

ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

ПАШАНБА
6 МАЙ 1976 й.
Газета 1968 йил 1
июлда чиқа бошлади
Баҳоси 2 тийин.

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАҲАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТИНИНГ ОРГАНИ

Бугун ўзингизга қадрдон бўлиб қолган «Оқшом» газетасини оdatагидек қўлга олар экансиз, унинг тартиб номери бошқачорой, йирик ҳарфлар билан ёзиб қўйилганига кўзингиз тушади: 3000. Ҳа, партия ва ҳукуматимизнинг қарорига биноан Ўзбекистон пойтахтида «Тошкент оқшом» газетаси чиқа бошлаган 1966 йилнинг ўша эсда қоларли июль кундан бугун газетанинг 3 мингта соми босилиб чиқди.

Утган йиллар мобайнида газета бир ярим миллион аҳолиси бўлган шаҳримизнинг ишлари, ўй ва режалари билан ҳаммафас бўлиб келди. Мана, бугунги сонинг ҳам ҳар бир саҳифаси «Бош мухбиримиздан» деб номланган рубрикадан бошланади. Бу эса «Оқшом» газетасининг уч мингта соми сиз, қадрли газетхонлардан келган мактублар асосида тайёрланганини кўрсатади. Сизнинг ана шундай донимий ёрдамингиз, маслаҳатингиз ва эътиборингиз тўғрисида газетамиз ўз ўқувчилари сафини тобора кенгайтирмоқда. Жамоатчи мухбирларимиз тақлиф қилган кўплаб ақвал мавзулар ва янги рубрикалар «Оқшом» саҳифаларидан мустақкам ўрин эгаллади.

Бу йил ҳар биримизнинг олдимизга янги масъулиятли вазифалар қўйилди. «Мамлакат олдига турган хилма-хил иқтисодий ва социал вазифаларни муваффақиятлик ҳал этиш учун меҳнат уюмдорлигини тез ўстириш, бутун ижтимоий ишлаб чиқариш самарадорлигини кескин оширишдан бошқа йўл йўқ», деди ўртоқ Л. И. Брежнев КПСС XXV съездида.

КПСС XXV съезди қарорларини пропаганда қилишда, ўзинчи беш йиллик планларни ҳаётга тадбиқ этишда маъбуот катта роль ўйнайди. Бу ишда биз ҳар донимидек ишчи мухбирларимиз активига, сиз, ҳурматли газетхонларнинг ёрдамига таянаемиз.

1976 йил «Оқшом» учун юбилей йили. 1 июлда газета чиқа бошлаган кунга ўн йил тўлади. Ана шу ўтган йиллар мобайнида бизга ҳар томонлама ёрдам берган газетхонлар билан ҳамкорлик бундан кейин ҳам ишимизга кўмаклашишига ишонаемиз.

Ҳурматли газетхонлар! Барча муҳим ва қизиқарли нарсалар ҳақида бизга маълум қилинг, газета ишида актив иштирок этинг, шаҳарда бўлаётган янгиликлар ҳақида ёзиб туринг. Ўз баътида биз газета бундан кейин ҳам ўз ўқувчилари учун самимий маслаҳатча ва дўст бўлиб қўлиши йўлида барча зарур ишни қилаемиз.

БОШ МУХБИРИМИЗДАН

№ 105
(3.000)

«Ҳар қандай қилиб бўлса ҳам, бизга ўнларча ишчи мухбирлар керак».
В. И. ЛЕНИН.

БУГУНГИ СОНДА:
▲ БУЮК РЕЖАЛАР ЗАФАРЛАРГА ЧОРЛАМОҚДА
▲ «УРОҚ ВА БОЛГА» ИТТИФОҚИГА САДОҚАТ
▲ МЕХРИ ДАРЕ УСТОЗЛАР
▲ ХАМШАҲАРЛАРИМИЗГА ЯРАТИЛАЁТГАН ҚУЛАЙЛИКЛАР

ТОШКЕНТЛИКЛАР ШИОРИ: СИФАТ ВА САМАРАДОРЛИК

• Янгийўлликлар ташаббуси кенг қўллаб қувватланмоқда

• Илғорларга тенглашиб, янги зафарлар сари



• Бинокор ўйлари ИЛҒОРЛАР САФИДА

КПСС XXV съезди қарорларида «Қурилишдаги ҳўжалик ҳисобининг янги формаси — бригада пудрати кенг жорий қилинсин», деб таъкидлаб ўтилган эди. Кўп йиллардан бугун ана шу янги усул асосида ишлаб келаётган коллективизмиз қурилиш ишларининг сифатли олиб бориши ва биноларни тез бунёд этишда яхши натижаларга эришиб, илғорлар сафида бошмоқда.

Биз бу йил пудрат усулини ривожлантириш ва такомиллаштиришга янада катта кўрилайётган тadbир-аҳамият бера бошладик. Шунинг учун ҳам дастлабки самаралар қувончли бўлаётган. С. Сегибозов кўчасида бўйиб этилаётган турар жой биноларини қурилишда ишлаётган бригадамиз 1976 йил тўрт ойлик ишларини муддатидан илгари бажариб, пландан ташқари уч минг сўмлик қурилиш ишларини амалга оширдик. Бригадамиз коллективизмиз ўзбекистон Коммунистик партияси Марказий Комитетининг йилида эълон қилинган «Янгийўл шаҳри коллективлари ва ташкилотлари н и н т» «Сафимизда қолоқлар бўлмасин!» деган шилор остида ишлаш ҳамда КПСС XXV съезди қарорларини асосида ишлаб чиқариш самарадорлигини янги сифатини ошириш ҳаракатини ривожлантириш соҳасидаги ташаббуси тўғрисидаги қарорини қизғин кутиб оlishди. Биз ана шу муҳим партиявий ҳужжатини

Йиллик план—муддатидан илгари Ўнлар ташаббуси асосида

Цехимизда сизликлар-чархлар станоклари, пресс-кайлар ички завод кооперацияси бўмлар, темир-бетон бўмларни заводлари учун оҳиёт қисмлар ва бошқа маҳсулотлар ишлаб чиқарилади. Тайёрлаётган маҳсулотимиз хилма-хил бўлишига қарама-қарши, зиммага юклатилган план ва мажбуриятларни муваффақиятлик ундашамиз. Коллективимиз тўққизинчи беш йиллик ва 1975 йил топириқларини барча кўрсаткичлар бўйича ошириб бажарди. Ўтган йилнинг йўлида бир миллион сўмлик

меҳнат суръатини янада жадаллаштиришга интиламан. Фақат шунгина эмас, Мен Галим Хуснидинов, Валерий Добкин, Александр Сабаев каби ёшларга мураббийлик қилиб, уларга ўзининг 25 йиллик меҳнат тажрибамни ўргатишга ҳаракат қилмоқдаман. Цехимиздаги Анатолий Новиков, Петр Соколов, Владимир Арцибасов каби таърибала ишчилар ҳам ёшларга мураббийлик қилиб, коллективизмиз ишлаб чиқариш умумдорлигининг кескин ортишига муҳим ҳисса қўшаётганлар.

Менинг ўзим «Ўнлар ташаббуси» наздан бориб, беш йиллик топириқини уч йилда бажаришга интилоқдаман. Кўп станокчи хизмат кўрсатиб ойнади. Мунтазам 130—140 процент бажарилган. Келгусида

Умри боқий дўстлик ҚАРДОШЛАР СОВҒАСИ
Кўни кеча ТРАМ-ВАЙ-ТРОЛЛЕЙ Б У С БОШҚАРМ А С И ХАЙДОВЧИЛАРИ ЭНГЕЛЬС ШАҲРИДАГИ УРИЦНИЙ НОМЛИ ТРОЛЛЕЙБУС ЗАВОДИ ИШЧИЛАРИ ЮБОРГАН ҲАР БИРИ 120 УРИНЛИ 5 ТА ЯНГИ ТРОЛЛЕЙБУС Н И ҚАБУЛ ҚИЛИБ ОЛДИЛАР.

