

# O'zbekistonda sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • @uzssgzt, uzss@yandex.ru • 2023 йил 9 февраль • №6 (1440)

## ХАЛҚАРО ТАЖРИБА

# ЎЗБЕКИСТОН АҚШНИНГ ПАНДЕМИЯ ДАВРИДА КЎРСАТГАН АМАЛИЙ КЎМАГИДАН МИННАТДОР

Ўзбекистон соғлиқни сақлаш вазири Амрилло Иноятов АҚШнинг Ўзбекистондаги Фавкуллда ва мухтор элчиси Жонатан Хеник ҳамда USAIDнинг юртимиздаги миссияси вакиллари билан мулоқот ўтказди. Вазирлик матбуот хизматининг хабар беришича, самимий руҳда ўтган учрашувда тиббиёт соҳасида ўзаро ҳамкорлик масалалари муҳокама қилиниб, келгусидаги режалар белгилаб олинди.

COVID-19га қарши кураш учун COVAX дастури доирасида етказиб берилган вакциналар мамлакатимизда эпидемиологик вазиятни барқарорлаштириш ва аҳоли саломатлигини таъминлашда муҳим аҳамият касб этди.

Шу билан бирга, кейинги йилларда юртимизда USAID грантлари асосида рўёбга чиқарилаётган қатор лойиҳалар тиббиёт соҳасини замон талаблари даражасида ривожлантириш имконини бермоқда. Масалан, мамлакатимизда сил ва ўпка касалликларининг олдини олиш, тиббиёт муассасаларини махсус тиббий ускуналар билан жиҳозлаш, ОИВ, гепатит В ва С ҳамда бошқа юқумли инфекцияларга қарши курашиш, санитария-эпидемиология ва тиббиётнинг бошқа қатор йўналишлари



бўйича ҳамкорлик алоқалари мустаҳкамланяпти.

Учрашувда келгусида тиббий таълимни ривожлантириш, хусусан, АҚШдаги тиббиёт

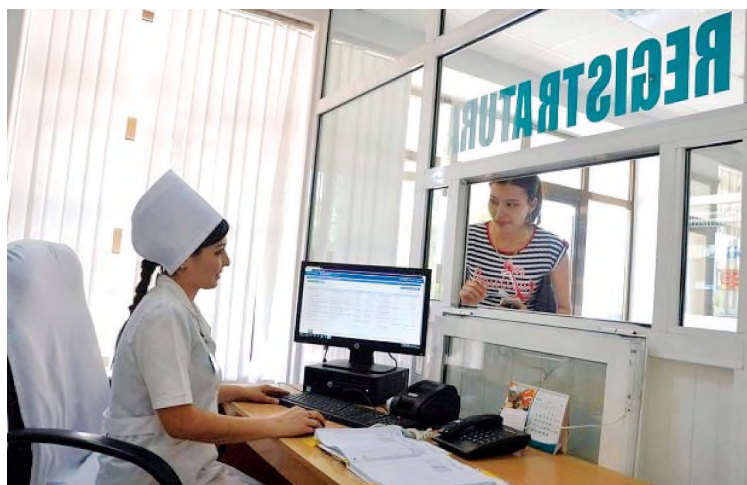
университетлари билан мамлакатимиздаги соҳага ихтисослашган олий ўқув юртлири ўртасида ҳамкорликни ривожлантириш, шифокор ва ҳамши-

ралар тайёрлаш ҳамда уларнинг малакасини ошириш бўйича қўшма дастурларни рўёбга чиқариш истиқболлари юзасидан келишиб олинди.

## ИМКONIЯТ

# ТИББИЙ МАЪЛУМОТНОМАЛАР ҚОҒОЗ ШАКЛИДА ТАЛАБ ҚИЛИНМАЙДИ

Президентнинг “2022–2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегиясини “Инсонга эътибор ва сифатли таълим йили”да амалга оширишга оид Давлат дастури тўғрисида”ги жамоатчилик муҳокамасига қўйилган фармони лойиҳасида аҳолига бирламчи тиббий хизматларни яқинлаштириш ва уни сифатли тиббий хизматлар билан таъминлаш, касалликларни эрта босқичда аниқлаш, беморларга қўшимча қулайликлар яратиш чоралари белгиланди.



2023 йил 1 июлдан бошлаб Тошкент шаҳрида босқичма-босқич давлат тиббий суғуртаси механизмлари жорий этилади. Сирдарё вилоятида тиббий суғуртани жорий этиш бўйича ўтказилган эксперимент натижаларини инобатга олган ҳолда, ушбу тизим босқичма-босқич республиканинг бошқа ҳудудларида ҳам қўлланилади. Бунда, тиббий хизматларни молиялаштириш яхшиланиши ҳисобига аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизматлар сифати ҳам ошади. 2023 йил якунига қадар ногиронлиги бўлган шахсларни амбулатор ва стационар шароитда бепул тиббий-ижтимоий реабилитация чоралари билан камраб олиш кўлами 30 минг нафарга етказилиши кўзда тутилмоқда.

Натижада, бепул тиббий-ижтимоий реабилитация хизматини олаётган ногиронлар сони амалдаги 15 минг нафардан 30 минг нафаргача етказилади. Мазкур тадбирларга жорий йилда қўшимча 5 миллиард сўм маблағ ажратилади.

@ssvuz.

Жорий йилда 30 та оилавий поликлиника, 110 та оилавий шифокорлик пункти ва 520 тагача ихчам маҳалла тиббиёт пункти ташкил этилиши кўзда тутилган. 18-40 ёшли 12,6 миллион нафар аҳолини профилактик кўриқдан ўтказиш, 40 ёш ва ундан катта ёшдаги сурункали касаллиги бўлмаган 6,3 миллион нафар аҳолини юрак қон-томир касалликлари ва

қандли диабет, 3 миллион нафар аҳолини онкологик касалликларни эрта аниқлаш бўйича скрининг текширувлардан ўтказиш, спинал мушак атрофияси билан касалланган 112 нафар бола дори воситалари билан таъминланади. Шунингдек, эшитиш заифлиги мавжуд бўлган 250 дан ортиқ болаларда кохлеар имплантация операцияларини ўтказиш, бундай операциялар ўтказилган 132 нафар

болада нутқ процессорларини алмаштириш чоралари кўрилади. Мазкур амалий тадбирларга 308,4 миллиард сўм маблағ ажратилади.

**2024 йил 1 январдан бошлаб тиббий маълумотномалар қоғоз шаклида талаб қилинмайди.**

Вактинча меҳнатга лаёқатсизлик варақалари ва бошқа тиббий маълумотномалар берилиши босқичма-босқич

электрон шаклга ўтказилади. Бунда вақтинча меҳнатга лаёқатсизлик варақалари ва бошқа тиббий маълумотномалар Навоий ва Сирдарё вилоятларида – 2023 йил 1 июлдан бошлаб, Тошкент шаҳри, Тошкент ва Самарқанд вилоятларида – 2023 йил 1 октябрдан бошлаб, республиканинг бошқа ҳудудларида – 2024 йил 1 январдан бошлаб электрон шаклга ўтказилади.



## ЗАҲИРИДДИН МУҲАММАД БОБУР ТАВАЛЛУДИНИНГ 540 ЙИЛЛИГИ ОЛДИДАН

**Улуғ аждодимиз Заҳириддин Муҳаммад Бобурни, авваламбор, Ҳиндистонда 300 йилдан ортиқ ҳукм сурган буюк Бобурийлар салтанатининг асосчиси бўлмиш Темурий подшоҳ ҳамда жаҳонда эътироф этилган мухташам қомусий маънавий ёдгорлик – “Бобурнома” ва “Мубаййин” ҳуқуқий асарининг муаллифи мақомида яхши биламиз. Табиийки, Мирзо Бобур дилбар шоир бўлиб, ғазаллари, рубоий ва маснавийлари адабиётимизнинг гултож асарлари сифатида ҳамisha юксак қадрланади.**

баён услуби орқали чуқур билимдонлик билан тушунтириб берилган. Асарда ислом дини асосларини ўқувчи онгига секин-аста ва мустаҳкам сингдириб бориш мақсадида бадиий воситаларнинг бобма-боб санъаткорона қўлланилиши таҳсинга лойиқдир. Буларнинг барчаси, ўз навбатида, бугунги кунда Бобур Мирзонинг эътиқодий қарашлари, фақиҳ, яъни фикҳшунос олим сифатида диний илмларга қўш-



Австриялик немис олими ва ёзувчиси Фриц Вюртле томонидан немис тилида ёзилган “Анджон шаҳзодаси” (“BABUR, der TIGER”, сўзма-сўз таржимаси: “Бобур-йўлбарс”) номли саргузашт-қисса Бобур халқаро жамғармаси илмий экспедициясининг кейинги сафарларидан бирида, Германияда қўлга киритилган яна бир муҳим китобдир. Бугунги кунда асл нусхаси Бобур халқаро жамғармасининг Анджондаги музейида сақланаётган ушбу китоб 1947 йилда Австрияда, Вена шаҳридаги “S. Jörgl & Co” нашриётида чоп этилган.

