





Жонажон Ватан бўйлаб

Владимир шаҳри ўзининг бир қатор ёдгорликлари билан туристлар эътиборини тортган...

Улуғ Ватан уруши даврида Ватан учун жонларини фидо қилган 1300 солдат ва офицер дафн этилган қабристонда ўрнатилган ёдгорлик кишини беихтиёр ҳаяжонга солади...

Х. Шодиев фотоси.



КУМУШ ҚИШ КУНЛАРИДА

Гузал фасллардан саҳоватли ва тўқини қуз ҳам ўтиб, табиат қонуни. Йил айланиши билан қиш фасли ҳам бошланади...

Декабрь ойида ҳам кунлар қисқариб, тунлар узайиб боради, оянинг иккинчи ярмида, 22 декабрь кунини қиш Кўш тугилиши кузатилади...

Егин-сочинли кунларда йўлга, йўл ва бекатларни, иншоотларнинг атрофини қорлардан ва музлардан тозалаш зарур...

Иккинчидан хона ҳавосини тозалаш зарур, яшиллик кишига кўтаринки руҳ бағишлайди...

Т. РАСУЛЕВ.



ТАБИАТ ВА БИЗ

ДЕКАБРНИНГ САЁҲАТИ

«ДЕКАБРЬ» СЎЗИНИНГ МАЪНОСИ

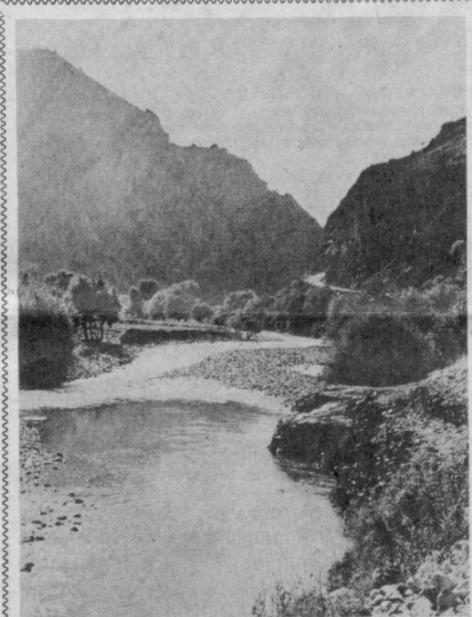
Календаримиздаги энг сўяғи, ўн иккинчи ойнинг номи — декабрь сўзи лотинча «децембер» сўзидан олинган...

Куррамининг Шимолий ярим шарига декабрь ойи қиш фаслининг айни боши бўлиб ҳисобланади...

Сибирь, Монголия, Манжурия, Корея, Хитойнинг шимолий қисмида эса декабрь ойида егин-сочинли жуда кам бўлади...

Декабрь — куррамининг жанубий ярим шарига 83 фаслининг дастлабки биринчи ойи бўлиб ҳисобланади...

Т. МАХМУДОВ тайёрлаган.



«Тоғлар жамоли».

Р. Шарипов фотозюди.

Кўк турпнинг шарбати

Хўрматли редакция! Кўм-кўк турп табиатининг ажойиб неъматини эътибор билан...

Дарҳақиқат кўм-кўк турп ажойиб сазавот, табиатнинг шифобахш нозивияти...

Турп теомдан сўнг истеъмол қилинса, ҳазм қилиши яхши бўлади, уни меъда-ичек яраси бор, меъда ширасининг кислоталиги ошган беморлар жуда эҳтиёткорлик билан истеъмол қилишлари керак...

Ҳазм бўлар турпга айлас рағбат. Кўчли овқат бўлмас уни еган дам...

Аммо ундан ҳар вақт турплар бағлам. Уруғи юмшатиб, қилар мулойим...

Жигар тўсиқларини очади доми. Лат еса, юзда бўлса сепкил ёки доғ...

Уруғи йўқотиб, вақтин қилар чоғ. Қайт пайдо қилади кўп еса киши...

Кетар лекин сарқ касал ташвиши. Ҳозирги паллада турп яхши пилган. Уни истеъмол қилиш саломатлигимизга пойдоз бўлади...

М. МИРЗАШАРИПОВ, дорршунос.

