



Народное слово

Узбекистан –
государство
с великим
будущим

Издается с 1 января 1991 года • Http: Narodnoeslovo.uz • E-mail: info@narodnoeslovo.uz • 8 сентября 2012 года, № 177 (5567)

Суббота

Общность интересов и неразрывность судеб – ценности, составляющие основу взаимоотношений



Как ранее сообщалось, Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов по приглашению Президента Республики Казахстан Нурсултана Назарбаева 6–7 сентября посетил с официальным визитом эту страну.

Во дворце Президента Казахстана «Акорда» состоялась церемония официальной встречи высокого гостя. В честь Президента Республики Узбекистан был выстроен почетный караул. Главы двух государств поднимаются на подиум. Звучат государственные гимны Узбекистана и Казахстана. Президенты обходят строй почетного караула.

В ходе переговоров в узком и расширенном составах главы государств всесторонне обсудили ключевые вопросы развития узбекско-казахстанских отношений, ситуацию в Центральной Азии и вокруг нее, а также актуальные международные проблемы, представляющие взаимный интерес.

Было отмечено совпадение и схожесть позиций и подходов Узбекистана и Казахстана практически по всем рассмотренным вопросам двустороннего и многостороннего характера.

Сегодня созданы все необходимые условия и предпосылки для плодотворного и долгосрочного сотрудничества — это твердая политическая воля, глубокое взаимопонимание, солидная договорно-правовая база и накопленный опыт конструктивного взаимодействия.

Для Узбекистана Казахстан — это проверенный временем надежный и испытанный сосед. Наши народы — братья, которых объединяют многовековые родственные связи и корни, общая история, судьба, духовные и культурные ценности, близкий язык и менталитет.

Как отметили главы Узбекистана и Казахстана, не-возможно разделить единое историческое наследие двух народов, а также их настоящее и будущее. Мы всегда были близки и всегда будем нужны друг другу.

Астанинская встреча на высшем уровне еще раз продемонстрировала, что от ее итогов в сегодняшних быстроменяющихся и непростых условиях во многом зависят не только долгосрочные перспективы узбекско-казахстанских многограновых отношений, но и стабильность и устойчивое развитие всего нашего обширного региона.

Ислам Каримов и Нурсултан Назарбаев выразили уверенность в том, что отношения между Узбекистаном и Казахстаном строились и будут строиться исходя из твердой убежденности в общности и неразделимости долгосрочных стратегических интересов и национальных приоритетов двух стран, а также стремления к совместному решению стоящих перед нашими государствами масштабных целей и задач.

С учетом стремительно меняющейся ситуации в Центральной Азии и за ее пределами выработка единых подходов Казахстана и Узбекистана, направленных на сохранение и укрепление стабильности, благополучия и спокойствия людей в нашем регионе, приобретает особо важное значение.

Складывающаяся непростая ситуация в Центральной Азии и прилегающих к ней отдельных регионах обуславливает общую потребность усилить действенные меры в противостоянии новым вызовам и угрозам. Президенты отметили заинтересованность Узбекистана и Казахстана в скорейшем урегулировании ситуации в Афганистане и положительно оценили вклад обоих государств в дело восстановления экономики этой страны.

Подчеркнута значимость инициатив сторон, нацеленных на искоренение конф-

ликта и социально-экономическое возрождение Афганистана.

Наши страны выступают за активизацию контактов и дальнейшую координацию совместных усилий в международных и региональных организациях. Последовательное развитие сотрудничества в рамках многосторонних структур способствует укреплению стабильности на региональном и международном уровнях. Стороны выразили готовность оказывать друг другу взаимную поддержку в рамках ООН и других международных организаций.

Достигнута договоренность продвигать практическое взаимодействие в политической, экономической и других сферах в рамках Шанхайской организации сотрудничества в целях углубления добрососедских, дружественных и партнерских отношений между государствами-членами, расширения возможностей ШОС эффективно противостоять современным вызовам и угрозам.

Главы государств придали большое значение совместной и принципиальной позиции по вопросам рационального использования водно-энергетических ресурсов Центральной Азии и подчеркнули необходимость усиления мер в противостоянии новым вызовам и угрозам. Президенты отметили заинтересованность Узбекистана и Казахстана в скорейшем урегулировании ситуации в Афганистане и положительно оценили вклад обоих государств в дело восстановления экономики этой страны.

При обсуждении вопросов торгово-экономического сотрудничества глава Узбекистана отметил, что Казахстан входит в число важных партнеров нашей страны в этой сфере, торговля с которым характеризуется дина-

мичным и устойчивым ростом. По итогам 2011 года двусторонний товарооборот вырос на 47 процентов и превысил 2,7 миллиарда долларов США. В первом полугодии 2012 года этот показатель составил 1,4 миллиарда долларов, увеличившись на 18 процентов.

Было отмечено, что Узбекистан и Казахстан располагают огромными возможностями и резервами, за счет которых можно расширить и ассортимент, и масштабы товарообмена между двумя странами.

Важнейшим вопросом двусторонних взаимоотношений является сотрудничество в области транспорта, транспортных коммуникаций и транзита. Подчеркнуто, что транспортные коммуникации двух стран должны составлять сопряженную систему, работающую в четком согласованном режиме, которая обеспечивала бы максимально благоприятные условия для осуществления экспортно-импортных операций и транзита грузов. В этом плане ключевым аспектом сотрудничества является предоставление тарифных и нетарифных преференций при организации транзита и поставок грузов, в том числе железнодорожным транспортом.

Президенты обсудили вопросы расширения сотрудничества в культурно-гуманитарной сфере, которое строится на основе духовной близости и многовековых традиционных связей.

В Казахстане организуются выставки произведений известных узбекских художников, народные умельцы и мастера приезжают на ярмарки ремесленников, осуществляются гастрольные поездки музыкальных и театральных коллективов. Кинематографисты из Узбекистана принимают участие со

своими фильмами в кинофестивалях в соседней стране.

В Узбекистане осуществляют творческую деятельность казахские театры и национально-фольклорные ансамбли. При Союзе писателей Узбекистана действует Совет по казахской литературе. Выпускается газета «Нурлы жол», транслируются специальные передачи по телерадиоканалам. При содействии Республиканского казахского культурного центра изданы десятки книг казахских ақынов, писателей и журналистов. В Каракалпакском государственном университете и Ташкентском государственном педагогическом университете созданы кафедры казахского языка и литературы, в ряде педагогических институтов налажено преподавание нескольких предметов на казахском языке.

Также открыты узбекские культурные центры в Астане, Алматы и девяти других регионах Казахстана. Ими ежегодно проводится День языка, культуры и обрядов узбекского народа. Периодические издания на узбекском языке и специальные телерадиопередачи служат развитию национальных традиций и обычая узбеков Казахстана.

