

Ўзбекистонда соғ'лиқни сақлаш Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • @uzssgzt, uzss@yandex.ru • 2023 йил 5 январь • №53 (1435)

АМРИЛЛО ИНОЯТОВ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРИ ЭТИБ ТАЙИНЛАНДИ



Давлатимиз раҳбарининг тегишли фармони билан Амрилло Шодиевич Иноятوف Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири лавозимига тайинланди.

Амрилло Иноятов 1979 йилда туғилган. 2001 йил Бухоро давлат тиббиёт институтини, 2005 йилда Тошкент тиббиёт академиясида “Болалар юз-жағ жарроҳлиги” мутахассислиги бўйича аспирантура-ни тамомлаган.

Меҳнат фаолиятини 2001 йилда Бухоро давлат тиббиёт институ-

ти илмий-текшириш лабораториясида бошлаган. 2006-2014 йилларда ушбу институтнинг “Хирургик стоматология” кафедраси ассистенти, мазкур кафедра мудири, Стоматология факультети декани вазифаларини ишлаган.

2014-2020 йилларда Тошкент давлат стоматология институти Бухоро

филиалининг Стоматология факультети декани, ушбу филиал директори, Бухоро давлат тиббиёт институти ректори сифатида фаолият кўрсатган.

Шундан сўнг Ўзбекистон Республикаси Президентининг ёшлар, фан, таълим, соғлиқни сақлаш, маданият ва спорт масалалари бўйича маслаҳатчиси ўринбосари лавозимига тайинланган.

Тиббиёт фанлари доктори, профессор Амрилло Иноятов 2020 йил 3 ноябрдан буён Соғлиқни сақлаш вазирининг биринчи ўринбосари вазифасида ишлаб келаётган эди.

ҲАЙЪАТ ЙИҒИЛИШИ

ТИББИЁТ ТИЗИМИДА КАТТА ИСЛОҲОТЛАР АМАЛГА ОШИРИЛАДИ

Давлатимиз раҳбарининг Олий Мажлисга йўллаган Мурожаатномасида белгилаб берилган устувор вазифалар ижроси юзасидан Соғлиқни сақлаш вазирлиги Ҳайъат йиғилиши бўлиб ўтди



тиббиёт бирлашмалари, ихтисослаштирилган марказлар, вилоят муассасалари раҳбарлари ишни тўғри ташкил қилмаганликлари учун бугун пастда иш кетмаётганлигига алоҳида эътибор қаратди. Ҳар бир раҳбар ўзгаришни ўзидан бошлаши керак. Ишга янгича ёндашмаса, ташаббус ва фаолликни ўзидан бошламаса, бугун талаб этилаётган натижани кўрсата олмайди. “Республика ихтисослаштирилган марказларининг 1140 нафар мутахассисларини сафарбар қилиш орқали ҳудудларда жигар, қон-томир, корин,

цияси амалиёти жорий йилдаги 300 тадан 500 тага, жигар трансплантацияси 20 тадан 50 тага оширилади. Ҳудудларда жорий йилда камида 15 минг нафар беморларга юқори технологияли амалиётларни қўллаш билан ёрдам беришни режалаштирдик. Бунда, юрак тугма нуқсонли беморларга 2500 та окклюдер имплантацияси, 1700 та лапароскопия, 1600 та эндоваскуляр ҳамда шунтлаш, стентлаш, ангиография ва коронарография каби амалиётлар ўтказилади...” “Оналар ва болалар саломатлигини муҳо-

лари сонини мавжуд 11 мингтадан 15 мингтага ёки 35 фоизга кўпайтириш кўзда тутилади. 46 та туманлараро перинатал марказини жиҳозлашга 5,2 миллион доллар йўналтирилади. Келгуси йилда болаларнинг ҳам аклий, ҳам жисмоний, рационал ва соғлом ривожланиши, аёлларда камқонлик ва туғма нуқсонларнинг олдини олиш мақсадида болаларни ҳамда ўсмир қиз ва ҳомиладор аёлларни витамин ва дори воситалари билан бепул таъминлашга 145 миллиард сўм йўналтирилади. Эшитиш қобилияти паст

Танқидий-таҳлилий руҳда бўлиб ўтган ушбу тадбирда вазирлик марказий аппарати ходимлари, республика даволаш-профилактика муассасалари, ҳудудий бошқармалар ва тиббиёт бирлашмалари ҳамда соҳага тааллуқли олий ўқув юртлири маъсуллари иштирок этди.

Ҳайъат йиғилишини Соғлиқни сақлаш вазири Амрилло Иноятов олиб борди. – Раҳбар кабинетда ўтириши, ишга келиб кетиши ёки қайсидир масала билан югуриб юриши мумкин, лекин тизимли муаммони ҳал қила олмасанга натижа кўрсатмасанга, бундай раҳбарнинг кимга кера-



ги бор?,-дея таъкидлади. Шунингдек, вазир бу гап, аввало, вазирликнинг ўзига ҳам тегишли эканлиги ҳақида вазирлик, ҳудудий бошқармалар ва туман

кўкрак қафаси, трансплантология, микрохирургия, реконструктив ва пластик жарроҳлик амалиётлари кенг жорий этилади. Буйрак транспланта-

фаза қилиш бўйича уч йиллик дастур ишлаб чиқилади. Бунда, туғурук комплексларини таъмирлаш, зарур ускуналар билан жиҳозлаш ва туғурук ўрин-

бўлган 250 нафар болаларга кохлеар имплант ўрнатилади. Спинал мушак атрофияси бор

МУНОСАБАТ

Бугун қайси соҳани олмайлик, замонавий етук кадрларни тарбияламасдан туриб бирор натижага эришиб бўлмайди. Сабаби ҳар қандай мақсад ва ислохотлар натижадорлигига илм-фан билан етиб борилди.

берилди. Таълим тизимини ривожлантириш, педагогларнинг малакаси ва жамиятдаги нуфузини ошириш, ёш авлод маънавиятини юксалтириш, ўқитувчи касбининг, нуфузини ошириш бўйича устувор вазифалар белгилаб берилди.

Давлат раҳбари ҳар бир инсон ўзининг эртанги куни бўл-



ўқитиш, таълим бериш ўрнига бутун кузни пахта даласида ўтказарди. Ўқувчилар ҳам пахтага чиқиб, таълим олиш ўрнига пахта терарди. Бу эса таълим сифатига салбий таъсир кўрсатди.

Президентимиз раҳбарлигида таълим тизимида амалга

оширилган ислохотлар туфайли юртимизда жуда катта ўзгаришлар юз берди. Бу янгилар нафақат мамлакатимизда катта ижобий ўзгаришларга олиб келди, ҳатто халқаро майдонда ҳам мамлакатимиз обрў-эътиборини янги босқичга олиб чиқди.

ИЛМ — ЭНГ КАТТА САРМОЯ

Шу боис, кейинда мамлакатимизда ёшларга илм чўққиларини эгаллашлари, ўзларининг ақл-заковатлари, ижодий имкониятлари ва куч-қувватларини намоён этиши учун барча зарур шароитлар яратилди. Йигит-қизларнинг юксак даражага кўтарилиши учун бор имкониятлар ишга солинди. Изчиллик билан ҳаётга татбиқ этилаётган ислохотлар натижасида кейинги йилларда юзлаб янги мактаблар қурилди, 500 минг ўқувчи учун кўшимча ўринлар яратилди, 7 мингдан ортиқ замонавий компьютер хоналари ташкил этилди.

