



O'zbekiston Respublikasi  
Ichki ishlar vazirligi nashri

Gazeta 1930-yil 12-maydan chiqa boshlagan / Web-site: www.postda.uz / E-mail: info@postda.uz

# Postda На посту

2023-yil  
2-fevral  
payshanba

№ 5 (4595)

## ВАТАНПАРВАР ОНАЛАРИМИЗНИНГ ЖАСОРАТИ БИЗ УЧУН ИБРАТ

### — дейди «Тўмарис» кўкрак нишони соҳибаси, сафдор Ирода Караева

Аввал хабар қилганимиздек, «Тўмарис» кўкрак нишони Президентимиз қарорига мувофиқ, Ўзбекистон мудофаа қудратини юксалтириш, жамиятимизда ҳукм сураётган миллатлараро тотувликни, тинчлик ва барқарорликни асрашга муносиб ҳисса қўшаётган аёл ҳарбий хизматчиларни қўллаб-қувватлаш мақсадида таъсис этилган эди. 14 январь — Ватан ҳимоячилари куни байрами арафасида эркак ҳарбий хизматчилар билан бир қаторда елкама-елка хизмат қилаётган бир гурӯҳ аёллар илк бора «Тўмарис» кўкрак нишони билан тақдирланди.

Улар орасида Самарқанд вилояти ИИБ ЖХХ бўлинмалари ЖТСБ Муайян яшаш жойига эга бўлмаган шахсларни реабилитация қилиш маркази катта назоратчиси, сафдор Ирода Караева ҳам бор.

2



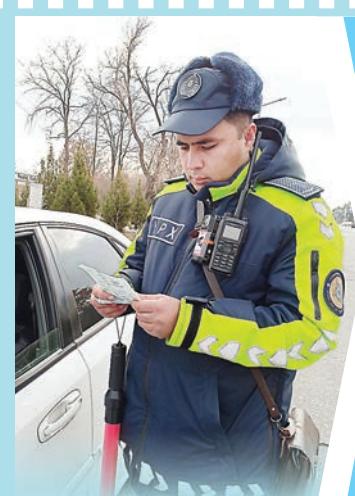
### УШБУ СОНДА:

«УЧ  
КАҲРАМОН»НИ  
ИЗЛАБ...



8

ВЗЯТКА –  
НЕ РЕШЕНIE  
ПРОБЛЕМЫ



9

### Сиз кутган учрашув

ЖИТОЙСИЗ  
ҲАЁТНИ  
ТАСАВВУР  
ЖИЛИҶ  
ҶЎЛМАЙДИ



17



Тўмарис издошлари

## ВАТАНПАРВАР ОНАЛАРИМИЗНИНГ ЖАСОРАТИ БИЗ УЧУН ИБРАТ

**Давоми. Бошланиши 1-бетда.**

– Кўкрак нишонини қабул қилиб олар эканман, Ватан ҳимояси, унинг осойишталигини кўз қорачифидек асраш йўлида жисму жони, шаъни, ҳатто фарзандини ҳам аямаган Тўмарисдек ватанпарвар оналаримизнинг буюк жасоратини яна бир бор қалбан ҳис этдим, – дейди сафдор Ирода

каричини эъзозлаш, ардоқлашдек эзгу амалар келгуси авлодларга ҳам бус-бутун ўтсин.

Зиёли оиласда улғайган Иродада ёшлигидаёқ ички ишлар органларида хизмат қилиш иштиёқи кучли эди. Самарқанд вилояти ИИБ академик лицейидаги таҳсил олиши, спортнинг кикбоксинг тури билан

хизматга қабул қилинди.

**Марказга олиб келингандарнинг кечмиши жиноятга қўл уришдан бошланса, жазони ўтаб, озодликка чиққач, уйига қайтмай, кўчада қолишига қадар давом этган бўлади. Шундай шахсларнинг саломатлиги-**

**ни тиклаш, бандлигини таъминлаш, оиласи, яқинлари бўлса, уларни ўз уйларига қайтариш борасида ҳам тегишли тартибда ўрганишлар олиб борилади. Бунда бир қатор ташкилот ва идоралар билан ҳамкорлик ўрнатилган. Пировард мақсадимиз эса уларни жамиятга қайта-ришдир.**

“

– ЗИММАМДАГИ ХИЗМАТ ВАЗИФАЛАРИМ НАФАҚАТ ТЎФРИ ВА СИФАТЛИ БАЖАРИШНИ, БАЛКИ ОДАМИЙЛИК НУҶТАИ НАЗАРИ БИЛАН ФИКР ЮРИТИШНИ ҲАМ ТАҚОЗО ЭТАДИ, – ДЕЙДИ ҚАҲРАМОНИМИЗ. – АСОСАН МАРКАЗГА ОЛИБ КЕЛИНГАН ХОТИН-ҚИЗЛАР БИЛАН ИШЛАЙМАН. УЛАР БИЛАН МУЛОҚОТ ЖАРАЁНИДА ЎЗИГА ХОС ТАҚДИРЛАР БИЛАН ТАНИШАМАН. КИМЛАДИР ТУРМУШИ ҲАЁТНИНГ КУТИЛМАГАН ЗАРБАЛАРИ ТУФАЙЛИ ИЗИДАН ЧИҚИБ КЕТГАНИДАН КУЙСА, БОШҚАСИ УМР ЙЎЛЛАРИДАГИ ЧИГАЛЛИКЛАРДА ЎЗИНИНГ ҲАМ АЙБИ БОРЛИГИНИ ТУШУНИБ ЕТИБ, АФСУС ЧЕКАДИ.

Караева. – Бу нишонни шунчаки тақиб юриб бўлмайди, балки эндиликда ушбу эътирофга муносиб хизмат қилишим керак. Токи, бизларга аждодлардан мерос маконнинг ҳар

шуғулланиши уни кўнглига туккан орзулари сари янада яқинлаштириди. Тўғрироғи, у барча синовлардан муваффақиятли ўтиб, 2017 йилда шаҳодатланган ходима сифатида



Ҳар бир сўзида шу азиз Ватан, юртдошлари тақдирига дахлдорлик, ўз бурчига садоқат туйғуси уфуриб турган қаҳрамонимизнинг мушаққати бисёр касбида фидойилик, жонкуярлик билан фаолият юритаётгани бугун мамлакатимизда «Инсон қадри учун», деган эзгу тамоил асосида олиб борилаётган ислоҳотларга

ҳамоҳангдир. Қолаверса, Ирова Караева сингари ходималаримизнинг кўксини безаган ушбу нишон, уларнинг қалбида, онгу шуурида Тўмарис шижоати бўлиб бўй кўрсатаётганига ишончимиз комил.

**Гулноза ТУРҒУНБОЕВА,  
«Postda» мухбири.  
Замира БОЛТАЕВА  
олган суратлар.  
Самарқанд вилояти.**

### НАМАНГАН ВИЛОЯТИ

## ТАЛАБАЛАР КЎМАКДОШИ

...Наманган мұхандислик-қурилиш институти профилактика инспектори лавозимида хизмат фаолиятини бошлаган капитан Воҳиджон Абдиқодировни олийгоҳ жамоаси илиқ кутиб олди. Унга институт ҳудудидан хизмат хонаси ажратилиб, барча зарур шароитлар яратиб берилди.



Ўтган йилнинг октябрь ойида мазкур лавозимга тайинланган капитан Воҳиджон Абдиқодиров дастлаб ишни ўрганишлардан бошлади. Сўнгра амалга ошириши

лозим бўлган вазифаларни белгилаб олди. Шунга кўра, талабалар ўртасида ҳуқуқбузарликларнинг олдини олишга йўналтирилган тарғибот-ташвиқот ишларини ку-

“

– ХИЗМАТ ФАОЛИЯТИМНИ БОШЛАГАНИМДАН БУЁН ТАЛАБАЛАР ТОМОНИДАН БИРОНТА ЖИНОЯТ СОДИР ЭТИЛМАДИ, – ДЕЙДИ КАПИТАН В. АБДИҚОДИРОВ. – БУНДА, АЛБАТТА, ЖАМОАТЧИЛИК ВАКИЛЛАРИ, ИНСТИТУТ ЖАМОАСИНИНГ ҲАМ ҲИССАСИ КАТТА. ТУНГИ ВАҚТДА ҲАМ ТАРТИБ-ИНТИЗОМНИ САҚЛАШ МАҚСАДИДА МЕНГА ТАЛАБАЛАР ТУРАРЖОЙИДАН БАРЧА ШАРОИТЛАРГА ЭГА ХОНА АЖРАТИЛГАН. 9 ҚАВАТЛИ ТУРАРЖОЙДА 800 НАФАР ТАЛАБА ИСТИҚОМАТ ҚИЛАДИ. ҲАР БИР ҚАВАТГА ЎРНАТИЛГАН КУЗАТУВ КАМЕРАЛАРИ ХОНАМГА ИНТЕГРАЦИЯ ҚИЛИНГАН. БУ ТАЛАБАЛАРНИНГ ЮРИШ-ТУРИШИДАН ХАБАРДОР Бўлишибимда МУХИМ ЎРИН ТУТМОКДА.

Чайтириди. Жиноят қилишга мойил ва муқаддам судланган талабалар билан якка тартибда профилактик сұхбатлар олиб борди. Унинг бу саъй-ҳаракатлари институт раҳбарияти томонидан ижобий баҳоланиб, қўллаб-кувватланди. Албатта, яхши иш ташкил этилган жойда самара ҳам бўлади.

Дарвоқе, қаҳрамонимиз фаол ва аълочи талаба йигитлардан иборат «Қалқон» гурӯхини ташкил этган. Ҳар бир қаватга сардор этиб тайинланган гурӯх аъзолари талабалар тураржоидаги осойишталкни таъминлашда профилактика

инспекторига беминнат кўмакчи бўлиш билан бирга, турли кўнгилочар тадбирлар, спорт мусобақаларини ўтказишида фаоллик кўрсатишмоқда.

Хозирги вақтда таълим даргоҳида 9317 нафар талаба таҳсил олмоқда. Воҳиджон уларнинг энг яқин кўмакдошига айланган. Бунда талабалар тураржои раҳбари, истеъфодаги майор Хусниддин Низомовнинг ҳам ҳиссаси катта. У профилактика инспекторига маслаҳатлар бериб, ҳаётий тажрибалари билан ўртоқлашиб келади.

**Гулчехра БУВАМИРЗАЕВА,  
«Postda» мухбири.**



www.postda.uz



t.me/postdarasmiy



www.facebook.com/postdauz



www.instagram.com/postda\_uz



Юксак мукофот соҳиблари

## «ҲАЛОЛ ХИЗМАТИМ БИЛАН ОҚЛАЙМАН»

Вилоят ИИБ йўл ҳаракати хавфсизлиги бошқармаси ЙПХ инспектори, сафдор Элёржон Курбонов учун Ватан ҳимоячилари куни қўшалоқ байрамга айланди. Сабаби, у байрам арафасида Президентимиз фармонига кўра, «Содик хизматлари учун» медали билан тақдирланди.

Фарона вилоятининг Қува туманида туғилиб ўсган Э.Курбонов фаолиятини 2006 йили ёнғин хавфсизлиги хизматида бошлади. 2016 йили йўлпатруль хизматига ўтди. Шундан бўён унинг фаолияти йўллар ва ҳайдовчилар билан чамбарчас боғланди. Қаерда, қайси ҳудудда хизмат қиласин, биринчи галда, йўл-транспорт ҳодисаларининг олдини олиш, ҳаракат хавфсизлигини таъминлаш, фуқароларнинг йўлда ҳаракатланиш маданиятини оширишга интилиб келмоқда.

Унинг бевосита саъй-ҳаракати билан кўплаб рўй бериши мумкин бўлган автоҳалокатларнинг олди олинди. Муқаддам жиноят содир этиб, қидирудва бўлган бир неча шахс ушланди.

– Мақсадимиз қоидабузарликни аниқлаб, ҳайдовчини жазолаш эмас, – дейди лавҳамиз қаҳрамони. – Аксинча, йўл-ҳаракати қоидаларига риоя этишини тарғиб қилиб, йўл-транспорт ҳодисаларининг олдини олишдан иборат. Шахсан мен қай бир ҳайдовчи билан мулоқот қилсан, аввало, унга ҳайдовчилик маданиятини эслатаман. «Йўл қоидаси – умр фойдаси» эканини ёдига соламан. Албатта, юксак мукофот менга куч, катта рағбат берди. Билдирилган ишончни ҳалол хизматим билан оқлашга астойдил ҳаракат қиласман.

Шу кунларда Элёржон Курбоновнинг оиласида хурсандчилик давом



этмоқда. Мехмонларнинг қадами узилмайди. Ота-онаси ва яқинларининг қувончини айтмайсизми? Қаҳрамонимизнинг телефоны эса табриклар, қутловлардан бир зум тинмайди. У эса қўнғироқларга эринмай жавоб қайтариб, ҳаммани ҳам шундай кунларга етказсин, дейди...

Абдувосит СИДИҚОВ,  
«Postda» мухбири.

Фарона вилояти.



Китоб — билим манбаи



Хоразм

Китоб мутолааси инсоннинг маънавий дунёсини бойитища муҳим аҳамиятга эга.

Вилоят ички ишлар органларида хизмат қилаётган бир гурӯҳ хотин-қизлар Урганч шаҳридаги «Ёшлар кутубхонаси – билим ҳазинаси» масъулияти чекланган жамиятига қарашли «Зиё маскани»даги кутубхонага аъзо бўлиб, ўз билимларини янада бойитмоқдалар.



Муносабат

## БОР КУЧ ВА ФАЙРАТИМИЗНИ ИШГА СОЛАМИЗ

Президентимизнинг жорий йил 20 январдаги «Ички ишлар органларини ҳалқил профессионал тузилмага айлантириши ва аҳоли билан янада яқин ҳамкорликда ишилашга йўналтириши бўйича қўшишма чора-тадбирлар тўғрисида»ги қарори ходимлар фаолияти самарадорлигини ошириши ва уни тақомиллаштириши борасида амалга оширилаётган ислоҳотларнинг навбатдаги босқичи сифатида муҳим воқеа бўлди.

Ички ишлар вазирлигининг таълим муассасалари, хусусан, Малака ошириш институтида узлуксиз ўқув-карьера тизими асосидаги ўқув курсларида мазкур қарор билан тасдиқланган Ички ишлар органлари ходимларининг касбий маданият ва хизмат интизоми кодекси бўйича ўқув дастурларига модул киритилиши белгиланди.

Шунингдек, қарорга кўра, ички ишлар органларига хизматга биринчи марта қабул қилинган ходимлар ИИБ Малака ошириш институтида уч ойлик бошлангич касбий тайёргарлик курсларини муваффақиятли тамомлаганидан сўнг тегишли лавозимга тайинланиши бир қатор муаммоларнинг тўғри ечими бўлди.

Шу кунга қадар ички ишлар органларига янги қабул қилинган ходимлар тўғридан-тўғри лавозимга тайинланиб, айрим ҳолатларда ходимлар уч йилгача амалиётда ишлаганидан сўнг Малака ошириш институтида бошлангич касбий тайёргарликдан ўтар эди. Бу эса ёш ходимларнинг керакли назарий билимларни олмасдан ва амалий қўникмалар ҳосил қилмаган ҳолда, лавозимларга тайинланиши, уларнинг амалиётда турли муаммоли ва зиддиятили вазиятларга тушиб қолишига асосий сабаб бўлиб келган.

Эндилиқда, маънавий-маърифий ишларни «таълим муассасасидан хизматнинг охирига қадар» тамоилии асосида тизимили ва узлуксиз ташкил этиш орқали уларнинг самарадорлиги ва таъ-

сирчанлиги оширилмоқда. Қолаверса, ички ишлар органлари ходимларида мулоқот психологияси ва муомала маданияти ҳамда ностандарт вазиятларда руҳий барқарорликни сақлаш бўйича зарур кўникмалари шакллантирилиши кадрлар салоҳиятини оширишга хизмат қилади.

Бундан ташқари, шу йилнинг 1 сентябридан бошлаб ҳуқуқбузарликлар профилактикаси, йўлпатруль ва патруль-пост хизмати бўлинмалари ходимларни «Фуқаролар билан ишилаш модули» бўйича узлуксиз ўқитиш амалиётини йўлга қўйиш назарда тутилган. Бунда Малака ошириш институтида дастур асосида ходимлар ҳар уч йилда бир марта ўқитилиб, маҳсус синовдан ўтказилиши ҳамда синовларни муваффақиятли топширган ходимларга келгусида ушбу соҳада хизмат қилиш ҳуқуқини берувчи сертификат топширилиши уларда шахсий масъулиятни янада оширади.

Хулоса ўрнида айтиш мумкинки, ички ишлар органлари ходимларини «Инсон қадри учун» тамоилии асосида давлатнинг юксак маънавий-ахлоқий фазилатларга эга, ўз бурчига содик, ватанпарвар ва халқпарвар вакили этиб тарбиялаш орқали аҳолининг чинакам розилигига эришишда бор куч ва билимларимиз сафарбар этилади.

**Олимжон АҲМЕДОВ,**  
**ИИБ Малака ошириш институти бошлиғи,**  
**т.ф.н., доцент,**  
**полковник.**



[www.postda.uz](http://www.postda.uz)



[t.me/postdaramsmiy](https://t.me/postdaramsmiy)



[www.facebook.com/postdauz](https://www.facebook.com/postdauz)



[www.instagram.com/postda\\_uz](https://www.instagram.com/postda_uz)



Награжденные Родиной



**Подполковник Комил Бобоев отдал службе в органах внутренних дел более двадцати семи лет, но не перестает работать над собой, продолжает оттачивать мастерство.**



Окончив Бухарский государственный университет в 1996 году, он начал службу в должности инспектора службы по работе с личным составом УВД Бухарской области, где прослужил многие годы.

В настоящее время Комил Бобоев занимает должность заместителя председателя Бухарского областного совета ФСО «Динамо».

Герой активно участвует в организации мероприятий, проводимых среди сотрудников правоохранительных

органов, ведет активную общественную деятельность. Он не жалеет сил и времени на развитие физкультурно-спортивного общества. На данный момент в «Динамо» функционируют 26 кружков, в которых занимаются около 5 880 человек. В ФСО представлены 18 видов спорта, 2 253 сотрудника правоохранительных органов повышают свое мастерство.

– Представители наших команд принимают участие в республиканских и междуна-

родных спортивных соревнованиях, пятеро из них – мастера спорта международного класса, 11 – мастера спорта и 80 – кандидаты в мастера спорта. Мы побеждаем во многих турнирах, которые проводятся в Азии и мире. Среди победителей – мастер рукопашного боя Жахонгир Жумаев, боксеры Улугбек Мубинов, Сардор Ёрмухamedов, Азизжон Маматов, самбисты Илгор Асадов, Нурбек Тураев, Умиджон Абдуллаев, – говорит подполковник К. Бобоев.

Герой очерка – требовательный руководитель. Он привлекает молодежь в спортивные секции, в том числе по армрестлингу, вольной борьбе, греко-римской борьбе, троеборью, стрельбе из лука, конному спорту, футболу, волейболу, мини-футболу, легкой атлетике.

Наш герой, благодаря трудолюбию, знанию дела, завоевал уважение коллег и учеников. Его доблестный труд получил заслуженное признание руководства.