Сўнги техника жиҳозлари билан безатилган юмшоқ ўриндиқли янги троллейбуслар шаҳримиздаги энг улкан 3-трамвай-троллейбус парки ихтиёрига берилди. Красновоцкий кўчасидаги 3-трамвай-троллейбус парки намунавий коллектив деган номин олиш учун меҳнат қилипти.



Бадний бўмлар фабрикасида жуда кўп ёшлар меҳнат қилишади. Шунинг учун ҳам бу ердagi таърибали ишчилар янгийўлликларнинг «Сафимизда бирорта ҳам қолоқ бўлмасин!» ташаббусини кенг ёймоқдалар. Бу ўз навбатида планларни ошириб бажариш ва маҳсулот сифатини яхшилашга катта таъсир кўрсатяпти. СУРАТДА: технолог Мохира Саидмухамедова шоғирди Насиба Туранкуловага тиниш сирларини ўргатмоқда.

• Мусобақа—оммавий ва таъсирчан бўлсин БОШОМИЛ

Бир жойда қанча кўп ишласанг таърибани ҳам ортаркан, корхонадан севинч, ташвишга шерик бўлишга бўлиб қолар экансан. 17 йил. Шу давр мобайнида заводимизда қанча ўзгаришлар бўлди. Корхона кенгайди, иш жараёни механизациялаштирилди. Коллективизмиз сифати ёш, истеъодли ишчилар келиб қўшилди. Тайёрланаётган маҳсулот ҳақини таъқислаб бўлмас даражада ошди, сифати яхшиланди. Ленин, бир нарса, барча муваффақиятлар омили бўлган социалистик мусобақа ҳақини, коллективизмиз учун ҳаракатлантиришчи, йўллантйривчи куч бўлиб қолмоқда.

КПСС XXV съездининг тарихий қарорларини амалга оширишга совет матбуотининг кўп мисли кичилик армияси катта ҳисса қўшмоқда. Тошкентда 5 майда Матбуот кўнига бағишлаб ўтказилган тантанали йилгишда редакцияларнинг коллективлари олдига турган вазифалар ҳақида гапирилди. Республика Билим уйда бўлган бу йилгишга партия, совет ташкилотларининг вакиллари, газета, журнал, телевидение, радио, нашриёт, полиграфия корхоналари ходимлари ва шаҳар актив ишчи мухбирлари келдилар.

рени изчиллик билан амалга ошираётган корхона ишчилари, инжениер-техник ходимлари, ишчи бутун таърибани катта. Ҳар бир участкада жуда яхши бўлди. Ҳозир цехимизда Янгирмага яқин ишчи кўп станокчилик ҳаракатига қўшилиб ишламоқда.

Социалистик мусобақанинг тўғри ташкил қилиниши тўғрисида ўтган йил мобайнида меҳнат уюмдорлиги 8 процентга ошди, маҳсулот таннархи эса 7 процентга камайди. Бу шунинг неботламоқдаси, коллективизмиз ўзинчи беш йиллик маррасини муқаддас олдиз етказди томон дидил бормоқда.

М. ОРТИҚОВ, агрегат заводи 1-цехининг селсар-мончиси. III лавралик Меҳнат Шухрат ордени кавалери.

Бугун

Бу ердан янги троллейбуслар йўлга чиқди. Янги парқдан янги йўлга чиққан троллейбуслар 18-маршрут бўйлаб қатналяпти.

Э. ШОИНОҒОМОВ,

3-трамвай паркнинг ҳодими.

Бугун

Ана шу анимаманга ти олимлари бир неча йилдан бугун Харков шаҳри олимлари билан илмий ҳамкорлик қилиб илмоқдалар. Бу эса фан соҳасида яхши самара берляпти.

А. ШАЯХОВ,

электроника илмий тадқиқот институти илмий ходими.

• Янгиликдан хабарингиз борми? ЮНУСОБОД МАРКАЗИ ҚАНДАЙ БЎЛАДИ?

Юнусободнинг маркази ўзинчи беш йиллик шаҳримизнинг энг сўлим, кўркам ва архитектура жиҳатдан мукаммаллашган жойлардан бирига айланади. Энгилес кўчаси давомиди 4 та 12 ва 13 қаватли турар жой бинолари қурилади. Бу бинолар аксариятнинг биринчи қаватида озиқ-овاق ва саноят молдари магазинлари жойлашади.

Аҳолига — манший хизмат кўрсатиш комплекси ҳам массив марказидан ўрин олади. Шунингдек, бу ерда спорт ва физкультура комплекси бардо этилади. 15 минг томошабинга мўлжалланган стадион, енгил ва оғир атлетика, волейбол, баскетбол маъшилари ўтказиладиган йиқини спорт заллари ҳамда «Пахтакор» стадиони қошидаги «Ешлик» мажмуи тенг келадиган спорт шум м а с е ж комплексига кирди.

Маданий-маъши хизмат комплекслари ҳам кенг ўрин берганми,— дейди «Ташкилотчи» лойиҳалаш институтининг биринчи устaxonаси бош архитектори Г. М. Александрович.

Юнусобод марказида 200, 600 ва 800 ўринли учта кинотеатр қурилади. Бир неча минг китоб фондига эга бўлган 2 қаватли кутубхона ҳам юксек ободликлари хизматига бўлади. Миллий анбанага тўй-хашамлар ўтказиш учун унйверсал клуб бунёд этилади.

Юнусободда Марказий университет қад

кўтарили. У 16 қаватли турар жой биноси билан мукаммаллашадди. Ресторан ва бир неча ошхона ҳам массив марказида қурилади.

Архитектор ва лойиҳачилар аҳолининг шахсий автомашиналарини тўғрисида ҳам қайғуринган. 700 автомашинага мўлжалланган гараж миллий услубга безатилади.

Бир сўз билан айтганда Юнусобод маркази шаҳар маркази ҳолида бўлади. Марказ лойиҳасини муддатидан аввал буюртмачи

топириш борасидагайрат билан меҳнат қилиляпти.

Бугун

массив марказ лойиҳасининг дастлабки иш чизмалари илҳосинга етказилди. Бу борала В. Азимов, С. Парамонкина, Е. Моматов, О. Русванова каби таърибали архитектор ва лойиҳачилар самарали ишлашди.

И. ШОИНОҒОМОВ, «Тошкент оқшом»нинг жамоатчи мухбири.

Матбуот кўнига бағишланади

КПСС XXV съезди тарихий қарорларини амалга оширишга совет матбуотининг кўп мисли кичилик армияси катта ҳисса қўшмоқда. Тошкентда 5 майда Матбуот кўнига бағишлаб ўтказилган тантанали йилгишда редакцияларнинг коллективлари олдига турган вазифалар ҳақида гапирилди. Республика Билим уйда бўлган бу йилгишга партия, совет ташкилотларининг вакиллари, газета, журнал, телевидение, радио, нашриёт, полиграфия корхоналари ходимлари ва шаҳар актив ишчи мухбирлари келдилар.

Илгилишни Тошкент шаҳар партия комитетининг иккинчи секретари К. П. Дудин оқди. КПСС Марказий Комитетининг Бош секретари ўртоқ Л. И. Брежнев бошчилигидаги КПСС Марказий Комитетининг Сийёсий бюроси узок давом этган қарсаклар олдига турган вазифалар ҳақида гапирилди. Республика Билим уйда бўлган бу йилгишга партия, совет ташкилотларининг вакиллари, газета, журнал, телевидение, радио, нашриёт, полиграфия корхоналари ходимлари ва шаҳар актив ишчи мухбирлари келдилар.

