

# ТОШКЕНТ ОҚИШОМИ

Ўзбекистон Компартияси Тошкент шаҳар комитети ва халқ депутатлари шаҳар Советининг органи

Газета 1966 йил 1 июлдан чика бошлаган.

© № 208 (6. 099) © 1986 йил 10 сентябрь, чоршанба © Баҳоси 3 тийин



- Қайта қуриш — давр талаби. ● Ҳн иккинчи беш йилликка — зарбдор суръат. ● Амалий жавоб. ● Бир корхона янгилклари.
- Мусобақа пешқадамлари.

## Фахрли ҳуқуқ эгалари

Ш. Бекбоева бошлиқ гальваникалар бригадаси «СССР 50 йиллиги номи Тошкент трактор заводи» ишлаб чиқариш бирлашмасидаги термогальваника цехида энг илгор коллективлардан дидир. Бу бригада ўтган ой натижалари бўйича ҳам пешқадам бўлди. Бригада аъзолари ҳаминша юксак маромда ишлаб, план тошпириқларини муддатидан аввал адо этишди, маҳсулотнинг асосий қисмин аъло сифатда тошпиришди. План бўйича бригада камда 92 процент маҳсулотни назоратчиларга биринчи тақдидда тошпириш керак. Коллектив бу вазифани яхши ундади. Эндиликда эса бригада тошпириётган маҳсулот сифатини ўзи назорат қилишга ўтиш учун тайёрланмоқда.

Бу коллективда ўз касбининг устаси бўлган ажойиб ишчилар меҳнат қилади. Шулардан бири Надежда Салимовадир. У доимо бригада бошлиқига яқиндан ёрдам бериб келипти. Завод «Хурмат тахтаси»да

цех касба союз комитети раиси В. Кожин, цех партия бюроси секретари В. Борискиннинг суратларини қўриш мумкин. Бу кишилар ҳам шу бригадада меҳнат қилишди. Бундай кишилар меҳнат қилаётган бригадага шахсий белги билан маҳсулот ишлаб чиқариш ҳуқуқини бемалол бераверса бўлади.

Лекин ҳамма нарса ҳам бригадага бориқ эмас. Маҳсулот сифатига ускуналарнинг қандай ишлаши ва заготовканининг сифати ҳам бевосита таъсир кўрсатади. Шундай бўлган бригада коллективи ўз шерикларидан ҳам ёрдам кутишга ҳақли.

Ўз-ўзини назорат қилишга ўтиш саккиз нафар назоратчинин бошда ишларга ўтказиш имконини беради. Бу назоратчилар шу пайтгача олиб келган иш ҳақининг 70 проценти эндиликда бригада аъзоларига тақсимлаб берилади.

В. ДАМИНОВ.

## ИШ СУРЪАТИНИ ОШИРИБ

КПСС аъзоси Фанис Галимшин бошчилигидаги комплекс бригада 4-қурилиш трестининг 18-қурилиш бошқармасида социалистик мусобақа пешқадамларидан саналади. Бригаданинг барча 22 аъзоси иккинчи турдош касбини ўрганиб олган. Зарур бўлган тақдирда дуралдор ғишт терувчининг, оддий пайвандчи монтажчининг ишини бемалол бажара олади.

Айни кунларда коллектив Урта Осиё медицина педиатрия институтининг яна бир ўқув корпуси биносини қуришда жонбозлик кўрсатмоқда. Бинонинг учта блокда пардозловчилар учун иш фронти очиб берилади.

Илгор бригада кундалик тошпириқни муаммаз ошириб бажармоқда. Яқин кунларда унинг квартал плани адо этилади. Бригаданнинг Григорий Хегай, Саттор Раҳимов сингари сержайрат ишчилари бу маррени яқинлаштириш учун иш суръатини янада оширмоқдалар.

## МАЖБУРИЯТДАН ЙИГИРМА КУН ОЛДИН

«Ўзбекистон» иллий ишлаб чиқариш бирлашмаси ишчи-хизматчилари КПСС Марказий Комитети, СССР Министрлар Совети, ВЦСПС ва ВЛКСМ Марказий Комитетининг ўн иккинчи беш йиллик тошпириқларини муваффақиятли бажариш учун Бутуниттифоқ социалистик мусобақасини ўтказиш бўйича қарори асосида ўз ички имкониятларини қайта ҳисоблаб чиқдилар.

Коллектив йиллик планини аввалги мажбуриятда ҳудда тутилган 26 декабрда эмас, балки ундан йигирма кун

олдин, яъни 6 декабрда адо этишга аҳд қилди.

Бу ерда илгор ишчилар ўртасида бир беш йилликда икки беш йиллик тошпириқни бажариш, беш йилликда икки йиллик тошпириқни ўтказиш, беш йилликда икки йиллик тошпириқни ўтказиш адо этиш юзасидан ватанпарварлик ташаббуслари майдонга келмоқда. Улар янги хил буюмларни ишлаб чиқариш ва ўзлаштириш ишлаб чиқариш ҳам ўз имтиазларига эга мажбурият қабул қилишди. Аввал қўзда тутилгандек 75 та эмас, балки 90 та янги хил буюмлар ишлаб чиқардилар.

## Унумдорлик эвазига

Маълумки, меҳнат унумдорлигини ошириш бутун ишлаб чиқаришни, маҳсулот сифатини яхшилашни мундарижга киритишга ҳисобланади. КПСС Марказий Комитети, СССР Министрлар Совети, ВЦСПС ва ВЛКСМ Марказий

Комитетининг ўн иккинчи беш йиллик тошпириқларини муваффақиятли бажариш учун Бутуниттифоқ социалистик мусобақасини ўтказиш бўйича қарори асосида, бу алоҳида таъкидлаб ўтилди. «Ташвиротрош» заво

ди ишчилари ўз йиғилишларида ана шу соҳада беш йилликнинг тўнғич йилларида салмоқли натижаларга эришишга аҳд қилишди.

Улар меҳнат унумдорлигини анча ошириш эвазига 250 минг сўмлик маҳсулот реализация қилиш, планга қўшимча 50 минг сўм фойда олиш мажбуриятини қабул қилишди. Цехлар, бригадалар, участкалар ҳамда ишчилар ўртасида социалистик мусобақа зиммага олинган ана шу йили социалистик мажбуриятларини муваффақиятли адо этишга қаратилмоқда.

Улар орасида Тожикистон ССРининг «Лола» давлат рақс ансамбли ҳам бор. Унинг бадий раҳбари — СССР халқ артисти, Руданин номидаги Тожикистон ССР давлат мукофотининг лауреати Ғ. Р. Валломатзода мухбиримиз билан суҳбатда қўйидагиларни хикоя қилиб берди:

миллатириш борасида қиз-қиз иш олиб бораёламиз.

1965 йилда Душанбеда ташкил топган бу коллектив ўзига хос ижод йўлини бошлади. У кейинги йилларда Афғонистон, Эрон, Италия, Покистон, Болгария, Швейцария, ГДР, ГФР да гастролларда бўлди. Навбатда яна бир масъулиятли сафарга ҳозирлик кўраётганимиз. У келгуси ойда шарқ мамлакатларидан бериб қилинадиган гастроль сафаридир.

Ўзбек томошабинлари «Тошкентнинг олтин кузи» фестивалида республикада хизмат кўрсатган артистлар Ҳалима Эргашева, Шарофат Рашидова, Ёшлардан Савригул Қурбонова, Аноргул Нисоева, Ратно Мирзоева, Клара Мирзоева, Ислом Каримов, Рафиқ Яваев сингари санъаткорлар ижросида рақс

лар томоша қилдилар. Тошкент фестивалида «Фаргона ялласи» номи ўзбекча қилинган рақснинг намойиш қилиш ниятида. Бундан ташқари репертуаримиздан «Ногога базми», «Тожикистон баҳори», «Помир тўй сонати», «Лола сайри» сингари қўпгина номерлар ўрин олган.