Президенты подчеркнули, что этот визит еще раз подтвердил многовековую историческую, культурную и духовную близость узбекского и казахского народов, общность интересов и неразрывность судеб наших стран и что эти ценности и дальше будут составлять основу взаимоотношений и сотрудничества двух государств.

По итогам переговоров Ислам Каримов и Нурсултан Назарбаев подписали Совместное заявление.

Также были подписаны межправительственное соглашение о реадмиссии лиц и ряд других двусторонних документов.

На состоявшейся встрече с представителями средств массовой информации Президенты отметили, что настоящий визит и подписанные в ходе него важные документы откроют широкие горизонты в двусторонних отношениях, будут способствовать реализации огромного незадействованного потенциала сотрудничества, отвечать коренным интересам наших братских народов.

Президент Ислам Каримов выразил благодарность Президенту Нурсултану Назарбаеву за теплый прием и гостеприимство, пригласил главу Казахстана посетить с визитом Узбекистан в удобное для него время.

В ходе визита Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов, возложив венок к подножию Монумента защитникам Отечества, отдал дань памяти иуважения павшим за независимость Родины.

Нет сомнений, что этот визит, состоявшийся конструктивный обмен мнениями и плодотворные переговоры, подписанные документы дадут мощный импульс для развития взаимодействия и укрепления сотрудничества в интересах наших стран и народов.

УЗА.
Фото Сарвара УРМОНОВА.

МНЕНИЕ

Чрезвычайный и Полномочный Посол Итальянской Республики в Республике Узбекистан Риккардо Манар в интервью ИА «Жахон» поделился своим видением достижений нашей страны за годы суверенного развития.

Узбекистан демонстрирует высокие темпы экономического роста

«Добавившись устойчивого и гармоничного развития, достойно противостояв вызовам, с которыми пришлось столкнуться в первые годы независимости, сегодня Узбекистан демонстрирует высокие темпы экономического роста, — сказал он. — Думаю, что огромный потенциал развития двусторонних отношений, поддерживаемый взаимным интересом в расширении и углублении сотрудничества, будет реализован на благо народов Италии и Узбекистана». По мнению дипломата, важными направлениями двустороннего взаимодействия являются расширение межпарламентских связей, торгово-экономического и гуманитарного сотрудничества.

В продолжение беседы Р. Манар подчеркнул, что сохранение стабильной ситуации и толерантного отношения между представителями многочисленных национальностей и разных конфессий, проживающих в Узбекистане, является большим достижением страны, признанным всем мировым сообществом.

Итальянский дипломат также отметил большой туристический потенциал Узбекистана. В частности, по его словам, историческое наследие таких городов, как Самарканд, Бухара и Хива, должно быть широко открыто для туристов со всего мира. «Узбекистан — прекрасная страна, и в Италии все больше узнают о ней. Рост числа посещающих Узбекистан наших соотечественников лишний раз свидетельствует об интересе и стремлении итальянцев к знакомству с вашей страной», — сказал дипломат.

В заключение беседы Чрезвычайный и Полномочный Посол Итальянской Республики поздравил узбекский народ с 21-й годовщиной независимости и пожелал больших успехов на пути экономического развития, благополучия и гармонии в жизни общества.

ИА «Жахон».

БИЗНЕС-СРЕДА: КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

В Узбекистане на сегодняшний день в сфере предпринимательства полностью сформирована эффективная законодательная база, обеспечивающая систему надежных правовых гарантий. В частности, права и интересы предпринимателей закреплены Основным законом республики.

Предприниматель под защитой закона

В результате совершенствования законодательства, направленного на поддержку и развитие благоприятной деловой среды, определено осуществление проверок и ревизий финансово-хозяйственной деятельности субъектов предпринимательства еще большие удовлетворения. В стране последовательно продолжается реализация мер по поддержке и правовой защите предпринимателей.

В частности, свидетельством этому являются недавно принятые указы главы государства «О мерах по дальнейшему кардинальному улучшению деловой среды и предоставлению большей свободы предпринимательству».

Упрощение системы проведения государственной регистрации и представления отчетности, дальнейшее сокращение проверок, установление ответственности за незаконное истребование отчетности создало для

(Окончание на 2-й стр.)

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Примечательно, что в соответствии с первым документом в сети интернет создается единый веб-сайт, на котором будет размещен перечень лицензируемых видов деятельности и разрешительных процедур, список требуемых

ванием законодательства, кардинальное улучшение деловой среды, предоставление большей свободы предпринимательству на 2013–2014 годы.

Помимо этого, в рамках мер по обеспечению развития предпринимательства и их надежной защиты опреде-

лено, что одним из сотрудников филиала с нарушением сроков исполнены представленные субъектами предпринимательства чеки для получения наличных денег. По данному факту в отношении заведующего кассовыми операциями банка был оформлен ад-

министративный протокол. В соответствии с протоколом применена мера административного наказания в размере 10-кратной минимальной заработной платы — 629 200 сумов.

Из внесенных в суды в интересах представителей бизнеса 1 117 исковых заявлений на 15,1 миллиарда сумов 853 удовлетворены, в пользу предпринимателей взыскан ущерб на 6,6 миллиарда сумов.

Кроме того, значительно расширил возможности предпринимателей по отстаиванию своих прав созданный по правительльному постановлению в органах юстиции «телефон доверия» со специальным номером 1-008.

Министерство юстиции

поступило обращение от индивидуального предпринимателя Ш. Хожиева, осуществляющего деятельность в Алатском районе. Он жаловался на то, что Алатский районный филиал ОАКБ «Агробанк» не выделял ему кредитные средства. По данному обращению было внесено указание, в соответствии с которым обеспечено предоставление бизнесмену кредитных средств в размере 15 миллионов сумов.

Руководитель фермерского хозяйства «Сайхун» в Баянгутском районе Сырдарьинской области А. Куманазаров также позвонил по «телефону доверия» Сырдарьинского областного управ-

ления юстиции, рассказав, что дочерним предприятием «Марказий Осиё ургучилик компанияси», согласно заключенному договору, своевременно не производится оплата за поставленный хлопок-сырец. После изучения этого обращения принято решение суда о взыскании в пользу фермерского хозяйства основного долга в 15,7 миллиона сумов и пени — 4,6 миллиона сумов.

Таким образом, государственная поддержка предпринимательской деятельности в условиях модернизации страны и построения гражданского общества, обеспечение защиты прав и интересов частных собственников, утверждение в обществе деловой среды, а также создание всех условий и гарантий для занятия молодежью, особенно выпускниками образовательных учреждений предпринимательской деятельности, служат важным гарантом достижения независимого демократического развития.

**Захар МУСТАФАКОУЛОВ,
Шокир РАФИКОВ,
ответственные сотрудники
Министерства юстиции
Республики Узбекистан.**

Предприниматель под защитой закона

документов для их получения и другие сведения. Также определено, что размеры сборов, уплачиваемых субъектами предпринимательства за получение лицензий и документов разрешительного характера на осуществление предпринимательской деятельности, будут ущемлены не менее чем в два раза.