БУГУН «ЕШЛИК» СПОРТ АРЕНАСИДА «ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» ВА «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ» ГАЗЕТАЛАРИ СОВРИНИ УЧУН САМБО КУРАШИ БЎЙИЧА VII БУТУНИТТИФОҚ ТУРНИРИ ОЧИЛДИ

Самбочилар: маҳорат йўлида

Бугун турнир дам ваколотли бўляпти. Бугун Москва ва Ленинград, Свердловск ва Пермь, Новокузнецк ва Куйбисев, Тольятти ва Братск шаҳарлардан келган самбочи курашчилар куч синашадилар. Қондаги биноан мусобақа мезбонлари — тошкентликлар спортчиларнинг кўп сонли отрядини гилдамга чиқаради. Ўзбекистоннинг Самарқанд, Бухоро, Фарғона ва бошқа шаҳарлардан келган курашчилар

республика шарафини ҳимоя қилдилар. Турнир оммалашиб бораётганининг бониси нимада? Бу турнир малака ошириш имконини бериши билан диққатга сазовор мусобақа қондаларига биноан гилдамга қандайдатлар тақлиф этилади, биринчи ёки иккинчи ўринни эгаллаганлар мастерлик балини олишга муяссар бўладилар. Совриларга эришолмаганлар қизғин курашларда мағоратини ошириш йўли

ларини билиб оладилар. Бу турнир мамлакатимизнинг кўпгина шаҳарлари ва республикалар спортчилари ўртасидаги дўстлик алоқаларини янада мустакамлашга хизмат қилади. «Ешлик» саройидаги гилдамга биринчи бўлиб вази тоифаси 48, 57, 68, 82, 100 килограмм бўлган курашчилар чиқдилар. Улар куч синашуни эртага давом эттиришади. Шанба кўни вази 52, 62, 74, 90 ва 100 килограмдан ортиқ бўлган спортчилар кўнига бағишланади. Фахрий шоҳсуна йўли машаққатлидир: саралаш мусобақаларида ички марта мағлубиятга учраган қатнашчи, ўз-ўзиндан кейинги ўқувчиларга қатнашмайди. Турнир ташкилотчилари — «Тошкент оқшом» ва «Вечерний Ташкент» газета редакциялари, шунингдек Тошкент шаҳар иқтисодиёти комитетининг физкультура ва спорт комитети — голбларга мунофатлар таъсис эдилар:

«Ешлик» спорт аренасида «Тошкент оқшом» ва «Вечерний Ташкент» газеталари соврини учун самбо кураши бўйича аъланавий Бутуниттифоқ

борляти. Утган йилги турнирда Россия Федерациясининг кўпгина шаҳарлари, Урта Осиё ва Қозғистон республикалари да н 300 дан ортиқ курашчи қатнашганлигини айтиб ўтишимиз ўз кифойдир.

В. АРСЕНТЬЕВ.

Шаҳрим—фаҳрим КЕЛАЖАГИ ПОРЛОҚ

Гўзал Тошкентимиз қиёфаси баҳор фаслида янада кўрамлашиб кетади. Қайқа қараманг ранг-баранг гуллар, кўм-кўк дарахтларга кўзингиз тушади. Мисол учун районимиздаги 2-Қорақамини массивини олайлик. Фақат ўтган беш йилликда қурувчилар томонидан бунёд этила бошлаган бу ердаги турар жой биноларида бугунги кунда минглаб ҳамшаҳарларимиз истиқомат қилишмоқда. Улар ўзлари яшаётган уйлар агрофони, кўчаларни, хибобларни янада кўрам ва обод бўлишига катта ҳисса қўшмоқдалар. Шунинг учун ҳам шаҳримиздаги энг кенжа районлардан бири бўлмиш — Собир Раҳимов району аҳоли ердами билан янада кўрамлашиб бормоқда.

Районни ободонлаштириш, унинг санитария ҳолатини янада яхшилаш ва район хўжалигини ривожлантириш бўйича муҳим ишлар амалга оширилмоқда. Фақат ўтган беш йилликнинг ўзида район хўжалигини ривожлантиришга сарфланган капитал маблағлар 160 миллион сўмдан ортиқни ташкил этиб, шу давр мобайнида 500 минг квадрат метр уй-жой фойдаланишга топширилди. 12 мингдан ортиқ ҳамшаҳарларимиз оса уй тўйларини ўтказишди.

Районимизда асосан турар жой бинолари янгидан ташкил этилган 1 ва 2-Қорақамини массивларида, Чимбой кўчаси, Олимпия шаҳарчаси ва ТошМИ шаҳарчаларида кенг миқёсда олиб боришмоқда. Ана шу ерларнинг ўзида катта ҳажмда ободонлаштириш ишлари амалга оширилмоқда.

Сифат ва самардорлик беш йилги бўлган ўзини беш йилликда ободонлаштирувчилар олдида ҳам катта вазифалар туртибди. Улар райондаги барча кўчалар, проездларга асфальт ётқизишди, ва ёритиш территорияларининг санитария ҳолатини яхшилаш, ирригация хўжалигини суғориш ва кўкчалмазорлаштириш тараққий эттириш. Кайковуз, Қичқирчи, Дамани, Қорақамини каби магистрал каналларнинг реконструкциясини тугатишдек муҳим масалаларни ҳал этишди.

Районимизни кўкчалмазорлаштириш бўйича ҳам кўп ишлар амалга оширилмоқда. Янги Тошкент қурилишининг ўн йиллиги муносабати билан шаҳримизда ўтказилган ободонлаштириш ва кўкчалмазорлаштириш йўналишда район меҳнаткашлари жонбозлик кўрсатдилар. 35 минг 500 туп дарахт, 90 минг 500 дона лил тўсиқ, 250 минг туп ранг-баранг гуллар ўтказдилар.

Районимиз меҳнаткашлари КПСС XXV съезди қарорларини амалга ошира бориб, меҳнатда янги зафарларни кўлга киритмоқдалар. Ўзини беш йилликнинг биринчи йили тўрт ойлик планини 24 апрелда бажариб, пландан ташқари 2 миллион 450 минг сўмлик маҳсулот ишлаб чиқарган район меҳнаткашлари эришилган ютуқларни янада мустаҳкамлаш йўлида жонбозлик кўрсатмоқдалар.

Г. РАФИҚОВ,
Собир Раҳимов район икромия комитетининг раиси.



Тошкент алоқа техникумини 1934 йилдан бери ўн мингдан ортиқ мутахассис ёшлар битириб чиқди. Ҳозир техникумининг бешта бўлимида санжиз мутахассислик бўйича кадрлар тайёрланмоқда. Бу илм-ҳунар даргоҳидан ҳар йили 500 ёш етишлик чиқалипти. Айтив муҳбиримиз С. Исромов олган бу суратда техникум лабораториясида машғул ўтаётган пайт тасвирланган.

Мураббийлик—олийжаноб иш Улуғ мақсад сари

«Умумий ўрта таълим ривожлантирилиши ва таълимлаштирилиши. Ўрта мактабда таълим-тарбия иши даражаси оширилсин. Ёшларни меҳнатсеварлик руҳида тарбиялашга, уларнинг касб танлашига, уларни этик ва эстетик жиҳатдан тарбиялашга кўпроқ эътибор берилсин.»

Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитетининг йили йўлиқларнинг «Сафимизда қолоқлар бўлмасин!» шiori остида меҳнат қилайлик, деган ташаббуси тўғрисидаги қарорини биз, педагоглар ҳам қизғин маъқуллаб кутиб олдик. «Синфимизда биронта ҳам ўқувчи бўлмаган бўлмасин» —бу—бизнинг айни шу кундаги шiorимиздир.

Мактабимиз физика-математика фанига ихтисослаштирилган ва 1975/76 ўқув йилида янги 4-синфга дарс бера-бошладим. Бу йил учта ўқувчи синф ўқувчилари мактабни битириб чиқилди. Буларга рус тили ва адабиётдан дарс бераман.