Биз фестивал давомида Ўзбекистоннинг шаҳар ва қишлоқларида концертлар бериш билан қишлоқларда қолмай томошабинлар билан қўшимча дўстлик учрашувлари ҳам ўтказамиз. Бундан ташқари Ўзбекистон телевидениеси «Лола» ансамбли ҳақида тайёрланган концерт фильми учун суратга тузишга тайёргарлик кўраёмиз.

Сухбатни А. ПУЛАТОВ ёзиб олди.

## Замондошимиз



## Назоратчи Маздума Дадажонова

Сиз суратда кўриб турган Маздума Дадажонова Ўзбекистон ССР ва Ўзбекистон Компартияси 50 йиллиги номи тошпириқлари ҳамда социалистик мажбуриятларини бажаришда эришган муваффақиятлари учун автомобил йўллари қуриш ва фойдаланиш бирлашмалари, ташкилотлари ва корхоналарининг ишчилари, инженер-техник ходимлари ва хизматчиларининг СССР орден ҳамда медаллари билан мукофотланди.

Ўзининг катта иштиёқи ва кўнгил билан ўрганиши, ўзининг ҳақлол меҳнати билан коллектив ўртасида обрў топди. Коммунистик меҳнат зарбдори деган номга сазовор бўлди. Яқинда шикояткор ва гайратли М. Дадажоновани комсомоллар ўзларига етакчи қилиб сайлашди. Энди у нафақат меҳнат жаҳсида, балки бирлашма комсомоллари ўртасида ҳам актив фойдаланиш қўрсатиши лозим. Бунинг асоси тушунган М. Дадажонова зарбдорона меҳнат қилиш билан бирга жамоватчилик ишларида ҳам ўрнатилмоқда.

Т. Каримов фотоси.

## Мукофот муборак

СССР Олий Совети Президиуми ўн биринчи беш йиллик тошпириқлари ҳамда социалистик мажбуриятларини бажаришда эришган муваффақиятлари учун автомобил йўллари қуриш ва фойдаланиш бирлашмалари, ташкилотлари ва корхоналарининг ишчилари, инженер-техник ходимлари ва хизматчиларининг СССР орден ҳамда медаллари билан мукофотланди.

Тошкент области ва Тошкент шаҳри бўйича:

МЕХНАТ ҚИЗИЛ БАЙРОҚ ОРДЕНИ БИЛАН

Исломов Неймат Азимо-вич — Келес йўл-ремонт-қурилиш бошқармаси бош ин-женери.

Қаюмов Абдусамит — Зафар йўл-ремонт-қурилиш бошқармасининг бригада бошлиғи.

Коробкина Мария Матвеевна — Қўйлиқ экспериментал кўприк темир-бетон конструкциялари заводи қўйилувчиси.

ХАЛҚЛАР ДЎСТЛИГИ ОРДЕНИ БИЛАН

Широчкин Пантелей Григорьевич — Тошкент об-ласть 1-йўл-қурилиш бошқармаси автогрейдер ма-шинисти.

«ХУРМАТ БЕЛГИСИ» ОРДЕНИ БИЛАН

Исломов Неймат Азимо-вич — Келес йўл-ремонт-қурилиш бошқармаси бош ин-женери.

Максимов Валерий Ана-тольевич — Тошкент йўл-эксплуатация участкаси ав-тогрейдер машинисти.

Сахатдинов Ишмухаммет Гизитдинович — Коммуни-стик райондаги 2-йўл-қу-рилиш бошқармаси автогрей-дер машинисти.

Тожиқов Мирқабар Ше-ралиевич — Келес йўл-ре-монт-қурилиш бошқармаси тракторчиси.

Узнаров Яков Ивано-вич — Бекобод йўл-ремонт қурилиш бошқармаси ав-тогрейдер машинисти.

Цапков Борис Васильевич — Ўзбекистон ССР ав-томобиль йўллари қуриш ва фойдаланиш министри ўрин-босари.

II ДАРАЖАЛИ МЕХНАТ ШУХРАТИ ОРДЕНИ БИЛАН

Сусиков Владимир Алек-сандрович — Коммунистик райондаги 2-йўл-қурилиш бошқармасининг экскава-тор машинисти.

Яфаров Якуб Яхияевич — Тўйтепа йўл-ремонт-қу-рилиш бошқармаси автогрей-дер машинисти.

III ДАРАЖАЛИ МЕХНАТ ШУХРАТИ ОРДЕНИ БИЛАН

Дюкин Анатолий Ивано-вич — Чиноз йўл-эксплу-атация участкаси ишчиси.

Железовская Любовь Пе-тровна — Новомихайловск йўл-ремонт-қурилиш бош-қармасининг асфальтчи-бе-тошчиси.

Қолдибеков Мамадул Пар-дабоевич — Бекобод йўл-ре-монт-қурилиш бошқармаси бригада бошлиғи.

Раҳмонов Муҳиддин Ха-враткулович — Қўйлиқ экс-периментал кўприк темир-бетон конструкциялари за-водининг электр-газ пай-вандловчилар бригадаси бошлиғи.

Шунингдек, меҳнатнаш-лардан яна 5 киши «Ша-вкатли меҳнати учун» меда-ли, 4 киши «Меҳнатда ўр-нак кўрсатганини» учун медали билан тақдирланди.

## Бинокорларга хизмат қилади

«Главташкентстрой» бош-қармасининг медицина ва са-ни-тария қисмида қувватли киргизувчи даволаш бўлими очилди. Физיותרрапевтика кабинетлари, балнео ва сув билан даволаш хоналари, 130

ўринли стационар беморларга хизмат қилади. Бўлим мах-сус аппаратлар билан жиҳоз-ланган.

Энди қаттиқ касал бўлиб тузалган ҳар бир бемор тек-ширишдан кейин процедура-

лар курсидан ўтади. Врачлар қайталанма хасталиклар учун ҳам қувватли киргизув-чи комплекс ишлаб чиқиди-лар.

(ЎзТАҒ мухбири).

«Малика» ишлаб чиқариш бирлашмасида

Шахмат

## Музей экспонати

Москвадаги Бутуниттифоқ Ленини Коммунистик Ешлар Союзи Марказий музейида ўн биринчи беш йилликнинг 50 гвардиячилари бўлиши Ле-нин комсомолли мукофотининг лауреатлари ҳақида хикоя қилувчи янги экспозиция тай-ярланмоқда. «Малика» трико-таж ишлаб чиқариш бирлаш-маси комсомол комитети му-зей экспонатларини бойитиш-га ўзининг муносиб ҳиссасини қўшди. Яқинда корхона илгор тўқувчи Махшара Қодирова-нинг иш фаолияти ҳақида ҳи-

қоя қилувчи бир нечта экспо-натлари музейга тақдим этиди. Улар орасида илгор тўқувчи-нинг партия ва комсомол кон-ференцияларида мандатлари, Виноградова, Ленин комсомо-ли, Охунбоев номидаги му-кофотларнинг лауреатлари ҳа-қидаги ҳужжатлари ҳамда Мах-шара Қодированинг қизил дур-рачиси ва иш ҳалати бор. Шу-нингдек, у ишлаб чиқарётган маҳсулотнинг намуналари ва бошқа ҳужжатлар ҳам музей экспонатлари орасидан ўрин олган.

## Дам олиш хонаси

«Бирлашманинг 2-тикув-бичу-ва» цехида дам олиш хонаси таш-кил этилди. Эндиликда корхо-на тикувчилари икки смена орасида, тушлик пайтлари бу ерда дам олиб, ҳордиқ чиқа-ришлари ва телевизор кўрса-тувлари билан дам олишлари мумкин.

