Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

O'zbekistonda sog'liqni saqlash
Здравоохранение Узбекистана

Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, uzss@med.uz • 2009 йил, 11 декабрь • № 50 (669)

2010 йил – Баркамол авлод йили

ЎЗБЕКИСТОН КОНСТИТУЦИЯСИ – БИЗ УЧУН ДЕМОКРАТИК ТАРАҚҚИЁТ ЙЎЛИДА ВА ФУҚАРОЛИК ЖАМИЯТИНИ БАРПО ЭТИШДА МУСТАҲКАМ ПОЙДЕВОРДИР

Президент Ислом Каримовнинг Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 17 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузаси

Ассалому алайкум, қадрли ватандошлар!

Ҳурматли дўстлар!

Шу кунларда халқимиз давлатимиз ва жамиятимиз ҳаётида энг катта, алоҳида ўрин олган қутлуғ байрамлар қаторида мустақиллигимизнинг тамал тошини қўйган, эркин ва обод келажагимизнинг пойдеворини белгилаб берган Конституциямиз қабул қилинган кунни умумхалқ байрами сифатида кенг нишонламоқда.

Шу муносабат билан сиз, азизларни, сизлар орқали бутун халқимизни шу буюк айём билан чин қалбимдан табриклаб, барчангизга ўзимнинг самимий тилакларимни изҳор этишга рухсат бергайсиз.

Муҳтарам юртдошлар!

Ҳақиқатан ҳам, биз бундан 17 йил олдин, яъни 1992 йил 8 декабрь куни моҳияти ва аҳамиятини ҳеч нарса билан ўлчаб бўлмайдиган, том маънода тарихий ҳужжатни – ҳаётимиз қомуси бўлмиш Конституциямизни қабул қилиш билан ўзини оқламаган эски тузумдан бутунлай воз кечиб, янги давлат, янги жамият қуриш йўли ва имкониятларини очдик.

Айнан ана шу кундан бошлаб юртимизда ҳуқуқий демократик давлат, фуқаролик жамияти, эркин бозор муносабатларига асосланган иқтисодиётни қуриш, халқимиз учун обод ва фаровон ҳаёт барпо этиш, халқаро майдонда ўзимизга муносиб ўрин эгаллашда Асосий қонунимиз мустаҳкам замин бўлиб келмоқда.

Бугун ўтган давр мобайнида босиб ўтган йўлимизни танқидий баҳолар эканмиз, аввало Конституциямизнинг асосий принциплари ва қоидалари негизида қабул қилинган қонун ва дастурлар бўйича давлат қурилиши, ижтимоий-иқтисодий қурилиш борасида босқичма-босқич ва изчиллик билан амалга оширилаётган ислоҳотлар натижаларини қайд этишимиз табиий, албатта.

Мамлакатимиз эришган бундай улкан марраларнинг барчасини бутун дунё тан олаётганини кўриб, Асосий қонунимиз белгилаб берган мустақил тараққиёт йўли нақадар тўғри эканига такрор ва такрор ишонч ҳосил қилмоқдамиз.

Ҳаммамизга маълум, бу йил Конституциямиз байрамини нишонлаш алоҳида маъно-мазмун ва аҳамият касб этмоқда. Бунинг сабаби шундаки, шу йил 27 декабрь куни мамлакатимизда парламентга ва жойлардаги вакиллик органлари бўлган маҳаллий кенгашларга умумхалқ сайловлари бўлиб ўтади.

Юртимиз ҳаётида катта сиёсий воқеа бўлмиш ана шу сайловларни Конституциямиз ва сайловлар ҳақидаги тегишли қонунларимиз талабларига, халқаро андоза ва нормаларга тўлиқ риоя қилган ҳолда, муносиб тарзда ўтказиш мақсадида, мана, кейинги уч ой мобайнида Марказий сайлов комиссияси раҳбарлиги ва назоратида кенг кўламли ва катта ишлар олиб борилмоқда.

Шу ўринда айтиш керакки, мустақиллик йилларида мамлакатимизда умумэътироф этилган стандартлар ва юксак демократик талабларга ҳар томонлама жавоб берадиган сайлов тизими шаклланди. Бу борада Конституциямиз ва сайлов қонунчилигимизга асосланган мустаҳкам ҳуқуқий-меъёрий замин яратилди.

Охирги йилларда, хусусан, мана шу йилнинг бошида Ўзбекистон Республикасининг сайлов тизимига замон талаблари ва халқаро андозаларга мос бўлган, аввало, сайлов қонунларини янада либераллаштириш ва демократлаштириш мақсадларига қаратилган ўзгартириш ва янги нормаларнинг киритилгани эътиборга сазовордир.

Айниқса, сиёсий партияларнинг роли ва таъсирини кучайтириш, уларнинг ишончли вакиллари сонини кўпайтириш, сайлов жараёнида уларга қўшимча ҳуқуқ ва ваколатлар бериш, умуман, сайловчиларнинг ҳуқуқини кенгайтиришни кўзда тутадиган бу имкониятлар сайлов тизимини янада такомиллаштиришга катта ҳисса бўлиб қўшилади, десак, ҳеч қандай хато бўлмайди.

(Давоми 2-бетда).

Ўзбекистон Республикаси Президентининг ФАРМОЙИШИ

«БАРКАМОЛ АВЛОД ЙИЛИ» ДАВЛАТ ДАСТУРИНИ ИШЛАБ ЧИҚИШ ВА АМАЛГА ОШИРИШ БЎЙИЧА ТАШКИЛИЙ ЧОРА-ТАДБИРЛАР ТЎҒРИСИДА

Мамлакатимизда соғлом ва уйғун камол топган авлодни тарбиялаш учун зарур имкониятлар ҳамда шарт-шароитларни яратиш, XXI аср – интеллектуал қадриятлар устуворлик қиладиган аср эканлигини эътиборга олган ҳолда Ватанимиз йигит ва қизларини ҳар томонлама баркамол шахслар этиб шакллантириш борасидаги кенг кўламли чора-тадбирлар комплексини амалга ошириш мақсадида ва 2010 йил Ўзбекистон Республикасида "Баркамол авлод йили" деб эълон қилиниши муносабати билан:

1. "Баркамол авлод йили" Давлат дастурини ишлаб чиқиш ва амалга ошириш бўйича Республика комиссияси иловага мувофиқ таркибда тузилсин.

2. Республика комиссияси (Ш. М. Мирзиёев) бир ой муддатда вазирликлар, идоралар ва жамоат ташкилотлари, Қорақалпоғистон Республикаси Вазирлар Кенгаши, вилоятлар ва Тошкент шаҳар ҳокимликлари билан биргаликда "Баркамол авлод йили" Дастури лойиҳасини ишлаб чиқсин ва тасдиқлаш учун киритсин.

3. Дастурда ҳар томонлама баркамол ёш авлодни шакллантиришни таъминлаш бўйича қабул қилинган давлат дастурлари ҳамда бошқа тадбирларга мувофиқ амалга ошириладиган чора-тадбирларни давом эттириш билан бир қаторда қуйидаги устувор йўналишлар бўйича энг муҳим вазифаларни ҳал этиш назарда тутилсин:

болалар ҳамда ёшларнинг ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилишга, уларни уйғун камол топтиришнинг ҳуқуқий асосларини мустаҳкамлашга қаратилган меъёрий-ҳуқуқий базани такомиллаштириш, амалдаги қонунлар ва меъёрий ҳужжатларга замон талабларига мос ўзгартиш ва қўшимчалар киритиш;

энг аввало, соғлом наслни, "Соғлом она – соғлом бола" дастурини амалга ошириб боришни таъминлаш, оналарнинг репродуктив саломатлигини сақлаш, болалар ва ўсмирлар соғлиғини муҳофаза қилиш тизимини такомиллаштириш, профилактик соғлиқни сақлашни устувор даражада ривожлантириш, тиббиёт хизматининг моддий-техника базасини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши ва уни тарбиялаш масалалари бўйича аҳоли ўртасида тушунтириш ишларини авж олдириш орқали соғлом авлодни шакллантириш борасидаги чора-тадбирларни янада кучайтириш, ёшларда соғлом ва аҳил оила қуришга интилиш иштиёқини шакллантириш;

ўсиб келаётган авлодни ўқитиш ва тарбиялаш соҳасида яратилган замонавий моддий-техника базасидан оқилона ва самарали фойдаланишни таъминлаш, замон талабларидан келиб чиққан ҳолда, олий ва ўрта махсус таълим тизимида реал иқтисодиёт тармоқлари ҳамда соҳаларида талаб этилаётган таълим ва мутахассисликларнинг йўналишларини қайта кўриб чиқиш ҳамда такомиллаштириш, давлат таълим стандартларини, ўқув дастурлари ва ўқув-услубий адабиётларни такомиллаштириш;

ўқув жараёнига янги ахборот-коммуникация ва педагогика технологияларини, электрон дарсликлар ҳамда мультимедия воситаларини кенг жорий этиш ҳисобига мамлакат мактаблари, касб-ҳунар коллежлари ва лицейларида, олий таълим муассасаларида таълим бериш сифатини тубдан яхшилаш, таълим муассасаларининг ўқув-лаборатория базасини энг замонавий ўқув ва лаборатория ускуналари, компьютер техникаси билан мустаҳкамлаш, шунингдек, ўқитувчилар ва мураббийларнинг машаққатли меҳнатини моддий ҳамда маънавий рағбатлантиришнинг самарали тизимини шакллантириш;

нафақат мактабларда, лицейларда, коллеж ва олий таълим муассасаларида, балки ҳар бир оиланинг ҳаётида замонавий ахборот ва компьютер технологиялари, рақамли ҳамда кенг форматли телекоммуникация алоқа воситалари, Интернет тизимини татбиқ этиш, ўзлаштириш ва янада ривожлантириш;

ёш авлоднинг жисмоний тарбияси ва болалар спорти соҳасида, ёшларни, айниқса, қишлоқ жойларда қизларни мунтазам равишда спорт билан шуғулланишга жалб этиш бўйича олиб борилаётган ишларни босқичма-босқич кучайтириш, янги спорт комплекслари, стадионлар, иншоотлар қуриш, уларни замонавий спорт анжомлари ва ускуналари билан жиҳозлаш, юқори малакали тренер кадрлар ва мураббийлар билан мустаҳкамлаш;

таркибий (техник ҳамда технологик) ўзгартиришларнинг энг муҳим йўналиши, аҳоли даромадлари ва мулкдорларнинг ўрта синфини шакллантириш асоси сифатида кичик бизнес ва хусусий тадбиркорликни ривожлантиришни янада рағбатлантириш ва бу соҳадаги мавжуд муаммоларни ҳал этишнинг комплекс чора-тадбирларини ишлаб чиқиш, айниқса, қишлоқ жойларда ёшларни, аввалambор касб-ҳунар коллежлари ва олий таълим муассасалари битирувчиларини тадбиркорлик фаолиятига кенг жалб этиш учун шарт-шароит яратиш;

илм-фанни янада ривожлантириш, талантли, иқтидорли ёшларни илмий фаолиятга кенг жалб этиш учун шароит яратиш, улар томонидан ўзларининг ижодий ва интеллектуал салоҳиятини амалга ошириш, жумладан, илм-фан ва технологияларни ривожлантириш махсус жамғармасини ташкил этиш, Фанлар академияси ва мамлакатимиз олий таълим муассасалари тизимида илғор, истиқболли илмий тадқиқотлар ва илмий изланишлар олиб бориш учун янги лабораториялар яратиш, хорижий илмий марказлар билан самарали ҳамкорликни йўлга қўйиш ва кенгайтириш бўйича комплекс чора-тадбирларни ишлаб чиқиш;

ёш оилаларга ғамхўрлик қилишни кучайтириш, уларнинг ҳуқуқий ва ижтимоий ҳимоясини таъминлаш, жисмонан соғлом ва уйғун камол топган ёш авлодни тарбиялаш ишида жамиятнинг муҳим, ҳал қилувчи бўғини бўлган, фарзандлар шахс сифатида шаклланиб, Ватанга муҳаббат, миллий ва умумбашарий қадриятлар руҳида тарбияланиб, ўз халқининг муносиб вакиллари бўлиб етишадиган, соғлом ҳамда мустаҳкам оилани қуриш учун зарур шароитларни яратиш;

ёшлар ўртасида соғлом турмуш тарзи тамойилларини қарор топтириш, уларни гиёҳвандлик, ахлоқсизлик, ташқаридан кириб келаётган тубан "оммавий маданият"нинг турли иллатлари хавфи ва зарарли таъсирларидан ҳимоя қилиш комплекс чора-тадбирларини амалга ошириш.

4. Мазкур фармойишнинг ижросини назорат қилиш Ўзбекистон Республикасининг Бош вазири Ш. М. Мирзиёев зиммасига юклансин.

Ўзбекистон Республикаси Президенти **И. КАРИМОВ.**

Тошкент шаҳри,
2009 йил 9 декабрь.

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

ЎЗБЕКИСТОН КОНСТИТУЦИЯСИ – БИЗ УЧУН ДЕМОКРАТИК ТАРАҚҚИЁТ ЙЎЛИДА ВА ФУҚАРОЛИК ЖАМИЯТИНИ БАРПО ЭТИШДА МУСТАҲКАМ ПОЙДЕВОРДИР

Президент Ислом Каримовнинг Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 17 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузаси

(Давоми. Боши 1-бетда).

Сайлов ҳақидаги қонунчиликка киритилган бир қанча ўзгаришлар қаторида бўлажак сайловларда фуқаролар иштирокининг кўламини кенгайтириш учун Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасининг ўринлари сони 120 тадан 150 тага кўпайтирилди. Ва шунинг ҳисобидан, аввало, атроф-муҳитни асраш, табиий ресурслардан оқилона фойдаланиш ва аҳолининг экологик хавфсизлигини таъминлаш бўйича янги тамойил жорий этилди. Яъни, мамлакат парламентидаги депутатлик ўринлари сонига Ўзбекистон Экологик ҳаракатидан сайланадиган депутатлар учун 15 та ўрин ажратилди.