Согласно второму указу определен ряд льгот ускоренного развития деловой среды, пересмотрены условия ведения бизнеса, отражены требования и принципы свободной рыночной экономики. Так же данным указом утверждена Программа комплексных мер по реализации мероприятий, направленных на совершенство-

венные задачи возложены и на Министерство юстиции. Так, органами юстиции разработаны и реализуются комплексные организационно-правовые меры, направленные на правовое обеспечение предпринимательства, повышение эффективности его развития, защиту прав и законных интересов предпринимателей.

На основе внесенных органами юстиции предложений 153 виновных лица, допустивших правонарушения, привлечены к административной ответственности. В частности, в ходе проверки, проведенной Андижанским областным управлением юстиции в Пахтаабадском районном филиале ОАКБ «Агробанк» не выделял ему кредитные средства. По данному обращению было внесено указание, в соответствии с которым обеспечено предоставление бизнесмену кредитных средств в размере 15 миллионов сумов.

Руководитель фермерского хозяйства «Сайхун» в Баянгутском районе Сырдарьинской области А. Куманазаров также позвонил по «телефону доверия» Сырдарьинского областного управ-

МЕРОПРИЯТИЯ

В посольстве Болгарии в нашей стране 7 сентября состоялся брифинг в связи с 20-летием установления дипломатических отношений между Узбекистаном и Болгарией.

Брифинг в посольстве

Особо отмечалось, что узбекско-болгарские отношения последовательно развиваются на основе принципов дружбы и взаимной заинтересованности, важной правовой основой чего служат договоренности, достигнутые на встречах глав двух государств.

Взаимоотношения наших стран основываются на многих документах, подписанных на межправительственном и межведомственном уровне. Среди них есть соглашения об избежании двойного налогообложения, взаимном стимулировании и защите капитала, сотрудничестве в области туризма.

Развивается и наше партнерство в сфере туризма. Национальная компания «Узбектурism», частные туристические компании Узбекистана совместно с болгарскими партнерами занимаются организацией работы по привлечению, лечению и

отдыху туристов. Болгарские фирмы и компании активно участвуют в проходящих в Ташкенте туристических ярмарках.

— Узбекистан является для Болгарии воротами Центральной Азии, — сказал Временный поверенный в делах Болгарии в нашей стране В. Нейков. — В этом году исполнился 21 год независимости Узбекистана. За прошедший период Узбекистан занял достойное место в мировом сообществе. Ваш народ, эффективно пользуясь возможностями, данными независимостью, добивается огромных успехов во всех сферах. В 2011 году объем взаимного товарооборота между нашими странами по сравнению с 2010 годом вырос на 22,4 процента. Болгария заинтересована в дальнейшем развитии сотрудничества с Узбекистаном во всех сферах.

**Мадина УМАРОВА,
корр. УзА.**

В посольстве Туркменистана в нашей стране состоялся брифинг. На мероприятии Чрезвычайный и Полномочный Посол Туркменистана в Узбекистане Ш. Шириев отметил, что отношения между нашими странами последовательно развиваются в политической, торгово-экономической, культурно-гуманитарной и многих других сферах, важной правовой основой чего служат договоренности, достигнутые на встречах глав двух государств.

Сотрудничество последовательно развивается

Наши взаимоотношения развиваются в соответствии с подписанным Межгосударственным договором о дальнейшем укреплении дружеских отношений и всестороннего сотрудничества.

— Взаимосвязи между Узбекистаном и Туркменистаном последовательно развиваются на основе принципов взаимного доверия, уважения и заинтересованности, — сказал Ш. Шириев. — В последние годы наше сотрудничество развивается особенно высокими темпами. Встречи на высшем уровне приобретают регулярный характер, что служит важным фактором последовательного

развития двустороннего сотрудничества. Как подчеркивалось на недавно прошедшем в Ташкенте заседании узбекско-туркменской совместной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству, транспортные коммуникации, транзит, сельское и водное хозяйство, а также культурно-гуманитарная сфера являются одними из перспективных направлений нашего взаимодействия. Я верю, что взаимовыгодное сотрудничество между нашими странами будет и дальше развиваться и укрепляться.

**Ирода УМАРОВА,
корр. УзА.**

Мелодии Великого шелкового пути

Вчера во Дворце творчества молодежи состоялось мероприятие под названием «Концертный тур Великого шелкового пути», посвященное 20-й годовщине установления дипломатических отношений между Японией и Узбекистаном.

Мероприятие было организовано посольством Японии в нашей стране совместно с Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана, Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана» и другими организациями.

ДИАЛОГ КУЛЬТУР

Прошедший концерт стал диалогом культур на языке музыки. Большебные смыты будто переливались разными оттенками, завораживая мелодиями, исполненными на национальных инструментах. Так, на бамбуковой флейте и японских барабанах под сопровождение оркестра была представлена музыка региона Японии — Тохоку. На непальской, индийской и японской флейтах гости из Страны восходящего солнца — Гакуджинан Хасимото, Щонсуке Кимура и другие сыграли фольклорные музикальные произведения.

В рамках данного мероприятия был отмечен также 90-летний юбилей Кюдо Като, почетного

профессора Национального музея этнографии Японии, который

немалую часть своей жизни посвятил изучению буддийских памятников в городищах Дальверзинта, Карапета и Фаязепта Сурхандарьинской области. Он также является автором десятка книг, посвященных истории и культуре узбекского народа, которые стали летописью истории двух народов. Приложенные им усилия в изучении и раскопках исторических достопримечательностей Узбекистана, внесенные им вклад в продвижение двустороннего научного обмена и дружественных отношений не были оставлены без внимания главой нашего государства, и в 2002 году ученым удостоился ордена «Дустлик».

Концертный тур продолжится в древних городах Самарканда, Бухара и Термез.

Нафосат НОЗИМОВА.

В современном архитектурном стиле

В конце минувшей и начале нынешней недели в Андижанской области введены в строй десятки новых объектов. Один из них — детская школа музыки и искусства № 5 в Мархаматском районе.

Более ста специалистов частного предприятия «Анд-Кубо», имеющих большой опыт возведения аналогичных объектов, всего за 180 дней завершили строительство образовательного учреждения, освоив свыше двух миллиардов сумов капитальныхложений.

Двухэтажное здание школы музыки и искусства построено в современном архитектурном стиле и рассчитано на 150 ученических мест.

**Сандыхмад ШУКУРОВ,
наш соб. корр.**

НОВОСТРОЙКИ



Фото Х. АРАББАЕВА: УзА

ОБРАЗОВАНИЕ

Начавшийся новый учебный год во всех образовательных учреждениях страны убедительно демонстрирует, с одной стороны, великолепные условия для глубокого освоения знаний, созданные для миллионов учащихся, с другой — стремление подрастающего поколения к высоким рубежам в учебе, к интеллектуальным богатствам.

