

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash

Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган

2008 йил 31 октябрь — 6 ноябрь № 43 (611)

Жума кунлари чиқади

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлис Сенатида

КАДРЛАР МАСАЛАСИГА ЁНДАШУВ

Жорий йилнинг 24 октябрь кuni Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлис Сенатининг Фан, таълим, маданият ва спорт масалалари қўмитасида Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш тизимида кадрлар тайёрлаш масаласига бағишланган йиғилиш бўлиб ўтди.

Тадбирни Ўзбекистон Қаҳрамони, Олий Мажлис Сенатининг Фан, таълим, маданият ва спорт масалалари қўмитаси раиси Эркин Воҳидов кириш сўзи билан очиб, кейинги пайтларда республика тиббиёт тизимида кўпгина амалий ишлар, туб ислохотлар бажарилаётганлигини эътироф этди. Шунингдек, «Кадрлар тайёрлаш Миллий дастури», Ўзбекистон Республикаси Президентининг «Соғлиқни сақлаш тизимини ислох қилиш» янада чуқурлаштириш ва уни ривожлантириш Давлат дастурини амалга оширишнинг асосий йўналишлари тўғрисида»-ги 2007 йил 19 сентябрдаги ПФ-3923-сонли Фармони, 2006 йил 6 декабрда қабул қилинган ПК-524-сонли «Ўрта бўғин тиббиёт ходимларининг касбий савияси ва малакасини оширишни рағбатлантиришга оид қўшимча тадбирлар тўғрисида»-ги ҳамда «Республика тиббиёт муассасалари фаолиятини ташкил этишни тақомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»-ги 2007 йил 2 октябрдаги ПК-700-сонли Қарорлари ижросини таъминлаш юзасидан Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан амалга оширилган муайян ишлар ҳусусида ҳам тўхталиб ўтди.

Кун тартибига қўйилган асосий масала бўйича Фан, таълим, маданият ва спорт масалалари қўмитаси раисининг ўринбосари, сенатор Зокиржон Зунунов ўз маърузасида давлат сиёсатининг устувор вазифаларидан бири бўлган инсон саломатлиги ва унинг манфаатларини ҳимоя қилиш тиббиёт ходимлари олдида турган муҳим вазифа эканлигини таъкидлади. Айниқса, тизимда кадрлар тайёрлаш масаласига эътибор қаратиб, бу борада олий тиббий таълимнинг икки босқичли замонавий тизими жорий этилганлигини, Тошкент тиббиёт академиясининг ташкил қилинганлиги ҳамда олий ўқу юрларида олий маълумотли ҳамширалар тайёрлаш ишлари йўлга қўйилганлигини баён этди. Шунингдек, тиббиёт кадрлари олтита тиббиёт олий ўқу юртида, шу жумла-

дан, тиббиёт академияси ва унинг вилоятдаги учта филиали ва 76 та тиббиёт коллежида тахсил олаётганлиги ҳамда тиббиёт кадрлари малакасини ошириш ва қайта тайёрлаш ишлари ҳам изчиллик билан давом эттирилаётганлиги, тизимдаги олий ўқу юрлари ҳамда тиббиёт коллежларининг замон талаблари даражасида жиҳозланганлиги ва малакали педагог-ўқитувчилар билан таъминланганлиги, ёш тадқиқотчилар сафини кенгайтириш, муассасаларда иш юритаётган раҳбар-ҳодимларни аттестациядан ўтказиш, клиник ординатура фаолиятини ривожлантириш, соҳада ҳамкорлик муносабатларини мустаҳкамлаш ва кадрларни иш билан таъминлаш борасида олиб борилаётган ишларга ургу берди.

Сўнгра, Соғлиқни сақлаш вазирининг ўринбосари Нодир Шарапов ҳам тизимда кадрлар тайёрлаш борасида олиб борилаётган амалдаги ишлар тўғрисида гапириб, ёш мутахассисларнинг касбий маҳоратини ошириш, билим олишлари учун етарли шарт-шароитларни янада кенгайтириш, узлуксиз таълим стандартларини татбиқ этиш орқали юқори савиядаги кадрлар тайёрлашга эришиш, турли йўналишларда тажрибали тиббиёт ходимлари сафини кенгайтириш муҳим вазифа эканлигини алоҳида таъкидлаб ўтди.

Тадбир давомида сенаторлар, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш, Олий ва ўрта махсус таълим вазирликларининг мутасадди раҳбарлари, тиббиёт олий ўқу юрлари ректор ҳамда тиббиёт коллежлари директорлари сўзга чиқиб, мавзу доирасида ўз фикр ва мулоҳазаларини билдириб, соҳа тараққиётини ривожлантиришга қаратилган тақлифларни киритдилар.

Шу ўринда юқорида айтиб ўтилган ижобий хулосалар билан бир қаторда, тизимда кадрлар тайёрлаш билан боғлиқ айрим камчиликлар ҳусусида ҳам фикрлар юритилди ва келгусида амалга оширилиши керак бўлган муҳим вазифалар белгилаб олинди.

Тақдимот



ОНА ВА БОЛА САЛОМАТЛИГИ ЙЎЛИДАГИ ЯНГИ ЛОЙИХА

2008 йилнинг 27 октябрь кuni пойтахтимиздаги Халқаро ҳамкорлик марказида Ўзбекистонда она ва бола саломатлигини муҳофаза этишни янада тақомиллаштиришга қаратилган янги лойиҳанинг тақдими бўлиб ўтди.

Мазкур тадбир Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Европа Иттифоқи ҳамда ЮНИСЕФнинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси билан ҳамкорликда ташкил этилган бўлиб, унда жамоат, нодавлат ва халқаро ташкилотлар, элчихона вакиллари, мутахассислар ҳамда оммавий ахборот воситалари ходимлари иштирок этди.

Тадбирни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Феруз Назиров кириш сўзи билан очиб, давлат сиёсатининг устувор вазифалари-

дан бўлган оналик ва болаликни муҳофаза қилиш борасида соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган туб ислохотлар, шунингдек, халқаро ташкилотлар билан амалга оширилаётган ҳамкорлик ишларига алоҳида ургу берди. Ва татбиқ этилаётган янги лойиҳа ҳам ўз ўрнида кўзланган натижаларга эришиш йўлида асосий омил бўлишига ишонч билдирди. Сўнгра, Франциянинг Ўзбекистондаги Фавкуллода ва Мухтор элчиси Х. Перне ва ЮНИСЕФнинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси раҳ-

бари М. Шариф сўзга чиқиб, янги лойиҳа эзгу мақсадлар йўлида қилинаётганлигини таъкидлаб ўтди. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг ўринбосари А. Комилов «Ўзбекистонда она ва бола саломатлиги муҳофазасини яхшилаш» лойиҳаси ҳусусида сўз юритиб, унинг мақсад ва моҳияти нимадан иборат эканлигини айтиб ўтди.

Таъкидлаш жоизки, Франциянинг Ўзбекистондаги Фавкуллода ва Мухтор элчиси Х. Перне она ва бола саломатлигини муҳофаза этишни янада тақомиллаштириш лойиҳасини ишлаб чиқиш ва бошлашда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг алоҳида ўрни борлигини эътироф этди.

Форум

ҒАМХЎРЛИК ИФОДАСИ

Кун кеча пойтахтимизда «Инклюзив таълим ва болаларни ижтимоий қўллаб-қувватлашни ривожлантиришнинг замонавий йўналишлари» мавзусида икки кунлик халқаро форум бўлиб ўтди.

Юқоридаги нуфузли тадбир Болалар ижтимоий мослашуви маркази, «Sen yolg'iz emassan» республика жамоатчилик болалар жамғармаси томонидан Ўзбекистон Республикаси Халқ таълими вазирлиги, Тошкент шаҳар ҳокимлиги, шунингдек, ЮНИСЕФ, ЮНЕСКО ва БМТ ривожланиш дастурининг мамлакатимиздаги ваколатхоналари билан ҳамкорликда ташкил этилган бўлиб, унда республика миқёсидаги давлат ва жамоат тузилмалари раҳбарлари, болалар ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилиш соҳасида фаолият кўрсатаётган юртимиз ҳамда хорижий мамлакатлар мутахассислари иштирок этди. Таъкидлаш жоизки, юртимизда ўсиб келаётган ёш авлоднинг жисмоний, ақлий ва маънавий жиҳатдан баркамол ривожланиши

учун қулай имкониятлар яратиб бериш мамлакатимизда амалга оширилаётган кучли ижтимоий сиёсатнинг ўзига хос хусусиятларидан бири эканлиги ҳеч бимизга сир эмас.

Инклюзив таълимни ривожлантириш даражаси ҳар қандай жамиятда ижтимоий ҳимоя тизимини ривожлантиришда асосий омил ҳисобланиб, айни пайтда мамлакатимизда болаларни ижтимоий қўллаб-қувватлашнинг самарали механизми яратилган, шунингдек, тегишли қонунчилик базаси шакллантирилган, бунинг баробарида эса, имконияти чекланган болаларга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Бундай ишлар қўллаб-қувватлаш билан ҳамкорликда амалга оширилмоқда. Жумладан, инклюзив таълим бўйича қатор қўшма лойиҳалар рўйга чиқарилмоқда, — деди анжуман

очилишида Ўзбекистон Республикасининг ЮНЕСКОдаги доимий вакили, «Sen yolg'iz emassan» жамғармаси вазирлиги кенгаши раиси Лола Каримова.

Икки кун давом этган мазкур форумда мутахассислар ва иштирокчилар сўзга чиқиб, мавзу доирасида ўз фикр ва мулоҳазаларини билдиришди. Шунингдек, қуйидаги мавзулар: «Замонавий ижтимоий сиёсат ва ижтимоий фаолият амалиёти нуктаи назаридан инклюзив таълим: ривожланиш услублари ва истиқболлари», «Болаларни ижтимоий ҳимоя қилиш: ота-она қаровисиз қолган болаларни ижтимоий-ҳуқуқий таъминлаш йўллари ва механизмлари», «Ижтимоий ва ҳуқуқий хавф гуруҳига қирадиган болаларни ижтимоий ҳимоя қилиш самарадорлигини ошириш механизмларини тақомиллаштириш» бўйича ишчи гуруҳлар ҳам фаолият олиб борди.

Ибодат СОАТОВА.

Жорий йилнинг 7-8 ноябрь кунлари Тошкент шаҳрида «Микозлар ва дерматовенерологиянинг долзарб муаммолари» мавзусида илмий-амалий конференция бўлиб ўтди.

Ҳафта янгиликлари

Анжуман

КАДРЛАР ТАЙЁРЛАШ — ДОИМИЙ ЭЪТИБОРДА

Мамлакатимизда юқори малакали кадрлар тайёрлаш ва уларни замон талаблари даражасида билим олишларини таъминлаш давлат сиёсатининг устувор вазифаларидан бири ҳисобланади. Айниқса, аҳоли саломатлигини сақлаш борасида амалий кўникма ва бой тажрибага эга кадрларга бўлган талаб ва эҳтиёжнинг йилдан йилга ўсиб бораётганлиги ҳеч биримизга сир эмас. Шу маънода Тошкент Тиббиёт академиясида ташкил этилган илмий-амалий анжуман ҳам умумий амалиёт шифокорлари ва стоматолог мутахассисларни тайёрлашда жаҳон андозасига мос келадиган ўқув-услубий ишларни ташкиллаштиришга қаратилди.