Намунали шахар учун

Маҳаллалар файзи

Биозинг маҳалла... Ушбу тушунча бутунли кунда кенг маъноларни билдиради...

Ҳозирги кунда маҳалла комитетлари муҳим аҳамиятга эришди. Бу маҳалла комитетлари турмушимизнинг бутун таровати намойён бўладиган жой...

Ақмал Икромов район шаҳримиздаги кенжа районлардан бири ҳисобланади. Районда 31 та маҳалла бўлиб, уларда 120 мингдан зиёд аҳоли истиқомат қилади...

Яна шунинг айтиб ўтиш жоизки, жамоат советининг ёрдами билан районда ҳар ойда «Маҳаллалар кўни» ўтказилайти. Унда партия ва ҳукуматнинг қарорлари маҳалла комитетлари раислари ўртасида кенг ўзгаришлар бўлади...

И. ФАТТОХОВ, хизматчи.

«Эгизак» уйлар

Юнусобод массивидаги 18-кварталда жойлашган уйлар пала-партиш рақамлаштирилган. 1, 2-уйлар ёнида 16-уй ўрни олган...

Алоқа бўлимига ёки поликлинникага қиқиб адресингизни айтсангиз «ғишт уйма ёки



Беруний проспектида учта тўққиз қаavatли туғар жой биноси курилши жадал суръатларда олиб борилади. Шундан икитаси муддатидан олдин фойдаланишга топширилди...

СУРАТДА: фойдаланишга топширилган янги туғар жой биноси.

Х. Мирзақаримов фотоси.

Луқма

Имло хато — шиор хато

Сергей Михалков ва Эль Регистан томонидан ёзилган, машҳур шоирларимиз ўзбек тилига таржима қилган «Совет Социалистик Республикалари Иттифоқи Давлат гимни»даги мана бу мисраларни яхши биламиз:

Озод Ватанимиз, ортин шон-шухратинг, Эллар метин дўстлиги меҳварини! Тошкентнинг Собир Раҳимов районидagi Ойбек кўчасига йўлинигиз тўшиб, «Ганга» магазинидан кунботар томонга қарангиз, узоқдан бўлса ҳам ўзбек ва рус тилида ёзиб қўйилган қўйидаги шиорларга кўзингиз тўшади:

Озод Ватанимиз оқшан шухратинг! Славья Отечество наше свободное! Бу галлардаги саводхонликка оид хатоларга эътибор беринг: овоз Ватанимиз эмас, Озод Ватанимиз бўлиши зарур эди. (Русчадан Отечество наше) Бу галда Озод Ватанимиз ёниг ундалма бўлиб, галпинг бошида келганлиги учун ундан кейин вергул қўйиш керак, шон-шухрат жуфт сўзида х эмас, х ҳарфи ёзилади.

Гимнда ортин сўзи қўйилган, мажкур гимндан олдинги шнорда эса ошсин сўзи ишлатилган. Бу галда ошсин эмас, унинг синонимини бўлган ортин сўзининг қўлланиши таъминлайди. Русча шиордаги Отечество наше свободное сўз биримаси ёйиқ ундалма бўлганини учун Славья сўз-галидан кейин вергул қўйиш керак эди.

Шаҳардаги шиор ва қақирларини неча мингглаб киши ўқийди. Бундай ишга мутасаддилик қилаётган ўртоқлар имло ва тиниш белгилари қоидаларини лухта биллишлари ва унга қатъий амал қилишлари керак. Шиорлар бехато, чиройли ёзилиб, қўрқам жойларга осиб қўйилса шаҳримизнинг аждоғи беъза бўлиб, одамларга маънавий озик беради.

И. АБДУЛЛАЕВ, ледагогика фанлари кандидати.

К ў Ч А Т ў Т Қ А З Г А Н Д А Ш А Х А Р З И Й Н А Т И

Дархат ва ёш кўчатлардан берган сарғайиб ерга тушиб кетган денгиз дархат ва ёш кўчатларни бир ердан иккинчи ерга кўчириб экиш мумкин. Агар совуқ таъсир қилмасдан қолган кўчат ва дархатни кўчиришга тўғри келса, албатта, уларнинг баргларини, қўлда олиб ташлаш керак...