ўз даврида Хожа Убайдуллоҳ Аҳрор қаламига мансуб “Рисолаи волидийя” асарини форсийдан ўзбек тилига таржима қилган бўлиб, кейинги йилларда тасаввуфга оид бу китоб илмий муомалага киритилди. Шунингдек, Бобурнинг “Куллиёт”и Техрон миллий кутубхонасидан топиб келинди. “Хатти Бобурий” алифбосида кўчирилган Қуръони карим Машҳад музейидан Ватанимизга келтирилди.

1998 йилдан бошлаб Бобур халқаро жамғармасининг бобуршунослик соҳасидаги халқаро мукофоти таъсис этилиб, ўтган даврда бу йўналишда улкан илмий-ижодий изланишларини эълон қилган ўзбекистонлик ва хорижлик бир қатор атоқли олим ва адиблар мазкур мукофот билан тақдирлангани диққатга сазовор, албатта. Ушбу мукофотнинг илк совриндорларидан бири – япон олими Эйже Манонинг “Бобурнома” бўйича амалга оширган бекиёс ишлари ҳар қанча таҳсинга лойиқ. Ёки бўлмаса, америкалик олим С. Беркнинг “Акбаршоҳ – Бобурийларнинг энг буюғи” асари, таникли инглиз адибаси Румер Годен хонимнинг “Гулбадан”, Муҳаммад Ҳайдар Мирзонинг “Тарихи Рашидий” асарлари каби бир қанча ноёб китоб ва рисоаларнинг бизга, Бобур авлодларига етказиб берилиши – буларнинг барчаси маънавий ҳаётимизда катта воқеа бўлди, десак, асло янглишмаймиз.

*Мухтасар айтганда, Заҳириддин Муҳаммад Бобур асарларини ўрганиш бўйича қилинган ҳар қандай эзгу амал, бу борада нашр этилган ҳар бир китоб – Бобур шахсини, Бобур ҳаёти ва ижодини янада терең билиш ҳамда англаш учун очилган янги йўл ва бу йўлда қўйилган кутлуғ қадамдир. Зеро, Президент қароридан таъкидланганидек, “Жонажон Ватанимиз миллий ривожланишининг янги босқичига – Учинчи Ренессанс даврига қадам қўяётган, ҳаётимизнинг барча жабҳаларида туб ўзгаришлар юз бераётган бугунги кунда Бобур Мирзонинг бебаҳо меросини чуқур ўрганиш ва оммалаштириш янада муҳим аҳамият касб этмоқда”.*

Акмал САИДОВ,  
Олий Мажлис Қонунчилик палатаси  
Спикерининг биринчи ўринбосари.

## УЧИНЧИ РЕНЕССАНС ВА БОБУР МИРЗОНИНГ МАЪНАВИЙ-ҲУҚУҚИЙ МЕРОСИ

Шу маънода, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2023 йил 25 январда қабул қилинган «Буюк шоир ва олим, машҳур давлат арбоби Заҳириддин Муҳаммад Бобур таваллудининг 540 йиллигини кенг нишонлаш тўғрисида»ги қарори мамлакатимиз маънавий ҳаётида мантиқан тўла асосга эга улкан воқеа бўлди. Қарор мазмун-моҳиятининг тереңлиги ва қамровдорлиги билан ниҳоятда катта аҳамиятга эга. Чунки ижоди серкирра, бетакрор бўлган шоҳ ва шоир бобомизнинг кутлуғ таваллуд санасини Президентимиз Шавкат Мирзиёев шахсан тасдиқлаган Дастур асосида – мамлакатимизда ва жаҳон миқёсида тизимли тартибда ҳамда кенг қўламда нишонлашмиз.

Мустақиллик йилларида мутафаккир боболаримизнинг бой маънавий-маърифий меросини ҳар томонлама ўрганишга эътибор тубдан кучайди. Шу жумладан, Бобур ҳазратларининг ижодини терең таҳлил ва тадқиқ этиш имкониятлари ниҳоятда кенгайди. Ўтган даврда “Бобурнома”, “Мубаййин” ҳуқуқий асари, Бобурнинг шеърӣ девони қайта-қайта чоп этилди. Чиндан ҳам, кейинги йилларда Тошкент ва Анджон шаҳарларида Бобур Мирзонинг муаззам ҳайкаллари ўрнатилгани, унинг туғилиб ўсган юрти – Анджон шаҳрида Бобур номидаги халқаро жамоат фонди ва унинг тасарруфидаги “Бобур ва жаҳон маданияти” китоб музейи фаолият кўрсатётгани, “Бобур энциклопедияси”, “Бобур куллиёти”, “Бобур. Бабуриды. Библиография” деб номланган салмоқли асарларнинг нашрдан чиқарилгани, “Бобур ва дунё” журналининг ташкил қилингани маданий ҳаётимизда катта воқеа сифатида эътироф этилди. Айни чоғда, Юртбошимизнинг мазкур қарори 2023 йил – Ватанимизда «Инсонга эътибор ва сифатли таълим йили» деб эълон қилингани билан чамбарчас боғлиқдир. Нега деганда, Бобур Мирзо ижодий меросини ўрганишининг энг муҳим жиҳатларини олий таълим муассасалари ҳамда мактаб таълими ўқув дастурларининг мазмун-мундарижасига сингдириб

бориш масаласи давлатимиз раҳбари томонидан долзарб вазифа сифатида белгилаб берилди. Бу, ўз навбатида, Бобур ҳазратларининг ҳассос китоблари, хусусан, «Бобурнома», «Девон», «Аруз рисоласи», «Рисолаи волидийя», «Мубаййин» каби асарларини ҳар томонлама чуқур ўрганишга янада равон йўللари очмоқда. Шу ўринда, даставвал, Заҳириддин Бобурнинг шоҳу шоирлик қатори фикҳ илми, ҳозирги замон ибораси билан айтганда, ҳуқуқшунослик билан ҳам шуғуллангани ва бу мавзуда “Мубаййин” деб аталган эътиборли асар яратгани ҳақида сўз юритамиз. Бобур Мирзо умрининг сўнгги йилларида, яъни 1521 йилда ўғиллари Ҳумоюн Мирзо ва Комрон Мирзога атаб ёзган мазкур китоби – ислом ва фикҳ асосларини баён этувчи йирик асар бўлиб, эътиқод, салот (намоз), закот, савм (рўза) ва ҳаж масалаларига бағишланган бешта қисмдан иборат. Қаминага ушбу асар ҳақида илқ бор бундан йигирма йилча бурун атоқли бобуршунос олима, академик Сабоҳат Азимжонова гапириб берганди. Ўша суҳбатларимизда эътироф этилганидек, Бобур Бурҳониддин Марғинонийнинг “Ҳидоя”, Имом Бухорийнинг “ал-Жомий ас-Саҳих”, Имом Мотуридийнинг “Тавҳид”, Фаҳриддин Али Сафийнинг “Рашаҳот айнал-хаёт”, Алишер Навоийнинг “Сирож ул-муслимин” ва бошқа машҳур муҳаддис, фикҳшунос ва мутафаккир зотлар асарларини диққат билан ўрганган. Мутахассисларнинг қайд этишича, Бобур Мирзонинг ижтимоий-фалсафий ва диний-ҳуқуқий қарашлари Абу Ҳанифа мазҳабидаги ислом фақиҳлари қарашлари мажмуасининг таркибий қисмини ташкил этган.

“Мубаййин” – маснавий жанрида ёзилган бўлиб, фикҳий масалалар олим, адиб ва шоҳ Бобурнинг ўзига хос

ган ҳиссасини илмий жиҳатдан ўрганишга асос бўлиб хизмат қилмоқда. Истиклол йилларида мамлакатимизда Бобур Мирзонинг “Мубаййин” асари уч марта нашрдан чиқарилган. Биринчи нашри – “MUMTOZ CO'Z” нашриётида 2011 йили, иккинчиси – Абдулла Қодирий номидаги халқ мероси нашриётида 2000 йили ва учинчи нашри – “Шарқ” нашриётида 2020 йили чоп этилди.

