

ТОШКЕНТ ОҚШОМЧИ

№ 214 (3412) ЧОРШАНБА 14 СЕНТЯБРЬ 1977 й. Газета 1966 йил 1 июлдан чиқа бошлади. Баҳоси 2 тивий.

ЎЗБЕКИСТОН КП ТОШКЕНТ ШАҲАР КОМИТЕТИ ВА ТОШКЕНТ ШАҲАР СОВЕТНИНГ ОРГАНИ

ТОНГИ ГАЗЕТАЛАРДА

○ Республика коммунистлари ва барча меҳнаткашларини партия XXV съездининг кишлоқ хўжалигини ривожлантириш борасидаги қарорларини муваффақиятли амалга оширишга сафар 6 а р этиш, 1977 йилда давлатга белгиланган социалистик мажбуриятлардан анча кўп қалла сотиш имкониятини берган мўл аялдон ҳосили олиншини таъминлаш борасидаги катта тажриботчилик ва сиёсий ишлари учун КПСС Марказий Комитети Сиёсий бюросининг аъзоси, Украина Компартияси Марказий

Комитетининг биринчи секретари Социалистик Меҳнат Қазрамои уртоқ Владимир Васильевич Шчербицкий Ленин ордени ҳамда ичкикини «Уроқ ва Болга» олтин медал билан мукофотлаш тўғрисида СССР Олий Совети Президиумининг Фармони эълон қилинган.

○ В. И. Ленин номида Бутуниттифок кишлоқ хўжалик Фанлари академиясининг мамлакатимизда пахтачиликни янада ривожлантириш проблемаларига ва фанинг вазирларига бағишланган илмий сессияси Тошкентда ўз ишмини давом эттирмоқда. 13 сентябрь куни сессияда секция мажлислари ўтказилди.



ЖИЛОКОРЛАР

МЕТРОПОЛИТЕН (ФОТОРЕПОРТАЖ) курилишида айни кунларда асосан электр монтажлари, рельеф ёзиқини, бетонлаш ва жилокорлик ишлари бажариляпти. Бетонларни безашга метроморлар билан биргасан, нақш ўймакорлари катта ҳисса қўшишмоқда. «Чилонзор» станциясини жилокорлар ҳам қатнашишмоқда. Ригалик санъаткорлардан Латвия ССРда хизмат кўрсатган санъат ар-боби, рессом Г. Кро-



Жилокорларнинг ишлари



Жилокорларнинг ишлари

КОМСОМОН-ЁШЛАР ҒАЙРАТИ

Кунинема Тошкент метрополитени курилишининг биринчи навбатини фойдаланишга топшириш учун соҳаиниқчилик мусобақасида иштирокчиларнинг иштирокида қилинган ҳисоб-кесилди. Техникумларнинг ўқувчилари билан ҳам кунин 25 иштирокчи оғалидаги станцияга бориб ишлаб бериш нозидан ташаббус бонлар эди. Май ойида бошланган таъаббус омон давом этляпти. Унга олдун ўнв юртлар, техникумлар, нархона уй-жой бинолари, нархона ва ташинлотларнинг оловеналб ёшлари кўришилганлар. Киров райони партия комитети қарор билан ҳар бир

Кураш кескинлашмоқда

Кеча биринчи лига командалари ўртасида футбол бўйича СССР чемпионатининг навбатдаги тур учрашувлари бўлиб ўтди. Тошкентнинг «Пахотанор» номандини «Свердлов» шахрида «Урамаш» коллективи билан ўйнаган эди. Бу учрашууда ҳар бир

Кураш кескинлашмоқда

лабани кўлга киритган Москванинг «Спартак» ҳамда Минскнинг «Динамо» командалари йқилишиб қолди. Ҳозир бу ички номанда 37 тадан очога эга. Кечаги турда москваллик Ивано-Франковсклар клубдошлари 5:0

Ташаббус самараси

Юрий Мелкуманц йил бошида бригадининг навбатдаги йилги ишида ички принцип билан иштирок этди. Унинг ҳаммасларидан Азим Мирзаев билан Тўқтин Мансуров бу тақлифга қўшилдилар. Ташаббус 2515-автоколонна раҳбарлари томонидан маъқулланди, кейинчалик у юзларни марказлаштирилган усулда ташиниш шахар трестига қарашли автобонли хўжаликлар коллективларига тарқалди.

МОНТАЖ ТУГАЛАНДИ

Богдан Хмельницкий кўчасида тўқиз қаватли турар жой биноси курилишидаги умумий монтаж ишлари муддатидан ялғари тугалланди. Эллик тўрт хонадонга мўлкалланган бу уй-жойни уйсозлик комбинати 3-куришнинг бошқармасининг Иван Хван бошлиқ монтажчилар коллективи амалга оширди. Учаслик биноларни бўлиб аввал Тошкент медицина институтини массиви курилишида ҳам ҳар бири 54 хонадонга аталган иккинчи қаватли биноларни куришишни битказишга эди. Бинокорлар бу бинони Улуғ Октябрь соҳасининг революциянинг шонли юбилейига ҳаммаҳарларимизга тортиқ этишга аҳд қилишган.