Анжуманни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг биринчи ўринбосари А. Икромов кириш сўзи билан очиб, кейинги йилларда соғлиқни сақлаш тизимида туб ислохотлар жараёнида диққатга молик ишларни амалга ошириш билан бир қаторда кадрлар масаласига бўлган эътибор кучайиб бораётганини ҳам таъкидлаб ўтди.

Айтиш жоизки, соғлиқни сақлаш тизимида умумий амалиёт врачларини тайёрлаш ва бирламчи бўлиндаги даволаш-профилактика ишларини яхшилаш борасида Тошкент Тиббиёт ака-

демияси умумий амалиёт шифокорларини тайёрлаш кафедраси томонидан бирламчи бўлин қишлоқ врачлик пункти модели яратилган эди. Унинг баробарида эса терапевтик стоматология кафедрасида ҳам замон талабларига жавоб берадиган стоматология поликлиникаси қайтадан тўлиқ таъминланиб, талабалар учун янги ўқув-услубий, методик фантом ва мустақил тайёрлаш хоналари ташкил этилди.

Анжуман давомида иштирокчилар мавзуга оид маърузалари билан қатнашиб, соҳада кадрлар тайёрлашда жаҳон андозасига мос равишда ўқув-услубий ишларни жадаллаштириш масалаларига ургу беришди. Шунингдек, иштирокчилар юқоридаги кафедралар фаолияти таркибиде ташкил этилган қишлоқ врачлик пункти модели ҳамда жаҳон андозасига мос бўлган янги стоматология хоналари, замонавий педагогик технологиялар, ўқув-услубий ишлар ҳамда стоматология жихозлари билан танишдилар. Бундай шароит ва имкониятлар талабаларни нафақат назарий, балки амалий жиҳатдан ҳам давр талабига жавоб берувчи умумий амалиёт шифокори бўлиб етишларида муҳим аҳамият касб этади.

Намоз ТОЛИПОВ.

Семинар

Бугунги кунда тиббиёт тизимида изчиллик билан амалга оширилаётган ислохотлар ҳар бир тиббиёт ҳодимидан чуқур билим ва катта тажриба талаб этади. Бунинг учун тиббий кадрларнинг доимий равишда малака маҳоратларини ошириб бориш ва касбий таълим узлуксизлигини таъминлаш асосий вазифалардан бири ҳисобланади. Шу маънода Бухоро вилоятидаги вилоят кўп тармоқли тиббиёт марказида вилоят ҳамширалар кенгашининг навбатдаги йиғилиши бўлиб ўтди.

КАСБИЙ МАҲОРАТНИ ОШИРИШ ЙЎЛИДА

Тадбирда вилоят даволаш-профилактика муассасалари, шаҳар ва туман бош врач ўринбосарлари, вилоят тиббиёт муассасаларининг бош ҳамширалари, олий маълумотли ҳамширалар, Республика ўрта тиббиёт ва фармацевт ходимлар малакасини ошириш ва ихтисослаштириш марказининг вилоят филиали директори, вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси ўринбосарлари ҳамда вилоят ҳамширалар ассоциацияси ходимлари иштирок этишди.

Йиғилишда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни Соғлиқни вазирлигининг 2007 йил 7 мартдаги 100-сон буйруғи, «Ўзбекистон Республикасида «Олий ҳамширалик иши» ўрта тиббиёт ва фармацевт мутахассис ходимларнинг малакасини

ошириш ва қайта тайёрлаш тизимини такомиллаштириш» 2007 йил 4 апрелдаги 150-сонли буйруқлари ва шу асосда вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси томонидан қабул қилинган 2007 йил 30 апрелдаги 200-сон буйруқлари асосида жойларда амалга оширилаётган фаолиятлар тўғрисида фикр-мулоҳазалар билдирилди.

Маъмур ва илмий ўтказишдан асосий мақсад ҳамшираларнинг малакасини ошириш ва касбий таълим узлуксизлигини таъминлашдан иборатдир.

Маъмураҳон САҲОЕВА,
Бухоро вилояти
Соғлиқни сақлаш
бошқармасининг
Ҳамширалик иши бўйича
бош мутахассиси.

Мероприятие

БОРЬБА ЗА ЗДОРОВЬЕ



24 октябрь 2008 года в актовом зале академического лицея мировой экономики и дипломатии прошла лекция, посвященная здоровью образу жизни. Инициатором данной встречи стал городской филиал Института здоровья и медицинской статистики. Доклады, представленные на мероприятии, были посвящены самым актуальным на сегодняшний день вопросам гепатита, чумы XXI века – СПИДа, и другим проблемам, беспокоящим сегодня всю медицинскую общественность мира.

Придя в лицей мировой экономики и дипломатии, мы увидели студентов, спешивших в актовый зал, где специалисты-медики уже ожидали их. Собрание было начато с лекции, посвященной гепатиту, последствиям, к которым он приводит, путям заражения и имеющимся способам лечения. Неоднократно была подчеркнута важность самоконтроля, то есть фактора, при котором каждый человек тщательно следит за соблюдением правил личной гигиены, находясь в общественных местах, уделяет внимание чистоте не только своих рук и тела, но и порядка вокруг, чистоте приборов питания и других аксессуаров, через которые может передаваться вирус.

Другая немаловажная тема, которой на собрании было уделено большое внимание, – это ВИЧ/СПИД. Об этой «чуме человечества» каждый из нас и студентов, присутствовавших на лекции, слышал не раз и

хорошо информирован о возможных путях передачи инфекции, о симптомах заболевания. Лекции читались специалистами, сталкивающимися с подобным рода заболеваниями в своей практике ежедневно. Знать и обладать определенной информацией – это одно, но узнавать страшные детали возможных последствий от настоящих специалистов – это совершенно другое.

Студенты очень серьезно отнеслись к прочитанной лекции и ко всему, что было на ней услышано. В процессе собрания возникало большое количество вопросов, на которые врачи дали подробные и разъясняющие ответы.

Необходимо заботиться о наших детях. В силу своей молодости и неопытности ребята просто могут не осознавать всю опасность заболевания подобного рода. Благодаря таким собраниям каждый из ребят станет еще ближе к пониманию реального урона, наносимого организму в последствии этих заболеваний.

Юлдуз НАЛИБАЕВА.
Автор фото Анвар
САМАДХОДЖАЕВ.

Вручение

ДЛЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



30 октября нынешнего года в зале заседаний Ташкентского автодорожного института состоялось торжественное вручение сертификатов о прохождении полной специализированной подготовки водителей, механиков, а также руководителей автобаз и главных инженеров. Необходимо напомнить, что в прошлом году было принято Постановление Президента Республики Узбекистан от 5 ноября 2007 года ПП-724 «О мерах по обеспечению эффективного использования гранта Правительства Республики Корея для оснащения санитарным автотранспортом службы скорой и экстренной медицинской помощи». С тех пор ведется активная деятельность в этом направлении, с результатами которой вы можете ознакомиться ниже.

Важный аспект современной медицины – оказание скорой медицинской помощи, требующей применения экстренных мер, когда речь идет о жизни пациента. То, насколько быстро и своевременно будет оказана помощь, зависит не только от опытности, профессионализма и мобильности врачей скорой помощи, но и от машин, на которых они будут добираться до адреса нуждающегося в помощи пациента. Быстрые машины, за рулем которых сидят водители-профессионалы, техническое состояние машины – все эти аспекты, наряду с персональными и профессиональными качествами врача, непосредственно влияют на результат. Отсюда следует предположение, что система здравоохранения должна уделять внимание не только подготовке медицинских кадров и покупке современного лечебного и диагностического оборудования, но и высококачественным средствам передвижения – автомобилям скорой помощи. Отталкиваясь от актуальности данной темы, Министерство здравоохранения Республики Узбекистан в сотрудничестве с Агентством по международным связям Республики Корея (KOICA), приняли меры по решению данного вопроса. В результате правительство Кореи выдели-

ло 110 машин скорой медицинской помощи «HYUNDAI - H1 ambulance». Дальнейшим шагом на пути реализации мер, указанных в Постановлении, стало обучение водителей, механиков и руководителей автобаз. Согласно установленному плану работы планируется обучить 431 водителя, 35 механиков и 24 руководителя автобаз и главных инженеров. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан и администрация Ташкентского автодорожного института разработали специальную



учебную программу, которая представляет собой 6-дневное (48-часовое) обучение представителей той или иной вышеуказанной специальности. Водители, механики и инженеры из разных точек нашей республики прибыли в столицу для прохождения данного цикла обучения. Таким образом, 30 ноября ими был сдан заключительный экзамен, по окончании которого участники, успешно сдавшие его, были удостоены сертификатов и права вождения автомобилей «HYUNDAI - H1 Ambulance».

Разумеется, эта партия обучившихся участников не является последней и планируется дальнейшее обучение и подготовка водителей, механиков, а также руководителей автобаз и главных инженеров. От их подготовки и профессионализма зависит состояние машин скорой помощи, а также скорость, с которой они будут на месте вызова. Они в определенной степени держат в руках человеческие жизни, и мы будем следить за их дальнейшей деятельностью.

Конспект врача

ОСТЕОАРТРОЗ: ВОПРОСЫ ЭФФЕКТИВНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ

Возможна так называемая "блокада сустава или застывший сустав" – быстро развивающийся резко выраженный болевой синдром вследствие появления "суставной мышцы" – костного или хрящевого отломка с ущемлением его между суставными поверхностями. При этом резкая боль лишает больного возможности сделать малейшее движение в данном суставе.

При движении в суставах отмечается "интраартикулярный хруст" – крепитация, одной из причин которой считают неконгруэнтность суставных поверхностей.

Периодически под влиянием провоцирующих факторов, прежде всего при механических перегрузках сустава, отмечается реактивный артрит, обусловленный синовиитом и воспалительным периартикулярным отеком. При наличии синовиита, помимо боли в суставе как при движении, так и в покое, характерны локальная утренняя скованность, припухлость сустава, местная гипертермия. Обострения синовиита с развитием заболевания учащаются.

В большинстве случаев течение ОА длительное, хроническое, с медленным нарастанием симптомов. Постепенно усиливается деформация суставов за счет развития остеофитов, фиброзно-склеротических и гипертрофических изменений параартикулярных тканей. Если на ранней стадии ОА нарушения функции сустава обусловлены болевым синдромом и рефлекторным спазмом мышц, то при прогрессировании заболевания на снижение объема движений в суставе также влияют сухожильно-мышечные контрактуры, остеофиты, внутрисуставные "свободные тела".

В конечном итоге нарушение конгруэнтности суставных поверхностей, слабость сухожильно-связочного аппарата, гипотония и атрофия региональных мышц способствуют возникновению подвывихов, развиваются анкилозы ФНС.

Современные подходы к диагностике ОА

Диагностика ОА осуществляется при анализе особенностей клинической картины, в которой ведущим рассматривается механический тип болевых реакций сустава, тесно связанный с физической нагрузкой на него. Начальный период дегенерации хряща обычно не диагностируется, даже если имеются какие-либо клинические проявления патологического процесса.

1. Для визуализации суставов в практике по-прежнему используют почти исключительно рентгенографию, которая дает представление только о состоянии суставных поверхностей костей и в какой-то степени (по ширине суставной щели) – суставного хряща. Мягкотканые компоненты сустава – капсула, суставная полость, связки и пр. – не получают прямого отображения. Только в коленном суставе визуализируется жидкость и иногда утолщения капсулы в верхнем завороте. Распознается также значительно выпот в локтевом и голеностопном суставах, в остальных рентгенологическая картина остается нормальной, пока в процесс не вовлекаются суставные поверхности

т костей или не присоединяется регионарный остеопороз. Поэтому при рентгенографии достаточно рано выявляются патологические процессы, первично возникающие в костях и распространяющиеся на суставы. Рентгенодиагностика первичных поражений суставов всегда поздняя.