Дам олиш хонасига «Лес-ная поляна» деб ном бе-рилди. Чунки хона жиҳозла-

рининг ҳаммаси бир хил кўн-рангдаги буюмлардан иборат. Хонани расм-дизайнер Людмила Макарова безаган. Ҳозирча бирлашмада ягона хисобланган бу дам олиш хо-насини корхонанинг бошқа участка ва цехларида ҳам таш-кил этишга тарафдор кўрил-моқда.

Е. ЗАКОВЯШИНА.

## Ҳисоб ўзгарди

Ленинградда Гарри Каспа-ров ва Анатолий Карпов ўр-тасида ўтказилган реванш матчининг 14-партияси кечки-тирилган эди. Вазиятни пухта таҳлил қилган Анатолий Кар-пов ўйининг давомида эътирс-дан ўз мағлубиятини тан ол-ди. Шундай қилиб ҳисоб ўз-гарди. Г. Каспаров 8:6 ҳисо-бда олдинда бормоқда. Бу-гун 15-партия ўйналади. Оқ доналар билан А. Карпов ўй-найди.

Софияда Майя Чибурдан-дзе ва Елена Ахилонская ўр-тасидаги жаҳон биринчилигининг 4-партияси дурдан билан ақу-ланми. 2,5:1,5 ҳисобида М. Чибурданидзе олдинда бор-моқда.

Ригада ўтаётган жаҳон би-ринчилиги даъвогарлар матчи-нинг 4-партияси ақуланмай қолди. 2,5:0,5 ҳисобида А. Юсупов олдинда бормоқда.



СУРАТДА: «Тошкентнинг «Олтин кузи» санъат фестивалининг бир группа қатнашчилари.



Сўз—партия группаси ташкилотчисига

## Давр талаби асосида

Партия XXVII съезидан кейин кўни партия зверола-рида биринчи марта бўлиб ўтаётган ҳисобот-сайлов йи-ғилишлари съезидан кейин қилинган ишларни синчик-лаб таҳлил этиш, юксак маъсулият ва қилинган иш-ларни ўз-ўзини танқид ме-зои билан баҳолаш руҳида ўтаётган. Съезд ва КПСС Марказий Комитетининг июнь (1986 йил) Пленуми йўл-йўриқлари асосида иш-ларни тўдан қайта қуришга доир муаммолар атрофида кўриб чиқилаётган.

Партия Марказий Комите-тининг Совет Иттифоқи меҳ-наткашлари Мурожаатно-маси олдимида турган ана шу вазифаларни ҳал этиш-

нинг аниқ йўлларини белги-лаб олишга даъват этди. «Мусобақада ишнинг сифат кўрсаткичлари сари бури-лиш бошланди, — дейлади жумладан унда, — илғор коллективлар ишлаб чиқа-риш ҳажмларини ўстириш-нинг ҳаммасига техника та-риққоти, асбоб-ускуналар-ни иш билан тўла-тўқис таъ-минлаш ҳисобига, ҳам ашё ва материал сарфини, иш-ловчилар сонини кўпайтир-май эришиш вазифасини қўймоқдалар. Мусобақага айни ман шундай ёндашув, айниқса, зарурдир». Ҳа, Мурожаатномада айни ўти-лангидек, ҳамма жойда мусо-бақани қайта қуриш бош-ланди. Аммо, бу ҳали даст-лабки қадамлар, холос. Бу-ни фақат бизнинг группа-мидагина эмас, балки кор-хонамидаги бошқа ўнлаб

группаларда ҳам комму-нистлар рўй-рост тан олиб гапирмоқдалар. Бизда барчага намуна бў-ладиган, мусобақада ҳамма-ни одинг сафта иштирокчи-лар оқ эмас. Шулардан би-ри Равил Гусманович Шо-киров етакчилик қилаётган цех партия ташкилотчи ком-мунистлари барчага намуна бўлмоқдалар. Шунинг сир эмаски, кўп нарса партия группаси ёки партия ташки-лотига кимлар етакчилик қи-лаётганига — уларнинг иш-ни кўзини ёлғизликларига, меҳнат ва сиёсий активли-га, юксак ахлоқий фазилат-ларига боғлиқдир. Масала, кўплар ўш иккинчи беш йил-ликда икки беш йиллик топ-ширининг бажаришга ҳара-кат қилаётган. Коммунист-лардан слесарь В. Аваргин,

силлиқловчи В. Грумина ва бошқалар намуна бўлмоқ-далар. Коммунист С. Абдувоси-лов етакчилик қилаётган бригада, А. Умаров бошлиқ бригада аъзолари тайёрлов-цехида барчага ўрнак бўл-моқдалар. Улар Мурожаат-номага жавобан янгиликлар, зарбдорона меҳнат қилмоқ-далар. Бугунги кунда меҳ-нат пешқадамлари ўзаро со-циалистик мусобақага чина-кам илҳом ва жанговарлик руҳини бахш этмоқдалар. Ҳақиқатан ҳам чинакам бел-лашув ҳар бир кишининг ўз маҳорати ва эчкилигини тўла-тўқис намоён этишга ҳизмат қилади.

Ҳозир партиями жадал-лаштириш вазифасини қўй-ган экан, уни ўз-ўзидан амалга ошираётган иш,

деб ўйлаш керак эмас. Жа-даллаштириш ҳар бир кол-лективнинг, ҳар бир меҳнат-чининг мамлакатимиз миқ-ёсида олиб борилаётган жу-да катта бунёдкорлик ишига ўз зарбдорона меҳнати бил-ан қўшадиган улуғида боғ-лиқдир. Партиями жўшқин фикрларини ва реал режалар-ни ўртага ташлади. Уларни амалий ҳаракатлар энергия-сига айлантириш биз, ком-мунистларнинг муқаддас бурчимиздир. Группамизда-ги ўрта яқин коммунист-нинг ҳаммаси бу улғувор иш-га ўз муносиб ҳиссасини қў-шишга интилоқда.

В. АБДУРАХМОНОВ, В. И. Ленин номидаги электрон-техника заводи партия группасининг таш-килотчиси.

Қурувчи ўйлари

Ишчи коллективларида

## Унумли меҳнат билан

## Мусобақани авж олдириб

«Болалар дунёси» магази-нининг ўйинчоқлар бўлими-да бежирим қийинган ширин-гина қизалоқнинг онасига қарата:

— Мен катта бўлсам ўйинчоқлар сотадиган бўла-ман, — деган сўзлари куло-гимга чалинди-ю беҳтиёр жилмайиб қўйдим.

Болаларнинг ўйинчоқлар-ни бунчалик севишларининг боиси нимада? Нега йиғлаб турган гўдак қўлларига ўйинчоқ тутишингиз билан унинг кўзларига севиш, лаб-ларига табассум югуради? Мана шу саволларга жавоб топиш учун кичикинтойларга атаб ранг-баранг ўйинчоқлар-ни бунёдга келтираётган кор-хона томон йўл олдим.

Корхонанинг минг киши-лиқ коллектив барча совет кишилари қатори КПСС

Марказий Комитетининг Со-вет Иттифоқи меҳнаткашла-рига Мурожаатномасидан руҳланиб меҳнат қилмоқда.

— Мурожаатномада ай-тилган «Совет халқи ораси-да тенглашса бўладиган, иб-рат олса арзийдиган киши-лар» бизнинг корхонамида ҳам кўп, — дейди фабрика партия ташкилотининг се-кретари М. Қобулова. — Улар ўз касбларининг уста-лари, ташаббускор ишчилар. Шунинг қувонч билан айтиш кераки, бизда планни ба-жара олмайди, сабабсиз иш-га келмовчилар деярли йўқ.

