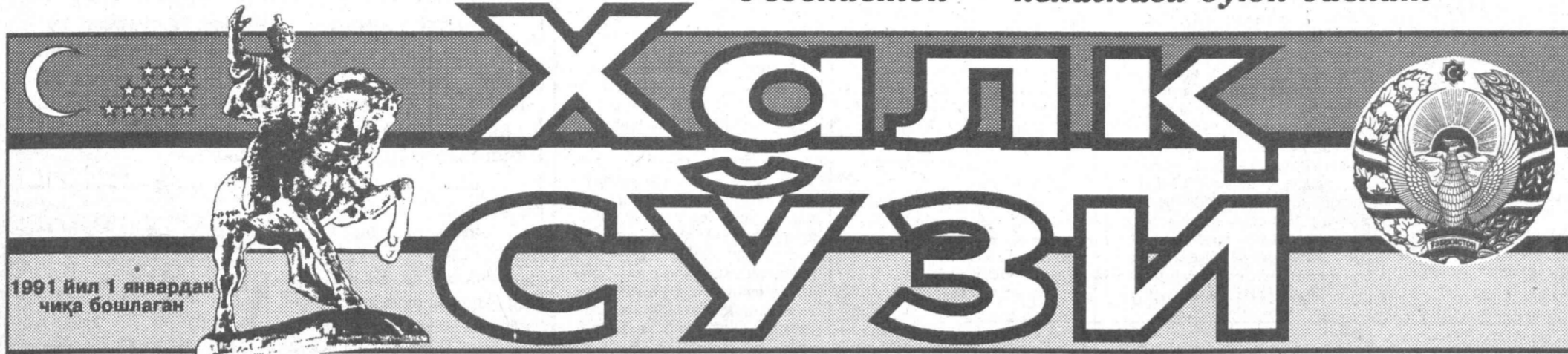




ИСТИҚЛОЛ ОДИМЛАРИ ЗАЛВОРЛИ БЎЛДИ, ХАЛҚИМИЗ ТОЛЕЪИ МАНГУГА КУЛДИ!

Ўзбекистон — келажаги буюк давлат



1991 йил 1 январдан чиқа бошлаган

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ МАЖЛИСИ ВА ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ВАЗИРЛАР МАҲКАМАСИНИНГ ГАЗЕТАСИ

27 июль, шанба, 1996 йил
Сотувда эркин нархда. № 151 (1404)

ТАНЛАНГАН ЙЎЛ ЎЗИНИ ОҚЛАДИ

1996 йилнинг биринчи ярими аяқунланди. Нималар қилинди-ю, қандай натижаларга эришилди? Навбатдаги вазифалар нималардан иборат? Ўзбекистон Республикаси Президенти И. Каримов Вазирлар Маҳкамасининг шу йил 25 июлда бўлиб ўтган мажлисида шу ва бошқа кўп қабил саволларга атрафлича жавоб берди

«Ҳаётимизда юксалиш йили» — Вазирлар Маҳкамаси мажлиси тўғрисидаги ҳисобот шундай номланди. Эътироз эътироз керакми, бунда ҳеч қандай муболага йўқ. И. Каримовнинг ҳолис-таҳлилий руҳдаги нутқи жамиятни демократик тарзда янгилаш ва бозор муносабатларини ривожлантириш юзасидан танланган йўлнинг тўғри эканлигини аъқол акс эттирди.

Давлат бошлиғи ўтган ярим йиллик натижаларини таҳлил этар экан, бир нечта умумий хулосалар чиқарди. Микроиқтисодиётнинг барқарорлигини мустақамлашга эришилганлиги бутун иқтисодиётимизнинг ислоҳ қилишининг энг муҳим натижаси сифатида биринчи ўринга қўйди. Йилнинг биринчи ярмида электр қуввати, транспорт ва коммунал хизмат нарх-навосининг эркин қўйиш юзасидан қўрилган чоралар тўғрисида инфляциянинг ортиқча даражаси 4 фойз атрофида бўлди. Бу умум қабул қилинган халқаро андозаларга мос келди.

Иккинчи хулоса шуки, миллий валюта — сўм мустақамланди. Сўмнинг АҚШ долларига нисбатан курси, мана тўққиз ойдири, амалда ўзгармай турибди.

Учинчидан, хусусийлаштириш қўрилган чўқурлашди ва кенгайди. Иқтисодий ислоҳотларнинг биринчи босқичида вазифа олжи бори чори қўроқ қорхонани хусусийлаштиришдан иборат эди. Бу иш савдо ва машини хизмат соҳаларидан бошланди. Энди эса гап сонда эмас, балки хусусийлаштирилган қорхоналарнинг сифат жиҳатидан аҳволи ҳақида борапти. Хусусийлаштириш нима берди? Ундан қутилган мақсад рўбеба чиққими? Бу саволлар биринчи гада хусусийлашган қорхоналар раҳбарларини ташвиш солмоғи лозим. Уларнинг турли оstonаларга бош қўйиб, қандайдир жағмарга ва молиявий ёрдам сўраб юришларига амалда чек

қўйилгани йўқ. Зеро, фикрлаш тарзи ҳаммада ҳам ўзгарган эмас.

Бугунги кунда саноат маҳсулотининг яримдан кўпи, қишлоқ хўжалик маҳсулотларининг 95 фоизи, пудрат ишларининг 61 фоизи нодавлат сектори улушига тўғри келди. Президент бу рақамларни хусусийлаштирилган қорхоналар сон жиҳатидан қўлайганини кўрсатиш учун келтиргани йўқ. «Агар дастлабки йилларда асосий эътибор масаланинг миқдор кўрсаткичларига, яъни қанча қорхона мулк шаклини ўзгартирганига қаратилган бўлса, бугунги кунда хусусийлаштиришнинг сифат кўрсаткичлари асосий талаб мезони бўлиб қолди», — деди Президент.

Иқтисодиётда юз берган сезиларли структуравий ўзгаришлар белгиланган инвестициявий лойиҳаларнинг натижаси эканлигини Президент тўғрисида банд сифатида келтирди. Гап саноатда юз берган янги сифат ўзгаришлари ҳақида борапти. Қўпгина хомаш «ресурсларини саноат йўли билан қайта ишлаш ривожланди. Рақобатбардош маҳсулотлар тайёрлаш қўлайди.

Ўзбекистоннинг машина-созлик тармоғи учун янгилик бўлган автомобилсозлик жўшқин ривожланиш йўлига ўтди. Яқинда ҳаммамиз «УАЗ» ва «УАЗ» Ўзбекистон-Жанубий Корея қўшма қорхонаси тантанали ишга туширилганлигининг гувоҳи бўлдик. Президент ўз нутқида: «Марказий Осиёдаги биринчи автомобиль заводи бунёд этилиши ва бу улкан қорхона бир йилда 200 миң энгил автомобиль ишлаб чиқариш қувватига эга эканлигини ўзи тарихий воқеадир», дея таъкидлади.

Бу заводининг қўрилганлиги унинг учун ишлайдиган қўпгина қорхоналарнинг ривожланишига туртки бўлади. Бунинг натижасида эса кўп қабил янги иш ўринлари очилди, замонавий техноло-

гиялар жорий этилади, заводлар замонавий жаҳон андозаларига мос тушадиган янги сифат даражасига кўтарилди. Шунингдек, бу янги ишлаб чиқариш ва ижтимоий инфраструктураларнинг вужудга келиши, янгича фикрлайдиган кишиларни тарбиялаб, камол топтириш дегани ҳамдир.

