

Уйқу лаззати

© Тинимли уйқуни, кўринмас давлат, деганларча бор. Киши ким ва қайси хизмат ва қандай лавозимда фаолият кўрсатишдан қатъий назар, кечга бориб кўзи «илинмаса» энг азоби шу бўлади. Мезеберида уйқунинг ҳуруж қилиши кишига нечоғлиқ фарахбахш таъсир қилишини баён этмаса ҳам бўлади. Бедор уйқусизлик — даҳшат!

Кўҳна замонларда Хитойда жиноятчиларни ўлим жазосига ҳукм қилишганларида ўзгача усулни қўллаганлар: олий жазага маҳкум бандга ухлатиш учун имкон берилмаган...

Франция тарихида из қолдирган ғаройб Лувдинг XV-нинг жониға қасд қилган кишига уйқусизлик билан ўлим жазоси берилган.

© Тарих зарварларида ном қолдириб, солномаларда қайд этилган талайгина ажойиб эслар бўлганки, улар сермахсул меҳнатларининг

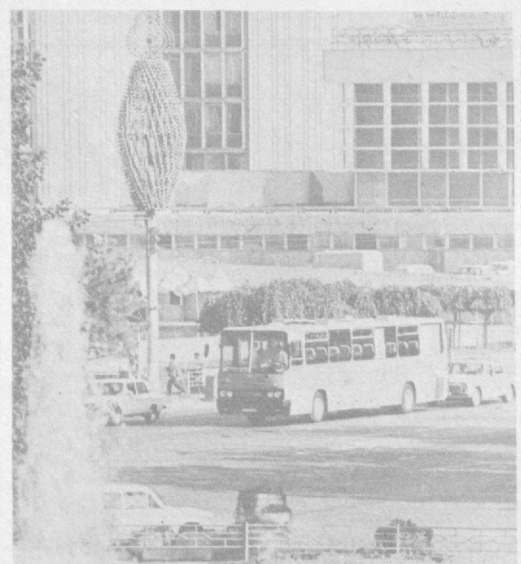
уйқу ҳисобига янада салмоқли бўлишига ҳаракат қилганлар. Жумладан, буюк немис табиатшуноси Александр Фридрих Вильгельм Гумбольт узоқ ва мазмунли умр кўриб (1769 йилда туғилиб, 1859 йилда вафот этган), бутун умри бадалига бир кеча-кундузда, нари борса, тўрт соатгина ухлаб, қолганида меҳнат қилиб, ижод билан шугулланган.

Буюк физиолог Иван Петрович Павлов умрининг сўнгги йилларида ҳам меҳнат ва ижодга сарфлайдиган вақти ўн ярим соатни ташкил қилар эди.

бирининг даври олдингисига нисбатан узоқроқ бўлиши билан ажралиб турар экан. Тўрт кўринишнинг биринчи даври 10 минут атрофида бўлса, тоғи отиш палласида кўриладиган, тўрт соат чамасида давом этиши мумкин. Ана шу дақиқадаги тўрт лавҳаларининг биз эслаб қоламиз. Умуман олганда, одам ухлатиш давомидида фақат 20 фоизини туш кўриш билан ўтказар экан.

© Манбаларда қизиқ маълумотлар келтирилади. Одам ухлаганида унинг сезги ҳиссиётларидан бўлиниш кўриш ҳамда ҳид билан даражаси жуда пасайиб кетади. Ўта уфурувчи ҳидлар ҳам кишини уйқудан қўзғатиши мумкин. Фавқулодда хонани ўт олгудек бўладиган бўлса, одам ис, дуд, тутун ҳидини билмайди, фақатгина бурқираган ҳавонинг нафас бўлишидан уйғониб кетиши мумкин.

Маннон НАБИЕВ.



Бугунги Тошкент.
СУРАТДА: В. И. Ленин проспектининг кўриниши.
Р. Шарипов сурати

Бир шингил табассум

Доринунос Шотурсун ака Усмонов икки қўшини ўртасида бўлган бир воқеани айтиб берганларида, даврда ҳамма-миз кулдик.

