

# Оила ва

22 (1329)-сон 31 май 2017 йил

Газета 1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

Оила соглом ва баҳтили бўлса, бутун жамият  
барқарор ва фаровон бўлади.

Ислом КАРИМОВ

# жамият



## ҲАР БИР БОЛА МЕҲР ВА ЭЪТИБОРДА

Мамлакатимизда 1 июнь – Халқаро болаларни ҳимоя қилиш кунига бағишланган “Ҳар бир болага меҳр, эътибор!” шиори остида маҳсус ҳафталик бошланди. Лойиҳанинг илк тадбири сифатида пойтахтимиздаги “Тошкент-Ленд” истироҳат бўгида болалар учун хайрия акцияси ташкил этилди.

“Соғлом авлод учун” халқаро хайрия фонди, “Sen yolg’iz emassan” Республика жамоатчилик болалар жамғармаси, Ўзбекистон Республикаси Халқ таълими вазирлиги ва бошқа ҳамкор ташкилотлар билан биргалиқда ўтказилаётган мазкур ҳафталикнинг илк тадбираiga пойтахтимиз, Тошкент ва Сирдарё вилоятларидағи Мехрибонлик уйлари, маҳсус мактаб-интернатларнинг тарбияланувчилари, алоҳида эҳтиёжли оиласларнинг фарзандлари қамраб олинди.

“Соғлом авлод учун” халқаро хайрия фонди бошқаруви раиси С.Иномова, “Sen yolg’iz emassan” Республика жамоатчилик болалар жамғармаси директори ўринбосари М.Охунова ва бошқалар Президентимиз Шавкат Мирзиёев томонидан ёш

авлод тарбиясига улкан эътибор қартиш, таълимнинг барча бўгинлари сифати ва самардорлигини ошириш, ўғил-қизлар маънавиятини қўсалтириш, айниқса, болаларнинг китобга бўлган меҳри ва қизиқишини кучайтириш юзасидан тизимли ишлар амалга оширилаётганини таъкидлади.

Халқ билан мулоқот ва инсон манфаатлари йилида оиласлар, оналик ва болалик манфаатларини ҳимоялаш, тиббиёт муассасалари, оиласий поликлиникалар, мактабгача тарбия масканлари ишини замон руҳига мос ташкил этиш, уларнинг моддий-техник базасини мустаҳкамлаш юзасидан кенг қамровли лойиҳалар ҳаётга татбиқ этилмоқда. Бу борадаги эзгу саъй-ҳаракатлар ўғил-қизларда Ватанг мухаббат,

истиқпол гояларига садоқат, миллий анъана ва қадриятларимизга ҳурмат руҳини мустаҳкам қарор топтириши шубҳасиз.

“Ҳар бир болага меҳр, эътибор!” маҳсус ҳафталиги доирасида рангбараңг ва қизиқарли тадбирлар, танловлар, бадиий кўргазмалар, театрлар, истироҳат боғларига саёҳатлар, спорт мусобақалари, концертлар ўтказилиши кўзда тутилган.

– Бу сўлим масканга ҳар йили болаларни олиб келамиш, – дейди Гулистан шаҳридаги “Болалар шаҳарчаси” директори Покиза Аҳмаджонова. – Юртимиздаги барча болалар каби бизнинг тарбия муассасамиздаги болалар учун ҳам ҳамма шароит яратилган. Таътил даврида спорт, бадиий ижодиёт тўгараклари фаoliyati кенг йўлга қўйилади. Болажонлар “Сирдарё” ва “Мехрибонлик” оромгоҳларида дам олиши кўзда тутилган.

Хайрия акцияси доирасида боғдаги барча аттракционлар болаларга бепул хизмат кўрсатди. Кичкантойларга совғалар улашилди.

Назокат УСМОНОВА

Ушбу сонда: »

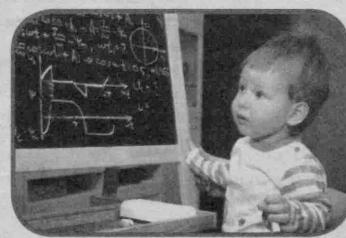
## ИШОНЧ – УМИДГА ЙЎЛ



2-бетда

## ДАСТУРЛАШТИРИЛГАН БОЛАЛАР

ёхуд дилбандингизни  
болалигидан маҳрум қилманг



4-бетда

## ДУНЁНИНГ ЖАЖЖИ ВОРИСЛАРИ



7-бетда



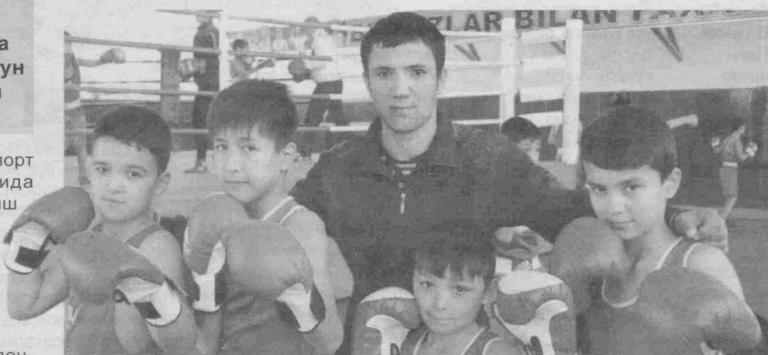
# ЭЪТИБОР ФАЛАБАЛАРГА УНДАМОҚДА

Үғил-қизларни соғлом ва баркамол бўлиб улғайишида спортнинг алоҳида ўрни бор. Мамлакатимизда жисмоний тарбия ва спортни ривожлантириш, соғлом ва баркамол авлодни тарбиялаш борасида амалга оширилган ишлар бугун ўзининг муносаби самарасини бермоқда.

Бугун фарзандларимизнинг спорт соҳасида эришадиган ютуқларида Болалар спортини ривожлантириш жамғармасининг муносаби хиссаси бор. Жумладан, жамғарманинг Наманган вилояти филиали томонидан ўтган йиллар ичидаги 196 иншо, яъни 17 ТИП лойиҳаси бўйича янги спорт мажмуналари, 4 та маҳалла болалар спорт майдонлари, 101 та мактаб спорт заллари, 14 сузиш ҳавзаси барпо этилган. Шунингдек, мавжуд 42 спорт иншоиди реконструкция килиниб, фойдаланишига топширилди. Ушбу мақсадлар учун 21 миллиард 150 миллион сўмлик маблаб сарфланган.

Колаверса, 2016 йилда барпо этилган 13 та мактаб спорт заллари ва 2 та БўСМ жамғарма томонидан 254,5 миллион сўмлик спорт анжомлари ва жихозлар билан таъминланган.

— Утган 2016 йилда бир катор ташкилотлар билан ҳамкорлиқда 300 дан зиёд спорт мусобақаларини ўтказдик, — дейди Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси вилоятни филиали директори Акмалжон Мамадумаров. — Уларда 88 мингдан зиёд ёш спортчилар иштирок этди. Улар орасида 37 мингга яқин қизларнинг борлиги янада куонарли.



Яқинда Чортот туманиндағи болалар ва ўсмирлар спорт мактабида бўлиб ўтган бадиий гимнастика бўйича вилоят очик турнири шулардан бири. Турнирда 2004-2011 йилларда туғилган 213 нафар ёш бадиий гимнастикачи қизлар ўз маҳоратларини намойиш этишиди.

— Мамлакатимизда болалар спортини ривожлантириш, айниқса, қизлар ўтрасида спортнинг нафис тури – бадиий гимнастикани оммалаштириш бўйича амалга ошириб келинаётган ишлар кутилган самарасини беради, — дейди вилоятни жисмоний тарбия ва спорт бошқармаси тасаруфидаги бадиий гимнастикага ихтисослаштирилган болалар ва ўсмирлар спорт мактаби услубчиси Саидахон Мамажонова. — Қизларимизнинг болаликдан бадиий гимнастикага мөхр кўйиши, бу йўлдаги машаққат

ва меҳнатлардан чўчимаслиги, отоналарнинг фарзандини спорт билан ошно ўсиши учун барча шароитларни яратиб берадигани – бизнинг энг катта ютуғимиз.

— Қизим Лайло Собирова 6 ёшда, — дейди янгиқўронлик Саидахон Умарова. — Бир йилдан бўён Чортот туманиндағи БўСМда бадиий гимнастика билан шуғулланяпти. Мураббийси Мунаввархон Пўлатовадан ниҳоятда миннатдормиз. Чунки у фарзандим қалбида нафақат спорта иштиёқни кучайтиришга, балки ахлоқ-одоби, ўзини тутишига ҳам жиддий эътибор қаратади. Мазкур мусобақада қизим 1-ўринни эгаллади, бу унинг тўрттинчи олтин медали бўйди.