руҳда тарбиялашга доимо катта эътибор бериб келмоқда. 1350 ўқувчи билим олаётган мактабда ўқитилар икки сменада олиб боришмоқда. Мактабимизда педагоглар кўшимча дарс олиб борадилар. Жумладан, мен синфдан ташқари ҳафтада икки марта рус тили тўғрисида машғулот олиб бораман.

Қайси соҳанинг касб оғаси бўлайлик, ҳаммамизнинг мақсадларимиз бир ва улуг—вордир. Кўп миллатли ярдорш советлар оиласида мамлакатимиз равангига йўлида фидоисхона меҳнат қилверамиз.

Юқорида таъкидланганидек, партия ва ҳукуматимиз коммунизм қурувчилари бўлган ёш авлодга пухта билим бериш ва уларни коммунистик

Санъат оламида КИЧИК ГРАФИКА УСТАСИ

Тошкентлик rassom, Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофоти лауреати Медат Қагаров кўпроқ эстамп устаси сифатида танилган. Унинг кичик графика — эскизбрислар яратиш соҳасидаги ишларини кўпчилик билмайди. У 20 дан ортиқ китоб белгилари яратган. Улар турли хил график услуб ва техникада ишланган.



М. Қагаров профессор Г. А. Пугачёвнинг учун 2 та китоб белгиси яратди. Уларнинг бирини тасвирланган қадимги тангалар, иккинчисидеги меъморчилик ёдгорлиги сурати китоб оғасининг археология билан иртиқлигидан далолат беради.

Бир эскизбрисда киноамаера ушлаган бир киши тасвирланган. Бу — «Киносева» ҳақидаги клубнинг телевизион журналининг асосчиси ва илк бошловчиси Шнейдернинг китоб белгисидир.

Ўзбекистон Ленин комсомоли мукофоти лауреати, Ўзбекистон ССР халқ rassomi Кутлуб Башаровнинг эскизбрислари Шарифа хоё пештоқ ҳамда унда китоб, rassomнинг иш жараёнлари ас этган. М. Қагаровнинг эскизбрислари китоб оғасларининг характерли, семантик машғулотлари ва қизиқчилари ҳақида образлар ёрдамида ҳикоя қилади.

О. АПУХТИН,
СУРАТДА: М. Қагаров ишлаган Г. Пугачёвнинг китоб белгиси.

ЯНА БИР КИНОТЕАТР

Шаҳримиз кинотеатрлари яна биттага қўшайди. 600 томошабинга мўлжалланган ёнги кинотеатр «Дўстлик» деб аталди. «Дўстлик» байрам кунларида биринчи мухлисларини қабул қилди. Киноаппаратларнинг сунтиги, замонавий жиҳозлари ўрнатилган кинотеатр томошабинларга жуда ёнги қолди.

Т. ЮСУПОВ.

Дўстлигимиз рамзи ҚАРДОШ ҚОЗОҒИСТОН УЧУН

Меҳнат Қизил Байроқ орденли Тошкент темир йўл транспорт инженерлари институтининг мамлакатимизнинг пухта магистраллари учун 40 йилдан буён кадрлар тайёрлаб бормоқда. Олий ўқув йўлида билим олган минглаб мутахассислар Совет Иттифонининг турли чеккаларда хизмат қилишмоқда.

Институт коллектив қардош Қозоғистон республикасининг темир йўли учун ҳам кўплаб транспортчи инженерларни тайёрлаб берган. Олий ўқув йўли Чимкент шаҳрида институт ўқув-консултация пунктини ташкил қилди.

«ГўЗАЛ ТОШКЕНТИМИЗ ҚИЁФАСИ БАҲОР ФАСЛИДА ЯНАДА КўРАМЛАШИВ КЕТАДИ. ҚАЙҚА ҚАРАМАНГ РАНГ-БАРАНГ ГўЛЛАР, КўМ-КўК ДАРАХТЛАРГА КўЗИНГИЗ ТУШАДИ».

Г. РАФИҚОВ
Мақолаасидан.

«ИККИНЧИ ОНА ТИЛИМИЗ БўЛГАН РУС ТИЛИНИ ЭЎҚУВИЧЛАРГА ПУХТА ЁРГАТИШГА МУХИМ ЭЪТИВОР БИЛАН ҚАРАЛМОҚДА».

М. САМАТОВА
Мақолаасидан.

«ИНСОН КўНГЛИ ГўЛДЕК НОЗИК. БИРОВОСОБИШНИ, АСАБНИ САҚЛАШДЕК ОЛМАЖА. СОВ. ФАЙЗУЛЛАЕВ ВА З. ЭҒАМБЕРДИЕВ
Мақолаасидан.

«ТОШКЕНТЛИК РАССОМ, ЎЗБЕКИСТОН ЛЕНИН КОМСОМОЛИ МУКОФОТИ ЛАУРЕАТИ МЕДАТ ҚАГАРОВ ЭСТАМП УСТАСИ СИ. ФАТИДА ТАНИЛГАН».

О. АПУХТИН.
Мақолаасидан.



Элга хизмат—олий ҳиммат УНУМЛИ МЕҲНАТ ҚИЛМОҚДАМИЗ

Автохўжалигимиз ишчилари шу ҳафтага таъдиқ этиш йўлида жонбозлик кўрсатган коллективимизда илгорлар сави кун сайин кенгайиб бормоқда. Бундан ўзиб ишлаётган ҳаммасларимиз кўрганимизда жуда фахрланиб кетаман. Чунки улар ўзларнинг фидоисхона меҳнатлари билан надрдон норхоналари эришган ютуққа катта ҳисса қўшишпти. Мен ҳам шу дўстларимиз қатори беш йиллик топширигини 1974 йилнинг август ойида бажариб, бугунги кунда 1977 йилнинг декабрь ойи ҳисобига меҳнат қилмоқдаман.

С. КАРИМОНОВ,
4-автотранспорт паркиннинг хайдовчиси, Социалистик Меҳнат Қаҳрамони.

Кампирнинг ўз сўзида қатъий эканини қўрган Анушервов ўз ақлиларига деди: — Кампир ўзининг азалий одатини ўзгартирмаслик учун кўчаларни қатъий турган экан, биз ҳам ўзининг одиллик одатимиздан кечмаймиз ва кампирга озор етказмаймиз!

Назм:
Омонлик тиласанг бўлгин беозор,
Эмонлик тиласанг доим хору—зор.
Эй одам, фирқ қил, қара кўзингизга,
Эмонлик қилсанг сен қайтар ўзингизга.

ҲИКОЯТ. Келтиришларча, бир улуг киши сафарга етасибди, қишлоқларнинг бири чеккасида бир киши кун истроҳат қилиш учун чайла тикди. Пулга қайилган кунини чайлан йиғиштириш учун қараса, чайла тепасига бир чумчуқ ил қуриб, тукум қўйган экан. Улуг киши қамоли беозорлиги ва раҳмдиллигини чумчуқча озор бергиси ва унинг уйини бузгиси келмади, чайлани шундоқ қолдириб сафарга равона бўлди.

Назм:
Яхшига—яхшилик, ёмонга—ёмон,
Шундан қайтариб туралди жаҳон.
Эшитганин борми, донолар сўзи,
Кимки чоҳ қазаса қулайди ўзи.

Байт:
Эмонлик қилмаса, қилсанг ёмонлик,
Ўзинг ҳам тошмайсан бундан омонлик!

Кичкиннинг юрагига тўғрилиқ ва одиллик бўлса, у кундан кунга равнақ топади, ундаги одиллик ва софлик оғибди атрофга нур сочиб, бошқаларнинг ҳам дилини ва йўлини ёритади. Натияжада барча нарсга нурга нитилган каби одамлар ҳам унга нитилди, ҳурмат қилади, маслаҳатига қўлоқ солади. Шунинг учун ҳам улуг кишилардан бири уағзининг кўзига: «Тўғри ўзар» деб эътибор олган экан.

Назм:
Тўғри бўлдим, ундан топарсан камол,
Этганин доимо бош бўлар ҳам,
Тўғрининг бошига асло тўшмас ғам.
Рост йўлдан тойилмай турса қар киши,
Жаҳонда бўлмаган асло тавшнинг!