Шифтоли дархатлари одатда 10—12 йил ичнда ўз умрини тугатади, дархатлар кўриш бошлайди. Мана шу даврда шифтоли дархатлари кундавоқ қилиб олиб ташланади...

Қалин экилган кўчат ва дархатларни бошқа ерга кўчириш керак. Акс ҳолда мева дархатлари катталашган сари, уларнинг шох-шаббалари тевкилда ўсиб, бир-бирга яқинлашади...

Кўчаларга экилган, кучли ўсадиган олма, ўрик, тилос, нок дархатларининг орасига шифтолидан ташқари олча, йирк мевали тоғолча, беҳи, олхўри кўчатларидан экиш мумкин. Шу кунларда мевали ҳамда кераклик ерларга манзарали дархат кўчатларини айни экиш вақти бошланади.

Олма кўчатларини эрта, ўрта ва кеч пишар навлардан танлаб экиш керак. Кўчатларни экишдан олдин 60х60, 70х70 сантиметр ҳажмдаги чуқурлар қазилади. Турпқининг устки унумдор қисми бир ёққа,

пастки қисми эса иккинчи томонга ташланади ва ҳар бир чуқурга 5—6 килограммдан чиринган гўнг солиниб, кетидан 2—3 челақдан сув қўйилади. Сув ерга яхши шимиллаб кетиши билан кўчат экиш ишга киришилади. Кўчат экишда уларнинг синган, эзилган, ҳаддан ташқари узунлари қисқартирилиб экилади. Кўчатнинг илдиз бўғиси ерга 4—5 сантиметр чуқурроқ қилиб экилади. Бу, кўчат бўғисини совуқ урушдан сақлайди. Кўчатни чуқур ўртасига қўйиб туриб, чуқурнинг устки қисмидан олинган тулроқ илдиз устки қисмига ташланади ва кетидан чуқурнинг пастки қисмидан олинган тулроқ ташланади. Кўчат бўғисига ташланган тулроқ дўнроқ бўлиши керак. Бу дўнроқ эрта баҳор кўчат атрофини қўриқмай баҳорга қолдирилади. Уларга эрта баҳор шакл бериб қирқилади. Шифтоли кўчатлари совавукка чидамасиз бўлганини учун уларни зичлаштириш мақсадида эрта баҳорда экилса яхши пайт ҳисобланади.

Ҳар фаслнинг ўз гашти-сурури бор. Баҳорни гулсиз, қишни қорсиз тасавур қилиб бўлмайди. Мана, ўлкамазда яна қиш ташриф буюрди. Аслида декабрнинг биринчи ярми кузга тобуни бўлса-да, бирок ноябрнинг иккинчи ярми бу йил совуқ келди, бир-икки қор ҳам ёғиб ўтди.

Ўзбекистонимиз табиати шунақа ажойиб. Гоҳо қиш кеч тугади, гоҳо эрта келади. Табиат дегани шу-да! Ўлкамиз қиши аслида декабрнинг иккинчи ярми, январь ойи ва февралнинг биринчи ярмининг ўз ичига олади.

Об-ҳаво баъзан кузги эслатишидан қатъий назар, декабрь қишининг бошланishi. Шу ойдан бошлаб кўпчилик ҳайвонот, шу жумладан илонлар, қирпилар, калтакесаклар қишни уйқуга кетади. Наботот ҳам тин

ола бошлайди. Она тулроқ ҳам қор қўрасига ўралиб дам олади ва озуқа йиғади. Қишда барча тирик жон ёвузкузда тўплаган витаминумоддалардан фойдаланади. Шаҳримизда қарға, ҳақна, чумчуқ, мусича каби паррандалар, тоғларда нақлик, бургут, лочин ва чиллар яйраб, ризқи-рўз топиб ҳаёт кеңираверадилар. Анҳор ва қўлардаги жониворлар сувларда қишни псанд қилмай ишайверади. Булар ҳаммаси шаҳримиз зийнати ҳисобланади.

Қишда шаҳримизда яшаётган парранда-ю-даррандаларга гамхўрлик қилиш, уларга ризқи-рўз бериш керак. Хулоса қилиб айтганда, қиш фасли қор-ёмғирлари, ўзига хос табиати ва ҳайвоноти билан файз бағишлайди.