Мурожаатнома эълон қи-лингандан дастлаб кўнлардоқ корхона партия комитети уни меҳнатчилар оmmasига етказишга, ҳар бир сатри

мазмунини чуқур сингди-ришга интилган. Шу мақсад-да барча цех ва бўлимлар-нинг партия ташкилотлари секретарларини йиғиб бу ҳужжат юзасидан ҳар бир цех ва участкада қандай иш олиб бориш зарурлиги бел-гилаб олинди.

Мана корхонанинг 4-цехи. Бу ерда асосан сувенир қў-ғирчоқлар тайёрланади. Де-ри-биридан чиройли бу қў-ғирчоқларга ўзбек миллий кийимлари кийдирилган. Улар пойтахтнинг меҳмон-ларига манзур совға бўлади албатта. Таштачларга ранг-баранг ўйинчоқлар териб қў-йилган. Бу ерда Зоя Куте-пова бригадаси ишлайди. Бу коллектив 32 кишидан ташкил топган. Унинг Мар-ғуба, Сапиева, Маъсуда Ҳакимова, Елена Курганская

сингари пешқадамларининг суратлари корхона ҳўрмат тахтасини беэаб турибди. Иш конвейер усулида жо-рий этилиб кўнга 2,5 минг қўғирчоқ тайёрланади.

Йилига 12 миллион 500 минг сўмлик ўйинчоқлар ишлаб чиқараётган коллек-тив шу кўнларда юксак мар-раларни кўзлаб меҳнат қи-лмоқда. Улар Улуг Октябр-нинг 69 йиллигини муносиб меҳнат совғалари билан қў-тиб олиш учун ғайрат ва шижоат билан ишлашапти. Коллективнинг кўпгина аъзо-лари ана шу кўнларда кўнча-қўнча ишчиларга олган шах-сий план ва мажбуриятлари-ни бажаришга аҳд қилиш-ган.

И. РАХМАТУЛЛАЕВА, ТошДУ студенти.



Ўзбекистон ССР Энергетика ва электрлаштириш министр-лигининг иттиқослашган ремонт-ишлаб чиқариш корхонаси-да коммунист З. Тўлаганов 36 йилдан буён меҳнат қилиб келмоқда. Унга энг масъулиятли пайвандлаш ишлари топши-рилади. Смена топширларини мунтазам 120—125 процент-дан адо этмоқда. Зуфар Тўлаганов материалларни тежаб-

тергаб сарфлашга ҳам катта эътибор беради. Уч биринчи беш йилликда эришган муваффақиятлари учун унга Меҳнат Қизил Байроқ ордени берилган эди. Янги беш йилликда ҳам зарбдорона меҳнат қилмоқда.

СУРАТДА: З. Тўлаганов ва слесарь-йиғувчи А. Ахмеджо-нов иш устида.

Р. Шарипов фотоси.

Қиш тайёргарлиқни ёқтиради

## Ҳар дам ғанимат

Шаҳар электр транспортчи-лари қиш мавсумига қандай тайёргарлик қўришяпти! Маъ-лумки, деподан кеч чиққан ҳар бир трамвай ва троллей-бус ёки йўловчилар хизмати-дан депога барвақт қайтган экинчи йўловчи билан бир-га, уларнинг меҳнатдаги кўр-саткичларига ҳам салбий таъ-сир қилади. Шунинг учун ҳам ҳаракатдаги составларни куз-қишқи мавсумга тайёрлаш ишлари бу йил анча барвақт бошланди.

Шу йилнинг 15 июлга қа-дар 121 та троллейбус, 111 та трамвай техник қўриқдан пу-хта ўтказилди, салон ва каби-наларнинг иситиш системаси тўлиқ ремонт қилинди ва си-гнал ойналари янги билан ал-маштирилди.

Қиш шаронтида, айниқса яхмалак ерда транспорт бош-қарши мушкуллашади. Кўнги-лсиз ҳодисаларнинг олдин-олиш мақсадида 33 тонна ку-миш 150 тонна туз мавсумга тах-либ қўйилди. Уш санкиста ёрдамчи станция капитал ре-монт қилиниб ўш олтишаси те-лебощаркиш системасига ў-казилди. Қўрсат ёрдамчи станцияси эса 3600 киловаттлик катта қўчқилишдаги электр қўвват билан таъминланди, 15 та юк компенсаторлари ва

218 километр контакт тармоғи қиш шаронтига мослаштирил-ди.

Пўлат исларнинг туташган жойлари вагон ҳаракат қилган вақтда шовқин чиқарадиган манба ҳисобланади. Шу боис-дан ҳам рельсларнинг туташ-ган ерлари пайвандланди. Ян-ги ва реконструкция қилина-ётган трамвай йўлларидида бе-тон шпальлар остига шовқинга қарши резина ёстиқчалар қў-йилди. 20 та троллейбус, 30 та трамвайнинг автомат стрелка-лари мўйлабди, 157 та металл, 24 та темир-бетон симёчқилар янгиликка алмаштирилди. Ҳо-зирги долзарб кўнда контакт тармоқларини автоматик усул-да тортидиган юк комплекса-торлар ва ёрдамчи станция-ларда эса кабеллар ҳамда электр ускуналарини мослашти-риш ишлари қизгин кетаяпти.

Қиш фаслида биринчи бор рул бошқарадиган ҳайдовчи-ларга малакали инженерлар, тақрибали ҳайдовчилар ер музлаганда электр транспорт-ни қандай бошқараш сирлари-ни ўргатамоқдалар. Ҳаракатда-ги составларнинг ремонт қилиш цехи мавсумга тахт қилиб қў-йилмоқда. Машиналар ремонт қилинадиган ва мўйлабдиган, ювладиган махсус ҳандиқлар электрлаштирилди. Ремонтчи-лар учун иссиқ кийимлар ҳо-зирилмоқда.

Аммо, шунга қарамасдан депо ва хизмат бўлимида қишга тайёргарлик ишлари та-лабга тўла жавоб бермайдди. Ҳаракат составларини қиш шар-онтига мослаштиришда гра-фикдан ортида қолинишди. Де-поларда ремонтчилар етиш-майдик. Техник камчиликлар туфайли электр транспорт-нинг йўлда бузилиб депога қайтиб келиш ҳоллари, ҳамон давом этапти. Масалан, шу йилнинг беш ойи мобайнида сифатсиз ремонт қилинганлиги сабабли 3207 марта трамвай, 2154 марта троллейбус йўлов-чилар хизматидан олинди. Бу нуқсонлар депо раҳбарлари-нинг талабчанлигини бўшати-риб юборганликлари қўрсата-ди.

Шимол-Шарқ массивидаги Иттифонда ягона ҳисобланган 3-трамвай-троллейбус депоси коллектив бу йил аҳолига ўн биринчи марта қиш фаслида хизмат қўрсатади. Комплек-лавшган депонинг ҳаракатдаги составлари янги трамвай ва троллейбуслар билан тўлиб боришга қарамай, бу ерда профилактик ремонт, кичик ремонт, электр транспортлар-ни ювиш ва мойлаш цехлари талабга яраша қиш шарон-тига мослаштирилмаган. 20 та вагон, 16 машина назоратдан ўтказилмаганлиги, салон ва

ҳайдовчи кабинасида иссиқлик тармоқлари ахши ишламасли-ги аниқланди.