Маҳмуд Гаян шаҳрида жуда аjoyиб боғ барпо қилдирибди ва унинг ичига дам оладиган чиройли сулалар қурдирибди. Бир кун киши қамоли олим ва фозилар билан отаси боққа келган пайда у отасидан:

— Бундай аjoyиб боғни деб ким ҳақчақ бунёд қилганми? — дед сўради.

Отаси унга:
— Эй ўғлим, теша ва кўл кучи билан қилиш мумкин бўлган ишнинг ҳамма қилиши мумкин. Сен яхши ном қолдирай десанг одамларнинг кўнглида илм ва ҳунар боғини барпо қил, илму—ҳикматга ривож бер!— деди.

Назм:
Куним кундан-кунга бўлсин десанг туш,
Илм пайдадан бўл борда эс-сўш!
Хар кимда донолик гавҳари бордир,
Унга кучу—қудрат доимо ёрди!

Маънасида ҳозир бўлган барча олим ва фозилар унинг гапини маъқуллаб, ҳазон билмас ҳақиқий боғ— илм ва маърифат боғи эканини айтдилар.

Шеър:
Хар ким ҳунар қадрини билмаса кўл дод,
У кунуқ ҳайқалдир, девсифат бўвёд.
Қасд қилган думанининг бўлса гар доно,
Нодон дўстдан кўра минг марта авло.
Хар ким ўқимокдан қилмаса гар ор,
Жаҳонда гавна чинарар, сундан дур—гавҳар!

14 хил мутахассисликнинг ёшларга ўргатишмоқда.



Эндиликда Қозоғистоннинг ўнлаб йилгит ва қиларли ҳам Тошкентдаги бу олий ўқув йўлининг студентлари бўлиб қолишди.

И. УСМОНОВ,
57-алоқа бўлими ходими.

Узоқ умр сирлари АСАБНИ ГўЛДЕК АВАЙЛАНГ

Инсон кўнгли гўлдек ноэлик. Биров осойишини, асабини сақлашдек олжаноблик йўқ оламида. Узоқ умр кўрган кишилар ҳаётини ўрганган эканми, умрбодийликнинг икки асосий омилга дуч келамиз. Биринчи—кексанинг ҳаёт кечирishi тарзи бўлса, иккинчиси—унга таъсир қилувчи муҳитдир.

Кўп йиллар жисмоний ёки ақлий меҳнат билан шугулланган ота-онанинг асаблари анча бўшашиб қолади. Сал нарсалар озор топсалар, тезда унута қолмай, узоқ вақт сиқилди юришади, кечалари уйку-оромлари йўқолади. Бу аса уларни касалликка чақинтиради.

Тез-тез асабийлашиб қон босими, қандли диабет ва бошқа касалликларнинг қўзғалтиричи сабабини бўлиши мумкин. Асабийлашиб оқибатда қон босимига чақинган беморда қон томирлари торайиб, қон ҳаракати бирмунча қийинлашиб юракка зўр келади.

Қон босимининг юрак хилда асосий патологик ўзгариш юрак қон-томирларида содир бўлади. Бунда қўнлич юракда стенокардия оғриқлар—санҷиқ содир бўлади. Беморда кўрқув пайдо бўлиб, рангларни оқарибди, манглайдан совуқ тер чиқади. Юракдан оғриқ бир неча секунддан оғриқ неча минутгача давом этиши мумкин. Стенокардия билан хасталанган беморлар доимо врач назорати остида даволашчилари шарт.

Ортиқча ҳаяжонланиш, хафа бўлиш, руҳан эзилгиш қандли диабет касаллигига олиб келиши мумкин. Бундай беморлар эндокринолог врачларга мурожаат қилиб, даволашши керак.

Спиртли ичимликларни сурункасига ичиб юриш саломатликка қовар зийдир. Одам ўзини ичинликдан тийини лозим. Аис ҳолда ичимлик қон томирларига ўта салбий таъсир кўрсатиб, саломатлигини, айнақса асабини тезда ишдан чиқариб қўлади.

Асаб касаллигига чақинган беморни даволашнинг энг сиғалган усулларидан бири—мириқиб ухлаш ва дам олишдир. Шунда бу-таълим организм, айнақса марказий асаб системаси дам олади.

Кексайганда кишининг дили ва таъби жуда ноинқлашиб қолади. Турмушда учраб турадиган айри-айри кўнглини ҳодисалар, воқеалар улар асабига ёмон таъсир қилади. Шундай пайда уларни кўнглисизликлардан муҳофиза қилиш оила аъзоларининг, ишқонадиги коллективнинг инсоий бурчилар.

Мадония, кексаларнинг асаби бузилган экан, уларни ҳар қандай йўл билан авайлай билиш керак. Сувли машғулот билан шугулланиш, радио эшитиш, телекўрсаткичи томоша қилиш, газета-журналлар, баъдий китоблар ўқиш, яқин сирдош дўстлар билан суҳбатлашши кексалар учун го-яй фойдалидир.

Кечки пайтлар оқиб ҳа-вода сайр қилиш, кундузлари анҳор бўйларда, кўкчаларда жойларда дам олиш саломатлик учун, айнақса асаб учун фойдалидир.



Хар касбнинг ўз гаити бор, дейдилар. Ҳабибулло Шодиев фото-муҳбирининг севадиди. У унинг мазмуни, монди ва тиниқ суратлари билан газетамизда актив қатнашиб келмоқда. Ҳабибулло шаҳримиздаги В. И. Ленин номи республика пионер ва ўқувчилар саройида ишлайди. Саройнинг 40 йиллиги муносабати билан бу ерда қизиларли учрашувлар бўлиб ўтмоқда. Ҳ. Шодиев ана шундай учрашувлардан бирини суратга олиб юборибди. Уртада Улуғ Ватан уруши қатнашчиси Михаил Иванович Зуев оловли ўтган йиллар ҳақида ҳикоя қилиб бормоқда.



Рассом билан учрашув

Совет Иттифоқи уруши ҳақидаги хотираларини сўзлаб берди ҳамда ўз иккундай режаларини ўртоқлашди. Шундан сўнг ижодкор яратган асарлардан намуналар намойиш этилди.

М. АХМЕДОВ, санъатшунос.

«БўЛИНМАМИЗ СОЛДАТЛАРИ ВАТАН ОЛДИДАГИ МУҚАДДАС ВУРҒЛАРИНИ ШАРАФ ВИБАН УТАШ ИЎЛИДА ҲАМ СОЦИАЛИСТИК МУСОБАҚАНИ ТОБОРА АВЖ ОЛДИРАЙТИЛАР».

С. ЖОВЛИЕВ хатидан.

«ТАВИВЛАР БОШҚА ЭСИМИКЛАР ҚАТОРИ КАШИНИЧНИНГ ҲАМ МУСОБИЯТИНИ АНИҚЛАГАНЛАР ВА У ВИБАН ВАЪЗИ КАСАЛЛИКЛАРНИ МУВАФФАҚИЯТЛИ ДАВОЛАГАНЛАР».

Махмуд ҲАСАНОВ мақолаасидан.

«БУ ЕРДА БУЛГАН КИШИ, БИЗ КЕСАЛГАН КИШИЛАР ҲАҚИДА КОММУНИСТИК ПАРТИЯМИЗ ВА СОВЕТ ХУКУМАТИМИЗ ОТАЛАРЧА ҒАМХЎРЛИК ҚИРСАТА-ЕТГАНЛИГИНИНГ ЕРНИНГ ГУВОҲИ БУЛАДИ».

С. ХАЙРОВ ва **К. ШАРАФИ** хатидан.



Серфарзанд, пирибадавлат оналар ҳаётимиз кўрни. Мухаббат опа Бобоева ана шундай табарруқ оналарнинг бири. Мухаббат опа ўн болани тарбиялаб волга етказиб билан бирга, шахримиздаги 1-урта мактабда ёш авлодга математика фанидан дарс бермоқда.