Заҳириддин Муҳаммад Бобур қаламига мансуб “Мубаййин” асари нашрдан-нашрга мукамаллашган ҳолда ўқувчига етказилаётгани ҳар қанча эътибор ва эҳтиромга муносибдир. Бинобарин, ўз тарихига, тўпланган тажрибага, дунёда энг катта бойлик саналган интеллектуал салоҳиятга чуқур ҳурмат билан ёндашиш ҳар қандай давлатнинг моддий ва маънавий тараққиёти асосини ташкил этади. Айтиш жоизки, ушбу китобнинг учинчи нашрига таникли шоир, таржимон ва аллома Мирзо Кенжабек қўл ургани бежиз бўлмаган. Зотан, “Мубаййин”, бир томондан, ўзбек тилида яратилган ва мумтоз шоир қаламига мансуб бўлган эътиборли асарлар туркумига кирса, иккинчи томондан, тилимизнинг шираси ва бойлигини тўлалигича акс эттирадиган диний ва бадиий адабиётнинг ёрқин намунаси ҳисобланади. Бевосита “Мубаййин” асарининг ўрганилиши ва чоп этилиши ҳақида сўз борганда, Шарқда – Шайх Зайн, Мулла Мир Маҳдум Тошкандий, С.Азимжонова, С.Шукруллаева, О.Хусанбоев, Н. Расулзода, Е.Березин, А.Самойлович каби олим ва ноширлар, Фуод Кўпрулу, Танжу Ўрал Сейҳан, шунингдек, ҳинд олимлари Абул Фазл Алломий ва Бадоуний, Ғарбда – Бевириж, Спрингер каби шарқшуносларнинг хизматларини алоҳида қайд этиш мақсадга мувофиқдир.

Маълумки, Бобур Мирзо



## АЛИШЕР НАВОИЙ ТАВАЛЛУДИНИНГ 582 ЙИЛЛИГИ

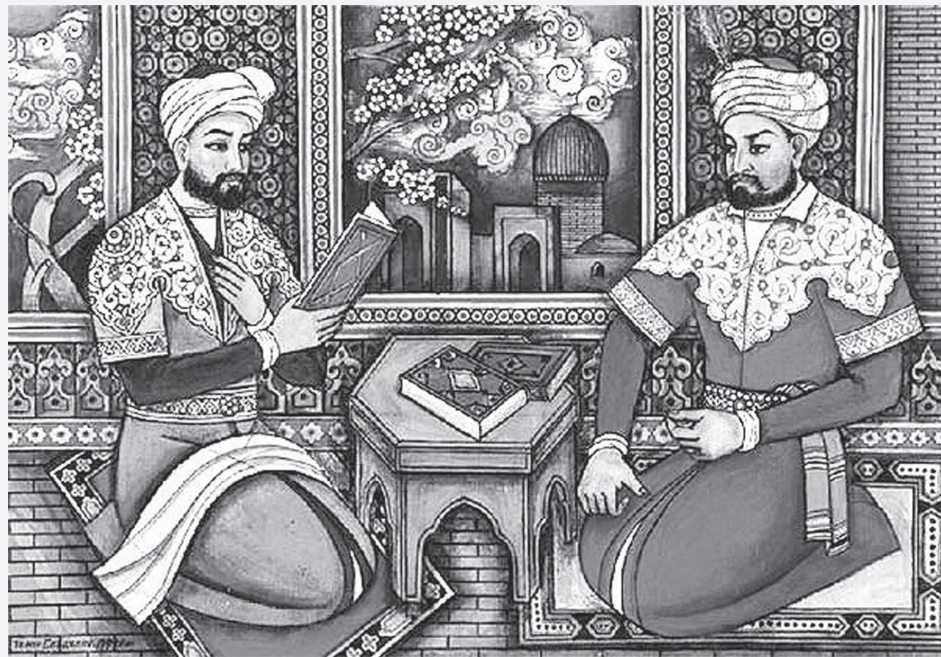
Ўзбек адабий тилининг асосчиси, шеърят бўстонининг султони Мир Алишер Навоий (1441-1501) хазратлари она тилимизнинг нафосатини, ғоят гўзаллига-ю бетакрорлигини оламларо тараннум этган буюк ижодкор. Шу маънода олиб қараганда, бу улуғ бобокалонимиз шеърят осмонида ҳамон қуёш мисол порлаб турибди. Навоийнинг миллий адабиётимиз ва она тилимиз олдидаги энг буюк хизмати шундаки, у эски ўзбек тилида ўлмас асарлар битиш орқали туркий тилнинг нечоғлик кенг имкониятларга эга эканлигини дунёга танитди. Айти пайтда бу улуғ мутафаккир маърифат ва маънавиятни юксалтиришга, адабиёт, санъат, маданият, илм-фан билан бир қаторда табобат соҳасини ривожлантиришга, инсонлар саломатлигини муҳофаза этишга ҳам улкан ҳисса қўшди.

Хусайн Бойқаро саройида бош вазирлик лавозимини эгаллаган буюк шоир ва давлат арбоби – Алишер Навоийнинг хизматлари катта. Бу ҳақида шарқшунос олимлар Махмуд Ҳасаний ва Сурайё Каримова муаллифлигида ёзилган “Навоий даври табобати” номли асарда батафсил баён этилган. Навоий ўзи табиб бўлмас ҳам ўтмишдаги буюк табибларнинг асарларини севиб ўқиган, улар ҳақида ўз фикр ва мулоҳазаларини билдирган. Унинг шахсий кутубхонасида Абу Али ибн Сино, Абу Бакр ар-Розий ва бошқа табибларнинг китоблари бўлган. Навоий Ибн Синога жуда юксак баҳо берган. Уни ақл-идрок ва тафаккур рамзи, деб атаган. Навоийнинг табиблар ва тиббиёт ҳақидаги фикрлари асосан унинг машҳур асари “Маҳбуб ул-қулуб”да баён этилган. Бу асарда Навоий тиббиёт ва табиблар масаласига махсус боб (15-бобни) бағишлаган. Асар Навоий ҳаётининг сўнгги йилларида ёзилган бўлиб, узоқ йиллар давомида тўплаган ҳаётий тажрибалари маҳсулидир. Асарнинг асосий ғоялари инсонпарварлик, халқпарварлик, адолат, яхшилик ва халқ фаровонлиги ҳақида қайғуришдир. Шу сабабли, китобнинг табиблар ҳақидаги фасли унда асосий ўринлардан бирини эгаллайди. Навоий бу фаслни баён этишга киришар экан, аввало табибнинг ўзи қандай киши бўлиши керак, у қандай фазилатларга эга бўлиши лозимлиги ҳақида тўхталади. Навоийнинг таъкидлашича, табиб ўз фанининг мохир билимдони бўлиши керак. У донишмандлар сўзига амал қилиб, уларга эргашмоғи лозим, мулойим сўз ва бемор кўнгилни кўтарувчи, андишани, хушфел бўлмоғи керак. Бундан кўриниб турибдики, Навоий табиблар олдида жуда масъулиятли талаблар қўйган. Дарҳақиқат, табиб ўз касбининг мохир билимдони бўлиши керак. Агар у ўз касбини яхши ўзлаштирмаган бўлса саёз фикрли, тажрибасиз табиб бўлса, қандай қилиб беморнинг касалини аниқлай олади, касаллик аниқлай олмаган табиб, уни даволай оймайди ҳам. Бунга Навоий алоҳида эътибор берган.

Навоий табиблар олдида қўйган талаблардан иккинчиси “беморларга раҳм-шафқат билан муомила қилиш лозим”лигидир. Бу ерда Навоий табиблик касбини бошқа ҳамма касблардан ажратиб турувчи асосий сифати – инсонпарварлик ҳақида сўз юритади. Кишилар табибларга ўзларининг энг бебаҳо бойликлари – ҳаётларини ишониб топшириб қўяр эканлар, демек

## ТИББУ ҲИКМАТ ҲАМ ЭРУР ХЎБ

Навоий даври табобати ҳақида чизгилар



улар ишонччи қадирлашлари,

беморларга раҳм-шафқат билан муомала қилишлари, уларнинг ҳаётлари ва саломатликлари ҳақида қайғуришлари зарур. Табибнинг энг юксак вазифаси – кишини хасталик азобидан халос этишдир. Аммо табиблар орасида беморларга нисбатан бешафқат ва бепарқ муносабатда бўлувчилар ҳам учрайди. Навоий даврида ҳам шундайлар бўлганлиги табиийдир. Бундай табибларни Навоий жаллодга ўхшатади ва шундай ёзади: “Табобат фанида саводсиз табиб худди жаллоднинг шогирди кабир. У тиг билан ўлдирса, бу захар билан азоблайди. Шубҳасиз, жаллод бундай табибдан яхшироқдир. Зеро у гуноҳсизларни ўлдиради, бу эса гуноҳкорларни ҳалок қилади. Ҳеч бир гуноҳкор жаллод қўлида хор бўлмасин, ҳеч бир бегуноҳ касал бўлмасин, бундай ношуд табибга зор бўлмасин”.