2. Гораздо большими возможностями в диагностике артроза-артритов обладает остеосцинтиграфия. Гиперфиксация РПФ (радиофармпрепарат) в измененных суставах отмечается уже в ранней стадии заболевания, и метод не редко намного опережает рентгенографию. К сожалению, врачи недостаточно пользуются им, прибегая к рентгенограммам и часто требуя от них невозможного. Однако низкое пространственное разрешение сцинтиграфии не позволяет детально охарактеризовать поражение различных анатомических структур.

3. В практике недооцениваются также возможности УЗИ, способного визуализировать угловатую пролиферативными процессами синовиальную оболочку и скопления жидкости внутри суставов, недостаточных пальпации (но не уточнить ее характер), выявить суставные мышцы в заворотах суставов и их смещаемость в суставной полости в разных положениях тела и при давлении УЗ-датчиком. УЗИ – идеальный метод контроля при аспирации небольших суставных выпотов.

Радионуклидная визуализация, УЗИ и рентгенография образуют комплекс первичных методов визуализации суставов. Выбор начального метода зависит от клинической задачи.

4. Артрография – рентгенография после введения КС (контрастного средства) в полость сустава:

- только позитивного (лучше – водорастворимого неионного) КС;
- в комбинации с воздухом (двойное контрастирование);
- в ряде случаев – только воздуха (пневмоартрография).

Проводится по специальным показаниям и наиболее полезна в диагностике поражений плечевого, тазобедренного, коленного и лучезапястного суставов. Визуализируются суставные хрящи, мениски, свободные внутрисуставные тела, уточняется состояние некоторых связок. Можно провести тест на боль, вводя в сустав одновременно с контрастным веществом анестетик если используя его гидравлическое растяжение. Артрография позволяет выявить больше деталей, если комбинировать ее с обычной томографией и особенно с КТ (компьютерная томография). КТ-артрография иногда дополняет и превосходит стандартную МРТ, например, в распознавании изменений суставного хряща надколенника.

5. Лучший неинвазивный метод визуализации суставов – МРТ (магнитно-резонансная томография). Это единственный метод, прямо отображающий все структурные элементы суставов и их патологические изменения:

- выпот в полости сустава;
- изменения синовиальной оболочки;
- гиалиновые суставные хрящи;
- внутрисуставные структуры из волокнистого хряща, например, мениски коленных суставов;
- связки;
- субхондральный костный мозг.



Рис. 4 МРТ коленного сустава в трех

МРТ наиболее точна в оценке этих структур. Например, по опубликованным сопоставлениям, при рентгенографии обнаруживается выпот в локтевом суставе в количестве 5-10 мл, при УЗИ – 1-3 и МРТ – 1 мл. МРТ со специальными режимами является лучшим методом оценки суставных хрящей, позволяя распознать раннюю стадию хондромалиции, эрозии хряща воспалительного происхождения, дефекты и истончение при артрозах, повреждения хрящевых губ суставных впадин. Стандартные режимы МРТ недостаточно чувствительны к патологическим изменениям суставных впадин.

При МРТ с внутрисуставным контрастированием короткий (до 15 мин.) этап усиления богатого васкуляризованных интраартикулярных структур сменяется переходом КС в синовиальную жидкость, вследствие чего лучше отображаются суставная полость и ее границы. Такой артрографический эффект может способствовать диагностике некоторых патологических изменений суставов. МРТ с внутрисуставным контрастированием (МР-артрография) считается во многих случаях лучшим методом визуализации суставных структур, особенно при наличии выпота в суставе. Внутрисуставное МР-контрастирование дешевле внутривенного, так как для него используется меньше КС.

Функциональная МРТ (в процессе движений в суставе) или кино-МРТ позволяют анализировать двигательную функцию, способствуя выявлению нестабильности суставов или синдрома (механического препятствия) и связок, не обнаруживаемых другими методами. Однако быстродействие МРТ еще не достаточно для отображения движений в реальном времени. На большинстве МР-томографов в лучшем случае можно получить только серию изображений в разные моменты того или иного движения (полукинематическая МРТ).

Артроскопию выполняют чаще с целью выяснения причин, приведших к ОА, например, для диагностики повреждения внутрисуставных структур, а также для определения состояния суставного хряща и синовиальной оболочки на ранних стадиях ОА. При артроскопии артрозного сустава синовиальная оболочка выглядит бледно-красной, гиперемия и отечность менее выражены, чем при синовиите. Синовиальные гипертрофические складки имеют специфическую мелкокоралловидную форму. Нередко в жидкости в поле зрения в виде взвеси определяются разные по размеру хондромные тела и фибринные нити. Видны изменения суставных хрящей различной степени: от легкой шероховатости в ранних стадиях до глубоких эрозий и отслоения хряща в поздних стадиях.

Примечательно, что клинические анализы крови при ОА остаются практически без изменений. Лишь при выраженном вторичном синовиите может быть умеренно увеличена СОЭ – до 20-25 мм/ч

и повышена концентрация белков острой фазы воспаления.

При анализе синовиальной жидкости отмечаются снижение ее прозрачности, нормальная вязкость, хороший муциновый сгусток, отсутствие кристаллов, нормальное или слегка увеличенное количество клеток (не более 5 000 кл/мл), при наличии синовиита количество нейтрофи-

лов не должно превышать 50%.

При морфологическом исследовании синовиальной оболочки наблюдаются ее фиброзное жировое перерождение без пролиферации покровных клеток, очаги слабо выраженной лимфоидной инфильтрации.

Тяжесть ОА можно оценить по функциональному индексу Лекена.

Индекс тяжести гонартроза (M. Lequesne)

Боль	Баллы
1. Ночная боль:	
Только при движениях или определенном положении	1
Даже без движений	2
2. Утренняя скованность или боль после вставания с постели	
Менее 15 минут	1
15 минут и больше	2
3. Усиление боли после стояния в течение 30 минут	1
4. Боль возникает при ходьбе	
Только при прохождении определенной дистанции	1
С самого начала и затем усиливается	2
5. Боль или дискомфорт при вставании из положения сидя	1
Максимальная дистанция при ходьбе без боли	
Более 1 км, но с ограничениями	1
Около 1 км	2
От 500 до 900	3
От 300 до 500	4
От 100 до 300	5
Менее 100	6
С одной палочкой или костылем	+1
С двумя палочками или костылем	+2
Наличие трудностей в повседневной жизни	
Можете ли Вы пройти вверх один пролет лестницы?	0-2
Можете ли Вы пройти вниз один пролет лестницы?	0-2
Можете ли Вы убрать что-либо на нижнюю полку шкафа, стоя на коленях?	0-2
Можете ли Вы идти по неровной дороге?	0-2
Градация ответов: 0 - просто, 1 - с трудом, 2 - невозможно	
Испытываете ли Вы стреляющие боли или внезапное ощущение потери опоры в пораженной конечности?	
Иногда - 1, часто - 2	
Тяжесть гонартроза: 1-4 – слабая, 5-7 – средняя, 8-10 – выраженная, 11-12 – значительно выраженная, больше 12 – резко выраженная.	

Индекс тяжести коксартроза (M. Lequesne)

Боль или дискомфорт	Баллы
Ночная боль:	
Только при движениях или определенном положении	1
Даже без движений	2
Утренняя скованность или боль после вставания с постели	
Менее 15 мин	1
15 мин и более	2
Усиление боли после стояния в течение 30 мин	1
Боль возникает при ходьбе	
Только после прохождения определенной дистанции	1
С самого начала и затем усиливается	2
Боль в положении сидя в течение 2 ч не вставая	1
Максимальная дистанция при ходьбе без боли	
Более 1 км, но с ограничениями	1
Около 1 км	2
От 500 до 900 м	3
От 300 до 500 м	4
От 100 до 300 м	5
Менее 100 м	6
С одной палочкой или костылем	+1
С двумя палочками или костылями	+2
Активность на протяжении дня	
Можете ли Вы, наклонившись вниз, надеть носки?	0-2
Можете ли Вы поднять предмет с пола?	0-2
Можете ли Вы подняться на один пролет лестницы?	0-2
Можете ли Вы сесть в машину?	0-2
Градация ответов: просто - 0, с трудом - 1, невозможно - 2	
Тяжесть коксартроза: 1-4 – слабая, 5-7 – средняя, 8 – 10 – выраженная, 11-12 – значительно выраженная, более 12 – резко выраженная.	

В целом диагноз ОА должен содержать указания на то, какой сустав поражен, область наибольшего поражения сустава (например, медиальный или латеральный отдел коленного сустава), наличие синовиита и степень нарушения функции сустава, и обязательно при поражении коленных и тазобедренных суставов – рентгенологическую стадию.

Поскольку синовиит достаточно часто (по данным некоторых авторов, до 70% случаев) встречается при ОА, возникают определенные трудности при проведении дифференциального диагноза. В ряде случаев тре-

буется дифференцировать ОА от ранней стадии РА, псориазического артрита, Болезни Рейтера, анкилозирующего спондилоартрита, подагры, асептического некроза костей, пирофосфатной артропатии, хронической инфекции, болезни Педжета и метастазов опухолей. Для постановки окончательного диагноза первичного остеоартроза необходимо исключить перечисленные выше заболевания.

**И. МАВЛЯНОВ,
Д. АНГУРАЗОВА,
Г. ШАМУХИДИНОВА,
Ташкентская
Медицинская академия.**

Приказ Министерства здравоохранения Республики Узбекистан

3 сентября 2008 года

№ 393

г.Ташкент

(Продолжение. Начало
в предыдущем номере).

Приложение № 2

к приказу МЗ РУ № 393 от 3 сентября 2008 года

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА

- обеспечивать приготовление разведений аллергенов;
- обеспечивать правильное хранение и использование аллергенов и разведений их для диагностики и лечения;
- выполнить назальные и конъюнктивальные провокационные тесты;
- участвовать в проведении бронхотестов;

- выполнять пневмотахометрию;
- графиком работы медсестры процедурного кабинета должно быть предусмотрено время для приготовления разведений аллергенов для диагностики и лечения.

3.6. Медицинская сестра общего профиля производит большим инъекции, взятие крови из вены, помогает врачу на амбулаторном приеме, оформ-

ля соответствующую документацию, ведет простейшую статистическую обработку материала, хранение архива, санитарно-просветительную работу.

3.7. При направлении в аллергологический кабинет необходимы следующие документы:
- подробная выписка из амбулаторной карты с указанием диагноза и сопутствующих заболеваний;

- клинический анализ крови;
- общий анализ мочи;
- анализ кала (копрология);
- анализ кала на яйцеглист и простейшие;
- биохимические исследования (сахар крови, билирубин, холестерин, печеночные пробы, электролиты сыворотки крови, мочевая кислота);
- рентгенограмма грудной клетки и придаточных пазух носа;

- бактериологическое и микроскопическое исследование бронхального секрета (мокроты);

- заключения специалистов по показаниям при наличии патологии (гинеколога, стоматолога, отоларинголога и других);
- ЭКГ;
- исследование функции внешнего дыхания.