В связи с 31-й годовщиной образования Вооруженных Сил Республики Узбекистан и Днем защитников Родины подполковник Комил Бобоев был награжден медалью «Содик хизматлари учун».

**Мирзокул АХАДОВ,**  
корреспондент «Postda».  
Бухарская область.

## ■ Сырдарьинская область



**В Сырдарьинском филиале Института повышения квалификации МВД Республики Узбекистан начались учебные сборы по переподготовке и повышению квалификации сотрудников отраслевых служб.**

В процессе обучения особое значение придается повышению уровня интеллектуальных знаний, духовно-нравственной культуры, профессиональных навыков.

В целях повышения эффективности профилактики правонаруше-

ний, раскрытия преступлений, обеспечения общественной безопасности, защиты прав, свобод и законных интересов граждан проводятся лекции, семинары, тренинги, круглые столы.

**Обиджон СУЯРОВ,**  
майор.

*Сотрудникам за-  
прещается осу-  
ществление своих  
должностных полномо-  
чий в интересах политических  
партий, общественных объедине-  
ний и их органов.*

*(Из Кодекса профессиональной культуры  
и служебной дисциплины сотрудников  
органов внутренних дел).*



Отклик

**ЦЕЛЬ – УЛУЧШИТЬ  
УРОВЕНЬ  
ПОДГОТОВКИ**



В постановлении Президента «О дополнительных мерах по преобразованию органов внутренних дел в народную профессиональную структуру и ориентированию их работы на более тесное взаимодействие с населением» говорится о важности регулярных занятий спортом.

Прежде всего должна быть разработана концепция организации физической и боевой подготовки. Исходя из особенностей деятельности по обеспечению общественной безопасности и борьбы с преступностью должна быть внедрена система непрерывного повышения уровня боевой и физической подготовки личного состава. Этот процесс нужно контролировать, принять новые критерии оценки и в соответствии с ними оценивать уровень организации региональных сборных команд и спортивных секций по отдельным видам спорта (рукопашный бой, самбо, борьба). С целью повышения уровня боевой и физической подготовки сотрудников областных и отраслевых подразделений ОВД предусматривается проведение соревнований среди сотрудников и членов их семей, что будет способствовать повышению интереса к спорту в целом.

Один из важных аспектов – участие сотрудников в национальных и международных спортивных соревнованиях, во Всемирных играх полицейских и пожарных. В качестве поощрения, сотрудники, имеющие среднее или среднее специальное образование, достигшие высоких результатов в спорте, показавшие отличную профессиональную подготовку, допускаются к обучению в Академии МВД, по заочной форме обучения, без отбора.

**Хусниддин КУРБАНОВ,**  
командир МООН УВД  
Самаркандской области,  
подполковник.

[www.postda.uz](http://www.postda.uz)[t.me/postdarasmiy](https://t.me/postdarasmiy)[www.facebook.com/postdauz](https://www.facebook.com/postdauz)[www.instagram.com/postda\\_uz](https://www.instagram.com/postda_uz)



Фахрийлар – фахримиз

## ЭЛДА ЭЪЗОЗ ТОПИБ

Орамизда ўзининг фидойи меҳнати билан элда эъзоз топаётган инсонлар жуда кўп. Улардан бири истеъфодаги майор Шарифбой Матназаровдир.

Лавҳамиз қаҳрамони пенсияга чиққанига 35 йилдан ошган бўлсада, ҳамон сафда. Аникроғи, бу меҳнатсевар инсон айни кунда Боғот тумани ИИБ Фахрийлар кенгаши раиси сифатида қатор хайрли ва ибратли ишларни амалга ошироқда.

Тошкент олий милиция мактабини тамомлаган Шарифбой Матназаров ўттиз йил Хоразм вилояти ИИБ давлат автомобиль назорати бўлимида турли лавозимларда самарали хизмат қилди. Ҳаётини юртимиз тинчлиги, ҳалқимиз осойишталигини таъминлаш, йўл транспорти билан боғлиқ бўлган баҳтсиз ҳодисаларнинг олдини олишга бағишилади. Тажрибали раҳбар, устоз-мураббий сифатида кўпчиликнинг меҳрини қозонди.

– Шарифбой отадаги шижоатни, интилишни кўриб, очиғи, у кишига жуда хавасим келади, – дейди вилоят ИИБ бошлиғининг маслаҳатчиси, истеъфодаги полковник Рустам Раҳимов. – У бир зум ҳам тиниб-



тинчмайди. Айниқса, фахрийлар иштирокидаги ҳар бир тадбирда фаол иштирок этади.

Яқинда истеъфодаги майор Шарифбой ота Матназаров 85 ёшлини қаршилади. Шу куни бу фидойи инсоннинг хонадонига вилоят ИИБ бошлиғининг ўринбосари, полковник Муҳаммаджон Отабоев ҳамда Фахрийлар кенгashi фаоллари ташриф буюрди. Меҳмонлар ота-хоннинг юртимиз осойишталигини таъминлаш, жиноятчиликка қарши курашишдаги фидойи хизматини алоҳида эътироф қилиб, унга са-мимиy тилаклар билдиришди ва вилоят ИИБ бошлиғининг табрикномаси ҳамда эсдалик совғаларини топширишди. Шарифбой ота ҳам, ўз навбатида, кўрсатилаётган эътибор ва ғамхўрлик учун миннатдорлик билдири.

**Худойберган ЖАББОРОВ,**  
«Postda» мухбири.

Хоразм вилояти.



Чоршанба – саломатлик куни

## Софлом ходим – самарали хизмат

Ички ишлар органлари шахсий таркиби ўртасида соғлом турмуш тарзини кенг тарғиб қилиш, касалликларни эрта аниқлаш, малакали ташхис қўйиш ва тиббий-ижтимоий хизмат кўрсатиш сифатини янада ошириш мақсадида тиббий профилактик тадбирлар ташкил этилмоқда. «Софлом ходим – самарали хизмат» тамойилига асосланган тиббий профилактик тадбирлар доирасида вазирлик тизимида ҳафтанинг ҳар чоршанба куни «Саломатлик куни» деб белгиланиб, ИИВ Марказий поликлиникаси ва ҳудудий тиббиёт бўлимлари томонидан «Саломатлик патрули» бригадалари шакллантирилган. Уларда юрак-қон томир, қандли диабет, семизлик ва унга сабаб бўлавчи бошқа эндокрин тизими ҳамда моддалар алмашини касалликлари билан боғлиқ диспансер назоратига олинган ходимлар соғлиғи кузатиб борилиши, электрокардиография (ЭКГ), зарур ҳолларда бошқа текширувлардан ўтказиш орқали қўшимча равишда профилактик тиббий кўриклар ташкил этилиши йўлга қўйилди.

– Ўтган йилнинг тўрт ойи мобайнida ИИВ Марказий поликлиникаси ва ҳудудий тиббиёт бўлимлари шакллантирган «Саломатлик

патрули» бригадалари томонидан ўтказилган қўшимча профилактик тиббий кўриклар вақтида 10683 нафар ходим текшируvdan ўтказилди, – дейди ИИВ Тиббиёт бошқармаси бошлиғи, подполковник Шуҳрат Нишанов. – Турли ка-



салликлар аниқланган 1430 нафар ходимга стационар ва амбулатор шароитда даволаниш бўйича тавсиялар берилди. Аввалдан диспансер кузатувида турган ходимларда мавжуд касалликлар авж олиб кетишининг олдини олиш

мақсадида шифокорлар томонидан тегишли реабилитация тадбирлари белгилаб берилди. Шунингдек, тиббий кўриклар давомида хавф гурухига кирувчи ташхислар аниқланган 275 нафар ходимга кейинги хизматга яроқлилигини аниқлаш мақсадида ўрнатилган тартибида ҳарбий-тиббий комиссиядан ўтказиш белгиланди.

Инсон қайси соҳада фаолият юритмасин, унинг сиҳат-саломатлиги зиммасига юклатилган вазифаларни бекаму кўст адo этишини таъминловчи муҳим омил ҳисобланади. Чунки жисму жони дард билан оғриган кишининг вужуди хасталикнинг аломатларидан озор чекади. Бундан аёнки, доимо ҳалқ орасида, элимиз осойишталигини таъминлашдек мақсад билан турли соҳавий хизматларда жонбозлик кўрсатаётган ички ишлар органлари ходимларининг саломатлигига эътибор қаратиш замирада ҳам уларнинг масъулияти оғир, вазифалари залворли хизматини ҳар жиҳатдан тўлиқ бажаришини таъминлашга қаратилган эзгу мақсад мужассам.

**Гулноза ТУРҒУНБОЕВА,**  
«Postda» мухбири.

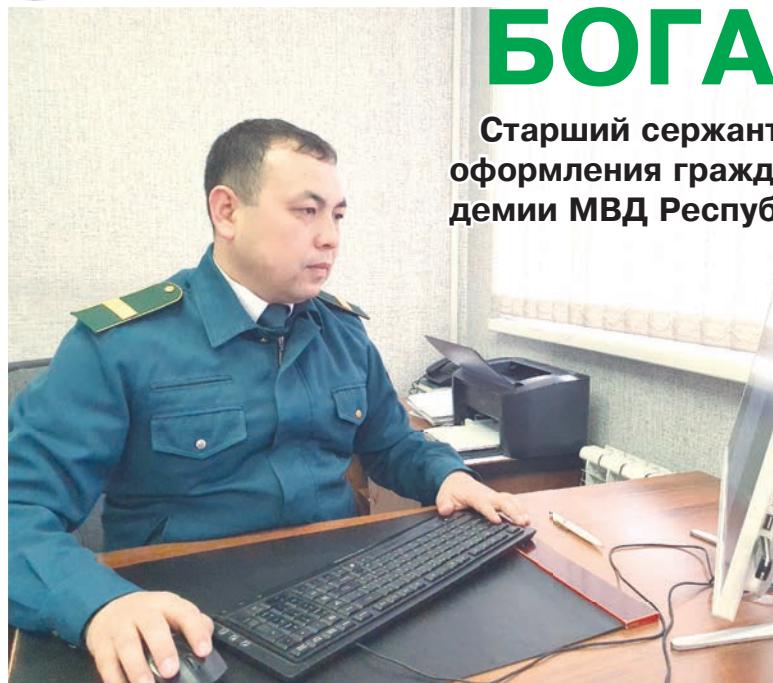


### Ходимлар коррупциянинг ҳар қандай кўринишига қарши курашиши ва унинг профилактикасига фаоллик билан кўмаклашиши шарт.

(Ички ишлар органлари ходимларининг касбий маданият ва хизмат интизоми кодексидан).



Пример для молодежи



# БОГАТСТВО БАТЫРХАНА

**Старший сержант Батырхан Юнусов работает инспектором отдела миграции и оформления гражданства в УКД ОВД Яккасарайского района столицы и учится в Академии МВД Республики Узбекистан на заочной форме обучения.**

Примером для него был отец, Ертай Муратбекович, который всю жизнь проработал на Ташкентском авиационном производственном объединении имени В.Чкалова. Батырхан Ертаевич, уже сам папа троих детей, до сих пор советуется со своим отцом.

В органах внутренних дел герой очерка служит 18 лет. Начал службу в подразделении обеспечения безопасности на метрополитене, затем был старшим инспектором отдела пробации, старшим

инспектором ППС ГУВД города Ташкента.

На счету Батырхана Юнусова – ряд раскрытий преступлений. Он не привык пасовать перед трудностями, всегда приходит на помощь тем, кто попал в беду. Так, во время одного из ночных дежурств герой

очерка получил ножевое ранение, спасая девушку от восьмерых пьяных дебоширов.

Батырхан Ертаевич не теряет бдительности и в должности инспектора отдела миграции и оформления гражданства, срабатывает годами выработанное чутье. Как-то на прием пришел мужчина, хотел получить загранпаспорт. Все документы были в порядке, но что-то в его поведении насторожило инспектора. Он сделал запрос в Информационный центр МВД и УУР ГУВД города Ташкента. Выяснилось что мужчина – матерый рецидивист, на счету которого несколько тяжких преступлений. Он числился в розыске и

благодаря оперативности старшего сержанта был своевременно задержан.

– Батырхан Юнусов пользуется в коллективе большим уважением, отличается быстрой реакцией и умением все схватывать на лету. Он наставник молодых стражей порядка, которым передает опыт и навыки, помогает ценными советами, – говорит заместитель начальника отдела миграции и оформления гражданства УКД ОВД Яккасарайского района столицы лейтенант Сайдулла Азимов.

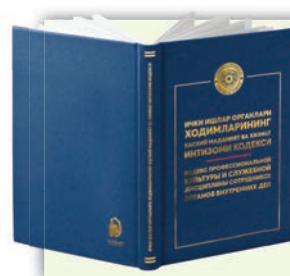
Своих детей герой очерка воспитывает в строгости. Старший сын, 15-летний Динмухамед, увлекается футболом, состоит в

футбольной команде клуба «Локомотив-БФК». 12-летняя дочь Дария с удовольствием посещает курсы английского языка и в дальнейшем мечтает обездить весь мир. Младшему, Асадбеку, всего год.

Супруга героя очерка, Фатима Джурабековна, работает медсестрой в семейной поликлинике № 31 Яшнабадского района города Ташкента. Она верный друг и заботливая жена.

Батырхан Юнусов считает, что настояще богатство – это семья, которая ждет твоего возвращения после трудового дня, и любимая работа, приносящая радость.

**Бибигуль МУРТАЗАЕВА.**



*Сотрудники должны воздерживаться от ситуаций, ставящих под сомнение их беспристрастность, независимость и бескорыстность в отношениях с гражданами, а также ситуаций, ведущих к любому проявлению предпочтения, предвзятости или коррупции.*

*(Из Кодекса профессиональной культуры и служебной дисциплины сотрудников органов внутренних дел).*



Семейные ценности

## ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ СЛУЖБА

– В ходе проведения профилактических мероприятий у одного из учеников школы № 35 города Андижана в кармане был обнаружен нож, – рассказывает инспектор-психолог отделения по вопросам несовершеннолетних УКД ОВД по городу Андижану старший сержант Мухайё Абдувалиева. – Парень растет в полной благополучной семье. На вопрос, зачем носил с собой нож, он ничего ответить не смог. Подросток поставлен на учет.

Старший сержант М. Абдувалиева курирует две школы: № 30 и № 35, расположенные в Старом городе областного центра. В общей сложности здесь обучаются около 4,5 тысячи детей.

– Профилактические мероприятия и беседы, чаще всего индивидуальные, играют вескую роль в предотвращении правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних, – продолжает инспектор-психолог. – Выявляются несовершеннолетние, склонные к совершению правонарушений, изучаются их индивидуальные особенности и причины нравственной деформации, устанавливаются типичные кризисные ситуации в определенных возрастных категориях. Ребята вовлекаются во внеурочную дея-

тельность, под особый контроль берется индивидуальная работа с несовершеннолетними из неблагополучных семей.

Мухайё Абдувалиева – выпускница Андижанского государственного университета, пятикратный победитель чемпионата Узбекистана по боксу, призер Центральноазиатских игр в весовой категории до 60 кг.

Героиня очерка – заботливая жена и нежная мама. Вместе с супругом, Мансурбеком, который, кстати, тоже сотрудник органов внутренних дел и служит в конвойном взводе ППС, они воспитывают двух прекрасных дочерей: старшей, Самире, 5 лет, а младшенькой, Салихе, – три года. Пока они ходят в детский сад, но уже любят играть в стражей порядка



и ловить «преступников». Так что, возможно, девочки определят для себя дальнейший путь, связанный с профессиональной деятельностью родителей, и через пару десятков лет сложится семья династия Абдувалиевых.

Бытует мнение, что супругам сложно работать в одной сфере. Но Мансурбек и Мухайё так не считают и с легкостью ломают этот стереотип, доказывая: общее дело – гарант настоящего семейного счастья. Они пришли в профессию разными дорогами. В их семьях правоохранителей не было, но для

каждого этот выбор стал судьбоносным.

Несомненно, семьи сотрудников ОВД крепки, ведь супруги-сослуживцы могут с легкостью понять и объяснить поздние задержки на работе, командировки, дежурства, подъемы по «тревоге», потому работа в одной сфере лишь укрепляет семью.

**Борис КЛЕЙМАН,**  
**корреспондент «На посту».**

**На снимке:** инспектор-психолог старший сержант Мухайё Абдувалиева в одной из школ.

**Фото автора.**

Андижанская область.



www.postda.uz



t.me/postdarasmiy



www.facebook.com/postdauz



www.instagram.com/postda\_uz

ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ

## МАҲСУЛОТ СИФАТИ – АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИ ГАРОВИ

Инсон саломатлиги унинг қандай озиқ-овқат маҳсулотлари истеъмол қилишига бевосита боғлиқ. Шу боис сифат назоратини олиб бориш, истеъмолга яроқсиз маҳсулотлар тарқалишига йўл қўймаслик ва жойларда санитария-гигиена талабларига риоя этилишини таъминлаш мухим аҳамиятга эга.



Бу борада Қорақалпогистон Республикаси ИИВ ЖТСБ Карантин тадбирларини таъминлаш гурӯҳи ходимлари томонидан мутасадди идоралар билан ҳамкорликда бир қатор чора-тадбирлар амалга ошириб келинмоқда. Масалан, биргина ўтган йилда дехқон бозорлари, йирик савдо обьектлари, ярмаркалар ва аҳоли яшаш пунктларида 349 марта профилактик тадбир ўтказилиб, 217 та ҳолатда ветеринария-санитария тартиб-қоидалари бузилгани аниқланди. Мазкур

ҳолатлар юзасидан маъмурий баённомалар расмийлаштирилди ва ҳукуқбузарлар жаримага тортилди.

– Ходимларимиз савдо шоҳобчаларида маҳсулотларнинг сақланиши, санитария-гигиена талабларига амал қилиниши, сочувчиларнинг белгиланган тартиб-қоидаларга риоя этишини қатъий назорат қилиб боряпти, – дейди Карантин тадбирларини таъминлаш гурӯҳи командири, катта сержант Байрам Ибраимов. – Шунга қарамасдан, ўтган

йили ўтказилган тадбирлар давомида ҳужжатсиз ва истеъмолга яроқсиз, уй шароитида тайёрланган 376 кг озиқ-овқат, 184 литр сут, 672 кг тузлама

тида сақлаб келаётгани аниқланди. Ушбу ҳолат юзасидан маъмурий баённома расмийлаштирилиб, ҳайвон гўштлари ёкиш йўли билан йўқ қилинди.



маҳсулотлари савдога қўйилгани аниқланиб, улар тегишли тартибда йўқ қилинди.

Жорий йилда ҳам бу борадаги назорат ишлари давом эттирилиб, истеъмолга яроқсиз маҳсулотлар савдоси билан шуғулланниш ҳолатларининг олди олинмоқда. Мисол учун, яқинда гурӯҳ ходимлари бошқа идоралар вакиллари билан ҳамкорликда Элликқалъа туманида ўтказган тадбирда фуқаро М.А. ўзи яшаб турган уй молхонасида 372 кг эшак гўштини сотиш ния-

Тан олиш керак, сўнгги йилларда озиқ-овқат хавфсизлигини таъминлаш долзарб масалага айланиб бормоқда. Шундай экан, инсон саломатлигига ножӯя таъсир кўрсатадиган сифатсиз маҳсулотлар сотилишининг олдини олиш, жойларда санитария-гигиена қоидаларига риоя этишини назорат қилиш мухим шартлардан биридир.

