



Народное слово

Узбекистан –
государство
с великим
будущим

Издается с 1 января 1991 года • Http: Narodnoeslovo.uz • E-mail: info@narodnoeslovo.uz • 10 ноября 2012 года, № 220 (5610)

Суббота

УКАЗ
Президента
Республики Узбекистан
**О повышении размеров
заработной платы,
пенсий, стипендий
и социальных пособий**

В целях дальнейшего неуклонного повышения доходов и уровня жизни населения, усиления социальной поддержки граждан республики:

1. Повысить с 1 декабря 2012 года размеры заработной платы работникам бюджетных учреждений и организаций, пенсий и социальных пособий, стипендий в среднем в 1,1 раза.

2. Установить с 1 декабря 2012 года на территории Республики Узбекистан минимальные размеры:

заработной платы — 79 590 сумов в месяц;
пенсии по возрасту — 155 670 сумов в месяц;
пособия инвалидам с детства в размере 155 670 сумов в месяц;

пособия престарелым и нетрудоспособным гражданам, не имеющим необходимого стажа работы, в размере 95 520 сумов в месяц.

3. Определить, что все виды надбавок и доплат к заработной плате, а также пенсий, пособия матерям по уходу за ребенком до достижения им возраста двух лет, пособия семьям с детьми, компенсационные и другие выплаты, установленные в отношении к минимальной заработной плате, производятся с 1 декабря 2012 года от определенного настоящим Указом размера минимальной заработной платы.

4. Министерству труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан совместно с министерствами, ведомствами, Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и г. Ташкента, организациями и учреждениями, финансируемыми из бюджета, обеспечить своевременный перерасчет размеров пенсий, пособий, стипендий и должностных окладов работников бюджетных учреждений и организаций исходя из положений настоящего Указа.

5. Расходы, связанные с повышением заработной платы работников бюджетных учреждений и организаций, пенсий, пособий и стипендий, произвести за счет Государственного бюджета республики и внебюджетного Пенсионного фонда при Министерстве финансов Республики Узбекистан.

Хозрасчетным предприятиям и организациям производить с 1 декабря 2012 года повышение размеров заработной платы в соответствии с минимальной заработной платой, установленной настоящим Указом, за счет повышения эффективности производства и снижения затрат труда.

6. Признать с 1 декабря 2012 года утратившим силу, за исключением абзаца второго пункта 1 и пункта 6, Указ Президента Республики Узбекистан от 5 июля 2012 года №УП-4450.

7. Министерству юстиции совместно с Министерством финансов Республики Узбекистан в месячный срок внести в Кабинет Министров предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего Указа.

8. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Мирзиёева Ш. М.

**Президент
Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ**

Город Ташкент,
9 ноября 2012 года.

Залог спокойствия, успешного труда

За годы независимости в нашей стране осуществлена большая работа по охране материнства и детства, воспитанию здорового поколения. Наши достижения в этой сфере признаны и мировым сообществом, о чем свидетельствуют итоги прошлогоднего международного симпозиума в Ташкенте с участием известных ученых и экспертов в области медицины из сорока государств.

ЖЕНЩИНА. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО

В Сурхандарьинской области, как и во всей стране, особое внимание уделяется поднятию на более высокий уровень деятельности организаций-партнеров в сфере реализации принципа «Здоровая мать — здоровый ребенок». С целью исполнения постановлений Президента страны и правительства по вопросам охраны материнства и детства разработаны программы практических мер, в которых указаны конкретные задачи всех заинтересованных структур. На этой основе за прошедшие месяцы года в районах и городах области было организовано посещение семей специальными созданными общественными

советами. Наряду с активистами комитетов женщин в их состав вошли и консультанты махаллей, врачи, представители других общественных организаций. Доступная, непринужденная разъяснительная работа во время такого обхода, которым были охвачены почти все семьи, способствовала просвещению многих из них в плане репродуктивного здоровья. В Термезском государственном университете, во всех школах, колледжах и лицеях проведены мероприятия, посвященные пропаганде здорового образа жизни среди молодежи.

Следует отметить, что для Сурхандарьинской области укрепления рабо-

туктивного здоровья, улучшения демографической ситуации имеют особо актуальное значение. С учетом этого организован регулярный медицинский осмотр женщин фертильного возраста. В текущем году его прошли 612 975 представительниц прекрасной половины. Часть из них, у кого были выявлены разные экстрагенитальные заболевания, оздоровлены в амбулаторных или стационарных условиях. В результате проведенной работы материнская смертность сократилась в четыре раза по сравнению с 1991 годом. Так же в четыре раза сократилась младенческая смертность.

К сожалению, в Сариасийском и Узунском районах области все еще наблюдается негативное влияние Таджикского алюминиевого завода на здоровье населения, особенно молодых девушек. Вредные выбросы завода в атмосферу, а также расположение населенных пунктов в зоне «розы ветров» приводят здесь к нарушению экологии.

(Окончание на 2-й стр.)

Богатство дастархана, символ благополучия



В мире есть такое великое благо, такой дорогой и священный дар, как хлеб, ценность и значение которого невозможно ни с чем сравнить и измерить.

Ислам КАРИМОВ

Хлеб — продукт особый. Ни одна трапеза ни одного народа не обходится без хлеба: будь то батон, лаваш, каравай или лепешка. На Востоке, уверяют историки, хлеб появился гораздо раньше, чем в Европе или Америке. И почти во всех восточных странах его выпекают в форме лепешки, то есть круглым, как солнце. Идеальная форма.

НАШИ ЦЕННОСТИ

Сегодня страной самых вкусных лепешек в регионе по праву считается Узбекистан. На весь мир славятся узбекские лепешки. К тому же, пожалуй, только у нас есть такое разнообразие «солнечного хлеба». В каждом городе, в каждой области, в каждом

селе существуют свои уникальные рецепты приготовления «чуда из тандыра», рецепты передаются из поколения в поколение, хранятся как особая семейная реликвия.

Однако самыми-самыми признаны знаменитые самаркандинские лепешки. Суще-

ствует даже легенда о том, как однажды бухарский эмир отдал самаркандинскую лепешку и сказал, что никогда вкуснее хлеба не пробовал. После чего приказал доставить лучшего самаркандинского хлебопека в Бухару и испечь точно такие же лепешки. Но, увы, они получились не такими, как ожидал правитель. В свое оправдание хлебопек ответил, что здесь нет самаркандинского воздуха.

Сегодня в эпоху интернета и нанотехнологий многие просто не знают, как хлеб попадает к нам на стол. Какой огромный путь должен пройти маленький пшеничный зернышко, чтобы стать частью того продукта, который мы ежедневно употребляем в пищу. Сколько людей должно трудиться, чтобы можно было в любом магазине купить буханку хлеба или лепешку.

(Окончание на 3-й стр.)



Основа реформ в судебно-правовой сфере



В последние годы довольно часто доводится читать и слышать высказывания авторитетных отечественных и зарубежных экспертов об успехах нашей страны во многих сферах жизнедеятельности общества, в том числе и в осуществлении судебно-правовой реформы. И эти оценки специалистов более чем справедливы. Одним из подтверждений тому являются положительные результаты в делах по укреплению независимости судебной власти, повышению ее роли в обществе, защите прав и свобод граждан, либерализации уголовных наказаний.

а также обеспечение защиты прав и свобод граждан путем проведения справедливого суда является важным фактором процесса судебно-правовых реформ. Ибо в статье 106 Основного закона определено, что судебная власть в Республике Узбекистан действует независимо от законодательной и исполнительной власти, политических партий, иных общественных объединений.

Это в свою очередь на практике предоставляет возможность осуществлять правосудие справедливо, на высоком уровне. В статье 112 Конституции

также обращено внимание этому вопросу. Или, как в ней отмечено, «Судьи независимы, подчиняются только закону. Какое-либо вмешательство в деятельность суда по отправлению правосудия недопустимо и влечет ответственность по закону. Неприкосновенность судей гарантируется законом». Жизнь убедительно показала, что проводимые на основании данного конституционного требования судебно-правовые реформы дают положительные результаты.

В соответствии с Конституцией в процессе судебно-правовых реформ уделено особое внимание, прежде всего, гармонированию каждого судебной защиты его прав и свобод, права обжалования в суд незаконных действий государственных органов, должностных лиц, общественных объединений.

(Окончание на 2-й стр.)

В филиале китайского совета по продвижению международной торговли – департаменте коммерции и Торгово-промышленной палате города Венчжоу состоялась презентация торгово-экономического и инвестиционного потенциала Узбекистана, где была представлена подробная информация о достижениях страны за годы независимого развития.



Расширяется узбекско-китайское сотрудничество

В ходе мероприятий китайские предприниматели в качестве факто-ров, способствующих развитию бизнеса в Узбекистане, отметили обще-ственно-политическую и макроэкономическую ста-бильность, выгодное гео-графическое положение, развитую транспортно-логистическую систему, интегрированную в сеть наземных и воздушных коммуникаций междуна-родного значения, дивер-сифицированную индусти-риальную базу, высокий научно-интеллектуальный и кадровый потенциал и другие.

Наряду с этим Мэн Цзиенсин предложил изучить возможность со-зания в рамках СИЭЗ «Навои» и СИЭЗ «Ангрен» субрегионального рынка оптовой торговли това-рами народного потребле-ния по примеру города Иу — крупнейшего торгового центра Китая, что, на его взгляд, прив-лечет дополнительные инвестиции для склади-рования, страхования и перевозки грузов.

Вице-мэр города Венчжоу Чжэн Чжаоян обратила внимание на то, что сегодня высокотехно-логичное совместное предприятие «Пен Шен», созданное в Сырдарьинской области, служит об-разом примером и для других компаний, стремящихся наладить сотрудничество с партнери-ями на перспективном узбекском рынке и организовать рентабельные производственные мощно-сти. В частности, еще одно предприятие с уча-стием бизнесменов из этого города завершило строительство цементно-го завода в Андикане, а другое намерено начать выпуск бытовых электро-приборов.

Заместитель предсе-дателя Национального кон-сультативного совета Мэн Цзиенсин подчерк-нул, что перспектива со-трудничества между на-шими странами в обла-сти экономики и инвес-тиций упрощены для привлече-ния зарубежных инвести-ций, преимущественно в индустрию высоких техно-логий.

Особый интерес у пред-ставителей китайской стороны вызвала де-ятельность СИЭЗ «Навои» и СИЭЗ «Ангрен» с макси-мально упрощенными усл-овиями для привлече-ния зарубежных инвести-ций, преимущественно в индустрию высоких техно-логий.

Заместитель предсе-дателя Национального кон-сультативного совета

«КРУГЛЫЙ СТОЛ»

«Эффективные формы и механизмы обеспечения результативности общественного контроля» — эта тема была обсуждена за «круглым столом», организованным Независимым институтом по мониторингу формирования гражданского общества совместно с НАННОУз и Министерством юстиции Республики Узбекистан.

Неотъемлемая часть преобразований

В рамках реализации Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране сегодня идет работа над проектами ряда законов, направленная на совершенствование организационно-правовой базы по осуществлению общественного контроля. За «круглым

(Окончание на 2-й стр.)

(Окончание на 2-й стр.)

Залог спокойствия, успешного труда

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Исследования отечественных и зарубежных ученых-профессоров в сфере медицины показали, что за последние десять лет в Узунском районе наблюдалось увеличение количества заболеваний среди женщин и патологий во время беременности, преждевременных родов, случаев появления на свет детей с врожденными аномалиями.

Для предупреждения таких фактов эффективно ведет свою деятельность областной скрининг-центр, в котором работают квалифицированные специалисты. Все будущие матери в обяза-

тельный порядке проходят обследование, принимаются соответствующие меры.

В рамках выполнения целевой программы рождения здорового ребенка, формирования физически и духовно здорового поколения по специальному распоряжению Министерства здравоохранения Республики на регулярной основе проводится Неделя здоровья. Это мероприятие организуется два раза в месяц в сельских врачебных пунктах совместно с группой профессоров и преподавателей Ташкентской медицинской академии и ведущих специалистов лечебно-профилактических

учреждений области. В ходе Недели здоровья проводится ультразвуковая диагностика и углубленный медицинский осмотр. По выявленным случаям больные получают направление на лечение, в том числе в республиканские специализированные центры.

С целью профилактики дефицита поливитаминов и рождения детей-инвалидов в соответствии с постановлением Кабинета Министров и распоряжением Министерства здравоохранения Сурхандарьинской области выделено более 170 тысяч пачек поливитаминного комплекса Компливит-мама. И в

настоящее время все женщины, готовящиеся стать матерью, получают их бесплатно. Это способствует улучшению показателей здоровья новорожденных.

Словом, комитет женщин области придает первостепенное значение вопросам укрепления здоровья матери и детей. Ибо пользу своей семьи и обществу в целом может приносить лишь та женщина, которая сама и у которой здоровы дети. Только при таком условии она может со спокойной душой успешно работать на предприятии, в организации или учреждении, заниматься предпринимательством или надомным трудом.

Мавлуда КАБУЛОВА,
председатель
Комитета женщин
Сурхандарьинской области.

Неотъемлемая часть преобразований

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В Узбекистане создано организационно-правовое поле для осуществления эффективного общественного контроля со стороны негосударственных некоммерческих организаций, органов самоуправления граждан, средств массовой информации и других институтов гражданского общества. В этом контексте повышается актуальность дальнейшего совершенствования механизмов общественного контроля за деятельность органов государственной власти и управления.

В Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране ставится задача разработки и принятия закона «Об общественном контроле в Республике Узбекистан», призванного определить виды, формы и субъекты общественного контроля, правовые механизмы его осуществления.

На мероприятиях эксперты были раскрыты положения национального законодательства и практический опыт в данной сфере, рассмотрены особенности осуществления общественного контроля со стороны негосударственных организаций, органов самоуправления граждан, средств массовой информации и других институтов гражданского общества.

Сударственных некоммерческих организаций, органов самоуправления граждан и других институтов гражданского общества, проанализирован опыта зарубежных стран.

По итогам мероприятия выработаны предложения по дальнейшему повышению роли и значения институтов гражданского общества в осуществлении общественного контроля.

Дилафуз СУФИЕВА,
старший специалист Независимого
института по мониторингу
формирования
гражданского общества.

ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

Банковские кредиты, предоставляемые предпринимателям Сырдарьинской области, способствуют созданию новых производств разных форм собственности, укреплению материально-технической базы действующих предприятий.

Результаты поддержки

К примеру, на ЧП «Миташ-Карпет» в Гулистане за счет технического переоснащения цехов соткано порядка 70 тысяч квадратных метров ковров и ковровых изделий почти на 285 миллионов сумов. При этом спрос на продукцию предприятия, где трудится более 30 человек, постоянно растет не только в регионе, но и соседних областях. Хорошо зарекомендовали себя на рынке товаров и услуг созданные за счет банковских кредитов и 124 новых

частных предприятий, где обрели работу 1 558 человек.

По словам специалиста экономического отдела городского хокимията Нулуфар Хасановой, среди них солидное число составляют производства по выпуску экологически чистых и недорогих продуктов питания, что позволяет в полной мере удовлетворять спрос населения на колбасные, мучные, молочные изделия и другие продукты.

Гайрат ЭРНАЗАРОВ,
наш соб. корр.

Фото М. КАДЫРОВА, УзА.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В связи с этим принятые определенные меры, направленные на либерализацию уголовных наказаний, расширение возможностей использования судебной защиты, имплементации норм и принципов международного права в национальное законодательство. Это можно также увидеть на примере принятого в 1993 году Закона «О судах». Наряду с тем, что данный закон явился правовой основой осуществления правосудия, он обеспечил создание соответствующей почвы независимости суда. Это можно сказать и по поводу внесенных в 2000 году в данный закон изменений и дополнений. В соответствии с ними проведена специализация судов общей юрисдикции, созданы суды по гражданским и уголовным делам. Это в свою очередь способствует повышению эффективности их деятельности по рассмотрению уголовных и гражданских дел в соответствии со специализацией, всесторонней и полной защите прав и свобод личности.

С момента применения на практике закона о либерализации уголовных наказаний назначение наказания, не связанного с лишением свободы, к свыше 22 тысячам лиц, возместившим материальный ущерб на сумму более 227 миллиардов сумов, также наглядно показывает практические результаты реформ в этом направлении.

Введение в уголовно-процессуальное законодательство института апелляции также явилось важным событием в жизни общества. Данный

институт значительно расширил полномочия суда по проверке подводов жалоб, протестов, постановленных на не вступившие в законную силу приговоры, установлению обстоятельств значимых для дела на основании дополнительно представленных доказательств и документов. Он способствует исправлению допущенных недостатков и устранению нарушений норм процессуального закона без возвращения уголовного дела для рассмотрения судом первой инстанции, восполнению недостатков и оставлению

Установлено, что женщинам и мужчинам в возрасте более 60 лет срок наказания не может превышать трех четвертей максимального срока лишения свободы, предусмотренного за соответствующее преступление. Вместе с этим из уголовного законодательства исключено наказание в виде конфискации имущества. Данное нововведение явилось одним из самых важных проявлений либерализации уголовного законодательства, полностью соответствующее конституционному правилу неприкосновенности личного имущества.

В нашей Конституции глашавенствует принцип гуманизма. Он четко отображен в актах законодательства, а также в проводимых реформах. Так, отмена с января 2008 года в стране несмертной казни явилась важным общественно-политическим событием. Вместо данной меры наказания введено наказание в виде пожизненного или длительного срока лишения свободы. В то же время внесены изменения в действующий Уголовно-процессуальный и Гражданский процессуальный кодексы, согласно которым введен порядок рассмотрения дел в апелляционной инстанции. В результате апелляционная инстанция была наделена таким процессуальным правом, как отмена судебного решения и вынесение нового без направления дела для повторного рассмотрения.

Еще одной из важных граней реформы судебно-правовой системы, основанной на принципе гуманизма, несомненно, можно назвать введение в судебную практику института примирения. Данное нововведение соответствует национальным обычаям, традициям и общечеловеческим ценностям. Согласно ему лицо, совершившее преступление, не представляющее большой общественной опасности и полностью возместившее нанесенный материальный ущерб потерпевшему, не привлекается к уголовной ответственности.

Расширяется узбекско-китайское сотрудничество

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

«Мы получили много информации об экономическом и инвестиционном климате Узбекистана, — отметил **вице-президент ТПП Чхюо Юмин**. — Наша компания смотрит на этот регион с большим интересом, в частности, через призму развития производства промышленных товаров с дальнейшим снабжением ими всего Центральноазиатского рынка». Он также выразил заинтересованность в установлении прямых контактов с региональными филиалами ТПП Узбекистана, для активного обмена данными по перспективным проектам сотрудничества. «Поскольку предприятия Вэнчжоу в КНР занимают передовые позиции в производстве текстильных изделий, домашней электроники, полиграфической продукции, обработке и изготовлении кожи, сторонам важно определить конкретные проекты, по которым для узбекских компаний будут подбираться партнеры, заинтересованные в инвестировании и продвижении взаимовыгодного партнерства», — подчеркнул он.

Генеральный менеджер «Wenzhouhi Jinsheng Trade» Чен Линван, соучредитель СП «Пен Шен» в Сырдарьинской области, выразил удовлетворение характером ведения бизнеса в Узбекистане, особенно созданными оптимальными условиями для плодотворной деятельности. По его словам, перспективному рынку Узбекистана отводится приоритетная роль со стороны Китая, так как последовательно сохраняющаяся динамика темпов макроэкономического развития Республики вселяет уверенность и придает оптимизма потенциальным инвесторам.

ИА «Жахон».

ЗАСЕДАНИЯ

Состоялось очередное заседание Парламентской комиссии по управлению средствами Общественного фонда по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан. В нем приняли участие представители ННО и СМИ.

Определены лучшие проекты ННО

На мероприятии отмечалось, что в рамках реализации Концепции по углублению демократических реформ и формирования гражданского общества в стране ведется разработка новых законопроектов, напрямую касающихся деятельности субъектов «третьего сектора». В их числе проекты таких правовых актов, как «О социальном партнерстве», «Об общественном контроле в Республике Узбекистан», «Об экологическом контроле», «Об открытии деятельности органов государственных проектов» есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанных фондом проектов есть и такие, что содействуют широкому применению инновационных и нормативно-правовых основ разви- тия туризма, формирования здорового образа жизни среди разных слоев населения, повышении экологической грамотности и культуры молодежи. Среди поддержанны

10 ноября 2012 года

Богатство дастархана, символ благополучия

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Все начинается задолго до посева. Агрономы и селекционеры работают над составом почвы, системой орошения и посевной культурой, адаптируя ее к климатическим условиям. Кроме того, прежде чем посеять пшеницу, зерно проверяют на всхожесть. Сортируют на специальных сортировальных машинах. Для посева используют только средней величины сортовые зернышки.

И вот он, момент истины... Как известно, один день весь год кормит. Важно не пропустить тот самый денек, вовремя начать посев семян, чтобы потом к сроку успеть собрать урожай.

...В этом году хлеборобы Узбекистана совершили настоящий трудовой подвиг, собрав свыше семи миллионов тонн зерна. Значит, закрома Родины в изобилии полны этим ценным продуктом, который навсегда обеспечил нашу зерновую независимость. И как традиционно повелось в нашей стране, с очередной трудовой победой — высоким зерновым хирманом дехкан и фермеров, всех землемельцев от всей души искренне поздравил глава государства Ислам Каримов, отметив, что ведь совсем недавно наша республика была зависима от импорта зерна, что вынуждало за большие деньги завозить его извне.

После достижения независимости, чтобы навсегда покончить с такой практикой, руководство Узбекистана, отказавшись от монокультуры хлопка, приоритетной и решающей задачей определило развитие в стране зерноводческой отрасли на современной основе.

Так, в соответствии с рядом постановлений Президента Узбекистана в 2011—2015 годах акционерной компанией «Узден-максулот», в чьи функции



входит закупка, размещение, хранение зерна и семян, переработка зерна государственного ресурса в хлебопродукты и обеспечение ими населения, предусмотрена реализация 44 инвестиционных проектов по модернизации и техническому перевооружению предприятий отрасли, а также вводу новых мощностей. В прошлом году было реализовано инвестиционных проектов на общую сумму более 31 миллиарда сумов. В нынешнем году предусмотрена реализация инвестиционных проектов свыше чем на 43 миллиарда сумов.

Сегодня мы можем по праву гордиться тем, что за короткий период наша Родина не только добилась зерновой независимости, начала полностью обес-

печивать потребности населения, но и вошла в число государств, экспортирующих зерно.

...Прежде чем превратиться в хлеб, собранное зерно везут на элеватор, где сохраняют от холода, сырости и вредителей. Затем оно отправляется на мукомольные заводы. Дальше муку везут на хлебозаводы, в пекарни, лепешечные, разного рода точки продаж (базары, магазины, супермаркеты и т. д.).

В итоге на прилавках потребитель находит огромное разнообразие хлебобулочных изделий: от простого хлеба до различных сладостей, сдобы, сухариков и многое другое.

То, что наш край богат не только хлебом, а также его разнообразием, подтверждает

Праздник хлеба и сладостей, проводимый в Узбекистане на постоянной основе совместными усилиями Министерства по делам культуры и спорта, ГУП «Интурист Ташкент», НК «Узбектуризм», столичного хокимиата, фонда «Махалла», ассоциации поваров Узбекистана и «Ташкент-нон». На празднике демонстрируется все хлебное изобилие страны. Представители разных регионов и разных культур предлагают всем желающим отведать свой национальный хлебопродукт: лепешки со всех регионов республики, самсу, сладости, а также хлебобулочные изделия русской, татарской, украинской и другой кухни, приготовленные специально к празднику представителями многочисленных

культурных центров страны. Действительно, хлеб на Востоке — особенный продукт. Издревле к хлебу люди относились бережно. Согласно восточным традициям хлеб даже нельзя резать ножом, а только ломать руками. Поскольку не должно оружие касаться священного продукта.

Для сохранения этих добрых традиций культура отношения к хлебу нужно воспитывать в человеке с раннего детства. Сегодня во всех образовательных учреждениях республики, начиная с дошкольных и заканчивая средними специальными, педагоги прививают подрастающему поколению любовь и уважение к главному продукту — хлебу. Рассказывают о том, как тяжело получить готовый хлеб, который мы ежедневно видим на своих столах, о людях тех профессий, которые задействованы в приготовлении хлеба от зернышка до лепешки. В школах проводятся конкурсы детских рисунков, чтение стихов и рассказов, посвященных ценности хлеба, а также написание сочинений на тему «Берегите хлеб!». Так же на уроках биологии преподаватели рассказывают ученикам о полезных свойствах хлеба для человеческого организма, о содержании в нем ценных минеральных веществ и витаминов. Ведь хлеб — это уникальный продукт, содержащий ряд незаменимых аминокислот (метионин, лизин), белок, клетчатку, углеводы и целый комплекс витаминов.

Хлеб — всему голова... Основной продукт, без которого и полный дастархан покажется пустым. Поэтому каждый должен задумываться о ценности хлеба и воспитывать это чувство в окружающих. Ведь мы живем в республике, столицу которой весь мир называет «городом хлебным»...

Андрей ТЕШАЕВ, наш корр.
Фото Хасана ПАЙДОЕВА,
Шомурата ШАРАПОВА.

«Координация деятельности государственных органов в правовой пропаганде и просвещении» — под таким названием прошла пресс-конференция, организованная Министерством юстиции Узбекистана.

Широкий диапазон знаний для населения

В стране данному вопросу уделяется особое внимание. Создан Межведомственный совет по координации работы государственных органов по правовой пропаганде и просвещению, утвержден его состав. Кроме того, принят положение о совете, где четко определены основные его задачи и функции, осуществляется анализ работы, проводимой государственными органами и общественными объединениями в данной сфере, разрабатываются соответствующие инструкции, пособия, рекомендации. В махаллях организуются беседы, встречи с населением, молодежью.

Анвар ТУРАЕВ.

Молодые фермеры — фундамент развития страны

В Гулистане состоялся учебный семинар, организованный Сырдарынским областным советом ОДМ «Камолот» совместно с областной прокуратурой.

Забунисо Эшонхонова. — На состоявшемся мероприятии, общаясь с опытными землемельцами, узнала для себя многое полезного в части ведения фермерского хозяйства, получения льготных кредитов, а также обрела новых друзей. Все это, бесспорно, пригодится в дальнейшей работе.

Важно добавить, что на прошедшем семинаре участники также подробно ознакомились с целями и задачами созданной рабочей группы по оказанию практической и правовой помощи фермерским хозяйствам региона.

Асал НЕЙМАТОВА.

ЗАВОД ТТЕМЗ ИЗГОТАВЛИВАЕТ И РЕАЛИЗУЕТ:

АВТОКРАНЫ

для производства монтажных и погрузочно-разгрузочных работ с обычными грузами на рассредоточенных объектах

КС-3577 НА БАЗЕ ШАССИ МАЗА

- максимальная грузоподъемность — 14 т
- максимальная высота подъема — 14,5 м

КС-4574-1 НА БАЗЕ ШАССИ КАМАЗА

- максимальная грузоподъемность — 16 т
- максимальная высота подъема — 25 м (с гуськом)

КС-55724 НА БАЗЕ ШАССИ КАМАЗА

- максимальная грузоподъемность — 25 т
- максимальная высота подъема — 30 м (с гуськом)

Возможен монтаж на шасси заказчика

КРАН БАШЕННЫЙ КБ-403А

предназначен для строительно-монтажных работ при возведении жилых и гражданских сборных сооружений и строительства многоэтажных зданий

- максимальная грузоподъемность — 8 т
- максимальная длина стрелы — 30 м (с кареткой)
- максимальная высота подъема горизонтально — 41,5 м, наклонно — 57,5 м

Товар сертифицирован



КРАНОМАНИПУЛЯТОРЫ И АВТОВЫШКИ

на шасси:
ISUZU, КАМАЗА, МАЗА и др.

МОДЕЛЬ	ВЫСОТА ПОДЪЕМА ЛЮЛКИ	ГРУЗОПОДЪЕМНОСТЬ
KRANTAS - 335	15 м	3,2 т
KRANTAS - 736	21,5 м	6 т

АВТОЦИСТЕРНЫ И АВТОТОПЛИВО- ЗАПРАВЩИКИ

Объемом 8³ и 12³
на шасси MAN,
КАМАЗА, МАЗА.

Тел.: 269-15-33, 262-63-45, 187-52-05, [+99890] 942-79-27. Факс: 262-23-61, 269-39-66.
E-mail: toemz1@sarkor.uz www.ttemz-kran.uz

Среди этой рекламы могла бы быть и Ваша!

Реклама в «Народном слове» — реальная поддержка Вашего бизнеса!

Мы ждем Вас по адресу: г. Ташкент, ул. Матбуатчилар, 32. Тел: 232-11-15, 236-09-25. E-mail: reklama@xs.uz

ООО «CAPITAL REALTOR GROUP»

приглашает на открытые аукционные торги!

Открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, будут проводиться 11 декабря 2012 года в 11.00 по адресу: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18.

На аукционные торги выставлены следующие объекты недвижимости, арестованные Мирабадским отделом судебных исполнителей на основании исполнительного листа Юнусабадского суда по уголовным делам города Ташкента № 406/11 от 25 августа 2011 года:

1. Однокомнатная квартира общей площадью 28,57 кв.м, расположенная по адресу: г. Ташкент, Мирабадский р-н, ул. Шахрисабз, дом 13, кв. 54.

Стартовая стоимость — 56 062 708 сумов.

2. Двухкомнатная квартира общей площадью 38,57 кв.м, расположенная по адресу: г. Ташкент, Мирабадский р-н, ул. Шахрисабз, дом 13, кв. 72.

Стартовая стоимость — 72 962 426 сумов.

3. Трехкомнатная квартира общей площадью 62,90 кв.м, расположенная по адресу: г. Ташкент, Мирабадский р-н, ул. Шахрисабз, дом 13, кв. 61.

Стартовая стоимость — 134 493 641 сум.

4. Однокомнатная квартира общей площадью 28,87 кв.м, расположенная по адресу: г. Ташкент, Мирабадский р-н, ул. Шахрисабз, дом 13, кв. 46.

Стартовая стоимость — 55 089 490 сумов.

По интересующим вопросам обращаться по адресу: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18. Телефон (8-371) 250-19-24.

Лицензия: № RR-0017.



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



TUCSON

DONGNAM UZ MOTORS

Тел. (+99871) 250-11-11, факс (+99871) 250-55-99
www.hyundai.com.uz e-mail: hyundai-motors@mail.ru

Субботнее настроение



Сборная Узбекистана уверенно выходит в четвертьфинал

Молодежная сборная Узбекистана по футболу в заключительном матче группового этапа чемпионата Азии (U-19), проходящего в Объединенных Арабских Эмиратах, уверенно и красиво выиграла у команды КНДР со счетом 2:0. Наши футболисты, продемонстрировав волю к победе, вдохновенную и атакующую игру, уверенно заняли первое место в своей группе и вышли в четвертьфинал соревнований.

ЧЕМПИОНАТ АЗИИ

Перед началом этого поединка, где узбекским футболистам противостоял действующий чемпион континента, ситуация в группе С сложилась довольно запутанной. Набрав по 4 очка, лидировали команды КНДР и Узбекистана, два очка им уступала сборная Иордании, на последнем месте шли вьетнамцы, потерявшие шансы на выход в плей-офф. Но напряженность ситуации состояла в том, что в случае ничьей между нашими ребятами и северокорейцами

ФЕСТИВАЛИ
В Национальном парке Узбекистана имени Алишера Навои прошел десятый юбилейный молодежный фестиваль «Экстрем против наркотиков», который собрал ребят, умеющих не только вдохновлять, но и агитировать за здоровый образ жизни.

За здоровый образ жизни

Организаторами фестиваля выступил ряд учреждений, благотворительных организаций, фондов, среди которых Министерство по делам культуры и спорта, фонды «Согласия для обучения», развития детского спорта, Республиканский общественный детский фонд «Sen Yolg'iz Emassan», Федерация экстремального и горного туризма и другие.

Поклонников, как, впрочем, и самих занимающихся ездой на велосипеде, роликах, скейте, паркете, битбоксом, сколазанием и водным слаломом, оказалось немало как в нашем городе, так и по всей стране. А насколько интересно это зрелище, было видно по огромному скоплению не только молодежи, но и взрослых. Головокружительные трюки и прыжки на скейте через препятствия, виртуозное владение велосипедом и еще целый арсенал акробатических приемов производили колоссальное впечатление на публику.

А настоящей изюминкой фестиваля стала, пожалуй, так называемые джамперы. Это те, кто прикрепляет к ногам специальные пружинные приспособления весом 3–5 килограммов, бег на них издали напоминает прыжки австралийского кенгуру.

— Этот вид спорта еще достаточно новый у нас в стране, — говорит Арсен Аметов, директор ООО «Peace of Sport». — Сегодня решаем вопрос с доставкой такого инвентаря, который можно будет взять на прокат.

Универсальный микс выступлений, впечатлений и хорошего настроения смог получить каждый зрителю и участник этого спортивного праздника.

Как и в любых состязаниях, по итогам показательных выступлений здесь тоже определены победители и призеры, получившие подарки от спонсоров и организаторов мероприятия.

Яшнарбек ИБРАГИМОВ.

Итоговое положение команд в группе С выглядит следующим образом:

№ Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Узбекистан	3	2	1	0	8-2	7
2 Иордания	3	1	2	0	8-5	5
3 КНДР	3	1	1	1	6-3	4
4 Вьетнам	3	0	0	3	2-14	0

Поля, но голевых моментов практически не было.

После перерыва игра сборной Узбекистана приятно преобразилась, она навязала соперникам жесткий прессинг по всему полю, к чему северокорейцы оказались не готовы. Прижатые к своим воротам,

футболисты КНДР отбивали мяч куда попало, надеясь хоть как-то свести матч вничью. Наши ребята изобретательно атаковали, раз за разом создавая острые моменты у ворот соперников. Огромный объем работы проделал Аббосбек

Махсталеев, изящный дриблинг демонстрировал Тимур Хакимов, постоянно на острье атаки выходили Игорь Сергеев, Тахир Шамситдинов и другие. В середине второго тайма Махсталеев бил в пустые ворота, казалось, гол неминуем, но мяч чудом угодил в штанги.

Но на 79-й минуте настал момент истины. В одной из острых атак узбекских футболистов соперники сбили в своей штрафной площадке Игоря Сергеева. Ливанский арбитр Али Саббак без колебаний указал на одиннадцатиметровую отметку, и сам пострадавший великолепно исполнил пенальти — 1:0. А через пять минут Тимур Хакимов, показав высочайшую технику и финтыми уложив на газон нескольких соперников, в стиле Лионеля Месси эффектно забил гол в ближний нижний угол ворот — 2:0! Этот счет не изменился до конца матча, соперник, не ожидавший такого поворота событий, был вынужден в «нокайте».

Сборная Узбекистана выступала в этой встрече в таком составе: вратарь Асылбек Аманов, полевые игроки Тахир Шамситдинов, Сардор Рахматов, Максимilian Фомин, Аббосбек Махсталеев, Владимир Козак, Джакагир Абдумуминов, Джамшид Искандеров (Мухсинжон Убайдуллаев),

Абдулазиз Юсупов (Ихиёт Тошпулатов), Тимур Хакимов, Игорь Сергеев (Забихилло Уринбаев).

В другом матче нашей «четверки» Иордания переиграла сборную Вьетнама со счетом 5:2.

Уверенно став победителем группы, Узбекистан в четвертьфинале сыграет со сборной Сирии, которая заняла второе место в группе D. Иордания на этой стадии сразится с победителем группы D — Австралией. А вот чемпион континента — сборная КНДР, досрочно сложившая свои полномочия, — возвращается домой.

Помимо этого, в четвертьфинальных поединках, которые пройдут 11 ноября, в воскресенье, Иран померится силами с Южной Кореей, а Япония с Ираком. Победители этих матчей не только выйдут в полуфинал, но и завоюют путевки на молодежный чемпионат мира, который состоится в следующем году в Турции.

Игорь САНЕЕВ.

На разных меридианах

Не хватает мусора

В Швеции благодаря развитию программы переработки бытовых отходов в энергию только четыре процента мусора отправляется на свалку.

Скандинавской стране уже не хватает для обогрева и выработки электричества собственных отходов, поэтому она начала закупку мусора у соседних государств. В целом в Европе на свалку отправляется 38 процентов мусора, остальное перерабатывается. В Швеции отходы сжигают на специальных предприятиях, за счет чего нагревается вода, которая обеспечивает теплом жилые и административные здания.

Несчастный везунчик

Фран Селак, хорватский учитель музыки, начал свою полосу неудач в 1962 году. Поезд, в котором он ехал, сошел с рельсов, перевернулся несколько раз и упал в воду. Погибли 17 человек. Селак сумел доплыть до берега со сломанной рукой.

Год спустя он попал на самолет. Произошла разгерметизация, и боковая дверь в салон оторвалась. Селак засосал прямо за борт... Когда он очнулся в госпитале, ему сообщили, что самолет разбился, а его нашли в стоге сена. В 1966 году он попал в аварию на автобусе. В 1970 году его автомобиль загорелся во время поездки. В 1973 году произошел еще один автомобильный инцидент. В 1995 году его сбил автобус.

В 2003 году Селак купил лотерейный билет впервые за 74 года своей жизни. В итоге он выиграл 1 миллион долларов.

Надувной мост-батут

Сегодня два берега парижской Сены соединяют 37 красивых и по-своему уникальных мостов.

Для строительства 38-го моста был организован конкурс, в котором архитекторы компании «Atelier Zundel Cristea» предложили свою креативную идею: реку можно будет в прямом смысле перерыгнуть. Данная конструкция станет новым аттракционом для граждан и гостей Парижа, который вернет любого взрослого человека в беззаботное детство, а пересечение моста станет настоящим приключением.

Архитекторы подчеркивают, что банальные мости для движения по ним пешком или на автомобиле уже никак не удивляют людей, а вот их мост в виде батута станет новым веселым способом передвижения через реку. По проекту он должен состоять из трех огромных батутов, которые соединяются друг с другом в одно целое. Каждый батут будет иметь форму кольца диаметром 30 метров и вмещать около 3 700 кубов воздуха.

Манон НАБИЕВ,
проводил.