Приложение № 3

к приказу МЗ РУ № 393 от 3 сентября 2008 года.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛ «АЛЛЕРГИЯ И АСТМА»

"Аллергия и астма" школы создаются с целью обучения большого бронхиальной астмой навыкам самоконтроля за состоянием, самопомощи в период приступов удушья и профилактики обострений. Школа организуется на базе аллергологического кабинета или стационара. Кроме обучения в астма-школах, осуществляются лечебный процесс, наблюдение за течением астмы. Возникающий при этом союз врача и больного позволяет сделать терапию максимально гибкой и динамичной при активном медицинском грамотном участии больного в собственном лечении.

В программу лечения входят индивидуальные и групповые занятия. На групповых занятиях больные получают доступную информацию о сути бронхиальной астмы, аллергии, о принципах диагностики и лечения. В программу этих занятий входят лекции и беседы.

ПРОГРАММА

обучения больных в школах "Аллергия и астма"
Занятие №1
1. Симптомы и возбудители аллергии и астмы:
А. определение аллергии и астмы
Б. как устроены дыхательные пути

В. что происходит при приступе астмы

Г. определение аллергии и виды аллергенов.

2. Основы лечения бронхиальной астмы:

А. понимание использования бронходилататоров в лечении астмы (вентолин, сальбутамол)

Б. как использовать спейсеры и ингаляторы

В. методика самоконтроля бронхиальной астмы с помощью пикфлоуметра

Г. необходимость и обоснованность противовоспалительных препаратов при БА серитид, флексотид и др.

Д. показания для использования таблетированных стероидов

3. Пищевая аллергия. Питание больных БА:

А. определение пищевой аллергии

Б. клиническое проявление пищевой аллергии

В. голодание (показания, цель, противопоказания).

4. Как лечить обострение астмы:

А. причины обострения БА

Б. симптомы обострения

В. причины лечения (позатный подход)

Г. критерии обращения к врачу

5. Лечение ринитов:
А. понимание связи симптомов аллергического ринита с астмой

Б. понимание и соответствующее использование привентного лечения топическими кортикостероидами.

В. побочные эффекты лекарств при введении в нос и бронхи

Б. Дыхательная гимнастика, массаж и закаливание для больных бронхиальной астмой:

А. обоснование обучения навыкам дыхательной гимнастики

Б. обучение навыкам массажа лица и грудной клетки.

Кроме лекций и бесед, проводятся дискуссии, решаются ситуационные задачи. Фундаментальным моментом этих занятий являются непринужденное общение, обмен информацией между больными, что несколько сглаживает "доминирующую роль врача", вселяет в больного уверенность в собственных силах.

Групповые занятия дополняются индивидуальными.

На индивидуальных занятиях:

1) конкретизируются особенности заболевания применительно к каждому больному;

2) обращается внимание на правильное использование ингаляторов;

3) особое внимание отводится обучению больного контролю эффективности лечения, предлагаются критерии оценки терапии;

4) особенно важным моментом является обучение больного

адекватному поведению во время приступа удушья, умению своевременно и правильно использовать лекарственные препараты, знать границы самостоятельного лечения с тем, чтобы вовремя обратиться за врачебной помощью.

Индивидуальные занятия необходимы для получения оптимального терапевтического результата. Обучение должно быть адаптировано к личности, запросам больного, позволяя неоднократно возвращаться к трудным проблемам, давать возможность контролировать приобретенные навыки.

Астма-школы могут создаваться как на базе стационаров, так и в поликлиниках. В качестве критериев тяжести заболевания следует учитывать:

1) потребность в госпитализации;

2) наличие в анамнезе реанимационных мероприятий (астматический статус);

3) частоту вызова скорой помощи;

4) максимальную суточную потребность в симпатомиметиках и глюкокортикоидах.

Указанные критерии необходимо отражать в учебных журналах до и после цикла занятий.

Школа "Аллергия и астма" должна иметь кабинет для занятий, оснащенный компьютером, набором слайдов, видеофильмов, видеотехникой, кодоскопом.

Занятия проводятся с использованием видеотехники, кодоскопа.

За организацию работы астма-школы несет ответственность главный врач стационара, поликлиники, на базе которой работает школа.

На должность врача школы назначается аллерголог со стажем работы не менее 2-3 года, прошедший подготовку на базе Республиканского аллергологического центра или в институте усовершенствования на тематическом цикле.

Медицинский персонал школы руководствуется в своей работе настоящим положением и другими нормативными актами.

Школа "Аллергия и астма" — необходимый этап, обеспечивающий союз между врачом и больным, без которого организовать систему управления болезнью невозможно.

Без понимания сути заболевания больной бронхиальной астмой не станет единомышленником врача при проведении длительных курсов лечения, не овладеет принципами оказания самопомощи в критических ситуациях. Эти два мотива позволяют утверждать, что образованные больные и их родственники — главный залог успеха в ведении больного бронхиальной астмой и аллергией.

Приложение № 4

к приказу МЗ РУ № 393 от 3 сентября 2008 года.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НА ВРАЧЕБНУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ АЛЛЕРГОЛОГА-ИММУНОЛОГА

Врачом аллергологом могут работать врач терапевт или педиатр, имеющий профессиональное дополнительное образование по специальности "Аллергология — иммунология" с наличием сертификата и квалификационной категории по соответствующей специальности. В соответствии с требованиями специальной службы врач аллерголог должен владеть определенным комплексом общих и специальных знаний и умений:

Общие знания:

- основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, относящиеся к аллергологии;
- основы управления здравоохранением;
- общие вопросы организации аллергологической службы в республике;
- общие вопросы организации работы аллергологического ста-

ционара и кабинета;

- документация аллергологического кабинета и стационара;
- эпидемиология аллергических заболеваний в республике и в данном конкретном регионе, где работает врач;

- основы медицинской этики и деонтологии в аллергологии;
- основы нормальной и патологической анатомии, нормальной и патологической физиологии, взаимосвязь функциональных систем организма;

- теоретические основы аллергологии;

- генетические аспекты аллергических заболеваний;

- этиологические факторы, патогенетические механизмы и клинические проявления основных аллергических заболеваний у взрослых и детей; их диагностика, лечение и профилактика;

- основы фармакотерапии аллергических заболеваний и иммуннопатологических состояний;

фармакодинамику и фармакокинетику основных групп лекарственных средств, показания и противопоказания к их назначению, возможные осложнения терапии, их профилактика и коррекция;

- специфическая аллерговакцинация (АВ) аллергических заболеваний; стандартизация аллергенов, схемы проведения АВ. Показания и противопоказания к проведению АВ; оказание неотложной помощи при возникновении осложнений терапии;

- заместительная и иммунорегулирующая терапия у больных с различными аллергическими состояниями;

- основы немедикаментозной терапии, лечебной физкультуры, санаторно-курортного лечения больных аллергическими заболеваниями;

- основы рационального питания и диетотерапии больных аллергическими заболеваниями;
- принципы медико-социальной

экспертизы и реабилитации больных аллергическими заболеваниями;

2. Общие умения:

-получить исчерпывающую информацию о заболевании, применять клинические методы обследования больного, выявить характерные признаки аллергических заболеваний;

-оценить тяжесть состояния больного; определить объем и последовательность необходимых мероприятий для оказания помощи;

-организовать неотложную помощь в экстренных случаях;

-определить показания к госпитализации и организовать ее;

-выработать план ведения больного в амбулаторно-поликлинических учреждениях и в стационаре, определить необходимость применения специальных методов исследования;

-владеть основными лабораторно-клиническими методами исследования иммунной системы;

- уметь анализировать и правильно интерпретировать результаты параклинических методов обследования;

- выявить возможные причины аллергических заболеваний; применить объективные методы обследования больного, выявить общие и специфические признаки заболевания, особенно в случаях, требующих неотложной помощи и интенсивной терапии;

- провести специфическую аллергологическую и иммунологическую диагностику in vivo и in vitro; дать оценку результатам специфического аллергологического обследования, в том числе с учетом возрастных особенностей;

-провести дифференциальную диагностику, обосновать клинический диагноз, схему, план, тактику ведения больного;

-назначить необходимое лечение с учетом аллергенов, вызывающих аллергические реакции у данного больного;

(Продолжение на 5-й стр.)

Приказ Министерства здравоохранения Республики Узбекистан

3 сентября 2008 года

№ 393

г.Ташкент

Приложение №4

к приказу МЗ РУ № 393 от 3 сентября 2008 год.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НА ВРАЧЕБНУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ АЛЛЕРГОЛОГА-ИММУНОЛОГА

- проводить исследование функции внешнего дыхания, бронхопневмальные тесты, оценить полученные результаты;
- практически применять фармакотерапевтические методы лечения сопутствующих заболеваний и осложнений у больных с аллергией;
- назначить лечебное питание с учетом общих факторов, характера заболевания и спектра сенситизации больного;
- определить динамику течения болезни и ее прогноз, место и характер долечивания;
- определить вопросы трудоспособности больного, временной или стойкой нетрудоспособности, перевода на другую работу;
- осуществлять меры по комплексной реабилитации больного;
- организовать и провести образовательные программы для больных аллергическими заболеваниями в школах "Аллергия и астма";

(Продолжение.
Начало на 4-й стр.)

- проводить санитарно-просветительную работу среди населения;
- оформить необходимую медицинскую документацию, предусмотренную законодательством, провести анализ своей работы и составить отчет.

3. Специальные знания и умения:

- специалист аллерголог должен уметь установить диагноз и провести необходимые лечебно-профилактические мероприятия при основных аллергических заболеваниях и состояниях:
- бронхиальная астма и астматическое состояние;
- поллинозы;
- аллергический риноконъюнктивит;
- клинические проявления лекарственной аллергии;
- сывороточная болезнь, осложнение вакцинации и иммунотерапии;
- аллергия к ядам насекомых;
- анафилактический шок;
- острая и хроническая крапивница и отек Квинке;

- атопический дерматит;
- контактный дерматит;
- пищевая аллергия;
- аллергические заболевания желудочно-кишечного тракта;
- экзогенный аллергический алейтолиз;
- аллергический бронхолегочный аспергиллез;
- ВИЧ-инфекция.

4. Манипуляции:

- сбор и анализ аллергологического анамнеза;
- владеть техникой постановки кожных аллергологических проб;
- проведение провокационных тестов (конъюнктивальные, назальные, ингаляционные, подязычные);
- готовить разведения аллергенов для диагностики и лечения;
- проведение специфической аллерговакцинации;
- приготовить разведения гистамина и др. медиаторов аллергии для проведения бронхопневмальных тестов;
- провести бронхотомические

тесты с ацетилхолином, гистамином;

- провести спирометрию и расшифровать спирограммы;
- проведение пикфлоуметрии;
- диагностика пищевой аллергии с помощью элиминационных диет;
- методы оказания неотложной помощи при острых аллергических реакциях (анафилактический шок, астматическое состояние и др.);
- оценка иммунного статуса первого уровня и результатов специальных иммунологических исследований.

Врач аллерголог должен:

- установить диагноз и оказать экстренную помощь при следующих неотложных состояниях:
- острые нарушения кровообращения головного мозга;
- острая почечная недостаточность;
- печеночная недостаточность;
- острая надпочечниковая недостаточность;
- гипертонический криз;

- острая сосудистая недостаточность, шоковые состояния, коллапс, обморок;
- острая левожелудочковая и правожелудочковая недостаточность, отек легких;
- острые нарушения сердечного ритма и проводимости;
- анафилактический шок, отек Квинке и другие острые аллергические реакции;
- острая дыхательная недостаточность, асфиксия;
- астматическое состояние;
- тромбозы легочной артерии и артерий других органов;
- абдоминальный синдром;
- кровотечения;
- интоксикации; остановка сердца;
- кома (диабетическая, гипогликемическая, гипертоническая);
- болевого и геморрагического шока, токсикоинфекционный шок;
- психические расстройства.

