

Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir
Высшее благо медицины – здоровье

O'zbekistonda sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган E-mail: uzss@inbox.ru 2008 йил 27 июнь – 3 июль № 25 (593) Жума кунлари чиқади

Биз журналист деганда, аввало, ўз ўрнини доимо ҳаётнинг қайноқ жабҳаларида деб биладиган, ҳар қандай вазиятда ҳам халқ ва жамият манфаатларини ҳимоя қилиш йўлида касб маҳорати ва фуқаролик позициясини намоён этадиган қатъиятли инсонларни тасаввур қиламиз.

Ислом КАРИМОВ.

Давра суҳбати

ҲАМКОРЛИК ИСТИҚБОЛНИНГ ИШОНЧЛИ ЙЎЛИ



Жорий йилнинг 26 июнь куни «Ўзбекистон» меҳмонхонасида Ўзбекистон Оқсоқоллар Кенгаши, «Маҳалла» жамғармаси республика бошқаруви ва Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди ҳамкорлигида «Маҳалла институти ва оммавий ахборот воситалари: ҳамкорлик истиқболлари» мавзусидаги давра суҳбати бўлиб ўтди.

Тадбирда Олий Мажлис Қонунчилик палатаси депутatlари, республика «Маҳалла» жамғармаси вакиллари, жамоат ташкилотлари ва оммавий ахборот воситалари ходимлари қатнашдилар.

Давра суҳбатининг очилиш қисмида Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлис Қонунчилик палатаси депутати, Ахборот ва коммуникация технологиялари масалалари қўмитаси аъзоси А. Бобомуродова, Олий Мажлис Қонунчилик палатасининг Демократик институтлар, нодавлат ташкилотлар ва фуқароларнинг ўзини-ўзи бошқариш ташкилотлари қўмитаси раиси А. Саидов, Ўзбекистон Оқсоқоллар кенгаши, «Маҳалла» жамғармаси республика бошқаруви раиси А. Аҳмедов, Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди директори Ж. Ҳақимов иштирок этиб, мамлакат ҳаётини изчил ривожлантиришда фуқароларни ўзини-ўзи бошқариш органлари муҳим омил бўлаётганлиги, нодавлат ташкилотлар ва уларнинг амалдаги фаолиятини такомиллаштириш, эркин, демократик жамият қуриш йўлида демократик институтлар фаолиятини ошириш сингари устувор вазифаларга алоҳида ургу берилди. Шунингдек, бу изчил жараёнларни кенг жамоатчиликка тарғиб қилишда оммавий ахборот воситаларининг роли, маҳаллалар билан ҳамкорлиги, ёш журналист кадрлар салоҳиятини янада мукамаллашқанини таъкидланди. Айниқса, оммавий ахборот воситаларида фуқароларнинг ўзини-ўзи бошқаруви мавзусининг ёри-

тилиши, муаммо ва ечимлари тўғрисида фикрлар билдирилиб, таклиф ва тавсиялар кiritилди.

Доимий анъанага кўра, Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди ташаббуси билан ташкил этилган «Туркистон-пресс» ахборот агентлиги, «Жамият», «Маърифат», «Учитель Узбекистана», «Uzbekistan Today» газеталари қошидаги маҳорат мактаблари битирувчиларига сертификатлар топширилди.

Давра суҳбати давомида оммавий ахборот воситаларининг касбий байрами олiddан мамлакат тараққиёти ва аҳоли фаровонлигини таъминлаш, фуқароларни ўзини-ўзи бошқариш органларига бўлган ишонч ва эътиборларини ошириш, маҳалла жамғармалари фаолиятини кучайтириш ишида фидойилик кўрсатган, долзарб мавзудаги таҳлилий материаллари билан ижод қилиб келаётган журналистларга тадбир ташкилотчилари томонидан эсдалик совғалари топширилди.

Ибодат СОАТОВА.

Бугуннинг мавзуси

– Халққа ахборотни

тўғри, ҳолисона ва тезкор етказишда журналист ҳаққонийлик тамойилига суянмоғи лозим, – дейди Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлис Қонунчилик палатаси депутати, Ахборот ва коммуникация масалалари қўмитаси раисининг ўринбосари Исмоил САИФНАЗАРОВ.

Матбуот – бу давр кўзгуси, жамият ҳаётининг маънавий дунёсини ёритадиган чироқдир, дея эътироф этилади. Ҳақиқатан ҳам матбуот муайян давр ва келгуси авлод тақдири учун хизмат қиладиган қудратли куч, унутилмас тарих ва абадий манба бўлиб қоладиган дунё ичидаги дунёдир. Матбуот яна шундай оламки, унда бутун ер юзи мужжасам, турли хил инсонлар ҳаёти, тақдири, дунёси, қолаверса, жамиятнинг илдизидан тортиб, унинг юзигача бўлган турфа чизгилар акс этган ўзга бир коинот десак, муболаға қилмаган бўламиз.



МАТБУОТНИНГ ЎТМИШИ, БУГУНИ ВА ЭРТАСИ

Оламнинг чиройи инсонлар билан бутун бўлганидек, матбуотнинг томири жамият суви билан доимий сугорилиб туради. Демак, ҳаёт бор жойда ривожланиш, тараққиётдан нишона бўлади. Матбуот ҳам худди шундай. У каттагина бой тарих ва ривожланиш йўли орқали нафақат давр қиёфасини, балки жамият руҳиятини ҳам бирдек шакллантира оладиган қудратга эга дейиш мумкин.

Зеро, Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлис Қонунчилик палатасининг депутати, Ахборот ва коммуникация технологиялари масалалари қўмитаси раисининг ўринбосари Исмоил Саифназаров билан матбуотимизнинг бугунги даврий қиёфаси, ўтмиши ва эртанги келажаги тўғрисида суҳбатлашдик.

– Исмоил Саифназарович, матбуотимизнинг ривожланиш даври ва ўтмиши тўғрисидаги фикрингиз.

– Кенг жамоатчилик фикрини шакллантириш ва инсонлар маънавий дунёсини бойитишда матбуотнинг ўрни катта ҳисобланган. Хусусан, XIX аср охиридаги мустамлакачилик йилларида ўзбек матбуотининг кенг қулоч ёйиши, миллийлик анъаналарига содиқ ҳолда хур фикр, эркинлик ва озодлик тамойилларининг илдиз отиши, табирики, маҳаллий зиёлилар билан бир қаторда оддийгина аҳолининг ўзликни англаш йўлидаги интилишларига қанот бўла олди. Айниқса, Чор Россиясининг мустамлакачилик саяё-ҳаракатларида матбуотнинг қудратли куч сифатида муайян мақсадларга хизмат қилиши кишилик жамиятининг онгли дунёсига таъсир этибгина қолмай,

балки мамлакат тараққиётининг юксалишида ҳам ўз таъсир кучини кўрсатди. Таъкидлаш жоизки, ўша даврга келиб, маҳаллий зиёлилар англаб етдиларки, мустамлакачиликдан халос бўлиб, мустақилликка эришиш учун биринчи навбатда маҳаллий аҳолини маърифатли қилиш, миллий онгни ошириш, шунингдек, ўзигини англаш жуда муҳим эди. Бундай масъулиятли вазифани, яъни миллий матбуотни ташкил этишни ҳақидлар ўз зиммасига олди. Уларнинг саяё-ҳаракати билан 1906 йилнинг 27 июнида «Тараққий» номли газета нашр қилинди. Унинг дастлабки сонларидаёқ, маҳаллий аҳолига Россия империясининг моҳиятини, миллий зулм, мустамлакачилик нима эканлигини, эрк, озодлик ва тараққиёт тушунчалари тўғрисидаги мақолалар chop этилди.

(Давоми 2-бетда).

Бугуннинг мавзуси

МАТБУОТНИНГ ЎТМИШИ, БУГУНИ ВА ЭРТАСИ



Мазкур нашр баробарида август ойида Тошкент ҳадидларининг ётақчисида бири Мунаввар Қори ношир ва муҳаррирлигида «Хушбод» газетасига асос солинди. Ушбу газета ҳам «Тараққий» газетаси каби ўз йўналишига эга бўлди. Афсуски, кўп ўтмай иккала газета ҳукумат томонидан ёпилди. Лекин шунда ҳам ҳуққонинг давр миллий матбуот ривожига ўз таъсирини ўтказишга бошладди. Бунинг исботи сифатида айтиш мумкин, 1907 йил «Шуҳрат», «Тужжор», 1908 йил «Осиё», 1912 йил «Бухорои Шариф», 1912 йил «Турон», 1913 йил «Самарқанд» сингари бир қанча газета ва журналлар фаолияти ҳам ҳукумат томонидан тўхтаб қўйилди. Биз бундай далиллари, яъни 1920 йилгача бўлган даврда чоп этилган вақт матбуотлар тўғрисидаги маълумотларни қўллаб келтиришимиз мумкин. Лекин шундай мустақиллик йилларида ҳам миллий матбуотимиз ўз танлаган йўли ва мавқеини йўқотмади. Аксинча, бундай шижоатли ҳаракатлар матбуотимизнинг кейинги даври учун муҳим пойдевор бўлди.

– **Бугунги тезкор ахборотлашув жараёнида оммавий ахборот воситаларининг ўрни қандай баҳолайсиз?**
Ўқоридаги фикрларимга ҳулоса қиладиган бўлсам, миллий матбуотимизнинг бугунги кундаги ривож ўзининг раънақини топиб келмоқда. Дарҳақиқат, кучли фуқаролик жамиятини аҳолининг турли ижтимоий гуруҳлари ва кенг қатламлари манфаатларини ифода этадиган мустақил, эркин ва ҳолис оммавий ахборот воситаларисиз тасаввур этиб бўлмайди, албатта. Фахр билан айтиш мумкин

(Давоми. Боши 1-бетда).

ки, Ўзбекистон мустақилликка эришгач, мамлакатимизда мустақил оммавий ахборот воситалари тизими шаклланди ва ривож топди. Шунингдек, фуқаролик жамият куриш ва мамлакатни демократлаштиришнинг муҳим омилларидан бўлган нодавлат оммавий ахборот воситалари юзага келди. Айтиш мумкин республикамизда 900 га яқин газета, 200 га яқин журнал, 4 та ахборот агентлиги, 100 га яқин телерадиостудия ва бир қатор ахборот хизматлари ҳамда интернет агентликлари фаолият кўрсатаётганлиги «туртинчи ҳокимият» деб номланувчи соҳа вакилларининг янгиланаётган жамият тараққиёти ҳамда демократик ислохотлар жараёнини амалга ошираётган мамлакатимиз ҳаётида тўтган ўрни мустақамланиб бораётганлиги ҳеч беришимизга сир эмас. Айтиш мумкин, журналистнинг профессионал маҳоратини оширишда ҳукуматимизнинг яратиб берган кенг имкониятлари билан бир қаторда республикамиздаги Матбуот ва ахборот агентлиги, Олий Махлиси Қонунчилик палатасининг ахборот ва коммуникация технологиялари масалалари қўмитаси, Ўзбекистон журналистлари уюшмиси, оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликлари қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонднинг ҳамкорлигида олиб бораётган мақсадли ишлари бундан мустасно эмас.

Журналистнинг мавқеи ошган бир пайтда тезкор ахборотнинг глобаллашуви ҳам бир мутахассисдан масулият ва юксак профессионал маҳорат, қолаверса, ҳолислик, ҳаққонийлик, ошқоралик, очкилик ҳамда мустақил фикр ва эркин сўзга эга бўлишликни талаб этмоқда. Шундай экан, профессионал журналист энг аввало, жамият олдидаги ўз касб бурчини тулиқ англаб етиши ва халқ манфаатлари йўлида хизмат қилиши лозим.