Бешинчи хулоса шундан иборатки, қисқа давр ичда бозор инфраструктурасининг асоси шаклланди. Банк ва молия тизимлари ислоҳ қилинди. Марказий Осиёда энг йирик биржа маркази ишга туширилди.

Асосий иқтисодий кўрсаткичларнинг ўсишига эришилганлиги, олтинчи хулосада таъкидланганидек, белгиланган дастурнинг муваффақиятли амалга оширилганлигининг натижаси бўлди. Бу маънода 1996 йил бурилиш йили бўлди. Ялпи ички маҳсулотнинг қамайишини биринчи марта тўхтатибгина қолмай, балки унинг 101,4 фойз ошиши таъминланди. Саноат маҳсулотлари ишлаб чиқариш ҳажми 105 фойз қўлайди.

Ва ниҳоят, ижтимоий соҳада ҳам, аҳоли турмуш даражаси борасида ҳам бурилиш юз берди.

Биз оғир даври бошдан кечирдик. «Бугун аҳолининг фаровон яшашига салбий таъсир этувчи омиллар йўқ, аксинча, аҳоли турмуш даражасини ўстириш учун тегишли шараот ва ишончли кафолатлар яратувчи барқарорлик омиллари кўча кирмоқда», — дея таъкидлади Исрол Каримов. Аҳоли омонатларининг индексацияси, адресли ижтимоий ҳимоя, ногиронларга, пенсионерларга, кўп болали оилаларга, талабаларга нисбатан алоҳида гамхўрлик бунинг исботидир.

Таъбиқчи, Президент ярим йиллик аяқунга бағишланган нутқида қишлоқ хўжалигидек энг муҳим тармоқни четлаб ўта олмасди. У қўроқ галлачиликка эътиборни қаратди. Бу мантиқан тўғридир. Зеро,

Ўзбекистон гада мустақиллигига эришиш, яъни яқин келажакда четдан гада сотиб олишдан бутунлай воз кечини ўз олдига мақсад қилиб қўйган. Бу борадаги ҳозирги аҳвол қандай? Республикада 1.820 миң тонна лон, шу жумладан, 1.700 миң тонна бугдой тайёрланди. Бу ўтган йилнинг шу муддатига нисбатан тегишчанча 100 миң ва 200 миң тонна кўпдир.

Ҳақиқатан ҳам ютуқлар салмоқли, бунга ҳеч ким инкор этолмайди. Буларнинг ҳаммаси республикамизда қарор топган фуқаролар товулиги, сиёсий барқарорлик, иқтисодий ислоҳотларнинг дақили олга босаётганлиги шарофатидир. Аини шу қўлай шарт-шароитлар хоржий сармоядорларни тобора қўроқ дун оғмоқда. Ўзбекистон дун ўчун очик ва дун ўзини билан янада жиддийроқ танишмоқда.

Муҳим сана — Ўзбекистон мустақиллигининг беш йиллиги тантанали нишонланганидан кунга бир ойдан сал қўроқ вақт қолди. Ўзбекистон бу байрамга муносиб тайёргарлик билан бормоқда. Тўғри, камчилик ва нуқсонлар, муаммолар ва жиддий тўсиқлар ҳақида ҳам гапириш мумкин. Бироқ гап уларни санада эмас, балки ҳамма даражадаги бошқарув, жумладан, қонун чиқарувчи ва ижро этувчи структураларнинг дунмий диққат марказида туриши лозим бўлган биринчи даражадаги вазифаларни аниқ белгилаб олишадир.

И. Каримовнинг нутқи яна бир бор аниқ-равшан кўрсатдики, Ўзбекистон халқи сиёсий ва иқтисодий ислоҳотларни теран идрок этиб, ўзга мамлакатлар ўнлаб йиллар давомда эришган натижаларни қисқа давр ичда қўлга киритишга қолдирди.

Агентлик ношири Муҳаррам ўзгавен афандимиз ўз кириш сўзида туркий дунини гуза ва ўзига хос мамлакатлардан бири бўлиши Ўзбекистон кейинги ойларда дипломатия соҳасида икки муҳим талабани қўлга киритгани таъкидлади. Булар — Ўзбекистон Президенти Исрол Каримовнинг Америка Қўшма Штатларида сафари ва Президент Билл Клинтон билан узрашуви ҳамда Италиянинг Флоренция шаҳрида Европа

Иттифоқи билан шериклик ва ҳамкорлик тўғрисида имзоланган битимдир. Аиниқса, Ўзбекистон Президентининг АҚШга сафари ниҳоятда самарали бўлгани ҳамда Америка маъмурияти Ўзбекистонга амалга оширилатган ислоҳотларни қўлаб-қувватлаётгани алоҳида қайд этилади.

Журнал саҳифаларидан, шунингдек, Ўзбекистон ҳукумат делегациясининг шу йил баҳор ва ёз ойларида Кавказорти мамлакатлари, Руминия ва Францияга, Туркия, Хитой ва бошқа мамлакатлар раҳбарларининг Ўзбекистонга сафарлари тўғрисидаги мақолалар ва рангли фотосуратлар жой олган.

Бундан ташқари, бобокалонимиз Амир Темур таваллуди 660 йиллигининг Парижда, ЮНЕСКО қароргоҳида нишонланиши тарихий аҳамиятга эга воқеа, деб баҳоланади.

«Турклар ва ўзбеклар қорқардошлар» мақолисида Туркия Президентини С. Демирелининг Ўзбекистонга сафари чоғида икки мамлакат ўртасида абдий дустлик тўғрисида имзоланган шартнома узаро муносабатларини стратегик шериклик даражасига кўтаришига хизмат қилажани қайд этилади.

Бир сўз билан айтганда, журнал дунё ҳамжамиятига ўзини таъкидлаш ва унинг тузилмаларига дақил кириб бораётган Ўзбекистонга, унинг ташқи сиегатига юқори баҳо берди, ўз қувватларини республика ҳукуматининг бу борадаги фаолияти билан атрафлича таништирди.

Аливар ҚЎЗИЕВ.

Факт ва шарҳ

ЎЗБЕКИСТОН ДУНЁ ҲАМЖАМИЯТИГА ДАДИЛ КИРИБ БОРАЯПТИ

Ўзбек дипломатиясининг дунё мамлакатлари ва халқаро ташкилотлар билан қалин муносабатлар ўрнатиш борасида эришаётган ютуқлари чет эл оммавий ахборот воситаларининг ҳам эътиборини жалб этмоқда.

Яқинда Туркиянинг «ЭКА» — Иқтисодий хабарлар агентлиги Ўзбекистон Республикаси Президентининг Америка Қўшма Штатларида сафари тўғрисида «ЭКА Интернешнл» журналининг махсус сонини инглиз тилида чоп этди.



President Karimov's fruitful talks in Washington
US support for reforms in Uzbekistan

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МАРКАЗИЙ БАНКИ АХБОРОТИ

Ўзбекистон Республикаси Марказий банки вексель эгаларининг эътиборига қўйилганларни маълум қилади:

Ўзбекистон Республикаси Марказий банки векселларини қайта рўйхатдан ўтказиш муддатини 25 июлдан 1 августга узайтирилганлигини хабар қилади.

Банк векселларини қайта рўйхатдан ўтказиш эмгеган банклар ва унинг вилоят бўливлари томонидан амалга оширилди.

«Ўзбекистоннинг қайта рўйхатдан ўтказиш эмгеган банклар ва унинг вилоят бўливлари томонидан амалга оширилди» ҳиссадорлик уюшмаси векселларини қайта рўйхатдан ўтказиш иктиссослашган акциядорлик-тижорат «Пахтабан»нинг Қорқарлоғистон Республикаси, Тошкент шаҳон ва вилоят бошқармалари томонидан амалга оширилди.