Актуальная тема

СОХРАНЕНИЕ ЭКОЛОГИИ — НАША ОБЩАЯ ЗАДАЧА

24 октября нынешнего года Международная организация "ЭКОСАН" провела общественные слушания о ходе реализации Закона Республики Узбекистан "О государственном санитарном надзоре". На слушаниях по выполнению статей закона выступили руководители Департамента Госсанэпиднадзора Министерства здравоохранения, Агентства "Укоммунхизмат", Республиканского фонда "Махалля", Управления по защите прав и свобод граждан. На собрании принимали участие также руководители Комитета по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии Сената, Комитета по труду и социальным вопросам экологии Сената, Комитета по труду и социальным вопросам Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, министерств, ведомств, общественных организаций, махаллинских комитетов, районных служб Госсанэпиднадзора г. Ташкента, представители СМИ и многие другие. Общественное слушание было открыто выступлением Президента Международной организации "ЭКОСАН" Ю. Шадиметова.

Воздух, которым мы дышим, вода, которую мы употребляем, почва, в которой выращиваются плоды нашего сельского хозяйства, — все это и многое другое является неотъемлемой частью нашего существования, без которого не может существовать ни человек, ни животное, ни растения. Являясь основой и фундаментом человеческой жизнедеятельности, элементы окружающей среды должны сохраняться в чистоте, оберегаться от ухудшающегося экологического состояния, и сам человек — главный потребитель природных ресурсов — должен вложить все усилия, чтобы не дать природным ресурсам иссякнуть. В противном случае будет страдать не только производственная деятельность, но, в первую очередь, здоровье. Не составив особого труда перечислить последствия неблагоприятного состояния санитарно-эпидемиологической службы, и этот список окажется очень длинным. Сюда войдут и заболевания, связанные с дефицитом йода, и заболевания легких и дыхательных путей, инфекционные заболевания и многие другие.

Так что же делать для того, чтобы предотвратить столь плачевные последствия, как остановить ухудшение санитарно-эпидемиологического состояния и повернуть его в прогрессирующую сторону? Правительство Республики Узбекистан неоднократно задавало себе подобного рода вопросы, в результате чего был издан Закон Республики Узбекистан "О Государственном санитарном надзоре", который рассматривал и регулировал общественные отношения по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и радиационной безопасности населения, закреплял право человека на благоприятную окружающую среду и иные связанные с ним права и гарантии их реализации. И именно на обсуждение шагов, проделанных на пути реализации данного закона, и было направлено общественное слушание. Участники слушаний отметили, что в целях его реализации осуществляется активная и целенаправленная работа по улучшению санитарно-гигиенического состояния объектов

окружающей среды и реализации противоэпидемических мероприятий. Взяты под санитарно-гигиенический контроль состояние здоровья населения и факторы, негативно влияющие на здоровье человека, проводится ретроспективный анализ инфекционных заболеваний населения, особенно сельского. В целях совершенствования государственного санитарного надзора укреплены материально-техническая база региональных служб Госсанэпиднадзора. Не вызывает противоречий тот факт, что службы санитарно-эпидемиологического надзора повысят качество своей работы, имея при этом прочную техническую базу. Но, несмотря

на это, на сегодняшний день эпидемиологическое состояние в областях республики и в некоторых районах Ташкента оставляет желать лучшего. Специалисты, ведущие контроль за реализацией закона и следящие за сохранением окружающей среды местными жителями, отмечают низкое качество пищевой соли, приводящее к дефициту йода в организме, среди поставляемых лекарственных средств и изделий медицинского назначения наблюдаются различные нарушения порядка и правил торговли медикаментами, включая и соблюдение санитарно-эпидемиологических требований; состояние водопроводов в сельских районах не всегда соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям, растут случаи бактериального и химического загрязнения открытых водоемов. Со стороны уполномоченных органов проведена большая работа по исправлению подобного состояния, и в отдельных регионах по некоторым сферам наблюдаются улучшения. Но, тем не менее, впереди еще большая работа и сложные задачи. В завершение слушания, после обсуждения информации докладчиков, участники составили рекомендации, которые были адресованы каждому объекту, отвечающему за состояние экологии и природных ресурсов в нашей стране.

Природа в своем первоначальном виде чиста и безупречна, в ней нет изъянов и недостатков. Проблемы, связанные с природой и ее ресурсами, исходят только со стороны человека. Государство, борющееся с интенсивным ухудшением экологического состояния, не в силах справиться с этим в одиночку. Требуется участие и задействование каждого жителя этой земли. И не будет преувеличением сказать, что это не выходит за пределы наших возможностей. Попробуем взять в качестве примера актуальный на данное время года вопрос об уничтожении опавших листьев. Часто практикующийся среди жителей городов и областей метод по их сжиганию является очень опасным, ибо дым, возникающий в результате уничтожения огнем, содержащий в себе большое количество вредных веществ, наносящих непоправимый урон нашим легким. Если мы уясним это, то сможем найти более безопасный способ избавления от сухих листьев и в то же время уберечь воздух, которым мы дышим, и наши собственные легкие. Как представители средств массовой информации, мызываем каждого человека задуматься о том, какой вклад он может внести в улучшение состояния экологии, природы и санитарии.

Юлдуз НАЛИБАЕВА.

Автор фото Анвар САМАДХОДЖАЕВ.

Интернет сообщает

Американский музыкант сыграл на банджо во время операции на мозге

Американский музыкант Эдди Эддок (Eddie Adcock), играющий в стиле кантри, исполнил музыку во время операции на мозге. Это позволило хирургам обнаружить в его мозге участок, ответственный за тремор, который лишил исполнителя возможности играть на банджо и жить полноценной жизнью.

70-летний Эддок в течение двух лет страдал эссенциальным тремором — распространенным, но относительно доброкачественным заболеванием, практическим единственным симптомом которого является медленно прогрессирующее дрожание рук, или, реже, других частей тела. Лекарственное лечение не принесло значимых результатов, и музыкант обратился за помощью в Медицинский центр Университета Вандербильта в штате Теннесси.

Врачи приняли решение вживить в мозг Эддока электрод, стимулирующий участок мозга, ответственный за тремор. Но для выполнения такого вмешательства необходимо обнаружить этот участок. Сделать это можно лишь пробной стимуляцией различных отделов мозга, причем пациент в процессе должен сообщать об изменениях своего состояния.

Единственным выходом стало проведение операции под местным обезболиванием, во время которой пациент контролирует свое состояние путем выполнения привычной задачи — в данном случае, игры на банджо. Поэтому в течение 3,5 часов операции Эддок наигрывал пассажи на банджо, определяя, есть ли эффект от пробной стимуляции мозга, проводимой хирургами.

В итоге искомый участок был обнаружен, и врачи вживили в него электрод, импульсация на который подается с электронного водителя ритма, имплантированного в грудную клетку. Операция прошла успешно, и уже через несколько часов после выписки из больницы музыкант дал концерт.

По словам Эддока, перенесенная операция была самым поразительным событием в его жизни.

Материалы основаны на данных Интернета.

Республиканский центр службы санитарии и эпидемиологии сообщает:

ПЕРЕЧЕНЬ

утвержденных санитарных норм, правил и гигиенических нормативов
(СанПиН) Республики Узбекистан