ПОЙТАХТИМИЗНИНГ БИР КУНИ

«Подъемник» заводда ишлаб чиқарилаётган электр кўприк қраклари ҳозирги пайтда мамлакатимизнинг юзлаб шаҳарларида ва жаҳоннинг ўзлаб мамлакатларида ишлатилмоқда. Жойлардан корхона адресига келаятган буюртмаларнинг қўлинидан ҳам корхона машинасининг шухрати охиб бораётганлигини билиб олдиш мумкин.

БАЙРАМГА АТАБ

«Учқун» тўқимачилик фабрикасининг фабрикасининг таъбир маҳсулотлар омиборидан. Фабрикамизнинг ҳамма декларация байрам олдига вахтадан кенг кулоқ бўлмоқда. Улуғ Октябрьнинг 60 йиллиги шарафига бошланган социалистик мусобақада ветеран ишчилардан Евгения Тихонова, Евдокия Фелиновалар пешқадамлик қилишмоқда.

ОЛИС МАНЗИЛНИ КЎЗЛАБ

Тошкентдаги 25-иктисослаштирилган автомобиль базасининг дарвозасидан чиққан ички юк машинаси узеқ манзилни кўзлаб, йўлга равона бўлди. Бундан ташқари унинг ҳўжалик юкларини ортидан «МАЗ - 300» маркали идратли машиналарини нархонанинг ишчилар хайдоқчилари бошқариб боришмоқда. Бу машиналарнинг бири Москва шахри, иккинчиси эса Ленинск - Кузнецкий шахрига бир неча ҳафтадан кейин кираб боради. Уларнинг муҳир хайдоқчилари В. Шарфеев, Ю. Пелев, В. Шапов, А. Абдуллаев, В. Борщевский хайдашмоқда.

УН ОЛТИ МИЛЛИОН ТОННА ЮК

Мамлакатимиз ва и г Москва, Минск, Рязань, Ёш ва Ашқобод шаҳарларига янги хил турлар ортидан жўнаптиди. Улар орасида Ўзбекистон гуллари туширилган япақли ва креслешя рўмоллар ҳам бор. Бу рўмолларнинг саяга бағишлаб тайёрланган. Фабрикамизнинг ҳамма декларация байрам олдига вахтадан кенг кулоқ бўлмоқда. Улуғ Октябрьнинг 60 йиллиги шарафига бошланган социалистик мусобақада ветеран ишчилардан Евгения Тихонова, Евдокия Фелиновалар пешқадамлик қилишмоқда.

ЖОНАЖОН ШАҲРИМИЗНИ ОБОДОНЛАШТИРАМИЗ ВА ГЎЗАЛЛАШТИРАМИЗ

Урдалан Охунбоев майдонига бўлган қисмида йўл четларига чим ётиқзини ишларини бошлаб юбордилар. Район ободонлаштириш бошқармасининг кўнамазорлаштирувчилари

ТЕНГЛАРНИНГ ТЕНГИ

СССР ХАЛҚ ХЎЖАЛИГИ ЮТУҚЛАРИ ВИСТАВАСИДА ЎЗБЕКИСТОН ССР КУНЛАРИ

МОСКВА. 13 сентябрь. (ЎЗТАГ махус мухбири В. Остроуцкий). Ўзбекистон делегацияси эрталаб пойтахтнинг Ипизт майдонига келди. В. И. Ленин Маъволейига гулчамбар қўйилди. Бу — мамлакатимиз халқларининг ягона аҳил оилага уюштириб, уларга бахт-содаат, равиқ сари кенг ва порлоқ йўл очиб берган Ильичга чексиз садоқат рамзидир. Делегация В. И. Ленин маъбарасини зиёрат қилди.

Уша кунин Номатум солдат қабрига ҳам гулчамбар қўйилди. Ўзбекистон намоёндалари Улуғ Ватан уруши йилларида ҳалок бўлган жангчиларнинг хотирасини бир лақинга сукут сақлаб ҳурмат билан эслаб ўтдилар. Уша кунин хўжалик ютуқлари виставаси — мамлакатимизнинг бош кўргазмаси азия меҳмонларини шод-хуррамлик билан кутиб олади. Қирмиш транспортларга самийини тақлиф сўзлари бағилан: «Азия ўзбек дўстлар, хуш келибсенлар. Қўдратли репродукторлар ўзбек кўйларини бутун вистава бўйлаб эшиттирмоқда. Кўзлаб москвалликлар, пойтахт меҳмонлари виставанинг марказий мажлис залига араб йўл олади. Бу ерда бутун Халқ хўжалиги ютуқлари виставасида очилган Ўзбекистон ССР кунлари бағишланган матбуот конференцияси ўтказилди.

