

2.

ПРЕЗИДЕНТ ШАВКАТ МИРЗИЁЕВ ПАРЛАМЕНТЛАРАРО ИТТИФОҚНИНГ  
БОШ КОТИБИ МАРТИН ЧУНГОНГНИ ҚАБУЛ ҚИЛДИ

INSON O'ZGARSA - JAMIYAT O'ZGARADI!

ЎЗБЕКИСТОН «МИЛЛИЙ  
ТИКЛАНИШ» ДЕМОКРАТИК  
ПАРТИЯСИНинг  
ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ  
ГАЗЕТАСИ



№ 21 (1123) 2021 йил 23 июнь, чоршанба

1995 йил 10 июндан чиқа башлаган

www.mt.uz / gazeta@mt.uz / mtiklanish@mail.ru

# milliy tiklanish

**ЕРГА МУНОСАБАТ  
ЎЗГАРАДИ**

2

**ГЕНДЕР СТРАТЕГИЯСИНИ  
ҚҰЛЛАБ-ҚУВВАТЛАЙМИЗ**

3

**ЯНГИ БОСҚИЧГА  
ҚАДАМ ҚҮЙЯПМИЗ**

4

2

**Оила кодекси  
бугунги кун  
талабига жавоб  
бермаяпты**

Тошкент шаҳри  
мамлакатимизда оиласидай  
ажримлар буйича энг  
юқори күрсаткичин  
ташқил этмоқда. Энг  
ачинарлиси, судга  
никоҳдан ажратиш  
буйича дайво ариза билан  
эркакларга нисбатан  
күпроқ аёллар мурожаат  
қилмоқда.

4

**Муаммода ечим,  
ишда эса натижага  
мухим**

Яқин яқинча ҳам  
депутат деса мажлисларда  
факат күл күтариб  
тасдиқловчилар күз  
олдимизга келарди. Ҳатто  
аксарият сайловчилар  
бирон депутат билан  
күришсалар «Нимани  
қойиллатдигиз?»,  
дайиши одатта  
айлантриб олгандилар.

6

**«Бешариқ» ҳам,  
«Қуёшча» ҳам  
мавсумга тайёр  
эмас**

«Миллий тикланыш»  
демократик партияси  
Андижон вилояти Кенгашы  
фаоллари маҳаллий  
кенгашлардаги депутатлар  
билан 17 та оромгоҳ  
фаолиятини ўргандилар.



**7**  
**Бу дунёning  
синови, имтиҳони  
мўл экан**

# БҮЮРТМАЛАР БАЖОНИДИЛ БАЖАРИЛЯПТИ

3

**АХБОРОТ  
МАНИПУЛЯЦИЯСИГД  
ҚАРШИ ЧОРАЛАР**



5

**ОСЧИQ  
Mulgat**

Eng yaxshi savol mulqifi  
tag botlantiriladi.Mulgat ratiylanayit timoliy  
tarmoqdarida rasmiy  
sahifulardan orzayn  
nomozish etiladi.

25-iyun

10:00

Savol yo'llang

71 239 65 77

@AlisherQodirov\_bot

@yoshlarqanotiz



Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Ochiq Mulgat

Eng yaxshi savol mulqifi tag botlantiriladi.

Mulgat ratiylanayit timoliy tarmoqdarida rasmiy sahifulardan orzayn nomozish etiladi.

25-iyun 10:00

Savol yo'llang

71 239 65 77

@AlisherQodirov\_bot

@yoshlarqanotiz

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

Oly Majlis Gonunchilik palatasiga Spiker olinbosari

Alisher Qodirov

Cyr NTDP Marказы kengash rosi,

# Қарор қатъий, кафолат муддати ўзгартирилмайды



Фарҳод ЗАЙНИЕВ,  
Олий Мажлис Конунчиллик  
палатаси депутати,  
«Миллий тикланиш»  
демократик партияси  
фракцияси аъзоси













«Кўкон - 1912» жамоасининг «Локомотив» футболчилари устидан галабаси айрим сайтларда кутилмаган воқеа деб аталиди



Бурён  
Шерматов

## Огоҳлик

## Тўпракнинг ўлими кўзимизни очди



ми хужайраларига кучли заар етган. Касаллик кучли иситма, диарея ва қайт қилиш ҳолатлари намоён бўлмоқда.

Мехмет Жейханнинг айтишича, у ўзи ишлайдиган Ҳажетепа университетининг Тиб факультети шифохонасида пандемиядан бўён 80 нафарга яқин болада ушбу касаллик алломатларига дуч келган. Коронавирусга чалинган болаларнинг аксариятида MIS-C синдроми аниқланган. Олим айрим мутахассисларнинг коронавирус ёш болаларга жиддий таъсири қилимаслиги ҳақидаги хулосалари тўғри эмаслигини ҳам таъкидлайди.

Ковид-19 болаларда енгил ўтса-да, бошқа хавфли касалларни келтириб чиқармокда, – дейди Мехмет Жейхан. – Мультисистемли яллигланиш синдроми (MIS-C) туфайли 8 ёшли Тўпрак Киличининг ўлими бунга жиддий таъсири барор каратишимиши тақозо этди. Текшириб кўрилганда, вирусга

чалинган боланинг иммун тизи-

таъкидлайди.