Бу йил 1-троллейбус депо-сининг коллективни пландан ташқари 800 минг йўловчи хизмат қўрсатиш мажбурияти-ни ўз зиммасига олган. Бироқ машина салонларига ойналар қўйиш суръати ахши эмас. Қозонхона ва аккумулятор цехларида ремонт ишлари меъёрига етмаган. 1-техник хизмат қўрсатувчи цехи то-млари қиш шаронтига мосла-маган, дурадгорлик ва ком-прессор цехлари территория-лари уюм-уюм ахшлардан тозаланмаган.

Шаҳар электр транспорт-и йилдан-йилга энг юксалган тармоққа айланиб борапти. Ҳар кўни 2 миллиондан зиёд тошкентлик 329 та трамвай, 288 та троллейбус хизматидан фойдаланмоқда. Ўйлаймики, қиш — электр транспортчилар учун жондий имтиҳондир. Ишдаги нуқсонларни тезда бартараф этиш, ҳамшаҳарла-римизга намунали хизмат қўр-сатиш ҳар бир коллектив аъзо-сининг, ҳар бир ҳайдовчи ва ремонтчининг муқаддас бурчи-дир.

Ф. АБДУРАХИМОВ, СССР Журналистлар союз-ининг аъзоси.



«Учқуя» тўқимачилик-галантерей ишлаб чи-қариш бирлишида Зарема Танатаровани ахши танишди. Негаки, бу ерда ўн беш йил-дан бери фидокорона меҳнат қилиб келмоқ-да. Коммунист, Ленин район Советининг де-

путати З. Танатарова айни пайтда иш билан ўқиниш боғлаб олиб борми. У Тошкент пол-техникумини тугатди. Ҳозир бригада бошлиғи бўлиб ишламоқда. СУРАТДА: З. Танатарова.



ТАСС ВА АПН МУХБИРЛАРИ ЁЗАДИЛАР

## ЯРМАРКА ЁПИЛАДИ

БЕРЛИН. Лейпцигда анъа-навий халқаро кўзги ярмарка ёпилади. Ярмаркада кўпгина мамлакатлардан олти мингта яқин фирма, саноат корхона-лари ва ташқи савдо бир-лашмалари иштирок этди. Химия саноати, тўқимачи-лик ва полиграфия машина-созлиги, электрон ҳисоб ма-шиналари «эркин халқаро савдо ва техника тараққи-ёти» ширини остида ўтган иқ-тисодий ва илмий-техникавий ютуқлар кўригининг асосий йўналишлари бўлди.

СССРнинг экспозицияси ярмарка томошабинларида катта қизиқиш уйғотди. Со-вет павильонида 22 та таш-

қи савдо бирлашмаси, бир қанча миносирлик ва илмий-тадқиқот марказларининг серуном машина-ускунала-ри, ҳисоб техникаси приборлари, кенг истеъмол моллари намоиш этилди. Бўлимларнинг бири Туркма-нистон ССР эришган ютуқ-ларга бағишланган эди. Совет Иттифонининг экспо-зицияси Лейпцигдаги шу ярмаркада 12 та олтин ме-дал олди. СССР билан ГДР ўртасида ишлаб чиқаришни кооперациялаш асосида яра-тилган маҳсулотга ҳам «Фа-зилати олий» медали берил-ди.

Ярмарка ишлаб турган пайтда фан-техника конфе-ренциялари, мутахассис-

ларнинг учрашувлари, му-ҳим иқтисодий ва илмий проблемаларга бағишланган симпозиумлар бўлди, кўп-дан-кўп шартномалар имзо-ланди. Масалан, Совет Итти-фонки ярмарканинг эгаси бўлиши ГДР билан 2 мил-лиард сўмликдан ортиқ сав-до битимларини тўзди. Эри-шилган ахдлашувларга му-вофиқ, СССР анъанавий ше-ринига машинасозлик, элек-тротехника саноати маҳсу-лотларини, полиграфия ма-шина-ускуналари, автомо-биллари етказиб беради. ГДР эса совет буюртмачи-ларига кемалар, қишлоқ ҳўжа-лиқ машина-ускуналари, ен-гил саноат буюмлари юбо-ради.

## НОРОЗИЛИК НАМОЙИШЛАРИ

БУЭНОС-АЙРЕС. 4 киши ҳалок бўлди, кўпчилик оғир яраланди, кўзлаб одамлар қа-моққа олинди. Диктатор Пи-ночет фашист режимида қар-ши икки кун давом этган норозилик намоийшлари қат-нашчиларидан шу тариқа ўч олди. Оппозициядаги етакчи ташкилотларнинг даъвати билан бу намоийшлар бу-тун мамлакат бўйлаб ўтқа-зилди. Аммо диктаторлик режимида қарши намоийшлар Сантьяго шаҳрида айниқса кент кўлаб қасб этди. Сўн-гун пайтларда бир неча бор бўлганидек, бу гал ҳам пой-тахтнинг кўча ва майдонла-ри, унинг ишчилар яшайди-ган кварталлари, камбағал-ларнинг посёлкалари кўнча қон тўлган жазо отрядлари билан ватанпарварлар ўрта-сидаги шиддатли жанг май-донига айланиб кетди.

Қўшни Чилидаги воқеа-ларнинг боришини батафсил

ёритаётган Аргентина газе-талари диктатор халқдан ваҳшийлик билан ўч олаёт-гани ҳақида наҳр-газаб фи-лот этди. Аскарлар унинг устидан беэзни қўйиб, ёқиб юбордилар. Бу воқеа куппа-қундуз кўни, қўпчилик гу-воҳларнинг кўз ўнгига содир бўлди.

Аммо террор ва бедоқлик-лар қилишларини чўчита олмади. Коммунистлар ҳам кирадиган оппозициядаги уюшма — халқ демократик ҳаракати раҳбарлигининг фикрича, икки кун давом эт-ган норозилик намоийшлари Чилидаги озодлик ҳаракати тобора авж олаётганини яна бир қарра қўрсатди. Дикта-торлик режимида қарши на-моийшларнинг кейинги кўнлар-да ҳам, 11 сентябрда да-вом эттириш мўжлабдиган мо-да, 11 сентябрь АҚШнинг махсус хизмат маҳкамалари уюштирган фашистик исён-нинг яна бир манфур сана-сидир.

## ЛИВИЯДА ЙЎЛ ҚУРИЛИШИ

ТРИПОЛИ. Автомобиль йўлларининг қўлиги — Ли-вия Жамоҳириясининг бугун-ги кўнига хос аломатлардан биридир. ЖАНА агентлиги-нинг маълумотларига кўра, 1969 йил революциясидан кейин мамлакатда 15,7 минг километр замонавий автомо-биль йўллари ва қишлоқ жойларда 7 минг километр

ёритаётган Аргентина газе-талари диктатор халқдан ваҳшийлик билан ўч олаёт-гани ҳақида наҳр-газаб фи-лот этди. Аскарлар унинг устидан беэзни қўйиб, ёқиб юбордилар. Бу воқеа куппа-қундуз кўни, қўпчилик гу-воҳларнинг кўз ўнгига содир бўлди.

Аммо террор ва бедоқлик-лар қилишларини чўчита олмади. Коммунистлар ҳам кирадиган оппозициядаги уюшма — халқ демократик ҳаракати раҳбарлигининг фикрича, икки кун давом эт-ган норозилик намоийшлари Чилидаги озодлик ҳаракати тобора авж олаётганини яна бир қарра қўрсатди. Дикта-торлик режимида қарши на-моийшларнинг кейинги кўнлар-да ҳам, 11 сентябрда да-вом эттириш мўжлабдиган мо-да, 11 сентябрь АҚШнинг махсус хизмат маҳкамалари уюштирган фашистик исён-нинг яна бир манфур сана-сидир.