Навоий саломатлик ва тиббиёт ҳақида сўз юритар экан, ичкиликбо-

злик киши саломатлигига зарарли таъсир этишини ҳам кўрсатиб ўтади. Масалан, у “муттасил ичиш саломатликни кемиради” деб ёзган. Шаробни захарга ўхшатади ва “одамийликни, саломатликни йўқотиш учун қадаҳ-қадаҳ захар ичиш қандай қоида” деб хитоб қилади. Навоий соғ-саломат бўлишни истаган киши ҳар хил бузук, ярамас ишлар қилмаслиги, ўзини эҳтиёт қилиши кераклигини таъкидлайди.

Тарихий манбаларга кўра, Навоий ташаббуси билан мамлакатда 300 дан ортик турли маданий-маиший бинолар, шифохоналар, дорихоналар, тиббий мактаблар барпо этилган. Касалхоналарда тажрибали табиблар беморларни даволаганлар. Шулардан бири Нейматуллоҳ ибн Фахриддин Муборакшоҳ Ҳаким Кирмоний бўлиб, у Хусайн Бойқаронинг шахсий табиби эди.



ёйилган эди. Бу ерга бошқа мамлакатлардан кўплаб табиблар келиб, билим олишган ва мутахассис бўлиб, ўз юртиларига қайтишган.

Навоий замонида яшаган ва Ҳиротнинг турли шифохоналарида ишлаб, талабаларга тиб илмидан дарс берган машҳур табиблардан баъзилари ҳақида тўхталиб ўтаемиз.

Дарвеш Али чуқур билим ва катта тажрибага эга бўлган ҳаким эди. Тарихчиларнинг ёзишича, у камтарин, хушфел ва ёқимтой киши бўлган. Дарвеш Алида шоирлик истезодди ҳам кучли бўлган. У баъзи тиббий асарларни назм билан ёзган. Дарвеш Али Ҳиротдаги “Дор уш-шифох” (“Даво маскани”) касалхонасига раҳбарлик қилган ва шу ерда талабаларга тиббиётдан дарс берган. Унинг “Кишиларга эслатма” номли тиббий асари мавжуд. Бу асарда муаллиф саломатликни сақлаш ва касалликни даволаш ҳақида сўз юритади.

Мавлоно Низомиддин Абдулхай. Бу табиб ўз замонасида амалий тиббиётда юксак тажрибали ва билимдон мутахассис бўлган. Баъзи маълумотларга кўра, у Навоийнинг шахсий табиби ва яқин кишиси бўлган.

Шайх Хусайн мохир жарроҳ бўлган. У марақаб операцияларни ҳам қила олган. Табиб беморни операция қилишда оғрикислантирувчи модда ишлатган. Операция қилинган жойни тикишда қўй ичагидан тайёрланган тор (ип) ишлатган.

Шарқ мамлакатларида хусусан Ўрта Осиё шаҳарларида шифохоналар қошидаги дорихоналардан ташқари алоҳида жойлашган дорихоналар ҳам бўлган. Уларда табибларнинг рецептлари бўйича беморларга дори тайёрлаб берилган. Шундай дорихоналардан бири ҳақида Алишер Навоий бундай маълумот берган: “Ҳиротда Ҳожи Али Ҳасан Кирмоний исмли доришунос яшайди. Унинг дорихонаси бор. У ўз касбига жуда масъулият билан қарайди. Дориларни мохирлик билан тайёрлайди”.

Демак, Хусайн Бойқаро даврида мамлакатда илм-фан, айниқса тиббиётнинг ривожланиши бевосита Алишер Навоий номи билан чамбарчас боғлиқдир. Бу ҳақида Захириддин Муҳаммад Бобур ўзининг машҳур “Бобурнома” асарида қуйдагича ёзган эди: “Фан ва санъат аҳлларини Алишербекдек қўллаб-қувватлаган одам бўлмаган. ... Халқ учун фойдали биноларни Навоийдек кўп курдирган одам бўлмас керак.

У фақат табиб эмас, шу билан бирга чуқур билимли файласуф, олим ва шоир эди.

**Навоий ўзи табиб бўлмасаму, унинг асарларини севиб ўқиган, улар ҳақида ўз фикр ва мулоҳазаларини билдирган. Унинг шахсий кутубхонасида Абу Али ибн Сино, Абу Бакр ар-Розий ва бошқа табибларнинг китоблари бўлган.**

Шунинг учун ҳам уни замондошлари буюк шоир ва иккинчи Ибн Сино, деб атаганлар.

1480–1482 йилларда Навоий кўрсатмаси ва иштироки билан Ҳиротда махсус тиббий комплекс барпо этилди. Бу мажмуа “Шифохия” номли касалхона, “Ихлосия” номли мадраса ва “Сафоҳил” номли ҳаммомдан иборат эди. Мадрасанинг шухрати ўша вақтда бутун Шарқ давлатларига

Шундай қилиб, юқорида баён этилган тарихий маълумотлар асосида биз Темур ва темурийлар даврида мамлакатдаги умумий юксалиш жараёнида тиббиёт ҳам яхши ривож топганининг гувоҳи бўлдик. Шаҳарларда касалхоналар, тиббий мактаблар, кутубхоналар қурилди. Ўнлаб машҳур табиблар етишиб чиқди. Улар беморларни даволаш билан бирга, тиббиётга оид илмий асарлар ҳам ёзишган. Бу нодир ва ноёб асарларни ўрганиш, уларни бугунги кун тиббиёт ривожига татбиқ этиш мақсадга мувофиқдир.

Намозжон ГОЛИПОВ,  
журналист.



**“ЎЗБЕКИСТОН ТИББИЁТИ – ИНСОН ҚАДРИ УЧУН”**

Сўнгги йилларда юртимизда ихтисослашган тиббий хизмат аҳолига янада яқинлашди. Натижада олис ва чекка ҳудудларда нафақат касалликларни самарали даволаш, балки эрта аниқлаш ва олдини олиш имкониятлари кенгаймоқда.

даги, туман даражасида 150 турдаги янги даволаш ва диагностика усуллари татбиқ қилинади. Бунинг натижасида, йилига 2 миллион нафар аҳоли ўз яшаш ҳудудида малакали тиббий хизмат олиши мумкин бўлади. Марказларнинг 1 140 нафар мутахассисларини сафарбар қилиш



Шунингдек, буйрак трансплантацияси амалиёти 2022 йилдаги 350 тадан жорий йилда 500 тага, жигар трансплантацияси 20 тадан 50 тага оширилади.

Зайниддин САЙФУТДИНОВ,  
Соғлиқни сақлаш вазирлиги  
ихтисослаштирилган марказлар фаолиятини  
мувофиқлаштириш бошқармаси бошлиғи.

**200 ТУРДАГИ ЯНГИ ДАВОЛАШ ВА  
ДИАГНОСТИКА УСУЛЛАРИ ЖОРИЙ ҚИЛИНАДИ**

Бунда сўнгги 6 йилда мамлакатимиздаги ихтисослашган тиббиёт марказлари сони 10 тадан 24 тага етказилгани, ҳудудларда уларнинг филиаллари ташкил этилаётгани ҳал қилувчи аҳамият касб этмоқда. Ай-

тиш керакки, 2023 йилдан мазкур йўналишда янги ишлаш тизими йўлга қўйилади.

Унга кўра, Республика ихтисослаштирилган марказлари амалиётига 200 турдаги, вилоят даражасида 370 тур-

орқали ҳудудларда жигар, қон-томир, корин, кўкрак кафаси, трансплантология, микрохирургия, реконструктив ва пластик жарроҳлик амалиётлари кенг жорий этилади.

**ИМКОНИАТ**

Республика ихтисослаштирилган онкология ва тиббий радиология илмий-амалий тиббиёт марказининг 2023 йил ҳудудий филиалларда марказ мутахассислари томонидан хавфли ўсмаларни бартараф этиш бўйича жами 10 та янги диагностика ва даволаш усуллари амалиётга татбиқ этиш режалаштирилган.