Например, в профессиональные колледжи и академические лицеи в нынешнем году после окончания девятых классов школы поступило более 557 тысяч учащихся, причем во многие из них отбор проходил на конкурсной основе.

Одним из таких популярных среди молодежи учебных заведений является Ташкентский профессиональный колледж информационных технологий. Здесь готовят весьма востребованных специалистов в сфере ИКТ, техников по наладке и ремонту компьютеров и компьютерных сетей, эксплуатации и монтажу различных ИТ-систем. Практически все выпускники этого колледжа после завершения учебы без проблем трудоустроиваются на различные предприятия и в организации.

В этом году на основе тестовых испытаний в колледж поступили 850 учащихся, а всего здесь обучается более 2 800 юношей и девушек.

— Я в восторге от созданных здесь условий для учебы, — говорит учащийся первого курса Бахром Алимухамедов. — Какая

здесь современная техника, какие прекрасно оснащенные компьютерные классы! Почти по каждому предмету есть электронные учебники, что создает огромные удобства для самостоятельных занятий. Но главное, я чувствую себя уже не школьником, а представителем более высокой образовательной ступени, где приобретаю более глубокие и разносторонние знания, а также несколько профессий.

— Уже первые дни учебы показали, что нам пришли очень подготовленные новички, — делится впечатлениями заведующая кафедрой колледжа Зилола Туяланова. — Радует их неумение справляться с новыми задачами, которые они должны решить. Их знания, способность к самостоятельной работе, их стремление к совершенству.

— Например, у меня есть одна ученица, которая

здесь учится на факультете информационных технологий. У нее отличные знания английского языка, она может говорить на нем с полной уверенностью.

Об авторитете образования в нашей стране, в том числе и

здесь, говорят и тот факт, что из года в год растет количество заявлений, подаваемых для поступления в вузы. В нынешнем году их было рекордное количество — более 432 тысяч абитуриентов пытались стать студентами.

И вот успешно пройдя тестовые испытания, свыше 56 тысяч юношей и девушек с первых дней сентября заняли студенческие скамьи отечественных вузов. Примечательно, что десять процентов из них воспользовались предоставленными льготами. Это лица, проходившие срочную воинскую службу, победители республиканских и международных предметных олимпиад, юноши и девушки с ограниченными физическими возможностями.

— Самые первые дни учебы в вузе для любого студента непростые, — говорит первокурсник Ташкентского института инженеров железнодорожного транспорта Жахонгир Туйчиев. — Нуж-

но адаптироваться к новым условиям учебного процесса, более высоким требованиям. Я, например, восхищаюсь учебными корпусами нашего вуза, оснащенными лабораториями, высоким уровнем преподавателей, которые даже во время лекций создают удивительную

творческую обстановку, когда необходимо напрягенно думать и вместе с ними искать решения каких-либо проблем.

В этой связи нельзя не отметить ключевое значение для высшего образования принятого в мае прошлого года постановления Президента по укреплению материально-технической базы вузов и кардинальному улучшению качества подготовки высококвалифицированных специалистов. Этим важным документом предусмотрено укрепление и модернизация материально-технической базы вузов, оснащение учебных лабораторий современным оборудованием, внедрение в образовательный процесс передовых педагогических и информационных технологий.

В соответствии с этим документом будет построено, реконструировано и капитально отремонтировано 190 объектов высших образовательных учреждений, в том числе учебно-лабораторные корпуса, места проживания студентов, современные спортивные комплексы.

база электронных версий и вводится в фонд электронных библиотек.

В целях формирования у первокурсников профессиональной этики и культуры, воспитания их в духе правил, действующих в высшем образовательном учреждении, Минвузом разработана программа «Школа первого курса», подготовлены буклеты и памятки, которыми руководствуются в каждом учебном заведении.

В заключение отметим, что всесторонняя и основательная подготовка к началу учебного года, создание благоприятных условий для учащихся, внедрение в образовательный процесс передовых педагогических и информационных технологий создали все необходимые предпосылки для успешного овладения знаниями юношами и девушками и поднятия качества образования на более высокий уровень.

**И. МУДАРИСОВ,
Х. УБАЙДУЛАЕВ,
наши корреспонденты.**

ЧАСТНЫЙ СЕКТОР

На заре независимости республики жителю Бухары, потомственному кондитеру, выпускнику Бухарского технологического института пищевой и легкой промышленности Бахретдину Исмаилову пришла идея открыть цех по выпечке кондитерских изделий.

Идея, воплощенная в реальность

8 сентября 2012 года

БРАЗИЛИЯ-2014

После захватывающих матчей и великолепной игры футболистов на «Евро-2012», когда беспощадный испанский «монстр» играя «проглотил» всех других кандидатов в чемпионы, после футбольного олимпийского турнира в Лондоне, когда бразильские кудесники мяча в финале не смогли справиться с мексиканской сборной, мы наблюдали за национальными чемпионатами.

Сбудется ли мечта нашего болельщика?



гол, потерпев очень обидное и болезненное поражение.

Выводы были сделаны сразу — отправлен в отставку рулевой команды Вадим Абрамов, его сменил на тренерском мостике хорошо всем известный наставник «Бундескора» Миржалол Касымов. Однако пожарная смена главного тренера сразу же успеха не принесла. Играя через несколько дней в Бейруте против довольно слабой команды Ливана и значительно превосходя ее в классе, наша сборная довелась до ничьей, которая сродни поражению — 1:1. Были потеряны важные два очка...

Вот вновь закипают большие футбольные страсти — в решающую fazu вступают отборочные матчи чемпионата мира в Бразилии, который пройдет в 2014 году. И значит, мечта у каждого любителя спорта в любом уголке земли воплотилась в счастливое желание, чтобы именно сборная его страны выступила на мундиалях в Рио.

Жива пока эта мечта и у узбекских футбольных болельщиков и фанатов, несмотря на обескураживающее начало заключительного четвертого раунда отборочных состязаний чемпионата мира по футболу в азиатской зоне. Напомним, что три месяца назад, в первом матче группы «А» сборная Узбекистана, показав на своем поле в Ташкенте вдохновенную, атакующую и красивую игру против команды Ирана, на последних секундах неожиданно пропустила

Игорь САНЕЕВ.

ТУРНИРЫ

Сегодня на кортах Республиканской теннисной школы олимпийского резерва стартовал традиционный женский теннисный турнир, который продлится до 15 сентября. Началась он с квалификационных игр, а с понедельника пройдут основные соревнования.

Открывается «Tashkent Open-2012»

Заявочный список турнира возглавила хорошо известная любителям тенниса Узбекистана румынка Моника Никулеску. Ожидает узбекистанцев и знакомство с новыми звездами — это Полона Херцог из Словении, румынки Александра Каданту и Ирина-Камелия Бегу, а также Лилия АХМЕДЖАНОВА.