Мехмет Жейханнинг таъкидлашича, MIS-синдроми март ва май ойларида авж олган.

– Биз вирус ганини сари MIS-синдроми ҳам авж олганига гувоҳ бўлдик. MIS-C касаллиги ёш болаларнинг асосан юраги ва ўпкасига зарар етказади. Чунки бола вирусига чалинганида, танада кислород етишмовчилиги юз бераб, бу ўпка ва юракка зарба беради.

– Биз зикнага:

## БМТ маълумоти:

Мутахассисларнинг маълум қилишларича, бола ҳаётидаги биринчи 1000 кунлик давридан таъминот, хусусан овқатланиши даражаси инсон ҳаётига жуда жиддий таъсири этар экан. Таъкидланишича, 165 миллион фуқаронинг бўйи ҳаётининг ilk йилларида яхши овқатланимагани сабаби ўсмай қолган. Бунда гап боланинг фақат бўйи ёки вазни ҳақида кетмаяти. Тадқиқотлар гўдаклигига яхши овқатланимаган болаларнинг доимий равишда камбагаллик, касаллик ва очлик домода қолиб кетишиларни ҳам кўрсатмоқда.

Кузатувчиларнинг қайд этишларича, гўдаклигинг ilk ойларида ўсишдан қолиб кетиши мия ривожига ҳам салбий таъсири қиласди. Миянинг яхши ривожланмаслиги эса когнитив функцияларнинг бузилишига олиб келади. Бу эса даволаб бўлмас муаммодир. Ўсишдан ортда қолиш нафақат боланинг ривожланнисига ёки ўрганиш қобилиятига, балки унинг келажакдаги ҳаётига ҳам таъсири қиласди. Бундай болаларий кўп бўлган мамлакатлар эса ўз-ўзидан тарақкётидан ҳам ортда қоладилар. Айрим тадқиқотчилар мактабда ёмон ўқиганларнинг келажакда ўртача даромадининг 22 фойзигача фарқ қилишини ҳам кўрсатади.

@allaevuzb

## Бир чимдим кулги

Домла жавоб бериди:

– Отларда бу такалардан тўрт донадан бўлади, лекин кун бўйи камчи ейишади.

\*\*\*

– Бир дакика кулги беш дакика умрни узайтиради экан, шу тўғрими?

– Бу кимнинг устидан кулинингта боғлик...

## Хордик

Газнинг ғоят сий- раковашин холати	Тиббий пахта	Санъат тури	Форт йи- рик, кат- та	Кора дэнгиз бўйидаги куорт	Ер шари модели	...нинг душиами ... бўлади	Маслаги бир, ҳам- жоид	Абдул ... (ман- гу)	Япон иҷном- лиги	Невара- нинг бо- ласи	... По (детектив отаси)	Цезар (Рим им- ператори)	...-тапил	Аудини бузувчи	Япон ороли	Рим им- ператори	
Узум дори	Анори ...ю, ... (қўшик.)	Бурама мўйлов	Хамир овқат	Рахи- мов (актёр)	Намозда бошни эғиши	Иход маҳсуси	Марга- рин тури	Эр	"Мени кўхга олиб учинг ... лар"	Харбий мактаб ўқувчиси	Харбий мактаб ўқувчиси	"Балти- ка", "Пулсар"	Ватанини севмоқ ...дандир	Худо йўлига аталган нарса	"Башарн хунар брисн дан ўзин- гани"		
Ердан баланд жой, сўри	Ўт, слов	Мўйнали хайлон	Чарм, коҳа	Сенсан севарим, хоҳ ... хоҳ ...ма	Хўжа- ев (актёр)	Сигарета нави	Оташпа- раст	Тома- тому ... булур"	Россия валютаси	Тоҳир дӯзт- доши	...мучча ишлар қўйдик	Арнольд	Офис	Велоси- пед ру- суми	Грек	Уру мазбути (юнон миф)	
Ёзувчи	Мўйнали хайлон	...дан чайн (асар)	Чарм, коҳа	Уни суюк- дан ко- хоб чиқа- ришиади	Сигарета нави	Егулик нарса, овқат	Оташпа- раст	...-теб- римнос	Клава ошибиги (чавандоз йигит)	...яхи ... мехнатга ҳамдам"	... бор- ки, соя бор" (асар)	Арнольд	Покистон давлат тили	Уй жи- хози	Сахро (Осіев)	...Вегас (шахар)	
Гаптури	Булут	Купидон, Эрот	Дарё (Грузия)	4-ҳоҳи- мият (аббр.)	Алишер Навоий	Балтиш юбка	Ула... (умирбод)	Гуриян мали- каси	Грузин мали- каси	Покистон давлат тили	... бор- ки, соя бор" (асар)	Арнольд	Покистон давлат тили	Уй жи- хози	Сахро (Осіев)	...Вегас (шахар)	
Кичик асар	... Отин (шиори)	Маугли дусти	Белги, тамға														

## ЖАМОАТЧИЛИК КЕНГАШИ:

Алишер КОДИРОВ – кенгаш раиси,

Акмал САЙДОВ, Абдулазиз АККУЛОВ, Аброр ПУЛАТОВ, Амриддин БЕРДИМУРОДОВ, Бахтиёр САЙФУЛЛАЕВ, Илҳом АБДУЛЛАЕВ, Минҳојиддин МИРЗО, Нодир МУХТОРОВ, Отабек ЖИЯНБОЕВ, Озодбек НАЗАРБЕКОВ, Ортиқали ҚОЗОҚОВ, Феруза МУҲАМЕДЖАНОВА, Хуршид ДЎСТМУҲАММАД, Шерзодхон ҚУДРATХЎЖА, Шавкат ШАРИПОВ, Шухратжон АХУНДЖАНОВ.

Бош мухаррир:  
Миронид АБДУРАХМОНОВ

## ТАХРИРИЯТ МАНЗИЛИ:

Тошкент шахри,  
Миробод тумани,  
Буюк Турон кўчаси,  
41-йй.

Газета тахририят  
компьютер  
марказида терили  
ва саҳифаланди.

Муаллифлар фикри  
тахририят нуктан  
назаридан фарқ  
килиши мумкин.

Тахририятта келган ҳатлар доимий  
эътиборимизда бўлиб, улар  
муаллифларiga қайтилмайди.

Навбатчи мухаррир:

Равшан МАХМУДОВ

Навбатчи:

Вилоятхон ШОДИЕВА

Дизайн гурхиги:

Маммуржон КУДРАТОВ,

Умид АРСЛОНБЕКОВ,

Фирдавс ҲАМИДУЛЛАЕВ,

Соҳиба СОЛИЕВА

ТЕЛЕФОНЛАР:

Кабулхона (факс): (71) 232-12-03, +99897 755-10-11

Газета «SHARQ» нашриёти-матбоба акциядорлик компаниясида  
чоп этилди.  
Корхона манзили: «Буюк Турон» кўчаси, 41-йй

2008 йил 29 октябрда Ўзбекистон Матбуот ва аҳборот  
агентлиги томонидан № 0223 раками билан рўйхатдан ўтган.  
Газета ҳафтанинг чоршанба куни чиқади.

Адади – 2 662.

Газетанинг баҳоси келишилган нарҳда.

Қоғоз бичими: 350x587. Ҳажми: 4 босма табоқ

Буюртма – 616

Босишига топшириш вакти 21.00.

Топширилди 5:00

Электрон почта:

mtklanish@bk.ru / mtklanish@mail.ru

ISSN 2010-7714



## «Заҳар»ни камроқ ичинг

Илмий тадқиқотлар бир стакан Coca-Cola таркибида 8-10 чой қошиқ шакар борлигини, бу инсоннинг шакара бўлганинг кунлик талабининг 80-100 бараварига тенглигини кўрсатдиги. Маълим булишича, бир стакан Coca-Cola истеъмол қилинганди, 20 дакикада кондаги қанд миқдори ортиб, инсон организмида ортиқа инсулин моддаси пайдо бўларкан. Бу эса инсонда тез очишиж хиссini ўйгатди. Организмдаги ортиқа шакар миқдори эса жигарда ёғга айланаби, қон босимини кўтаради ва организмда уйқусизлини келтириб чиқарди. Ба ёнига касаллilikларни ҳам чақириш эҳтимолини ошикаркан.

Кўпчилик Fanta, Coca-Cola ичимлеклари овқат ҳам қилиши ёрдам беради, деб ўйлади. Тўғри, бу ичимлеклардаги баъзи маддалар овқат ҳам қилиши жараёни кучайтиради. Бироқ бир соатдан кейин метаболизмни ҳам тезлаштиради. Кейинги соатларда сүяклардан рух, магний, кальций, натрий, сурх ва электролитлар ажраби чиқиб, организмiga катта зарар етказади. Ҳусусан, бу ичимлеклар оркоринга ичилса, гастрит, ошқозон яраси касаллигини келтириб чиқарди. Қайд этилишича, Coca-Cola ва Fanta ўтирира сурункали ичак касаллilikлari, ҳатто, саротон касаллигига ҳам олиб келиши мумкин экан.

## «Кочок»лар кечирилмаяпти



Филиппинда мамлакатга яширин йўллар ёрқали олиб кирилган 21 та автомобиль йўқ қилинган. Ҳабар қилинишича, машиналарнинг умумий кўймати 1,2 миллион долларга тенг бўлган.

Таъкидланишича, автомобиллар контрабандасига қарши кураша бошлаган Филиппин ушбу муаммога ўзига хос йўл топган. Яни, Филиппин бошхона бюроси томонидан 2018-2020 йиллар оралигига мамлакатга ноқонуни олиб кирилган барча автомобиллар йўқ қилинган. Улар орасида Porsche 911, Mercedes-Benz SLK, Nissan Z, Ford Mustang, BMW M5 va Lamborghini Gallardo сингари қиммат баҳо транспорт воситаляри ҳам бўлган.