Яна ижодкор шунинг англаб етмоғи муҳимки, у халқ дарди, қолаверса, жамиятнинг эртанги куни, фаровон ҳаёти учун курашадиган жонқуяр соҳа вакили ҳисобланади. Бир сўз билан айтганда, бугунги давр журналисти тезкор жараёнда жамият аъзоларининг он-ида маълум бир қадрият, урф-одат, анъана, муносабат, ахлоқий-маънавий ва баъдий эстетик қарашлар шаклланишига хизмат қилади.

– **Оммавий ахборот воситалари фаолиятини ривожлантиришда муҳим омил бўладиган ҳуқуқий, конституциявий ва қонунчилик асослари ҳусусидаги фикрларингиз.**

Республикамизда ҳар бир фуқаро, оммавий ахборот воситаларининг конституциявий ҳуқуқларини ҳимоя қилиш, улар яратган асарлар дахлсизлигини таъминлаш ва эркин фаолият кўрсатишлари билан боғлиқ йўналишда изчил давлат сиёсати олиб боришмоқда. Алоҳида эътироф этиш жоизки, мустақиллик йилларида мамлакатимизда соҳада эришилган ютуқлар қаторида журналистик ҳамда оммавий ахборот воситалари фаолиятининг ҳуқуқий асослари яратилди. Демак, улар фаолияти бевосита конституциявий, халқаро ҳуқуқий ва тегишли қонунчилик асослари орқали мувофиқлаштирилади. Бинобарин, Инсон ҳуқуқлари умумжаҳон декларациясининг 19-моддасида: «Ҳар бир инсон эътиқод эркинлиги ва уни эркин ифода қилиш ҳуқуқига эга; бу ҳуқуқ ҳеч бир тўқсизсиз ўз эътиқодига амал қилиш эркинлигини ҳамда ахборот ва қоидаларни ҳар қандай восита билан давлат чегараларидан қатъи назар, излаш, олиш ва тарқатиш эркинлигини ўз ичига олади», дейилади. Шунингдек, Ўзбекистон Республикаси Конституцияси мамлакатимизнинг Асосий қонун эканлигини яхши биламиз. Демак, оммавий ахборот воситалари фаолиятини ҳуқуқий жиҳатдан ҳар томонлама тартибга солишда ҳам ана шу тамойил асос бўлиб хизмат қилиши табиий. Мазкур Бош қомусимизда ахборотни излаш, олиш, тарқатиш ҳуқуқи, ОАВ фаолиятининг конституциявий асослари ўз аксини топган. Жумладан, Конституциямизнинг алоҳида битта боби, яъни 15-боб «Оммавий ахборот воситалари» деб аталади. Ушбу бобнинг 67-моддасида: «Оммавий ахборот воситалари эркиндир ва қонунга мувофиқ ишлайди. Улар ахборотнинг тўғрилиги учун белгиланган тартибда жавобгардирлар. Цензурага йўл қўйилмайди», деб таъкидланган.

Ўзбекистон Республикасининг

Конституцияси асосида қабул қилинган қонунлар, қонун ости ва меъёрий ҳужжатлар, оммавий ахборот воситаларининг Қонунчилик асослари сифатида тушунилади. Оммавий ахборот воситалари фаолиятига билвосита таъаллуқли бўлган қонунлар мавжуд. Улардан ташқари, оммавий ахборот соҳасини бевосита тартибга солишчи алоҳида қонунлар ҳам ишлаб чиқилиб, амалда қўлланиб келинмоқда. Жумладан, «Оммавий ахборот воситалари тўғрисида» (янгитан тахрирд)ги Қонун 2007 йил 15 январдан қўлга кирган. «Журналистик фаолиятни ҳимоя қилиш тўғрисида»ги Қонун 1997 йил 24 апрель, «Ноширлик фаолияти тўғрисида»ги Қонун 1996 йил 30 август, «Муаллифлик ҳуқуқи ва турдош ҳуқуқлар тўғрисида»ги Қонун 2006 йил 26 июль, «Ахборот эркинлиги принциплари ва қарорлар тўғрисида»ги Қонун

инсонни қонунчиликка ётақловчи асосий манба бу қанот эканлиги, яъни маънавият билан моддийлик ўзвий боғлиқ бўлсада, уларни меъёр даражасида қўллаб билиш зарур эканлигини таъкидлади.

Демак, ёшларимиздаги касбий салоҳиятни юксалтириш, аввало, маънавий томондан шаклланиб бўлиши, бунинг баробарида эса миллий мафқуранини улар онгу шурида синдира олмоғимиз лозим. Моддий бойлик, оддий қилиб айтганда инсоннинг ҳалол меҳнати орқали жамиятга келтирадиган фойдаси ҳисобланади.

Замонавий журналистикани ривожлантиришда муҳим босқичлар ўз аксини топмоқда. Хусусан, янги ахборот коммуникация технологияларининг кириб келиши, тезкор ахборот манбалари қўлаиши ва шунга мос



2002 йил 12 декабрда қабул қилинган.

Ушбу соҳани ривожлантириш ва тартибга солишга бағишланган бошқа меъёрий ҳужжатлар – Президент Фармонлари, Қарорлари ва Вазирлар Маҳкамаси қарорлари мавжуд бўлиб, уларнинг барчаси соҳанинг муҳим ҳуқуқий базасини ташкил этади.

– **Исмомил Саифназарович, айтингчи, соҳадаги кадрлар салоҳиятини ошириш ва замонавий журналистикани шакллантиришда асосий мезон нимада?**

– Уринли савол. Қуни кеча Президентимиз Бухоро вилоятидаги ташрифи чоғида инсон ҳаётида муҳим аҳамият касб этишчи иборатини мисол қилиб келтирди. Бу пурмаъно сўзларнинг замирида инсонни эътиборга олиш ва баркамоллик сари етакловчи икки нарсаси, маънавий ва моддий бойликларнинг уйғунлиги ўз аксини топди. Юртбошимиз шу ўринда

ҳолда журналист кадрлар билим ва тажриба қўламларининг ошириш амалларида жараёнларда ўз аксини топмоқда. Уйлаيمانки, бу соҳада амалга оширилиши керак бўлган ишлар қўламини ниятда кенг. Бунинг учун албатта, соҳа ривожини янада такомиллаштириш борасида босқичма-босқич, теран тафаккур ҳамда ақл билан фикр юритиб, келажакдаги матбуот ривожини янада шакллантириш зарур.

Фурсатдан фойдаланиб, барча оммавий ахборот воситалари ходимларини касб байрамлари билан самимий қўтлаб, уларнинг ижодий фаолиятлари ва баркамоллик тилаб қолам.

– **Мазмуни суҳбатингиз учун раҳмат!**

Суҳбатдош:
Ибодат СОАТОВА.
Суратлар муаллифи
Анваржон САМАДХОДЖАЕВ.

Эътироф

БИЗНИНГ ТАЯНЧИМИЗСИЗ



Матбуотни ҳақли равишда ҳаётимизнинг бир бўлағи, дейиш мумкин. Чунки, жамиятдаги неки ўзгариш ва янгиланиш бўлса, барчаси кўзгү мисол оммавий нашрларимиз орқали намоён бўлиб боради. Шундай экан, ҳар бир оммавий ахборот воситасининг ўз ўрни, мавқеи ва танлаган йўли борки, у мана шу белгиланган меъёр даражасида қонунчилик фаолиятини олиб боради. Биргина газета ва журналларни оладиган бўлсак, уларнинг ҳам ўз аудиторияси, жонқуяр муштарийлари, муаллифлари мавжуд.

Хабарингиз бор, Соғлиқни сақлаш вазирлиги муассислигидаги «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоехранение Уз-

бекистана» газетаси 13 йилдирки чоп этиб келинади. Шу давр мобайнида газета мустақам таянч сифатида тажрибали журналистлар, ўткир қалам соҳиблари ва теран фикрловчи муаллифлар ижоди билан бойиб келди ва келмоқда. Журналист қайси соҳада ишласин, у профессионаллик тамойилига асосланган ҳолда атрофга ҳолис ва ҳаққонийлик нуқтаи назари билан қарай олади. Газетанинг асосий мазмун-моҳияти ҳам мамлакат табиёти тизимидagi ислохотларни ёритиш ва аҳоли салооматлигини муҳофаза қилишга йўналтирилган тезкор ахборотнинг кенг жамоатчиликка етказиш экан, бу борада республикамизнинг барча ҳудудларида меҳнат қилаётган ижодкорлар билан ҳамкорликда ишлаш мақсади жараёнлардан бири ҳисобланади. Жумладан, **Тошкент шаҳридан** Исқандар Раҳмон, Турсунхўжа Аз-

лархонов, Сафар Муҳаммадиев, Тамара Захарова, Шоира Кодирова, **Андижон вилоятинан** Жалолдин Турдиев, Шуҳрат Атабоев, **Наманган вилояти** «Шифокор ва ҳаёт» газетасининг фаол журналистларидан А. Аҳмедов, Аскаралӣ Маматов, тажрибали фотомухбир А. Акбаров, **Самарқанд вилоятинан** Ҳамза Шукуров, **қашқадарёлик** муҳбиримиз Афтондил Исмомовларнинг табиётий соҳасига оид янгилик ва долзарб мавзудаги мақолалари нафақат оммабоплиги, балки ахборотни тўғри ва ҳолисона етказишдаги тезкорлиги билан алоҳида эътиборга эътирофга муносиб.

Биз ҳам ўз ўрнида ана шундай қалами ўткир истеъдод соҳиблари бўлган жамоатчи муҳбирларимизга ижодий баркамоллик тилаб, касб байрамлари билан қўтлаб қоламиз.

Тахририят.

Касбий байрамнингиз муборак бўлсин, азиз ҳамкасблар!

Шундайлар бор бўлсин

САНИТАРИЯ-ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ХИЗМАТИДА 50 ЙИЛ



Карим Артиков 1958 йилда Тошкент Тиббиёт академияси (аввалги Тошкент Давлат тиббиёт институти)нинг санитария-гигиена факультетини аяло баҳолар билан тугатди. Ёш мутахассис илк фаолиятини 1958 йилда Тошкент вилоятининг собиқ Октябрь туман санитария-эпидемиология станциясида бош врачлик лавозимидан бошлади. У ўзининг тиришқоқлиги, касбига бўлган меҳри билан жамоа орасида тезда танилди. Карим Артиков 3 йиллик фаолияти давомида мазкур муассасада бир неча ибратли ишларни амалга оширди. Унинг меҳнатига бўлган иштиёқи ва касб сирларини пухта билганлигини англаган раҳбарият талабчан, қаттиққўл, етук мутахассисни 1961 йилда Тошкент вилоят санитария-эпидемиология станциясига врач-эпидемиолог этиб тайинлади. Мазкур жараёнда уч йил мобайнида ишлаган фидойи инсон кейинчалик ўта юқумли инфекция бўлимида олти йил давомида, шунингдек, бош врач ўринбосари вазифасида эса икки йил фаолият юритди. Тажрибали тиббиёт ходимининг самарали меҳнатлари инобатга олиниб, у муассаса бош врач лавозимида иш бошлади. Таъкидлаш жоизки, ўзининг халол ва фидойи меҳнатлари билан ушбу лавозимда ўн беш йил ишлаган самимий инсоннинг саяёҳаракати билан Тошкент вилоят санитария-эпидемиология станцияси биноси ва 14 та типовой шахар ҳамда туман санитария-эпидемиология станциялари қурилди. Уларнинг материал-техник базаси ривожланиб, кадрлар масаласига эътибор кучайтирилди.