Энг муҳими, сайлов қонунчилигида Марказий сайлов комиссиясининг ҳуқуқ ва ваколатларини кучайтириш масаласига алоҳида аҳамият берилди.

Бизнинг қонунларимизда қайд этилганидек, сайловга тайёргарлик ва уни ўтказиш жараёнига ҳеч кимнинг, авваламбор, марказий ва маҳаллий давлат ҳокимияти органларининг аралашишга ҳаққи йўқ. Бундай ҳолатларга йўл қўйиш қонунда қатъиян ман қилинган ва бунга қўл урган шахсларга нисбатан чора кўриш, керак бўлса, уларни тегишли жавобгарликка тортиш ҳам белгилаб қўйилган.

Ана шу фикрларни умумлаштириб айтадиган бўлсак, мамлакатимизда сайлов тизимини такомиллаштириш бўйича амалга оширилаётган чора-тадбирларнинг барчаси, **авваламбор, сайловларни очиқлик, эркинлик ва ҳаққонийлик асосида ўтказишга қаратилганини қайд этиш лозим.**

Бир сўз билан айтганда, шу юртда ғурур ва ифтихор билан яшаётган ҳар қайси инсон, ўйлайманки, навбатдаги сайлов барчамиз учун муҳим синов, таъбир жоиз бўлса, жиддий имтиҳон эканини яхши тушунади ва англайди.

Бўлғуси сайловларга айнан шу кўз билан қарайдиган бўлсак, бу имтиҳон биринчи навбатда қуйидаги мезон ва талаблардан иборат бўлишини ўзимизга тасаввур қилишимизни истардим:

аввало, бу жараён сўз эркинлиги ва танлаш эркинлигининг ҳаётимиздаги тасдиғини синаш демакдир;

иккинчидан, бу жараён юртимизнинг сиёсий ҳаётида кўппартиявийлик тизимининг тобора мустаҳкамланиб бораётганини, ҳар қайси партия ўзига хос, ўзига мос мақсадлари ва ҳаракат дастури билан сайлов майдонига чиқиши ва сайловчиларнинг овози учун ўзаро кураш олиб боришини англатади;

учинчидан, қонун устунлиги ва унинг барчага тенглигининг намойиши бўлиб, сайловда қатнашаётган сиёсий партиялар ва ҳар қайси номзоднинг сиёсий қарашлари ва эътиқодидан қатъи назар, уларнинг ҳаммасига тенг имконият ва шароит туғдириб беришни билдиради;

тўртинчидан, мамлакатимизда фуқаролик жамиятининг савияси ва етуклик даражасини кўрсатади;

ва ниҳоят, **бешинчидан,** бу сайловлар аҳолимизнинг сиёсий-ижтимоий савияси ва маданияти, фуқаролик онгини имтиҳондан ўтказади, десак, ҳеч қандай хато бўлмайди.

Бир ўйлаб кўрайлик, ана шундай мураккаб ва масъулиятли сиёсий синовдан ўтишга, бу сайлов жараёнларини ривожланган демократик давлатларда амал қилаётган сайлов тизими даражасида ўтказишга биз қанчалик тайёрмиз?

Нафақат сайловни ташкил этишга бевосита масъул бўлган Марказий сайлов комиссияси ва унинг жойлардаги тузилмалари, сиёсий партиялар фаоллари ва ижтимоий ҳаракатлар, нодавлат ташкилотлар, кенг жамоатчилигимиз, балки бугун овоз беришга тайёргарлик кўраётган ҳар бир фуқаро, ҳар бир сайловчи бу саволни ўзига бериши албатта ўринли ва айни муддао бўлур эди.

Чунки, юқорида тилга олинган ва биз амалга оширишимиз зарур бўлган ўта муҳим омиллар демократик асосда ривожланиб бораётган ҳар қандай жамиятнинг етуклик даражасини акс эттиради.

Бу талабларга амал қилиш – бу шунчаки бир мақсад эмас, авваламбор эркин ва озод яшаш, ҳар томонлама фаровон ҳаёт қуриш дастурининг ўзагини ташкил қилиб, юксак тараққиётга эришишнинг ҳал қилувчи узвий қисми ва асосий йўли эканини, ўйлайманки, ҳаммамиз тобора англаб бормоқдамиз.

Айтиш керакки, биз бу йўлни кимгадир кўз-кўз қилиш, кимнингдир олдида намойиш этиш учун танлаганимиз йўқ.

Бу йўл қандай оғир ва мураккаб бўлмасин, такрор-такрор айтаман, бизнинг миллий манфаатларимизга, асрлар давомида интилиб келган орзу-ниятларимизга тўла жавоб берадиган тараққиёт йўлидир.

Шу билан бирга, барчамиз яна бир ҳақиқатни чуқур тушунамиз – биз кўзлаган марраларга эришиш, ҳам сиёсий, ҳам иқтисодий нуқтаи назардан ўзимиз истаган, тараққий топган давлатлар қаторига чиқиш учун ҳали қиладиган ишларимиз жуда кўп.

Бу борада энг асосий масала – амалга оширган ишларимизга танқидий баҳо бериш, манманликка берилмаслик, халқаро тажриба ва ўзгаларнинг ютуқларига беписанд қарамаслик, ҳаётимизда бу йўналишда ҳали-бери учрайдиган ғов ва тўсиқларни бартараф этишдан иборат. Бу ўткир ҳақиқатни аввало ўзимиз англашимиз ва амалий хулосалар чиқаришимиз ижтимоий-сиёсий ҳаётимизда ғоят муҳим ўрин тутади.

Шу фурсатдан фойдаланиб, олдимизда турган, мамлакатимиз ҳаётида, ҳақиқатан ҳам катта бир сиёсий воқеа бўлмиш сайловларни муносиб ўтказиш мақсадида баъзи бир долзарб масалаларга яна бир бор тўхталиб ўтишни жоиз, деб биламан.

Биринчидан, Конституциямиз ва шу асосда қабул қилинган, Олий Мажлис ва маҳаллий кенгашларга сайловлар ҳақидаги қонунларга, шу билан бирга, Марказий сайлов комиссияси ва унинг жойлардаги тузилмалари томонидан белгилаб берилган қоида ва нормаларга риоя қилиш, уларни сўзсиз бажариш барчамизнинг, ҳар қайси сайловчининг асосий бурчи бўлишини хоҳлардим.

Айниқса, баъзи бир сайловчиларимизга майда ёки ортиқча бўлиб туюладиган, умумэътироф этилган сайлов қоидаларига мос келмайдиган айрим ҳолатлар бўйича кузатувчилар томонидан – булар халқаро ташкилотлар ёки ўзимизнинг ижтимоий-нодавлат ташкилотлар вакиллари бўладими – билдириладиган эътирозларга ҳурмат билан қараш, уларнинг фикрларига эътибор бериш, қандай расмиятчилик бўлиб кўринмасин, бу талабларни албатта бажо келтиришимиз керак.

Энг муҳими, четдан туриб сайлов жараёнларига аралашиш, уларга таъсир ўтказишга уриниш каби ножўя ҳаракатлар бутунлай ман этилишини барча сайлов иштирокчилари, ким бўлишидан қатъи назар, чуқур англаб олишлари даркор.

Иккинчидан, яна бир бор айтиб ўтишга тўғри келади – қонун барчага тенг. Бинобарин, барча партиялар ва уларнинг номзодлари учун сайловолди жараёнларида, матбуот, телевидение орқали ва сайловчилар билан бўладиган мулоқот ва учрашувларда, улар олиб бораётган тарғибот-ташвиқот ишларида тенг ва бир хил шароит туғдириб бериш, уларнинг ҳуқуқ ва интилишларига бир кўз билан қараш, ҳеч кимни ажратмаслик, айтиш керакки, айни шу масалалар сайловни юксак савияда ўтказишда энг катта ва муҳим ўрин тутади.

Бу масалалар учун масъул бўлган ташкилотлар томонидан ҳеч қандай истисно ёки кимгадир алоҳида эътибор бериш ҳолатларига асло йўл қўйилмаслиги шарт.

Учинчидан, аслида сайлов дегани – бу аввало ўз ҳуқуқини англаган ҳолда, эркин танлаш ва онгли овоз бериш демакдир.

Шу билан бирга, сайловда қатнашиш ҳар биримиздан нафақат Конституциямиз кафолатлаб берган овоз бериш ҳуқуқини бажо келтиришни, балки фуқаролик бурчимизни чуқур англаш ва бу масалага катта масъулият билан қарашни ҳам талаб қилади.

Нега деганда, ҳар бир фуқаро ўзи сайлайдиган номзод – у эртага маҳаллий кенгашларга ёки Олий Мажлиснинг Қонунчилик палатасига аъзо бўладими – депутатлик мандатига эга бўлганидан сўнг унга билдирилган юксак ишончни оқлаш мақсадида мамлакатимиз, юртимиз равнақи учун, халқимизнинг ҳаёти янада обод ва фаровон бўлиши учун қандай ҳисса қўшишини ҳар қайси сайловчи ўзига аниқ тасаввур қилиши, яъни, овоз беришда адашмаслиги лозим.

Шу нуқтаи назардан қарайдиган бўлсак, бугун биз, ҳақиқатан ҳам, Ватанимизнинг эртанги кунини ҳал қиладиган, катта сиёсий жараён арафасида турибмиз.

Ўз олдимизга қўйган юксак мақсад-муддаоларимизга етишда, ҳеч шубҳасиз, алоҳида муҳим босқич бўладиган бу жараён юртимизда яшаётган барча-барча инсонларга бевосита дахлдор бўлиб, ҳеч ким ундан четда қолиши мумкин эмас.

Бугун мана шу залда ўтирган сиз, азизларнинг юзларингизга қараб, сизларнинг тимсолингизда бутун халқимизни ўзимга тасаввур қилиб айтмоқчиман: биз навбатдаги сайловни муносиб даражада ўтказиб, халқаро майдонда ўзимизнинг сиёсий етуклигимизни яна бир бор намоён этишга албатта қодирмиз. Чунки бизнинг Ўзбекистонимиз, бизнинг жамиятимиз кечаги давлат, кечаги жамият эмас – таъбир жоиз бўлса, уларнинг ўртасида ер билан осмонча фарқ бор.

Энг муҳими, бугун одамларимизнинг дунёқараши, онгу шуури ва тафаккури, ҳаётга ва меҳнатга муносабати, ён-атрофда юз бераётган воқеаларга дахлдорлик туйғуси, ўз Ватанидан ғурур ва ифтихори, келажакка ишончи кундан-кунга тобора ошиб бораётганини **кўрмаслик, сезмаслик, англамаслик мумкин эмас.**

Ишончим комилки, кўпни кўрган, эл-юрт тақдирига масъулият билан ёндашадиган халқимиз бу сиёсий жараённинг нақадар улкан аҳамиятга эга эканини чуқур англаган ҳолда, сайловда аввало фаол иштирок этади ва ўзининг, оиласининг эзгу орзу-мақсадларини рўёбга чиқариш, юртимизнинг тинчлиги, Ватанимизнинг тараққиёти учун овоз беради.

Азиз дўстлар!

Маълумки, бундан бир йил муқаддам сизлар билан маслаҳатлашиб, 2009 йилга юртимизда «Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йили» деб ном берган эдик. Ва шу асосда мустақилликнинг биринчи йилларидан бошлаб эътиборимиз марказида бўлиб келаётган устувор масала, яъни қишлоқларимиз қиёфасини ўзгартириш, агросаноат мажмуида олиб борилаётган ислоҳотларни чуқурлаштириш, қишлоқ аҳолисининг ҳаёт даражаси, ижтимоий-сиёсий ва маданий савиясини ошириш мақсадида махсус давлат дастури қабул қилганимиздан ҳам хабарингиз бор.

«Қишлоқ тараққий топса, юртимиз обод, ҳаётимиз янада фаровон бўлади» деган ғояни ўзида мужассам этган бу дастурнинг маъно-моҳияти, энг муҳим йўналишлари ва молиявий манбалари нафақат 2009 йил учун, балки ўрта ва узоқ муддатли истиқбол учун белгиланиб, унинг ижроси қатъий назоратга олинди.

Мен ушбу дастурнинг ўта кенг қамровли миқёсини инобатга олган ҳолда, фақатгина уни амалга ошириш йўлида қўйилган биринчи қадамлар ҳақида қисқача тўхталиб ўтмоқчиман.

Бу ҳақда гапирганда, авваламбор, қишлоқ аҳлининг манфаатларини янада тўлиқ таъминлаш, уларнинг ҳуқуқларини ҳимоя қилишга қаратилган норматив-ҳуқуқий базани такомиллаштириш масалаларига алоҳида эътибор берилганини қайд этиш лозим.

Қишлоқ ҳаётини обод этишда уларнинг қиёфасини ўзгартириш, бугун қишлоқ жойларда яшаётган одамларнинг турмуш шароитини замон талабларига мослаштириш, керак бўлса, уни шаҳар шароитига яқинлаштириш ғоят муҳим ўрин тутади, десам, ўйлайманки, янглишмаган бўламан.

Шу мақсадда 2009 йил январь ойида Ўзбекистон Республикаси Президентининг қишлоқларимизнинг замонавий архитектура нуқтаи назаридан режалаштирилиши, қишлоқ жойларда уй-жой ва ижтимоий объектлар қурилишини лойиҳалаштириш ва бунёд этиш тизимини такомиллаштириш, «Қишлоққурилишлойиҳа» институтини ташкил этиш бўйича қарорлари қабул қилинди.