Х. ҲАБИВУЛЛАЕВ, биолог.

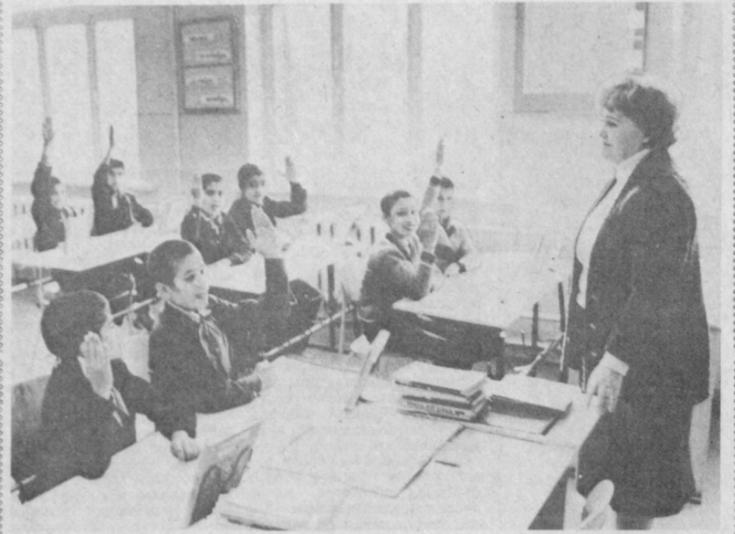
Маркалар ҳикоя қилади



Биламизки, маркалар турли мавзуларда чиқарилади. Улар орқали биз фан-техника янгиликлари, олимлар, меҳнат илорлари ҳаёти, космос, ўсимлик ва ҳайвонот олами билан танишамиз. Маркалар кичкина бўлса ҳам олам-олам маъно беради. Мана, қушлар ҳақидаги маркалар. Улар ранг-

баранг. Зарғалдоқ жуда чиройли, шохда сайраб турибди. Қизилшот ҳам жуда чиройли. У ўрмон жимоячи ҳисобланади, дархатларнинг танасини турли хашаротлардан тозалайди. Тождор читтак дархат шохида туриб ўлжасини мулжаллаб турибди. У ҳам жуда чирой-

Бу маркалардан мактаб ўқувчиларига биология дарсида қушлар темасини ўтганда кўрғазмалли ўқув қуроли сифатида фойдаланиш мумкин. Бу ноёб қушлар СССРнинг «Қизил китоб»га киритилган. Х. МИРЗАКАРИМОВ. Автор фотолари.



Г. Титов номдаги спорт мактаб-интернатда гдех ҳис этмоқдалар. Синфхоналар ранг-б-юз нафар афгон ўқувчиси таълим оляпти. Бу ерда уларга барча шарт-шароитлар яратиб берилган. Уларга таърибел педагог ва тарбиячилар таълим-тарбия беришяпти. Болаларнинг рус тилини тезроқ ўзлаштириб олишларига кўмаклашишяпти. Афгон ўқувчилари ўзларини худди уйлариде...

реклама ЭЪЛОНЛАР реклама

ТОШКЕНТ ШАҲАР КИНОФИЛЬМЛАР ПРОКАТИ КОНТОРАСИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР ИЖРОИЯ КОМИТЕТИНИНГ КИНОЛАШТИРИШ БОШҚАРМАСИ 29 ДЕКАБРДАН БОШЛАБ ТОШКЕНТ ШАҲАР КИНОТЕАТРЛАРИ ЭКРАНЛАРИГА

«Мавзу»

НОМЛИ ЯНГИ БАДИИЙ ФИЛЬМНИ ЧИҚАРАДИ



Сценарий авторлари — Г. ПАНФИЛОВ, А. ЧЕРВИНСКИЙ. Режиссёр — Г. ПАНФИЛОВ. РОЛЛАРДА: М. Улянов, И. Чурикова, С. Никоненко ва бошқалар.

Фильмнинг бош қаҳрамони — иқодий чарчоқлик, турғунлик ҳолатини ёзиш учун қадимий шаҳарчага келган таъкид драматурги.

Фильмда иқдорнинг ўз истеъдоди олдиди, жамият олдиди юксак жавобгарлиги ҳақида фикр юритилди.