Конференцияда Ленин Коммунистик партия раҳбарлигини Октябрьдан кейинги олтинчи йил мубайнида Ўзбекистон ССР бошб ўтган шонли йўл тўғрисида гапириб берилади. Журналистларнинг саволларига делегация аъзолари — министрлар, республика идораларининг раҳбарлари, олимлар жаваб қайтардилар. Улар Совет Ўзбекистонининг бугунги кундаги барча муваффақиятлари Ленинча миллий сўбат улуғ принциплари амалга оширилганлигининг, КПСС дошо раҳбарлигининг натижаси энгиланигини таъкидлаб ўтдилар. Улуғ Октябрь социалистик революцияси, деб таъкидлаб ўттиди ноткилар, ўзбек халқини иктомий, иктомий ва миллий эрдадан овоз қилди. Ўзбекистон меҳнаткашларининг янги ҳаёт курилишининг кенг ва порлоқ йўлини олиб чиқди, уларнинг ўзининг социалистик давлат

тини барпо этиш, экономика ва маданиятини гуржираб ривожлантириш учун шароитларини яратиб берди. Ўзбекистон меҳнаткашларининг янги жўқини иктомий кучи, гайрати деб таъкидланди матбуот конференциясида, барча совет кишилари учун тарихий воқеа бўлган Улуғ Октябрьнинг 60 йиллигига таъбирларини туйфайли, СССР Конституцияси лойиҳасининг мувоқамаси туйфайли янада ортиб кетди. Республика меҳнаткашлари юбилей йили мажбуриятини шараф билан бажаришга — планга қўшимча равишда 400 миллион сўмлик санаот маҳсулотини етказиб беришга ва Ватан хирмонига 5 миллион 360 миң тонна «оқ олтин» — қўнаниқдан — бошланган хўжалик маҳсулотлари топширишга астойдил азия қарор қилишган.

«Бутун совет халқининг адр гайратини билан қилган меҳнати туйфайли биз эски Россияда жўда оддий тушунча бўлган қолоқ миллий чекка ўлка деган тушунчани мултоқо йўқотишга эришдик. «Совет Ўзбекистони» юбилей виставасида ўртоқ Л. И. Брежневнинг бу сўзларини эркин тасдиқлаб турибди. Бу юбилей кўргазмасининг экспозицияси Халқ хўжалиги ютуқлари виставасининг энг катта павильонларидан бири — «Совет маданияти» павильонига кенг қўлчиб бағилан. Экспозиция москвалликлар ва пойтахт меҳмонларини юбилей виставасини томоша қилиш учун матбуот конференциясига келган ишчилар кўз ўнгисига намойиш бўлган пахта даласинан бошланганлиги табибидир. Неҳа минг километр масофадан шу воқеа арафасида келирилган олпоқ пахта дедонларининг меҳрибон қўли ҳароратини бамисоли сақлаб турганлик.

«Дехончилик» бўлимида Социалистик Меҳнат Қазрамои, Ленин мукофотининг лауреати Турсунбой Охунбоев аришган муваффақиятлар тўғрисида хикоя қилинди. Унинг меҳнатига КПСС Марказий Комитетининг Бош секретари, СССР Олий Совети Президиуми Раиси ўртоқ Л. И. Брежневнинг кечатиға йўқилган мактубида юксак баҳо берилади. Турсунбой Охунбоев бошлиқ бригада коллективи юбилей йилида ҳар тек

дан ташқари, Навоний проспекти ва Охунбоев майдонининг атрофларига икки километр ҳажмида темир тўшиқлар ўрнатилиш кўзда тутилмоқда.

Улуғ Октябрьнинг 60 йиллиги олдидан шаҳримизни янада ободонлаштириш ва бағишланган бевази кўчларни райондаги актив иштирок э-моқда. Х. МИРЗАКАРИМОВ.

ИШЧИЛАР ХУЗУРИДА

Октябрь район «Билим» жамятини ташкилот СССР лиги Конституциясининг лойиҳасини меҳнаткашлар ўртасида кенг пропаганда қилиш мақсадида кўпгина жойларда турли тадбирларни амалга оширмоқда.

ТЕЛТАЙП ЛЕНТАСИДАН

▲ БУХАРЕСТ. Руминиянинг Ботошан шаҳрида йркин турар жой массивини куриш бошланди. Янги йилларда 12 миңг уйларга қўйилиб ивавторларга қўйилиб келади. Районда магазин, мактаб, маҳшин хизмат кўрсатиши

ТЕЛТАЙП ЛЕНТАСИДАН

▲ БУХАРЕСТ. Руминиянинг Ботошан шаҳрида йркин турар жой массивини куриш бошланди. Янги йилларда 12 миңг уйларга қўйилиб ивавторларга қўйилиб келади. Районда магазин, мактаб, маҳшин хизмат кўрсатиши

БИЗ-СОВЕТ ХАЛКИМИЗ

ҲАЛБ ДАЪВАТИ

Ҳадемай мамлакатимизда меҳнат қилиш ҳақида маълумот берилган. Ушундан кўриш мумкин, мамлакатимизда меҳнат қилиш ҳақида қандайдир шикоятлар бўлмади. Бу мамлакатимизда меҳнат қилиш ҳақида қандайдир шикоятлар бўлмади. Бу мамлакатимизда меҳнат қилиш ҳақида қандайдир шикоятлар бўлмади.

туртилганман. Отам — оддий ишнинг ҳақида биринчи ниятда буюқ ўзгартириш ясади. У халқ иши учун, иш ва деҳқонларнинг меҳнатчилар ва чор ҳокимияти аҳлининг оқолини қилиш учун ку...

Уртоқларим Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим. Тошкентга етдим.