«Орол сув қурилиш» иктиссослашган қурилиш бирлашмаси векселли «Пахтабан»нинг Қорқарлоғистон Республикаси бошқармаси томонидан қайта рўйхатдан ўтказилди. Шунингдек, қайта рўйхатдан ўтказиш вексель эгаларига хизмат қўроқувчи банклар орқали ҳам амалга оширилган мумкин.

Вексель банкларни қайта рўйхатдан ўтказиш сунг яна муомала жараёнида қатнашиш ҳуқуқида эга бўлади. Ҳисоб-китобларда қайта рўйхатга олинмаган векселлар қўрилганлиги, улар билан боғлиқ бўлган ҳар қандай операцияларнинг амалга оширилиши ман этилади. Мажбур талаб бўлган тақдирда қорхоналарнинг раҳбарлари ва бош бухгалтерлари шахсан жавобгар бўладилар.

ВАЛОТА БИРЖАСИДА

Ўзбекистон Республикаси Валюта биржасида 1996 йил 26 июлда бўлиб ўтган савдода Ўзбекистон Республикасининг хоржий валютада операциялари амалга ошириш ҳуқуқи эга бўлган банклар иштирок этди.

Сотув ҳажми 37,30 миллиард АҚШ долларини ташкил этди. Бир АҚШ долларининг қиймати 38,00 сўм даражасида қайд этилди.

Ўзбекистон Республикаси Марказий банки 1996 йил 27 июлдан бошлаб ҳисоб ва боқона тўловлари учун хоржий валюталарнинг сўма нисбатан қуйидаги қийматини белгилади:

1 Австралия доллари	29,93	1 Хитой юани	0,46
1 Австрия шиллинги	3,65	1 Кувейт динори	127,22
1 Англия фунт стерлинги	59,19	100 Ливан фунти	2,43
10 Бельгия франки	12,48	1 Малайзия рингити	15,26
1 Голландия гульдени	2,90	1 Германия маркаси	5,72
1 Греция драхми	1,81	1 Норвегия кронаси	5,97
1 Дания кронаси	6,67	1 Польша злотийси	14,08
1 БАА дирхами	10,35	1 Португалия эскудои	2,50
1 АҚШ доллари	38,00		
1 Миср фунти	11,19		
1 Ирландия фунти	61,48		
1 Исландия кронаси	0,57		
10 Италия песети	3,03		
100 Италия лираси	2,51		
1 Канада доллари	27,64		

1 Сингапур доллари 6,85
1000 Туркия лираси 0,46
1 Финляндия маркаси 5,47
1 Франция франки 7,59
1 Швейцария кронаси 5,81
1 Швейцария франки 31,50
1 ЭКО 48,36
10 Жанубий Корея юани 0,47
10 Япония иенаси 3,51
1000 Россия рубли 7,34
1000 Украина қорнованаси 0,21
1000 Беларусь рубли 2,84
1 Эстония кронаси 3,18
1 Латвия лати 69,22
1 Литва лити 9,50
1 Қорозистон тенгеси 0,57
1 Қирғизистон сомни 3,09

*) Валюта қийматини белгилаш чоғида Ўзбекистон Республикаси Марказий банки мажбур валюталарни ўшбу қийматда сотиш бек сотиб олиш мажбуриятини олмайди.

Валюта банклар эркин муомаладада нақд валютани айирболаш шохобчалари орқали сотишда уларнинг сотиш ва харид қилиш қийматини талаб ва тақдирдан келиб чиққан ҳолда мустақил равишда белгилайдилар. Валюта аҳолидан сотиб олишда воситачилик ҳили олмайди.

ҚУТЛУҒ БАЙРАМГА ПУХТА ҲОЗИРЛИК КЎРИЛМОҚДА

Мажлисида мамлакатимиз пойтахти ҳамда жойларда истиқлол байрамига тайёргарликнинг бориши, қутлуғ сана муносабати билан фойдаланишга топшириш мўжзаданган иштирокларда амалга оширилатган ишлар тўғрисидаги масалалар қўриб чиқилди. Бу ҳақда Тошкент шаҳар ҳокими К. Тулаганов, «Тошкентўйбойинвестирурилик» корпорацияси раиси Т. Зокиров, Тошкент шаҳар ҳокими ўринбосари Ш. Жалолов, «Маҳалла» хайри жағмараси раиси Ш. Темиров ва бошқалар сўзга чиқдилар.

Ўзбекистон мустақиллигининг аҳамиятини вақт ўтган сайн ҳар бир юртдошларга тобора теран ҳис этмоқда. Аиниқса, истиқлолнинг беш йиллиги нишонлаётган йилда унинг самаралари қўлга янада

яққалроқ ташланадир. Шу боис бугун республикамизда бу йил миллий байрамимизни муносиб қўриб олишга алоҳида тайёргарлик қўрилмоқда.

Ўзбекистон мустақиллигининг беш йиллиги асосий тапаналари, аянганга қўра, пойтахтимиз бош майдонида ўтказилди. Бугунги кунда Мустақиллик майдонида асосий саҳна қурилиш қизғин давом этмоқда. Майдонни безаш,

байрамнинг бадий қисминини тайёрлаш борасида ҳам талай тадбирлар амалга оширилди.

Мамлакатимизда тўғта тўёна тарзида 1 сентябрь арафасида янги-янги байрам иштирокларини ишга тушириш яқин аянганга айланиб қолди. Хусусан, Тошкент шаҳрининг ўзида ўттиздан эъёб йирик объект қурилиши аяқунланди. Бир неча бозорлар, маданият-маншай иштиоклар, ту-

зар ва мактаблар шу кунга тантанали равишда очилди. Қўчалар, ҳўёбон ва боғлар ободонлаштирилиб, пойтахтимизга янада чирой бахш этди.

Ингиллишда Тошкент шаҳрида, Бухоро, Самарқанд, Қашқадарь ва Хоразм вилоятларида республика мустақиллигининг беш йиллигига тайёргарлик ишларининг бориши ҳақида ўша вилоятлар ҳокимлари ўринбосарларининг ахборотлари тинтилди.

Мажлисида республика Президентининг Давлат маслаҳатчиси Х. Жўраев, республика Бош вазирининг ўринбосарлари Д. Фуломов, К. Раҳимов, С. Саидқосимов, Р. Юнусов, Б. Ҳамидов иштирок этди.

(Ў.А.)

САЙЛОВ КОМИССИЯСИ ҚАРОРИ

Бангладешда Президентлик сайлови 1 август кунини ўтказишга белгиланган бўлса-да, аммо марказий сайлов комиссияси 66 ёшли Ш а х о б и д д и н Аҳмадини мамлакатнинг янги Президентидек расман эълон қилди.

Мамлакат Олий судининг собиқ раиси ўшбу юксак лавозимга ягона номзод бўлганлиги тўғрисида сайлов комиссияси ана шундай қарорга келди.

КУТИЛГАН НАТИЖАЛАРГА ЭРИШИЛАМАДИ

Белградда ташриф буюрган Аюб Ганч бошчилигидаги муслимон-хорват федерацияси делегацияси музокаралар чоғида қутилган натижаларга эриша олмади.