На правах рекламы



1. Продается трехэтажное недвижимое имущество в виде комплекса торгового и бытового обслуживания, расположенного по адресу: г. Ташкент, Хамзинский р-н, массив Панельный. Общая площадь помещений — 1 524,0 кв. м, возможно в кредит или лизинг.

2. Продается дом, 4 комнаты, 2 сокты, утепленный гараж по адресу: г. Ташкент, ул. Юсуфа Хожиба (бывшая Педагогическая).

Телефоны: (8-371) 244-76-47, (+99894) 602-37-75.

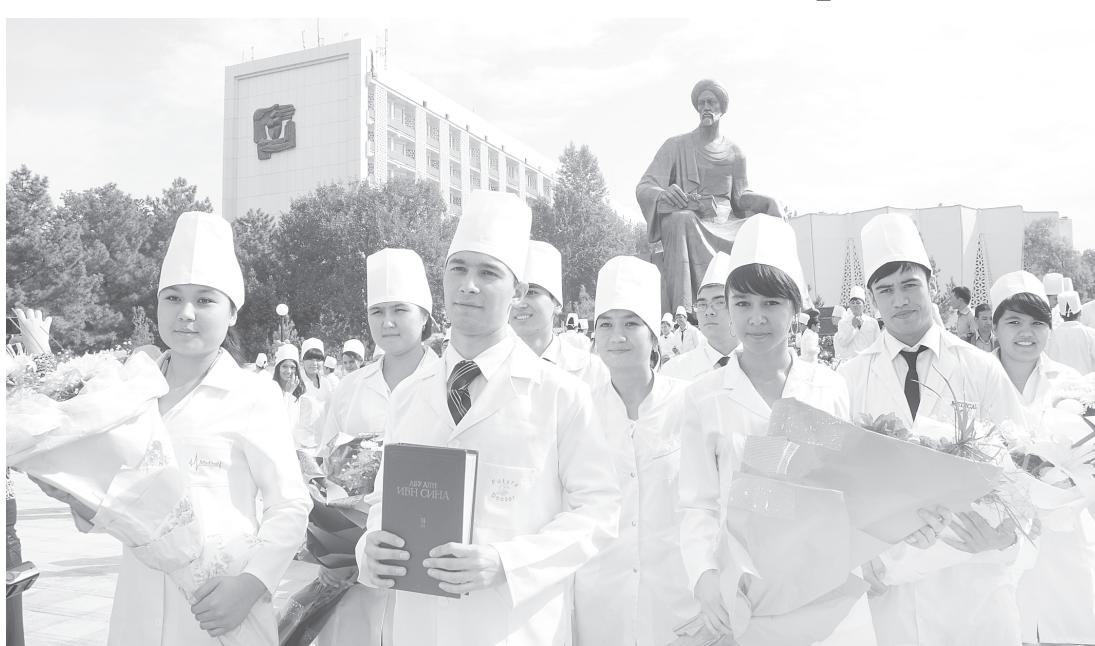
Клятва потомков Авиценны

Здоровье человека — ценность, которой нужно дорожить. С былых времен к тем, кто мог помочь людям излечиться от недуга, относились с огромным уважением. В истории нашего народа немало таких личностей, и самым ярким из них является великий предок Абу Али ибн Сино, который посвятил всю свою жизнь медицине и оставил потомкам неоценимый багаж знаний.

Символичным событием стало торжественное посвящение в студенты молодых людей, поступивших в этом году в Ташкентский медицинский педиатрический институт, у памятника этого выдающегося предка, установленного на территории Республиканского специализированного центра хирургии имени академика В. Вахидова.

Сотни будущих врачей в белых халатах произнесли торжественную клятву, обещая служить во благо народа и государства, быть достойными звания врача.

Поздравить новоиспеченные студенты пришли министр здравоохранения Республики Узбекистан Анвар Алимов, герой Узбеки-



КАДРЫ XXI ВЕКА

стана, профессор кафедры офтальмологии Ташкентского института усовершенствования врачей Халиджан Камилов, а также учителя и наставники, профессора и специалисты ведущих клиник и медицинских центров республики.

Было отмечено, что человек, выбравший эту профессию, должен посвятить ей себя и осознать возложенную на него огромную ответственность. Сегодня для выполнения этой важной миссии всестороннюю поддержку медикам оказывает государство. Ныне в стране созданы все необходимые условия для оказания населению квалифициро-

ванной медицинской помощи. Воздвигаются уникальные лечебные учреждения, оснащенные самыми современным оборудованием, в отечественную медицинскую практику внедряются передовые методы и, конечно же, уделяется огромное внимание подготовке квалифицированных медицинских кадров.

Выступившие отметили, что став студентами, они теперь являются будущей надеждой миллионов. Что современный врач должен учиться и познавать грани этой науки всю жизнь, и не просто знать о какой-либо болезни, а еще и уметь находить новые методы ее лечения, проявлять инициативу

и интересоваться последними достижениями в этой области, а также стараться самому внести в эту стезю что-то новое.

Студенты в этот день с особой гордостью говорили о своей будущей профессии.

— Поступить в это учебное заведение мне удалось только с четвертой попытки, — говорит Мастира Аллаберганова из Ургенча. — Сделав первый шаг к профессии, и дальше буду проявлять такую же старательность и упорство. Выбрали специальность педиатра. Надеюсь, в будущем стану хорошим врачом и буду помогать малышам быть здоровыми и сильными.

Дильбар БАХОДИРОВА.
Фото Хасана ПАЙДОЕВА.

СФЕРА ФИНАНСОВ

История эффективного и взаимовыгодного сотрудничества Республики Узбекистан и Азиатского банка развития (АБР) насчитывает более 17 лет, в течение которых АБР стал ключевым партнером Узбекистана в реализации программ структурных преобразований и диверсификации экономики.

Сотрудничество нашей республики и АБР развивается по таким направлениям, как поддержка реформ в системе образования и здравоохранения, модернизация генерирующих мощностей и инфраструктуры сектора энергетики, железнодорожной и автодорожной инфраструктуры, коммунального хозяйства, преобразование сельскохозяйственного сектора, развитие финансового сектора и другие.

4 сентября 2012 года правительство Республики Узбекистан и АБР приняли новую стратегию партнерства на 2012–2016 годы, которая охватывает приоритетные направления социально-экономического развития нашей страны.

Текущий уровень двусторонних отношений отличается динамичностью и широким спектром направлений сотрудничества, что подтверждается в последнее время ежегодным приростом объемов операций АБР в Узбекистане. На сегодняшний день Азиатским банком развития одобрено 35 совместных проектов, направленных на развитие как государственного, так и частного сектора национальной экономики на общую сумму более 3,8 миллиарда долларов США.

