









Мезбон ва меҳмон

Одоб—инсон зийнати

Меҳмондўст халқимиз уйга ташриф буюрган ҳар бир кишини очик чехра ва илтифот билан кутиб олади. Меҳмон кўнгли — гулдон нозик, дейишади. Уйга бир неча меҳмон келганда уларга бир хилда, самимий ва очик кўнглилик билан муомала-муносабатда бўлиш керак. Лекин баъзи мезбонлар борки, уйга келган меҳмонларни бир-биридан ажратиб, марҳум қараб меҳру-илтифот кўрсатишади. Бундай одат бошқа меҳмонларнинг фикри-хаёлида ноҳушлик унғотди, кўнгли чўқади, ўртада ўнғай-сизлик пайдо бўлади. Даврадаги меҳмонларнинг ўзлари катта ёшли кишиларни ҳурмат-иззат қилишлари, юқоридан жой кўрсатишлари, илтифот-ширинсуханлик қилишлари табиий. Лекин уй этаси юқори марфели кишига нуқул фармонбардор бўлаверса, меҳмондўстликке яхши фазилат ҳушмуомаллик билан кузатиш дилларини ҳушнуд этади.

Т. АШРАПОВ.



«Баҳойим беш...»

В. Бектуганов фотоси.

Пойтахт музейларида

Ўзбекистон ССР Давлат санъат музейининг республика таъсирий санъати бўлими залларидан биринчи Совет Иттифоқи Қароғон, республикада хизмат кўрсатган санъат арбоби Самғир Абдуллаев ва расом Х. Сиддиқовларнинг тарихий-инқилобий мавзудаги «Туркистон комиссарлари 1919 йилда» асарлари намойиш этилмоқда.

Бир асар тарихи

Тошкенидаги санъат музейларида муайян ўрнини эгаллаган раҳбарлик қилган оташин кишилар тўғрисида тасвирланган лавҳани зақ билан кўрмоқдалар. Тасвирлар Тошкент шаҳар икромия комитетининг аъзоси А. Я. Першин, Туркистон Марказий икромия комитетининг раиси В. Д. Воитинцев, Тошкент шаҳар Советининг раиси Н. В. Шумиловларнинг доворак образи ўта ҳаётий ифода қилинган. Революция душманлари баъшарасида авасва, кўрук, ҳадиқсараш маҳорат билан очиб берилган. Қароғон расом С. Абдуллаев ва уни ҳамкасби Х. Сиддиқов мақсадлари Туркистоннинг 14 комиссари образларини яратган эди.

Самғир Абдуллаев «Туркистон комиссарлари 1919 йилда» асарининг асосий муаллифи. Расом Х. Сиддиқов эса, қароғон расоми бўлиб, унинг доим ёрдамлашгани учун иккинчи муаллиф ҳисобланади.

1955 — 1958 йил орасида, яъни уч йил изланишдан сўнг, тарихий-инқилобий асар қиймати етди. Шу давр ичида юздан ошди чизмақилиқ ишлар, этюд, эскизлар оддий қалам, мой бўёқларда жонланган. Шаҳсан Самғир Абдуллаев тошкентлик болшевиклар: Низомиддин Хўжаев ва Очил Бобоқонова билан Туркистон комиссарлари ҳақида суҳбатлашган эди. Халқимиз ростуёғи, жонқур, жасоратли ўғлонларини абдий унутмайди. Духиймиз В. И. Ленин бошлаган ишнинг давом эттиришда ҳаётини ҳам аямаган комиссарлар номларини абдийлаштиришган. Санъат музейи ёнбошидаги энгизатроқ боққа ўрнатилган қароғонлар номи кўрсатишган. Темир йул вокзалида эса, мармар тошда комиссарлар қийфаси жонланган турбиди. Ҳар икки ёдгорлик майдонда ёнайган мангу алағга уларнинг номи барҳаётлидан дарак бермоқда.

М. АҲМЕДОВ, Ўзбекистон ССР Давлат санъат музейининг катта илмий ходими.



Булут ўпар чўққилар.

Я. Хари фотостудияси.

Маданият хабари

Илк қадам

Едингизда бўлса, газетамиз саҳифасида, таниқли хонанда Дадахон Ҳасанов раҳбарлигида жамоатчилик асосида «Шоҳимардон сойлари» номли янги ижтимоий-санаъий кўшмак ансамбли тузилди. Илк концерт программаси намойиш этилди. Юксак ватанпарварлик руҳида ижтимоий кўшмаклар икромия эстрада, шунингдек, шу кўшмак ижодкорлари иштирокида мушоира бўлади.