Фақат музокаралар ниҳонсида почта ва телефон алоқасини ўрнатиш, Сараево ва Белградда ЮСР ва Федерация савдо палаталарини очишга келишилди. Темур йўл, автомобиль ва ҳаво транспорт алоқаларини ўрнатиш тўғрисидаги шартнома сиёсий ва техник келишмовчиликлар тўғрисида имзоланмади.

КУРАШ ҲОЗИРДАНҚ БОШЛАДИ

Бразилия 2004 йилда бўлиб ўтадиган ёзги олимпиада ўйинларини Рио-де-Жанейрода ўтказиш учун кураш олиб бормоқда.

Бу ҳуқуқни қўлга киритиш учун машҳур футбол қироли Пеле ва ФИФА Президентини Жоао Авеланж жалб этилди.

КОНФЕРЕНЦИЯ ДАВОМ ЭТМОҚДА

Миср пойтахти Қоҳира шаҳрида «Ислол ва шивилзацияларро мулоқот истиқболли» шиори остида Исрол дини муаммолари га бағишланган халқаро конференция иш бошлади.

Сақкизинчи мартабада ўтказилаётган давлт арбоблари, олимлар, араб давлатларининг вақф ишлари вазирлари ва жамоатчилик вакиллари иштирок этмоқдалар. Конференцияда қатнашаётган Миср вақф ишлари вазир Ҳамдий Закуси: «Биз бу ерга Исрол дини сабр-тоқат ва тинчлик дини эканлигини, унинг ҳеч қандай тақозузорлик ва адолатсизлигини қўбул этмаслигини бутун оламга кўрсатиш учун ингилдик», деб таъкидлади.

ДУШАНБА, 29

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» Тонги дам олиш дастури. 8.00 — 8.30 «Хафтанома».

8.30 «Муслик хазина». Феруз 9.00 «Хаммаси маҳаллада бошлади». Публицистик кўрсатув. 9.30 «Кичиктоғимиз — гижиктоғимиз». 10.00 Янгиликлар. 10.05 Футбол шарҳи. 10.20 «Бола бошидан...» Мактабга тарбия масалалари. 10.50 «Адолат». Хўкуий-публицистик кўрсатув. 11.15 «Эрталаб» янгиликлар. «Оби ҳаёт». Жиз-зах кўйрүк театрининг спектакли. 11.45 Тақдир. «Мехрингизга ташанна...». 12.15 «Силвосин овга чиқди». Бадий фильм. 13.35 Ўзбекистон телевидиосининг хор жамоасининг концерти. 14.00 Янгиликлар. 14.05 УЎТВ хазинасидан. Чўлпон. «Кеча ва кундуз». Видеофильм. 1-қисм. 15.10 — 15.25 «Атланта-96».

17.55 Кўрсатувлар тартиби. 18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Эркатой». 18.30 «Кўлги дармон дейдилар». 18.50 «Мойзидан садо». 19.05 «2000-йилдан сўнг». Теле serial. 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 Биржа ва банк хабарлари. 20.15 Оқшом эртақлари. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 «Буюк келажак сари». 21.10 Ўзбекистон телевидиосининг студияларининг кўрсатувлари. Экранда — Буюк ҳарор. Теле serial. 21.50 «Заршамма». 22.05 Бу сизнинг «Морена Клара». Теле serial. 23.20 Муслик дақиқалар. 23.25 Эълонлар. 23.30 «Ахборот». 23.55 Футбол. Ўзбекистон кубоги. «Дустлик» — «Навбахор». 00.40 «Оламга саяхат». 01.10 Тунги тароналар. 01.30 — 01.40 «Ватан тимиоллари».

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Услуб». 18.25 «Палитра». 18.55 «Мультифейверк». 19.20 «Клип-антракт». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Заршамма». 20.15 «Муслик, холос». 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 «Курьер». 21.20 Оханлар ва эълонлар. 21.40 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.30 «Клип-антракт». 22.35 — 23.35 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Ез манзаралари». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 18.10 — 20.35

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

Россия давлат телевидиоси 22.25 — 23.00

23.00 «Сочидаги қоронги тунлар». Бадий фильм. 1-серия. 24.00 — 00.05 Янгиликлар.

17.10 — 18.45 Туркия телевидиоси.

18.45 «Мультикарусель». 19.00 «Халқ саломати йўлида». 19.30 «Дурдаршан» телекомпаниясининг кўрсатувлари. 20.00 Эълонлар. 20.05 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 20.55 «Янги киносод». 21.25 Эълонлар. 21.30 «Кашфиётлар ва хитролар». 22.00 «Солик ҳақида сабоқлар». 22.15 «Спорт-дайджест». 22.45 Эълонлар. 22.50 «Квандан океанга». USA-кризис. 23.20 «Балет, балет...» 23.50 — 24.00 «Хайрли тун!».

Россия жамоат телевидиоси 18.10 — 20.35

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

Россия давлат телевидиоси 22.40 — 23.15

23.15 «Фильмлар ва тақдирлар». 23.55 — 24.00 Янгиликлар.

17.10 — 18.45 Туркия телевидиоси.

18.45 «Мультикарусель». 19.00 «Кўчма ҳаёт». Тележурнал. 9.30 Болалар учун. «Оромгоҳлар кўйинда». 10.00 Янгиликлар. 10.05 «Кашфиётлар ва хитролар». Хис-садорлар химати.

УЎТВ машуротлари: 10.30 Абитуриент-96. Кимё. 11.00 «Ассалом, япон тили!» 11.40 Абитуриент-96. Физика.

12.10 Кўчма шарҳ «Сарвиғул» ансамблининг концерти. 12.40 «Ислоҳот ва масъулият». 13.10 «Нафосат дўниси». Кинодастур. 13.50 «Ишқ қиссаси». Катталар учун мулътфильм. 14.00 Янгиликлар. 14.05 УЎТВ хазинасидан. Чўлпон. «Кеча ва кундуз». Видеофильм. 3-қисм. 15.10 «Атланта-96». 15.25 — 15.55 «Бахтиёр Холхўжаев куйлаганда». Фильм-концерт.

17.55 Кўрсатувлар тартиби. 18.00 Янгиликлар. 18.10 Болалар учун концерт. 18.25 «Автосолон». 18.40 «Сайёрамиз» сандоси. Публицистик кўрсатув. 19.00 Шерият хазиналари. 19.05 «Замон билан хамнафас». 19.20 «Оханлар оғушида». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Фольклор-этнография» жамоаларининг «Эйлол» телевизион фестивали. 20.15 Оқшом эртақлари. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 Буюк келажак сари. «Иқтисодий чорраҳаларида». 21.20 «Жаҳон киносодулари». Жулия Робертс. 21.40 «Халқимиз бебаҳадур эмас...» 22.05 «Дубль». 22.15 «15 дақиқа спорт ҳақида». 22.30 «Морена Клара». Теле serial. 23.20 «Оханлар оғушида». 23.25 Эълонлар. 23.30 «Ахборот». 23.55 Тунги тароналар. 00.20 — 00.30 «Ватан тимиоллари».

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Табият дўниси». 19.10 «Мультифейверк». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Дунё бўйлаб...». 20.20 Видеокип. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар ва эълонлар. 21.30 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.20 «Гиннес-шоу». 22.45 — 23.45 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Красавка». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.10 — 20.35

20.35 «Эсдалик учун дастхат».

Россия давлат телевидиоси

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Табият дўниси». 19.10 «Мультифейверк». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Дунё бўйлаб...». 20.20 Видеокип. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар ва эълонлар. 21.30 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.20 «Гиннес-шоу». 22.45 — 23.45 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Красавка». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.10 — 20.35

20.35 «Эсдалик учун дастхат».