Дарвое, ўтган 2016 йил наманганлик ёш спортчи болалар учун ниҳоятда омадли келди. Спортнинг таэквон-до тури бўйича 30 июнь – 5 июль кунлари

Жанубий Кореянинг Квангжу шаҳрида ўтказилган ҳалқаро мусобакада 9 нафар ўғил-қиз муваффақиятли иштирок этиб, 1 та кумуш ва 4 та бронза медалига сазовор бўлишиди. Худди шу тур бўйича яна 9 нафар спортчилар ўтган йилнинг 21-28 сентябрь кунлари Малайзиянинг Куала Лумпур шаҳрида бўлиб ўтган «Малайзия оен» ҳалқаро турниридан 2 та олтин ва 4 та кумуш медала билан қайтишиди. Сентябрь ойида Ҳиндистонда бўлиб ўтган кураш бўйича ёшлар ўтасидаги 8-жаҳон чемпионатида яна 3 нафар спортчи киз олтин медаль билан тақдирланди. Айни пайтда мураббийлар спортив таэквон-до ВТФ тури бўйича катта ютуқларни кўлга киришадиган Интизор Абдулалимова, Умида Ҳасанова каби спортчилар келажагига катта умид билан қарашади.

Бир сўз билан айтганда, эзз ошлар давом этмоқда. Яқинда 6-18 ёшдаги 11905 нафар спортчи қизга Президент совгаси сифатида спорт кийимлари топширилди. Янгиқўргон туманиндағи 1-болалар ва ўсмирлар спорт мактабида 25x11 метр ўлчамдаги ёпиқ сузиш ҳавзасининг курилиш ишлари авжиди.

Дарҳақиқат, спорт нафақат саломатлик, балки давлат, миллат шаънини юксакларга кўтаргувчи омилдир. Бугун спорт залларидаги машгулларда чиниқаётган болалар эртага Ватанимиз байробини жаҳон ареналарида ҳилларидиши, шубҳасиз. Чунки улар фарзанди камоли йўлида қайтушиши ҳам қарз, ҳам фарз деб биладиган ҳалқининг умидлари - дилбандларидир!

Шаҳло ТОШБЕКОВА,  
«Оила ва жамият» мухбири

# БОЛАЛАР САЛОМАТЛИГИ – ҲИМОЯДА

Андижон шаҳридаги вилюят болалар кўп тармоқли тиббиёт маркази. Тунги навбатчиликдаги шифокорлар сергак. Тун ярмидан оққандада таҳминан 6-7 ёшлар чамасидаги болани оғир ахволда олиб келишиди. Болажон тинмай қорнини ушлаб ўйғлар, ҳарорати юқори эди.

Шифокор уни текшириди-да, дарҳол жарроҳлик хонасига олиб кириши, операцияга тайёрлашни буюди. Кўричак экан. Кўп ўтмай бола оғриқдан кутуди. Жарроҳ енгил тин олди. Гарчи, бугунги навбатчилиги бироз оғиррор кечтан бўлса-да, соғаяётган болажонларнинг юзларига боқиб касби машақатларини унтудиди.

Тоҳиржон Расулов қобилияти жарроҳ. Айни кунга қадар неча-неча бемор болажонларнинг дардига шифо берорди. У каби фидойи, жонкуяр, ҳар бир болани ўз фарзандидек қабул қилиб парваришлайдиган шифокорлар Андижонда жуда кўп.

Бугун вилоятда бемор болаларга тиббиёт хизмат кўрсатувчи 1та юқумли касалликлар шифохонаси, 16 та тиббиёт бирлашмаларининг болалар юқумли касалликлар бўлимлари, 17 кўп тармоқли марказий поликлиника, 3 диспансер, 17 тиббиёт бирлашмасининг соматик ва неонатология бўлимлари, битта РШТЭИМ Андижон филиали мавжуд.

— Фарзандларимизнинг соғлом, баркамол бўлиб vogya этишлари учун барча имкониятларимиз етарли, — дейди вилоят соглини сақлаша бошқармаси бошлигининг оналик ва болаликни

химоя қилиш бўйича ўринбосари Гунаҳор Абдуллаев. — Соғ танда соғлом, илғор фикр бўлади. Битта бемор боланинг оёққа туриши ота-онаси учун қанчалик мухим бўлса, биз шифокорлар учун ҳам шунчалик зарур. Бугун вилоятда бир ёшгача бўлган болалар 59 минг 890 нафарни, 5 ёшгача бўлган болалар 285 минг 954 нафарни, 15 ёшгача бўлган болалар 499 минг 627 нафарни ташкил қилишини хисобга олсан, уларда учрайдиган касалликларга қарши курашишнинг долзарблиги кўзга ташланади.

Дунёга эндиғина келган чақалоқ билан биргана оиласа қувонч, баҳт кириб келади. Турмуш ришталарини мустаҳкамлайди жажки гўдак. Аммо у бир оҳ тортса, минг жонингиз ҳалак бўлади. Ҳаловатиниз йўқолади. Нигоҳларингиз умид билан шифокорга жавдираиди... Ана шундай масъулиятни зиммасига олган вилоятдаги 531 нафар педиатр, 121 нафар неонатолог, 4414 нафар тор доирадаги мутахассислар, 1278 нафар умумий амалиёт шифокорлари касбига садоқатни, бурчни яхши биладилар.

Бугун болаларда учрайдиган

касалликларнинг энг кўп фоизини нафас тизими хасталиклари ташкил қилиди. Вилоятда бу борада тизимли ва изичи ишлар олиб борилмоқда, бемор болаларга вақтида ва самарали даво чоралар кўрилмоқда. Бундан ташҳари, «Аёллар ва болалар соглигини мустаҳкамлаш» лойиҳаси. «Саломатлик-2», «Саломатлик-3» лойиҳалари донрасида болалар шифохоналарига замонавий тиббиёт жиҳозлар кептирилди. Бундай имкониятларнинг барчasi вилоятда болалар саломатлигини

Софлом авлод – юрт келажаги



мустаҳкамлаш, соғлом авлодни шакллантириш, юзага келаётган касалликларга қарши курашиб, уларнинг олдини олишга хизмат қилмоқда. Тез ва самарали бартараф этилган хасталиклардан кейин асорат қолмаслиги эҳтимоли кўп бўлгани сабабли аввало, болада қандайдир ўзгариши сезилади, дарҳол шифокор кўригига олиб бориши зарур. Бунда ота-оналарнинг эътибори мухим аҳамият касб этади.

Кейинги пайтда болалар касалликларни даволашда стандартлар асосида дори воситаларидан, айниқса, антибиотикларнинг кўлланилишини камайтириш, сифатли дори воситаларидан фойдаланиши мақсадида амбулаторий поликлиникалар тизимида мутахассисларни, инфекционистларни

ва анерстезиолог-реаниматологларни ўқитиши йўлга қўйилмоқда. Бу борада вилоятда ҳам салмоқли ишлар амалга оширилмоқда.

Фарзандларимиз саломатлиги хамма нарсада мухим. Бугун вилоятда фаолият кўрсатадиган болалар шифохоналари, замонавий тиббиёт ускуна ва жиҳозларнинг барчasi болажонларда учрайдиган касалликларни бартараф этишга хизмат қилмоқда. Соғлом, хар томонламида етук ёш авлодни тарбиялашади, албатта, касбига садоқатли шифокорларимизнинг ҳам ўз ўрни бор. Негаки, касал бўлмаган бола йўк. Ўз вақтида қилинган ҳар қандайдай мулажа эртани соглом турмуш учун кўпцириди.

Зилола РАҲМОНОВА,  
«Оила ва жамият» мухбири

# ДАСТУРЛАШТИРИЛГАН БОЛАЛАР

## ёхуд дилбандингизни болалигидан маҳрум қилманг

Бувисиникига меҳмонга борган болакайниг уйдан қочиб кетиши тафсилотлари билан бошланадиган "Катта бўлиши хоҳламайман!" бадий фильмини болалигимизда яйраб томоша қиласганимиз. Ҳатто фильм қаҳрамони Павликка ўҳшаб уйдан қочиб кетиб, телекранда шеър ўқиб, ота-онамизни қойил қолдириши ҳам ўйлаганимиз. Улгайиб, ҳаётга қарашларимиз ўзгаргач, бу фильмни аввалигидай ҳаяжон ва кувноқлик билан эмас, кўнгилда оғрик билан томоша қиласдиган бўлдик.