БУГУН

В. И. Ленин номидаги Тошкент Давлат университетининг маданият саройида мазкур ижодий коллективнинг XXI съезида бағишланган илк концерт программаси намойиш этилди. Юксак ватанпарварлик руҳида ижтимоий кўшмаклар икромия эстрада, шунингдек, шу кўшмак ижодкорлари иштирокида мушоира бўлади.

РАССОМ ХАНДАСИ



— Спорт билан шугулланганям, дўстим! — Спортдан бошқа ишим йўқми, ҳозир шунақа юриш мода.



— Давон йўлдада ухлаб қолдилар, ўтиришилар тугайдигани ўғлим! — Сиз ҳам шу ерда ухлайверинг, ҳали тонглар бўлади.



— Қўшимизнинг қизи оёқ оғриниб бўлиб қолмади! — Йўқ-э, модний этник киёб юрбиди-да!.

«ПАХТАКОР» бу йил мавсумини қандай ўтказди? Бугун «Пахтакор» командасининг ҳар бир муҳлиси шу ҳақда фикр юритмоқда. Улар «Пахтакор»нинг келгусида мамлакатимизнинг кучли командалари сафига кўришни орзу-да биргина умининг ўзи камлик қилади. «Пахтакор» футбол командасининг ҳозирги аҳволи кўп миқдорда спорт муҳлисларига маълум. Лекин ана бир қатор масалалар борки, уларни амалга ошириш футболга алоқадор идоралар, Тошкент шаҳридаги муассаса ва ташкилотлар, қолаверса, сиз билан биз — мададкор муҳлисларга боғлиқ. Улар бевосита «Пахтакорга» тааллуқли бўлмаса-да, бироқ унинг командида ўзининг умумий савиясига ва ўйинчилар кайфиятига таъсири бор. Агар эътибор берган бўлсангиз «Пахтакор» ўтган мавсумини сўнгги ўйинини ўз майдонида «Искра» (Воронеж) билан ўтказди. Расмий маълумотга қараганда, бу ўйинга 600 футбол муҳлиси туган. Ваҳоланки, «Пахтакор» стадионида 60 миң томошабин синади! Хўш, нима учун стадионга бу қадар кам томошабин тугди экан! Кўпчилики бир хил жавоб беради: — Уйинга яраша-да! Жуда тўғри. Эътирозга ўрин йўқ. Аслида бундай ўйинга кўпроқ иштирокчилар тугиши мумкинлиги! Мумкин эди. БУНДАН бир неча йил бурун Донецининг «Шахтёр» командаси янги мавсум бошланганида қийин аҳволга тушиб қолди. Сўнгги етти йилнинг турли сабабларга қўра командани тарқ этди. Команда янги, ёш ўйинчилари билан қаторасига сақиз марта маълумиятга эришди. Бироқ... Шу омадсиз ўйинларда ҳам Донецидаги «Шахтёр» стадиони муҳлислар билан гажим бўлиб турди. Ҳа, худди шундай бўлди. Донециликлар севимли командасининг мушкул пайтда ёлғизлатиб қўймадилар. Заҳабларда, корхоналарда, шаҳталарда, ўқу юрларида қолганда руҳий мадда бериб, уни, «танг ҳолатдан олиб чиқилди» деб бундан билган ҳаракат ўз-ўзидан авж олиб кетди. Ҳар бир коллектив командида дағда бўладиган шорлар эътиборида бўлишиди. Машҳур артистлар, ишлаб чиқариш илгорлари, йилуви ҳам шорлар, студентлар командалари спорт базасига, стадионга бориб, унга доимо дағда бериб туртишди. Натигада ўйинчиларда дағдалик ва журъат пайдо бўлди, иштирокчиларининг ишончини оқлаш учун астойдил ҳаракат қилишди. «Шахтёр» ўзининг аввалги шўхратини тиклаб олди. Хўш, чинакам футбол ишқибозлари бўлган бизлар эса нима учун шаҳримизда кўп қовуштириб ўтирдик. Стадионга боришдан воз кечдик-қўйдик. Хувишларга трибунага қараб ўйинчиларнинг ҳафсаласи «пир» бўлишини ўйламадик. ТОМОШАБИН стадионга фақат футбол кўриш учунгина эмас, балки мароқли ва мазмунли дам олиш, ҳордак қилиш учун келади. Нима учун стадионга ҳар хил томошалар уюштирилмайди! Ҳа, 10—15 та ёш болани мейдонга олиб чиқиб, тўп тегтириш ёки кураш туртириш билан номини нис қилинади. Ваҳоланки, худди шу пайтда шаҳардаги бошқа бир стадионда бирор спорт тури бўйича мусобақа давом этмаётган бўлади. Уни «Пахтакорга» кўчирса бўлмайди! Ҳаликининг тантанали тарзда муқотлаш маросимини «Пахтакор» ёндазганининг иложи йўқми! Еки кўплаб марказий шахарларда бўлган каби маддир артистларни ўйиндан олдин ёки таърифлар пайтида стадионга чиқариб, уларнинг дил сўзларини тинглаш мумкин эмасми! Масалан, Эргаш Каримов ёки Наби Раҳимов каби кўлуғу даргалари бақонидил рози бўлишса ажаб эмас. Балки бошқа севимли хонандалар қўшиқ айтиб беришга тайёрлар.