слари, семинарлар ўтказмоқда. Жойларда аҳоли учун тиббий кўриклар ташкил этиляпти.

2022 йил ҳудудларда 10 000 нафарга яқин аҳоли иштирокида ўтказилган тиббий кўрикларда 6 156 нафар бемор аниқланиб, уларнинг 114 нафаридан юқори технологик жарроҳлик операциялари ўтказилди.

Марказ амалиётга 7 турдаги, вилоят даражасида 24 турдаги, туман да-

**ДАВР ТАЛАБИ**

Маркировканинг асосий мақсади – аҳолини қалбаки дори воситаларидан химоя қилиш, унинг тарқалишига қарши курашишдан иборат.

Халқаро тажриба шуни кўрсатадики, ушбу механизмнинг жорий этилиши дори воситаларини нафақат ишлаб чиқариш, балки уларнинг импортидан то охиригача истеъмолчи қўлига етиб бориши ҳамда муомаладан чиқарилишигача бўлган ҳаётнинг циклини кузатиш ва назорат қилиш имконини беради. Тизим орқали, истеъмолчи сотиб олаётган дори воситасининг қалбаки эмаслиги, уни ҳаёти ва саломатлиги учун хавфсизлигига ишонч ҳосил қилиши мумкин бўлади. Айтиш жоиз, Вазирлар Маҳкамасининг тегишли қарорига кўра, Ўзбекистонда ҳам дори воситаларини босқичма-босқич мажбурий маркировкалаш тизимига ўтил-

моқда. Давлат ва хусусий шериклик асосида яратилган миллий тизим орқали эндиликда дори воситала-



яратилмоқда. Ушбу тизим истеъмолчиларга нима беради? Бундай рақамли белгиларни қўллаш истеъмолчилар учун дори воситаси

**10 ТА ЯНГИ ДИАГНОСТИКА  
ВА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ  
АМАЛИЁТГА ТАТБИҚ ЭТИЛАДИ**

Ҳудудларда 1000 нафар беморда тиббий кўрик ва 375 нафарда даволаш амалиётлари ўтказилади. Шунингдек, жорий йил ҳудудларда 50 нафар, марказда 70 нафар ва хорижда 50 нафар мутахассислар малака ошириши кутилмоқда.

Яна бир янгилик шуки, Тошкент тиббиёт академияси ҳудудида қурилган марказнинг янги замонавий биносида илмий ва амалий фаолият йўлга қўйилади. Илм-фан йўналишида 13 та илмий даража (4 та фан доктори, 9 та фалсафа доктори) химояси бўлиб ўтади. Марказимизнинг етакчи мутахассисларидан иборат гуруҳлар мунтазам равишда



ҳудудларга чиқиб, маҳорат даражасида эса 2 турдаги янги жарроҳлик ва диагностика усуллари татбиқ қилиниб, умумий амалиётлар сони 2021 йилга нисбатан 36 фоизга ошди.

Нагижада, жигар ўсмалари, сут беши ва бачадон бўйни раки, коллолектал ва буйрак саратони каби касалликлар бўйича беморларнинг хорижга чиқишлари қарийб 70 фоизга камайди.

Ўтган йилнинг ўзида онкологик муассасаларда фаолият юритаётган 112 нафар мутахассис марказда, 78 нафари эса хорижда қайта тайёрланди.

Мирзағолиб ТИЛЛАШАЙХОВ,  
Республика ихтисослаштирилган онкология ва тиббий радиология илмий-амалий тиббиёт маркази директори.

**ДОРИ ВОСИТАЛАРИНИ  
РАҚАМЛИ  
МАРКИРОВКАЛАШ  
НИМА УЧУН КЕРАК?**

рени маркировкалаш ҳақидаги барча маълумотларни мониторинг қилиш мотларни олиш имконини яратади.

Энди сиз дорихонадан бирор дори воситасини харид қилишдан аввал, ишлаб чиқарувчи ва уни мамлакатимизга импорт қилган компания номи, ишлаб чиқарилган жой, реализация қилаётган шахс, стандарт рақам каби маълумотларни дори воситасининг қадозигадаги махсус кодни сканерлаш орқали билиб оласиз. Бу маълумотлар эса давлат ахборот тизимида сақланади.

Азиз АБДУМАЛИКОВ,  
Дори воситалари, тиббий буюмлар ва тиббий техника экспертизаси ва стандартлаштириш Давлат маркази мутахассиси.

**ЭЗГУЛИК****КАМ ТАЪМИНЛАНГАН ОИЛАЛАР УЧУН ТИББИЙ КЎРИК ТАШКИЛ ЭТИЛДИ**

Бугун “Соғлом авлод учун” ҳукуматга қарашли бўлмаган халқаро хайрия фонди Сирдарё вилояти бўлими патронаж бригадаси вилоятимизнинг чекка ҳудуди бўлган Гулистон туманидаги “Боёвут” хўжалигида жойлашган Норхол Худойқулова мудирилик қилаётган оилавий шифокорлик пункти билан ҳамкорликда тиббий-кўрик ташкил этилди.

Тиббий кўрик жараёнига, ушбу ҳудудда истиқомат қилаётган, ижтимоий ҳимояга муҳтож “Аёллар дафтари”да рўйхатда турган хотин-қизлар ҳамда болалар камраб олиниб, малакали мутахассислар кўриги ва УТТ текширувидан ўтказилди. Соғлиғида муаммоси бор, ижтимоий кўмакка муҳтож фуқароларга фонд ҳисобидан бепул дори-дармонлар, кўзойнақлар тарқатилди. Шундан сўнг, фонд ходимлари томонидан “Қариндошга куда бўлманг”, “Соғлом турмуш тарзи”, “Тиббий кўрикнинг аҳамияти” каби мавзуларида тарғибот тадбири ташкил этилди.



## САЛОМАТЛИК ОЙЛИГИ

Мамлакатимизда февраль – «Қишлоқ хўжалиги ходимлари саломатлиги ойлиги» деб эълон қилинди. Шу боис, айти кунларда қишлоқ хўжалиги соҳасида хизмат кўрсатаётган аҳоли орасида профилактик кўриклар, скрининг дастурларини режали ташкиллаштириш, тиббий-кўрик якунларига кўра касаллик аниқланган беморларни даволаш, баҳор мавсумининг қизғин давригача улар соғлиғини мустаҳкамлаш белгиланган. Бугун туманлардаги бирламчи тиббий-санитария ёрдами муассасалари фермерлар, деҳқон ва боғбонлар, кластерлар аъзолари билан гавжум.



Наманган туманида ҳам бу муҳим тиббий тадбир юкори уюшқоқлик билан ташкил этилди. Бунга Боғишамол оила шифокорлик пунктида бўлганимизда ишоч ҳосил қилдик. Муассасага ташриф буюрувчилар айти пайтда ҳар қачонгидан кўпайган. Худуддаги тўртта фермер хўжалигида меҳнат қилувчи 200 нафардан зиёд ризқ-рўз яратувчилар тиббий кўриқдан ўтказилмоқда.

– Қишлоқ меҳнаткашларининг саломатлигини мустаҳкамлаш учун амалга оширилаётган тиббий тадбирни эшитиб жуда хурсанд бўлдик. Ҳозир соғлиқни тиклаш учун жуда қулай фурсат. Баҳорги дала юмуш-

## ОМОНМИСИЗ, НОЗ-НЕЪМАТ БУНЁДКОРЛАРИ?

лари бошланиши олдиан шифокорлар кўриги ташкиллангани, соҳамиз вакиллари соғломлаштириш чоралари кўрилаётгани бизни жуда мамнун этди, – дейди деҳқон Мамадали Абдуразоқов.

Шу куни муассаса жаоаси яна кўплаб ноз-неъмат бунёдкорларига тиббий хизмат кўрсатишди. Сабзавоткор Хуршида Жалилова, сувчи Лутфилло Эргашев ва бошқалар тиббий кўриқдан ўтиб, саломатликларини янада му-

стаҳкамлаш юзасидан шифокорлар тавсиясини олдилар.