— Икки қўшинининг ҳовлилари ўртасида девор йўқ эди, — дед ҳикояни бошлади Шотурсун ака. — Гулиғиш иккибози Нортожи амаки борзордан райхону жамбил кўчаларини олиб чиқиб, сула билан ариқ бўйларига ўтказибди... Эрталаб туриб ҳарас, ўтказган кўчаларни йўқ. Хайрон бўлибди. Қўшини Салимбойнинг гулзорига раам ташласа, ўзининг кўчаларни янаб турган эмиш. Карангки, Салимбой оидин кечада — Нортожи амакининг райхону жамбилларини ўйирлаб, ўз ҳовлисидаги гулзорга ўтказиб қўйган экан... — Ҳали шунақаман! — деб янаб қўйдиби Нортожи амаки. Лекин қўшиниғе ёмон гап айтмай, ўша кун киёсчи кўчаларини унинг гулхонасидан кўчириб, яна ўз ҳовлисиғе ўтказибди.

Эрталаб туриб, кўчаларга сув қуяман деса, яна йўқ! Салимбой кўчаларини тонга ақин ўз гулзорига кўчириб ўтказиб қўйди. «Қўшинга

ёмон сўз айтиш айб» деб Нортожи амаки кел бўлишини кутибди, кўчаларни бирма-бир олиб, уйдаги олдиндан тайёрлаб қўйган тупроқли яшикка ўтказибди. Икки қўшини ўртасида сарсон бўлган рай-

сида «сарсон кўчалар» ҳазил сабаб бўлиб, ўртага қўпол пахса девор олинбди.

— Кейин билсак, — деб ақун асди Шотурсун ака, — ақин бу икки қўшини бир-бирдан тониб кетмай, «қирди-чиқди» учун девордан бир эшик очибди... Шунда ҳам Нортожи амаки, кел бўлиши билан, гул кўчаларини Салимбой кўчириб кетмасин, деган шўҳбада эшикни занжирлаб қўяр экан. Бундан ранкиган Салимбой, мўйлов бураб сўрабди:

— Ҳа, биродари азиз, нега кел бўлиши билан эшикка занжир соласан?

Нортожи амаки ҳам унинг айбонига қўйибди, сермаво тикилиб, «кўчат ўриси» воқеасини эслатмаса ҳам, ўшанга ишора қилибди: — Молининг эхтиёт қил қўшининг ўғри тутан, деган гап бор... Эхтиёт, яхши-да, Салимбой, тўғрими?..

Тўққин АШРАФХОНОВ.

Ўртада сарсон кўчат

хону жамбил кўчаларни уй ичиде ашиқда қўйиб нурини кўрмий нимжон ўса бошлабди. Бундан хуноб ошган гул ишқибози Нортожи амаки тўрт ўғлини ишга солиб, қўшини Салимбой ҳовлисини акратиб ўртага пахса девор урдирибди, кейин кўчаларни олиб чиқиб, ҳовлига ўтказибди. Во ақеб, икки қўшини ўрта-

Муҳаррир
Э. М. ЭРНАЗАРОВ

Реклама ва эълонлар

1-«КОМФОРТ»
ФИРМАЛИ МАГАЗИНИ
магазин директори
лавозимига
КОНКУРС ЭЪЛОН
ҚИЛАДИ
«Конкурсда олий савдо ёки иқтисод маълумоти ва раҳбарлик лавозимларида қамда 5 йил иш стажига эга бўлган кишилар қатнаша олади».

КОНКУРС МУДДАТИ — ЭЪЛОН ЧИҚҚАН КУНДАН БОШЛАБ 10 КҲН.

Хужжатлар куйидаги адресга жўнатилсин: 700107, Тошкент шаҳри, Фарҳод кўчаси, 5-уй.

«ТАШГОРСТРОЙ»
территориал қурилиш
бирлашмасининг
1-ТОШКЕНТ УЎССОЗЛИК
КОМБИНАТИ
комбинат бошлиғи
лавозимига

САЙЛОВ УТКАЗАДИ
Конкурсда олий маълумотли, йирик панелли уй-созлик корхоналарида раҳбарлик иш тажрибасига эга бўлган кишилар қатнаша олади».

ХУЖЖАТЛАРНИ ТОПШИРИШ МУДДАТИ — 26 СЕНТЯБРГАЧА.

Сайловлар 1989 йил 10 октябрда ўтказилади.