Дунёда шундай инсонлар борки, бутун умрини меҳнатга бахшида этади. Бундай машаққатли меҳнат йулини босиб ўтиш осон эмас. Ўз касбини севган ва ардоқлаган инсон учун ҳар қандай тўсиқни енга олиш, унинг мустахкам иродаси-ю, ғайрат ва шижоатиға боғлиқдир. Республикамиз тиббиёт тизимида ҳам ана шундай мустахкам ирода ҳамда ўзининг қалб амри билан хизмат қилаётган тиббиёт ходимлари борлигидан ҳақли равишда фахрланса арзийди. Ўзининг тиббиётдаги кўп йиллик меҳнати билан обрў-эътибор қозонган самимий ва камтар инсон, тиббиёт фанлари номзоди Карим Артиков ҳам санитария-эпидемиология хизматида 50 йилдан буён фаолият юритиб келмоқда.

Касбининг мохир устаси Карим Артиковнинг фидокорона меҳнатлари туфайли вилоятда юқумли касалликлар сони камайиб, уларнинг олдини олишда муайян ишлар амалга оширилди. Ўта хавфли касалликлар минимум даражага етказилди. Эпидемияга қарши чора-тадбирларнинг ўз вақтда ўтказил-

ланди. С. Раҳимов, Уч тепа туман дезинфекция станциялари эса янгидан қурилиб, замонавий муассасага айлантирилди. Дезинсекция ишларини ўтказиш учун "ДУК" пурақич машинаси ва туман дезинфекция станциялари учун битта "Матиз", бешта "Дамас" ва битта "Лада" жигули машинаси

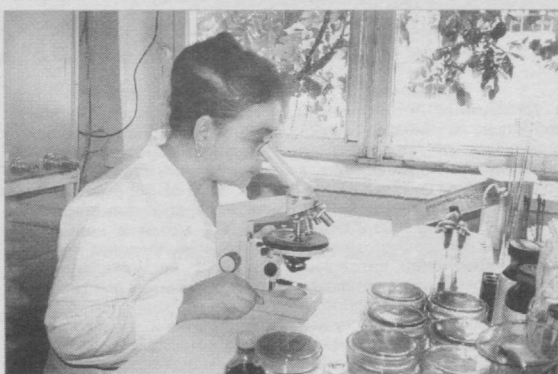


ганлиги боис, Тошкент вилоят СЭСи бир неча мартаба биринчи ўринни эгаллашга муяссар бўлди.

Карим Артиков 1988 йилдан Тошкент шахар дезинфекция станциясида бош шифокор вазифасида фаолият олиб борди. Машаққатли меҳнатлар синовидан ўтган олий тоифали шифокор иштини асосан биологларни таъмирлаш ва кадрлар малакасини оширишдан бошлади. Бунинг баробарида, Тошкент шахар дезинфекция станцияси, Миробод, Сирғали, Чилонзор туман дезинфекция станциялари капитал таъмир-

олинди. Дезинфекция станцияларининг барча ишлари компьютерлаштирилди, меъёрий ҳужжатларнинг ҳаммаси тартибга солинди, барча бош врачлар, бўлим бошлиқлари, врачлар ва эпидемиологлар олий тоифага эга бўлишди. Муассаса ўй ва методик базасига айлантирилди. Айни кунда бу маскан тиббиёт олийгоҳи талабалари, врачлар малакасини ошириш курси тингловчилари, ўрта тиббиёт ходимлари ва дезинфекция учун амалий машғулотлар ўтказадиган марказ бўлиб хизмат қилмоқда.

Устоз тўғрисида қанчалар фах-



рланиб гапирсак арзийди. У кишининг кўплаб шогирдлари бугунги кунда республикамизнинг тиббиёт муассасаларида астойдил меҳнат қилмоқдалар. Айниқса, устознинг масканимиздаги ходимларга тиббий билим ва тажриба қўламли борасида берган ёрдамлари ҳар биримиз учун бугунги кунда дастуриламал бўлиб хизмат қилмоқда. Унинг фидойи меҳнати ва фаолияти давомида бешта бўлим бошлиғи ва 12 нафар бош врач тайёрланди. Йилдан-йилга дезинфекция станциялари кўрсаткичлари яхшиланиб бормоқда. Юқумли касаллик билан оғриган беморларни касалхонага жойлаштириш 98,6 фоиз бўлса, ўчоқларда дезинфекция тадбирлари ўтказиш 97 фоизни ташкил қилади. Шунингдек, ҳўжалик хисобидидаги дезинфекция станциялари томонидан бажарилган ишларни кўрсатиш бўйича республикада биринчи ўринда туради. Бинобарин, устозимизнинг меҳнатсеварлиги, талабчанлиги ва қаттиққўллиги сабаб, муассасадаги ишларнинг ривожини кундан-кунга ортиб бормоқда. Шу кунгача мазкур муассасада меҳнат қила-

ётган фидойи инсон хизматларини қанча эътироф этсак-да, озлик қилади.

"Меҳнат қилган элда азиз" деганларидек, Карим Артиковнинг кўп йиллик меҳнатларини қадрлаган Соғлиқни сақлаш вазирлиғи уни бир неча бор муносиб тақдирлаган. У бир қанча орден, медаль, кўкрак нишони ва Н. И. Пирогов номидаги дипломга эга бўлган. Бунинг баробарида камтарин инсон фаолияти давомида тажрибасини ошириш мақсадида Москва, Санкт-Петербург, Тожикистон ва бир қатор давлатларда бўлиб қайтган.

Пиру бадавлат инсон 74 ёшда бўлса-да, ҳамон куч-қувватга тўла. Ажойиб инсондаги барча ижобий фазилатлар унинг тўрт фарзандига ҳам ўтган десак, муболаға бўлмайди. Уларнинг ҳаммаси олий маълумотли бўлиб, турли касбларда Ватан осойишталиги ва халқимиз фаровонлиғи йўлида хизмат қилишмоқда. 12 нафар набира ва 8 нафар эваранинг шодон кулгуси Карим Артиковнинг энг қатта бойлиғи ва келажакдаги давомчиларидир.

Сўзимизни мухтасар қилар эканмиз, санитария-эпидемиология соҳасида эзлик йил хизмат қилган фидойи, жонқуяр инсон Карим Артиковни эл хизматидаги ишларига улкан зафарлар тилаб, бардам-бақувват бўлиб юришларини истаб қоламиз.

М. НУРМУҲАМЕДОВА,
Тошкент шахар дезинфекция станцияси бўлим бошлиғи,
М. АЛИМОВА,
Қасаба уюшма кўмита раиси.
Суратлар муаллифи
Анваржон САМАДХОДЖАЕВ.

Тадбир

ЭКОЛОГИЯ МУАММОЛАРИ ЖУРНАЛИСТ ҚАЛАМИ ВА НУҚТАИ НАЗАРИДА

Жорий йилнинг 26 июнь кунин ЭКОСАН Халқаро ташиклоти, Ўзбекистон журналистлари ижодий уюшмаси Ўзбекистон Матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимлари кунин муносабати билан «Атроф-муҳит ва аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишда оммавий ахборот воситаларининг ўрни» мавзусида учрашув бўлиб ўтди.

Тадбирни ЭКОСАН халқаро ташиклоти раҳбари Ю. Шодиметов кириш сўзи билан очиб, атроф-муҳит саломатлиғи муҳофазасининг муҳим масалалари, барқарор ривожланишга салбий таъсир этувчи экологик муаммоларни оммавий ахборот воситалари орқали ёритилишининг аҳамияти, экологик барқарорлиқни таъминлаш, аҳолининг экологик билим ва маданиятини юксалтириш, табиятни муҳофаза қилиш хусусидаги қонуларни тарғиб қилиш тўғрисида кенгрок тўхтади. Шунингдек, учрашувда экофестиваллар марафонини ўтказиш, халқ саломатлигини сақлаш, ободонлаштириш ва кўкаламзорлаштириш, умуман экологик хавфсизликни таъминлаш ҳақида

фикр-мулоҳазалар ўртага ташланди. Тадбир доирасида «Матбуот, радио ва телевидение ҳамда электрон ОАВ саҳифаларида «Экология ва саломатлик кунлари» тадбирлари ва ЭКОСАН ташиклотининг Ешлар йилига бағишланган мақсадли дастури ва лойиҳалари ёритилган энг яхши журналистик иши» республика танловини яқунлари эълон қилинди. Атроф-муҳит, инсон саломатлиғи ва барқарор ривожланиш масалаларини оммавий ахборот воситаларида мунтазам равишда ёритиб келаётган бир қатор журналистларга касб байрами муносабати билан ЭКОСАН ҳамда ҳомий ташиклотларнинг эсдалик совғалари топширилди.

Учрашувда Ешлар йили муносабати билан эълон қилинган «Она Ер – ёшлар қўлида»

шиори остида ёш фермерлар республика кўрик-танловини ташкил қилиш жараёни муҳокама қилинди. Айнан ЭКОСАН ташаббуси билан ташкил қилинган мазкур кўрик-танловнинг амалиёти ёшларни фермерлик ҳаракатиға кенгрок жалб қилиш, аграр ва фермерлик соҳаларида замонавий технологияларни жорий этиш, ёш фермерларнинг билимларини янада юксалтириш, табиий ресурслардан оқилона фойдаланишга, қишлоқда аҳоли турмуш маданиятини ривожлантириш, айниқса, фермер ҳўжалигида фаолият юритаётган ишчиларга қулай шарт-шароит яратишга хизмат қилади ва фермер ҳўжалиқларининг рентабеллигини оширади.

– Ушбу танлов «Фермер ҳўжалигида фаолият юритаётган ишчиларга қулай шарт-шароит яратган энг яхши ёш фермер», «Энг обод дала шийони» номинациялари бўйича ғолибларни аниқлашда алоҳи-



да эътибор дала шийонларини таъмирлаш, реконструкция қилиш, дўхона ва овқатланиш жойларида керакли санитария-гигиена, ёш болалар учун шароитлар яратишга қаратилади. Бу борада, албатта, журналистларнинг тарғибот ва ташвиқот ишлари ҳам алоҳида эътиборга молик, – дейди ЭКОСАН

ташиклоти раҳбари Юсуф Шодиметов.

Мазкур ўтказилаётган танловлар изчиллигини таъминлашда оммавий ахборот воситалари ходимлари ташаббускорлиғи янада такомиллашиб боради, деб умид билдираيمиз.

Намоз ТОЛИПОВ,
Муаллиф олган сурат.

В помощь врачу общей практики

ДИАГНОСТИКА, ТЕЧЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ДИФФУЗНОГО НЕТОКСИЧЕСКОГО ЗОБА У БЕРЕМЕННЫХ

Введение

Диффузный нетоксический зоб – одно из наиболее распространенных заболеваний среди беременных, проживающих в йоддефицитных регионах. Исследования, проведенные в НИИ Эндокринологии в 1998-2004 гг., показали, что распространенность тиреоидной патологии среди беременных составляет 96,9 %, а диффузного нетоксического зоба – 54,7 % случаев (20,8 % – диффузный эутиреоидный зоб, 33,9 % – диффузный гипотиреоидный зоб).

Дисфункция щитовидной железы (ЩЖ) при беременности является серьезной проблемой из-за многогранного негативного влияния на состояние матери и плода. Нарушения функции ЩЖ относятся к факторам, которые осложняют течение беременности, родов, увеличивают риск перинатальной патологии, нередко приводят к прерыванию беременности, мертворождению, а также рождению детей с различными пороками развития. Неадекватное лечение матери с тиреоидной патологией может привести к таким осложнениям беременности, как анемия, самопроизвольный выкидыш, преэклампсия, преждевременная отслойка плаценты, аномалии родовых сил, послеродовые кровотечения. Важно отметить, что у детей, родившихся от матерей с заболеванием ЩЖ, имеется повышенный риск заболеть врожденным и транзитным гипотиреозом. Низкий уровень свободного тироксина у матери в ранние сроки беременности приводит к задержке психомоторного развития ребенка.

