



Сумалак – фаришталар таоми

Хар бир элнинг ўзига яраша урф одатлари, байрамлари, миллий таомлари бўлади. Бу борада бизнинг халиқимиз ўзига хос анъана ва қадринг ларга эта.

Азандан юртимизда Наврӯз байрами ўзиға хос шукӯҳ или шинонлаб келинади. Минг йилдан бўён байран арафасида дошқозонларда сумалак ҳам кайдайди. Хар ийли иликузиди палласиди сумалак тогидан ташарримизга жётбаш кувват юргуди. Сумалак ёшу ёкига, каттоя кинчика бир хилда лаззат, кувонч ва куч-кудрат бағишлайди.

Бу лазиз незматнинг хосиятлари хакида кўп бор эшитилган. Унинг шифобашх сусисиги табобат илмидан ҳам яхши маъым. Унинг довруги нафакат юртимизда, бутун дунёда маъшур эканини яхши биламиш. Келинг, бу хадда турилди, ёш, миллат, касб-кор кишиларини фикрига кулок тутайлик.

Амина Шамахик, мисрлик журналист, ёзувчи ва олим:

Мен ўзбекистонда иккى марта бўлганман. Иккала сафарим ҳам баҳор пайтларига тўғри келган. Бир маҳоне кимондиди, кимондиди даструрхон ажойиб бир ширинлик тортиши. Татиб кўрсам, шунака ширин экани... Номини сўрасам, "сумалак" дейиши. Энг кизиги, шундай ширин таомга шакар солинагигина эшишиб, ҳайрон бўлдим. Факат уни тайёрлаш жараёндан мурракаб кечак экан. Очиғи, ўзбекистонни, сумалакни жуда сонигидим. Аллоҳ умр берса, яна баҳор пайтлари юртингизга ўйлим тушса, тўйиб сумалак есан, дейман!

Лудмила Саидова, нафақахур, 68 ёш:

Алисиа Украина кизиман. Ярим асрча иллари Донецка ҳарбий хизматни ўташ учун келган замон. Умримнинг ўтадан иккى кисми Самаркандин, сумалакни жуда сонигидим. Аллоҳ умр берса, яна баҳор пайтлари юртингизга ўйлим тушса, тўйиб сумалак есан, дейман!

Р.ЖАББОРОВ тайёрлади.

Удум

кўни-кўниларга тарқатар эдилар. Йиллар ўтиб, мен ҳам ўзбек халиқининг фарзандига айланбиз колдим. Ўзбекдан киз олиб, киз бердим. Хар ийли эрта кўйламда яхши ниятлар билан сумалак кўйиб тарқатаман. Хатто, имконини топсан, Украинаидаги ака-сингиларига ҳам юбораман. Шунака азиз неъмат бу!

Гулу Кенгерли, Озарбайжон Миллий ахборот агентлигининг ўзбекистондаги мухбири:

Аслида ўзбек ва озар халқларининг анъаналари, байрамлари бир-бiriдан деярли фарқ қилимайди. Наврӯз - ҳар иккى халқ учун ёнг азиз ва муқаддас байрамлар сирасига киради. Бизда ҳам Наврӯз кунлар дошқозонларда сумалаклар кайнайди. Факат бизда ва тоамнинг аталиши сал бошқача: "Саманий". Менимча, пиширилган усули фарқ килмаса керак. Ахир, шунака азиз неъмат бу!

Хар ийл Наврӯз баҳрами арафасида Тошкентдаги Озарбайжон маданият марказида сумалак пиширилади. Шу кунлар якъин қоялти. Түрмуш ўтргом, иккى қизим билан бир сумалаклар кўлимиз, наисбет эта. Айниска, баҳор кунлари сумалакнинг инсон саломатлигига фойдаласиди катта бўлади, дейишиади.

Шодмоной Хурсандова, нафақахур, 77 ўшда:

Худога беадад шукур, яна баҳорнинг илик кунларига этиб келдим. Анчандан берса тобим ўйроқ эди. Кечак кўнишнинг кизи бир пийёла сумалак олиб чиқибди. Илоним, барака топсан. Шундан озорк еб, танамга куч кирди, ўзимини енгизди. Сумалак – ота-бобларимизнинг азиз таоми. Сумалак кайнайтганда унинг атрофида ўттиз фаршига хозир бўлади, дейишиади.

Отилди, тўрт кизим ўзидан тиниб-тиничаган. Ҳар ийла тўрт-беш фарзандим сумалак пиширилган опкетади. Сумалакни ўзим боз бўлиб пишираман. Бизнисига сумалак егани, албатта, келинглар, айланай!

Р.ЖАББОРОВ тайёрлади.

МУҲТАРАМ ЮРТДОШЛАР!

"Асака" банки Сизларни улуғ айём – Наврӯз байрами билан табриклайди ҳамда даромадларингизни кўпайтириш учун миллий ва хорижий валютада қўйидаги омонат турларини таклиф этади:

Миллий валютадаги муддатли омонатлар

"Наврӯз" омонати (сақланиш муддати 2 ой)	24% ийллик
"Табассум" омонати (сақланиш муддати 45 кун)	24% ийллик
"Орзу" омонати (сақланиш муддати 3 ой)	24% ийллик
Болалар учун "Умид" омонати (сақланиш муддати 3 ой)	25% ийллик
"Тадим" ётчилар учун" омонати (сақланиш муддати 3 ой)	23% ийллик
"Юблийнӣ" (сақланиш муддати 6 ой)	22% ийллик
6 ойдан 1 ўйлacha	24% ийллик
1 ўйдан 3 ўйлacha	23% ийллик
3 ўйдан 5 ўйлacha	24% ийллик
Пластик карточка	16% ийллик
Чет эл валютадаги муддатли омонатлар	
1 ўйлга	5,5% ийллик
1 ўйла	6,5% ийллик
- 1000 - 5000 АҚШ долларгача	7% ийллик
5000 ва ундан юкори АҚШ долларгача	

"Асака" банки Сизнинг сармоянгиз сақланишини ва кўпайишини кафолатлади.

Банкдаги барча омонатларингиз Фуқароларнинг банклардаги омонатларини кафолатлаш фонди томонидан кафолатланади.

Мурожаатлар учун телефонлар: 120-84-08, 57-85-15, 120-83-14



Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан

Вакт – олий хакам, уни тўтатиб ҳам, тезлостиб ҳам бўлмайди. Ҳамма нарса: шу жумладан буок тоглар, дарёлар, денизлар, ётатко буюк салтанатлар ҳам вактга бўйсунади. Аклик одамлар вактни ўтчаш, тежаш ва ундан фойдаланиши яхши биладилар.

"Шарқ ҳамматлари" китобидан