Президентимиз куни ке-

ча Халқаро конгресс марказида таълим соҳасидаги ислохотлар ҳақидаги мурожаатида ҳам аynи масалага тўхталиб, Янги Ўзбекистондаги ташаббусларни, айниқса, таълим бўйича ислохотларни чекка худудларга ҳам кириб боришга ҳаркат қилинаётганини билдирди. Таълим соҳаси мутасаддилари ва ўқитувчилар билан мулоқот чоғида мактаб ўқувчилари ва мажбурий меҳнат ҳақида сўз борар экан, мактаб ўқувчиларини мажбурий меҳнатга жалб этишни тақиқлаш бўйича қарорни қабул қилиш осон бўлмаганлигини қайд этди. Таълимдаги камчиликлар танқидий таҳлил қилиниб, уни бартараф этиш йўллари кўрсатиб

ган фарзандларни муаллимга ишониб топшириши ҳақида гапирар экан, охириги йилларда таълимда ўқитувчининг кайфияти, дарс бериши ўзгарганини таъкидлади. Буларнинг барчаси сўнгги йилларда Ўзбекистонда бу борада жуда муҳим қадамлар ташлангани, энг аввало, ёшларни ватанпарварлик руҳида, юксак маънавият эгалари этиб тарбиялаш мақсадида таълим тизимини такомиллаштиришга алоҳида эътибор қаратилгани натижасидир.

Бир пайтлар ўқитувчилар асосий вазифаси бир четда қолиб, фаолиятига мутлақо алоқадор бўлмаган ишларга жалб этиларди. Улар болаларни

Умуман олганда, таниқли маърифатпарвар Абдулла Авлоний айтганидек, “тарбия биз учун ё ҳаёт, ё мамот, ё нажот - ё ҳалокат, ё саодат - ё фалокат масаласидир”. Давлатимиз раҳбарининг Олий Мажлисга Мурожаатномасида ва замонавий дарсликлар кўргазмаси билан танишиш чоғида белгилаб берган вазифалари юртимизда таълим сифатини ошириш ва илм-фан таракқиётини таъминлашга хизмат қилиши билан эътиборга молик.

**Ғайрат АБДИЕВ,
Олий Мажлис Қонунчилик
палатасининг Фан, таълим, маданият ва
спорт масалалари қўмитаси аъзоси.**

ОНАЛАР ВА БОЛАЛАР САЛОМАТЛИГИ БҲЙИЧА УЧ ЙИЛЛИК ДАСТУР АМАЛГА ОШИРИЛАДИ

Мамлакатимизда аҳоли соғлигини муҳофазат қилиш ва мустаҳкамлаш масаласига давлат сиёсати даражасида эътибор қаратилаётгани бежиз эмас, албатта. Зеро, халқ саломатлиги, миллат генофонди мустаҳкамлиги мамлакатнинг катта бойлиги саналади.



Шу боис, давлатимиз раҳбари парламент ва халқимизга йўлаган Мурожаатномасида аҳолининг малакаси ва сифатли тиббий хизматлардан фойдаланиш имкониятларини янада кенгайтириш 2023 йилда ҳам давлат сиёсатининг энг устувор йўналишларидан бир бўлиб қолишини таъкидлаб ўтдилар.

Хусусан, энг аввало, бепул тиббий ёрдамнинг кафолатланган ҳажми қонун билан белгиланади. Ажратилаётган маблағлар ҳар бир беморга

етиб бориши учун давлат тиббий сугуртасига ўтиш тизими тезлаштирилиб, 2023 йилдан бу тизим Тошкент шаҳрида бошланади. Босқичма-босқич бошқа худудларда ҳам жорий қилинади.

Аҳоли орасида соғлом ҳаёт тарзини шакллантиришга ҳам алоҳида эътибор қаратилади. Сабаби, айни кунда 7 миллионга яқин фуқароларимиз турли хил сурункали касалликлар билан оғриб келмоқда. Бунинг энг асосий сабабларидан бири бу — соғлом турмуш тарзи-

нинг тўғри йўлга қўйилмаганлигидир.

Шу боис, давлатимиз раҳбари томонидан “Тўғри овқатланиш ва соғлом турмуш тарзи”ни янги умуммиллий ҳаракатга айлантириш ва бу ишларни маҳалладан бошлашимиз лозимлиги айтиб ўтилди. Бу ҳаракатда ёшу қари — барча юртдошларимиз ўз ўрнини топиши кераклиги таъкидланди. Аҳолига бирламчи тиббий хизматларни янада яқинлаштириш ишлари давом эттирилади. Келгуси икки йилда ҳар бир оилавий поликлиника ва шифокор пунктига энг керакли ускуна ва жиҳозлар етказиб берилди, экспресс лабораториялар тўлиқ янгиланади.

Янги йилда кўшимча 140 та оилавий шифокор пункти ва поликлиникалари, 520 та олис ва чекка маҳаллада ихчам тиббиёт пунктлари ташкил этилади. Шу билан бирга, оналар ва болалар саломатлигини муҳофаза қилиш бўйича уч йиллик дастур амалга оширилади. Барча туғруқ комплекслари тўлиқ таъмирланади ва жиҳозланади, ўринлар сони 35 фоизга кўпайтирилади.

Айни кунда мамлакатимизда 15 мингга яқин онкологик беморлар нур ёрдамида даволанишга муҳтож. Шу бо-

ис, келгуси йилда Самарқанд, Фарғона ва Хоразмда, давлат-хусусий шериклик асосида Радиология марказларини ташкил этиш лойиҳалари амалга оширилади.

Шу ўринда айтиб ўтиш керакки, 2022 йилнинг май ойидан буён халқимиз ва кенг жамоатчилик томонидан кизгин муҳокама қилиб келинаётган Конституциявий қонун лойиҳасида ҳам айнан энг кўп инсон ҳуқуқлари кафолатини таъминлашга доир ўзгартиришлар киритилмоқда. Сўнгги йилларда суд-ҳуқуқ тизимида адолат ўрнатиш бўйича олиб борилаётган ислохотлар ҳам фикримиз тасдиғидир.

Аммо, бугун жамиятимиз, унда истикомат қилиб келаётган инсонлар онги кун сайин ўзгариб бормоқда. Бу эса, одил судловни таъминлаш бўйича хали қўлимиз етиб бормаган масалалар борлигини кўрсатмоқда. Бунга биргина мисол, ҳозир ҳам тергов си-

фати пастлиги, судларда одамларнинг овозгарчилиги, суд қарорлари ижро этилмай қолаётгани билан боғлиқ ҳолатлар билан ҳам изоҳлаш мумкин.

Шу боис, ушбу камчиликларни бартараф қилишнинг дастлабки қадами сифатида давлат ҳисобидан бепул таъминланадиган адвокатларни электрон танлаш тизими ишга туширилиши маълум қилинди. Шунингдек, қисқа муддатда ҳуқуқ-тартибот идораларини янгилашга ўргатадиган, одил судлов сифатини оширадиган тизим яратилади. Хусусан, тинтув ўтказиш, телефон сўзлашувини эшитиш ва мулкни хатлашга санкцияни прокурордан судга ўтказилмоқда. Энди терговчи киноятга алоқадор деб, ҳар қандай мулкни хатлаб қўя олмайди. Бу эса, бугун жамиятимизда ҳақли эътирозларни келтириб чиқараётган хусусий мулк дахлсизлиги билан боғлиқ салбиқ ҳолатларни бартараф этишга хизмат қилади.

Умуман олганда, Мурожаатномада белгилаб берилган ҳар бир устувор йўналишнинг ҳаётимизга ўз вақтида тадбиқ этилиши, 2022-2026 йилларга мўлжалланган таракқиёт стратегиясини самарали амалга ошириш учун мустаҳкам замин яратиб беради.

**Мавлуда АДХАМЖОНОВА,
Олий Мажлис Қонунчилик
палатаси депутаты.**

КОРРУПЦИЯГА ҚАРШИ КУРАШ

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2022 йилнинг 28 январида “2022–2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида”ги 60-сонли фармони тасдиқланди. Мазкур фармонда Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси ва ўтган йилимизда амалга оширишга оид давлат дастурида белгиланган вазифалар пухта тайёрланган, чуқур ўйланган, жамоатчилик муҳокамасидан ўтказилган муҳим чора-тадбирлар мажмуидан иборат бўлиб, 100 та мақсад ва 398 та чора-тадбирлардан иборат.