Россия давлат телевидиоси

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Табият дўниси». 19.10 «Мультифейверк». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Дунё бўйлаб...». 20.20 Видеокип. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар ва эълонлар. 21.30 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.20 «Гиннес-шоу». 22.45 — 23.45 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Красавка». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.10 — 20.35

20.35 «Эсдалик учун дастхат».

Россия давлат телевидиоси

ХАФТАЛИК КўРСАТУВЛАР

23.30 «Ахборот». 23.55 «Муслик саяхат». 00.15 — 00.25 «Ватан тимиоллари».

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Тропиканка сирин». Теле serial. 19.05 «Мультифейверк». 19.15 «Блиц». Фотокурик. 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Постфактум». 20.05 «Надир мажлислари». 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 «АРТ-журнал». 21.15 Оханлар ва эълонлар. 21.55 «Киноингоҳ». 23.25 — 00.10 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Пружинкул». Мулътфильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.10 — 20.35

20.35 «Шарқнинг етти гўзали». Фильм-концерт.

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

Россия давлат телевидиоси 22.25 — 23.00

23.00 «Сочидаги қоронги тунлар». Бадий фильм. 1-серия. 24.00 — 00.05 Янгиликлар.

17.10 — 18.45 Туркия телевидиоси.

18.45 «Мультикарусель». 19.00 «Халқ саломати йўлида». 19.30 «Дурдаршан» телекомпаниясининг кўрсатувлари. 20.00 Эълонлар. 20.05 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 20.55 «Янги киносод». 21.25 Эълонлар. 21.30 «Кашфиётлар ва хитролар». 22.00 «Солик ҳақида сабоқлар». 22.15 «Спорт-дайджест». 22.45 Эълонлар. 22.50 «Квандан океанга». USA-кризис. 23.20 «Балет, балет...» 23.50 — 24.00 «Хайрли тун!».

Россия жамоат телевидиоси 18.10 — 20.35

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

Россия давлат телевидиоси 22.25 — 23.00

23.00 «Сочидаги қоронги тунлар». Бадий фильм. 1-серия. 24.00 — 00.05 Янгиликлар.

17.10 — 18.45 Туркия телевидиоси.

18.45 «Мультикарусель». 19.00 «Халқ саломати йўлида». 19.30 «Дурдаршан» телекомпаниясининг кўрсатувлари. 20.00 Эълонлар. 20.05 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 20.55 «Янги киносод». 21.25 Эълонлар. 21.30 «Кашфиётлар ва хитролар». 22.00 «Солик ҳақида сабоқлар». 22.15 «Спорт-дайджест». 22.45 Эълонлар. 22.50 «Квандан океанга». USA-кризис. 23.20 «Балет, балет...» 23.50 — 24.00 «Хайрли тун!».

Россия жамоат телевидиоси 18.10 — 20.35

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

Россия давлат телевидиоси 22.40 — 23.15

23.15 «Фильмлар ва тақдирлар». 23.55 — 24.00 Янгиликлар.

17.10 — 18.45 Туркия телевидиоси.

18.45 «Мультикарусель». 19.00 «Кўчма ҳаёт». Тележурнал. 9.30 Болалар учун. «Оромгоҳлар кўйинда». 10.00 Янгиликлар. 10.05 «Кашфиётлар ва хитролар». Хис-садорлар химати.

УЎТВ машуротлари: 10.30 Абитуриент-96. Кимё. 11.00 «Ассалом, япон тили!» 11.40 Абитуриент-96. Физика.

12.10 Кўчма шарҳ «Сарвиғул» ансамблининг концерти. 12.40 «Ислоҳот ва масъулият». 13.10 «Нафосат дўниси». Кинодастур. 13.50 «Ишқ қиссаси». Катталар учун мулътфильм. 14.00 Янгиликлар. 14.05 УЎТВ хазинасидан. Чўлпон. «Кеча ва кундуз». Видеофильм. 3-қисм. 15.10 «Атланта-96». 15.25 — 15.55 «Бахтиёр Холхўжаев куйлаганда». Фильм-концерт.

17.55 Кўрсатувлар тартиби. 18.00 Янгиликлар. 18.10 Болалар учун концерт. 18.25 «Автосолон». 18.40 «Сайёрамиз» сандоси. Публицистик кўрсатув. 19.00 Шерият хазиналари. 19.05 «Замон билан хамнафас». 19.20 «Оханлар оғушида». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Фольклор-этнография» жамоаларининг «Эйлол» телевизион фестивали. 20.15 Оқшом эртақлари. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 Буюк келажак сари. «Иқтисодий чорраҳаларида». 21.20 «Жаҳон киносодулари». Жулия Робертс. 21.40 «Халқимиз бебаҳадур эмас...» 22.05 «Дубль». 22.15 «15 дақиқа спорт ҳақида». 22.30 «Морена Клара». Теле serial. 23.20 «Оханлар оғушида». 23.25 Эълонлар. 23.30 «Ахборот». 23.55 Тунги тароналар. 00.20 — 00.30 «Ватан тимиоллари».

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Табият дўниси». 19.10 «Мультифейверк». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Дунё бўйлаб...». 20.20 Видеокип. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар ва эълонлар. 21.30 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.20 «Гиннес-шоу». 22.45 — 23.45 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Красавка». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.10 — 20.35

20.35 «Эсдалик учун дастхат».

Россия давлат телевидиоси

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Табият дўниси». 19.10 «Мультифейверк». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Дунё бўйлаб...». 20.20 Видеокип. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар ва эълонлар. 21.30 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.20 «Гиннес-шоу». 22.45 — 23.45 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Красавка». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.10 — 20.35

20.35 «Эсдалик учун дастхат».

Россия давлат телевидиоси

ПАЙШАНБА, 1

6.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» Тонги дам олиш дастури. 8.00 — 8.25 «Ахборот».

8.25 Республика газеталарининг шарҳи. 8.35 «Жаҳон киносодулари». Жулия Робертс. 8.55 Буюк келажак сари. «Иқтисодий чорраҳаларида». 9.15 Лирик тароналар. 9.45 «Куллар Раим бобо». Телефильм. 10.00 Янгиликлар. 10.05 «Тайлим ва ислоҳот». Ма-лакали мутахассислар тайёрлаш вазибалари ва муаммолари. 10.30 «Кувноқ ёз ўтмоқда соз». 11.00 «Ғойиб бўлди осмонда қушча». Мулътфильм. 11.10 «Хамкорликнинг амалий натижалари». 11.25 «Ринг». Бадий фильм. 13.00 «Инсон ва замин». Тележурнал. 13.30 «Соном йўли». Муслик публицистик кўрсатув. 14.00 Янгиликлар. 14.05 УЎТВ хазинасидан. Чўлпон. «Кеча ва кундуз». Видеофильм. 4-қисм. 15.10 — 15.25 «Атланта-96».

17.55 Кўрсатувлар тартиби. 18.00 Янгиликлар. 18.10 «Катта таннафус». 18.30 «2000-йилдан сўнг». Теле serial. 18.50 «Дилнаво сядорлар». 19.00 «Авал иқтисод...». 19.15 «Кўнрақлик акс». Фототаллар. 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Озма-юз». 20.15 Оқшом эртақлари. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 Буюк келажак сари. «Иқтисодий чорраҳаларида». 21.20 «Жаҳон киносодулари». Жулия Робертс. 21.35 «Мутўйба». 21.45 «Одобнома». 21.55 «Омонлик тилайди». 22.00 Олтин мерос. «Шоҳ Элим». Теле serial. 23.25 Тунги тароналар. 00.10 — 00.20 «Ватан тимиоллари».