Справкалар юзасидан қуйидаги адресга мурожаат қилинсин: 700146, Тошкент шаҳри, Строитель кўчаси, 1-уй. Телефонлар — 90-43-95, 90-41-11.

53-АТС АБОНЕНТЛАРИ
ДИҚҚАТИГА!

53-АТС ускуналарнинг бир қисmini капитал ремонт қилиш билан боғлиқ равишда

ШУ ЙИЛНИНГ
11 ОКТЯБРИДАН
24 ОКТЯБРИГАЧА
МУДДАТ ИЧИДА
53-10-00 дан 53-19-99 номергача бўлган телефонларнинг абонентлари

«8» — ШАҲАРЛАРАРО
АВТОМАТ АЛОҚАСИГА
ЧИҚА ОЛМАЙДИЛАР.

Буюртмалар «07» телефони орқали қабул қилинади. Тошкент шаҳар телефон алоқаси ва радиолаштириш ишлаб чиқариш бирлашмаси.

«РАДИОПРИБОР»
илмий-ишлаб чиқариш
бирлашмасининг
ТОШКЕНТ ЛОИҲАЛАШТИРИШ
ИЛМИЙ-ТАДҚИҚОТ
ИНСТИТУТИ

ПС-2000 экспедиция геофизик ҳисоблаш комплексини

СОТАДИ

Периферия қурилмалари кенг йиғмасига эга, ускуналар янги, завод йиғида.

Справкалар юзасидан қуйидаги адресга мурожаат қилинсин: Тошкент шаҳри, Ўзбекистон проспекти, 45-«а» уй. Телефон — 45-95-58.

ТОШКЕНТ ШАҲАР
АҲОЛИНИ ИШГА
ЖОЙЛАШТИРИШ,
ҚАЙТА ЎҚИТИШ ВА
КАСБГА ЙЎЛЛАШ
МАРКАЗИ

ИШГА ТАКЛИФ
ҚИЛАДИ

ТОШКЕНТ ШАҲРИДА
ГИ 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 12,
18-автотранспорт паркира-
га; 2519-автотоллоғига;

2-МАРШРУТЛИ ТАКСИ
АВТОТРАНСПОРТ
КОРХОНАСИГА:

«Д» категориядаги ҳайдовчилар.

Справкалар ва ишга йўлланмалар олиш юзасидан қуйидаги адресга мурожаат қилинсин: Тошкент шаҳри, Космонавтлар проспекти, 6-уй.

ХАЛҚЛАР ДЎСТЛИГИ ОРДЕНЛИ
ТОШКЕНТ ХАЛҚ ХЎЖАЛИГИ ИНСТИТУТИ
ҚОШИДАГИ

КЕЧКИ ПУЛЛИ ТАЙЕРЛОВ КУРСЛАРИ
1989—1990 ўқув йилига

ТИНГЛОВЧИЛАР ҚАБУЛ ҚИЛАДИ
Тайёрлов ўзбек ва рус тилларида қуйидаги фанлар бўйича олиб борилади: МАТЕМАТИКА, ЖАМИЯТШУНОСЛИК, ОНА ТИЛИ ВА АДАБИЁТ.

ЎҚИШ КҮНЛАРИ — чоршанба, шанба кунлари соат 19.00 дан 22.00 гача; якшанба кунлари соат 10.00 дан 13.00 гача.

МАШҒУЛОТЛАР 1 ДЕКАБРДАН БОШЛАНАДИ. ЎҚИШ МУДДАТИ 6,5 ОИ.

ҚАБУЛ КҮНЛАРИ (якшанбадан ташқари) ҲАР КҲНИ СОАТ 10.00 дан 18.00 гача.

Қуйидаги ҳужжатларни тақдим этиш шарт: турар жойдан справка, иш (ёки ўқиш) жойидан справка, 2 та фотосурат (3х4 см), аттестат ёки диплом нусхаси, ўқиш учун 70 сўм пул тўланади.

Адрес: 700063, Тошкент шаҳри, 63-алоқа бўлими, Олмазор кўчаси 183-уй, 5-корпус, 307-хона.