«МОСФИЛЬМ» КИНОСТУДИЯСИ МАХСУЛОТИ.

15 ДЕКАБРДАН БОШЛАБ ТОШКЕНТ ШАҲАР КИНОТЕАТРЛАРИ ЭКРАНЛАРИГА

«Океандаги етти ҳайқириқ»

НОМЛИ ЯНГИ БАДИИЙ ФИЛЬМНИ ЧИҚАРАДИ



Сценарий автори ва режиссёр — В. БАСОВ. Ролларда: А. РОМАШИН, В. БАСОВ — кичи, В. САФОНОВ, В. ИЗОТОВА ва бошқалар.

Испан драматурги А. Касонанинг пьесаси асосида яратилган бу фильм ўзига хос фалсафий ривоятдир. Ушлан замонавий океан лайнери пассажирлари чарик буржуа жамиятнинг кичик бир моделидир. Кема ҳалокати муҳар-рар бўлган бир вазиятда, бу жамият аъзоларининг ҳақиқий башаралари, манфур иллатлари намойи бўлади.

«МОСФИЛЬМ» КИНОСТУДИЯСИ МАХСУЛОТИ.



Республика шахмат-шашка клубида ўтказилган шашка бўйича «Тошкент тонги-86» Бутуниттифоқ аёллар турнирида ҳал қилувчи палла бошланди. Шу боис ҳам ҳар бир партияда томонлар мurosасиз кураш олиб боришяпти. Унинг туринг фақат икки партиясиде гала-ба қайд этилди. Қолган партиялар эса дуранг билан якунланди. Бу абабта кураш ниятда кескин бора-ётганлигидан далолатдир. Ригалик шашкачи Елена

ҲАЛ ҚИЛУВЧИ ПАЛЛА

Ткаченко Людмила Петровага қарши жуда чиройли зарба қўлади. Бу зарбани рақиб қайтар олмади. На-тижада тахта устида қора доналар билан ўйнаётган Е. Ткаченконинг устулчи вужудга келди. У бу имко-ниятдан усталик билан фойдаланиб, галабани қўлга киритди. Республиками-зинг вакили Зайнаб Сафина Ревекка Эстеркина билан бўлган учрашувда кўпол ха-тога йўл қўйди. Кутлма-ганда унинг рақибни қулай имкониятга эга бўлиб қол-ди. В. Сафина вазиятни тенглаштириш учун бор маҳоратини ишга солди. Ле-кин мағлубиятдан қутула олмади. Дуранг билан якунлан-ган Л. Макушева ва Э. Бел-

кина учрашувиде ниятда мurosасиз кураш борди. Белоруссиялик шашкачи шиддатли ҳужум уюштирди. Бироқ рақибнинг мустаҳ-кам мудофасининг барбод қила олмади. Шу боис то-монлар дурангта рози бў-лишди. Пешқадамлардан яна бири Елена Ткаченко М. Яковенко билан учрашди. Бу ерда ҳам дуранг қайд этилди. Хадича Ибраги-мова Елена Мартыянова қўллаган яширин тузоқни нафис англади. У шашка-ларни алмаштириш усули-ни қўллаб, вазиятни тенглаштиришга ва очкини баҳам қуришга эришди. Турнир қатнашчилари ўн биринчи тур олдидан дам олишди. Улар Тошкентнинг тарихий ва маданий ёдгор-

ликлари билан танишдилар. В. И. Ленин Марказий му-зейининг Тошкент филиали, Навоий театри, Туркистон ҳарбий округининг музейида бўлишди. Тошкент шаҳри-даги коллективларнинг вакиллари билан учрашди-лар. Ҳозирча ўн имкониятдан 6,5 тадан очко тўплаган Зи-нанда Белкина, Людмила Макушева, Елена Ткаченко ва Елена Читайкина олдин-да боришмоқда. Республика-миз вакили Ирина Ивановна-миз ҳисобида олти очко бор. Қисқаси, кам деганда олти шашкачи совридор-ликка даъвогарлик қил-моқда. Турнирда ҳал қилу-вчи учрашувлар бошланди.

Р. АДОНЪЕВ.