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Мультифейверк». 18.50 «Муслик, холос». 19.05 «Бизнес-эълон». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Видеотак». 20.15 «Муслик, холос». 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 ТВ II намойиш этади. 21.10 Оханлар ва эълонлар. 21.30 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.20 — 23.20 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Дархон». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.15 — 20.35

20.35 «Шоҳсупа сари йўл». Спорт кўрсатувини.

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

Россия давлат телевидиоси 22.25 — 23.00

23.00 «Сочидаги қоронги тунлар». Бадий фильм. 1-серия. 24.00 — 00.05 Янгиликлар.

17.10 — 18.45 Туркия телевидиоси.

18.45 «Мультикарусель». 19.00 «Халқ саломати йўлида». 19.30 «Дурдаршан» телекомпаниясининг кўрсатувлари. 20.00 Эълонлар. 20.05 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 20.55 «Янги киносод». 21.25 Эълонлар. 21.30 «Кашфиётлар ва хитролар». 22.00 «Солик ҳақида сабоқлар». 22.15 «Спорт-дайджест». 22.45 Эълонлар. 22.50 «Квандан океанга». USA-кризис. 23.20 «Балет, балет...» 23.50 — 24.00 «Хайрли тун!».

Россия жамоат телевидиоси 18.10 — 20.35

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

Россия давлат телевидиоси 22.40 — 23.15

23.15 «Фильмлар ва тақдирлар». 23.55 — 24.00 Янгиликлар.

17.10 — 18.45 Туркия телевидиоси.

18.45 «Мультикарусель». 19.00 «Кўчма ҳаёт». Тележурнал. 9.30 Болалар учун. «Оромгоҳлар кўйинда». 10.00 Янгиликлар. 10.05 «Кашфиётлар ва хитролар». Хис-садорлар химати.

УЎТВ машуротлари: 10.30 Абитуриент-96. Кимё. 11.00 «Ассалом, япон тили!» 11.40 Абитуриент-96. Физика.

12.10 Кўчма шарҳ «Сарвиғул» ансамблининг концерти. 12.40 «Ислоҳот ва масъулият». 13.10 «Нафосат дўниси». Кинодастур. 13.50 «Ишқ қиссаси». Катталар учун мулътфильм. 14.00 Янгиликлар. 14.05 УЎТВ хазинасидан. Чўлпон. «Кеча ва кундуз». Видеофильм. 3-қисм. 15.10 «Атланта-96». 15.25 — 15.55 «Бахтиёр Холхўжаев куйлаганда». Фильм-концерт.

17.55 Кўрсатувлар тартиби. 18.00 Янгиликлар. 18.10 Болалар учун концерт. 18.25 «Автосолон». 18.40 «Сайёрамиз» сандоси. Публицистик кўрсатув. 19.00 Шерият хазиналари. 19.05 «Замон билан хамнафас». 19.20 «Оханлар оғушида». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Фольклор-этнография» жамоаларининг «Эйлол» телевизион фестивали. 20.15 Оқшом эртақлари. 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 Буюк келажак сари. «Иқтисодий чорраҳаларида». 21.20 «Жаҳон киносодулари». Жулия Робертс. 21.35 «Мутўйба». 21.45 «Одобнома». 21.55 «Омонлик тилайди». 22.00 Олтин мерос. «Шоҳ Элим». Теле serial. 23.25 Тунги тароналар. 00.10 — 00.20 «Ватан тимиоллари».

18.00 Янгиликлар. 18.10 Эълонлар. 18.15 «Мультифейверк». 18.50 «Муслик, холос». 19.05 «Бизнес-эълон». 19.25 Эълонлар. 19.30 «Ахборот» (рус тилида). 19.50 Эълонлар. 19.55 «Видеотак». 20.15 «Муслик, холос». 20.25 Эълонлар. 20.30 «Ахборот». 20.55 Эълонлар. 21.00 ТВ II намойиш этади. 21.10 Оханлар ва эълонлар. 21.30 «Санта-Барбара». Телевизион бадий фильм. 22.20 — 23.20 «Спорт китъаси».

17.50 Янгиликлар. 17.55 Эълонлар. 18.00 «Кўрқинадаги қуш уялари». Телефильм.

Россия жамоат телевидиоси 6.30 — 8.00 «Телетонг».

18.10 — 20.35

20.35 «Сеҳрли най». Телефильм.

Россия давлат телевидиоси 21.00 — 21.30

БИР ШИММА ЧОЙ УСИДА

Юзма-юз

Ўз касбига меҳр қўйиб, уни миридан-сиригача пухта эгаллаган инсон жамиятга, эл-юртга ҳамisha фойда келтиради. Ўзбекистон Ногиронларнинг меҳнат қобилиятини аниқлаш ва тиклаш илмий-тадқиқот институти ортопедия-жаррохлик бўлими шифокори Миржалол Саидов ҳам ана шундайлар тоифасидан. Юз-кўзидан ғайрат ёғилиб турадиган бу йигитни беморлар беҳад ҳурматлашади. Таърифини орқаворатдан эшитиб юрганлар бирор тасодиф билан шифохонага тушиб қолгудай бўлишса, унинг қўлида даволанишга ҳаракат қилишади. Шифокорнинг яна бир хислати «қўли енгил»лигидир.



улар бу қўйин касбини танлашмаган деб ўйлайман.

— Ширин сўз ҳам даво деган гапни шифокор сифатида қандай талқин этасиз?

— Беморга энг биринчи даво бу — ширин сўз. Унинг ўзини беҳабдор дорилармонлар ҳам босолмаслиги мумкин. Ширин сўз беморнинг кайфиятини кўтарилади, соғайишга бўлган ишончини тиклайди. Дейлик, аҳоли унчалик оғир бўлмаган беморга турли ноёб дориларни бериб, ширин сўзини даринг тутайлик. Бемор, аввало, шифокор яхши гап айтмапти, лекин касаллик эканман, демак тузалмас эканман, деган ҳаёлга боради. Унда руҳий безовталаниш, руҳий емриллиш бошланиб, аҳоли беш баттар ёмонлашади. Ёки ақсинча, оғир ётган беморга дорилармонлар бериш билан бирга, ширин ва мулоим сўзлаб кўнгли кўтарилса, ҳаттоки ҳали тиббиётга маълум бўлмаган ҳимом нуқталари ишта тушади, у тузалиб кетиши ҳам мумкин. Бу тиббиётда кўп кузатилади.

УЧ ХИСЛАТЛИ ШИФОКОР

ёриги, тўғри ичак ўсмаси, тўғри ичак яллиғланиши ва қўймиқ оқмалари киради. Шунинг ҳам айтиб ўтиш керакки, тўғри ичак яллиғланишидан бошқа ҳаммаси фақат жаррохлик йўли билан даволанади.

— Статистик маълумотларга кўра, тўғри ва йўғон ичак касалликлари аёлларга нисбатан эркакларда кўпроқ учраётган. Бунинг сабаби нимада?

— Биринчидан, эркаклар кўпроқ оғир меҳнат билан банд бўлишади. Иккинчидан эса спиритли ичимликни кўп ичишади. Мана шу икки ҳолат кўп касалликка сабаб бўлади. Бундан ташқари доимий равишда ўтириб меҳнат қилиш ҳам юқоридаги касалликларни келтириб чиқариши мумкин. Бунга мисол тариқасида ҳайдовчиларни, машинисткаларни кўрсатиш мумкин.