Ўзбекистон ССР Маданият вазирлиғи
ХАЛҚ ИЖОДИ ВА МАДАНИЙ-МАЎРИФИЙ ИШЛАР
РЕСПУБЛИКА ИЛМИЙ-МЕТОДИК МАРКАЗИ
ҚОШИДАГИ

хўжалик ҳисобиди ишловчи
«НАФОСАТ» ХАЛҚ АНСАМБЛИ
созандалар, дутор, танбур, уд, қонун, қўшнай, най, гижжак, афгон рубоби, доира, хонанда, раққоса, томошани олиб борувчи мутахассис вазидаларига

КОНКУРС ЭЪЛОН ҚИЛАДИ

Тошкент шаҳри ва атрофда ишловчилар конкурсда қатнашишлари мумкин.

КОНКУРС МУДДАТИ — ЭЪЛОН ЧИҚҚАН КУНДАН БОШЛАБ 4 ОИ.

Аризалар қуйидаги адресга топширилади: Тошкент шаҳри, Чилонзор кўчаси, 2 «а» уй (19, 163, 181-автотранспорт; 7, 12-троллейбусларнинг «Ўзбекистон» кинотудияси» бекати). Телефонлар: 77-11-49, 45-38-67.

Китобсеварлар диққатига!

ТОШКЕНТ
ШАҲАР КИТОБ
МАГАЗИНЛАРИДА

топширилган макулатурага алмаштирилган талонлар бўйича бериладиган китоблар

САВДОДА МАВЖУД

«БУ ТОШ АСРИДА БУЛГАН ЭДИ»

ҚУЙИДАГИ КИТОБЛАРГА БЕРИЛГАН ТАЛОНЛАРНИНГ АМАЛ ҚИЛИШ МУДДАТИ:

Т. ДРАЙЗЕР. «СТОИК» — 15 сентябрда.

Ж. САНД. «КОНСУЭЛО» — 8 октябрда.

М. РИД. «БЕЛИН ВОЖДЬ», «КВАРТЕРОНКА» — 10 октябрда.

А. ДЮМА. «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 1—2 ТОМ — 27 октябрда.

Сизлардан китобларни ўз вақтида сотиб олишларини тизини сўраймиз.

Справкалар учун телефон — 33-05-58.

«Ташкнига» шаҳар китоб савдоси идораси

ИШГА
ТАКЛИФ
ҚИЛАДИ

Тошкент «ТАШТРОЙТРАНС» транспорт ишлаб чиқариш бирлашмасининг

4-АВТОТРАНСПОРТ КОРХОНАСИГА:

«МАЗ», «КамАЗ», «КРАЗ» ярим шатакли ва шатакли автомобилларда ишлаш учун «Е» категориясидан 1, 2, 3 класс ҳайдовчилари.

Уй-жой бўлмаган ҳайдовчиларга 1,5—2 йил мобайнида квартира бериш кафолати мавжуд.

ЕЛГИЗ КИШИЛАР ЕТОҚХОНАДА ПРОПИСКАДАН УТКАЗИЛАДИ.

4-АТП ҳузурида болалар боғчаси, Сирдарё соҳилида пансионат, медицина-санитария қисми мавжуд.

Справкалар ва ишга йўлланмалар олиш юзасидан қуйидаги адресга мурожаат қилинсин: Тошкент шаҳри, Космонавтлар проспекти, 6-уй.

Реклама ва эълонлар

ОШПАЗЛИК — ЗАРУР ВА ФАХРЛИ КАСБ
ОШПАЗ ДОИМ ХЎШМУОМАЛА ВА ЭЪТИВОРЛИ БЎЛИШИ ЛОЗИМ.

ОШПАЗЛИК КАСБИНИ СИЗ
СОБИР РАҲИМОВ РАЙОН ОШХОНАЛАР
ТРЕСТИНИНГ СТУДЕНТЛАР ТАОМЛАРИ
КОМБИНАТИГА ҚАРАШЛИ

МАНТАБ-ОШХОНАДА

ЎРГАНИБ ЧИҚИШИНГИЗ МУМКИН.
ЎҚИШГА 8 ВА 10 СИНФ МАЪЛУМОТИГА ЭГА БЎЛГАН

ТОШКЕНТ ШАҲРИДА ПРОПИСКАДА ТУРУВЧИ ҚИЗЛАР КИРИШ ИМТИҲОНЛАРИСИЗ ҚАБУЛ ҚИЛИНАДИ.

ТАЪЛИМ ЎЗБЕК ВА РУС ТИЛЛАРИДА ОЛИВ БОРИЛАДИ.