«Олтин олма»нинг хосияти

Лимон ўсимлиги ва унинг шифобахшлиги ҳақида маълумот беришигизни илтимос қиламан. Карима Парниева, юрист.

Лимон бўйи 2,5 — 4 метргача етадиган думий яшил дарахт. Барги чўзиқ тухумсимон, ўткир учли, ялтироқ, майда гишсимон қиррали бўлади, пояда қисқа банди билан кетма-кет ўрнашган. Гуллари майда, оқ, ҳиди хушбўй. Яқна, баъзан 2 — 3 та бўлиб барг кўлтигига жойлашган. Меваси чўзиқ, тухумсимон, ранги сариқ, мазаси ниҳоятда нордон, кўп уруғли, ҳўл бўлади. Унинг таркибиде органик кислоталар, эфир мойи, флавоноидлар, қандлар, ҳаёт учун керакли бўлган витаминлар, каротин моддалари бор. Мевасининг пўсти, айнақса эфир мойига бой бўлади. Лимон меваси пўстидан эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тенг миқдорда (ҳар биридан бир стақан) аралаштирилади, тайёр бўлган маҳсулотдан икки ой мубоийида бир чой қошқидан уч марта истеъмол қилинади. Табаот илмининг бобоналони Абу Али ибн Сино лимон ҳақида шундай ёзган: «Япро-эфир мойи, пўсти ажратилган меванинг юмшоқ қисмида лимон кислотаси олинади. Халқ табибатида лимон меваси баргидан тайёрланган дамлама қон босими кўтаришган ҳолатда уни пасаитирувчи дори сифатида қўлланади. Бундан ташқари, мабодо кишиларда қон босими бўлса, саби шарабати, хрен шарабати, асал ва лимонни тен



ТОШКЕНТЛИК АЛОҚАЧИЛАР

ИШНИ ЯХШИ БОШЛАДИЛАР

Тошкентга келувчи ва бу ердан жўнатиладиган барча телеграммаларни ишлаш...

ишчиларнинг қўлини бўшатиш, вақт, маблағларни те...

ХИРУРГ КЕМАНИ

ТЎХТАТДИ

Совет Иттифоқи янги «Рос-сия» атомоходини музда синаш...

Футбол

БИЛДИРИШ

Халқаро мавзуларда лекция ўқувчи лекторлар доимий...

ТЕРМА КОМАНДАЛАР УЧРАШУВИ

Мадрида Испания ва СССР терма командаларининг Лас-Пайнасда ўтказилган футбол...

БИРОДАРЛАШГАН ШАҲАРЛАР ТУРНИРИ

Ленинградда биродарлашган шаҳарлар командаларининг...

ляндиянинг Лаппенрант шаҳридан ишчиларнинг футбол клуби...

Испания газеталари шарҳлар ва суҳбатлар чоп этиб, Испания ва СССР терма командалари...

Мусобақанинг дастлабки кунинда «Тракия» командаси «Мацуста» футболчиларини...

ТЕАТР

НАВОИЙ НОМЛИ ЭЪЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК РАТТА ТЕАТРИДА...

КИНО

25 ЯНВАРДА БАДИЙ ФИЛЬМЛАР: «ПАРОЛНИ ИККИ НҲИШИ БИЛАДИ»...

ТЕЛЕПРОГРАММАЛАР

27 ЯНВАРЬ — 2 ФЕВРАЛЬ

27 январь, душанба

МОСКВА-I. 9.00 — «Время». 9.50 — «Туғи ҳодиса»...