Айтиш керакки, мазкур институт томонидан ҳозирга қадар 2 хонадан 5 хонагача бўлган замонавий уй-жойлар, маиший хизмат кўрсатиш объектларининг намунавий лойиҳалари ишлаб чиқилди.

Бу ишга республикамиздаги кўзга кўринган, юқори малакали мутахассислар жалб этилиб, якка тартибдаги уй-жойлар қурилиши бўйича 22 та, ижтимоий объектлар бўйича эса 16 та намунавий лойиҳа тасдиқланиб, қурилишга тавсия қилинди.

Мазкур лойиҳаларни амалга ошириш билан боғлиқ тайёргарлик ва қурилиш ишларини бажариш мақсадида ташкил этилган «Қишлоқ қурилиш инвест» инжиниринг компанияси бугунги кунда марказда ва жойларда фаолият олиб бормоқда.

Жорий йилнинг сентябрь ойида пойтахтимиздаги «Ўзэкспомарказ»да бўлиб ўтган ва ҳозирги вақтда вилоят марказларида ўтказилаётган кўргазмаларда бу лойиҳалар кенг жамоатчилигимизга намойиш этилмоқда ва халқимиз томонидан катта қизиқиш билан кутиб олинмоқда.

Бу лойиҳаларни амалга ошириш учун катта миқдордаги зарур маблағларни жалб этиш мақсадида алоҳида қарор билан «Қишлоқ қурилиш банк» акциядорлик-тижорат банки ташкил этилиб, айни пайтда кўпчилик мижозлар унинг хизматидан фойдаланмоқда.

Шуни айтиш керакки, қишлоқ жойларда қурилиш ишларини олиб бориш учун жорий йилнинг ўзида мазкур банк орқали қарийб 60 миллиард сўм маблағ йўналтирилди.

Келгуси йилда эса ана шу мақсадлар учун қўшимча равишда яна салкам 530 миллиард сўм маблағ йўналтириш кўзда тутилган бўлиб, бунинг 256 миллиард сўмдан зиёди давлат томонидан бериладиган маблағдир.

Бундай кенг кўламли ишларни бажариш учун ҳозирга қадар мамлакатимизда 670 та ихтисослаштирилган қурилиш-таъмирлаш ташкилоти тузилди ва улар юқори малака ва тажрибага эга бўлган мутахассис кадрлар билан таъминланди.

Ана шундай ҳар томонлама пухта ўйланган режа асосида жорий йилнинг ўзида Қорақалпоғистон Республикаси ва вилоятларда 42 та ер массиви ажратилиб, қишлоқ ҳудудларида эксперимент тариқасида 840 та якка тартибдаги уй-жой барпо этилмоқда ва уларни 2010 йилнинг март-апрель ойларида фойдаланишга топшириш мўлжалланмоқда.

Таъкидлаш лозимки, бу уйлар аввало ишлаб чиқилган намунавий лойиҳаларни амалда синаш, эртага шу уйларда яшайдиган одамларнинг таклиф ва истакларини ҳар томонлама ўрганиш ва бажо келтириш учун тегишли хулосалар чиқариш имконини беради.

Бу қурилишларда ана шу уй-жойларнинг бўлғуси эгалари ҳам ўз маблағлари билан иштирок этмоқда. Энг муҳим жиҳати шундаки, қурилиш сарф-харажатларининг аксарият қисми аҳолига «Қишлоқ қурилиш банк» томонидан бериладиган узоқ муддатли имтиёзли кредит ҳисобидан қопланади.

Айни шу ҳолат, яъни, бу уйлар учун сарфланган маблағни бирданига эмас, балки 15 йил давомида аста-секин, босқичма-босқич тўлаш тартиби халқимизга катта имтиёз ва енгилликлар беради.

(Давоми 3-бетда).

ЎЗБЕКИСТОН КОНСТИТУЦИЯСИ – БИЗ УЧУН ДЕМОКРАТИК ТАРАҚҚИЁТ ЙЎЛИДА ВА ФУҚАРОЛИК ЖАМИЯТИНИ БАРПО ЭТИШДА МУСТАҲКАМ ПОЙДЕВОРДИР

Президент Ислом Каримовнинг Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 17 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузаси

(Давоми. Боши 1-2-бетларда).

Бу борадаги ишларимиз 2010 йилда янада кенг кўламда давом эттирилиб, мамлакатимизнинг 159 та, яъни барча қишлоқ туманларида 7 минг 630 та янги уй-жой барпо этилади. Насиб этса, уларни келгуси йилнинг август-сентябрь ойларида ўз эгаларига топширамиз, албатта.

Алоҳида диққатга сазовор томони шундаки, бу борадаги режаларимизда нафақат шинам ва обод уйлар қуриш, айни пайтда болалар боғчалари, умумтаълим ва мусиқа мактаблари, спорт иншоотлари, тиббиёт муассасалари, маиший хизмат объектлари, равон йўллар, бир сўз билан айтганда, қишлоқ аҳлининг ҳар томонлама муносиб ва қулай ҳаёт кечириши учун зарур барча шароитларни ўз ичига оладиган замонавий тураржой мавзеларини комплекс барпо этиш аниқ белгилаб берилган.

Ўтган давр мобайнида бу йўналишда энг муҳим масалалардан бири бўлган қурилиш материаллари ишлаб чиқаришни кенгайтириш бўйича ҳам анча ишлар қилинди.

Бу ҳақда гапирганда, аввало қурилиш материаллари ишлаб чиқарадиган 31 та ишлаб чиқариш қуввати, жумладан, 2 миллион квадрат метр замонавий том ёпиш материаллари ишлаб чиқарадиган 6 та корхона, шунингдек, гипс, алебастр, гипсокартон каби қурилиш ва пардозлаш материаллари, йиғма конструкциялар тайёрлайдиган янги корхоналар фойдаланишга топширилганини қайд этиш лозим. Шулар қаторида йилига 81 миллион дона ғишт ишлаб чиқариш қувватига эга бўлган 12 та янги завод ишга туширилди.

Таъкидлаш керакки, янгитдан барпо этилган бу корхоналарда тайёрланадиган қурилиш материаллари, хусусан, ғишт нархини пасайтириш мақсадида уларга ҳар томонлама имтиёз ва шароитлар туғдириб берилмоқда.

Қишлоқ инфратузилмасини ривожлантириш ҳақида сўз борганда, бу соҳада энг долзарб масалалардан бири бўлмиш қишлоқ жойларда янги йўллар қуриш ва мавжудларини кенгайтириш учун қарийб 100 миллиард сўм маблағ сарфлангани, транспорт қатновини яхшилаш мақсадида кўплаб янги йўналишлар очилиб, улар Самарқандда ишлаб чиқарилган замонавий автобуслар билан таъминланганини айтиш лозим.

Айни пайтда қишлоқларимизни энергетика ресурслари билан узлуксиз ва кафолатли таъминлаш учун йил давомида 16 миллиард сўмдан ортиқ маблағ ҳисобидан узунлиги 2 минг 700 километрдан зиёд электр тармоқлари, 300 километрдан кўпроқ табиий газ қувурлари реконструкция қилинди ва капитал таъмирланди.

Азиз дўстлар!

Қишлоқ хўжалигидаги ислоҳотларни чуқурлаштириш, соҳанинг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, энг муҳими, қишлоқ хўжалиги иқтисодиётини юксалтириш, юртимизни обод этиш йўлида тобора ҳал қилувчи кучга айланиб бораётган фермерлик ҳаракатининг самарасини янада ошириш мақсадида қилинаётган ишлардан, ўйлайманки, барчангиз хабардорсиз.

Бу ҳақда гапирганда, «Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йили» дастури доирасида ризқ-рўзимиз манбаи бўлган ер унумдорлигини ошириш, унинг мелиоратив ҳолатини яхшилаш бўйича ҳам салмоқли натижаларга эришилгани хусусида тўхталишимиз табиий, албатта.

Шулар қаторида 81 миллиард сўм маблағ сарфланиб, 10 минг километрдан ортиқ зовурлар, салкам 1000 километрлик дренаж тармоқларини таъмирлаш ва тиклаш ишлари бажарилди, кўплаб сув иншоотлари реконструкция қилинди, 50 километр узунликдаги янги каналлар ва бошқа объектлар қурилиши якунига етказилди.

Бу рақамлар ортида қандай ўта оғир ва машаққатли меҳнат ётгани, уларнинг замирида юз минглаб деҳқон ва механизаторларимизнинг фидокорона хизмати борлигини, энг муҳими, ана шундай меҳнатлар эвазига ҳосилимизга қўшимча яна қанча ҳосил қўшилаётганини инобатга оладиган, буларнинг барчасини ўзимизга тасаввур этадиган бўлсак, такрор айтаман, бундай ғоят оғир ишни бажарган меҳнатчиларимизга ҳар қанча тасаннолар айтсак, арзийди, албатта.

Шуни миннатдорлик билан таъкидлаш керакки, мамлакатимизда ушбу йўналишдаги улкан лойиҳаларни амалга оширишда Осиё тараққиёт банки ва Жаҳон банки, Ислом тараққиёт банки, Хитой Халқ Республикаси, Жанубий Корея ва бир қатор араб мамлакатларининг молия институтлари томонидан ажратилган сармоялар катта ҳисса бўлиб қўшилди.

Йил давомида амалга оширилган ишлар ҳақида сўз юритганда, қишлоқ жойларда тобора ривожланиб бораётган хизмат кўрсатиш шохобчалари ва муассасаларининг фаолияти, сервис хизмати хусусида кенгроқ тўхталиб ўтмоқчиман.

Маълумки, ҳозирги вақтда қишлоқларимизда анъанавий маиший хизматлар билан бир қаторда замонавий телекоммуникация тизимлари, хусусан, интернет, уяли алоқа, яъни мобиль телефон алоқаси, компьютерда турли хизматлар кўрсатишни ўз ичига оладиган янги сервис шохобчалари жадал ривожланмоқда.

Бугунги кунда қишлоқ жойларда уяли алоқа хизмати абонентлари сони 5 миллионга етгани, бу эса мамлакатимиз бўйича умумий кўрсаткичнинг 30 фоизини ташкил этаётгани ва ушбу рақам тез суръатлар билан ўсиб бораётгани ҳам шундан далолат беради.

Шу билан бирга, қишлоқ ҳудудларида янги технологиялар асосида коммунал хизматлар учун экспресс тўловларни қабул қиладиган 3 мингта шохобча ташкил этилди.

Айниқса, жорий йилда 4 минг 200 та қишлоқ мактаби, такрор айтаман, фақатгина қишлоқда жойлашган мактаблар интернет тармоғига улангани бу соҳада амалга оширган жиддий ишларимиз қаторига киради.

Азиз дўстлар, ўзимиз бир ўйлаб кўрайлик, ҳозирги кунда айнан мана шундай коммуникация хизматларидан фойдаланиб, энг олис қишлоқда яшаётган одамлар ҳам – у фермер ёки тадбиркор бўладими, ҳунарманд ёки ўқитувчи бўладими – дунёнинг исталган чеккаси билан боғланиш, мулоқот қилиш, турли хизматлардан фойдаланиш имконига эга бўлишини бундан беш-олти йил олдин фараз қилиш мумкинмиди?

Энг асосийси, бундай хизмат турлари аҳоли эҳтиёжини қондирибгина қолмасдан, айни пайтда қишлоқ жойлардаги лицей ва коллежларни битирган минглаб фарзандларимизни иш билан таъминлаш, уларнинг мана шундай замонавий касб эгаси бўлишига имкон яратаётгани, ўзингиз айтинг, бугун униб-ўсиб, ҳаётга кираётган ёшларимизнинг келажагини, истиқболини белгилаб бермайдими?

Биргина жорий йилнинг ўзида фақат қишлоқ жойларда 460 мингта, жумладан, хизмат кўрсатиш ва сервис соҳасини ривожлантириш ҳисобидан қарийб 380 мингта янги иш ўрни очилиб, уларда асосан ана шундай ўғил-қизларимиз фаолият кўрсатаётгани барчамизни қувонтиради, албатта.

Қишлоқда турмуш маданияти ва сифатини ошириш ҳақида гапирганда, энг ўткир ва долзарб яна бир масаланинг ечими тўғрисида доимо ўйлашимиз табиийдир. У ҳам бўлса, биз учун бебаҳо бойлик бўлган инсон саломатлигини асраш, оналик ва болалик муҳофазаси, соғлом авлод тарбияси, тиббиёт муассасаларининг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, аҳолининг тиббий маданиятини ошириш билан боғлиқ бўлиб, бу борада ҳам анча ишлар қилинди.

Мисол тариқасида барча қишлоқ туманларининг марказий шифохоналари умумий қиймати 12 миллион доллар бўлган тиббий анжомлар, 44 та «Уаз» санитария машинаси, 280 та «Дамас-амбуланс» тез ёрдам машинаси билан таъминлангани, қишлоқ врачлик пунктларига 1 миллион доллар миқдорида тиббий лаборатория анжомлари етказиб берилганини айтиш ўринли бўлади.

Энг муҳими, йил давомида 3 миллион 750 минг нафар қишлоқ аҳолиси малакали тиббий кўрикдан, 22 минг нафардан зиёд ҳомиладор аёл махсус скрининг текширувидан ўтказилгани, 400 минг нафар бемор шифохоналарда даволаниб, ўз саломатлигини мустаҳкамлаганини қайд этиш керак.

Қадрли дўстлар!

Ижозатингиз билан, «Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йили» Давлат дастуридан ўрин олган яна бир устувор йўналиш ҳақида атрофлича тўхталиб ўтишни зарур, деб биламан.