Ўқувчиларга ойига 63 сўмгача стипендия тўланади.

ЎҚИШ ДАВРИ МЕҲНАТ СТАЖИГА ҚЎШИИБ ҲИСОБЛАНАДИ.

Мантаб ошхонани битиргач ўқувчиларга 3-разрядли ошпаз ихтисоси берилади ва улар трест корхоналарида иш билан таъминланади. Бир йил ишлаб бергач ёш мутахассислар Тошкент совет савдоси техникумида ўқишни давом эттиришлари мумкин.

Ўқишга кириш учун қуйидаги ҳужжатлар талаб қилинади: паспорт, маълумот ҳақидаги ҳужжат, 2 дона фотосурат (3х4 см), характеристика.

Справкалар юзасидан қуйидаги адресга мурожаат қилинсин: Тошкент шаҳри, Катта Олмазор трассаси, 15-уй (10, 85, 88-автотранспорт; 19-трамвайнинг «Шимолӣ Олмазор» бекати).

Телефон — 48-74-95.

КООПЕРАТИВЛАРНИНГ РАҲБАРЛАРИ ВА АҲОЛИ ДИҚҚАТИГА!

Тошкент область матлубот жамиятлари союзининг «ОБЛКООПЗАГОТПРОМ»И

ТАБИЙ АСАЛ (1 кг. 3 сўм 80 тийиндан) ва АРАХИС-ЕНОҒ (1 кг. — 3 сўм 20 тийиндан)НИ

ҚАБУЛ ҚИЛАДИ

МАҲСУЛОТ ТОПШИРУВЧИЛАРНИ МОДИЯ РАҲБАТЛАШТИРИШ УЧУН ХАРИД ҚИЛИНАДИГАН МАҲСУЛОТЛАРГА ЖАВОБАН «УАЗ-469» АВТОМОБИЛЛАРИ ВА ИМПОРТ ТЕЛЕАППАРАТУРАЛАРИ СОТИЛАДИ.

6 тонна асал ёки 8 тонна арахис учун — 1 та «УАЗ-469» АВТОМОБИЛИ.

3 тонна асал ёки 4 тонна арахис учун — 1 та ТЕЛЕВИЗОР.

3 тонна асал ёки 4 тонна арахис учун — 1 та ВИДЕОМАГНИТОФОН.

1 тонна асал ёки 1,5 тонна арахис учун — 1 та СТЕРЕОФОН ИККИ КАССЕТАЛИ МАГНИТОФОН.

2 тонна асал ёки 3 тонна арахис учун — 1 та МУЗИКАЛИ МАРКАЗ.

0,2 тонна асал ёки 0,5 тонна арахис учун — 1 та БИР КАССЕТАЛИ МАГНИТОФОН.

Мурожаат учун адрес: Орхоникидзе райони, Байтўғрон посёлкиси Красный мост кўчаси. Тошкент область матлубот жамиятлари союзининг «Облкоопзаготпром»и (Чирчиқ шаҳрига бориладиган йўлда).

МАТЛУБОТ ЖАМИЯТИ ХИЗМАТИДАН ФОНДАЛАНИНГ

Қиёрий телефони — 6-25-09.

ТОШКЕНТ ОБЛАСТ МАТЛУБОТ ЖАМИЯТЛАРИ СОЮЗИ ТАЙЕРЛОВ БОШҚАРМАСИ.

(Телефон — 54-47-20).

ЧЕТ ЭЛ ВАЛЮТАСИГА ЭГА БУЛГАН
КОРХОНАЛАР ВА ТАШКИЛОТЛАРНИНГ
РАҲБАРЛАРИ

ДИҚҚАТИГА!

«ЎЗИНБАНК»

корхоналар ва муассасаларга энг сўнгги замонавий моделдаги «ОКИФАКС» ОГ-17 ва ОГ-27 маркалардаги факсларни ўрнатишни ТАКЛИФ ЭТАДИ

ФАКСЛАРГА ХИЗМАТ КўРСАТИШНИ ЯПОНИЯ ФИРМАСИ ЎЗ ЗИММАСИГА ОЛАДИ.

Ижара шартларида муддатни зайитрилганлик учун ҳақ икки йил мобайнида олинади. Икки йил муддат ичиде ҳақ тўлаш 1-категориядаги 5 минг валютани ва 5 минг совет пулини ташкил этади.