16.55 — Концерт. 17.25 — «Горчилик қаердасиз»...

9.30 — Ҳуқуқ кўрсатуви. 10.10 — Рус тили. 11.00 — «Жамият-шунослик»...

20.30 — «Хайрли тун, кичкин-тойлар». 20.45 — «Здоровье»...

20.30 — «Ахборот». 20.50 — Концерт. 21.30 — «Время»...

РЕКЛАМА

Ўзбек давлат филармонияси В. И. ЛЕНИН НОМИДАГИ СССР ХАЛҚЛАРИ ДУСТЛИГИ САРОИДА...

ЎЗБЕК АШУЛА ВА РАҚС «ШОДЛИК» АНСАМБЛИНИНГ КОНЦЕРТИ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

28 январь, сешанба

МОСКВА-I. 9.00 — «Время». 9.45 — Спорт ҳафталиги. 10.05 — «Театр ва замон»...

17.35 — Концерт. 18.05 — Хужжатли фильм. 19.00 — «Ядро нурулини чеклаш учун»...

17.00 — «Мухбирларимиз ҳўки қилдилар»...

20.30 — «Хайрли тун, кичкин-тойлар». 20.45 — «Здоровье»...

20.30 — «Ахборот». 20.50 — Концерт. 21.30 — «Время»...

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

30 январь, пайшанба

МОСКВА-I. 9.00 — «Время». 9.45 — «Дунё ва ёшлар»...

17.00 — «Мухбирларимиз ҳўки қилдилар»...

17.00 — «Мухбирларимиз ҳўки қилдилар»...

20.30 — «Хайрли тун, кичкин-тойлар». 20.45 — «Здоровье»...

20.30 — «Ахборот». 20.50 — Концерт. 21.30 — «Время»...

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

31 январь, жума

МОСКВА-I. 9.00 — «Время». 9.45 — «Дунё ва ёшлар»...

19.10 — «Дунё воқеалари». 19.25 — Баскетбол. Европа чемпионлари кубоги...

19.10 — «Дунё воқеалари». 19.25 — Баскетбол. Европа чемпионлари кубоги...

20.30 — «Хайрли тун, кичкин-тойлар». 20.45 — «Здоровье»...

20.30 — «Ахборот». 20.50 — Концерт. 21.30 — «Время»...

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

1 февраль, шанба

МОСКВА-I. 9.00 — «Время». 9.45 — Илмий-оммабоп фильм. 10.05 — Тележурнал. 10.35 — «АВВГДейка»...

19.10 — «Дунё воқеалари». 19.25 — «Сиз билан қоламан»...

19.10 — «Дунё воқеалари». 19.25 — «Сиз билан қоламан»...

20.30 — «Хайрли тун, кичкин-тойлар». 20.45 — «Здоровье»...

20.30 — «Ахборот». 20.50 — Концерт. 21.30 — «Время»...

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

2 февраль, якшанба

МОСКВА-I. 9.00 — «Время». 9.45 — Ритмик гимнастика. 10.15 — Спортлото. 10.35 — «Будильник»...

«Кичик янгиликлар». 15.05 «Адабий альянс»...

15.05 «Кичик янгиликлар». 15.05 «Адабий альянс»...

20.30 — «Хайрли тун, кичкин-тойлар». 20.45 — «Здоровье»...

20.30 — «Ахборот». 20.50 — Концерт. 21.30 — «Время»...

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

ЎЗБЕК АШУЛА ВА РАҚС «ШОДЛИК» АНСАМБЛИНИНГ КОНЦЕРТИ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

ЦИРК

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА — совет цирк усталари иштирокида катта ранг-баранг программа...

ЎЗБЕК АШУЛА ВА РАҚС «ШОДЛИК» АНСАМБЛИНИНГ КОНЦЕРТИ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

ЎЗБЕК АШУЛА ВА РАҚС «ШОДЛИК» АНСАМБЛИНИНГ КОНЦЕРТИ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

ЎЗБЕК АШУЛА ВА РАҚС «ШОДЛИК» АНСАМБЛИНИНГ КОНЦЕРТИ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

ЎЗБЕК АШУЛА ВА РАҚС «ШОДЛИК» АНСАМБЛИНИНГ КОНЦЕРТИ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...

ЎЗБЕК АШУЛА ВА РАҚС «ШОДЛИК» АНСАМБЛИНИНГ КОНЦЕРТИ

Ўзбекистон ССРда хизмат кўрсатган артист ва Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофотининг лауреати...