Для правильного понимания влияния патологии ЩЖ на материнский организм, нормальное течение беременности, родов, развитие плода и новорожденного необходимо иметь некоторое представление об особенностях реакции гипотиреоза – щитовидная железа – беременность.

МЕТАБОЛИЗМ ТИРЕОИДНЫХ ГОРМОНОВ МАТЕРИ И ПЛОДА

По современным представлениям, плацента частично проницаема для тиреоидных гормонов, а для тиреотропного гормона гипофиза (ТТГ) – не проницаема, йод легко проникает через плаценту.

У беременных без предшествующей тиреоидной патологии, проживающих в условиях адекватного снабжения йодом, повышенная потребность в тиреоидных гормонах на фоне гестации успешно обеспечивается следующими физиологическими механизмами:

А. Гормональная функция хориона: в течение I триместра ЩЖ беременной стимулирует β-субъединицу хорионического гонадотропина человека (ХГЧ). ХГЧ по структуре подобен ТТГ: гормоны имеют одинаковую α-субъединицу и специфические β-субъединицы. При нормальной беременности в первом триместре (между 8-й и 14-й неделями) благодаря значительному и быстро

му повышению уровня ХГЧ происходит небольшой, но значимый подъем уровня свободного T_4 и транзитное подавление тиреотропной активности гипофиза. У 18 % беременных женщин в первом триместре уровень ТТГ может в норме снижаться ниже пределов нормальных значений, что свидетельствует о значительной гиперстимуляции щитовидной железы. На протяжении второго и третьего триместров уровень ТТГ в подавляющем большинстве случаев возвращается к нормальному.

В. Гормональная функция плаценты: на более поздних сроках гестации плацентарный тиреотропин-рилизинг-гормон опосредованно воздействует на ЩЖ, стимулируя продукцию гипофизарного тиреотропного гормона. Доказана высокая активность плаценты в процессах периферического ферментативного дейодирования тиреоидных гормонов (за счет выработки энзимов – йодтирониновых дейодиназ II и III типа), но до конца физиологическая роль этих событий пока не раскрыта.

С. Участие печени: под воздействием нарастающей продукции плацентарных эстрогенов она усиленно вырабатывает транспортный белок, специфически связывающий, переносящий и депонирующий циркулирующие в системном кровотоке тиреоидные гормоны, в частности тироксинсвязывающий глобулин. Повышение уровня общего T_4 и общего T_3 и соответственно снижение биологически активного свободного T_4 связано с этими изменениями. Что в свою очередь приводит к изменению уровня ТТГ и дополнительной стимуляции ЩЖ.

Д. Участие почек: повышенный клиренс йода за счет ускорения их клубочковой фильтрации и усиленного выведения йода из организма беременной. В свою очередь увеличенные расходы и потери микроэлемента с мочой стимулируют его интратиреоидный клиренс, в результате происходит нарастание поглощения йода в ЩЖ. На фоне беременности дополнительные потери происходят не только за счет усиления его почечного клиренса, но и затрат на фетоплацентарный комплекс, обеспечивая таким образом продукцию тиреоидных гормонов плода (рис.1).

Закладка щитовидной железы плода происходит на 4-5-й неделе внутриутробного развития, на 10-12-й неделе она приобретает способность накапливать йод и синтезировать йодтиронины, а к 16-17-й ЩЖ плода полностью дифференцирована и активно функционирует. Тот факт, что на протяжении первого триместра беременности ЩЖ женщины подвергается наибольшему стимулирующему влиянию, имеет физиологическое значение: именно в этот период ЩЖ плода еще не функционирует, а его развитие в полной мере зависит от уровня тиреоидных гормонов матери.

Во второй половине беременности происходит изменение метаболизма тиреоидных

гормонов, обусловленное формированием и функционированием фетоплацентарного комплекса. Большое значение в обмене йодтиронинов и йода между матерью и плодом имеет функционирование плацентарных дейодиназ.

В условиях дефицита йода дейодирование тиреоидных гормонов беременной за счет значительного возрастания активности плацентарной дейодиназы 3-го типа может стать подспорьем в обеспечении плода йодом. С этой целью фетоплацентарным комплексом будут использоваться дополнительные количества тиреоидных гормонов матери, что приведет к увеличению потребности в них и к дополнительной стимуляции ЩЖ беременной.

Все перечисленные механизмы имеют физиологический характер, обеспечивая адаптацию эндокринной системы женщины к беременности. Очень важно подчеркнуть, что названные реакции носят абсолютную нормальный приспособительный характер только тогда, когда беременная в течение суток получает адекватное количество йода с пищей.

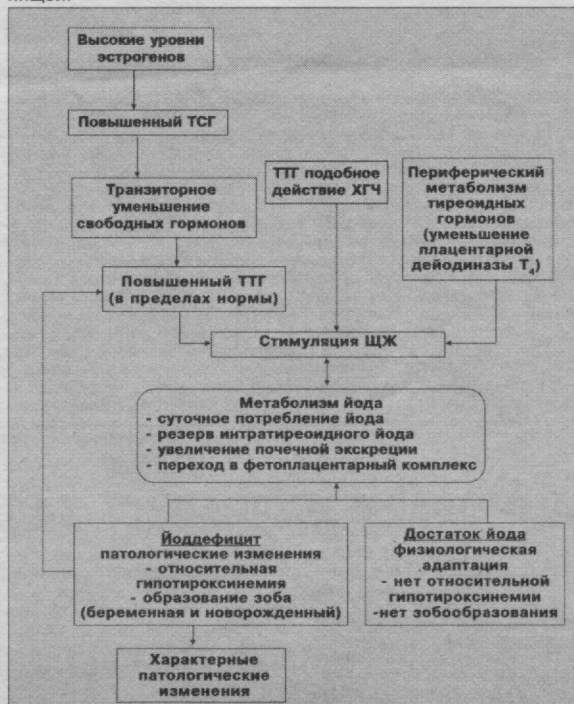


Рис.1. Факторы, воздействующие на щитовидную железу во время беременности.

Нормальная функциональная активность ЩЖ матери и плода оказывают влияние на рост и развитие беременности и внутриутробного плода.

Тиреоидные гормоны матери стимулируют рост желтого тела, оказывают влияние на рост и оксификацию, на формирование ЦНС плода. Активность фетальной ЩЖ зависит от поступления йода из материнского организма. Недостаточность йода приводит к нарушению в формировании мозга ребенка, проявляющемуся в широком диа-

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ДИФФУЗНОГО НЕТОКСИЧЕСКОГО ЗОБА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Диффузный нетоксический зоб по функциональному состоянию щитовидной железы может быть эутиреоидным (диффузный эутиреоидный зоб) и гипотиреоидным (диффузный гипотиреоидный зоб).

Наступление беременности при диффузном нетоксическом зобе с пониженной функцией ЩЖ наблюдается реже, чем при повышенной, что обусловлено неблагоприятным влиянием дефицита тиреоидных гормонов на репродуктивную функцию женщины. Для понимания этих данных следует вспомнить, что ранние стадии эмбриогенеза до 6-8-й недели беременности протекают под контролем материнских тиреоидных гормонов, и при выраженном дефиците их абсолютно невозможны ни гестация, ни вообще развитие эмбриона. В то же время, если гипотиреоз не тяжелый и до 6-8-й недели к плоду поступает в достаточном количестве хотя бы T_3 , то в дальнейшем щитовидная железа уже начинает функционировать самостоятельно.

нарушение ночного сна, ухудшение памяти, повышенная сухость кожи, выпадение волос, запоры, брадикардия, отечность лица и конечностей, ломкость и истеричность ногтей, увеличение веса, низкий голос, понижение толерантности к холоду, газы в кишечнике. Однако следует помнить, что эти симптомы могут быть также проявлениями самой беременности или сопутствующих заболеваний в отсутствие понижения функции ЩЖ.

Неадекватное лечение материнского гипотиреоза может привести к таким осложнениям беременности, как анемия, угроза прерывания беременности, гестозы, гестационная гипертензия, нефропатия, преэклампсия, отслойка плаценты. Роды осложняются аномалиями родовой деятельности, кровотечениями в ранний и поздний послеродовой период, родами в поздние сроки.

Состояние новорожденных от матерей с гипотиреозом зависит от нормализации функции железы. При наличии компенсированного гипотиреоза у новорожденных отклонений нет. Блокирующие антитела к рецепторам ТТГ, переходящие через плаценту к плоду, могут вызвать фетальный и неонатальный гипотиреоз.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ Клинические методы исследования

Прежде всего имеет значение определение размеров и топографии ЩЖ. В нашей стране принята классификация ВОЗ (2001 г.) по определению увеличения ЩЖ.

Степень 0 - Зоб нет (объем долей не превышает объема дистальной фаланги большого пальца обследуемого).

Степень I - Зоб пальпируется, но не виден при нормальном положении шеи (отсутствует видимое увеличение ЩЖ). Сюда же относятся узловые образования, которые не приводят к увеличению самой ЩЖ.

Степень II - Зоб четко виден при нормальном положении.

Лабораторные методы исследования

1. Общий анализ крови при гипотиреозе регистрирует снижение уровня гемоглобина, цветового показателя, эритроцитов.

2. Радиоммунные исследования

Определение содержания свободного трийодтиронина (svT_3) и свободного тироксина (svT_4), тиреотропного гормона гипофиза, антител к тиреопероксидазе (АТ к ТПО) и тиреоглобулину (АТ к Тг). У беременных под действием эстрогенов повышается уровень тиреостимулирующего глобулина, что связывает свободные тиреоидные гормоны, которые участвуют в метаболизме, а уровень общих тиреоидных гормонов повышается. В связи с этим наиболее информативным методом считается определение свободных тиреоидных гормонов.

(Продолжение на 5-й стр.)

ДИАГНОСТИКА, ТЕЧЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ДИФфуЗНОГО НЕТОКСИЧЕСКОГО ЗОБА У БЕРЕМЕННЫХ

Инструментальные методы исследования

3. Методом рефлексометрии можно косвенно оценить функцию ЩЖ. Рефлексометрия – тест определения времени рефлекса с ахиллова сухожилия, характеризующего периферическое действие тиреоидных гормонов. Этот метод прост и удобен в практике. В норме время рефлекса $0,28 \text{ сек} \pm 0,02$, при гипотиреозе время рефлекса удлиняется.

4. ЭКГ исследование при гипотиреозе указывает на брадикардию, снижение вольтажа.

5. Ультразвуковое исследование (УЗИ) ЩЖ является практичным и безопасным методом для определения размеров, анатомической структуры щитовидной железы, не пальпируемых узлов. Объем щитовидной железы в динамике дает возможность оценки эффективности лечения.

Объем щитовидной железы рассчитывают по формуле:

$$W \times D \times L \times 0,479 = \text{мл}$$

где W, D, L – соответственно ширина, толщина, длина ЩЖ;

0,479 – коэффициент коррекции

6. Тонкоигольная биопсия щитовидной железы менее травматична, меньше побочных эффектов, таких, как кровотечение, потенциальный перенос злокачественных клеток, и не противопоказана во время беременности.

Исследования с применением радиоактивного йода (радиоиндикация и сканирование щитовидной железы) во время беременности противопоказаны!

ЛЕЧЕНИЕ ГИПОТИРЕОЗА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Эффективность медикаментозного лечения во многом зависит от продолжительности заболевания, поэтому лечение выявленной патологии следует начинать как можно раньше.