–Худудимиздаги иккита маҳалла фуқаролар йиғинида пахтачилик,сабзавотчилик ва боғдорчиликка ихтисослашган 4 та фермер хўжалигида 211 нафар боғбонлар, соҳибкору полизчилар меҳнат қилишади. Саломатлик ойлиги доирасида уларнинг барчасини,шунингдек оила аъзоларини чуқурлаштирилган тиббий кўриқдан ўтказишга ҳаракат қиляпмиз,–дейди оила шифокорлик пункти муди-

раси Мархабо Охунова. – Аниқланган касалликларни зудлик билан даволаш чоралари кўрилмоқда. Кўкламги дала ишлари бошлангунга қадар ҳасталиги бор кишиларни тўлик соғломлашти-

ришга эришамиз. Қайд этилишича, Қурама ва Қўрғонча маҳалла фуқаролар йиғинларида истиқомат қилувчи фермер хўжаликлари ходимлари ва уларнинг оила аъзолари саломатлигини тиббий назоратдан ўтказиш ишлари поёнига етмоқда. Ҳозиргача 9 нафар фуқаро туман марказий шифохонасида даволандиган бўлди.

*Шунингдек, болаларда қузатилган гельминтоз касалликлари ва аёлларда аниқланган камқонлик ҳасталигини самарали даволаш чоралари кўрилмоқда. Эзгу мақсад билан бошланган тиббий жараён бутун туман бўйлаб изчил давом эттирилмоқда.*

Абдулла ҒОЗИЕВ,  
журналист.

## НАША ГОРДОСТЬ

В Грузии, в городе Тбилиси 25-30 января прошел ежегодный международный конкурс талантов, красоты и моды «World Rising Stars». На мероприятие съехались самые талантливые, красивые и успешные люди сферы моды из 30 стран мира.



Одной из главных целей проекта является поощрение людей, работающих в сфере моды и культуры, достигнувших определенных успехов. Проект World RisingStars служит стимулом совершенствоваться и добиваться боль-

шего в жизни. Особый стимул данный проект дает самым маленьким, которые в течение всего года продолжают стараться добиваться новых успехов, чтобы вновь оказаться в списке лучших.

Узбекистан представили модели Шаабдиева Имона и

Назарова Лябиба, которые удостоились титулов Grand Prix & Miss Asia.

Шаабдиева Имона, модель, актриса, с четырех лет покоряет подиумы — именно в этом возрасте мама отдала ее в модельную школу Agency\_of\_fashion\_models. За минувшие годы Имона стала очень известной в детском модельном бизнесе.

Девочка принимает участие в показах моды как "Fashionshowlene", "Fashionkids" снимается во многих проектах и участвует в работе нескольких реклам-

МОДЕЛИ ИЗ  
УЗБЕКИСТАНА  
ПРИЕХАЛИ  
С ПОБЕДОЙ

ных кампаниях. Она – участница титульных коронаций в конкурсе "Miss Uzbekistan 2021-2022".

Ее ангельское личико покорило фотографов и завоевало многих поклонников — в Фейсбуке, у Имоны очень много подписчиков. В свои 5 лет она достигла очень многого. На сегодняшний день Имона состоит в модельном агентстве "Haid Alli Models" и стала обладательницей 3 премий, Grand Prix winner of 3 nominations.

Узбекистан представляла и модель Назарова Лябиба.

В модельную сферу Лябиба попала по кастингу в 2022 году в марте. Отборочный тур был очень напряженным, так как со всего Ташкента собрались самые красивые дети.

Лябиба была в первой лучшей тройке и прошла кастинг на обучение в модель-

ной школе "Haid Alli Models" agency\_of\_fashion\_model. Директор этой школы и основатель модельного агентства Умидэ Корабаева. Пройдя обучение в течении 4 месяцев, девочка стала участвовать на показах и рекламных фотосессиях от "Bonito Kids".

Лябиба – участница титульных коронаций в конкурсе "Miss Star – 2022", где была удостоена номинации приза "Grand Prix". Ее ангельское личико покорило фотографов и завоевало многих поклонников.

*Мы выражаем огромную благодарность организатору и директору проекта «World Rising Stars» Екатерине Мгалоблишвили. Желаем всем участникам больших творческих успехов.*

Намоз ТАЛИПОВ.



## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Если после приема пищи крутит живот, крайне важно своевременно разобраться в причинах, чтобы отличить расстройство, вызванное, например, подпорченной пищей от сбоя в работе поджелудочной, который чреват опасными последствиями для здоровья.

## ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ УЖЕ НЕ ВОССТАНОВИТЬ: ПЕРВЫЙ СИМПТОМ ОПАСНОГО СБОЯ В ОРГАНИЗМЕ

Как отметил кандидат медицинских наук, гастроэнтеролог, гепатолог Сергей Вялов, если поджелудочная железа "развалилась, то ее уже не восстановить".

"Придется пить ферменты, так как собственные в доста-

точных количествах больше вырабатываться не будут", - предупредил врач, объяснив, что у многих людей опасное состояние развивается неожиданно.

Так, например, после застолья человек внезапно по-

падает в больницу, где у него определяют острый панкреатит.

"В случае отмирания участка поджелудочной, от нее просто отрывают кусок. У других людей процесс разрушения поджелудочной постепенный, он продолжается много лет, но итог аналогичный: придется глотать ферменты до конца своих дней", - объяснил доктор.

По его словам, неприятное ощущение в животе после приема пищи (когда живот как будто крутит) может быть спровоцировано как подпор-



ченными продуктами, так и серьезным сбоем в работе поджелудочной. В первом случае болит внизу живота и изменяется стул.

"А если дала сбой поджелудочная, то возникают неприятные ощущения в верхней части живота. И тоже начинается диарея", -

уточнил специалист.

Понять, работает ли орган как надо, несложно.

"Достаточно сдать кал на эластазу и сделать УЗИ. Есть также анализы крови, по которым можно определить воспаление и разрушение органа. Если поджелудочная работает плохо, есть смысл принимать ферменты", - отметил Сергей Вялов.

Чтобы сохранить поджелудочную здоровой, следует ограничивать себя в алкоголе (это основной враг железы), не курить, есть меньше жирного и жареного, напомнил специалист.

**Кстати, сочетание спиртного и жирной еды (когда за праздничным столом человек "заедает" алкоголь майонезными салатами, жирной курицей и так далее) он назвал одним из самых губительных для поджелудочной.**

Оксана ГРИБАНОВА.

## СЕКРЕТЫ КРОВИ

Человек продолжает мечтать если не о бессмертии, то о продлении молодости – не просто долгой, но полноценной, активной жизни. Результаты исследования, опубликованного в журнале NatureCellBiology, показали, что введение молодой крови в стареющий организм помогает ему обновиться и окрепнуть. Сердце начинает биться сильнее, мышцы укрепляются, а мыслительные процессы обостряются.

## ПОМОГАЕТ ЛИ ОБНОВЛЕНИЕ МОЛОДОЙ КРОВЬЮ ОРГАНИЗМУ СТАРЕТЬ МЕДЛЕННЕЕ?

Доктор Пассега из Медицинского центра Ирвинга Колумбийского университета предположила, что лучшим способом омоложения будет воздействие на саму систему кроветворения. «Кровеносная система стареющего человека — вектор для множества белков, цитокинов и клеток, способствующих многим негативным последствиям для организма, — говорит доктор Эммануэль Пассега, директор Инициативы по стволовым клеткам в Медицинском центре Ирвинга Колумбийского университета. — Кровь 40-летнего человека, введенная 70-лет-



нему, оказывает влияние на здоровье, а возможно, и на продолжительность жизни». Доктор Пассега и ее аспирант Карл Митчелл обнаружили, что применение препарата, уже зарегистрированного для терапии ревматоидного артрита, оказывало омолаживающее действие на мышей, а также влияло на кроветворение.

«Эти результаты означают, что такие подходы оправдали себя в поддержании более здорового кроветворения в пожилом возрасте», - сказал Митчелл.

Remedium.ru.

## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Комплаентность пациента – то, насколько тщательно он выполняет рекомендации врача – стала общей проблемой всех медиков мира. Они констатируют: в случаях, когда здоровье зависит от отказа от вредных привычек, запреты больше не работают. Пациенты требуют индивидуального подхода и смарт-решений, в противном случае - меняют специалиста. На что в таком случае врачи заменяют запреты?

Медики, предпочли мягкие перемены в отношениях с пациентами, которые никак не могут бросить вредные привычки и тем самым портят свое здоровье. Например, если курильщик при всем своем желании годами не может отказаться от сигарет, врачи рекомендуют: модифицируйте риски.

– Таким пациентам важно предложить альтернативу с постепенным снижением уровня вреда, которую можно рассматривать как начало постепенного отказа от курения. То же самое касается и комплексной поддержки пациента при переходе на здоровый рацион в питании или повышении физической нагрузки. Эти смарт-решения позволяют без излишнего стресса изменить образ жизни, - объясняет директор Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков, к.м.н. Александр Розанов. – Медицина нового времени работает по системе управления 4 П: предсказать, предупредить, персонализировать и привлечь пациента в качестве партнера в борьбе за его здоровье. Эти простые слагаемые лечения дают эффект.