Бугунги кунда ҳам: "Катта бўлсанг зўр бўласан!", "Сенга ҳамма ҳавас қиласди!" "Беш-олтига хорижий тилни ўрганишинг шарт!", "Ҳар бир дақиқани зое кетказма!" дей, каттапарнинг ўзига ҳам оғирлик қиласдиган талабларни мурғакина фарзанди зиммасига юктаб яшатган ота-оналар бор. Тўғри, болаларимиз биздан кўра билимли, ақлли, доно ва баҳтли бўлишларини истаймиз. Шундай бўлсин, илоҳим! Лекин бу истагимиз жигарбандларимизни болалигидан маҳрум қилиш эвазига бўлмаслиги лозим.

## БИРИНЧИ ВОҚЕА

Зиёли оиласда туғилган учун жуда эрта ҳарф таниди. Тўрт ёшида мурakkab матнларни ҳам қийналмай ўқиб, кўшуб-айирав алмаларини бажара оларди. Беш ярим ёшида мактаб маъмурити болакайнинг иқтидорини кўриб, имтихон асосида иккинчи синфга қабул қилди. Бола қўйкириб синфхонасига кирди,



ҳафсаласи пир бўлди. Мактаб дегани боғасига умуман ўҳшамас экан. Болалар партага кўлларини устмасдиган ўқиб ўтиришиди. Фақат ўзишиди, ёзишиди. Ўйин ўйнаш учун беш дақика вакт берилади. Боғчасида ўйнинг вакт кўп эди, ўйндан чарчаса, эртак ўқириди.

Бир-икки марта ўйинқароқлик килиб, дарсга кирмаганди, ўқитувчи кулогидан чўйчи, дакки берди. Қорни очса, боғча опаси печенье берарди. Мактабда: "Танаффусда овқатланасан!" деб уришиди. Унга мактаб ёқмади. Эрталаб опа-акасига кўшилиб бора, ҳамма дарсга киргач, секин қочиб кетарди. Бу иши учун ота-онаси, ўқитувчисидан дакки-дашном эшитавериб, мактабдан безиб қолди.

Болалигини армон билан эслайдиган ўша бола жамиятда ўз ўрнини топган бўлса-да: "Ўшанда ёшим етмаганига қарамай, мени мактабга беришмаганида, балки бугун бошқаша муввафқиятларга эришмардим? Болалигимда тенгдошларимдан бир неча қадам илгарилаб кетган бўлсам-да, ҳозир айрим тенгдошларимдан ортда қолганим", деб ёзғиради...

**«Аллоҳ таоло инсонларни асл хилқатда истеъодд ва қобилияти, яхши билан ёмонни, фойда билан зарарни, оқ билан қорани ахратадиган қилиб яраттан. Лекин инсондаги бу қобилияти камолга етказиш тарбия билан бўлур. Кўш уясиди кўрганини қилар».**

Абдулла Авлоний, «Туркий Гулистон ёхуд ахлоқидан

## ФАРЗАНДЛАРИМГА ҚИЙИН...

"Болаларимга қараб, кўнглим бузилади. Болаликнинг беғубор дамларини хис қиласи, ўсишапти. Эрталаб мактабга чопишиди. Дарсдан кейин инглиз, рус тили, математика франклиаридан ўқишими машгулотлар, футбол, гимнастика, теннис, шахмат тўғракларига қатнашиди. Кечга томон уйга кела солиб, чала-чупла

овқатлангач, яна дарс қилишга шўнгишиди. Ўғил-қизимнинг жуссаси ёшига нисбатан кичик, нимжонинг кўриниди.

Уларга раҳмим келади. Машгулотларга кўймай десам, ҳамма ўртоқлари қатнашиди, болаларимнинг кўнгли ўқисиб қолади. Бир пайтлар биз ҳам бола бўлганимиз, мактабда ўқиганимиз, ўрни келса, тил ўрганимиз, олий ўкув юритига ўз билимимиз билан ўшишга қабул қилинганимиз. Лекин ота-онамиз 4-5 ёшимиздан турли машгулотларга бизни судрашмаган. Мактабда ҳамма фандан аъли ўшишга ҳаракат қилардим. Она тили ва адабиёти фанидан олимпиадаларда голиб бўлганим, иншолар танновида мунтазам қатнашиб, фахрли ўринларни эгаллаганим учун шу йўналишдан борганим. Болаларим тил ўрганяпти, спорт билан шуғулланяпти, ўқияпти лекин бола бўлмаяпти...

Муаззам, Фаргона шаҳри

**«Ёшлигидаги умид қилишни, севишни ва ҳаётга ишонч билан боқишини билмаган одамга умр ҳайф».**

Жозеф Конрад

## РУХЛАНТИРИНГ, БИРОК...

Бола тарбиясида ҳаддан ортиқ қаттиқўллик ва таълабчанлик зулмiga айланнишини унутмаслик лозим. Хориж мутахассисларининг таъқидлашича, самимий оваловий муҳитда ўтган болалик баҳтли кела-жакининг бош мезони экан. Бунда ота-онанинг ўзига тўк ёки камбағалларигининг аҳамияти ўйқ. Самимий хонадонлар вакиллари нисбатан кучлироқ бўладилар.

Мехр-муҳаббатда тўла тарбия фарзанднинг ҳаёттӣ, қасбий муввафқияти, узоқ ва мазмунли умр кечиришида муҳим омил экан. Болаликда меҳр тўйғанлар бошқаларга нисбатан 50 foiz kўпроқ даромад топиш имконига эга бўларкан. Шунингдек, кексайланда ҳам бошқаларга нисбатан 5 марта кўпроқ меҳр оқибат ва эъзоз-иқромни хис этиб яшашаркан.

Ёшлигидаги мөхрға ташна бўлиб улгайланларда эса бошқаларга қарашандага руҳий қасалликларга чалиниш (тушкунлик, ичкиликбозлик ва бошқалар) эҳтимоли 3 марта кўпроқ учараркан. Улар дориларга кўпроқ эҳтимоли 3 марта кўпроқ учараркан. Улар дориларга кўпроқ мурожаат қилишаркан.

## ИККИНЧИ ВОҚЕА

Ховлида ўйнаб юрганди, омбор дарчасининг синик ойнасига кўзи тушди. Бир жойдан ортиқча ойна топиб, дарчага бир амаллаб ўрнатди. Сўнг килган ишидан турулранинг отасига термилди.

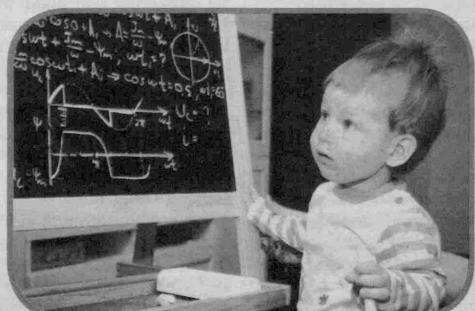
— Уста экансиз-ку, ўғлим!

Камгап ва жиддий отасининг шу бир оғиз эътириофидан юраги гуурuga тўлди. Ана шу воқеа унинг келажагини белгилади. Ҳозир у номдор, кўли гул уста-дурадгор.

## ҲАР ИШНИНГ ВАҚТ-СОАТИ БОР

Гулруҳ Раҳимова, руҳшунос-педагог:

— Болани иқтидори, салоҳиятига кўра йўналтириш, кўллаб-кувватлаш, билим олиши учун имконият яратиб бериш яхши. Аммо мөъёрга амал қилган маъкул. Айримлар боласини беш-олти ёшдан мактабга беради. Гўёки шу билан вактдан ютмоқчи бўлади. Хуш, вактдан ютди ҳам дейлик, бола олти ёшдан мак-



табга чиққани билан ўкув дастурини ўзлаштирища қийналади. Айтайлик, кучли иқтидори билан ўзидан катта синфдошларидан ҳам ўзиди кетиши мумкин. Лекин унда кейинчалик ўз-ўзидан қониқмаслик хисси пайдо бўлади. Масалан, синфдошлари ундан катта болалар, унинг тенгдошлари эса боччада ўйнаяпти. Тенгдошлари билан ўйнагиси келади. Ўқувчилик ҳаётни унга зерикарли туюлади. Бу холат боланинг жисмоний ва ақлий камолотига салбий тасир кўрсатади. Кўп ҳолларда ота-она боласининг руҳий ҳолати билан қизиқмай ундан яхши ўқиши, дарсларни ўзлаштириши талаб қиласди. Болани ҳеч бўлмаганида эти ёшгача ўз ҳолига қўйган маъкул деб ўйлайман. Ўрни билан шеърлар ёдлатиш, кўшиқ айттириш, рақса тушуриш, борингни, хорижий тиллардан ҳам содда сўзларни ўргатиб бориш мумкин. Лекин мактаб ёшига етмаган болага мажбурлаб ўқиш-эъзини, математика амаллари ва хорижий тилларни ўргатиш билан уни руҳан толиқтириб қўйиш ярамайди. Бола болалигини қўлсин. Болага мақсад бериш даркор. У жуда кичинчалигидан нимага қизиқишни илғаб, иқтидорини йўналтириб тарбиялаш самарали. Аммо болани болалигидан маҳрум қиласдиган дастурга тобе қилиш яхши эмас.