Нормализация эндокринного статуса матери все же является одним из условий нормального функционирования фетальной ЩЖ. При своевременном начатой терапии можно устранить клинические признаки заболевания, восстановить трудоспособность и предотвратить осложнения течения беременности, родов, нарушение развития плода и новорожденного.

По рекомендациям ВОЗ (пересмотренным в 1992 г. в Брюсселе на международном совещании по проблемам йода в продуктах питания), пищевая суточная потребность в йоде для беременных и кормящих женщин составляет 200 мкг в сутки.

Физиологические дозы йода в плане индукции

(Окончание. Начало на 4-й стр.)

аутоиммунных тиреопатий безопасны.

Сталкиваясь с проблемой назначения индивидуальной йодной профилактики беременной женщине, проживающей в йоддефицитном регионе (особенно если речь идет о тяжелом или средней тяжести йодном дефиците), которая является носителем антител к ЩЖ, необходимо понимать, что речь идет о воспалении физиологической потребности в жизненно необходимом микроэлементе, дефицит которого, как показали многие исследования, грозит развитием тяжелых нарушений плода.

У беременных с диффузным нетоксическим зобом при нормальной функции необходимо учитывать возможность развития гипотиреоза на протяжении гестации. Поэтому на фоне препаратов йода необходим контроль за состоянием беременных с эутиреозом, и при появлении признаков гипотиреоза добавлять к лечению тиреоидные гормоны.

Беременным при недостаточности функции ЩЖ также назначаются препараты гормонов ЩЖ в зависимости от тяжести заболевания. Контролем служит оценка общего состояния, определение тиреоидных гормонов, проведение рефлексометрии. Доза тиреоидных гормонов меняется в зависимости от этих показателей и срока беременности.

У больных, получавших тиреоидные гормоны по поводу установленного гипотиреоза, необходимо учитывать повышенную потребность препарата во время беременности (на 30-50%) и кормления грудью. До недавнего времени считалось, что беременные женщины с ранее леченным гипотиреозом не нуждаются в повышении дозы тироксина на основании того, что повышенная потребность в гормонах ЩЖ компенсируется увеличением их концентрации в сыворотке крови и уменьшением метаболической конверсии тироксина. Однако в настоящее время стало ясно, что женщинам, страдающим гипотиреозом и получающим заместительную терапию тироксином, нередко во время беременности необходимо увеличивать дозу тироксина. Для поддержания эутиреоидного состояния им требуется увеличение суточной дозы T_4 в среднем на 30-50%, обычно на 25-50 мкг.

При впервые диагностированном гипотиреозе во время беременности необходимо сразу назначить полную заместительную дозу тироксина. Это касается как манифестного, так и субклинического гипотиреоза.

Вероятными причинами повышения потребности в тиреоидных гормонах во время беременности могут быть как повышение массы тела с увеличением срока беременности, так и адаптационная регуляция оси гипоталамус-гипофиз-щитовидная железа, а также

возможные изменения периферического метаболизма тироксина из-за наличия фетоплацентарного комплекса.

Подбор адекватной дозы тироксина проводят под контролем уровня ТТГ и св T_4 сыворотке крови.

Следует учитывать, что уровень T_4 нормализуется обычно через 1-2 недели, уровень ТТГ – через 3-4 недели после начала заместительной терапии.

Не следует полностью прекращать прием тиреоидных гормонов беременным из-за опасности истощения ЩЖ плода. Известно, что гипопункция эндокринных желез матери приводит к преждевременному созреванию одноименных желез плода, а это способствует ликвидации гормонального дефицита в организме матери. В родах и послеродовом периоде лечение тиреоидными препаратами у беременных гипотиреозом следует продолжать.

Дети, матери которых во время беременности получали лечение по поводу гипотиреоза, практически здоровы. При некомпенсированном заболевании у детей могут иметь место отклонения в развитии. Следует помнить, что нарушения в развитии детей не выдержаны в период новорожденности, могут проявиться в последующие годы жизни, особенно в критические (период полового созревания). Чаще развиваются функциональные и органические нарушения со стороны центральной нервной системы, могут встречаться нарушения функции ЩЖ.

Применяются следующие препараты

Препараты гормонов ЩЖ:
L-тироксин Берлин-Хеми – таблетки по 25, 50, 100 мкг (Berlin-Chemie).

Трийодтиронин Берлин-

Хеми – таблетки по 50 мкг (Berlin-Chemie).

Эутирокс – таблетки по 25, 50, 100 мкг (Nycomed).

Препараты йода:
Йодомарин 200 Берлин-Хеми содержит 200 мкг калия йодата (Berlin-Chemie). Йодид 200 содержит 200 мкг калия йодида (Nycomed).

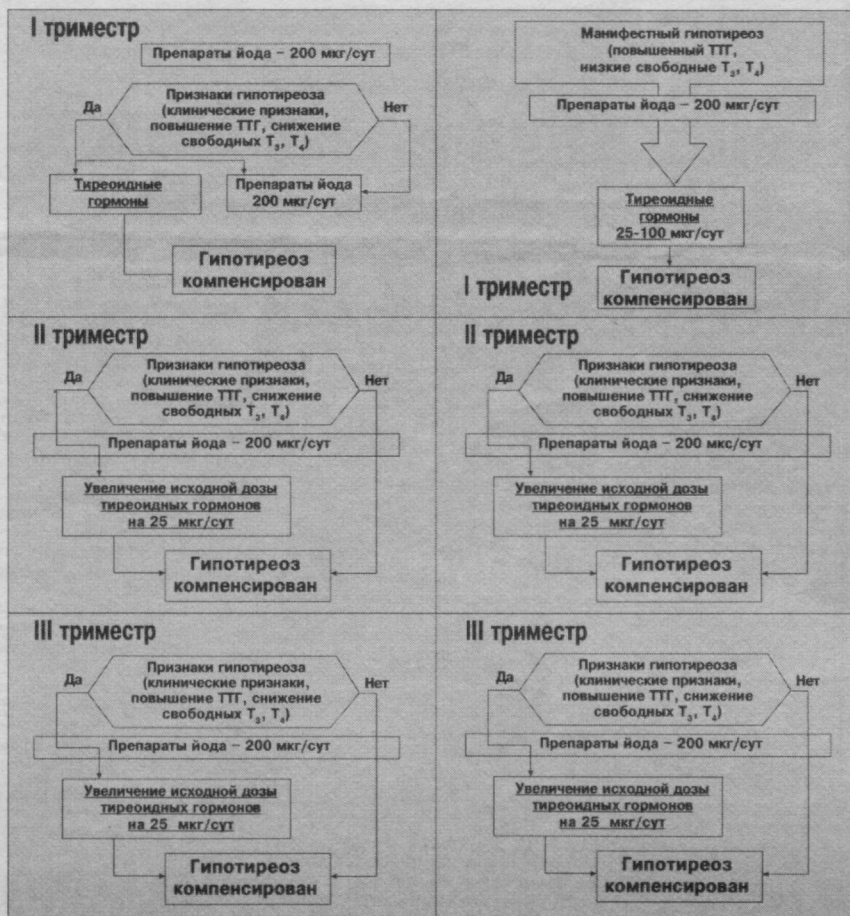
Всю суточную дозу необходимо давать утром за 30 минут до завтрака с небольшим количеством жидкости.

На основании полученных данных нами разработан алгоритм лечения диффузного нетоксического зоба у беременных в условиях йоддефицита. (рис.2).

ПРОФИЛАКТИКА

Все женщины, планирующие беременность, должны консультироваться у эндокринолога для коррекции тиреоидного статуса до беременности.

Рис.2.



Для профилактики заболевания ЩЖ у беременных женщин необходимо назначать препараты йода в дозе 200 мкг в сутки с первых дней гестации.

Все беременные должны получать соответствующее лечение по поводу заболевания ЩЖ с первых дней гестации.

Таким образом, нарушение функции щитовидной железы может неблагоприятно отражаться на течение беременности, развитии плода и новорожденного. В связи с этим надо считать наиболее благоприятным проведение лечения патологии щито-

видной железы у молодых женщин вне беременности.

Беременные с нарушенной функцией ЩЖ представляют собой группу высокого риска и должны находиться на особом учете в женской консультации. Их ведение, подбор лекарственных препаратов должны осуществляться совместно с эндокринологом.

Для рационального ведения беременности и родов, лечения беременных с патологией щитовидной железы и обеспечения лечебно-профилактической помощи новорожденным целесообразно создание специализированных

отделений в крупных родовспомогательных учреждениях.

Женщины с нарушенной функцией ЩЖ после перенесенной беременности и родов нуждаются в диспансерном наблюдении эндокринолога, а дети – в диспансерном наблюдении педиатра, невропатолога, эндокринолога и в своевременной коррекции выявленных нарушений.

С. ИСМАИЛОВ,
директор НИИ
Эндокринология МЗ РУ.
Л. НУГМАНОВА,
доктор медицинских наук.

Меҳнати таҳсинга лойиқ

ФИДОЙИ ҚАЛЪ ЭГАСИ



Садафдек товланиб турган тишлар инсонга хусн-тароват бағишлаши билан бирга, саломатлик гарови ҳамдир. Тишлари касалланган кишининг ҳаловати йўқолади, овқатни яхши чайнаб емагани боис, бошқа аъзолар ҳам шикастланади. Тишлар эса ҳамisha парваришга, химояга муҳтож. Касалланган тишни ўз вақтида даволаш эса инсон умрини узайтиради, кишига кўтаринки қайфият бағишлайди.

тишлар қўйиб, улар ҳаётига мазмун бағишлашни мақсад қилиб олди. Ана шу эзгу ният уни Тошкент Давлат тиббиёт институтига етаклади. 1973 йили институтни аъло баҳоларда тугатиб, Қўқон шаҳар стоматология поликлиникасида стоматолог-ортопед вазифасида иш бошлади. Меҳнат қилган элда азиз, деганларидек, изланувчан ходим тез орада эл олқишига сазовор бўлди, ҳамкасблари эътиборини қозонди. Унга юксак ишонч билдириб, ўзи иш бошлаган саломатлик марказига бош шифокор этиб тайинлашди. Бу ишонч-эътибор Бахтиёрни янада самарали меҳнат қилишга, ўз устиди ишлашга ундади. Стоматология соҳасида қандай янгилик ёки замонавий ускуна яратилса, уни ўз поликлиникасига келтириб, қундалик иш жараёнига таъбиқ эта бошлади. Замонавий даволаш усулларида кенг фойда-

ланди. У хорижлик ҳамкасбларининг иш тажрибаларини ҳам ўрганди. Шу мақсадда Москва, Волгоград, Қозон, Новокузнецк, Ашгабад, Франция, Болгария каби шаҳарларда ўтказилган стоматологлар анжуманларида иштирок этиб, ўз иш услуби юзасидан маърузалар қилди.

Бахтиёр Мансуров 1987 йилда Каунас тиббиёт олийгоҳида «Стоматология – имплантология» бўйича махсус курсни ўтаб қайтди ва республикада биринчилардан бўлиб, стоматологик имплантация соҳасига илмий-амалий ютуқлари ва иштироки билан муносиб ҳиссасини қўшди. Унинг стоматология соҳасидаги 56 та янгилиги, 7 та илтирозси Ўзбекистон Республикаси фан ва техника давлат патент идорасида рўйхатга олинди.

У амалий иш билан бир қаторда тинмай илмий изла-

ниш ҳам олиб борди ва имплантация соҳаси бўйича видеофильм, бир неча рисола ва 6 та услубий қўлланма яратди. «Оғиз бўшлиғи гигиенаси», «Имплантат асосида тиш протезлаш», «Сорбент КАУ – стоматологияда қўлланилиши», «Суюқ ичига ўрнатилган имплантотлардан тиш протезларини мустаҳкамлашда фойдаланиш», «Тиш даволашда имплантат қўллаш усуллари», «Имплантат ўрнатилганидан сўнг оғиз бўшлиғини парваришлаш» каби рисоалари шулар жумласидандир.