Предсказать возможные проблемы со здоровьем у курильщика легко. В его анамнезе, как правило, значится ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких), атеросклероз, артериальная гипертензия, болезнь Альцгеймера, сахарный диабет, бесплодие, синдром хронической усталости. Табакокурение запускает в ор-

гами преждевременной смерти, существенно опережая смерть от рака легкого. Эти факты врач должен знать и обязательно сообщить пациенту с ХОБЛ, сомневающемуся, прекращать ли табакокурение. В то же время он отмечает, что большинство таких больных хотят отказаться от сигарет, но не знают, как это сделать. Действия методом запретов отдаляют пациента от специалиста.

– В итоге он "исчезает" из врачебного поля зрения и к вам

## "ЗАПРЕТЫ БОЛЬШЕ НЕ РАБОТАЮТ". МЕДИК РАССКАЗАЛ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ СОВРЕМЕННЫХ ПАЦИЕНТОВ



ганизме пациентов преждевременное старение.

– Легкие и сосуды человека связаны между собой. У больных ХОБЛ есть риск возникновения выраженной артериальной гипертензии, плохо контролируемой с помощью лекарственных препаратов. Поражение сосудов, застойная сердечная недостаточность, риск инсульта и инфаркта миокарда являются основными факто-

больше не обратится, - считает эксперт. – Нужно не запрещать, а модифицировать риски от табакокурения. Никотиновая зависимость признается заболеванием с позиции МКБ 10 в разделе F.17. Стратегия модификации риска рассматривается как медицинское вмешательство только для таких пациентов, которых можно переключить на продукцию с пониженным вредом от табака.

**Профессор Майкл Рассел писал: "Люди курят ради никотина, а умирают из-за смол". Именно он предложил переключать больного на другой способ потребления никотина. Эта тактика продлит жизнь пациента вдвое. Она уже применяется в разных странах и активно поддерживается ВОЗ.**

Belta.by.



## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

## «КОЛЫБЕЛЬНЫЕ» МЕЛОДИИ ПОМОГАЮТ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ СПРАВЛЯТЬСЯ С БЕССОННИЦЕЙ

Ученые из Тайваня, кажется, нашли альтернативу лекарствам для людей преклонного возраста, имеющих проблемы со сном.



Специалисты Национального фонда сна США (National Sleep Foundation) считают, что пожилым людям необходимо спать минимум 7-8 часов в сутки для полноценного восстановления организма. Но, как правило, они спят немного меньше и обычно у них короче фаза глубокого сна. Это создает серьезные риски для их здоровья: так, в недавнем исследовании ученые обнаружили тесную связь между нарушениями сна и риском нейродегенеративных заболеваний. У пожилых людей, которым на засыпание требуется от 30 минут и больше, вероятность развития

деменции в течение пяти лет была на 45% выше.

Ученые из Национального университета ЧенгКунг в Тайване решили оценить эффективность различных способов преодоления проблем со сном у людей старшего возраста, сосредоточившись главным образом на пользе успокаиваю-

щей музыки. Они проанализировали пять исследований, в которых участвовали в общей сложности 288 пожилых пациентов с нарушениями сна.

В этих работах сравнивалась эффективность прослушивания музыки перед сном и медикаментозных методов лечения, а также воздействие ритмичных мелодий и успокаивающих. Примерно половина добровольцев слушала перед сном разную музыку, другие получали терапию от бессонницы, либо вообще не принимали никаких лекарств.

Результаты показали, что прослушивание приятной музыки с медленным темпом в течение 30 минут значительно улучшило засыпание и качество сна пациентов по сравнению с ритмичными мелодиями. Музыкальная терапия также оказалась эффективнее снотворных средств. Ученые предположили, что она может снижать уровень стресса и тревоги, замедля дыхание и частоту сердечных сокращений.

*Авторы обзора также выяснили, что максимальный эффект достигается после четырех недель лечения бессонницы «колыбельными». «Музыкальная терапия безопасна, проста в применении и может эффективно улучшить качество сна у пожилых людей», — заключили ученые.*

Евченко ЕКАТЕРИНА.

## 101 ОГОҲЛАНТИРАДИ

## ТИНЧЛИККА НИМА ЕТСИН

Қиш мавсумида об-ҳавонинг совиб кетиши газ босимининг пасайиши инсонларнинг электр манбасига бўлган эҳтиёжининг ортиши оқбатида ёнғин ҳолатлари юзага келмоқда.



Бу даврда ёнғин хавфсизлиги хизмати ҳамда маҳаллий ҳокимият, ўзини ўзи бошқариш органлари ва ҳудудий профилактика инспекторлари билан ҳамкорликда олиб борилган тарғибот ва ташвиқот ишлари кучайтирилди. Маҳалла корхона ташкилот-

лар ўқув ва даволаш муас-

*Бундан ташқари ерости сув қудуқларни текшириши ҳамда ноқонуний қурилишларни олдини олиши, газ ва электр мосламалардан ҳар хил нохуш ҳолатларни олдини олиши мақсадида туман газ ва электр идоралар ходимлари билан тезкор рейдлар уюштирилмоқда.*

Сухроб САЙИМОВ  
Миробод тумани ФВБ II ва НБ  
инспектори катта лейтенант.

сасаларида ёнғин хавфсизлиги қоидаларига оид суҳбатлар ўтказилди. Миробод тумани фавқулодда вазиятлар бўлими томонидан ушбу мавсумни самарали ўтказиш мақсадида туман ҳокимнинг қарорга асосан мутасадди ташкилотлар вакилларида иборат, ишчи гуруҳлар ташкил қилиниб, фаолиятлар йўлга қўйилди. Ҳозирги кунда бўлим шахсий таркиби томонидан маҳалларда, мактаб ва мактабгача таълим муассасаларида кенг камровли учрашувлар ўтказилмоқда.

## ПЕДИАТРИЯ

## БОЛЕЗНИ МЛАДЕНЦЕВ

Болезни новорожденных имеют свои особенности течения — они часто развиваются значительно быстрее, чем у взрослых, менее выражены по симптомам. К тому же в первые недели жизни часто диагностируются врожденные патологии, генетические заболевания, пороки развития. Поэтому в это время родителям нужно быть максимально внимательными.

### СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ

Малыш еще настолько мал, что не может рассказать о тревожащих его болях или недомоганиях. О возможных болезнях новорожденных говорят такие симптомы:

*Беспокойство, нарушение сна.*

*Потеря аппетита.*

*Изменение цвета кожи.*

*Сыпь любого характера.*

*Темная моча.*

*Запоры, изменение цвета или запаха кала.*

*Затрудненное дыхание.*

Подобные симптомы требуют незамедлительного обращения к врачу, ведь они могут свидетельствовать о развитии инфекционных или других заболеваний. Желательно, чтобы в первые недели жизни ребёнком занимался врач неонатолог, который специализируется именно на здоровье младенцев.

### ОПАСНЫЕ БОЛЕЗНИ

У новорожденных могут развиваться специфические болезни, которые требуют обязательного лечения и наблюдения специалиста. Среди самых распространенных:

**Гемолитическая болезнь.** Возникает на фоне резус-конфликта с кровью матери, характеризуется разрушением красных кровяных телец. Главное проявление — бледность или желтушность кожи. При своевременной диагностике и адекватном лечении (переливание крови) прогноз вполне благоприятный. В некоторых случаях болезнь может дать о себе знать спустя несколько лет — у ребёнка разовьётся анемия, будет увеличена печень, возможны нарушения в нервной системе.

**Асфиксия.** Врожденное удушье возникает в случае нарушения кровообращения еще в утробе матери.

Выделяют две формы: синюю (легкую) и

бледную (тяжелую). Приобретенная

болезнь связана с

патологиями развития

дыхательной системы,

пороками сердца, пере-

несенными в родах или после кро-

воизлияниями в мозг. Если

диагностирована такая асфиксия, то ребёнок обязательно должен быть дообследован для выявления причины ее развития.

**Пузырчатка новорожденных.** Дерматологическая болезнь младенцев, вызванная бактериями стафилококка или стрептококка. Характеризуется гнойными высыпаниями, общим ухудшением состояния, повышением температуры. Лечение предполагает обязательное применение антибиотиков, которые назначает врач.

### ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

Родителям необходимо знать и о характерных для новорожденных псевдо-болезнях, которые не требуют лечения и в большинстве случаев никак не влияют на здоровье.