СЛЕДУЕТ отметить, что приоритетные направления сотрудничества, которые нашли свое отражение в новой стратегии партнерства на 2012–2016 годы, были ранее сформулированы Президентом Исламом Каримовым на церемонии открытия 43-го ежегодного засе-

дания Совета управляющих АБР, впервые прошедшего в Центральной Азии в мае 2010 года. Одним из данных направлений было определено дальнейшее сотрудничество по развитию финансово-банковской системы Узбекистана, предоставление кредитных линий для коммерческих банков и небанковских кредитных институтов, а также инвестиции в уставные капиталы быстро развивающихся частных банков нашей республики.

В рамках установленных ориентиров по привлечению инвестиций АБР в финансово-банковский сектор открытых акционерных инновационных коммерческих банком «Ипак Йули» достигнут существенный результат по реализации проекта АБР, направленного на вхождение данного международного финансового института в капитал коммерческого банка Узбекистана.

7 августа 2012 года Инвестиционный комитет АБР одобрил предложенные инвестиции в уставный капитал банка «Ипак Йули». В результате реализации данной сделки ожидается, что АБР станет одним из мажоритарных акционеров банка «Ипак Йули». Необходимо особо отметить тот факт, что данная сделка станет первой по инвестициям в

уставный капитал коммерческого банка в Центральной Азии, а также третьей транзакцией в Узбекистане, совершившей Департаментом по операциям в частном секторе АБР, отличительной чертой которого является инвестирование средств без получения соответствующей субвенции.

Сотрудничество с данными международными институтами

развития, а также Коммерцбанк АГ, Дойче Банк АГ, Ландесбанк Берлин АГ, Раффайэн банк интернейшнл АГ и БСП банк, ВИЗА интернейшнл и ЮнионПрай являются его партнерами.

Сотрудничество с данными международными институтами

Партнерство банка «Ипак Йули» с Азиатским банком развития было установлено с 2006 года по направлению реализации проектов развития малого и микрофинансирования, с освоением предоставленных целевых ресурсов в общем размере 11,3 миллиона

долларов США. Средства полученных линий финансирования были направлены банком на микрокредитование субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства с целью предоставления доступа широким слоям населения к кредитным средствам, насыщенным рынка товарами и услугами местных производителей, и что самое главное — создания новых рабочих мест. В качестве примера сотрудничества можно привести тот факт, что создано более 2,5 тысячи новых рабочих мест. Следует отметить, что из 2 413 профинансированных проектов более 38 процентов кредитов было выдано женским-предпринимателям.

Инвестиция в уставный капитал банка «Ипак Йули» будет способствовать внедрению международных банковских стандартов и лучшей международной практики, а также укреплению достаточности капитала быстро развивающегося финансового института и мобилизации дополнительных долгосрочных ресурсов для дальнейшего расширения объемов финансирования субъектов национальной экономики.

Равшан РУСТАМОВ.

Инвестиции в уставный капитал банка «Ипак Йули» одобрены Инвестиционным комитетом Азиатского банка развития



позволило банку привлечь кредитные линии на общую сумму 29,5 миллиона евро и 12 миллионов долларов США для финансирования инвестиционных проектов субъектов малого бизнеса. Инвестиционные кредиты выдаются на такие цели, как модернизация и техническое перевооружение производственных мощностей, и ориентированы в первую очередь на предприятия, производящие продукцию на базе местного сырья, в том числе поставляемую на экспорт. Более 90 инвестиционных проектов было реализовано с использованием средств международных партнеров банка, что позволило создать около тысячи новых рабочих мест.

Вниманию организаций и предприятий!

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ХЛЕБНАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПРИ КАБИНЕТЕ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ОБЪЯВЛЯЕТ ПОВТОРНЫЕ КОНКУРСНЫЕ ТОРГИ (ТЕНДЕР)

По объекту:

«Капитальный ремонт здания Узгосхлебинспекции. Помещения I, II и III этажей».

СТАРТОВАЯ ЦЕНА ЗАКАЗЧИКА:

- 607 368 090 сумов с НДС;
- 506 140 030 сумов без НДС.

СРОК ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТ — 90 дней.

ФИНАНСИРОВАНИЕ: бюджетные средства, собственные средства Узгосхлебинспекции.

ЗАКАЗЧИК — Государственная хлебная инспекция при Кабинете Министров Республики Узбекистан.

ОРГАНИЗATOR ТОРГОВ — Территориальный консалтинговый Центр по конкурсным тorgам и ценообразованию в строительстве по г. Ташкенту.

Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов, должны соответствовать следующим требованиям:

— иметь оборотные средства в размере не менее 20% от стоимости предмета конкурса тorgов или поручительство банка на предоставление указанных средств, производственную базу, трудовые ресурсы и специалистов, необходимых для выполнения работ (услуг), обладать опытом работы на объектах, аналогичных конкурсному, гражданской право-

— способностью и полномочиями на заключение договора.

При участии в конкурсных тorgах отечественных и зарубежных строительных организаций в оценке конкурсных предложений предусматриваются следующие ценовые преференции для отечественных подрядчиков: при проведении оценки конкурсных предложений участников конкурса предложений с импортной поставкой работ (услуг), по которым импортеры в соответствии с законодательством, освобождаются от налога на добавленную стоимость, досчитываются на сумму указанного налога.

Для участия в тorgах и приобретения конкурсной документации необходимо обратиться с запросом к организатору тorgов — в Территориальный консалтинговый центр по конкурсным тorgам и ценообразованию в строительстве по г. Ташкенту по адресу: г. Ташкент, ул. Абая, 6, комн. 703.

Стоимость одного комплекта конкурсной документации — сто тысяч сумов.

Оферты принимаются организатором тorgов по адресу: г. Ташкент, ул. Абая 6, комн. 703. Телефон 244-07-65. Тел./факс 244-12-17.

Последний срок представления оферты организатору тorgов — к дню и часу вскрытия оферты.

Вскрытие оферты состоится не менее чем через 15 дней после опубликования объявления по адресу:

г. Ташкент, Ц-14, дом 27.

1525A/20

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ВЫСТАВКИ

ТЕКСТИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

CAITME + TEXTILE

CENTRAL ASIAN INTERNATIONAL TEXTILE MACHINERY EXHIBITION

ufi Member

ITE

113 01 80

12-14 СЕНТЯБРЯ 2012

Узбекспоцентр, Ташкент

Получите Ваш пригласительный билет на сайте www.caitmexuz.com

Вчера в столице завершился VII международный ташкентский фестиваль «Спорт в кино и на телевидении». На протяжении двух дней в кинозале Центрального дома офицеров были показаны десятки документальных и телефильмов, репортажей и очерков зарубежных и отечественных мастеров экрана о спортивных достижениях, о великих чемпионах и различных видах спорта.

Выступивший на церемонии закрытия форума президент Международной федерации спортивного кино и телевидения Франко Аскани (Италия) подчеркнул, что Ташкентский фестиваль продемонстрировал яркие результаты проводимой в Узбекистане огромной работы по развитию спорта и искусства. А также то, как надо продвигать олимпийские идеалы с помощью кино и телевидения.