фа кафедрасида ишлаб келишди. Ватан ва Совет ҳукумати меннинг меҳнатимни муносиб таъдирлади. Ҳар гал аудиторияга кирганимда ёшлар меннинг кўнрагимдан орданларга, Эбенистон ССРда хизмат кўрсатган ўқитувчи ишонига ҳавас билан қараб қолишди.

ҲАЁТИМИЗНИНГ АСОСИЙ ҚОНУНИ

СССР Конституциясининг лойиҳаси умумхалқ муҳокамасида

ВАТАНИМИЗ янги Конституцияси лойиҳасининг давлат ва шахс деб аталган иккинчи бўлимида СССР гражданилиги билан боғлиқ бўлган асосий ҳолатлар инфодаланган бўлиб, уларда СССР гражданилигининг ҳуқуқлари, эркинликлари ва бурч...

қилиши, жамият манфаатларига шид ва ноижў ҳаракатларга нисбатан муросасиз бўлишга даъват этилган. Ҳар бир совет гражданини совет давлатининг манфаатларини ҳимоя қилишига, унинг ҳуқуқлари ва обрўсини мустаҳкамлашга кўмаклашиши шарт.



«Геологоразведка» заводининг Эрнн Раҳимов бошлиқ участка ишчилари 2 сентябрда беш йилликнинг иккинчи йиллик топширигини муваффақиятли илгари адо этиб, ҳозир келаси йил ҳисобига меҳнат ила бошладилар.

ЯРИМ МИЛЛИОН СЎМ ТЕЖАЛАДИ

«Узгипросельстроя» институтининг коллективининг пахта қуритишдан кўра қувиқдан пункт экспериментал лойиҳасини ишлаб чиқариб, Бундай пункт Сирдарё бўлимида «1-Бойвот» совхозинда барпо этилди. У бир соатда 12 тонна қувиқ қуриши мумкин. 1949 йилдан бошлаб эса Низомиёв номи Тошкент педагогика институтининг фалса...

БАХТИМИЗ ҚОМУСИ

лари белгилаб берилган. Социалистик демократиянинг афзалликлари, унинг ҳақиқий инсонпарвар ва интернационализм л и ги оқиқ-ойдин кўрсатилган.

СССР гражданилигининг интернационал бурчи — бошқа мамлакатларнинг халқлари билан дўстлик ва ҳамкорликни ривожлантиришга, яъни тинчликни сақлаш ва мустақамлашга кўмаклашишдан иборатдир.

Йиллик план — муддатидан илгари

МАЖБУРИЯТЛАРНИНГ БАЖАРИЛИШИНИ ТЕКШИРАМИЗ

Октябрь ва Чилонзор районлари мусобақаси

1977 йилнинг январь—август ойлари кўрсаткичлари	Октябрь району	Чилонзор району
Маҳсулот реализация қилиш бўйича планининг бажарилиши (процентларда)	104.1	104.5
Планга қўшимча реализация қилинган маҳсулот (минг сўм ҳисобда)	4536	3595
Ишлаб чиқариш умумий ҳажмининг ўсиш суръати (процентларда)	104.7	110.3
Меҳнат унумдорлиги бўйича планининг бажарилиши (процентларда)	104.7	107.1
Меҳнат унумдорлигининг ортиши қисомага ишлаб чиқариш ҳажмининг ўсиш суръати (процентларда)	103.8	103.1
Меҳнат унумдорлигининг ўсиш суръати (процентларда)	100.0	73.9
Планни бажармаган корхоналар: а) реализация бўйича бажарилмаган (минг сўм ҳисобда); б) меҳнат унумдорлиги бўйича	2	—
Мадалий-маиший моллар ишлаб чиқариш (планга нисбатан процент ҳисобда)	103.3	102.4
Утган йили шу давр билан солиштирилган мадалий-маиший моллар ишлаб чиқариш суръатининг ўсиши (процент ҳисобда)	107.2	110.0
Курйилиш-монтаж ишларининг бажарилиши (маршаллашган миллионий манбалар) 1977 йилнинг январь-июль ойлари кўрсаткичлари	86.2	75.7
Ҳозирги йилнинг январь-июль ойлари кўрсаткичлари	71.6	3.9
1977 йилнинг январь-июль ойлари кўрсаткичлари	78.4	14.1



СУРАТДА: тукувич Б. Тарноградская (чапда) янги шонди Н. Васильева билан. Загратанов фотоси.

«Телекўз» посбонлиқда

«Узгаводстрой»нинг Тошкент экспериментал таъриб-меҳаника заводи меиораторлар учун йил бошидан бун «ТИМ-72» маркали телемеханика системаси аппаратларидан 16 тасини тайёрлаб берди. Йиллик плани бажариб қўйган корхона Киргизистон, Грузия, Россия Федерациясининг суғрилдиган зоналарига приборларни жўнатди. Ана шу электрон асбоб йилгилдиغان автоматик ва телемеханика системани ҳодимлари Улуг Октябрьнинг 60 йиллик...



ЖОНАЖОН ШАҲРИМИЗНИ ОБОДОНЛАШТИРАМИЗ ВА ГЎЗАЛЛАШТИРАМИЗ

Майдоннинг янги жамоли

Пойтахтимизнинг Полторацкий ва Қуйбеш кўчалари кесилган чорраҳадаги Полторацкий майдонда реконструкция ишлари бошлаб юборилди. Шаҳар йўл ремонт-қурилиш трестига қарашли меҳнатчилар бошқармаси шу кунларда майдонда тўроқ ишларини олиб боришмоқ...