**Азамат ПИРНИЯЗОВ,**  
«На посту» мухбири.



*Ватан ҳимояси – муқаддас бўрч*

## АСКАРЛАР УЧУН МОТИВАЦИЯ

Хозирги пайтда мустақил ҳаётга қадам қўяётган, Қуролли Кучлар сафида йигитлик бурчини ўтаетган ёшлар орасида ҳаётини ҳарбий соҳа билан боғлашни, келгусида Ватан ҳимоячиси бўлишни орзу қилаётгандар кўпчиликни ташкил этади. Шундай ниятлар билан ўқиб-ўрганаётган ёшларни бир савол қўйнаши мумкин: қайси ҳарбий билим юрти ёки олий таълим мұассасаси афзалароқ, қайсинисига ҳужжат топширсам мақбул?

Бу борада ҳарбий қисмларда ҳарбий билим юртлари ўқитувчилари ва курсантлари иштирокидаги учрашувлар айни муддао бўляпти, дейиш мумкин. Хусусан, яқинда ИИВ Халқаро аэропортларда хавфсизликни таъминлаш қўшинларига қарашли 7261-ҳарбий қисмда Чирчиқ олий танк кўмондонлик-муҳандислик билим юртинг 2-босқич курсанти Қ.Юсупбаев бир гурӯҳ аскарлар билан сұхбат



курди. Курсант аскарларга билим юртидаги таълим йўналишлари, у ерда яратилган шарт-шароитлар ҳақида батафсил маълумот берди. Билим юртига кириш учун нималарга эътибор қаратиш лозимлиги, у ерни тамомлагандан сўнг

қаерларда хизмат қилиш мумкинлиги ҳақидаги маълумотлар ҳам аскарларни бефарқ қолдирмади.

– Яқин кунларда юртимиздаги барча ҳарбий қисмларда муддатли ҳарбий хизматчиларга ўқишга киришда юқори балл берувчи тавсиянамаларни олиш учун имтиҳонлар бошланади, – дейди ҳарбий қисм тарбиявий ва мағкуравий ишлар бўлинмаси бошлиғи, капитан А.Бекназаров. – Бугунги учрашувимиз ана шу имтиҳонларга тайёрланадиган, келажакда ҳарбий бўлишни истайдиган аскарларга яхши мотивация бўлди.

– Соҳани танлашда иккиланиб тургандим. Бу учрашув бир қарорга

келишимга турткি бўлди, – дейди оддий аскар Хушнудбек Рейимберганов.

– Ҳарбий қисмда бўлиб ўтадиган имтиҳонга яхши тайёрланиб, тавсиянама олишни, Чирчиқ олий танк кўмондонлик-муҳандислик билим юртига ҳужжат топширишни мақсад қилдим. Насиб қилса, ҳарбий бўлиб, ҳаётимни шу соҳа билан боғлашни хоҳлайман.

Давра сұхбатида, шуннингдек, миллий армиямизнинг буғунги кундаги ҳолати, тизимда амалга оширилаётган ўзгаришлар ҳақида ҳам сўз борди. Аскарлар ўзларини қизиқтирган саволларга жавоб олишиди.

**Фозилжон МАМАШАРИПОВ,**  
«Postda» мухбири.



# ВЗЯТКА – НЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

**В соответствии с законодательством и получение, и дача взятки – противоправные деяния, за которые предусмотрено наказание. Эта тема часто освещается в СМИ, однако отдельные граждане не оставляют попыток решать возникшие проблемы в обход закона, ошибочно считая, что деньги решают все.**

Инспектор ДПС третьей мобильной группы батальона ДПС УБДД СОБ УВД Навоийской области рядовой Худойшукур Облокулов в ходе несения службы у перекрестка улиц Амира Темура и Галаба города Навои с целью проверки документов остановил автомобиль марки Hyundai Solaris. За рулем находился 36-летний Х. А., который не смог предъявить инспектору документы, да-



ющие право на управление транспортным средством. В отношении нарушителя был составлен административный протокол по ч. 2 ст. 135 КоАО.

Вместо законного разрешения возникшей проблемы, Х. А. предпринял попытку «урегулировать» ее при помощи денег и предложил инспектору 100 долларов США. Несмотря на то, что сотрудник пояснил нарушителю, что его действия противоречат закону, тот не унимался и продолжал предлагать взятку.

Рядовой Х. Облокулов рапортом на имя начальника УВД области доложил о данном факте. Гражданин Х. А. задержан с поличным

сотрудниками отдела по Навоийской области Главного управления собственной безопасности во время дачи взятки инспектору ДПС.

Рядовой Худойшукур Облокулов в органах внутренних дел служит 7 лет, в подразделении УБДД – 3 года. Он ответственен за обеспечение на вверенном участке безопасности дорожного движения, выявляет нарушителей ПДД, принимает к ним меры. Свои функции выполняет в любых условиях, при любых обстоятельствах.

**Махлиё ХОЛОВА,  
корреспондент «Postda».**

**На снимке:** рядовой  
Худойшукур Облокулов во  
время несения службы.  
Навоийская область.



**Безопасность – прежде всего**

## ПРОЯВЛЯТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Пресс-конференция, организованная Управлением безопасности дорожного движения УВД Самаркандской области, была посвящена анализу проблем и поиску решений вопросов безопасности на дорогах.

Начальник УБДД УВД Самаркандской области полковник Шавкат Бойхурозов в своем выступлении отметил, что предпринимаются все необходимые меры для нормализации ситуации, сокращения количества ДТП, но смертность практически не снижается. Так, в 2022 году в регионе зафиксировано 1154 дорожно-транспортных происшествия. Несчастных случаев, в результате которых пострадавшие получили телесные повреждения различной степени тяжести, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, стало больше на 25, на 118 человек прибавилось число пострадавших.

По мнению руководителя службы, причина большинства аварий – превышение скорости, игнорирование правил, неопытность водителей, а также несоблюдение правил пешеходами.



В связи с тем, что основная часть ДТП происходит из-за превышения скорости, в минувшем году начальник управления выступил с предложением ограничить скорость. С января текущего года на отдельных участках городских дорог появились знаки, ограничивающие скорость до 60 км/ч.

Среди нарушений, зафиксированных онлайн-камерами, – вождение в нетрезвом виде, нежелание пропускать пешеходов на пешеходных переходах. С нарушителей взыскиваются штрафы.

На мероприятии отмечалось, что по инициативе сотрудников УДББ с начала года было установлено 3 944 недостающих дорожных знака, 5 075 устаревших заменены на новые, возведено 33 550 кв. м. защитных огражде-

ний, проведено 2 129 750 кв. м. улично-дорожной сети, проложено 111 136,9 км пешеходных и столько же велосипедных дорожек, отремонтировано 30,8 км тротуаров, создано 78 искусственных неровностей, построены четыре новых подземных перехода, установлены 47 светофоров и 78 «лежачих полицейских» вблизи 42 школ области.

Для улучшения ситуации на дорогах устанавливаются камеры видеонаблюдения, передвижные радары, другие технические средства онлайн-фиксации нарушений, проводятся рейды, накладываются штрафные санкции.

Рассказывая о проблемах сферы, руководство отметило, что управлять автомобилем и соблюдать ПДД становится все сложнее: безответственных граждан становится больше.



Еще одна проблема – дорожное хулиганство. Новый вид ответственности будет введен за халатность за рулем, создание препятствий другим участникам движения.

– Самая большая боль водителей Самарканда – бескультурье и неуважение друг друга. Зачастую с проблемами на дорогах водители сталкиваются по причине отсутствия элементарных представлений о культуре, правилах этикета. Возможно, мы сможем предотвратить несколько сотен ДТП и сохранить жизни, если каждый водитель, сев за руль, начнет уважать другого, – заключил полковник Ш. Бойхурозов.

**Замира БАЛТАЕВА,  
корреспондент «На посту».  
Фото автора.**  
Самаркандская область.

### Отклик

## СОТРУДНИЧЕСТВО ОБЕСПЕЧИВАЕТ УСПЕХ

В МВД Республики Каракалпакстан и его подразделениях проводятся мероприятия, на которых разъясняется суть постановления Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по преобразованию органов внутренних дел в народную профессиональную структуру и ориентированию их работы на более тесное взаимодействие с населением».

Сотрудники сферы должны подходить к исполнению служебных обязанностей честно, добросовестно, с искренним чувством личного долга перед страной и народом, соблюдать правила этикета, сложившиеся в обществе, а главное – не злоупотреблять должностными полномочиями, борясь с коррупцией, не допускать негативных ситуаций, порочащих репутацию сотрудника органов внутренних дел.



На основании вышеизданного постановления предусматривается предоставление всевозможных льгот курсантам и слушателям высших и средних специальных учебных заведений системы.

Очевидно, что выполнение требований настоящего постановления послужит дальнейшему укреплению сотрудничества органов внутренних дел с населением, а сотрудничество всегда обеспечивает успех.

**Омирбай ХАСАНОВ,  
заместитель начальника Службы  
духовно-просветительской работы и кадрового  
обеспечения МВД Республики Каракалпакстан,  
подполковник.**



*Ma'naviyat va ma'rifat darsi*

# BOBUR – MOHIR SARKARDA VA XALOPARVAR PODSHOH

(Zahiriddin Muhammad Bobur  
tavalludining 540 yilligi)

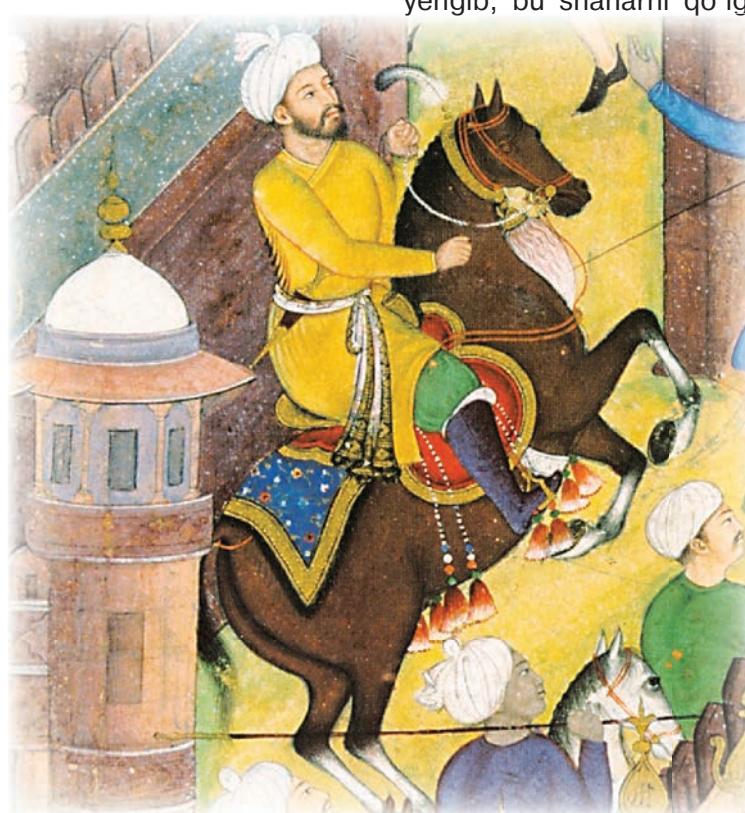
Tarixiy manbalarda qayd etilishicha, Umarshayx Mirzo o'g'il farzand ko'rgach, piri Xoja Ahror Valiydan unga ism qo'yib berishni iltimos qiladi. Hazrat bolaga Zahiriddin Muhammad deb ism qo'yadilar. Dovyurakligi va jasurligi uchun u yoshligidan «Bobur» («Yo'lbars») laqabini oldi.



“ OTASI FOJIALI RAVISHDA HAYOTDAN KO'Z YUMGACH, ZAHIRIDDIN MUHAMMAD BOBUR 12 YOSH-LIGIDA MAMLAKAT TAXTIGA O'TIRADI. BU PAYTDA TEMURIY SHAHZODALAR O'RASIDA O'ZARO NIZOLAR AVJIGA CHIQQAN PALLA EDI. BU HAM YETMAGAN-DEK, UMARSHAYX MIRZO SALTANATIDAGI BIR QANCHABEKLAR VA HOKIMLAR YOSH HUKMDORGA BO'YSU-NISHNI ISTASHMAYDI. O'Z AMAKISI VA TOG'ASI HAM UNGA QARSHI CHIQISHADI. XULLAS, HUKMDORLIGI-NING DASTLABKI 2-3 YILINI O'ZARO NIZO VA KELISHMOVCHILKLARNI BARTARAF ETISHGA, O'Z MAVQEINI MUSTAHKAMLASHGA SARFLAYDI.

Lekin uning asl maqsadi bundanda ulug'vorroq – bobosi Amir Temur sultanatini qayta tiklash edi. Buning uchun avvalo bir paytalar ulug' saltanatning poytaxti bo'lgan Samarqandni egallah lozim deb hisoblardi. Shu maqsadda amalga oshirgan 1495–1496-yillardagi harbiy yurishlari muvaffaqiyatsiz kechadi. Nihoyat 1497-yilda 7 oylik qamaldan so'ng Samarqandni qo'lga kiritadi. Ammo turli iqtisodiy, harbiy va boshqa qiyinchiliklarga duch kelavergach, yuz kundan keyin shahardan chiqib ketadi.

Bobur ikkinchi marta Samarqandni 1500-yilning ku-zida egallahdi. Shayboniyxonning shaharda qoldir-gan lashkari mahv etiladi. Ammo kelasi yil bahori-da Shayboniyxon katta qo'shin bilan bostirib keladi. 1501-yil aprelida bo'lgan



va mag'lubiyatlar orqali to-bora toblanib boradi.

Tug'ma iste'dod de-yishimizga sabab, uning tomirida temuriylar qoni oqardi. Tarixchi olim Baxtiyor Haydarov ta'kidlaganidek, uning otasi Umarshayx Mirzo Amir Temurning beshinchavi lodi bo'lsa, onasi Qutlug' Nigorxonim Chingizxonning o'n to'rtinchi lodi edi.

1501–1504-yillardagi kurashlardan so'ng Bobur Mirzo ota yurtini tark etishga majbur bo'ladi. Hisor tog'lari osha Afg'onistonga yo'l oladi. Aynan sarkadalik mahorati va bu yerda yuzaga kelgan qulay siyosiy vaziyatdan to'g'ri foydalaniishi tufayli G'azni va

Kobul shaharlarini egallaydi. 1507-yilda esa Hindistonga yurish qiladi. Dastlabki urinishi ko'zlagan natijani bermaydi. 1519-yildan bu o'lkani egallahga jiddiy kirishadi. Bir necha harbiy yurishlari muvaffaqiyatlari kechadi. Nihoyat 1526-yilda Panipatda Dehli sultonasi Ibrohim Lo'diyning 100 ming kishilik lashkarini 12 ming kishilik qo'shini bilan yengib, bu shaharni qo'lga

Yovning jangovar fillari tomon Boburning navkarlari yondirilgan g'ildiraklarni du-malatib yuborishadi. Otash-

“... U turli fazilatlar bilan bezangan va maqtovlari xislatlarga ega bo'lgan bir podshoh edi. Ushbu barcha fazilatlaridan shijoat va muruvvati ustun turardi. Turkiy she'rni Amir Alisherdan keyin hech kim Bobur yozgan darajada yozgan emas».

Mirzo Muhammad Haydarining «Tarixi Rashidiy» asaridan.

dan cho'chigan jonivorlar ortga burilib, yog'iy askarlarini yanchib, qochishga tushishadi. Ana shu g'ala-badan so'ng Bobur Hindiston zaminida ulug' saltanat barpo qiladi. Boburiylar bu o'lkada 300 yildan ortiq, ya'ni inglizlar istilosigacha hukmdorlik qilishadi.

Ayniqa, Hindistonning taraqqiyotiga Bobur va uning avlodlari beqiyos hissa qo'shishadi. Av-valambor, mamlakatni birlashtirib, markaziy hokimiyatni kuchaytiradi. Natijada o'zaro urushlar barham topib,

Xabaringiz bor, yaqindagi-na O'zbekiston Respublikasi Prezidentining «Buyuk shoir va olim, mashhur davlat arbobi Zahiriddin Muhammad Bobur tavalludining 540 yilligini keng nishonlash to'g'risida»gi qarori qabul qilindi. Unda buyuk ajdodimiz asarlarining milliy va umuminsoniy mohiyatini, uning yosh avlodimiz intellektual va ma'naviy salohiyatini oshirish, farzandlari-mizni shu asosda Yangi O'zbekiston buniyodkorlari etib tarbiyalash borasidagi ulkan o'rnini ta'sirini inobatga olib, Bobur Mirzoning ilmiy va ijodiy merosini mamlakatimiz va xalqaro miqyosda yanada chuqur o'rganish va targ'ib etish maqsadida qator chora-tadbirlar belgilab berilgan. Jumladan, Zahiriddin Muhammad Boburning ilmiy-ijodiy merosini, davlatchilik va sarkardalik faoliyatini keng o'rganish yo'naliishi xalqaro miqyosda ilmiy izlanishlar olib borish va ularning natijalarini e'lon qilish, yangi ilmiy, badiiy-publisistik asarlar yaratish vazifalari qo'yilgan.

“Bobur dilbar shaxs edi. Uyg'onish davrining ajoyib sultonasi, kuchli, tadbirdor kishi bo'lib, san'atni, ada-biyotni, go'zallikni sevar-di».

Javoharla'l Neruning «Hindistonning kashf etilishi» asaridan.

jangda Bobur Mirzo mag'lubiyat alamini tortadi. Uning tug'ma sarkadalik iste'dodi toj-u taxt uchun kurashlarda ana shunday biri-birini almashtirib turgan g'alabalar

kiritadi. Shu tariqa jangda g'alaba qozonish uchun askarlar soni emas, harbiy san'at muhimligini isbotlaydi. Atrofidagilarning sadoqati, mardlik va jasorati ham unga yordam beradi.

So'ng Rano Sangoni mag'lubiyatga uchratib, Shimoliy Hindistonning juda katta qismini egallaydi. Ushbu tajribali sarkarda bilan jang oldidan u otashin nutq so'zlab, butun qo'shining ruhini ko'taradi. Ushbu muhorabada to'plarni ishlataldi. Shuningdek, «to'lg'ama», ya'ni dushman lashkarining qanotlarini aylanib o'tib, qaq-shatqich zarba berish usulini qo'llaydi.

“ZAHIRIDDIN MUHAMMAD BOBUR QAYSI MAMLAKATNI EGALLAMASIN, O'SHA YURTNI OBOD O'LKAGA AYLANTIRISH CHORALARINI KO'RADI. MASALAN, AFG'ONISTONDA QURILISH, OBODONLASHTIRISH ISHLARIGA ALOHIDA E'TIBOR QARATADI. HUNARMANDCHILIKNI RIVOJLANTIRADI. DEHQONLARNING SHAROITLARINI YAXSHILAYDI. «BOG'I SHAHRORO», «BOG'I JAHONORO», «O'RTABOG», «BOG'I VAFO», «BOG'I BOBUR» SINGARI OROMGOHLAR BARPO ETADI.

yurda tinchlik-oso-yishtalik hukm suradi. Bu esa madaniyatning, savdo-sotiqning rivoj to-pishiga qulay shart-sha-roit yaratadi.