дан ошадиган оддий йўллар қурилади. Бугунги кунда Ли-виянинг ҳамма районларида йўл қуриш ишлари амалга оширилмоқда. Мамлакат-нинг ўрта денгиз соҳилини

Ливия қўли ичкариликдаги янги аграр-саноат комплекс-лари билан боғлайдиган Саҳ-ро Кабир орқали ўтувчи кат-

қаддам аъзон-бадани роса қўйиб кетган қилиқ йиғит Родриго Рохас де Негри ва-фот этди. Аскарлар унинг устидан беэзни қўйиб, ёқиб юбордилар. Бу воқеа куппа-қундуз кўни, қўпчилик гу-воҳларнинг кўз ўнгига содир бўлди.

Аммо террор ва бедоқлик-лар қилишларини чўчита олмади. Коммунистлар ҳам кирадиган оппозициядаги уюшма — халқ демократик ҳаракати раҳбарлигининг фикрича, икки кун давом эт-ган норозилик намоийшлари Чилидаги озодлик ҳаракати тобора авж олаётганини яна бир қарра қўрсатди. Дикта-торлик режимида қарши на-моийшларнинг кейинги кўнлар-да ҳам, 11 сентябрда да-вом эттириш мўжлабдиган мо-да, 11 сентябрь АҚШнинг махсус хизмат маҳкамалари уюштирган фашистик исён-нинг яна бир манфур сана-сидир.

дой қиш ойларида Нил дель-тасининг далаларидаги си-гари мўл ҳосил беришини қўрсатди. Ҳозир мисрлик агрономлар ушбу вилоятда 800 минг гектардан ортиқ ер-га бугудой экинни мўжлабдиган тўридилар.

Мана ўн йилдирки, улар иморатларнинг қў-лайликлари эга эмаслигини сабабли ўз кварталларини ташлаб кетишяптган эди.

К. ГОТВАЛЬД ТУФИЛДАН КЎНГА БАҒИШЛАБ

«Супрафон» фирмаси Клемент Готвальд ту-ғилган кўннинг 90 йилли-гига бағишлаб СССР Президентининг кўт-га доқладлари ёзилган узоқ қўлайликлар пластинка тўридилар.

Янги пластинкадан унинг 1948 йил феврал ойида Староместская майдонида сўзлаган, Чехословакия — Совет дўстлиги итти-фокни съезидида, 1948 йил апрель ойида миллий ма-даният съезидида сўзлаган тарихий нутқлари, 1949 йилда ЧКП IX съезидида сўзлаган доқлади ўрин олган.

Т. МАЪДИЕВ

6-курсллик трест 7-кур-лиш бошқармаси комплекс бригадасининг бригадир, Меҳнат Қизил Байроқ ордени кавалери.



# НОН-БЕБАХО БОЙЛИГИМИЗ

## Дастурхонда қуёш акси

Кечалари қадрдон Тошкентимиз кўчаларида сайр қилганмиз? Еёбошига «Нон-хлеб» деб ёзилган машиналар утганда ҳаммаёқни нон ҳиди тўтиб кетишини биласизми? Нововойхона олдда бир дам тўхтаб, ҳавони тўтиб кетган нон ҳидидан тўйиб-тўйиб нафас олмабсиз, нон ҳидининг қана қалигини билмабсиз...

Нони он сўтига тенглаштириш мумкин. Нисон боласига дунёда мана шу икки буюк неъматдан қимматли нарсаси йўқ.

Вақти келиб она боласини сутдан айиради. Шундан кейин нима бўлади, биласизми? Ўша бола умрининг сўнгги дамигача она сўти ўрнига нон танаову қилади. Нон она сўтининг давомчиси.

Баъзан бирон одамнинг «Хўй, нони хор қилмас», — деган гапини эшитганимда хайратдан ёқажин ушлаймай. Нахотки шу гапни одамларга тушунтириш керак бўлса!

Нони хор қилма, деган гап онанин хор қилма, деган билан тенг-ку!

...Саратон офтобиди қуйиб-ёниб бугдой

ўрган қанбақчининг, қош-қўзларига ун гарди қўнган тегиримончининг, лаҳча чўғ бўлган тандирга бошини сўқиб қулча узган нововойхона қад-қиммати шуми? Биттагина қулча то дастурхонимизга қўйилгуча анча йўл босгани, қанчалар одамлар қўлдан ўтганини билган нисон асло бундай қилмайди...

Денгиздек тўқилганиб турган сўнгсиз бугдойзорларимиз учун, туну кун тиним билмай нон ёпаётган юз минглаб нововойларимиз учун, дўконларимиздаги хилма-хил нонлар учун ҳар эрта дастурхонга тортилган ва буюк ҳўрмат билан ушатилган нонларимиз учун жонажон Ватанимизга, шонли Коммунистик партиямизга чин дилдан шукроналар айтайлик.

Агар мен шонир бўлсам, тандирдан узилган қип-қизил қулча нони тоғ маҳали балқиб чиққан қўшга ўхшатиб шетёр битердим.

Саид АХМАД,  
Ўзбекистон ССР халқ ёзувчиси.



## Қадимги Русдаги нововойчилик

Ҳа биринчи асрдаёқ Россия, да сули ундан ошириб «нордон нон» ёпила бошлаган. Уни тайёрлаш катта санъат бўлган. Хамирга махсус ачитқи (населар) солиб оширилган нонлар, ни тайёрлаш силари гоёт махфий сақланиб, авлоддан авлодга ўтиб келган. Бундан ташқари бугдой ундан монастир нововойхоналарида нон ёпилган. XVI асрга келиб нововойлар — иончилар, калачниклар, пирожникчилар, прынчикчилар, блинчикчилар ва ситникчилар, га бўлинишган.

Ҳа тортиш учун олиб бориладиган. Ўша пайтларда қош-қўз, ҳатто эски дўпписи ҳам доимо ун бўлиб юрадиган Тўхта тегиримончи қишлоқнинг энг нуфузли кишиларидан бирига айланган эди...

Дастурхондаги иссиқ нон... Унинг ҳаётимиздаги буюк аҳамиятини яхши ҳис этиш учун ўтишини унутмаслигимиз керак.

Статистика маълумотларига қараганда, мамлакатимизнинг кўпгина областларида, болаларни ҳам қўшиб ҳисоблаганда, кунига ҳар бир одам ҳисобида бир килограммдан нон ёйиларкан. Нахотки, бир одам бир кунда шунча нон еса! Йўқ, албатта. Бу ноннинг бир қисми молга берилди ёки исроф қилинди. Айнан шунинг учун ҳам КПСС Марказий Комитетининг «Меҳнатсиз даромадларга қарши курашни кучайтириш тadbирлари тўғрисида»ги қарориди бу масалаларга ҳам алоҳида эътибор берилди.

Чорва мол ҳамда паррандаларни магазинларда сотиб олишнинг нон, ун, ёрма ва бошқа озиқ-овқат маҳсулотлари билан боққан шахсларга жарима солиш, агар бу ҳатти-ҳаракатлар тасдиқланса, айбдорларга суд ҳукми билан ахлоқ туза-тиши иши бериш қонунлаштириб қўйилди. Дарҳақиқат, бу жуда тўғри ва ўз вақтида қўрилган чора бўлди. Чунки нон — инсониятнинг буюк қашфиёти саналди. Дастурхонимиздаги иссиқ нон эса кўп-кўп кишиларнинг катта меҳнати эвазига юзага келди. Шундай экан, нонни уюл қилган киши инсонга — унинг катта меҳнатига ҳўрматсизлик қўйган бўлади. Бу ҳақиқатни ҳеч қачон унутмаслик лозим.

А. ЭГМАНАЗАРОВ,  
СССР Журналистлар союзи аъзоси.