**f Ижтимоий тармоқларда**

## ШУҲЛИГИ ҲАМ ЗАВҚЛИ

Азиз НУР:

— Буюк келажак учун баҳтсиз болалик керак", деган аплами бир фикр ўқигандим. Буни ҳамма шиор килиб олганга ухшайди. Оғрикли мавзу. Бир асрарда шундай гаплар бор эди: "...Афғонистон — болалар кўп, аммо болалик ийӯ давлат". Тинч ва осоишта заминда яшай тириб болаларнинг болалигини тортиб олаётганимиз... ваҳшийлик эмасми? Тўғри, ота-она фарзандининг ақлли, билимли бўлишини истайди. Лекин бола барibir бола бўлиши керак. Деворга расм чизиши, қўғирчогига кўйлак тикиш учун пардаси киркиб олиши, ҳеч бўлмагандан коптот ўйнаб ойна, синдириши керак...

Сайдада ҚОРАБОЕВА:

— Бола болалигини қилиши керак. Бугун болаларнинг болалиги ота-она томонидан тортиб олинади. Беш, опти, эти ёшли болалар бир пайтнинг ўзида уч тилни ўрганишига, уч хил тўғаракка сафарбар этиляти. Натижада боланинг руҳияти заифлашмоқда. Тез ҷарчаб колаяти. Навоий тўрт ёшида шеър ёзган, бошқа бир аллома эти ёшида китобни ёддан ўқиб берган деб, болаларимизни қийнаймиз, ҳочи. Ҳизи шундогам замон шиддаткор. Деворга расм чизиши, қўғирчогига кўйлак тикиш учун пардаси киркиб олиши, ҳеч бўлмагандан бегуборлик қардан бўлсин...

Болаликда ҳамма нарсага ҳайрат билан бокилади. Бугунги болалар кўзида ана шу ҳайрат ва ажабланиш ўйқ. Ҳамма нарсага жавоби тайёр бўлганинг авлодининг Қайонам, ўғлимни дарахта чиқиб гилос тераётгани учун койиди, мен индамадим. Бу ҳам болаликнинг бир кўриниши.

Бу гапларим, билан болани ўқитмаслик керак демоқчимасман. Шунчаки, уни мажбурлаб, бир колипга солиш шарт эмас...

Махмудхон Мансуров:

— Масалан, мен 4-5 ёшимдан бошлаб, дастурлаштирилган ҳаётда яшаб келганим. Балки шунинг учунми, ҳарбий хизматда бўлганимда қийналмадим.

## СҮНГСЎЗ ЎРНИДА

Фарзандларимиз — ҳаётимиз давомчилири, умримизнинг иқబол чироқлари. Орзу-умидларимиз, эзгу ниятларимиз болаларимиз, уларнинг келажаги билан боғлиқ. Баҳтиёр болалик завқни туиб, пошшолик даврони кўтарини руҳ, катта орзу-максадлар оғушида ўтказган бола жамиятга баҳтиёр инсон бўлиб қўшилади.

Умода АДИЗОВА тайёрлади

# Ғалати мактублар



**Анвар ОБИДЖОН**

Ўзбекистон ҳалқ шоури.  
 «Баҳромнинг ҳикоялари»,  
 «Оловежон ва унинг дўстлари»,  
 «Эй, ёргу дунё», «Масҳара боз бола»,  
 «Жуда қизиқ воқеа»,  
 «Олтин юракли автобола»,  
 «Даҳшатли Мешполвон» каби шеърий ва насрый китоблар муаллифи.

## Мебачакани чулла чулсга ёзган хати

Бардамисан?  
 Бунчам –  
 Узоқтиридинг сафарни?  
 Ё ёқтириб қолдингми  
 Фала-говур шаҳарни?

Ошина,  
 Дийдор ганимат,  
 Келиб турғин айланиб.  
 Ҳаммамиз ҳам бир куни  
 Кетамиз-да чайналиб.

## Атаманинг магмонга ёзган хати

Кампир мени пиширди,  
 Эринимасдан аталаф.  
 Қирмоғимни қозондан  
 Болалар ер таталаб.

## БОЛАЛИҚ ҚҮШИҒИ

Мен баҳтиёр боламан,  
 Энг баҳтиёр боламан!  
 Болалик пошишолика -  
 Тенг, баҳтиёр боламан.

Қадроним мактабим,  
 Келар мудом мақтагим.  
 Бериг таълим-тарбия,  
 Юқослаплар мақсадим.

Отам, онам – кўёшим,  
 Жуфт меҳрибон ўйлошим.  
 Чорлар күвноқ даврага,  
 Ўртоқларим, тенгдошим.

Спорт ила чиникиб,  
 Бардам бўлиб, тиниқим.  
 Олтинга тенг давримни,  
 Ўтказяпман мириқиб!

Мен баҳтиёр боламан,  
 Энг баҳтиёр боламан!  
 Болалик пошишолика -  
 Тенг, баҳтиёр боламан!

«Баҳромнинг ҳикоялари»,  
 «Оловежон ва унинг дўстлари»,  
 «Эй, ёргу дунё», «Масҳара боз

бола», «Жуда қизиқ воқеа»,  
 «Олтин юракли автобола»,  
 «Даҳшатли Мешполвон» каби

шеърий ва насрый китоблар  
 муаллифи.

## Сен ҳам тезроқ пишсанг-чи, Қисқа-қисқа узилиб. Ишдан қочган ялқовдек Ётаверма чўзилиб.

## Қаҳфатонининг сафатонга ёзган хати

Маслаҳат шу:  
 Иккимиз –  
 Кучни бирга тўпласак.  
 Кейин Куз ва Баҳорни  
 Орамиздан қуеласак.  
 Ўртмачалик, илиқтик  
 Кимга ҳам даркор, қизиқ!  
 Бўлиш керак ҳаётда  
 Ё гирт союқ,  
 Ё иссиқ.

## Пўстинининг айниқчага

ёзган хати:  
 Омонимисан, дўмбогим?  
 Эҳтиёт бўл, ўзингга.

Жуфтакни ур,  
 Одамлар –  
 Кўринсаёқ кўзингга.

Тақдирингни ўйласам,  
 Зирқиради ҳар толам.  
 Телпак бўйиб  
 Ёнимга –  
 Илинмагин, жон болам.

## Ваффакнинг самолётга

### ёзган хати

Ишлар қалай,  
 Қариндош,  
 Билеолдингми учишни?  
 Учган чоғда ўйлаб юр  
 Ерга омон тушишини.

Энг муҳими,  
 Ҳаевода –  
 Бир хил ушла посангни...  
 Келиб мендан сўрайвер  
 Тушунмаган нарсангни.

## Сўргичнинг туфакка

### ёзган хати

Тенгдош эдик  
 Дўйонда –  
 Ётар эдик буришиб...  
 Яўраяпти гўдаклар  
 Энди мени сўришиб.

Қўтаришса юқори,  
 Бунча қувнаб  
 Ишасан?  
 Ипингдан бир тортишса,  
 Яна пастга тушасан!



Эшикнинг дарвозага

### ёзган хати

Мендан ўтар баъзилар  
 Этигини артмасдан.  
 Сўнг  
 Тепарлар тўшакни  
 Ҳеч хижолат тортмасдан.

Сен анқовга ишонмай  
 Ўзим турардим сергак.  
 Афуски,  
 Мен шўрликда  
 На қулф бор ва на илгак.

Хушёрроқ бўл,  
 Гоҳида –  
 ишлатиб тур тамбани.  
 Покиза бу ҳөвлига  
 Қўяверма ҳаммани.



# Мен баҳтиёр боламан

## ХАВОТИР

Бир кун қўнгиз ўйига,  
 Чакирди қирқоёни.  
 Дўсти келмасдан бурун,  
 Супурди ҳамма ёқни.

Ертўланинг тўридан,  
 Мехмон учун жой сопди.  
 Шу заҳоти қирқоёқ  
 Лапанелаб келиб қолди.

Кираөринг, деб қўнгиз,  
 Ўзи ўтириди сенин.  
 Бир соат ўтса ҳамки,  
 Ундан дарак ўйқ лекин.

Мезбон ҳам ҳайрон бўлиб,  
 Эшикни очса бўндоқ -  
 Қирқинчи калишини  
 Ечар эди қирқоёқ.