Bobur o'z saltanatida obodonlashtirish, ilm-u fanni taraqqiy ettirishga alohida e'tibor qaratadi. Ko'plab bunyodkorlik ishlariga rahnamolik

qiladi. Uning davrida dehqon-chilik rivoj topadi. Boburning xalqparvarligi yana shunda ko'rinaliki, mahalliy aholining dini, urf-odatlarini hurmat qiladi. Shuning uchun ham buyuk hind xalqining mehr-u muhabbatini, hurmatini qozonadi.

Bobomurod TOSHEV tayyorladi.



# МУРОЖААТЛАР ЕЧИМИ – ХАЛҚ РОЗИЛИГИ КАФОЛАТИ

Ҳозирги кунда халқ билан мулокотнинг энг самарали йўлларидан бири мурожаатларга алоҳида эътибор қаратишдир. Чунончи, мамлакатимиз раҳбари томонидан ички ишлар органларини аҳолига ўз вақтида ва сифатли ёрдам кўрсатадиган, халқ манфаатларига хизмат қилишни ўз хизмат бурчи деб биладиган, ижтимоий йўналтирилган профессионал тузилмага айлантириш лозимлиги таъкидланган. Ана шу талабдан келиб чиқиб, тизимда жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатлари билан ишлаш борасида янгича ёндашув асосида ишлар ташкил қилинмоқда.

**M**урожаатларни кўриб чиқиша расмиятчиликка чек қўйиш, фуқароларнинг ҳуқуқлари ва манфаатларини ҳимоя қилиш учун барча қонуний воситаларни ишга солиш чоралари кўриляпти. Аҳоли билан ишончли алоқаларни мустаҳкамлаш йўналишида бир қатор ижобий ишлар амалга оширилиб, аниқланган тизимли муаммоларни босқичма-босқич бартараф этиш чоралари кўрилмоқда.

Хусусан, ИИВ таркибий тузилмалари ва худудий бўлинмаларида мурожаатларни кўриб чиқиш ҳар ой якунлари бўйича чуқур таҳлил қилингани. Вазирлик раҳбарияти хузурида йиғилишлар ўтказилиб, такорий мурожаатларнинг олдини олиш ҳамда фуқароларнинг розилигини таъминлашга қаратилган аниқ вазифалар белгилаб берилиди. Бундан ташқари, ҳуқуқбузарликлар профилактикаси соҳасига келиб тушган мурожаатларни кўриб чиқиша ходимлар фаолиятини баҳолаш рейтингни тизими жорий қилинди.

Шунингдек, Ички ишлар вазирининг 2022 йил 10 июлдаги бўйругига кўра, ҳар чорак якуни бўйича қилинган таҳлиллар асосида ҳар бир туман (шаҳар) ички ишлар органи бошлиғининг хизмат фаолиятини тегишили рейтинг асосида баҳолашда келиб тушган мурожаатларнинг муайян муддатларда кўриб чиқилишига ва уларда келтирилган важларнинг ижобий ҳал қилинишига алоҳида эътибор қаратилиши белгиланди. Мазкур амалиётнинг йўлга қўйилиши туман (шаҳар) ички ишлар органларида мурожаатларни кўриб чиқиш ва уларни қонуний ҳал қилишда сансалорлик ва расмиятчилик ҳолатларига чек қўйиш, ушбу соҳага бўлган масъулиягини янада оширишга ҳамда такорий мурожаатлар келиб чиқишининг олдини олишга хизмат қилмоқда.

Юртимизда аҳоли билан мулокот олиб боришнинг асосий

мақсади, аввало, инсон ҳуқуклари ҳамда манфаатларини таъминлаш орқали халқимизнинг фаровон, баҳти ҳаёт кечириши учун муносиб шарт-шароит яратишдан иборат. Шу мақсадда Ички ишлар вазiri үринбосарлари ва соҳавий хизматлар раҳбарларининг кунлик шахсий қабуллари йўлга қўйилган. Жумладан, такорий мурожаат йўллаётган фуқаролар билан тўғридан-тўғри мулокот ўтказилиб, уларнинг муаммолари юзасидан қонуний қарорлар қабул қилингани.

**Ўтган йил давомида вазирликда ўтказилган шахсий қабуллар жараёнида 9120 нафар фуқаро билан тўғридан-тўғри мулокот қилиниб, 3093 нафарига ҳуқуқий маслаҳатлар берилди. Шунингдек, 6027 нафар фуқаро-дан мурожаат қабул қилинган.**

**Мурожаатларнинг 1852 таси ижобий ҳал қилиниб, фуқароларнинг қонуний ҳуқуқлари тикланди, 3966 таси эса малакали ҳуқуқий тушунтириш бериш орқали ҳал қилинган. 118 та мурожаат қонуний асосларга кўра, рад этилган ёки кўрмасдан қолдирилган, 91 та мурожаат ҳозирги кунда назоратга олинган ҳолда кўриб чиқилмоқда.**

ИИВ хузуридаги Тергов департаментида фуқароларни қабул қилишнинг замонавий амалиёти йўлга қўйилган. Департамент бошлиғи ва унинг үринбосарлари ҳар ҳафтанинг жума куни видеоконференцалоқа режими орқали терговга қадар текширув, суриштирув ва дастлабки терговдан норози бўлган фуқаролар билан онлайн мулокот ўтказишади. Натижада ўтган йилнинг июнь-декабрь ойлари давомида 105 нафар фуқаронинг ушбу масалалар бўйича мурожаатлари ўрганиб чиқилди ва уларнинг тўлиқ розилигига эришилди.

Айни пайтда жойларда ўтказилаётган сайёр қабуллар ҳам халқ ичига кириб бориш, одамларнинг ташвиш ва муаммоларини чуқур ўрганган ҳолда, тегишили идора ва ташкилотлар билан бамасла-

ҳат ҳал этишнинг энг натижадор воситаси ҳисобланади. Ўтган йил давомида вазирлик раҳбарияти томонидан сайёр қабуллар иқтисодий ва ижтимоий аҳволи нисбатан оғир бўлган маҳаллаларда сектор раҳбарлари ҳамда мутасадди идоралар билан ҳамкорликда ўтказилиб, аҳолини қийнаб келаётган муаммоларни тезкорлик билан ҳал этиш чоралари кўрилди.

Халқ билан очиқ мулокот қилиш ва «маҳаллабай» ишлаш тизимини янада такомил-



**Озодбек ЖЎРАБОЕВ,  
ИИВ Ташкилий департаменти  
Мурожаатлар билан ишлаш  
бошқармаси бошлиғи,  
полковник.**

жами 4201 та мурожаат олинди. Шунингдек, ўтказилган сайёр қабулларда 201 нафар фуқародан миннатдорлик мазмунидаги мурожаатлар ҳам келиб тушган.

Пробация ҳисобида туриб, тузалиш йўлига ўтган 339 нафар шахсни муддатидан олдин шартли равишда жазодан озод қилиш бўйича судларга тақдимномалар киритилди, 4 нафар маҳкум яшаш ҳудудига яқин бўлган муассасага ўтказилди. Учта жиноят ишини томонларнинг ярашганилиги муносабати билан тугатиш бўйича келиб тушган мурожаатлар жойида ўрганилиб, тегишили тартибда судга юборилди, 31 та ҳолат юзасидан қўшимча суриштирув ўтказиш тўғрисида тақдимномалар киритилди ҳамда 7 та жиноят ишини тугатиш ҳақидаги қарор бекор қилиниб, қўшимча тергов ҳаракатлари ўтказиш учун юборилди.

Бундан ташқари, аҳоли эътирозларига сабаб бўлаётган тизимли муаммоларни ўрганиш ва ҳал этиш, худудий ички ишлар органдарда аҳоли муаммолари ва мурожаатлари билан ишлаш ҳолати атрофлича ўрганилиб, уларга услубий-амалий ёрдам кўрсатилди.

Келгусида ҳам Ички ишлар вазирлиги тизимида халқ билан мулокот қилиш, «маҳаллабай» ва «фуқаробай» ишлаш тизимини янада такомиллаштириш, энг кўп мурожаат йўллаётган шахсларнинг мурожаатларини уларнинг яшаш ҳудудларида маҳалла фуқаролар йигинларида, тегишили ташкилотлар вакиллари иштироқида кўриб чиқиш бўйича тизимли ишлар давом эттирилади.

**Ўтказилган сайёр қабуллар натижасида 391 нафар фуқарога шахсини тасдиқловчи ID-карта, 86 нафар шахсга Ўзбекистон Республикаси фуқароси деб тан олиш ҳужжати, 3 нафар кишига Ўзбекистон Республикасида яшаш гувоҳномаси расмийлаштириб берилди ва 4 нафар фуқаро белгиланган тартибда доимий рўйхатга қўйилди.**

мойишларига асосан, вазир үринбосари, соҳавий хизматлар раҳбарлари ва масъул ходимлардан иборат ишчи гурух тузилиб, 2022 йилда республикамизнинг барча ҳудудларида жами 102 маротаба сайёр қабул ўтказилди. Қабуллар давомида фуқаролардан турли масалаларда



# БАБУР – ТАЛАНТЛИВЫЙ ПОЛКОВОДЕЦ И МУДРЫЙ ПРАВИТЕЛЬ



**«Бабур Мирзо – великий сын нашего народа. Имя его живет в литературе, науке, просвещении...».**

Шавкат МИРЗИЁЕВ.

**В этом году вся наша страна будет отмечать очередной юбилей нашего прославленного предка. 25 января 2023 вышло постановление Президента Республики Узбекистан «О широком праздновании 540-летия великого поэта и ученого, выдающегося государственного деятеля Захириддина Мухаммада Бабура».**

**Празднование этой даты принимает особое значение, так как Узбекистан вступает в новый этап национального развития, в эпоху Третьего Ренессанса. Изучение и популяризация наследия Бабура приобретает особую актуальность в свете коренных преобразований, происходящих во всех сферах общества.**

некоторые приемы военной тактики у Шейбани-хана. Добившись победы, он перенес центр своей державы в Агру, где и упокоился в 1530 году.

Бабур основал могущественную империю, которая просуществовала более 300 лет.

Мухаммад Захириддин Бабур показал себя не только талантливым полководцем, но и мудрым правителем. Государственные дела он старался решать мирным путем, придерживаясь справедливости: прощал тех, кто приходил к нему с извинениями; оставлял имения или области за теми, кто добровольно принимал его за своего государя. Проявлял уважение к обычаям и вероисповеданию всех проживавших в Индии народов. Был нетерпим к заговорам, обману, предательству и сурово наказывал виновных. Всегда шел навстречу своим союзникам, которые желали вернуться на родину. Всему этому он учил своего старшего сына и преемника, Хумаюна.

Большую часть своей жизни Бабур провел в военных походах и сражениях. На протяжении всего времени вел личные дневники, которые затем были объединены в произведение «Бабур-наме». Это не только описание личной жизни, но и ценный источник по изучению истории, культуры, традиций, быта народов, флоры и фауны тех стран, которые покорял.

Один из величайших людей своего времени, создавший сильнейшую империю в истории Востока, был также великим поэтом. Его рубаи восхищают и вдохновляют наших современников во всем мире. На его произведениях не

одно поколение соотечественников в нашей стране и за рубежом училось и учится любви к Родине и народу, ведь Бабур до конца своих дней оставался пламенным патриотом.

**Ты на чужбине – и забыт,  
конечно, человек!  
Жалеет только сам себя  
сердечно человек.  
В своих скитаньях ни на час  
я радости не знай!  
По милой родине скорбит  
извечно человек.**

С провозглашением независимости Узбекистана имя нашего великого предка заняло достойное место среди великих полководцев, государственных деятелей, ученых-энциклопедистов и поэтов. За эти десятилетия огромное наследие Бабура подверглось глубокому изучению и осмыслению. Каждый год ши-



родном городе действует Международный общественный фонд имени Бабура, а при нем музей «Бабур и мировая культура». Изданы «Энциклопедия Бабура», полное собрание сочинений, «Бабур. Бабуриды. Библиография». Выпускается журнал «Бабур и мировое наследие».

Как выражение особой любви и благодарности от потомков, будут отремонтированы и благоустроены памятники Бабуру и места поклонения, произведена реставрация рукописей, древних книг, произведений искусства и других артефактов, относящихся к наследию Бабура, созданы условия для их надежного хранения. Продолжится поиск рукописей и других культурных ценностей, связанных с жизнью, научным и творческим наследием Бабура, хранящихся в зарубежных странах, создание их

копий и тщательное исследование. Будут выпущены высококачественные медиа- и аудиопродукты, посвященные жизни и деятельности Захириддина Мухаммада Бабура. В посольствах Республики Узбекистан в зарубежных странах, узбекских национальных культурных центрах, обществах соотечественников состоятся различные мероприятия, беседы за круглым столом, посвященные изучению и популяризации его творчества.

Более пятисот лет прошло с тех пор, когда жил, творил, восседал народы Захириддин Мухаммад Бабур – яркая звезда на небосклоне полководцев и государственных деятелей Востока. Свет его личности будет еще долго озарять путь будущим поколениям узбекистанцев, указывая верную дорогу, воспламеняя сердца любовью к Родине, народу, всему миру.

Динара ШАМУХАМЕДОВА,  
корреспондент «На посту».



Муносабат

## БАҲОЛИ ҚУДРАТ ЁРДАМ БЕРАМИЗ

— дейди Сурхондарё вилояти ИИБ Фахрийлар кенгаши раиси, истеъфодаги подполковник Акром ШАРОФУТДИНОВ

Давлатимиз раҳбарининг «Ички ишлар органларини халқил профессионал тузилмага айлантириш ва аҳоли билан янада яқин ҳамкорликда ишлашга йўналтириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги қарори тизим ходимлари учун катта воқелик бўлди.

Биз қачонки ривожланиш йўлини танлар эканмиз, даставвал, қайси йўналиш ёки соҳада бўлмасин, ўз қадриятларимизни белгилаб олишимиз ва шунга мувофиқ келадиган тартиб-қоидаларни ўрнатишмиз лозим бўлади. Худди шундай ички ишлар органлари халқил тузилмага айланishi учун, аввало, ҳозирги шароитдан келиб чиқсан ҳолда, ҳар бир ходим сўзсиз амал қиладиган тар-

тиб-қоидалар қаттий қилиб белгиланиши шарт.

Қарор билан ички ишлар органлари фаолияти устидан жамоатчилик назорати тизимини яратиш мақсадида Ички ишлар вазирлиги ва унинг ҳудудий бўлинмаларида жамоатчилик асосида доимий фаолият юритувчи маслаҳат-кенгаш органи ҳисобланган, соҳа олимлари, фахрийлари ва журналистлардан иборат жамоатчилик кенгашла-

ри тузилиши белгиланди. Ушбу жамоатчилик кенгашида айнан фахрийлар ва журналистларнинг ҳам бўлиши, муҳокама марказида бўлган ҳолатларга холис ёндашиш ва адолатли қарор чиқарилишида муҳим роль ўйнайди. Албатта, биз – фахрийлар ҳам баҳоли қудрат бу жараёнларда фаол бўлишга, ҳаётӣ тажрибаларимиздан келиб чиқсан ҳолда кўмаклашишга тайёрмиз.



Назария ва амалиёт

## ЖИНОЯТЧИЛИКНИ ЖИЛОВЛАШДА ЯНГИЧА ЁНДАШУВ

Ички ишлар органларининг халқил фаолиятини таъминлашга қаратилган тизим яратиш баробарида мураккаб шароитда янгидан-янги таҳдид ва хавф-хатарларнинг пайдо бўлаётгани, жиноят содир этиш усуслари ва мақсадларининг ўзгариб бораётгани хизмат фаолиятини илмий ёндашувлар асосида ташкил қилишини тақозо этаётир.

ИИВ Академияси томонидан жиноятлар энг кўп содир этилаётган 14 та маҳалла мисолида сектор раҳбарлари, маҳалла раислари ва профилактика инспекторлари учун ҳукуқбузарликлар профилактикаси ва жиноятчиликни жиловлаш бўйича «ғуфаробай» ишлаш методикаси ишлаб чиқildi. Қорақалпогистон Республикаси, Хоразм, Самарқанд, Сурхондарё ва Қашқадарё вилоятларининг «қизил» ва «сарик» тоифадаги маҳаллаларида ўрганишлар олиб борилиб, ўкув-услубий қўлланмалар тайёрланди.

Бу борадаги ишларни жадаллаштириш мақсадида ИИВ Академияси хузурида илмий ишлан-



малар натижаларини фаолиятга жорий қилиш ва ижобий тажрибаларни оммалаштириш бўйича кенгаш ташкил этилди. Кенгаш

зиммасига ички ишлар органлари фаолиятининг илмий асосларини ривожлантиришнинг истиқболли йўналишларини белгилаш, илмий фаолиятни тизимдаги мавжуд эҳтиёжни инобатга олган ҳолда уйғун равишда олиб бориш, жиноятларнинг сабаб ва шарт-шароитларини ўрганиш, олдини олиш ва фош этиш бўйича

яқинда мазкур кенгашнинг биринчи йигилиши бўлиб ўтди. Вазирлик таркиби тузилмалари раҳбарлари, кенгаш ишчи органи аъзолари, Академия профессор-ӯқитувчилари, шунингдек, онлайн форматда ҳудудий ички ишлар органлари бошлиқлари қатнашган йигилишда янги тизимнинг мақсад ва вазифалари, уни амалга ошириш механизми, келгусида кутилаётган натижалар қизгин муҳокама қилинди. Иштирокчиларнинг мулоҳаза ва таклифлари тинг-



илмий хуласа, таклифлар ишлаб чиқиш, шу асосда илгор тажрибаларни оммалаштириш каби устувор вазифалар юқлатилган.

ланиб, аниқ вазифалар белгилаб олинди.

**Жамшид ХОЛОВ,**  
капитан.



Ходимлар фуқароларга нисбатан қўйоллик қўлмаслиги, уларнинг шаъни ва қадр-қимматини камситиш, асоссиз руҳий ва жисмоний таъсир ўтказиш ҳолатларига йўл қўймаслиги лозим.

(Ички ишлар органлари ходимларининг касбий маданият ва хизмат интизоми кодексидан).



## ■ Сирдарё

## БЕШ ҚҮЛ БАРОБАР ЭМАС

Туманимизда назорат остидаги шахсларни тарбиялаш, қайта жиноят содир этилишининг олдини олиш, уларни соғлом ҳаётга қайтариш мақсадида муайян ишлар амалга ошириб келинмоқда.

Ўтган йили Пробация бўлими ташаббуси билан ўтказилган меҳнат ярмаркаларида 110 нафар назоратдаги шахс иш билан таъминланди. Бундан ташқари, 24 нафар шахс тадбиркорликка йўналтирилиб, уларга кредит олиш, ижарага бино топиш, ҳужжатларни расмийлаштириш борасида кўмаклашилди. Натижада 59 нафар шахс муддатидан олдин шартли равишда жазони ўташдан озод этилди.