Газетамизнинг аниқ фотомухбирларидан бири Фозилани Абдураулов олган бу суратда Мухаббат опа Бобоева фарзандлари даврида тасвирланган.

КЕКСАЙДИМ ДЕМАНГ ЮРАГИДА ЎТИ БОР ҚАРИЯЛАР

«3-Дархон» маҳалласига ташриф буюрган киши, бу ерда ҳаёт кўнраги қўнма чойхона биносига кўзи тушади. У асосан сўнгги вақтларда жамоатчилик кучи ва ташаббус билан барно этилди. Унинг атрофидаги нотекис жойлар тартибга келтирилди, гуллар, дархат кўчатлари экилган. Айни шу баҳор кезларида бу ерда кел-

ган кишининг дили қувнаб ятади. Маҳалламизда қи-линган ва амалга оширилган бундай хайрли ишлардан яна қўллаб қўлловчи келтириш мумкин. Жамоатчилик ердамида бўлган ҳар бир ибратли ишда маҳалла аҳли ҳурмат-эътибори қозонишган қария-отаконлар ҳаминша бош-қош.

Маҳалланинг жон-қуяр активлари ҳусу-

бир шодина ҳам унинг широкисиз ўтмайди. Алексей Докучининг ҳам кишилар жонқуяр дейиш мумкин. У қирқ йилдан ошқирқ экскаватор заводида фидокорона хизмат қилди. Пенсияга чиққанга қадар слесарь бригадасига бошчилик қилди. Корхона ишчилар комитетига узоқ йиллар раис бўлди.

Улуғ Ватан уруши ветерани бўлган ва кўксини бир қанча жанговар орден ва медаллар беэаб турган бу нуруний ота-қон ҳозир ҳам актив жамоатчи сифатида кўнрали қалбига йўл топиб келяпти.

Солдат мактублари

Йигирманчи ташаккурнома

Бўлиммаиз солда-даги муқаддас бу-урдаги шараф билан уташ ўзaro социалистик мусоба-қани тобора авж олди-риштилар. Яқинда беллашувнинг дастлабни тўрт ойига якун эсалди. Белла-шув шартларига қура, ҳаммаҳаримиз одий солдат, танкич Р. Олтинога биринчи ўрин берилди.

Социалистик мусоба-қа голлиби бўлган Раҳимберди жанговар ва сийсий тайбергарлик аълоисчи бўлиб-гина қолмай, хизмат-чи қарилган ёш жангчи-солдатларга ар-га Ҳарбий техникани му-камал билиб олиши-да ҳам катта ёрдам бермоқда. Шунинг учун ҳам рота коман-дир, капитан Григорий Филоненко сол-датлар орасида унга йигирманчи ташаккур-номави эълон қилди. Шунда у муқоттага навобан янада сиди-қилдан хизмат қилиш-га сўз берди.

Бўлиммаизда Ра-ҳимберди Олтинога ўхшаш солдатлар қўллаб топилади. Ук-там Имомқуллов, Ар-танов Таян, Сергей Анопа ва бошқалар бунга мисол бўлади. Улар ҳам сийсий ва жанговар тайбергарлик аълоисчи хисобла-ниб, хизматдошларига намуна бўляпти.

С. ЖОВЛИЕВ, одий солдат.

Газетхон илҳомлари

ПАДАР

Жаҳонда энг улуғ олий башарси, Азиз одам учун мушқот падарси, Хидоят нуруни соғтан қажарси, Садоят бирла элга муътабарси, Жаҳонга она меҳри бирла сиз ҳам, Чекиб фарзанд учун не-не алам, ғам, Баслар радди бало дардига маҳкам, Насилар қалбиде мангу шарҳси, Насиҳат айлаган боби адабдан, Мисоллар келтириб олий насабдан, Сочиб сўз шарбатига боллини лабдан, Ғанимат ҳар дами, лфзиш шакарси, Мудом ахши амал қилмоқда даъват, Этувчи дилрабо амрида ҳикмат, Ҳаёт бегонада дардори неъмат, Эрурсиз меҳрибон, шафқат назарси, Еритган дил боғин илму хунардан, Ҳаминша қайтариб қори зарардан, Ҳасеиз нодон улафат, феълн шардан, Мураббий раҳнома Хушнуд падарси.

ХУШНУД

САККИЗЛИК

Сув юзида ой балқиди ҳар оқшом, Қўллаб уни тугтолайман тонгу шом, Тўққиларда ўйнайди шод, беқўним, Кўксимдаги юрагимдай бетиним, Уша ойдаи ели борар ҳар куним, Йиллар номли дарёларнинг бағрига, Юраклардан ошён курса гар шерим, Гарқ бўлмадими тўққиларнинг қаррига.

Дилшода САИДОЛИМОВА.



Оқшомхонлар Юрий Бутусовнинг сержил-ва, гўзал ва завқбахш фототўждарини кўп кўришган. У бу этюднинг «Оқшом мавжлари» деб атабди.

Гаом лаззати—меҳмон иззати

КОВА ТОК ДҮЛМА

«Кова тоқ» қадимги лаззат, дармондорилар дорий тилида «узум барғидан қабоб (қовурма) маъносини аниқла-са, «дўлма» эса туркча — «тўлдириш» билдиради. Ана шу эти-мологиксида ҳам маъ-лумки, бу жуда қадимий таомлардан биридир. Фақат баҳор (апрель) ойларида тайёрла-надиган бўлганини учун ҳам ноёб ҳисобланади. Али ибн Синога му-рожаат қилганимиз: «Ток барғлари дастлаб ўсиб келган вақтида ейла-ди». Бағри ва жинга-лаклари бош оғригига дори бўлади... Ток барғининг сиқиб олинган суви ҳам туфлашга қар-ши ичилади... Бағрини арпа талқони билан кў-шиб ейилса меъданинг ялғиланишига қар-ши туради... Ток барғи юрак-бурх (дизентерия)га ҳам қарши ишлатилади. («Тиб конунлари» II китоб).

Бизгача кова тоқнинг фақат палов билан пи-ширилганидан варинтиги-на этиб келган, аммо унинг мустикал тоам сифатида тайёрланганидан бошқа хиллари ҳам бор. Куйида дўлма тайёрлаш усулини берамиз.

Қиймасини ёлғик кўй ёки мол гўшидан тай-ёрлайсиз, майда тургал-ган либз, қалампир (ёки мурча), туз, новиб мий-тилган гуруч ва бир до-на ком туҳум қчиб яхши қилийсиз.

Узумининг янги чик-қан ялтироқ барғлари-дан териб ноёби юбор-ганингиздан сўнг ҳар бирига яраша қиймадан солиб дўлма ўрайсиз. Дўлмадан чок томони-ни бир-бирига қаратиб иккитадан жуфтлаб каст-рюпкага терасиз, усти-га липкоча бостириб кўйиб турарли даража-да сув қуясиз. Тазминия яна ростилаш учун шур-вага зираворлар ва сариб (маска ёр) соли-са ва суст оловга қўйиб 20—25 минут давомиде милдиратиб қайната-сиз.

Дастурхонга тортиш-да кова тоқ дўлмани ҳар бир ҳўранда 8—10 до-

Сўраган эгингиз

«Хурматли редакция! Узбекистонимизда қўллаб шифобахш кўнра-лар ўсади, уларни овқатларимизда нўп ишлатамиз. Шулардан би-ри — кашиничнинг хосиятлари ҳақида мақола ўқиниш истардик».

— деб ёзишбди ошомхонлардан **С. Жаборов**, **И. Раҳматуллаев**, **Ш. Компилов** ўртоқлар.