## ШАПАЛОК

Кундаликни кузатиб,  
 Она деди хафароқ:  
 – Яна ҳам “икки” опсанги,  
 Ейсан икки шапалоқ!

Үқтирилган бу гаплар,  
 Билмасвойга кор қўлмай.  
 Камта “икки”ни олиб,  
 Ўга қайтди ор қўлмай.

– Яна “икки”ми, ўғлим,  
 Сен ҳам “беш” оласанми?  
 Тутақиб кетди она,  
 Газабини босолмай.

## Ориф ТЎХТАШ

«Гунчалар табассуми»,  
 «Қўёш ўйли», «Қўнгилга  
 ташриф» ҳамда “Ватан  
 атри” номли шеърий  
 тўпламлар муаллифи.  
 Ўзбекистон Ёзувчилар  
 ўюшмаси аъзоси.



Лек барибир галваси тайёр,  
 Бир баҳона топади доим.

– Пайпогум ўйқ, – дея бақиравар,  
 Биз топамиз, ўзи изламас.  
 Жаҳли чиқса, “сен”лаб чақиравар,  
 Баъзан дадмани ҳам “сиз”ламас.

Сўрашингиз мумкин:  
 – Бўлмаса...  
 Нега ўйлар, яна неси ўйқ? –  
 Бордир унинг ҳамма нарсаси,  
 Фақатгина ...  
 биро-о-оз эси ўйқ!



## ЭРКАТОЙ

Нодир укам - кенжатоимиз,  
 Ўйинчоғи бор қўша-қўша.  
 Хизматида эса доим биз,  
 Ўйимизнинг энг “зўр”и ўша.

Не истаса, ҳаммаси тайёр,  
 Овқатини егизар ойим.

Бугун мамлакатимизда фаолият юритаётган мактабгача таълим муассасаларидан ўз иш услубини тубдан ўзгартириш талаб этилмоқда. Бу – ҳақли талаб. Президентимизнинг 2016 йил 29 декабрда қабул қилингандеги «2017-2021 йилларда мактабгача таълим тизимини янада таомиллаштириш чора-таддирлари тўғрисида»га қарори бу борадаги ишлар кўламини янада кенгайтириди ва таълим-тарбия самарадорлигини оширишга кенг йўл очди. Натижада болажонларнинг ҳам маънан, ҳам жисмонан соғлом улгайишлари учун қулаш шароитларга эга замонавий боғчалар сони кундан кунга ортиб бормоқда.

# ТАРБИЯГА МУҲТОЖ “ТАРБИЯЧИ” ЛАР

Бироқ ҳалигача эскича услубда ишлашдан воз кечга олмаган, ўз ишига масъулиятсизлик билан ёндашаётган, лоқайд тарбиячилар ҳам афсуски, йўқ эмас...

## ҲУҚУҚИ ПОЙМОЛ ЭТИЛСА...

“Якнанда синглим уч яшар қизасини болалар боғчасига бериб, ўзи ишга қайтид. Бир-икки ҳафтадан сўнг жиҳоним боғчага бормайман, деб хархаша қила бошлади. Сўраб-суртиштасак, боғчадан бешишининг сабаби бор экан. Норасида гўдаклар айб иш қилиб кўйса, тарбиячилар турткиласаб, бақириб, кўркитаркан. Бола ҳуқуқлари поймол этилганида қаерга мурожаат қилиш керак?”

Садоқат,  
Тошкент шахри”

## ТАНБЕХДАН ХУЛОСА ЧИҚАРДИ

Раъно ЭГАМБЕРДИЕВА,  
Шайхонтохур тумани, Жаҳариқ  
маҳалласининг диний маърифат ва  
маънавий-ахлоқий тарбия масалалари  
бўйича маслаҳатчиси:

– Бундан ўттиз йил муқаддам ҳаётимда шундай воеқа содир бўлган: беш ёшли кенжатой қизим бир куни болалар боғчасидан ўйга бадани кўкарган ҳолатда кириб келди. Маълум бўлишича, тушлиқдан сўнг қизим ухлашни хоҳламай тўполон қилган. Тарбиячи ташкaringа чиқиб кетганидан ўтроклари билан сакраб ўйнаган. Хонага кирган боғча опаси қизимни жаҳл билан итариб юборган. Эртасига эрталаб боғча мудирасига бўлиб ўтган воеқани айтиб бердим. Мудира тарбиячини чақириди. Боғча опа болани уришганини, танбеҳ берганини тан олди, лекин итариб юбормадим, ўзи йиқилгандир, деб айбидан тондид. Шу воеқадан сўнг мудира уни катта гурухдаги болалар бўлимига ўтказди.

Илгари биз бундай ҳолларда андиши қилиб, кўп нарсаларни ошкор гапирмасдик. Ҳозирги ёшлар ҳак-ҳуқуқларини яхши билишади. Боласига бирор озор берса, дарров мутасадди идораларга бу ҳақда хабар қилишади. Ёшларнинг бу одатини тўғри, деб биламан ва уларни ёқлайман. Чунки андиши қилиб ёки мен сенга тегмайман, сен менга

тегма қабилида иш кўриб, хатолар ва нохушликларга панжа ортидан қарасак, эртага муаммонинг жабрини тортувчи ўз фарзандимиз ёки неварамиз бўлиб чиқиши мумкин. Айрим беандиша тарбиячилар эса норасидаларга зуғум ўтказишида давом этаверади. Агар бир-икки марта огоҳлантириш оғланидан кейин ҳам тарбиячи ёмон одатларини тақорласса, демак, у болалар билан ишлашга нолойиқ. Үндай тарбиячидан воз кечиш ёки унга нисбатан жиддий чора кўриш, шарт деб ҳисоблайман.

## ОЙЛИК МАОШИДАН 30 ФОИЗ ЖАРИМА УНДИРИЛАДИ

Наргиза РАСУЛОВА, Чилонзор тумани ҳалқ таълими муассасалари фаолиятини методик таъминлаш ва ташкил этиш бўлими услубчиси:

– Бугунги кунда ҳар bir bogchada “Ота-оналар билан мулоқот хонаси” мавжуд. У ерда мудира ота-оналарнинг фикри, шикоят ҳамда аризаларини қабул қилиди. Бординга тарбиячи болага нисбатан нокончий иш қилиган бўлса, биринчи навбатда мудира томонидан чора кўрилиб, огоҳлантириш, яъни хайфсан берилади ва бу бўйиқ шаклида ёзилиб, тарбиячининг хужожатларига тирикаб қўйлади. Богча опа томонидан яна боланинг ҳуқуқи поймол этилса, ойлик маошибдан 30 фоиз жарима ундириш Мехнат қонунчилигига белгиланган.

## ВИЖДОН АЗОБИДА ҚИЙНАЛАМАН

Гулнора ОМОНОВА, Тошкент шахри:

– Фарзандим икки ёшу, тўрт ойлик. Энг кичига гурухда тарбиячиланди. Якнанда ишдан сўнг уни олиш учун бориб, тарбиячининг иштонини ҳўлиб қўйган болакайга бақирайтгани устидан чиқиб колдим. Миттивой шунақа жавдираб турарди-ки... Богча опа мени кўриб, аввалига бирор ўнгайсизланди. Сўнг ўзини дарров кўлга олиб, ўғлимни эрзалиб, мақтай бошлади. Шу пайтда: “У бола ўғлим эмас-ку, менга нима”, деган ўйда боғча опага эътироуз билдирамаганим, “Бунақада болаларнинг кўнглини синдириб кўясиз-ку”.



деб танбеҳ  
бермаганим, бо-  
лакайнинг ёнини олиш ўрнига ўз

тичнимни ўйлаганим учун виждоним  
қийналади: “Богча опаси менинг боламга ҳам шунақа зуғум қўлса-чи”,  
деган ўйда хавотирланиб юраман.

## ОНАСИГА АЧЧИҚ ҚИЛИ...

Салима ҲУСАНОВА, уй бекаси:

– Бундан уч йил илгари ўғлимнинг гурухда ҳам шундай ҳолат юз берди. Таъмишларга пул йиғиш масаласида болалардан бирининг онаси билан тортишиб қолган тарбиячи олий маълумотли бўлса-да, матнавияти учнап чироқ ююри эмаслигини ошкор этиб қўйди. У онасига аччиқ қилиб болани ҳар куни 2 соат бурчакка турғазиб қўйган. Ўртоқлари билан ўйнагиси, сув ичгиси, ҳожатга чиққиси келса ҳам руҳсат бермаган. Ёз кунларининг бирида тарбиячи болаларни ховлидаги ховузга чўмилтириш учун олиб чиқади. Ҳалиги болани эса хонада қолдириб, устидан қулфлаб қўяди. Боланинг онаси ўғлини олиб кетишин учун тасодифан эртароқ келиб қолади-ю, воқеани ўз кўзи билан кўради. Тарбиячи: “Агар урганини онанга айтсанг, ўлдираман”, деб болакайнинг қўлига нина тикиб қўркитаркан. Шу сабаб бола дардини ичига ютиб юрган.