мурасасизлик муҳитини вужудга келтирадиган давлатлар қаторига киришдан иборат.

Амалга оширилаётган ислохотларимизнинг туб замирида Президент Шавкат Мирзиёев томонидан илгари сурилган устувор ғоя “Халқ давлат органларига эмас, балки давлат органлари халққа хизмат қилиши керак” тамойилига мувофиқ барча имкониятлар халқимиз манфаатлари йўлида сафарбар этилиши устувор вазифа этиб белгиланмоқда.

Шу ўринда ислохотларнинг чинакам натижадорлигига эришиш мақсадида давлат ва жамиятнинг ҳар бир соҳасида коррупцияга қарши курашиш

сизлик коррупциянинг сурункали белгиси эканлигини ҳисобга оладиган бўлсак, мазкур муаммонинг ўта долзарблигини исботлашнинг ҳождати йўқ.

Сўнгги йилларда давлатимиз коррупцияга қарши кураш масалаларига изчил ва тизимли эътибор қаратмоқда. Ҳатто 2021 йилнинг августида чоп этилган “Янги Ўзбекистон стратегияси” китобининг “Ўзбекистон ва умумбашарий муаммолар” бўлимида “Коррупциядан ҳоли дунё - умумбашарий орзу” мавзусида коррупция муаммоси ҳар томонлама таҳлил этилган.

Бирлашган Миллатлар Ташкилотининг Коррупцияга қар-

кил қилишда коррупцияга қарши курашишга оид мавзуларга, коррупцияга қарши таълим бериш сифатини янада оширишга жиддий эътибор қаратилиши лозимлиги таъкидланган.

Коррупцияга қарши кураш сиёсатининг мақсади – коррупция даражасини пасайтириш ҳамда фуқаролар, жамият ва давлат ҳуқуқлари ва қонуний манфаатларининг коррупция билан боғлиқ таҳдидлардан ҳимояланишини таъминлашдан иборат муҳим аҳамиятга эга тавсиялардир. Ички ишлар органлари фаолияти софлигини таъминлаш бугунги кунда долзарб аҳамият касб этмоқда. Эътибор қаратайлик... Ўзбекистон Республикаси Президентининг Шавкат Мирзиёев раислигида 2018 йил 27 июль куни Жиноятчиликнинг барвақт олдини олиш борасидаги ишларнинг бугунги ҳолати, бу борада ички ишлар органлари ва бошқа давлат идораларининг масъулиятини янада ошириш, тизимда мавжуд муаммо ва камчиликларни бартараф этиш масалаларига бағишланган видеоселектор йиғилишида ички ишлар органлари ишида қонунчиликни янада мустаҳкамлаш, ички ишлар органлари ходимлари фаолиятида учраб турадиган коррупция, расмийчилик, тўрачилик, лоқайдлик, худбинликка тубдан барҳам бериш вазифаларини қўйди.

Президентимиз Шавкат Мирзиёев видеоселектор йиғилишида: “Мана шундай камчиликлар туфайли ички ишлар идоралари чинакам “Халқчил ички ишлар органлари”га айланмапти. Ҳанузгача мурожатларни эътиборсиз қолдириш, хизмат вазифасига совуққонлик билан ёндашиш ҳолатлари мавжуд. Кейинги вақтларда тизим ходимларининг номақбул ҳаракатлари, мансаб ваколатларини суистеъмол қилишга доир ҳолатлар интернетда кенг муҳокама қилинаётгани ички ишлар органларининг обрўсига путур етказмоқда!”, деб афсус билан гапирган эди. Бу барча ички ишлар ходимларидан касб маданияти талабларига қатъий риоя қилиш, ўз хизмат бурчини чуқур англаш ва виждонан адо этишни талаб этади. Ҳар бир ходим мураккаб шароитларда жамиятнинг ҳозирги ривожланиш босқичи оғир кечаётганлигини чуқур идрок қилиши, хизмат ва турмушда хулқ-атвор қоидаларига риоя қилиши, фуқаро, жамият ва давлатга хизмат қилишда масъулиятни тушуниб етиши лозим.

Барчамизга маълумки, Ички ишлар органлари ходими кўп ҳолларда жабрланувчи ёки ҳуқуқбузар дуч келадиган давлат ҳокимиятининг биринчи вакили ҳисобланади. У биринчи бўлиб жамиятга зид қилишга баҳо беради ва давлат

Давоми 5-бетда

ЎЗБЕКИСТОН КОРРУПЦИЯДАН ҲОЛИ МАМЛАКАТГА АЙЛАНАДИ

Президентимиз Шавкат Мирзиёев таъкидлаганидек: «Коррупция йўқ десак ёлғон бўлади, коррупция ичимизда юрибди. Коррупцияга қарши бутун жамоатчилик билан курашимиз зарур». Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегиясининг “Давлат хизматида ҳалоллик стандартларини жорий этиш” номли 83-бандида белгиланган бўлиб унда:

Давлат хизматчиларининг даромад ва мол-мулкларини декларация қилиш тизимини босқичма-босқич жорий этиш ҳамда давлат хизматида манфаатлар тўқнашувининг олдини олиш бўйича самарали механизмларни яратиш, коррупцияга қарши курашиш борасидаги фаолиятда очиқликни таъминлаш ва жамоатчилик иштирокини кенгайтириш олиб бораётган саъй-ҳаракатларимизнинг самарасини

оширишга хизмат қилади. Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегиясининг: “Коррупцияга мойил соҳа ва тармоқларни аниқлаш, коррупциявий омилларни бартараф этиш тизимининг самарадорлигини ошириш, жамиятда коррупцияга нисбатан мурасасиз муносабатни шакллантириш” номли 84-мақсадида қуйидаги вазифалар белгиланган:

самарадорлигини изчил таъминлаб бориш алоҳида аҳамият касб этади. Сабаби, Ўзбекистон халқи миллий юксалишнинг муҳим босқичига қадам қўйди. Иқтисодий кадриятлар – хусусий мулк, тадбиркорлик ва бизнес учун янада қулай муҳит яратилмоқда. Янги иш ўринлари яратилмоқда.

Бугунги кунда коррупцияга қарши курашиш соҳасида ижобий ютуқларга эришган ривожланган давлатларнинг бу борадаги тажрибаси шунини кўрсатмоқдаки, коррупция кўринишларининг оқибати билан эмас, балки уни келтириб чиқараётган сабаб ва шарт-шароитларини бартараф этишга асосий эътибор қаратилган ва бу ўз самарасини берганини амалда кўриб турибмиз.

Коррупция муаммоси дунёвий аҳамиятга молик бўлган кенг қўламдаги тадқиқот мавзуси ҳисобланади. Бу борада Европа Иттифоқи Марказий банкининг раисаси Кристиан Лагарт ўзининг «Коррупция ҳақида очиқ гап» эссесиде билдирган фикрича, коррупцияга қарши курашиш учун яхлит ва кўп қиррали ёндашув зарур, энг муҳими, ҳокимият институтини, давлат хизматини профессионал ва старлича мустақил кадрлар билан жамлаш керак. Шу билан бирга, ушбу мавзуга эътибор қаратишга Лагарт хонимни коррупциянинг ўта долзарб ва нозик масала эканлиги мажбур қилди. Коррупция «жамоатчилик томонидан камбағаллик ва ишсизликдан кўра кўпроқ муҳокама қилинадиган мавзу ҳисобланади», деб ёзади у. Унинг фикрича, агар камбағаллик ва иш-