Бугунги кунда ҳаётимизда том маънода тарихий аҳамиятга эга бўлган, дунё жамоатчилиги ҳақли равишда эътироф этаётган таълим-тарбия соҳасидаги кенг кўламли ислоҳотларимиз қандай катта натижалар бераётгани ҳақида ҳар қанча фахрланиб, ғурурланиб гапирсак арзийди, албатта.

Ҳақиқатан ҳам, бундан 12 йил олдин бошланган Кадрлар тайёрлаш миллий дастури ва 2004 йилда унинг таркибий қисми сифатида қабул қилинган Мактаб таълимини ривожлантириш умуммиллий давлат дастури ижтимоий ҳаётимизда туб бурилиш ясади.

Бу дастурлар доирасида юртимизда минг-минглаб лицей ва коллежлар, мактаблар қуриш ва уларни реконструкция қилиш, энг юксак талаблар асосида жиҳозлашдек кенг кўламли вазифани қўйганимизда, бу ишларнинг қандай улкан, айтиш мумкинки, беқиёс мақсадларни кўзда тутишини камдан-кам одам ўзига тасаввур қиларди.

Бугун мамнуният билан таъкидлаш керакки, биз қандай қийин ва оғир бўлмасин, бу дастурларни қатъият билан амалга ошириб, бундай билим масканларини нафақат шаҳарларимизда, балки олис қишлоқ ва овулларимизда ҳам ягона намунавий лойиҳа ва мезонлар асосида бунёд этишга эришдик.

Бунинг натижасида барча ёшларимиз қатори қишлоқ болаларининг замонавий билим ва касб-ҳунарларга эга бўлиши, энг муҳими, уларнинг мамлакатимиздаги олий ўқув юртларига кириб таълим олишига муносиб шароит туғдириб бериш учун ана шу иккита дастур қандай мустаҳкам замин яратганини бугун вақт ўтиб, барчамиз тушуниб етмоқдамиз.

Ўтган давр мобайнида ана шу лицей ва коллежларни 1 миллион 446 мингдан зиёд фарзандларимиз, жумладан, 1 миллион 55 минг нафардан ортиқ қишлоқ ёшлари битириб, бугунги кунда ишлаб чиқариш, қишлоқ хўжалиги, бошқарув ва ижтимоий соҳаларда, барча жабҳаларда меҳнат қилаётгани бизнинг шу йўлда эришган энг катта ютуғимиз бўлди, десак, ҳеч қандай хато бўлмайди.

Бир ўйлаб кўрайлик, бундан ўн-ўн беш йил олдин мактабларимиз, умуман, таълим муассасаларимиз қай аҳволда эди?

Ўша пайтда уларнинг бугунгидек энг замонавий ўқув-лаборатория ускуналари, компьютер техникаси, дарсликлар ва ўқув-услубий воситалар билан жиҳозланишини, спорт инфратузилмасига эга бўлиши, мактаб ҳаётига интернет тизими кенг кириб боришини ким фараз қила олар эди?

Айниқса, биргина жорий йилнинг ўзида шу борадаги ишларимиз янги босқичга кўтарилиб, **юртимиз бўйича жами 1 минг 957 та мактаб қурилган ва реконструкция қилинган бўлса, уларнинг 1 минг 622 таси айнан қишлоқ жойларда экани диққатга сазовордир. Шулар қаторида 2009 йилда барпо этилган 214 та академик лицей ва касб-ҳунар коллежининг 170 таси қишлоқ туманларимизда бунёд этилгани ва реконструкция қилинганини таъкидлаш лозим.**

Айнан қишлоқ жойлардаги ана шу билим даргоҳларини қуриш, реконструкция қилиш, таъмирлаш ва жиҳозлаш учун жами 895 миллиард сўм маблағ сарфлангани, айтиш керакки, мамлакатимиз тарихида илгари ҳеч қачон кўрилмаган ҳодисадир.

Муҳтарам дўстлар, мен жойларда бўлиб, одамлар билан, фермер ва деҳқонлар билан учрашганимда, қишлоқ ҳаётида бўлаётган ўзгаришлар ҳақида, пахта, ғалла ҳақида гаплашамиз, булар албатта керак. Лекин, эътибор берган бўлсангиз, бундай мулоқотларда ёшу қари ўз қишлоғи ёки туманида қурилаётган мактаб, лицей ва коллежлар қишлоқ ҳаётини тубдан ўзгартириб юборгани ҳақида тўхталиб, гапни авваламбор шундан бошлайди.

Мен юртдошларимизнинг бундай тўлқинланиб, қувониб гапиришини табиий деб ўйлайман. Чунки халқимизнинг қонида, табиатида бўлган эзгу фазилатга кўра одамларимиз кўпроқ ўзини эмас, балки фарзандларини, уларнинг келажагини, бахту саодатини ўйлаб яшайди.

Шу нуқтаи назардан қараганда, биз танлаган тараққиёт йўлининг таркибий қисмига, аниқроқ айтадиган бўлсак, келажагимизнинг мустаҳкам пойдеворига айланиб бораётган **таълим соҳасидаги буюк дастурларимизни ўз вақтида, узоқни кўзлаб ишлаб чиққанимиз ва амалга оширганимиз нақадар тўғри бўлганини бугун мамлакатимиз эришган юксак марра ва натижалар яққол намоён этмоқда.**

Шулар ҳақида гапирар эканмиз, жорий йилда ўзининг амалий йўлини бошлаган «Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йили» дастури ҳам теран маъно-мазмуни ва мақсадларига кўра юқорида тилга олинган дастурлар билан чамбарчас ва узвий боғланиб кетганини таъкидлаш лозим.

Энг муҳими, бу дастурлар бир-бирини тўлдириб, бир-бирига замин туғдириб бераётган, бир-бирининг мантиқий давоми бўлиб, давлатимиз ва жамиятимиз ривожига беқиёс ҳисса қўшаётган ҳужжатлар, десак, янглишмаган бўламиз.

Шу маънода, «Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йили» дастури ўз кўлами, аҳамияти ва моҳияти билан бугунги кунимиз ва эртанги келажагимизнинг нафақат моддий томонларини, айни пайтда, маданий ва маънавий савиямизни ошириш, мухтасар айтганда, бутун ҳаётимизни юксалтиришга қаратилган бўлиб, ҳеч шубҳасиз, мамлакатимиз тарихида муносиб ўрин эгаллаши муқаррар.

Бунинг тасдиғи ва исботи сифатида – шунга алоҳида эътибор бериш зарур – фақатгина шу йилнинг ўзида бу дастурни амалга ошириш учун барча манбалар ҳисобидан 2 триллион 612 миллиард сўмдан зиёд маблағ сарфланганининг ўзи, ўйлайманки, кўп нарсадан далолат беради.

Ишонаманки, кириб келаётган 2010 йилда бу мақсадларга сарфланадиган маблағлар ўтган йилга нисбатан кам бўлмайди, иншоолло.

Шу фурсатдан фойдаланиб, мана шундай улуғ, қиёси ва ўлчови бўлмаган олижаноб ишларга ўз ҳиссасини қўшаётган юртимиздаги давлат ва нодавлат ташкилотларга, фермерлик ва тадбиркорлик субъектларига, хорижий давлатлар ва жамғармалар, халқаро тузилмаларга, мана шу залда ўтирган чет мамлакатларнинг элчи ва вакилларига, шу йўлда холис хизмат қилган барча-барча инсонларга ўз номимдан, халқимиз номидан самимий ташаккур билдиришга ижозат бергайсиз.

Қадрли ватандошлар!

Энди, сиз, азизлар билан кириб келаётган янги 2010 йил ҳақида, унга қандай ном бериш, бошқача айтганда, эл-юртимизнинг эзгу интилишларига жавоб берадиган устувор мақсадлар хусусида фикр алмашиб, уларни ўзимиз учун аниқ белгилаб олсак, айни муддао бўларди.

Шу ҳақда ўйлаганда, биз биринчи навбатда давлатимиз ва жамиятимиз тараққиёти билан бевосита боғлиқ бўлган, кенг қамровли мақсадларни амалга оширишда ҳал қилувчи ўрин тутадиган режа ва вазифаларни ҳисобга олишимиз зарур.

(Давоми 4-бетда).

ЎЗБЕКИСТОН КОНСТИТУЦИЯСИ – БИЗ УЧУН ДЕМОКРАТИК ТАРАҚҚИЁТ ЙЎЛИДА ВА ФУҚАРОЛИК ЖАМИЯТИНИ БАРПО ЭТИШДА МУСТАҲКАМ ПОЙДЕВОРДИР

Президент Ислом Каримовнинг Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 17 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузаси

(Давоми. Боши 1-3-бетларда).

Янги йилга олдимизда турган энг долзарб мақсадларни кўзлаб ном беришнинг яна бир боиси шундан иборатки, шу тариқа биз юртимиздаги барча давлат ва нодавлат ташкилотлар, хўжалик ва корхоналар, тижорат тузилмаларининг куч ва имкониятларини қўйилган вазифани бажариш йўлида сафарбар этишни назарда тутамиз.

Ўйлайманки, агар бу масаланинг туб моҳиятини, халқимизнинг орзу-ниятларига ҳамоҳанг бўлган аҳамиятини ўзимизга тасаввур қиладиган бўлсак, унинг нақадар муҳим ва шу билан бирга, нақадар мураккаб экани аён бўлади.

Бу масала устида жуда кўп ўйлаб, фикрлашиб, кўпчиликнинг таклиф ва мулоҳазаларини инобатга олиб, мен кириб келаётган 2010 йилга юртимизда **«Баркамол авлод йили» деб ном беришни таклиф этмоқчиман.**

Янги йилга айнан шундай ном беришнинг сабабларини исботлаб бериш, ўйлайманки, қийин эмас.

Аввало, биз, яъни халқимиз ва давлатимиз, ҳар қайси инсон ниманики ўз олдимизга мақсад қилиб қўйган бўлмайлик, қандай буюк ишларни амалга оширишга интилмайлик, барча олижаноб ҳаракатларимизнинг негизида нима туради?

Бу саволга ҳаммамиз, табиийки, барча эзгу ниятларимизнинг марказида фарзандларимизни ҳам жисмоний, ҳам маънавий жиҳатдан соғлом қилиб ўстириш, уларнинг бахту саодати, фаровон келажагини кўриш, дунёда ҳеч кимдан кам бўлмайдиган авлодни тарбиялаш орзуси туради, деб жавоб берамиз.

Ҳақиқатан ҳам, ҳаётимизнинг маъно-мазмуни шунда эмасми?

Айнан мана шундай ҳар томонлама етук авлодгина бугун ҳаёт олдимизга қўяётган ўта мураккаб, оғир синов ва қийинчиликларни енгиш, биз кўзлаган юксак марраларни эгаллашнинг энг асосий шарти эканини ҳаммамиз яхши тушунамиз, албатта.

Келинглар, шу масала устида атрофлича бир фикр юритиб кўрайлик.

Агар биз ўз вақтида узоқни кўзлаб эртага ҳаётга кириб келаётган ёшларимизнинг чуқур билим ва касб-ҳунар эгаллаши учун замин яратмасак, уларни замон талаб қиладиган мутахассис кадрлар этиб тайёрламасак, бугунги кунда бутун дунёни қамраб олган молиявий-иқтисодий инқироз даврида юртимизда тинчликни сақлаб, иқтисодиётимизнинг барқарор ўсиш суръатларини таъминлашга, айни шундай оғир шароитда халқимиз ҳаётининг тобора юксалишига эриша олармидик?

Йўқ, албатта.

Ҳаммамизга теран бир ҳақиқат аён бўлиши керак – биз юртимизнинг эртанги ривожи йўлида қандай чуқур ўйланган дастурларни тузмайлик, бу режаларни бажариш учун қандай моддий база ва имкониятларни яратмайлик, бунинг учун қанча кўп сармоя сафарбар этмайлик, уларнинг барчасини амалга оширадиган, рўёбга чиқарадиган қудратли бир омил борки, у ҳам бўлса, юқори малакали иш кучи ва **юртимизнинг эртанги куни, тараққиёти учун масъулиятни ўз зиммасига олишга қодир бўлган етук мутахассис ёшларимиз, десак, ўйлайманки, ҳеч қандай хато бўлмайди.**

Шунинг учун ҳам бу ўта муҳим масалани доимо давлатимиз, жамиятимизнинг асосий вазифаси сифатида кўришимиз даркор.

Албатта, ўтган йиллар тажрибасини инобатга олган ҳолда, биз 2010 йилга «Баркамол авлод йили» деб ном беришимиз муносабати билан махсус давлат дастурини тайёрлашимиз ва унинг ижросини таъминлашимиз зарур.

Бу дастурни ишлаб чиқишда манфаатдор идоралар, давлат ва нодавлат ташкилотлар, маҳаллий ҳокимликлар, тегишли мутахассислар, қисқача айтганда, кенг жамоатчилигимиз жалб қилиниши табиий, албатта.

Мен, шу фурсатдан фойдаланиб, бу дастур ўзига қамраб оладиган йўналишлар, амалга оширилиши зарур бўлган асосий чора-тадбирлар қаторида энг муҳим масалалар ва вазифалар ҳақида тўхталиб ўтишни жоиз, деб биламан.

Энг аввало, бу борада мавжуд ҳуқуқий ва юридик базани танқидий кўз билан қараб, уларга бугун замон талаб қиладиган тегишли ўзгартириш ва қўшимчалар киритиш, керак бўлса, олдимизга қўйган мақсадларга жавоб берадиган янги ҳуқуқий нормаларни ишлаб чиқиш ва Олий Мажлисимиз томонидан қабул қилиш катта аҳамиятга эга.