У 1992 йилда Хитой Халқ Республикасига тақлиф этилиб, у ердаги дорилфунн клиникасида кўргазмали хирургик ишларини муваффақиятли амалга оширганлиги учун Сян университетининг фахрий профессори унвонига эга бўлди. Бахтиёр хирургик амалиёти борасида ўзaro ҳамкорлик алоқаларини мустаҳкамлаб бориб, бир гуруҳ хитойлик стоматологларни Қўқонга тақлиф қилди ва улар билан барча билим ва тажрибаларини ўртоқлашди.

Тажрибали, мохир шифокор Бахтиёр Мансуров айни кунда ўзининг 60 ёшини нишонлаётган экан, уни ушбу кутлуг айём билан самимий муборакбод этамиз.

Бахтиёр Мансуров тиббиёт соҳасида ислохот ва талабларни ўз вақтида ва тўғри англаб, Қўқон шаҳар стоматология поликлиникаси қошида «Тиш техникалари курси»ни ташкил қилди. 1993 йил Бахтиёр учун янада омадли келди. У Қозон давлат университетида номзодлик диссертациясини муваффақиятли ёқлади. Ушунда Австриядаги «Комега» фирмаси Бахтиёр Мансуровга имплантология соҳасида ҳамкорлик қилиш тақлифини киритди. 1997 йилда эса Миср Араб Республикасида «Тиш хирургияси соҳасида ҳамкорликни ривожлантириш тўғрисида» махсус тақлифнома олди. 1998 йилда эса шифокор Хитой Халқ Республикасининг Шанхай шаҳрига стоматологлар конгрессида тақлиф қилинди.

Айни кунда Бахтиёр Мансуров Харьков шаҳри стоматологлари билан ўзaro ҳамкорликда фаолият кўрсатмоқда. Касбининг фидойисини Бахтиёр Мансуров истикболда ўз соҳасида янги чўққиларни эгаллашга ишонамиз.

Миллий дастур амалда

ЁШЛАРГА ҒАМЖЎРЛИК

Кейинги пайтларда давлатимиз томонидан ёшларнинг таълим ва тарбиясига бўлган эътибор ҳамда ғамжўрлик кучайиб бораётганлиги ҳеч биримизга сир эмас. Республика тиббиёт тизимида олиб борилаётган муайян ишлар қаторида соҳанинг етуқ мутахассисларини тайёрлашда замонавий тиббиёт коллежларининг бунёд этилаётганлиги ва улар янги технологиялар билан таъминланаётганлиги ҳам фикримиз далилидир.

Республикадаги тиббиёт коллежлари орасида Қосонсой тиббиёт коллежи 1981 йил ташкил қилинган бўлиб, уни муваффақиятли тугатаётган тиббиёт ҳамширалари, фельдшер ва акушерлар қўшни Қирғизистон Республикасида, республикамизнинг барча вилоятларида, Қорақалпоғистон Республикасида, вилоятимизнинг барча туманларида халқ саломатлигини сақлашда ва мустаҳкамлашда самарали меҳнат қилиб келмоқдалар.

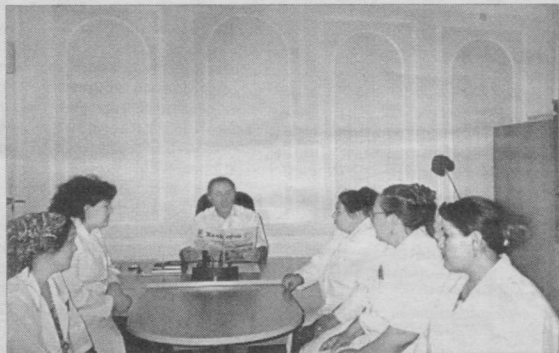
Таълим масканида ҳозирги кунда 89 нафар олий маълумотли ўқувчи 2200 дан ортиқ ўқувчи ёшларга сабоқ бериб келмоқда. Улардан 28 нафари олий тоифали, 26 нафари I тоифали, 17 нафари II тоифали, қолганлари мутахассис ўқувчилардир. Коллежнинг моддий-техник базаси борган

сари мустаҳкамланмоқда. Илм сирларини эгаллашда ўқувчилар учун барча шарт-шароитлар мавжуд. Жумладан, 54 та фан, 3 та информатика хоналари, спорт зал, 2 та волейбол, 2 та баскетбол, 1 та қўл тўпи, 1 та футбол майдончалари ва 120 ўринли фаоллар зали, 2500 дан ортиқ китоб фондига эга бўлган кутубхона, 400 ўринли ўқувчилар тураржойи улар ҳизматида. Рус тили ва хорижий тиллар бўйича 4 та лингафон, 8 та лаборатория хоналари ҳозирги замон талаблари асосида жиҳозланган.

Ўқитувчилар салоҳияти тобора мустаҳкамланиб бормоқда. Коллеж ўқитувчилари республика миқёсида илмий ўқув адабиётлари яратишда ҳам алоҳида ўрнат бўлмоқдалар, жумладан, коллежнинг «Ҳамширалик иши» фани ўқитувчиси Қ. Иномов

«Ҳамширалик иши» фани бўйича ўқув дарслиғи яратди. Бу адабиёт республика тиббиёт коллежлари ўқувчилари томонидан ўрганилмоқда. 2004 йилда «Ҳамширалик иши» фани бўйича ўқув-тренинг (Япония гранти бўйича) хонаси тўла жиҳозланиб, фойдаланишга топширилди. 6 миллион сўмлик ўқув лаборатория жиҳозлари, химиявий реактивлар олиниб, ўқув хоналарида бевосита клиник лаборатория ўлчовлари ва реакциялар ўтказиш учун етарли шароитлар яратилди.

Шу йилнинг ўзида «Умумтаълим фанлари» бўйича 100 фойз ўқув адабиётлари олинди. Ўқувчилар маънавий дунёқарашини ривожлантириш учун турли тадбирлар, «Қизлар давраси», «Ўқув-ноқлар ва зукколар», «Сиз тарихни биласизми?», «Сиз қонунни биласизми?», «Брейн-ринг»лар,



давра суҳбатлари ўтказиб келинмоқда. Жорий йилда коллежнинг иқтидорли талабалари «Ўзбекистон» телеканалнинг «Ўйла, изла, топ» интеллектуал ўйинида қатнашиб келдилар. Ўқув йили давомида мунтазам равишда кафедрада ичида кафедра-ларнинг «Очиқ декада»лари ўтказилиб, унда «Очиқ дарс»лар,

«Очиқ тарбиявий соат»лар, «Илмий-амалий конференция»лар, олимпиадалар ўтказилди. Ушбу тадбирларнинг ҳаммаси фақат бир нарсaga, бу ҳам бўлса баркамол авлодни шакллантиришга қаратилган. Шу йўналиш бўйича коллежнинг 150 дан ортиқ ўқитувчи ва ишчи ходимлари меҳнат қилиб келмоқдалар.

Биз тиббиёт коллежнинг аҳил жамоаси фаолияти билан танишар эканмиз, келажаги буюқ давлатимизнинг равнақи ва халқимизнинг саломатлиғи йўлида тайёрланаётган ёш кадрлар учун яратилган шароит ва имкониятлардан мамнун бўлдик.

Муҳиддин МАМАДАЛИЕВ,
журналист.

Жорий йилнинг Ёшлар йили деб эълон қилиниши вилоятимиздаги тиббиёт ходимлари фаолиятида муҳим воқеа ва қувончли тадбирларга бой бўлмоқда. Шундай экан, Бухоро вилоят 2-сон стоматология поликлиникасида «Ҳамширадан – гигиенистга» шиори остида ўтказилган «Ҳамшира – 2008» кўрик-танловининг ўтказилиши бунинг яққол ифодасидир.

Кўрик-танловни вилоят 2-сон стоматология поликлиникаси бош врач Т. Фаттахов очиб, муассасанинг 15 йиллиғи билан барча ишчи-хотимларни муборакбод этар экан, йиллар давомидаги ишлар, янгилик ва ютуқлар ҳусусида тўхталиб, кўрик-танлов иштирокчиларига омад тилади. Шунингдек, сўзга чиққан бир қанча мутахассислар ҳамширалар меҳнати қанчалик шарафли ва масъулиятли ҳамда уларнинг жамият ва оилада туганган ўрни бениҳоя катта эканли-

гини таъкидлаб ўтишди.

Иштирокчилар танловнинг беш шартли бўйича ўзаро беллашиб, касбий маҳорат ҳамда тажриба қўламлигини синовдан ўтказдилар. Ҳамширалар танловнинг биринчи, яъни таништирув шартли бўйича фаолият ҳамда Ватанга бўлган меҳр-муҳаббатларини шеърини сатрларда намойиш этдилар. Улар танловнинг қолган шартлари бўйича ҳам тест савол-ларига тоқирлик ва зукколик билан жавоб бердилар. Таъкидлаш жоизки, иштирокчиларнинг мута-

Кўрик-танлов

ЧАҚҚОНЛИК ВА ЗУККОЛИК РҲҲИДА

хассислик бўйича топширган амалиётлари замонавий ҳамшира киёфасини яратди, десак муболаға бўлмайди.

Танловнинг эркин мавзудаги шартли бўйича ҳар бир иштирокчи ўз маҳоратидан келиб чиққан ҳолда қўна Бухоронинг шарқона урф-одатларини, миллий аънавларини ва санъатнинг бошқа қирраларини гўзал либосларда намойиш этдилар. Ниҳоят, кўрик-танловнинг ҳаяжонли дақиқалари ҳам етиб келди. Биринчи ўрин ўзининг чаққон ва мохирлиги билан юқори балл тўплаган ҳамшира Орзуғул Икромовга, иккинчи ўрин Мафтуна Мадатова,

учинчи ўрин эса Нафиса Сафаровага насиб қилди. Танлов иштирокчилари поликлиника бош врач, вилоят ҳамширалар ассоциацияси, шаҳар «Қамолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати томонидан фахрий ёрлик ва қимматбаҳо совғалар билан тақдирланди.

Зеро, ҳамшира ўз номи билан меҳрибонлик ва эзгулик рамзи сифатида ардоқланар экан, унинг бемор олдидаги масъулияти, меҳнатсеварлиги эса ҳар қачонгидан кўра шарафлироқдир. Инсон саломатлигини химоя қилишда фидокорона меҳнат қилган вилоятимиздаги барча тиббиёт ҳамшираларимиз доимо аҳоли саломатлигини сақлашда ва уларга сифатли тиббий хизмат кўрсатишда фаол иштирок этишларига умид билдириб қолам.

Қўлшо НАЗАРОВА,
Ўзбекистон «Ҳамширалар Ассоциацияси»
Бухоро вилоят бўлими раиси.

Жамоатчи мухбирларимиз хабар қилади

2008 йил — Ёшлар йили

ҚАЛБ МАЛҲАМИ ШИРИН СЎЗДА



Андижон тумани, Завроқ қишлоғида жойлашган туманлараро силга қарши кураш шифохонаси бўлимларида 45 нафар тиббиёт ходими меҳнат қилади. Ҳамкасблари орасида Дилдорахон Сатторова ёш бўлса-да, меҳнатсеварлиги, вазифасига сидқидилдан, меҳр билан ёндошиши, ширинсўзлиги билан обрў толган.