Кашинич (кориндр ёки кишнеч) сояноғулдошлар оиласига мансуб бир йиллик ўсимликдир. У Батанимизнинг Шимо-лий Кавказ, Украина, Волга бўйи районлари-да, Урта ва Жанубий Европада, Америка ва Африка қитъаларида ўсади. Гектардан ўрта-ча 5—8 тонна ҳосил олиш мумкин. Унинг уруғида 1—2 процент эфир мойи, 11—27 процент эфир ёр. Уруғидан олинган эфир мойи парфюмерияда, совун пишириш ва лиқёр тай-ёрлашда ишлатилади. Кашиничнинг кўки ва уруғи зиравор сифатида қадимдан овқатга солиб истеъмол қилинади.

Табилбар бошқа ўсим-ликлар қатори кашинич-нинг ҳам шифобахш уғ-сусиятини аниқлаганлар ва у билан баъзи кас-салликларни муваффа-қиятли даволаганлар. Ҳаким Кермоний ўзи-нинг «Баҳр ал-хаосс» («Хосиятлар денгизи») номили китобиде кашинич ҳақида ёзганки, Жоли-ну (Гален)нинг куйида-ги фикрларини келти-ради:

«Кашиничнинг қуруғи чайналса либз ва сари-сок ҳидини йўқота-ди, унинг ширасини она сутти билан қўшиб, ки-зил гул япроғи ва асал-га аралаштириб, «шак-еми» ва қизамиққа су-рилса фойдалидир. Болко (бурчок) уни бил-лан қўшиб суркалганда эса қулғунани тутади. Хўлдан сувини олиб, бурунга томизилса, бу-рундан қон оқшини тутади».

Иби Сино «Тиб конун-лари»да: «Кашинич уру-ғи юракка қувват бера-ди, хурсанд қилади, козурилганда бу хислат яна ҳам ошади. Бирок кўндан кўп ейилса кўз нурига зарар қилади, хотирани пайситиради, деган эди. Иби Синонинг кашинич ҳақидаги фикрларига мос фикр-ларнинг «Тиббий Шаҳо-бдиннинг «Тиббий Шаҳо-бдин» номили китобидан ҳам ўқиб мумкин. Жум-ладан у шундай деб ёзади:

Кашинич совуқ бўлар, ейилса агар,

Боғланса уни тез пи-ширади ва безларни юмшатади». Кашиничнинг уруғида ҳам беқис ҳикматлар бўлиб, бу ҳақда «Тўх-фат ал-муъинини» кит-обиде куйидагича баён қилинади:

«Кашиничнинг уруғи (уни иккинчи ном бил-ан айтганда қуруқ каш-инич дейилади) иккинчи даражада совуқ, учин-чи даражада қуруқдир. Юракка куч беради, қувонтиради, қоний ич-буругни йўқотшига ёр-дам беради.

Кашиничнинг хосиятла-рини шонр ва табии Сайинд Мухаммад Ҳас-рат ҳам «Тўхфат Ху-сайиний» номили китоби-да куйидагича таъриф-лаган эди:

Барча ялғиларга яхши наф қилар, Иссиқ ялғил бўлса тезда даф қилар. Меъдага қувватдир, ўзгарса микоз, Куч беради унга дори бўлиб соғ. Қайнатиб ичилса ундан ҳар замон, Бошининг айланиши қувар бегумон. Кашинич уруғидан ейилса тақдор, Кўз унинг қилар қорунин ва тор.

Табилбарнинг таъкид-лашча, ҳар нарсагини

КАШНИЧНИНГ ХОСИЯТЛАРИ

боғланса уни тез пи-ширади ва безларни юмшатади». Кашиничнинг уруғида ҳам беқис ҳикматлар бўлиб, бу ҳақда «Тўх-фат ал-муъинини» кит-обиде куйидагича баён қилинади:

«Кашиничнинг уруғи (уни иккинчи ном бил-ан айтганда қуруқ каш-инич дейилади) иккинчи даражада совуқ, учин-чи даражада қуруқдир. Юракка куч беради, қувонтиради, қоний ич-буругни йўқотшига ёр-дам беради.

Кашиничнинг хосиятла-рини шонр ва табии Сайинд Мухаммад Ҳас-рат ҳам «Тўхфат Ху-сайиний» номили китоби-да куйидагича таъриф-лаган эди:

Барча ялғиларга яхши наф қилар, Иссиқ ялғил бўлса тезда даф қилар. Меъдага қувватдир, ўзгарса микоз, Куч беради унга дори бўлиб соғ. Қайнатиб ичилса ундан ҳар замон, Бошининг айланиши қувар бегумон. Кашинич уруғидан ейилса тақдор, Кўз унинг қилар қорунин ва тор.

Табилбарнинг таъкид-лашча, ҳар нарсагини

надан липкочаларга со-либ, шурвадини эса пи-елаларда келтирасиз.

Масалли: қиймаси учун — 500 грамм лаҳм гўшт, 500 грамм либз, таъбига қура туз, мурч, 100 грамм гуруч ва 1 дона ком туҳум керак бўлади.

Шурвага—50 грамм сариб (маска ёр), ярм чой қошиғиде туйилган зира зарур. Зирани қий-мага солинса ҳам май-ли.

Уруш учун эса 100—120 дона тоқ барғи зарур бўлади.

К. МАХМУДОВ, лазанда.

«Хайр-ал-ахёр» («Хайр-ли кишиларга фойда-лар») номили асариде куйидагиларни ёзган эди:

Юрак учун қувват беради кашинич, Қон тўхтар, бош оғриқ ундан бўлар кам. Кўнрақ оғригига фойда қилади, Бош айланиш ундан топади барҳам.

Кашиничнинг ҳар то-монлама хусусиятлари ҳақида Мухаммад Ху-сайиннинг «Маҳзан аз-завийя» («Даволар хаз-наси») китобиде батаф-сил маълумот бериле-ди. Уни тўлиғича келти-раганимиз:

«Кашиничнинг сувидан кўзга томизилса, чечак чиқшининг олдини ола-ди, кўзининг сариқлиғи-ни йўқотади. Она сутти билан бирга қўшиб лат-еган кўзга суркалса, ту-залишига қумаклашади. Қуритилган қон нон билан бирга боғланса, кўз оғрини ва кўздаси шини йўқотади. Курт-еган тиш оғрини қол-диради. Кашиничдан тай-ёрланган тиш оғриқ-дориси тиш милқари-нинг остини мустваҳма-лайди, улардан қон оқ-шини йўқотади. Кашиничдан қилинган шарбат улағутичидир. Яна бош айланишига

буруқ (дизентерия)га ҳам қарши ишлатилади. («Тиб конунлари» II китоб).

Бизгача кова тоқнинг фақат палов билан пи-ширилганидан варинтиги-на этиб келган, аммо унинг мустикал тоам сифатида тайёрланганидан бошқа хиллари ҳам бор. Куйида дўлма тайёрлаш усулини берамиз.

Қиймасини ёлғик кўй ёки мол гўшидан тай-ёрлайсиз, майда тургал-ган либз, қалампир (ёки мурча), туз, новиб мий-тилган гуруч ва бир до-на ком туҳум қчиб яхши қилийсиз.

Узумининг янги чик-қан ялтироқ барғлари-дан териб ноёби юбор-ганингиздан сўнг ҳар бирига яраша қиймадан солиб дўлма ўрайсиз. Дўлмадан чок томони-ни бир-бирига қаратиб иккитадан жуфтлаб каст-рюпкага терасиз, усти-га липкоча бостириб кўйиб турарли даража-да сув қуясиз. Тазминия яна ростилаш учун шур-вага зираворлар ва сариб (маска ёр) соли-са ва суст оловга қўйиб 20—25 минут давомиде милдиратиб қайната-сиз.

Дастурхонга тортиш-да кова тоқ дўлмани ҳар бир ҳўранда 8—10 до-

Оқшомхон ташаккури

ЎЗ

УЙИМИЗДАГИДЕК

Биз яшаётган пен-сионерлар ун 2-Қора-қамиш массивининг би-ринчи микрорайонда дойлашган. Бу ерда бўлган киши биз, ке-садан кишилар ҳа-қида Коммунистик партияимиз ва Совет ҳукуматиимиз ота-лар-ча ғамхўрлик қўра-ётганингизнинг ер-ғини гўвоҳи бўлади. Пен-сионатда барча шар-роитлар муҳайё этил-ган.

Пансионатимиз тер-риторияси тўрт гек-тардан ортиқ жойни ишғол этади. Бу жой-ларда бог-роғлар бар-по этилган. Террито-рияни ободонлашти-ришда ўзимиз ҳам аригулик ҳисса қў-шдик. Шу билан бирга 191 ва 196-макт-аб ўқувчилари бўлган бизнинг ёш дўстлар-имиз катта ёрдам қў-раётганимиз. Уларнинг қўмағи билан шу йил баҳорда олти юз тул-дан кўпроқ мевали ва манзарали дарахт кў-чатлари, ниқоллар ва гул кўчатлари ўтқа-зилди.

Биз, кека ёшдаги пенсионерлар ҳақида шунчалик ғамхўрлик қўраётганингиз учун партия ва ҳукумати-мизга натта раҳмат-лар айтганим.

Пенсионерлар но-мидан:

С. ХАЙРОВ,
К. ШАРАФИ.

Редактор
С. М. ҚАРОМАТОВ.

РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР

ТЕАТР

ҲАМЗА НОМИ ЭЪВЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК ДРАМА ТЕАТРИДА— 6У да Абу Райҳон Бируний, 7У да Курмайин босдим тикон-ни.

МУКНИНИ НОМИДАГИ ЭЪВЕК ДАВЛАТ МУЗИКАЛИ ТЕАТРИДА — 6У да Қўлла тушмаган ўғрини.

КИНО

6 МАЙДА

Фарзандлар замонаси — САЙҲАТ САРОИИ (18.30, 20.45), «ЧАНКА» (18.30, 21), «ҚОЗОҒИС, ТОН» (19), «ЭЪВЕКИСТОН» (18, 20, 21.30), «ЭЪВЕКИСТОН 25 ИЛЛИГИ» (18.30), «ТИНЧЛИК» (17, 19, 21), «МОСКВА» (18.30), «ДРУЖБА» (17, 20).

Лондонлик киши — «ҚОЗОҒИС, ТОН» (17, 21), «МИР» (17, 21), «ТОШКЕНТ СОВЕТИНИНГ 50 ИЛЛИГИ» (18, 20, 21.30), «ПИОНЕР» (17, 19, 21), «ДРУЖБА» (19, 21).

Бош оққан томонга... — «КОМ-СОМОЛ 30 ИЛЛИГИ» (18, 20), «ВОСТОК» (18, 20, 21.30), «МОС-КВА» (21).

Бўрон — «ИСКЧА» (17, 19, 20.30), С. РАҲИМОВ номли (18, 20, 21.30).

Афоня (Ўзбек тилида) — Г. ГУ-ЛОМ номли (17, 19, 20.30).

Япония ҳалонати — «НУКУС» (17, 19, 21).

Абу Робий — «ЯНГИОВОД» (17, 19, 21).

7 МАЙДА

Фарзандлар замонаси — «ҚОЗО-ҒИСТОН» (13, 20), «КОМСОМОЛ 30 ИЛЛИГИ» (12, 14.30, 17.15), 20), ҲАМЗА номли (10, 12.30, 15, 17.30, 20.15), «ПИОНЕР» (17, 19, 21).

Бош оққан томонга... — «ЭЪ-ВЕКИСТОН» (10, 12, 14, 16, 18, 20, 21.30), «ДРУЖБА» (11, 13, 15, 17, 19, 21), «ЭЪВЕКИСТОН 25 ИЛЛИГИ» (11, 13, 14.30, 16, 17.30, 19, 21).

Бўрон — «ЯНГИОВОД» (11, 13, 15, 17, 19, 21), «ТИНЧЛИК» (13, 15, 17, 19, 21), Г. ГУЛОМ номли (11, 13, 15, 17, 20.30).

Лондонлик киши — «ҚОЗО-ҒИСТОН» (11, 16, 18).

Афоня — НАВОИИ номли (қун-ду ва кечурун), «ИСКЧА» (11, 13, 15, 17, 19, 20.50).

Ҳисобла чикрилган бахт — «МИР» (11, 13, 15, 17, 19, 21), «Олимпик» киши — «ДРУЖБА» (12, 14, 16, 18, 20).

ҲУРМАТЛИ ТОШКЕНТЛИКЛАР!

ҒАЛАБА БАЙРАМИ ЯҚИНЛАШИБ ҚОЛДИ. ҚАРИНДОШЛАРИНГИЗ, ДУСТЛАРИНГИЗ ВА ТАНИШЛА-РИНГИЗНИ БАЙРАМ БИЛАН ТАБРИКЛАШНИ УНУТМАНГ. ПОЧТА, ТЕЛЕГРАФ ВА ШАҲАРЛАРАО ТЕЛЕФОН СИЗНИНГ ХИЗМАТИНГИЗГА ТАЕНР.



Сиз алоқа бўлими ва почта оғрақи табрик телеграммалари; фото-телеграммалар, посилналар ва бандероллар жўнатишингиз мумкин.

Агар почта жўнатмаларида адресатга хизмат қўраётганидан ало-қа бўлимининг олти рақамли индексини ва телеграммаларда алоқа бўлими номерини ёзиб қўраётганигиз улар эгасига тезроқ етиб бо-ради.

АДРЕСЛАРИНИ ТўЛИҚ ЭЗИНГ! АЛОҚА ХИЗМАТИДАН ФОИДАЛАНИНГ! ТОШКЕНТ ШАҲАР ПОЧТА АЛОҚАСИНИНГ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ-ТЕХНИКА БОШҚАРМАСИ.

ТЕЛЕВИЗОР ЭЪКРАНИДА

6 МАЙ — ПАЙШАНБА

Биринчи программа. Тош-кент қўрастади. 18.15

Кўрастатилар программа-маси. 18.20 «Тим ладабли машур ўрдачча». Боллар учун кинофильми. Рус тилида: 18.40

«КПСС XXV съезди қарорлари — ҳаётга». «Эъбен энергетикасининг қадригирчи». Репортаж. 19.15

«Ахборот» информатсион программа-маси. Москва қўрастади. 19.30

Миллионлар легиача универси-тети. «Унчи беш йилгича социалистик мусоба», Тошкент қўрастади. Узбек тилида: 20.00

«Бўстон». Телевизион журнал. 21.00

«Ахборот» информатсион программа-маси. 21.20 «Дала ишлар-ни қуналагини». 21.30 Ўзбек кун-ларидан концерт. Москва қўра-стади. 22.00 «Вакт» информатсион программа-маси. Тошкент қўрастади. Рус тилида: 22.30

Ота-онлар университет. 23.10 «Зангори эъван дўстлари». Телевизион ба-дрий фильм. 00.20 Кўрастулар программа-маси.

Иккинчи программа. Мос-ква қўрастади. 18.15

«Бир киши ҳамма учун, ҳамма бир киши учун». 19.00 Янгилик-лар. 19.15 «Янаб қўшин айта-ми». Тошкент қўрастади. 19.30

«Шилн» студияси қўрастади. «Нетибўл ағалари». Тележуринал (Ўзб). Москва қўрастади. 20.00

Меҳнат Қизил Байроқ ор-денли Октябрь революцион-номисиде Тошкент тепловоз-вагон ремонт заводи коллек-тивни иттифоқ миснадаги шахсий пенсионер. Тошкент темир йўлининг сойиб ошши-ғи, 1931 йилдан оуен КПСС аъзоси

Ғани Хўжаев
ХУЖАЕВИНГ
вафот этганининг чуқур ғай-ғу билан билдириш марҳу-мининг оила аълодарига таъзия изҳор қилади.