Илғорлардан ўрнак олиб

Социалистик мусобада шартномасида белгиланган, Октябрь ва Чилонзор районлари меҳнатчилари 8 ойлик топшириқни барча асосий техник-иқтисодий кўрсаткичлари бўйича муддатидан илгари бажардилар. Пландан ташқари 8 миллион сўмликдан зиёд маҳсулот реализация қилинди.

ТОП СЎРАВКАЛАР БИРОСИ

ХАТЛАРГА ЖАВОБ БЕРАМИЗ

Н. ЖУРАЕВ: Москва. Бутуниттифоқ Халқ Хужалиги Ютулари виставасига кираверишда ишчи ва колхозчининг ҳайкалларининг монументи бор. Шу ҳақда, унинг муаллифи ҳақида маълумот берсангиз.

Жавоб: Ишчи ва деҳқон иттифоқини ифодаловчи бу ҳайкалларнинг монументи бундан йирик Нил муқаддас ташкил ҳайкаллар Вера Игнатьевна Мухина томонидан яратилган. Унинг баландлиги 24,5 метр. Ҳайкал гуруҳида дунда биринчи марта 0,5 миллиметр қалинликда зағаландирилган пўлатдан қўйилган.

У 1937 йилда Парижда ўтказилган «Санъат, техника ва ҳозирги замон» мавзудаги кўргазмада намойиш этилган ва кўргазманинг Катта Олтин медали билан тақдирланган.

Ҳайкал гуруҳи 1939 йилда Бутуниттифоқ Халқ Хужалиги Ютулари виставасига олдидан майдонга ўрнатилган.

С. ҲРОЛОВ: Олимпия спорт мусобақаларининг байроғи як бор қачон ва қерда кўтарилиши?

Жавоб: Олимпиянинг бир-бирига таштирилади беш ҳафта оқ байроғи биринчи марта 1920 йилда Амстердада VII Олимпия ўйинлари охирида мусобақати билан кўтарилиши. Беш хил турли ранглардан ҳалқлар беш қитъа спортчилар и н и н г узаро бирдмални, иттифоқини билдиради. Бунда ҳава ранг — Европа, сариқ ранг — Осиё, қизил ранг — Америка, қора ранг — Африка, яшил ранг — Австралия китъасининг рамзий ифодасидир.

Е. АКРОМОВ: Мен «Марказ—27» кварталда истиқомат қиламан. Шахриманинг кўрмак архитектурук марказларидан бири бўлган бу квартал лойиҳаларини кимлар яратган?

Жавоб: «Марказ—27» кварталдаги тўқчи қаватли кўрмак бинолар лойиҳасини «Ташкирор» институти архитекторлари-дун Г. Коробовцев, Л. Шамайно, Х. Халимовалар яратган.

Т. САТИМОВ: Ешлар ва студентларнинг XI жаҳон фестивали қачон ўтказилади?

Жавоб: Ешлар ва студентларнинг XI жаҳон фестивали келгуси йил Германия Демократик Республикасининг поштайти Берлинда ўтказилади. Ҳозирги кунларда Германия Демократик Республикаси Овоз немис ешлари союзининг кўп миллионли аъзолари жаҳон ешларини кутиб олишга зўр ҳозирлик кўршмоқда.

КУЧА ТАСОҒЛАРГА ТУЛА ГАИ АХБОРОТИ

Тошкент Давлат медицина институти шифохонасининг медицина ҳамшираси Ойница Аҳмедовага ўз касби юзасидан кўча қондаларига риоқ қилмасини қандай бахтсиз оқибатларга олиб келишини бир неча бор кўзатишга тўри келган. Аммо бу мисоллар унга ҳеч қандай таъсир этмаганга ўхшайди. Бўлмаса, Чигатоё кўчасидан бораётган, у транспорт қатнаб турган қисмидан кесиб ўтишга ҳаракат қилармиди? Натияжада Ойница 04—68 ТНЗ номерли «Москвич—126» машинаси уриб кетди. Оқибат натияжада О. Аҳмедованинг бош миёси қалқиб, 1-шаҳар насалхонасига ётқизилди.

ТУМОВ САБАБЧИСИ

ВРАЧ КАБУЛИДА

Киши организмининг бегона бирор моддага нисбатан сезувчанлигини олишти алергия дейилади. Бу сезувчанликни опирувчи турли моддаларга аса алергенлар деб аталади. Алергенлар жузуда келтирган хасталикларини алергик касалликлар дейилади. Табиатда алергенлар бениҳоя кўп. Улар турли хил кўринишда бў-

лади: озиқ-овқат, уй чағни, ҳайвон туқи, қазроғи ва чиниқиллар, турли-туман дори моддалари, далолаш сивороткаси ҳамда вақиналар ва бошқалар. Энг кўп тарқатгани ўсимлик ва дарактлар чағни алергиялардур. Бунинг фанда полиноз («полли») — чағ сувидан олинган) дейилади, бу фасл касаллиги ҳисобланади.