ши конвенциясининг «Коррупциянинг олдини олиш бўйича чоралар», деб номланган 2-боби 6-моддасининг b-бандида «коррупциянинг олдини олиш масалалари бўйича билимларни кенгайтириш ва тарқатиш» вазифаси юклатилган. 2018 йилнинг декабрь ойида 4 раунд мониторинг ўтказилган бўлиб, унинг натижаси бўйича бир қатор янги тавсиялар берилди. Уларнинг 23-тавсиясида, жумладан, «Коррупцияни бартараф этиш ва прокурорларда ахлоқан поклик, ҳалоллик фазилатларини шакллантириш масалалари бўйича доимий ўқитиш ва малакасини оширишни таъминлаш, шунингдек, бу борада амалий йўналишга эга бўлган тегишли ўқув материалларини ишлаб чиқиш ва ўқув жараёнига жорий этиш» борасида тавсиялар берилганлиги ҳам масаланинг нақадар долзарблигидан далолат беради. Коррупцияга қарши курашишда коррупцияга қарши таълимни кенг қўламда қўллаш зарурияти ҳақида қонунлар ҳамда Ўзбекистон Республикаси Президентининг юридик таълим сифатини ошириш, давлат органлари ва бошқа ташкилотлар ходимларининг ҳуқуқий саводхонлигини ошириш, жамиятда ҳуқуқий маданиятни юксалтириш, ҳуқуқни муҳофаза қилувчи органлар фаолиятини тақомиллаштиришга қаратилган фармонларида алоҳида эътибор қаратилган. Ушбу ҳужжатларда Президентимиз томонидан давлат органларининг, шу жумладан, ҳуқуқни муҳофаза қилувчи органлар ходимларини тайёрлаш, қайта тайёрлаш ва малакасини оширишни таш-

Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегиясининг 84-мақсадида белгиланган вазифалар композицияси

№	84-мақсадда белгиланган вазифалар	Олимларнинг Ф. И. Ш.
1.	Коррупцияга қарши курашишга замонавий ахборот, шу жумладан сунъий интеллект технологияларини жорий этиш.	
2.	Коррупцияга қарши курашишда фуқаролик жамияти институтлари билан ҳамкорликни йўлга қўйиш, жамоатчилик назоратини олиб боришни қўллаб-қувватлаш.	
3.	Коррупцияга қарши курашиш амалиётида тизимли превентив чораларни кучайтириш.	
4.	Аҳоли ва давлат хизматчиларининг коррупцияга қарши курашиш соҳасидаги билимларини узлуксиз ошириш тизимини жорий қилиш.	
5.	Норматив-ҳуқуқий ҳужжатларнинг «коррупциядан ҳоли қонунийлик» тамойили асосида ишлаб чиқилишини таъминлаш.	
6.	«Е-антикоррупция» лойиҳасини амалга ошириш.	
7.	Коррупцияга мойил соҳаларнинг очиқлиги ва шаффофлигини таъминлаш ва бунга кенг жамоатчиликни жалб этиш.	
8.	Коррупциянинг нафақат оқибатларини, балки сабабларини олдиндан бартараф этиш бўйича таъсирчан амалий чораларни ишлаб чиқиш ва амалга ошириш.	
9.	«Коррупцияга қарши курашиш виртуал академия»ни жорий этиш орқали соҳага доир ҳуқуқий билим ва онгни юксалтириш бўйича кенг қамровли тизимини жорий қилиш.	
10.	Давлат хизматчиларини коррупцияга қарши миллий сертификациялаш тартибини татбиқ этиш	

Юқорида белгиланган вазифалар, уларнинг ўз вақтида ва сифатли ижроси Янги Ўзбекистоннинг коррупция устидан галаба қозониш ва “тоза қўлар” сиёсати борасидаги фаолиятимизнинг асосий мақсади бў-

либ, у адолат қонун устуворлиги принципларини амалда таъминланишига эришиш орқали бу иллатдан халос бўлиш, мамлакатимизнинг коррупцияни рад этадиган ва жамиятда унга нисбатан мутлақо тоқатсизлик,

номидан қонун талабларини бажарган ҳолда жамоат тартибини бузувчиларга мажбурлов чораларини қўллаиди. Айнан шу боис коррупция ҳодисаси ҳуқуқ-тарғибот органлари тизимида алоҳида хавф-хатарни юзага келтиради, аҳоли орасида тизимга нисбатан ишончсизликни юзага келтириб, ички ишлар органларини обрўсини тўқади. 2022 йилнинг 15 февраль куни Ички ишлар вазирлигида ўтказилган коррупция муаммосига бағишлаб ўтказилган видеоселектор йиғилишида Ички ишлар органлари ходимлари томонидан қонунни бузиш билан боғлиқ ҳар қандай ҳолатга энди принципаал баҳо берилиши ва қатъий чоралар кўрилиши белгилаб олинди. Бунга ҳеч қандай шубҳа бўлмастлиги керак.

Хусусан, 2017 йил 3 январдаги Ўзбекистон Республикасининг "Коррупцияга қарши курашиш тўғрисида"ги УРҚ-419-сонли Қонуннинг 5-моддасида "Аҳолининг ҳуқуқий онги ва ҳуқуқий маданиятини юксалтириш, жамиятда коррупцияга нисбатан муросасиз муносабатни шакллантириш"га оид чора-тадбирлар коррупцияга қарши курашиш соҳасидаги давлат сиёсатининг асосий йўналишлари сифатида белгиланган бўлса, 17-моддада "Давлат органлари ва бошқа ташкилотлар ходимларининг ҳуқуқий саводхонлигини ошириш" билан боғлиқ тадбирлар қайд этилган.

Ички ишлар органлари ходими билиши керак:

–*коррупцияга оид меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларни излаш, таҳлил қилиши ва улардан касбий фаолиятида фойдаланиши кўникмаларига эга бўлиши;*

–*коррупциоген вазиятлар бўйича музокаралар, учрашувлар, ҳамкорлик ёзишмаларини олиб бориши ва онлайн алоқаларни амалга ошириши билиши ва ташиқил этиши;*

–*коррупция ҳодисаси бўйича тезкор ахборот тизимларини, кримнологик таҳлил қилиши ва коррупцияга оид ҳуқуқбузарликлар профилактикасига оид ҳисоботларни тайёрлашни, маълумотлар базасини юритиши билиши ва ташиқил этиши;*

–*хизматни ташиқил қилиши, коррупция хавфини бошқаришнинг замонавий технологияларини, ходимлар жамоасига етакчилик қилиши қобилиятини мустаҳкамлаши;*

–*мамлакатимиз ривожланишининг бугунги босқичида коррупция Ўзбекистон давлати ва жамияти тараққиёти учун энг жиддий хавф-хатарлардан бири эканлигини англаши ва ходимларга, аҳоли қатламига етказиши;*

–*коррупция ҳолатларининг ҳар қандай кўринишларига нисбатан муросасиз муносабатда бўлиши ва унга қарши аёвсиз курашиши барча даражадаги давлат органлари раҳбар ва ходимларининг энг устувор вазифаси этиб белгиланганлигини чуқур идрок этиши ва ходимларга етказиши;*

зишни ташиқил этиши;

–*коррупцияга қарши курашишига оид давлат сиёсатининг устувор йўналишларини билиши ва уни ҳаётга татбиқ этиши ташиқил этиши, бошқариши;*

–*коррупциясиз соҳани таъминлашга қаратилган ташиқилот «йўл харитаси»ни ишлаб чиқиши ва амалга ошириши ташиқил этиши;*

–*коррупция ва унинг сир-асрорларини, ижтимоий слабий оқибатлари ҳамда коррупцияга қарши курашишнинг ҳуқуқий асосларини, ички ишлар органларида коррупциянинг олдини олиши ва ходимларда коррупцияга қарши ҳулқ-атворни шакллантиришнинг усул ва шакллари, коррупцияга оид ҳуқуқбузарликларнинг ижтимоий салбий оқибатлари, шу жумладан, бу каби ҳуқуқбузарликларни содир этган ходимларнинг аянчли тақдири ҳақида ходимларга етказиши ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*ички ишлар органларидаги коррупцион ҳолатларни аниқлаши, ўрганиши, таҳлил қилиши ва уларга база бериши ташиқиллаштириши; коррупцияга оид ҳуқуқ бузарликларнинг сабаблари ва уларнинг содир этилишига имкон берган шарт-шароитларни аниқлаши ва уларни бартараф этиши йўллари ўрганиши ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*коррупцияга оид ҳуқуқ бузарликларнинг умумий, махсус, яқка тартибдаги профилактик чора-тадбирларни ишлаб*