— Одамнинг саломатлиги

МУЗКАЙМОҚ ТАРИХИ ВА ТАЪРИФИ

Ёзнинг жарима кунлари кишига ором берадиган, айниқса, ёш болалар учун роҳатланиш, шифобахш неъмат — музқаймоқ. Музқаймоқ жуда қадимда, иқлими иссиқ Шарқ мамлакатларида ижод этилган бўлиб, уни Ўрта Осиё халқлари «яхқаймоқ» деб аташган.

Эрон ва Ҳиндистонни забт қилган Исқандар Зулқарнайн аскарлари ушбу мамлакатларнинг аҳолиси иссиқ кунларда аллақандай «яхқаймоқ» сунни шимиб юрганлигини кўриб ҳайратда қоладилар. Маълум бўлишича, сут ёки қаймоққа асал, тухум, ваниль ва жавҳарилу муқабил музлатилар ва махсус кўзаларда сақланар экан. Гоҳи мева шарбатларига тоғлардан олиб келинган тоза қор ва қирилган музни қўшиб ҳам тайёрлаганлар. Араблар шу усулда тайёрланган яхна таомни ал-желати деб атаганлар. Музқаймоқ рецепти ва технологиясини макелонияликлар Европага олиб келган бўлсалар ҳам, у кент Эгиптнинг қозонмади. Фақат XIII асрда италиялик сайёх Марко Поло Шарқ мамлакатларига қилган саёҳатидан кейингина музқаймоқни фарбий мамлакатларда тайёрлаш авж олиб кетди. Италиялик шакарпаш Проколио Кольтелли 1630 йилда Парижга келиб рестороанлардан бирда музқаймоқ тайёрлашни жорий қилганлиги тўғрисида маълумотлар бор. Шундан қариб бир аср ўтган, яъни 1770 йилда яна бир италиялик қандолатчи Нью-Йоркда музқаймоқ тайёрлашни

жорий қилган. Орадан 230 йил ўтган — 1860 йилда бошқа бир италиялик Лондонда музқаймоқхона очган. Россияда музқаймоқ тайёрлаш XIX асрнинг ўрталарига тўғри келади. Бу ерда музқаймоқ тайёрлаш мустақил равишда ижод этилган деган далиллар бор, чунотчи россиялик савдогар Иван Излеров 1845 йил музқаймоқнинг янги рецептини ва технологиясини кашф қилганлиги учун патент ва мукофот олганлиги солномада қайд қилинган.

Музқаймоқни замонавий озиқ-овқат саноати усулида тайёрлаш жуда яхши йўлга қўйилган бўлиб, унинг дунё бўйича олганда юз хилдан ортиқ навлари бор.

Музқаймоқни гўдаклардан тортиб қарияларгача барча севиб истеъмол этишининг асосий сабаби унинг шифобахшлиги ва тўқ тугарлигидир. Чунотчи, бир кило сутли музқаймоқда — 1370, қаймоқлида — 1890, пломбирда эса — 2400 калория бор. Музқаймоқни оғир операциядан чиққан касалларга, яъни дағал овқат ёйиш мумкин бўлмаган беморларга берилади, ошқозонда яраси борлар, сил касалига мубтало бўлганлар, озиб, абгор бўлиб кетганлар ва кам қонли кишиларга ҳам тавсия этилади. Музқаймоқ таркибда 3,5, 15 фоизгача мой, 14 фоиздан 25 фоизгача шакар бўлиб, қолгани оксидлан иборатдир. Яна бунда А, В, С, Д ва Е витаминлари фосфор билан кальций хазиналари ҳам мавжуд.

Ўзбек тансиқ таомлари

ПОМИДОР ДИМЛАМА

Қизариб пишиган помидорларнинг бир хил тухум қатталиқдаги рафини танлаб оласиз, совуқ сувда чайқаб юборган, бандини кесиб олиб қўясиз. Ёғилроқ гўштни (мош, қўй) бармоқ қатталигида қилиб тўғранг, суяларини ҳам майда чопинг.

Пиёзи ва бўлғор гармори сини эса халқ-ҳаққа қилиб тўғрайсиз. Қозонни курак қиздириб, ёғни, устидан тўғранган гўштни солиб, туз ва зира сепасиз. Унинг устидан эса пиёз билан гармори сини солиб, энг тепасига кесилган томонини пастга қилиб помидорларни териб чиқасиз. Масаллик устига ланган ёғиб, оловни пастга 1 соат давомда димлаб пиширасиз. Дастурхонга тортишда ланганга сузиб, юзига қирқилган ошқўқ сепасиз.

ТАНДИР ВАРАҚИ

Тандир варақи учун оддий ҳамир тайёрлайсиз, ўраб 10-12 дақиқа тиндириб олганч, ўқлов ёрдамида нафис қилиб ёясиз. Ёйма-нинг юзига эритилган мол ёғи сурқайсиз, у дарҳол тўнғайди. Ана шундай ёймани рулон қилиб ўрайсиз, ёғ томонини ичиди қолади.

Рулондан энг 5 сантиметр келадиган тўғаракчалар кесиб оласиз. Ҳар бир тўғаракчаларни бармоқ билан эзиб жува ёрдамида юзига қилиб ёйсизгача қатлама жида ҳосил бўлади. Жидалар ўртасида 1 ош қошига қўйма солиб хоҳ юмалок, хоҳ учбурчак, хоҳ тўртбурчак, хоҳ каварат шаклида қилинган сомастар тугасиз. Тугарак ёйма ана шу жида шаклида сомасту туги энг қулай ҳисобланади. Сомастарнинг қизитилган тандирнинг жағига ёғиб ёки патисни ёлганган дуювога қўйиб пиширасиз. Дастурхонга ликопчаларда тортилади. Ушбу сомасти иссиқда ҳам, соғинанда ҳам яна, илгирда истеъмол этиш лаззати бўлади.

— Одам ёшлиғида ўқиган китоблари, томоша қилган кинофильмлари таъсирида бўлса керак, гоҳ шифокор, гоҳ актёр, гоҳ ўқитувчи бўлиш келади. Сизда ҳам шундай ҳол юз берармида?

— Эсимни танибманки, шифокор бўлишга аҳд қилгандим. Сабабини эса билмайман. Ҳозир ҳам изоҳлаб беролмайман. Оиламизда ҳам ҳеч ким шифокор бўлмаган. Ўрта мактабни тугатгач, СамПИ (ҳозирда Тошкент педиатрия институти)нинг жаррохлик факультетига ҳужжат топширдим. Институти битириб, иш бошлаб-бошламай ҳарбий хизматга чақирилдим. Сабаби биз ўқиган пайтларда институти энгидини ташқил топган бўлиб, ҳарбий кафедрани йўқ эди. Бир аср йиллик хизмати ҳарбий госпиталда ўтадим. Шу қисқа вақт мобайнида куп нарса ўргандим. Ҳарбий хизматдан қайтанимдан сўнг 17-шифохонада иш бошладим. Кейинчалик 15-шаҳар шифохонасига ўтиб, практикадаги касалликларни буйича 15 унрли бўлим оқчим ва макур бўлимини саккиз йил бошқардим, бош практиколог вазирафини адо этдим.

— Практиколог шифокор қандай касалликларни даволайди?

— Тўғри ва йўғон ичак касалликларини даволаш тиббий тилда проктология деб юритилади. Бунга баовил, ўткир ва сурункали мақсад оқмаси, мақсад



Мен гулларни севаман...