Ҳар тўғрида

Ўғрилар кўпикда АҚШ полицияси арсенали-да банк, омондорона ва турар жойларни ўғирлашга қарши яна бир восита пайдо бўлди. Биринчи қаралганда, бу усул ўт фирмувчилардан ўзлашти-рилгандек кўринади. Сигна-лизациянинг ишлаб бошлаши-гина нифоз, яширилган ре-зервлардан юқори теълазди-кучоқ кўпик тўғрида бош-лайди. У санқили секундлар-ичида хонани бутунлай тўл-дириди ва ёвуз ниятли ким-са шампуни ваннага туш-гандек бўлади. Бироқ кўпик шампундан фарқ қилиб, у одатдан ташқари мустаҳкам-ликка эга бўлиб йиғирма со-ат давомиде пучайиб қолмай-ди.

Енгил ҳаво пуфакчалар жисмоний зарар келтирмай-ди, бироқ уни ҳаракатланиш-дан мутлақ маҳрум этади. Ихтирочиларни бир насаги-на ўйлантирайти, у ҳам бўл-са, бу йиғирма соат давом-иде қўлга тушган ўғри олдига қандай етиб бориш, чунки кўпикни йўқ қилиш воситаси ҳали ўйлаб топилмаган.

ҲАЕТ МУҲИМРОҚ! Швеция фирмаларидан би-ри... ҳабели шарпа ишлаб чиқаради. Қўриқчи-робот бор ва по-лициларни қуш ва кемпурчи-лардан ҳимоя қилишга мўл-жалланган бўлиб, қоронғуда кўзларидан нур сочиб кўр-китади. У ҳаракатлана ола-

ди, гаплашади, ваҳимали то-вушда увиқлайди, хуллас ўзи-ни эрталардаги ҳақиқий «арвоқдек» туртади. Яқинда қишлоқда яшовчи кеңса Йорк Яссен ана шун-дай қўриқчи сочиб олди. Эни-ди ҳужалиги хўшерлик би-лан қўриқланаётганлигини унутган Яссен одатгадек биринчи тундаёқ ояқ ҳаво-да нафас олиш ва аҳволни ба-йилиш учун боғига чинди. Қўриқчи Яссенга шундай «мудҳиш» томоша кўрсатди-ки, у даҳшатдан қалтираб, юракни тинчлатирувчи то-мичан қабул қилишга мажбур бўлди. Бир неча кун даво-мида «арвоқдан» бутун оила аъзолари жабрландилар. Охири қурбон Яссеннинг

беш ёшлик набираси бўлди. Боланай қундузи олма узиб олмоқчи бўлганида «қўриқ-чи» қўлидан қаттиқ ушлаб олди. Бундан гудак шундай жазавага тушдики, уни узоқ вақт ўзига келтира олмади-лар. Қисқаси, қўриқчи бир ҳафт-тадаёқ уйдағиларнинг асаб-ларини шундай қақшатдики, Яссен «ҳабели шарпанга» қайтариб топширишга маж-бур бўлди. Оилавий масла-ҳатда «ҳаёт муҳимроқ» де-ган қарорга келдилар.

Редактор Т. М. ҚОЗОҚБОВ.

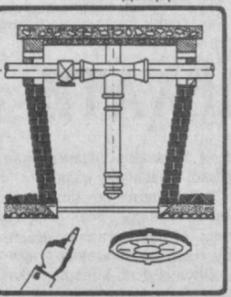
реклама ЭЪЛОНЛАР реклама

АҲОЛИНИ ИШГА ЖОЙЛАШТИРИШ БЮРОСИ



ИШГА ТАКЛИФ ҚИЛАДИ

ШАҲАР ВОДОПРОВОДИ ВА КАНАЛИЗАЦИЯСИ АБОНЕНТЛАРИ, ҚУРИЛИШ ТАШКИЛОТЛАРИ, ҚОР. ХОНАЛАР ВА МУАССАСАЛАРНИНГ РАҲБАРЛАРИ ДИҚҚАТИГА!



Водопровод ва канализация тармоқлари ва ийшоотларидан фойдаланганда маҳаллий саноат ва коммунал хўжалиги ишчилари касаба союзи Марказий Комитети Президиуми тасдиқлаган техника хавфсизлиги қоидаларига қатъий амал қилиш зарур.