В номинации «Олимпийские игры — олимпийский дух» победителем стал отечественный документальный фильм «Путь к победе», в котором рассказывается о трекратном олимпийском чемпионе Артуре Таймазове. Лучшими зарубежными фильмами признаны документальная лента Антонио Бозилера «

Субботнее настроение



Как-то утром по дороге на работу мне встретился иностранец.

— Извините, как пройти до гостиницы «Узбекистан»? — спросил он.

— Нам почти по пути, я покажу, — отвечаю ему.

— Меня зовут Гарри Андерсон, я из Англии, — представился мой спутник. — Знаете, я так восхищен Ташкентом! Красивый город, современные постройки, но самое главное, ваш народ не позволил прогрессу уничтожить природу. Повсюду деревья, воздух чистый...

Действительно, Ташкент сегодня во всем мире славится как город, утопающий в зелени. Особенно за последние годы наша столица расцвела и помолодела. Терри-

ДОСУГ

На озере Шуркуль, излюбленном месте отдыха рыбаков, состоялись соревнования по спортивной ловле рыбы среди рыболовов-любителей Навоийской области.

Состязались рыбаки

В азартную борьбу за первенство со спиннингом в руках вступили 32 любителя рыбной ловли от 13 лет до 61 года. Жюри, в состав которого вошли представители облахотовщества, областного комитета по охране природы, оценивало общий вес улова за три часа и размер самой крупной рыбы.

Все было как в старой сказке о золотой рыбке: «вздулись сердитые волны, так и ходят, так воем и воют». Ибо поднялся сильный ветер. Надувные лодки на воде раскачивались, брызги волн били в лицо. Это придало не только сложность, но и особую остроту соревнованию.

Самым богатым уловом смог похвастаться победитель соревнования Владимир Мацук. Он поймал 32 рыбы общим весом 3,7 килограмма. Самая крупная рыба попалась на удочку Рузмету Ахмедову — это сазан весом полтора килограмма. В числе призеров и представительницы прекрасной половины Наталья Шумелова.

Устроители соревнования — региональное общество охотников и рыболовов отметило, что идея мероприятия — в бережном отношении к природе, в рациональном использовании ее даров.

— Действительно, улов не очень большой, — говорит Игорь Васянин, рыболов-любитель со стажем. — А ведь озеро Шуркуль уникальное, здесь всегда было много самой разнообразной рыбы. Думается, предприниматели района могли бы взяться за ее большее разведение.

По окончании традиционного соревнования победители получили подарки, дипломы. Всех ждал дастархан на лоне природы.

Фирюза КУБАРЕВА.

Посмеемся вместе!

— Интересно, а вот есть таблетки от голода?

- Да, только они большие.
- Да ерунда, лишь бы помогали.
- Они помогают.
- А как называются?
- Котлеты.

- Вот вам таблетки.
- Я их пить не буду!
- Почему?
- У меня от ваших таблеток больничный быстро заканчивается!!!

— Дорогой, тебе приготовить на завтрак? Есть йогурт, творожок, можно мюсли с молоком.

— Давай йогурт, творог, мюсли. И что-нибудь будь поесть.



Благодаря своей архитектурной и исторической значимости минареты до сих пор сохранились в древних городах нашей страны — Самарканде, Бухаре, Хиве и других. За годы независимости эти уникальные творения средневекового зодчества взяты под охрану государства как объекты бесценного культурного наследия и материальные свидетельства развития мировой цивилизации.

Символ души человеческой

Одним из самых уникальных из древних минаретов, сохранившихся до наших дней, является минарет Джаркургана в Сурхандарье. Этот памятник средневековой архитектуры расположен на территории кишлака Минор Джаркурганского района, в 60 километрах от административного центра.

Построенный в начале XII века, джаркурганский минарет отличается оригинальностью архитектуры, заключающейся в членении башни вертикальными декоративными мотивами, подобно мавзолеям Хорасана и Индии. Он

украшен богатым декором, придающим высотному сооружению неповторимое изящество и привлекательность, достигнутые за счет фигуранной кирпичной кладки в виде «челочки». Гофрированная форма ствола состоит из 16 сомкнутых полуколонн, которые расположены на высоком восьмигранным цоколе. В сохранившейся верхней части полуколонны связаны горизонтальным поясом эпиграфического орнамента. Судя по всему, высота минарета была значительно больше, по традиции древнего зодчества, он имел второе звено, увенчанное фонарем-маяком.

Необходимо отметить, что в свое время минареты считаются одними из главных архитектурных сооружений.

надлежал большой соборной мечети, разобранный в былые годы на кирпичи, как же, как и его верхушка. Этот памятник старины многократно изучался учеными-историками разных времен. Сохранились их научные работы, составленные по результатам исследований. Надпись в прямоугольнике на одном из ребер ствола сообщает, что строителя звали Али сын Мухаммеда из Серахса. Дата на цоколе — 502-й год хиджры (1108–1109 годы), отнесена им ко времени сооружения минарета.

Минарет выполнял еще одну немаловажную функцию, которая заключалась в том, что, возвышаясь на несколько десятков метров, он позволял наблюдать за окрестностью и в случае опасности вражеского нападения объявлять тревогу. Аналогичное предназначение имел и маяк на верхушке минарета.

В философском смысле слово «минарет» означало источник света духовного, считаясь символом души человека, стремящегося к просвещенности и просветленности.

Гулбахор ТАНГИРОВА, наш соб. корр.

Фото из архива.

НАСЛЕДИЕ

Благодаря своей архитектурной и исторической значимости минареты до сих пор сохранились в древних городах нашей страны — Самарканде, Бухаре, Хиве и других. За годы независимости эти уникальные творения средневекового зодчества взяты под охрану государства как объекты бесценного культурного наследия и материальные свидетельства развития мировой цивилизации.

Символ души человеческой

украшен богатым декором, придающим высотному сооружению неповторимое изящество и привлекательность, достигнутые за счет фигуранной кирпичной кладки в виде «челочки». Гофрированная форма ствола состоит из 16 сомкнутых полуколонн, которые расположены на высоком восьмигранным цоколе. В сохранившейся верхней части полуколонны связаны горизонтальным поясом эпиграфического орнамента. Судя по всему, высота минарета была значительно больше, по традиции древнего зодчества, он имел второе звено, увенчанное фонарем-маяком.

Необходимо отметить, что в свое время минареты считаются одними из главных архитектурных сооружений.

помощь, самодисциплина больного и выполнение им всех предписаний лечащих врачей помогут остановить болезнь и при правильном подходе излечить ее. Если необходимо хирургическое вмешательство, то при своевременном лечении прогноз вполне благоприятный, работоспособность пациента восстанавливается и качество жизни не страдает.