Табиийки, соғлом авлод деганда, барчамиз биринчи навбатда соғлом наслни тушунамиз. Шу борада ўтган йиллар давомида «Соғлом она – соғлом бола» ғоясини ўзида мужассам этган дастур асосида кенг кўламли чора-тадбирлар ишлаб чиқилиб, ҳаётга жорий этилди. Хусусан, замонавий тиббий ускуналар билан жиҳозланган диагностика, скрининг ва перинатал марказлари, янги туғруқхоналар барпо этиш, бир сўз билан айтганда, оналар ва болалар саломатлигини ҳимоялаш мақсадида марказда ва жойларда анча ишлар қилинганидан барчамиз хабардормиз.

Бу ишларни эътироф этган ҳолда, турли хил сабаблар туфайли инсон соғлигига салбий таъсир кўрсатадиган хавф-хатарларнинг олдини олиш, медицина хизматининг моддий-техник базасини янада мустаҳкамлаш, шу соҳага посбон бўлган шифокорларнинг меҳнатини рағбатлантириш бўйича бугун олдимизда янги-янги вазифалар пайдо бўлаётганини ҳам биз ўзимизга яхши тасаввур этамиз.

Ана шундай кенг қамровли вазифаларни ҳисобга олиб, биз 2010 йилда давлат бюджетида соғлиқни сақлаш соҳасидаги харажатларимизни 1 триллион 700 миллиард сўм атрофида белгилаб, яъни, бу йилга нисбатан 30 фоизга кўпайтиришни кўзда тутмоқдамиз.

Ўрни келганда айтиш керакки, янги 2010 йилда давлат бюджетининг 50 фоиздан кўпроғи мамлакатимизда фақат таълим-тарбия ва соғлиқни сақлаш соҳаларини ривожлантиришга йўналтирилади.

Баркамол авлод ҳақида сўз борганда, ўтган йиллар давомида катта куч ва маблағ ҳисобидан таълим соҳасида барпо этилган моддий-техник базадан оқилона ва самарали фойдаланиш масаласи қанчалик муҳим экани барчамизга аён бўлиши керак, деб ўйлайман.

Шулар қаторида давлат таълим стандартларини, ўқув дастурлари ва ўқув адабиётларини такомиллаштириш, олий ва ўрта махсус таълим тизимида таълим йўналишлари ва мутахассисликларини бугунги кун талаблари нуқтаи назаридан қайта кўриб чиқиш зарур.

Шунингдек, ўқув жараёнига янги ахборот ва педагогик технологияларни кенг жорий этиш, болаларимизни комил инсонлар этиб тарбиялашда жонбозлик кўрсатадиган ўқитувчи ва домлаларга эътиборимизни янада ошириш, қисқача айтганда, таълим-тарбия тизимини сифат жиҳатидан бутунлай янги босқичга кўтариш диққатимиз марказида бўлиши даркор.

Такрор айтишга тўғри келади – таълим соҳасида замонавий ахборот ва компьютер технологиялари, интернет тизими, рақамли ва кенг форматли телекоммуникацияларнинг замонавий усулларини ўзлаштириш, бугунги тараққиёт даражасини белгилаб берадиган бундай илғор ютуқлар нафақат мактаб, лицей ва коллежлар, олий ўқув юртларига, балки ҳар қайси оила ҳаётига кенг кириб бориши учун замин туғдиришнинг аҳамиятини чуқур англаб олишимиз лозим.

Қабул қилинадиган дастурда жисмоний тарбия ва спорт соҳасида бошлаган катта ишларимизни ҳеч сусайтирмасдан давом эттириш, айниқса, болалар спортини янада ривожлантириш, ҳар қайси шаҳар ва қишлоқда давр талабига жавоб берадиган спорт мажмуалари ва стадионлар бунёд этиш, уларни замонавий спорт анжомлари, юқори малакали спорт устозлари ва мураббийлар билан таъминлаш масалалари кенг ўрин олиши керак.

Айни пайтда касб-ҳунар коллежлари ва олий ўқув юртларини битириб чиқаётган ёшларимиз эгаллаётган энг замонавий билим ва кўникмаларни амалда жорий этиши учун **уларни кичик бизнес ва тадбиркорлик соҳасига кенг жалб қилиш масаласига принципиал аҳамият берилиши ва бу вазифа дастурда ўзининг муносиб ўрнини топиши даркор.**

Бу борада шуни эътиборга олишимиз керакки, ҳозирги вақтда мамлакатимиздаги ижтимоий фаол аҳолининг 70 фоиздан ортиғи айнан кичик бизнес ва тадбиркорлик соҳасида банд. Шундай экан, бу соҳани янада ривожлантирмасдан туриб, биз иқтисодиётимизнинг келгуси тараққиётини ўзимизга тасаввур қила олмаймиз.

Нега деганда, меҳнат фаолиятининг айнан шу йўналиши бугунги кунда аҳолимизнинг катта қисми учун нафақат асосий даромад манбаи, балки дунёнинг барча **ривожланган давлатларида бўлгани каби, Ўзбекистонда ҳам шаклланиб келаётган ўрта синф бўлмиш мулкдорлар синфининг муҳим таркибий қисми, мамлакатимиз ижтимоий-сиёсий ҳаётининг таянчи ва суянчи ҳисобланади.**

Шундай ўта муҳим омилларни инобатга олган ҳолда, қабул қилинадиган дастурда кичик бизнес ва тадбиркорлик соҳаси олдида ҳалибери мавжуд бўлган муаммоларни ечиш, бу йўлдаги тўсиқларни бартараф этиш, барча ҳудуд ва минтақаларда, аввало, қишлоқ жойларда бу соҳага ёшларни жалб этиш учун етарли шароит ва имтиёзлар яратиб бериш масаласи катта ўрин эгаллаши зарурлигини ҳаммамиз, биринчи навбатда маҳаллий раҳбарлар яхши англаб олишимиз даркор.

Олдимизда турган яна бир муҳим масалага диққатингизни қаратишни лозим деб биламан. Ҳаммамиз яхши тушунамизки, бугунги кунда тараққиёт ҳақида сўз борганда, илм-фаннинг ўрни ва аҳамияти ҳақида ортиқча гапиришга ҳожат йўқ, албатта.

Биз мамлакатимизнинг келажагини кўзда тутган ҳолда, бугунги кунда тараққий топган давлатлар илмий жамоатчилигининг эътибор марказида турган, энг илғор, истиқболли илмий изланиш ва тадқиқот ишларини юртимизда ривожлантириш мақсадида Фанлар академияси ва олий ўқув юртлари таркибида янги лабораторияларни ташкил қилиш, уларнинг ривожланган мамлакатлардаги илм-фан марказлари билан самарали ҳамкорлик алоқалари ўрнатишига эришишимиз керак.

Бу масалани ҳозирги вақтда олдимизда турган долзарб вазифалардан бири сифатида кўришни бугун замоннинг ўзи талаб қилмоқда.

Бу йўналишдаги ишларга янги туртки бериш, хорижий давлатлардан замонавий илмий жиҳоз ва ускуналарни олиб келиш, энг иқтидорли, талантли ёшларимизни бу ишга сафарбар қилиш ва рағбатлантириш мақсадида Фан ва технологияларни ривожлантиришни мувофиқлаштириш қўмитаси қошида **алоҳида фонд тузиш ва уни етарли даражада валюта маблағлари билан таъминлаш эзгу орзу-ниятларимизга жавоб берадиган бир иш бўлур эди.**

Ўйлайманки, бу фикрни мана шу залда ўтирганлар қўллаб-қувватлайди.

Соғлом ва баркамол авлодни тарбиялашда жамиятимизнинг энг муҳим, мен айтган бўлардимки, ҳал қилувчи бўғини бўлмиш оилага алоҳида эътибор бериш ва уни ҳар томонлама асраб-авайлаш тадбирларини бўлажак дастурнинг узвий қисми сифатида кўришимиз зарур.

Халқимизда «Қуш ўз уясида кўрганини қилади», деган ибора бежиз айтилмаган, бунда чуқур маъно-мазмун бор.

Ўғил-қизларимизни эл-юртимизга муносиб фарзанд, эртага Ватанимизнинг ҳақиқий фуқароси бўладиган инсонлар этиб тарбиялаш аввало оила бағрида, оиланинг соғлом иқлими, ота-онанинг бир-бирига меҳри ва ҳурмати шароитида чуқур илдиз отишини, ўйлайманки, ҳаммамиз яхши англаймиз.

Бундан хулоса шуки, **соғлом ва мустаҳкам оила, биринчи навбатда, янги қурилаётган ёш оилалар масаласини давлатимиз ва жамиятимиз, маҳаллаларимизнинг доимий эътиборида турадиган устувор вазифа деб билишимиз даркор.**

Маълумки, бугунги кунда фарзандларимизнинг маънавий оламини юксалтириш, уларни миллий ва умуминсоний қадриятлар руҳида тарбиялаш масаласи биз учун энг долзарб вазифа бўлиб қолмоқда.

Айниқса, ҳозирги мураккаб ва таҳликали замонда миллий ўзлигимиз, азалий қадриятларимизга ёт ва бегона бўлган турли хил хуружлар, ёшларимизнинг онги ва қалбини эгаллашга қаратилган ғаразли интилишлар тобора кучайиб бораётгани барчамизни янада ҳушёр ва огоҳ бўлишга даъват этиши табиийдир.

Шу сабабли ёшлар ўртасида соғлом турмуш тарзи тамойилларини қарор топтириш, уларни гиёҳвандлик, ахлоқсизлик, четдан кириб келаётган ҳар хил зарарли таъсирлардан, «оммавий маданият» ниқоби остидаги таҳдид ва хатарлардан асраш масалалари бир зум ҳам эътиборимиздан четда қолмаслиги даркор. Бу масалалар дастурда албатта ўз ифодасини топиши зарур.

Азиз ва муҳтарам ватандошларим!

Бугун ҳеч кимга сир эмаски, **биз яшаётган XXI аср – интеллектуал бойлик ҳукмронлик қиладиган аср.**

Кимки бу ҳақиқатни ўз вақтида англаб олмаса, интеллектуал билим, интеллектуал бойликка интилиш ҳар қайси миллат ва давлат учун кундалик ҳаёт мазмунига айланмаса – бундай давлат жаҳон тараққиёти йўлидан четда қолиб кетиши муқаррар.

Буни чуқур англаб олган давлат, бундай хулосани чиқарган, халқаро ҳамжамият ва тараққий топган мамлакатлар қаторига кўтарилиш учун ҳаракат қилаётган жамият, биринчи навбатда, **бугун униб-ўсиб келаётган фарзандларининг ҳар томонлама баркамол авлод бўлиб ҳаётга кириб боришини ўзи учун энг улуғ, керак бўлса, энг муқаддас мақсад, деб билади.**

Бугун бизнинг демократик давлат, фуқаролик жамияти, замонавий иқтисодиёт тизимини барпо этиш, дунёда ўзимизга муносиб ўрин эгаллаш йўлида эришаётган ютуқларимизни ва барқарор натижаларимизни жаҳон жамоатчилиги тан олаётган экан, бунинг боиси нимада, деган табиий савол туғилади.

Бунинг боиси – аввало, эл-юртимизнинг қандай бой тарих ва маданий-маънавий меросга эга эканида, унинг интеллектуал салоҳияти ва илдизлари нақадар чуқур эканида, халқимизнинг ўз олдига қўйган юксак мақсадларга эришиш йўлида қандай буюк ишларга қодир эканидадир.

Бунинг боиси – биз ҳеч қачон ҳеч кимдан кам бўлмаганмиз ва эзгу мақсад-муддаомиз бўлмиш эркин, озод ва обод ҳаёт бунёд этишда ҳам ҳеч кимдан кам бўлмаймиз, иншоолло.

Шу юксак минбардан туриб, мана шу муҳташам залда ўтирган сиз, азизларга, сизларнинг тимсолингизда бутун халқимизга яна бир бор чуқур ҳурмат ва эҳтиромимни, энг эзгу тилакларимни билдиришдан бахтиёрман.

Вы не забыли подписаться на нашу газету? Индекс подписки: 128

Хотира уйғонса гўзал

ОЛИМАНИНГ ИБРАТЛИ УМР ДАФТАРИ

Дунёда шундайлар борки, уларнинг қилган меҳнатлари тоабад инсонлар қалбидан чуқур ўрин олиб, келажак авлод учун ибрат бўлади. Зеро, бутун умрини халқимиз саломатлиги ва ҳаёт йўлини тиббиётга бахшида этган оқила инсон, тиббиёт фанлари доктори, профессор «Республикада хизмат кўрсатган фан арбоби», «Республикада хизмат кўрсатган шифокор», хирургия фанига катта ҳисса қўшган ташаббускор олима, тиббиёт илмининг ташкилотчиларидан бири, юқори малакали мутахассис, минглаб талабаларнинг устози бўлган Муқаддамхон Ашраповна Ашрапова ҳаёт бўлганларида 90 ёшни қарши олардилар. Гар фидойи инсон ҳаёт бўлмасаларда, устознинг катта, бой мероси шогирдлари учун дастуриламал бўлиб келмоқда.

Муқаддам Ашрапова 1919 йилнинг 17 декабрида Тошкент шаҳрида, зиёли оилада дунёга келди. У мактабни аъло баҳоларда тугатгач, ТошМИ (ҳозирги Тошкент тиббиёт академияси)нинг ишчи, сўнгра институтнинг даволаш факультетларида ўқиб, уни 1941 йилда муваффақиятли тугатиб, дипломни олгач, Иккинчи жаҳон уруши бошланиб қолади ва у Тожикистоннинг Конибодом шаҳрида ишлаш учун отланади. Конибодомнинг Кароқчиқум қишлоғида, сўнг туманда хирург, терапевт, инфекционист, невропатолог, ҳаттоки фельдшер ва тиббий ҳамшира вазифаларини сидқидилдан бажаради. 1942 йилда уни Конибодом тумани соғлиқни сақлаш бўлимига мудир қилиб тайинлашади. М. Ашрапова маҳаллий аҳоли орасида тарқалган ичтерлама, безгак касаллигига чалинган беморларни даволашда жонбозлик кўрсатади.