КАТЪИЯ ТАҚИҚЛАНАДИ ВОДОПРОВОД ВА КАНАЛИЗАЦИЯ КУДУҚЛАРИДА КИШИ ҲАЕТИ УЧУН ХАВФЛИ БЎЛГАН ЗАҲАРЛИ ГАЗЛАР МАВЖУД.

«ВОДОКАНАЛ» ТРЕСТИ.

СЕРГЕЛИ РАЙОН САНОАТ ҚОРХОНАЛАРИГА: слесарь-ремонтчилар, саноат вентиляцияси ремонтчи бў-йича сантехниклар, электр асбоб-ускуналарига хизмат кўрсатувчи электр монтерлар, оқова суварлари тозалаш апаратчилари.

БУТУНИТТИФОҚ «МЕЛОДИЯ» ФИРМАСИНИНГ ТОШКЕНТ ГРАМПЛАСТИНКА ЗАВОДИГА: слесарь-созловчилар, контроль-ўлчов асбоблари ва авто-матлар бўйича ремонтчилар, электромонтерлар, токарлар, фрезерчилар, силлиқловчилар, гальваниклар, гальваника цехи мастери, юқори босма печатниги, плёнкалар прес-ланадиган агрегат машинисти, полиграфия цехи механиги, текис босма ишлари катта мастери, газ-электр пайвандчи, болалар ботчалари учун тарбиячи ва ағна.

КИРОВ РАЙОН САНОАТ ҚОРХОНАЛАРИГА: слесарь-асбобсозлар, токарлар, фрезерчилар.

ТОШКЕНТ ШАҲАР ПОЧТА АЛОҚАСИ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ — ТЕХНИКА БОШҚАРМАСИГА:

почтани бошқариш, хатларни йиғиш бўйича почтал-онлар, дураторлар, нормаловчи ийженерлар, технолог. ФРУНЗЕ РАЙОН ТАШКИЛОТЛАРИГА:

Молия-ревизия бўлимининг бошлиғи, катта бухгалтер-реvisor.

СПРАВКАЛАР ВА ИШГА ЎЎЛЛАНМАЛАР ОЛИШ УЧУН ҚУИДАГИ АДРЕСЛАРГА МУРОЖААТ ҚИЛИНСИН:

- Марказий пункт — Пролетар кўчаси, 4-уй, 3-подъезд, 5-хона; Ленин район пункти — Т. Шевченко кўчаси, 64-уй; Октябрь район пункти — У. Юсупов кўчаси, 3-уй; Чилонзор район пункти — 2-квартал, 3-уй; Ҳамза район пункти — Ҳасанова кўчаси, 10-уй; Куйбишев район пункти — К. Маркс кўчаси, 59-уй; Киров район пункти — Энгельс кўчаси, 48-уй; С. Раҳимов район пункти — Қорасарой кўчаси, 270-уй; Акмал Йқромов район пункти — Фарҳод кўчаси, 21-уй; Сергели район пункти — Спутник, 2-квартал, 69-уй; Фрунзе район пункти — Ш. Руставели кўчаси, 87-уй.

ТОШКЕНТ ШАҲАР ПОЧТА АЛОҚАСИ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ — ТЕХНИКА БОШҚАРМАСИГА:

почтани бошқариш, хатларни йиғиш бўйича почтал-онлар, дураторлар, нормаловчи ийженерлар, технолог. ФРУНЗЕ РАЙОН ТАШКИЛОТЛАРИГА:

Молия-ревизия бўлимининг бошлиғи, катта бухгалтер-реvisor.

СПРАВКАЛАР ВА ИШГА ЎЎЛЛАНМАЛАР ОЛИШ УЧУН ҚУИДАГИ АДРЕСЛАРГА МУРОЖААТ ҚИЛИНСИН:

- Марказий пункт — Пролетар кўчаси, 4-уй, 3-подъезд, 5-хона; Ленин район пункти — Т. Шевченко кўчаси, 64-уй; Октябрь район пункти — У. Юсупов кўчаси, 3-уй; Чилонзор район пункти — 2-квартал, 3-уй; Ҳамза район пункти — Ҳасанова кўчаси, 10-уй; Куйбишев район пункти — К. Маркс кўчаси, 59-уй; Киров район пункти — Энгельс кўчаси, 48-уй; С. Раҳимов район пункти — Қорасарой кўчаси, 270-уй; Акмал Йқромов район пункти — Фарҳод кўчаси, 21-уй; Сергели район пункти — Спутник, 2-квартал, 69-уй; Фрунзе район пункти — Ш. Руставели кўчаси, 87-уй.