С целью профилактики язвенной болезни или после ее лечения в первую очередь необходимо правильно питаться и отказаться от вредных привычек. Следует бросить курить или сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума, не злоупотреблять алкоголем. Необходимо готовить качественную пищу из свежих продуктов и хранить ее в чистой посуде в холодильнике, соблюдая сроки длительности хранения. Нужно избегать обильного приема острой, соленой, горячей, копченой пищи, обязательно сохранять в дневном рационе употребление первых блюд, молочных продуктов. Диетологи рекомендуют ежедневно есть не менее 400–500 граммов овощей и фруктов. Овощи следует использовать ввареном или тушеном виде, фрукты — в сыром. Вредно также постоянно есть жареные блюда. В осенне-

зимний период следите за достаточным поступлением в организм витаминов. Все надо есть в меру, и питание должно быть полноценным и достаточным для организма сон. Полезно периодически проводить профилактическое лечение санаторного типа.

Не отказывайтесь от капусты
При заболеваниях желудка люди издавна прибегали к настою из целебных трав, растений и свежим овощам, сок которых обладает ранозаживляющими свойствами. Приготовим несколько несложных составов, приготовить которые под силу каждому.

• Свежую капусту порубить, отжать сок и налить в чистую стеклянную банку, хранить в холодильнике. Пить по 1–1,5 стакана 3–4 раза в день за 40–50 минут до еды. Курс лечения — 30 дней.

• Сырой картофель вымыть, не очищая кожуру. Пропустить через мясорубку дважды. Выжать сок. Принимать по 1/2–1/3 стакана перед едой утром и вечером. Курс — 2–3 недели.

• Полстакана измельченных в мясорубке листьев алоэ смешать с 1 стаканом сахарного песка (или 3/4 стакана меда), настаивать в темном месте 3 дня. После этого добавить к смеси 1 стакан красного вина и настаивать еще сутки в темном месте. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день перед едой в течение 1–2 месяцев.

• Облепиховое масло принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 3–4 недель. На кислотность желудочного сока не влияет.

• 0,5 килограмма меда, 0,5 килограмма сливочного масла и 200 граммов измельченных в порошок перегородок грецкого ореха смешать. Принимать натощак.

• Одну столовую ложку плодов шиповника положить в термос и залить двумя стаканами кипятка, настаивать сутки. Пить по 1/2 стакана 2–3 раза в день перед едой.

Наталья ХАБИРОВА, гастроэнтеролог.

Питайтесь правильно и вовремя

Одним из довольно распространенных заболеваний на сегодня является язвенная болезнь желудка. Согласно данным мировой статистики, ее более до четырнадцати процентов населения в мире. Для сохранения собственного здоровья необходимо знать, что это за недуг, как его распознать и лечить, какие меры профилактики необходимо применять в повседневной жизни.

СОВЕТЫ ВРАЧА

Язва желудка — это локальное нарушение целостности слизистой оболочки желудка. Иногда процесс затрагивает и подслизистый слой. Образуется этот дефект в результате воздействия желчи, соляной кислоты и пепсина. Ее величина редко бывает больше одного сантиметра. В отличие от эрозии, заживает язва всегда с рубцом. При этом выделение желудочного сока, как правило, не увеличивается. Основным симптомом заболевания считается боли в эпигастральной области живота — «под ложечкой», возникающая после еды. Пациент зачастую жалуется на изжогу, тошноту после еды, кислую отрыжку, снижение массы тела. Язвенная болезнь характеризуется чередованием периодов обострения осенью и весной и спокойным периодом — ремиссий.

Если у вас появились такие

симптомы, отчаиваться не следует. Необходимо сразу идти к врачу и пройти комплексное медицинское обследование. Не стоит также откладывать и необходимое лечение. В результате этого могут возникнуть тяжелые и опасные для жизни осложнения.

Современный арсенал лекарственных препаратов содержит различные антибактериальные препараты, лекарства, нейтрализующие соляную кислоту и понижающие кислотность желудочного сока, обволакивающие средства.

Во время лечения, которое подбирается строго индивидуально, важно соблюдать специальную диету, составленную на весь период лечения и содержащую определенный набор продуктов. Необходимо знать, что временно поставленный диагноз и квалифицированная медицинская

помощь, самодисциплина больного и выполнение им всех предписаний лечащих врачей помогут остановить болезнь и при правильном подходе излечить ее. Если необходимо хирургическое вмешательство, то при своевременном лечении прогноз вполне благоприятный, работоспособность пациента восстанавливается и качество жизни не страдает.

С целью профилактики язвенной

болезни или после ее лечения в первую очередь необходимо правильно питаться и отказаться от вредных привычек. Следует бросить курить или сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума, не злоупотреблять алкоголем. Необходимо готовить качественную пищу из свежих продуктов и хранить ее в чистой посуде в холодильнике, соблюдая сроки длительности хранения. Нужно избегать обильного приема острой, соленой, горячей, копченой пищи, обязательно сохранять в дневном рационе употребление первых блюд, молочных продуктов. Диетологи рекомендуют ежедневно есть не менее 400–500 граммов овощей и фруктов. Овощи следует использовать ввареном или тушеном виде, фрукты — в сыром. Вредно также постоянно есть жареные блюда. В осенне-

зимний период следите за достаточным поступлением в организм витаминов. Все надо есть в меру, и питание должно быть полноценным и достаточным для организма сон. Полезно периодически проводить профилактическое лечение санаторного типа.

Отделы редакции:

По вопросам парламентской, общественно-политической, международной жизни и права — 236-29-89. По вопросам экономики — 233-48-04. По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта — 233-95-01.

Реклама — 232-11-15. Секретариат — 233-28-49. Канцелярия — 233-52-55.

Редакция рецензирует и не возвращает.

За достоверность рекламных материалов редакция ответственности несет.

* Адрес: 100000, Ташкент, ул. Матбуотчилар, 32.

Адрес в Интернете: www.narodnoeslovo.uz

E-mail: info@narodnoeslovo.uz

Дежурный редактор

Дежурный

Старший корректор

И. СЕРЫХ

Х. УБАЙДУЛАЕВ

Н. РЫЖКОВА

Газета сверстана И. ЛАРИОНОВЫМ.

Итог по Уз: 04.45 Подписано в 04.55



На разных меридианах



Посетители в клетке

Зоопарк Орана в Новой Зеландии, где животные обитают в максимально приближенных к естественным условиям на площади 80 гектаров, предлагает особую экскурсию для любителей острых ощущений. Группу вывозят в фургоне с решетками в место проживания львов, и хищники со всех сторон обследуют «вольер» с туристами.

Закрученные облака

Редкое явление под названием «Утренняя глыбия» представляет собой вытянутые облака цилиндрической формы до километра длиной, перемещающиеся со скоростью до 60 км/ч. Периодически такие облака встречаются в разных уголках планеты, но наиболее часто их можно наблюдать в Австралии, в заливе Карпентария.