Ўша куниёна мудиранинг ёнига кириб, воқеани айтган. Тарбиячига хайфсан эълон қилинган. У бир муддат ўзининг хурмача қиликларини қилимай, мулојим бўлиб юрган. Ўрганган кўнгил ўртанса қўймас, деганларидек, яна эски одатини бошлаган. Қутурган боғча опани тартиби солиши учун она ички ишлар бошқармаси ходимларига мурожаат қилишга мажбур бўлади. Уларнинг аралашуви билан тарбиячи ишдан олиб ташланди. Аммо орадан икки йил ўтгач, мудира яна ўша тарбиячини ишга қайтариб олади...

## Сиз нима дейсиз?

**ОДАМОВИ БЎЛИБ ҚОЛАДИ**  
Музаямхон ФАРМОНОВА,  
Республика “Оила” илмий-  
амалий маркази катта илмий  
ходими:

– Агар тарбиячи бефарқ, бемеҳр бўлса, болада салбий иллатларини шакллантириши хеч гап эмас. Бундай тарбиячи ўзи билмаган ҳолда боланинг соғлиғига, эркин фикрлашига, ривожланишига салбий тасвир кўрсатади. Баъзи боғча опалар қўпол, қаттиққўл, хаддан зиёд талабчан, бақирик бўлади. Бундай муносабатни кўриб ўтсан бола кўпинча кўрқок, ўз фикрини баён қилиб бера олмайдиган, одамови, инглоси, тажанг, уйидаги яқинларига ҳам жаҳл билан гапирадиган бўлиб қолади. Кейинчалик, кўзини приплатадиган, уйқуси безовта айрим ҳолларда ўрнига сийс қўядиган, опди олиномаса, дудук бўлиб қолиши ҳам мумкин.

Мактабгача бўлган ўшда болага ниҳоятда меҳр-муҳаббатли, ширин муомалали бўлиши талаб этилади. Психологларнинг кузатувларига кўра, мактабгача ўшда болалар меҳр тўймас, кейнинг босқичларда 100 физиздан ортиқ меҳр берилса ҳам ўрнини тўлдириб бўлмас экан.

Шу боис, ота-оналар ниҳоятда зирак бўлиши, фарзанди бораётган таълимий муассасалари билан бевосита алоқа ўрнатиши, болага кўпроқ аҳамият бериси мақсадга мувофиқидр.

## МУОМАЛА МАДАНИЯТИ ЎРГАТИЛАДИ

Дилноза ҚОДИРОВА, Сергели тумани ҳалқ таълими муассасалари фаолиятини методик таъминлаш ва ташкил этиш бўлими услубчиси:

– Болаларни уриш у ёқда турсин, ҳаттоқи, бақирик мумалала қилишга боғча опаларнинг ҳаки ўй. Агар ўйда мумомоси бўлса, тарбиячи аввал уни бартараф этиб, сўнг болаларга юзлашини зарур. Айрим ёши ўтган тарбиячи билан ишлада ишларни рўяч қилишида. Биз уларга ишдан бўшаб, уйда ўтиришни маслаҳат берамиз. Соглиги жойда бўлмаган ходимли болалар билан ишлана осон эмас. Тарбиячи мумалада оғирвазмин, мулојим, ишда эса чаққон бўлиши зарур. Ота-оналар билан ишлар ҳам, улардан катта сабр-қаноат талаб қилидат. Тарбиячиларнинг масъулиятини ошириш, мумалала маданиятини ўргатиш, бола билан янада яқин бўлишига эриши билан ўсасий мақсадимиз. Шу боис ҳар ҳафтада методик ушуммасиз орқали мудирилар, тарбиячилар, психолог, мусиқачилар билан ҳамкорликда семинарлар уюштириб борамиз.

Юқоридаги фикрлар орқали ҳамма боғчаларда шундай жоҳил, бемеҳр тарбиячилар ишлайди, демокчи эмасмиз. Болаларни ўз фарзандидик яхши қўриб, бағрига босиб, меҳрини қозонган тарбиячилар жуда кўп. Аммо гуруч орасида курмаклар ҳам йўқ эмас-да!... Нигора РАҲМОНОВА

Болалар билан ҳаётимиз  
завқли. Уларни тарбиялашда  
ҳар бир халқнинг ўзига хос  
қадриятлари бор.

#### ЎЗБЕКИСТОН: ОДАМИЙЛИК ИЛМИН ЎРГАНСИН!

Бизнинг болажон халқимиз учун  
оилада фарзанд түғилиши байрамга  
айланади. Болалик пошшоликка  
қиёсланди.

Энг яхши нарсаларни болаларга  
илинамиз. Улар чин маънода хона-  
донларимизнинг қувончларидир. Ёш  
бо мөрхифодасигина бўлиб қолмай, балки  
унга одоб ўргатишда ҳам кўл келади.  
Боланинги тили чиққанидан бошлаб,  
унга ширинаханлик ўргатилади. Бирор  
ёмон сўзни кўллаб бошлана, сўзининг  
хуунук экани мулойимли билан тушун-  
тирилади. Бола панд-насиҳатдан кўра,  
катталарнинг хатти-харакатларидан  
андоза олиб тарбияланади. Шунинг  
учун ҳам ўзбек оиласларидан боланинг  
олдида ножоиз сўзлар гапириш,  
сўқиниш, ношиштади ҳаракатлар қилиш  
кораланади. Ўзбекона тамоийлга кўра  
қизлар ва ўғил болалар учун алоҳида  
тарбия усуллари мавжуд. Минг йиллар  
давомида сайқал топиб келаётган бу  
қадриятлар замира, андиша, одоб  
ва атрофагилларга хурмат шаклланган.  
Элимизнинг янга бир гўзлам одати бор –  
фарзандини болаликдан меҳнатга  
ўргатади. Меҳнатсеварлик руҳида  
тарбияланган бола катта бўлгани сари  
сийратиди инсоний фазилатлар тако-  
миллашиб бораверади. Ёшлигидан ота-  
нани, катталарни, кўни-кўншиларни  
хурмат қилишига ўргатиш билан, уларни  
аста-секин жамиятга мослаштириб  
борамиз ва энг ёргу орзу-умидларни  
ўғил-қизларимизга боғлаймиз.

Бошқа мамлакатларда-чи, кела-  
жакнинг жажжи ворислари қандай  
тарбияланади? Куйиди шу ҳақда ҳикоя  
қиламиз.

#### ГОЛЛАНДИЯ: ЭНГ БАХТЛИ КИЧКИНТОЙЛАР

Бу мамлакатда түғилиши билан  
фарзандга шахс сифатида қаралади.  
Болаларга бақириш, айниқса, уларни  
уриш мумкин эмас (бўнинг учун ота-  
нанилар ҳуқуқидан маҳрум этилади).  
Болалар эркин ва журувоти этиб тар-  
бияланади. Шу сабабли ҳар қандай  
кичкитой танишу нотаниш кимса (ма-  
салан, автобус ҳайдовчиси, сотовчи) билан  
бемалол сўхбатлашиб кетаверади.  
Катталар нотаниш бўлса-да, кичкитой-  
нинг саволларига ўтибор билан жавоб  
берадилар. Голландияда болаларнинг  
ҳуқуқи юқори даражада ҳимоя қилинган,  
улар учун ҳамма шароитлар яратиб  
берилган. Аммо интизом масаласи  
қаттиқ кўйилган. Болалар жуда эрта –



кечки соат 7-8 ларда ўйуга ётишади.  
Катталар эса соат 22-23 да. Ўйинчоқлар  
фақат байрам ёки бирор каттароқ са-  
баб туфайли олиб берилади. Уларга  
ҳуқуқий билимлар ёшлигиданоқ ях-  
шилаб ўргатилади ҳамда қатъий амал  
қилиш малакаси сингдириллади. Шу  
сабабли голландлар қонунни хурмат  
қилиувчи инсон бўлиб вояж етишади.