Дилдора Завроқ қишлоғида дунёга келди. У 3-ўрта мактабни тугатгач, ҳеч иккиланмай тиббиёт билим юртига ўқишга кирди. Чунки, ёшлигидан ҳамшира бўлишни орзу қиларди. 1990 йили Андижон Тиббиёт билим юртини тамомлаган Дилдорахон илк бор Завроқ марказий шифохонасида, 1994 йилдан Андижон туманлараро сил касалликлари қарши кураш диспансерида ҳамшира бўлиб ишлаш бошлади. У ҳар бир вазифани ўз вақтида уддалай олганлиги учун тез орада жамоа эътиборини қозонди.

Дилдорахон тажрибали ҳамшира, — дейди бўлим мудири Маматсиёқ Нажмиддинов. — У ширинсўзлиги, му-

лойимлиги билан беморлар меҳрини қозона олган. Муолажаларни вақтида бажариш билан бирга, аҳоли орасида соғлом турмуш тарзи, тиббий маданиятни юксалтириш борасида ҳам тарғибот-ташвиқот ишларини олиб боради.

Мен II гуруҳ ногирони Махфуза Каримова 2005 йилдан буён шу ерда даволанаман. Ўшбу шифохонадаги покизалик, тартиб-интизом, ходимларнинг муомаласи, ширинсўзчилигини кўриб, бу жойни касалхона эмас, дам олиш маскани десам, муболаға бўлмас.

Ўшбу шифохонага биринчи бор 2000 йилда келган эдим. Мени яхши кутиб олдилар. Шундан буён ҳар йили даволаниш учун бу ерга келишга ҳаракат қиламан. Ҳаммадан ҳам Дилдора оламнинг муомаласи ва кўрсатаётган тиббий ёрдами менга манзур. Бу масканга экилган турфа гуллар ва дарахт кўчатларини кўриб, қалбинг яйрайди. Шунингдек, шифохонанинг тўла таъмирдан чиқарилгани ва яратилган шароит ҳамда имкониятларнинг мавжудлиги беморлар руҳини янада кўтарди, — дейди бемор Хайрулло Хошимов.

Юқорида амалга оширилаётган ишлар ўз-ўзидан бўлмади, албатта. Бу ерда талабчан шифокор, шифохона бош врачси Баҳодир Низомиёвнинг меҳнатлари бекиёс.

Дарҳақиқат, қалби пок, ўз касбини садоқат билан адо этаётган Дилдорахоннинг меҳнат фаолияти тўғрисида қўллаб-қувватлаш ҳақида сўзлар эшитиш мумкин. Ёш, чаққон, қўли енгил ҳамширага доимо эл назарида бўлишни талаб қоламиз.

Жалолиддин ТУРДИЕВ,
уруш ва меҳнат фахрийси, Ўзбекистонда хизмат
кўрсатган маданият ходими.

Жаҳон олимпиадасида муваффақиятли иштирок этган мамлакатимиз спортчиларини Президентимиз мамнуният билан қабул қилган эди. Улар орасида андижонлик боксчи Баҳодир Султонов ҳам бор эди.

«КУЧЛИ ЭКАНЛИГИМНИ ИСБОТЛАШИМ КЕРАК»

Баҳодир 1985 йилнинг 15 январидан таваллуд топган бўлиб, ўсмирлар ўртасида икки карра Жаҳон чемпиони бўлган пайтда андижонлик боксчининг истиқболи порлоқ эканлиги яққол намоён бўлди. Фахр билан айтиш керакки, Баҳодир ёш бўлса-да, спортга бўлган қизиқиши ошиб, ўз мавқеини йўқотмади, катталар рингига ҳам мамлакатимиз шарафини муносиб ҳимоя қилиб, «Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган спорт устаси» унвонига сазовор бўлди. Ҳали 22 ёшга кирмаган йигит катталар орасида ўтказилган бешинчи Марказий Осиё, Африка-Осиё ўйинлари ва нихоят Осиё чемпионатида учинчи ўринга сазовор бўлди. У бу чемпионатнинг энг ёш ва келажак порлоқ боксчиси сифатида эътироф этилди. Баҳодир «Афина – 2004» Жаҳон олимпиадасида ҳам энг ёш боксчилардан бири ҳамдир. Ёш боксчи финландиялик Эндрю Куперни мағлубиятга учратиб, 53 кг. вазндаги «Чарм қўлқоп» усталари орасида ҳам ўз ўрнига эга бўлди. Аммо финалда кубалик Ортиз Ригондага бас келиши қийин эди. Чунки, у «Сидней – 2000» олимпиадаси чемпиони, икки карра Жаҳон чемпионати қолиби бўлган. Шунга қарамай, Баҳодир фақат галаба қозониш учун рингга чиқди. Аммо Ортиз ва унинг мураббийлари шундай ҳол бўлишини билгандай, унга яхши тайёргар-

лик кўришганди. Андижонлик боксчи биринчи раунддаёқ Ортиз кубаликларга хос бўлмаган тактик услубда жанг қилаётганлигидан бир оз эсанкираб қолди. Рақиб ҳужумдан ўзини олиб қочиб, деярли мудофаада ҳаракат қилиб, Ригондага ён босаётганлигидан дарак берарди. Зеро очколар сони анча ошириб юборилганди. Хуллас, 1-раундда очколар бўйича ортда қолаётган Баҳодир ҳеч бўлмаганда вазитини тенглаштириб олиш учун ҳужум қилишга мажбур эди. Рақиб эса «муш-тлашиш»дан ўзини олиб қочар ва қайта зарбалар билан очко йигарди. Бу тактик усул унга галаба келтирди. Андижонлик боксчи шердек олдинга ташланди ва мардларча жанг қилди, аммо мағлуб бўлди.

Кубаликлар ўз тактик усулларини ўзгартириб, 1976 йилги Жаҳон олимпиадасида эришган катта ютуқларини қайтардилар, — дейди Баҳодирнинг устози. — Ўзбекистон боксчиларига 2 та бронза медали nasib эди. Ҳар икки медаль соҳиби андижонликлар эканлиги фойда қувончлидир. Жаҳон чемпиони Ўткир Хайдаров (81 кг) ва ёш боксчиси Баҳодир Султоновнинг муваффақияти ўзбек бокс мактабини яна бир бора оламга танитди.

Баҳодирнинг жанг қилиш услубида қандай афзалликлар бор? — дея сўрадим мураббийдан.

Ҳар қандай боксчи жанг олдиндан ҳаяжонланиб, ўзини боқиб олиши қийин кечади. Баҳо-

дир чинакам кўрқув билмас спортчи. Энг кучли рақибга қарши рингга чиқаётганда ҳам ўзини йўқотмайди. У ҳаётда оғир-босқ, аммо рингда рию-андишани билмайди, яъни «шахмат ўйнай оладиган» боксчига айланиб боради.

Маълумки, Баҳодир янги, бир оз юқори вазн тоифасига ўтмоқда. 57 кг. вазн тоифасининг нафақат чет элларда, балки республикамизда ҳам ўз «хўжайинлари» бор. Бу сизлар учун қийинчилик туғдирмайdim?

Кеча Андижон шахрида бокс бўйича республика чемпионати старт олди, — деди ёш «чарм қўлқоп» устаси Баҳодир Султонов. — Унда 57 кг. вазнли боксчилар орасида кучли эканлигини исботлашим керак. Бу вазнда асосий рақибим жаҳонга машҳур спортчилардан бири Бехзод Хидиров бўлади. Кўриб турганимиздек, вазиға енгил эмас, аммо ҳаракат қилиш керак.

Баҳодир сизни яқиндан қўллаб-қувватлаб турадиган мухлисларингиз ҳақида...

Авалло отам, қолаверса онам, акам, сингилларим. Дўстларимдан, айниқса, Жўрабек Мелибоев. У ҳам Ўзбекистон чемпионатида вилоятимиз шарафини ҳимоя қилади. Бутун ўзбекистонликлар мени қўллаб-қувватлаётганини доим ҳис этиб тураман. Кейинги йили Хитойда бокс бўйича Жаҳон чемпионати бўлади. Унда голиб чиқиш учун бутун куч-ғайратимни ишга соламан, мухлисларим ишончини оқлайман, деган умидман.

Биз Ўзбекистонда хизмат кўрсатган спорт устаси Баҳодир Султонов ва унинг устози Ўзбекистонда хизмат кўрсатган мураббий Алишер Абдуллаевга спортда ҳам, ҳаётда ҳам омад ёр бўлишни тилаймиз.

Қутлов

УМРНИНГ МАЗМУНИ ИЙЛИ



Инсон бошқаларга қанча кўп яхшилиқ қилса, унинг умр гулзори ҳам шунчалик яшнар экан. Умрини қадрлаганлар эса ҳаммаша ширинсўз ва хушмуомала бўлишга интилади. Унинг табассуми, бир оғизгина кўнглини кўтарувчи ширин сўзидан, бошқаларнинг ҳаётга бўлган умиди, интилиши ортади. Ана шундай савобталаб инсон-

лардан бири Эргаш Камбаров 1961 йилда Андижон Тиббиёт институтини муваффақиятли тамомлаб, айнан шу даргоҳда талабаларга хирургиядан дарс бера бошлади. 1962-64-йилларда Туркистон округининг тиббий бўлимида хирург, 1964-68-йилларда Учкўрғон туманидаги собиқ Киров қишлоқ касалхонасида бош врач лавозимида фаолиятини давом эттирди. 1968-72-йилларда Наманган вилоят кўп тармоқли касалхонасининг филиали бош врач, 1972 йилнинг охиридан Учкўрғон туман касалхонасида хирург-рентгенолог бўлиб ишлади. 1986 йилдан туман касалхонаси бош врач ўринбосари лавозимида фаолият юритиб, 2004 йилда нафақага чиқди. Салкам ярим аср шифокорлик касбини қадрлаб, қанчадан-қанча беморлар оиласи, яқинлари бағрига

қайтишига сабабчи бўлган Эргаш ака билан гаплашган одам енгил тартади.

Турмуш ўртоғи Кароматхон ая билан кексалик гаштини сураётган масъулиятли касб эгаси Эргаш ота:

— Ҳақиқатдан ҳам умр бемор кушдек тез учиб ўтади, кечирган умрдан нолимаслик учун ёшлиқдан ҳаракат қилиш керак, — дейди.

Тўнғич қизим Умидахон ва ўғлим Ғайратхон касбимнинг давом эттириш истагида шифокорлиқни танлашди. Шухратхон Қишлоқ ҳўжалиги институтини тугатди. Нигорахон ва Марғубахонлар ҳам ўрта махсус маълумотга эга бўлдилар. Кичик қизим Дилнозахон айти кўнларда Низомиёв номидаги педагогика институтини тамомлапти, кенжа ўғлим Сардорбек Наманган тиббиёт коллежининг доришунослик бўлимида иккинчи курсни тугат-

ди. Ниятим, фарзандларимнинг элу юртга фойдаси тегадиган, яхшилиқни фазилат қилиб, одил ва камтар инсон бўлиб етишганларини атрофдагилардан эшитсам, — дейди камтар инсон Эргаш ота.

Бу йил етмиш ёшни қарши олаётган масъулиятли касб эгаси Эргаш отанинг узок йиллик меҳнати давлатимиз томонидан муносиб баҳо-ланиб, «Тиббиёт аълочи-си», «Шухрат» медалли ва турли ёрлиқлар, «Ўзбекистонда хизмат кўрсатган врач» унвони билан тақдирланди. Эргаш Камбарович каби касбини қадрлаганлар ўзидан яхши ном, солиҳ фарзандлар қолдиришга, мева-ли боғлар яратишга интила-вердилар.

Ниятимиз, орамизда мана шундай инсонлар сони кўпаяверсин...

Шокиржон
СИДДИКОВ,
журналист.