Шажар аҳолиси алдергия хасталиғи билан кўпроқ оғрийдур. Чунки шаҳар шароитида яшайдиган аҳоли энг йойланган, шунингдек ҳар хил оқимлар: санавот корхоналарининг тутуялари, машиналардан чиқадиган газ, шовқин-сурон, ҳаракат қўйлиги ҳам бунга сабаб бўлади. Асабий-руҳий шикастланган, уйқусизлик, меҳнат ва дам олин режимиининг бузилиши,

Полноз кўпроқ нади. Бу касаллик — бурун битиши, бурундан нафас олишининг қийинлашиши, аксаранча бурундан кўзлаб сув келиши, кўз ойнанинг ўрталаридан хасталик бошланади. Июнь, июль ойлариди хасталик ҳуружи енг ўтади. Август ва сентябрь ойларининг биринчи ярмида хасталик ҳуружи жуда кучайди. Октябрь ойига

дори-дармонларни «нафарозит» истеъмол қилиши алергик касалликларнинг пайдо бўлишига олиб келади. Алергик хасталиклар ичиди энг кўп тарқатгани юқорида айтганимиздек полиноз — чағ хасталиғидур. Бу тумов хасталиғи билан характерланади.

Касаллик даври асосан даракт ва ўсимликларнинг гуллаши фаслига тўри келади. Уйқучиларда кифоз деб номланадиган касаллик келиб чиқади. Бунда умуртца погонасининг кўрак қисми орқа томонга буртиб чиқиб, бурилик аломатлари пайдо бўлади. Айрим ҳолларда болаларда умуртца погонасининг бел қисми олд томонга

тез жаҳли чиқадиган, арзиманган нарсга учун жаҳли чиқадиган, ота-она ва ўқитувчиларнинг сўзларига қўлдоқ солимайдиган бўлиб қолади. Шунинг ҳам эса турти керанин, ўқини буни давомда ўқувчи бажарадиган ақлий меҳнат улар организми, ҳуруж сусан марказий нерва



Гулшод Латипова шахримиздаги 116-мактабнинг энг кекса ўқувчиларидан бири. Маиа 27 йилдан бери у шу мактабда бошланғич синф ўқувчиларига дарс беради.

СУРАТДА: Г. Латипова ўқувчилар билан. Р. Альбенев фотоси.

Саломатлик ҳақида сўхбатлар

ГАЗЕТХОН ИЛТИМОСИ

БИРИНЧИ ЁРДАМ КЎРСАТГАНДА

«Тошкент оқшом»га газетхонлардан келган бир қанча мактубларда беморга баъзи касалликларда, хусусан бел оғриғи, юрак оғриғи, бош оғриғида ва ангиа ҳасталиклариди биринчи ёрдам кўрсатиш ҳусусида баъзи маслаҳатлар берилмиш эканини кўридик. Кўйида ана шу илтимоснинг инобатга олиб, уларга беморга биринчи ёрдам кўрсатганда нималарга эътибор қилиш лозимлиғи ҳақида маслаҳат берамиз.

Бел оғриғи кўпинча ўткир ёки сурункли, юкмули касаллик — грипп, ангиа, сил касаллиғи, шунингдек радикулит, ревматизм каби касалликлар оқибати ҳисобланади. Шикастланган, оғир юк кўтариш, совиқ қорчи натижасида ҳам бел оғриғи мумкин. Бундай вақтда албатта ётиш керак. Илик ваннага тушиш, белга грелка қўйиш кўпинча оғриқни босади. Дорилардан бир таблетка пирамидон ёки аналгин ёхуд аспирин ичиш мумкин.

Кўпинча сабабларга қарайтиб кўришиш керак. Ҳеч қандай дори ичмасдан врандан маслаҳат олиш ва асосий касалликни даволатиш яхшироқ. Ҳеч йойи бўлмаганда бир таблетка пирамидон, фенацетин ёки аналгин ичиш кўйиш мумкин. Бундай вақтда албатта ётиш керак. Илик ваннага тушиш, белга грелка қўйиш кўпинча оғриқни босади. Дорилардан бир таблетка пирамидон ёки аналгин ёхуд аспирин ичиш мумкин.

Аммо юзкеи қарашда бемор кўринган бел оғриғи умуртца погонаси ёки оқшом мия илдизларининг оғир касаллиғи белгилари бўлиши мумкин. Шу сабабли бел оғриғидан беморни врач синиклаб текшириш керак.

Юрак оғриғи кўпинча тўқ орқасида пайдо бўлади. Аввалга одам шу жойини бир нима босаётгандай, қисбатгандай ҳис қилади, сунгра тижимловчи, санчуви ёки кўсувчи оғриқ бошланади, оғриқ кўпинча зўраяди. Баъзан оғриқ кўрак қарасининг чап ярмига, чап кўлга ва чап кўракга ўтади, нафас олишни қийинлаштирилади. Оғриқ турган вақтда баъзи беморлар кўради, кимирламай котиб қолади, нафас олмасликка, сўзлашмасликка ҳаракат қилади, беданни тер босади.

Аммо бундай оғриқлар ҳақида юрак касаллиғига алоқадор бўлавермайди. Оғриқнинг сабабини фақат врач айтиб бера олади ва тегишли дори-дармон буюради. Юрак тез-тез оғриверганда, шунингдек қаттиқ оғриқ 20 минутча давом этганда врач чақиршиш шарт. Врач етиб келгунча беморни тинч қўлиш, (ахшиқ, қоддини кўтариб-роқ ётқизиш), валидол бериш керак.