ТОПИШМОҚ

Бирор шнурнинг шундай бир бўлагини кесиб олиш керакки, кесиб олинган қисми у шнурнинг қолган бўлагидан 4 марта кичик бўлсин. Ҳосил бўлган бўлақлар шнурнинг қандай бўлагини ташқил қилади?

— Хотинимга ҳайронман-да! Пул сўрагани сўраган. Кунига ўн марта сўрайдан ҳам тортишмайди.

Музыка танқидчиси машур машинистдан интервью оляпти: — Ўн саккиз ёшингизгача сиз фақат скрипка чаласиз, кейин мутлақо қутилмаганда унинг ўрнига пианино чала бошладингиз. Бунинг боиси нима? — Азим, — деб жавоб берипти машинист, — сиз умрингизда бирон марта скрипканинг устига бир қадах

ИБН СИНО ДЕЙДИКИ... ҚОВОҚ

Қовоқнинг пиширилгани енгил овқат бўлиб (ичак орқали) тезда ўтиб кетади. Пиширилган қовоқ иссиқ йўтал ва кўкрак оғриқларида фойдалидир.

Унинг шираси, айниқса қизил гул ёғи билан қўшиб ишлатилганда иссиқ қўлок оғригини босади ва мия шишларида, сарамас ва томоқ оғриқларида фойда қилади.

Эртага Гулистонда Республика қишлоқ меҳнатқашлари спартакиадаси бошланади СИРДАРЁДА СПОРТ БАЙРАМИ

Дунё спортсеварлари Атланта Олимпиадаси шукҳи билан яшаётган айни кунларда юртимиз қишлоқ меҳнатқашлари «Олимпада йили фақат олимпадийлар учун эмас» широри остида майдога чиқиб кетган бўлади. Бунинг мазмунини бачча бурчаклардан қишлоқ меҳнатқашлари спорт делегациялари Гулистон шаҳрига тайёр келди. Бу ерда 28-31 июль кунлари соҳибқирон Амир Темурининг 660 йиллик юбилейи ва Ўзбекистон мустақиллигининг беш йиллигига бағишланган биринчи марта Республика қишлоқ меҳнатқашлари спартакиадаси ўтказилди.

Қишлоқда миллий спорт турларини тартиб этиш ва уни янада оммавийлаштиришга республикамиздаги турли қорхона ва ҳўжалик раҳбарлари катта масъулият билан вадодоша бўлишди. — деди спартакиадани ўтказиш бўйича ташқил қилиш раиси, Ўзбекистон қасба уюшмалари федерацияси кенгаши раиси ўринбосари Тўлқин Собитов, мусобақа олдидан ўтказилган матбуот конференциясида. — Қишлоқ меҳнатқашлари спартакиадасини ўтказишдан қўланган бош мақсад кўчликни қисми қишлоқларда яшайдиган республикамиз аҳолисини соғлом турмуш тартиб сари етаклашдир. Бу эғну ният вилоятларда энг мийоқда қўлаб-қувватланди ва қишлоқларда, туманларда спартакиада мусобакалари ўтказилиб, вилоят қишлоқ меҳнатқашлари ўзларининг сараланган спорт делегацияларини (жами 400 кишидан ортиқ) республика спартакиадасига йўллади. Финал босқич мусобакалари учун кетадиган ҳаракатларнинг катта қисмини Ўзбекистон қасба уюшмалари федерацияси кенгаши, Агроевнат маҳмуи ишчилари қасба уюшмаси маркази қўмтаси ўз зиммасига олган. Қишлоқ меҳнатқашларининг спартакиадасини ўтказишга Сирдарёда ҳам катта тайёргарлик қўрилди. Ўйлаймики, у қишлоқ меҳнатқашларининг спорт байрамига айланади ва «Соғлом авлод учун» давлат дастурини амалга ошириш йўлида яна бир муҳим қадам бўлади.

Р. ҒАМУҲАММАД, «Халқ сўзи» мухбири.

Халқ табоабчилигида қовоқдан тайёрланган қайнатма кўз оғриганда, курак йўталда тавсия этилади, мевасининг гўшти қисмини сувда пишириб сарик касалида, буйрак, қовуқ, истиско касалликларида сийдик ҳайдовчи омил сифатида берилади.

Унинг шарбати териси касалланган кишиларга суртилди. Мевасининг юмшоқ қисмини эзиб, тимиратки устига болганса, бу касалликка даво бўлади.

Шарқ халқлари табоабчилигида қовоқни кўрга қўйиб пишириб, қўла ва оёқларнинг оғриган жойларига босиш тавсия этилади. Унинг гўшти қисмини қуйдириб, ўсимлик ёғи билан аралаштириб, битмаган яраларга малҳам қилинади. Қовоқ ўз таркибиде салмоқли микродан пектин моддаларни сақтайди, у эса ўз навбатида организмдан холестериннинг қичиб кетишига қўмақлашади.

Олимпиадада ОИД БОШҚОТИРМА. Crossword puzzle grid with numbers 1-22.

БУЙИГА: 1. XXII Олимпиадада уйинларида «олтин» ва «кумуш» медалга сазовор бўлган ҳамюртимиз. 2. 1908 йилдан бошлаб олимпия спорт тури сифатида эъланроф этилган, кейинчалик уни Олимпиада дастуридан чиқариб ташлаш кераклиги ҳақида баҳс-мунозараларга сабаб бўлган спорт тури. 3. Мельбурн Олимпиадасида чемпион бўлган футбол терма жамоаси аъзоси. 4. Москва Олимпиадасида чемпион бўлган юртдошимиз. 5. Сувга сакраш бўйича жаҳон чемпиони, ХХI Олимпиаданинг «бронза» медали соҳиби бўлган швед спортчиси. 6. Штанга кўтариш бўйича жаҳон рекордини ўрнатиб, XVII Олимпиада чемпиони бўлган спортчи. 10. Камондан отиш бўйича 6 марта Олимпиада чемпиони, уч марта «кумуш» медали соҳиби бўлган бельгиялик спортчи. 11. Чим хоккей бўйича Москва Олимпиада- чемпиони бўлган юртдошимиз. 12. Спорт гимнастикаси бўйича Олимпия жамоамиз аъзоси. 13. Штанга бўйича Атланта Олимпиадасида катнашган россиялик қилинбоз аёл. 14. Олимпиадада уйинларини икки марта қабул қилган шаҳар. 15. Америкалик теннисчи, Олимпиада катнашчиси. 21. 1968-1976 йилларда Олимпиаданинг 8 та «олтин», 3 та «кумуш», 1 та «бронза» медалини кўлга киритган япониялик гимнастикчи. 22. 1956 йили Олимпиада чемпионилигини кўлга киритган совет йиттирфк футбол жамоаси аъзоси. 23. Атлантадаги Россия делегацияси аъзоси, енгил атлетикачи. 24. Олимпиадада иккинчи марта катнашадиган спортчиси.

Газетанинг 20 июль сониде берилган «бошқотирманинг жавоблари»

Халқ Сўзи Народное Слово logo and address information.

МУАССИСЛАР: Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Кенгаши ва Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси. Бош муҳаррир: Анвар ЖўРАБОВЕВ.

БЎЛИМЛАР: Парламент 33-57-34; Халқлар 33-07-48; Мерос ва қадриятлар 36-29-89; Қишлоқ хўжалиги 36-07-94; Иқтисодиёт 36-36-65; Маънавият 36-35-60; Туғни муҳарририят 33-10-28; Эълонлар 36-09-25, Вахтёр-33-10-60. МАНЗИЛИМИЗ: 700000, ГСП, Тошкент шаҳри, Матбуотчилар кўчаси, 19-уй.