Бу сизларга исталган чет эл ва совет шерикларингиз билан худлик билан боғлиғиш ва барча ўз муаммоларингизни тезлик билан ҳал этиш имкониятини беради.

Справкалар юзасидан қуйидаги адресга мурожаат қилинсин: 700027, Тошкент шаҳри, Бешёқон массиви, 7-уй. Саноат қурилиш банкнинг «Хамза район бўлимидаги ҳисоб-китоб сўғт номери 000161102. Ўзинбанкнинг «Лининг» фирмаси. Телефонлар — 45-03-35, 45-03-02.

Ўзбекистон ССР Давлат статистика комитети кадрлар тайёрлаш бошқармасининг

ТОШКЕНТ ТИШЛОҚ ЎҚУВ КОМБИНАТИ

халқ хўжалигининг турли соҳалари учун БУХГАЛТЕРЛАР ТАЙЕРЛОВЧИ ПУЛЛИ КУРСЛАРГА

ТИНГЛОВЧИЛАР ҚАБУЛ ҚИЛАДИ

1989-90 ўқув йили учун

Ўқув комбинати саноат корхоналари, қурилиш ташкилотлари, савдо ташкилотлари, молия муассасаларининг бухгалтерини тайёрлайди. Қундузги таълим — 149 сўм, кечки таълим — 145 сўм.

ҚИШЛОҚ ХЎЖАЛИГИ БУХГАЛТЕРЛАРИ. Қундузги таълим — 206 сўм.

МАШҒУЛОТЛАР ЎЗБЕК ВА РУС ТИЛЛАРИДА ОЛИВ БОРИЛАДИ.

ЎҚИШ МУДДАТИ: қундузги — 6, 5 ой, кечки — 10 ой

Ўқишга кириш учун қуйидаги ҳужжатлар талаб қилинади: аттестат нусхаси, яшаш жойидан справка, медицина справкиси, 2 дона фотосурат (3х4 см).

Адрес: 700077, Тошкент шаҳри, Луначарский шоссеси, 42-уй. (17а, 24а, 101а автобуслар; 17, 18-троллейбусларнинг «Тошкент область статистика» бошқармаси» бекати).

Справкалар учун телефонлар — 67-19-39, 67-19-38.

Реклама ва эълонлар

«ЁШЛИК»

ЕШЛАРНИНГ ИЛМИЙ-ТЕХНИКА ИЖОДИ

ТОШКЕНТ ОБЛАСТЪ МАРКАЗИ

бош бухгалтер ўринбосари лавозимини эгаллаш учун

КОНКУРС ЭЪЛОН ҚИЛАДИ

КОНКУРСДА ҚАТНАШУВЧИЛАР ШУ СОҲАДА КАМИДА БЕШ ЙИЛ ИШ СТАЖИГА ЭГА БЎЛИШЛАРИ ЛОЗИМ.

Конкурс муддати — эълон чиққан кундан бошлаб 30 кун.

Иш ҳақи — пировард натижага қараб.

Бизнинг адрес: Тошкент, Чехов кўчаси, Черников туғи, 15.

Телефонлар: 33-29-35; 54-68-90.

Хужжатлар ҳар кун соат 9.30 дан 18.30 гача қабул қилинади, шанба ва якшанба кунлари бундан мустасно.

«ЁШЛИК» ЕШЛАРНИНГ ИЛМИЙ-ТЕХНИКА ИЖОДИ ТОШКЕНТ ОБЛАСТЪ МАРКАЗИ.

«ОРБИТА — СЕРВИС» —

СИЗНИНГ ХИЗМАТИНГИЗДА!

Агар сиз радиоаппаратураларни ремонт қилиш билан қизиқсангиз «Орбита-сервис» республика ишлаб чиқариш бирлашмасининг комиссиясиде бўйича хўжалик ҳисобиданги регионал тижорат маркази хизматидан фойдаланишнингиз мумкин.

Бу ерда мамлакатимизда ишлаб чиқарилган ва чет эл мамий радиоаппаратуралари учун турли-туман эҳтиёт қисмлар, узеллар ва блоклар мавжуд.

МАГАЗИНЛАРНИНГ АДРЕСИ: