



Ўзбекистон адабиёти ва сан'ати

ЎЗБЕКИСТОН АДАБИЁТИ ВА САНЬАТИ Haftalik gazeta • 1956-yil 4-yanvardan chiqsa boshlagan

e-mail: uzas@b2c.uz

2013-yil 4-yanvar • №1 (4192)

Ўзбекистонимизнинг бугунги кунда бутун дунё тан олаётган юксак мэрраларга эришишида, бир сўз билан айтганда, обод ва фаровон ҳаёт барпо этишда, аввало, шу саҳоватли заминда яшаётган ҳар қайси инсоннинг муносаби ҳиссаси борлигини, бу ютуқларнинг барчасига халқимизнинг кундалик оғир ва машақатли меҳнати, мардлиги ва матонати, бир ёқадан бош чиқариб, ягона оила бўлиб, юртимида ҳукм суроётган тинчлик ва осойишталикини, ўзаро ҳурмат ва меҳроқибатни кўз қорачигидек асрар яшаётганимиз мустаҳкам замин бўлаётганини ҳеч қачон унумаслигимизни истардим.

Президент Ислом КАРИМОВнинг "Ўзбекистон халқига янги йил табриги"дан.

ФАРГОНАНИНГ ВАЛОМАТ АҲЛИ

Мамлакатимиз, халқимиз ҳаётида ёрқин из қолдирган 2012 йил тарихга айланди. "Мустаҳкам оила йили" чин маънода оламшумул воғеаларга бой бўлди. Дунё Ўзбекистонни эътироф этмоқда. Бунга биргина мисол: яқинда Буюк Британиянинг нуфузи Maplecroft консалтинг компанияси томонидан инвестиция мухити энг қулақ бўлган давлатлар рўйхати эълон қилинди. Дунёдаги 175 та мамлакатни қамраб олган ана шу рўйхатда етакчи 20 та давлат қаторидан Ўзбекистоннинг жой олганлиги юртимишининг жаҳондаги обрў-эътиборини намоён этиб туриди.

Ана шундай кувончли кунларда Президентимизнинг вилоятимизга ташрифи келгуси йилларда амалга ошириладиган бунёдкорлик ва ижодкорлик соҳасидаги ишларга тамал тошини кўйиб, бизни янги максад ва режалар сари сафарбар этмоқда. Юртошимиз мазкур ташрифи жараённида вилоятда олиб борилаётган қурилиш, ободонлаштириш, бунёдкорлик ишлари билан яқиндан танишиди ва Халқ депутатлари вилоят кенгаси сессиясида қатнашиб, бу борада кўлга киритилган муваффақиятларга юқори кўчади.

Бугун шахримиз кўчасидан юриб борарканман, катта-кичи ҳаморатларимизнинг дилидаги хурсандчилик, ҳайрати ифтихор менинг ҳам оюргамига кўчади.

— Бу қайси кўча, танимай қолибман. Юрагим ёлқинланниб кетади. Бу — Кувасой, бу — Аэропорт кўчаси-ку! Гапнинг рости, шаҳардан

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чинакам ватанпаварлик, элпарварлик эмасми?

Давоми иккичи саҳифада.

Кувасой кўчасидаги ўйлар бузилаётган

ратлар куриб, койил қилянларга яратувчилик, фаровонлик мана бундок бўлибди, отасига раҳмат, дейсиз. Ҳайратланиш, олқишлиш ёқимликуя, лекин яшаб турган ўйини бузиб, киска фурсатда, кайтадан бунёд этиш, кўркам, жаннатномонад гўшага аллантириш, юрт кўркига кўрк кўшиш чин

Бошланиши биринчи саҳифада.

Шахарнинг кок марказида бир асрдан бўён ҳавони ифлосла, экологини бузиб келаётган ёғ-мой заводи шаҳар ташқарисига кўчирилиши туфайли аҳоли соглигига зарар етказаётган тонна-тонна заҳарли чикиндиларнинг атроф-мухитта тарқалиши олди олинди. Мазкур завод ўрнида 26 гектар майдонни эгалаган, минг ўрнили «Санъат саройи» курилиши якунланмоқда. Айни ноғода Аҳмад Фарғоний номли маданият ва истироҳат боргини реконструкцияни килиши асосида Бобур, Аҳмад Фарғоний кўчалари оралигида сўлим хиёбон ташкили этиш ишлари хам олиб бориляти. Алишер Навоий ҳамда Оқариқ кўчалари туашкили манзуда эса дам олиш масакни ва мусикали фавворлар курилиши ниҳоясига етказимоқда.

Автомобил йўллари тизимини тубдан яхшилаш учун Аэропорт, Оқариқ, Нозим Ҳикмат, Баҳор, Нурафшон, Темирйўл кўчаларида катта ҳажмидаги курилиши ишлари амала оширилди. Йўллар бўйида муҳташам турархжилар, ижтимоий соҳа объектлари, саҳдо ва машиий ҳизмат кўрсантиши билан ташкили топган «UZSUNGWOO» кўшма корхонаси иши-ҳизматчиликнинг филиали билан танишганида ишонч хосил килдими. Улкан иншотидаги техникавий курилмалар, яратилган шароит, экологик мухити ва ишчанлик мухити менинг ҳайратта солди. Айникаса, корхона ёш мутахассисларнинг маҳорати, иницивиши ва салоҳиятига тасанно айтдими.

ФАРГОНАНИНГ ВАЛЛОМАТ АҲЛИ

га кириб келяпти. Бу барчамига фурур ва ифтихор етказади, албатта!». Бу сўзларнинг тасдигига яқинда ташкили топган «UZSUNGWOO» кўшма корхонаси иши-ҳизматчиликнинг филиали билан танишганида ишонч хосил килдими. Улкан иншотидаги техникавий курилмалар, яратилган шароит, экологик мухити ва ишчанлик мухити менинг ҳайратта солди. Айникаса, корхона ёш мутахассисларнинг маҳорати, иницивиши ва салоҳиятига тасанно айтдими.

— Бундай йирик корхоналар дунёнинг олти мамлакатидагина мавжуд. Уларнинг бирни бизнинг Фарғонада барпо этилгани давлаттимизизинг биз ёшларга ишончи, эътироғининг шаходатидир, — дейди Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Донишмандлардан бирни шогирдларига «Дунёда энг юмшоқ нарса нима?», деб савол бериди. Шунда шогирдларидан бирни «Кўнгил», яна бошқаси «пахта», кимdir «ипак» деб жавоб бериди. Шунда давра четида ўтирган бир мўясифид «дунёда энг юмшоқ ва азиз нарса бу — “тинчлик” деб жавоб берган экан. Дарҳакиқат, мамлакатимизда амала оширилётган барча юксалиш ва тарқиёт ана шу тинчлик туфайли. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Бу кун кўрку ҳусни Боги Эрам Фарғона, Фарғона, Бокар ҳайратда лол рўйи олам Фарғона, Фарғона.

Ки саодат, баҳт довони, ки ҷарҳининг иқబол айвони, Бу жон ичра узилмас жон толам Фарғона, Фарғона.

Асрларга содур ҳайрат, ким мутахшаш иморатлар, Иморатлар ичра узул къабам Фарғона, Фарғона.

Азал саркотиби ёрният ато этмиш Онагулга, Минг шукӯрки, минг гурурки, мианан Фарғона, Фарғона.

**Энахон СИДДИКОВА,
Ўзбекистон Ёзувчилар уюшмаси
вилоят бўлими раҳбари**

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Нодирбекнинг ҳамкараси Абдувоҳид Мансуров ҳам сұхбатимизга қўшилди:

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Бу кун кўрку ҳусни Боги Эрам Фарғона, Фарғона, Бокар ҳайратда лол рўйи олам Фарғона, Фарғона.

Ки саодат, баҳт довони, ки ҷарҳининг иқబол айвони, Бу жон ичра узилмас жон толам Фарғона, Фарғона.

Асрларга содур ҳайрат, ким мутахшаш иморатлар, Иморатлар ичра узул къабам Фарғона, Фарғона.

Азал саркотиби ёрният ато этмиш Онагулга, Минг шукӯрки, минг гурурки, мианан Фарғона, Фарғона.

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Нодирбекнинг ҳамкараси Абдувоҳид Мансуров ҳам сұхбатимизга қўшилди:

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Бу кун кўрку ҳусни Боги Эрам Фарғона, Фарғона, Бокар ҳайратда лол рўйи олам Фарғона, Фарғона.

Ки саодат, баҳт довони, ки ҷарҳининг иқబол айвони, Бу жон ичра узилмас жон толам Фарғона, Фарғона.

Асрларга содур ҳайрат, ким мутахшаш иморатлар, Иморатлар ичра узул къабам Фарғона, Фарғона.

Азал саркотиби ёрният ато этмиш Онагулга, Минг шукӯрки, минг гурурки, мианан Фарғона, Фарғона.

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Нодирбекнинг ҳамкараси Абдувоҳид Мансуров ҳам сұхбатимизга қўшилди:

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Бу кун кўрку ҳусни Боги Эрам Фарғона, Фарғона, Бокар ҳайратда лол рўйи олам Фарғона, Фарғона.

Ки саодат, баҳт довони, ки ҷарҳининг иқబол айвони, Бу жон ичра узилмас жон толам Фарғона, Фарғона.

Асрларга содур ҳайрат, ким мутахшаш иморатлар, Иморатлар ичра узул къабам Фарғона, Фарғона.

Азал саркотиби ёрният ато этмиш Онагулга, Минг шукӯрки, минг гурурки, мианан Фарғона, Фарғона.

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Нодирбекнинг ҳамкараси Абдувоҳид Мансуров ҳам сұхбатимизга қўшилди:

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Бу кун кўрку ҳусни Боги Эрам Фарғона, Фарғона, Бокар ҳайратда лол рўйи олам Фарғона, Фарғона.

Ки саодат, баҳт довони, ки ҷарҳининг иқబол айвони, Бу жон ичра узилмас жон толам Фарғона, Фарғона.

Асрларга содур ҳайрат, ким мутахшаш иморатлар, Иморатлар ичра узул къабам Фарғона, Фарғона.

Азал саркотиби ёрният ато этмиш Онагулга, Минг шукӯрки, минг гурурки, мианан Фарғона, Фарғона.

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Нодирбекнинг ҳамкараси Абдувоҳид Мансуров ҳам сұхбатимизга қўшилди:

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Бу кун кўрку ҳусни Боги Эрам Фарғона, Фарғона, Бокар ҳайратда лол рўйи олам Фарғона, Фарғона.

Ки саодат, баҳт довони, ки ҷарҳининг иқబол айвони, Бу жон ичра узилмас жон толам Фарғона, Фарғона.

Асрларга содур ҳайрат, ким мутахшаш иморатлар, Иморатлар ичра узул къабам Фарғона, Фарғона.

Азал саркотиби ёрният ато этмиш Онагулга, Минг шукӯрки, минг гурурки, мианан Фарғона, Фарғона.

корхона мутахассиси Нодирбек Тилаводиев. — Корхонамиз Германиядан келирилган, жаҳон андозаларига жавоб берадиган энг илғор технология асосида жихозланган. Мамлакат автомобилсизлиги тараққиётiga ҳизмат қиласдан гирифти. Минг шукӯрки, ортизимиз тинчлиги боис ҳар тонг бехавотир эшик очамиз, фарзандларимизни бамайлихотир ишга, ўқишига кузатамиз, дарвозаларимиз зулфининг кечкурун ҳам кулф тушмайди. Бундан қалимда шукроналик туйғулари жўш уради. Тилимга қўйидаги сатрлар келади.

Нодирбекнинг ҳамкараси Абдувоҳид Мансуров ҳам сұхбатимизга қўшилди:



Сирожиддин САЙЙИД, Ўзбекистон халқ шоири

ЎЗ ОНАМДАН ЎРГАНДИМ МЕН ВАТАННИ

Умр кўрган ҳар кексаю қаридан,
Мехнатларин ёдлаб ўсдим бағридан.
Пайкалларин кокиллардай ўргандим,
Мен Ватанин эгатлардан ўргандим.

Ушоқ нонинг қадри минг элга маъдум,
Дарс олдим мен сувлар ичган маҳалим.
Булбулларинг тилларида шу таълим,
Ўзинг устоз, ўзинг буок музалим.
Ҳикматлардан ўргандим мен Ватанин,
Захматлардан ўргандим мен Ватанин.

НАВОЙИННИГ НАБИРАЛАРИ

Тирикликинн бол, ширалари,
Бири улуғ, кичик бирлари,
Фаҳр этиб юргайдир бари,
Навоийиннабиралари.

Ярқирайди тилло узукдек,
Шу узукка кўйилган кўзек.
Бири Бобур, бири Улугбек —
Навоийиннабиралари.

Кўркем бўю қадду қоматлар,
Кулса шундай кулар омадлар.
Чикмасин ҳеч сиздан номардлар,
Навоийиннабиралари.

Ўз кўнглида кўзлар Марсларни,
Гижинглатиб юар “Мерс”ларни.
Қолдирмасин экан дарсларни,
Навоийиннабиралари.

Чиннидай он дорилғунунлар,
Сизга — йиллар, сизга бу кунлар.
Илм иншида булинг Мажнунлар,
Навоийиннабиралари.

Қадим замон, Ҳақ замонидан,
Олтин чикдан олтин ёнидан,

Сиз ҳам ўшал олтин конидан,
Навоийиннабиралари.

Интилсангиз — бир кун еттайсиз,
Манзилларга зиё элтгайсиз.
Фарҳод-Ширип бўлиб кеттайсиз,
Навоийиннабиралари.

Куртак ёзар пайвандларнингиз,
Утургман ҳеч: дилбандларнингиз,
Тутгилажак фарзандларнингиз —
Навоийиннабиралари.

Ҳазрат бобо сўзин ўйлаган,
Канча қошу кўзин ўйлаган.
Асли ул зот сизин ўйлаган,
Навоийиннабиралари.

Умр асли — насиб ё насиб,
Хар дилга бир гул мутаносиб.
Навоийига бўлсиз муносиб,
Навоийиннабиралари.

ЖАМОЛИНГ ВАСФИНИ

Атойи газалига мухаммас

Сенингдек хур йўқ Чину Ямандা,
Тишингдек дур йўқ мулки Аланда,
Дилоросан ҳуси отлиғ ватандан,
Жамолинг васфини қўйдим чамандан,
Кизорди гул ўттенин анжумандан.

Билур жон деб сенинг қаталингни кўнглум,
Кани кўрсайди бир адлингни кўнглум,
Кетибдур излабон васлингни кўнглум,

Таманно қўлғали лаълингни кўнглум,
Киши билмас анниким, қолди қанди.

Гўзаллар ичра бир дурдона сенсен,
Азиссан менинг беғона сенсен,
Дилу жоним аро пинхона сенсен,
Чу жонимдин азиз жонона сенсен,
Керакмас жон манга сенсиз баданди.

АЗобингдин манга ҳар дам фарогат,
Хаёлинг бирла қўйилмал ороҳат,
Ҳаминиш ўш бўлгил ҳам саломат,
Манго ул дунёда жаннат на ќожат,
Эшикинг тупроғи басдур кафанди.

Сенинг ишқинг мани айлабур афсун,
Манта, ёр, лола жомидин қадаҳ сун,
Йўлингда лолалар айлаб саф унсун,
Солиб борма мени, эй Юсуфи ҳуси,
Букун Яъкубтек байтул-ҳазанди.

Азал наққони нақси эттанди гулини,
Лабингни гунчасидин олмиш улни,
Кўйиссан бойлабон озода кулини,
Узун сочинингин узмасмен кўнглуни,
Аёғинг қанди бўлса, бошим анда.

Қаро ул қўшларнингнинг менинг кекин
Қаро ул қўшларнинг еткисиз сеқин,
Кел, эй сарви равоним, аста келгин,
Тилар эл мансаби олий, валекин
Атойи сарви озодинита банди.

Кўзинити сени қаро яратди,
Жонимга менинг жафо яратди.

Умрим менинг икки “ё” ародир,
Қошинингни икки “ё” яратди.

Берди сенга икки зулфу бир хол,
Бир жонима уч бало яратди.

Ийқидир менга ул давр или даврон —
Сочинг билаки сабо яратди.

Сендин бул ибони берди гулга,
Гулдин сенга гул ҳаё яратди.

Дилнозу дилорому дилоро,
Бир дилбарни дилрабо яратди.

Ер узра мени айлади туброқ,
Кўк узра сени само яратди.

Бир оламу бир ер, бир осмон —
Бизни не учун жудо яратди?

Гарчи мени ишқ учун яратмиш,
“Чун ишқни ҳам Худо яратди”¹.

ДАВРУ ЗАМОН

Давру замон мард зотларга
уз нақшини солади,
Биз тарихда қолмасак ҳам,
тарих бизда қолади.

СҮЗ ИЗИДАН

Сўз изидан энг охирги фарёлгача кеттайди,
Мажнунгача, тоғлардаги Фарҳодгача кеттайди.
Бу дунёда менинг шеърдан ўзга от-уловим йўқ,
Сўз изидан мени пиёда Ҳироттacha кеттайди.

ҚОШУ КЎЗУ ХОЛУ ЗУЛФ

* * *
Қаро холинг ганжи узра
бул нечук как даҳодир?
Қаро зулфинг қаро холга
кўйилган аждаҳодир.

* * *
Қошинг билан дил ораси
бир йилчалик йўллар, гўзал,
Ишқу муҳаббат бораси
бир дилчалик йўллар, гўзал.

* * *
Фалакким, ой юзиңга
икки ёдиди икки зулф этмиш,
Менинг кўнглум учун
ул икки зулфдин икки қулф этмиш.

* * *
Кийиккўз дилраболардин
мудом бағринг қуюк бўлгай,

Кийикни тескарисидин
ўқисанг ҳам кийик бўлгай.

1 Мавлоно Лутфий сатри

Ота онаизор хавотир тортган бирор ишни
килмади. Одамлар халқасини ёриб ўтиб, кизи
га бир олам меҳр билан термулиб турган алп-
келлаб ўтигитни кўрди. Унинг кошида ер
чишиб турган қизи Зебони кўрди. Секин унинг
ёнига келди. Бир ёнига онаизор келиб,
мунғайб турди.

— Ҳаммасини эштайди, — деди Зебонинг
отаси. — Қизим, кейин пушаймон бўлмайсан-
ми?

— Зебо! Йўқ маъносиди баш иргади.

— Полвон, эртага кизимизнинг бу қарори-
ни юзига солиб, тавна қимлайсиз?

— Шу кизининг мардлигига тардид! Мен
хамманинг олдида қасам ичдим, менини
баҳтили киламан!

— Ҳаммасини эштайди, — деди Зебонинг
отаси. — Қизим, кейин пушаймон бўлмайсан-
ми?

— Зебо! Йўқ маъносиди баш иргади.

— Полвон, эртага кизимизнинг бу қарори-
ни юзига солиб, тавна қимлайсиз?

— Шу кизининг мардлигига тардид! Мен
хамманинг олдида қасам ичдим, менини
баҳтили киламан!

— Оми-ин!

— Оми-ин!

10

Ай, биродарлар, Жаласоидай бир тўй бўлди,
бир тўй бўлди, довруги етти довондан ошди.

11

Зебо! Польвонга тегсан еттага ўғил турар-
дим. Еттовиниям полвон килардим, деганида
фаришталар омин деган экан.

— Шу йўқтада! Полвоннинг музлама бўлгани —
ўлғанинига бўлганинига! Мен бугун Сойгўзарга
кўёв ичкаридан отилиб чиқди ва
“Энди нима бўлар экан?” деб тўпланиб турган юзлаб одам-
ларга баланд овозда гапира бошлади:

— Ўй, биродарлар! Полвоннинг музлама бўлгани —
ўлғанинига бўлганинига! Мен бугун Сойгўзарга
кўёв ичкаридан отилиб чиқди ва
“Энди нима бўлар экан?” деб тўпланиб турган юзлаб одам-
ларга баланд овозда гапира бошлади:

— Ҳаммасини эштайди, — деди Зебонинг
отаси. — Қизим, кейин пушаймон бўлмайсан-
ми?

— Зебо! Йўқ маъносиди баш иргади.

— Полвон, эртага кизимизнинг бу қарори-
ни юзига солиб, тавна қимлайсиз?

— Шу кизининг мардлигига тардид! Мен
хамманинг олдида қасам ичдим, менини
баҳтили киламан!

— Оми-ин!

— Оми-ин!

12

Ай, биродарим-ай! У ёғини сўраб нима
килардигиз?

— Ҳикоямни доим шу жойигача айтib бергим
келади. Аммо доим “Кейин-чи!” дейдиганлар
чиқади-да. Мана, сиз ҳам “Ноила нима бўлди?”

— Ана томоша!

— Ҳикоянни юзига бўлди.

АКАМЛАРНИНГ АРОГИ



Кимга қандай подирдир,
Билмам қандай ярги.
Кўп ишларга қодирдир
Акамларнинг ароги.
Рухсатнома тутқазар,
Битмаш ишини битқазар,
Мансабга ҳам ўтқазар
Акамларнинг ароги.
Кўпларни дўст қўлган шу,
Даврани хуш қўлган шу,
Ишларни беш қўлган шу

Акамларнинг ароги.
Үзин кўйган ўчишга,
Сўнг киргизган зўр ишга,
Барҳам берган ташвишга
Акамларнинг ароги.
Хўп сузилиб бокар у,
Ичганги хуш ёқар у,
Кунда сувдай оқар у
Акамларнинг ароги.
Тўрт оёқлаб юради,
Мастдан кўплар кулади,
Қачон адо бўлади
Акамларнинг ароги??

ОПАМЛАРНИНГ ЎҚЛОВИ

Бўлмас чивин чакқанча
Аёлларнинг дўқлови.
Кудратли куч лек анча
Опамларнинг ўқлови.
Зўр куродир, даҳнатди,
Зарба берар қаҳшатди,
Ишлатилар мақсадли
Опамларнинг ўқлови.
Ичб қелса поччамиз,
Қандай эшик очамиз,



«ШЧ» ҳанааси

Тушмай бошга қочамиз
Опамларнинг ўқлови.
Хизмат қўлсанг коринга,
Сомса, манти, норинга,
Шукур деймиз борингта,
Опамларнинг ўқлови.



Софигинг — бойлигин...

ҚАНДАЙ ЧОЙ ФОЙДАЛИ:
КЎКМИ ёКИ ҚОРА?

Иқлими нисбатан соvuқ минтакаларда қора чойни хуш кўришса-да, мутахассислар фикри, кўк чой фойдалиро экан. Чой тайёрлаш технологияси нафақат чойнинг табиий ранги ва хушбўй хидини, айни чогда таркибидаги дармондорларни ҳам саклаб колиш имконини беради. Шу боси бу хузурбахш ичимлик хусусиётларидан билиб фойдаланганда тансихатлигимиз учун катта фойда олишимиз мумкин. Бирор биз...

С дармондориси кўк чойда қора чойдагига нисбатан ўн баробар кўп. Кон томилири деворининг мустаҳкамлигини оширадиган Р витамины миқдорига кўра эса кўк чой «чемпион» хисобланади. Кўк чой таркибидаги ушбу дармондорлар бир-бириннинг фойдали таъсирини кучайтиради. В гурухидаги витаминалар мажмуй эса, асаб тизими ишини меъёрга солиб, терига ва модда алмашинуву яхши таъсир этади.

Кўк чой таркибидаги катехинлар эркин радикаллар билан курашиб организмнинг жамиши жараёни сусайтиради ва саротондан химояйлади. Кўк чойнинг жамиши хусусиятларини батагифил ўрганайётган Япониядаги сараторон хасталиги келиб чиқишини тадқик этиш маркази мутахассислари кўк чойни мунтазам ичиз ўсманларнинг пайдо бўлиш хавфини камайтиришини исботлашган. Унинг таркибидаги танин моддаси таом хазм бўлишини енгиллаштириб, меда-ичак йўли ишини фаоллаштиради, бу эса ортича вазнга қарши кураш демакдир. Марказий Осиё ахолиси қадим-қадимдан ёғли таомдан сўнг мъеддадаги оғирлини бартараф этиш учун босиб-босиб кўк чой ичади. Кўк чойдаги пектинлар ёғларни тез парчалайди ва ёғлар заҳирга айланмай танага енгил сингиб-ўзлашиб кетади. Кўк чой ёғларни парчалаш орқали қондаги холестерин миқдорини туширади ва атеросклероз пайдо бўлишини оғори сурди.

Таомдан заҳарланишини бартараф этиши ва ичадаги бактерияларни киришда ҳам кўк чойнинг олдига тушадиган ичимлик топилмагайди. Ўтган асрнинг эллигинчи йилларидаёт туркманистонлик олимлар кўк чойнинг бошқа турдoshларига қарангандай кучли бактерия кириш хусусиятини аниқлашганди. Кўк чой мъедда ва ичакларни, танани зарарли унсуслардан тозалайди, унинг сийдик хайдаш хусусияти эса бўйракни заҳар ва тузлардан холи қилиади. Кўк чой ичидаги терлагандага зарарли моддалар тер билан чиқиб кетади. Айни чогда теридағи тикилмалар сўрилиб, тери енгил нафас ола бошлайди ва тананинг умумий хотили яхшиланади.

Яна шундай ҳам унутманги, биз ҳар куни эртадан кечгача кўёш радиациясидан тортиб, у қадар безарар бўлмаган электромагнит тўлкинлари тарқатувчи телевизор, компютер, турли маший техника воситаларининг салбий доираидасида бўлалини. Кўк чой ушбу «электрон нотозаликлар»дан ҳам бизни мухофазалайди, уларни организмидан енгил чиқариб юбора олади. Демак, танамиз нурланишдан камрок зарар кўради. Чой боз мия тозаларидан кенгайтириб, кон ва кислород билан таъминланади, иш қобилияти ошади.

✓ Кўк чойни дамлашда ҳам ҳикмат кўп. Аввало, чой дамлаш учун қайнатиладиган сув юшмоқ бўлиши керак. Агар сув сифатини бўлса, энг яхши чойнинг ҳам таъминни бузади. Илмий тадқиқотларга асосланган чой дамлаш санъатининг айрим сирларини билиб кўйиш фойдадан холи эмас. Шиша идишларга қадоқланган ва уйда сугзич ёрдамида тозалаб юшмоқ холга келтирилган сифатли сув яхши чой дамлаш учун айни муддао. Такрор қайнатилган сувга дамланганда ҳам чой тавми бузилади.

✓ Кўк чойни дамлангандан сўнг уни чойнакда узоқ қолдирманг. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

Китоб "Шарқ" нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси баш таҳририятида босиб чиқарилган. Мухаррир Рустам Бойтўра.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир марта ичидаги шубуларни кўпайтириб, тозариси марта дамланганда чойнинг хиди чиқади-ю, бироқ таъмининг ўтиклиги у қадар билинмайди. Чойнинг ҳакиқий тартиши тайин.

✓ Ийрик япроқли чойлар одатда хушбўйроқ, майдо япроқларни сув ўтириб ва тахирроқ бўлади. Олий навлни чойлар ўсимликтининг энг юкоридаги япроқларидан тайёрланади.

✓ Кўк чойни дамланганда ҳам ҳикмат кўп. Акс ҳолда чой япроқлари ивиб, дармондорилар йўқолади. Хитойда кўк чой чойнада эмас, бевосита пиёла ёки бошқа чинни идишига дамланади, сўнг усти маҳсус қолқоқ билан ёплиб кўйилади. Бунда ўша идишига бир ёки бир ярин чой кошик чой солиниб, идишининг тўртдан уч қисмига қайнаб сал ҳовури босилган сув қуолади. Сўнг 2-3 дакида тиндирилади. Пиёладаги чой бир