чиқиши, амалга ошириши ҳамда бу борада амалдаги қонун нормаларини қўллаш билишини ташиқил этиши ва бошқариши;

–*ички ишлар органининг замонавий ходими сифатида ўзини ўзи тарбиялаш олиши ҳамда коррупцияга ундовчи таъсирлардан ҳимояланиши ва коррупцион мотивациядан тийиллиши кўникмаларига эга бўлиши кераклигини ўргатиши ташиқил этиши;*

–*коррупцияни олдини олиши ҳамда инсон ҳуқуқ ва эркинликларини ишончли ҳимоя қилиши ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*хизмат фаолиятида юзага келган коррупция муаммоларни ҳал этиши ҳамда тегишли бошқарув қарорларини тўғри қабул қилиши ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*бошқарув қарорларини қабул қилишида, уларни аниқ бошқарув вазифаларига мослаштириши орқали ижтимоий-иқтисодий ва ташиқиллий-бошқарув моделларини шакллантиришида миқдорий ва сифатли таҳлил қилиши кўникмаларига эга бўлиши қобилиятини ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*мустақил ва янги фикрлаш ва янги бунёдкор гояларни илгари суриши қобилиятини мустаҳкамлашни ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*шахс, жамият ва давлатнинг ҳуқуқлари ва қонуний манфаатларини ҳимоя қилишига ҳамда инсон ҳуқуқлари ва эркинликларини ишончли таъминлашга қаратилган замонавий усулларни ўз касбий*

фаолиятида қўллашни ўргатиши ташиқил этиши ва бошқариши;

–*коррупцияга оид ҳуқуқбузарликларга қарши курашиши, жиловлаш ҳамда уларнинг барвақт олдини олиши, шунингдек, инсон ҳуқуқлари ва эркинликларини ишончли ҳимоя қилиши учун замонавий ахборот технологияларидан фойдаланиши қобилиятини мустаҳкамлашни ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*коррупцияга оид ҳуқуқбузарликларнинг умумий, махсус, яқка тартибдаги ва виктимологик профилактикасини ташиқил этиши ва амалга ошириши ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*коррупцияга оид ҳуқуқбузарликлар профилактикасини амалга оширишида давлат органлари ва муассасалари, ички ишлар органларининг соҳавий хизматлари, фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариши органлари, нодавлат ношароит ташиқилотлари ва фуқаролар билан ҳамкорлик қилиши ташиқил этиши ва бошқариши;*

–*коррупцияга оид ҳуқуқбузарликларнинг содир этилиши сабабларини ҳамда уларга имкон бераётган шарт-шароитларни аниқлаш, ўрганиши ва уларни бартараф этиши методикасини ўрганиши ташиқил этиши ва бошқариши.*

Жаҳонгир ОЧИЛОВ.

Бухоро вилояти ички ишлар бошқармаси, коррупцияга қарши курашиш бўлими, ички ишлар бошқармаси майори.

ФАН УФҚЛАРИ

Кардиожарроҳлик – академик В.Воҳидов номидаги Республика ихтисослаштирилган хирургия илмий-амалий тиббиёт маркази фаолиятининг муҳим йўналишларидан бири.

Муассасада турли мураккаб ва кўп компонентли юрак ва аорта касалликларига чалинган беморларда икки ва уч табақали юрак протезлари, аортанинг юқорига қўтарилган қисми ва унинг ёйи аневризмалари ҳамда юрак патологиялари бўйича йи-

КАРДИОЖАРРОҲЛИК ЙўНАЛИШИДА ҚАНДАЙ МУРАККАБ ОПЕРАЦИЯЛАР ўТКАЗИЛМОҚДА?



казилган бўлса, уларнинг 23 таси юртимизда илк бор бажарилди. 2022 йилда бу рақам 532 тани ташкил этди. Улардан 17 таси қўтарилган қисм протезлари, аорта ёйи юрак-ўпка айланиши ва қон айланиши

циркуляр арестга олинмиши шароитидаги ноёб операциялардир. Шунингдек, 2021 йил марказда 260 та, 2022 йилнинг декабрь ойигача эса 444 та аорта-коронар шунтлаш амалиёти муваффақиятли ўтказилди. Худудларда юқори технологияли кардиожарроҳлик операцияларини жорий этиш бўйича ҳам фаол иш олиб борилмоқда.

лига 400 дан зиёд операциялар амалга оширилмоқда. 2021 йил мазкур йўналишда 416 та операция ўт-

Хусусан, 2021 йил марказ кардиожарроҳлари томонидан жойларда 32 та, 2022 йил декабрь ойигача 76 та амалиёт сифатли йўлга қўйилди.

@ssvuz

МАММОГРАФИК СКРИНИНГЛАРНИ ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ УЧУН ЯГОНА МАРКАЗЛАШГАН ПЛАТФОРМА ЯРАТИЛДИ

Халқаро стандартларга мувофиқ, маммографик скрининг натижаларини таҳлил қилишда ҳар бир маммограммани “2/3 марта ўқиш” қондасига риоя қилиш зарур.



Ушбу талабни бажариш учун нормал шароитда маммография хонасида 2 та рентгенолог бўлиши керак.

–*Инсон ресурсларининг этишмаслигини ҳисобга олган ҳолда платформасида ихтисослаштирилган ахборот тизими ишга туширилди.*

–*Бу мутахассислар томонидан таҳлил натижаларини марказлашган тарзда ўқиш ва тасвирларни ягона тизимда*

сақлаш имконини беради.

–*Бунинг учун Республика ихтисослаштирилган онкология ва тиббий радиология илмий-амалий тиббиёт марказида 4 та шифокор иш станцияси ва RIS/PACS сервери билан жиҳозланган офис ташиқил этилган.*

–*Онкология маркази филиалларида эса 13 та шифокор иш станцияси ўрнатилди ва маммограммаларни ўқиш учун мутахассислар тайёрланди.*

Ушбу ечим “2/3 марта ўқиш” қондасини амалга ошириши, шунингдек, маммографик скрининг сифатини назорат қилишига имкон беради.

Лола АЛИМХЎЖАЕВА,
Республика бош маммологи, профессор.

ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА

В сезон простудных заболеваний как никогда остро встает вопрос — надо ли самостоятельно оказывать помощь температурающим детям или в обязательном порядке ждать профессиональной помощи? Каждое неосторожное действие взрослых может стоить ребенку здоровья, как это случилось недавно в Улан-Удэ. После передозировки жаропонижающего четырехлетнюю девочку пришлось спасать от опасного состояния — синдрома Рея. Однако и бездействовать в случае, когда малыша лихорадит, тоже нельзя. Как свести к минимуму риски лечения в домашних условиях — в материале «Известий».

СИНДРОМ
ОПАСНОСТИ

На сайте Республиканской клинической инфекционной больницы Улан-Удэ обсуждается информация о развитии у ребенка тяжелого осложнения после самолечения. Родители пытались с помощью парацетамола снизить температуру четырехлетней дочери, заболевшей гриппом. Жар не спадал, взрослые несколько раз давали девочке препарат и превысили возрастную дозировку. В результате у малышки развился синдром Рея — острое состояние, характеризующееся тяжелым поражением печени и нервной системы. Страшный диагноз поставили врачи инфекционной больницы, в которую обратилась мама. Девочку определили в отделение реанимации, а потом отправили на лечение в Москву. К счастью, малышка идет на поправку.