1943 йилнинг февраль ойида тажрибали шифокор фронтга отланади ва жанггоҳларда ҳам беморларга тиббий ёрдам кўрсатиб, уларни ўлим чангалидан сақлаб қолади. Урушдан қайтган М. Ашрапова икки йил Миллий университет ҳарбий кафедрасида ўқитувчи бўлиб ишлади ва ниҳоят, 1947 йилда ўзи битирган жонажон институтига қайтиб, устози, профессор М. Астров қўлида ишлай бошлади. У дастлаб хирургик клиникада ординатор, кафедрада ассистент лавозимларида фаолият кўрсатди, ўзининг илмий-назарий билимлари, ҳаётий тажрибаларини талабаларга сидқидилдан ўргатди. Факультет хирургик кафедраси ассистенти лавозимида иш бошлаган М. Ашрапова илмий изланишларини давом эттириб, 1953 йилда «Бош мия жароҳатида вужудга келадиган баъзи биокимёвий ўзгаришлар» мавзусида номзодлик диссертациясини ҳимоя қилиб, тиббиёт фанлари номзоди илмий даражасига эга бўлди.

Илмий салоҳият йўлини танлаган М. Ашрапова 1956 йилда Москвадаги 2-тиббиёт институти докторантурасига ўқишга киради. Сўнгра, Тошкентга қайтиб, 1957-1964 йилларда II хирургик клиникасида доцент, катта илмий ходим бўлиб фаолият юритади. Кафедра мудири, профессор М. Постолов раҳбарлигида энг оғир касаллик ҳисобланган жигар циррозини хирургик усулда даволаш муаммоларига бағишланган илмий ишга қўл уради ва тинимсиз изланишлар натижасида 1964 йилда «Портал гипертензия синдромини ташҳислаш ва хирургик усул билан даволаш масалаларига доир» мавзусида докторлик диссертациясини ёқлаб, тиббиёт фанлари илмий даражасини олиб, профессор унвонига сазовор бўлади.

Биз ушбу мақолани тайёрлашда Муқаддам Ашрапова шогирдларидан бири, доцент Обиджон Аҳмедович билан суҳбатлашганимизда, у киши устози ҳақида эътирофли фикрларни билдириб ўтди:

– *Опамиз ниҳоятда самимий, камтарин, зукко, бемор ҳамда талабалар учун меҳрибон, шунингдек, қаттиққўл, талабчан ва ташкилотчи эди. Устоз жигар хирургияси бўйича ўша даврда кучли мутахассис эди, десам янглишмаган бўламан. Дунё миқёсида ўтказилган барча анжуманларда Муқаддам Ашрапова ўз маърузалари билан иштирок этиб, ҳамкасблари орасида ўзининг зукколиги ва билимга ташналиги билан ажралиб турарди.*

М. Ашраповaнинг асосий илмий-тадқиқот ишлари: портал гипертензияни эрта ташҳислаш, уни хирургик йўл билан даволаш услубларини ишлаб чиқиш; жигар зарарланишида буйраклар функционал фаолиятини текшириш ва циррозда буйракда қон айланишини фаоллаштириш масалаларига бағишланган эди. Фидойи мутахассис томонидан «Портал гипертензияда рентгенологик текширув» (1962), «Аъзолараро томир анастомозлари эксперименти» (1963), «Портал гипертензиядаги клиник-рентгенологик параллеллар» (1968), «Портал гипертензия синдроми билан кечган жигар циррозида буйрак функцияси» (1971) каби монографиялар ёзилди ва чоп этилди.

М. Ашрапова жуда катта экспериментал ва клиник материалларда портал гипертензиянинг рентгенологик ташҳисоти масалаларини ҳар тарафлама асослаб берди. У пневмоперитонеум ва контраст моддаларни қўллаган ҳолда рентгенологик услуб билан портал тизимни ўрганди ва портал гипертензиядаги портал тизими веналаридаги ўзгаришлар қонуниятини очди. Тиббиёт фанида портал гипертензия патологиясида у ёки бу турдаги аъзолараро анастомозларнинг аҳамиятига тааллуқли турли қарама-қарши фикрлар мавжуд, у шуни инобатга олиб, оментонефропексиянинг умумий самарадорлиги ва операциянинг натижаларини чуқур экспериментал текширишдан ўтказди.

Тажрибалар натижасига кўра, декапсуляцияланган буйракни оментизация қилишда етарлича ҳажмдаги коллатераллар ривожланади ва бу коллатераллар портал қонни кавак вена тизимига оқиб кетиши учун шароит яратади, буйрак функцияларини яхшилайди, бу эса, жигар циррозида жуда муҳим масала. «Оментонефропексияда портокавал аъзолараро анастомозлар», «Портал гипертензия синдроми билан кечган жигар циррозида буйраклар функцияси» монографиялари шу масалаларга бағишланди. Олиманинг илмий-тадқиқот натижалари мамлакат ва халқаро симпозиумларда муҳокама қилинди ва муносиб баҳоланди.

Самарали ва муваффақиятли илмий ишлари натижасида М. Ашрапова раҳбарлигида 1 та докторлик ва 10 та номзодлик диссертациялари ҳимоя қилинди. Улар томонидан 150 та долзарб мавзудаги илмий мақолалар, шулар қаторида 4 та монография, 10 та рисола ва кўпгина услубий қўлланмалар чоп этилди.

Тошкент Давлат тиббиёт институти (ҳозирги ТТА) тарихида устознинг маълум ўрни бўлиб, у республика соғлиқни сақлаш тизимидаги ўқув-услубий, илмий-ташкилий ишларда фаол қатнашди. Узоқ йиллар кафедра мудири, декан лавозимларида меҳнат қилган вақтларида катта ва сермаҳсул илмий-ташкилий, тадқиқотчилик, педагогик ва жамоат ишларини амалга оширди. Олиманинг сермаҳсул меҳнатлари инобатга олиниб, унга «Ўзбекистонда хизмат кўрсатган фан арбоби» унвони, «Соғлом авлод» 1-даражали ордени ва «Соғлиқни сақлаш аълочиси» кўкрак нишони ҳамда яна бир қанча юксак мукофотлар берилди.

Шунингдек, М. Ашрапова 1975 йилдан 1999 йилгача республика «Хирурглар жамияти» бошқаруви аъзоси сифатида катта ишларни амалга ошириш билан бир қаторда, республика «Нуроний» жамғармаси Марказий кенгаши аъзоси, маҳалла маслаҳатчиси, округ сайлов участкаларида сайлов комиссияси раиси, шаҳар ва вилоят хотин-қизлар қўмиталари аъзоси сифатида ҳам самарали фаолият олиб борди.

Муқаддам Ашрапова нафақага чиққач, кўп йиллар Ўзбекистон фахрийларини ижтимоий қўллаб-қувватлаш «Нуроний» жамғармаси Марказий кенгаши аъзоси сифатида Иккинчи жаҳон уруши йилларида ҳалок бўлган ва бедарак йўқолган ўзбекистонлик жангчиларга бағишланган кўп жилдли «Хотира» китобини яратишда жонбозлик кўрсатди. Бундан ташқари, ёшларни ўзбекона эркеварлик, ватанпарварлик, миллий қадриятларимиз, истиқлол ғояларига садоқат, буюк келажак учун курашувчанлик руҳида тарбиялашда бой ҳаётий тажрибаси, нотиқлик ва мураббийлик маҳоратларини аямади.

Ўзининг кўп йиллик меҳнатлари ва халқимиз саломатлиги йўлида олиб борган хизматларидан фахрланган Муқаддам Ашрапова: «Ўзбекистоннинг истиқболи порлоқ. Унинг мустаҳкам бўлиши, янада гуллаб-яшнашида биз фахрийлар қўлимиздан келган ёрдамимизни аямаймиз. Ўзбекистоннинг мустақиллиги биринчи навбатда унинг тинчлигига боғлиқ. Шунинг учун осмонимиз доимо мусаффо,

юртимиз фаровон бўлсин», деб дилидаги сўзларини айтган эди.

Зеро, фидойи инсоннинг ҳаёт ва фаолият йўли ҳар биримиз учун ибрат мактаби бўлиб, унинг хотираси ҳамкасб ва шогирдлари қалбида абадий яшайди.

Нажиулла ШОМИРЗАЕВ,
Тошкент тиббиёт академияси профессори,
Эркин ТУРСУНОВ,
Тошкент педиатрия тиббиёт институти профессори.

СУРАТЛАРДА: *олима Муқаддам Ашрапова фаолиятидан лавҳалар.*

(Суратлар Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш музейи архивидан олинди).

Конференция

ОБСУЖДАЯ АКТУАЛЬНУЮ ТЕМУ

4-5 декабря в конференц-зале гостиницы Intercontinental прошла научно-практическая конференция на тему «Достижения и перспективы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации при заболеваниях внутренних органов», посвященная обсуждению диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов. Мероприятие было организовано Министерством здравоохранения Республики Узбекистан, Ассоциацией терапевтов и Республиканским специализированным научно-практическим медицинским центром терапии и медицинской реабилитации. В конференции приняли участие как специалисты Узбекистана, так и представители медицины из таких стран СНГ, как Российская Федерация, Украина, Киргизия и так далее. Открыл конференцию министр здравоохранения Республики Узбекистан Адхам Икрамов.

Центр, ставший инициатором описываемой конференции, отмечает в этом году круглую дату своего существования – 90 лет. За свою историю центр несколько раз менял название. Изначально он представлял собой научно-исследовательский институт, занимающийся разработкой методов применения природных ресурсов страны и физиотерапии для реабилитации больных, перенесших тяжелые заболевания, и являлся единственным в своем роде. С течением времени сфера деятельности центра стала расширяться, в результате чего специалисты стали заниматься и терапевтическим лечением. По этой причине в начале 2000-х годов учреждение было переименовано в Научно-исследовательский институт терапии и медицинской реабилитации. Полтора года назад по указу Президента он был реорганизован в Республиканский научно-практический медицинский центр терапии и медицинской реабилитации. Это название охватывает и более подробно раскрывает суть и все сферы деятельности центра.

Акбар АБДУЛЛАЕВ, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации:

– Наша сегодняшняя конференция охватывает все терапевтические заболевания, недуги внутренних органов. Здесь принимаются к рассмотрению вопросы сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, пищеварения, аллергических и ревматологических заболеваний. Наиболее актуальная на сегодняшний день проблема – это экстренные состояния, а конкретнее, оперативное принятие мер при экстренных состояниях больного, по прошествии экстренного периода – правильно построенная тактика лечения, а затем корректная реабилитация пациента. Сегодняшняя конференция во многом поможет донести до врачей многие тонкости терапевтической работы. Здесь, помимо гостей из стран СНГ, присутствуют также наши коллеги из областей республики – врачи общей практики сельских врачебных пунктов. За счет реформ, проводимых в республике на протяжении последних лет, резко возросла ответственность врачей, которые ощущают потребность в постоянном пополнении своих знаний. Этот семинар служит также и этой цели, так как он очень информативен по своей сути, и имеет большое значение для каждого присутствующего здесь специалиста. Большие новшества в лечении и диагностике происходят сегодня. То, что раньше не подлежало лечению, теперь лечится с помощью современных операций, а курс реабилитации приводит в себя.

Дилором РАХИМОВА, старший научный сотрудник отделения пульмонологии Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации :

– Система и принципы здравоохранения день ото дня меняются, реформируются. И сейчас мы находимся на этапе внедрения новых методов диагностики и лечения в лечебно-профилактические учреждения страны, как больших городов, так и отдаленных ее участков. В том числе сюда входит создание новых методических пособий и их распространение, укрепление материально-технической базы, позволяющей учреждению овладевать новыми аппаратами, отвечающими всем международным стандартам. Что касается непосредственно нашего центра, то здесь проводятся аналогичные работы. В отделения пульмонологии, кардиологии, аллергологии, ревматологии, неврологии и гастроэнтерологии высокие технологии внедряются активными темпами, благодаря которым появилась возможность с большей легкостью, высоким качеством и намного быстрее ставить диагноз. Помимо этого нашими учеными создаются методические пособия, полные полезной методической информации и рекомендаций. Деятельность наша очень обширна, мы структурируем ее в начале каждого года, создаем календарь, опираясь на который ведем свою деятельность. Так или иначе, мы стремимся к одной цели, подчеркнутой еще Главой государства, это оказание лечебной и диагностической помощи, еще большему укреплению здоровья. Еще немаловажный аспект заключается в улучшении стационарной помощи, так как некоторые пульмонологические, кардиологические заболевания желательно лечить в условиях стационара, не только амбулаторно.

Согласно словам специалистов, деятельность центра предполагает лечение и реабилитацию больных с острыми формами гипертонической и ишемической болезней, нарушениями ритма сердца. Ряд отделений, таких как ревматологическое, пульмонологическое, гастроэнтерологическое, неврологическое и т.д., занимаются лечением таких сложных заболеваний, как реактивный и ревматоидный артрит, остеопороз, анкилозирующий спондилоартрит, обструктивные заболевания легких и кардиоцеребральные патологии, а также многих других сложных заболеваний.

Несмотря на внедрение современных терапевтических методов, в центре, тем не менее, активно применяются методы физиотерапии. В частности, при лечении грыж дисков позвоночника используется сухое и подводное вытяжение. Для заболеваний суставов используются грязелечение, озокеритовые аппликации, растирания бишофитом; в лечении заболеваний опорно-двигательной системы применяют электротерапию и лечебную физкультуру.