#### ШВЕЦИЯ: «УРА, ШАНБА! ШИРИНЛИК ЕСАК БЛУДА!»

Швецияда болаларга жисмоний  
жазо бериш 1979 йилдан қонун томо-  
нидан таъкидланган. Швед ота-она-  
лари фарзандларини эркин услубда  
тарбиялаш, улар билан тендошдек

# ДУНЁНИНГ ЖАЖЖИ ВОРИСЛАРИ



муомала қиладилар. Бола боғчага  
борганида боғча опаси ҳам у билан  
худди ўз тенгидек мулокот қилади.  
Болани кичкина деб камситиш, эркин-  
лигини чеклаш умуман мумкин эмас.  
Доим ёш боланинг фикрини тинглаша-  
ди. У билан ҳисоблашишид. Аммо бол-  
аларга ҳамма нарса мумкин дегани  
эмас. Улар ширинликни қатъий чеклов  
билан истеъмол қилишади. Кичкин-  
тийлар фақат шанба кунлари бундай  
сийловга эга бўлишлари мумкин. Шу  
сабаб, шанба кунлари дўйконларнинг  
ширинлик сотиладиган бўлимларидан  
ёш болалар кўп бўлади. Бундай му-  
носабат улар орасида кариесининг  
анча камайшига олиб келди. Бундан  
ташқари, боғчадаёқ болалар пиоча ва  
санчики билан оқватланишида.

#### ИТАЛИЯ: ФАРЗАНДИМ – КҮЁШИМ

Италиядаги бола гўё қуёш бўлса,  
қолганлар унинг атрофида айланадиган  
сайёralардир. Уни бу қадар авалаб-  
ардоқланишига ҳавас қилса бўлади.  
Ота-она боланинг қизиқишилари, ин-



тилишлари, ҳар бир хатти-харакати,  
гал-сўзидан завқланади ва буни эрин-  
май мухокама қилади. Мактабларда  
унинг мурғак руҳиятига зарар ет-  
казмаслиг учун узоқ вақтга баҳо  
кўйилмайди. Уйда эса болага умуман  
иш буюрилмайди. Қиз болалар-ку-  
у-бу рўзгор ишларига қарашиб ту-  
ришлари мумкин, аммо ўғил болалар  
умуман ҳеч иш қилишмайди. Оилада  
фарзанд тарбиясида она асосий роль  
ўйнайди. У худди она товуқ жўжаларини  
қанотлари остида сақлагандек, бол-  
аларни бир дастурхон атрофида  
жам қилиб ўтириши ҳажи кўради.  
Шу сабабли Италиядаги бошқа Европа  
мамлакатларидан фарқли равишида  
ўғиллар ёши ўттиздан ошса ҳам, онаси  
билиш яшиади. Италиянилар оиласлар  
мехмондорчилик яхши кўришади:

«Бугун биз сизни кириш мөхмоннинг

бизниси мурғак руҳиятига зарар ет-  
казмаслиг учун узоқ вақтга баҳо  
кўйилмайди. Иккни ўтириши ҳам қулоқлари  
орқасига атир суртмай кўчага чиқмайди,

болалар эса жуда ёшпицдан машини  
ҳайдашни ўрганиб олишади. Хуллас,

пуннинг кўплиги тарбияга ҳам ўз та-

бувиси ва бобоси уни шундай руҳда  
тарбиялашган. Хўш, бу анъана бола-  
ларни баҳти қиласиди? Бу борада  
қозоқларнинг ўзи яқид эмас. Агар тарбия  
мехр-муҳаббат асосига курилса,  
ҳа, борди-шунчаки катта авлоднинг  
кичикарлар устидан чексиз ҳукмронлиги  
устига курилса, йўқ.



#### БИРЛАШГАН АРАБ АМИРЛИКЛАРИ: КАТТА АВЛОДГА ХУРМАТ

Арабларда оилада ўртача 10 нафар-  
дан фарзанд бор. Бу, албатта, яхши.  
Бундай катта оилада тарбия кўрган  
бola ака-ўқуалири опа-сингилларига  
мехр-оқибатли, оиласлар анъаналарга  
садоқатли бўлиб улғаяди. Араб оилас-  
ларида катта авлодга хурмат ва эҳтиром  
кўрсатиш юкори даражада. Катталарга  
нисбатан овоз кўтарилимайди, кўзига тик  
қаралмайди, гап қайтарилимайди. Эркак-  
лар ёши қирқа чиқса ҳам, онасининг  
овозини эштиса, жойда тен котади.  
Бола тарбиясида қатъий услубларнинг  
юзи йўқ, фақат битта широт бор: «Бола –  
пошшо!» Болаларга ҳамма нарса мумкин:  
упар янги таъмирдан чиқсангина  
деворларига расм чизишлари, ярим  
кечагача ухламай юришлари, истаган  
нарсаларини еб-ичишлари мумкин.  
Кичкина қизчаларга ҳам олмос кўзли  
олтин тақинчоқлар тақиб қўйишидади.  
Кийимларни айтмайсизми, ошиб-тошиб  
ётиди. Иккни ўтириши ҳам қулоқлари  
орқасига атир суртмай кўчага чиқмайди,  
болалар эса жуда ёшпицдан машини  
ҳайдашни ўрганиб олишади. Хуллас,

интизомни ўзига хос чиниқтириш ис-  
луби бор. Оилада болага қараш тартиби  
белгиланган: оналар кундузи, оталар  
кечкурун ишдан кейин бола бокишиади.  
Дам оиласи кунлари эса кичкитойлар  
буви ва бобосинига жўнатилади. Ахир  
ота-онанинг ҳам шахсий вақти бўлиши  
керак-ку! Мактабларда жуда эркин мухит,  
ўқитувчилар болалар билан тендошдек  
мулокот қиладилар, мажбурлаб доскага  
чиқармайдилар, бола ўзи истасагина,  
ўқитувчининг саволига кўп кўтариб жавоб  
беради. Илиқ кунларда қарпача дарслар  
хиёбонларда, боғларда ўтказилади. Ҳар  
бир мактабнинг ўз футбол, крикет майдонлари,  
тенис кортлари бор.

#### ХИТОЙ: «ИНЖИҚЛИК ҚИЛМА, ИНТИЗОМЛИ БЎЛ!»



Хитойликлар боласини уч ойлик  
чақалоқлик давридаёқ боғчага топ-  
ширишиади. Бир ярим ўшдан бошлаб,  
кичкитойлар раксга тушиш, ашула айт-  
тиш, расм чизиш, санаш ва ҳарфларни  
танишига ўргатилади. Болалардан  
инжиклик қилмаслик, интизомли бўлиш  
тадил этилади.

Оилада ўғил туғилса, чақалоқа  
қизилни рангдаги кийим кийгизилиб, бу  
кувонч барчага мътлум қилинади.

Богчаларда тарбия билан биргалик-  
да жисмоний ривожланишига катта эъти-  
дор берилади. Болаларнинг қизиқишилари  
инобатта олинниб, унинг иқтидорини  
намойиш қилишига ҳаракат қилинади.  
Мактабда ўқиш муддати 9 йил бўлиб,  
тарбия жисмоний, интеллектуал ва  
эстетика бўлинади. Таълим мусасаси-  
сида дарслар кам соатни ташкил этса-  
да, ўқувчининг мустақил шугулланиши  
учун кўп вақт берилади.

Ҳар бир хитойлик ўз устидан ишлаш,  
тиришқоқлик билан олға интилишига  
богалигиданоқ кўнкима ҳосил қилиши  
керак.

Шаҳноза ТЎРАХЎЖАЕВА  
тайёрлади

коzoқларда тўнгич фарзандни буви  
ва бобонинг тарбиясига бериш одати  
бор. Бола 13-14 ўшага, бালзан эса  
бир умр улар билан яшаб қолиши мумкин.  
Кун келиб, у оиласига қайтганида,  
ўзининг тўнгичлигини ҳис қиласиди, ука ва  
сингилларига тираг, ҳимоячи бўлади.  
Шунингдек, тўнгичларга оиласа кўпроқ  
ҳукук ва имтиёзлар берилади. Чунки

сирини ўтказади. Лекин бариб қизлар  
ва ўғил болалар тарбиясида матълум  
анъаналар бор. Қизларни ўшликдан  
бошига рўмўл ўраб, назокатли бўлишига,  
ўғил болаларни эса мардлик, жасорат  
ва масъулиятига ўргатишади.  
**БЮОК БРИТАНИЯ: СПОРТ –  
ТАРБИЯНИНГ МАЖБУРИЙ  
КИСМИ**  
Инглизлар бола туғилган кунданоқ уни  
жамоат орасига олиб киришади. Бу ерда  
дўйконларга, кафеларга ва бошқа жамоат  
жойларига ҳам янги туғилган чақалоқ  
билан бориш урф бўлган. Жуда кичкина-  
лигидан болаларни сузишига ўргатишади.  
Инглизлар ўзларининг ҳам, фарзанд-



## ИНСОННИЙЛИК САБОГИ

Дарс якунланишига озгина вақт қолди, ўкувчилар бетоқатланыб, дафтар-китобларини портфелларига сола бошладилар. Ниҳоят кўнгироқ чалинди. Ҳамма гур этиб эшикка йўналди. Фақат Али ўриндан кўзгалимади. Бамайхотир нарсаларини йигиштирақкан, аҳён-аҳёнда кўз қири билан ўқитувчисига қараб кўяр, синфдошлари чиқиб кетишини пойларди.