## Янги магазинларга марҳамат!

Шажарда нон маҳсулотлари билан савдо қиладиган магазинлар сонин янгида — йилга ортиб бораётди. Шу йилнинг ўзига тўртта янги нон магазини ишга туширилди. Пушкин ва Новомосковская кўчалари нисбатан анча самарали эканлиги равшан. Шу сабабли бир қанча жиддий касалликларни даволаш учун нейропентидларнинг фойдаланиши гоёки нег тарқалди.

Нейропентидлар организмнинг озиқ-овқат ва сувга эҳтиёжларини, бошқа биологик эҳтиёжларини қондириб, ҳайвонларнинг ақлини фаоллаштиради. Улар дахият ва таъжовузорлик тўғрисида ҳамда бундай ўзгаришларни бартараф этиши мумкин, — дейди нормал физиология илмий-тадқиқот институтининг директори, СССР Медицина фанлари академияси мухбири аъзоси К. Суаков. — Биз фанга маълум бўлган юздан зиёд нейропентиддан унвасини ўргандик. Уларнинг биологик сабабларини бошқариш,

Л. БАБАКАЕВА,  
«Ташхилот» савдо идораси ташкилий бўлими мудири.

## Биласизми?

◆ Қора нонда оқ нонга нисбатан темир моддаси 30 процент, калий икки баравар, магний уч баравар кўп.

◆ Эрамитизм билан олтинчи ва бешинчи асрда нонни қурбонлиққа сўйилган ёки оғаб ўлдирилган ҳайвонларнинг қони билан тайёрлашган. Қадимий Юнонистонда турли хил нонларни ёпишга уста бўлишган. Қуллар учун қора (биз ҳозир билганда қора эмас, балки чинакам қора, бери), беморлар учун эса зайтун мойи қўшилган нон берилган.

◆ Одамлар нон ёпишни қандай қилиб ва қачон ўрганишган? Бу саволга аниқ жавоб йўқ. Лекин тарихда шундай факт бор: мисрликлар эрамитизмдан 4000 йил аввал нонни кашф қилишган. Геродот гувоҳлик беради: «...Бошқалар бугдой ва арпага ёйишди. Мисрда эса бошқадан донни ёйишни шармандалик деб билишди. У ерда бугдойдан нон ёйишди».

## Дори-дармон... ИЧИМИЗДА

Қафасдаги қуёш бирдан дахиятга тушиб пугирлай бошлади. Уни нима қўқитиб қорбди? Овқат емай қўйган иккинчи қуёш эса бир-дангина эўр бериб овқатланганига тушди.

Ҳайвонларни бундай тез ўзгаришга нима мажбур қилмоқда? — Олигопентидлар деб аталган алоҳида модда мажбур қилмоқда, — деб жавоб беради СССР Медицина фанлари академияси П. К. Анохин номидаги нормал физиология илмий-тадқиқот институти лабораториясининг мудири В. Душкин. Бу биологик актив бирикмалар гормонларнинг ўзига хос парчалари бўлиб, улар ҳаёт фаоллигида жуда катта роль ўйнайди.

Мия ишлаб чиқарадиган ана шу моддаларнинг бир қисми — нейропентидлар организмни қолдириб, хотирани яхшилайди. Бундай табиий дорилар ҳали бетафеол ўрганилган эмас. Лекин қўл фармакология восталарига нисбатан анча самарали эканлиги равшан. Шу сабабли бир қанча жиддий касалликларни даволаш учун нейропентидларнинг фойдаланиши гоёки нег тарқалди.

Олиманлар олдда кўпгина жиддий кийинчилар турибди. Улардан бири биологик материалнинг етишмаслигидир. Бундай материалсиз лаборатория тадқиқотларини кенг жаҳада олиб бориб бўлмайди. Нейропентидлар жуда қиммат туради. Чунки синтетик ўтказиш учун бир грамм моддани ажратиш олддаги ҳайвонларнинг минг-лаб тонна миясини қайта ишлашга тўғри келади. Моддан ажратиш олиш методикаси мураккаб, аппаратлар эса мукамил эмас. Лекин келгуси давр дори-дармонлари олишининг асосларини белгилаб берадиган олиманларнинг изланишлари давом этмоқда.

Б. ЛЯНОВ,  
ТАСС мухбири,  
Москва.



«Тинчлик шарни учирмади», «Она билан бола» — гул билан лопат.

## «Заҳматкаш» самолёт

Қизил Байроқ орденли Туркистон Ҳарбий Округи музейига келувчилар совет аэронавтикаси тарихининг яна бир саҳифаси билан танишиб чиқиб имониятига эга бўлилар. Улар Ватан урушига бағишланган экспозицияда ЛИ-2 самолётининг аниқ макети кўрибди. Узоқ умр кўрган самолётлардан бири сифатида машҳур. Самолётнинг турли вариантларидан қирқ йилдан кўпроқ фойдаланиб келинди.

Машинанинг пикирлик запаси катта эди. Улар Ватан уруши йилларида совет учувчилари учини аппаратларнинг шу сифатидан муваффақият билан фойдаланишди. Самолётга ортилган юк ва анжонлар гитлерчиларнинг орқа томонидан отиладиган қанча пушманга қарши қўйилган. 1944 йил октябрда фашистлар қўрқиб олган «Югославия халқ озодлик армияси штабни қириб ташлаш бореда» вермахт пушта тайёрлаган операция шу самолёт ёрдами билан барбод этилди. Ҳаво кемасининг командири гвардиячи — майор А. Шорников совет қўмондонлигининг буйруғини бажара бориб, ЛИ-2 самолётини момақалдироқли қалин булутлар полосасида тоғлар оша дадил учуриб немисларнинг қок қиқинага қўндирди. Шундай қилиб, мамлакат миллий озодлик комитетининг реиси И. Тито ва армия команда составининг аъзолари фронт линиясининг нариёғига олиб кетилди. Самолёт уруш тугагандан кейин ҳам яхши ишлади. У халқ ҳўжалик юкларини неча ўн йил ташиди.

С. ИНДИН,  
ЎЗТАГ мухбири.



Сўнгги вақтларда кишиларнинг ўртача умр кўриши 70 ёшдан ошди, бироқ шу билан бирга атеросклероз, қон босими, стенокардия, инфаркт, инсульт каби юрак-қон томир касалликлари кўпроқ учрайди. Бу касалликлар нисбатан ақлий меҳнат кишиларида бот-бот кузатишмоқда.

Ҳисоб-китобларга қараганда, бундан юз йиллар муқаддам юмушлар асосан қўл кучи билан бажарилган. Эндилкида, эса ақсича техника восталари билан бажарилади. Натижада баъзи кишилар умумий жисмоний сустлик даражаси учрашапти. Бу даража «аср касаллиги» деб ҳам аталади.

Аср касалликларига асосий сабаб баданининг лавангли (гипокинезия) ва мушакларнинг бўшанишидир (гиподинамия). Ҳаракатсиз бадан сўз жоиз бўлса, бўсақа ўхшайди: енгил-елин, яъни бўм-бўш. Ички аъзоларнинг таноби бўшаган бўлиб, ичак-чавақлар қисман пастга сурилади. Асаб системаси чиникмаган бўлиб, қайғу-аламга дарров асир тушади. Бўғинларда туз қатлами ошиб бориб, турли оғриқларга сабаб бўлади. Мушаклар бўшоблигидан киши куч ва қувватдан қолади. Ҳосемизлар ҳам шу тоифадаги беморлардир.

Биолог олимлар уй ва дала қуёнлари устига тажриба ўтказишди. Уй қуёнининг доим овқати тайёр, семиз ва қўпол, лаванг ва бўш. Бир оз ҳаракат қилса, дарров ҳарсиллайди. Еввойи қуёни

ҳайб учун фаол курашади: қўйиб, олиб овқат қидиради, ҳўшёр туради, қўлоғи яхши эшитади. Ҳид билди, қўзи узоқ-узоқларини кўради. Эпчил, қаққон, чунки озғин ва пилин. Бирор хавф-хатар содир бўлса минг найранглар билан инига равона бўлади...