Столь обширная деятельность такого разностороннего центра является, безусловно, интересной. Не менее продуктивной стала научно-практическая конференция, в ходе которой специалисты прослушали много информативных докладов, приняли участие в пленарных заседаниях, поделились своими методами и опытом работы. Очень радует, что на территории нашей страны функционирует центр такого рода, организующий конференции научно-практического масштаба.

Юлдуз НАЛИБАЕВА.
Автор фото: Сабир МАДЖИДОВ.

Анжуман

ОРТОДОНТИЯНИНГ ДОЛЗАРБ МАСАЛАЛАРИ

Жорий йилнинг 4 декабрь куни Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тошкент врачлар малакасини ошириш институти ҳамда Ўзбекистон Ортодонтлар Ассоциацияси томонидан «Ортодонтиянинг долзарб муаммолари»га бағишланган халқаро илмий-амалий анжуман бўлиб ўтди. Мамлакатимиз соғлиқни сақлаш тизими ҳамда кореялик мутахассислар ҳамкорлигида ташкил этилган мазкур семинарда юртимиз шифокорлари, стоматолог-хирурглар билан бир қаторда, ёш тадқиқотчи олимлар ҳам иштирок этди.

Тадбирни кириш сўзи билан очган Тошкент врачлар малакасини ошириш институти ректори Ж. Собиров ортодонтия соҳасида эришилаётган ютуқлар, мамлакатимизда бу борада татбиқ этилаётган янгиликлар, фан уфқлари, олимларнинг изланишлари ҳамда бир қатор долзарб муаммолар хусусида ҳам тўхталиб ўтди.

Анжуманда превентив ва интерцептив ортодонтиянинг замонавий йўналишлари, корректив ортодонтиянинг истиқболи, бу жараёнда рентгенология, ташҳислаш ва даволаш усулларининг самарадорлиги каби мавзуларда маърузалар тингланди. Кореялик мутахассислар мазкур тизимда қўлланилаётган клиник амалиётлар хусусида гапирар экан, Ўзбекистонда ҳам ортодонтия соҳасини ривожлантириш бўйича кўпгина амалий ишлар қилинганлигини алоҳида таъкидлашди.

Тадбирнинг яна бир муҳим жиҳати шундаки, унда ёш олимлардан иборат тадқиқотчилар иштирок этиб, ўз билимларини янада бойитдилар, халқаро тажриба борасидаги илм-фан ютуқлари билан яқиндан танишдилар.

Намоз ТОЛИПОВ.

КЕЛГУСИ СОНЛАРДА:

«Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йили» Давлат дастури, «Саломатлик-2» ҳамда «Аёллар ва болалар соғлигини мустаҳкамлаш» лойиҳалари ижроси:

Бухоро, Наманган ва Сирдарё вилоятларидаги қишлоқ врачлик пункти фаолиятлари ҳамда оналик ва боликни муҳофаза қилишга қаратилган ишлар.

Аҳолининг фикр-мулоҳазалари.

Мавжуд муаммо ва камчиликлар.

Газетамизнинг навбатдаги сонларида кузатиб боринг.

Хабар

АЁЛЛАР САЛОМАТЛИГИ – УСТУВОР ВАЗИФА

Қашқадарё вилоятининг Қарши туманидаги «Тўрақул» қишлоқ врачлик пунктида «Хотин-қизлар ўртасида кўкрак бези ўсмаларини даволашнинг замонавий усуллари ва профилактикаси» мавзуига бағишланган илмий-амалий конференция бўлиб ўтди. Анжуман Республика ва вилоят хотин-қизлар қўмитаси, Республика Аёллар кенгаши жамоат бирлашмаси, вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси, онкология диспансери ҳамда Республика Саломатлик ва тиббий статистика институти Қашқадарё филиали ҳамкорлигида ташкил этилди

Тадбирни Республика Аёллар кенгаши жамоат бирлашмаси раиси Хадича Жаъфарова кириш сўзи билан очиб, аёллар саломатлигини муҳофаза қилиш борасида олиб борилаётган ишлар, конференциядан кўзланган асосий мақсад, оналик ва болаликни муҳофазалаш, оилада соғлом турмуш тарзига амал қилиш сингари устувор вазифаларга тўхталиб ўтди. Шунингдек, сўзга чиққан мутахассислар аёлларнинг кўкрак соҳасида учраётган касалликларни эрта аниқлаш, ташҳислаш ва даволаш усуллари, скрининг текширувлар ва уларнинг аҳамияти, туғма ҳамда ирсий хасталикларнинг олдини олиш, замонавий контрацепция воситаларидан самарали фойдаланиш, қариндошлик никоҳларини бекор қилиш ва унинг оқибатида келиб чиқадиган зарарли оқибатлар тўғрисида маъруза қилдилар.

Анжуман давомида Республика Аёллар кенгаши жамоат бирлашмаси ходимлари «Тўрақул» қишлоқ врачлик пунктининг амалдаги фаолиятлари, аҳоли учун яратилган шарт-шароитлар, замонавий технологиялар, тиббий хизмат кўрсатиш борасидаги кенг имкониятлари билан яқиндан танишдилар. Вилоят «Соғлом авлод учун» хайрия жамғармаси, Республика Саломатлик ва тиббий статистика институти Қашқадарё филиали ҳамда бир қанча ташкилотлар томонидан соғлом оила ва ўсма касалликларига бағишланган буклетлар тарқатилди. Вилоят онкология диспансерининг малакали мутахассислари эса қишлоқ хотин-қизларини тиббий кўрикдан ўтказиб, керакли тавсия ва маслаҳатлар бердилар.

Афтондил ИСМОИЛОВ.

Конспект врача

О ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Язвенная болезнь – хроническое рецидивирующее заболевание, имеющее склонность к прогрессированию и характеризующееся возникновением язвенного дефекта в слизистой оболочке желудка или двенадцатиперстной кишки, протекающее циклически, с вовлечением в патологический процесс других органов и систем, с развитием осложнений, угрожающих жизни больного.

Этиология язвенной болезни (ЯБ) не полностью расшифрована. Но в 88-100% случаев язвенная болезнь ассоциирована с хеликобактер пилори. Распространенность ЯБ составляет 3-8 случаев на 1000 человек. ЯБ с локализацией в двенадцатиперстной кишке встречается в 13 раз чаще, чем с локализацией в желудке.

Факторы риска

1. Длительные нервно-эмоциональные стрессы
2. Нарушения ритма и характера питания
3. Алкоголь, курение
4. Химикаты, аллергия
5. Наличие хронических болезней желудка и двенадцатиперстной кишки (гастриты, дуодениты)
6. Генетическая предрасположенность:

- наличие 0 (I) группы крови, что увеличивает риск развития язвы желудка или двенадцатиперстной кишки на 35% по сравнению с лицами, имеющими другие группы крови;
- увеличенное количество обкладочных клеток в железах желудка и, вследствие этого, стойко высокий уровень соляной кислоты в желудочном соке;
- высокое содержание в сыворотке крови пепсиногенов I, II и так называемой "ульцерогенной" фракции пепсиногена в желудочном содержимом;
- генетически обусловленный дефицит в желудочной слизи фукогликопротеинов – основных гастропротекторов;
- нарушение продукции секреторного иммуноглобулина А.

Патогенез

Ведущей теорией патогенеза ЯБ является преобладание агрессивных факторов – кислотно-пептического фактора (КПФ) над факторами защиты. В норме равновесие между факторами агрессии и защиты поддерживается согласованным взаимодействием нервной и эндокринной систем.

Факторы защиты

Цитопротекция представляет собой защиту слизистой оболочки (СО) и включает в себя ряд факторов: высокую репаративную активность слизистого аппарата, градиент pH слизи (в просвете желудка – 2,0-3,0 и на поверхности, обращенной к эпителиоцитам 7,0) за счет продукции и выделения бикарбонатов в желудке и 12-перстной кишке (примерно 3,2-10,8 мэкв/л; в 12-перстной кишке их продукция в 2-6 раз выше); отсутствие переваривания на фоне нормальной циркуляции крови.

При язвенной болезни снижается секреция бикарбонатов и нарушаются процессы нейтрализации соляной кислоты, что расценивается как повышение кислотности. Видимо, нарушения бикарбонатно-слизистого барьера, а не соляная кислота, являются ведущими в язвообразовании.

Местные механизмы язвообразования формируются на фоне:

1. снижения защитного слизистого барьера;
2. нарушения муцинообразования;
3. нарушения регенерации ямочного эпителия;
4. нарушения кровотока;
5. снижения локального синтеза простагландинов;
6. замедления и нерегулярности эвакуации содержимого желудка и двенадцатиперстной кишки;
7. длительного антрального стаза пищевого химуса;
8. зияния привратника;
9. дуоденогастрального рефлюкса (ДГР) – ДГР с регургитацией желчных кислот и лизолецитина.

Все это разрушает слизистый барьер и способствует ретродиффузии водородных ионов с образованием язвенного дефекта под воздействием агрессивности кислотно-пептического фактора. Ульцерогенез есть результат несоответствия между факторами агрессии и факторами защиты слизистой оболочки.

Таблица №1. Роль агрессивных и защитных факторов в развитии язвенной болезни.

Защитные факторы	Факторы агрессии
1. Резистентность гастродуоденальной системы: • Защитный слизистый барьер; • Активная регенерация поверхностного эпителия; • Оптимальное кровоснабжение. **2.** Антродуоденальный кислотный тормоз. **3.** Противоульцерогенные алиментарные факторы. **4.** Локальный синтез защитных простагландинов, эндорфинов и энкефалинов. **5.** Нейроэндокринная регуляция, генетические факторы.	**1.** Гиперпродукция соляной кислоты и пепсина: • гиперплазия обкладочных клеток; • гиперплазия главных клеток; • ваготония; • повышение чувствительности желудочных желез к нервной и гуморальной стимуляции. **2.** Хеликобактерная инфекция. **3.** Проульцерогенные алиментарные факторы. **4.** Дуоденогастральный рефлюкс; гастродуоденальная дисмоторика. **5.** Обратная диффузия H*. **6.** Аутоиммунная агрессия. **7.** Нейроэндокринная регуляция, генетические факторы.

Классификация

I. Общая характеристика болезни (номенклатура ВОЗ)

1. Язвенная болезнь желудка
2. Язвенная болезнь 12-перстной кишки
3. Язвенная болезнь неутонченной локализации
4. Пептическая гастроеюнальная язва после резекции желудка.

II. Клиническая форма

1. Острая или впервые выявленная
2. Хроническая.

III. Течение

1. Латентное
2. Легкое или редко рецидивирующее
3. Средней тяжести или рецидивирующее (1-2 рецидива в течение года)
4. Тяжелое (3 и более рецидива в течение года или непрерывно рецидивирующее).

IV. Фаза

1. Обострение (рецидив)
2. Затухающее обострение (неполная ремиссия)
3. Ремиссия.

V. Характеристика морфологического субстрата болезни

1. Виды язв:
а) острая язва
б) хроническая язва.
2. Размеры язвы:
а) небольшая (менее 0,5 см)
б) крупная (1,1-3 см)
в) гигантская (более 3 см).
3. Стадия развития язвы:
а) активная
б) рубцующаяся
в) стадия "красного рубца"
г) стадия "белого рубца"
д) длительно нерубцующаяся
4. Локализация язвы:
а) желудок: А – 1. кардия, 2. субкардиальный отдел, 3. тело желудка, 4. антральный отдел, 5. пилорический канал; Б – 1. передняя стенка, 2. задняя стенка, 3. малая кривизна, 4. большая кривизна.
б). двенадцатиперстная кишка: А – 1. луковица. 2. постбульбарная часть; Б – 1. передняя стенка. 2. задняя стенка. 3. малая кривизна, 4. большая кривизна.

VI. Характеристика функций гастродуоденальной системы – указываются только выраженные нарушения секреторной, моторной и эвакуаторной функции.

VII. Осложнения.

1. Кровотечение: 1. легкое. 2. средней степени тяжести. 3. тяжелое. 4. крайне тяжелое.
2. Перфорация
3. Пенетрация
4. Стеноз:
- компенсированный
- субкомпенсированный
- декомпенсированный

5. Малигнизация.

Клиника

Клиника включает в себя ряд наиболее типичных синдромов:

1. Болевой синдром представлен субъективными проявлениями и синдромом "локальной" болезненности. Боль при язвенных поражениях (язвенная болезнь и симптоматические язвы) обусловлена:

- раздражением язвенного дефекта
- воспалительными явлениями в области язвы
- региональным спазмом гладкой мускулатуры
- явлениями перигастрита, перидуоденита
- раздражением нервных окончаний.

Язвенную болезнь от симптоматических язв отличают сезонность, цикличность течения заболевания, укладывающиеся в понятие "язвенного анамнеза". При симптоматических язвах клинически просматривается связь болевых проявлений с обострением основного заболевания либо с наличием провоцирующего фактора. И при язвенной болезни, и при симптоматических язвах болевые ощущения обусловлены зависимостью от локализации язвенного дефекта, имеют четкую связь с приемом пищи и временем суток. Боли, возникающие вслед за приемом пищи и временем суток. Боли, возникающие вслед за приемом пищи, носят название "ранних" болей. Они появляются либо сразу, либо через 10-15-30 минут – 1 час и патогномоничны для поражений проксимальных отделов желудка. Боли, возникающие через 1,5-2-3 часа, носят название "поздних" болей и наиболее характерны для поражений антрального отдела желудка, луковицы двенадцатиперстной кишки и постбульбарных зон. Если подобные ощущения возникают ночью, то такие боли называются "ночными". Боли, возникающие на голодный желудок, носят название "голодных". Болевые ощущения носят различный характер – от "ноющих" до тупых, жгучих, схваткообразных, режущих, как правило, имеют нарастающий характер и порой заставляют больного принять вынужденное положение. Дифференциально-диагностическим признаком язвенных болей является их полное купирование после приема антацидов. Рвота также нивелирует или значительно облегчает болевой синдром.