**Физиологическая желтуха.** Наблюдается у половины здоровых младенцев. Пожелтение кожи появляется на 2-3-й день после рождения и не сопровождается другими симптомами. Проходит самостоятельно к концу первой недели.

**Токсическая эритема.** Проявляется у трети рожденных детей. На 2-5-й день жизни на коже образуются ярко-красные, плотные пятна, в центре которых прощупываются узелки. На общее состояние эритема не влияет, проходит в течение 3-5 дней.

Владимир ДИДЕНКО,  
врач.



## НАЗОРАТ ВА ИЖРО

"Дори воситаларини ва тиббий буюмларни чакана реализация қилиш тартиби тўғрисида"ги низомда, дорихонада дори воситалари ва тиббиёт буюмлари билан бирга сотиб олувчига идентификация маълумотлари (номи, дозаси, қадоқлаш, миқдори), дори воситалари ёки тиббиёт буюмларининг номи, уларни берувчи шахсга оид маълумотлар, бериш санаси ва нархи кўрсатилган товар чеки тақдим этилиши белгиланган.

ХАРИД УЧУН  
ЧЕК БЕРИШ  
МАЖБУРИЙМИ?

Юртимизда 2020 йилнинг январь ойидан онлайн назорат-касса машиналари ва виртуал кассаларга ўтиш жараёни бошланди. Дорихоналарда ҳар бир харид QR кодли чек бериш билан бирга амалга оширилиши лозим. Бундай чеклар қонуний фаолиятдан гувоҳлик беради. Улар фақат онлайн назорат-касса машиналари ва виртуал кассалар орқали берилди. Маълумот

лиши шарт. Шунингдек, харид чекида товарлар (ишлар, хизматлар) номи, миқдори, қиймати (нархи), суммаси, қўшилган қиймат солиғи ставкаси, шунингдек QR код ва фискал белги мажбурий тартибда акс эттирилади. Ушбу маълумотлар акс эттирилмаган чеклар ҳақиқий ҳисобланмайди. Ўзбекистон Республикаси Солиқ кодексининг 221-моддасига кўра назорат-касса техникасининг ҳисоб-китоб терминаллари-нинг қўлланилиши мажбурий

ДОРИХОНАДА БЕРИЛАДИГАН ТОВАР  
ВА КАССА ЧЕКИ НИМА УЧУН КЕРАК?

ўрнида, Ўзбекистон Республикаси Президентининг тегишли фармонида мувофиқ тўлов терминали орқали қабул қилинган тўловлар учун хариддорларга терминал чеки билан бирга онлайн назорат-касса машиналари ёки виртуал касса чеки ҳам бери-

бўлгани ҳолда, уларни қўлламасдан савдо қилиш ва хизмат кўрсатиш, чек бермаслик, тўловни ҳисоб-китоб терминали орқали қабул қилишни рад этиш беш миллион сўм миқдорида жарима солишга сабаб бўлади.

Агар дорихонада товар

чеки беришни рад этиш хо-

*Товар чекларининг аҳамиятли томони шундаки, агар истеъмолчида дори воситасининг нархи оширилганлиги хусусида шубҳа юзага келса, уни аниқлаш товар чеклари орқали амалга оширилади.*

Музаффар РАЖАБОВ,  
Тошкент вилояти солиқ бошқармаси мутахассиси.

латига дуч келсангиз, шунингдек, сизга QR кодли чек берилмаса ва пластик карта орқали харид қилганингизда нарх оширилса, Солиқ қўмитасининг (71) 244-98-98 ишонч телефонига мурожаат қилишингиз мумкин.

## ЯНГИЛИК

Сингапурлик ва германиялик олимлар буйракларни соғлом ҳолатга қайтариш усулини топди.

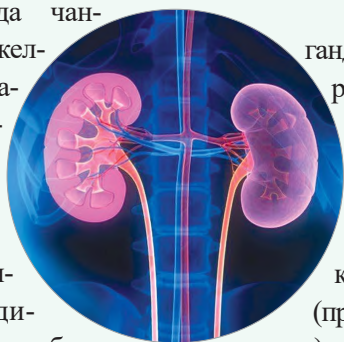
лар фаолиятининг бузилишига олиб келишини аниқлади.

Бироқ, бу жараён IL-11 оксигенига антитана киритиш орқали блоклан-

ДУНЁДА БИРИНЧИ МАРТА  
БУЙРАК ҲУЖАЙРАЛАРИ  
ТИКЛАНДИ

Сингапур миллий суряк маркази (NHCS) Дюк тиббиёт мактаби олимлари ва немис мутахассислари дунёда биринчи марта буйрак ҳужайраларини тиклаш мумкинлигини кўрсатди. Дастлабки тадқиқот натижалари Nature Communications (<https://www.nature.com/articles/s41467-022-35306-1>) журналида эълон қилинди. Муаллифлар ўз тадқиқотида жигар, ўпка ва юракда, шунингдек, ўткир ва сурункали буйрак ка-

салликларида чан-дикларни келтириб чиқарадиган интерлейкин-11 (IL-11) оксигенига эътибор қаратди-лар. Олимлар бу



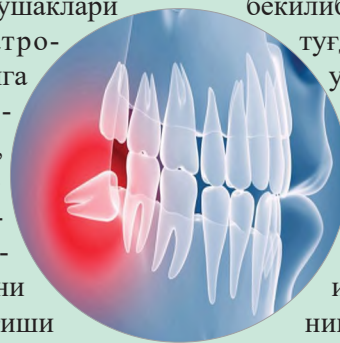
ганда, буйрак каналчалари ҳужайраларининг кўпайиши (пролиферация) ва тикла-ниши, шунингдек, ялстланганда молекуляр жараёнлар занжирини кўзгагиб, яллиғланиш, фиброз ва орган-

*Олимларнинг фикрича, уларнинг кашфиёти сурункали буйрак касалликларини даволашнинг мавжуд усуллари қайта кўриб чиқишга мажбур қилади.*

Kun.uz.

АҚЛ ТИШЛАРНИНГ  
АЛОҲИДА ВАЗИФАСИ БОР

Одатда чайнов мушаклари ақл тишлари атрофида унинг илдизларига бириккан ҳолатда жойлашади. Шунга кўра, ақл тишларнинг вази-фаси юмшоқ танглай ва чайнов мушакларига мустаҳкам таянччи таъминлашдир. Ақл тиши олиб ташланганда юмшоқ танглай мушакларининг осилиб қолиш хавфи мавжуд. Бу жараён, ўз навбатида, кучли хуррак отиш ва юқори нафас йўллари



бекилиб қолиши хавфини туғдиради. Одам чуқур уйқу вақтида бўғилиб қолса, яъни юмшоқ танглай мушаклари осилиб, юқори нафас йўлини бекитиб қўйса, нафас олишга имкон бермайди. Шунинг учун, юқорида санаб ўтилган ортодонтик кўрсаткичларга кўра, бутун дунё стоматологик амалиётида ақл тишларни олиб ташлаш (қатъий кўрсатма бўлмаса) тақиқланади.

СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИГА  
ЭРИШМОҚЧИ БЎЛСАНГИЗ...

Тиббиёт илми султони Абу Али ибн Сино "Тиб қонунлари" асарида тўғри овқатланиш ва унинг аҳамияти тўғрисида тўхталиб, "Қимми соғлом турмуш тарзига эришмоқчи бўлса, ўз соғлиғини сақламоқчи ва мустаҳкамламоқчи бўлса, овқатланиш



тартибига, истеъмол қилинаётган овқатнинг сифати, миқдорига, овқатни истеъмол қилиш вақти ва унинг ҳазм бўлиш жараёнига асосий эътиборини қаратмоғи лозим", деб таъкидлаган.

Internet материаллари.

Газета  
муассиси:  
Ўзбекистон  
Республикаси  
Соғлиқни  
сақлаш  
вазирлиги

Бош муҳаррир  
Амрилло ИНОЯТОВ  
Бош муҳаррир ўринбосари  
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт. Таҳририятга келган кўлёмалар тақриз қилинмайди ва муаллифга қайтарилмайди.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истикбол кўчаси, 30 уй, 2-қават.  
Тел/факс: (71)233-13-22, тел.: (71)233-57-73. Газета 2009 йил 11 мартда Ўзбекистон Республикаси Президентининг Администрацияси ҳузуридаги Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлигида 0015-рақами билан рўйхатга олинган.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.

Адади 722 нусха.  
Буюртма Г-235

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.  
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.