— Тинчликми, Али, — деди Нуҳон муллами.— Уйингга қайтмайсанми?

— Сизга айтадиган гапим бор эди, устоз, — деб жавоб берди болакай ёлғиз қолишга.

— Яхши. Нима демоқчисан?

— Ахмад ўртогимиз бор-ку...

— Ҳа, нима бўлубди, Ахмадга?

— Уларнинг оиласи шароити оғир. Онаси емак халтасига тузукроқ егуликлар солмайди.

— Ҳуш?

— Унга қўмаклашишни истайман. Аммо мен ёрдам бераётганини билса, унга нокулат бўлиши, ранжиши мумкин. Ҳар куни бир тешиккулчага етадиган пул йиғиб, ҳафта охирда сизга берсам, шуну Ахмадга берсангиз, дегандим... — Али шундай деб чўнгагидан бир ховч майда пуллар чиқариб, ўқитувчининг столига кўди.

Нуҳон муллима пулларга тегмай, ўйланб қолди. Алининг оиласи ҳам қўйналиб яшашини биларди. Бу тиришқоқ ўқувчиси бунча бегубор, мулоҳазали бўлмаса-я?! Ўзи камхаржина оиласининг боласи була туриб, эҳтиёжмандларга ёрдам беришини истайди. Бунинг устига бу ишини дўстига билдиримочи эмас.

— Билишимча, зисларнинг ҳам моддий ахволингиз учнаплик яхши эмас, — деди муллами.

— Тўғри, отам мардикор. Кўп ҳам иш топавермайдилар. Аммо дарсдан бўш пайтларидан мен ҳам ишлайман. Пул топаман.

— Қарда ишлайсан? — Ҳайратланди муаллами.

— Тешиккулча сотаман.

Нуҳон муллима бу қадар сархиммат болани кўрганинди. Уни фикридан қайтиши, топган пулини ўз эҳтиёжларига сарфлаши кераклигини тушунишириш мақсадида ўқувчининг гапга солди:

— Катта бўлганингда ким бўлмоқчисан?

— Шириңулча, шоколад, қанд, затнут мойи, совун тайблайдиган дўконлар ва ҳар хил рўзгор ашёларини таъмирловчи устаконлар белартиб жойлашган масканда тирикчилигини ўтказётган бир танишимин кўргани боргандим. Тополмадим. Қайтаётби, эшик олдида катта тахта сандик ичди бир болага кўзим тушди — пишлокли нон билан помидор ёётганди. Сарик соchlari кирлигидан ялтирилди. Қора мойга ботган юзида яшил кўзлари антиқа порларди.

— Матбаачи акани излайақисими?

— Ҳа...

— Бироз аввал қоғоз кестиргани кетганди. Келип қолади.

— Нима қиласай, иш, иш, иш... Сикилиб кетади одам. Бўш пайтда Оташ билан ўйнаймиз. Олдинги катордаги ширинкула тайёрланадиган дўконда ишлайди. Бир маҳалладанмиз. Ҳар куни ишга бирга келамиз. Менинг онам йўқ, унинг отаси. Футбол томошасига, кинога бирга борамиз.

— Кинога тушишни яхши кўрасанми ё футболними?

— Футболни кўпроқ яхши кўраман. Лекин кўп ҳам футбол томошасига тушмаймиз. Рақамланган ўриндиқлар бизга тўғри келмайди. Айвондаги ўриндиқлардан томоша қилгани бўйимиз етмайди. Стадион кураётганда хеч ким болаларни ўйламайди-да!

— Қўлларим кир бўлгани учун олмаяқисими? Бизнинг ишда кўлнинг тоза юриши кийин-да...

— Устаконлардан биррида шогирд бўлса керак деган ўйда сўрадим:

— Нима иш қиласан?



— Таъмирлайман, созлайман...

— Йўг-e?

Қиқирлаб кулади:

— Эшигтан одам ҳайрон қолади. Ваҳоланки, сентябрда ўн иккига тўламан...

— Яъни, таъмирга оид ҳамма иш кўлингдан келади?

— Нега келмасин? Отамнинг устаконаси бўларди бир пайтлари. Эрталаб мактабга борардим, тушдан сўнг устаконага.

— Нечанчи синғача ўқидинг?

— Бошланғич таълимиминг тўртинчи синғача:

— Кейин?

— Кейин онам вафот этди. Икки укам билан аросатда қолдик. Отам бир ёмон хотинга ўралашиб қолди.

— Ҳуқиши яхши кўрармидинг?

Энтиқиб кетди:

— Жуда ҳам!

— Қайсан касбни эгаллашни истардинг?

— Кема капитани! Катта денгизларда, долгуни, тўлқинни сувларда кезини иштардид. Европа, Америкага кетишини, Нью Йоркдаги Озодлик ҳайкални кўришини истардим. Неча метр у? Каттами?

— Билмадим...

— Робинзон Круzonи ўқиганмисиз?

— Ўқиганман.

— Кимсасиз оролда қандай яшаган экан-а? Шунақаси ҳам бўлладими?

— Бўлса яхши эмасми?

— Яхши. Ёзувчи шундай ўйлагандир балки. Яхши ўйлабди лекин. Нима бўлганида ҳам Робинзонга қойил. Кимсасиз оролда кўл қовуштириб ўтираймай,

яримда ишга шошилаётган оломон орасида кемага чиқишини, еттида Кўприка келиб кечки еттигача ишлашини айтди.

— Масалан, бир имкон тугилса-ю, мактабга қайтиб борсанг. Ўқиб, капитан бўлармидинг?

Кўзлари севинчдан чақнади. Сўнг тезгина сўниб, бир нуқтага қадалди.

— Истайман, аммо... Укаларим-чи? Дадамга ишониб бўлмайди. Яна бир ёмон хотинга ўралашиб кетса-чи?

Ичимдан нимадир узилди.

— Менинг вақтим ўтди. Укаларим ўқиди энди. Кенжаси кичкина ҳали. Катта бўлса уни ҳам мактабга бераман. Унда бир ҳафтада эллик лира топадиган бўламан, ҳар ҳолда...

Устаконнинг тақири-тукур шовқини ичди исисик дўкондан бир киши бош чиқарди. Унинг ҳам уст-боши кир, юз кўлди бадбўй ис ичди эди:

— Ойкон! Ҳалиям қорнингни тўйдирмадингми?

Болакай сандиқдан чиқди.

— Тўйдирдим.

— Еб бўлған бўлсанг, бор, ишингга қара!

— Хўп бўлади, уста...

Болакай мени ҳам унтичи, ўйлакнинг чанг-губори ичди чопкиллаб кетди. Орқасидан юрдим. Устакона дераазасидан ичкарини кузатдим. Бўйи етмагани учун тахта сандик тўнтариди, устига чиқиб, тикув машинасини созлар, машина боланинг кўп остида итоаткор жоновордай ялтираб-ютираб турарди...

Умиди АДИЗОВА таржимаси

## Оила ғазасиёт

**Ижтимоий-  
сиёсий,  
маънавий-  
маърифий  
газета**

Обуна индекси – 176

**МУАССИСЛАР:**  
Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси,  
“Болалар ва оиласларни қўллаб-  
куватлаш” ассоциацияси  
(Болалар жамтармаси) ва  
“Соғлом авлод учун” ҳалқаро  
хайрия фонди

Бош мухаррир: Воҳид Луқмонов

## МАНЗИЛИМИЗ:

Тошкент – 100000.  
Амир Темур кўчаси  
1-тор кўча, 2-йи.

Қабулхона: (факс) 233-28-20,

Котибият: 233-04-35, 234-76-08

E-mail: oilavajamiat@mail.ru

Web-site: oila-va-jamiat.uz

Газета 2013 йил 20 марта ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигига 10-2995 рақами билан рўйхатга олинган. Буюртма Г – 526. Формати А-3, ҳажми 2 табоқ. Адади – 7415. Баҳоси келишилган нарҳда.

Босишига топшириш вақти – 15:00 Топширилди – 15:00

Навбатчи: У. Адизова

Мусахҳих: С. Сайдалимов

Саҳифаловчи: А. Маликов

ISSN 2010-7609

977201076007

1 2 3 4 5