№	Название СанПиНа	Номер	Замена			
1	Санитарные правила по охране территории Республики Узбекистан от заноса и распространения карантинных и других опасных для человека инфекций отменен	0001-92 10.92	0080-98 0161-04	53	Гигиенические нормы лечебно-профилактического питания рабочих, занятых во вредных условиях труда	0053-96 19.03.96
2	Правила и нормативы по организации и проведению иммуно-профилактики инфекционных заболеваний в Республике Узбекистан отменен	0002-92 12.92	0132-06 0239-07	54	Санитарные нормы и правила проектирования, строительства и эксплуатации лечебных учреждений отменен	0054-96 25.04.96
3	Санитарные правила и нормы планировки и застройки населенных мест Узбекистана	0003-93 03.93	0227-07	55	Предельно-допустимые концентрации (ПДК) и ориентировочно допустимые концентрации (ОДК) экзогенных вредных веществ в почве	0055-96 07.96
4	Санитарные правила и нормы проектирования жилых домов в климатических условиях Узбекистана отменен	0004-93 03.93	0146-04	56	Санитарные правила и нормы охраны поверхностных вод от загрязнения отменен	0056-96 22.07.96
5	Санитарно-противоэпидемические правила по борьбе с сальмонеллезами	0005-93 03.93	0217-06	57	Санитарные правила и нормы оценки степени загрязнения почвы разных типов землепользования отменен	0057-96 22.07.96
6	Санитарные нормы и правила по охране атмосферного воздуха населенных мест Республики Узбекистан	0006-93 03.93	0246-08	58	Санитарные нормы микроклимата производственных помещений отменен	0058-96 08.96
7	Работа врача по гигиене труда санитарно-эпидемиологической станции в комиссиях по приемке в эксплуатацию законченных строительства реконструкции расширению объектов производственного назначения	0007-94 02.94	0222-07	59	Гигиеническая классификация пестицидов по токсичности и опасности	0059-96 20.08.96
8	Гигиенические требования для производства синтетических полимерных материалов и предприятий по их переработке отменен	0008-94 02.94	0176-04	60	Медико-биологические требования и санитарные нормы и гигиенические нормативы качества и безопасности пищевых продуктов отменен	0060-96 26.08.96
9	Гигиенические требования при работах с асбестом	0009-94 02.94	0233-07	61	Санитарные нормы допустимых уровней электростатических полей на рабочих местах отменен	0061-96 26.08.96
10	Гигиенические требования для предприятий угольной промышленности	0010-94 02.94	0210-06	62	Санитарные нормы допустимых уровней электрических полей промышленной частоты (50 Гц) отменен	0062-96 26.08.96
11	Организация технологических процессов и гигиенические требования к производственному оборудованию	0011-94 02.94	0208-06	63	Санитарные нормы общей и локальной вибрации на рабочих местах отменен	0063-96 26.08.96
12	Гигиенические требования для нефтяной промышленности	0012-94 02.94	0209-06	64	Санитарные нормы допустимых уровней электромагнитных полей радиочастот отменен	0064-96 26.08.96
13	Предупредительный санитарный надзор за новыми технологическими процессами, техникой, приборами, инструментами, химическими веществами и другой продукцией по вопросам гигиены труда отменен	0013-94 02.94	0113-01	65	Санитарные нормы уровней шума на рабочих местах (взамен №0031-94) отменен	0065-96 26.08.96
14	Гигиенические требования при работе со смазочно-охлаждающими жидкостями и технологическими смазками	0014-94 02.94	0230-07	66	Санитарные нормы для предприятий продовольственной торговли	0066-96 10.09.96
15	Гигиенические нормативы. Перечень предельно-допустимых концентраций (ПДК) загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных мест на территории Республики Узбекистан отменен	0015-94 02.94	0179-04	67	Гигиенические критерии качества питьевой воды отменен	0067-96 04.11.96
16	Гигиенические требования на устройство и эксплуатацию оборудования для плазменной обработки материалов	0016-94 02.94	0206-06	68	Санитарные правила сбора, хранения, транспортировки, обезвреживания и утилизации бытовых отходов (ТБО) в городах Республики Узбекистан	0068-96 10.96
17	Гигиенические требования для механических цехов (обработка металлов резанием)	0017-94 02.94	0229-07	69	Санитарные правила и нормы для работающих с компьютерной и организационной техникой отменен	0069-96 20.09.96
18	Гигиенические требования при производстве и применении эпоксидных смол и материалов на их основе	0018-94 02.94	0228-07	70	Озик-овкатлар кўшимчаларини таъбиқ атидда санитария қоидалари ва гигиеник нормативлар	0070-97 31.01.97
19	Гигиенические требования при производстве синтетических моющих веществ	0019-94 02.04	0207-06	71	Санитарные правила устройства, содержания и организации режима в детских оздоровительных лагерях отменен	0071-97 16.05.97
20	Гигиенические требования для предприятий белково-витаминных концентратов	0020-94 02.94		72	Устройство, содержание и организация режима детских санаториев	0072-97 16.05.97
21	Проектирование, оборудование, эксплуатация и содержание производственных и лабораторных помещений, предназначенных для проведения работ с ртутью, ее соединениями и приборами с ртутными соединениями	0021-94 02.94	0247-08	73	Радиоизотопли приборларни ўрнатил ва улардан фойдаланишдаги санитария қоидалари (санитарные правила работы с радиоизотопными приборами)	0073-97 01.07.97
22	Гигиенические требования к условиям труда водителей автомобилей	0022-94 02.94	0204-06	74	Санитарно-гигиенические правила и нормы по организации обучения детей с 6-летнего возраста в учебно-воспитательных учреждениях	0074-97 04.08.97
23	Гигиенические требования к условиям труда и санитарно-бытовому обеспечению рабочих строительных организаций	0023-94 02.94		75	Санитарные правила и нормы устройства аптек по реализации готовых лекарственных препаратов отменен	0075-97 17.09.97
24	Гигиенические требования при работе с металлом	0024-94 02.94	0229-07	76	Правила и нормативы по организации и проведению иммунопрофилактики инфекционных заболеваний в Республике Узбекистан	0076-97 11.09.97
25	Гигиенические и санитарно-технические требования к источникам централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения населения. Правила выбора отменен	0025-94 04.94	0200-06	77	Санитарные правила о порядке осуществления государственной санитарно-эпидемиологической службой предупредительного санитарного надзора	0077-97 11.09.97
26	Инвентаризация, классификация, складирование и обезвреживание промышленных отходов отменен	0026-94 04.94	0128-02	78	Санитарные правила и нормы устройства оборудования и эксплуатации аптек отменен	0078-98 16.01.98
27	Гигиенические регламенты учебно-трудовой нагрузки и режима занятий учащихся общеобразовательных школ и школ нового типа (лицей, гимназии)	0027-94 04.94	0102-00	79	Санитарные правила ликвидации, консервации и перепрофилирования предприятий по добыче и переработке урановых руд	0079-98 12.03.98
28	Узбекистон халқ ҳужалигига пестицидлар ишлатилиши, саклиниши ва таъшиш жараёнидаги санитария қоидалари ва гигиена меъёрлари отменен	0028-94 04.94		80	СП по охране территории республики от заноса и распространения карантинных и др. опасных для человека инфекций.	0080-98 29.05.98
29	Санитарные нормы и правила радиационной безопасности	0029-94 04.94		81	Гигиенические нормативы дезинфектантов, дезинсектантов и дератизационных средств в объектах окружающей среды и продуктов питания.	0081-98 25.06.98
30	Санитарные нормы и правила биобезопасности биологическим лабораториям, выпускающим трихограмму	0030-94 06.94		82	Гигиенические требования к табачным изделиям.	0082-98 8.08.98
31	Иш жойларида шовқиннинг йул қўйса бўладиган даражасининг санитария меъёрлари	0031-94 06.94	0175-04	83	Санитарные правила предприятий общественного питания.	0083-98 12.08.98
32	Санитарные нормы уровней инфразвука на рабочих местах (взамен 0117-01)	0032-94 07.94	0117-01	84	Тез ва осон бузилувчи озик-овкат махсулотлари ва масаллиқларини саклашга оид санитария қоида-тартиблари ва гигиеник нормативлар.	0084-98 14.08.98
33	Санитарные правила устройства и содержания детских дошкольных учреждений в Республике Узбекистан	0033-94 08.94	0241-07	85	Ош тузининг сифати ва хавфсизлигини белгилувчи санитария қоида-тартиблари ва гигиеник нормативлар.	0085-98 5.11.98
34	Гигиенические нормативы. Временные предельно-допустимые концентрации естественных радионуклидов в почве и удобрениях	0034-94 12.94		86	Санитарные правила устройства и содержания кладбищ.	0086-99 26.05.99
35	Гигиенические нормы пестицидов в объектах окружающей среды и продуктов питания	0035-95 01.95 03.96	0109-01	87	Чет элдан келтириладиган (импорт) озик-овкат махсулотларининг сифати ва хавфсизлигини кафолатловчи санитария қўрсатмалари ва гигиеник нормативлар.	0087-99 15.12.98
36	Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения Узбекистана	0036-95 03.95		88	«Санитарные требования к разработке и согласованию проектов предельно-допустимых сбросов (ПДС) веществ, поступающих в водные объекты со сточными водами».	0088-99 12.10.99
37	Обеспечение пассажиров и членов экипажей бортовым питанием в полете	0037-95		89	«Санитарные правила использования доочистенных городских сточных вод в промышленном водоснабжении».	0089-99 12.10.99
38	Гигиенические требования для предприятий цветной металлургии	0038-95 0039-95	0225-07	90	«Санитарные правила для предприятий по производству минеральных удобрений».	0090-99 12.10.99
39	Гигиенические требования для предприятий по производству сварочных материалов	0040-95	0226-07	91	«Санитарные правила и нормы при работе на персональных электронно-вычислительных машинах и видеодисплейных терминалах».	0091-99 12.10.99
40	Гигиенические требования для авторемонтных и вулканизационных мастерских	0041-95	0226-07	92	«Санитарные правила и нормы проектирования жилых и общественных зданий, жилых образований, используемых инвалидами и маломобильными группами населения».	0092-99 12.10.99
41	Санитарные правила для предприятий по добыче и обогащению медных, нерудных и рассыпных полезных ископаемых	0042-95	0225-07	93	«Содержание искусственных радионуклидов в пищевых продуктах».	0093-99 6.12.99
42	Гигиенические требования для предприятий черной металлургии	0043-95 25.08.95		94	ОИВ/ОИТС (ВИЧ/СПИД) касаллигига тиббий текширувдан утишининг санитария қоида ва меъёрлари.	0094-99 24.12.99
43	Правила и нормы по эвакуации и госпитализации инфекционных больных	0044-95 25.08.95		95	Санитарные правила по оформлению школьных учебников.	0095-00 20.01.2000
44	Правила и нормы по организации и контролю дезинфекционных и стерилизационных мероприятий в леч. проф. учреждениях	0045-95 25.08.95		96	Санитарные нормы и правила защиты населения от воздействия электромагнитных полей, создаваемых радиотехническими объектами.	0096-00 18.01.2000
45	Правила и нормативы по организации и проведению заключительной и текущей дезинфекции в эпидемиологических очагах	0046-95 12.95		97	Средне-суточные рациональные нормы потребления пищевых продуктов в организованных детских и подростковых учреждениях ру.	0097-00 30.06.2000
46	Гигиенические нормативы ПДК вредных веществ в воздухе рабочей зоны	0047-95 12.95		98	Дехқон бозорига оид санитария қоида-тартиблари ва гигиеник нормативлар.	0098-00 22.08.2000
47	Допустимые уровни содержания радионуклидов в пищевых продуктах	0048-95 28.12.95		99	Сан. нормы и правила для медицинского персонала, работающего на физиотерапевтических аппаратах УВЧ-СВЧ-диапазонов.	0099-00 26.10.2000
48	Санитарные правила и нормы для предприятий минзаводов по производству сахара-песка	0049-95 19.03.96	0141-03	100	Санитарные правила и нормы при работе на персональных компьютерах, видеодисплейных терминалах и оргтехнике.	0100-00 30.11.2000
49	Гигиеническая классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса отменен	0050-96 19.03.96	0138-03	101	Санитарные правила устройства оборудования, содержания и режима работы на персональных электронно-вычислительных машинах и видеодисплейных терминалах в детских дошкольных учреждениях, общеобразовательных школах.	0101-00 6.12.2000
50	Гигиенические нормативы содержания нитратов в продуктах питания растительного происхождения отменен	0051-96 03.96	0115-01			
51	Санитарные нормы предельно-допустимых нагрузок для женщин при полевых и перемещении тяжестей вручную отменен	0052-96 19.03.96	0116-01			
52	Санитарные нормы предельно-допустимых нагрузок для подростков при подъеме и перемещении тяжестей вручную отменен	0053-96 19.03.96				

(Продолжение на 7-й стр.)

Республиканский центр службы санитарии и эпидемиологии сообщает:

ПЕРЕЧЕНЬ

**утвержденных санитарных норм, правил и гигиенических нормативов
(СанПиН) Республики Узбекистан**

102	Гигиенические требования к условиям обучения школьников в общеобразовательных школах.	0102-00 6.12.00	
103	Среднесуточные рациональные нормы потребления пищевых продуктов по половозрастным, профессиональным группам населения Узбекистана.	0103-01 25.04.2001	0105-01
104	Санитарные правила для предприятий винодельческой промышленности.	0104-01 25.04.2001	0106-01
105	Среднесуточные рациональные нормы потребления пищевых продуктов по половозрастным, профессиональным группам населения Узбекистана.	0105-01 7.06.2001	
106	Санитарные правила для предприятий винодельческой промышленности.	0106-01 7.06.2001	
107	Экологик ноҳус худудларда яшовчи мактабчага ёшдаги болалар учун нутриентлар ва энергиянинг тавсия этилган меъёрлари.	0107-01 22.06.2001	
108	Гуруҳ ёрмасининг сифати ва хавфсизлигини белгилوшни гигиеник меъёрлар.	0108-01 22.06.2001	
109	Гигиенические нормативы пестицидов в объектах окружающей среды и продуктах питания. (Взамен № 0035-95).	0109-01 25.09.2001	
110	Санитарные правила эксплуатации исследовательских ядерных реакторов.	0110-01 26.09.2001	
111	Санитарные нормы ультрафиолетового излучения в производственных условиях. Отменен	0111-01 15.10.2001	0142-03
112	Гигиеническая классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Отменен	0112-01 15.10.2001	0141-03
113	Предупредительный санитарный надзор за новыми технологическими процессами, техникой, приборами, инструментами, химическими веществами и другой продукцией по вопросам гигиены труда.	0113-01 15.10.2001	
114	Узбекистон кишлок хўжалигида пестицидларнинг ишлатилиши, сакланиши ва таъшиш жараёнидаги санитария қоидалари ва гигиена меъёрлари.	0114-01 29.10.01	0150-04
115	Санитарные нормы предельно-допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.	0115-01 29.10.01	
116	Санитарные нормы предельно-допустимых нагрузок для подростков при подъеме и перемещении тяжестей вручную.	0116-01 29.10.01	
117	Санитарные нормы уровней инфразвука на рабочих местах.	0117-01 29.10.01	
118	Оксийн – витаминли концентратлар корхоналари учун гигиеник талаблар.	0118-01 29.10.01	
119	Санитарные нормы допустимых уровней электрических полей промышленной частоты (50 Гц).	0119-01 29.10.01	
120	Санитарные нормы допустимых уровней шума на рабочих местах.	0120-01 29.10.01	
121	Санитарные нормы допустимых уровней электростатических полей на рабочих местах.	0121-01 29.10.01	
122	Санитарные нормы общей и локальной вибрации на рабочих местах.	0122-01 29.10.01	
123	Санитарные нормы допустимых уровней электростатических полей на рабочих местах.	0123-01 29.10.01	
124	Санитарные правила и нормы допустимых уровней ионизации воздуха помещений жилых, общественных и производственных зданий.	0124-01 25.12.01	
125	Гигиенические нормы годовой потребности предметов санитарии, гигиены для населения.	0125-01 25.12.01	
126	Рекомендуемые среднесуточные нормы питания профессиональных спортсменов (легкая атлетика).	0126-01 25.01.02	
127	Санитарные правила инвентаризации, классификации, складирования и обезвреживания промышленных отходов.	0127-02 29.07.02	
128	Гигиенический классификатор токсических промышленных отходов в условиях Республики Узбекистан.	0128-02 29.07.02	
129	Санитарные требования к системам канализации в особых природных и климатических условиях Республики Узбекистан.	0129-02 29.07.02	
130	Санитарные правила контроля за централизованными системами горячего водоснабжения в условиях Узбекистана.	0130-02 29.07.02	
131	Санитарные правила устройства, содержания и организации режима детских оздоровительных лагерей.	0131-02 10.08.02	
132	Среднесуточные нормы потребления пищевых продуктов военнослужащими Республики Узбекистан на мирное время.	0132-02 27.11.02г.	
133	Санитарные нормы и правила для предприятий шелководства и шелкообрабатывающей промышленности РУ.	0133-02 16.12.03г.	
134	Предельно-допустимые концентрации естественных радионуклидов в удобрениях и в сырье/продуктах и концентратах для их производства.	0134-03 7.02.03г.	
135	Среднесуточные рекомендуемые нормы потребления пищевых продуктов для расчета минимального потребительского бюджета населения Узбекистана.	0135-03 11.03.03г.	
136	Санитарные нормы оснащения медицинским инвентарем больниц, диспансеров, родильных домов, медико-санитарных частей, поликлиник, амбулаторий, сельских и городских врачебных пунктов.	0136-03 10.04.03г.	
137	Санитарные правила и нормы по организации пассажирских перевозок на железнодорожном транспорте.	0137-03 21.07.03г.	
138	Санитарные нормы безопасности и пищевой ценности продовольственного сырья и продуктов питания.	0138-03 12.08.03г.	
139	Рекомендуемые среднесуточные нормы питания юных спортсменов олимпийского резерва.	0139-03 18.08.03г.	
140	Рекомендуемые среднесуточные нормы питания для профессиональных спортсменов (борьба, бокс и т.д.).	0140-03 24.09.03г.	
141	Гигиеническая классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.	0141-03 6.10.03г.	
142	Санитарные правила и нормы ультрафиолетового излучения в производственных условиях.	0142-03 6.10.03г.	
143	Проектирование, строительство и эксплуатация поликлинических учреждений частного сектора.	0143-03 16.10.03г.	
144	Санитарные правила и нормы оптимальной и допустимой плотности застройки селитебных территорий городов Узбекистана.	0144-03 28.10.03г.	
145	Санитарные правила по устройству, содержанию, организации режима обучения, охраны труда в академических лицеях и профессиональных колледжах.	0145-03 30.12.03г.	
146	Санитарные правила и нормы проектирования жилых домов в климатических условиях Узбекистана.	0146-04 5.05.04г.	
147	Предельно допустимые концентрации (ПДК) микроорганизмов-продуцентов в атмосферном воздухе населенных мест РУ.	0147-04 12.05.04г.	
148	ПДК бактериальных препаратов и их компонентов в атмосферном воздухе населенных мест РУ.	0148-04 12.05.04г.	
149	Санитарные правила и нормы сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений.	0149-04 12.05.04г.	
150	Узбекистон халқ хўжалигида пестицидлар ишлатилиши, сакланиши ва таъшиш жараёнидаги санитария қоидалари ва гигиена меъёрлари (Хранение, применение, транспортировка пестицидов).	0150-04 14.05.04г.	
151	Санитарные правила и нормы устройства, содержания и эксплуатации туалетов (уборных).	0151-04 17.05.04г.	
152	Санитарные правила и нормы устройства оборудования и эксплуатации аптеки и складских помещений хранения лекарственных средств.	0152-04 01.06.04г.	
153	Санитарные правила и нормы для предприятий и производств негосударственной формы собственности и индивидуальной трудовой деятельности.	0153-04 01.06.04г.	

(Продолжение. Начало на 6-й стр.)

154	Санитарные правила и нормы устройства, оборудования и эксплуатации бань.	0154-04 9.06.04г.	
155	Санитарные правила и нормы оценки эффективности электроионизированных опреснительных установок и контроля за эксплуатацией в условиях Узбекистана.	0155-04 9.06.04г.	
156	Санитарные правила и нормы оценки эффективности опреснительных установок, работающих по принципу обратного осмоса и контроля за их эксплуатацией в условиях Узбекистана.	0156-04 9.06.04г.	
157	Санитарные требования к хранению и обезвреживанию твердых бытовых отходов на специальных полигонах в условиях Узбекистана.	0157-04 12.07.04г.	
158	Санитарные правила и нормы сбора, транспортировки и захоронения асбестосодержащих отходов в условиях Узбекистана.	0158-04 12.07.04г.	
159	Гигиенические нормативы ученической мебели.	0159-04 14.07.04г.	
160	Санитарные правила и нормы для предприятий лекарственных препаратов.	0160-04 9.08.04г.	
161	Узбекистон Республикаси ҳудудини инсон учун хавфли бўлган карантин ва бошқа юқумли касалликлар кириб келиши ва тарқалишидан муҳофаза қилиш санитария қоидалари ва меъёрлари.	0161-04 9.08.04г.	
162	Санитарные правила и нормы устройства аптеки по реализации готовых лекарственных медикаментов.	0162-04 11.08.04г.	
163	Гигиенические требования к безопасности агрохимикатов.	0163-04 18.08.04г.	
164	Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов фармацевтической промышленности.	0164-04 25.08.04г.	
165	Санитарные нормы допустимых значений напряженности (индукции) непрерывных магнитных полей промышленной частоты (50Гц) на рабочих местах.	0165-04 15.10.04г.	
166	Безопасность работы с микроорганизмами Ш-IV групп патогенности и гельминтами.	0166-04 15.10.04г.	
167	Биологические факторы производственной среды. Предельно допустимые концентрации (ПДС) микроорганизмов – продуцентов бактериальных препаратов и их компонентов в воздухе рабочей зоны.	0167-04 15.10.04г.	
168	Перечень асбестоцементных материалов и конструкций, разрешенных к применению, и сферы его применения в строительстве.	0168-04 15.10.04г.	
169	Санитарные правила и нормы оценки эффективности дистилляционных опреснительных установок и контроля за их эксплуатацией в условиях Узбекистана.	0169-04 25.10.04г.	
170	Гигиеническая оценка реагентов, используемых в системах водоподготовки в специфических условиях Узбекистана.	0170-04 25.10.04г.	
171	Гигиеническая оценка фильтрующих материалов и ионообменных смол, используемых в системах водоснабжения в специфических условиях Узбекистана.	0171-04 25.10.04г.	
172	Гигиенические требования к охране поверхностных вод на территории Республики Узбекистан.	0172-04 25.10.04г.	
173	Санитарно-гигиенические требования к охране подземных вод от загрязнения в специфических условиях Узбекистана.	0173-04 25.10.04г.	
174	Санитарные правила и нормы надзора за использованием синтетических полиэлектролитов в практике питьевого водоснабжения населения Узбекистана.	0174-04 25.10.04г.	
175	Определение и оценка шумо- и виброопасности условий труда на рабочих местах.	0175-04 25.10.04г.	
176	Полимерные и полимеросодержащие строительные материалы, изделия и конструкции. Гигиенические требования безопасности.	0176-04 30.11.04г.	
177	Гигиенические требования к учреждениям, организациям, предприятиям и лицам, занимающимся дезинфекционной деятельностью.	0177-04 30.11.04г.	
178	Санитарно-гигиенические мероприятия в зоне химических аварий.	0178-04 30.11.04г.	
179	Гигиенические нормативы, перечень предельно допустимых концентраций загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных мест на территории Республики Узбекистан.	0179-04 22.12.04г.	
180	Гигиенические требования к использованию сточных вод и их осадков на сельскохозяйственных полях орошения в природно-климатических условиях Узбекистана.	0180-05 10.01.05г.	
181	Гигиенические требования к качеству сточных вод и их осадков, используемых для орошения и удобрения в природно-климатических условиях Узбекистана.	0181-05 10.01.05г.	
182	Гигиенические требования к качеству воды нецентрализованного водоснабжения и санитарная охрана источников в условиях Узбекистана.	0182-05 10.01.05г.	
183	Гигиенические требования к качеству почвы населенных мест в специфических природно-климатических условиях Узбекистана.	0183-05 10.01.05г.	
184	Показания к применению и порядок выдачи лечебно-профилактического питания для лиц, работающих в условиях воздействия вредных условий труда.	0184-05 18.02.05г.	
185	Требования к определению безопасности пищевой продукции, содержащей генетически модифицированные источники.	0185-05 18.07.05г.	
186	Гигиенические требования к производству и безопасности парфюмерно-косметической продукции.	0186-05 25.07.05г.	
187	Санитарные правила и нормы по медицинскому освидетельствованию на ВИЧ/СПИД и организация медицинской помощи больным ВИЧ/СПИД.	0187-05 06.10.05г.	
188	Гигиенические требования для шелкоткающих предприятий.	0188-05 06.10.05г.	
189	Санитарные нормы и правила при пользовании мобильными телефонами (общие требования).	0189-05 06.10.05г.	
190	Санитарные правила и нормы для предприятий по добыче и обогащению золота.	0190-05 06.10.05г.	
191	Предельно допустимые концентрации и ориентировочно допустимые концентрации экзогенных вредных веществ в почве.	0191-05 5.11.05г.	
192	Порядок санитарно-эпидемиологической экспертизы технических документов на пищевые продукты.	0192-05 19.12.05г.	
193	Нормы радиационной безопасности (НРБ-2006) и основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСРОБ-2006).	0193-06 05.01.06г.	
194	Санитарные правила и нормы «Гигиенические требования к устройству и эксплуатации рентгеновских кабинетов, аппаратов и проведению рентгенологических исследований».	0194-06 25.01.06г.	
195	Проектирование и эксплуатация отделений контактной и внутрисполостной лучевой терапии.	0195-06 15.02.06г.	
196	Гигиенические требования к производству и обороту биологически активных добавок к пище (БАД).	0196-06 23.02.06г.	
197	Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских.	0197-06 27.02.06г.	
198	Проектирование, строительство и благоустройство учреждений отдыха курортно-рекреационных зон Республики Узбекистан.	0198-06 28.02.06г.	
199	Санитарные правила устройства и содержания домов ребенка.	0199-06 12.05.06г.	
200	Санитарные правила и нормы гигиенической оценки, определение классов поверхностных и подземных водисточников, их выбора для централизованного хозяйственного водоснабжения населения Узбекистана.	0200-06	

(Продолжение на 8-й стр.)

Республиканский центр службы санитарии и эпидемиологии сообщает:

ПЕРЕЧЕНЬ

утвержденных санитарных норм, правил и гигиенических нормативов
(СанПиН) Республики Узбекистан

201	Перечень производств, химических и лекарственных веществ, опасных в канцерогенном отношении, а также потенциальных канцерогенов химической этиологии	0201-06 17.05.06	228	Санитарные правила и нормы планировки и застройки населенных мест Узбекистана	0227-07 05.04.07
202	Порядок выдачи разрешений на спец. водопользование, разработки и согласования проектов ПДС (обросов) веществ, поступающих со сточными водами в водные объекты и на рельеф местности	0202-06	229	Санитарные правила и гигиенические требования при производстве и применении эпоксидных смол и материалов на их основе	0228-07 07.04.07
203	Санитарно-гигиенические нормы микроклимата производственных помещений	0203-06 24.05.06	230	Гигиенические требования для механических цехов (обработка металлов резанием)	0229-07 10.04.07
204	Санитарные правила по гигиене труда водителей автомобилей	0204-06 26.05.06	231	Гигиенические требования при работе со смазочно-охлаждающими жидкостями и технологическими смазками	0230-07 10.04.07
205	Санитарные правила и гигиенические требования при работе с метанолом	0205-06 26.05.06	232	Санитарные нормы и правила проектирования, строительства и эксплуатации лечебно-профилактических учреждений	0231-07 25.04.07
206	Санитарные правила и гигиенические требования на устройство и эксплуатацию оборудования для плазменной обработки материалов	0206-06 29.05.06	233	Гигиенические требования к организации питания и среднесуточные нормы набора продуктов по домам-интернатам для престарелых и инвалидов, психоневротиков и глубоко умственно отсталых детей, санаториев, специализированных колледжей для лиц с ограниченными возможностями, реабилитационных центров для инвалидов	0232-07 22.08.07
207	Сан. правила и гиг. требования при производстве синтетических моющих средств	0207-06 29.05.06	234	Санитарные правила и нормы по гигиене труда и охране окружающей среды при производстве и применении асбесто-содержащей продукции	0233-07 29.08.07
208	Санитарные правила организации технологических процессов и гигиенические требования к производственному оборудованию	0208-06 31.05.06	235	Санитарно-гигиенические требования к производству и реализации игр и игрушек	0234-07 03.09.07
209	Санитарные правила и гигиенические требования для нефтяной промышленности	0209-06 31.05.06	236	Гигиенические требования к одежде для детей и подростков	0235-07 04.09.07
210	Санитарные правила и гигиенические требования для предприятий угольной промышленности	0210-06 01.06.06	237	Санитарные нормы и правила по обеспечению безопасности для населения, проживающего вблизи линий электропередач высокого напряжения	0236-07 06.09.07
211	Гигиенические критерии и контроль качества воды централизованных систем хозяйственного водоснабжения населения РУ	0211-06 01.06.06	238	Гигиенические требования к детской обуви	0237-07 06.09.07
212	Сан. правила и нормы гиг. оценки степени загрязнения почвы разных типов землепользования в специфических условиях Узбекистана	0212-06 07.07.06	239	Вложение химических волокон в материал для детской одежды и обуви в соответствии с их гигиеническими показателями	0238-07 10.09.07
213	Гигиеническая классификация пестицидов по токсичности и опасности	0213-06 07.07.06	240	О запрещении использования пищевой добавки Е128, Е216, Е217	25.09.07
214	Гигиенические нормативы, перечень ПДК загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных мест РУ	Доп. №1 к СанПиН 0179-04	241	Правила и нормативы по организации и проведению иммунопрофилактики инфекционных заболеваний в Республике Узбекистан	0239-07 06.11.07
215	Предельно-допустимые количества химических веществ, выделяющихся из материалов, контактирующих с пищевыми продуктами	0214-06 26.09.06	242	Устройство, оборудование, содержание и режим в дошкольных учреждениях для детей с нарушениями физического и умственного развития	0240-07 07.11.07
216	Узбекистон Республикаси ҳудудида вабо касаллигининг олдини олиш чора-тадбирлари ва вабо касаллиги устидан эпидемиологик кузатув олиб бориш	0215-06 12.10.06	243	Санитарные правила устройства и содержания детских дошкольных учреждений в Республике Узбекистан	0241-07 15.11.07
217	Санитарные правила использования доочищенных городских сточных вод в промышленном водоснабжении	0216-06 26.10.06	244	Санитарные правила и нормы по обеспечению безопасности донорской крови (для службы крови)	0242-07 26.12.07
218	Санитарно-профилактические мероприятия, направленные на снижение уровней заболеваемости населения РУ кишечными инфекциями и некоторыми специфическими неинфекционными болезнями (желчекаменная и мочекаменная болезни, флюороз и кариез)	0217-06 26.10.06	245	Санитарные правила и нормы устройства аптек и их филиалов по реализации готовых лекарственных средств и изданий медицинского назначения	0243-07 29.12.07
219	Гигиенические требования к изданиям учебным для общего среднего и среднего специального профессионального образования	0218-07	246	Санитарные правила и нормы проектирования и эксплуатации зон санитарной охраны источников водоснабжения и водопроводов хозяйственно-питьевого назначения	0244-07 29.12.07
220	Среднесуточные рациональные нормы потребления пищевых продуктов и гигиенические требования к организации питания в детских домах и вспомогательных санаторных школах-интернатах	0219-07 24.03.07	247	Санитарные правила и нормы по ввозу, условиям подготовки и реализации, хранению и реализации подержанных вещей «Second Hand», поступающих из-за рубежа	0245-08 22.01.08
221	Санитарные правила и гигиенические требования для предприятий белково-витаминных концентратов	0220-07 26.03.07	248	Санитарные правила и нормы по охране атмосферного воздуха населенных мест Республики Узбекистан	0246-08 22.01.08
222	Санитарные нормы и правила по проектированию, устройству и эксплуатации плавательных бассейнов	0221-07 26.03.07	249	Санитарные правила проектирования, образования, эксплуатации и содержания производственных и лабораторных помещений, предназначенных для проведения работы с ртутью, с соединениями и приборами с ртутным наполнением	0247-08 04.02.08
223	Работа врача по гигиене труда ЦГЭСЭН в комиссиях по приемке в эксплуатацию законченных строительством, реконструкцией, расширением объектов производственного назначения	0222-07 28.03.07	250	Санитарные правила и нормы для предприятий хлопкоперерабатывающей промышленности	0248-08 04.02.08
224	Санитарные правила для предприятий по добыче и обогащению рудных, нерудных и рассыпных полезных ископаемых	0223-07 29.03.07	251	Санитарные правила устройства и содержания детских домов семейного типа	0249-08 06.02.08
225	Санитарные правила и нормы при работе на персональных компьютерах, видеодисплейных терминалах и оргтехнике	0224-07 03.04.07	252	Узбекистон Республикаси аҳолисини турли гуруҳларнинг озиқ-моддалар ва энергияга бўлган физиологик талаб меъерлари	0250-08 06.02.08
226	Санитарные правила для предприятий цветной металлургии	0225-07 03.04.07	253	Санитарные правила обращения с радиоактивными отходами	0251-08 07.02.08
227	Гигиенические требования для авторемонтных и вулканизационных мастерских	0226-07 03.04.07	254	Гигиенические требования к устройству и эксплуатации радиоизотопных приборов	0252-08 19.04.08
			255	Проектирование, строительства и эксплуатации лечебно-профилактических учреждений негосударственного сектора	0253-08 10.07.08

(Продолжение. Начало на 7-й стр.)

Тадбир

ТАРҒИБОТ ВА ТАШВИҚОТНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ БОРАСИДА



Йилгилини Республика Саломатлик ва тиббий статистика институти Тошкент шаҳар филиали директори Эльвира Макаева кириш сўзи билан очиб, гиёҳвандлик, ОИТСнинг олдини олиш ва одам савдосига қарши кураш самарадорлиги

Жорий йилнинг 23 октябрь куни Бектемир тумани, «Водник» шаҳарчаси, «Роҳат» маҳалла гузариди «Гиёҳвандлик, ОИТСнинг олдини олиш ва одам савдосига қарши кураш самарадорлигини ошириш» мавзусида тадбир бўлиб ўтди. Мазкур тадбир Республика Саломатлик институти Тошкент шаҳар филиали, Тошкент шаҳар ОИТС маркази ва наркология диспансери ҳамкорлигида ташкил этилган бўлиб, унда мактаб ўқувчилари, маҳалла фаоллари ва тиббиёт ходимлари иштирок этдилар.



гини ошириш тўғрисидаги долзарб мавзулар бўйича гапириб, ўз фикр ва мулоҳазаларини билдириб ўтди. Шунингдек, «Гиёҳвандлик ва унга қарши кураш», «ОИТСнинг олдини олиш» ҳамда «Одам савдосига қарши кураш самарадорлигини ошириш» мавзуларида мутахассислар мазкур қилишиб, мазкур касалликлар ва уларнинг олдини олиш, тар-

ғибот ишларини кучайтириш, шунингдек, одам савдосига қарши кураш самарадорлигини оширишда фаол иштирок этиш ҳар бир фуқаро учун муҳим вазифа эканлигини таъкидлашди.

Тадбир давомида иштирокчилар мутахассисларга ўзларини қизиқтирган саволлари бўйича муножаат этишди. Айниқса, қиз-гин баҳс ва мунозаралар ўқувчиларни янада мулоҳадага чорлади. Бундай тадбирларнинг тез-тез ўтказилиши ҳамда тарғибот ва ташвиқот ишларининг изчиллик билан олиб борилиши ҳар қандай фуқаро маънавий шаклланишида муҳим аҳамият касб этади.

Намоз ТОЛИПОВ.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Н. А. Семашко номидаги Иккинчи физиотерапия клиникаси бош врач

Улугбек Козимбекович КАХАРЕБЕКОВнинг вафоти муносабати билан марҳумнинг оила аъзолари ва яқинлари ҳамда клиника жамоасига ҳамдардлик билдиради.

«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетаси таҳририяти «Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси газеталар экспедицияси цехи устаси

Эргаш ШОКИРОВнинг вафоти муносабати билан марҳумнинг оила аъзолари ва яқинларига чўқур таъзия изҳор этади.



Газета муассиси:
Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Бош муҳаррир: Нодир ШАРАПОВ
Ижрочи муҳаррир: Ибодат СОАТОВА

Таҳрир хайъати раиси:
Феруз НАЗИРОВ

Таҳрир хайъати аъзолари:

Бобур Алимов, Озода Муҳитдинова, Бахтиёр Ниёзматов, Нурмат Отабеков, Рихси Салхўжаева, Абдулла Убайдуллаев, Фарход Фўзайлов, Миралишер Исламов, Намоз Толипов (масъул котиб).

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Манъалими: 700060, Тошкент шаҳри, Охунбобоев кўчаси, 30-уй, 2-қават. Тел/факс: 233-57-73, тел.: 233-13-22. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2006 йилнинг 6 декабрь куни рухсатта олинган, гувоҳнома рақами 0015.

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақола-лар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт. Фойдаланилмаган кўлемлар таҳлил қилинмайди, ёзма жавоб қайтарилмайди. Эълон ва билдирувлардаги факт ҳамда далил-ларнинг тўғриллиги учун реклама ва эълон берувчилар масъулдир.

Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга ④ шартли белгиси қўйилган.

Адади 5193 нусха. Буюртма Г-950.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Газета ҳажми 4 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи: Бахтиёр КҲШОКОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.