Жиноят кўчасига кирган шахсни тарбиялаш, уни тўғри йўлга солиш енгил иш эмас. Сабаби, профилактик-тушунтириш ишлари олиб борилишига қарамай, қонун-қоидаларни писанд қилмайдиганлар ҳам учраб туради.



Жиноят ишлари бўйича туман судида Гулбаҳор маҳалласида яшовчи Ринат Арзиев (исмлар ўзгарилилди)нинг иши кўрилди. Суд муҳокамаси қизғин тус олди. Маълум бўлишича, унга икки йилга озодликни чеклаш жазоси тайинланган. Бироқ у ўзига берилган имкониятдан тўғри фойдаланмади. Ходимларимиз томонидан бир неча бор огоҳлантирилганига қарамай, спиртли ичимлик ичиб, атрофдагилар тинчини бузишда давом этди. Суд ҳукми қатъий бўлди: Р. Арзиев суд залида қамоқца олиниб, белгиланган жазо озодликдан маҳрум этиш жазосига алмаштирилди.

Шундан сўнг суд фуқаро Э. Абдукаримов ишини кўриб чиқди. У ўз ўртоғига қасдан тан жароҳати етказгани учун жазога тортилган, яъни уч йилга озодликдан маҳрум қилинган. Ўзини муносиб тутгани сабабли жазо озодликни чеклашга алмаштирилиб, профилактик ишлар кучайтирилган. Аммо озодликка чиққач, ичкиликбозликка берилиб, белгиланган вақтда ҳудудда бўлмаслик ҳолатлари аниқланган. Бунинг устига, жамиятда юриш-туриш қоидаларини муттасил бузуб келган. Суд ҳукмiga кўра, у яна жазони ижро этиш муассасасига қайтарилди.

**Камолиддин ДОНАЕВ,**  
Ховос тумани ИИБ Пробация бўлими  
катта инспектори, майор.

## ■ Навоий

## АСОСИЙ МАҚСАДИ – АЁЛЛАР ҲУҚУҚЛАРИНИ ҲИМОЯ ҚИЛИШ



105 нафар хотин-қизга масъул ташкилотлар, маҳалла фаоллари билан ҳамкорликда муаммоларини ечишда амалий кўмак берди. Ҳозир ҳам уларнинг ҳолидан мунтазам хабар олиб туради. Тазиқ ва зўравонликдан жабр кўраётган аёлларга ҳимоя ордери расмийлаштирилди. Қаҳрамонимиз хотин-қизларнинг ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилишга, уларни мамлакат ҳаётида фаоллигини оширишга қўшган ҳиссаси учун «Йил аёли» миллий танловининг Навоий вилояти босқичида «Ген-

– Ўзбек аёллари сабр-қаноатли, матонатли ва андишли. Аёлларимиз тазиқ ва зўравонлик қурбони бўлмаслиги учун биз жойларда улар билан кўплаб тарғибот тадбирларини ташкил этяпмиз. Шунга қарамай, эрта ёшда турмуш кураётганлар ва шаръий никоҳда яшаётганлар ҳамон учраб турибди, – дейди Зарафшон шаҳар ИИБ ЖХХ ҲПБ хотин-қизлар масалалари бўйича катта инспектори, катта лейтенант Озода Асадова.

– Бу эса уларнинг ҳақ-ҳуқуқларини ҳимоя қилишимизда қийинчилик туфдирияпти, қолаверса жамиятда фаол бўлишларига халал бермоқда.

Озода Асадованинг ички ишлар органларида фаолият кўрсатаётганига ҳали кўп бўлмади. Аммо қисқа вақт ичидан шаҳар аёлларига ижтимоий, моддий, психологик кўмак бериш борасида самарали ишларни амалга оширишга улгурди. Ўтган йили «Аёллар дафтари»га киритилган



дер тенглик» номинацияси бўйича II даражали диплом билан тақдирланди.

**Махлиё ХОЛОВА,**  
«Postda» мухбири.

### Қилни қирқ ёриб

## ЖИНОЯТНИ ЖИЛОВЛАШ ЙЎЛИДА

**Б**ўка тумани ИИБ Эксперт-крииминалстика гурӯҳи ҳодимлари ҳудудда жиноятчиликка қарши курашиш, содир этилган жиноятларни «иссиқ изида» очишига муносиб ҳисса кўшиб келишмоқда. Улар жорий йилнинг ўтган даврида 34 марта воқеа жойини кўздан кечириб, ашёвий далиллар олиши, яна шунча маротаба қидирув ва тергов ҳараратларида қатнашишди.

Шунингдек, гумон қилинувчи, жабрланаувчи, муқаддам судланган, профилактик ҳисобда турган ва жиноят қилишга мойил бўлган 926 нафар шахсдан олинган бармоқ изи дактокарталари вилоят ИИБ ЭКМ АДТТ базасига киритиш учун юборилди. Бундан ташқари, дактилоскопия, баллистика, трасология, автотехник ва совуқ қурол экспертизаси йўналишларида 54 та экспертиза хulosasi тайёрланди.

Эксперт-крииминалстика гурӯҳида «Устозшогирд» анъанаси яхши йўлга қўйилган бўлиб, эндиғина хизматни бошлаган ёш ҳодимларга тажрибали мураббийлар бириттирилмоқда. Бу, албатта, ёш ҳодимларнинг касб сирларини пухта ўзлаштиришида муҳим аҳамият касб этаётir.



– Жиноятларни тезкорлик билан фош этишда устозлардан олинган сабоқ, касбий билим ва кўнишка қўл келади, – дейди туман ИИБ ЭКГ катта эксперти, капитан С. Сотовлдиев. – Қолаверса, соҳавий хизматлар билан ҳамкорликда мунтазам ўтказиб келинаётган ўкув машгулотлари ҳам бесамар кетмаяпти.

**Михли САФАРОВ,**  
«Postda» мухбири.  
Тошкент вилояти.



## ҚАШҚАДАРЁ ВИЛОЯТИ

## ТИЗИМНИ РАҚАМЛАШТИРИШ – САМАРАДОРЛИКНИНГ МУҲИМ ОМИЛИ

Жиноятчиликка қарши курашиш, жамоат тартибини сақлашда ахборот-коммуникация технологияларининг ўрни бекиёс. Айни пайтда Қашқадарё вилояти ички ишлар органларида фаолиятни рақамлаштириш, компьютер технологияларидан фойдаланиш хизмат жараёнида вақтнинг тежалиши, вазифаларни бажариш сифати ва тезкорлиги ошишида муҳим аҳамият касб этетир.

Таъкидлаш жоизки, бу борада вилоят ИИБ ахборот технологиялари, алоқа ва ахборотни ҳимоялаш бўлими ходимлари томонидан кенг кўламдаги ишлар амалга оширилмоқда. Жиноятларнинг олдини олиш ва рўй берганларини тезкорлиқда

фош этиш мақсадида ички ишлар органлари замонавий алоқа воситалари ва ахборот технологиялари билан таъминланмоқда. Хусусан, рақамли АТСларнинг ишга туширилаётгани, хизмат машиналари ва таянч пунктлари замонавий алоқа

воситалари билан жиҳозла-наётгани, қўл рацияларига кучайтиргичлар ўрнатилгани фаолият натижадорлигини таъминлашга хизмат қилмоқда. Қолаверса, вилоят ички ишлар органларига шиша толали алоқа тармоқлари тортилгани, замонавий алоқа воситалари ўрнатилгани туфайли ҳукуқбузарлик ёки жиноятлар ҳақидаги хабарларни қабул қилиш ва фош этиш тезкорлик билан амалга оширилмоқда.

Бундан ташқари, алоқа тармоқлари орқали ички ишлар органларида интернет тармоғи, рақамли, мөдемли телефон тармоқлари, GSM уяли алоқа каналлари ҳамда ультра-қисқа тўлқинли рация тармоқлари ишла-

моқда. Шунингдек, вилоят ҳудудида «Хавфсиз туризм», «Хавфсиз шаҳар», «102» ягона навбатчилик-диспетчерлик хизмати», «Обод ва хавфсиз маҳалла», «Хавфсиз худуд», «Хавфсиз транспорт» аппарат-дастурний комплекс лойиҳалари амалга татбиқ қилинаётгани ҳам эътиборга молидир.

– Ахборот-коммуникация технологиялари воситаларини замон талаблари га жавоб берадиган ҳолга келтириш, эскиргранларини замонавийларига алмаштириш давр талабидир, – дейди вилоят ИИБ Ахборот технологиялари, алоқа ва ахборотни ҳимоялаш бўлими бошлиғи, майор Жасур Тўраев. – Шу боис зиммамиздаги масъулият

нечоғлик катта эканини ҳис қилган ҳолда фаолият олиб боряпмиз.

Вилоят шаҳар-туман ИИБларда «Алоҳида маҳсус хоналар» ташкил этилиб, кузатув камералари ўрнатилди. Ҳозирда ушбу маҳсус хоналардаги кузатув камералари вилоят ИИБ навбатчилик қисми ва ИИВ Ситуацион марказига интеграция қилинган.

Шунингдек, профилактика инспекторларининг суд жараёнида масофадан туриб иштирокини таъминлаш мақсадида вилоятдаги барча ҳукуқ-тартибот масканларига шиша толали алоқа кабеллари тортилиб, мавжуд компьютерларга видеоконференцалоқа дастурлари ўрнатилди.

Шу кунларда Вазирлар Маҳкамасининг тегишли қарорига асосан, Қарши шаҳридаги криминоген вазият оғир бўлган маҳалла фуқаролар ҳудудларига замонавий видеокузатув мосламаларини ўрнатиш ишлари олиб борилмоқда.

**Содик РАҲИМОВ,  
«Postda» мухбири.**



## АНДИЖОН ВИЛОЯТИ

## ЎЗ ВАҚТИДА ХАБАР БЕРИЛСА...

Андижон вилояти ИИБга тадбиркор Нилуфар Абдуллаева (исм-шарифлар ўзгартирилди) мурожаат қилиб, шахсий банк картасидан 60 миллион сўм маблағ ғойиб бўлганини маълум қилди ва фирибгарларни топиб, пулларини қайтаришда ёрдам беришларини сўради.

Тергов иши Андижон вилояти ИИБ ҳузуридаги Тергов бошқармасининг алоҳида муҳим ишлар бўйича терговчиси, катта лейтенант Фахриддин Одиловга топширилди.

Терговчининг аниқлашиб, аёл телеграм канали сайларидан биррида заргарлик буюмлари сотилиши ҳақидаги эълонни кўриб қолган. Унда тақинчоқларнинг сурати акс этган рангли каталог жойлаштирилган бўлиб, ҳар бир сурат остида маҳсулотнинг улгуржи нархи кўрсатилганди.

Аёл сайтга ёзиб, жами 120 миллион сўмлик тақинчоқлар тўпламини харид қилмоқчи эканини билдириган. Унга онлайн шаклда тўлдириш лозим бўлган анкета жўнатилган. Мазкур сўровномада исм-шариф, туғилган санадан ташқари, банк карта рақами ҳамда унинг амал қилиш муддати ва келган кодни кўрсатиш лозим эди. Ҳудди шу жойда у ҳар бир маҳсулотнинг каталогдаги рақамини ҳам қайд этган. Ҳеч бир фириб исини пайқамаган аёл анкетани тўлдириб, жўнатиб юборган. Тез орада унга маҳсулотлар 5 кун давомида кўрсатилган манзил бўйи-

ча етказиб берилиши тўғрисида хабар келган.

Ҳабарсизликдан хавотирга тушган Н. Абдуллаева банк картасидаги ҳисобини текшириб кўриб, 60 миллион сўм ғойиб бўлганини тушунганди.

Банк картаси тарихини тақдим этиш бўйича сўров банкка жўнатилди. Маълум бўлишиб, унинг пластик картасидаги 60 миллион сўм маблағ 3 та бошқа картага, ҳар бирiga 20 миллион сўмдан ўtkazilgan. Пуллар эса ўша куниёқ нақдаштирилгани аниқланди.

– Глобал тармоқнинг ривожланиши кўп жиҳатдан инсоният ҳаётини енгиллаштириди. Бугун уйдан чиқмаган ҳолда интернет орқали харидлар қилиш: чипталар, озиқовқат буюртма қилиш, тегишли фаолият олиб бориш, дунёнинг турли бурчагидаги одамлар билан муносабат ва алоқаларни тез йўлга кўйиш мумкин. Шу билан бирга, интернет макони инсоф-диёнатсиз кишилар – фиригарлар учун ҳам янги майдонга айланди, – дейди катта лейтенант Фахриддин Одилов.

– Бунинг устига, ҳозирда банк карталари билан боғлиқ фиригарлик

Тергов тадбирлари жараёнида пулни қабул қилиб олганлар андижонлик ва намангандлик шахслар экани маълум бўлди. Телеграмдаги сайт фейк бўлиб, ўта ишонувчан харидорлар учун мўлжалланган эди.

ҳолатлари ҳам жуда кўпайган.

Кўплаб товламачи ва интернет фиригарлари йирик маблағларни алдов йўли билан ўзлаштиришни одат тусига киритмоқда, баъзи алданган одамлар эса бу ноҳуш ҳолатни шунчаки унтиб юборишмоқда. Бундан ташқари, аксарият кишилар фиригарни топиш ва жазолаш имконсиз, деб ўйлади. Энг янглиш фикр айнан шу. Ҳар бир



ҳолат индивидуал ва ҳамма нарса бизда мавжуд бўлган фирибгарга оид маълумотлар ҳажмига боғлиқ. Шунинг учун ўз вақтида барча маълумотларни жамлаб, ички ишлар органларига мурожаат қилиш мақсадга мувофиқидир.

**Борис КЛЕЙМАН,  
«На посту» мухбири.  
Муаллиф олган сурат.**

# ЖИТОЙИЗ ҲАЁТНИ ТАСАВВУР ҚИЛИБ ҔУЛМАЙДИ

— Эркин ака, сұхбатимизни «Она мадхи» деб номланған пластиналарга мұхрланған «Она» монологингизни халқымиз катта қувонч билан күтіб олганини эслашдан бошласақ...

— 1989–90 йилларда Анвар Тоғиев билан Шукрулло, Шұхрат, Абдулла Орипов, Омон Матжон, Душан Файзий шеърларини түплаб «Она мадхи» деб номланған пластинка-ни чиқарғаныз. У пайтлар маҳсулотимизни Москва тасдиқларди. Орадан бир ой үтгач, онамнинг дуо қилаёттан расмини қызил қаламда чизиб, қайтариб юборишиби. Сабабини сұраганимда, она расми билан пластинка чиқариш мүмкін эмаслигини айтышкан. Жуда хафа бўлиб кетганман. Ҳали-ҳалигача бу воқеани чуқур изтироб билан эслайман...

Бир пайтлар Англияning шаҳарларида бўлганимда, қариялар уйларига кирганман. «Уларнинг болалари борми?» деб сұраганимда «Ҳа» жавобидан титраб кетганман. Кирганимга пушаймонлар еб, ойлаб ўзимга келолмаганман. Сабаби, бундай – даҳшатли ва аянчли манзара билан илк маротаба юзлашишим эди. Кейинчалик бу нарса секинаста Россияга ва бизга ҳам етиб келди...

Кечалари фарзандининг харашалари сабаб ширин уйқуси, ороми ва ҳаловатидан воз кечган онани боқолмаслик ва бошқа сабаблар билан қариялар уйига олиб бориб ташлаган ўғиллар, қизлар ҳамда келинларни барчамиз қўриб турибиз. Бу ноқобил фарзандларни ким деб атash мумкин? «Қилмиш – қидирмиш», дейишади. Табиат гапирмайди, тушунтиради. Ким билади, балки уларнинг бу қилмишларига ҳам бокқан бало бордир?!

— **Турли касб ва характер** эгалари тимсолларини саҳнада ва экранда моҳирлик билан гавдалантиргансиз. Айни чоғда талабаларга ҳам дарс берасиз...

— Ҳозир Ўзбекистон давлат санъат ва маданият институтида 3-курс талабаларига дарс бераман. Аввал ота-оналар қизи ёки ўғли актёр бўлишига қаттиқ қаршилик кўрсатарди. Ҳозир ўzlари фарзандларини олиб келяпти. Улардан фарзандларининг қанақа китоблар ўқишини сұраганимизда, айримлари актёр бўлиш учун ўқиши кераклигидан таажжубларини яширмайди ҳатто. Билмадим, буни қандай тушуниш мумкин?

Тўғри айтдингиз, актёр саҳнада турли соҳа вакиларини гавдалантиради. Агар китоб ўқимаса, буни қандай уддалайди. Масалан, Мирзо Улугбек ролини Самарқанд ва Андикон вилоятлари театрларida ўйнадим. Астроном олим сиймосини гавдалантириш учун темурийлар сулоласига мансуб кўплаб адабиётларга мурожаат қилишимга тўғри келди. Муҳаммад Али ва бошқа

адибларнинг Амир Темур ва темурийларга бағишилаб ёзган асарларини ўқиб чиқдим. Матбуотимизда нашр этилган мақолаларни топиб мутолаа қилишдан эринмадим.

Ролни шунчаки ёдлаб олиб ижро этиб бўлмайди-да, ахир. Устозим Шукур Бурхонов «Сўзни ёш бола ҳам ёдлайверади. Сўзниг замиридаги фалсафани ким гапириб беради? Саҳнага чиққанингда, уни томошабинг шундай етказиб бергинки, ҳар дақиқада йўталиб турадиган бемор ҳам сенинг маҳоратингни кўриб, йўтули эсидан чиқиб қолсин», дерди ҳар доим.

— **Ижро этган ролларингиздан қониқмаган пайтларингиз ҳам бўлганими?**

— Масалан, «Алишер Навоий» спектаклида менинг характерим



Хусайн Бойқаро ролига тўғри келади, Навоийга тушмайди, албатта. Спектакль қайта саҳналаширилганда, зиммамга Абдураҳмон Жомий ролини ижро этиш вазифаси топширилади. Шунақа қўйналиб ўнаганманки, ҳар гал бирор бўйнимга ип солиб саҳнага олиб чиққандай бўларди...

— **Образлар яратиш, саҳнага чиқишига тайёргарлик жараёнлари ҳақида ҳам тўхталиб ўтсангиз.**

— Мана шу хонада устозим Шукур Бурхонов грим қилган. Грим қилиб сеқин чиққанда, ҳеч ким гаплаша олмасди. «Қиёмат қарз»да Шоҳ Эдип образида чиққанлари кечагидек эсимда. Масалан, спектакль 7:30 да бошланса, 7:20 да шу ердан чиқарди. Бирор йўталмасди ҳам, салом ҳам бермасди. Пичирлаб гаплашиларди. Бу билан мен ҳам Шукур Бурхоновга ўшаб шундай қиласман, демоқчи эмасман, албатта. Аммо баъзи хислатлари бизга ҳам озми-кўпми юққанини айтиб ўтишим лозим.

Чунки спектакль олдидан бирор билан гаплашмаслик, ижро этадиган қаҳрамонингизни хаёлан тасаввур қилиш, фикрни бир жойга жамлаш, энг асосийси, чалғимасликда бу муҳим ўрин тутади.