Бир томчи асал қуввати

АСАЛ ТАЛАФ ФОНДАЛИ МОДДАЛАР МАНБАИ. УЛАР ГЛЮКОЗА, ВИТАМИНЛАР, ГОРМОНЛАР, ФЕР-МЕНТЛАР, ОРГАНИК КИСЛОТАЛАР, АНТИБИОТИК-ЛАРДАН ИБОРАТ. БУЛАР ГЪЕ ТАБИИ ДОРИХОНА-БИ ЭСЛАТАДИ.



Асални «Гуллар консерваси» деб ҳам аташади. Миср пирамидаларидан бирида топилаган асал ўзининг хушбўй ҳидини уч минг йилдан ортиқ вақтдан буён сақлаб кел-ган.

Асал соғлом ва бемор кишиларга бир хилда шифобахш-дир. Шарқнинг буюк алломаси Абу Али ибн Сино юрак, ўпка, ошқозон, тери, буйрак хасталикларини даволашда, уйку-сизликда асал тановул қилишни буюрган.

Асал фақат тақомиллашган шифобахш неъмат бўлиб қолмай, балки катталар ва болалар учун севимлидир. Қўн-гина қондир неъматлари — приниклар, қовриқчалар, чак-чак албатта асал билан тайёрланади.

АСАЛЛИ ТОРТ Икки дона чақилган тухум бир ош қошиқ шакар билан йиланади, унга 100 грамм эритилган маргарин қўшиб яна аралаштирилади ва паст оловда қиздирилади. Масаллиқ бир хил омухта бўлгунча айлантриб турилади. Унга икки ош қошиқ асал ва икки чой қошиқиде сода, қучислан-тирилган сирка қўшилади, орадан икки минут ўтиши билан 2,5 стакан ун қўшиб яхшилэб аралаштирилади. Алангадан олиб, устига соячиқ ёпилади ва бир соат давомиде тинди-риб қўйилади.

Хамири беш бўлакка бўлиб, кудчалар ясади ва улар иссиқ духовкада (мой суртилган товада) жиғаранг тусга киргунга қадар пиширилади.

Тансиқ таом учун крем тайёрлаб қўйилади. Бунинг учун бир стакан сут иситилади, унга учта тухум оқи, бир ош қошиқиде ун солиб аралаштирилади, алангага қўйиб оҳиста қайнатилди ва олиб совутилади. 200 грамм эриган сари-ёк қўпчилиди ва секин-аста сутли киселга қўшиб крем ҳосил бўлгунча қўпчилиди.

Турта кулча устига крем суртилади ва бир-бирининг усти-га тахланади. Веничи кулча чекмаси текислаб қириқла-ди ва устидан крем сепади.

Сергели район озиқ-овқат савдоси бўлимининг барча ма-газинларида табиий асални сотиб олиш мумкин.

СЕРГЕЛИ РАЙОН ОЗИҚ-ОВҚАТ САВДОСИ БЎЛИ-МИ (телефон 58-36-29). «СОЎЗТОРГРЕКЛАМА» БУТУНИТТИФОҚ БИР-ЛАШМАСНИНГ ЎЗБЕКИСТОН РЕКЛАМА АГЕНТЛИГИ.

Йиғма нарвон



Бу енгил йиғма нарвонча хонадонда ишлатишда жуда қулай. Агарда сиз уйингизни қайта саранжом-саришта ёки ремонт қилаётган ёхуд гилам осаятган, шкаф ўрнатаётган бўлсангиз бу буюм жуда керак бўлади.

ЙИГМА НАРВОНИНГ ТОШКЕНТ АГРЕГАТ ЗАВОДИ ТАЙЕРЛАВ ЧИҚАРМОҚДА.

ТОШКЕНТ АГРЕГАТ ЗАВОДИ.