Олимлар тор қафасга қаламушларни эч қилиб жойлаштиришди. Юз кун чамаян шундай ҳолатда бўлиб, кишиларнинг ҳаракатсизлиги кўпроқ бўлди. Ҳаракатсизлик кишиларнинг ҳаракатсизлигини кўпроқ кўрсатди. Ҳаракатсизлик кишиларнинг ҳаракатсизлигини кўпроқ кўрсатди.

Ҳаракатсиз баданга қон айланиши фақат катта томирлардагина мавжуд. Киши ва майда томирлар (капиллярлар)да қон айланиши суст ёки димланган бўлади. Қони суст аъзода, демак модда алмашинуви паст бўлган учун киши суст, заиф ва дардманд бўлади. Бу одам кунига 2—3 минг калория сарф этиш ўрнига атиги 50—100 калория энергия ажратади. Одам бир минутда дам олиб ётганида бир калория, ўтирганида эса 1,2 калория сарф этади, холос. Агар бу вазият ўзгармаса, яъни қон ҳаракати тубдан яхшиланмаса, аҳвол борган сари оғирлашиши мумкин.

Арасту фикрича, давомли жисмоний ҳаракатсизликдан одамни сундирадиган ва бузатидиган нарсаси йўқ. «Шунинг учун ҳам ҳаракатчанлигини

қўйиб, олиб овқат қидиради, ҳўшёр туради, қўлоғи яхши эшитади. Ҳид билди, қўзи узоқ-узоқларини кўради. Эпчил, қаққон, чунки озғин ва пилин. Бирор хавф-хатар содир бўлса минг найранглар билан инига равона бўлади...

Олимлар тор қафасга қаламушларни эч қилиб жойлаштиришди. Юз кун чамаян шундай ҳолатда бўлиб, кишиларнинг ҳаракатсизлиги кўпроқ бўлди. Ҳаракатсизлик кишиларнинг ҳаракатсизлигини кўпроқ кўрсатди. Ҳаракатсизлик кишиларнинг ҳаракатсизлигини кўпроқ кўрсатди.

Ҳаракатсиз баданга қон айланиши фақат катта томирлардагина мавжуд. Киши ва майда томирлар (капиллярлар)да қон айланиши суст ёки димланган бўлади. Қони суст аъзода, демак модда алмашинуви паст бўлган учун киши суст, заиф ва дардманд бўлади. Бу одам кунига 2—3 минг калория сарф этиш ўрнига атиги 50—100 калория энергия ажратади. Одам бир минутда дам олиб ётганида бир калория, ўтирганида эса 1,2 калория сарф этади, холос. Агар бу вазият ўзгармаса, яъни қон ҳаракати тубдан яхшиланмаса, аҳвол борган сари оғирлашиши мумкин.

Арасту фикрича, давомли жисмоний ҳаракатсизликдан одамни сундирадиган ва бузатидиган нарсаси йўқ. «Шунинг учун ҳам ҳаракатчанлигини

қўйиб, олиб овқат қидиради, ҳўшёр туради, қўлоғи яхши эшитади. Ҳид билди, қўзи узоқ-узоқларини кўради. Эпчил, қаққон, чунки озғин ва пилин. Бирор хавф-хатар содир бўлса минг найранглар билан инига равона бўлади...

Олимлар тор қафасга қаламушларни эч қилиб жойлаштиришди. Юз кун чамаян шундай ҳолатда бўлиб, кишиларнинг ҳаракатсизлиги кўпроқ бўлди. Ҳаракатсизлик кишиларнинг ҳаракатсизлигини кўпроқ кўрсатди. Ҳаракатсизлик кишиларнинг ҳаракатсизлигини кўпроқ кўрсатди.

Ҳаракатсиз баданга қон айланиши фақат катта томирлардагина мавжуд. Киши ва майда томирлар (капиллярлар)да қон айланиши суст ёки димланган бўлади. Қони суст аъзода, демак модда алмашинуви паст бўлган учун киши суст, заиф ва дардманд бўлади. Бу одам кунига 2—3 минг калория сарф этиш ўрнига атиги 50—100 калория энергия ажратади. Одам бир минутда дам олиб ётганида бир калория, ўтирганида эса 1,2 калория сарф этади, холос. Агар бу вазият ўзгармаса, яъни қон ҳаракати тубдан яхшиланмаса, аҳвол борган сари оғирлашиши мумкин.

Арасту фикрича, давомли жисмоний ҳаракатсизликдан одамни сундирадиган ва бузатидиган нарсаси йўқ. «Шунинг учун ҳам ҳаракатчанлигини

## Кўп терламаслик чораси

Хурматли редакция! Мен салқин кунларда ҳам кўп терлавермаман. Бундан қутулиш мумкинми?

С. ҒОФУРОВ,  
шофёр.

Авалло кўп терлаш сабабини аниқлаш зарур. Бунинг учун врачга боришингиз керак, чунки одам баъзи касалликларда ҳам кўп терлайди. Умуман олганда нерв системаси ёнга ҳос беқарор бўлгани учун ҳам улар кўп терлайди, бу оловда кейинчалик ўтиб кетади. Ҳатто ҳар қандай одам эҳсоний ўзи қилса, иситмасан ҳисса, иссиқ овқат ёки иссиқ ҳови, бирор нарсидан ҳаф бўлса ҳам терлаб кетади. Айниқса кўпчилик ости, бўйин, кўл қафти, оёқ кўп терлайди.

Ҳўш, бу ҳолати қандай қилиб йўқотиш мумкин? Аввало одам шахсий гигиенага риоя қилиши, доимо озода бўлиб юриши лозим. Кунига икки маҳал — ерталаб ва кечқурун дунда яхшилаб атир совун билан чўмилиш керак.

Чўмилишдан кейин тер ҳидини кетказадиган махсус дезодорантлар (посонлар, аэрозоллар) қўллашга маъқул. Теймуров пастаси яхши ёрдам беради. Бу паста ҳам яхшилаб ювингач ишлаштиради.

Одатда кўпчилик ости кўп терлайди. Шунинг учун кўпчилик остини депилляторий ёки устара билан тозалаш зарур. Шундан сўнг тери таъсирланмаслигини учун талык сеппилади.

Агар қўлингиз кўп терласа ун сува новшадий спирт қўшиб ювинг (бир литр сува 1—2 ош қошиқ новшадий спирт қўшилиди). Оденон, овқатга иштилагандан сирна ва борат кислотани тенг аралаштириб, нафтага суртиб туриш ҳам яхши ёрдам беради. (100 грамм сува 4 грамм борат кислотаси солинади).

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-биридан икки ош қошиқ олиб икки литр қайноқ суз қуйиб, 30 минут қуйиб қўйилди. Ванна қилиб бўлагандан кейин оёқни сояқ билан қуриштириб, борат кислотаси ва талы аралашмасидан сеппи қўйилди.

М. ОРИФЖОНОВА.

Айниқса оёқ терлаганда ёмон ҳид келади. Оёқни ҳар кунги совутиб ювилади, сўнгга чайиб, юмшок сояқ билан қуригунча артилади. Шундан сўнг махсус косметик восталар: «Турист», «Трини», «Эффект»ларнинг бири-биридан суртиб қўйилди. Ҳафтада оёққа 2—3 марта иссиқроқ ванна қилиш ҳам тавсия қилиш мумкин. Уни тайёрлаш осон: шу ўсимлик маҳсулотларининг бири-бири