— Синдром Рея — это острое нарушение работы мозга и экстренное ожирение печени, при котором орган перестает работать. Обычно возникает после вирусного заболевания, особенно инфекций верхних дыхательных путей, гриппа, ветряной оспы или гастроэнтерита. На это наслаивается прием жаропонижающих препаратов. Сумма токсических веществ от вируса и переработанной дозы лекарства (того же парацетамола) фактически выступают против возможностей печени. Ситуацию усугубляют наследственные особенности, — **рассказывает гепатолог, гастроэнтеролог Сергей Вялов.**

По словам врача, пик заболеваемости синдромом Рея пришелся на 1980-е годы, когда для лечения начали активно использовать аспирин. Сбой в работе организма возникают после нарушения окисления жиров из-за токсического воздействия вирусов, а также связаны с резким нарушением работы митохондрий — частиц клетки, ответственных за кислородное дыхание.

— Наиболее частые возбудители инфекций, из-за которых возникает синдром Рея, — это вирус гриппа типов А и В и ви-

КАК СБИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ
РЕБЕНКУ БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

рус ветряной оспы, — **перечисляет Сергей Вялов.** — Причиной могут также послужить вирус парагриппа, аденовирус, вирус Коксаки, кори, цитомегаловирус, вирус Эпштейна-Барр, ВИЧ, ретровирус, вирус гепатита типов А и В, микоплазмы, хламидии, коклюш, шигелла, сальмонелла и полиомиелит.

В числе лекарств, которые способны запустить страшные изменения в состоянии человека, — ацетаминофен, устаревший ныне тетрациклин, вальпроевая кислота, варфарин, зидовудин, диданозин.

— Считается, что нестероидные противовоспалительные препараты тоже вызывают или усугубляют это состояние. Появление синдрома Рея может быть связано не только с лекарствами, но и с инсектицидами (ядовитые вещества для уничтожения насекомых-вредителей), гербицидами (средства от сорняков), афлатоксинами (токсины плесневых грибов), изопропиловым спиртом, растворителями для краски, некоторыми грибами и растительными травяными сборами, — **продолжает эксперт.**

По словам доктора Вялова, благодаря ранней диагностике и усиленному лечению уровень смертности от синдрома Рея в последнее время снизился с 50% до менее чем 20%. Факторы, повышающие риск летального исхода, — возраст младше пяти лет, быстрое развитие болезни, низкий уровень сахара в крови и предшествующая диарея.

— Заболевание начинается внезапно, со рвоты — в среднем через три дня после исчезновения симптомов вирусного заболевания. Неврологические симптомы обычно возникают через

24–48 часов после начала рвоты. Первое проявление — это вялость. А у детей младше двух лет начальные признаки — диарея и частое дыхание. Также возникают раздражительность, беспокойство, судороги и даже кома, — **поясняет гепатолог.**

НЕ НАВРЕДИ

Врач общей практики, кардиолог Денис Прокофьев уверен: насчет любых лекарств требуется консультироваться с доктором. Тем более если речь идет о лечении детей. Однако многие люди бесконтрольно используют препараты, подкрепляя свои намерения сомнительными знаниями из интернета.

— Самую большую опас-

— Еще одна опасная группа — это класс муколитиков. У нас считается, что такие сиропы нужно обязательно использовать при кашле. Однако среди мукоактивных препаратов есть четыре совершенно разных класса, которые и действуют совершенно по-разному, — **продолжает врач общей практики.**

По словам эксперта, люди при самолечении часто полагаются на рекомендации фармацевтов в аптеках или действуют на свой страх и риск. Это только усугубляет ситуацию. Во-первых, выбор часто падает на растительные препараты, которые могут оказаться аллергенами и по этой причине усили-

жением температуры собственными силами, — **поясняет педиатр, кандидат медицинских наук, доцент, врач высшей категории Мария Снегоцкая.**

Эксперт отмечает, что на каждой коробке с детскими лекарствами указаны дозировки в соответствии с возрастом и весом ребенка. Кроме того, не исключена индивидуальная реакция на конкретный препарат. Если уже возникла такая необходимость, то взрослый должен придирчиво изучить все показатели, действуя по принципу «не навреди». Опасность в том, что родители часто теряются и рискуют совершить неверный шаг. В случае с маленькой жительницей Улан-Удэ, судя по всему, сыграла роковую роль ошибка взрослых — родители в течение короткого времени повторяли дозу, которая суммировалась и привела к страшному диагнозу.

— Бывает так, что взрослые дают ребенку одну дозу, ждут полчаса и, если температура не падает, снова дают тот же самый препарат. Но дело в том, что при разных вирусах дети по-разному реагируют на жаропонижающие средства, а на кого-то некоторые виды лекарств не действуют. Важно: одно жаропонижающее нельзя применять больше трех-четырёх раз подряд, — **объясняет врач.**

Мария Снегоцкая советует чередовать сбивающие температуру лекарства, чтобы не накапливался общий токсический эффект от одного препарата. Обычно сорока минут хватает на то, чтобы понять, действует средство или нет. И все-таки, по мнению доктора, токсический эффект зависит от индивидуальной реакции организма.

— Помню ситуацию, когда ребенок получил адекватную дозу парацетамола, но всё закончилось синдромом внезапной смерти. Синдром Рея в данном случае можно назвать индивидуальной особенностью реакции ребенка, — **дополняет эксперт.**

По словам педиатра, если ребенок по ошибке получил высокую дозировку препарата, то в течение 10 минут следует вызвать рвоту и дать ему сорбенты. Медлить нельзя — через полчаса происходит полное всасывание лекарства, и антидота на этот случай нет. Тогда потребуются помощь профессионалов. Врач поясняет, что токсическая доза превышает терапевтическую не менее чем в десять раз. Получить ее малыш может только в том случае, если самостоятельно случайно выпил сироп. Однако пузырьки с детскими лекарствами снабжены специальными защитными пробками, открыть которые маленькие пациенты сами не смогут.

НА СПАД

Конечно, сидеть сложа руки в ожидании медицинской помощи не будет ни один родитель.



вать кашель. Во-вторых, неправильно подобранное средство разжижает мокроту, из бронхов она опускается, в легочную ткань, откуда ее потом достаточно сложно «достать».

— Всё это усиливает развитие кашля и утяжеляет процесс лечения в случае необходимости применения классических муколитиков. Поэтому здесь тоже ключевое значение имеют группа, класс и дозировка лекарства, а также то, нужны ли эти препараты или нет, о чем может знать только врач, — **подчеркивает Денис Прокофьев.**

Врач также критикует бесконтрольное применение ингаляторов и растворов для небулайзеров, например бронхорасширяющих средств. Люди, самостоятельно назначая себе дозировку, «зарабатывают» себе бронхиальную астму, которая потом потребует курсового или пожизненного приема ингаляционной терапии. А всё потому, что по незнанию изначально не соблюдают режим дозировки и не проводят дополнительную диагностику.

САМИ С УСАМИ

У родителей и врачей двойственное отношение к вынужденному самолечению. С одной стороны, выписывать препараты — прерогатива врачей. Но иногда не имеет смысла идти на принцип, дожидаясь только мнения доктора. В этом случае требуется максимальная осторожность.

— Родители не всегда могут вызвать врача день в день. Тем более сейчас, когда в разгаре эпидемия гриппа. Сотрудники «скорой» и неотложки сбились с ног, спеша на помощь в тяжелых ситуациях. Вот поэтому порой мамы и занимаются сни-

ность представляют жаропонижающие препараты. Все они относятся к классу нестероидных противовоспалительных препаратов. Их проблема в том, что при неправильном применении такие лекарства способны вызвать поражения желудочно-кишечного тракта, развитие бронхиальной астмы, а также могут влиять на систему кроветворения, вызывая тяжелые поражения, — **рассказывает Прокофьев.**

Вторая группа препаратов, бесконтрольного использования которых следует опасаться, — это антибактериальные средства. При неправильном использовании они, по словам врача, приводят к грибковым поражениям — вызывают кандидозы пищевода и ротовой полости, способствуют развитию устойчивости бактериального фона. Особенную осторожность Денис Прокофьев советует соблюдать с сосудосуживающими каплями — при передозировке они могут оказывать влияние на сердечно-сосудистую деятельность, повышать давление. Причем препараты усугубляют течение ринита, вызывая гипертрофию слизистой носа.