— **Актёр учун Худо берган истеъдоддан ташқари яна қайси жиҳатлар муҳим деб ҳисоблайсиз?**

— Актёр ўз устида кўпроқ ишланиши керак. Истеъдод фақат меҳнат ва меҳнат орқалигина шаклланади. Китоб ўқимайдиган одам фикрлашдан ҳам тўхтайди. Ўйлаб кўринг, фикрламайдиган одам билан қандай қилиб сұхбатлашасиз? Саломлашасиз ва хайрлашасиз. Тамом.

Масалан, машҳур қўшиқчи Майл Жексон биргина шляпани айлантириб кийишни минг марта репетиция қилган экан. Биз ролимизни 5–6 марта репетиция қилиб кўнгилдагидек чиқмаяпти, деб нолиймиз. Ролимизни ўзимизни қилиб олишимиз учун, керак бўлса, юз маротаба қайтаришимиз керак.

— **Қайси мавзулардаги асарлар сизга кўпроқ ёқади?**

— Китобсиз яхши ҳаётни тасаввур қилиб бўлмайди. Жанжалли ёки муаммоли оиласарга эринмай назар солинг. Мақсаднинг йўқлиги, китоб ўқимаслик, ўйин-кулгига бериладиганларнинг кўпчилиги ёшларимиз эканлиги мени чуқур қайғуга солади. Қорин ташвишидан бошқа



— **Гами йўқ, тўкин сочин яшашни ҳаёт мазмуни, деб биладиган инсонлар кўплигидан ҳам жуда хавотирдаман. Бугунгача эришган ютуқларим, албатта, китоблар ва устозларимизнинг таълим-тарбияси маҳсулидир.**

Тарихий ва бадиий адабиётлар мутолааси жону дилим. Аммо бошқа мавзулардаги китобларни ҳам ўқийман. Ҳаммасининг ўз ўрни бор.

— **Сизнинг кишиларни яхшиликка, эзгуликка ундовчи, инсонлар орасида меҳр-оқибат, ҳалолликни тарғиб этувчи чиқиши**

Ўзбек Миллий академик драма театри актёри, Ўзбекистон ҳалқ артисти Эркин Комилов 1946 йил Андикон вилоятида туғилган.

Халқимизнинг ардоқли санъаткори 55 йиллик фаолияти давомида кинода 80 га яқин, телевизион фильмларда 300 дан зиёд, театрда 90 га яқин роллар ижро этган.

ларингиз ҳам таҳсинга лойиқ. Айни пайтда қандай лойиҳалар устида ишлайпсиз?

— Санъаткорларнинг мақсади ижро этилаётган саҳна асарлари ёки кинофильмларда турмушимизда учрайдиган камчиликларни акс эттиришдир. Масалан, қайсирид соҳадаги муаммолар кулгили ёки аянчли тарзда тасвирланса, соҳа мутахассислари бундан тегишли хулоса чиқариб, уни бартараф этганини кўпинча эшитиб қувониб кетаман. Кимгадир фойдамиз тегиши ҳаётдаги энг катта ютуғимиз эмасми?!

«Маҳалла» телеканалида на мойиш этилаётган «Тақдирлар» ҳаётий воқеалар асосида саҳналаштирилган кўрсатувлар тўпламини халқимиз яхши кутиб олди. Бундай лойиҳаларни яна давом эттириш ниятимиз бор.

— **Ички ишлар органлари ходимлари қиёфасини акс эттириган ролларингиз ҳам талайгина. Ҳаётингизда шу соҳа вакиллари билан боғлиқ қизиқарли воқеалар бўлганими?**

— Узбеклардек санъатни севадиган, қадрлайдиган, санъаткорларни ҳурмат қиладиган ҳалқ дунёда жуда кам бўлса керак. Ички ишлар органлари ходимлари ҳодимлари ҳам шу халқинг вакили. Уларнинг образини яратиш жараёнида кўп мулоқотда бўлганиман. Хизмат фаолиятлари ҳақида етарлича маълумотга эга бўлишга ҳаракат қилганман. Менимча, бу нарса муваффақият эшиги вазифасини ўтади.

Тирик жонмиз, баъзида хато қиласми, йўл қоидаларини бузган пайтларимиз бўлади. Осоишталик посбонлари йўлларда қоидаларга риоя этишимизни алоҳида таъкидлашади. Уларнинг «Биз ҳам сизлар каби ҳалқ хизматидамиз» деган сўзлари бизни руҳлантиради.

Юртимиз гўзаллигига, энг улуғ неъмат – тинчлигимизга кўз тегмасин. Шу муқаддас неъматни асраш йўлида хизмат қилаётган юрт посбонларига омад ва муваффақият тилайман.

«Postda» мухбири  
Шерзод АБДУСАМАДОВ  
сұхбатлашди.



В образовательных учреждениях МВД

# ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО

**В Ташкентском академическом лицее № 2 МВД Республики Узбекистан состоялась встреча трех поколений, посвященная памяти бывшего директора образовательного учреждения подполковника Абдурахмона Пардиева.**

Открывая встречу, директор лицея подполковник Ражаббой Отажонов отметил вклад старшего поколения в профессиональное становление молодежи, избравшей для себя делом жизни служение Родине. Он подчеркнул, что подполковник Абдурахмон Пардиев в течение многих лет плодотворно трудился на ниве подготовки специалистов для органов внутренних дел, являясь образцом верности



служебному и педагогическому долгу.

Абдурахмон Азизович Пардиев (1968–2020) пришел в органы правопорядка в 1989 году. Службу начал с должности сотрудника ППС. С 1990 по 1994 год обучался в Ташкентской высшей школе МВД (ныне – Академия), после окончания которой работал преподавателем кафедры уголовного права, заместителем начальника цикла юридических дис-

циплин Высших курсов по подготовке сержантского состава, заместителем начальника, начальником учебного отдела Высших курсов, старшим преподавателем цикла специальных дисциплин. В сентябре 2018 года подполковник А. Пардиев был назначен начальником Института повышения квалификации МВД, а в июне 2019 года – директором Ташкентского академического лицея № 2

МВД Республики Узбекистан.

Выступившие на мероприятии генерал-майор в отставке Хабибулла Хаджиматов, подполковник в отставке Жаббор Юсупов, полковники Алишер Абдуллаев, Олимжон Ахмедов, Сохибжон Казимов и другие отметили, что Абдурахмону Азизовичу были присущи качества, свойственные истинному наставнику – профессионализм, глубокие знания, искренность и открытость.

– Он был высококвалифицированным специалистом, талантливым педагогом, – подчеркнул начальник кафедры Академии полковник Дилшод Пайзиев. – Особое внимание уделял широкому внедрению в учебно-образовательный процесс современных технологий, инновационных методов обучения. Его перу принадлежит ряд учебных пособий, статей по актуальным во-



просам уголовного права. При этом Абдурахмон Азизович видел свою задачу не только в формировании у юношей и девушек глубоких знаний, но и в воспитании у них политico-правовой культуры, правового сознания.

На встрече выступили выпускники лицея, ныне являющиеся курсантами Академии. Они отметили, что осознают ответственность, которая будет возложена на каждого из них по окончании образовательного учреждения, и готовы с честью служить, руководствуясь идеей «Преданно служить Родине и народу – наш высший долг!»

**Радик ТУМПАРОВ,**  
корреспондент  
«На посту».

Ташкентская область.



**Лучшие в своем деле**

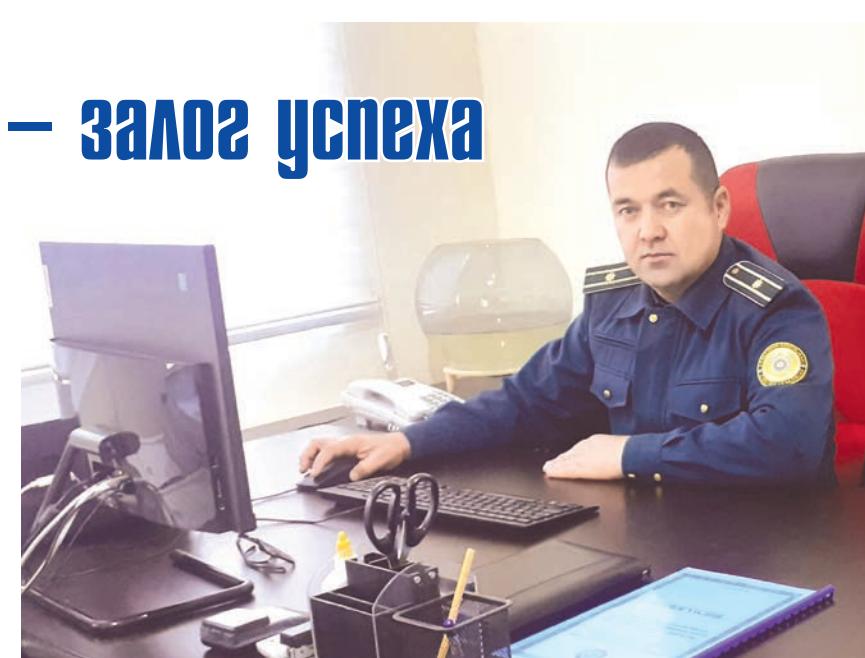
## Упорство и целеустремленность – залог успеха

**Житель Янгиарыкского района Фуркат Р. совершил кражу и сбежал от наказания. Следственная группа при РОВД тут же объявила его в розыск. В один из дней майор Хурмат Жуманиязов получил сообщение о том, что «беглец» появился в махалле Баёт, и поехал по указанному адресу. Он установил наблюдение и через время заметил Фурката перед остановкой, на главной дороге. Х. Жуманиязов поспешил в сторону «беглеца», но тот увидел сотрудника и стал убегать через хлопковые поля. Майор сел в машину, пересек поле, перекрыл путь злоумышленнику и задержал его. За добросовестное отношение к исполнению служебных обязанностей и активность, проявленную при поимке разыскиваемого лица, Хурмат Жуманиязов был поощрен начальником ОВД Янгиарыкского района.**

Герой нашего повествования начал службу в отделе охраны при ОВД Хивинского района. После пяти лет ответственной работы был переведен на должность командира отряда в Управление охраны при ОВД Хазараспского района. Особое внимание уделял обеспечению безопасности охраняемых территорий, контролю за служебной деятель-

ностью подчиненных, повышению их профессионального и боевого мастерства. Сотрудники отряда, которыми он командовал, добились эффективных результатов в борьбе с кражами.

Х. Жуманиязов продолжил службу инспектором профилактики в ОВД Хивинского и Янгиарыкского районов.



В настоящее время майор Хурмат Жуманиязов занимает должность начальника ОПП СОБ ОВД Янгиарыкского района. Помимо эффективной организации служебной деятельности инспекторов профилактики, он особое внимание уделяет раннему предупреждению преступлений и правонарушений.

– У Хурмата Жуманиязова много учеников, которым он постоянно помогает дельными советами и добрым словом, – говорит заместитель начальника ОВД Янгиарыкского района подполковник Максудбек Аллаберганов.

**Худойберган ЖАББОРОВ,**  
корреспондент «Postda».  
Хорезмская область.



[www.postda.uz](http://www.postda.uz)



[t.me/postdarasmiy](https://t.me/postdarasmiy)



[www.facebook.com/postdaуз](https://www.facebook.com/postdaуз)



[www.instagram.com/postda\\_uz](https://www.instagram.com/postda_uz)



Инсон қадри учун

## ИЖТИМОЙ ФОЙДАЛИ МЕҲНАТ

Озодликдан маҳрум қилинганларни қайта тарбиялаб, буткул тузалиш йўлига ўтишлари учун онгига милллий истиқлол фояси, эл-юргатга муҳаббат, инсоф-адолат, меҳр-мурувват каби инсоний фазилатлар, қонунларга ҳурмат туйғуси сингдириб бориляпти. Шу боис ҳам уларнинг оиласа, жамиятга бўлган муносабати ижобий томонга ўзгаряпти, меҳнат ҳамда касбга лаёқати ошяпти.

Когон туманида жойлашган 1-сонли ЖИЭК умумий тартибда жазо муддатини ўтаётганларга мўлжалланган.

Бу ерда маҳкумлар қайта тарбияланиш билан бир қаторда, касб-хунар ҳам ўрганишмоқда. Айниқса, «устоз-шогирд» мактаби йўлга кўйилгани самарали бўляпти. Ишлаб чиқариш корхонасида асосан 10 та цех фаолият кўрсатади. Маҳкумлар эгаллаган касб-хунарларини жазо муддатларини ўтаб бўлгандан кейин ҳам давом эттиришлари учун сертификатлар топширилмоқда. Ишлаб чиқариш корхонасидан ўртacha 900 минг сўм маош олишади ва бу маошларини ойма-ой оила аъзоларига юборишади.

– Яқинда катта бир лойиҳани амалга оширидик, – дейди ЖИЭД Олтинчи минтақавий худуд



ди. Бу майдондан 1 ва 17-сонли ЖИЭКнинг бюджетдан ташқари ишлаб чиқариш корхоналари фойдаланади. Бунинг эвазига маҳкумларнинг ижтимоий фойдали меҳнат билан бандлиги тўлиқ



Минтақавий мувофиқлаштириш маркази Ишлаб чиқариш фаолиятини мувофиқлаштириш гурухи катта мутахассиси, катта лейтенант Ўкташ Шарипов. – Қоровулбозор туманининг Жарқоқ ҳудудидан 10 гектар оҳак тоши қазиб олиш майдони ажратил-

таъминланади. Шунингдек, улар давлат ва фуқароларга етказган заарларини қоплашга ҳамда оиласини моддий томонлама кўллаб-кувватлашга кўмаклашиб учун ташкил қилинди.

Муассасада маҳкумларнинг яшаш шароитларини яхшилаш

мақсадида доимий равища иш олиб борилмоқда. Уларнинг спорт билан шуғулланиши яхши йўлга кўйилган.

Муассаса кутубхонасида эса ўзлари ёқтирган мавзудаги китобларни мутолаа қилишади.



## ЭЪЗОЗЛАГАН ХАЛҚИМДИР ВАТАН!

Ватан не деб сўрасанг мендан,  
Бир сўз билан айти олмайман.  
Дунёларни таърифлайдиган  
Уч-тўрт сўзга сифдиролмайман.

Ватан отам, Ватан онамдир,  
Шодон қулиб турган боламдир.  
Бир сўздир бу маъноси бисёр,  
Хар бир ҳарфи бутун оламдир.

Муҳаббатга якка муносиб,  
Таъриф бериб бўлмайди ёзиб,  
Илож топсан бағримга босиб,  
Эъзозлаган халқимдир Ватан!

Агар севиш бир гуноҳ бўлса,  
Гуноҳкорман, олмоқ керак тан.  
Сен қаерда баҳтга эришсанг,  
Ўша ернинг ўзидир Ватан!

Бу мисралар ИИВ Ҳарбий тузилмалар фаолиятини таъминлаш базаси озиқовқат ва кийим-кечак таъминоти бўлинмаси омборхона бошлиғи, кичик сержант Сардор Абдураҳимовнинг қалб кўридан отилиб чиқкан ижод намуналаридан биридир.

Ёшлигидан ҳозирги замон ўзбек адабиётининг дарғалари бўлмиш Абдулла Орипов ва Эркин Воҳидов шеъриятига ҳавас қилган Сардор она Ватан, меҳр-муҳаббат ва истиқлони таронум этувчи шеърлар ёзмоқда. Хизматдан бўш пайтларида ўз устида тинимсиз изланиб, ижодини янада бойитиш йўлида бор маҳоратини намойиш этаётир.

Ўз мухбиримиз.

■ Терговни билимдонлар олиб боради

## ҲАҚИҚАТНИ ОШКОР ҚИЛИШ – АСОСИЙ ВАЗИФАМ – дейди капитан Нозимжон Истамов

ИИВ Академиясини муваффақиятли тамомлаб, илк фаолиятини Янгийўл шаҳри ИИБ хузуридаги тергов бўлими суриштирувчиси лавозимида бошлаган Нозимжон Истамовга ҳозирда Янгийўл шаҳар ИИБ хузуридаги Тергов бўлинмаси бошлиғи, подполковник Жаҳонгир Остонов устозлик қилди. Бугунги кунда мазкур бўлинма катта терговчиси лавозимида фаолият кўрсатаётган капитан Н. Истамов жиноятчиликка қарши курашиш, унинг олдини олиш ва жазо муқаррарлигини таъминлашда ўзининг ташаббускорлиги ва уддабуронлиги билан ҳамкасларига ўrnak бўлмоқда. 200 дан ортиқ жиноят ишларини тергов қилиб, суд органларига юборган ходим юритувида бўлган жиноят ишларининг қайта терговга жўнатилмаганилиги ҳам терговчининг ўз ишининг устаси эканлигидан далолатdir.

– Ҳақиқатни қарор топтириш меннинг асосий вазифамдир, – дейди у. – Шу боис ўзим олиб бораётган тергов жараёнларига адолат нуқтаи назаридан ёндашиб, айбордга

нисбатан жазо муқаррарлигини таъминлашга астойдил ҳаракат қиламан.

Зиммасидаги масъулиятни теран англашан лавҳамиз қаҳрамони тер-



гов сифатининг ривожига ҳам муносиб ҳиссасини қўшиб, ҳозиргача

мамлакатимизнинг турли нашрларида соҳага оид 30 га яқин илмий ва публицистик мақолалар чоп этди.

Тиниб-тинчимас Нозимжон Истамов хизматдан бўш пайтларида спортнинг волейбол ва футбол турлари билан мунтазам шуғулланади. Шунингдек, Ўткир Ҳошимов ва Тоҳир Малик каби ижодкорлар асарларини мутолаа қилишни канда қилмайдиган жонкуяр ходим оиласида ҳам ўз ўрнига эга. Ҳозирда у турмуш ўртоғи Соҳиба билан Исломжон исмли фарзандини тарбиялаб келмоқда.

Ўз мухбиримиз.  
Тошкент вилояти.



Ўқишини тавсия қиламан

## АЛАМУ ИЗТИРОБЛАР, ҚУВОНЧУ КҮЗЁШЛАР ҲАҚИДА ҲИКОЯ

Шоир ва ёзувчилар нафакат нодир истеъдодлари, ёзган асарлари билан балки ҳар томонлама башариятга намуна бўлмоғи лозим экан. Ана шундагина халқ меҳрини қозонади, йиллар, асрлар ўтса-да, номи абадиятга муҳрланади. Халқимизнинг ардоқли ёзувчиси Сайд Аҳмаднинг «Йўқотгандарим ва топганларим» асарини ўқирканман, биринчи навбатда, ана шундай фикрлар хаёлимдан ўтди.

Асарни ўқирканисиз, халқимиз юрагидан жой олган улуғ ижодкорларимизга қилинган ноҳақликлар сизнинг ҳам дилингизни ўттайти. Адабиётимиз тақдирни адабиётга алоқаси бўлмаган кимсаларга боғлиқ бўлганидан ўқинасиз.

Бу шундай китобки, сизга яқин ўтмиш адабиётимизнинг қувончу қайфуси, хурсандчилик ва аламу изтироблари ҳақида бирдай ҳикоя қиласди.