Миннатдорчилик

УСТОЗЛАРГА ТАЪЗИМ

Яқинда пойтахтимиздаги Ш. Шомансуров номидаги республика ёш болалар асаб касалликлари кафедрасида мамлакатимизнинг турли тиббиёт масканларидан келган 17 нафар врач касбий малакасини ошириб қайтар эканмиз, у ердаги барча устозлардан фойда манун бўлди.

Айниқса, устоз-профессор Шоанвар Шомуродовичнинг замонавий, ҳозирги кун талабларига мос лекцияларини эшитиш билан бирга, у кишининг бемор болаларни текшириш ва ташхис қўйиб даволаш борасида олиб борган «профессор кўриги»да қатнашиб, кенг қўламли тиббий янгиликларни ўргандик. Бунинг баробарида ўз касбининг жонқуяр ассистентлари Муҳаббат, Дурдона ва Мактубохон тиббиёт соҳасидаги янгиликлардан бизни бохабар қилиб, малака ва тажрибамизни янада оширишда ўз ҳиссаларини аямдилар. Биз янги билим ва куч-ғайрат билан иш фаолиятимизга қайтдик.

Бизга ана шундай серқирра билим манбаини бериб, замон тиббиёти янгиликларини билан ҳамнафас ишлашга ундаган профессор Шоанвар Шомуродович ва у кишининг жамоасига барча врачлар номидан ўз миннатдорчилигимизни изҳор қилиб қоламиз.

Сафар КОКИЛОВ, шифокор,
Сурхондарё вилояти, Узун тумани.



Қалбинг доимо шодликка тўлсин, болажон.

Конференция

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ –
ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО

11-12 июня текущего года состоялась финальная конференция Программы "Здоровая семья" (ЗС) проекта "ХОУП", финансируемая агентством США по международному развитию – ЮСАИД. Это мероприятие подвело итог более чем пятилетней деятельности Программы "ЗС". Участниками совещания были представители системы здравоохранения республики, местных органов власти, медицинских вузов, международных организаций, системы народного образования.

Программа "Здоровая семья" начала свою деятельность в 2002 году. Целью программы было укрепление материнского и детского здоровья, а также репродуктивного здоровья населения путем улучшения качества медицинских услуг и мобилизации сообществ. Реализация программных мероприятий осуществлялась в 10 районах Сурхандарьинской и Кашкадарьинской областей, в партнерстве и при непосредственном участии местных исполнительных органов, работников системы здравоохранения, с привлечением активистов махаллы и населения. Деятельность программы была направлена на улучшение качества медицинских услуг в соответствии с рекомендациями ВОЗ и социальную мобилизацию для расширения знаний населения по охране здоровья. Важным элементом деятельности программы явилось тесное сотрудничество с руководством и экспертами министерства здравоохранения. Это способствовало принятию директивных документов по улучшению родового ухода, оказанию стационарной помощи женщинам и детям, реанимации новорожденных, профилактике инфекций и др.

На протяжении пяти лет программа поэтапно проводила обучение акушеров-гинекологов, акушеров, педиатров и медсестер по следующим направлениям:

- Обеспечение безопасной беременности;
- Грудное вскармливание;
- Интегрированное ведение болезней детского возраста;
- Репродуктивное здоровье;

- Профилактика инфекций. Всего было обучено более 6000 медработников.

Проект "ХОУП" в рамках программы "Здоровая семья" поставил в медучреждения пилотных районов гуманитарную помощь на общую сумму около 15 миллионов долларов США в виде медицинского оборудования, расходных материалов, вакцин против гепатита В, витамина А в капсулах и контрацептивных средств. Активно работая с населением, программа "ЗС" охватила 229 махаллинских комитетов, обучив при этом 1783 волонтера. В тесном сотрудничестве с Обществом Американского Красного Креста и проектом "ЗдравПлюс" были разработаны, выпущены и распространены среди населения информационно-образовательные материалы в виде красочных плакатов, буклетов, календарей.

Присутствовавшие на конференции заместители министра здравоохранения А.И. Камиллов, советник ЮСАИД по здравоохранению Бенжамин Миллс, Региональный директор по России и Евразии Проекта "ХОУП" М. Сианозова и заместитель Председателя Комитета Женщин РУ Н.К. Туреева дали высокую оценку деятельности программы в деле укрепления здоровья женщин и детей, повышения эффективности работы медучреждений страны и улучшения знаний населения в вопросах охраны здоровья.

Участники конференции поблагодарили проект "ХОУП" и ЮСАИД за проделанную работу и выразили надежду на дальнейшее сотрудничество.

Ирода ИЛЬХАМОВА.

ИНТЕРНЕТ-СООБЩАЕТ

Американцы выпечили неоперабельный рак собственными иммунными клетками пациента

Американским ученым удалось полностью вылечить пациента с неоперабельным метастазированным раком с помощью его собственных иммунных клеток. За два года наблюдения после терапии у 55-летнего мужчины не появилось каких-либо признаков опухоли, сообщает New Scientist.

Исследователи из Центра изучения рака Фреда Хатчинсона в Сиэтле, штат Вашингтон, изолировали противоопухолевую популяцию Т-лимфо-

цитов-хелперов (CD4+ клеток) пациента с меланомой, метастазировавшей в паховые лимфоузлы и легкие. Культуру этих клеток, распознающих опухолевый белок NY-ESO-1, в течение двух месяцев выращивали в лаборатории, после чего пять миллионов клеток единомоментно ввели пациенту.

За два месяца выращенные лимфоциты полностью освободили организм от опухоли, признаков которой не наблюдалось и через два года после лечения. Группа исследователей

применила новую методику еще к восьми пациентам, но, по словам руководителя работы Кэссина Йи (Cassian Yee), пока рано говорить о полном уничтожении их опухолей.

К тому же новая методика сможет помочь далеко не всем больным с меланомой. Она будет эффективна только в тех случаях, когда злокачественные опухоли обладают теми же антигенными характеристиками, что и опухоль выздоравлившего пациента.

Инъекции в мозг избавили крыс от тяги к алкоголю

Американские ученые предложили новаторский метод лечения алкогольной зависимости. По их данным, увеличение концентрации одного из белков в определенном отделе мозга избавляет крыс от тяги к алкоголю и снижает вероятность рецидива алкоголизма у животных. Экспериментальная терапия никак не отражалась на других поведенческих реакциях: например, у излеченных от алкоголизма крыс сохранялось влечение к сладкому.

Для лечения алкогольной зависимости у крыс сотрудники Исследовательского центра клиники Эрнеста Галло (Сан-Франциско, Калифорния) использовали белок под названием GDNF (нейротрофный фактор из глиальных клеток). В ходе предыдущих исследований было доказано, что высокие концентрации этого вещества в вентральной тегментальной зоне среднего мозга связаны с понижением потребления алкоголя.

В новой серии экспериментов GDNF вводился в мозг крыс-алкоголиков прямыми инъекциями. По данным исследователей, грызуны, имевшие свободный доступ к спиртному на протяжении двух месяцев, теряли интерес к алкоголю сразу после инъекции. Благотворный эффект сохранялся в течение как минимум трех часов.

Во втором эксперименте использовались крысы, которых приучили к спиртному, а потом на долгое время лишили доступа к нему. В обычных условиях такие животные, как и страдающие алкоголизмом люди, быстро начинают потреблять алкоголь в прежних количествах, как только он снова становится доступен. Инъекции GDNF в мозг предотвратили рецидив алкоголизма у животных.

Как подчеркивают ученые, экспериментальное лечение не отразилось на других поведенческих реакциях крыс. Так, после введения GDNF в мозг грызуны, получавшие вместо спиртного подслащенную воду, не теряли тяги к сахару и продолжали потреблять его в тех же количествах.

При лечении алкоголизма у людей ученым придется отказаться от прямых инъекций лекарства в мозг и использовать альтернативные пути доставки. Возможность для этого есть, поскольку уже сейчас на стадии разработки находятся повышающие уровень GDNF препараты для лечения болезни Паркинсона в форме таблеток.

В России выросло число безвозмездных доноров крови

Количество безвозмездных доноров крови в отдельных регионах увеличилось на 8-10 процентов, общее же количество доноров на 1 000 россиян увеличилось за последние месяцы с 12,5 до 13-14,5. Как передает Интерфакс, такие данные привела на сегодняшнем заседании президиума правительства глава Минздрава Татьяна Голикова.

"Мы начали реализовывать всеобъемлющую программу развития донорства крови и ее компонентов. Я должна сказать, что даже те незначительные действия, которые мы предпринимаем, дали определенный результат в отдельных регионах", - отметила министр.

По данным, запасы крови и ее компонентов возросли в некоторых субъектах федерации на 30-33 процента, а количество безвозмездных доноров – на 8-10%. Если в 2007 году на 1 000 человек в России приходилось 12,5 донора, то в настоящее время этот показатель увеличился до 13-14,5. Объем заготовленной цельной крови за прошлый год составил

1,8 млн. литров, а за первые пять месяцев этого года он достиг 1,123 млн. литров.

Польская женщина родила пьяную девочку

Жительница Польши, находившаяся в алкогольном опьянении во время родов, родила девочку, содержание алкоголя в крови которой было почти в 15 раз больше разрешенного водителям уровня, сообщает АРР.

Врачи из больницы Отвоцка, пригорода Варшавы, позвонили в полицию после того, как пьяная женщина поступила к ним в преддверии родов. По словам представительницы полиции Дороты Тьец (Dorota Tietz), уровень алкоголя в крови 38-летней женщины составил 1,2 г/л (1,2 промилле), что соответствует выпитой бутылке вина или двум литрам пива для взрослого.

Алкоголь перераспределился через плаценту, в результате ребенок родился с содержанием алкоголя в крови 2,9 г/л (2,9 промилле). Для сравнения, максимально допустимый уровень алкоголя в крови водителя равен в Польше 0,2 г/л.

Непосредственной опасности для жизни девочки это не представило, но врачи опасаются, что алкоголь повлияет на ее дальнейший рост и развитие.

Матери девочки грозит до пяти лет тюремного заключения за то, что она подвергла опасности жизнь и здоровье своего ребенка.

Смертельным уровнем алкоголя для взрослого считается 5,5-6,0 г/л. Для детей, тем более для новорожденных, смертельную угрозу представляет значительно меньшие количества алкоголя.

Материалы основаны на данных Интернета.



Газета муассиси:

Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни сақлаш
вазирлигиБош муҳаррир: Нодир ШАРАПОВ
Ижрочи муҳаррир: Ибодат СОАТОВА

Тахрир хайъати раиси:

Феруз НАЗИРОВ

Тахрир хайъати аъзолари:

Бобур Алимов, Озода Муҳитдинова, Бахтиёр
Нисматов, Абдурахмон Носиров, Нурмат Отабеков,
Рихис Салихўжаева, Абдулла Убайдуллаев, Фарҳод
Фузайлов, Миралӣшер Исламов, Намоз Толипов
(масъул котиб).

Манзил: 700060, Тошкент шаҳри, Охунбобоев кўчаси, 30-уй, 2-қават. Тел/факс: 233-57-73, тел.: 233-13-22. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2006 йилнинг 6 декабрь кунини рухсатга олинган, гувоҳнома рақами 0015.

Ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтига жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда "O'zbekistonda sog'liqni saqlash - Здравоохранение Узбекистана" газетасидан олинди, деб кўрсатилган шарт. Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга шартли белгиси қўйилган.

Адади 8474 нусха. Буюртма Г-550.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилади. Газета ҳафтада 4 босма табоқ. Формати А3. Оффсет усулида босилган. Ўзлон ва билдирувлардаги факт ҳамда далилларнинг тўғрилиги учун реклама ва ўзлон берувчилар масъулдир.

Саҳифаловчи: Бахтиёр КҲОҚОВ.

Оператор-дизайнер: Намоз ТОЛИПОВ.

Босмахонага топшириш вақти - 20.00.