказиб, хуласага келиши. Камида 10 йилдан бери уйку дорини ичайтган кишилар биринчи гурӯҳга киритилди. Улар билан бир вақтда ухлайдиган ва дори имайдиган кишилар иккичи тоифа сифатида кузатилиди.

Англиянишича, дори ичадиган кишиларнинг ўйуси ҳаммавакт ҳам сокин бўлавермайди.

ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ

Иные люди считают, будто бы коняк расширяет сосуды сердца и, следовательно, может рассматриваться как лечебное средство. Так, человек, у которого диагностирована ишемическая болезнь сердца, от водки и вин воздерживается, а вот рюмочку коньяка по вечерам выпивает, чтобы сердце не болело и спалось лучше. Когда людям спрашивается, откуда они это взяли и на чем

основано подобное мнение, никто толком сказать ничего не может. Научные же исследования свидетельствуют лишь о одном: любой алкоголь - всегдаяд для сердца.

Этиловый спирт оказывает по-враждяющее действие на клеточные мембранны и внутренние структуры клеток, способствует развитию дистрофических изменений в них. Процесс этот со временем прогрессирует, приводя к кардиосклерозу. Под влиянием алкогольной интоксикации искается обмен веществ в сердечной мышце, истощаются запасы ее энергии. Миокард ослабевает, возникают нарушения в проводящей системе сердца, нагрузка же на него у пьющих не уменьшается, а увеличивается, ведь прием алкоголя приводит к повышению артериального давления. В конце концов ослабленное сердце не выдерживает и развивается сердечная катастрофа.

Газетанинг навбатдаги сони 17 май куни чиқади.

**Bosh muharrir:
Po'lat MIRPO'LATOV.
Ijrochi muharrir:
Ibodat SOATOVA.**

Tahrir hay'ati raisi: F. NAZIROV.

Tahrir hay'ati a'zolari: B. ARIPOV (Bosh muharrir o'rmosari), B. ALIMOV, G. ISLOMOVA, O. MIRTAZAYEV, M. MIRALIYEV (Bosh muharrir o'rmosari), B. NIYAZMATOV, F. OQILOV, N. OTABEKOV, X. RABBANAYEV, R. SOLIXOJAYEVA, M. TURUMBETOVA, N. TOLIPOV, A. URAYDULLAYEV, F. FUZAYLOV.

Manzilimiz: 700060, Toshkent, Oxunboboev ko'chasi, 30-uy, 2-qavat. Tel/faks: 133-57-73; tel. 133-13-22. Gazeta O'zbekiston Respublikasi Matbuot va axborot agentligida 2003-yilning 17-noyabr kuni ro'yxatga olingan, guvohnoma raqami 211.

Adadi 12.850 nusxa. O'zbek va rus tillarida chop etiladi.

Haftaning seshanba kunlari chiqadi. Maqolalar ko'chirib bosilganda «O'zbekistonda sog'iqliqi saqlash»dan olindi deb ko'satilishi shart. Buyurtma Г-455.

Gazeta «SHARQ» nashriyot-matbaa aksiyadorlik kompaniyasi bosmaxonasida chop etilidi. Korxonha manzili: Toshkent shahri, Buyuk Turon ko'chasi, 41. Hajmi 2 bosma taboq. Formatni A3. Ofset usulida bosilgan. Gazeta IBM kompyuterida terildi va sahifalandi. E'lon va bildiruvlardagi fakt hamda daliylarning to'g'riligi ushun reklama va e'lon beruvchilar mas'udir.

Sahifalovchi: Baxtiyor QO'SHOQOV.
Bosmaxonaiga topshirilish vaqtini 19.00.

O'ZBEKISTONDA
SOG'LIQNI SAQLASH
ДИЗАЙН
Здравоохранение
Узбекистана

Gazeta muassisi:
O'zbekiston
Respublikasi
Sog'liqni saqlash
vazirligi