Педиатр уточняет, что у детей в возрасте до пяти лет возможны так называемые фебрильные судороги, и поэтому температуру выше 38,5 обязательно надо снижать, но не стремиться к 36,6, а остановиться около 37,5.

– «Качели» подъема температуры и резкого ее падения вызывают нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Свечи с жаропонижающими препаратами должны быть ограничены в применении из-за ранимости слизистой прямой кишки. Их применяют только когда ребенок не способен проглотить сироп, – продолжает врач.

Врачи из Улан-Удэ считают, что при жаре порой эффективно действуют медикаментозные (физические) методы снижения температуры тела. В ожидании помощи можно обтирать тело прохладной водой, слабым раствором уксуса, прикладывать холод на область крупных артерий, делать влажные обертывания. Также надо следить за питьевым режимом и обязательно проветривать помещение. Больного не следует укутывать, чтобы не препятствовать теплоотдаче.

Некоторые родители предпочитают растирать ребенка водкой, чтобы сбить жар. Делать это категорически нельзя из-за высокой всасывающей способности кожи. Тем более такой метод не работает при

«белой» лихорадке, когда кожа температурающего человека бледная, а руки и ноги холодные. Если при этом применить сосудосуживающие препараты, то может произойти централизация кровоснабжения – капиллярный кровоток снижается, а кровь резко сбрасывается по артериям и венам. В результате не исключены фебрильные судороги и даже отек мозга.

– Если ребенок бледный, то, помимо жаропонижающих, помогает такой физический метод охлаждения, как холод к крупным сосудам. Охлаждающие компрессы надо прикладывать к вискам, щиколоткам, к области печени, – объясняет **Мария Снегочкая.**

ЧЬЯ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Сами родители считают, что без самостоятельности в некоторых случаях просто не обойтись. По словам москвички Ольги Удальцовой, потчевать детей мамы вынуждены прежде всего потому, что порой бывает сложно вызвать на дом врача. Обычно выручает родительский опыт и стаж – список препаратов, которые способны помочь, многие взрослые выучили наизусть не хуже педиатров.

– Я знаю, что нужно дать дочери от температуры. Обычно в аннотациях ко всем лекарствам указаны допустимые дозы. Не понимаю, как можно ошибиться – инструкцию надо

читать внимательно. От кашля и насморка подбираю уже знакомые препараты. Даю и противовирусные. Если высокая температура держится больше двух дней, то вызываю врача, чтобы он послушал ребенка. Обычно доктор назначает то, что я уже и так «прописала», – рассказывает **Удальцова.**

Жительница Подмосквья, мать двоих детей Татьяна Дмитриева тоже считает самым важным моментом знакомство с данными, где указана дозировка по росту и весу.

– Покупаю препарат, внимательно читаю инструкцию. Если температура держится больше трех дней, то на четвертые сутки вызываю врача, потому что знаю, что необходимы антибиотики. Такие «сильные» лекарства я никогда в жизни не применяла без консультации с врачом, потому что не умею рассчитывать дозировку и не знаю, какой конкретно препарат необходим, – считает **Татьяна Дмитриева.**

Между тем эксперты не рекомендуют далеко вторгаться в профессиональную сферу медиков и злоупотреблять, например, каплями для носа, которые обладают противоотечными и сосудосуживающими действиями. Такая самостоятельность чревата серьезными проблемами.

– Эти препараты достаточно токсичные и передозировка может вызвать различные

осложнения, например изменение общего давления. Частое применение любого сосудосуживающего препарата приводит к синдрому рикошета – сосуды перестают на него реагировать. В дальнейшем никакие капли не помогают, а пациенту приходится лечить атрофический ринит, при котором истончается слизистая оболочка носа и находящиеся в ней нервные окончания, – уточняет педиатр.

Врач сетует на то, что даже при безобидном насморке родители спешат использовать сложные препараты, которые рекомендуется применять только по серьезным показаниям – при отитах и гайморитах. Если ситуация не критическая, то лучше воспользоваться так называемыми гипертоническими растворами – соленой водой нужной концентрации.

Кардиолог Прокофьев уверен, что и самостоятельный выбор витаминов никакой пользы человеку не принесет – это нужно делать под

контролем лабораторных показателей.

– Если мы говорим, например, что у ребенка снижен витамин D, то нужно определить его концентрацию в крови, пройти курс лечения и сделать контрольный анализ, подтвердив эффективность принимаемой терапии. И так практически по всем микроэлементам, – отмечает **Денис Прокофьев.**

Врач общей практики подчеркивает: пусть мы являемся йододефицитным регионом, но препараты с содержанием йода должен назначать врач-эндокринолог, учитывая возраст и вес пациента. Если самостоятельно покупать витамины и микроэлементы, то нужно быть готовым к тому, что у ребенка может развиться аллергическая реакция, вплоть до анафилактического шока. Особенную опасность представляют комбинированные группы витаминов – не исключено, что их взаимодействие между собой будет усилено.

– К сожалению, сейчас аптека представляет собой лавку мага и волшебника – там есть растительные и лекарственные препараты, бады и всевозможные средства ухода. Для того чтобы разобраться в этом многообразии, надо иметь медицинское образование, иначе вместо пользы есть риск получить вред, – говорит Денис Прокофьев.

Евгения БОРОДИНА.

ГИПОТЕЗЫ И ОТКРЫТИЯ

В крупном исследовании, которое опубликовано в Alzheimer's and Dementia, ученые обнаружили, что риск деменции повышен не только при слабом слухе, но и на фоне снижения способности к различению слов. Возможно, лечение этого состояния поможет предупредить развитие слабоумия.

НЕСПОСОБНОСТЬ РАЗБИРАТЬ СЛОВА ПРИ ШУМЕ ВОКРУГ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЗНАКОМ ГРЯДУЩЕЙ ДЕМЕНЦИИ

ПРЕДЫСТОРИЯ ВОПРОСА

Вероятность снижения слуха увеличивается со временем: около двух третей людей старше 75 лет слышат хуже, чем раньше. Слабый слух называют среди факторов риска деменции, на которые можно влиять. Ученые указывают, что эта проблема может быть ответственной примерно за 8% случаев деменции.

Профилактика ухудшения слуха – обещающий способ профилактики слабоумия. Однако существуют разные фор-

мы тугоухости. Авторы нового исследования указывают, что важно знать, какие из них действительно связаны с деменцией. Дело в том, что возрастное нарушение слуха может быть обусловлено не только его притуплением, но и ослаблением способности понимать речь в шумном окружении. Последняя проблема развивается в связи с нарушением обработки звуковых сигналов в головном мозге. Такие «сбои» обычная аудиометрия, которую использовали в большей части исследований связи деменции с нарушением

слуха, определить невозможно: диагностировать это нарушение может только специальный тест.

Ученые пишут, что если сложности с различением слов в шумном окружении связаны с деменцией, то для ее профилактики недостаточно простого усиления звука при помощи слуховых аппаратов. В этом случае могут потребоваться

другие методы реабилитации.

НОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Вопрос связи деменции и нарушения различения слов на фоне шума изучен мало. Чтобы уточнить его, ученые из Оксфордского и Гамбургского университетов провели крупное исследование. Они проанализировали данные о 82 тысячах участниках британского Биобанка. Те были старше 60 лет, наблюдение длилось около 11 лет. Каждый из них прошел тест поразличению слов в шумной обстановке, приближенной к условиям реальной жизни.



Ученые обнаружили, что у людей со сниженной способностью различать звуки в шумном окружении риск деменции был выше на 61%, а со слабой способностью – на 91% по сравнению с группой с нормальным слухом. Это исследование указывает на то, что улучшение слуха может снизить риск деменции.

МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

«У многих людей с деменцией есть проблемы с пониманием речи в шумной обстановке. Это исследование говорит, что такие изменения могут быть не только симптомом, но и фактором риска деменции, который потенциально можно лечить», – прокомментировала исследование **Кэти Стаббс (Katy Stubbs)** из благотворительной Британской организации по изучению болезни Альцгеймера.

Джейсон Уоррен (Jason Warren) из Университетского колледжа Лондона считает, что новые данные могут быть крайне полезными, однако поднимают ряд вопросов. Данное исследование, по его мнению, не показывает, является ли указанное нарушение слуха причинным фактором деменции. Этот скепсис разделяет **Дэвид Куртис (David Curtis)** из того же колледжа. Он согласен, что нарушение слуха – важный ранний признак деменции, но не убежден, что своевременное лечение поможет предупредить ее. Этот вопрос должны разрешить будущие исследования.

Андрей УКРАИНСКИЙ,
врач-терапевт.

КУН МАВЗУСИ

Сўнги кунларда мамлакатимизда “Док-1 Макс” сиропи натижасида болалар ўлими ҳолатлари кузатилгани барчамизни бирдек ташвишга солди.

Хиндистоннинг “Marion Biotech Pvt. Ltd” компаниясида ишлаб чиқарилган ва “Quramax Medical” МЧЖ томонидан мамлакатимизга импорт қилинган ушбу дори воситаси Фармацевтика тармоғини ривожлантириш агентлигининг Дори воситалари, тиббий буюмлар ва тиббий техника экспортиси ва стандартлаштириш давлат маркази хулосасига кўра, меъёрий ҳужжатда белгиланган талабларга жавоб бермайди.

Фармацевтика тармоғини ривожлантириш агентлиги ахборот хизмати раҳбари Қизлархон Бегматованинг маълум қилишича, Хиндистоннинг “Marion Biotech Pvt. Ltd” компаниясига тегишли “Док-1 Макс” таблетка ва сироп дори воситаси мамлакатимизда 2012 йилдан рўйхатга олиниб, шу йилдан Ўзбекистон бозорига савдога чиқарилган. Юртимизга ушбу препарат “Quramax Medical” МЧЖ томонидан импорт қилинган.

Айни пайтда “Док-1 Макс” таблетка ва сироп дори воситалари юртимиздаги барча дорихоналар савдосидан ўрнатилган тартибда қайтариб олинган.

Бугунги кунда “Док-1 Макс” дори воситаси Ўзбекистон бо-

воситасининг шу давр мобайнида ноҳўя таъсири бўлмаган. Фақатгина бир партиясидан бундай ноҳўя таъсир кузатилган. Амалдаги тартибларга кўра дори воситасини эркин муомалага чиқаришда дори воситасининг Ўзбекистонда рўйхатдан ўтганлигини тасдиқловчи гувоҳнома ҳамда олиб кирилатган дориларнинг ҳар бир серияси учун мувофиқлик сертификатлари божхона органларига тақдим қилинади. Шундан сўнггина дори восит-



ЎЗБЕКИСТОНГА КЕЛТИРИЛГАН САЛКАМ 60 МИНГ ҚУТИ “ДОК-1 МАКС” СИРОПИ ТЎХТАТИБ ҚОЛИНГАН

зорига кириб келиши олди олинмаптими?

– Маълум бўлишича, “Док-1 Макс” дори воситаси Ўзбекистон бозорига 2012 йилдан кириб келган, – дейди **Божхона кўмитаси ахборот хизмати раҳбари Хусан Тангриев**. – Мутахассисларнинг маълум қилишича, мазкур дори

талари божхона расмийлаштирувидан ўтказилади. Маълумот ўрнида, республикамиз божхоначилари жорий йилнинг ўтган даври мобайнида аниқланган 719 та божхона қонунбузилиш ҳолатларида қиймати 24,4 миллиард сўмлик дори воситаларининг ноқонуний муомаласига чек қўйди. Мазкур до-

ри воситалари сифатсиз ва давлат рўйхатидан ўтказилмагани учун ҳамда ташиш ва сақлаш қоидаларига риоя этилмагани учун олиб қўйилган.

“Док-1 Макс” дори воситаси сақланаётган божхона омборида мазкур дорининг жорий йил декабрь ойида келтирилган 3 та партиясидан, яъни салкам 60 минг қутиси қатъий назорат остида сақланмоқда.

ЎЗА

“QURAMAХ MEDICAL” ТОМОНИДАН ЮРТИМИЗГА ОЛИБ КИРИЛГАН БАРЧА ДОРИ ВОСИТАЛАРИ СОТУВИ ТЎХТАТИЛДИ

Дори воситалари сифатини назорат қилиш ва стандартлаштириш лабораторияси томонидан ўтказилган “Док-1 Макс” ҳамда “Амбронол” дори воситаларининг чуқурлаштирилган сифат назорат натижаларига кўра, ушбу препаратлар норматив ҳужжатда кўрсатилган таркибга но мувофиқлиги аниқланган.

Хусусан, уларнинг айрим серияларида пропиленгликоль моддаси ўрнига ёки у билан бирга этиленгликоль ва диэтиленгликоль моддалари мавжудлиги маълум бўлди.

Шуни инобатга олган ҳолда аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш ва қолган дориларни ҳам қўшимча текширувдан ўтказиш мақсадида эҳтиёт чораси сифатида “Quramax Medical”

МЧЖ томонидан 2022 йил юртимиз ҳудудига олиб кирилган барча препаратлар сотуви тўхтатилди. Айни пайтда бирламчи тиббий санитария ёрдами муассасалари ходимлари ўзига бириктирилган барча хонадонларда фаол патронаж ишларини олиб бормоқда.

Бунда, уйма-уй юрган ҳолда “Хонадон дори кутиси”ни шахсан назоратдан ўтказиш, муддати ўтган препаратлар, сақлаш қоидалари бузилган ҳамда “Quramax Medical” компаниясининг барча дори воситаларини қабул қилмаслик ва истеъмолдан чиқариш юзасидан зарур чоралар кўриломоқда.

@ssvuz

СУВДА СУЗИШ МАШҒУЛОТИНИНГ ФОЙДАСИ



- Сузиш вақтида деярли ҳамма мушаклар ишлайди. Ушбу жараёнда ҳар бир мушакка зарур бўлган юклама тушади. Шунинг учун ҳам сузувчиларнинг мушаклари жуда мустаҳкам бўлади.
- Сузиш умуртқа ва таянч-ҳаракат аппарати касалликларининг олдини олиш учун энг қулай усулдир. Умуртқа атрофидаги майда мушаклар бўшашиб, умуртқа устуни зўриқмайди. Бунинг натижасида тўғри кадди-комат шаклланади.
- Айниқса, юрак-қон томир тизими иши учун айни муддао бўлган ва уни асраб-авайловчи машғулот ҳамдир.
- Яхши сузиш учун чуқур ва тўғри нафас олиш муҳим. Натижада нафас мушаклари ҳам ишга тушади, ўпка фаолияти яхшиланади, кўкрак қафаси кенгайди.
- Тана ҳароратининг сув ҳароратига мос ўзгариши организмни чиниктиради, иммунитетни оширади, натижада касалликларининг олдини олинади.
- Сузиш энергия талаб этувчи машғулот бўлиб, тана вазнини меъёрга бўлишни таъминловчи энг самарали восита. Демак, тана вазнини меъёрга бўлиши учун сувда сузишни қанда қилманг!

Газета
муассиси:
Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир
Амрилло ИНОЯТОВ
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт. Тахририятга келган кўлөзмалар тақриз қилинмайди ва муаллифга қайтарилмайди.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истикбол кўчаси, 30 уй, 2–қават.
Тел/факс: (71)233–13–22, тел.: (71)233–57–73. Газета 2009 йил 11 мартда Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси ҳузуридаги Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлигида 0015–рақами билан рўйхатга олинган.

Газета материаллари тахририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 676 нусха.
Буюртма Г-135

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи: Нарзулла Хамроев

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.