Праздник танцевального искусства

Вчера в столице завершил работу IV международный конкурс современной хореографии и спортивной пластики. Он был организован Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана», центром «Форум юниор спорта», Фондом развития детского спорта при Министерстве народного образования Республики Узбекистан.

КОНКУРСЫ

В нашей стране уделяется особое внимание воспитанию молодого поколения гармонично и физически развитым. Проводятся фестивали, соревнования, конкурсы, благодаря чему появляются новые имена в спорте, искусстве, культуре. Ярким примером такой масштабной работы служит деятельность Фонда Форум. Одним из направлений этой организации является пропаганда здорового образа жизни и популяризация спорта среди юношей и девушки. Показательным проектом в этом плане как раз можно назвать прошедший международный конкурс. Отметим, что в нынешнем году в нем приняли участие более 700 человек от 5 до 25 лет, которые

продемонстрировали свое мастерство в традиционных спортивных, бальных, национальных танцах, а также в танцах вольного стиля, спортивной акробатике и художественной гимнастике.

В первый день состязались между собой танцовщицы Ташкента. Ребята представили большое разнообразие танцевальных номеров с яркими костюмами, тематическими декорациями и выразительными, профессионально отработанными пластичными движениями. На второй день право быть лучшими на ташкентской площадке оспаривали коллективы из областей и зарубежные команды. Также запомнился этот день зрелищным состязанием между собой скейтеров, роллеров, велосипедистов и танцоров

хип-хопа. Полезными для многих участников конкурса стали мастер-классы зарубежных танцоров из Голландии и Казахстана.

Коллективы, выступления которых признаны лучшими, приняли участие в гала-концерте, который

стал настоящим праздником современной хореографии и спортивной пластики и надолго запомнится всем, кто соприкоснулся и приобщился в эти дни к танцевальному искусству.

Арина ЯКУПОВА.

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА

Этот неприхотливый и красиво цветущий весной кустарник из семейства розоцветных можно встретить у нас практически везде. Его выращивают садоводы и дачники. Издавна людям известны целебные свойства этой ягоды, созревающей в наших краях с первыми заморозками.



Шиповник с глубокой древности культивировался народами Китая, Индии, Ближнего Востока, Средней Азии и Европы. В мире произрастает около 400 его декоративных видов, а садовых насчитывается до 10 тысяч. Растение часто называют шипником, дикой розой, шипшиной, сворбординой.

Листья этого колючего кустарника занимают первое место среди плодовых и ягодных культур по содержанию витамина С, которого в них содержится до четырех процентов, а в некоторых видах, растущих в Узбекистане, до 18 процентов. Аскорбиновой кислотой богаты также листья и лепестки цветков растения. Кроме того, в плодах содержатся

короколеней. Настой и отвары из плодов повышают общую сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, задерживают развитие атеросклероза, тонизируют и способствуют восстановлению при лечении тяжелых заболеваний, снимают воспаление слизистых оболочек. Полезен

и для сильной половины человечества. Мускус, приготовленный из мякоти ягод, способствует предупреждению простуд в холодный период года. Европейский центр клиплейп рекомендовал пить 14 дней по 3–4 стакана чаи из шиповника для выведения мелкого песка и камней из почек и мочевого пузыря. Если две чайные ложки размолотых семян

зavarить четвертью литра кипятка, то такой чай оказывает успокаивающее и слабое мочегонное действие, помогает при ревматизме, подагре, радикулите и заболеваниях почек.

В современной медицине плоды шиповника применяются при авитаминозе, аtherosклерозе и как желчегонное средство. Фармацевтические предприятия выпускают порошок галаскорбин, жидкий экстракт холосас, сироп и витаминные сбобы, куда входит этот плод. Сироп из него детям грудного возраста можно давать ежедневно, растворив 0,5–1 чайную ложку в половине стакана теплой кипяченой воды. В силу большого содержания витамина С беременным женщинам следует злоупотреблять мякотью шиповника.

Манон НАБИЕВ,
проводил.

он и для сильной половины человечества. Мускус, приготовленный из мякоти ягод, способствует предупреждению простуд в холодный период года. Европейский центр клиплейп рекомендовал пить 14 дней по 3–4 стакана чаи из шиповника для выведения мелкого песка и камней из почек и мочевого пузыря. Если две чайные ложки размолотых семян

зavarить четвертью литра кипятка, то такой чай оказывает успокаивающее и слабое мочегонное действие, помогает при ревматизме, подагре, радикулите и заболеваниях почек.

В современной медицине

плоды шиповника применяются при авитаминозе, аtherosклерозе и как желчегонное средство. Фармацевтические предприятия выпускают порошок галаскорбин, жидкий экстракт холосас, сироп и витаминные сбобы, куда входит этот плод. Сироп из него детям грудного возраста можно давать ежедневно, растворив 0,5–1 чайную ложку в половине стакана теплой кипяченой воды. В силу большого содержания витамина С беременным женщинам не следует злоупотреблять мякотью шиповника.

Манон НАБИЕВ,
проводил.

он и для сильной половины человечества. Мускус, приготовленный из мякоти ягод, способствует предупреждению простуд в холодный период года. Европейский центр клиплейп рекомендовал пить 14 дней по 3–4 стакана чаи из шиповника для выведения мелкого песка и камней из почек и мочевого пузыря. Если две чайные ложки размолотых семян

зavarить четвертью литра кипятка, то такой чай оказывает успокаивающее и слабое мочегонное действие, помогает при ревматизме, подагре, радикулите и заболеваниях почек.

В современной медицине

плоды шиповника применяются при авитаминозе, аtherosклерозе и как желчегонное средство. Фармацевтические предприятия выпускают порошок