Бу шундай китобки, улуғ шоир ва ёзувчиларимиз босиб ўтган шонли ва матонатли ҳаёт йўлидан сизни ҳам юришга ундаиди. Асар қаҳрамонлари билан бирга кулиб, бирга йиғлайсиз, гоҳида юксаклиқда бўлсангиз, кўз очиб юмгунингизча тубсиз жар тагида эканлигинизни кўриб кўрқиб кетасиз.

Бу шундай китобки, сизни қаноатга ундаиди. Бу дунёнинг ноз-неъматга тўла дастурхони сизда ортиқча ҳавас уйғотмай қўяди. Она Ватанимиз истиқболи, эртаси бугунидан ҳам яхши бўлиши учун нимадир қилишга даъват этади. Ватанини, халқимизни севишга, одамларга ёрдам беришга чақиради.

Китоб уч бобдан иборат. «Йўқотгандарим»да Ойбек,Faafur Fулом, Абдулла Қаҳҳор, Мақсуд Шайхзода, Миртемир, Шуҳрат, Саида Зуннунова ва бошқа бир қатор номдор шоир-ёзувчиларнинг ҳаётни ва ижодий фаолияти, уларнинг қийинчилик ва мاشқатларга саботи, ҳаммада ҳам бўлавермайдиган юксак инсо-

ний фазилатлари билан яқиндан танишишингиз мумкин.

«Топганларим» бобида Ўткир Ҳошимов, Немат Аминов, Тоғай Мурод, Носир Фозилов, Мақсад Қориев каби ижодкорлар ҳақида ҳикоя қилинади.

Китобнинг сўнгги – «Бағримни ўртаган аламлар» бобида Сайд Аҳмаднинг ҳаёти ва фолияти, баъзи асарларининг ёзилиш тарихидан боҳабар бўласиз. Шунингдек, таникли журналист Қулмон Очилнинг адаб билан сұхбати ҳам сизни бефарқ қолдирмайди.

«Йўқотгандарим ва топганларим»да «Қутлуғ қон», «Навоий» ва бошқа кўплаб бир-биридан гўзал асарлар муаллифи Мусо Тошмуҳаммад ўғли билан юзлашасиз. Муаллиф улкан масъулиятни зиммасига оларкан, Ойбекдай улуғ даҳо, унинг ҳаёт йўли ҳақида муносиб гапларни ёза олармиканман, деган хавотирили савонни ўзига беради.

Мутолаа жараёнда Сайд Аҳмад бу асарни устозлари тавсиясига биноан ёзганини англайсиз. Сизу бизнинг ҳаётга, юрга, адабиётга муҳаббатимиз ошиши йўлида бир дастуриламал бўлиши учун ёзганига шоҳид бўласиз...

Болалари билан тор уйда яша-



ган Ойбекка уюшма томонидан уч хонали уй беришганидан қувониб кетасиз. Юкларини янги уйнинг ҳовлисига туширган адига бу уйда яшаш насиб қилмагани, «буржуа миллиатчиси» сифатида уюшмадан ўчирилган Ойбекка уйнинг калити берилмагани, юкларини қайтариб олиб кетганидан даҳшатга тушасиз...

Асарни ўқирканисиз, улуғ замондошларимиз, аждодларимизнинг ибратли ҳаёт йўлидан үқёнларимиз бизга бир умр одамийликдан сабоқ беришига ишонгимиз келади...

Муаллиф Зарифахонимни Соҳибқироннинг содиқ рафиқаси ва доно кенгашчиси Сароймулхоним, Амир Умархоннинг умр йўлдоши, беназир маслаҳатчisi Моҳларойим, қозоқнинг тенгизи шоир Абайнинг севгилиси, илҳом париси бўлиб, уни

### Китобдан парчалар

Абдулла Қаҳҳор қаҳри қаттиқ, меҳри юмшоқ устоз эди. Ижодга бепарво шогирдларини аямай саваларди. Илҳомсиз, завқсиз асар ёзган катта ёзувчими, бошловчи ёзувчими, барибир унинг қамчисидан бенасиб қолмасди.

Биз адабиёт дарсини Faafur Fулом билан Абдулла Қаҳҳор хонадонида, Миртемир билан Файратий тўғаракларида олганмиз.

Абдулла Қаҳҳор икки жиҳати билан бошқа ижодкорлардан ажраби туради.

Биринчидан, у ҳеч қачон замонасозлик қилмади. Оқни қора, қорани оқ, демади. Бошига болта келганда ҳам ростини ёзди.

Иккинчидан, у партияга ялтоқланмади. Адабиётнинг партияйиб бўлишини тан олмади.

«Қаҳҳорнинг даври энди келди», деган гаплар тўғри эмас. У ўша турғунлик йилларида, цензура қиличини қайраган, ГПУ мамлакатни даҳшатга солган, партия у ёққа эмас, бу ёққа юр, деб турган пайтда сув ва ҳаводек зарур эди. У бугунги мустақиллигимиз уругини сочиш учун қаҳҳорлар керак пайтида яшади.

Мустақиллик ўқ отилмай, қон тўқилмай қўлга киритилди, дегувчилар хато қиладилар. Ахир шу мустақиллик учун юз қирқ йилдан бери асл фарзандларимизнинг қони тўқилди-ку! Мустақиллик қонлар эвазига, жонлар эвазига келди.



Етмиш еттинчи йилнинг баҳори эди. Март ойининг ўрталарида ўрик гуллади. Ҳовлимиздаги ўрикнинг гуллаган шохидан синдириб олдим. Гилос тагидаги бўйрадеккина жойга гунафша эккан эдик. У ҳам ҳовлининг бир четига сиёҳ тўқилгандек бўлиб туриди. Бир даста қилиб териб олдим-да, янгиана босмадан чиқкан «Танланган асарлар»ининг иккичи томи билан қўшиб, Саидахонни кўргани касалхонага бордим.

У аввал босмахона бўёқларининг ҳиди келиб турган иккичи томни шошилмай варақлади. Кейин гунафшани ҳидлади. Ундан кейин ўрик гулига қаради.

– Ҳовлимиздаги ўригимизнинг гулими? – деб сўради.  
– Ҳа, – дедим бош иргаб. Кейин у:  
– Марғубаларнинг эшиги олдидағи жийда ҳали гуллагани ўқуми? – деб сўради.

– Яна бир ойлардан кейин гуллайди, – деб жавоб бердим.  
– Мен йўғимда гуллаб қўймасмикин, деб ўйлаб ўтирган эдим. Хайрият гуллаганда уйда бўларканман...

Йўқ. Жийда гуллаганда Саидахон йўқ эди.

Саидахон бизни ташлаб кетганидан бир ой ўтиб ўша жийда қийғос гуллади. Чамандек гуллаган шохидан синдириб қабрига обордим. Яна битта шохини сурати олдига қўйдим.

ижодга ундан Айгерим (ўзбекчада Ойкарам)ларнинг бири сифатида таърифлайди. Фикри ожизимизча, Ойбекнинг шахсий котибаси, хонадон сохибаси, борига қаноат қилувчи, бугунги тасаввуримизга сифмайдиган даражада сабр-бардош тимсоли бўлган Ўзбекистонда хизмат қўрсатган фан арбоби, Беруний номидаги давлат мукофоти лауреати, профессор Зарифа Сайдносирова уларнинг барчасидан анча устуроқдир...

Сайд Аҳмаднинг замондош ижодкорлар ҳақида сўз юритганда, уларнинг асарлари, яратган қаҳрамонлари, тасвирланган воқеаларга ҳам фикрини билдириб ўтиши китобнинг жозибасини янада оширади. Масалан, асарнинг «Топганларим» бўлимидағи «Тоғай Мурод қўшиқлари»да Тоғай Муроднинг отни тасвирлашидан бир парча келтираси, «Дом»да яшаб умрини ўтказган шаҳарликларни ўйладим. Инсон боласининг узогини яқин, мушкулини осон қилган бу жониворни фақат циркда, кинода кўрган шаҳарлик укаларимизга адибнинг бу сўзлари қанчалик таъсир қилишини биламан. Шаҳар болаларининг табиатдан, жониворлардан қанчалик узоқлашиб қолганликларига ачинаман».

Баъзи асарлар тўғрисида гап кетганда, китобхон унинг «бир нафасда» ўқилиши ҳақида завқ-шавқ билан ҳикоя қиласди. Аммо «Йўқотгандарим ва топганларим»ни «бир нафасда» ўқиб бўлмайди. Мутолаага киришарканисиз, Ватанини, халқини ҳеч бир тамасиз, жонидан ортиқ кўрган улуғ замондош алломаларимиз ҳаёти сизни асло бефарқ қолдирмайди. Ҳар бир бекатда узун тин олиб, ойнага қараганингизда, лабларини тишиланча, аламу изтиробларга қоришиб кетган китобхон кўзёшларини кўрасиз.

**Шерзод АБДУСАМАДОВ,**  
**«Postda» мухбари.**

# 40 YOSHDAN KEYIN OZISH UCHUN YETTI QOIDA

Taom iste'molida shoshilmaslik, munta-zamlilik va me'yor saqlay bilish tananing ko'rakm va salomat bo'lishini ta'minlashga xizmat qiluvchi uch jihatdir. Ma'lumki, bu yoshdan keyin metabolizm sekinlashadi, mushak massasi ulushi kamayadi va nati-jada ortiqcha vazn to'planib, ozish tobora qiyin kechadi. Lekin oddiy qoidalarga amal qilinsa, har qanday yoshda ham semirishning oldini olish mumkin.

## QAHVADAN VOZ KECHING

Kuniga bir-ikki finjon qahva ichish nafaqat salomatlik, balki qomat uchun ham foydali: kofein moddalar almashinuvini yaxshilashga yordam berib, odam organizmida hatto hordiq chog'ida ham kaloriyalar parchalanishi davom etadi. Lekin bu jihatlar faqat qora qahva, ya'ni shakar va sut qo'shilmanagan ko'rinishdagi ichimlik uchun xos. Shakar miqdori ko'p qahvali ichimlikda xuddi katta shirinlik bo'lagida bo'lgani kabi, kaloriya bisyor bo'lib, bu vazn ortishiga yo'l ochadi. Bundan tashqari, u qonda qand miqdori keskin oshishi va salomatlik yomonlashishiga sabab bo'lishi mumkin.

## SPIRTLI ICHIMLIKLER ISTE'MOLINI CHEKLANG

Buning o'rniha har kuni belgilangan miqdorda suv ichishga ahamiyat qarating. Chunki alkogol nafaqat «bo'sh» kaloriya, balki yog'li va zararli gazaklar demakdir.

## STRESS HOLATIDA O'ZINGIZNI QO'LGA OLISHNI O'RGANING

Ruhiy iztirob paytida qonga so'ri-ladigan kortizol gormoni hazm jaryoniy va moddalar almashinuviga ta'sir ko'rsatadi. Odam stressni qanchalik uzoq his etsa, mahsulotlar shunchaki ko'p zararli shaklda hazm bo'ladi va metabolizm shunchalik sekin ishlaysi. Tinchanish, xotirjam tortish uchun



o'z uslubingizni shakllantiring va buni amalda qo'llang. Negaki stress nafaqat vazn ortishiga olib keladi, balki salomatlik uchun juda zararlidir.

## SPORT BILAN SHUG'ULLANING

Buning uchun sportzal yoki basseyng'a qatnash shart emas. Sog'liq uchun foydali mashqlarni uy sharoitida, tabiat qo'yinda va hatto ish joyida ham bajarish mumkin. Shunchaki bunga qunt qilib, alohida vaqt ajratish va mun-tazam amalga oshirish yetarli.

## OQSILLI MAHSULOTLAR YEYISHGA HARAKAT QILING

Chunki oqsil to'qlik hissini saqlashga yordam beradi va shu orqali or-

tiqcha iste'molga o'rin qoldirmaydi. Bu bir oy ichida osongina ozishga ko'maklashadigan juda oddiy tavsiyadir.

## ORGANIZMNI KO'PROQ D VITAMINI BILAN TA'MINLANG

Ushbu o'ta foydali vitamining manbai yegulik (sut mahsulotlari, yog'li baliq, tuxum va dengiz mahsulotlari) hamda quyosh nuri bo'lishi mumkin. D vitaminini inson tanasi uchun asosiy foydali modda bo'lib, metabolizm tezligi to'g'ridan-to'g'ri unga bog'liq. Agar u taomnomangizda yetarli miqdorda bo'ilmasa, modda almashinuvni ham muqarrar sekinlashadi.

## KO'PROQ SUT ICHING

Ba'zi tadqiqotlar kalsiy yetishmovchiligi modda almashinuvni tezligiga salbiy ta'sir qilishini ko'rsatdi. Har kuni tvorog, yogurt yeyishni, sut ichishni odat qiling. Aynan sut yog'lari organizmga ortiqcha kaloriyalarni energiya ko'rinishida qayta ishlashga yordam beradi, shuningdek, boshqa mahsulotlar tarkibida kelib tushadigan zararli yog'lardan himoya qiladi.

Gulchehra AZIMOVA  
tayyorladi.

# КАК ПОНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ

**Повышенное давление называют тихим убийцей, так как гипертония часто не имеет ярко выраженных симптомов, но резко повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта.**

## В домашних условиях

С жалобами на гипертонию нужно обязательно идти к терапевту. В зависимости от уровня давления, вашего образа жизни и прочих факторов врач подберет индивидуальный план профилактики и лечения, назначит лекарства, которые помогут привести показатели к нормальному уровню. Но если по каким-то причинам до терапевта вы еще не дошли, вот несколько способов, которые помогут понизить давление. Выбирайте тот, который кажется вам более комфорным, или комбинируйте несколько, чтобы достичь максимального эффекта.

## Сделайте несколько глубоких вдохов

Правильное глубокое дыхание – один из самых эффективных способов быстро снизить давление в сосудах. Это



происходит потому, что приток крови ко всем тканям вашего тела, включая конечности, увеличивается.

Расслабьтесь, прикройте глаза. Сделайте глубокий вдох, считая до 5. Вдыхайте не грудью, а животом. Для контроля положите на него руку: вы должны чувствовать, как он поднимается. Затем сделайте выдох снова на 5 счетов.

Повторяйте 3–5 минут.

Можно попробовать задерживать дыхание после выдоха на 8–10 секунд – выбирайте тот вариант упражнения, который кажется вам более комфорным.

## Сделайте горячую ванночку

Налейте в тазик воду температурой около 45 °C и погрузите в нее руки или ноги на 10 минут. Горячая вода заставит расши-

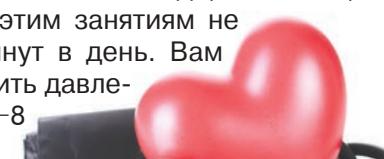
риться сосуды в конечностях, к ним прильет кровь, и высокое давление несколько снизится.

## Выпейте теплый чай с мятой

Если у вас нет аллергии, заварите щепоть мяты листьев кипятком на 10 минут, дайте остить и выпейте чай медленными глотками. В таком виде перечная мятка может снизить артериальное давление. Но помните: мятка усиливает действие препаратов от высокого давления. Будьте осторожны.

## Примите валерьянку

Валериана – мощное успокоительное, которое помогает организму справиться со стрессом. Благодаря ей сердце начнет биться спокойнее, артериальное давление снизится. При приеме не превышайте дозу, указанную в инструкции!



## Влияние образа жизни

На уровень давления огромное влияние оказывает образ жизни. Достаточно изменить его в здоровую сторону, и гипертония либо отступит вовсе, либо ваша потребность в лекарствах существенно уменьшится.

**Избавьтесь от лишнего веса.** Каждый потерянный килограмм снижает ваше давление примерно на 1 пункт.

**Регулярно тренируйтесь.** Ваш выбор – аэробные упражнения: долгие прогулки, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, танцы. Посвящайте этим занятиям не менее 30 минут в день. Вам удастся снизить давление еще на 5–8 пунктов.

## Ешьте здоровую пищу.

Больше фруктов, овощей, зерновых (каш), меньше жиров, полуфабрикатов, выпечки.

**Сократите количество соли в рационе.** Это поможет понизить давление на 5–6 пунктов. Рекомендуется употреблять не более 5 г соли в день, а это меньше чайной ложки!

**Пейте меньше кофе.** У некоторых людей кофеин вызывает рост артериального давления. Если вы относитесь к данной категории (привереды: измерьте давление до кофе-брейка и через 30 минут после него и сравните показатели), от напитка лучше отказаться.

**Старайтесь не нервничать.** Хронический стресс – один из основных провокаторов гипертонии.

**Домашний мониторинг поможет лучше понять, какие изменения в образе жизни работают, а какие – малоэффективны.** Контролируйте давление дома и регулярно консультируйтесь с врачом.

Гиёхвандлик – иллат

# Бойимокчи Дўлган Доймурод

«Меҳнат қилсанг яшарсан, катта-катта ошарсан», дейилган ўзбек халқ мақолларидан бирида. Аммо Боймурод Ортиқов (исм-шарифлар ўзгартирилди) меҳнат қилишни хушламас, шу боис ҳам топгани рўзгорга аранг етарди. Кунда-кунора хотини «у нарса қолмади, бу нарса ўйқ», деб нолигани-нолиган эди. Ҳалиям маҳалладан моддий ёрдам пули олиб турибди. Бўлмаса...

Боймуродни отаси ҳеч кимдан кам қилмай ўстирди, ўқитди. Олий маълумотли муҳандис бўлди. Лекин қирқقا ҳам кирмай, ўнга яқин ташкилотда ишлади. Бирортасида тўрт ё беш ойдан ошиқ ишлай олмади. Ота-онаси сўраса: «Маоши кам, иши кўп», дэя алдаб келарди. Энг ёмони, қинғирлик кўчасига оралаб қолгани ва икки маротаба судлангани эди. Биринчисида бировнинг мулкига кўз олайтиргани, кейин-

гисида гиёхвандлик воситасига оид жиноят содир этганлиги сабаб судланди.

Биринчи сафар амнистия туфайли жазодан озод қилинган бўлса, иккинчисида судлангани ҳолати тугалланди. У эса бундай инсонпарварлик тамоилини суистеъмол қилди. Меҳнат қилмасдан бойишни кўзлаб, ноқонуни ишларга қўл урди, оғу олди-сотдисига аралашиб қолди. Бундан хабар

топган ички ишлар органлари ходимлари уни кузатувга олиши. Шундан сўнг вилоят ва туман ИИБ ЖҚБ тезкор вакиллари тезкор тадбир ўтказиши режалаштириши.

Шундай қилиб, Боймурод шаффофф рангли полимер халтага солинган, соф вазни 0,27 грамм ва фольга қозига ўралган 0,015 граммга тенг миқдордаги «пирролидиновалерофонон» гиёхвандлик воситасини қонунга хилоф равища сотаётган пайтда кўлга олинди. Бундан ташқари, Когон тумани ҳудудида ўтказилган навбатдаги тезкор тадбирда Боймуроддан соф вазни 0,51 грамм бўлган кўп миқдордаги «пирролидиновалерофонон» гиёхвандлик воситаси ҳам топилиб, қонунга хилоф равища сақлаб келаётганлиги аниқланди.

Жиноят ишлари бўйича Когон тумани судининг ҳукмига кўра, Б.Ортиқовнинг ноқонуний ҳаракатларига яраша жазо тайинланиб, у 7 йил муддатга озодлиқдан маҳрум этилди.