Кўрин оғриғи ҳадедда босилавермаса дарҳол поликлиника ёки касалхонага мурожаат қилиш зарур.

Кўракка (юрак соҳасига) горичник, оёқка грелка қўйиш юракдаги оғриқни анча босади. Баъзи кишилар ҳадеб боши оғриғидан нолишади. Бош оғриғининг ҳам кўп сабаблари бор. У мураккаб касаллик бўлмай, биронта хасталикнинг белгиси ҳисобланади. Шунга кўра бош оғриғига қарши эмас, балки уни келтириб чи-

қарибган сабабларга қарши кўришиш керак. Ҳеч қандай дори ичмасдан врандан маслаҳат олиш ва асосий касалликни даволатиш яхшироқ. Ҳеч йойи бўлмаганда бир таблетка пирамидон, фенацетин ёки аналгин ичиш кўйиш мумкин. Бундай вақтда албатта ётиш керак. Илик ваннага тушиш, белга грелка қўйиш кўпинча оғриқни босади. Дорилардан бир таблетка пирамидон ёки аналгин ёхуд аспирин ичиш мумкин.

О ИЛА ва мантабларини мида фарандларининг мизининг меҳнати, дам олиши, ўқини ва тарбиясининг илмий асосда ташкил қилиш уларнинг саломатлигини муҳофаза қилиш ва мустаҳкамлашда муҳим роль ўйнайди. Шунинг учун ҳам академик Н. П. Павлов «Ўқитиш ва тарбиялашнинг барча масалалари физиологияга асосланган бўлиши керак» деб бемиз айтмаган.

Ўқувчиларнинг ақлий нагурузининг белгилашда уларнинг ёши, саломатлик ҳолати, инксомий қобилияти ва бошқа индивидуал хусусиятларини эътиборга олиш мақсадга мувофиқдир. Шундай қилинганда мактаб ўқидиги болалар ўртасида учрайдиган ва «мантаб касалликлар» деб юрйтиладиган айрим хасталикларнинг ҳам олданилади.

Ҳўш, «мантаб касалликлар» нима? Уларнинг пайдо бўлиши асосида нималар ётади? Бу касалликларнинг олдани қандай олинади?

«Мантаб касаллик»ларга кўпинча узоқ ва қиндағи предметларнинг кўришдаги мослашув анномодациясининг бузилиши, умуртца погонасининг ҳар хил тарзадаги қийайиши, нафас олиш, асаб системаси мувозанатининг бузилиши ва бошқа хасталиклар киряди.

Кўпинча узоқ-қинини нормал кўришга мослашув қобилияти — анномодациясининг бузилишига ўқини ва ёши жараёни гигиеник жиҳатдан нотўғри ташкил қилиш сабаб бўлади. Бу хасталиқнинг олдани олиш учун ўқувчи ётаганда ва ўқитганда илтибот ёки дафтар билан кўз оралиғидаги масофа 35 сантиметрдан кичик, 50 сантиметрдан узоқ бўлмаслиғи керак. Бу ўқувчидан ёши ва ўқини ишларини бажараётганда ўз танаси ва бошини тўғри туртиб ўқитишга одаганининг талаб қилади. Болалар

қийайиб юрнини анча олдинга туртиб чиққан, елка қисми эса орқага ташланган турган ҳолатни кўраемиз. Умуртца погонасининг бундай патологияси лордоз деб аталади.

Шуни эслайтиб ўтиш керакин, бундай патология ҳолатлар ичининг илтибот қилини фақат ташки кўришни жиҳатдан хунук кўрсатишга юлмасдан, балки ички органлар иш фаолиятига ҳам салбий таъсир қилади. Чунки умуртца погонаси қийайиши, сабабли ички органлар ҳам ўз ийларидан у ёни бу томонга қийайиши. Натияжада организмда кон айланмаси, нафас олиш, модда алмаслуви ва бошқа физиологиянинг ҳамда биохимиянинг нормал ишдан чиқадиган бўлиши, бундай ҳолатда ўқувчилар тез қарайди, иш қобилияти пасайиб, дарсларни ўзлаштириш ҳам ёмонлашади.

Ўқувчиларнинг ақлий меҳнатиини ташкил қилишда уларнинг касал системаси хусусиятларини эътиборга олмаслигини кўпинча нерв фаолиятининг қўзғалиши, терморегуляция процесслари ўртасидаги мувозанатни бузди. Ўқувчи тананг, гап кўтармайдиган,

Мантабларда дарс жадалларининг ўқувчиларнинг иш қобилиятини кўн бўйи ўзгаришини ҳисобга олган ҳолда рационал турини, дарсларни қийайири ва масмули ташкил қилиш, мантафус вақтларини мантаб ҳовисиди оқинг ҳавода ўтказиш, учун бериладиган вақтларининг нормал белгилаш, ўқувчиларнинг ўз вақтида дам олиши, ухлаши ва меҳнат қийинлигини ташкил қилиш, касал системасининг қўзғалчиликни оптимал даражада сақлаб туради.