Язвы кардиального отдела желудка – боль локализуется под мечевидным отростком грудины в пилородуоденальной зоне. Прием пищи – ранние боли, возникающие сразу или в течение первых 15-30 минут после еды – длятся недолго – хорошее самочувствие.

Язвы средней и нижней трети тела желудка – боль локализуется в эпигастрии и в пилородуоденальной зоне. Прием пищи – в течение 30 минут – 1 часа хорошее самочувствие – нарастающие боли, длящиеся 1-1,5 часа (до полной эвакуации пищи из желудка) – хорошее самочувствие.

Язвы пилорического отдела желудка луковицы двенадцатиперстной кишки, постбульбарных отделов – боль локализуется в области привратника, в правом подреберье и нередко иррадиирует в правую половину грудной клетки, под лопатку справа. Характерны "голодные" боли – прием пищи в течение 1,5-2 часов хорошее самочувствие (до полной эвакуации пищи из желудка) – "поздние" боли.

Иррадиация болей – при различных локализациях язвенного дефекта имеет свои особенности:

– медиагастральные язвы (тело, дно желудка): боли иррадиируют слева от срединной линии тела, в левое и реже в правое подреберье;

– язвы кардиального и субкардиального отделов иногда проявляются болью за грудиной или слева от нее;

– постбульбарные (внелуковичные) язвы нередко сопровождаются болевыми ощущениями в спине или в правой подлопаточной области.

Типичным для язвенной болезни является периодичность возникновения или усиление болевых ощущений, особенно на ранних этапах заболевания. Обострения носят сезонный характер – как правило, в весенний и осенний периоды.

2. К диспепсическим проявлениям относятся изжога (ощущение жжения в эпигастральной области за грудиной), нередко предшествующая появлению болей, либо сочетающаяся с ними и сохраняющая ту же ритмичность в возникновении и исчезновении ("поздняя", "голодная", "ранняя", "ночная"); отрыжка кислым, нередко сочетающиеся с саливацией и срыгиванием, купирующиеся приемом пищи, молока, соды и антацидов, появляющиеся на голодный желудок и в ночное время. Больным свойственно повышение аппетита (более как компенсаторный момент для нивелирования боли и изжоги). При присоединении воспалительных явлений в близлежащих органах присоединяются признаки их поражений – панкреатита, холецистита, гепатита (неспецифического реактивного) и так далее. Для язвенной болезни патогномоничны – тошнота на высоте болей или на голодный желудок и рвота, приносящая облегчение (вследствие уменьшения агрессии кислотно-пептического фактора). Наиболее характерным является наличие дискенезии кишечника по гипомоторному, гипотоническому типу – особенно у больных с локализацией язвы в двенадцатиперстной кишке имеет место наклонность к запорам.

1. Синдром ацидизма – изжога, отрыжка кислым, особенно на высоте болей.

2. Кишечная дискинезия представлена наклонностью к запорам.

3. Астеновегетативная симптоматика очень характерна для язвенной болезни. Больные раздражительны, вспыльчивы, эмоционально лабильны. У них часто нарушен сон, повышен аппетит. Нередко нервно-эмоциональные перегрузки и стрессовые ситуации способствуют обострениям заболевания.

А. АЛЯВИ,
доктор медицинских наук, профессор, директор Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации,
М. КАРИМОВ, доктор медицинских наук,
З. СААТОВ, аспирант.

(Окончание в следующем номере).

Вы можете ознакомиться с материалами каждого номера, посетив наш официальный веб-сайт.

Поздравляем!

**Уважаемая
Людмила Ивановна!**

Коллектив редакции газеты «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» сердечно поздравляет Вас с юбилеем и желает Вам крепкого здоровья и всего самого наилучшего.

Пусть этот день красивым будет, ясным,
Пусть счастье не обходит никогда.
Пусть будет настроение прекрасным,
Желанья пусть сбываются всегда.

Обуна – 2010

Ҳурматли муштарийлар! «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетасига 2010 йил учун обуна мавсуми давом этмоқда.

**Азиз тиббиёт ходимлари ва муштарийлар! Республика тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар, фаолиятлар ҳамда янгиликлардан хабардор бўлишни истасангиз севимли газетангизга обуна бўлишни унутманг!
Нашр индекси: 128.**

Полезные советы

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Перед тем как выйти из дома, закапайте в нос несколько капель сока алоэ. В общественных местах периодически прикладывайте к носу платок, смоченный ароматическим маслом лаванды или пихты. Держите во рту корочку лимона или апельсина, гвоздику, кусочек корня аира. Принимайте дополнительно продукты, богатые витаминами: апельсины, грейпфруты, лимоны, а вечером съедайте дольку чеснока или небольшую луковицу.

ГРИПП, ОРЗ

Корень солодки – известное средство для повышения сопротивляемости организма, в том числе к гриппу и простуде. 1,5 чайные ложки корня солодки залейте стаканом кипятка, настаивайте в термосе 15 минут, процедите. Принимайте по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой. Гипертоникам лечиться корнем солодки надо с осторожностью.

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА

Отвар листьев лопуха – хорошее жаропонижающее средство. 1 столовую ложку сухих измельченных листьев залейте 1 стаканом кипятка, держите в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладите, процедите. Принимайте по 1 столовой ложке теплого отвара 4-5 раз в день после еды. При болях в горле этим отваром полощите горло несколько раз в день.

КАШЕЛЬ

Избавиться от приступов кашля вам помогут ингаляции парами отвара листьев эвкалипта. 3 столовые ложки листьев насыпьте в эмалированную кастрюлю, залейте 1,5 стаканами воды комнатной температуры, закройте крышкой и держите на кипящей водяной бане 15 минут.

Сверните из плотной белой бумаги "рупор", широкой его частью накройте кастрюлю, а через узкую часть вдыхайте пары эвкалипта. Время ингаляции – 10 минут. Вдыхаемый пар должен быть горячим, но не обжигающим. Для следующей ингаляции приготовьте свежий отвар.

БОЛЬ В ГОРЛЕ

Для облегчения боли в горле при ангине или гриппозных заболеваниях несколько раз в день 5-7 минут полощите горло соком хрена, разбавленным наполовину водой. При начинающейся ангине нужно жевать сотовый мед 5-6 раз в день в течение 20-25 минут. Воск выплевывайте.

ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДЫ

Тем, кто подвержен простудам, может помочь такое несложное упражнение. Перед выходом на улицу, особенно в морозный день, сделайте несколько глотательных движений и слегка помассируйте шею в области "адамова яблока".

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

При выдохе возбудимость мозга снижается, а, следовательно, вместе с возбудимостью уходит и головная боль. Поэтому выдохните и старайтесь задержать дыхание как можно дольше. Делайте это упражнение в течение нескольких минут. Через 15-20 выдохи с задержкой дыхания повторите. Сожмите переносицу двумя пальцами на 20-30 секунд. Повторите 3-5 раз.

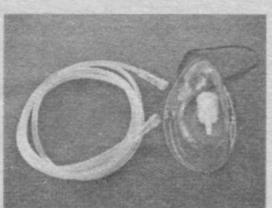
**Подготовила
Л. ВОЛОШИНА.**

ИНТЕРНЕТ СООБЩАЕТ

Кислородотерапия помогает при хортоновской головной боли

Хортоновская головная боль отмечается у 0,3% населения, причем чаще от нее мучаются именно мужчины. «С первого момента и до того, как голова разболится в полную силу, проходит где-то 5 минут, – добавляет Отт. – У всех, конечно, по-разному, но если ничего не предпринимать, она может продлиться от получаса до часа».

Сегодня в арсенале врачей появился новый, достаточно простой, способ лечения хортоновской головной боли – кислородотерапия. Чувствуя приближение мучительной головной боли, больной может избежать ее путем вдыхания кислорода, подаваемого через кислородную маску с высоким газовым потоком.



Для лечения головной боли кислородотерапию используют уже 30 лет, но поскольку клинических исследований, доказывающих ее эффективность, не проводилось, этот метод лечения считался экспериментальным. Британские исследователи испытали кислородотерапию на 76 взрослых больных. При этом половина из них получала кислород, а половина – плацебо, т.е. воздух. Процедура длилась 15 минут.

По результатам исследования, опубликованного в «Журнале Американской медицинской ассоциации», 78% больных из группы кислорода сразу же почувствовали облегчение, тогда как в группе воздуха оно имело место лишь у 20% больных.

По словам д-ра Аллана Перди из Научно-медицинского центра Королевы Елизаветы II в Канаде, это исследование «представило доказательства эффективности того, чем мы давным-давно пользуемся в клинической практике». Хотя методика впервые испытывается в клиническом исследовании, Джастин Отт и другие больные пользуются ею не первый год, обучая способу снятия головной боли своих товарищей по несчастью.

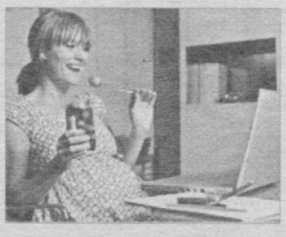
«Кислород – это единственное, что мне помогает. Если приступ начинается, когда я дома, я сразу же начинаю вдыхать кислород – баллоны с ним стоят по всему дому», – рассказывает Отт. Кроме кислородотерапии он принимает препараты от мигрени и другие средства, позволяющие справиться с хортоновской головной болью, которая возникает обычно несколько раз в день в течение месячного приступа.

«Она приходит каждый день в одно и то же время – можно часы сверять. У меня это происходит в 10:15 утра и затем в 2 часа ночи. Причём, каждый цикл немного отличается от предыдущего», – говорит Джастин, которого хортоновская головная боль беспокоит приступами длительностью по 2 месяца трижды в год. «Хуже всего было вначале, когда доктора, к которым я обращался, думали, что у меня синусит», – делится он.

Хортоновская головная боль так сильна, что ее называют суицидной. «Это самая сильная боль, которую может испытывать человек», – отмечает д-р Роберт Шапиро из Университета Вермонта (США).

Кортикостероиды при беременности увеличивают риск врожденных пороков развития

Женщины с астмой, которые используют высокие дозы ингаляционных кортикостероидов на ранних сроках беременности, могут увеличивать риск врожденных пороков развития у своего потомства, предполагают результаты исследования, проведенного канадскими учеными.



"Наше исследование подтверждает безопасность низких и умеренных доз ингаляционных кортикостероидов, используемых в течение первого триместра, но ставит вопросы о высоких дозах", – пишут Люси Блейс из Университета Монреаля (Канада) и коллеги.

Анализ использования ингаляционных кортикостероидов в течение первого триместра у 10099 женщин с астмой с 13280 беременностями показал, что 1257 младенцев родились, по крайней мере, с одним врожденным пороком развития, и 782 ребенка родились с главным пороком развития.

Дети, рожденные 154 женщинами, которые использовали высокие дозы ингаляционных кортикостероидов (более чем 1000 мкг/день) в течение первого триместра беременности, имели в 1,63 раза большую вероятность врожденных пороков развития, чем дети, рожденные 4 392 женщинами, которые использовали низкие и умеренные дозы ингаляционных кортикостероидов (не более, чем 1000 мкг/день).

Однако, у детей, родившихся у женщин, которые использовали низкие и умеренные дозы ингаляционных кортикостероидов, вероятность врожденных пороков развития была не выше, чем у рожденных 8 734 женщинами, которые не применяли ингаляционные кортикостероиды во время беременности.

Авторы заключают: "Несмотря на неуверенность относительно прямой причины наблюдаемого увеличения риска, женщины, планирующие беременность и использующие высокие дозы ингаляционных кортикостероидов, должны наблюдаться очень тщательно, чтобы идентифицировать минимальную дозу, поддерживающую контроль над астмой".

В Великобритании поступили в продажу бионические пальцы

Британская компания Touch Bionics, специализирующаяся на разработке высокотехнологичных протезов, выпустила в продажу устройство ProDigits. Бионические пальцы протеза способны совершать тонкие, точные и разнообразные движения, максимально воспроизводящие функции пальцев человеческой руки.

Как сообщается в пресс-релизе компании, в настоящее время ProDigits успешно используется несколькими пациентами, у которых пальцы отсутствуют вследствие врожденных дефектов, травм, ампутаций и так далее. Впервые за долгие годы испытатели ProDigist получили возможность пользоваться авторучкой, ножницами, печатать на клавиатуре и даже играть в компьютерные игры.

Размер и форма каждого устройства ProDigits подбирается индивидуально, в зависимости от размера и формы поврежденной конечности пациента. Управление бионическим протезом может осуществляться двумя способами. Для больных, у которых сохранился хотя бы один функционирующий палец, управление осуществляется посредством нажатий на расположенный на ладони пульт управления. Если такой возможности нет, команды могут восприниматься сенсорами, считывающими электрическую активность мышц ладони или предплечья.

Материалы основаны на данных Интернета.

«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана» газетаси таҳририяти Шарқ НМАК цехи газета чоп этиш бўлими бошлиғи ўринбосари Ҳамроев Назрулло Бозоровичга падари бузруквори

Бозор ҲАМРОЕВнинг

вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

Газета муассиси:
Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Бош муҳаррир Анвар АЛИМОВ
Ижрочи муҳаррир Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт. Фойдаланилмаган қўлёзмалар таҳлил қилинмайди, ёзма жавоб қайтарилмайди. Мақола, эълон ва билдирувлардаги факт ҳамда далилларнинг тўғрилиги учун муаллифлар масъулдир.

Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга ⓘ шартли белгиси қўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истиқбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел:. 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 4906 нусха.
Буюртма Г-1150.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 4 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи: Бахтиёр ҚЎШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

ISSN 2010-6149 «Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана». Сайтимиз: www.uzssgzt.uz

Топширилди – 20.00. 2 3 4 5