**Қосим ХОЛОВ,  
Мирзоқул АҲАДОВ.**

Бухоро вилояти.

Одам савдоси – оғир жиноят

...Тўкин дастурхон атрофига йигилган аёллардан бири тортинибгина хонага кириб келган Насиба (исмлар ўзгартирилди)ни меҳмонхона тўрида ўтирган Ирода опанинг ёнига ўтиришни таклиф қилди. Бу аёлнинг шоҳона кийиниши, зебу зийнати, ширингина муомаласи уни бир зумда сеҳрлаб қўйди. Аёл қайтар чоғида манзили ва телефон рақами ёзилган қофозчани Насибанинг қўлига тутқазди.

– Жуда ёқимтой қиз экансиз, – деди Ирода Насиба билан хайрлашаркан. – Энди бир умрлик опа-сингил бўлиб қолдик. Бирор ёрдам керак бўлиб қолса, ҳеч тортинмасдан уйимга ўтаверинг.

Насиба шу кундан бошлаб Ирода опа билан тез-тез телефон орқали гаплашиб турадиган бўлди. Аёлнинг ширин сўзи, меҳрибонлиги гўё унинг ўксик қалбига малҳам бўлаётгандек эди. Хуллас, ота-онаси билан келишомлай юрган Насиба Ирода опанинг уйига кўчиб ўтди. Доимий сирдошига айланиб улгурган хонадон соҳибаси уни қучоқ очиб кутиб олди. Энди у кўпгина аёллар ҳавас билан қарайдиган иззатталаб аёлнинг яқин дўстига айланди. Ҳар куни тонг саҳаргача давом этадиган меҳмондорчилик, кўнгилхушлик, эркакларнинг

## НАСИБАНИНГ «НАСИБА»СИ

«иззат-икром» кўрсатиши Насибага жуда ёқарди.

Бир куни Ирода опа уни тунги клубга олиб борди. Ярим тунгача давом этган ўйин-кулги, машшатбозлик унга жуда ёқди. Буни пайқаган Ирода опа қизни тунги клубга рақкоса қилиб ишга жойлаштириди. Насиба пул топиш учун ярим-яланғоч рақсга тушар, пулдор йигитларни ўзига ром қилишга ҳаракат қиласди. Хуллас, кўп ўтмай Насиба ҳомиладор эканини билиб қолди. Саросимага тушиб, ҳомиладан қутулиш йўлларини излай бошлади. Аммо шифокорлар ҳомилани олиб ташлашнинг иложи ўйқлигини айтишиди.

Эртасига Насиба яна унга қўнғироқ қилиб, ҳаридор топиша ёрдам берини, хизматига яхшигина ҳақ тўлашини айтди. Унинг қарори

орадан бир неча ой ўтгач, Насиба фарзандлик бўлди. Энди у тунги клубга боролмас, кунини фарзанди билан ўтказишга мажбур эди. Шу сабаби ёки моддий томондан қийналганиданми, Ирода опага фарзандини хари-

катъиyllигини сезган Малика ички ишлар органига мурожаат қилди. Эртасига Малика фарзанд асраб олмоқчи бўлган аёлни унга танишириди. Ҳали икки ойлик ҳам бўлмаган чақалоқ 10 минг АҚШ долларига баҳоланди. Шу куни вилоят ИИБ Транспортда хавфисизликни таъминлаш бошқармаси ЖҚ ва ТЭҚБ ходимлари томонидан ўтказилган тезкор тадбирда Насиба Урганч темирйўл вокзалида тадбирга жалб қилинган шартли ҳаридордан 9 минг 200 АҚШ долларини олган пайтида қўлга олинди.

Ҳали ҳаётнинг ачиқчучугини англаб етмаган Насиба бир оиланинг баҳти соҳибаси, шириндан-шакар фарзандларнинг меҳрибон насиби бўлиши мумкин эди. Бироқ у бундай баҳтдан енгилелпи ҳаёт кечириши, мол-дунёни устун қўйди ва одам савдосидек оғир жиноятга қўл урди. Афсус, минг афсус....

**Шерзодбек  
АБДУЛЛАЕВ,  
лейтенант.  
Худойберган  
ЖАББОРОВ,  
«Postda» мухбири.**

Хоразм вилояти.



Миннатдорлик

## ВЕЛОСИПЕД ЭГАСИГА ҚАЙТАРИЛДИ

Чилонзор туманидаги 20-мавзеда жойлашган 32A-йуда истиқомат қиласиз. Кунлардан бир кун қўшним Шаҳбоз Рӯзиев иккимизнинг подъездда турган велосипедимизнинг қулфини бузуб ўғирлаб кетишиди. Зудлик билан «102»га қўнғироқ қилдик. Тезда худуд профилактика инспектори, тергов-тезкор гуруҳи ходимлари етиб келишиди. Улар велосипед ўғрисининг изидан тушишиди.

Буни қарангки, орадан унча кўп вақт ўтмай велосипедларимиз топилди. Ўғирлаган кимса Х.Э. бўлиб, аввалдан мана шундай жиноятларни қилиб келар экан. Уни қўлга олишда Чилонзор тумани ИИОФМБ 4-ИИБ ЖҚБ тезкор вакиллари, капитан Ҳасан Тошпўлатов ва лейтенант Бегзод Мелиевларнинг ҳиссаси катта бўлди.

Ходимлар видеокамера орқали ўғрининг изига тушишган. У велосипедларни «Фарҳод» бозоридаги олибсатарга ўтказгани маълум бўлган. Тезкор ходимлар олибсатарни топиб, у орқали Х.Э.ни қўлга олишиди.

Шу ўринда мана шундай тинчлигимиз посбонлари борлигидан ғуурланиб кетасан киши. Велосипедларимизни тез орада топиб беришда жонбозлик кўрсатган ходимларга ва Чилонзор тумани ИИОФМБ раҳбариятига 20-мавзе 32A-йуда яшовчи фуқаролар номидан миннатдорлик билдирамиз.

**Мирмуҳаммад ХАЛИЛОВ.  
Тошкент шахри.**

ИИБ раҳбарияти, шахсий таркиби ҳамда Фахрийлар кенгаши ИИБ Академияси бошлиғининг илмий-адабий маслаҳатчиси, истеъфодаги генерал-лейтенант Баҳодир Аҳмедович Матлюбовга уласи

**Акобир МАТЛЮБОВнинг**  
вафот этганлиги муносабати билан чуқур ҳамдардлик билдиради.

## УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

**Заместитель начальника Следственного управления при МВД Республики Каракалпакстан подполковник Равшанбек Игамбердиев – один из многих стражей порядка, которые любят литературу и искусство, но один из немногих, кто занимается писательской деятельностью – сочиняет рассказы, в том числе и детективные. Недавно тиражом 1000 экземпляров вышла в свет его новая книга «Бахтсизлик маликаси».**



Это простое и искреннее повествование о том, как героиня, Курбонгул, преодолевает выпавшие на ее долю тяжелые жизненные испытания, справляется с возникающими на ее пути препятствиями.

История увлекает настолько, что читатель не сможет расстаться с книгой, пока не дочитает ее до конца.

Произведение получило положительные отзывы со стороны членов Союза писателей Узбекистана. Надеемся, что сотрудники органов внутренних дел также оценят книгу.

Напомним, что «Бахтсизлик маликаси» («Принцесса несчастья») – третья книга автора. В свет уже выходили два сборника рассказов Равшанбека Игамбердиева – «Осмоннинг кўз ёшлари» («Слезы небес») и «Қасос» («Месть»).

**Азамат ПИРНИЯЗОВ,**  
**корреспондент «На посту».**  
Республика Каракалпакстан.

## ЗАГАДКА ДЛЯ ВНИМАТЕЛЬНЫХ

Инспектор вошел в ресторан и сразу же стал свидетелем жаркого спора.

– Вы ведь еще заказывали жареное мясо, – обращалась сердитая официантка к подвыпившему клиенту.

– Да не заказывал я никакого мяса! – возмущался клиент. – Зашел себе на пару часов в ресторан, стараюсь экономить, и на тебе!

– Вы пьяны и уже не помните, что заказывали за эти два часа, – продолжала сердиться официантка.

– Но зато вы хорошо знаете, что он не мог заказать это блюдо, – вмешался в разговор инспектор. – Прошу вас немедленно пройти со мной в участок!

Как инспектор догадался, что официантка обманула клиента?



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (с 6 по 12 февраля)



**Овен.** В этот период может состояться знакомство с интересными людьми. Также это хорошее время для расширения кругозора, самообразования. Начните самостоятельно изучать то, что давно планировали, и сразу почувствуете информационную и иную поддержку своим начинаниям.



**Телец.** Желательно сосредоточиться на урегулировании финансовых вопросов. Удастся продвинуться в карьере, значительно увеличить уровень доходов. Появится возможность приобрести вещи, о которых вы давно мечтали. На выходных не рекомендуется давать друзьям и знакомым денег взаймы.



**Близнецы.** Благоприятное время для расширения круга знакомств в социальных сетях и на форумах. Можно даже организовать встречу с теми, с кем давно общаетесь в интернете. На выходных воздержитесь от принятия важных решений, касающихся карьеры.



**Рак.** Сможете приоткрыть завесу тайны над какими-либо обстоятельствами, которые прежде были загадкой. Хорошее время для поиска истинных причин тех или иных событий. В конце недели воздержитесь от дальних поездок, проведите время в тишине, в кругу семьи или друзей.



**Лев.** Могут возникнуть недопонимания в семье. Не провоцируйте конфликт, держите себя в руках. Возможно, вас пригласят на торжественное мероприятие, не отказывайтесь. Между тем на выходных лучше воздержаться от посещения клубов и баров: с вами может произойти неприятная история.



**Дева.** Всерьез займитесь здоровьем. Здоровый образ жизни будет способствовать общему укреплению организма. Если вы хотите избавиться от вредных привычек, наилучшее время для этого – середина недели. В этот период у вас все может получиться на удивление легко и безболезненно.



**Весы.** Период будет наполнен приятными впечатлениями. Улучшатся отношения в семье. Дети станут радовать своими успехами и достижениями. На выходных стоит усилить защиту от вирусных инфекций, поскольку в эти дни ваш организм будет ослаблен, и потому уязвим.



**Скорпион.** Направьте все силы на благоустройство дома. Можно сделать перестановку мебели или небольшой косметический ремонт в одной из комнат. Сложятся добрые отношения с членами семьи и родственниками. Можно дружно проводить необходимые работы по дому. На выходных хорошо отдохните.



**Стрелец.** Усиливается потребность в общении. Используйте это время для примирения со знакомыми и родственниками, с которыми находитесь в ссоре. Вы почувствуете, как люди тянутся к вам. На выходных желательно посетить выставку, театральное представление или побывать в музее.



**Козерог.** Сейчас не время для развлечений, дело превыше всего. Безработные смогут найти интересную и высокооплачиваемую работу. Скорее всего, ваши доходы существенно возрастут, благодаря чему вы сможете позволить себе покупку мебели, бытовой техники или предметов интерьера, о которых давно мечтали.



**Водолей.** Пробудится мощный творческий импульс. Если вы человек увлеченный, то найдете занятие по душе и с головой в него погрузитесь. Замечательное время для коллекционирования. Женщины почувствуют сильное желание внести изменения в свою внешность.



**Рыбы.** Усиливается потребность в спокойном образе жизни. Тем, кто не имеет возможности взять отпуск, стоит найти способ побывать в уединении, хотя бы в отдельной комнате. На выходные лучше не планировать никакой активности и больше времени отвести на восстановление сил.

# «Кўнглингда нима бор – билмайман»

Омон Матжоннинг минглаб қалбларга муҳрланган «Умр ўтар» шеърини кўпчилик санъаткорлар кўшиқ қилиб куйлашган. Айниқса, Отажон Худойшукуров, Ортиқ Отажонов ва Фуломжон Ёкубов талқинидаги ижролар халқимиз қалбидан чуқур жой эгаллаган. Уларни ўз номи билан эгиз кўшиқлар, дейиш мумкин.

Худди шунингдек, Ўзбекистон халқ шоири Иқбол Мирзонинг «Кўнглингда нима бор – билмайман» шеъри билан айтилган кўшиқни ҳам эгиз кўшиқлар сирасига киритиш мумкин.

Бундан чорак аср муқаддам шу шеърни хушвон хонанда Хуршид Расуловга Иқбол Мирзо кўшиқ қилиб айтинг, деб берган экан. Ўша пайтлар X.Расулов ёш йигит бўлган. Халқимизнинг суюкли кўшиқчиси Охунжон Мадалиев ўзи автомобиль ҳайдамаслиги сабабли, Хуршид Расуловдан бир жойга бориб келишни илтимос қиласи. Иккаласи йўлда кетаётуб, Хуршид Расулов шеърни ёддан ўқиб беради ва кўшиқ қилиб айтмоқчилигини билдиради. О.Мадалиев бироз жим бўлиб қолади, сўнгра Иқбол Мирзонинг шеърлари «Ўзбекистон адабиёти ва санъати» газетасида чоп этилганини кўриб қолиб, уларнинг ичидан айнан шу ашъорни кўшиқ қилганини маълум қиласи. Шунда X.Расулов: «Сиздан ўтказиб айтолмасам керак, устоз, мен бу шеърни кўшиқ қилмайман» дейди. Охунжон Мадалиевнинг бағрикенглигини қарангки, шогирдига шу шеърни албатта ўз талқинida куйлашини айтади.

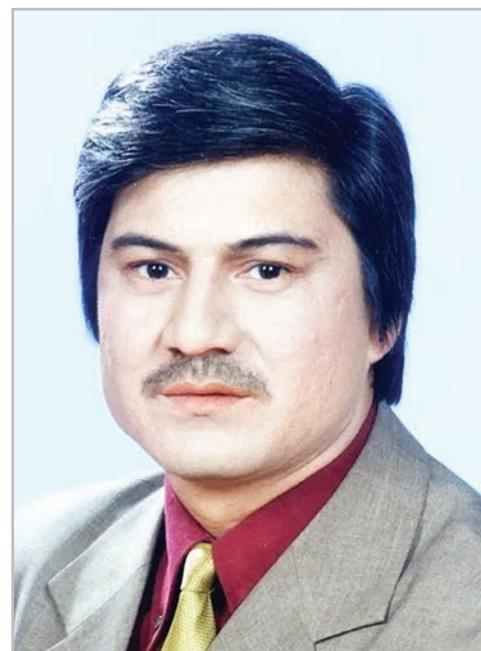
Шеър Хуршид Расулов талқинида ҳам ёзилади. Лекин хонанда буни устозининг хурматини қилиб, ижро этмай юрган эди. Ўша пайтлар Ўзбекистон телеканалида узатиладиган «Ассалом, Ўзбекистон» дастурида «Эгиз кўшиқлар» саҳифаси бўлар эди. Охунжон Мадалиев ушбу дастурда Хуршид Расулов билан бирга шу кўшиқни ижро

## РАССОМ ХАНДАСИ



Хусан СОДИҚОВ чизган расм.

## Эгиз кўшиқлар



этишни таклиф этган экан. Аммо эрта сўнган юлдуз Охунжон Мадалиевга бу насиб этмади.

Шундан кейин Хуршид Расулов ўз талқинидаги «Кўнглингда нима бор – билмайман» кўшиғини муҳлисларга тақдим этади. Шу тариқа, халқимиз ардоғидаги икки санъаткорнинг эгиз кўшиғи хит даражасига етиб, севимли кўшиқча айланади.

**Тақдирга тан керак-ку, аммо,  
Гоҳида ўзимга сифмайман.  
Кўнглингда бир тугун муаммо –  
Кўнглингда нима бор – билмайман.**



Охунжон  
Мадалиев  
ижросидаги  
кўшиқ видео  
клипи.

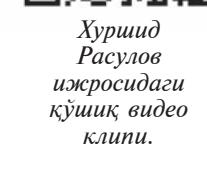
**Биламан кипригинг ҳар бирин,  
Чизаман кўзларинг тасвирин.  
Вужудинг қўйнимда, асирим,  
Кўнглингда нима бор – билмайман.**



Хуршид  
Расулов  
ижросидаги  
кўшиқ видео  
клипи.

**Биламан қайси ранг ёқишин,  
Нигоҳинг айтади хоҳишинг.  
Уйқумда танийман товушинг,  
Кўнглингда нима бор – билмайман.**

**Биламан, лабингда болинг бор,  
Зулфингда неча тор толанг бор.  
Биламан, қаерда холинг бор,  
Кўнглингда нима бор – билмайман.**



Сарвар СОБИРОВ,  
«Postda» мухбири.

**Дилдорим дейинми, дилбарим,  
Беҳуда юракни тилганим.  
Бир пулдир дунёни билганим –  
Кўнглингда нима бор – билмайман.**

Web-site: [www.postda.uz](http://www.postda.uz)

E-mail: [info@postda.uz](mailto:info@postda.uz)

ISSN 2010-5355



Tahririyat hisob raqami  
202100060044798001.

Bank kodi 01037.

ATB  
«Qishloqqurilishbank»  
Sergeli bank  
xizmatlari ofisi.

STIR 200637499.

Tahririyatga kelgan qo'l-yozma va suratlar egasiga  
qaytarilmaydi.

Nashrimizdan ko'chirib bosilganda manba ko'rsatilishi shart.

Gazeta tahririyat kompyuter  
markazida terildi va sahfalandi.

«O'zbekiston» nashriyot-matbaa  
ijodiy uyi bosmaxonasida  
chop etildi.

Korxona manzili:  
Alisher Navoiy ko'chasi 30-uy.

Gazeta O'zbekiston Respublikasi  
Prezidenti Administratsiyasi  
huzuridagi Axborot va ommaviy  
kommunikatsiyalar agentligi  
tomonidan 2020-yil 13-yanvarda  
0120-raqam bilan ro'yhatga  
olingan.

Buyurtma №V-5392.  
Bosilish – offset usulida.  
Bichimi – A3. Hajmi – 6 bosma  
taboq. 50453 nusxada chop etildi.

Obuna raqamlari:  
Yakka taribda – 180.  
Tashkilotlar uchun – 366.  
Bosishga topshirish vaqt – 22.00.  
Bosishga topshirildi – 21.00.  
Sotuvda kelishilgan narxda.

**MANZILIMIZ:**  
100070, Toshkent shahri,  
Shota Rustaveli 1-berk  
ko'chasi 9-uy.

## Ибрат

### Бир пиёла чой

Хаёт қилинг: олдингизда бир пиёла чой турибди. Унга бир қошиқ шакар қўшинг. Лекин аралаштирманг. Ичиб кўринг-чи, шакарнинг мазаси чиқдимикан? Албатта, йўқ. Пиёлага бир оз боқиб туринг-да, сўнгра чойдан ҳўплант. Қалай? Маза кирибдими? Менимча, йўқ.

Вақт ўтиб, чой совиб боряпти, бироқ сиз ҳали бирор ҳўплам ширин чой ичолганингиз йўқ. Бу туришда чой совиб, охири ҳеч ким ичгиси келмай ҳам қолади...

Ҳаёт ҳам шундай. У худди бир пиёла чой кабидир. Аллоҳнинг сизга берган ақл-заковати эса – шакар. Агар уни ишлатмас экансиз, шакарнинг мазасини билмайсиз.

Жалолиддин РУМИЙ.