Ўқувчилар ўз вақтларини кўпинча синф хоналари, мактаб устакхоналари, физикултура заллари, лабораториялар ва бошқа ёпиқ хоналарда ўтказганликлари туйфайли нислордога бой, тоза оқиқ ҳавода ҳа-

миша ҳам етарли даражада фойдаланмайдилар. Ундан ташқари, улар мактабда ўтказган дарс вақтлари давомиди усаётган организмнинг талабларини қондира оладиган минерал тузалар, микроэлементлар, витаминлар, оқиқ ва бошқа зарур моддаларга бой махсулотларни муттасил истеъмол қилиб турмиш имкониятларига ҳам эга бўлавермайдилар. Ана шу сабаблар туйфайли айрим ўқувчиларда, кўпинча, ўқув йамининг оғриқ чоралариди намонлиқ аломатлари пайдо бўлади. У тез қарчайдиган, айрим ҳолларда кўз олдиди қоронғилашиб, боши айланадиган, беҳузурилик, лоҳаслик аломатликларини сезадиган бўлиб қолади. Бундай пайтларда мактаб врачлари билан маслаҳатлашиб ўқувчининг яхши дам олиши, ухлаши ва айниқса унинг овқатлашини раианг-баранг ва рационал ташкил қилишга алоҳида эътибор бериш керак.

Юқорида айтилганлардан кўриниб турибдики, «мантаб касалликларининг олдани олиш учун ўқитиш ва тарбиялаш, ўқувчиларнинг дарсдан ташқари ишларини кўрсатишга гигиена талаблар асосида ташкил қилиш лозим. Оқиқ ҳавода мумкин қадар кўпроқ бўлиш, физикултура ва спорт машқлари билан шуғулланиш, айниқса муҳим роль ўйнайди. Болаларнинг физиология талабларини ҳисобга олган ҳолда уларга меҳнат қийиш, дам олиш, уйку ва овқатлашни режимиини жорий қилиш бу хилдаги хасталикларнинг олдани олишининг энг муҳим омилларидан ҳисобланади.

У. КАРИМОВ, Ташкент шаҳар миносатриги педатрия илмий текшириш институтининг илтибот кафедраси фандари кандидати.



Шахриманинг Октябр райони меҳнаткашлари 14-политилника новелентининг медицина хизматидаги мазмун бўлимоқдалар. СУРАТДА: физика кабинетининг ҳамшираси Муҳаббат Раҳимова беморни назоратдан ўтказмоқда. М. Нурдиннов фотоси.

Янги факультет

Тожикистон медицина институтида учинчи — стоматология факультети очилди. Эндиганда тералевтар, хирург, акушерлар билан бир

монда. Уларнинг йўқлиги ана шу институти битириб чиқадиган ёшлар. Ҳозирги вақтда институт учун махсус шаҳарча қуриломоқда. Бу ерда турт минг студент ҳам ўқийди, ҳам истиқомат қилади.

Жаҳон Ойнаси

ТАСС МУХБИРЛАРИ ХАБАР ҚИЛАДИЛАР

ЭНЕРГЕТИКАНИНГ ИЛҒОР ҚОРХОНАСИ

БЕРЛИН. «Боксберг» иссиқлик электростанциясининг номи ГДР билан Совет Иттифоқи ўртасида мустаҳкам дўстлик ва ҳамкорликнинг тимсоли бўлиб қолди. Ҳозирги вақтда мамлакатда ҳосил қилинатган барча электр

КЎРГАЗМА ОЧИЛДИ

ВАРШАВА. Бу ердаги Маданият ва фан саройида «Улу» Октябр айлида шори остида кўргазма очилди. Кўргазмага СССРда халқ маорифи, социализм қурилиши ленинка планининг амалга оширилишини, граждандар уруши ва Улуғ Ватан уруши йиллариди Улуғ Октябр ғалабаларининг ҳимоя қилинишини, шунингдек совет ҳаққининг эришган ютуқларини намойиш қилувчи ҳужжат ва фотосуратлар қўйилган.



Оналик ва боланин муҳофаза қилиш — Болгария халқ ҳукуматиининг ва Коммунистик партиясининг асосий вазифаларидан бири. Болгар муассасаларининг қурилишига, ёш граждандарни вонга етказиш учун барча зарур шароитларни яратишга жуда катта маблағлар сарфланмоқда.

В. Мастонов фотоси, ТАСС фотокоринаси.

«ИНТРАНСМАШ»НИНГ ШУҲРАТИ

СОФИЯ. Болгария — Венгрия «Интрансмаш» жамияти совет автономиясинингнинг гинган норхониси Кама автономия заводига 17 та зорлариди натта шуҳрат қозонди. «Интрансмаш»

КЎРГАЗМА ОЧИЛДИ

ВАРШАВА. Бу ердаги Маданият ва фан саройида «Улу» Октябр айлида шори остида кўргазма очилди. Кўргазмага СССРда халқ маорифи, социализм қурилиши ленинка планининг амалга оширилишини, граждандар уруши ва Улуғ Ватан уруши йиллариди Улуғ Октябр ғалабаларининг ҳимоя қилинишини, шунингдек совет ҳаққининг эришган ютуқларини намойиш қилувчи ҳужжат ва фотосуратлар қўйилган.

